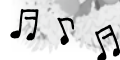


We are

こうふ きっず!



さわやかに～
やまな～み
あ～けて～♪
春だ！ハルだよ！

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。
最新の情報は、市ホームページでご確認ください

市立図書館

☎055(235)1427



市立図書館
ホームページ



＊映画会(視聴覚ホール)

日時 3月5日(日)午後2時～

内容 「ロックスおじさんの秘密の種(86分)」

日時 3月19日(日)午後2時～

内容 「ニューヨーク東8番街の奇跡(107分)」

＊ちびちびひろば(第1会議室)

日時 3月8日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組

申込 3月1日(水)午前10時から電話または来館で

＊読み聞かせ(視聴覚ホール)

日時 3月23日(木)午前10時30分～

協力・定員 なでしこの会・5組

申込 3月16日(木)午前10時から電話または来館で

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455

☎北部幼児教育センター…☎055(220)3398

☎中道つどいの広場…☎055(266)7221

＊【中央】おはなしの会

日時 3月7日(火)午前11時～11時30分

協力・定員 なでしこの会・5組

＊【中央・北・中道】身長・体重測定

日時 3月8日(水)午前10時～午後3時

武田氏ゆかりの史跡や大きな古墳を探検しよう

湯村山には古墳、のろし台、豊かな森があります。
春休みはみんなで探検しよう！！

コース 湯村山の古墳群・のろし台と湯村山城跡
・塩澤寺・万寿森古墳(石室特別公開)

対象 小学生以上。保護者との参加可。
3年生以下は保護者同伴

日時 3月26日(日)午前9時～正午
※荒天中止

集合 緑が丘スポーツ公園
屋外水泳場駐車場(野球場東側)

定員 20人 申込 3月6日(月)午前9時から
電話で



石室内▶

☎歴史文化財課…☎055(223)7324

子育て世帯生活支援特別給付金

次の要件に該当する方は、支給される場合があります。

対象 令和5年3月に本市で出生した子を養育する方で、

①または②に該当する方

①令和4年度の住民税均等割が非課税の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の収入が住民税均等割非課税水準まで悪化した方

申請期限 5月31日(水)

支給要件や手続きなど詳細はこちら▶



物価高騰等生活支援給付金

次の要件に該当する方は、給付金(子ども1人につき1万円)が支給されますので、申請をお願いします。

対象 令和5年2・3月に本市で出生した子を養育する方

申請期限 ①2月出生の子を養育する方→3月31日(金)

②3月出生の子を養育する方→4月28日(金)

すこやか子育て医療費助成受給資格証の送付

令和5年1月から、すこやか子育て医療費助成の対象年齢を高校3年生相当(満18歳に達する日以降の最初の3月31日)までに拡大しました。

☆**中学3年生までのお子さん(平成19年4月2日以降生まれ)がいるご家庭**

▶3月中に有効期限を延長した受給資格証を送付します。
※1月以降に受給資格証の交付を受けた方の証は、有効期限が延長されているため、今回の送付はありません

☆**新たに対象となる高校生相当(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のお子さん**がいるご家庭

▶申請していただいたご家庭には、令和4年12月に受給資格証を送付しました。
※申請がお済みでない場合は、至急申請をお願いします

対象年齢拡大の詳細はこちら▶



～各種手続きなど、詳しくはお問い合わせください～

☎子育て支援課…☎055(237)5674

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

母と子の健康診査・教室(3月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

子育て支援アプリ無料配信中!
すくすくメモリーズ
いつでもどこでも
お気軽に!

■【申込制】パパママクラス

(対象：妊娠 12 週以降の妊婦とご家族)

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください

申問 母子保健課…☎055(237)8950



◀教室の詳細



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

教室	担当	日時	申込・持ち物
詳しく知りたい! 母乳と食事!	保健師または助産師 管理栄養士	13日(月) 午前9時30分～11時 ※受付は開始時刻の10分前～	・6日(月)～8日(水)にアプリで ・母子健康手帳、手帳交付時の配布資料一式

■【申込制】産前産後ママケア事業(対象：妊産婦)

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	内容	日程	申込
ママの母乳相談	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など※利用は1度の出産につき2回まで	1・8・15・22日(水)	電話で (土・日曜日、 祝日は除く)
ママのすこやか相談	妊娠期からの不安など	7・14日(火)、20日(月)	

■乳幼児健診

問 母子保健課…☎055(237)8950

■【申込制】3月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課…☎055(237)5373

種別	日程・対象	備考	日時・会場	対象・申込
1歳6か月児	3月の 対象者には 通知を送付	3か月児整形外科健康診査は中止 3～4か月児小児科健康診査受診 票を送付しますので、指定医療機 関での受診をお願いします。	11・25日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	・甲府市国民健康保険に加入し、今年 度中に満4・5歳になるお子さん ・電話で(土・日曜日、祝日は除く)
2歳児(2歳6か月)				
3歳児(3歳6か月)				

■【申込制】食に関わる教室

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	日時	対象・申込	ホームページ
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	14日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	・令和4年9～10月生まれのお子さんを持つご家族 ・2日(水)～8日(水)に電話で(土・日曜日は除く)	
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	24日(金) ①午前10時～11時15分 ②午後1時30分～2時45分 ※受付は開始時刻の10分前～	・令和4年4～7月生まれのお子さんを持つご家族 ・13日(月)～17日(金)に電話で	



健康談話室

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
電話申込は、平日の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ
- 希望者は発育測定もできます

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ「すくすく
メモリーズ」

3月の教室(相談)・対象	日時	申込・持ち物
ベビーマッサージクラス ①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①10日(金) ②16日(木) ③22日(水) ④23日(木) ⑤29日(水) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
健康相談・育児相談・発育測定 どなたでも	12・26日(日) ①午前9時15分～ ②午前10時～ ③午前10時45分～	・1週間前から電話で ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
マタニティヨガ教室 妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加を お控えください	27日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、スリッパ、飲み物、ブランケット、 ヨガマット(お持ちの方)、運動のできる服装

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順