

# 保健・健康

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください
- 発熱や咳などの症状のある方は、参加をご遠慮ください。また、感染症対策のため、マスクを着用してください

## 新しい健康ガイドを発行します 問健康政策課…☎055(237)2586

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和5年度保存版 甲府市民健康ガイド』を広報こうふ4月号と一緒に配布します。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも4月より順次設置します。

## 健康談話室 会保健センター 申問健康談話室…☎055(221)3560 問健康政策課…☎055(237)2586

3月の相談	日時	申込
健康相談・血圧測定	12・26日(日) ①午前9時15分～②10時～③10時45分～	相談日の1週間前より電話で受付。平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で

## 健康診査を受診しよう 健康ガイド11ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

## ◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は終了しました

成人歯周疾患健診、後期高齢者歯科口腔健診の受診券をお持ちの方は、期限内に受診してください。

健診	日時	会場	持ち物
成人歯周疾患	3月末(指定医療機関の受診可能日)まで	指定医療機関	受診券、健診票、健康保険証
後期高齢者歯科口腔			受診券(兼質問票)、後期高齢者医療被保険者証

## ◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

## 家族介護教室

お家でできる健康づくり～食事について知ろう～

申問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や交流、介護者自身のリフレッシュ、情報交換などを行います。

**日時** 3月10日(金)午後1時30分～(1時間30分程度)

**会場** 中道公民館会議室1

**定員** 15人程度

**申込** 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



## 医療懇話会

- ①「難聴と認知症－認知症予防のための難聴治療－」
- ②「糖尿病について」

問地域保健課…☎055(237)2505

**日時** 3月18日(土)午後2～4時

**会場** 総合市民会館芸術ホール

**講師** ①金丸周一郎さん(甲府昭和みみ・はな・のどクリニック院長)  
②小石佐和子さん(こいし糖尿病内科クリニック院長)

**定員** 会場500人、オンライン1,000人

※申込不要です。オンラインの場合は、右記コードよりログインしてご参加ください(ZOOMで開催)



ウェビナーID  
871 2798 2288

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

# 新型コロナウイルス感染症の疑いがある方 甲府市受診・相談センターの 夜間(18:30~8:30)の連絡先が追加されました



新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある方で、かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合は「甲府市受診・相談センター」へお電話ください。

<夜間> 18:30 ~ 8:30

**☎ 055-225-3195** [土・日曜日、祝日を含む]

※混雑している時は、お待ちいただく場合があります

これまでの連絡先☎ 055-237-8952 (24時間対応)に変更はありません



新型コロナ

インフルエンザ

## ワクチン・予防接種のお知らせ



### 新型コロナワクチンの接種 オミクロン株対応ワクチン

2回以上接種した12歳以上の方

- ※オミクロン株対応ワクチンは、一人1回限りの接種です
- ※お手元の接種券をご利用ください
- ※接種には予約が必要です

▶最新の情報は、市ホームページでご確認ください



新型コロナワクチン接種コールセンター

**☎ 0120-327-198**

【午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)】



### 助成の申請をお忘れなく 妊婦のインフルエンザ予防接種

接種日時時点で市内に住民票があり、令和4年10月1日~令和5年2月28日までに接種した方  
※里帰り出産等で市外・県外で接種した場合も対象です

助成額 上限5,000円(実施期間中に1回限り)

申請期限 3月31日(金)まで

▶申請による償還払いにて払い戻します。  
詳しくは市ホームページをご確認ください



☎ 055(242)8176

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 3月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

☎健康政策課...☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
1日(水)午後1~3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
11日(土)午前9時30分~11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
11日(土)午後1~3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
16日(木)午後1時30分~3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
18日(土)午後1時~3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
25日(土)午前10時~正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
25日(土)午後1~3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
25日(土)午後2~4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)