

こうふ健康アプリ × マイナポータル



さらに便利に



11月1日より連携開始!

マイナポータルとの連携により、医療保険情報の確認をはじめ、健康診断結果をもとに、**将来の健康状態の予測と可視化**ができるほか、**生活習慣を改善した場合の健康状態のシミュレーション**がアプリ内で簡単にできるようになります。

ぜひ、ご自身の健康管理に「こうふ健康アプリ」をご活用いただき、**健康活動のきっかけづくり**や**健康づくりの習慣化**につなげていただきたいと思います。

こうふ健康アプリに追加される機能

1 マイナポータルから医療保険情報(健診情報/薬剤情報/医療費情報)を取得し確認可能に

マイナポータル



健康診断の結果

おくすり情報

医療費の情報

まとめてデータを
取得

こうふ健康アプリ



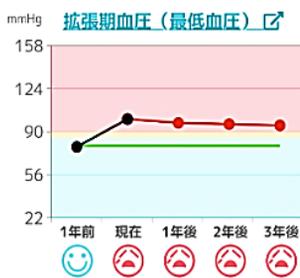
こうふ健康アプリで
各情報の確認が可能に!



2 取得した情報をもとに健診結果予測シミュレーションで生活習慣改善を提案

健診結果予測シミュレーション結果

リスクシミュレーション



健診検査値12項目*の3年後までの将来リスクを予測し、参加者の抱えるリスクを可視化して提示

*12項目…体重、最高血圧、最低血圧、腹囲、空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、γ-GTP、AST、ALT

生活改善シミュレーション

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
(今のあなたの状態 はい)

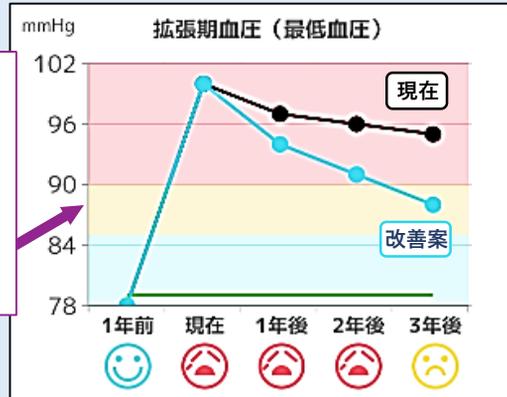
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか
(今のあなたの状態 毎日)

朝食を抜くことが週に3回以上ある
(今のあなたの状態 はい)

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度
(今のあなたの状態 時々)

将来のリスク予測を踏まえて、生活改善案を提示し、生活習慣を見直した場合のシミュレーション

生活改善案を入力



現在と生活習慣を見直した場合のシミュレーションを比較しながら生活改善が可能!

操作支援スケジュール

- 11月11日(月)/15日(金) 委託事業者による市民向け操作説明会
会場：健康支援センター
- 12月12日(木)/26日(木) 「スマホ操作講習会」にて操作支援
会場：本庁舎1階市民活動室



時間等の詳細はこちら
からご確認ください

問い合わせ先

保健衛生部 健康政策課 055-237-2586