



We are こうふ きっず!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。
最新の情報は、市ホームページでご確認ください



市立図書館
☎055(235)1427



市立図書館
ホームページ



＊ちびちびひろば(第1会議室)

日時 1月11日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組
申込 1月5日(休)午前10時から電話または来館で

＊パパの絵本タイム(第1会議室)

日時 1月15日(日)午後2時～
協力・定員 内田パパ・4組
申込 1月6日(金)午前10時から電話または来館で

＊読み聞かせ(視聴覚ホール)

日時 1月26日(木)午前10時30分～
協力・定員 なでしこの会・4組
申込 1月19日(休)午前10時から電話または来館で

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会(申) 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

＊【中央】おはなしの会

日時 1月10日(火)午前11時～11時30分
協力・定員 なでしこの会・5組

＊【中央・北・中道】身長・体重測定

日時 1月11日(水)午前10時～午後3時

南公民館
☎055(241)0083

親子バレンタイン ケーキ作り教室

日時 2月4日(土)午前10時～正午
講師 萩原雅子さん
定員 親子8組
材料費 1,800円
申込 1月13日(金)午前10時から電話で



親子防災教室 ～見る・聞く・体験～

申(問) 地域防災課…☎055(237)5357
FAX055(237)9911

内容 防災の話、起震車体験、煙体験、避難所体験など
日時 2月4日(土)午前9時30分～11時30分
(雨天時は、規模を縮小して実施)

会場 西公民館
定員 市内在住、在学の小・中学生と
そのご家族25組50人
申込 住所、氏名、電話番号を明記し、
1月27日(金)までにFAXまたは電話で

※当日は、動きやすい服装で



子育て世帯生活支援特別給付金

申(問) 子育て支援課…☎055(237)5674

18歳(高校3年生相当)以下または20歳未満(障がい児に限る)のお子さんがあるご家庭で、要件を満たしている場合には、給付金の支給を受けられる可能性があります。

※詳しくは、お問い合わせください



就学援助費(入学準備費)を 入学前に支給します

申(問) 学事課…☎055(223)7322

4月に小学1年生になる子どもの保護者の方で、経済的理由で子どもの就学が困難な場合に、入学にかかる費用の一部を援助します(収入審査あり)。

申請期間 1月4日(水)～31日(火)
※詳しくは、令和4年10月上旬に発送した入学に関する通知書に同封のお知らせ、または市ホームページをご覧ください



～須藤大輔氏監修プログラム～ 未就学児運動能力向上教室(全4回)

＊幼児期に望まれる敏捷性や身体バランスなど
基礎的運動能力の向上を促すプログラムです

対象 市内在住の4歳児(年中)・5歳児(年長)
日時 2月9・16日(木)、3月2・9日(木)
午後3時30分～4時30分(受付:3時～)
会場 旧穴切小学校体育館
講師 一般社団法人 Route
定員 20人
参加費 全4回で1,000円
申込 1月4日(水)午前9時から電話で



～山梨学院大学連携事業～ ジュニア空手教室(全3回)

＊子どもたちにスポーツの楽しさと素晴らしさを
伝えることを目的とした教室です

対象 市内在住の小学生で未経験者または初心者
日時 2月1日(水)・2日(木)・3日(金)
午後6～7時(受付:5時30分～)
会場 山梨学院大学樹徳館2階武道館
講師 片田貴士さん
(山梨学院大学空手道部監督)
定員 20人
参加費 全3回で1,000円
申込 1月4日(水)午前9時から電話で



申(問) スポーツ課…☎055(223)7325

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



令和5年
1月診療分～

高校3年生相当までの医療費が無料

すこやか子育て医療費助成の対象年齢を
高校3年生相当(満18歳に達する日以降の最初の3月31日)までに拡大しました。

至急!

申請書の提出を

新たに対象となるお子さん(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、手続きが必要です。
申請していない方は、至急、受給資格取得申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出をお願いします。
※該当となるご家庭には、8月に通知を送付しています

申請されたお子さんの 受給資格証は12月に発送

受給資格証は、1月1日から利用できます。
同封のお知らせをご確認ください。

中学3年生までのお子さんは手続き不要

有効期限を延長した新しい受給資格証を令和5年3月末までに送付します。

受給資格証の使い方

山梨県内の医療機関・保険薬局等を受診するとき、受給資格証と健康保険証を窓口にて提示してください。医療費(通院・入院等)の自己負担分のお支払いが不要(窓口無料)となります。

❗ 窓口無料とならない場合

- ・山梨県外の医療機関・保険薬局等で受診した
- ・受給資格証等を窓口にて提示しなかった
- ・受給資格証の記載事項に変更がある(健康保険証と内容が異なるなど)
- ・入院時食事療養標準負担額(入院時の食事代)の支払いがある
- ・整骨・接骨院等で療養費の支払いがある
- ・窓口無料対象外の受給資格証を使用した(一部の国民健康保険組合に加入している方)

上記の場合などは、自己負担分を支払い、受診月の翌月以降に助成金の支給申請をお願いします。申請期間は、受診月の翌月から起算して2年間です。



対象年齢拡大の詳細はこちら

※令和5年1月から「甲府市ひとり親家庭等医療費助成制度」および「甲府市重度心身障害者医療費助成制度」の入院時食事療養標準負担額の全額助成の対象年齢も、高校3年生相当まで拡大します

☎ 子育て支援課…055(237)5674

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

健康ガイド
31～33ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください 母と子の健康診査・教室(1月)

子育て支援アプリ無料配信中!
すくすくメモリーズ
ぜひ、ご活用ください。



※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

☎ 母子保健課…055(237)8950

■【申込制】パパママクラス (対象：妊娠12週以降の妊婦とご家族)

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください



◀教室の詳細



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

教室	担当	日時	申込・持ち物
詳しく知りたい! 母乳と食事!	保健師または助産師 管理栄養士	27日(金) 午後2時～3時30分 (受付:1時50分～)	・18日(水)～20日(金)にアプリで ・母子健康手帳、母子健康手帳交付時の配布資料一式、筆記用具



■【申込制】産前産後ママケア事業(対象：妊産婦)

☎ 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

相談	内容	日程	申込
ママの母乳相談	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 幼児期の卒乳・断乳など ※利用回数：1度の出産につき2回まで	4・11・18・25日(水)	電話で (土・日曜日、祝日は除く)
ママのすこやか相談	妊娠期からの不安など	10・17・24・31日(火)、 30日(月)	

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

種別	日程・対象	備考
1歳6か月児	1月の 対象者には 通知を送付 します	3か月児整形外科健康診査は中止 3～4か月児小児科健康診査受診 票を送付しますので、指定医療機 関での受診をお願いします。
2歳児(2歳6か月)		
3歳児(3歳6か月)		


■【申込制】1月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055(237) 5373

日時・会場	対象・申込
14・28日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	・甲府市国民健康保険に加入し、今年 度中に満4・5歳になるお子さん ・電話で(土・日曜日、祝日は除く)

■【申込制】食に関わる教室

☎ 母子保健課… ☎ 055(242) 8301

教室	日時	対象・申込	ホームページ
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	17日(火) ①午後1～2時 (受付：0時50分～) ②午後2時30分～3時30分 (受付：2時20分～)	・令和4年7～8月生まれのお子さんを持つご家族 ・4日(水)～11日(水)に電話で(土・日曜日、祝日は除く)	
後期・完了期離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	31日(火) ①午前10時～11時15分 (受付：9時50分～) ②午後1時30分～2時45分 (受付：1時20分～)	・令和4年2～5月生まれのお子さんを持つご家族 ・19日(木)～25日(水)に電話で(土・日曜日は除く)	

健康ガイド
31・32ページ

健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221) 3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
電話申込は、平日の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ
- 希望者は発育測定もできます



健康談話室
ホームページ



アプリ「すくすく
メモリーズ」

1月の教室(相談)・対象	日時	申込・持ち物
健康相談・育児相談・発育測定 どなたでも	15・29日(日) ①午前9時15分～ ②午前10時～ ③午前10時45分～	・1週間前から電話で ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
ベビーマッサージクラス ①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①17日(火) ②19日(木) ③20日(金) ④25日(水) ⑤26日(木) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
マタニティヨガ教室 妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加を お控えください	30日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、スリッパ、飲み物、ブランケット、 ヨガマット(お持ちの方)、運動のできる服装

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

