

Public Relations

KOFU

広報こうふ

6

2023 令和5年
No.809

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

保健師さんがいて、
よかった！

特集

市民の健やかな暮らしを応援！
保健師のシゴト

市民の健やかな暮らしを応援！

保健師のシゴト

市民が健康に暮らすための支援を行う地域保健の専門職ー保健師。市には、妊娠・出産・育児・子どもの成長を支える「マイ保健師」や地域の健康づくりを推進する「地区担当保健師」などがいます。

皆さんの健康を支える」という熱い思いを持って活動する保健師の仕事の様子をいくつかご紹介します。



市では上記のほか、健康保険課、医務感染症課、子育て支援課などにも保健師が配置され、市民の健康を多方面から応援しています。

プレパパママ×マイ保健師



ふたりで一緒に
参加できるように
開催日時を工夫して

妊娠12週以降の妊婦さんとご家族を対象に行っているパパママクラス。日程の一部は平日夜間や休日に開催し、仕事をしていても参加しやすいように工夫しています。妊娠中の生活や授乳についてのお話、赤ちゃんのお風呂やおむつ替えの仕方、出産後の家事や育児を夫婦で考えるプログラムなど内容は4種類。親になるための体や心の準備をお手伝いしています。

マイ保健師は
妊娠届出時からサポート！



妊婦さんの
大変さを体験して
みてください。

パパもママも一緒に
子育てする時代に！

おむつ替えも
何回もするうちに
慣れますよ。

ううっ重い



イクメンという言葉はもう古い。そう断言するのは、ベテラン保健師さん。現場に立ち続けてこそ、見える景色があるのでしょうか。時代の変化を敏感につかみとる、力強いひとことでした。

【DATA】
体験型♪パパママクラス

妊娠届出をされた方に
年間スケジュールをお渡し
します。



申間母子保健課...
☎055(237)8950

ママ・赤ちゃん×マイ保健師



子育ての悩みや不安は
ひとりで抱え込まないで
だいじょうぶ

パパもママも育児はとまどいの連続。そこに寄り添い、自信を持って育児に取り組めるよう助産師や管理栄養士、保育士などの専門職と連携しながら、発達や育児のこと、離乳食の始め方や事故防止などについてお伝えしています。いつでもなんでも安心して相談してもらえそうな、頼りになる存在をめざしています。

その方法でも
だいじょうぶ
なんです。

正しいのはどの方法？

かつては推奨されていた方法が、今では当てはまらない、ということも。祖父母も一緒に最新の知識を保健師さんからアドバイスしてもらおうと心強いですね。

【DATA】
育児離乳食教室
生後5～6か月のお子さんと保護者を対象に開催



乳児家庭全戸訪問
新生児～生後4か月児を対象にお宅へ訪問



申間母子保健課…
☎055(237)8950



ママ～♡

体重も順調に
増えてますよ。



働く世代×保健師



▲5月9日、武山工業株式会社での「健康づくり講座」の様子

この日のテーマは「心の健康」
皆さん、真剣です！

働き盛りの健康は
家族や職場みんなの願いだから

生活習慣病や、心の病気など、さまざまな病気への注意が必要なのに自分の健康は後回しにしがちな「働く世代」。この時期をどう意識して生活するかが、その後の「あなたの生きる」に大きく影響します。「健康づくり講座」は生活習慣病の予防や心の健康管理など、毎日の健康づくりにおトクな情報を提供しています。

あなたの「生活の仕方」
を数字で確認！

車に車検があるように、人も定期点検が必要です。1年に1度は健康診断やがん検診を受け、あなたの「生活の仕方」を確認し、病気の予防や早期発見につなげましょう。

無料の
健診いいな

眠りの質も
大事なんだな。

入浴や睡眠で疲れ
をとりましょう。



【DATA】
働く世代の「健康づくり講座」
従業員50人未満を対象とした健康に関する職場への出前講座



申間地域保健課…
☎055(237)2505

ちょっと出かけてみよう
気軽にそう思える
健康づくりの場を提供

コロナ禍、自粛規制で外出もままならなかった頃、人と顔を合わせて言葉を交わせることがどんなに気持ちを活き活きさせてくれるかを感じた方も多いのではないだろうか。地区担当保健師は、地域組織などと連携しながら集いの場を設けたり、健康づくりに有効な情報を提供したりして、少しでも皆さんの元氣な暮らしを支えられたらと思っています。



筋力は落ちてない
ようだけど…

ポジティブ思考が
長生きのもと
だって。

一年前のデータと
比べてみるといい
ですね。

いっちにさんし



▲4月26日、住吉中継ポンプ場での「出張保健室」の様子

これだけで筋力や血流が
測れるなんてスゴいわね。



ある日の出張保健室

雨が降っていたにもかかわらず、集まった皆さんは血圧を測ったり、筋力や血流を測った後、にぎやかにワイワイガヤガヤ。保健師さんによると、そんな「おしゃべりタイム」も健康のもとなのだとか。

ご参加
お待ちしております！



年代や健康状態にかかわらず
地域の健康づくりをサポート！

市内31地区すべてに
担当保健師がいるのをご存じですか

詳しくは▼



R5年度は私たちが担当します

あなたの地区の出張保健室

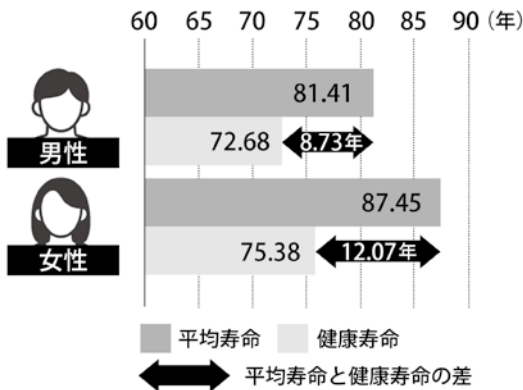
地区ごとの健康課題に合わせ、健康教育や健康相談などを行っています。楽しく健康づくりができるよう工夫を凝らしていますので、ぜひ、ご参加ください。

関地域保健課…
☎055(237)1173



厚生労働省
「健康寿命の令和元年値について」より

※ 2022 年発表 (2019 年値一部改変)



健康寿命を
できるだけ
長くしたいですね。

「健康寿命」という言葉をご存じですか。人が生まれてから何歳まで生きられるか、その平均を数値で表したのが「平均寿命」。それとは別に、人が日常生活を制限なく送れる期間を「健康寿命」と呼んでいます。たとえ「平均寿命」が長くても、「健康寿命」が短いと不健康な期間が長くなり、医療費がかさ

んだり、介護の負担が増えてしまいます。こうした健康への不安や経済的、精神的負担を少しでも減らせるよう、市民の皆さんの健康を支えていくのが私たちの使命です。皆さんにできるだけ長く健康でいてもらえるよう、一緒に「健康寿命」を伸ばしていきたいま

教えて!!
保健師さん

「健康寿命」を
どれだけ伸ばせるかが
注目されています

甲府の暑い夏を乗り切ろう
「熱中症予防」のポイント

- ①暑さを避ける
- ②こまめな水分補給
- ③日頃からの健康管理
- ④暑さに備えた体づくり



喉がかわく前に
水分補給を!!

暑さ指数※(WBGT)の予報値が31℃を超えるときには、防災行政用無線で熱中症の注意喚起について放送します。
※暑さ指数：湿度、日射・輻射、気温の3つを取り入れた指標

☎健康政策課…
☎055 (237) 2586

敵を知り己を知れば百戦危うからず
「がん」について知る展示

日本人の死因の第1位「がん」。怖いイメージがありますが、現在では、早期なら9割が治るといわれています。お気軽にお立ち寄りください。



まずは知ることからはじめませんか!!

6/12(月)12:00 ~ 23(金)16:00
本庁舎 1階展示コーナー

☎地域保健課…
☎055 (237) 2505

仲間といっしょに励ましあって
「健康づくり同窓会」

後期高齢者の方を対象に各地区で開催。健康づくりや介護予防についてお伝えします。各種計測や体操も実施。申込不要ですので、ぜひご参加ください。

6/12(月) 春日地区の方
本庁舎1階市民活動室
6/22(木) 相生地区の方
市保健センター
両日ともに
14:00~15:30(受付 13:30~)
6/28(水) 国母地区の方
南西公民館
10:00~11:30(受付 9:30~)

☎健康政策課…
☎055 (237) 2586

甲府市民の
"保健室"

健康支援センター(甲府市保健所)



【平日】8:30 ~ 17:15
〒400-0858
甲府市相生2-17-1

【保健・健康】P20-22、【We areこうふきつず!】P23-24 もご覧ください

血糖値が高いと言われたけど…

家族の健康が心配…

寝たきり予防の秘訣を教えてください!

育児の心配事誰に相談しよう???

令和4年度の 財政状況をお知らせします



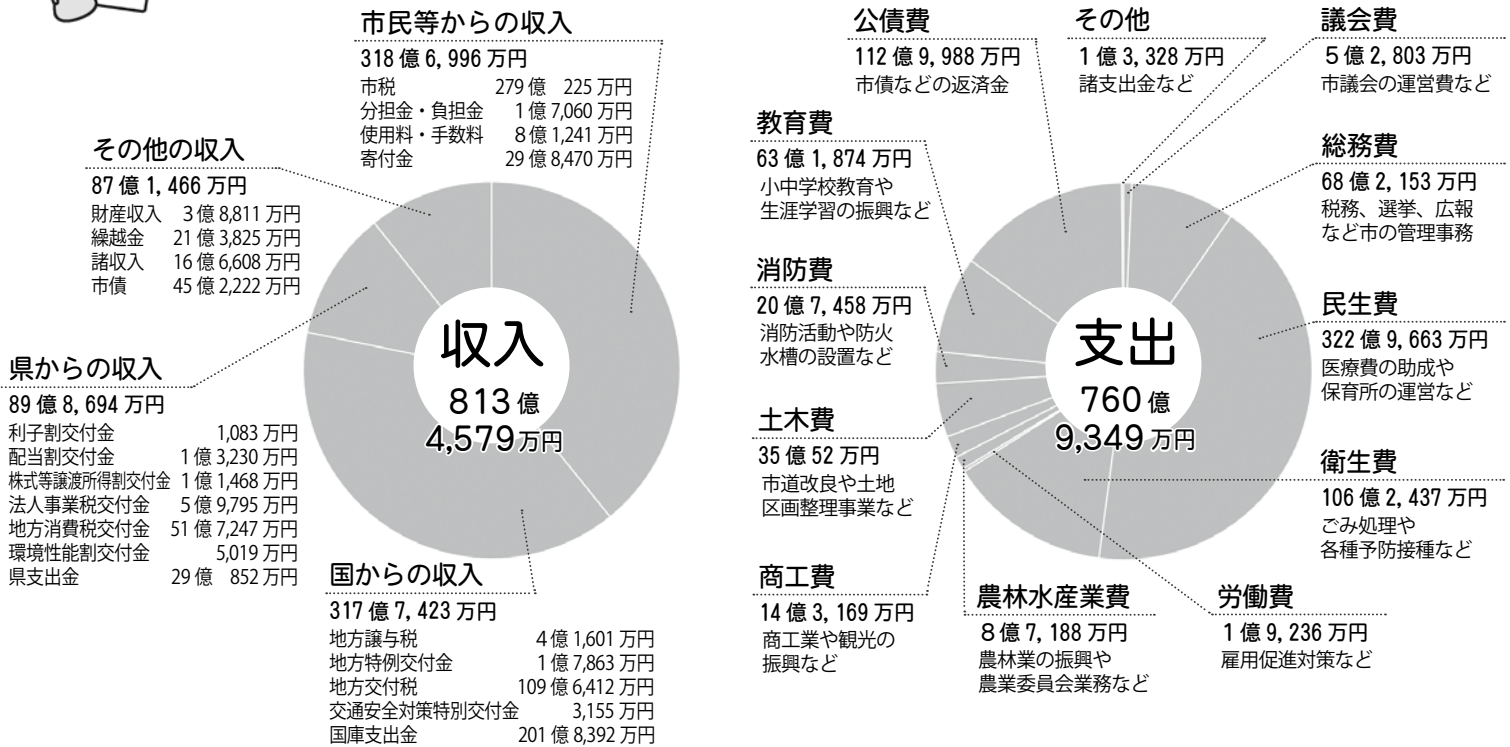
市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※今回公表した金額は3月31日現在の執行状況であり、出納整理期間中(4・5月)にも収入や支出があるため、決算額とは異なります。決算の状況は議会で認定された後、お知らせします。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください



一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計



収入 市民一人あたりにすると … 合計 43万 8,165円

▶市民等からの収入の内訳

市税	15万 294円
分担金・負担金	919円
使用料・手数料	4,376円
寄付金	1万 6,077円

市民等からの収入



国からの収入



県からの収入



その他の収入



支出 市民一人あたりにすると … 合計 40万 9,874円

議会費 2,844円	総務費 3万 6,744円	民生費 17万 3,964円	衛生費 5万 7,228円	労働費 1,036円	農林水産業費 4,696円
商工費 7,712円	土木費 1万 8,855円	消防費 1万 1,175円	教育費 3万 4,036円	公債費 6万 866円	その他 718円

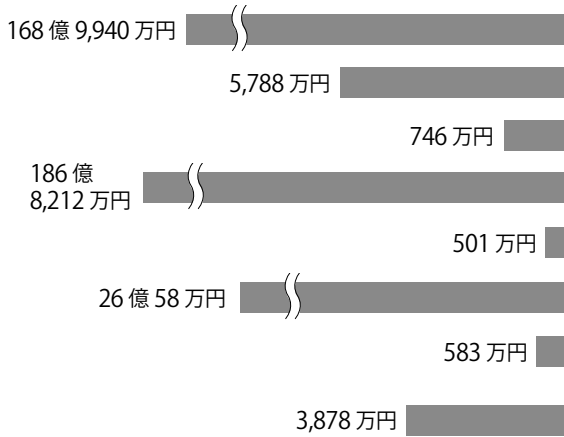
令和5年3月31日現在 人口：185,651人



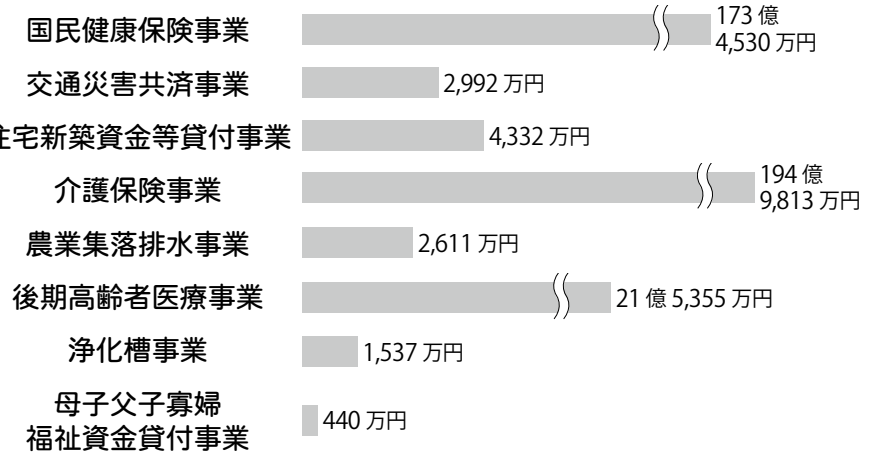
特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計

収入済額

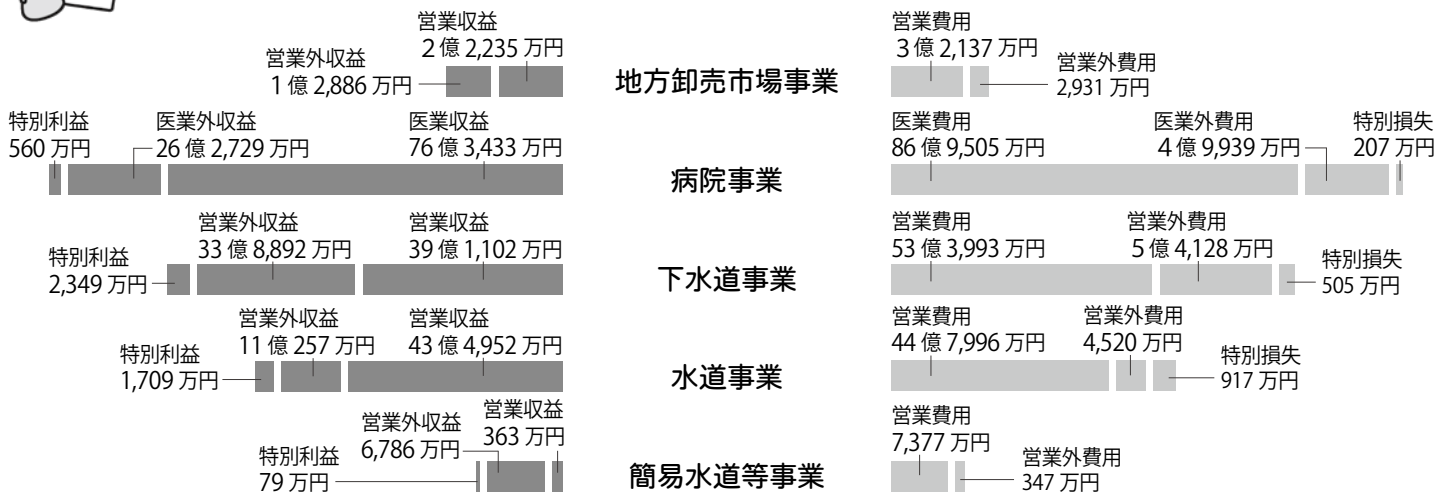


支出済額



公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計



市債残高

一般会計	699億8,083万円
特別会計	1億7,634万円
市場事業会計	6億5,366万円
病院事業会計	47億8,117万円
下水道事業会計	348億364万円
水道事業会計	24億1,030万円
簡易水道等事業会計	1億3,362万円



財産（一般会計）

土地（取得価格）	704億3,685万円
建物（建設価格）	932億2,511万円
その他（工作物、有価証券など）	205億659万円

ことばの解説

■地方譲与税

自動車重量税などの国税が一定の割合で配分されるお金

■地方消費税交付金

地方消費税のうち半分が、市町村の人口や事業従事者数により県から配分されるお金

■地方交付税

地方の均衡ある行政水準を維持するために国から交付されるお金

■国庫支出金・県支出金

国や県から交付される負担金や補助金など

■市債

大きな仕事を行うために、国などから借りるお金

7/8(土)
14:00~16:30
(13:45 受付)
アイメッセ山梨
展示ホール

圏域内企業
150社予定



専用サイト▲

圏域が一体となった
事業がスタート!

新卒者・外国人留学生
を含む一般求職者向け

令和5年度 やまなし県央連携中枢都市圏
合同企業説明会

内容 フリーガイダンス方式。参加者が各企業のブースを訪問し、会社説明・面接等を受けることができます。

申込 予約不要。専用申込フォームから申込可。バス乗車希望の方は事前に専用サイトより申し込みください。参加料無料。

新宿-甲府
送迎バスあり



持ち物 学生 → 専用サイトからダウンロードした面談カード

一般求職者 → ハローワーク受付票(ハローワークインターネットサービスで求職者マイページを開いている方は、スマートフォンなどからのご提示も可)または雇用保険受給資格書(お持ちの方のみ)

※雇用保険受給者は求職活動実績となります
共通 → 筆記用具

圏域自治体とは

甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町の9市1町のこと。 連携中枢都市圏について▲



7/10(月)
12(水)
12:40~14:55

地元企業
36社予定



専用サイト▲

入・退室自由
1日12社、1社15分程度

参加者募集 !!
地元企業オンライン紹介事業

内容 高校生等を対象に、市内企業の魅力を紹介する「地元企業紹介事業」にオンラインで参加する方を募集します。

対象 市内の高校、専門学校、大学等へ通学している学生



参加 Zoom を利用したオンラインでの自由参加。参加料無料。

山梨で就職したい、
という方はぜひ!

地元こんな企業が!
というきっかけに



市立甲府病院採用試験



一緒に
働きましょう!!

問職員課…☎055(237)5093

採用予定日	募集職種	採用人数	受験資格
R5 9/1 (金)	看護師 (助産師を含む)	9人	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方
R6 4/1 (月)	看護師 (助産師を含む)	5人	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、令和6年において最初に実施される看護師(助産師)国家試験により免許取得見込みの方
	薬剤師	3人	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を取得している方、または令和6年において最初に実施される薬剤師国家試験により免許取得見込みの方
	臨床検査技師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許を取得している方、または令和6年において最初に実施される臨床検査技師国家試験により免許取得見込みの方

- 試験日：令和5年6月25日(日)
- 募集期間：令和5年6月13日(火)まで
- 申込：採用試験申込書(本庁舎9階職員課人事係、本庁舎1階総合案内に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、本庁舎9階職員課人事係へ郵送または持参(午前8時30分~午後5時15分、土・日曜日を除く)



詳しくはこちら▶

甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくります。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくります。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくります。

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



6月議会を開催します

問 議会事務局総務課：☎237・5879

市議会6月定例会を6月13日(火)から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は6月16日(金)、19日(月)、20日(火)を予定しています。

本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継する他、インターネット中継も行います。

また、本庁舎南側の大型ビジョンでも放映します。



関東総合通信局からのお知らせ

問 デジタル推進課：☎237・5214

6月1日(木)～10日(土)は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

【関東総合通信局 各相談窓口】

● 不法無線局による混信・妨害：☎03・6238・1939

● テレビ・ラジオの受信障がい：☎03・6238・1945

農地の管理を適正に

問 農業委員会事務局：☎237・5892

市内には雑草や雑木が繁茂している農地があり、周囲に迷惑がかかります。除草などの適正な管理をお願いします。

有価物などの収集日程表

問 ぐみ収集課(燃えないぐみ)…☎(241)4313 / ぐみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327

地区名	燃えないぐみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	6月21日	6月6日	6月27日
相川	6月5日 6月30日	6月13日 7月7日	6月22日
朝日	6月6日 7月4日	6月28日	6月9日 7月6日
穴切	6月1日 6月29日	6月20日	6月8日 7月6日
池田	6月13日	6月9日 7月4日	6月23日
石田	6月9日 7月7日	6月1日 6月29日	6月13日
伊勢	6月15日	6月8日 7月6日	6月20日
大国	6月14日	6月22日	6月7日 7月4日
大里	6月12日 7月6日	6月22日	6月7日 7月4日
春日	6月1日 6月29日	6月27日	6月16日
北新	6月2日 7月3日	6月27日	6月15日
貢川	6月26日	6月23日	6月6日 7月7日
甲運	6月27日	6月19日	6月1日 7月5日

地区名	燃えないぐみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	6月20日	6月26日	6月13日
里垣	6月7日 7月5日	6月15日	6月30日
上九一色	6月12日 7月6日		6月14日 7月10日
新紺屋	6月28日	6月7日 7月5日	6月21日
新田	6月13日	6月9日 7月4日	6月23日
住吉	6月15日	6月12日 7月10日	6月27日
琢美	6月27日	6月21日	6月1日 7月5日
玉諸	6月22日	6月12日 7月10日	6月26日
千塚	6月19日	6月16日	6月5日 6月28日
千代田	6月2日 7月3日	6月6日	6月14日 7月10日
能泉	6月2日 7月3日	6月6日	6月14日 7月10日
羽黒	6月23日	6月2日 6月30日	6月12日
東	6月16日	6月14日	6月29日

地区名	燃えないぐみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	6月28日	6月19日	6月2日 7月3日
宮本	6月2日 7月3日	6月6日	6月14日 7月10日
山城	6月8日 7月10日	6月5日 7月3日	6月19日
湯田	6月21日	6月14日	6月29日
中道(北)	6月16日	6月24日	6月14日 7月10日
中道(南)	6月12日 7月6日	6月24日	6月14日 7月10日

廃食油の回収日程(6月)

12日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
13日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
14日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
15日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
16日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
13日(火)～18日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■3月分のごみの量 燃えるごみ 4,478.07 燃えないごみ 521.75 資源物 289.45 プラスチック製容器包装 66.57 有価物 308.21 合計 5,664.05 (単位 t)

◎令和5年3月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して462.73gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

特設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120
 全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 6月1日(木)午後1時30分～3時30分

会場 北公民館視聴覚室

第12回暮らしのよろず相談室

閩協働推進課：☎237・5298

甲府シティロータリークラブ：☎237・5475

相談内容 法律、税務、相続、医療健康、不動産、保険、IT、パソコン、起業などに関する相談

日時 6月4日(日)午後1時～3時30分

会場 県立図書館イベントスペース

里親相談会

閩子育て支援課：☎237・5917

地域総合子ども家庭支援センター：☎222・8012

内容 里親養育制度と里親になるための案内、相談

対象 里親養育に関心のある方

日時 7月2日(日)午後1～5時(4時受付終了)

会場 県立図書館交流ルーム101

※日程等が変更になる可能性がありますので、参加前にお問い合わせください

土地の境界問題に関する相談

閩協働推進課：☎237・5298

申閩境界問題相談センターやまなし：☎225・3737

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力し、相談に応じます(完全予約制)。

会場 境界問題相談センターやまなし(国母8-13-30)

※電話での相談は受けできません

個別経営相談会

申閩商工課：☎237・5695

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による売上の減少や創業に係る不安など、中小・小規模事業者の皆さまが抱える経営問題などの悩みを解決するために、よろず支援拠点専門相談員による個別経営相談会を開催します。

日時 ①6月1日(木)午前9時～午後4時 ②6月5日(月)午後1～4時 ③6月26日(月)午後1～4時

会場 ①本庁舎8階会議室8-1 ②本庁舎8階会議室8-2

※事前予約制。申込方法など詳しくはお問い合わせください

6月の相談

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 7日(水)午前10時～午後1時(1組30分) <small>※7月は5日(水)</small> (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●全日本不動産協会無料相談 9日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	東公民館 地域集会所
●くらしの法律無料相談 ※5月29日(日)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 7・21日(水)、12・26日(月)、18日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237) 5298		本庁舎4階 女性総合相談室	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 14日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		本庁舎4階 相談室4a	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 8日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		※電話相談はこちら ☎(298) 4475	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 15日(木)午後1時30分～4時 <small>※有資格者が対応</small> 協働推進課 ☎(237) 5298		本庁舎4階 相談室4a	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 15日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		本庁舎4階 消費生活センター	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 16日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		本庁舎4階 交通事故相談室	
●税理士無料税金相談 ※11日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 11日(日)午前9時～正午 13日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		11日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233) 1318 13日：本庁舎4階 市民相談室1・2	
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。 毎月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359		本庁舎2階 市民課⑩番窓口	

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(閩)は問合先

令和4年度の公文書・保有個人情報(自己情報)の開示などの実施状況

問 法制課：☎237・5079

「甲府市情報公開条例」・「甲府市個人情報保護条例」に基づき、お知らせします。

【公文書の開示の実施状況】

開示請求件数	316件
全部開示	62件
一部開示	243件
不開示 (内、請求文書不存在)	21件 (16件)
取下げ	0件
翌年度への繰越処理	0件
審査請求	2件

※請求件数と処理状況の件数の相違は、請求1件につき複数の決定がされたため

●開示請求の対象となった公文書
業務委託に関する入札てん末書、工事設計書、建築計画概要書など

【保有個人情報(自己情報)の開示などの実施状況】

開示請求件数	17件
全部開示	6件
一部開示	8件
不開示 (内、請求文書不存在)	3件 (2件)
取下げ	0件
翌年度への繰越処理	1件
審査請求	0件
口頭による開示	187件

※請求件数と処理状況の件数の相違は、請求1件につき複数の決定がされたため

●開示請求の対象となった保有個人情報
診療報酬明細書、介護認定調査票など

マイナンバーカード出張申請窓口のお知らせ

問 市民課：☎237・5354

次の日程で、出張申請会場を設けます。マイナンバーカードをまだ申請されていない方は、ぜひこの機会に申請してください。

日程(6月)	公民館
3日(土)・4日(日)	西
10日(土)・11日(日)	南
17日(土)・18日(日)	北
24日(土)・25日(日)	南西

時間 土曜日↓午後2時～5時

日曜日↓午前10時～午後1時

◎マイナンバーの申込期限は9月末です

ポイントの申込期限間際には窓口が混雑しますので、早めにポイントをお申し込みください。

※ポイントの申込には、2月末までに申請したカードが必要ですよ

介護保険限度額認定証・軽減確認証の更新手続きを

問 介護保険課：☎237・5480

認定証・確認証をお持ちの方には、6月上旬に更新勧奨通知を送付しますので、引き続き必要な方は更新申請をお願いします。

なお、窓口の混雑緩和のため、郵送による申請書提出にご協力ください。

障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きを

問 障がい福祉課：☎237・5240

障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)は、終期の3か月前から更新の手続きが可能です。期限をご確認の上、更新の手続きにお越しください。

※詳しくはお問い合わせください

はかりの定期検査を実施

問 市民部総務課：☎237・5304

対象地区で、はかりを用いて取引や証明を行っている方は必ず受検してください。検査日に都合のつかない方は、他の会場でも受検できます。初めて検査を受ける方は事前にご連絡ください。

受付時間(全日程共通)

午前10時～正午／午後1～3時

日程	会場	対象地区
7月3日(日)	中央公民館	千塚、羽黒
7月4日(火)	中央公民館	千代田、能泉、宮本、北新、相川
7月6日(木)	中央公民館	新田、池田、真川、石田
7月10日(日)	南公民館	山城、大國、大里
7月11日(火)	中央公民館	甲連、里垣、玉諸
7月21日(金)	地方卸売市場 管理事務所	国母
8月7日(月) 8日(火)・17日(木)	東公民館	甲連、里垣、玉諸

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

農用地区域からの除外の申出を受け付けます

【甲府農政課】 ☎298・4834

農用地区域の農地は、農業以外の目的への転用が制限されていますが、やむを得ず転用する計画がある方は、除外の申出が必要となります。除外要件 代替すべき土地がない、農用地の集団化に支障がないなど
受付期間 6月1日(木)～30日(金)
受付方法 申出書など(本庁舎8階農政課に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、持参
 ※除外要件を全て満たさなければなりません。申出書の提出前に事前相談をお願いします

山梨県立盲学校 学校見学・入学相談のご案内

【甲府】障がい福祉課 ☎237・5240

【甲府】県立盲学校(下飯田2-10-1) ☎226・3361 / FAX226・3362
対象 視覚に障がいのある幼児児童生徒・成人および保護者、教育・福祉関係および視覚障がい教育に関心のある方、本校への入学を検討している方とその家族および関係者など
日時 平日午前9時～午後3時ごろ
 ※電話またはFAXで申し込みいただき日程の調整を行います

甲府駅周辺の道路や公共施設での喫煙禁止

【甲府】環境保全課 ☎241・4313

「甲府市環境保全条例」に基づき、甲府駅周辺を路上喫煙禁止区域としています。甲府駅周辺の人通りの多い場所での、歩きタバコによる通行人へのやけどの危険性や、吸殻のポイ捨てにより、まちの美観が損なわれることがないように、路上や公共施設での喫煙を禁止しています。なお、加熱式タバコも禁止となります。



ことうふMAPで甲府市道の情報を確認できます

【甲府】道路河川課 ☎237・5847

甲府市道として認定している路線の路線番号・路線名・認定幅員(最小最大幅員)をことうふMAPに掲載します。掲載時期は6月中旬を予定しています。ぜひご利用ください。※利用にあたっては、利用規約の確認をお願いします

浄化槽を所有 または使用している皆さんへ

【甲府】環境保全課 ☎241・4312

浄化槽は適切に維持管理しないと機能が低下し、悪臭や河川の水質汚濁などの原因となりますので、正しく管理をしてください。
●浄化槽管理者の義務
法定検査 山梨県浄化槽協会で年に1回、受検してください
保守点検 登録している保守点検業者に定期的に点検を委託してください
清掃 市長の許可を受けた清掃業者に依頼し、清掃してください

私たちが行政相談委員です

【甲府】協働推進課 ☎237・5298

戸沢茂紀さん、加賀爪早百合さん、山崎光昌さん、降矢裕美子さん、網野仁さんが、令和5年4月1日付けで総務大臣と甲府市長から行政相談委員に委嘱されました。
 毎月第2木曜日に行
 政相談を開催していますので、お気軽にご相談ください(日程などは本誌10ページ6月の相談参照)。



税金・助成

インターシップ受入支援助成金

【甲府】雇用創生課 ☎237・5736

インターシップ制度により学生

本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ先

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

山梨民医連の紹介はこちら

民医連 相談所

やまなしみんないれん 山梨民医連 ☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業 を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
 甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

を受け入れた、市内に事業所を有する中小企業・小規模事業者等に、受入支援助成金を交付します。

助成額 1日1万円(上限5日)

申込 申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市役所雇用創生課まで郵送または持参

※予算が無くなり次第終了。詳しくは市ホームページをご覧ください

市・県民税第1期の納期限は6月30日(金)です

☎ 収納課：237・5440

市・県民税第1期を納期限内に納めてください。

納付場所 金融機関、郵便局、各窓口センター、収納課

◎便利な口座振替もご利用ください
納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払いサイトなど↓納期限内に限りです
 ※詳しくは市ホームページや地方税お支払いサイトをご確認ください
 ※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払いサイト

特別経営安定資金(不況対策)の信用保証料を補助します

☎ 商工課：237・5695

コロナ禍や物価高騰などの影響で厳しい状況にある市内事業者の資金繰りを支援するため、資金内容の一部を拡充しました。

※令和5年4月1日から令和6年3月31日までに保証申込をした方に適用されます。拡充内容については詳しくは、市ホームページをご覧ください



山梨県制度融資の信用保証料を補助します【要申請】

☎ 商工課：237・5695

県のコロナ関連融資から、『新型コロナ・物価高騰対応経営再生融資』への借換を行った市内の事業者(甲府市内に本店または主たる事業所を有する個人事業者および法人)に対して、信用保証料の2分の1を補助します。

対象 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に、コロナ関連融資から『新型コロナ・物価高騰対応経営再生融資』への借換について山梨県信用保証協会の保証決定を受けた市内の事業者
 ※保証料の算定により生じた端数は申込者のご負担となりますので、ご了承ください

ご了承ください。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください



公害防止施設等設備資金貸付制度

☎ 環境保全課：241・4312

騒音・振動・悪臭などの、公害防止施設を設置・改善するための資金の融資あつせんと利子の補助(全額)を行います。

対象 市内にある工場・事務所(組合・法人・個人)



募集・イベント

配食ボランティア募集

☎ 甲府市社会福祉協議会：225・2118

食事づくりが困難な65歳以上の高齢者を対象に、夕食を届けながら声掛け・安否確認を行います。

活動日時 毎週月・金曜日のおおむね午後2〜5時(祝日は除く)

申込 電話で

※活動を行っていない地区もありますので、お問い合わせください



*****引越しのお手伝い致します***
 不用品の買取・処分**

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
 貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎ 0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎ 055-231-1414

相続登記はお済ですか?

相続のお悩み事、お気軽にご相談ください。
 詳しくはホームページか、下記へお問合せください。
 相談は無料です。

司法書士/行政書士 甲府昭和合同事務所

中巨摩郡昭和町清水新居1573ウイングビル203号

司法書士：天利昭夫

行政書士：中澤 泰

☎ 055-242-6177



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

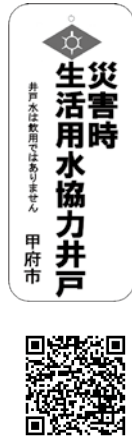
災害時生活用水協力井戸を募集

甲府防災企画課：☎237・5331

災害時生活用水協力井戸とは、大規模な災害が発生し、水道の給水が停止した場合に、地域の皆さんへ飲用水以外の生活用水（洗濯やトイレなどの水）を協力できる範囲で提供していただくものです。

登録していただいた方には、標識をお渡しします。井戸近くの見えやすいところに掲示してください。井戸の所在地情報は、市ホームページで公開する他、地域の自主防災組織へお知らせします。

※指定・登録には一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください



令和5年度放課後児童クラブ 夏休み補助員を募集

甲府子ども保育課：☎237・5092
資格 高校を卒業された方(学生可)
募集人数 60人程度

勤務期間 7月21日(金)～8月25日(金)
勤務時間 午前8時～午後7時の間
で応相談

勤務地 市内の放課後児童クラブ
申込 会計年度任用職員登録申込書(市ホームページ)からダウンロード

可)に記入・写真貼付の上、本庁舎3階子ども保育課へ持参
※詳しくはお問い合わせください



広島市平和記念式典の参加者募集

甲府市民部総務課：☎237・5294
対象 市内に住所があり、式典当日に18歳から69歳で、夏季に屋外で式典を行うため健康状態が良好な方(参加したことがある方は応募不可)
日程 8月5日(土)・6日(日)(1泊2日)
募集人数 5人
参加費 1万8千円

申込 6月16日(金)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を明記し、〒400-8585甲府市役所市民部総務課へ郵送またはEメール(ssksounu@city.nagano.jp)で(応募多数の場合は抽選)※中学生との団体行動となります。また、式典参加後に市が実施する平和事業にご協力いただきます。状況により、式典が縮小・中止となる場合がございます

風土記の丘「もろこしフェア」

会園風土記の丘農産物直売所(下曾根町1070-13)：☎266・3858
内容 もろこしの直売(ばら・箱売)

り)、ゆでもろこしの試食、ポップコーンの無料配布、焼きもろこし・蒸しじゃがいも・きみひめアイスの販売など



ZUMBA教室(全4回)

甲府スポーツ課：☎223・7325

ラテン系音楽とダンスステップを融合させた、楽しいエクササイズで、日頃のストレスと運動不足を解消してみませんか。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
日時 6月20・27日(火)、7月4・11日(火)午後7～8時(6時30分から受付開始)
会場 旧相生小学校体育館
講師・定員 MAYU先生(マズズンバ代表 望月まゆみさん)・30人
参加費 千円(4回分)
申込 6月5日(月)午前9時から電話で
※詳しくは市ホームページをご覧ください

市民緑化教室「庭木の手入れ」

甲府公園緑地課：☎223・6101

日時 6月10日(土)午後1時30分
会場 総合市民会館2階講義室2(遊亀公民館)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

**建て替える？リフォーム？
会社選びのコツ教えます！**

無料相談 毎日実施中

☎055-267-7622

家づくり学校 甲府校

甲府市向町 290-3
向町交差点と戸通り沿い

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー開催

塗り替えをする前に聞きたい!知りたい!予備知識

日程 6月23日(金) 24日(土)
時間 (23日・24日) 10:00~12:00 (23日) 14:00~16:00

会場 甲府市総合市民会館 会議室4 甲府市青沼3-5-44

定員 各18名(要予約) 参加費無料!!

●お問い合わせ・お申し込みはこちら 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
☎0120-689-419 協賛 プロタイムズ甲府昭和店 | 中巨摩郡昭和町西条517-1
ご予約はお早めに。定員になり次第締切らせていただきます。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

講師 角田信夫さん
定員 30人
申込 6月5日(月)から電話で

市場開放「甲府さかなつば市」

〔開〕市場開放「甲府さかなつば市」実行委員会：☎228・5787

コロナ禍のためやむなく中止してき
 ましたが、県民の台所である市地方卸
 売市場を3年ぶりに一般開放します。
 旬で新鮮な「さかな」と「なつば(野菜)」
 の買い物をお楽しみください。

日時 6月24日(土)午前10時～正午
会場 市地方卸売市場(国母6-1-511)
 ※雨天決行

体力・運動能力テストを開催

〔開〕スポーツ課：☎223・7325

ご自身の体力・運動能力を数值的
 に把握し、体力・健康の維持促進に
 役立てることができると体力テストを
 開催します。

対象 市内在住の20歳から64歳の方
日時 ①7月9日(日)午前9時～正午
 ②7月13日(木)午後6時30分～10時
会場 ①旧相生小学校体育館

②総合市民会館山の都アリーナ
定員 80人

測定種目 握力・上体起こし・立ち
 幅跳び・長座体前屈・反復横跳び・

20mシャトルラン

申込 6月5日(月)から、住所、氏名
 年齢、生年月日、性別、電話番号(お
 持ちの方は携帯電話も)、参加希望
 日をEメール(kyosports@city.kofu.
 jp)または電話で
 ※詳しくはお問い合わせください

第99回甲種防火管理新規講習

〔開〕甲府地区消防本部査察課(伊勢
 3-18-23)：☎222・1284
日時 6月27日(火)・28日(水)午前8時
 40分～午後4時50分(全2回、28日
 は午後3時50分まで)
会場 県自治会館1階講堂(蓬沢
 1-15-35)

定員・受講料 70人・4千円

申込 6月5日(月)～9日(金)午前10
 時～午後4時30分に甲府地区消防本
 部査察課に来庁で
 ※詳しくはお問い合わせください

第7回乙種防火管理講習

〔開〕甲府地区消防本部査察課(伊勢
 3-18-23)：☎222・1284
日時 7月7日(金)午前9時30分～午
 後4時30分
会場 総合市民会館3階大会議室

定員・受講料 70人・4千円

申込 6月12日(月)～16日(金)午前10
 時～午後4時30分に甲府地区消防本

部査察課に来庁で

※詳しくはお問い合わせください

**信玄公没後450年
 甲府歴史講座
 ～甲府を学ぶ～(全5回)**

〔開〕歴史文化財課：☎223・7324
 甲府の歴史や伝統、出来事や文化
 などについて学びます。

日程	演題	講師
第1回 6/30(金)	城下の大火	山梨県観光文化・スポーツ部埋蔵文化財センター 金子誠司さん
第2回 7/20(木)	城下の祭り	山梨県富士山総合学術調査研究会 調査員 宮澤富美恵さん
第3回 8/21(月)	関東大震災から100年～繰り返す甲府・山梨を襲う地震のこれまでとこれから～	帝京大学文化財研究所 講師 金井拓人さん
第4回 9/14(木)	信玄の死と家臣の動き	山梨県立博物館 学芸員 海老沼真治さん
第5回 10/19(木)	考古資料から探る古代人の食文化	帝京大学文化財研究所客員教授 甲府市文化財調査審議会委員 中山誠二さん

時間 午後1時30分～3時30分
会場・定員 遊亀公民館展示室・各回70人

申込 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、受講希望日を明記し、〒400-18585甲府市教育委員会歴史文化財課まで郵送(6月15日(木)必着)
 ※1枚で1人。応募多数の場合抽選

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

**甲府商工会議所
 職員採用のご案内**

【採用日】 2024年4月1日 【採用人数】 総合職 若干名
 【受験資格】 2024年3月大学卒業予定者又は
 大学卒業後3年以内の者
 【応募締切】 2023年7月31日まで
 ※詳細は、甲府商工会議所HP(www.kofucci.or.jp)を
 ご覧下さい。

問い合わせ・申し込み先
 甲府市相生2-2-17 TEL055-233-2241
 e-mail kcci@kofucci.or.jp
 甲府商工会議所 総務部

シニアえきすぱーと

生活上のお困りごと
 草刈り 剪定 伐採 家屋の補修 処分
 引越 買い物代行 ハウスクリーニング
 エアコン洗浄 害虫駆除 その他諸々

請け負います
 経験を積んだ現役上りのスタッフが
 誠実かつ一生懸命に対応します
 女性グループも在籍しています

まずはご相談ください
電話 055-244-3357
 昭和町清水新居292-205

←お見積り

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

施設の情報

北公民館 ☎252・0611

★信玄公没後450年甲府歴史講座
「家康 15人の姫君たちをどうするーどうする!」(全3回)
日時 7月11・18・25日(火)午前10時〜11時30分
講師 藤沢宜弘さん
定員 20人
申込 6月20日(火)午前10時から電話で

★パワーストーンで作るオリジナル
ブレスレット講座(全2回)
日時 7月8・22日(土)午後1時30分〜3時30分
講師 長田ジョセフィンさん
定員 10人
教材費 1500円
申込 6月6日(火)午前10時から電話で

中道公民館 ☎266・4121

★英会話教室(全3回)

日常生活や海外旅行などに役立つ、生きた英会話を学んでみませんか。
日時 6月12・19日(月)、7月3日(月)
午後7〜9時
講師 手塚ロンダリンさん



定員 15人
申込 6月2日(金)午前10時から電話で

北東公民館 ☎254・6100

★らくらくチエア体操教室

日時 6月22日(木)午前10時〜正午
講師 岩下百合香さん
定員 20人
申込 6月7日(水)午前10時から電話で

東公民館 ☎235・0611

★こころのストレッチとエクササイズ

「こころの健康講座」
日時 6月21日(水)午前10時〜11時30分
講師 武井千寿さん
定員 20人
申込 6月6日(火)午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★食べて健康に〜薬膳〜

日時 6月26日(月)午前10時〜正午
講師 玉川眞奈美さん
定員 15人
申込 6月12日(月)午前10時から電話で

西公民館 ☎225・1762

★ドライフラワー教室

おしゃれな壁飾りを楽しく作りましょう。

日時 6月24日(土)午前10時〜正午
講師 齊藤鶴子さん
定員 15人
教材費 1800円
申込 6月6日(火)午前10時から電話で



南公民館 ☎241・0083

★短歌の基本を学ぶ入門講座

日時 6月28日(水)午後1時30分〜3時30分
講師 三枝浩樹さん
定員 30人
申込 6月8日(木)午前10時から電話で

南西公民館 ☎228・5571

★「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

(全2回)
日時 6月20・27日(火)午前10時〜正午
講師 鷹取八重子さん
定員 15人
申込 6月6日(火)午前9時30分から電話で

総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 6月14・28日(水)午前10時〜

参加費 1500円/回
(小学生以下千円)

②リラックスヨガ



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

日時 6月8・22日(木)午後7時〜
参加費 1500円/回

③禅力フェス「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)
日時 6月25日(日)午後7時〜
定員 20人
参加費 千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場 1階格技場
申込 電話で



藤村記念館

★第50回藤村学校「講演」俳諧に詠み込まれた甲斐の景色〜
(甲)歴史文化財課：☎223・7324

日時 6月19日(月)午後1時30分〜3時30分(1時開場)
講師 井上康明さん(俳人・「郭公」主宰)

定員 30人
申込 6月5日(月)午前9時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★リサイクル自転車抽選販売会

なでしこ工房で再生した自転車を抽選販売します。

対象 甲府市・笛吹市在住の18歳以上で自転車賠償保険に加入でき、リサイクルプラザに来館できる方

販売台数 25台
金額 37000～57000円(防犯登録料込)
展示・応募期間 6月13日(火)～20日(火)午前10時～午後8時(最終日は4時まで。1人につき1点の応募)
発表 6月21日(水)午後1時からプラザホームページ掲載、館内掲示
 ※当選者には当日ご連絡します。抽選は非公開
引渡し 6月21日(水)～30日(金)

**★リサイクルワークショップ
 「オリジナル自転車を作ろう！」**

放置自転車の部品を使って、「世界に一つだけの自転車」を作ります。なでしこ工房のスタッフがサポートするので、未経験でも安心して参加できます。

対象 甲府市・笛吹市在住の18歳以上で自転車賠償保険に加入できる方
日時 7月1日(土)～16日(日)(月曜日を除く)午前9時～午後4時
定員 15人(1家族1台、参加は2人まで)

参加費(防犯登録料込) 大人用↓5700円、子ども用↓3700円
申込 6月7日(水)～11日(日)に電話または窓口で
 ※定員を超えた場合は抽選。
 当選者には6月13日(火)にご連絡します



★カルチャー教室無料体験会
 多種多様な教室をそろえて開催します。

教室	日時(6月)
ズンバ&リラックスストレッチ	17日(土) 午前10～11時
太極拳	20日(火) 午前11時～正午
かんたんズンバ	21日(水) 午後1時30分～2時30分
ピラティス	28日(水) 午前10時～11時30分
ストレッチボール	29日(木) 午後1時30分～2時30分
歌謡曲でフラダンス	30日(金) 午前10時30分～11時45分

定員 5～10人
申込 6月6日(火)(月曜日を除く)から午前10時～午後9時に電話または窓口で

市立図書館 ☎235・1427

★館内照明設備の更新のため休館
 5月31日(水)～7月3日(月)

★休館中に行う業務

(5月31日(水)、6月5・12・19・26日(月)30日(金)、7月3日(月)は除く)
 ●予約資料の貸し出し(図書館から連絡を受けた方のみ)、返却資料の受け取り、資料の予約受付、利用者カードの発行および登録内容の変更、インターネット利用者用パスワードの発行、電話によるレファレンスサ

ビス資料検索、情報提供)
 ●6月10日(土)～25日(日)は、当日に来館できる方に限り、電話受付での資料のお取り置きを行います。

★次の業務は通常通り行います

●インターネット予約サービス、移動図書館『なでしこ号』の運行、電子書籍サービス、ブックポスト
 ※詳しくは館内案内、ホームページをご覧ください。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力を願います

ホームページはこちら!

電子書籍サービスもご活用を!!

甲府駅北口のイベント

- ◎藤川ホタル祭り
 日時 6月9日(金)午後6～9時
 会場 (株)サドヤ敷地内
- ◎健康体操とソライチ
 日時 6月18日(日)
 健康体操(太極拳)→午前8～9時 ※雨天中止
 ソライチ→午前9時～午後3時
 会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場、ペDESTリアンデッキ
 問まちづくり部総務課…☎(237) 5797
 NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252) 8797

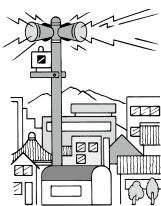


※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

6月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						7月	
6日(火)	20日(火)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古関町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市営里吉団地内		4日(火)	14日(金)
7日(水)	21日(水)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県営真川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内		5日(水)	19日(水)
8日(木)	22日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	15:30～16:05 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前 国母4丁目 国母小学校内	15:30～16:05	6日(木)	20日(木)
9日(金)	23日(金)	10:00～10:30 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前		7日(金)	25日(火)
13日(火)	27日(火)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	15:20～16:00 千塚1丁目 JA千塚経済センター内 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	15:20～16:00	11日(火)	26日(水)
14日(水)	28日(水)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市営城南団地内	15:30～16:20 大里町 市営大里南団地内 大里町 市営大里北団地内	15:30～16:00	12日(水)	27日(木)

「緊急地震速報」の訓練放送を行います

閩防災企画課…☎(237) 5331



緊急時に、迅速かつ確実な対処ができるよう、国と連携した「緊急地震速報」の全国一斉訓練を実施します。防災行政用無線から下記の訓練放送が自動放送されますので、身を守るための訓練(シェイクアウト訓練)を行うなど、地震発生時の対応について再確認をお願いします。

「緊急地震速報」訓練放送

▶ 6月15日(木)午前10時ごろ

▶ 放送内容 (変更される場合があります)

《チャイム》こちらは防災こうふです。ただいまから試験放送を行います。《緊急地震速報チャイム》**大地震です。大地震です。緊急地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください(3回)。**《緊急地震速報チャイム》これで試験放送を終わります。《チャイム》

※災害発生や気象状況により、訓練放送を中止する場合があります、中止の場合は防災行政用無線によりお知らせします

スマートライフ通信 Vol.99

閩環境政策課…☎(241) 4363

「プラスチック・スマート・キャンペーン & マルシェ」を開催

内容 プラスチックが環境に与える影響や、プラスチックをできるだけ使わないライフスタイルについての展示

日時 7月3日(月)～7日(金)午前10時～午後4時

会場 本庁舎1階市民活動室

★マルシェも行います！

日時 7月8日(土)午前11時～午後3時(予定)

会場 甲府駅南口駅前広場

※詳しくはホームページをご覧ください



私たち、男女共同参画推進委員です！

閩人権男女参画課…☎(237) 5209

「お子さんはまだ？」「男の子1人？次は女の子がいいわね。」…これは、私が過ごしてきた中で耳にした言葉です。

私たちには、政治的・社会的に左右されず、「子どもを持つ」「持たない」を決める自由や、自分たちの子どもの数、出産する時期や間隔を決める自由があります。また、健康を享受し、それに関する情報と手段を得ることができる権利があります。これを「性と生殖に関する健康と権利」=リプロダクティブ・ヘルス/ライツといいます。

普段の会話を見直し、まずは自分からこの権利を侵害するような言葉を使わないよう心がけてみてください。少しでも多くの方に興味を持っていただけたら幸いです。

第8期 男女共同参画推進委員 興石

市立甲府商科専門学校 オープンキャンパス開催！

会申閩甲府商科専門学校(西下条町1020)…☎(243) 0511



日時

7月15日(土)午前10時～/午後2時～

8月26日(土)午前10時～

内容 校内見学、体験授業など

対象 本校への入学希望者とその保護者など

申込 6月24日(土)から当校ホームページで

※詳しくはお問い合わせください



◀昨年度のオープンキャンパスの様子



《集客プロモーションパートナー都市》長野市からのお知らせ
 ナガノ フォレスト ビレッジ / 森の駅 Daizahoushi
 へ遊びに行こう!

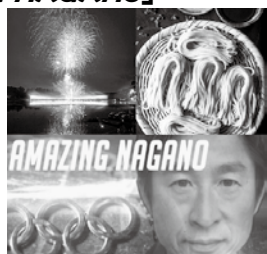
nagano forest village は、長野市飯綱高原、大座法師池の湖畔にある自然体験リゾートです。

敷地内にある「森の駅 Daizahoushi」では、地元の食材を使ったカフェ、農産物が買えるマルシェ、雨天でも利用できる屋内アスレチックが楽しめます。隣接するキャンプフィールドは初心者でも気軽にアウトドアを満喫できます。



動画「AMAZING NAGANO」

オリンピック金メダリスト荻原健司市長が、四季折々の長野市を紹介します。ぜひご覧ください。



問長野市観光振興課…☎026(224)8316

地域活性化施設整備費補助金

のご活用を!



問空家対策課…☎(237)5350

空き家を地域活性化施設として利活用する場合、改修費用の一部を補助します。



対象 空き家の所有者・賃借人
対象事業 地域の活性化を目的とし地域交流施設や子育て支援施設などに活用する事業

主な要件

- 改修後、地域活性化施設として10年以上活用する
- 事業実施について、自治会等に同意を得ている
- 現行の耐震基準に適合する建物

補助額

- ・対象工事の3分の2以内(上限200万円)
- ・昭和56年5月31日以前建築で耐震補強工事が必要な場合(上限300万円)

活用事例!

羽黒地区地域活性化事業
 「はぐろ・う」

子育て支援や多世代交流など、地域が元気になる場づくりを行う。

- 主な事業内容
- ・キッチンを活用した子育て世帯等への支援
 - ・コミュニティスペースを活用した地域交流・イベント等の開催



木造住宅やブロック塀等の耐震化を支援しています!

問建築指導課…☎(237)5828

いつ起きてもおかしくない地震。まずは、無料の耐震診断で安全性を確認しましょう。また、ブロック塀等が倒壊した場合、通行人に被害が生じたら、所有者の責任が問われることもありますので、今のうちに安全対策を行っておきましょう。

【木造住宅の耐震化支援】

- 対象** 次の全てに該当する住宅
- ①市内に住所を有する個人が所有し、かつ居住するもの(複数ある場合は主なもの)
 - ②昭和56年5月31日以前に工事着手したもの
 - ③木造で在来工法(軸組工法・伝統工法)であるもの
 - ④2階建て以下、延べ面積300㎡以下
 - ⑤専用住宅、または併用住宅
(併用住宅の場合、住宅部分が過半のもの)

申込 申込書(本庁舎7階建築指導課に設置、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、建築指導課まで持参

診断結果で耐震化!

●耐震改修工事補助



◀木造住宅の耐震診断や耐震改修工事補助などについてはこちら

すでに工事着手・完了したものは対象外となります

【ブロック塀等の耐震化支援】

- 対象** 次の全てに該当する危険性の高いブロック塀等
- ①避難路等に面しており、高さが1mを超えるもの
 - ②所有者が耐震化を行うもの



◀ブロック塀等の耐震化支援や点検ポイントなどについてはこちら

～申込方法など詳しくはお問い合わせください～

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

☆『広報こうふ9月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(7月20日(木)必着)

新型コロナウイルス感染症の5類移行で変わったこと

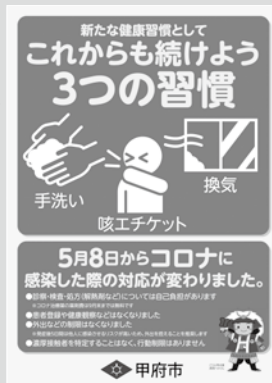
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、5月8日から5類感染症に移行されたことに伴う主な変更点は以下の通りです。今後も内容の見直し等行われる可能性もありますが、引き続き基本的な感染対策をお願いします。

主な変更点

- ①診察・検査・処方(解熱剤など)については自己負担があります
※コロナ治療薬の薬剤費は9月末までは無料です
 - ②患者登録や健康観察などはなくなりました
 - ③外出などの制限はなくなりました
※発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いため、外出を控えることを推奨します
 - ④濃厚接触者を特定することはなく、行動制限はありません
- ★ワクチン接種について、令和5年度中は引き続き全額公費となります。接種のご検討をお願いいたします。

市では今後もポスターなどにより感染症対策の呼びかけを行います▶

5類移行については
こちら▼



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

	19～39歳	40～74歳	75歳以上
年齢など	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがきで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	申込締切日	託児
7月3日(月)	医師会健診・検査センター	6月5日(月)	—
7月14日(金)		6月14日(水)	○
7月15日(土)		6月15日(木)	—
7月17日(月・祝)	厚生連健康管理センター	6月19日(月)	—
7月23日(日)		6月23日(金)	—
7月25日(火)		6月26日(月)	—
7月26日(水)		7月5日(水)	—
8月5日(土)	厚生連健康管理センター	7月6日(木)	—
8月6日(日)			

※託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』9ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和6年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で(6月1日(木)以降)
対 象 40歳以上の方

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式 LINE



やまなしくらしねっと▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	6月4日(日)午前	厚生連健康管理センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証 *1『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所 で予約 ※7月4日(火)は託児あり。 希望の方は地域保健課へ電 話で予約してください
	6月12日(月)午後	医師会健診・検査センター		
	6月15日(木)午後	厚生連健康管理センター		
	6月24日(土)午前	南公民館		
	6月28日(水)午後	厚生連健康管理センター		
	7月4日(火)午後	健康支援センター		
	7月8日(土)午前	厚生連健康管理センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能 性がある方は除く)	6月12日(月)午後	医師会健診・検査センター	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません
	7月4日(火)午後	健康支援センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和 4年度に受診した方は対象外)	令和6年1月末 (指定医療機関受診 可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受 診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末 (指定医療機関受診 可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者 を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被 保険者証	

肺炎球菌予防接種の助成

問 医務感染症課… ☎055(237)2587

- 対象**
- ① 令和5年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
 - ② 60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の障がいを有する方(身体障害者手帳1級相当)
- 助成額** 4,000円(生活保護受給者は全額助成)
- 実施期間** 令和6年3月31日まで
- 申込** 直接医療機関へ電話で(5月に送付した「肺炎球菌ワクチン予防接種助成券」を持参して医療機関を受診してください)

※過去に接種を受けた方は助成対象外
※新型コロナウイルスワクチンの接種日から前後2週間
は他の予防接種を受けることができませんのでご注意ください

家族介護教室

問 地域保健課… ☎055(237)1173

- 介護をしている皆さんの「自分らしく生きる」を支えるために、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。
- 対象** 高齢者等を自宅で介護している家族や近隣の援助者
- 日時** 6月14日(水)午後2時～(約90分)
※受付開始1時30分～
- 会場** 城東病院3階ダイルーム
- 定員** 15人程度
- 申込** 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

毎月の予定など
詳しくはこちら▶



救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- ① 救急医療センター・小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
 - ② 歯科救急センター… ☎055(220)1199
 - ③ 山梨県精神科救急受診相談センター… ☎0551(20)1125
 - ④ 山梨県小児救急電話相談… (短縮ダイヤル) ☎#8000または ☎055(226)3369
- ①②→受診の前に症状をお伺いします。
まずは電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①・② 甲府市受診・相談センター… ① ☎055(237)8952
② ☎055(225)3195
 - ③ 甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター… ☎0120(327)198
- ①③→平日午前8時30分～午後5時15分
②→平日午後5時15分～翌午前8時30分および土・日曜日、祝日の24時間

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

6月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチな どの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(火・木曜日コース若干名空きあり) 申込 5日(月)～16日(金)の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日 程などの詳細を 連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲーム で認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(月曜日コース若干名空きあり) 申込 5日(月)～16日(金)の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

6月は食育月間です

甲府市は第3次食育推進計画を策定し「食から健康」を推進しています

「食から健康」こ う ふ をこころがけよう！

全 世 代

シニア世代

こころがけよう健康づくりの
3要素 食事・運動・休養
うまい！みんなで楽しい食事
ふるさとの味でバランスよく

これから習慣！体重測定
うまい！をいつまでも
ふれいる予防4本柱！
栄養・運動・社会参加・
お口の健康



フレイルを知っていますか？

フレイルとは、「健康」と「介護」が
必要な状態」の間にある移行状態
のことです。

フレイル状態は、早い時期に気
づき、予防・改善に取り組むこと
で、健康的な状態に戻ることがで
きます。



フレイル予防教室 おいし食・たのし食・元気塾

申問地域保健課…☎055(242)8301

管理栄養士、歯科衛生士など専門職を講師に、
フレイル予防について学ぶ全6回の教室です。

①甲府市保健センター
日時 6/28(水)・7/28(金)・8/30(水)・9/29(金)・10/25(水)
・12/13(水) いずれも 13:30～15:00

②山梨県立図書館
日時 7/3(月)・8/9(水)・9/6(水)・10/4(水)・11/8(水)
・12/14(木) いずれも 14:00～15:30

①②共通

対象 ①～④のすべてに該当する方

① 70歳以上で要支援および要介護認定を受けていない方

② 過去に元気塾に参加したことがない方

③ 以下のフレイルチェックに2項目以上該当する方

当てはまるところが多いほどフレイルに注意！

何もしていないのに体重が減ってきた 歩く速度が遅くなっ
てきた 1週間で1度も運動をしていない ここ2週間、疲
れたような感じがする 5分前のことが思い出せない

④ BMI*が20以下の方 ※体格を表す指数

BMIを計算してみよう

自分の体重 kg ÷ 自分の身長 m ÷ 自分の身長 m = 自分のBMI

例)身長150cm、体重45kgの場合 45kg ÷ 1.5m ÷ 1.5m = 20.0

申込 6月12日(月)までに電話で(平日午前9時～午後5時)



口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ

問母子保健課…☎055(237)8950

甲府市歯科医師会…☎055(244)8888

入場無料！

日時 6月4日(日)午前10時～午後3時
会場 総合市民会館 山の都アリーナ

食育コーナー

- ・味覚教室
- ・栄養相談
- ・生ゴミ処理機
- ・「キエーロ」展示
- ・豆つかみゲーム
- ・甲府市の食育情報

6月4～11日は
歯と口の健康習慣！

お口のコーナー

- ・歯科相談、
歯並び相談
- ・口腔がん検診
- ・歯みがき指導
- ・歯科技工物展示

健康コーナー

- ・健康づくり情報
- ・お薬相談
- ・親子で学ぼう！！
えほんコーナー
- ・乳幼児の発育測定
- ・腸年齢チェック

健康講座

- ・オーラルフレイル
とは？
- ・薬の飲み方

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

We are

こうふ きっず!

梅雨も
ここは
晴れやかに!



中央部幼児教育センター・中道つどいの広場

(甲)中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
中道つどいの広場…☎055(266)7221

【中央・中道】身長・体重測定

日時 6月14日(水)午前10時～午後3時

【中央】おはなしの会

日時 6月27日(火)午前11時～11時30分

協力・定員 なでしこの会・6組

日時 7月4日(火)午前11時～11時30分

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・6組

【中央】親子でつくる 成長記録

対象 市内在住の乳幼児とその保護者6組

日時 7月13日(木)午前10時30分～11時30分

講師 原田夏実さん(キットパスアート本部認定講師)

申込 6月29日(木)午前9時から電話で



南公民館

(甲)南公民館…☎055(241)0083

人が入れる大きなシャボン玉を作ろう

日時 6月17日(土)午前9時～正午

講師 南地区主任児童委員会

定員・材料費 30人・500円

申込 6月2日(金)午前10時から電話で

夢と驚きの
世界へ!!

「甲府の証」のとうもろこしをお料理しよう

対象 小学生とその保護者10組

日時 7月1日(土)午前10時～正午

講師・材料費 佐野いずみさん・1,500円

申込 6月13日(火)午前10時から電話で

とうもろこし
の食べ比べも
お楽しみ!

「甲府学びくらぶ」をご利用ください

(甲)子ども応援課…☎055(237)5679

大学生や地域の方と一緒に学習したり、楽しく過ごせる場所を無料で開設しています。

対象 市内在住および市内小中学校に通学する児童・生徒
開設場所・日時

◎子ども応援センター(旧穴切小学校3階)

→月・火・金曜日 午後4～8時(祝日・年末年始は除く)

◎玉諸校:玉諸悠遊館(玉諸小学校隣)

→毎月第2土曜日 午前9時～正午(祝日は除く)



4月に、玉諸校が
新設されました!



◀詳細はこちら

中道スポーツ広場

(甲)市スポーツ協会…
☎055(252)3824

ジュニアバスケットボールクリニック

対象 市内在住の小学1～4年生60人

日時 7月1日(土)午前9時15分～正午

会場 体育館

講師 山梨キーンビーズ

申込 6月5日(月)午前10時から

電話または申込フォームで



緑が丘スポーツ公園

(甲)市スポーツ協会…
☎055(252)0661

緑が丘テニス教室

日程 7月5～26日の毎週水曜日(全4回)

①キッズの部(年長～小学2年生)

時間 午後5～6時

②ジュニア入門の部(小学3～6年生)

時間 午後6～7時

【共通事項】

会場 テニスコートA

講師 GTKテニスクラブ指導者

定員・参加費 8人・4,000円

申込 6月14日(水)午前10時から電話で



児童手当のお知らせ

(甲)子育て支援課…☎055(237)5674

6月は児童手当の支給月

令和5年2～5月分までの児童手当を6月9日(金)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

現況届の提出

提出が必要な方には、6月上旬に現況届を郵送しますので、6月30日(金)までに必ず提出してください。

所得が一定基準未満になった場合は

令和5年度(4年中)の所得が所得上限限度額未満となった場合は、市県民税の決定通知を受け取った日の翌日から15日以内の申請が必要です。15日を過ぎた場合は、申請月の翌月分から支給となりますのでご注意ください。



◀詳細はこちら

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

健康ガイド
32～34ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

母と子の健康診査・教室(6月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

子育て支援アプリ無料配信中!

すくすくメモリーズ

いつでもどこでも
お気軽に!



■乳幼児健診

(甲)母子保健課…☎055(237)8950

対象	備考
1歳6か月児	6月の対象者には 通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

■【申込制】6月のすくすく発育歯科健診

(甲)健康保険課…☎055(237)5373

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、今年度中に満4・5歳になるお子さん	10・24日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で (土・日曜日は除く)

■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	6・13・20・27日(火) 26日(月)	電話で (土・日曜日は除く)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	7・14・21・28日(水)	

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

☎ 母子保健課… ☎ 055(242)8301

教室	対象	日時	申込
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和4年12月～令和5年1月 生まれのお子さんを持つご家族	27日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	15日(木)～21日(水)に電話で (土・日曜日は除く)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

- アプリを使用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀教室の詳細



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	担当	日時	申込
充実した マタニティライフを 過ごすために	妊娠12週以降 の妊婦とご家族	保健師または 助産師 保育士	19日(月) 午後2時15分～3時45分 ※受付は開始時刻の15分前～	12日(月)～14日(水)にアプリで
Let's try! 産後の生活		保健師または 助産師	30日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分 7月1日(土) ①午前9時45分～11時15分 ②正午～午後1時30分 ※受付は開始時刻の15分前～	21日(水)～23日(金)にアプリで
夫婦de協力 どうする?育児		助産師	7月8日(土) 午前10時15分～11時30分 ※受付は開始時刻の15分前～ ※会場は健康科学大学産前産後ケア センター(ママの里)	7月3日(月)～5日(水)にアプリで

健康ガイド
32・33ページ



【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221)3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①9日(金) ②21日(水) ③23日(金) ④27日(火) ⑤30日(金) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	26日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	1週間前からアプリで

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先



No.147
2023. 6

水道だより

甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)
FAX 055(237)4331
<https://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

6月1日(木)～7日(水)

第65回 水道週間

水道水 安心・安全 これからも

水道週間は、皆さんが普段使用している水道について、理解を深めていただくことを目的に、広報活動などを行う期間です。

☎甲府市上下水道局経営企画課…☎055(228)3319

“甲府の水道水”の魅力をPR

給水スポット

を設置しました!

甲府市役所1階に、マイボトルへの給水機能を備えた給水スポット*を設置しました。マイボトルを持参してぜひご利用ください!

*気軽に使える水飲み場や、無料で水を補充できる給水機のある場所、お店などのこと

利用開始日 6月1日(木)～

設置場所 甲府市役所本庁舎1階(総合案内所東側)



環境にやさしくSDGs!

熱中症対策にも!



外装には市産材を利用

6月1・2日に職員が使い方の説明をします!

水道週間の期間中、さまざまなイベントを開催します



ウォーターアートワークショップ

参加無料 予約不要

「水は山の恵」をキーワードに、みんなで1つの山の絵のアートを完成させましょう!

日時 6月3日(土)・4日(日)
午前10時～午後4時

会場 甲府市役所本庁舎
1階市民活動室



子どもも大人も楽しく描こう!

昨年度の様子

present



ワークショップ参加者に給水スポットで使えるマイボトルをプレゼント!
(1組につき1個、各日先着50個)

完成作品は5～7日の3日間市民活動室に展示します



アルミボトルにリニューアル!

▶6月3～7日の期間、来場者全員に「甲府の水」を無料配布します

特設展示ブース

水、環境、森林など、SDGsに関連する展示を行います。

日程 6月1日(木)～7日(水)

会場 甲府市役所本庁舎
1階展示コーナー



待ってるよ!



甲府PR大使 武田ハルくん



水源林植樹の集い

市民共有の財産である水源林を未来へ残すため、市民の方々と協働で奥御岳市有林にミズナラを植樹します。



※今年は6月3日(土)に開催。参加募集は終了しています

▶特設WEBサイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中!

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。上記イベントの詳細もこちらをご覧ください。



あたりまえの裏にあるもの。

メモリアル フォト
Memorial Photo

- ① 金櫻神社大々神楽(4月23日)
- ② おしろらんど2周年記念(4月24日)
- ③ こいのぼり掲揚式(4月28日)
- ④ 黒平能三番(5月2日)
- ⑤ VFK 甲府市サンクスデー(5月3日)
- ⑥ 正ノ木祭(5月3日)
- ⑦ こどもの日演奏会(5月7日)
- ⑧ 「人権の花運動」：かえで支援学校(5月10日)



とびだせ！市民レポーター！

信玄公没後450年記念事業「信玄ミュージアム企画展」～いつもは見られないものばかり～

信玄ミュージアムでは、節目を記念して信玄公の遺徳を偲ぶ企画展を通年開催しています。まずは前期展示について、歴史文化財課の方から詳しく説明していただきました。



企画展詳細は市ホームページをご確認ください▶



武田氏に関わる歴史がわかる『常設展』

総合案内をすぎると常設展示室(無料)があります。史跡武田氏館跡の歴史や、武田氏と関わった大名のことがパネルで展示されています。今年のNHK大河ドラマ『どうする家康』に信玄公も出てくるので、ドラマに関わる歴史の紹介もありました。▲隣接する武田氏館跡(現・武田神社)の見どころなども紹介しています



当時の暮らしをうかがい知れる絵図

さらに絵図が3枚展示されています。個人で所有されているもの、お借りしての展示だそうです。当時の躰躰が崎館の建物の配置等を描いたものが2枚展示されています。さらに、館から甲府の城下町までを描いたものが1枚。こちらも希少な絵図とのこと。どの家臣がどのあたりに住んでいたのか、名前が記されていました。▲館や城下町など、当時の様子が浮かんできます



必見の後ろ姿！神格化された信玄公

特別展示室(有料)には「木造武田信玄公像」が展示されていました。いつもは善光寺にて、厨子におさめられており非公開。檀家さん向けに特別公開される時でも厨子に入っているため、正面からの姿しか見ることができません。今回の企画展ではガラスケース内に展示されているので後ろからも見ることができ、これは大変貴重な体験です。像は、諏訪法性兜をかぶり、手には軍配と数珠。ひと目で信玄公とわかります。不動明王を意識して作られているようで、口からは牙が上下に出ており、とても勇ましい姿でした。



▲「木造武田信玄公像」は高さ46cmですが、とても存在感があります

「戦国大名 武田信玄の遺産」～ゆかりの品々から語る武田信玄～
開催期間：前期 ～6月12日(月) 後期 6月14日(水)～7月31日(月)
【信玄ミュージアム】☎055(269)5030 ※火曜日休館

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索▶



今月の担当レポーター 野呂 貴美恵

私には、当時の人たちが信玄公を崇拜する気持ちも伝わってくるように感じられました。信玄公のことを多角的にみる、ひとつのアンクルとしてとても興味深かったです。貴重な展示は、次の機会があるかわかりません。このチャンスを逃さずに、ぜひ足を運んでみませんか。





★赤ちゃんの写真大募集★ (令和4年7月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

6月20日(火)必着!!



頭部の周辺に余白があるものを送ってね!



元気にプレーしたい!

〜三平 和司 選手(FW⑨)〜

3歳から兄の影響や親のつながりでサッカーを始めました。プロになろうと決意したのは大学2年生の頃で、プロとの練習試合を経験し、手応えを感じたことがきっかけです。今ではサッカーが生きがいになっています。

試合では、ハードワークをいとわないプレーに注目してほしいです。そのために、練習前は毎日同じルーティンを大事にしたり、食事制限をしたりして、ケアを怠らないようにしています。今シーズンの目標は、けが無く、元気にプレーをすることです!

チームのことについて、目立たない良いプレーに気づき、褒めるように心掛けています。チームとしてもとても大事なことです。また、ヴァンフォーレ甲府は地域に愛されているチームだと感じています。



プロ入り前から「人に感動を与えられる選手」を目指しているので、ヴァンフォーレ甲府のサポーターから届く「感動した」という声が、とてもうれしいです。これからも応援して下さるあなたたちがいる限り、走り続けます!

【プロフィール】神奈川県出身。175cm、68kg。血液型はO型。在籍3年目。趣味はゴルフで、休日チームメイトと行くことも。座右の銘は高校時代の監督からよく言われていた「おどるな。天狗になるな。」。武田神社がパワースポット。

ホームゲーム日程

(J1リサイクルリンク スタジアム)

- 6月11日(日) 16:00~ vs レノファ山口FC
- 6月24日(土) 18:00~ vs ファジアーノ岡山
- 7月5日(水) 19:00~ vs ブラウブリッツ秋田



キヤパズニュース!

今回は山梨大学

山梨大学新学長に

なかむらかずひこ
中村和彦氏

が就任!



2023年4月1日付けで山梨大学新学長に中村和彦氏が就任しました。中村学長は、教育学、発育発達学を専門とし、大ヒット曲「パプリカ」や、コロナ禍でもおうちで楽しめる「ゴリラパンダ」のダンスを監修するなど、幅広くご活躍をされています。

< 中村学長からのメッセージ >

私の座右の銘は『至誠惻怛』です。これは本学卒業生であり、2015年にノーベル医学・生理学賞を受賞された大村智特別栄誉博士から贈られた言葉で「誠意をもって物事に取り組み、人の心をおもんばかることで世の中を良くすることができる。そのことが自分の生き様となる」との意味があります。この言葉を常に胸に抱き、教育・研究の高度化を促進し、さらには、地域社会への貢献を進展させることにより、新たな山梨大学を築き上げていきます。



☎山梨大学総務企画部総務課広報企画室…

☎055(220)8006

編集後記 今月の特集は「保健師のシゴト」でした。保健師さんは、赤ちゃんや子ども、ママ・パパ、働く世代、高齢者まで、あらゆる世代の「健康」を私たちの身近な場でサポートする陽だまりのような存在です。これからも私たちの「健康」のため、明るく、温かく寄り添ってくれることでしょう。

4年後
パワーアップして
オープン予定

新しい動物園の完成イメージ 大公開!

現在リニューアル工事中の市立動物園。令和9年度に「子どもたちが動物とふれあい、命の尊さを大人と一緒に学ぶことができる」「人にも動物にもやさしい」「動物本来の生態を観察できる」動物園となってオープン予定です。楽しみに待っててくださいね!



●発行日/令和5年6月1日
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課
FAX ☎0555-23723737
☎0555-051091674

ぬくもりで感じる命の尊さ

2 ふれあいエリア



モルモットとのふれあいや乗馬体験など動物にふれてわかる心臓の鼓動などを通じ、命の尊さや思いやりの心を育みます。

動物本来の生態が、ここに

3 草原エリア



草原・水辺など高低差のある敷地のなかで、動物たちはそれぞれの特徴的な行動を、いきいきと見せてくれます。

山の都で知る、森の生物の営み

4 森林エリア



木々を跳び回るテナガザルなど、動物がダイナミックに暮らす姿を観察。鳥類やカメなどの爬虫類も仲良く暮らします。

旅の入口、まなびの中心

1 ビジターセンター



「動物工作教室」などのレクリエーション機能を持った屋内空間が来園者をお出迎え。ワクワクしたまま動物たちとの出会いの旅へ出発!

ユニークな水の住人たち

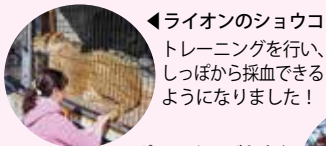
5 水辺エリア



陸の上ではよちよちと歩き、水の中では空を飛ぶように泳ぐペンギンなど、動物のユニークな生態を間近で観察できます。

元気な姿で会えるのを
楽しみに待ってるよ!

皆さんに元気な姿で会えるよう、休園中もしっかり健康管理を行っています。



ポニーやロバたち▶
体重計に乗る練習をして、こまめに体重をチェック!



生まれ変わる遊園地を一緒に作りませんか?

トライアルサウンディング実施中

皆さんに自由な発想で公園を使っていただき、その意見・感想から、市は公園に求められているニーズや課題等を分析します。



▲詳細はこちら

動物たちの様子や最新の情報はコチラから▼

ホームページ



Facebook



Twitter



Instagram



問市立動物園…☎055(233)3875

チェックしてね!



★市の人口(令和5年5月1日現在、外国人住民を含む)185,706人(+55) 男90,240人(+77) 女95,466人(-22)/94,178世帯(+337)
※()内は前月比