

●新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください  
 ●発熱や咳などの症状のある方は、参加をご遠慮ください。また、感染症対策のため、マスクを必ず着用してください

**健康談話室**

☎保健センター、健康談話室(健康支援センター内)  
 ☎問健康談話室…☎055(221)3560 ☎問健康政策課…☎055(237)2586

1月の相談	日時	申込
健康相談・血圧測定	15・29日(日) ①午前9時15分～②10時～③10時45分～	相談日の1週間前より電話で受付。平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で

**1月の オレンジカフェ(認知症カフェ)**

☎問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
11日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
14日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
14日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
19日(水)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
21日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
28日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
28日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
28日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

**家族介護教室**

災害時あなたならどうしますか?～高齢者と家族の備え～

☎問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や交流、介護者自身のリフレッシュ、情報交換などを行います。

**日時** 1月19日(水)午後1時30分～(1時間30分程度)

**会場** 北東公民館多目的集会室

**定員** 15人程度

**申込** 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



**ゲートキーパー養成講座**

気づき・聴き・つなぎ・見守るサポーターとして

☎問精神保健課…☎055(237)5741  
 FAX055(242)6178

身近な人が辛い気持ちのとき、些細なSOSサインに気づき、耳を傾け、適切な相談機関につなぎ、見守る役割を果たすゲートキーパーについて学ぶ講座です。

**対象** こころの健康づくりに関心のある方

**日時** 2月16日(水)午後1時30分～3時(受付1時～)

**会場** 総合市民会館3階大会議室

**講師** 山中達也さん(山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科准教授)

**定員** 50人

**申込** 2月9日(水)までに住所、氏名、電話番号を明記の上、FAXまたは電話で

**新型コロナ“オミクロン株対応”ワクチンの接種を実施しています**

**対象** 2回以上接種した12歳以上の方 ※オミクロン株対応ワクチンは、一人1回限りの接種です

お手元の接種券をご利用ください。接種には予約が必要です。1・2回目の接種がまだの方は、従来株ワクチンの接種会場を設けています。接種をご希望の場合はコールセンターにお問い合わせください。

甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター

**☎0120-327-198**

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

甲府市 ワクチン 検索

最新の情報は、市ホームページでご確認ください



本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

## 健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

〔申〕問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

### 集団健診を追加実施します

これまで都合が悪く受診できなかった方や受診のタイミングを逃してしまった方は、「今年度、最後の集団健診」ですので、この機会にぜひ受診してください。



**対 象** 甲府市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者医療制度に加入している方

**日 程** 1月29日(日)

**申 込**

1月16日(月)までに電話または、健康保険課窓口にて申込(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

**会 場** 厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

### 個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

**実施期間** 1月末(医療機関受診可能日)まで

**申 込** 指定医療機関に電話で

**対 象** 40歳以上の方

### その他の検診(健診)

～今年度の骨粗しょう症検診は受付を終了しました～

健康保険証の種類に関係なく受診できます。詳しくは地域保健課へお問い合わせください。

※治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります



市公式LINE やまなしくらしねっと

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	1月19日(休)午後	厚生連健康管理センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	1月25日(休)午後	医師会検診・検査センター	*1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和3年度に受診した方は対象外)	1月末(指定医療機関受診可能日)まで		受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込
成人歯周疾患 19～74歳の方(後期高齢者医療制度加入者は除く)	3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 健診票 健康保険証	※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



## 健康ポイント事業の参加期間は1月31日(火)まで

〔申〕問健康政策課…☎055(237)2586

参加期間も、残すところあと1か月となりました。対象メニューに参加して1,000ポイント以上貯まりましたら、「健康手帳」などを忘れずに提出し、景品交換の応募をしてください。

### 応 募

2月14日(火)(消印有効)までに健康政策課に持参、または〒400-0858 相生2-17-1 健康政策課まで郵送

### 提出物

- 健康手帳
- 対象メニューへの参加確認に必要な書類で、未提出のもの(コピー可。提出がないと参加確認ができないため、ポイントが付与されません)

※応募は、1月から受け付けています。お早めにご応募ください

