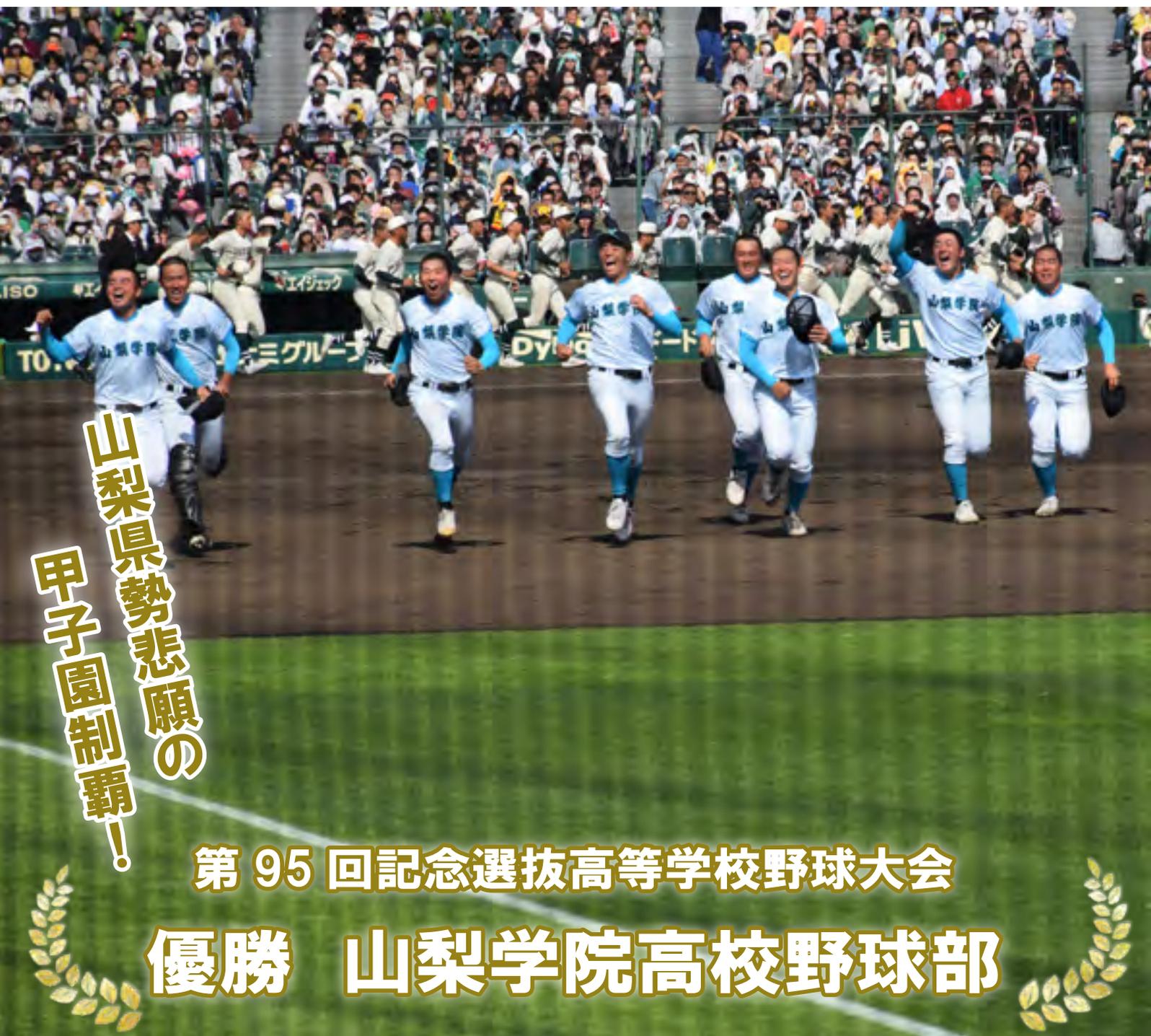


広報こうふ 5月号

実際の表紙とは異なります
写真はイメージです



山梨県勢悲願の
甲子園制覇!

第95回記念選抜高等学校野球大会

優勝 山梨学院高校野球部

特集

子ども施策がパワーアップ!

こども育むまち 

子ども施策が
パワーアップ

甲府市で子育てできてよかった、
そう思ってもらえるように
子ども育むまちをテーマに「子育て支援」と「子育て支
援」という大きな二本柱でさまざまな取組を行う甲府市。
赤ちゃんから青年まで、その成長過程を手厚くサポート
しています。
「子育てするなら、甲府だね」とたくさんの声が聞こえる
よう、今年度は、さらに支援体制をパワーアップ。まずは
早期にスタートした取組をご紹介します。

子育て応援

自立と成長を応援!

子ども・青少年総合相談センターの開設

成長するにつれ、子どもたちが抱える悩みも変わります。青年期までの切れ目のない相談支援に対応できる「子ども・青少年総合相談センター"おひさま・あおぞら"」を設置。特に"あおぞら"では、ヤングケアラーに関する相談も受け付けています(平日8時30分～17時15分)。

問子育て支援課/子ども・青少年総合相談センター
おひさま…☎055(237)5917
あおぞら…☎055(221)3011
0120(743)011

児童生徒支援センターの開設

「児童生徒支援センター"すてっぷ"」では、自立支援カウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどの専門の職員を配置。不登校やいじめ問題、特別支援教育に関する相談を受け付けています(平日9時～16時30分)。

問学校教育課/児童生徒支援センター
すてっぷ…☎0120(078)070

不登校対策を専門とした 教員の配置

中学2校に配置。校内教育支援センターでの指導などにより、子どもの心に寄り添う、細やかなフォローを通じて不登校の未然防止や生徒への適切な支援を実施しています。

ICT(情報通信技術)を活用した 学力向上に向けた取組

ICTの活用による子どもの学力向上を図るため、教育委員会にICT推進専門員を配置し各学校への支援体制を充実させています。

問学校教育課…☎055(223)7321

体験・思い出づくり

子ども応援デリバリー事業の実施

子どもたちの成長にとって、豊かな経験は大切な要素になります。スポーツやキャンプ、プログラミング、ものづくりなど子ども向けのプログラムをご提供します。

問子ども応援課…☎055(231)5538

の新たな事業

むまち

年齢や家庭ごと
に異なる
状況にも対応!!

子育て支援

経済的負担を軽く!

産前産後ケアセンター等の 利用料の助成

出産後のママに少しでもリラックスしてもらうための"産前産後ケアセンター"と、助産師が自宅に訪問しケアする"おうち de ホットママケア"の料金をより利用しやすくしました。



	旧	新
宿泊型	6,100 円	▶ 3,600 円
日帰り型	3,000 円	▶ 500 円
おうち de ホットママケア	1,500 円	▶ 400 円

妊娠・子育て応援給付金の支給

妊娠を届け出た時からプレママや子育てに家庭に"マイ保健師"が寄り添う伴走型相談支援の充実に加え、出産育児関連用品などの購入助成や子育て支援サービスなど利用料の負担軽減を図るため、妊娠・子育て応援給付金(妊娠届出時 5万円、出生届出時 5万円)を支給することで、バックアップしていきます。



初回産科受診料の助成

住民税非課税世帯等の妊婦さんの経済的負担を軽くするとともに、妊娠初期から寄り添い、必要な支援を行うため、初回の産科受診料を最大 1万円助成しています。

☎母子保健課... ☎055(237)8950



令和5年度から

こども育

子育てで奮闘する
パパママ
子育てファミリー
を応援!!

元気に育て
笑顔で育て!!

子育て負担を軽く!

公立保育所の主食提供

子どもの食育の推進や子育ての負担を和らげるため、公立保育所に通うお子さんの主食を提供し、完全給食としています。

(主食の負担額: 450円/月)

☎子ども保育課... ☎055(298)4473

おめでとう！

山梨学院高校野球部

全国制覇



甲府市公式 YouTube に、山梨学院高校野球部の動画を掲載しています。ぜひご覧ください！



甲府市ちゃんねる 検索

問い合わせ先 ☎ 055 (237) 5314



勇気と感動をありがとう！ 市・県内中が祝福



決勝戦では樋口市長もスタンドから熱い声援を送りました！



▲市役所では、本庁舎1階にお祝いブースを設置しています

「チャレンジャー」の精神で勝ち取った日本一！
4月1日、阪神甲子園球場（兵庫）で行われた第95回記念選抜高等学校野球大会決勝で、山梨学院高校が、見事全国の頂点に輝きました。俺たちはチャレンジャー！のスローガンのもと、全国の強豪校に臆することなく果敢に挑み、快進撃を続けた山学高ナイン。春夏を通じ、県勢で初となる優勝を成し遂げたことは、山梨県の高校野球の歴史に深く刻まれる快挙です。山梨学院高校野球部の選手、監督関係者の皆さん、おめでとうございませう！

市長特別賞授与 & 次世代甲府大使認定

4月10日、山梨学院高校で行われた優勝報告会で、樋口市長が「甲府市長特別賞」を授与。さらに「次世代甲府大使[※]」に認定しました。市は、これからも山梨学院高校野球部の活躍を応援します！



※スポーツ、芸術、文化、学問など、さまざまな分野で将来的に日本を代表する活躍が期待される本市にゆかりのある小中学生、高校生を認定し、その活躍を市が応援する制度

チームを代表し、進藤主将からコメントをいただきました！

市長特別賞、次世代甲府大使認定、ありがとうございます。今大会優勝できたのは、市民・県民の皆さんの熱い声援があったからこそだと選手全員が感じているので、皆さんにさらに喜んでもらえる結果が出せるよう、チャレンジャーの気持ちをより一層強く持ち、これから夏に向けてチーム全員で精いっぱい頑張ります！



進藤 天守将(3年)

令和5年度 予算

予算案について
詳しくはこちら



企画財政課 ☎ 055 (237) 5292

令和5年度は、「現在に責任を持ち、希望ある未来を約束するまちづくりを進める」をテーマとし、財政の健全性を維持しつつ、物価高や新型コロナウイルス感染症など喫緊の課題への対応をはじめ、市民の皆さんの暮らしや地域経済を支えるための経費など、総額790億円（一般会計）の予算を編成しました。

多岐にわたる各事業を着実に進め、第六次甲府市総合計画に掲げる都市像の実現に向けて全力を尽くしてまいります。

笑顔と元気があふれる希望ある未来の実現に向け予算を編成しました



樋口雄一 市長

市の予算は

「一般会計」「特別会計」「企業会計」の3つの会計から成り立っています。

一般会計

福祉、健康、教育、防災、道路の整備など、市の基本的な事業を行うものです。

特別会計

国民健康保険や介護保険の保険料など、特定の収入で事業を行うもので8会計あります。

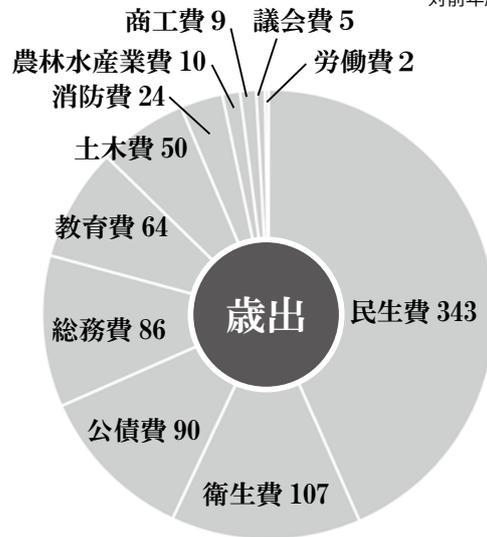
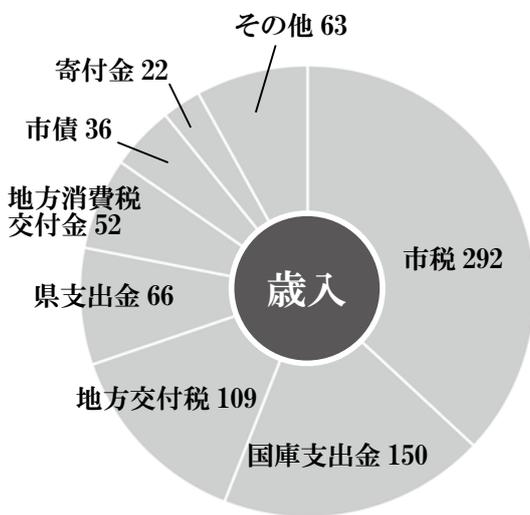
企業会計

民間企業と同じように会計処理を行うもので、水道事業や病院、卸売市場などが5会計あります。

一般会計

790億円

対前年度比0.6%減



特別会計

460億54万円

対前年度比5.7%増

国民健康保険	207億1,276万円
交通災害共済	4,716万円
住宅新築資金等貸付	3,269万円
介護保険	223億9,652万円

農業集落排水	3,238万円
後期高齢者医療	27億1,924万円
浄化槽	3,338万円
母子父子寡婦福祉資金貸付	2,641万円

企業会計

341億2,274万円

対前年度比2.2%増

地方卸売市場	4億8,275万円
病院	104億3,082万円
下水道	136億6,678万円

水道	94億3,281万円
簡易水道等	1億958万円

物価高への対応

市民サービスの維持や中小企業などの事業継続を支援するため、物価高に対応した予算を編成しました。

1 光熱費の増額に対応

エネルギー価格の高騰に伴い、市民サービスの低下や教育環境の悪化を招かぬよう、公共施設や学校施設等の光熱費の増額に対応

2 食材費の増額に対応

原材料価格の高騰に伴う小中学校の給食費や保育所等の副食費への価格転嫁を防ぐため、高騰する食材費の増額に対応

3 中小企業者等の事業継続を支援

コロナや物価高などの影響を受ける中小企業者等の事業継続を支援するため、ゼロゼロ融資^{*}の借り換えや本市の制度融資「特別経営安定資金」における信用保証料等を補助

^{*}ゼロゼロ融資…新型コロナウイルス感染症の拡大で売り上げが減った企業に、実質無利子・無担保で融資する仕組み

4 サービス報酬等の加算に対応

「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」における分配機能の強化に伴い、保育士や福祉・介護職員等の処遇改善に係るサービス報酬等の加算に対応

5 街路灯電気料の増額に対応

電気料金の値上がりによる自治会や商店街の街路灯電気料補助金を増額

6 建設事業費の上昇に対応

公共施設の老朽化対策や公共事業の着実な推進を図るため、建設資材価格の高騰に伴う建設事業費の上昇に対応

やまなし県央連携中枢都市圏の発展

圏域全体の維持・発展につながるよう、経済成長のけん引や都市機能の強化に資する取組などを圏域自治体^{*}と連携して展開していきます。

広域観光プロモーションの推進 4,068 万円

効果的なプロモーションの企画・実施のほか、圏域内の多彩な観光資源を活用したキャンペーンを実施し、広域観光を推進します。

連携自治体ツーリズムの実施 1,500 万円

テーマ別のツーリズムなどの造成ほか、モニターツアー等を実施し、広域観光を推進します。

山のぼり・まち歩き促進事業 1,000 万円

登山用アプリを活用した「山のぼり・まち歩き」イベントを開催し、圏域における登山を契機とした誘客の促進を図ります。

圏域農産物の出張販売 1,400 万円

都内に向けた農産物の出張販売を実施し、圏域特産の農産物の魅力発信と販売促進を図ります。

防災資機材(発電機)の共同調達・利活用 3,800万円

避難所において停電時に電気が供給できるようにするため、圏域自治体の避難所等にハイブリッド型の発電機を配備するとともに、災害時に圏域自治体間で共同活用します。

広域的な合同企業説明会の開催 1,127 万円

圏域自治体による合同企業説明会を開催し、圏域での就職マッチングを促進します。

企業マッチングツアーの実施 1,400 万円

圏域出身の学生を対象に圏域内の企業を巡るツアーを実施し、若者のUターン就職を促進します。

在宅医療・介護連携の推進 1,558 万円

ICTを活用した在宅医療・介護等の資源マップの作成、医療介護関係者の多職種連携の促進やスキルアップなどに取り組み、圏域での在宅医療・介護連携を推進します。

消費生活センターの広域展開 778 万円

甲府市消費生活センターの相談体制をより一層充実させ、センターの広域展開を図ることで消費者トラブルの未然防止や早期解決につなげます。

消防指令センターの共同化に向けた支援 48 万円

国中地域の6消防本部における消防指令業務の共同化に向けた基本構想の策定などを支援し、消防業務の広域的な連携を推進します。



※圏域自治体とは

甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町の9市1町のこと。2月下旬に連携中枢都市圏の連携協約締結式を行いました。



詳しくはこちら



第六次甲府市総合計画の着実な推進

子育て・健康・防災・産業・教育など、市民の皆さんの生活に直接つながる、さまざまな事業を一つ一つ着実に進め、希望ある未来のまちづくりに向けて取り組んでいきます。

1 いきいきと輝く 人を育むまちをつくる(人)

子ども・青少年総合相談センターの設置	563 万円
子育て世代包括支援センターの機能強化	441 万円
児童生徒支援センターの設置	3,018 万円
不登校対策を専門とした市単教員の配置	569 万円



P2～3 もご覧ください

2 魅力があふれ人が集う 活力あるまちをつくる(活力)

甲府城周辺地域における散策路や 歴史文化交流施設の整備	2 億 10 万円
中小企業者等への信用保証料等の補助	4,000 万円
オンライン合同企業説明会の開催	48 万円
新たなまちなかの再生ビジョンの策定	1,400 万円



3 安全で安心して健やかに 暮らせるまちをつくる(暮らし)

在宅医療と介護連携の推進	2,220 万円
高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施	1,957 万円
通学路交通安全対策の加速化	3,900 万円
街路灯管理者賠償責任保険への加入	12 万円



4 自然と都市機能が調和する 快適なまちをつくる(環境)

リニア駅前のまちづくりの推進	3,445 万円
遊亀公園・附属動物園の整備	6 億 3,175 万円
ゼロカーボンの推進	2,146 万円
動物愛護事業	1,919 万円



遊亀公園附属 動物園の
リニューアル予想図が完成!



詳しくは
「広報こうふ6月号」
でご紹介します



基本構想の推進

デジタル田園都市国家構想に係る 「甲府市総合戦略」の見直し	300 万円
圏域自治体における ビジネスチャットツールの導入	2,630 万円
行政手続きのオンライン申請の開始	110 万円
マイナンバーカードの普及・促進	1 億 396 万円



暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・
定員は先着順
※市外局番は055
甲府市公式ホームページ▶



ふれあい収集事業

問ごみ収集課…☎241・4313

高齢者や障がい者のみの世帯で自ら集積所までごみを持ち出すことが困難な世帯を対象に、自宅に伺ってごみを収集します。

※詳しくはお問い合わせください

市民活動補償制度を

ご存じですか？

問協働推進課…☎237・5298

自治会などの主催による河川清掃や有価物回収など、市民活動中の不慮の事故によるけがなどを救済し、

大型連休中の家庭ごみ収集と持ち込み日程表

問収集について→ごみ収集課…☎(241)4313 / ごみ減量課…☎(241)4327
持ち込みについて→甲府・峡東クリーンセンター…☎(266)7744

	4月				5月					
	27日(木)	28日(金)	29日(土・祝)	30日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水・祝)	4日(木・祝)	5日(金・祝)	6日(土)
収集	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ プラスチック 製容器包装	× 休業日	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ ミックス ペーパー	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ プラスチック 製容器包装
持ち込み	○		× 休業日		○			× 休業日		○

◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください

◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾1440-1)へお願いします。市環境センターへは持ち込みできません

◎甲府・峡東クリーンセンターの受付時間は午前8時30分～正午、午後1～5時です

◎大型連休中は大変混雑しますので、早めの持ち込みにご協力ください

有価物などの収集日程表

問ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	5月23日	5月17日 6月6日	5月25日	国母	5月24日	5月29日	5月11日	富士川	5月31日	5月22日	5月1日 6月2日
相川	5月2日 6月5日	5月12日	5月29日	里垣	5月10日 6月7日	5月18日	5月26日	宮本	5月8日 6月2日	6月6日	5月10日
朝日	5月9日 6月6日	5月31日	5月16日 6月9日	上九一色	5月16日		5月10日	山城	5月11日 6月8日	5月16日 6月5日	5月24日
穴切	5月1日 6月1日	5月26日	5月16日 6月8日	新紺屋	5月31日	5月8日 6月7日	5月18日	湯田	5月23日	5月15日	5月31日
池田	5月12日	5月9日 6月9日	5月23日	新田	5月12日	5月9日 6月9日	5月23日	中道(北)	5月19日	5月27日	5月10日
石田	5月15日 6月9日	5月1日 6月1日	5月11日	住吉	5月18日	5月11日	5月25日	中道(南)	5月16日	5月27日	5月10日
伊勢	5月18日	5月10日 6月8日	5月22日	琢美	5月30日	5月24日	5月2日 6月1日	廃食油の回収日程(5月)			
大国	5月17日	5月25日	5月9日 6月7日	玉諸	5月25日	5月11日	5月30日	8日(月)	公民館	北・北東	
大里	5月16日	5月25日	5月9日 6月7日	千塚	5月22日	5月19日	5月8日 6月5日		悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日	
春日	5月1日 6月1日	5月30日	5月15日	千代田	5月8日 6月2日	6月6日	5月10日	9日(火)	西公民館		
北新	5月8日 6月2日	5月30日	5月19日	能泉	5月8日 6月2日	6月6日	5月10日		悠遊館	貢川・石田	
貢川	5月29日	5月23日	5月12日 6月6日	羽黒	5月26日	5月2日 6月2日	5月17日	10日(水)	公民館	南西・南・中道	
甲運	5月30日	5月22日	5月2日 6月1日	東	5月19日	5月15日	5月31日		大国悠遊館、堀之内町公会堂		
								11日(木)	中央公民館、保健センター		
									悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川	
								12日(金)	総合市民会館、東公民館		
									悠遊館	里垣・玉諸	
								9日(火)~ 14日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)		

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■2月分のごみの量 燃えるごみ 3,700.19 燃えないごみ 370.35 資源物 244.00 プラスチック製容器包装 64.28 有価物 257.10 合計 4,635.92 (単位 t)
◎令和5年2月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して420.13gでした。目標値に近づいた!今後も協力を重ねたいです。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

指導者・参加者の皆さんが安心して活動できるように補償するものです。
対象 市内に拠点を置く、自主的に構成された市民団体などが無報酬で行う活動中の事故(政治・宗教・営利を目的とするものは除く)
 ※状況により対象とならない場合あり。詳しくはお問い合わせください



あなたのオリジナル「マイバス・鉄道時刻表」を作成します

【甲府交通政策課：☎237・5109】
 自宅から普段よく行かれる目的地に向かうための「マイバス・鉄道時刻表」の作成を受け付けています。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください



令和4年度まなび奨励賞受賞者

【岡生生涯学習課：☎223・7323】
 「甲府市まなび奨励ポイント」制度は、市民の皆さんの生涯学習活動を応援する制度です。(敬称略・申請順)

- 市長賞200ポイント
 児玉あつみ(国母)、井澤揚子(国母)、光本繁子(宮前町)、加賀美綾子(太田町)、金澤夏江(千塚)、青柳さつき(下今井町)、久保陽香(下今井町)、荻野シゲ子(西田町)、佐藤初江(武田)

近藤由光(住吉)、丸茂節子(住吉)、清水鶴江(宮前町)、名取公子(羽黒町)、他1人

- 教育長賞100ポイント
 長谷川義高(朝日)、他1人
- カワセミ賞50ポイント 1人

常設人権相談所

【岡人権男女参画課：☎237・5120】
【全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110】
相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
会場 甲府地方事務局内人権相談所(丸の内1-1-18)

里親相談会

【岡子育て支援課：☎237・5917】
内容 里親制度の説明や里親を希望される方の個別相談
日時 5月20日(土)午後1～5時
会場 県男女共同参画推進センター
 ぴゅあ総合 中研修室(朝気1-1-2)

申込 社会的養育機関エール 里親支援室に電話(☎277・3093)で
 ※当日参加(午後4時まで)に受付も可能。里親に興味がある方も気軽にご相談ください

5月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 11日(木)午前10時～午後1時(1組30分) ※6月は7日(木) 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※4月26日(木)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 8・22日(月)、10・17日(水)、21日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 10日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 11日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 18日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者に対応] 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 18日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 19日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※14日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 14日(日)午前9時～正午 (中央2-11-23) ☎(233) 1318 9日(土)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 ※4日(木・祝)は午後1～4時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 14・28日(日)午前10時～午後4時 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用しています。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「高齢者の人権を守ろう」

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

「甲府市高齢者見守りネットワーク事業」協力事業者と協定を締結

問 福祉保健部総務課： ☎

237・5613

市では、民間事業者による日常業務範囲内における高齢者の異変の早期発見や行方不明者の発見など、高齢者の見守り体制への取組を行っています。この度、第11回の協定調印式を行い、新たに2事業者と協定を締結しました。

協定締結事業者 株式会社工又ディ
エス、株式会社平誠工業

国民健康保険の加入・脱退の届出をお願いします

問 健康保険課： ☎237・5368

退職や扶養から外れたことにより、職場の健康保険の資格がなくなった方は、加入の届出を、また、勤務先の健康保険の資格を取得した方や転出する方は、脱退の届出をそれぞれ14日以内に行ってください。

国民健康保険の資格は、職場の健康保険の資格がなくなった日にさかのぼるため、保険料もさかのぼって納付していただくこととなります。

※協会けんぽなどの被用者保険任意継続に比べて、国民健康保険料の方が高額になる場合がありますので、加入前にご検討ください。

システムの更改作業によるマイナンバーカードの業務停止

問 市民課： ☎0570・0178・55

停止期間 4月29日(土)～5月7日(日)
停止する業務 マイナンバーカードの券面事項更新(氏名や住所に変更があった方)・暗証番号初期化(暗証番号がわからない方)・ロック解除、電子証明書の発行および失効

※マイナンバーカードの交付・継続利用の業務はできますが、その後の電子証明書の失効、再発行はできません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

「自動還付」重度心身障害者医療費助成金の振込予定日

問 障がい福祉課： ☎237・5642

自動還付の場合、診療月から3か月後の振り込みになりますので、通帳でご確認ください。

診療月	振込予定年月日
1月	4月28日(金)
2月	5月26日(金)
3月	6月28日(水)
4月	7月28日(金)
5月	8月28日(月)
6月	9月28日(水)
7月	10月27日(金)
8月	11月28日(火)
9月	12月22日(金)予定
10月	令和6年1月26日(金)
11月	令和6年2月28日(水)
12月	令和6年3月28日(水)

「医療費のお知らせ」に記載する診療月のご確認を

問 健康保険課： ☎237・5371

国民健康保険に加入している世帯を対象に年度中に6回発送します。

発送月	記載する診療月
5月末	1～2月
7月末	3～4月
9月末	5～6月
11月末	7～8月
令和6年1月末	9～10月
令和6年2月末	11～12月

※再発行不可。確定申告などに利用する場合は大切に保管してください(2月末発送の通知到着前に申告を希望される方は、領収書をもとにご記入ください)。また、医療機関の請求や審査の状況により、その月のお知らせに医療費が含まれない場合がありますので、領収書の保管もお願いします。

税金・助成

軽自動車税の納期限は5月31日(水)です

問 収納課： ☎237・5440

軽自動車税を納期限内に納めてください。

納付場所 金融機関、郵便局、各窓

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血压や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213 (無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

＋ 救急医療

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…
☎055(226)3399
 - ②歯科救急センター…☎055(220)1199
 - ③山梨県精神科救急受診相談センター…
☎0551(20)1125
 - ④山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000
または☎055(226)3369
- ①②→受診の前に症状をお伺いします。
まずは電話でお問い合わせください。



▲市ホームページ



▲地方税お支払いサイト

口センター、収納課
納付方法 PayPay、コンビニ
エンスストア、地方税統一QRコー
ド(納付書に印字)、地方税お支払い
サイトなど
◎便利な口座振替もご活用ください
詳しくは市ホームページや地方税お
支払いサイトをご確認ください。
※納付は納期限内に限りませ
※「QRコード」は株式
会社テンソーウェブ
の登録商標です



軽自動車税(種別割)減免申請は 5月31日(水)まで

【甲府市民税課】☎237・5399
身体障害者・療育・精神障害者保
健福祉手帳などをお持ちの方で一定
の要件に該当する場合は、軽自動車
税(種別割)が減免されます。
新規に減免を希望される方は、5
月31日(水)までに申請してください
(土・日曜日、祝日は除く)。
※要件・申請方法など詳しくは5
月上旬(大型連休明け)に発送する
納税通知書同封のチラシでご確認
ください

山梨県警察防犯カメラ設置 促進事業補助金

【甲府危機管理課】☎237・5247
【甲府県警察本部生活安全企画課】☎
(代)221・0110(内線3031・3035)
県警察では自治会等を対象に、防
犯カメラの購入費・設置工事費(リ
ース料・地代・維持管理費を除く)を
補助します。
対象 犯罪や不安に感じる事案の抑
止を目的に設置するカメラ
補助金額 費用の2分の1以内(カ
メラ1台につき上限30万円)
申請期限 12月22日(金)
※予算額に達し次第終了。事前に、
県警察本部生活安全企画課に相談を

募集イベント

クールシエアスポット 協力企業・団体を募集

【甲府健康政策課】☎237・2586
気軽に立ち寄って、ひと涼みでき
る場所(クールシエアスポット)を募
集します。

要件 ①直射日光を避け、比較的
涼しく快適に過ごせる②熱中症予
防の観点で、ある程度の時間を過
ごせる③誰でも利用できる④公序
良俗に反しない⑤市で指定する
のぼり旗などを設置できる

申込 随時、施設登録申込書(市ホ
ムページからダウンロード)に記
入し、〒400-0858相生2-17-1
健康政策課まで郵送

風土記の丘農産物直売所 出荷者を募集

【甲府風土記の丘農産物直売所】
☎266・3858
☎298・4833
農産物の出荷者を募集します。新
規就農者は優遇措置があります。
受付期間 5月1日(月)～26日(金)
※条件など詳しくは農産物
直売所へお問い合わせくだ
さい



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

「医療」「介護」
「治療費」等で
お困りの方は
ご相談ください

山梨民医連の
紹介はこちら

やまなしみんないれん
山梨民医連 ☎055-221-7511

受付時間:月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業
を実施しています

医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」
と医療をあきらめている方、
1日でも早く病院・診療所に来て下さい。
いっしょに治療を始めましょう。

詳しくは
こちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

養護老人ホームへの措置入所

岡福祉保健部総務課：…

☎237・5613

内容 65歳以上(事情のある場合は60歳以上)の方で、環境上や経済的理由により居宅での生活が困難な方を、施設へ入所措置します。

対象 次の全てに該当する方①健康状態および家族や住居の状況により、居宅での生活が困難な方②介護保険施設利用対象外の方③生活保護受給者または本人およびその生計維持者が市民税所得割非課税の方

入所手続 お住まいの地区の地域ほかつかつ支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください
※本人および扶養義務者の収入や所得税額に応じて費用負担あり

介護サービス事業者公募説明会

甲岡介護保険課：…

☎237・5473 / FAX236・0118

日程 5月18日(木)

会場 本庁舎4階市民対話室

申込 5月15日(月)までに説明会参加票(市ホームページからダウンロード可)を〒400-8585甲府市役所介護保険課経営係まで郵送、FAX、または持参

公募要領 説明会で配布。市ホームページにも掲載

※説明会への出席者は各事業者2人まで

サービス	日常生活圏域	募集床数
(広域型)特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護	全圏域	58

介護保険認定調査員を募集

甲岡介護保険課：☎237・5519
岡職員課：☎237・5093

内容 申請者のお宅などへ伺い、全国共通の調査項目に沿って調査を行い、報告書の作成をしていただきます。

対象 医療・保健・福祉および介護関係資格をお持ちの方で普通自動車免許を有する方。ただし、主に原動機付自転車で移動します。

募集人数 若干名

任期 採用時から令和6年3月31日

申込 甲府市会計年度任用職員登録申込書(職員課で配布または市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、5月18日(木)までに介護保険課認定係へ提出
※書類選考後に面接し、採用を決定します。勤務条件等、詳しくはお問い合わせください

市スポーツ推進審議会委員を募集

甲岡スポーツ課：☎223・7325

内容 本市の実情に即したスポーツ

推進計画、その他スポーツに係る施策の総合的かつ計画的な推進に関する事項を調査審議会(会議は平日で年に2回程度を予定)

対象 市内在住で20歳以上の方(公務員・議員を除く)

募集人数 1人(応募多数の場合は選考)

申込 6月2日(金)(必着)までに申込書と「応募の動機」をテーマにした小論文を、〒400-8585甲府市教育委員会スポーツ課まで郵送、Eメール(kosports@city.kofu.g.jp)または持参で

※申込書・小論文の様式は自由(市ホームページに参考様式を掲載)、詳しくはお問い合わせください

第5回小江戸甲府の夏祭りボランティアスタッフ募集

甲岡観光課：☎237・5702

業務内容 ①会場内外警備・誘導、会場運営補助、会場案内、救護、駐車場整備など

②環境美化(翌日の会場の清掃活動)
対象 原則18歳以上の方

業務日時 ①8月11日(金)祝午前10時～午後4時または午後3時～9時30分
②8月12日(土)午前8時～(2時間程度)

申込 6月16日(金)までに市ホームページの申込フォームで



本文中の☎は会場、甲は申込先、岡は問合せ先

相続登記はお済ですか？

相続のお悩み事、お気軽にご相談ください。
詳しくはホームページか、下記へお問合せください。
相談は無料です。

司法書士/行政書士 甲府昭和合同事務所

中巨摩郡昭和町清水新居1573ウィングビル203号

司法書士：天利昭夫

行政書士：中澤 泰

☎055-242-6177



引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も買取中！

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

「水源林植樹の集い」参加者を募集

甲府林政課：☎298・4837

甲府市民の水源林は、秩父山系の主峰金峰山の南側に広がる森林で、甲府市水道水源保護地域とされ、「緑のダム」としての重要な役割も担っています。この森林を次世代に残すために、広葉樹の植林を行います。

内容 ミズナラの植樹、甲府の水のサービス

日時 6月3日(土)午前10時

会場 御岳町地内(市有林)

定員 30人(甲府市民および甲府市水道給水区域内の個人または団体)

申込 5月15日(月)までに電話で

※甲府市役所本庁舎、甲府市上下水道局、平瀬浄水場より送迎バスあり。自家用車での参加も可。詳しくは申込者に通知します

甲府市高齢者健康安全運転講座の受講者募集

甲府市民部総務課：☎237・5303

内容 健康指導(体力測定・運動指導)、安全運転講習(運転姿勢)、試乗体験(衝突回避支援システム・近距離モビリティWi-Fi)

対象 市内在住のおおむね65歳以上で運転免許証をお持ちの方

日時 6月6日(火)午前10時～正午

(9時30分受付開始)
会場 山梨ダイハツ販売(株)甲府店(横根町48)

講師・定員 理学療法士、JAF、山梨ダイハツ・10人
申込 5月8日(月)午前10時から電話で

甲府市民ふれあいウォーキング大会(中道周辺コース)

甲府スポーツ課：☎223・7325

内容 中道周辺の約3kmを地域の自然や歴史にふれながらめぐるウォーキング

日時 6月18日(日)午前9時30分～11時30分(9時受付開始)

集合場所 風土記の丘研修センター駐車場

定員 100人(市内在住・在勤の方)

申込 5月8日(月)午前9時から電話または住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号(携帯番号も)を明記し、Eメール(yosports@city.kofu.lg.jp)で

第31回甲府市緑化まつり

甲府市緑化まつり実行委員会

(公園緑地課内)：☎223・6101

内容 オープニングセレモニー、植木・花・園芸造園資材・農産物などの展示・販売、季節の山野草販売、ナデシコ(市の花)1千鉢の無料配布、地場産品コーナー、緑化・耐震対策

空き家の相談コーナー、動物園クイズ、高所作業車乗車体験など

日時 5月21日(日)午前8時40分～午後4時(雨天決行)

会場 緑が丘スポーツ公園船出広場

シャインマスカット栽培作業体験

甲府就農支援課：☎241・5616

収穫するまでのさまざまな栽培管理作業を体験できます。

対象 5月上旬に行う事前説明会に参加できる方

日時 5月中旬～8月中旬(5回程度)

会場 市農業センター

定員 6人

申込 電話で



知っておきたい選挙の豆知識

選挙管理委員会事務局

☎235・5517

候補者の中に同一の氏名、もしくは氏や名が同じ候補者が2人以上いる場合、投票用紙に書かれた氏名や名字だけでは、どの候補者に投じられた票か確認できないことがあります。これを各候補者の得票数の割合に応じて分けることを「按分」といい、これにより選挙の開票結果で候補者別の得票数に小数点以下の数字が記載される場合があります。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

無料査定・高価買取

金・プラチナ・貴金属・ダイヤ・腕時計・ブランド品・お酒・商品券・切手等お売り下さい。

大黒屋 甲府昭和通り店
甲府市国母1-17-27
TEL:055-236-3377
(オギノ下石田店の隣)

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー開催

塗り替えをする前に聞きたい!知りたいたい!予備知識

日程 5月28日(日)

時間 午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00

会場 押原公園管理棟 会議室 中巨摩郡昭和町押越1500-1

定員 各18名(要予約) **参加費無料!!**

●お問い合わせ・お申し込みはこちら **0120-689-419**

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ甲府昭和店 | 中巨摩郡昭和町西条517-1

ご予約はお早めに。定員になり次第締切らせていただきます。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

《集客プロモーションパートナー都市》静岡市からのお知らせ
どうする家康 静岡 大河ドラマ館

大河ドラマ「どうする家康」(NHK)の撮影で使われた衣装や小道具の展示の他、主演の松本 潤さんが静岡市内の家康公ゆかりの地を巡る映像が流れる4Kシアターなど、ドラマの裏側も含めて楽しむことができる施設です。徳川家や今川家に関する展示などを行っている「静岡市歴史博物館」と「大河ドラマ館」の両館に入館することで、公共交通機関や観光施設の割引券が配布されます。また、両館をつなぐ無料のシャトルバスも運行中ですので、両館セットでお楽しみください！公式Twitterでは、大河ドラマ館などに関する情報を随時更新していますので、こちらも要チェックです！

家康公が愛したまち 静岡

期間 令和6年1月28日(日)まで
 時間 午前9時～午後6時(最終入場午後5時30分)
 会場 静岡浅間神社境内(静岡県静岡市葵区宮ヶ崎町102)
 料金 【一般】大人400円、小中高生200円、未就学児無料
 ☎ どうする家康 静岡 大河ドラマ館 運営センター… ☎054-297-5111

 ▲公式ホームページ
 ▲Twitter



市民緑化教室
「ハーブを楽しむ」育て方のコツ

ⓂⓂ公園緑地課：☎223・6101
 日時 5月13日(土)午後1時30分～
 会場 総合市民会館2階研修室(遊亀公民館)
 講師・定員 今村尚人さん・30人
 申込 5月8日(月)から電話で

施設の情報

北公民館 ☎252・0611

★韓国文化満喫講座(全3回)
 内容 ①民族衣装体験 ②胡瓜キムチ

作り③韓国語であいさつを

日時 ①5月23日(火) ②6月13日(火) ③6月27日(火) 午後7～9時
 講師 安 仁淑さん
 定員 16人
 教材費 2500円
 申込 5月9日(火)午前10時から電話で

勤労者福祉センター
★インテリアになじむ「観葉植物のテラリウム教室」

ガラス容器の中で、植物を育ててみませんか。
 日時 6月11日(日)午前10時～11時30分
 講師・定員 佐野有紀さん・10人

参加費 2500円
 申込 5月11日(木)午前9時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357
 ★各種フィットネス教室(全8回)
 内容 プール(水中ウォーキング・アクアダンス・水泳教室)、その他
 レッスン(ヨガ・いす体操など)
 日程 6月20日(火)から教室ごとに開催
 参加費 1教室7700円、2教室1万4850円、3教室2万2千円
 (施設利用料込)
 申込 5月28日(日)～6月11日(日)午前9時～午後9時に電話で予約の上、参加費を添えて窓口まで(5月28日(日)のみ午前10時から受付)

相川福祉センター ☎254・5688
 ★フレイル予防体操教室
 運動やストレッチを楽しく行います。
 対象 市内在住で60歳以上の方
 日時 6月3日(土)午前10時～正午
 講師・定員 河崎純子さん・20人
 申込 5月9日(火)午前9時から電話または来館で

総合市民会館 ☎231・1951
 ①体幹トレーニング
 日時 5月10・24日(水)午前10時～
 参加費 1500円/回
 (小学生以下千円)
 ②リラククスヨガ
 日時 5月11・25日(木)午後7時～
 参加費 1500円/回
 ③禅力フェニ寄僧よしぞう
 座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)
 日時 5月28日(日)午後7時～
 定員・参加費 20人・千円(お茶菓子付)

★心と身体を整えるヨガ教室(全15回)
 対象 市内在住で60歳以上の方
 日時 6月2日～10月20日(毎月第1・2・3金曜日)午前10～11時
 講師・定員 早川麻美さん・35人
 申込 5月9日(火)午前9時から電話で

★3B体操教室(全20回)
 3つの手具を使い音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。
 対象 市内在住で60歳以上の方
 日時 6月14日～令和6年3月27日(毎月第2・4水曜日)午前10～11時
 講師・定員 市村よし子さん・35人
 申込 5月9日(火)午前9時から電話で

★3B体操教室(全20回)
 3つの手具を使い音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。
 対象 市内在住で60歳以上の方
 日時 6月14日～令和6年3月27日(毎月第2・4水曜日)午前10～11時
 講師・定員 市村よし子さん・35人
 申込 5月9日(火)午前9時から電話で

【①②③共通事項】

会場 1階格技場
申込 電話で

①ゆがみ治して体スッキリ体操教室
(全4回)
日時 6月2・16・23・30日(各金曜日)午前10時～11時30分
講師 岩下幸子さん

②ヨーガ教室(全4回)
日時 6月2・16・23・30日(各金曜日)午後7時～8時30分
講師 上野智子さん

申込 5月18日(木)午前10時から市スポーツ協会へ電話または申込フォームで

【①②共通事項】

会場 1階格技場
定員 50人(市内在住の方)
参加費 千円(全4回)

緑が丘スポーツ公園

(甲)市スポーツ協会：☎252・38224
★市スポーツ協会×ヴァンフォーレスポーツクラブ 健康・元気アッププログラム(全8回)
日時 5月18日～7月6日(毎週木曜日)午前10時～11時15分

会場 ふじでんスタジアム他
講師 ヴァンフォーレ甲府アカデミーコーチなど
参加費 500円/回(全8回)
申込 電話または申込フォームで

★市スポーツ協会×ヴァンフォーレスポーツクラブ 大人のサッカースキルアップ教室(全4回)
対象 社会人
日時 5月25日～6月15日(毎週木曜日)午後7時30分～9時
会場 球技場
講師 ヴァンフォーレ甲府アカデミーコーチなど

参加費 1500円/回(全4回)
申込 申込フォームで

市立図書館 ☎235・1427

★5月の休館日
1・8・15・22・29日(月)、31日(水)

★開館時間

平日 午前10時～午後7時
土・日・祝日 午前10時～午後5時
★開催予定のイベント
<展示室>

●庭に飛来する身近な野鳥の木彫り
ボードカービング作品展
日程 5月9日(火)～14日(日)

協力 甲斐ボードカービングクラブ
●山野草展
日程 5月19日(金)～21日(日)(最終日は午後3時まで)
協力 益悠会

<第1会議室>

●折り紙教室『ひつ(かぶと)を入れる箱』
日時 5月12日(金)午後3時～
定員 15人
申込 5月5日(金)祝日午前10時から電話または来館で
協力 甲府文庫連絡会

日時 5月19日(金)午後2時～
内容 「パシフィック・リム」(11分)
●紡ぎあう集い
日時 5月21日(日)午後1時30分～
出演 トウレモンド・エクスプレッション

<視聴覚ホール>
●大人の映画会

日時 5月19日(金)午後2時～
内容 「パシフィック・リム」(11分)
●紡ぎあう集い
日時 5月21日(日)午後1時30分～
出演 トウレモンド・エクスプレッション

日時 5月21日(日)午後1時30分～
出演 トウレモンド・エクスプレッション

★館内照明設備の更新のため休館

5月31日(水)～7月3日(月)

※休館中は、臨時窓口を設置し、予約貸し出しなどを行います(6月10日(土)～25日(日))。詳しくは館内案内、ホームページをご覧ください



5月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						6月		
2日(火)	19日(金)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内			6日(火)	20日(火)
10日(水)	23日(火)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県営貢川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内			7日(水)	21日(水)
11日(木)	24日(水)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:05 国母4丁目 国母小学校内	8日(木)	22日(木)	
12日(金)	25日(木)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前			9日(金)	23日(金)
16日(火)	26日(金)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 JA千塚経済センター内			15:20～16:00 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	13日(火)
17日(水)	30日(火)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50～15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30～16:00 大里町 市宮大里北団地内	14日(水)	28日(水)	

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

令和5年度採用 甲府市職員採用試験

甲府職員課…☎(237) 5093

募集職種	採用予定人数	受験資格 (学歴については令和5年4月1日現在で卒業済みの方)
土木職	7人程度	昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
保育士	2人	平成10年4月2日以降に生まれ、保育士資格を取得している方
社会福祉士	2人	平成6年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格と精神保健福祉士資格の両方を取得している方
建築職	1人	昭和63年4月2日以降に生まれた方
化学職	1人	昭和63年4月2日以降に生まれ、大学または大学院を卒業している方
保健師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師免許を取得している方
管理栄養士	1人	平成5年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許を取得している方

●試験日：6月11日(日) ●募集期限：5月19日(金) ●採用予定日：8月1日(火) ※土木職は令和6年4月1日(月)もあり

フルタイム任期付職員採用試験

募集職種	採用予定人数	受験資格
行政事務職	9人程度	学校教育法による高等学校以上を卒業し(これらと同等の資格があると認められる方を含む)、パソコン操作(Word、Excelなど)を十分に習熟している方
保育士	若干名	保育士資格を取得している方
保健師	2人	保健師免許を取得し、パソコン操作(Word、Excelなど)が可能な方

●試験日：6月25日(日) ●募集期限：5月29日(月) ●採用予定日：9月1日(金)

【申込】採用試験申込書(本庁舎9階職員課人事係、本庁舎1階総合案内に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、本庁舎9階職員課人事係へ郵送または持参



防災リーダー研修会にご参加ください

甲府防災企画課…☎(237) 5331
FAX(237) 9911

A講習・B講習をともに受講していただいた方を「甲府市防災リーダー」として登録し、地元自治会に紹介して、地域の防災活動でご活躍いただきます。

※消防職員、消防団員、防災士の方は一部科目が免除となります。詳しくはお問い合わせください



◎防災リーダー指導育成研修会

A講習	B講習	A・B講習共通
内容 防災講座、消火栓器具取扱いなど	内容 救命講習、避難所運営訓練など	会場 本庁舎4階大会議室
日時 6月4日(日) 午前9時～午後4時	日時 7月23日(日) 午前9時～午後4時	定員・費用 各40人(市内在住の方)・無料
		申込期限 【A講習】5月26日(金) 【B講習】7月14日(金)
		申込 電話(土・日曜日、祝日は除く)またはFAXで

◎女性のための防災研修会

B講習
内容 救命講習、避難所運営訓練など
日時 7月30日(日)午前9時～午後4時
会場 本庁舎4階大会議室
定員・費用 40人(市内在住の女性)・無料
申込 7月21日(金)までに電話(土・日曜日、祝日は除く)またはFAXで

※FAXによる申込は、希望講習、自治会名、住所、氏名、連絡先を明記してください。当日は、活動しやすい服装でご参加ください。中止・延期する場合は、申込者に事前に連絡します

5月30日は **ごみゼロの日!**
問ごみ減量課…☎(241) 4327

この機会に、家庭から出るごみを減らすことや、リユースやリサイクルができないか、考えてみましょう。美しい地球を次の世代に引き継いでいくためにも、ごみの資源化や減量化へのご協力をお願いします!

資源化 分別して出そう! 分別収集したものは、リサイクル品として生まれ変わります!

- プラスチック製容器包装 → プラスチック製品や合成ガスなどに再生 (毎週土曜日回収)
- ミックスペーパー → トイレトペーパーなどに再生 (毎週水曜日回収)

資源物
有価物

- ペットボトル → ペットボトルなどに再生
- 衣類 → 海外へ輸出、機械油をふきとる布などに再生
- 段ボール・雑誌 → 新しい段ボール・菓子箱や書籍などに再生
- 空き缶 → 鉄製品やアルミ缶などに再生
- 空きびん → びんなどに再生

減量化 生ごみを減らそう!

水切りをしよう

燃えるごみのうち約50%は水分といわれています。生ごみは水切りネットなどを使い、水分を切ってください。



堆肥にしよう

生ごみを簡単に堆肥にできる「しんぶんコンポスト」や「ボカシ」をごみ減量課で無料配布しています。



土に還そう

土の中のバクテリアの力を利用して生ごみを分解! 生ごみ処理器「キエーロ」をつくってみよう!



生ごみ処理機器購入費補助金制度 ご利用ください!

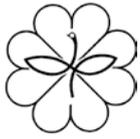
生ごみを処理する機器を購入し使用する方に対して、購入費を補助する制度があります。



◀詳しくはこちら



本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ



あなたのまちの相談役 『民生委員・児童委員』をご存じですか？

～5月12日は、民生委員・児童委員の日です～

問福祉保健部総務課…☎(237) 5388

民生委員・児童委員ってどんな人たちの？



民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の身近な相談相手であり、専門機関への「つなぎ役」としての活動を行っています。また、主任児童委員*と協力して地域の子どもたちの見守り活動を行っています。

※主任児童委員…子どもや子育てに関する支援を専門に行い、区域担当の民生委員・児童委員と一体となって学校などの関係機関との連携を図る役割を担っています



民生委員・児童委員は主にこんな活動をしています

- 一人暮らしの高齢者世帯など、支援を必要としている方への訪問、見守り
- 福祉サービスを適切に利用するための助言や関係機関へのつなぎ役
- 妊娠中の心配ごとや子育ての悩みについての助言
- 自治会や地域の関係団体と連携した地域福祉活動の実践

皆さんがお住まいの地域にも担当の民生委員・児童委員がいますので、お気軽にお問い合わせください。

甲府駅北口のイベント

◎健康体操とソライチ

日時 5月21日(日)

健康体操(太極拳)→午前8時～
※雨天中止

ソライチ→午前9時～午後3時

会場 アシストエンジニアリング
よっちゃばれ広場、
ペDESTリアンデッキ

◎押し花展

日時 5月23日(火)～28日(日)

午前10時～午後4時

会場 藤村記念館1階

問まちづくり部総務課…

☎(237) 5797

NPO法人甲府駅北口

まちづくり委員会…

☎(252) 8797

こいのぼり掲揚

子どもたちの健やかな成長を願い、今年もこいのぼりを掲揚します。

【期間】 4月28日(金)～
5月11日(木)

【場所】 本庁舎駐車場

問福祉保健部総務課…
☎(237) 5388



目指そう！賢い消費者！！～ストップ！悪質商法～

ニセモノFXに注意！

事例：SNSで知り合った友人から、FX(外国為替証拠金取引)投資を紹介され、出資金100万円を支払った。その後、配当金が数回振り込まれた。提供されたアプリのマイページで確認すると、残高が120万円になっていたため、投資資金を払い戻そうとすると、30万円の手数料を請求された。

相談窓口
消費生活センター…☎(237) 5309
毎週月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



消費生活
情報サイト

<アドバイス>

知人を介して勧誘されるFX投資の多くは無登録業者によるものです。この場合、投資した資金がどこに行っただの分からない上、正規の画面とされる偽アプリを提供し、資金が増えているように見せかけ信用させます。少額の配当金を支払い、「もっと利益が出る」と多額の資金を投資させ、最終的には資金の返金を拒んできます。

金融庁に登録されていない事業者とFX取引をすることは違法です。金融商品取引をする際は、金融庁登録業者であることを確認して行いましょう。

市民文芸

短歌

塩部3丁目 丸山政江
私でもむかしはもてたときがある落ち葉ながめてなぜかほっとす

昔はこの私だつてもてたと回顧し、なぜかほっとする心境。下句が面白い。西田町 名取 稔

大空に機影を追いて願いたり兵器は積まず平和を永久に

過ぎてゆく機影を眺めて平和への思いを抱く。忌まわしい兵器であるなど。

俳句

塩部1丁目 板山和子
黄に映えてミモザの香る散歩道

華やかなミモザの花の色と香が散歩道を包んでいるのが伝わってきます。下今井町 青柳さつき

水温む老夫が鍬を洗ふ夕

老齡の男性が、あたたかい春の水で鍬を洗う安らぎを描いています。

川柳

徳行1丁目 長田三枝子
遅咲きの華よ咲け咲けペンの先

晩字で出合った短詩に生甲斐。熟練の句が詠める明日をへんに託して励む幸せ。城東4丁目 石川忠治

レジェンドは藤井聡太と頭脳戦

棋王を死守すべく奮闘す渡辺、六冠を目指す藤井との対局、両者の健闘をたたえる。

☆市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(5月19日(金)必着) ※隔月の掲載となりました。次回は7月号です

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症が 5類に移行する予定です(4月17日現在)

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けは、特段の事情が生じない限り、5月8日から、5類感染症に変更されることとなりましたが、引き続き、「うがい、手洗い等の徹底」「3密の回避」「身体的距離の確保」「十分な換気」などの基本的な感染対策の徹底とともに、ワクチン接種のご検討をお願いします。

甲府市受診・相談センターの 土・日曜日、祝日の連絡先が5月8日(月)から変わります

新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は「甲府市受診・相談センター」へお電話ください。
※混雑している時は、お待ちいただく場合があります



甲府市受診・相談センター



<平日> 8:30 ~ 17:15

☎ 055 - 237 - 8952

<平日> 17:15 ~ 翌8:30 <土・日曜日、祝日> 24時間

☎ 055 - 225 - 3195

5歳以上の方への新型コロナワクチン接種 令和5年度は引き続き無料で接種できます



令和5年度は、5~8月に実施する**春開始接種**、9月以降に実施する**秋開始接種**に分けて接種を行います。以前にオミクロン株対応ワクチンを接種した方も含めて、これまでに2回以上の接種を完了している全ての方が接種できますので、接種についてご検討ください。

春 開始接種(5~8月)

これまでに2回以上の接種を完了し、前回の接種から3か月経過した以下の方が対象

- ・ 65歳以上の方
- ・ 5歳以上64歳以下の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・ 医療従事者等

※5歳以上11歳以下のお子さんについては、令和5年3月からオミクロン株対応ワクチンを使用した追加接種ができるようになりましたが、基礎疾患をお持ちの場合は、春開始接種の期間中にさらに1回追加接種ができます

秋 開始接種(9月~)

これまでに2回以上の接種を完了している5歳以上の方が対象

※春開始接種で接種をした方も、接種から3か月経過後、秋開始接種を受けることができます

甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター
午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)

☎ 0120 - 327 - 198

甲府市 ワクチン 検索

接種スケジュール、接種の方法などについての最新情報は、ホームページで随時お知らせします。



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがきで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	申込締切日	託児
6月9日(金)	医師会健診・検査センター	5月12日(金)	—
6月15日(木)		5月15日(月)	—
6月17日(土)	厚生連健康管理センター	5月17日(水)	—
6月18日(日)		5月18日(木)	—
6月21日(水)	医師会健診・検査センター	5月22日(月)	○
6月27日(火)		5月29日(月)	—
6月30日(金)	北部悠遊館	5月30日(火)	—
7月3日(月)	医師会健診・検査センター	6月5日(月)	—

※北部悠遊館は、車の乗り入れはできません

※託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください

● 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください

● 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』9ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)

● 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和6年1月末(医療機関受診可能日)まで
対象 40歳以上の方

申 込 指定医療機関に電話で(6月1日(木)以降)

その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式 LINE



やまなしくらしねっと▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	5月27日(土)午前	健康支援センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	6月4日(日)午前	厚生連健康管理センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中、その可能性がある方は除く)	5月27日(土)午前	健康支援センター	*1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	※5月27日(土)は託児あり。希望の方は地域保健課へ電話で予約してください
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和4年度に受診した方は対象外)	令和6年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

5月の教室		備考
元気ほっと教室 健康体操、ストレッチ などの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(若干名空きあり) 申込 8日(月)～12日(金)の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程など 詳細を連絡します



= 成人男性を対象とした風しん抗体検査・風しん第5期定期接種

問医務感染症課…☎055(237)2587

対象	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
内容	①風しん抗体検査を受検 ②風しん抗体価が低い場合は麻しん風しん混合(MR)ワクチンを接種
期間・費用	4月1日～令和6年3月31日・全額無料
申込	対象者に送付したクーポン券を使用し、全国の指定医療機関または健診(甲府市で行う集団健診・職場等で行う事業所健診)の際に風しん抗体検査を受けてください

熱中症予防対策 しよねつじゆんか ～暑熱順化が大切～

問健康政策課…☎055(237)2586

熱中症の予防には、本格的に暑くなる前に、暑さに慣れること(=「暑熱順化」)が大切です。汗をかく習慣を身に付けて、暑さに強い体を作りましょう！

●暑熱順化の方法

「やや暑い環境」で、「ややきつい」と感じる程度の運動を1日30分程度、おおむね1～2週間程度続けるのが効果的とされています。

●運動の例(目安)

ウォーキング
1日30分を週5回
筋トレ・ストレッチ
1日30分を週5回～毎日
入浴(湯船につかる)
2日に1回、湯の温度が高めの場合は時間は短めで

ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

問精神保健課…☎055(242)8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象 ひきこもり状態にある方のご家族で市保健所に相談をされている方

日時 5月22日(月)午前10時～(2時間程度)

会場 相生福祉センター2階休養室

申込 5月15日(月)までに電話で

※初めての方も参加できますので、事前にご連絡ください

ウォーキング健康教室

問地域保健課…☎055(237)2505

効果的な歩き方を講義と実技で基礎から学びます。

日時 5月24日(水)午前10時～11時30分
(受付開始9時45分)

会場 小瀬スポーツ公園体育館サブアリーナ

定員 25人

申込 5月8日(月)～22日(月)に電話で
(土・日曜日、祝日は除く)

いきいき脳げんき塾

「電車・路線バスを使っててくてく大人の遠足」コース

問健康政策課…☎055(237)5484

仲間と行き先から旅の計画を考え、実践することを通じて、楽しみながら認知症予防に取り組みます。

対象 市内在住の65歳以上で、①～③の全てを満たす方

①認知症の診断を受けていない ②期間中継続して参加できる ③初めて参加する

初回説明会 5月25日(木)午後1時30分～(約90分)

実施期間 6月から約6か月間(全18回)
毎週木曜日午後1時30分～(約90分)

会場・定員 相生福祉センター・15人

申込 5月15日(月)までに電話で

すこやか地域サポーター養成講座

問福祉保健部総務課…☎055(237)5613

問市社会福祉協議会…☎055(225)2118

内容 高齢者などが主体となって活動するいきいきサロンや地域活動などに役立つ体操やレクレーションを学びます(全3回に出席した方へ認定証を発行)

日程 ①6月16日(金)、7月14日(金)、8月18日(金)

②6月22日(木)、7月27日(木)、8月24日(木)

時間 午前10時～正午

会場 ①貢川福祉センター ②相川福祉センター

定員 各15人程度(市内在住で地域福祉に関心のある方)

申込 市社会福祉協議会に電話で



認知症予防に向けた5つの行動を！

① 外に出る機会を増やす

外に出ることが、運動する機会になり運動不足を予防します。また、自宅だけでの生活は刺激が少ないといわれ、家から出ることで非日常生活の刺激を受けることにもなります。まずは、近所を散歩する、車で買い物に行くところを歩いてみるなど、ちょっとしたことから始めてみるはいかがでしょうか。



② 人と話をする機会を増やす

話題を考えて話をすることや、相手の話している内容を聞くことで、脳と口を動かすトレーニングになります。口を動かすことは嚥下機能を維持していくためにも必要な行動になります。



③ 聴力低下の確認と対策をする

聴力低下を放置すると、「聞こえないから」という理由で、外出や人と話をする機会が減ってしまいます。そのため脳に入る情報が少なくなり、神経細胞の活動が衰えることに繋がってしまいます。

④ 栄養バランスの良い食事

栄養バランスの良い食事は認知症だけでなく、生活習慣病の予防にも効果的です。「大豆製品、緑色野菜、淡色野菜、海藻類、牛乳・乳製品、果物、イモ類、魚」などの品目が良いといわれています。

⑤ 生活習慣病を予防・持病を治療する

糖尿病や高血圧・脳梗塞など、認知症を引き起こしやすい疾患は多数あります。持病がある方は治療を中断しないようにしてください。なにより、まずは予防に努めていくことが大切です。

甲府市立甲府病院…☎055(244)1111

5月31日は「世界禁煙デー」～たばこをやめて健康な体をめざそう～

甲府地域保健課…☎055(237)2505

禁煙後に起こる変化

24時間後	心臓発作の危険性の低下
1か月後	せきなどの呼吸器症状の改善や免疫機能の回復
1年後	肺機能の改善
2～4年後	心疾患や脳梗塞の危険性が約3分の1減少
10～15年後	さまざまな病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づく

卒煙プロジェクトで禁煙にチャレンジ!

対象 市内在住または在勤の方
面談会場 市健康支援センター(相生2-17-1)
申込 電話にて随時受付(土・日曜日、祝日は除く)



お店の入り口に禁煙ステッカーを貼りましょう!

施設や事業者の皆さんも受動喫煙対策を!

飲食店や会社など、多くの方が利用する全ての施設は「原則屋内禁煙」

学校や病院など、20歳未満の方や患者が主に利用者となる施設では「敷地内禁煙」



市では左記のステッカーを作成し、飲食店に無料で配布しています。市ホームページからの申し込みで入手するか、ダウンロードにてご利用ください。※掲示については努力義務です

詳しくはこちら▶



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

We are

こうふ きっず!

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



市立図書館
☎055(235)1427



市立図書館
ホームページ



※映画会(視聴覚ホール)

日時 5月4日(木・祝)午後2時～

内容 「怪盗グルーの月泥棒(吹替版・95分)」

日時 5月7日(日)午後2時～

内容 「ベーターベン(吹替版・87分)」

※ちびちびひろば(第1会議室)

日時 5月10日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組

申込 5月2日(火)午前10時から電話または来館で

※読み聞かせ(視聴覚ホール)

日時 5月25日(木)午前10時30分～

協力・定員 なでしこの会・5組

申込 5月4日(木・祝)午前10時から電話または来館で

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎(申) 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455

北部幼児教育センター…☎055(220)3398

中道つどいの広場…☎055(266)7221

※【中央】おはなしの会

日時 5月9日(火)午前11時～11時30分

協力・定員 なでしこの会・6組

※【中央・北・中道】身長・体重測定

日時 5月10日(水)午前10時～午後3時

※【中央】親子ヨガ

対象 4～9か月未満児とご家族6組(市内在住の方)

日時 5月26日(金)午前10時30分～11時30分

講師 赤尾一恵さん(産前産後ヨガインストラクター)

申込 5月12日(金)午前9時から電話で

※【中央・北部・中道】月齢別連続講座(全3回)

コース 令和5年6月1日現在	施設・日程
3～8か月未満児	【中央・北部】 6月6・13・20日(火)
8か月～ 1歳3か月未満児	【中央・北部・中道】6月8・15・22日(木)
1歳3か月～ 2歳未満児	【中央・北部・中道】6月9・16・23日(金)
2歳児	【中央・北部】 6月7・14・21日(水)

時間 午前10時30分～11時30分

講師 山梨県立大学教授他

定員 各コース親子6組、中道は4組(市内在住の方)

申込 5月23日(火)午後5時までに、以下を明記しEメール(jiikusei@city.kofu.lg.jp)で

- ①希望の施設(中央・北部・中道) ②コース
- ③住所 ④親子の氏名(ふりがな)
- ⑤乳幼児の生年月日・性別 ⑥連絡先

※応募多数の場合は抽選。全3回出席できる方のみご応募ください。託児はありません

ちびっこ図書館まつり

おはなし会でワクワク!「なでしこ号」も見学しよう!

5/28 (日) 午後1～4時

おはなし会(視聴覚ホール)

対象 幼児～

時間 午後2時～

協力・定員 内田パパ・20組

申込 5月16日(火)午前10時から
電話または来館で



子育て世帯生活支援特別給付金

(申) 子育て支援課…☎055(237)5674

次の要件に該当する方は、支給される場合があります。

対象 令和5年3月に本市で出生した子を養育する方で、

①または②に該当する方

①令和4年度の住民税均等割が非課税の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の収入が住民税均等割非課税水準まで悪化した方

申請期限 5月31日(水)



手続きなど詳細はこちら▶

※令和5年度の給付金につきましては、別途お知らせします

親子水源(野鳥)観察会

対象 市内および給水区域内に居住する親子

日時 6月17日(土)午前10時～
(荒天時予備日6月24日(土))

会場 市民いこいの里(黒平町)

定員 30人

申込 5月26日(金)までに電話で

※市上下水道局、平瀬浄水場より送迎バスあり。
自家用車での参加も可。昼食は各自持参。
詳細は申込者に通知

(申) 水保全課…☎055(267)8367

荒川源流で
野鳥を
観察しよう!

本文中の(申)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

募集

ファミリーサポートセンター 協力会員募集!

有償ボランティアで
子育ての応援を
してみませんか?

甲府市ファミリーサポートセンター
(中央部幼児教育センター内) ☎055(223)2253

募集要件 市内在住で心身ともに健康な方(事前講習あり)

援助対象 市内在住の乳幼児(生後3か月程度)～小学生
(病児・病後児は除く)

会員報酬 平日(午前7時～午後7時)…1時間 700円
土・日曜日、祝日、年末年始…1時間 800円

登録方法 電話で連絡後、来所してください。

※詳しくは、お問い合わせください

小1・中1 家庭教育講座

生涯学習課 ☎055(223)7323

市内の各公民館では、経験豊富な学校関係者や心理
カウンセラーなどの専門家が講師となり、お子さんが
小・中学校で、より充実した学校生活を送れるよう、
「家庭教育講座」を開催します。進学に伴う学校生活や
家庭での過ごし方のヒントが学べます。ぜひ、ご参加
ください。

※開催日時は各公民館で異なります

詳しくはこちら▶



子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)

～4月1日から9価ワクチンが定期接種化になりました～

2価・4価に加え
9価ワクチンも無料で
接種できます

接種対象者

- ①小学6年生から高校1年生相当の女性
- ②平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性
(キャッチアップ接種対象者)

※対象者へは、6月中旬に通知と予診票を送付しますので、
新しい予診票が届くまでの間はお手元にある予診票を
お使いください

費用

無料(対象者から外れると、全額自己負担になります)

接種回数

3回(定期接種は原則として、同一種類のワクチンを用いて3回接種をします)

※9価ワクチンの場合、初回を15歳になるまでに接種し、2回目を5か月以上の間隔をおいて接種する、
合計2回の接種方法でも完了することができます

申込

直接、医療機関へ電話で

相談窓口

子宮頸がんワクチン接種後に生じた症状等で不安や心配事などがありましたら、ご相談ください。

電話番号：055(237)2587【医務感染症課】

受付時間：午前8時30分～午後5時15分【土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く】

注意事項

- ・過去2価または4価ワクチンを用いて規定の回数の一部を接種した方が、残りの回数を9価ワクチンで接種(交互接種)する場合、医師と十分相談した上でご判断ください
- ・新型コロナウイルスワクチンの接種日から前後2週間は接種できません

健康ガイド
32～34ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

母と子の健康診査・教室(5月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

子育て支援アプリ無料配信中♪
すくすくメモリーズ



いつでもどこでも
お気軽に!



乳幼児健診

母子保健課 ☎055(237)8950

対象	備考
1歳6か月児	5月の対象者には 通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

【申込制】5月のすくすく発育歯科健診

健康保険課 ☎055(237)5373

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	13・27日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で (土・日曜日、祝日 は除く)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

■【申込制】産前産後ママケア事業

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	9・16・23日(火) 29日(月)	電話で (土・日曜日、祝日は除く)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1度の出産につき2回まで	10・17・24・31日(水)	

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時	申込
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和4年11～12月生まれのお子さんを持つご家族	16日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	1日(月)～10日(水)に電話で (土・日曜日、祝日は除く)
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和4年6～9月生まれのお子さんを持つご家族	30日(火) ①午前10時～11時15分 ②午後1時30分～2時45分 ※受付は開始時刻の10分前～	19日(金)～25日(木)に電話で (土・日曜日は除く)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

申問 母子保健課…☎055(237)8950

- アプリを使用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀教室の詳細



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	担当	日時	申込
夫婦de協力 どうする?育児	妊娠12週以降の妊婦とご家族	助産師	13日(土) 午前10時15分～11時30分 ※受付は開始時刻の15分前～ ※会場は健康科学大学産前産後ケアセンター(ママの里)	8日(月)～10日(水)にアプリで
How to 母乳&食事!		保健師または助産師 管理栄養士	23日(火) 午後2時15分～3時45分 ※受付は開始時刻の15分前～	15日(月)～17日(水)にアプリで

健康ガイド
32・33ページ



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①15日(月) ②19日(金) ③23日(火) ④24日(水) ⑤29日(月) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	22日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	1週間前からアプリで

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先





田邊真翔ちゃん(上阿原町)	平川桜介ちゃん(下飯田)	望月心陽ちゃん(大里町)	三科 稜ちゃん(善光寺)	早川友彩ちゃん(小瀬町)	荒井恵次郎ちゃん(千塚)	松土陽向ちゃん(富士見)	山田 綾ちゃん(上菅根町)
小松青馬ちゃん・史恩ちゃん(山宮町)	早川達心ちゃん(山宮町)	村松依業ちゃん(七沢町)	志村桜弥ちゃん(住吉)	石原叶琉ちゃん(大津町)	平出千晴ちゃん(住吉)	中島颯音ちゃん(上阿原町)	
			<p style="text-align: center;">★赤ちゃんの写真大募集★ (令和4年6月生まれ) 写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、 ふりがな、生年月日、電話番号を書いた メモを〒400-8585 甲府市役所情報発 信課までお送りください。</p> <p style="text-align: center;">5月19日(金)必着!!</p>				<p style="text-align: center;">頭部の周辺に 余白があるものを 送ってね!</p>
深澤結乃ちゃん(千塚)	山口結叶ちゃん(堀之内町)	中嶋瑛乃丞ちゃん(上今井町)					
河西椿月ちゃん(国母)	佐久間光莉ちゃん(飯田)	富田妃星ちゃん(下菅根町)					

メモリアル フォト
Memorial Photo

- ① 緑が丘スポーツ公園テニスコートリニューアルオープン(4月1日)
- ② 天津司舞(4月9日)
- ③ 武田二十四将騎馬行列(4月12日)



令和4年度 「甲府市女性活躍推進優良事業者等」を表彰!

(問) 人権男女参画課… ☎ 055 (237) 5209

【チャレンジ女性】部門

市内の事業所で働く女性で、事業所などからの推薦により、その業務姿勢や企画力、優れた業績を成しているなどのロールモデル性やチャレンジ性が、他の女性の模範となるとして表彰しました。



(左から) 渡辺光美さん、大島わかかなさん

【優良事業者】部門

職場における女性活躍の推進を図り、女性の個性と能力が十分に発揮できる社会を実現するため、働き方改革や、女性が継続して就業できる環境づくり、いきいきと活躍できる職場づくり等について、積極的に取り組む事業者を表彰しました。



(左から) エクシオグループ(株)甲信支店、(株)サンキョー、SOMPO ひまわり生命保険(株)山梨支社、地建工業(株)

～市立動物園～



▲夏が増えてきた甲府市。動物たちも水浴びが気持ちよさそう♪



市立動物園…☎055(233)3875

まもなく1歳、大きくなりました

昨年5月16日に生まれたマゼランペンギンの「未来(ミクル)」と、20日に生まれたアメリカビーバー4頭「あんこ、おはぎ、大福、あんみつ」たちは、まもなく1歳の誕生日を迎えます。

どちらも両親が子育てを頑張ってくれ、小さかった体もすっかり大きくなりました。とはいえ、大人になるにはどちらも約2年かかります。これからも両親からいろいろと学んで、立派に成長してほしいと願っています。



大好物のイモとリンゴをモグモグ

リニューアル工事のため動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



Twitter



とびだせ!市民レポーター!

重要文化財 **高室家住宅** ～文化財から伺える当時の暮らしぶり～

高室町にある「高室家住宅」は、平成31年に復原修理が終わり、大切に保存・管理されている、全国でも例の少ない貴重な建造物。国の重要文化財にも指定されています。



▲主屋を中心に、高室家が最も繁栄した明治41年当時の11棟の建物が配されている

高室家住宅とは

“高室家”は、武田信虎公から当地を与えられたと伝えられる家柄で、江戸時代初期から代々医薬業を営んでいました。日本各地に代官屋敷や豪商の邸宅などの文化財建造物は多く残っていますが、「高室家住宅」のように、農家の住宅形式の中で医薬業も行った



▲トタンだった屋根が、平成31年の修理で元の茅葺に復原された

特徴を残している例は少なく、屋敷構えが全て残っている点では、後世に遺していく上で大変価値があるそうです。



◀高室家で処方していた「高室五香湯」の薬袋。現物が残っている

意外と知らない甲府の歴史

甲府では、150年以上前の幕末期にはマグロやイカの刺身が食べられていた記録が残っており、高室家でも食されていたと推察されています。また、甲府中心部に電気が通じたのが明治33年であり、高室家住宅の建物の一つである“新蔵”には、明治41年の建築当初から電灯設備が備わっていたそうで、当家の財力の高さがわかります。そんなに昔から甲府のインフラ整備が進んでいたことにとっても驚きました。



▲敷地内には、戦国時代に豪族屋敷だった名残の盛り土が残っている

見学を希望される方は、希望日の1週間前までに市歴史文化財課にご連絡ください。☎055(223)7324【受付は平日8:30～17:00】

当時の暮らしぶりが感じられる

敷地のまわりには水路が巡らされ、野菜や薬草を育てたり、味噌や醤油などを“味噌蔵”に貯蔵していたりと、滞りのない自給の生活を送っていたことが見て取れます。生業である医薬業、文化人の方のおもてなし、屋敷神さまの祭祀、さらには約200年の間、医学の門人育成にも尽力されていたようで、当時の暮らし全般の充実ぶりが伺えます。



▲主屋の一室を薬の調合所としており、箱階段や薬箆筒(くすりたんす)などがつくり付けられている

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 中込 恒子

発掘や保存・修理工事、記録をひもとく作業は、とても大変だったと思います。関わった方々の古きを温ね、建物や資料に対する慈しみの気持ちや伝わってきました。私もいしえの甲府の勉強を続けていきます。



総力戦でJ1昇格とACL予選突破

～須貝 英大 選手(DF②)～

今シーズン、キャプテンに就任しました。キャプテンとして心掛けているのは、チームメイトへの声掛けと、どんな状況でもブレることなくピッチ内外でしっかりとした姿勢を見せること。チームの良い基準となれるよう意識しています。

メンバーが入れ替わり昨年とは違った雰囲気ですが、選手間でたくさんコミュニケーションを図っています。今期のチームは“良い守備から良い攻撃”を意識した縦に速いサッカーなので、そこに注目してみてください。

目標は、J1昇格とACL予選リーグ突破！個人では、昨年を上回るゴール数と10アシストを目指しています。今年とはとにかく総力戦だと思っています。今シーズンも皆さんと共に戦い、良い結果を手に入れたいです。熱いサポートよろしくお祈りします！！



【プロフィール】山梨県出身。172cm、67kg。血液型はO型。在籍4年目(大学4年時特別指定選手)。趣味は旅行、温泉、ドライブ。最近はゴルフにハマっており、オフの日はチームメイトとラウンドすることも(最高スコア109なのでもっと上達したい)。



ホームゲーム日程

(J1Tリサイクルインク スタジアム)

- 5月3日(水・祝) 14:00～ vs いわきFC
- 5月13日(土) 14:00～ vs ジェフユナイテッド千葉
- 5月27日(土) 14:00～ vs 大宮アルディージャ
- 6月11日(日) 16:00～ vs レノファ山口FC



キョウパズニュース!

今回は **山梨学院大学**

「第二十五回酒折連歌賞」作品募集

山梨学院大学では所在地の酒折が連歌発祥の地であることから、1998年に「酒折連歌賞」を創設しました。「酒折連歌賞」は、提示された問いの片歌5・7・7に対し、5・7・7で答えの片歌を作り応募するという全国初の珍しい文学賞です。自由な感性で片歌を創作し、ご応募ください。



【問いの片歌】

1. 真っ直ぐな朝の日差しに大根を干す
2. 巣ごもりがどうやら終わり春が近づく
3. ユトリロの〈白の時代〉を抜け出して来い
4. 運命のサッカーボール白線の上
5. ひとつぶの種をまく朝ひかりこぼれて

募集期間：9月30日(土)まで

結果発表：令和6年2月1日(木)

詳細はこちら



問 山梨学院大学・酒折連歌賞事務局…

☎055(224)1641

編集後記 新年度初日に飛び込んだ嬉しいニュース！山梨学院高校野球部のセンバツ優勝は、私たちに勇気と感動を与えてくれました。チームのスローガンは“俺たちはチャレンジャー！”。甲府市も、市民の皆さんに“甲府でよかった”と感じていただけるよう、さまざまなことにチャレンジしていきます！

P健康ポイント事業

5月10日(水) 受付スタート!



対象 18歳以上の市民
(平成17年4月1日以前に生まれた方)

申込 申請書を提出(本庁舎1階総合案内、各窓口センターなどに設置)または市ホームページから申込

参加の流れ

詳細は申込後に郵送される「参加のてびき」をご覧ください

- 5月～ ① 申込をして健康手帳をもらう
- 6月～令和6年1月 ② 健康づくりに取り組んでポイントを貯める
- 令和6年2月 ③ 景品の交換に応募
- 令和6年3月 ④ 景品を受け取る

対象ポイントも充実!

- ・健康診断・がん検診などの受診
- ・ウォーキング
- ・登山
- ・地域の健康イベントに参加
- ・スポーツ施設でのトレーニング
- ・体組成の測定・改善
- ・地域の通いの場に参加
- ・自分で決めた目標の取組 など

ポイントを貯めて健康も景品もGET!



詳細は、市ホームページをご確認ください▶



申問健康政策課…☎055(237)2586



JAPAN HERITAGE
日本遺産

新緑の

御嶽昇仙峡へ

—みたけしょうせんきょう—

●発行日／令和5年5月1日
●発行／甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表／甲府市役所
●編集／情報発信課

☎0555-23723737
FAX 0555-003161
051161
00914

2023年、御嶽昇仙峡は
国名勝指定100年
特別名勝指定70年

☎観光課…☎055(237)5702

「天神森公衆トイレ」完成



建物の老朽化により閉鎖していた昇仙峡天神森公衆トイレを、天神森市営駐車場内に移設新築。多目的トイレには、新たにオストメイト*用手洗いとおむつ交換台を設置しました！

*ストーマ(人工肛門、人工膀胱)を造設した方のためトイレ

「MTB PARK」オープン



昇仙峡エリアの自然や文化・歴史に触れる2つのコースをガイド付きツアーで楽しめます。利用(申込)方法などツアー内容の詳細は、昇仙峡観光協会ホームページに4月30日から公開されます。



遊歩道が一時開通



遊歩道で一部通行止めとなっていた仮設迂回路が通行できるようになりました。新緑いっぱいの美しい景色と壮大な溪谷美を眺めながら、散策をお楽しみください。

通行可能期間：5月31日(水)まで



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



金櫻神社 桜まつり

4月22日(土)～5月7日(日)

期間中、県無形民俗文化財の黒平能三番、甲府商業高校ソングリーダー部ダンスなどが披露されます

☎御嶽山金櫻神社…☎055(287)2011



山梨県立博物館 シンボル展

国名勝指定100周年記念

甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡

5月27日(土)～6月26日(月)

☎山梨県立博物館…☎055(261)2631

★市の人口(令和5年4月1日現在、外国人住民を含む)185,651人(-123) 男90,163人(+4) 女95,488人(-127) / 93,841世帯(+224)
※()内は前月比