

命のメッセージ展／人権映画上映会

問 人権男女参画課…☎(237) 5120
 国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…☎(243) 8563

◎命のメッセージ展
 内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展
 期間 8月9日(水)～22日(火)(総合市民会館は15・22日(火)休館)
 会場 総合市民会館イベントモール、北東公民館2階ロビー

◎人権映画上映会
 内容 【めぐみ】、【インターネットと人権】
 日時・会場 8月12日(出)午前10時30分～午後1時30分～(同内容で2回上映)・総合市民会館1階多目的室

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・
 定員は先着順
 ※市外局番は055
 甲府市公式ホームページ▶



平和祈念黙とうにご協力を

問 市民部総務課…☎237・5294

日時 8月6日(日)午前8時15分(広島市原爆投下時刻)／8月9日(水)午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)／8月15日(火)正午(終戦記念日)

夏季休業中に 学校閉庁日を実施します

問 学校教育課…☎223・7321

夏の省エネルギー対策および学校の多忙化改善対策として、市立小・中学校において実施します。ご理解・ご協力をお願いします。
 期間 8月10日(木)～16日(水)

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

問 学校教育課…☎223・7321

県義務教育課…☎223・1765
 文部科学省生涯学習推進課…☎03・5253・4111

国が認定する試験で、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。
 試験日時 10月19日(木)午前10時～午後3時40分(9時40分集合)
 案内配付期間・場所 9月1日(金)まで(平日午前9時～正午、午後1～5時)・県義務教育課防災新館3階
 ※詳しくはお問い合わせください

有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313 / 問 ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327
 ※11日(金・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	8月21日	8月8日	8月24日
相川	8月31日	8月4日 9月5日	8月22日
朝日	8月2日 9月4日	8月25日	8月9日 9月7日
穴切	8月29日	8月23日	8月7日 9月7日
池田	8月17日	8月1日 9月8日	8月23日
石田	8月7日 9月6日	9月4日	8月15日
伊勢	8月10日	8月30日	8月18日
大国	8月9日	8月24日	8月2日 9月5日
大里	8月4日 9月8日	8月24日	8月2日 9月5日
春日	8月30日	8月28日	8月10日 9月8日
北新	8月1日 9月1日	8月28日	8月14日
貢川	8月24日	8月22日	8月4日 9月1日
甲運	8月25日	8月17日	8月3日 9月4日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	8月18日	8月31日	8月15日
里垣	8月3日 9月5日	8月9日	8月29日
上九一色	8月4日 9月8日		8月16日 9月6日
新紺屋	8月28日	8月3日 9月6日	8月21日
新田	8月17日	8月1日 9月8日	8月23日
住吉	8月10日	8月7日 9月7日	8月24日
琢美	8月25日	8月21日	8月3日 9月4日
玉諸	8月22日	8月7日 9月7日	8月25日
千塚	8月15日	8月18日	8月31日
千代田	8月1日 9月1日	8月8日	8月16日 9月6日
能泉	8月1日 9月1日		8月16日 9月6日
羽黒	8月23日	8月29日	8月8日
東	8月14日	8月10日	8月28日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	8月28日	8月17日	8月1日 8月30日
宮本	8月1日 9月1日		8月16日 9月6日
山城	8月8日 9月7日	8月2日 9月1日	8月17日
湯田	8月21日	8月10日	8月28日
中道(北)	8月14日	8月26日	8月16日 9月6日
中道(南)	8月4日 9月8日	8月26日	8月16日 9月6日

廃食油の回収日程(8月)

21日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
22日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
23日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
24日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
25日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
22日(火)～ 27日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■5月分のごみの量 燃えるごみ 4,782.83 燃えないごみ 533.06 資源物 295.68 プラスチック製容器包装 67.49 有価物 295.99 合計 5,975.05 (単位 t)
 ◎令和5年5月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して514.63gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

ルールとマナーを守って 交通事故防止

岡市民部総務課：☎237・5303

7月21日(金)～8月20日(日)は、「夏の交通事故防止県民運動期間」です。また、7～8月は、全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間です。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践に努めましょう。

山梨ーDAHOMESSAGE展

岡市民部総務課：☎237・5120

Coprisim:Email(coprisim.yamanashi@gmail.com)

性的指向や性自認(性同一性)を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するため、パネル展を開催します。

内容 メッセージパネル、レイン

ボーフラッグなどを掲示し、性の多

様性を考えるパネル展

期間 8月9日(水)～21日(月)

会場 総合市民会館イベントモール

※15日(火)は休館日

特設人権相談所

岡市民部総務課：☎237・5120

岡市民部総務課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、

困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 8月23日(水)午後1時30分～3時30分
会場 南公民館多目的集会室

出張弁護士消費生活無料相談

岡市民部総務課：☎237・5304

相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて弁護士がアドバイス

日時 8月23日(水)午後2時～午後

2時30分～午後3時(1回30分、1人1案件につき1回限り)

会場 西公民館

申込 8月2日(水)～15日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。

相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください

「司法書士の日」記念相談会
【要予約】

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

岡協働推進課：☎237・5298

8月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 2日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※9月は6日(水) 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●くらしの法律無料相談 ※7月26日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 2・23日(水)、20日(日)、21・28日(月) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237) 5298		●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 9日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 13・27日(日)午前10時～午後4時 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 10日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 17日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 17日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 18日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口
●税理士無料税金相談 ※13日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 8日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 13日(日)午前9時～正午 協働推進課 ☎(237) 5298		8日：本庁舎4階 市民相談室1・2 13日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233) 1318	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう」

マイナンバーカード出張申請 窓口のお知らせ

閩市民課：☎0570・0178・55
次の日程で、出張申請会場を設けます。マイナンバーカードをまだ申請されていない方は、ぜひこの機会に申請してください。

日程(8月)	場所
5日(土)・6日(日)	南公民館
12日(土)・13日(日)	西公民館
19日(土)・20日(日)	遊亀公民館
26日(土)・27日(日)	南西公民館

時間 土曜日↓午後2～5時
日曜日↓午前10時～午後1時

※詳しくは市ホームページをご覧ください
※詳しくは市ホームページをご覧ください

マイナポイントの申込について

閩市民課：☎0570・0178・55
マイナポイントの申込期限は9月未です。ポイントの申込期限間際には窓口が混雑しますので、早めにポイントをお申し込みください。

※ポイントの申込には、2月末までに申請したカード、ポイント受取先情報、口座情報が必要です
※詳しくは市ホームページをご覧ください
※詳しくは市ホームページをご覧ください



ため池ハザードマップの活用を

閩農政課：☎298・4836

市ホームページに掲載しているため池ハザードマップを、いざというときの避難のために確認いただき、地域の防災活動や日頃からの備えにご活用ください。



津波が来るぞ すぐ避難！ 「津波フラッグ」は避難の合図

閩防災企画課：☎237・5331

「津波フラッグ」は大津波警報、津波警報、津波注意報が発表されたことをお知らせする旗です。

海水浴場などで赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われるようになり、聴覚に障がいをお持ちの方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできます。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。
※詳しくは気象庁ホームページをご覧ください



8月は電気使用安全月間です

閩市民部総務課：☎237・5304

関東電気保安協会山梨事業本部：☎228・3200



アビリンピックやまなし2023 (第43回山梨県障害者技能競技大会)

閩障がい福祉課：☎237・5642

甲府(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部：☎242・3723
障がいのある方々が日頃培った技能を互いに競い、職業能力の向上を図るとともに、障がいのある方々への理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。
一般見学・応援が自由にできますので、ぜひご来場ください。

日時 9月30日(土)午前10時～午後3時
会場 ポリテクセンター山梨(中小河原町403-1)【駐車場有】

※障がい者雇用を検討する企業担当者向け「アビリンピック見学会」も実施します(事前申込制)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038
結婚相談所 ムスベル
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

戦没者遺児の皆さまへ

岡障がい福祉課：☎237・5642
日本遺族会事務局：☎03・3261・5521

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者を募集しています。

厚生労働省からの補助を受け実施しており、父等の戦死した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児
参加費 10万円

※実施地域や日程など、詳しくはお問い合わせください。相手国の事情などにより、変更または中止になる場合があります

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の所得状況届を受付

岡障がい福祉課：☎237・5642

各手当を受給している方に所得状況届を郵送します。必要書類を添えて手続きをしてください。

日時 8月10日(木)～31日(木)の平日
午前8時30分～午後5時15分

※20日(日)は窓口を開設
受付 本庁舎2階障がい福祉課

固定資産(土地・家屋)に係る現所有者の申告を

岡資産税課：☎237・5429

市内に固定資産をお持ちの方がお亡くなりになられた場合、当該土地または家屋を現に所有している方(相続された方)は、地方税法および甲府市市税条例の規定により「固定資産現所有者申告書」の提出が義務化されています。

申告期限 現所有者(相続人)であることを知った日の翌日から6か月を経過した日

※申告方法や申告書は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください

地籍図・地籍簿の閲覧

岡地籍調査課：☎223・6103

令和4年度の地籍調査実施区域(平瀬町および下帯那町の各一部)の地籍調査成果について地籍図・地籍簿の閲覧をします。該当者は通知を確認の上、必ず閲覧してください。

地籍調査の説明会を開催

岡地籍調査課：☎223・6103

対象地域 下帯那町および平瀬町の各一部

※日程・会場など詳しくは該当者へ發送する通知をご覧ください

岡島百貨店跡地再開発に関する相談窓口設置

岡都市計画課：☎237・5819

岡島百貨店跡地において、市が支援する民間再開発が始まります。約6年間の工事を想定しており、この8月から解体工事の着手を予定しています。市民の皆さまには長期間にわたりご不便やご心配をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中の心配事などの相談窓口は次のとおりとなります。お気軽にご相談ください。

相談窓口 本庁舎7階都市計画課

相談時間 平日午前8時30分～正午、午後1～5時

献血にご協力ください

岡生活衛生業務課：☎237・2550

400ml献血のみの受付。成分献血をご希望の方は、甲府献血ルーム(中央2-9-21ファースト甲府ビル2階)へ。

対象 男性17歳～、女性18歳～(どちらも69歳まで。65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方のみ。体重50kg以上の方)

日時 8月9日(水)午前9時30分～11時

本文中の☎は会場、甲は申込先、岡は問合せ先

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方は
ご相談ください

山梨民医連の紹介はこちら

民医連 相談所

やまなしみんなの山梨民医連 ☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業を実施しています

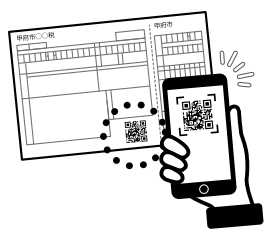
医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



市・県民税第2期の納期限は8月31日(木)です

閏収納課：☎237・5440
市・県民税第2期を納期限内に納めてください。

納付場所 金融機関、郵便局、各窓口センター、収納課

◎便利な口座振替もご利用ください

納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払いサイトなど↓納期限内に限りです

※詳しくは市ホームページや地方税お支払いサイトをご確認ください

※「QRコード」は株式会社アテンソウウェブの登録商標です

税金・助成

時45分、午後1時～3時30分
受付 本庁舎1階市民活動室前

※健康状態などによりご遠慮いただく場合もあります



市税の減免制度

閏市民税課：☎237・5398
資産税課：☎237・5426

風水害、火災などで土地・家屋などの財産に損害を被った場合や、失業・疾病などで税金を納めることが著しく困難な方、貧困により公私の扶助を受ける方などは、税額が軽減または免除される場合があります。



製造業への就職者の奨学金の返済を補助します

閏雇用創生課：☎237・5736
甲閏県労政人材育成課：☎223・1567

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

補助金額 日本学生支援機構奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

【例】大学院生(博士)の場合、最大292万円支給

対象 ①大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)に在学する学生

②大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)を卒業後3年以内の方のうち、県外

の企業に就職している・県内の企業を会社都合で離職した方

定員 令和5年度末卒業予定者・既卒者30人

申込期限 8月31日(木)

食品展示会等出展支援事業補助金

甲閏商工課：☎237・5694

市内に本社または主たる事業所を有する市内中小企業・小規模企業の食品関係事業者で、2社以上で構成する団体もしくはグループが、市場開拓または販路拡大を目的に参加する、県外開催の食品展示会や見本市への出展料を補助します。

補助上限額 10万円(補助対象事業費の2分の1以内)

※申請方法など詳しくはお問い合わせください

中小企業退職金共済制度

閏雇用創生課：☎237・5736
甲閏中小企業退職金共済事業本部：☎03・6907・1234

国の退職金制度です。国による掛金助成や税法上の優遇も受けられます。短時間労働者も加入できます。

※詳しくは、中小企業退職金共済事業本部にお問い合わせください

無料査定・高価買取

金・プラチナ・ダイヤ・腕時計
ブランド品・洋酒・商品券・
株主優待券等お買取ります。

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27
TEL:055-236-3377
(オギノ下石田店隣接)



引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)
☎0551-28-6262
甲府市貢川1-6-11 (年中無休)
☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

募集イベント

第50回(令和5年度)信玄公祭り 通訳案内ボランティアスタッフ募集

問観光課：☎237・5702

申問信玄公祭り実行委員会：

☎231・2230 / FAX221・3040

対象 18〜69歳で、英語または中国語の通訳ができる方

募集業務 通訳案内ボランティア

募集人数 20人

業務日時 10月28日(土)
午後2時〜7時30分(予定)

申込 応募フォームまたは、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、対応可能な外国語、過去の経験の有無を明記の上、信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」(やまなし観光推進機構内)までFAXまたはEメール(a-shinizu@yamakan-sk.jp)で(9月15日(金)必着)

※事前説明会(10月17日(火))に出席をお願いします

生活支援サポーター募集

生活支援サポーター募集

申問市社会福祉協議会：

☎225・2118

対象 市内在住のボランティア活動に興味があり、次の養成講座を受講できる方



▲応募フォーム

内容(養成講座) 高齢者の日常生活支援の担い手となっていたいため、必要な基礎知識や心構え、接し方など

◎修了者は「笑顔ふれあい訪問サポーター事業」の生活支援サポーターに登録できます

日時 9月11日(月)午後1時〜4時45分

会場 総合市民会館会議室4

募集人数 20人

申込 9月1日(金)までの平日午前8時30分〜午後5時15分に電話で

つつじが崎霊園の使用申込

申問公園緑地課：☎223・6101

8月末までに申込した方は、9月開催予定の墳墓地抽選会に参加できます。

対象 次の条件を全て満たしている方

①甲府市に住所を有する、または埋葬される方が甲府市住民である

②市税などを滞納していない

③現に遺骨(焼骨に限る)を保管している(分骨は不可)

④墳墓地の継承が可能

⑤他に墳墓地を所有していない

※申込方法など詳しくはお問い合わせください

甲府名山「金峰山」への登山参加者募集

申問林政課：☎298・4837

対象 県内在住の中学生以上で登山経験者

日時 9月2日(土)午前6時に本庁舎西側出入り口へ集合

定員 20人

申込 8月21日(月)までに応募者全員の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、性別を明記し、〒400-8585甲府市役所林政課まで郵送またはEメール(sangshinsei@city.kofu.jp)で

※応募多数の場合は抽選し、結果を通知します

市勤労者フットサル大会参加チーム募集

申問雇用創生課：☎237・5736 / FAX227・8065

チーム編成

①市内に住所を有する事業所内で編成するチーム

②市内在勤の方または市内在住の勤労者で編成するチーム

日時 10月22日(日)午前9時〜

会場 中巨摩勤労青年センター・フットサル場人工芝(中央市一町畑1189)

募集期間 8月7日(月)〜9月8日(金)(必着)

申込 所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585甲府市役所雇用創生課まで郵送またはFAX、持参で

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ

YCC 県民文化ホールの新しい使い方「ステージ in ステージ」でお届けする、2つのコンサート

ソプラノ・フルート・ピアノによる
家族で楽しむ 秋のコンサート

出演 Aile(エール)
ソプラノ フルート ピアノ
鈴木香菜・渡邊玲子・關奈々子

2023年9月18日(月祝) 開演14:00

全席自由150席 / 前売チケット発売中
一般1,000円 / 高校生以下・60歳以上500円 / 未就学児入場無料

詳細は
ホールHPにて

古楽の街甲府 再発見!
「玉様が愛した音楽」

~ Concerto Pedemontano ~

2023年9月19日(火) 開演19:00

全席自由150席 / 前売チケット発売中
一般2,000円 / 高校生以下・60歳以上1,000円 / 未就学児入場不可

【会場・お問い合わせ】
YCC 県民文化ホール (山梨県立県民文化ホール)
☎ 055-228-9131

助成:文化庁文化芸術振興費補助金 統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業 (アートキャラバン2) | 独立行政法人日本芸術文化振興会
「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行く3」参加事業

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

令和6年「二十歳のつどい」 記念事業委員募集

【甲園生涯学習課：☎223・7323
資格 市内在住・市出身の18歳から25歳の方で、月数回の記念事業委員会ならびに前日リハーサル、本番に参加できる方

【日程】本番「令和6年1月7日(日)募集人数 若干名
申込 8月7日(月)～28日(月)(平日)に電話で

山梨県障害者文化展作品募集

【甲園障がい福祉課：☎237・5240
【甲園障害者福祉協会：☎252・0100

障がいのある方々の趣味や技術を活かした作品を募集します。
【作品規格】 絵画(最大727cm×50cm)、書道(最大70cm×136cm)、壁にかける作品(最大70cm×50cm)、立体作品(最大50cm四方)

【応募期間】 8月18日(金)～9月1日(金)
【応募方法】 本庁舎2階障がい福祉課まで持参
※1人1作品。規格厳守

市民緑化教室(バラづくり)

【甲園公園緑地課：☎223・6101
日時 9月9日(土)午後1時30分～

【会場】 遊亀公民館講義室2(総合市民会館2階)

【講師】 後藤みどりさん(NHK趣味の園芸で講師として活躍など)
【定員・材料費】 15人・3千円
【申込】 8月21日(月)から電話で

花壇花栽培体験セミナー

【甲園就農支援課(農業センター)：☎241・5616

花栽培の基礎知識を習得しよう。
【対象】 市内在住で種まき後の管理に参加できる方

【日時】 9月3日(日)午前9時～
【定員・参加費】 約20人・千円
【申込】 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、〒401-0832 増坪町791-11 甲府市農業センターまで郵送(8月18日(金)当日消印有効。1人1通。応募多数の場合は抽選)

【日本遺産認定ストーリー】
「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」
を見に行こう

【甲園観光課：☎237・5702
●第2回「金櫻神社と山岳信仰」
～白山社／富士・金峰を望む～
【日時】 9月2日(土)午前9時15分～午後0時30分ごろ(9時受付開始)
【集合場所】 天神森市営駐車場
【定員】 20人

【申込】 8月3日(木)から電話で
※山道を歩くので、ある程度の体力が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください

日本遺産昇仙峡 ほしぞらナイトハイク

【甲園観光課：☎237・5702

【甲園甲斐市商工観光課：☎278・1708

ナイトハイクに興味はあるけれど、夜の登山は不安という方も日本山岳協会認定登山ガイド同行で安心です。いつもと一味違う登山を楽しみましょう。麦坂道を80分程登り、下りはロープウェイで下山します。
【対象】 小学生以上の健康な方
【日時】 9月9日(土)午後4～8時
【集合場所】 昇仙峡ロープウェイ仙娥滝駅前駐車場
【定員】 20人程度
【参加料】 700円
【申込】 8月4日(金)から右記コードで
※荒天の場合は10日(日)に順延。小中学生は保護者同伴



起業家養成セミナー【創業塾】 (全4回)

【甲園商工課：☎237・5694
【甲園公財】やまなし産業支援機構：☎243・1888 / FAX 243・1885
夢の「起業(創業)」に向け、さまざま

リウマチ・膠原病市民公開講座2023 参加無料・事前登録不要
～全身性エリテマトーデスについて～
日時：2023年8月26日(土)16:00～17:40 会場：山梨県JA会館 ホール 甲府市飯田1丁目1-20
司会：中込 大樹 先生 山梨大学医学部附属病院 リウマチ膠原病センター 内科
講演1 「SLE(全身性エリテマトーデス)の皮膚症状について」
小川 陽一 先生 山梨大学医学部附属病院 リウマチ膠原病センター 皮膚科
講演2 「SLE(全身性エリテマトーデス)の全般について」
花井 俊一朗 先生 山梨大学医学部附属病院 リウマチ膠原病センター 内科
講演3 「SLE(全身性エリテマトーデス)の治療について」
伊藤 遼介 先生 山梨大学医学部附属病院 リウマチ膠原病センター 内科
Q&Aコーナー (事前にご質問いただいた内容にお答えします。ご質問がございましたら問合せ先までご連絡ください)
問合せ先 アストラゼネカ株式会社(東京都港区芝浦町3丁目1番1号 田町ステーションタワー-N) リウマチ・膠原病市民公開講座事務局 070-2329-4729(9:00～17:00)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

また課題を解決し成功につなげるためのセミナーです。
※参加者は後日、個別相談も可能です
【日時】 10月21・28日(土)、11月11・18日(土)
【会場】 中小企業人材開発センター第1・2研修室(大津町213012)
【講師】 岩崎真朗さん(中小企業診断士)
【定員・参加費】 30人・2千円
【申込】 申請書(公財)やまなし産業支援機構ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、9月15日(金)までにFAXまたはEメール(info@visor.jp)へ
※受講修了者には、修了証を発行

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

初級・中級ゴルフ教室

甲府市スポーツ協会：☎252・3824

日時 ①9月4・11日(月)、6・13・20日(水)

②9月25日(月)・27日(水)、10月2日(月)、4・11日(水)

時間は①②ともに午後7～9時

会場 中澤プロ企画甲府ゴルフセンター(上阿原町288)

講師 甲府市ゴルフ協会会員

定員 ①②ともに16人(市内在住社会人)

申込 8月18日(金)午前10時から電話または申込フォームで

第16回甲種防火管理再講習

甲府甲府地区消防本部査察課(伊勢3-8-23)：☎222・1284

日時 8月30日(水)午後1～4時

会場 総合市民会館3階大会議室

定員・受講料 70人・2千円

申込 申請書(甲府地区消防本部査察課、管内各消防署に設置。または消防本部ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、

8月1日(火)～10日(木)の平日午前10時～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に持参で



傾聴ボランティア養成講座【入門編】(全3回)

甲府市ボランティアセンター：☎223・1061/FAX231・6061

相手の心に寄り添う傾聴の基本的知識や技術を身に付け、ボランティア活動や日常生活に活かしてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学中、全日程受講可能な方

日時 9月21・28日(木)、10月5日(木)午後2～4時

会場 中央公民館会議室2

講師・定員 石黒 仁さん・15人

申込 8月7日(月)～31日(木)に、電話または、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXで

文化芸術イベント「奥山眞佐子朗読ワークショップ⑥」

甲府生涯学習課：☎223・7323

本市出身の女優・奥山眞佐子さんの指導のもと一緒に朗読を楽しむ参加型イベントです。

日時 9月2日(土)【1回目】午後1時30分～2時30分【2回目】午後3～4時(重複申込不可)

会場 本庁舎1階市民活動室

講師 奥山眞佐子さん

定員 各20人

申込 8月17日(木)午前9時から電話で

進路決定の参考に！甲府商業高等学校体験入学・学校説明会

甲府商業高等学校：☎241・7511

①体験入学
内容 体験授業(商業科目)
対象 中学3年生

日時 8月2日(水)午前8時30分～午後0時30分

会場 甲府商業高等学校

②学校説明会
内容 教育内容・入試説明、学科紹介、進路状況、相談コーナーなど

対象 中学3年生と保護者

日時 8月10日(木)午前9時30分～午後1時

会場 総合市民会館芸術ホール

【①②共通事項】
申込 中学校の先生を通してお申し込みください

まちなかの公共空間を活用したイベントを開催します

甲府市街地振興課：☎237・5693

合同会社まちづくり甲府：☎233・2260

内容 水をテーマにしたイベントやキッチンカーの出店など

会場 県庁噴水広場および周辺広場、道路などの公共空間

本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合せ先

日時 9月9・16日(土)、10日(日)午前10時～午後4時
※詳しくは、合同会社まちづくり甲府のホームページをご覧ください



施設の情報

北公民館 ☎252・0611

★津軽三味線初心者入門(全3回)
日時 8月19・26日(土)、9月2日(土)午前10時～正午

講師・定員 藤田淳三寿さん・10人

教材費 1500円

申込 8月4日(金)午前10時から電話で

★わかりやすい「相続・遺言・成年後見」の基礎(全3回)
日時 9月6・13・20日(水)午後1時30分～3時30分

講師・定員 後藤貴仁さん・30人

教材費 1500円

申込 8月15日(火)午前10時から電話で

中道公民館 ☎266・4121

★絵手紙教室
心のこもった絵手紙で夏の便りをつづってみませんか。

日時 8月26日(土)午前10時～正午

講師・定員 田中智子さん・20人

材料費 3000円
 申込 8月10日(木)午前10時から電話で

北東公民館 ☎254・6100

★アロマ教室

日時 8月24日(木)午前10時～正午
 講師・定員 岩下百合香さん・15人
 材料費 千円
 申込 8月7日(月)午前10時から電話で

遊亀公民館 ☎235・1428

★楽しいお箏体験

伝統的な和楽器を体験できるチャンスです。
 対象 小学生以上
 日時 8月19日(土)・27日(日)午後1時30分～3時30分
 講師・定員 雨宮秋寿和さん・各回10人(どちらか1回でも可)
 教材費 千円/回
 申込 8月4日(金)午前10時から14日(月)までに電話で

西公民館 ☎225・1762

★「心と身体の健康教室」

日常の緊張を解き放ち、心も身体も健康に(全3回)
 緊張を解き、リラクセスできる呼吸法や日常生活に生かせる心のメカニズムを学びましょう。

日時 8月25日(金)、9月1・8日(金)午後6時～7時30分
 講師 永井レミさん
 定員 10人
 申込 8月9日(水)午前10時から電話で

東公民館 ☎235・0611

★甘酒作り教室

「飲む点滴」ともいわれる甘酒を作ってみませんか。
 日時 8月23日(水)午前10時～11時30分
 講師 鶴田徳子さん
 定員 20人
 材料費 千円
 申込 8月8日(火)午前10時から電話で

協働支援センター ☎231・5537

★作業時間が半分に!?すぐに使えるエクセル講座(関数活用編)

内容 会員名簿や会計資料をエクセルの「関数」機能を利用して作成する実践形式の研修
 対象 地域で活動している各種団体役員の方など
 日時 8月22日(火)～24日(木)午後1時30分～3時30分(3日間とも同内容)
 講師 協働支援課職員
 定員 各6人
 申込 8月7日(月)午前10時から21日(月)までに電話で



総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 8月9・23日(水)午前10時～
 参加費 1500円/回
 (小学生以下千円)

②リラクセスヨガ

日時 8月10・24日(木)午後7時～
 参加費 1500円/回

【③共通事項】

会場 1階格技場
 申込 電話で



【申】市スポーツ協会：☎252・3824

★いきいき健康プログラムヨーガ教室(全4回)

日時 9月1～22日(毎週金曜日)午後2時～3時30分
 会場 1階格技場
 講師 上野智子さん
 定員 50人(市内在住)
 参加費 千円
 申込 8月16日(水)午前10時から電話または申込フォームで



勤労者福祉センター

☎232・8751

★歩くことは生きる力

「あなたにあった歩き方教室」
 歩くことの大切さを学び、自分の歩き方をチェックします。
 日時 9月13日(水)午前10時～11時30分

講師 柳田恵理子さん
 定員 10人
 参加費 千円
 申込 8月8日(火)午前9時から電話で

緑が丘スポーツ公園

★初心者ヨガ教室(全8回)

【申】市スポーツ協会：☎252・0661
 日時 9月6日～10月25日(毎週水曜日)午後7時30分～8時30分
 会場 水泳場管理事務所2階
 講師 古屋美奈さん
 定員 8人
 参加費 8千円
 申込 8月8日(火)午前10時から電話で



★市スポーツ協会×ヴァンフォーレスポーツクラブ 健康・元気アップ!プログラム(全8回)

【申】市スポーツ協会：☎252・3824
 ストレッチ、ウォーキングフットボールなど、ステッピング型で運動強度を高めていき、最終日はトレッキングを実施します。
 日時 9月7日～10月26日(毎週木曜日)午前10時～11時15分
 会場 ふじでんスタジアム他
 講師 ヴァンフォーレア
 カデミーコーチなど
 参加費 500円/回
 申込 電話または申込フォームで



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

藤村記念館

★第51回藤村学校「座談〜戦後の復興と中心街の賑わい〜」

申開歴史文化財課：☎223・7324
日時 8月28日(月)午後1時30分〜3時(1時間開場)

ゲスト 井上雅雄さん(株)アドヴォオネクスト会長)、渡辺英祐さん(株)コックンクラブ代表取締役)

定員 50人
申込 8月4日(金)午前9時から電話で

エフ・ジエイ青葉スポーツ広場

★初心者弓道教室(全6回)

申開市スポーツ協会：☎252・0661
日時 9月9日〜10月21日(9月23日を除く毎週土曜日)午後1時30分〜3時

会場 弓道場
講師 県弓道連盟甲府支部指導員
定員 8人
参加費 3千円

申込 8月8日(火)午前10時から電話で

健康の杜センター ☎266・6400

★一緒に延ばしましょう「健康寿命」簡化24式太極拳教室(全8回)

太極拳の基礎を学びます。心も体もリラックスしましょう。

日時 8月24日〜12月14日(毎月第

2・4木曜日)午後7時30分〜9時
講師・定員 長塚きみ子さん(日本武術太極拳連盟所属)・25人
申込 8月1日(火)午前9時から電話で

★心と身体を整える楊名時太極拳教室(全15回)

初心者大歓迎。平らかな心を motto にいつでも動ける体を目指します。

日時 8月24日〜3月21日(毎月第2・4木曜日)午前10時〜11時30分
講師・定員 鮎沢たま季さん(日本健康太極拳協会認定準師範)・20人
申込 8月1日(火)午前9時から電話で

市立図書館 ☎235・1427

★8月の休館日
7・14・21・28日(月)、31日(木)

★開館時間

【8月1日(火)〜27日(日)】
平日 午前9時30分〜午後7時
土・日・祝日 午前9時30分〜午後5時
【8月29日(火)・30日(水)】
午前10時〜午後7時

★開催予定のイベント

＜第1会議室＞

●折り紙教室『かぶとむし』

日時 ①8月11日(金)祝午後3時〜

②8月24日(木)午前10時30分〜
申込 ①8月4日(金)・②8月17日(木)午前9時30分から電話または来館で

【①②共通事項】
定員 10人
協力 甲府文庫連絡会

＜視聴覚ホール＞

●大人の映画会
日時 8月18日(金)午後2時〜

内容 「三遊亭楽太郎十八番2」(69分)
●紡ぎあう集い
日時 8月20日(日)午後1時30分〜

出演 トウレモンド・エクスプレッション
●さざなみ朗読館
日時 8月27日(日)午後1時30分〜

出演 朗読・表現さざなみの会

＜展示コーナー＞

●小平邦彦氏表彰記念品展示
〜世界的な数学者の偉業にふれる

フィールズ賞とともに
日程 8月13日(日)まで

＜展示室＞

●戦争と平和展
〜戦争のない未来へ〜

日程 8月8日(火)〜13日(日)
協力 新日本婦人の会
甲府支部



本文中の☎は会場、申は申込先、☎は問合せ先

8月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						9月		
1日(火)	22日(火)	10:00~10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40~11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50~16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内			5日(火)	20日(水)
2日(水)	23日(水)	10:00~10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40~11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:20 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40~15:20 下河原町 県営貢川団地内	15:40~16:10 丸の内3丁目 中央公民館内			6日(水)	21日(木)
3日(木)	24日(木)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30~16:05 国母4丁目 国母小学校内	7日(木)	22日(金)	
4日(金)	25日(金)	10:00~10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40~11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30~15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40~16:10 屜形3丁目 武田神社前			8日(金)	26日(火)
8日(火)	29日(火)	10:00~10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45~11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内			15:20~16:00 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	12日(火)
9日(水)	30日(水)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10~14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50~15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30~16:00 大里町 市宮大里北団地内	13日(水)	28日(木)	

スマートライフ通信 Vol.100

環境政策課…☎(241)4363

手ごろにできる夏の省エネ3選!

- ★暑さは窓から入ってくる!
すだれや日よけで日差しを遮り、冷房効果を高めましょう。
- ★エアコンを上手に使いましょう!
扇風機を使うことで涼しい空気が循環します。室外機周りに物を置かないこともポイントです。
- ★お湯の使い方にもひと工夫!
節水型のシャワーヘッドに交換して、お湯の使用量を減らしましょう。

私たち、男女共同参画推進委員です!

閩人権男女参画課…☎(237)5209

人種、性別、年齢、信仰を認め合い、多様な人材、価値観を活かし最大限の能力を発揮させようという考え方を、ダイバーシティ=多様性といいます。
6月に、県が「人口減少危機突破宣言」を発表しましたが、少子高齢化や人口減少が進む現代において、持続可能な社会を実現するためには、誰もがそれぞれの能力を発揮できる環境をつくっていくことが、必要不可欠です。組織や集団の中で互いを認め合い、尊重していくことで、あらゆる人が豊かで、幸せに暮らす社会が実現することを願っています。



第8期 男女共同参画推進委員 小田切 進

盆送りお供物の指定集積所 8月16日(水)午前9時30分までに出示してください。☎ごみ収集課…☎(241)4313

地区	送り場所	所在町名	地区	送り場所	所在町名	地区	送り場所	所在町名			
相生	荒川三ツ水門下駐車場	相生3丁目	大里	大里悠遊館前	大里町	新田	新田町自治会館広場	新田町			
	積翠寺バス停下	上積翠寺町		コーポK A I U N集積所前			下河原町				
	相川	山梨大学武道場北側		天神町	宮原町公民館前		宮原町	住吉	住吉神社北チビッコ広場	住吉1丁目	
		塚原橋東詰		古府中町	高室橋南側		堀之内町		住吉第三公園	住吉4丁目	
		武田神社前(御縁橋東)			二川橋西側		西下条町				
		岩窪町公民館前		大手3丁目	大津町自治会館前		大津町	琢美	入明寺境内	城東1丁目	
		護国神社神橋西側			春日		旧毎日新聞甲府支局西		中央1丁目		金刀比羅神社境内
		和田町公民館前			北新		甲府信用金庫本店前		丸の内2丁目		旧笠森稲荷神社東中久橋付近
		日影児童遊園地内			北新1丁目		北新保育所正門前	北新1丁目	第一池添橋北側	城東4丁目	
		下積翠寺公民館集積所					小田和宅北側(横様所有地)	大和町	城東5丁目自治会館東側	城東5丁目	
朝日	原山神社前	美咲1丁目	貢川		貢川悠遊館	富竹1丁目	玉諸	国玉町公民館前	国玉町		
	高堰橋南三科宅南	塩部4丁目		能昌寺入口西金丸宅南側川沿い	富竹4丁目	里吉公民館南		里吉町			
	相川一之橋東側(山梨トヨタ土手側)	宝1丁目		貢川小正門交差点南塚原宅南側駐車場	貢川本町	蓬橋西詰南		蓬沢1丁目			
穴切	相川二の橋北旧石原商店前	宝2丁目		大神社前	貢川2丁目	西高橋町公民館入口		西高橋町			
	長松寺橋東側(井上モーターズ前)	飯田4丁目		県中北建設事務所前					徳行1丁目	向町公民館前	向町
池田	荒川自治会防災倉庫前	荒川1丁目		貢川小南交差点西側飯島ガラス前	徳行4丁目	千塚		J A山梨みらい千塚支所内	千塚1丁目		
	荒川団地東鉄塔前	荒川2丁目		徳行町公民館前	上石田1丁目			泉宮千塚西団地	富士見2丁目		
	池田市民会館前	池田2丁目		秋葉神社境内	和戸町	一本地蔵前		湯村3丁目			
	池田3丁目肉のマツキ南側	池田3丁目		星野自動車板金東側	川田町	湯谷神社前(嶋屋旅館隣)					
	池田農協前交差点ローソン駐車場南角	下飯田1丁目		平等橋西側	桜井町	千代田		旧上帯那出荷所	上帯那町		
	下飯田東部自治会館前	下飯田3丁目	十郎橋東側	横根町	諏訪神社		下帯那町				
	下飯田みずみや公園	下飯田4丁目	J A山梨みらい甲運支所第2共撰所前	国母1丁目	万年橋		平瀬町				
	石田	飯豊橋南側橋際	高畑1丁目	清泰寺前	国母4丁目	羽黒		久保田実業駐車場前	羽黒町		
沼川中橋北側		高畑2丁目	国母熊野神社社務所前	国母5丁目	川上新聞店前		山宮町				
上石田東部自治会館前		上石田2丁目	旧国母西住宅公園	国母7丁目	東	東小学校西側入口	朝気1丁目				
源光寺駐車場			国母7丁目集会場前	国母8丁目		天神川際(小林宅南橋上)	青沼3丁目				
南西第一公園南門前	上石田3丁目	法光寺境内	千秋橋下西詰	高畑3丁目	青葉町自治会集会所前	青葉町					
伊勢	千秋橋東側河川敷	伊勢1丁目	東光寺児童公園内	東光寺2丁目	富士川	境橋南側	中央2丁目				
大國	福泉寺境内	大里町	東光寺子ども広場入口	東光寺3丁目		山城	指定集積所は各自治会より連絡します				
	藤本運送前		善照寺前(中央ガード南)	善光寺1丁目	湯田		元湯田地区集会場前	湯田1丁目			
	上小河原町公民館前	上小河原町	善光寺山門下	善光寺3丁目		中道	旧中道支所前				
	後屋団地自治会集会所前	後屋町	十郎橋北側	酒折1丁目	愛宕町						
雪窓院	古上条町	新紺屋	将運橋東側								

※上九一色地区の収集はありません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

☆『広報こうふ 11月号』市民芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(9月20日(水)必着)

『東京ガールズコレクション』において
「甲府ジュエリー」をPR!

問ふるさと納税課…☎(237) 5328



市では、史上最大級のファッションフェスタ『第37回 マイナビ東京ガールズコレクション 2023 AUTUMN/WINTER』において、宝石のまち甲府が「甲府ジュエリー」を世界に発信しますので、ぜひご覧ください。応援よろしく申し上げます。

日程 9月2日(土)

会場 さいたまスーパーアリーナ

テーマ 「INFINITY」INFINITY～無限の可能性に向かって～過去や現在、そして未来をも包括するインフィニティ。常に新しいものを創造し続け、誰もが自由に夢を描ける無限の可能性の未来に向かって。INFINITYへの扉を開けるTGCの世界を、ぜひ堪能ください。

甲府市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金・
こうふ臨時特別給付金 (3万円/1世帯)

1. 非課税世帯・均等割のみ課税世帯 (令和5年度住民税)

- 「支給のお知らせ通知」が届いた方→振込先口座の変更や辞退を希望する場合のみ届出が必要
- 「確認書」が届いた方→必要事項をご記入の上、9月29日(金)(当日消印有効)までに同封の返信用封筒で返送



2. 家計急変世帯

- 予期せず家計が急変したことで令和5年1月以降の収入が減少し、世帯全員が非課税または均等割のみ課税相当の世帯→申請書(市ホームページからダウンロードまたは本庁舎・各窓口センターに設置)にご記入の上、持参・郵送

申請先・問い合わせ先

〒400-8585 丸の内1-18-1 甲府市役所給付金担当
甲府市コールセンター【午前9時～午後5時(平日のみ)】 ☎0120-554-431

第49回甲府市民文化祭
テーマ・出品作品・出演者募集

甲府市文化協会事務局…☎(223) 7329

開催期間 11月3日(金・祝)～23日(木・祝)
(展示は11月3日(金・祝)～5日(日))

会場 総合市民会館

◎テーマ募集(採用された方には記念品を贈呈)

応募 はがきにテーマ(何点でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市文化協会事務局まで(8月22日(火)必着)

◎出品作品・出演者募集

対象 甲府市民および市文化協会会員

出品点数 展示部門全体で1人1点のみ

応募 8月1日(火)～15日(火)に各部門の申込先に電話で(先着順。市文化協会事務局では受付不可。地区文化協会会員の方は加入している地区文化協会の部門別責任者を通じて申し込みを)

※美術・書道・写真・文学・工芸・水石・盆栽には文化祭賞・奨励賞あり

	部門名	申込・お問い合わせ先		
展示部門	華道	小林明美	☎(235) 9812	
	工芸	石川 顕	☎(241) 4036	
	写真	広瀬 修	☎(233) 6846	
	書道	矢崎美咲	☎(233) 4487	
	水石	水上 強	☎(253) 5232	
	美術	古川みや子	☎(252) 5728	
	文学	河野一郎	☎(232) 1762	
	盆栽	小泉 泉	☎(252) 6662	
	演劇	渡辺政幸	☎090(2447) 4281	
	合唱	岡田恭子	☎090(5780) 7078	
発表部門	合奏	遠山 忍	☎(228) 0382	
	吟剣詩舞道	山縣清博	☎(253) 6483	
	茶道	鶴田宗慶	☎(235) 0218	
	能楽	佐藤眞弓	☎(252) 0009	
	舞踊	保坂とみ子	☎(253) 2181	
	邦楽	三曲など	田村瞳声	☎(233) 4044
		大正琴	那口はつき	☎(241) 2364
	民謡	相川宝楽	☎(232) 2786	
	洋舞	深沢由美	☎(253) 2100	

おしえてドクター

心臓と足の狭心症

<狭心症とは>

狭心症は、心臓に酵素と栄養を与える血管である冠動脈が狭くなり、酸素供給が不十分になる状態です。運動による負荷で胸の圧迫感・締め付け感の症状がでます。安静にすることや、ニトログリセリンなどの冠動脈拡張薬を用いると症状が軽減されることが特徴です。狭心症は心筋梗塞の前兆として現れることがありますので、早期の診断と治療が重要です。健診での心電図だけでは診断できないことも多く、運動負荷心電図や心臓CT検査などの精密検査が必要となることもあります。

<足の狭心症>

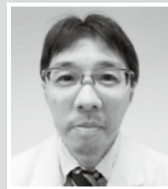
下肢閉塞性動脈硬化症は足の狭心症ともいえる病気で、足への動脈が狭まり、血液・酸素供給が制限される状態です。心臓同様、運動(歩行)によって下肢の血流が不足することで足、特にふくらはぎあたりに痛みやしびれが生じることがあります。運動をやめると筋肉への血流・酸素が充足するため症状が軽くなることも狭心症と同様です。手足の血圧を同時に測定する検査や造影CT検査で診断されます。

<生活習慣の改善を>

狭心症、下肢閉塞性動脈硬化症のいずれも動脈硬化により引き起こされる疾患です。このため、これらの患者さんでは脳への動脈や他の内臓への血流も不足していることが多く、死亡率が高い傾向にあります。そのため早期の生活習慣の改善や血栓予防薬での治療が重要となります。禁煙や適度な運動、バランスの取れた食事などを心がけ、また、薬物療法により血圧や脂質値をコントロールすることも効果的です。

運動・労作で胸や足の痛みがある場合は、かかりつけの先生など、早めに医療機関を受診し、ぜひ一度ご相談ください。

市立甲府病院循環器内科 齊藤幸生ドクター



- ・平成11年山梨医科大学医学部卒業
- ・日本循環器病学会専門医、日本心血管カテーテル治療専門医、日本内科学会総合内科専門医
- ・山梨大学第二内科(循環器内科)助教を経て令和3年から当院勤務

問市立甲府病院…☎(244) 1111

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先