

Public Relations

KOFU

広報こうふ

2

2023 令和5年
No.805

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



令和5年
甲府市
はたち
二十歳の
つどい

祝!ハタチ //

令和5年

はたち

甲府市『二十歳のつどい』

問生涯学習課…☎055(223)7323

晴天に恵まれた1月8日(日)、総合市民会館で「二十歳のつどい」が開催されました。華やかな振袖や一張羅に身を包み、同級生との再会を喜ぶ20歳の皆さんで会場は大賑わい。未来への希望とこれからの人生に期待を膨らませ、新時代への新たな一歩を踏み出しました。

※民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられましたが、甲府市はこれまでどおり“20歳になる方”を対象に開催します

DATA 甲府市の二十歳

対象年代…平成14年度生まれ
対象者数…2,006人
(令和4年9月30日現在、
外国人住民を含む)



残りの大学生活で
夢に向けて努力する！

“ハタチ”の 決意

記念事業委員の9人に
二十歳を迎え頑張りたいこと
抱負を聞きました！



沼田 貴義さん

しっかり働いて
親孝行していきたい！

周りの人への感謝を
忘れず、立派な大人に
なりたいです！

さまざまなことに挑戦し
悔いのない人生を送る！



富澤 凱天さん



新谷 明日香さん



石原 翔真さん

恩師・甲府大使・夢の先生・ヴァンフォーレ甲府の選手から メッセージをいただきました！



甲府大使等のメッセージは
YouTubeに掲載しています。

20年前はこんな年！

- サッカー日韓 W 杯。日本決勝トーナメント初進出
- 小柴昌俊氏がノーベル物理学賞、田中耕一氏がノーベル化学賞を受賞
- 「ハリー・ポッターと賢者の石」大ヒット
- 多摩川にアゴヒゲアザラシのタマちゃん出現



20th Anniversary



二十歳のメッセージ
杉田 一真さん



二十歳のメッセージ
陳 昱雅さん



市民憲章
中込 渉さん

二十歳の方を代表してスピーチしていただきました！



私たち「ハロー赤ちゃん(当時)」に
掲載されました！



▲20年前の「広報こうふ」

こんなに大きくなりました！



10年以上続けてきた
ダブルダッチを
山盛りに広めたい！
いい嫁さんになる！



宮原 菜月さん

社会人としての自覚を
持ち、立派な大人に
なりたいです！



小澤 拓さん

今までお世話になった
人に恩返しして
いきたいです！



青沼 夢花さん

内面から輝く
ステキな大人になる！



坂牧 祐佳さん

特別支援学校の
教員になるために
頑張ります！



長澤 優奈さん

昨年二十歳を迎えた先輩も
記念事業委員として準備を
頑張ってくれました！

当日の晴れ姿を
YouTubeで！

甲府市公式 YouTube に当日
の写真をスライドショーで
掲載しています。

甲府市ちゃんねる 検索



☎ 055 (237) 5314

※感染症に配慮しながら、撮影時のみマスクを外しています

令和5年1月
スタート

かんたん便利！ 非接触だから安心！



市役所窓口で **キャッシュレス決済** 始めました!

☎市民部総務課… ☎055(237)5294

証明書交付手数料などを取り扱う窓口14か所に、**キャッシュレス決済・自動釣銭機付きレジ**を導入しました。便利で、感染症対策の面でも安心です。ぜひご利用ください！(※これまで通り現金でもお支払いできます)

▶ 対象の窓口と手数料

窓口	手数料
本庁舎 (市民課・市民税課・資産税課)	各種証明書交付手数料 (住民票の写し、戸籍の全部・個人事項証明書、印鑑登録証明書、課税・所得・非課税証明書、各種納税証明書 など)
各窓口センター	
健康支援センター (生活衛生業務課)	犬の登録、各種業者登録、各種営業許可申請 など

※ 公民館使用料や納入通知書による税金・保険料のお支払いは、これまで通り現金のみの取り扱いとなります

▶ 利用できる決済サービス

クレジットカード

VISA、Mastercard、JCB、
アメリカン・エクスプレス、
ダイナースクラブ、**銀聯**

電子マネー

交通系 IC (Suica、PASMO 等)、
楽天 Edy、nanaco、WAON、
iD、QUICPay など

バーコード

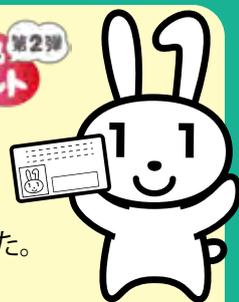
PayPay、d 払い、auPAY、
ゆうちょ Pay、楽天ペイ、
メルペイ、J-Coin Pay、Bank Pay

※ 現金と併用でのお支払いはできません

※ 電子マネーのチャージはできません

※ バーコード決済は、事前にアプリのダウンロード等が必要です

2月末まで延長! マイナンバーカードを申請して 最大 **20,000円分** のマイナポイントをもらおう!



マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期間が、**2月末まで延長**しました。それに伴い、市内27か所で出張申請を実施します。この機会に、お近くの会場でぜひ申請を!

2月の出張申請窓口

※時間 ① 9:30 - 12:00
② 13:00 - 15:30

7 (火)	山宮福祉センター ①	14 (火)	協働支援センター ②	21 (火)	里垣悠遊館 ②
	相川福祉センター ②	15 (水)	北公民館 ①	22 (水)	東公民館 ①
8 (水)	総合市民会館 ①		朝日悠遊館 ②		玉諸福祉センター ②
	富士川悠遊館 ②	16 (木)	貢川福祉センター ①		相生福祉センター ①
9 (木)	住吉悠遊館 ①		西公民館 ②		湯田悠遊館 ②
	大里悠遊館 ②	17 (金)	中道公民館 ① ②	24 (金)	北部悠遊館 10:00 - 12:00
10 (金)	伊勢悠遊館 ①		上九一色出張所 ②		能泉連絡所 12:30 - 14:30
	大国悠遊館 ①	20 (月)	南公民館 ①		宮本連絡所 15:00 - 17:00
	石田悠遊館 ②		南西公民館 ②		
13 (月)	総合市民会館 ②	21 (火)	北東公民館 ①		

すでにカードがある人!
マイナポイント
申請サポート
も同時開催します!

マイナポイント申請時の持ち物

- ✓ マイナンバーカード (4桁の暗証番号必須)
- ✓ 本人名義の口座情報
- ✓ ポイント受取先情報 (キャッシュレス決済)
- ※ 電子証明書の有効期限が切れていると手続きできません
- ※ ポイント受取先は1人1事業者です



カードの申請
マイナポイントについて
問い合わせ先

市民課 マイナンバーダイヤル
☎0570-0178-55

甲府市サイト▶



マイナンバーカード
総合サイト▶



がんばろう甲府!

物価高騰等緊急応援金



対象が
変わりました

対象

(いずれにも
該当する方)

- 中小企業庁が実施した事業復活支援金の交付を受けた事業者
 - 申請時において、市内に事業所のある中小法人・個人事業者
 - 甲府市が実施する、他の物価高騰対策を目的とした支援金等を併給していないこと
- ※その他、要件があります

支給額

個人：一律 **5** 万円 法人：一律 **10** 万円
※1事業者につき1回のみ

事業応援金プラス*を
受けたかどうかで
送付先や必要書類が
異なります



※事業応援金プラスとは、本市が令和4年2月から8月末まで実施していた、中小企業庁の事業復活支援金を受けた市内の事業者に対する応援金です

申請方法

2月28日(火)までに
申請書および必要書類一式を原則郵送にて送付
※なるべく特定記録などの郵便物の追跡できる方法で申請してください
※必要書類などは、下記ホームページからご確認ください

<事業応援金プラスを受けた方> 問い合わせ先・申請先

〒400-0058 宮原町608-1
甲府市物価高騰等緊急応援金事務局
☎055-267-7553
9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)



<事業応援金プラスを受けていない方> 問い合わせ先・申請先

〒400-8585 丸の内1-18-1
甲府市役所産業部商工課
☎055-237-5695
8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)



山梨県からの
お知らせ

物価高騰対策緊急生活支援金 ~1世帯あたり3万円支給します~

県では、急激な物価高騰により影響を受けている世帯に支援金を支給します。受給には申請が必要です。

対象

- 令和4年9月30日時点で山梨県内の市町村に住民票のある①または②の世帯
- ①世帯全員の令和4年度住民税が「均等割のみ課税」の世帯 または 「非課税」と「均等割のみ課税」で構成される世帯
 - ②家計急変世帯
(令和4年10~12月までの収入が減少し「住民税均等割のみ課税相当」の収入となった世帯)
- ※国が実施する「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円)」(広報こうふ1月号掲載)の対象世帯は対象外です
※世帯の全員が、令和4年度住民税所得割が課されている他の親族等の扶養を受けている世帯は対象外です

申請方法

2月28日(火)(消印有効)までに
申請書(県ホームページからダウンロード。郵便局に設置)および必要書類を添付して
事務局に郵送 または **最寄りの郵便局に提出**(北杜郵便局および簡易郵便局を除く)

<問い合わせ先・申請先> ※詳細は、県ホームページをご覧ください

山梨県物価高騰対策
緊急生活支援金給付事業事務局 コールセンター
☎0120-355-580 [9:30~17:30(土・日曜日、祝日を含む)]



今年は日曜日も受付!

令和5年度 市・県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

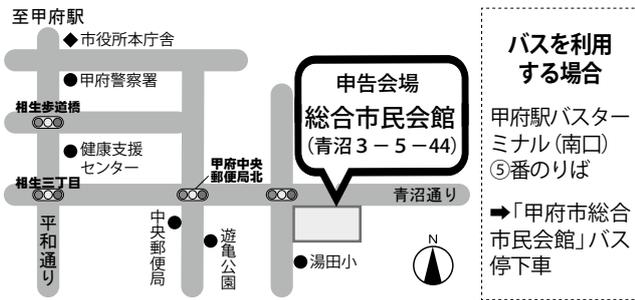
申告は2/16(木)～3/15(水) ※火・土曜日、祝日は除く

問い合わせ先は本誌8ページをご覧ください

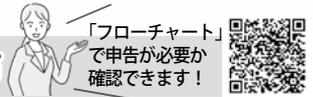
申告会場 ※市役所本庁舎で申告の受付はできません

▶ **本会場** (1時間ごとに人数制限を設けて受付)

日程	時間	会場
2月 16日(木)～27日(月)	午前8時30分～午後4時 (正午～午後1時は除く)	総合市民会館 1階格技場
3月 1日(水)～15日(水)		総合市民会館 1階山の都アリーナ



申告が必要な方



① **令和4年中に所得がある方**

- 給与所得者で給与以外に所得がある方
 - 公的年金などの収入が400万円以下で公的年金などの収入以外に所得がある方
- ※給与や公的年金以外の所得が20万円を超える場合は、所得税の確定申告が必要です

② **令和4年中に所得がなくても次のいずれかに該当する方**

- 国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療保険に加入している方
- お子さんを保育園・認定こども園などに預ける方
- 介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)
- 児童手当・児童扶養手当・特別障害者手当・障害児童福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当を受給している方
- 障がい者に関するサービスを利用している方
- ひとり親家庭・重度心身障がい者など医療費助成の認定を受けている方
- 20歳前の障がいによって障害基礎年金を受給していて、毎年7月に現況届を提出する方
- 課税(非課税)証明書・所得証明書などを必要とする方

▶ **出張申告会場** (1時間ごとに人数制限を設けて受付)

日程	時間	会場
2月 17日(金) 20日(月) 22日(水)・24日(金)	午前9時30分～正午	宮本連絡所 北部悠遊館
		上九一色出張所
	3月 1日(水)～3日(金) 6日(月)・8日(水) 9日(木)・10日(金)	午前8時30分～午後3時 (正午～午後1時は除く)
北公民館		
西公民館		
東公民館		

申告が不要な方

- 令和4年中に所得がなく、上記②の全てに該当しない方
- 税務署へ確定申告書を提出した方
- 65歳未満で年金収入が101万5,000円以下の方(他に所得がない場合)
- 65歳以上で年金収入が151万5,000円以下の方(他に所得がない場合)
- 年末調整が済んでいる給与所得者

LINEから予約ができます



「甲府市公式LINE」友だち登録はこちらから!

「甲府市公式LINE」に友だち登録してね!



申告時の持ち物

※ご自身に必要なものをチェックしてください

必ず必要なもの

- マイナンバーカード（個人番号カード）、または個人番号の通知カードおよび身分証明書



マイナンバーカードをお持ちでない方→下記①②の両方が必要

①番号確認書類《次のいずれかの書類》

- 通知カード
- マイナンバーが記載された住民票の写しや住民票記載事項証明書

②身元確認書類《次のいずれかの書類》

- 顔写真付きの身分証明書
- 公的医療保険の被保険者証 など

該当者のみ必要なもの

- 収入がある方

収入と必要経費の明細（給与や年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書、営業・農業・不動産の収支内訳書など）

- 各種保険料の控除を受ける方

- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書（口座振替の方は保険料納付額のお知らせ）
- 生命保険料・地震保険料などの控除証明書

- 障害者控除を受ける方

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、または障がい福祉課で発行する障害者控除対象者認定書

- 国外に居住する親族の扶養控除を受ける方

親族関係書類および送金関係書類

- 寄附金控除を受ける方

領収書（ふるさと納税の場合、寄附金の受領書または寄附金控除に関する証明書）

- 勤労学生控除を受ける方

在学証明書（専修学校や各種学校の生徒・職業訓練法人の認定職業訓練を受けている場合は、その学校や法人から交付される証明書）

- 所得税の還付を受ける方

本人名義の銀行・郵便局などの口座の支店名および口座番号などがわかるもの

- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける方
医療費控除の明細書

●申告会場では、医療費控除の明細書等の代行作成はできませんので、事前に作成をしてお越しくください

●医療費通知（健康保険組合発行の医療費のお知らせなど）の添付（コピー不可）で、明細書の記入を一部省略できる場合があります



自宅からの申告にご協力ください

申告会場は例年大変混雑します。長時間お待ちいただく場合がありますので、郵送などの提出にご協力ください。

市・県民税の申告 【郵送の場合】



<郵送先>

〒400-8585 甲府市役所市民税課宛て

<注意事項>

- ①申告書には必ず住所、氏名、生年月日、電話番号、マイナンバーなどを記入してください
 - ②マイナンバーカード（両面）の写し（通知カードと運転免許証などの2点でも可）を添付してください
 - ③各種収入・控除の証明書などを添付してください（上記「申告時の持ち物」を参考にしてください）
 - ④申告書の控えが必要な方は、郵送の際に返信用封筒（宛て先を記入し、切手を貼ったもの）を同封してください（申告書の写しに受付印を押印して送ります）
- ※収入がないという申告をする方は、注意事項①②のみ該当、申告書の控えが必要な方は、④も該当します
- ※申告書がお手元にはない方は、市ホームページからダウンロードしていただくか、市民税課へご連絡ください

所得税の確定申告 【郵送・電子送信の場合】



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して郵送または電子送信にて提出することが可能です。

<郵送の場合>

〒400-8541 丸の内1-1-18
甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室宛て

<電子の場合>

自宅からのe-Tax申告をご利用ください

※詳しくは甲府税務署…☎055(254)6105にお問い合わせください

○ 国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)

○ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク…

☎0570(01)5901



申告における注意

※申告の前に再確認してください

▶ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用する方

申告をしないことが前提です。医療費控除などのために申告をする場合は、寄附先の団体に特例申請書を提出していても、申告書に寄附金控除の内容の記載がないと、控除の適用を受けられません。

▶申告不要の上場株式の配当または譲渡所得があった方

確定申告をすると所得税、市・県民税が還付されることがありますが、所得金額に算入されるため、保険料などが前年度より、増額となる場合もあります。

▶上場株式の配当または譲渡所得において申告不要を選ぶ方

令和3年度から、確定申告書の第二表の住民税に関する事項における「特定配当等の全部の申告不要」欄が追加されました。確定申告をした配当等の所得の全てが上場株式等の特定配当等で、市・県民税について全て申告不要とする場合は、市・県民税の申告書の提出は不要となります(詳しくは市ホームページをご覧ください)。

▶国民健康保険加入者の方

高額療養費の申請はお済みですか？

医療費控除の申告後に高額療養費の申請をすると、再度申告が必要となる場合があります。申請については広報こうふ1月号14ページをご覧ください。

令和4年11月・12月診療分の医療費通知の発送は2月末です！

医療費通知が到着する前に申告される場合、11月・12月診療分は領収書をもとに医療費控除の明細書へ記入してください。※詳しくは健康保険課(給付係)☎055(237)5371にお問い合わせください

問合せ先

- 市民税課…☎055(237)5398
※2月16日(木)以降☎055(224)4059
- 介護保険課…☎055(237)5478

- 健康保険課(保険料係)…☎055(237)5368
- 健康保険課(後期医療係)…☎055(237)5617
- 子ども保育課…☎055(298)4473

税務署から

令和4年分 確定申告などのお知らせ

◎甲府税務署の確定申告書作成会場

日程および受付時間	会場
2月1日(水)～3月15日(水) ※土・日曜日、祝日は除く(2月19・26日(水)は開場) 【受付】午前8時30分～午後4時 (提出は午後5時まで) 【相談】午前9時～午後5時	甲府税務署 (甲府合同庁舎) 5階会議室

【入場整理券の取得方法】

- ① LINE による事前発行
 - ② 当日の会場配付
- ※整理券の配付状況に応じ、受付を早く締め切る場合があります

LINE オンラインで事前発行

LINE アプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください



LINE がおすすめ

【注意事項】

- ・ 駐車場が大変混み合います。公共交通機関等をご利用ください
- ・ 作成会場の開設期間前でも、相談を受け付けています

◎令和4年分の申告・納税の期限

税目	期限
所得税および復興特別所得税、贈与税	3月15日(水)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(金)

◎税理士による無料申告相談会

申告書を作成して提出できます。日程など詳しくは広報こうふ1月号9ページをご覧ください。だくか、事前申込サイトからご確認ください。

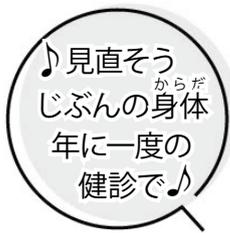


注意事項

- ・ 入場時はマスク着用や検温、手指消毒にご協力をお願いします
- ・ ご来場の際は、前年の申告書等の控えや源泉徴収票、申告に必要な書類、およびマイナンバーに係る本人確認書類の写し等をご持参ください



問 甲府税務署(丸の内1-1-18 甲府合同庁舎)…
☎055(254)6105(自動音声によるご案内)



令和5年度 国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・簡易脳ドック予約のお知らせ



国民健康保険へ加入の方 → 甲府健康保険課給付係… ☎055(237)5373
後期高齢者医療制度へ加入の方 → 甲府健康保険課後期医療係… ☎055(237)5617

◆受診までの流れ

ステップ1

2月1日(水)開始

市へ申込

郵送、インターネット、窓口で申し込む

※ 保険料の滞納がある場合(分納中も含む)、特別養護老人ホーム等の施設入所者や病院等に長期入院者、妊娠およびその可能性がある方は**申込できません**

ステップ2

受診券を受領

3月下旬から順次、ドック受診券および指定医療機関一覧を送付します

ステップ3

4月3日(月)開始

電話などで予約

指定医療機関へ電話等で直接予約をする

ステップ4

指定医療機関で受診

■郵送で申し込む場合

郵便はがきを用意し、記載例を参考に記入して郵送

【表：記載例】

切手 (63円)	郵便はがき 400-8585
	健康 甲府市役所 保険 甲府市役所 課 甲府市役所 ドック 甲府市役所 担当 甲府市役所 行 甲府市役所

【裏：記載例】

1. 受診者氏名・生年月日
甲府 太郎 (平成〇年〇月〇日)
甲府 花子 (昭和〇年〇月〇日)
2. 受診者住所
甲府市〇〇〇1-1-1
3. 日中連絡のつく電話番号
〇〇〇-△△△△-□□□□
4. 希望するドックの種類
例：人間ドックを希望します。

- ※ 1枚のはがきで複数名の申込もできません
- ※ 封書にて郵送していただくこともできます
- ※ 3月末発行の「甲府市民健康ガイド」の巻末はがきを使用して申込もできます

■インターネットで申し込む場合

やまなしくらしねっとへアクセス▶



■窓口で申し込む場合

本庁舎2階の健康保険課窓口(30・31番)へ来庁

◆自己負担額 検査費用の約60%相当が市から助成されています

◎人間ドック：1万5,000円【男性】
1万6,000円【女性】

◎簡易脳ドック：1万6,130円【男女共通】



地元企業オンライン紹介事業 参加者募集!!

入・退室自由



関心のある企業だけでも参加できます

甲府雇用創生課… ☎055(237)5736

「地元にはどんな企業があるか知りたい!」「将来は地元で就職を考えている」という高校生などの参加をお待ちしています。

開催日時

3月7日(火)～9日(木)
12:40～14:55

※1日4社を紹介。
1社の説明時間は15分

募集要項

参加条件	市内の高校、専門学校、大学などへ通学している学生
参加企業	12社程度(決定次第、市ホームページでお知らせします)
参加方法	Zoomを利用したオンラインでの参加
参加料	無料
定員	50人
申込期間	2月1日(水)～28日(火)(募集数に達し次第締切)
申込	Eメール(sangros@city.kofu.lg.jp)で



暮らしの情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合もあります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・
定員は先着順
※市外局番は055
甲府市公式ホームページ▶



下水道の供用開始

問 上下水道局計画課：☎223・7355

供用開始区域 古府中町、下積翠寺町、上向山町の一部地域

供用開始日 2月1日(水)

※7月31日(月)までに、下水道工事指定店(上下水道局ホームページに掲載)で接続工事を行ってください

市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

問 選挙管理委員会事務局：☎235・5517

4月23日(日)執行予定の市議会議員

一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日時 2月25日(土)午後2時～

会場 本庁舎6階大会議室

※各立候補予定者につき2名以内

ありがとうございました

問 福祉保健部総務課：☎237・5457

◎山梨しんきん本店経営者会様

社会福祉事業の推進のため、浄財50万円を社会福祉施設やボランティア団体へご寄付いただきました。

◎甲府市管工事協同組合様

地域貢献活動の一環として、市の福祉施設の給水設備の点検・簡易修繕などを無料で実施していただきました。

古い工場やビルをお持ちの方

問 ごみ収集課：☎241・4313

昭和52年3月以前に建てられた事業用建物の照明器具には、有毒であるPCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれている可能性があります。今一度PCBを含む照明器具がないか確認してください。期限を過ぎると処分できなくなりますので、確認をお願いします。

※詳しくはPCB早期処理情報サイトをご確認ください



有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327
※23日(木)天皇誕生日も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物																																
相生	2月22日	2月13日	2月20日	国母	2月21日	2月27日	2月15日	富士川	2月1日 3月3日	2月20日	2月8日 3月1日																																
相川	2月3日 3月6日	2月14日	2月27日	里垣	2月9日 3月10日	2月16日	3月3日	宮本	2月6日 3月7日		2月2日 3月2日																																
朝日	2月7日 3月8日	2月1日 3月1日	2月9日	上九一色	2月10日		2月2日 3月2日	山城	2月14日	2月2日 3月2日	2月16日																																
穴切	2月2日 3月2日	2月21日	2月9日	新紺屋	2月1日 3月3日	2月7日 3月8日	2月21日	湯田	2月22日	2月15日	2月28日																																
池田	2月8日 3月9日	2月3日 3月7日	2月14日	新田	2月8日 3月9日	2月3日 3月7日	2月14日	中道(北)	2月17日	2月25日	2月2日 3月2日																																
石田	2月13日	2月6日 3月6日	2月15日	住吉	2月16日	2月8日	2月20日	中道(南)	2月10日	2月25日	2月2日 3月2日																																
伊勢	2月16日	2月9日 3月9日	2月24日	琢美	3月1日	2月24日	2月6日 3月8日	廃食油の回収日程(2月) <table border="1"> <tr> <td>13日(月)</td> <td>公民館</td> <td>北・北東</td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>羽黒・相川・北部・朝日</td> </tr> <tr> <td>14日(火)</td> <td>西公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>貢川・石田</td> </tr> <tr> <td>15日(水)</td> <td>公民館</td> <td>南西・南・中道</td> </tr> <tr> <td></td> <td>大国悠遊館、堀之内町公会堂</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16日(木)</td> <td>中央公民館、保健センター</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>住吉・伊勢・湯田・富士川</td> </tr> <tr> <td>17日(金)</td> <td>総合市民会館、東公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>里垣・玉諸</td> </tr> <tr> <td>14日(火)～19日(日)</td> <td>リサイクルプラザ(正面玄関横)</td> <td></td> </tr> </table>			13日(月)	公民館	北・北東		悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日	14日(火)	西公民館			悠遊館	貢川・石田	15日(水)	公民館	南西・南・中道		大国悠遊館、堀之内町公会堂		16日(木)	中央公民館、保健センター			悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川	17日(金)	総合市民会館、東公民館			悠遊館	里垣・玉諸	14日(火)～19日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)	
13日(月)	公民館	北・北東																																									
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日																																									
14日(火)	西公民館																																										
	悠遊館	貢川・石田																																									
15日(水)	公民館	南西・南・中道																																									
	大国悠遊館、堀之内町公会堂																																										
16日(木)	中央公民館、保健センター																																										
	悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川																																									
17日(金)	総合市民会館、東公民館																																										
	悠遊館	里垣・玉諸																																									
14日(火)～19日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)																																										
大国	2月15日	2月22日	2月7日 3月7日	玉諸	2月24日	2月8日	2月17日	回収時間	午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)																																		
大里	2月10日	2月22日	2月7日 3月7日	千塚	2月20日	2月17日	2月1日 3月6日	※環境センター2階ごみ減量課でも受付																																			
春日	2月2日 3月2日	2月28日	2月10日 3月9日	千代田	2月6日 3月7日		2月2日 3月2日																																				
北新	2月6日 3月7日	2月28日	2月13日 3月10日	能泉	2月6日 3月7日		2月2日 3月2日																																				
貢川	2月28日	3月3日	2月3日	羽黒	2月27日	2月10日 3月10日	2月22日																																				
甲運	3月1日	2月20日	2月6日 3月8日	東	2月17日	2月15日	2月28日																																				

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 11月分のごみの量 燃えるごみ 4,576.48 燃えないごみ 474.87 資源物 265.55 プラスチック製容器包装 63.93 有価物 259.72 合計 5,640.55 (単位 t)
◎ 令和4年11月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450g に対して 495.20g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

行政書士記念日無料相談会

問 協働推進課：☎237・52998

山梨県行政書士会：☎237・2601

相談内容 暮らしやビジネスに関する困りごと(相続、遺言、農地転用、成年後見など)

日程 ①2月20日(月)②23日(木)祝

時間 午前10時～正午、午後1～4時

会場 ①総合市民会館3階会議室4

②県立青少年センター本館第3会議室

司法書士による「相続・遺言・成年後見」無料相談会(要予約)

問 協働推進課：☎237・52998

問 山梨県司法書士会総合相談センター：☎253・2376

相談内容 相続・遺言・成年後見・多重債務など

日時 2月18日(土)午後1時30分～4時30分

会場 県立図書館

いじめに関する相談窓口

問 人権男女参画課：☎237・51220

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003110

子どもの人権110番を設置しています(☎0120・007110)。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

出張弁護士消費生活無料相談

問 市民部総務課：☎237・5304

相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて、必要に応じて弁護士がアドバイス

日時 2月22日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～(1回30分、一人1案件につき1回限り)

会場 北公民館

申込 2月1日(水)～14日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に相談員の助言などで解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、お手元に用意してお電話ください

外国人無料相談会

問 市民課：☎237・5359

外国人在留支援センター(FRECO)：☎0570・011000

相談内容 生活、就労、在留資格、法律、年金など

日時 2月19日(日)午前11時～午後3時

会場 本庁舎1階市民活動室

ごみ集積所の変更等について

問 ごみ収集課：☎241・4313

ごみ集積所を新設・変更・統合・廃止する場合は、必ず事前にごみ収集課と協議してください。

2月の相談

※祝日は除く。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合もあります

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 1日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※3月は1日(水) 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253)2376	本庁舎4階市民相談室
●くらしの法律無料相談 ※1月27日(金)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 1・15日(水)、13・27日(月)、19日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237)5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 8日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237)5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情、意見、要望～ 9日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買、賃貸借、空き家の悩みなど～ 16日(木)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237)5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 16日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続、契約などの書類作成の相談～ 17日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●税理士無料税金相談 12日(日)午前9時～正午 要予約 東京地方税理士会甲府支部 ☎(233)1318	
●全日本不動産協会無料相談 17日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります	
●全日本不動産協会無料相談	北公民館多目的集会室

日時・問い合わせ先など	会場
●青少年相談室 ～学校・友だち・家庭など30歳未満の方の悩み相談～ 当事者の申出により「子どもの権利擁護委員」に繋げます。 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 青少年相談室 ☎0120(743)011	西庁舎3階窓口 ※こちらをご利用可 ☎(221)3011
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223)1255	本庁舎4階女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時(23日(木)祝日は午後1～4時) 雇用創生課 ☎(237)5736	本庁舎4階相談室4a ※電話相談はこちら ☎(298)4475
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 12・26日(日)午前10時～午後4時 雇用創生課 ☎(237)5736	
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237)5897	※電話相談のみ
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237)5309	本庁舎4階相談室4f
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237)5443	本庁舎4階交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります	本庁舎2階市民課⑩番窓口 ☎(237)5359

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう」

＋ 救急医療

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…
☎ 055 (226) 3399
 - ②歯科救急センター…☎ 055 (220) 1199
 - ③山梨県精神科救急受診相談センター…
☎ 0551 (20) 1125
 - ④山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル) ☎ # 8000
または☎ 055 (226) 3369
- ①②→受診の前に症状をお伺いします。
まずは電話でお問い合わせください。

命のメッセージ展／人権啓発講演会

☎ 人権男女参画課…☎ (237) 5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…☎ (243) 8563

◎命のメッセージ展
内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展
期間・会場 2月2日(木)～15日(水)・本庁舎1階市民活動室、南西公民館

◎人権啓発講演会
演題 弱い立場の人に寄り添う生き方をめざして
日時 2月28日(火)午後1時30分～3時(受付1時～)
会場 本庁舎6階大会議室
講師 城野仁志さん(国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ事務局長)
申込 2月21日(火)までに電話で

申 障害がい福祉課…☎ 237・5240
障害者手帳をお持ちでない方も、65歳以上(昭和33年1月1日以前に生まれた方)で、身体障がい者や知的障がい者などに準ずるまたは、寝たきりの状態にあると認められる場合、所得税や市・県民税の控除を受けることができます。申請により、該当者には申告時に必要な認定書を交付します。
※令和4年12月31日現在の要介護認定の資料により認定します。詳しくはお問い合わせください

障害者控除対象者認定書の交付

☎ 道路河川課…☎ 237・5843
市道の陥没や側溝・水路の溝蓋の欠損、鉄製格子蓋の隙間、転落防止柵の破損など、「危険だな」と気付いたらお知らせください。

「危険だな」と気付いたら

☎ 林政課…☎ 298・4837
令和4年にご協力いただいた「緑の募金」は、666万7447円でした。この募金は、水源地の森林整備や保全、市内の緑化推進に活用させていただきまます。

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました

電気を効率よく使いましょう!!

冬の省エネルギー

冬の室温は20℃を目安にね!
見てないテレビや照明はOFF!
冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」!

☎ 環境政策課…☎ 055(241)4363
☎ 関東電気保安協会山梨支部…☎ 055(228)3200

2月は省エネルギー月間です

☎ 障害がい福祉課…☎ 237・5240
☎ 山梨県言語聴覚士会…☎ 05533264126
☎ FAX 05533264366

失語症者向け意思疎通支援者を派遣しています

☎ 障害がい福祉課…☎ 237・5240
☎ 山梨県言語聴覚士会…☎ 05533264126
☎ FAX 05533264366

話す、聞く、読む、書くことなどに障がいのある意思疎通を図ることが困難な失語症者に、外出時などに意思疎通支援者を派遣しています。

対象 本市に在住する失語症者(障害者手帳の有無は問いません)

利用料 無料(ただし、支援中の必要な交通費や入場料、参加費などは支援者の分も含めて利用者負担)

利用方法 山梨県言語聴覚士会へ電話、FAX、またはEメール(st@kasugai-reha.com)で

失語症者向け意思疎通支援者を派遣しています

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

無料で貴方の脂肪(メタボ度)を測る会

病院でやせるように言われた方、ポッコリお腹が気になる方へ、内臓脂肪・血管年齢などを測定して健康的な減量法をアドバイスします(無料・要予約、**無料電話相談**も実施中です♪)

日時 2月4.8.11.12.16.19.23.26.28日
会場 住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
問合せ・資料請求 電話 241-3211 FAX241-3213
～ 昼頃までのお電話で漢方の当日配達も可～

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、次のものを整備しました。



岡協働推進課：☎237・5298

●自治会館を整備

貢川地区徳行南部自治会が、自治会館を整備しました。



●コミュニティ活動の備品を整備

市内の悠遊館に、会議用機を整備しました。



岡歴史文化財課：☎223・7324

●太鼓などを整備

甲府囃子保存会が、太鼓などを整備しました。



¥税金・助成

障がい者の手当をご存じですか

①特別児童扶養手当 ☎237・5642

①特別児童扶養手当

対象 おおむね身体障害者手帳1〜3級(下肢障がいなどの場合は4級の一部)、療育手帳A〜B程度の知的障がい、または、同程度以上の精神障がいのある20歳未満の在宅の児童を養育している保護者

②障害児福祉手当

対象 おおむね身体障害者手帳1級程度(両手指欠損など一部2級)、療育手帳A〜2a程度の知的障がい、または、同程度以上の精神障がいのある20歳未満の在宅の児童

※①②ともに施設入所や所得制限などで、手当が支給されない場合があります

③特別障害者手当

対象 おおむね身体障害者手帳1級(視力・聴覚障がいなど一部2級程度)の異なる障がい2つ以上ある場合、または、極めて重度の身体障がい、知的障がい、精神障がいのある20歳以上の在宅の方

※3か月以上の入院や施設入所、所得制限などで支給されない場合があります

④甲府市心身障害児童福祉手当

対象 身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの20歳未満の児童を養育している保護者

※詳しくはお問い合わせください

固定資産税第4期の納期限は2月28日(火)です

岡収納課：☎237・5440

金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・各窓口センター、または収納課で期限内に納めてください。自宅などから、PayPayやクレジットカードで納めることもできます。

PayPayアプリやクレジットカード納付サイトで納めた場合は、領収書は発行されません。納税証明書がすぐに必要な方は、金融機関などで納めてください。

※納付書を紛失された方、届かない方は、お問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

山梨民医連の紹介はこちら

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

この先の相談所

民医連

やまなしみんなの山梨民医連 ☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

国民健康保険・介護保険料の減免・徴収猶予

Ⓜ甲府健康保険課：☎237・5368
 介護保険課：☎237・5478
 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定程度減少した方は、申請により保険料が減免または徴収猶予される場合があります。
申請期限 3月31日(金)



地球温暖化対策セミナー

Ⓜ甲府環境政策課：☎241・4363 / FAX 241・6190
演題 私たちのこれから エネルギーの未来を考える
日時 3月4日(土)午後1時30分～
会場 総合市民会館3階大会議室 (オンラインにて同時配信予定)
講師 飯田哲也さん(NPO法人環境エネルギー政策研究所所長)
定員 80人
主催 甲府市地球温暖化対策地域協議会
申込 2月28日(火)(必着)までに住所、氏名、電話番号を明記の上、FAXまたはEメール(kanseisaku@city.kofu.lg.jp)へ



市立甲府商科専門学校の第2回一般入試学生募集

Ⓜ甲府商科専門学校：☎243・0511
出願資格 高等学校を卒業した方(令和5年3月卒業見込みの方を含む)または、これと同等の学力を有すると認められる方
出願期間 2月14日(火)～3月6日(月)
試験日 3月13日(月)
入学検定料 1万4千円



「山梨ことぶき勸学院」学生募集

Ⓜ山梨ことぶき勸学院：☎223・7323
開生涯学習課：☎223・7323
出願期間 2月1日(水)～3月15日(水)
講座日 原則火曜日(月平均2回)
 ※詳しくは県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください



市消費者モニターを募集

Ⓜ甲府市民部総務課：☎237・5304
業務内容 商品の価格調査(毎月)、消費生活に関する意見や情報提供

本文中のⓂは会場、Ⓜは申込先、Ⓜは問合せ先

任期 4月1日～令和6年3月31日
応募資格 市内在住で消費生活問題に関心のある18歳以上の方
募集人数 25人程度

活動謝礼 年間1万2千円程度
申込 住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を明記し、〒400-18585 甲府市役所市民部総務課まで郵送または持参(2月17日(金)必着)

甲府市農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

Ⓜ甲府農政課：☎298・4833
農業委員会事務局：☎237・5892
募集期間 2月13日(月)～3月10日(金)
募集人数 ①19人 ②18人
任期 7月31日～令和8年7月30日
応募方法 「推薦」と「自らの応募」の2種類の方法があります。応募方法の詳細は、募集案内(本庁舎8階農政課・農業委員会事務局、農業センター、中道支所、上九一色出張所、各窓口センター、市内JA支店・支所に設置。市ホームページからもダウンロード可)をご覧ください。
 ※両者とも同時応募可。兼務はできません。①は農政課、②は農業委員会事務局にお問い合わせください

相続登記はお済ですか？

商業登記をはじめ、不動産登記、裁判業務をしている司法書士/行政書士事務所です
 詳しくはホームページか、下記へお問合せください。
 司法書士/行政書士 甲府昭和合同事務所
 中巨摩郡昭和町清水新居1573 ウィングビル203号
 司法書士：天利昭夫
 行政書士：中澤 泰
 ☎ 055-242-6177



引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
 貴金属も強化買取中！

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)
 ☎0551-28-6262
 甲府市貢川1-6-11 (年中無休)
 ☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告主募集

★指定ごみ袋

（甲）ごみ減量課：☎241・4327
 会社やお店のPRに、ぜひご利用
 ください。



	①指定ごみ袋	②外袋
種類	燃えるごみ用 45リットル	燃えるごみ用 45リットル
製造枚数	400万枚	40万枚
募集枠数	4 枠 (1 枠100万枚)	4 枠 (1 枠10万枚)
文字色	緑	黒
規格	縦13 cm× 横27.5 cm	縦8 cm×横17 cm
掲載料	50,000 円 / 1 枠	
	①と②をセット 1セット 100,000 円	

募集期間 2月1日(水)～17日(金)必着
申込 広告掲載申込書(環境セン
 ターごみ減量課に設置。市ホーム
 ページからもダウンロード可)に必
 要書類を添えて、〒400-0831
 上町601-4 環境センターごみ
 減量課まで郵送または持参

★コミュニティバス

（甲）交通政策課：☎237・5109

	①宮本・能泉地区 買物・通院等送迎用 コミュニティバス	②上九一色・中道地区 コミュニティバス
広告掲載期間	4月1日(土)～令和6年3月31日(日)	
規格	背面→縦50 cm×横40 cm 両側面→縦50 cm×横130 cm	背面→縦15 cm×横155 cm 両側面→縦30 cm×横80 cm
広告掲載料	1台あたり 66,000 円	



募集期間 2月1日(水)～17日(金)必着
申込 広告掲載申込書(本庁舎6階
 交通政策課に設置。市ホームペー
 ジからもダウンロード可)と広告原稿
 を〒400-8585 甲府市役所交通政
 策課まで郵送または持参

★広報こうふ・市公式ホームページ

大型ビジョン

（甲）情報発信課：

☎237・5314 / FAX 237・0097
 目的に合わせてご活用ください。

種類	規格	広告掲載料	
①広報こうふ	裏表紙 (カラー)	縦70 mm× 横175 mm	154,000 円 / 月
	くらし (モノクロ)	縦58 mm× 横86 mm	25,000 円 / 月
②市公式 ホームページ (バナー)	トップ ページ	縦60px× 横150px	20,000 円 / 月
	サブ ページ		10,000 円 / 月
③大型ビジョン	本庁舎 市民広場	縦172 cm× 横304 cm	20,000 円 / 月

申込 広告掲載申込書(市ホーム
 ページからダウンロード可)に必要
 書類を添えて、〒400-8585 甲府
 市役所情報発信課まで郵送、FAX、
 Eメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)、
 または本庁舎5階情報発信課へ持参
 ※随時募集。複数月の申込可。②③
 は、6・12か月分の申込で減額あり
《各広告募集 共通事項》
 ※持参の場合は平日のみ。広告掲載の
 可否は、市広告審査委員会
 で審査し決定します。詳しく
 くはお問い合わせください



生産品販売会

（甲）障がい福祉課：☎237・5240
 福祉事業所で障がいのある方々が

心をこめて作った手工芸品や野菜な
 ど、手作りの良さを生かしたさまざ
 まな生産品の販売会を行います。
日時 2月17日(金)午前10時～午後3
 時30分
会場 本庁舎1階市民活動室

ボランティアアウイーク 「第4回ふれあい交流フェスタ」

（甲）市ボランティアセンター：☎223・1061

市内の学生や障がい児(者)、ボラ
 ンティア団体などが集い交流し、展
 示や体験ブース、舞台発表、チャリ
 ティーバザーなどを行います。

日時 2月18日(土)午前10時～午後
 3時
会場 総合市民会館山の都アリーナ

御嶽昇仙峡 日本遺産フェスト

（甲）観光課：☎237・5702

「日本遺産」に認定された「甲州の
 匠の源流・御嶽昇仙峡」のストーリー
 を楽しく学びましょう。親子で楽し
 むる水晶研磨体験などもあります。

日程 2月11日(土)祝
会場 総合市民会館

主催 昇仙峡地域活性化推進協議会
 ※申込方法など詳しくは
 市ホームページをご確認
 ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

山梨ーDAHOMESSAGE展

Ⓜ人権男女参画課…☎237・51220
性的指向や性自認(性同一性)を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するため、パネル展を開催します。

内容 メッセージパネル、レインボーフラッグなど、性の多様性を考えるパネル展

期間 2月2日(木)～15日(水)

会場 本庁舎1階市民プラザ

※内容について詳しくは、COPRISMへEメール(coprism.yamanashi@gmail.com)へ

ウクライナ支援写真展

Ⓜ人権男女参画課…☎237・51220
国際ソロプチミスト山梨…

☎090・3207・5878

ウクライナ危機により難民となった、多くの女性・子どもたちが困難に立ち向かう現状を伝えるため、写真展を開催します。

期間 3月1日(水)～3日(金)

会場 本庁舎1階市民活動室

人権啓発講演会(LGBTQ)

Ⓜ人権男女参画課…

☎237・51220 / FAX 222・20062

演題 「正しく知ろうLGBTQ」

日時 2月14日(火)午後1時30分～3時
会場 本庁舎6階大会議室

講師 RYOKOさん(LGBTQ当事者、ロッキンピッツア代表、プロキックボクサー)

申込 2月10日(金)までに電話、FAX(申込チラシは各公民館、本庁舎1階総合案内に設置)、またはEメール(danjyoks@city.kofu.jp)へ

手話学習会(全4回)
Ⓜ市ボランティアセンター…☎223・1061 / FAX 231・6061
聴覚障がい者への理解を深めるとともに、手話でコミュニケーションすることの楽しさを学ぶための学習会を開催します。



対象 市内在住・在勤・在学中全日程参加可能な方

日時 2月22日(水)、3月2・9・16日(木)午後6時30分～8時30分

会場 中央公民館2階大ホール

定員 10人

申込 電話または講座名、氏名、住所、電話番号を明記の上、FAXで



日々の防火・防災講習会

Ⓜ消防本部査察課…

☎222・1284 / FAX 222・7583

事故事例からガスコンロやストーブなどの正しい使い方を学びます。

日時 2月8日(水)午後2～3時

会場 県立防災安全センター視聴覚室(中央市今福991)

定員 40人

申込 2月6日(月)までに電話(平日午前8時30分～午後5時15分)または住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、FAXで

第6回乙種防火管理講習

Ⓜ消防本部査察課…

☎222・1284

日時 3月15日(水)午前9時30分～午後4時30分

会場 総合市民会館3階大会議室

定員 50人

受講料 4千円

申込 2月13日(月)～17日(金)の午前10時～午後4時30分に、消防本部査察課(伊勢3-8-23)に来庁で

つつじが崎霊園の使用申込

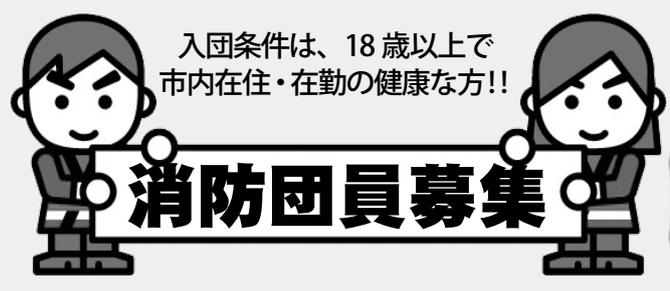
Ⓜ公園緑地課…☎223・6101

2月末までに申込いただいた方は

3月開催予定の墳墓地抽選会に参加

本文中の☎は会場、Ⓜは申込先、Ⓜは問合せ先

大切なものを守るために



入団条件は、18歳以上で
市内在住・在勤の健康な方!!

消防団員募集

地域の安全・安心を守る消防団員を募集しています。消防団は、「自分たちの街は自分たちで守る」という思いで、地域を火災や自然災害から守るための活動をしています。あなたも一緒に甲府のまちを守りませんか。

消防団員サポート店も募集中

消防団員とその家族が利用した際に、料金の割引等のサービスを提供していただける消防団員サポート店(小売店や事業所等)を募集しています。地域の安全・安心を守る消防団員の確保に繋げるためにも、多くのご登録をお待ちしております。

Ⓜ消防本部人事課…☎(222)4119

施設の情報

西公民館

☎225・1762

★春のお箏教室

初めての小学生から高齢者までお箏を楽しもう。

日時 3月18日(土)午前10時～正午

講師 雨宮秋寿和さん

定員 10人

教材費 千円

申込 2月22日(水)午前10時から電話で



北東公民館

☎254・6100

★相続基礎講座

日時 2月22日(水)午前10時～正午

講師 山田友紀子さん

定員 15人

申込 2月6日(月)午前10時から電話で

できます。

条件 ①甲府市の住所を有する方または亡くなった方が甲府市住民であること

②市税等を滞納していない方

③現に遺骨(分骨)は不可、焼骨に限る

を保管している方

④墳墓地の継承が可能な方

⑤他に墳墓地を所有していない方

※詳しくはお問い合わせください

東公民館

☎235・0611

★タマされる前に知っておきたい!

消費者トラブル対策講座

対象 10・20代の方とその家族、教職員など

日時 2月14日(火)午前10時～11時30分

講師 消費生活センター相談員

定員 20人



中央公民館

☎222・4242

★こうふ歴史散策～六切神社～

日時 3月9日(木)午後1時30分～4時

集合・解散場所 六切神社

講師 歴史文化財課職員

定員 15人

申込 2月16日(木)午前10時から電話で

中道公民館

☎266・4121

★ドライフラワー(スワッグ)教室

お洒落なスワッグ(壁飾り)を作ってみませんか?

日時 2月25日(土)午前10時～正午

講師・定員 齊藤鶴子さん・15人

材料費 1600円

申込 2月7日(火)午前10時から電話で

★中道の遺跡はおもしろい!

～今につながる中道地区の遺跡と新規指定文化財～

中道地区の遺跡について学び、実際の出土品にも触れてみませんか?

日時 3月4日(土)午後1時30分～3時30分

講師・定員 野代恵子さん・20人

申込 2月9日(木)午前10時から電話で

南西公民館

☎228・5571

★フレイル予防講座(全2回)

日時 2月20日(月)、3月6日(月)午前10時～正午

講師・定員 原ゆり子さん・15人

申込 2月8日(水)午前9時30分から電話で

遊亀公民館

☎235・1428

★楽しい終活講座～人生100年時代を豊かに過ごす終活～

日時 2月17日(金)午後1時30分～3時

講師・定員 若月明子さん・15人

申込 2月3日(金)午前9時30分から電話で

総合市民会館

☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 2月8・22日(水)午前10時

会場 8日↓格技場、22日↓練習室

参加費 1500円/回(小学生以下千円)

申込 電話で

②禅力フェニ「寄僧」

坐禅体験および法話(途中入退場可)

日時 2月26日(日)午後7時

会場 練習室

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

申込 電話で



貢川福祉センター

☎222・0310

★味噌づくり教室

熟練の職人とお味噌を仕込みます!

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 3月4日(土)午後1時30分～2時30分

講師 広瀬容子さん

定員 16人

材料費 3千円(味噌4kg)

申込 2月14日(火)午前9時から25日(土)までに代金を添えて申込



勤労者福祉センター

☎232・8751

★アロマオイルを使った美容液とハンドクリーム教室

日時 3月15日(水)午後7時～8時30分

講師 高相美貴さん

定員 10人

参加費 2千円

申込 2月7日(火)午前9時から電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

協働支援センター ☎231・5537

★新年度に向けてステップアップ!

ワード・エクセル入門講座
文書の作成や会計事務で役立つ簡単な表計算など、ワードやエクセルの入門講座です。

対象 地域で活動している団体役員の方
対象の皆さん(自治会や各種地区団体役員など)でキーボードを使った文字の入力ができる方



日時 2月16日(木)・17日(金)午後1時30分〜4時(両日とも同じ内容)
講師 協働支援課職員
定員 各12人
持ち物 ご自分のパソコンを使って受講したい場合はパソコン
申込 2月1日(水)午前10時から13日(月)までに電話で

甲府駅北口のイベント

◎ソライチ

日時 2月19日(日)
午前9時〜午後3時
会場 アシストエンジニアリングよっ
ちゃばれ広場、ペDESTリアン
デッキ

問まちづくり部総務課…☎(237) 5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会
…☎(252) 8797

～今私たちにできること～
フェスタリサプラ2023

☎申問 リサイクルプラザ…☎(241) 4357

2/11 (土・祝) 2/12 (日) 2/18 (土) 2/19 (日)

持続可能な社会を実現するために「SDGs」をこれからの生活で活かせるきっかけとなる内容のイベントを開催します。



詳しくはこちら▶

要予約

リサイクル自転車抽選販売会

出展台数 20台
展示・応募 2月11日(土・祝)〜19日(日)
午前10時〜午後8時
(19日は午後4時まで)

発表 2月21日(火)
引き渡し 2月23日(水・祝)〜28日(火)
※月曜日休館。抽選は非公開。見学・応募の事前予約は2月2日(木)午前10時から電話で



要予約

フリーマーケット「フリマde SDGs」

出店数 18店
日時 12日(日)午前10時〜午後1時
申込 2月1日(水)午前10時から電話で
※来場は事前予約となります。時間入れ替え制で実施(1組2人まで)



ワークショップ

「太陽光による災害時の活用・温度差発電の実演」

日時 11日(土・祝)午後1〜3時
協力 NPO法人みどりの学校

「リサイクル工作教室」

- ①「かぼちゃランタン」
- ②「Tシャツでわらじぞうり」

先着順

日時 18日(土)
①午前10時〜②午後1時〜
定員 ①8組②5組(1組2人まで)
参加費 各500円
申込 2月4日(土)午前10時から電話で

「生ごみ処理器キエーロをはじめよう」

日時 19日(日)
午前10時30分〜11時30分
定員 15人
申込 2月4日(土)午前10時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★カルチャー教室無料体験会

「歌謡曲でフラダンス」

一緒に楽しく踊りましょう。

日時 2月17日(金)午前10時30分〜

11時45分

定員 10人

申込 2月2日(木)午前10時から電話で

市立図書館 ☎235・1427

★2月の休館日

24日(金)、28日(火)

13・20・27日(月)

★蔵書点検のため

閉館

1月29日(日)〜2月

9日(木)



本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先

★開館時間

平日 午前10時〜午後7時

土・日・祝日 午前10時〜午後5時

★開催予定のイベント

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 2月17日(金)午後2時〜

内容 「北アルプスドローン大縦走
白銀の峰々へ」(73分)

●紡ぎあう集い

日時 2月19日(日)午後1時30分〜

出演 トゥーレモンド・エクस्प
レッション

●さざなみ朗読館

日時 2月26日(日)午後1時30分〜

出演 朗読・表現さざなみの会

●甲州弁で語る「弥生むかし語り
の会」

日時 3月12日(日)午後1時30分〜

定員 60人

協力 山梨むかしがたりの会〜つく
しんぼうグループ

申込 2月15日(水)午前10時から電話
または来館で

蔵書検索や
予約も
できるよ!!

最新情報は
こちらから!



いつでも、どこでも
読書が楽しめる



電子書籍サービス
ご利用ください

＜第1会議室＞
●折紙紙教室(おひなさま)
日時 2月17日(金)午後3時～
定員 10人
協力 甲府文庫連絡会
申込 2月10日(金)午前10時から電話
または来館で

●ブックリサイクル
内容 保存期間を過ぎた本を無料で
提供します。冊数に限りがあります
ので、無くなり次第終了します。
日程 3月1日(水)～5日(日)

＜展示室＞
●講演会「鉄道150周年」関連作品
日程 2月17日(金)～23日(木)祝

2/23 (木祝) 講演会
鉄道150周年
～鉄道と甲府～
時間 午後1時30分～
会場 視聴覚ホール
講師 林陽一郎さん
定員 60人
申込 2月14日(火)午前10時
から電話または来館で

2月	移動図書館『なでしこ号』巡回日程表					3月
14日(火)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市営里吉団地内	1日(水)
15日(水)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県営貢川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内	2日(木)
16日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	7日(火)
17日(金)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会場駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前	8日(水)
21日(火)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 JA千塚経済センター内	9日(木)
22日(水)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市営城南団地内	14:50～15:20 大里町 市営大里南団地内	10日(金)
						15日(水)
						16日(木)
						23日(木)
						24日(金)
						28日(火)
						29日(水)

スマートライフ通信 Vol.97

冷蔵庫で省エネしましょう!

ちょっとしたひと手間で省エネができます。

- ★余分な開閉はしないように!
開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。
- ★熱いものは冷ましてから!
熱いまま入れると、庫内の温度を下げるために余分なエネルギーがかかります。
- ★壁から距離をおいて設置!
周囲5cm以上の間隔を空けましょう。



こうふのeco▲

問環境政策課…☎(241)4363

私たち、男女共同参画推進委員です!

「甲府市男女共同参画フォーラム2023」開催!

4年ぶりのフォーラムは、講師に第2代 公益社団法人日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ)理事長 高田春奈さんをお招きして開催します。2020年、「Jクラブ唯一の女性社長に就任され(史上2人目)、サッカー界を開拓された高田さんは、私たちの憧れの存在です! WEリーグや女性活躍についてお話していただきますので、ぜひ皆さん、ご参加ください。



WE LEAGUE 高田春奈さん

日時 3月11日(土)午後1時30分～

会場 総合市民会館 芸術ホール

問人権男女参画課…☎(237)5209

市民文芸

短歌

西田町3丁目 名取 稔
庭前の畑の野菜豊作で破産しそうな
家計を救う

苦しい家計に嬉しい畑の豊作。野菜
は白菜、小松菜の類たろうか。

徳行2丁目 横森千代乃
鉢植の万年青の根元赤い実が慎まし
やかに朝日を浴びる

おもとの赤い実にひっそり届いてい
る朝日。ささやかな歓びのうたである。

俳句

平瀬町 森下博史
架替えの橋が入口冬の村
工事中の橋を想像しました。時代とと
もに変わる冬の村を描きます。

下今井町 青柳さつき
しまい湯に首までつかる師走の夜
十二月の慌ただしい一日を終え、その
日の最後にほつと湯舟に浸かります。

川柳

宮前町 守屋美津江
コロナ禍でガラスごしでのハイタッチ
コロナ禍での母の面会。ガラス越しで手を
握ることも叶わずに、他界した母への無念を。

住吉2丁目 渡辺孝弘
コマーシャル魅入る娘に父買いな
父親の娘に掛ける愛情の機微が軽妙。

さて金は娘が出したか、それとも父親か。

☆市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(2月20日(月)必着)。応募は未発表のものに限ります

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

●新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください
 ●発熱や咳などの症状のある方は、参加をご遠慮ください。また、感染症対策のため、マスクを必ず着用してください

健康談話室

☎保健センター
 申問健康談話室…☎055(221)3560 問健康政策課…☎055(237)2586

2月の相談	日時	申込
健康相談・血圧測定	12日(日) ①午前9時15分～②10時～③10時45分～	相談日の1週間前より電話で受付。平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で

健康診査を受診しよう 健康ガイド11ページ

申問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
 健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は終了しました

来年度の健診などは、広報こうふ4月号と一緒に配布する令和5年度版『甲府市民健康ガイド』でお知らせします。

その他の健診

健康保険証の種類に関係なく受診できます。詳しくは地域保健課へお問い合わせください。
 ※治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります



市公式 LINE



やまなしくらしねっと

健診・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
成人歯周疾患 19～74歳の方(後期高齢者医療制度加入者は除く)	3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 健診票 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。



健康ポイント事業の景品交換の応募は2月14日(火)まで

申問健康政策課…☎055(237)2586

対象メニューに参加して1,000ポイント以上貯まりましたら、「健康手帳」などを忘れずに提出し、景品交換の応募をしてください。応募された方には、ポイント確認後、景品カタログをお送りします。

応募 2月14日(火)(消印有効)までに健康政策課に持参、または〒400-0858 相生2-17-1 健康政策課まで郵送

提出物 ①健康手帳(表紙に名前を記入してください)
 ②対象メニューへの参加確認に必要な書類で、未提出のもの(コピー可)。提出がないと参加確認ができないため、ポイントが付与されません



本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先

2月の オレンジカフェ (認知症カフェ)

健康政策課… ☎055 (237) 5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
1日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
11日(土・祝)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
11日(土・祝)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
16日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
18日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
25日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
25日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
25日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

家族介護教室「しっかり食べて、フレイル予防！～栄養補助食品の上手な使い方～」

健康政策課… ☎055 (237) 1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や交流、介護者自身のリフレッシュ、情報交換などを行います。

日時 2月16日(木)午後1時30分～
(1時間30分程度)

会場 遊亀公民館研修室(総合市民会館2階)

定員 15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

ひきこもり家族のつらい「かたりどころ」

健康政策課… ☎055 (242) 8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象 ひきこもり状態にある方のご家族で市保健所に相談をされている方

日時 2月28日(火)午前10時～(2時間程度)

会場 相生福祉センター2階休養室

申込 2月17日(金)までに電話で

※初めての方も参加できますので、事前にご連絡ください

卒煙プロジェクト

健康政策課… ☎055 (237) 2505

禁煙したい方を応援する保健師による個別相談です。

内容 ①面談で、タバコの依存度の確認や喫煙行動を振り返り、自身に合った禁煙方法を提案
②電話やメールで連絡を取りながら、6か月間で卒煙を目指す

対象 市内在住・在勤の20歳以上で禁煙希望の方

日時 随時(申込後、相談)

会場 健康支援センター

申込 電話で

新型コロナ

インフルエンザ

同時流行に備えましょう!

新型コロナワクチンの接種 オミクロン株対応ワクチン

2回以上接種した12歳以上の方

※オミクロン株対応ワクチンは、一人1回限りの接種です

※お手元の接種券をご利用ください。接種には予約が必要です

▶最新の情報は、市ホームページで確認ください



新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-327-198

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)



インフルエンザの予防接種、助成します

高齢者

- ・65歳以上の方
- ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)

助成額 上限5,000円
(実施期間中に1回限り)

実施期間 2月28日(火)まで

申込方法 直接指定医療機関へ電話で

妊婦

接種日時時点で市内に住居票がある方
※里帰り出産等で市外・県外で接種した場合も対象です

助成額 上限5,000円
(実施期間中に1回限り)

接種期間 2月28日(火)まで

申請期限 3月31日(金)まで

▶申請による償還払いにて払い戻します。詳しくは市ホームページをご確認ください

健康政策課… ☎055 (242) 8176

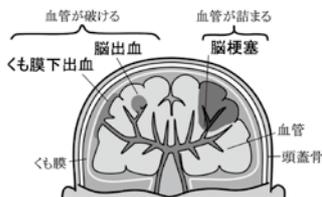
※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



脳卒中を知ろう！

<脳卒中とは>

「脳が突然に中る」という意味に由来した言葉で、脳に血液がいかなくなる「脳梗塞」と、血管が破れて生じる「脳出血」・「くも膜下出血」に大別されます。日本では、寝たきりの原因疾患の第1位で、脳卒中の予防と治療が重要な課題となっています。



<症状は>

障害をうけた脳の部位や程度によりさまざまですが、突然の頭痛や意識障害、体の片側の麻痺やしびれ、眼の見にくさ、呂律が回らない、言いたいことが言えないなどがよくみられます。こんな時は、できるだけ早く救急車を呼び近隣病院を受診してください。

<疾患別の主な急性期治療>

脳梗塞▶ tPA という薬で、血管に詰まった血の塊を溶かす治療が有効ですが、発症して4.5時間以内しか使えないため、迅速な対応が必要です。カテーテルを使用して血の塊を取り除く治療も行われています。
脳出血▶ 開頭術(頭蓋骨を外して脳を顕微鏡でみる)や内視鏡を使用して血の塊をとる手術を行う場合もあります。

くも膜下出血▶ ほとんどの場合は、脳の動脈のコブが破れて出血するため、開頭しクリップでコブをつまんで止血する手術や、カテーテルを使用してコイルをコブの中につめる血管内治療も発展しています。

<脳卒中を防いで健やかに生きるには>

重症例では、救命が困難なこともあり、日常生活上の注意や予防が極めて重要です。心配な方は、積極的な医療機関の受診をお勧めします。

日常生活上の注意や予防のポイント

- ・家庭での血圧 135/85 以上は高血圧です
- ・適正なカロリーとバランス、脂肪と塩分を控えた食事
- ・禁煙と節酒
- ・1日30分以上の歩行
- ・体重はBMI 25 以下に

市立甲府病院脳神経外科 川瀧智之かわたきともゆきドクター



- ・平成4年山梨医科大学医学部卒
- ・日本脳神経外科学会専門医・指導医・がん治療認定医
- ・山梨大学脳神経外科准教授・病院教授を経て、令和4年から当院勤務
- ・現在当院、脳神経外科部長

問市立甲府病院…☎055(244)1111

お医者さんにかかるときは

問健康保険課…☎055(237)5371

医療機関を上手に受診しましょう

同じ病気で安易に医療機関を受診すると医療費の増加に加え、検査や薬の重複で体への影響が心配されます。治療法に不安がある場合は医師に相談しましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

体調に気になることがあった場合、自分の病歴や健康状態を把握している「かかりつけ医」がいると安心です。



お薬手帳を活用しましょう

薬は用量・用法を守って服用しなければ効果が得られないばかりか、副作用を生じることがあります。手元に飲み残した薬やすでに処方されている薬がある場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

「お薬手帳」を1冊にすると処方薬の確認ができます。受診の際は医師に「お薬手帳」を提示しましょう。



家計にもやさしいジェネリック医薬品を活用してみませんか？

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が安全性や効き目が新薬(先発医薬品)と同等と認めている薬です。開発コストが抑えられるため低価格となり、皆さんの薬代負担軽減や安定した医療保険制度の維持にもつながります。

※変更できない薬や取り扱いのない薬もあるので、ご利用の際は医師や薬剤師に相談しましょう。なお、現在一部のジェネリック医薬品の供給に不安定な状況が見受けられ、薬局などで購入できない場合があります

We are

こうふ きっず!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。
最新の情報は、市ホームページでご確認ください



ほうとうで
ぽっかぽか!
あたたまるね〜

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

※【中央】おはなしの会

日時 2月7日(火)午前11時～11時30分
協力・定員 なでしこの会・5組

※【中央・北・中道】身長・体重測定

日時 2月8日(水)午前10時～午後3時

※【中央】親子で楽しむ絵本とわらべうた

対象 市内在住の2歳児までのお子さんとその保護者
日時 2月22日(水)午前10時30分～11時30分
講師 丸茂秀子さん(ききみみずきんおはなしの会)
定員 5組
申込 2月14日(火)午前9時から電話で
※託児はありません

市立図書館

☎055(235)1427



◀市立図書館
ホームページ



※映画会(視聴覚ホール)

日時 2月12日(日)午後2時～
内容 「すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ(66分)」

※ちびちびひろば(第1会議室)

日時 2月15日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組
申込 2月11日(土・祝)午前10時から電話または来館で

※読み聞かせ(視聴覚ホール)

日時 2月16日(木)午前10時30分～
協力・定員 なでしこの会・4組
申込 2月12日(日)午前10時から電話または来館で

～令和4年度放課後児童クラブ～ 春休み補助員募集!!

☎子ども保育課…☎055(237)5092

応募条件 高校を卒業された方(学生可)
募集人数 40人程度
勤務期間 3月27日(月)～4月6日(水)
勤務時間 午前8時～午後7時までの間(応相談)
勤務地 市内の放課後児童クラブ
応募方法 「会計年度任用職員登録申込書」(市ホームページからダウンロード可)に記入・写真を貼付し、子ども保育課窓口へ持参で
※詳しくはお問い合わせください



～パパのスキルアップ講座～ パパと子どもの料理教室

♡旬のイチゴでおやつづくり♡

対象 小学3年生以下のお子さんとお父さん
日時 2月18日(土)午前10時30分～正午
会場 東公民館料理室
講師・定員 野菜ソムリエ・親子10組20人程度
申込 2月10日(金)までに、以下を明記しFAXまたはEメール(danjyoks@city.kofu.lg.jp)で
①住所 ②親子の氏名・子の年齢 ③連絡先
※おやつは持ち帰り
◀詳細はこちら

☎人権男女参画課…☎055(237)5209
FAX055(222)2062

2月

ひとり親家庭等 小・中学校入進学祝金の申請月です

☎子育て支援課…☎055(237)5674

小・中学校に入進学する児童がいる所得税の納付義務のない世帯で、ひとり親家庭等の保護者の方に、対象児童1人につき小学校入学5,000円、中学校進学1万円の祝金を支給します。

申請方法 2月28日(火)までに申請書(各小・中学校の入学説明会にて配布。市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市役所本庁舎3階子育て支援課子育て支援係まで郵送または持参で



2月

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限です

2月

児童手当の支給月です

18歳(高校3年生相当)以下または20歳未満(障がい児に限る)のお子さんがあるご家庭で、要件を満たしている場合には、給付金の支給を受けられる可能性があります。

申請期限 2月28日(火)

※詳しくは、お問い合わせください



令和4年10月～令和5年1月分までの児童手当を2月10日(金)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】パパママクラス
(対象：妊娠 12 週以降の妊婦とご家族)

申問 母子保健課…☎055(237)8950



◀教室の詳細



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください

教室	担当	日時	申込・持ち物
産後の生活を体験しよう!	保健師または助産師	17日(金) 午後6時10分～7時30分 18日(土) ①午前9時40分～11時 ②午前11時50分～午後1時10分 ※受付は開始時刻の10分前～	・8日(水)～10日(金)にアプリで ・母子健康手帳、手帳交付時の配布資料一式、バスタオル
出産・育児の準備をしよう!	保健師または助産師 保育士、歯科衛生士	20日(月) 午後2時～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	・13日(月)～15日(水)にアプリで ・母子健康手帳、手帳交付時の配布資料一式、手鏡、普段使用している歯ブラシ

■【申込制】産前産後ママケア事業(対象：妊産婦)

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	内容	日程	申込
ママの母乳相談	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など※利用は1度の出産につき2回まで	1・8・15・22日(水)	電話で (土・日曜日、祝日は除く)
ママのすこやか相談	妊娠期からの不安など	7・14・21・28日(火)、27日(月)	

■乳幼児健診

問 母子保健課…☎055(237)8950

■【申込制】2月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課…☎055(237)5373

種別	日程・対象	備考
1歳6か月児	2月の対象者には通知を送付	3か月児整形外科健康診査は中止 3～4か月児小児科健康診査受診票を送付しますので、指定医療機関での受診をお願いします。
2歳児(2歳6か月)		
3歳児(3歳6か月)		

日時・会場	対象・申込
11・25日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	・甲府市国民健康保険に加入し、今年度中に満4・5歳になるお子さん ・電話で(土・日曜日、祝日は除く)

■【申込制】食に関わる教室

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	日時	対象・申込	ホームページ
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	21日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	・令和4年8～9月生まれのお子さんを持つご家族 ・9日(木)～15日(水)に電話で(土・日曜日、祝日は除く)	



申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
電話申込は、平日の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ
- 希望者は発育測定もできます



◀健康談話室ホームページ



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

2月の教室(相談)・対象	日時	申込・持ち物
ベビーマッサージクラス ①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①7日(火) ②10日(金) ③16日(木) ④22日(水) ⑤24日(金) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
健康相談・育児相談・発育測定 どなたでも	12日(日) ①午前9時15分～ ②午前10時～ ③午前10時45分～	・1週間前から電話で ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
マタニティヨガ教室 妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	27日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、スリッパ、飲み物、ブランケット、ヨガマット(お持ちの方)、運動のできる服装

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

～市立動物園～



冬も元気に過ごしています

問市立動物園…☎055(233)3875

動物園でくらすポニーは「メーデー(31歳)、シエル(20歳)、ムーミン(15歳)」の3頭です。ポニーは、冬になると冬毛に生え変わり、毛が少し長く密度も増してフサフサになります。昨年までは動物園職員が手作りしていた毛布のポンチョを羽織っていましたが、馬専用の馬着を寄付していただき、より暖かく冬を過ごせるようになりました。

今年の冬も暖かく元気に過ごしています。



▲そろいの馬着がお似合い♡

リニューアル工事のため動物園は休園しています(令和9年3月末頃まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



Twitter



とびだせ！市民レポーター！

古墳には不思議がたくさんつまっている！

甲府には、多くの古墳が身近に存在しています。湯村にある『万寿森古墳』と千塚にある『加牟那塚古墳』は、県内で2番目と3番目の規模を誇る「横穴式石室※」が特徴とのこと。今回、特別に古墳の中(石室)を見せていただきました！

※石室…亡くなった権力者の棺を納める場所



▲案内していただいた市歴史文化財課の方と『加牟那塚古墳』の前で。古墳を“昔のお墓”とひとくくりにしてしまうのは、少しもったいないかも！？

石室の広さ 県内第3位！ どうやって石を運んだ？『万寿森古墳』

『万寿森古墳』は、6世紀中頃につくられた古墳時代後期の円墳。石室には、裏手にある湯村山から運ばれてきたであろう黄色っぽい安山岩が使われています。比較的小さい石が積み重ねられていて、天井には私の身長以上の一枚石が設置されていました。“どうやって石を運んできたのだろう？”と思われる大きさです。



▲一時期ホテルの倉庫として使われていたため、入り口が鉄の扉で覆われている。その部分だけ近代的でアンバランス

石室の広さ 県内第2位！ 入り口は南向き！『加牟那塚古墳』

住宅街を歩いていると突如現れる円墳、『加牟那塚古墳』。つくられた時代は万寿森古墳より後と見られますが、石室は県内第2位の規模を誇ります。登ってみると、南東に富士山がよく見えました。「これだけ富士山が立派に見えると富士山を目印に入り口をつくりそうですが、きちんと南を向いているんですよ」と興味深い事実を伺いました。当時から死者は北側に頭を向けて



▲『加牟那塚古墳』の石室。奥壁に大きな一枚石が使われている

葬られている事例が多く、加牟那塚古墳の入り口も正確に南側を向いているそうです。古代の人たちが方角を正確に把握していたことに驚きました。入り口は鉄格子になっており、天気の良い日は外から石室の様子が確認できます。

古墳は貴重な史跡

地域の発展や権力者の出現を調べるうえで、重要な資料になる古墳。現代まで残っている全ての古墳は、度重なる自然災害や戦争、開発などの人的災害をくぐり抜けてきた貴重な史跡です。石室に積み重ねられている石の中にはひびが入っているものもありました。

“今まさに崩れるかもしれない”と考え、石室内を歩くには勇気がいられます。長い年月の中で補修が繰り返された形跡も見ることができました。



▲『万寿森古墳』の石室の中。外気温に左右されず、温度が一定に保たれた場所のよう

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 野呂 貴美恵

古墳は、古代の“ランドマーク”としての役割もあるそうです。目印であり、特徴的な建造物。権力者の力を示すものだと、改めて学びました。古墳の周りを見渡すと、古代の人たちが暮らす集落が見えてきそうです。太古の昔に、タイムトリップしてみませんか。



甲府之証

KOFU NO AKASHI

甲府市の資源、甲府らしさを活かした魅力ある産物・商品認定する「甲府ブランド」。食品部門に新たに加わった2品と、「食品部門」「クラフト系部門」に認定されている商品をご紹介します！



認定第18号 オビナビール

(令和4年12月14日認定)

土、水、太陽の光が豊かな美しい山岳地帯、甲府市帯那地区で自家栽培したホップを使用しています。甲府市の地域の特性を活かした、こだわりの原材料のみで醸造したフレッシュなクラフトビールです。

◀700円(税込) / 350ml

帯那ホップス合同会社…☎055(251)8933



認定第19号 甲州 黄金色 2022

(令和4年12月14日認定)

武田神社から採取した酵母と甲府市産のぶどう「甲州」を使用したオール甲府市産のオレンジワイン[※]。フレッシュ感と熟成感で厚みのある芳醇なアロマが香る、どんな食事にも合うワインです。

※白ブドウを原料に、赤ワインと同じ製法で造られたワイン。世界的に注目されている

◀2,640円(税込) / 720ml

株式会社甲府ワインポート…☎055(233)4427



食品部門



きみひめ大福



Shunka ロール



甲州地どり



葡萄屋 kofu レーズンサンド



清酒「純米大吟醸 帯那(おびな)」



甲州金まんじゅう



甲府ぶどうの葉カステラ



甲府 Sparkling 甲州



甲府 Sparkling マスカット・ベリーA、アリカント



サフラン満喫 詰め合わせセット



天使のカッサータ



山の都「甲府」



里吉甲州ワイン



甲府ロゼスパークリング



きみひめアイス



甲府盆地カレー



富岡葡萄農園「濃厚葡萄液」

クラフト系部門



TO LABO x 1DK (トウラボ ワンデイヤ)



Shield Star Pendant (シールドスターペンダント)

各商品の販売先・問い合わせ先など詳しくはこちら▶



市公式 YouTube でも紹介しています！「甲府市ちゃんねる」▶



こうふはっこうマルシェ

KOFU HAKKOU MARCHÉ 2023

4年ぶりのリアル開催！

2023.3.4(土) 10:00~16:00

アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

今年も「はっこうスペシャルBOX」販売！

2023.2.25(土) 10:00 ~ 3.5(日) 18:00

※売り切れ次第終了

最新の情報を随時更新中！

<https://hakkou-marche.com/>

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催:甲府市 お問い合わせ: 商工課 055-237-5694



「可能性を秘めた今シーズン」
～キャプテン 岡 萌乃 選手(PF 18)～

がんばれ!クィーンビーズ 【シーズン日程】開催中～3/19

私は、山梨クィーンビーズに在籍して7年目になります。このチームでキャプテン、選手とアシスタントコーチの兼任、HC代理として指揮を執るといふさまざまな経験を経て、チームの成長とともに自分自身も成長させていただきました。

今シーズンは、開幕のアランマーレ戦で22点差からの逆転勝利や富士通戦での大金星など、可能性を秘めたシーズンとなっています。山梨クィーンビーズの強みである“人とボールが動くバスケットボール”を展開し、チームケミストリーを起こして、目標であるプレーオフ進出を成し遂げたいです。

甲府市の皆さん、ぜひ県内での試合にお越しく下さい。そして、私たちと一緒に戦ってください。応援が私たちの力となります!!



キャパスペースニュース!

今回は **山梨大学**

『大学全体でSDGsに取り組んでいます!』

山梨大学では、教育および研究活動においてSDGs達成を目標とした取組を推進しており、昨年7月には、活動のシンボルとして“SDGs限定デザインブランドマーク”が誕生しました。

公式ホームページのSDGsサイトでは、SDGsに関する教員の研究内容をはじめ、SDGs関連授業科目や取組について公開しています。今後は、学生や教職員一人一人が取り組んでいる活動にも注目し、ホームページ上で公開する予定です。ぜひチェックしてみてください。

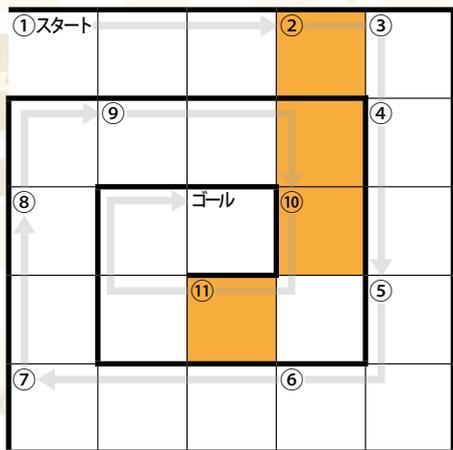
山梨大学は今後も、SDGsが目指す社会の実現のため、取組を進めてまいります。



◀SDGsサイトはこちら

【問い合わせ先】山梨大学企画部広報企画課…☎055(220)8006

「こうふ開府の日」記念企画! こうふ開府の日ぐるぐるパズル



オレンジのマスを並びかえてできることは…

解答
こうふ開府 500 年 事業

こうふ開府の日ぐるぐるパズルの正解者の中から、抽選で20名様に「甲府之証」の品をプレゼント!

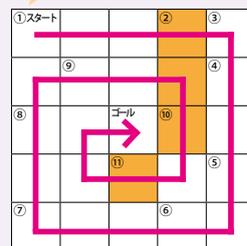
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。解答は『広報こうふ3月号』に掲載します

応募方法▶はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤解答(こうふ開府500年□□□□事業)⑥市内のおすすめスポットを明記し、2月22日(水)までに〒400-8585 甲府市役所情報発信課まで(当日消印有効)

問題を解いて、しりとりを完成させよう!

- ①武田三代の拠点。〇〇〇〇崎館
- ②甲州弁で「そんなに」「たいして」の意味。〇〇
- ③甲府〇〇もつ煮
- ④品川や名古屋、大阪がぐっと近く。〇〇〇中央新幹線
- ⑤甲府城の石垣、野面積みの別名「穴太(〇〇〇)積み」
- ⑥徳川家康が整備したといわれる右左口(〇〇〇〇)宿
- ⑦市内の地名。塚がたくさんあったことに由来。〇〇〇
- ⑧12月20日は「こうふ〇〇〇の日」
- ⑨天皇杯優勝で盛り上がったヴァン〇〇〇〇甲府
- ⑩甲府市の歌、2番の歌詞「武田菱 かがやく〇〇〇」
- ⑪今年は記念すべき第50回! 〇〇〇〇公祭り

「①スタート」から矢印の方向に沿ってゴールを目指そう!



☎055(237)5327

ヴァンフォーレ甲府情報

■FUJIFILM SUPER CUP 2023

2月11日(土・祝) 13:35 ~ vs 横浜F・マリノス
国立競技場

J2リーグもいよいよ開幕!

記念すべき30回目の開催



最新情報は
こちら

編集後記 表紙は堂々たる二十歳の門出。コロナ禍で不安や焦りをどれだけ感じたことでしょうか。これまでの努力や注がれた愛情を今後の糧に、自分の可能性を信じ、前を向いて人生を歩いていってほしいですね。ピンチはチャンス! 周りの先輩たちは君たちを応援しています!

令和4年1月生まれ

HaPPY BaBies



 山本風輔ちゃん(丸の内)	 菊地あいちゃん(相生)	 近藤 光ちゃん(和田町)	 阿部耕己ちゃん(中小河原)	 長田莉央ちゃん(湯村)	 鈴木維人ちゃん(上石田)	 水上碧唯ちゃん(和戸町)
 三枝冬佳ちゃん(砂田町)	 山下可純ちゃん(蓬沢)	 辻 雅翔ちゃん(城東)	 山本真綾ちゃん(国母)	 保坂菜奈ちゃん(古府中町)	 新津旭柊ちゃん(下飯田)	 古川慎理ちゃん(千塚)
 小林柊介ちゃん(上阿原町)	 鳥山 凜ちゃん(下飯田)	 <p>★頭部の周辺に 余白があるものを 送ってね!</p>		<p>★令和4年3月生まれの赤ちゃん募集★</p> <p>写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。2月20日(月)必着!!</p>		

●発行日/令和5年2月1日
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課
FAX 0555-23723737
0511031674

メモリアル フォト Memorial Photo

- ①命のメッセージ展(12月1～14日)
- ②「こうふ開府の日イベント」甲府ラーニング・スピーチ, こうふ夢コンサート(12月17日)
- ③「こうふ開府の日イベント」甲府城冬花火(12月20日)
- ④「こうふ開府の日イベント」甲府大好き給食(12月19・20日)
- ⑤消防出初式(1月8日)



特例一時金の受取はお済みですか?



- 対象者** 農協 漁協 森林組合 経済連 土地改良区 厚生連病院 共済連 等にお勤めだった方※2
- 条件**
- 1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)
 - 2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方※3※4

※1. 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金。
※2. 対象団体は農協(農業協同組合、経済連(県農)、共済連、信連、厚生連(厚生連病院[厚生病院])、ホクレン等)、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、た

ばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。
※3. 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。
※4. 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。

案内書類が届いていない方
住所登録がないとお支払いできません。まずは住所登録を
住所登録センター ☎0120-199-155
受付時間: 9時～17時(土・日・祝日を除く)
✉ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

左記条件に当てはまる 未請求の方
一時金受付センター ☎0120-148-400
受付時間: 9時～17時(土・日・祝日を除く)



農林年金
農林漁業団体職員共済組合

農林漁業団体職員共済組合
東京都台東区秋葉原2-3

<https://www.norin-nenkin.or.jp/>

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 🔍 検索

ツイッター @norin_nenkin で検索



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和5年1月1日現在、外国人住民を含む) 186,393人(-173) 男 90,456人(-84) 女 95,937人(-89) / 93,907世帯(-99)
※()内は前月比