

Public Relations

# KOFU

広報こうふ

# 9

2023 令和5年  
No.812

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



地域の安全・安心を守る!



## KOFU FIRE VOLUNTEER CORPS



第58回 甲府市消防団員消防操法大会 ポンプ車操法  
優勝 山城分団

特集 もしも今、災害が起きたらどうする？

消防団員  
募集中



# もしも今、 災害が起きたらどうする？

問防災企画課…☎055(237)5331

あなたの家では、災害への備えをしていますか？  
「誰かが用意してくれているから大丈夫」と人任せにしていますか？  
災害は、突然起きるもの。  
その被害を最小限に抑えるために備えましょう。

詳しくはこちら！



▲4月に配布した『わが家の防災マニュアル』を併せてご確認ください



# 防災

命を守るために、  
しっかり「備え」を！

近年、大雨による被害など、全国各地で大規模な災害が相次いで発生しています。甲府市でも、南海トラフ地震といった大規模な地震がいつ起きるか分かりません。今年5月には山梨県から「地震被害想定調査」の結果が公表され、大地震が起きたときにどのような被害が出るかという想定とともに、水や食料の備蓄、家具の地震対策など、私たち個人が家庭でできる防災対策の例も示されました。

地震や台風などの自然現象をなくすことはできません。しかし、私たちの日頃の努力によって、被害は軽減できます。一人一人が防災意識を高め、「自分の命は自分で守る」という意思を持つことが、災害への備えの第一歩です。



## 防災 O X クイズ

『わが家の防災マニュアル』から出題！

あなたはどれくらい理解している？

※答えは本誌4ページ

Q1

食料や水などの「備蓄品」は7日分が望ましい。



Q4

揺れが収まったら、必ず指定避難所へ避難しなければならない。



Q2

「非常持ち出し品」は避難がしやすいようリュックなどに入れておく。



Q5

水害発生時の警戒レベルが、レベル4「避難指示」になったら全員避難する。



Q3

地震が発生したら、まずは火の始末を行う。



Q6

NITの災害用伝言ダイヤルは「171」である。





# 非常持ち出し品 備蓄品の用意

## 非常持ち出し品(例)

災害の規模が大きくなるほど、電気・水道・ガスなどの復旧に時間がかかり、物資が不足することもあります。非常持ち出し品や、長期間の避難生活に備えるため、備蓄品を用意しましょう。

- 飲料水 (500ml × 2本 × 家族分)
- 調理不要な非常食 (3食 × 家族分)  
[アルファ米・ビスケット・チョコレート・栄養補助食品 など]
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ



### 必要な人は!

- 処方薬・常備薬
- おむつ・離乳食・乳児用ミルク(スティックタイプ)
- 衛生用品・生理用品
- 入れ歯・コンタクトレンズ・眼鏡
- 感染症対策用品(体温計など)

- 懐中電灯
- 乾電池・モバイルバッテリー
- ポリ袋・ビニール袋
- タオル・下着(できれば使い捨て)・靴下
- 使い捨てカイロ
- 保険証のコピー・メモ用紙・筆記用具
- 現金(小銭を用意)

### すぐに持ち出せるよう、保管場所を確認!

- 運転免許証
- 健康保険証
- お薬手帳
- 年金手帳
- 印鑑
- 家族の写真
- 預貯金通帳

- 万能ナイフ
- 食品包装用ラップ
- 歯ブラシ
- マスク・ばんそうこう
- レジャーシート
- プラスチックコップ・紙皿
- 折りたたみ傘・雨かっぱ

### 避難時の服装

#### ◆ 玄関近くに用意しておきましょう ◆

- ヘルメットまたは防災頭巾
- 動きやすい服装
- 履きなれた底の厚い靴
- 軍手
- 笛



## 備蓄品(例)



7日分用意しよう!

※「水の備蓄」について本誌 25 ページを参照

### 【食料】

- 飲料水 (1人1日3ℓ × 家族分)
- 主食・主菜(レトルト食品など)
- 野菜ジュース
- 菓子類(チョコレートなど)
- 加熱せずに食べられる物(かまぼこ、チーズなど)
- 栄養補助食品



### 必要な人は!

- 生理用品
- 哺乳瓶
- 補聴器

### 【生活用品】

- 生活用水(風呂の残り湯)
- 救急箱
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- ライター
- ポータブルバッテリー
- ゴミ袋・ビニール袋
- 携帯ラジオ
- 軍手
- 懐中電灯
- 乾電池
- 簡易トイレ



## 地震に備える



家具の転倒・落下を防ごう



### 家具を固定しよう!

- L字金具やポール式器具などで固定しましょう。



### 家具の配置を工夫しよう!

- 生活空間に家具を置かない  
納戸やクローゼット、据え付けの収納家具に収納しましょう。
- 避難経路を確保する  
家具が倒れた時にドアや避難経路をふさがないように配置しましょう。
- 倒れる方向を考える  
家具が自分の上に倒れないよう工夫しましょう。寝室になるべく物を置かないことも重要です。
- 重いものは下に収納する  
下に重いものを収納すれば、重心が低くなり倒れにくくなります。

## 風水害に備える



### マイ・タイムライン (わたしの避難行動計画) をつくろう

台風や大雨などに備え、いつ、どのような行動をするかあらかじめ整理し、避難するときの目安にする計画です。事前に作成しておくことで、いざというときに慌てず行動できます。

## ペットと避難する方へ

市では、ペットと一緒に避難できる「同行避難」ができます。ただし、避難所内ではペットと人のスペースは分けて生活します。ペットのストレスを減らすために、日頃からしつけや健康管理をしておきましょう。

# 防災情報はここから！



## 防災アプリ

防災無線の内容や避難情報、避難所開設情報などが取得できるほか、安否掲示板で安否確認ができます。



## 防災無線

避難情報はサイレンを鳴らし、最大音量で流します。



## テレビ(データ放送)

リモコンの「d ボタン」から、災害に関する情報が確認できます。



## 防災ポータル

避難情報や避難所開設情報など、リアルタイムに掲載されます。



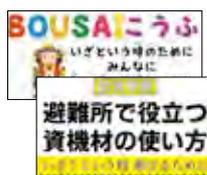
※9月8日(金)からURLが変わります

<https://kofu-city.my.salesforce-sites.com/>



## 防災防犯メールマガジン

防災無線の内容や避難情報などがメールで配信されます。



## 防災動画



## 洪水ハザードマップ



いくつ正解できましたか？  
この機会に防災について学んでみましょう。

Q6 ○

災害用伝言ダイヤルは、大規模な地震や風水害などの発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合の伝言板です。(P.37)

Q5 ○

警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、指定避難所や安全な親せき・知人宅等への避難、自宅での垂直避難をしましょう。(P.16・25)

Q4 ×

自宅に倒壊や火災の危険性があるときなど、生活することが難しい場合は、指定避難所へ避難しましょう。(P.10)

Q3 ×

地震が発生したら、まずは安全な場所ですぐ頭や体を守り、揺れが収まるのを待ちます。火の始末は揺れが収まってから行いましょう。(P.9)

Q2 ○

避難する時に両手が使えるようリュックなどの背負えるものに入れて避難しましょう。また、定期的の中身の確認もしましょう。(P.39)

Q1 ○

自宅で避難する場合は、7日分×家族の人数分の備蓄を用意しましょう。ローリングストックを実践して、日頃から備えておくことが大切です。(P.40)

( )は、『わが家の防災マニュアル』

掲載ページ

わが家の防災マニュアル



## 防災 ○ × クイズの答え



## 第60回

# 甲府市総合防災訓練

主会場訓練

～子どもから大人まで、みんなで防災を学びましょう～

☎地域防災課…☎055(237)5357

日時 **9月10日(日)** 午前7時55分～11時30分

会場 **東中学校 校庭および体育館**  
(小雨決行。一般参加者の駐車場あり)

内容

- ・自衛隊や消防などによる救出救護訓練
- ・各防災関係機関によるライフラインの復旧訓練
- ・地震体験車による震度体験、初期消火訓練、煙体験 など



訓練に参加して **11月12日(日)** 開催の  
地区訓練につなげよう！



楽しい体験プログラムが盛りだくさん! /



イベント

# 子ども応援フェスタ アートであそぼ!



☎ 園子ども応援課... ☎ 055 (231) 5538

子どもたちが気軽に文化・芸術に触れられる体験機会を通じて、創造力や発想力、コミュニケーション能力などを育み、心豊かに健やかにたくましく成長していけるよう開催します。たくさんのお子もたちのご参加をお待ちしています。

参加  
無料

日時 9月16日(土) 午前10時～午後4時

会場 総合市民会館 山の都アリーナ等

にじいろマーケットの開催や  
キッチンカーも登場!



わくわく  
ドキドキ

学び  
発見!

- ペタペタ、かきかき、絵巻物!
- 太鼓のワークショップ (アフリカ楽器・ジャンベ)
- けん玉体験
- つくってあそぼう (折り紙・紙コップ工作)
- 豆つかみゲームにチャレンジ!
- 手形足形で可愛い動物アートを作ろう
- 紙ひこうき飛ばしっこ体験
- 笑和太鼓で楽しもう
- ステンドグラス風アート作り体験、スライム作り体験
- 古代文字に見る、ことのはの文化

- 足太鼓「ミットパーカッション®」を楽しもう!
- ロボットで遊ぼう
- 甲府囃子の歴史・演目紹介パネル展示、太鼓等楽器体験
- 手づくり甲冑試着体験・記念撮影
- 甲府達人クイズ
- ラジコン・子ども用自転車体験
- 水晶研磨職人による研磨実演及び研磨体験・貴石プレスレット作り
- 人型ロボット Pepper と遊ぼう\*
- 餅つき体験

※ Pepper 社会貢献プログラムを活用し、一般社団法人アイやまなし人材育成協会が独自に実施しています。「Pepper」はソフトバンクロボティクスの登録商標です

10月14日(土)は、スポーツや運動遊びなどを体験する「子ども応援フェスタ お城であそぼ!」を開催します! ★お楽しみに★

“YAMAP”は、国内シェア No.1の登山用アプリ! /

イベント

# YAMAP × やまなし県央「山のぼり・まち歩き」キャンペーン



☎ 園林政課... ☎ 055 (298) 4837

YAMAPを使いながら、やまなし県央連携中枢都市圏にある対象の山を登り、期間限定のデジタルバッジやオリジナルデザインの手ぬぐいをゲットしよう。

期間 9月1日(金)～11月30日(木)

※内容など詳しくは市ホームページをご覧ください

## 参加方法

- 1 登山用アプリ「YAMAP」をインストール
- 2 アプリ内で対象の地図をダウンロード
- 3 「地図を見る」をクリックして、活動を開始
- 4 デジタルバッジ獲得ポイント付近を通過
- 5 デジタルバッジ GET!



デジタルバッジは全部で5種類!  
全て集めると...  
コンプリートデジタルバッジを獲得できます!



「コンプリートデジタルバッジ」

さらに  
5種類のうち3種類以上集めると  
印伝×YAMAP オリジナル手ぬぐい  
をプレゼント!



デザイン:「印伝の山本」

「オリジナル手ぬぐい」限定2,500枚! ※1人1枚。なくなり次第終了



必見!

まちの対象施設でデジタルバッジを提示すると割引等のサービスもあるよ

## 甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくりまします。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりまします。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくりまします。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくりまします。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりまします。

# 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

- ※記載のない限り申込不要・参加無料・定員は先着順
  - ※市外局番は055
- 甲府市公式ホームページ▶



## 9月議会を開催します

開議会局総務課：☎237・5879

市議会9月定例会を9月5日(火)から本庁舎10階議場で開催します。

市政一般質問は8日(金)、11日(月)、12日(火)を予定しています。

本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継する他、インターネット中継も行います。また、本庁舎南側の大型ビジョンでも放映します。



## 「地域とともにある学校づくり」を推進します

開学校教育課：☎223・7321

甲府市では、今年度より全市立小中学校に、学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクールとしました。

このコミュニティ・スクールは、地域の皆さまをはじめ保護者等が、教育委員会、学校とともに学校教育に携わっていくもので、地域に開かれ、地域に支えられ、地域に信頼される学校づくりを目指すものです。

各学校が地域の皆さまと目標やビジョンを共有し、地域と一体となって子どもたちを育て「地域とともにある学校づくり」を推進していきます。その中で、コミュニティ・スクールの活動にご理解、ご協力をお願いします。



## 有価物などの収集日程表

開ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / 開ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327  
※18日(月・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物																																
相生	9月20日	9月11日 10月5日	9月25日	国母	9月19日	9月28日	9月13日	富士川	9月27日	9月14日	9月29日																																
相川	9月29日	9月5日 10月3日	9月20日	里垣	9月5日 10月4日	9月13日 10月10日	9月22日	宮本	9月1日 10月2日		9月6日																																
朝日	9月4日 10月3日	9月25日	9月7日 10月5日	上九一色	9月8日 10月5日		9月6日	山城	9月7日 10月10日	9月1日 9月30日	9月14日																																
穴切	9月28日	9月21日	9月7日 10月4日	新紺屋	9月27日	9月6日 10月4日	9月21日	湯田	9月20日	9月12日	9月28日																																
池田	9月12日	9月8日 10月6日	9月26日	新田	9月12日	9月8日 10月6日	9月26日	中道(北)	9月14日	9月23日	9月6日																																
石田	9月6日 10月6日	9月4日 10月2日	9月13日	住吉	9月13日	9月7日	9月25日	中道(南)	9月8日 10月5日	9月23日	9月6日																																
伊勢	9月13日	9月27日	9月15日 10月6日	琢美	9月26日	9月15日	9月4日 10月3日	<b>廃食油の回収日程(9月)</b> <table border="1"> <tr> <td>11日(月)</td> <td>公民館</td> <td>北・北東</td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>羽黒・相川・北部・朝日</td> </tr> <tr> <td>12日(火)</td> <td>西公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>貢川・石田</td> </tr> <tr> <td>13日(水)</td> <td>公民館</td> <td>南西・南・中道</td> </tr> <tr> <td></td> <td>大国悠遊館</td> <td>堀之内町公会堂</td> </tr> <tr> <td>14日(木)</td> <td>中央公民館</td> <td>保健センター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>住吉・伊勢・湯田・富士川</td> </tr> <tr> <td>15日(金)</td> <td>総合市民会館</td> <td>東公民館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>悠遊館</td> <td>里垣・玉諸</td> </tr> <tr> <td>12日(火)~17日(日)</td> <td>リサイクルプラザ</td> <td>正面玄関横</td> </tr> </table> <p>回収時間 午前10時~午後3時(リサイクルプラザは午前9時~午後8時)</p>			11日(月)	公民館	北・北東		悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日	12日(火)	西公民館			悠遊館	貢川・石田	13日(水)	公民館	南西・南・中道		大国悠遊館	堀之内町公会堂	14日(木)	中央公民館	保健センター		悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川	15日(金)	総合市民会館	東公民館		悠遊館	里垣・玉諸	12日(火)~17日(日)	リサイクルプラザ	正面玄関横
11日(月)	公民館	北・北東																																									
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日																																									
12日(火)	西公民館																																										
	悠遊館	貢川・石田																																									
13日(水)	公民館	南西・南・中道																																									
	大国悠遊館	堀之内町公会堂																																									
14日(木)	中央公民館	保健センター																																									
	悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富士川																																									
15日(金)	総合市民会館	東公民館																																									
	悠遊館	里垣・玉諸																																									
12日(火)~17日(日)	リサイクルプラザ	正面玄関横																																									
大国	9月11日	9月20日	9月5日 10月10日	玉諸	9月21日	9月7日	9月19日																																				
大里	9月8日 10月5日	9月20日	9月5日 10月10日	千塚	9月15日	9月19日	9月27日																																				
春日	9月28日	9月26日	9月8日	千代田	9月1日 10月2日	10月5日	9月6日																																				
北新	9月1日 10月2日	9月26日	9月12日	能泉	9月1日 10月2日		9月6日																																				
貢川	9月25日	9月22日	9月1日 10月2日	羽黒	9月22日	9月29日	9月11日																																				
甲運	9月26日	9月14日	9月4日 10月3日	東	9月14日	9月12日	9月28日																																				

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■6月分のごみの量 燃えるごみ 4,706.33 燃えないごみ 445.88 資源物 263.65 プラスチック製容器包装 64.88 有価物 285.24 合計 5,765.98 (単位 t)  
◎令和5年6月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して518.41gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(開)は開合先

**無料相談会**

**★司法書士による「法の日」相談会**

岡協働推進課：☎237・5298  
 甲府県司法書士会総合相談センター  
 ☎253・2376

**相談内容** 不動産相続や売買など登記に関する事、成年後見・借金・その他訴訟に関する事など

**日時** 9月3日(日)午後1時30分～4時30分

**会場** 県立図書館1階イベントスペース  
 ※予約制

**★女性行政書士による女性のための相談会(女性限定)**

岡協働推進課：☎237・5298

甲府県行政書士会：☎237・2601

**相談内容** ①相続・遺言、成年後見、離婚、農地利用など②法人関連手続き、各種許認可申請、在留許可など

**日時** 9月21日(木)午前10時～午後4時

**会場** ぴゅあ総合2階大研修室(朝気11212)

**出張弁護士消費生活無料相談**

甲府市民部総務課：☎237・5304

**相談内容** 消費生活に関するトラブルなどについて弁護士がアドバイス

**日時** 9月27日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～(1回30分)

1人1案件につき1回限り)

**会場** 南公民館

**申込** 9月6日(水)～19日(火)午前9時～午後4時に電話で

※申込時に消費生活相談員が相談内容を聞き、助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください

**特設人権相談所**

岡人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

**相談内容** いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

**日時** 9月20日(水)午後1時30分～3時30分

**会場** 東公民館(地域集会所)

**外国人無料相談会**

岡市民課：☎237・5359

県行政書士会：☎237・2601

**相談内容** 行政書士が外国人住民の在留資格などに関する相談を受け付けます。

**日時** 9月23日(土)午前10時～午後4時

**会場** 協働支援センター(宝218119)

※くわしくは、おとあわせください

**9月の相談** ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
<b>●司法書士無料法律相談</b> ～登記、相続などの相談～ 6日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※10月は4日(水) (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	<b>●女性総合相談室</b> ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
<b>●くらしの法律無料相談</b> ※8月28日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 6・20日(水)、11・25日(月)、17日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●労働相談室</b> ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4 a
<b>●土地家屋調査士無料相談</b> ～土地境界、調査測量など～ 13日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●社会保険労務士無料相談</b> ～雇用保険や年金などの相談～ 10・24日(日)午前10時～午後4時 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
<b>●行政相談</b> ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 14日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●心配ごと相談室</b> ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4 a
<b>●宅建協会無料相談</b> ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 21日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者に対応] 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●消費生活相談</b> ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
<b>●マンション管理士無料相談</b> ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 21日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●交通事故無料相談</b> 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
<b>●行政書士無料相談</b> ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 15日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●外国人相談</b> ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口
<b>●税理士無料税金相談</b> ※10日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 10日(日)午前9時～正午 12日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		10日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233) 1318 12日：本庁舎4階市民相談室1・2	

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「外国人の人権を尊重しよう」

## 協定締結団体による 不動産無料相談会

岡空き家対策課：☎237・5350  
(公社)全日本不動産協会山梨県本部：☎223・2103

**相談内容** 土地、建物、空き家など不動産に関する相談に専門家(宅建士、弁護士、税理士)が対応します。  
**日時** 9月29日(金)午前10時〜午後4時  
**会場** 本庁舎1階市民コミュニティホール

## こちら社協派出所(出張相談会)

岡市社会福祉協議会：☎225・2118  
市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。気軽にお越しください。

**日時** ①9月19日(火)午前10時〜正午  
②9月29日(金)午後1時30分〜3時30分  
**会場** ①貢川福祉センター ②相生福祉センター

## 農地の利用状況調査

岡農業委員会事務局：☎237・5892  
農地法第30条に基づき、9月に市内の全農地を対象とした農地の利用状況調査を行います。

調査時、農地への立ち入りや聞き取りなどを行う場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

## 9月10日(日)は「屋外広告の日」

岡都市計画課：☎237・5829

屋外に設置される広告看板などは、「甲府市屋外広告物条例」により設置許可の申請義務や管理義務などが定められています。屋外広告物は、雨や風、強い日差しなどにより劣化が進み、管理を怠ると落下や倒壊により重大な事故につながるおそれがあります。事故防止と景観保全のため、条例に沿った屋外広告物の設置や点検、管理をお願いします。

## 優良建設工事表彰

岡指導検査課：☎237・5259

令和4年度に完成した200万円以上の本市発注工事281件のうち、他の模範となるもの7件を選考し、会社および現場代理人を表彰しました。

### ●受賞工事および施工業者

(そー10)平瀬浄水場非常用発電設備更新工事↓メタウオーター株式会社  
横浜営業所/遊亀公園第1期開園部整備工事(余指)↓株式会社早野組  
緑が丘スポーツ公園テニスコートA建設工事↓早野組・宏和建設建設工事共同企業体(街路)6配水管布設替工事(余フ)↓齋藤建設・中沢工業建設工事共同企業体/歩道改良工事(市道百石国母線)↓地建工業株

式会社(災対)2配水管布設替工事↓中沢工業株式会社(配修)2水管橋塗装塗替工事↓小田切塗装株式会社

## 8月30日(水)〜9月5日(火)は「建築物防災週間」

岡建築指導課：☎237・5828

建築物に対する防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9・3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、この機会に建物の維持管理の見直しや再点検をお願いします。

## 下水道の供用開始

岡上下水道局計画課：☎223・7355

**供用開始(9月1日(金)〜)** 横根町、国玉町、向町、下向山町、下曾根町の各一部地域



※令和6年2月29日(木)までに、上下水道局ホームページ掲載の下水道工事指定店で接続工事を行ってください

## 不法投棄はやめましょう

岡ごみ収集課：☎241・4313

不法投棄には法律により5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金または両方が科せられます。

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階



## 服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
  - ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
  - ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
  - ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
  - ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
  - ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)
- 甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
電話 241-3211 FAX241-3213 (無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 命のメッセージ展

閩人権男女参画課…☎(237) 5120  
 国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…  
 ☎(243) 8563

命の大切さを伝え、思いやりのある社会を実現するためパネル展を開催します。

**内容** 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など命と人権を考えるパネル展  
**期間** 9月7日(木)～20日(水)  
**会場** 東公民館、西公民館



### 養護老人ホームへの措置入所

閩福祉保健部総務課…

☎237・5613

65歳以上(事情のある場合は60歳以上)の方で、環境上や経済的理由により居宅での生活が困難な方を、施設へ入所措置します。

**対象** 次の全てに該当する方

①健康状態および家族や住居の状況により、居宅での生活が困難な方

②介護保険施設利用対象外の方

③生活保護受給者または本人およびその生計維持者が市民税所得割非課税の方

**費用負担** 本人および扶養義務者の

収入や所得税額に応じて費用負担があります。  
**入所手続** お住まいの地区の地域包括支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください。

### 9月15日(金)～21日(木)は「老人週間」

閩福祉保健部総務課…

☎237・5613

◎敬老祝金の支給(9月15日(金))

**対象** ①88歳の方(昭和9年9月16日～昭和10年9月15日生まれ) ↓

5千円 ②100歳の方(大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれ) ↓

3万円 ③市内最高齢の方 ↓5万円

◎信玄ミュージアムの観覧無料

期間 9月15日(金)～21日(木)

◎補聴器の無料点検

日時 10月10日(火)午前10時～正午、午後1～3時

会場 本庁舎1階市民活動室

※信玄ミュージアム観覧、補聴器無料点検は65歳以上の方が対象(健康保険証など年齢がわかるものを持参)

◎福祉センター

などの臨時開館

開館日 上九の湯

ふれあいセンター

↓9月21日(木)

市内各福祉センター

↓9月18日(月)祝



### マイナンバーカード出張申請

閩市民課…☎0570・0178・55

★マイナンバーカード出張申請

次の日程で、出張申請会場を設けます。まだ申請されていない方は、ぜひこの機会に申請してください。

日程(9月)	会場
2日(土)・3日(日)	遊亀公民館
9日(土)・10日(日)	北公民館
16日(土)・17日(日)	北東公民館
23日(土)・24日(日)	中道支所
30日(土)・10月1日(日)	東公民館

時間 土曜日 ↓午後2～5時

日曜日 ↓午前10時～午後1時

※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)をご用意ください。



### ★マイナポイントの申込

申込期限は9月末です。ポイントの申込期限間際には窓口が混雑しますので、早めにお申し込みください。

※申込には、2月末までに申請したマイナンバーカード、ポイント受取先情報(キャッシュレス決済)、口座情報が必要です



【共通事項】詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



山梨民医連の紹介はこちら



いのちの相談所

**「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください**


**山梨民医連**

**055-221-7511**

受付時間: 月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

**無料・低額診療事業**

を実施しています



**医療費でお困りの方はご相談ください**

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。



**甲府共立病院** TEL 055-226-3131  
**甲府共立診療所** TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 喫煙は周囲に人がいない所で

岡地域保健課：☎237・25505

屋外など喫煙禁止場所以外での喫煙でも、受動喫煙が生じることがないように配慮する義務が法律で定められています。喫煙は施設の出入口付近や、子どもや人が多く集まった、通るような場所を避け、できるだけ周囲に人がいない場所でお願います。



## 9月23日(土)は「やまなし手話言語の日」

岡障がい福祉課：☎237・52440

県障害福祉課：☎223・1460

県では、手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月に山梨県手話言語条例を施行しました。手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

## ◎皆さんへのお願い

手話がろうつ者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

## 遠隔手話サービス

岡障がい福祉課：☎237・52440

ご自身のスマートフォンなどを利用し、感染症流行時や緊急時などに Skype (スカイプ) のビデオ通話で市専任手話通訳者と会話ができる遠隔手話サービスを実施しています。

**対象** 聴覚に障がいのある方など  
**利用時間** 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時、水曜日の午後1～5時(祝日、年末年始は除く)  
※手話通訳者の不在時など、利用できない場合もあります

**利用料** 無料(通信料は利用者負担)  
**利用方法** 事前に利用登録が必要で  
※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎237・52440  
☎223・1460



## 9月20日(水)～26日(火)は「動物愛護週間」動物愛護デー開催!

岡生活衛生業務課：☎237・2550

動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めることを目的に、県・県獣医師会との共催で動物愛護デーを開催します。

**内容** 1日獣医師体験、動物クイズ、犬猫飼育方相談、犬猫健康相談など

**日時** 9月24日(日)午前10時～午後2時



会場 舞鶴城公園南広場  
※詳しくは市ホームページでご確認ください

## 税金・助成

### 浄化槽設置費の補助

岡環境保全課：☎241・4312

家庭用浄化槽の設置費用の一部を補助します(単独浄化槽から合併浄化槽への転換の場合も含む)。  
**対象** 専用住宅(主に居住用に供する建物または、延べ床面積の半分以上を居住用に供する建物)に10人槽以下の浄化槽を設置する方(下水道事業計画区域内、農業集落排水施設処理区域内、賃貸・販売を目的とする住宅に浄化槽を設置する場合を除く)

**補助額** ①5人槽↓33万2千円 / 6～7人槽↓41万4千円 / 8～10人槽↓54万8千円 ②単独浄化槽撤去↓12万円(上限) / 宅内配管↓30万円(上限)

※②については、単独浄化槽から合併浄化槽への転換に限り、申請は必ず着工前に、補助基数に限りがあり一部対象とならない場合もあるため事前にお問い合わせください



**市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー開催**

塗り替えをする前に聞きたい!知りたいたい!予備知識

**日程** 10月1日(日)

**時間** [午前]10:00～12:00(受付15分前～) [午後]14:00～16:00(受付15分前～)

**会場** 甲府市総合市民会館 会議室4 甲府市青沼3-5-44

**定員** 各20名(要予約) **参加費無料!!**

●お問い合わせ・お申し込みはこちら **0120-689-419**

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会 | 東京都港区浜松町2-2-12-1F 協賛 プロタイムズ甲府昭和店 | 中巨摩郡昭和町西条517-1

ご予約はお早めに。定員になり次第締切らせていただきます。

\*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\*

**不用品の買取・処分**

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します

貴金属も買取中!

**リサイクル 登美の坂**

甲斐市龍地88-1 (年中無休)  
☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)  
☎055-231-1414

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 令和5年度重度心身障害者 タクシー利用券を追加交付

〔申請〕 障がい福祉課：☎237・5642  
 対象 令和5年度のタクシー利用券  
 を使い切った方  
 受付日時 10月2日(月)～(午前8時  
 30分～午後5時15分。平日のみ)  
 会場 本庁舎2階障がい福祉課  
 持ち物 身体障害者手帳または療育  
 手帳または精神障害者手帳、使い  
 切ったタクシー利用券の冊子  
 ※代理手続きも可。追加申  
 請は1回のみ。1か月につ  
 き2枚を交付(令和6年3  
 月分まで)。詳しくはお問  
 い合わせください



### 中小企業事業主の皆さまへ 建設業退職金共済制度

〔申請〕 雇用創生課：☎237・5736  
 建設業退職金共済事業本部：  
 ☎03・6731・2867  
 中小企業退職金共済法に基づき、  
 建設現場労働者の福祉の増進と建設  
 業を営む中小企業の振興を目的とし  
 て設立された国の制度です。掛金助  
 成や税法上の優遇も受けられます。  
 ※詳しくは、建設業退職金共済事  
 業本部のホームページを  
 ご覧になるか、お問い合わせ  
 わせください



### こづぶのeco 家電購入応援キャンペーン

〔申請〕 環境政策課：☎241・4363  
 家庭におけるエネルギー費用負担  
 の軽減を図るため、対象の省エネ機  
 器を購入された方へキャッシュレス  
 ポイント・商品券等で助成します。  
 対象 市内対象店舗で購入された市民  
 対象品目 エアコン、電気冷蔵庫、ガ  
 ス温水機器、LED照明器具、テレビ  
 ※品目ごとに1人1回限り  
 の申請。詳しくは市ホーム  
 ページをご確認ください



### 募集・イベント

#### 指定管理者募集

〔申請〕 スポーツ課：☎223・7325  
 ★市緑が丘スポーツ公園および市ス  
 ポーツ広場(青葉・東下条)  
 指定期間 令和6年4月1日～令和  
 11年3月31日  
 応募資格 市内に主たる事務所を有  
 する団体であることなど  
 主な業務 公共スポーツ施設の効率  
 的な維持管理を行い、各種自主事業  
 を企画・開催することなど  
 募集期間 9月21日(木)～10月10日(火)  
 募集要項配付 9月6日(水)～15日(金)  
 の平日に本庁舎9階スポーツ課で

〔申請〕 福祉保健部総務課：☎237・5457  
 ★市福祉センター(5施設)  
 ★中道地区社会福祉施設(健康の社  
 センター等)  
 指定期間 令和6年4月1日～令和  
 11年3月31日  
 応募資格 社会福祉に関する事業の  
 実績があり、安定した管理運営を行  
 うことができる市内に主たる事業所  
 を有する団体であることなど  
 募集期間 9月11日(月)～10月6日(金)  
 募集要項配付 9月8日(金)までの平  
 日に本庁舎3階福祉保健部総務課で

★上九の湯ふれあいセンターおよび  
 古閑・梯いきいきプラザ  
 指定期間 令和6年4月からの3年間  
 ※詳しくは市ホームページをご確認  
 ください

### 市立甲府商科専門学校 推薦入試学生募集

〔申請〕 甲府商科専門学校：☎243・0511  
 選考方法 書類審査・面接試験  
 試験日 11月24日(金)  
 出願資格 令和6年3月卒業見込み  
 の高校生および令和5年3月に高等  
 学校を卒業した方  
 出願期間 10月16日(月)～  
 11月17日(金)  
 検定料 1万4千円



都内銀座・新宿他、オレンジ看板でおなじみ

ブランド品・時計・ジュエリー  
 ・貴金属・お酒・金券類・  
 株主優待券の高価買取店

### 大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27  
 TEL:055-236-3377  
 (オギノ下石田店隣接)



宝くじ  
 公式サイト  
**宝くじがネットで  
 購入できる!**  
 宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL:0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
 TEL:011-330-0777 (有料)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 信玄ミュージアム ボランティアガイド募集

【甲冑歴史文化財課】 ☎223・7324

国史跡武田氏館跡と、その史跡の見所や歴史を紹介する信玄ミュージアムを中心に来訪者をご案内し、甲府の魅力伝えるボランティアガイドを募集します。参加特典もありますので、ご応募ください(随時募集)。  
**申込** 9月1日(金)午前9時から電話で  
 ※応募後、簡単な面談の上、所定の研修を受けた後に正式なガイドとして活動します。詳しくはお問い合わせください。

## 日本語教室受講者募集

【甲冑市民課】 ☎237・5359

甲冑学校法人ユニタス日本語学校  
 (金城・中澤) ☎070-1567-6219

Eメール chikinhongo@unitas-ej.com  
 教室でたくさん日本語で話して仲間を作りませんか。

## ①生活のための日本語を勉強する クラス

日本語の先生と日本語を勉強します。

**期間** 8月22日～12月12日の間の  
 毎週火曜日 午前9時30分から11時30分(ただし8月29日はありません)

## ②多文化おしゃべりカフェ

日本人やいろいろな国の人と日本語でたくさん話しましょう。

**期間** 8月26日～2月24日の間の  
 毎月第2・4土曜日 午後1時から3時(ただし10月28日・12月はありません)

## 【共通事項】

**対象** 甲府市に住むまたは市内で働く外国人住民

**費用** 無料

**会場** 市役所西庁舎(宝2-8-19)  
**申込** 右下から申し込んでください



## まちづくりコーディネーター 【自治会編】育成講座(全5回)

【甲冑協働支援課】 ☎231・5537

協働のまちづくりに必要なコーディネーターを育成します。

回	日程	内容
1	9/20	まちづくりコーディネーターとは/協働とは
2	10/4	自分達で変える自治会(ワークショップ) その仕事 本当に必要な?【ルール作り編①】
3	10/18	自分達で変える自治会(ワークショップ) その仕事 本当に必要な?【ルール作り編②】
4	11/1	自分達で変える自治会(ワークショップ) 私たちこれからどうする?【自立・自律編】
5	11/15	自分達で変える自治会(ワークショップ) 住むから暮らすへ【支え合い編】

講師・定員 渡辺たま緒さん、藤原

※全て水曜日  
 開催時間: 午後1時30分～3時30分

佑樹さん、山口泰暉さん・20人  
**申込** 9月4日(月)午前10時から電話で

## 楽しく学ぶ！スマホの使い方入門

【甲冑デジタル推進課】 ☎237・5214  
 【甲冑(株)フオネット】 ☎236・2677

開催日	会場	時間	内容
9月27日(水)	西公民館	午前10時～ 午前11時15分 午後1時30分～ 午後2時45分	① ② ③ ④

**内容** ①電話のかけ方、カメラの使い方 ②アプリのインストール方法 ③地図アプリの利用方法 ④SNSの使い方(LINEの使い方など)  
**時間・定員** 各回1時間・各回8人  
**申込** 開催日3日前までに(株)フオネットに電話で  
 ※講座内容の詳細は(株)フオネットにお問い合わせください



## 第36回市場開放 「甲府さかなっばり」

【甲冑実行委員会】 ☎228・5787

食材のプロが選んだ、旬で新鮮な「さかな」と「なっば(野菜)」の買い物をお楽しみください。雨天決行。

**日時** 9月9日(土)午前10時～正午  
**会場** 市地方卸売市場(国母6-1-5)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

# 預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

あなたが自筆で作成した遺言書を法務局に預けることができます。

全国の  
**法務局**で  
ご利用いただけます。

保管申請手数料は  
**3,900円。**

- ① 遺言書の改ざん、紛失等を防ぎます。
- ② 遺言書の形式を確認します。
- ③ 相続人等への通知を実施します。
- ④ 家庭裁判所の検認が不要になります。

あなたの大切な遺言書を守ります

甲府法務局 遺言書 検索

問合せ先  
 甲府地方法務局供託課 TEL. 055-252-7151  
 甲府地方法務局鯉沢支局 TEL. 0556-22-0148  
 甲府地方法務局大月支局 TEL. 0554-22-0799

詳しくは、ホームページをご覧ください。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 川柳作品募集

健康保険課：☎237・5617  
甲府県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671

川柳のテーマ 「元気の源」

対象 県内在住の後期高齢者医療の被保険者

期間 9月1日(金)～10月13日(金)(必着)

応募方法 作品(1人2点まで)、ペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒400-8587 蓬沢1-15-35 山梨県自治会館2階山梨県後期高齢者医療広域連合総務担当宛まで郵送またはEメール(kouho@yamashiro-youkouki.jp)でメール件名「川柳応募」

※展示の際、本名の記載を希望されない方はペンネームを必ずご記入ください。結果は令和6年1月ごろ受賞者へ通知します

### 日本遺産認定ストーリー「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」を見に行こう

甲府観光課：☎237・5702

●第3回「御嶽新道と特別名勝」

↳遊歩道散策ツアー

日時 10月14日(土)午前9時15分～午後0時30分(9時受付開始)

集合場所 天神森市営駐車場

定員 20人

申込 9月6日(水)から電話で

※詳しくは市ホームページをご確認ください

### 第100回甲種防火管理新規講習

甲府甲府地区消防本部査察課(伊勢3-1-23)：☎222・1284

日時 9月25日(月)・26日(火)午前8時40分～午後4時50分(全2回、26日は午後3時50分まで)

会場 県自治会館1階講堂(蓬沢1-15-35)

定員・受講料 70人・4千円

申込 9月1日(金)～7日(木)の平日午前10時～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に来庁で

令和5年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験

### 令和5年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験

甲府上下水道局給排水課：☎223・7358

甲府公益財団法人山梨県下水道公社：☎263・2738

試験日時 11月21日(火)午後2時～4時15分

講習会日時 10月17日(火)午前10時～午後4時

会場 アイメッセ山梨4階大会議室

申込 申込用紙(県下水道公社ホームページからダウンロード)に記入し、〒406-0046 笛吹市石和町

東油川字北畑417公益財団法人山梨県下水道公社まで郵送(9月14日(木)～10月5日(木))

### 手話学習会(全4回)

甲府市ボランティアセンター：☎223・1061 / FAX 231・6061

聴覚障がい者への理解を深めるとともに、手話でコミュニケーションすることの楽しさを学ぶための学習会を開催します。

対象 市内在住・在勤・在学中で全日程受講可能な方

日時 10月12・19・26日(木)、11月2日(木)午後6時30分～8時30分

会場 中央公民館2階大ホール

講師 甲府市聴覚障害者協会

定員 20人

申込 9月5日(火)～29日(金)までに電話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記の上、FAXで

### 知っておきたい選挙の豆知識

甲府選挙管理委員会事務局：☎235・5517

今回は「衆議院議員総選挙」についてです。総選挙とは、衆議院議員の定数全員を選ぶために行われる選挙です。衆議院議員の4年の任期満了によるものと衆議院の解散によって行われるものの2つに分けられます。衆議院の解散について、憲法では、内閣の助言と承認により天皇が行う国事行為、衆議院で内閣不信任決議案が可決された場合、10日以内に衆議院を解散、または内閣総辞職をしなければならぬと規定されています。衆議院が解散されると、40日以内に総選挙が行われることとなります。任期満了に伴う総選挙は、昭和51年に行われた第34回衆議院議員総選挙の1回のみ、その他は全て解散による総選挙となっています。

### 甲府駅北口のイベント

#### ◎ヨーロッパアンティーク展

日時 9月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後4時 (1日のみ午後1時～)

会場 藤村記念館1階

#### ◎ソライチ

日時 9月17日(日) 午前9時～午後3時

#### ◎墨彩画展

日時 9月20日(水)～23日(土) 午前10時～午後4時

会場 藤村記念館1階



問まちづくり部総務課…☎(237)5797  
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

# 施設の情報

北公民館

☎252・0611

★だれでも気軽に参加できる  
ゆる体操入門講座(全2回)

日時 10月18・25日(水)午前10時～11時30分

講師・定員 猪股昭治さん・20人  
申込 9月26日(火)午前10時から電話で

遊亀公民館

☎235・1428

★信玄公没後450年 歴史講座

今後の予定		今回	
③	柳町の宿場役 人と飯盛旅籠	①	演題 信玄堤と甲州 流川除
②	甲府盆地に眠る 弥生文化	講師	山梨郷土研究会理事 山下孝司さん
	山梨郷土研究会会員 原祥さん		昭和測量株式会社埋蔵文化財調査課長 泉英樹さん

日時 ① 9月28日(木)午後2時～3時30分  
②③は後日お知らせします

会場・定員 講義室2号・20人  
申込 9月14日(木)午前10時から電話で

★甲府市高齢者学級協議会

第四十八回合同大学祭展示の部

日時 10月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時(2日は午後1時から、3日は休館日、6日は午前11時まで)

会場 展示室

北東公民館

☎254・6100

★ゆがみを治して体すっきり体操教室

日時 9月27日(水)午前10時～正午  
講師・定員 岩下幸子さん・20人  
申込 9月5日(火)午前10時から電話で

★甲州弁講座

～楽しく学ぶ甲州弁の魅力～  
日時 10月4日(水)午前10時～正午  
講師・定員 五緒川津平太さん・30人  
申込 9月6日(水)午前10時から電話で

★相続基礎講座

～よりよい未来のために～  
日時 10月13日(金)午前10時～正午  
講師・定員 菅 正明さん・15人  
申込 9月7日(木)午前10時から電話で

南西公民館

☎228・5571

★室内でも簡単!

ゆる体操教室(全2回)  
日時 9月22・29日(金)午前10時～正午  
講師・定員 猪股昭治さん・15人  
申込 9月4日(月)午前9時から電話で

中道公民館

☎266・4121

★お箏体験教室

～体験したことのないあなたへ～  
日本の伝統楽器であり、美しい音色を奏でる箏の演奏を体験。

対象 小学生以上

日時 10月1日(日)午後1時30分～3時30分  
講師・定員 雨宮秋寿和さん・15人  
楽器使用料 千円  
申込 9月8日(金)午前10時から電話で

南公民館

☎241・0083

★初心者ヨガ教室(全3回)

日時 9月15・22日(金)、10月6日(金)  
午後1時30分～3時30分  
講師・定員 望月純子さん・20人  
申込 9月4日(月)午前10時から電話で

★実用的で楽しい初心者書道教室(全2回)

日時 10月5・12日(木)午後1時30分～3時30分  
講師・定員 藤田三枝子さん・15人  
材料費 千円(小筆・紙・墨)  
申込 9月14日(木)午前10時から電話で

勤労者福祉センター

☎232・8751

★遊書年賀状教室(全2回)

年賀状を遊書で書いてみませんか?  
日時 10月17・24日(火)午前10時～11時30分  
講師・定員 藤田三枝子さん・14人  
参加費 1500円  
申込 9月13日(水)午前9時から電話で

相川福祉センター ☎254・5688

★健康料理教室

秋の簡単料理「美味しく食べてフレイル予防」  
対象 市内在住で60歳以上の方  
日時 10月20日(金)午前10時～午後1時  
講師・定員 前田英美さん・12人  
材料費 600円  
申込 9月5日(火)午前9時から電話で

貢川福祉センター ☎222・0310

★自強術体験教室

31の動作で構成される全身運動です。  
対象 市内在住で60歳以上の方  
日時 10月5日(木)午前10時～11時30分  
講師・定員 関 やよいさん・30人  
申込 9月5日(火)午前9時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★各種フィットネス教室参加者募集  
内容 プール、ヨガ、いす体操など  
日程 9月21日(木)より随時開催  
参加費 1教室7700円、2教室1万4850円、3教室2万2千円  
申込 9月6日(水)～17日(日)午前10時～午後9時に電話で

※詳しくはプラザホームページでご確認いただくか、お問い合わせください



本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先

総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 9月13・27日(水)午前10時  
参加費 1500円/回



②リラクセスヨガ

日時 9月14・28日(木)午後7時  
参加費 1500円/回

③禅力フェニ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 9月17日(日)午後7時  
定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)



申込 電話で

甲府市スポーツ協会：☎252・3824

①甲府市太極拳教室(全4回)

日時 10月6・13・20・27日(金)午後1時30分〜3時

会場 格技場  
講師 甲府市太極拳協会



②市卓球・ラージボール卓球教室(全4回)

日時 9月27日(水)、10月4・11・25日(水)



小学生の部↓午後6時30分〜7時30分

一般の部↓午後7時30分〜9時  
会場 山の都アリーナ

講師 甲府市卓球協会

①②共通事項

定員・参加費 市内在住30人・千円  
申込 ①は9月19日(火)、②は9月4日(月)午前10時から市スポーツ協会へ電話または申込フォームで



藤村記念館

★第52回藤村学校「講演〜伝統から学ぶ甲府の魅力(その5)創業191年 城下に伝わる甲府の銘菓〜」

甲府歴史文化財課：☎223・7324

創業191年、銘菓「月の雫」を考案した市内の老舗菓子屋について、これまでの歩みと市・中心部の歴史を交えて学びます。

日時 9月25日(月)午後1時30分〜3時(1時開場)

講師・定員 鈴木伸吾さん(松林軒 豊嶋家七代目)・30人

申込 9月5日(火)午前9時から電話で

緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会：☎252・0661

★スポーツ協会×ヴァンフォーレスポーツクラブ 大人のサッカースキルアップ教室(全4回)

対象 社会人

日時 9月28日(木)、10月5・12・19日(木)午後7時30分〜9時

会場 球技場

講師 VFアカデミーコーチなど

参加費 1500円/回

申込 9月1日(金)から申込フォームで



市立図書館

☎235・1427

★9月の休館日

4・11・25日(月)、19日(火)、29日(金)

★開館時間

平日↓午前10時〜午後7時  
土・日・祝日↓午前10時〜午後5時

★開催予定のイベント

〈第1・第2会議室など〉

●折り紙教室(ふくろう)

日時 ①9月8日(金)午後3時

②9月28日(木)午前10時30分

定員 10人(①②共通)

申込 ①9月1日(金)②9月21日(木)

どちらも午前10時から電話または来館で

協力 甲府文庫連絡会

●はじめてつくる手づくり絵本講座

(全4回)合紙製本

日時 9月22日(金)、10月6・13・20

日(金)午前10時15分〜(受付10時から)  
定員 5人(4回全て受講可能な方)



最新情報は  
こちら!



電子書籍も  
サービス  
ご活用を!!

材料費 1500円(1人1冊)

申込 9月8日(金)午前10時から電話または来館で

協力 甲府手づくり絵本の会

〈展示室〉

●ヴァンフォーレ甲府とのコラボ企画  
ヴァンフォーレ甲府の選手はどんな本を読んでいる?

〜新たな一面の発見〜

日程 9月12日(火)〜18日(月)祝

●「明治維新と杉浦讓」関連展示

日程 9月20日(水)〜10月1日(日)

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 9月15日(金)午後2時

内容 「プロフェッショナル」仕事の流儀 漫画家 藤子・F・不二雄の仕事(47分)

9/30(土) 講演会

明治維新と杉浦讓

時間 午後1時30分〜

会場 視聴覚ホール

講師 林 陽一郎さん  
元・山梨郷土研究会理事

定員 100人

申込 9月8日(金)午前10時から電話  
または来館で

●音楽と朗読の会

日時 10月1日(日)午後1時15分  
出演 みんなの声の広場

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

9月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表					10月		
5日 (火)	20日 (水)	10:00~10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40~11:10 国玉町 J A 玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50~16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内		3日 (火)	17日 (火)
6日 (水)	21日 (木)	10:00~10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40~11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:20 黄川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40~15:20 下河原町 県営黄川団地内	15:40~16:10 丸の内3丁目 中央公民館内		4日 (水)	18日 (水)
7日 (木)	22日 (金)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30~16:05 国母4丁目 国母小学校内	5日 (木)	19日 (木)
8日 (金)	26日 (火)	10:00~10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40~11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30~15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40~16:10 屋形3丁目 武田神社前		6日 (金)	20日 (金)
12日 (火)	27日 (水)	10:00~10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45~11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内		15:20~16:00 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	11日 (水)
13日 (水)	28日 (木)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10~14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50~15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30~16:00 大里町 市宮大里北団地内	12日 (木)	25日 (水)



ひとりで抱え込まずに相談して

問精神保健課…☎(237)5741

## 9月10日(日)~16日(土)は自殺予防週間

### ▷こころの悩み相談窓口

- ・市精神保健課 ☎055(237)5741 平日午前8時30分~午後5時15分
- ・県精神保健福祉センター ☎055(254)8644 平日午前8時30分~午後5時15分
- ・ストレスダイヤル ☎055(254)8700 平日午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く)  
夜間木曜日のみ午後4~7時(祝日・年末年始は除く)

### ▷いのち支える相談窓口

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 365日24時間(平日正午~午後1時は除く)
- ・自殺防止センター(面接予約専用ダイヤル) ☎055(254)8651 平日午前8時30分~午後5時15分
- ・山梨いのちの電話 ☎055(221)4343 火~土曜日午後4~10時



こころの体温計

ちょっと疲れているかな  
と感じたらチェック▶



SNS相談

「電話では話づらい」という方  
はLINEなどのSNS相談▶



甲府の未来を  
支えるチカラに!!

## 令和5年度 甲府市職員採用試験

問職員課…☎(237)5093

会計年度任用職員  
も随時募集中!! ▶



### 職員採用試験(職務経験者対象)

募集職種	採用予定人数	受験資格
行政事務職	5人程度	昭和53年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、民間企業等において、平成28年4月1日から令和5年3月31日までの間に5年以上の職務経験を有する方
土木職	若干名	昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、山梨県外に登記簿上の本店を置く民間企業等において、平成28年4月1日から令和5年3月31日までの間に5年以上の職務経験(土木工事に関する設計・積算・施工管理等に関するもの)を有する方

- 第1次試験会場: 以下から選択できます
  - ①全国7都市(東京・大阪・名古屋・札幌・仙台・広島・福岡)またはオンライン会場
  - ②甲府市役所
- 第1次試験日: ①10月1日(日)~14日(土)の中から選択可能  
②10月14日(土)
- 募集期間: 9月25日(月)まで
- 採用予定日: 令和6年4月1日(月)



### フルタイム任期付職員採用試験

行政事務職	4人程度	・学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる人を含む) ・PC操作(Word、Excel等)を十分に習熟している方
保健師	2人程度	・保健師免許を取得している方 ・PC操作(Word、Excel等)が可能な方
保育士	若干名	・保育士資格を取得している方
管理栄養士	若干名	・管理栄養士免許を取得している方 ・PC操作(Word、Excel等)が可能な方

- 試験日: 10月22日(日)
- 募集期間: 9月25日(月)まで
- 採用予定日: 令和6年1月1日(月・祝)



### 市立甲府病院採用試験

看護師(助産師を含む)	5人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方
-------------	------	---------------------------------------

- 試験日: 9月30日(土)
- 募集期間: 9月12日(火)まで
- 採用予定日: 令和5年12月1日(金)



本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ先

## 甲府市子育て応援優良事業者を大募集!

甲府子育て支援課…☎(237) 5674

子育てと仕事の両立支援など、子育てしやすい職場環境づくりに積極的に取り組む事業者により市長から表彰状を授与し、記念品を贈呈します。また、市ホームページや広報こうふ、子育てガイドブックなどで取組を紹介します。



記念品はシンボルマークのステッカー、マグネット▶

事業所や営業車に貼ってPRしよう!!



### 申込

10月20日(金)(必着)までに応募用紙・申告書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて、〒400-8585 甲府市役所子育て支援課まで郵送または持参  
※必要書類など詳しくはお問い合わせください

## 甲府市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金・こうふ臨時特別給付金(3万円/1世帯)

申請期限  
9/29(金)まで

1. 非課税世帯・均等割のみ課税世帯(令和5年度住民税)に該当し、確認書を受け取っている世帯

●必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒で返送

2. 家計急変世帯

●予期せず家計が急変したことで令和5年1月以降の収入が減少し、世帯全員が非課税または均等割のみ課税相当の世帯→申請書(市ホームページからダウンロードまたは本庁舎・各窓口センターに設置)にご記入の上、持参・郵送

### 申請先・問い合わせ先

〒400-8585 丸の内1-18-1  
甲府市役所給付金担当

甲府市コールセンター  
【午前9時~午後5時(平日のみ)】  
☎0120-554-431

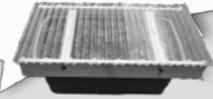


好評につき  
第2弾  
講座開催

## キエーロをはじめよう!!

キエーロを無料配布するからすぐに始められる!

バクテリアの力で  
生ごみが消える!?



「ごみへらし隊」が  
キエーロの使い方を  
伝授するよ

日時 9月16日(土)午前10時から(1時間程度)

会場 環境センター1階

配布個数 20セット(市内在住の方1世帯1セットに限る)

申込 9月5日(火)午前9時から電話で

※申込は、キエーロの持ち帰りが可能な方に限り  
当日講座を受けた方にキエーロを配布します(途中参加不可)

初めて受講される世帯

詳しくは  
こちら▶



家庭から出る可燃ごみの減量化を推進するため、市はキエーロの普及に取り組んでいます

甲府ごみ減量課…☎(241) 4327

## 目指そう!賢い消費者!!~ストップ!悪質商法~

### サブスクで思わぬ請求に

事例:サブスクリプション(サブスク)とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。動画や音楽の配信などを中心に広がりを見せていますが、契約内容等を理解しないまま申し込み、予期せぬ請求を受けたという相談が寄せられています。

相談窓口  
消費生活センター…☎(237) 5309  
毎週月~金曜日(祝日は除く)  
午前9時~午後4時(水曜日は午後6時まで)



消費生活  
情報サイト

### <アドバイス>

- ・申し込む前に、事業者のウェブサイトなどで契約の条件、解約方法をよく確認しましょう。無料期間がある場合は、無料の条件や無料期間の終了日などの確認が必要です。
- ・解約は、事業者の定める方法で手続きする必要があります。申込時の登録情報(ID・パスワード等)は、解約の際必要となるため、適切に管理しましょう。
- ・利用していないサブスクの請求にすぐ気付くように、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。

## 市民文芸

### 短歌

東光寺2丁目 樋川礼子  
階段をゆっくりのぼるも運動と梅雨の晴れ間に洗濯を干す

梅雨の晴れ間の洗濯。一階のベランダに干しに行くのも又よきかなと語らふ心

新田町 米山八重子  
うぐいすのせわしなく鳴く山道の奥で山ゆりひっそりと咲く

せわしないうぐいすの声とひっそり咲いている山百合。そのよき取り合わせ。

### 俳句

下今井町 青柳さつき  
夫と立つ潮岬や夏の風

潮岬は本州最南端の岬。目の前に広がる太平洋から夏風が吹き渡ります。

東下条町 米倉敏美  
口当てて胸を流るる岩清水  
岩場を流れる清水に直接口を当てる  
と、冷たい水が胸を流れ落ちます。

### 川柳

住吉2丁目 渡辺孝弘  
〜深澤 弘/選〜

文月は残りし友へ手紙書く  
七月になると残り少ない友へ手紙を書く。お互いの無事を喜び長生きを誓う。

山宮町 坂本ヒサ子  
もう職に就くことはない富士仰ぐ

精一杯働き通した人生覚悟の休息。何時も見守ってくれた富士への感謝の一礼。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

☆『広報こうふ 11月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(9月20日(水)必着)



**健康診査を受診しよう** 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

**集団健診**

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがきで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで
問合せ先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	申込締切日	託児
10月4日(水)	医師会健診・検査センター	9月4日(月)	○
10月7日(土)	厚生連健康管理センター	9月7日(木)	—
10月16日(月)	医師会健診・検査センター	9月19日(火)	—
10月17日(火)		—	
10月21日(土)		9月21日(木)	—
10月27日(金)		9月27日(水)	—
10月29日(日)	厚生連健康管理センター	9月29日(金)	—
11月2日(木)	医師会健診・検査センター	10月2日(月)	○
11月3日(金・祝)	厚生連健康管理センター	10月3日(火)	—

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』9ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください
- 託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください

**その他の検診(健診)**

健康保険証の種類に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE



やまなしくらしねっと▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
<b>乳がん単独</b> 30歳以上の女性	9月2日(土)午前	健康支援センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市公式LINE</li> <li>・地域保健課へ電話、来所で予約</li> </ul>
	9月6日(水)午後	厚生連健康管理センター		
	9月7日(木)午後	東公民館		
	9月13日(水)午後	厚生連健康管理センター		
	9月24日(日)午前			
	9月25日(月)午後	医師会健診・検査センター		
	9月27日(水)午後	厚生連健康管理センター		
<b>骨粗しょう症</b> 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	9月2日(土)午前	健康支援センター		<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月2日(月)は女性限定の「なでしこ健診」です。託児を希望の方は地域保健課へ電話で予約してください。</li> </ul>
	10月2日(月)午後			
<b>子宮頸がん</b> 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和4年度に受診した方は対象外)	令和6年1月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域保健課へはがき</li> <li>・市公式LINE</li> <li>・やまなしくらしねっとで受診券を申込</li> <li>※電話での申込はできません</li> </ul>
<b>成人歯周疾患</b> 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末(指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
<b>後期高齢者歯科口腔</b> 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

## 個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 令和6年1月末(医療機関受診可能日)まで

申込 指定医療機関に電話で

対象 40歳以上の方

## 健康談話室

健康ガイド21ページ

☎(甲)健康談話室…☎055(221)3560

☎(問)健康政策課…☎055(237)2586

9月の教室		備考
元気ほっと教室 健康体操、ストレッチな どの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(火・水曜日コース若干名空きあり) 申込 4日(月)～11日(月)の平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日 程などの詳細を 連絡します

## 他人事だと思っていない?結核のこと! -9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間-

☎(問)医務感染症課…☎055(237)8952

結核は、飛沫とともに結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことで感染します。感染しても全ての方が発病するわけではなく、病気や加齢などで免疫力が低下すると発病するリスクが高まります。発病すると肺のみでなく、全身にさまざまな病変を引き起こします。現代では「薬を飲めば治る病気」となりましたが、発見が遅れると、呼吸困難や生命の危機を招くことがあります。

### こんな症状が2週間以上続いていませんか?

- 痰の絡む咳
- 微熱
- 体のだるさ

いずれかに当てはまる場合は  
早めに受診をしましょう

### 予防には日頃からの健康づくりが基本!

- 適度な運動
- 十分な睡眠
- バランスの良い食事
- たばこを吸わない
- 胸部レントゲン検査による健診

## 新型コロナウイルスについて

9月20日～  
令和6年3月31日

### ●10月以降に変わること

☎(問)医務感染症課…☎055(237)8952

- ・新型コロナウイルス感染症治療薬の費用が自己負担に
- ・入院医療費の高額療養費に係る自己負担限度額の減額が廃止に
- ・甲府市受診・相談センターの受付が終了。10月以降は、医務感染症課(平日午前8時30分～午後5時15分)にご相談を
- ・移動手段が確保できない透析患者などの移送が終了

※内容に変更が生じた場合は、市ホームページなどでお知らせします



### ●新型コロナワクチン「秋開始接種」

- ・初回接種を完了した全ての方が無料で接種できます
- ▶春開始接種の未使用の接種券をお持ちの方には、間違い接種防止のため、改めて接種券は送付されません。お手持の接種券をご使用ください
- ▶65歳以上の方および基礎疾患を有する方には努力義務が適用されますが、「義務」とは異なり強制ではありません。本人または保護者が納得した上で接種をご判断ください
- ・前回の接種から3か月を経過していれば、接種が可能です
- ・オミクロン XBB.1.5 対応 1価ワクチンを使用します

※最新情報は市ホームページで随時お知らせします。お問い合わせは下記「新型コロナウイルス関係はこちら」③をご参照ください



## 救急医療・新型コロナウイルス関係

### 救急医療はこちら

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…  
☎055(226)3399
- ②歯科救急センター…☎055(220)1199
- ③山梨県精神科救急受診相談センター…  
☎0551(20)1125
- ④山梨県小児救急電話相談…  
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
- ①②→受診の前に症状をお伺いします。  
まずは電話でお問い合わせください。

### 新型コロナウイルス関係はこちら

- ①・②甲府市受診・相談センター…  
①☎055(237)8952  
②☎055(225)3195
- ③甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター…  
☎0120(327)198
- ①③→平日午前8時30分～午後5時15分
- ②→平日午後5時15分～翌午前8時30分および  
土・日曜日、祝日の24時間
- ※①②は9月30日(土)で終了します

## 今こそ聞きたい！糖尿病予防教室

☎ 甲府地域保健課… ☎055(237)2505

甲府市は、若い世代や働き世代の半数以上が高血糖状態者です。血糖値改善のコツを学びませんか。

**対象** 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療を受けていない、血糖値が高い・気になる方

**日時** 10月2日(月)午前10時～11時30分

**会場・定員** 保健センタープレイルーム・15人

**申込** 9月29日(金)までに電話で

1回のみで  
参加しやすい!

## 自宅で簡単・毎日できる運動教室

☎ 甲府地域保健課… ☎055(237)2505

室内で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎などを身に付ける教室です。

**日時** 9月28日(木)午前10時～11時30分

**会場・定員** 旧相生小学校体育館・25人

**申込** 9月27日(水)までに電話で

## 家族介護教室

みんなで楽しく体操、リフレッシュ!

☎ 甲府地域保健課… ☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

**日時** 9月15日(金)午後1時30分～(90分程度)

**会場・定員** 中央公民館2階大ホール・15人程度

**申込** 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



## 歯科健診を受診しましょう

☎ 地域保健課… ☎055(237)2505

甲府市成人歯周疾患健診の案内および受診券を交付しますので、この機会に受診しましょう。

**対象** 市の健診で血糖値が高かった方、国民健康保険の加入者で歯科を受診されていない方など

## 9月は健康増進普及月間です

☎ 地域保健課… ☎055(237)2505

健康の保持・増進を図るために、運動習慣の定着や食生活の改善に取り組みましょう。市では、健康づくりのために、健診や健康教室など実施していますので、お気軽にご利用ください。



健康増進普及月間の標語  
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
最後にクスリ～健康寿命の延伸～」



## 健康づくり同窓会

☎ 健康政策課… ☎055(237)2586

75歳以上の方を対象にした、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士といった専門職による健康づくり・介護予防などについての講座です。後期高齢者健診の申込や各種計測、体操なども行います。申込不要ですので、ぜひご参加ください。

▼9月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
池田	7日(木)	午前10時～ 11時30分	西公民館
北新	14日(木)		県福祉プラザ
新紺屋	20日(水)		北東公民館
千塚	27日(水)		北公民館
相川	28日(木)		相川福祉センター

## ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

☎ 精神保健課… ☎055(242)8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

**対象** ひきこもり状態にある方のご家族で市保健所に相談をされている方

**日時** 9月25日(月)午前10時～(2時間程度)

**会場** 相生福祉センター2階休養室

**申込** 9月19日(火)までに電話で ※初めての方も参加可

## V F 甲府 谷コーチによるヘルスアップ教室

☎ スポーツ課… ☎055(223)7325

音楽に合わせた楽しい体操で姿勢改善・体力向上などを図ります。運動経験のない方でも気軽に参加できます。

**対象** 市内在住・在勤の18歳以上の方

**日時** 9月26日～10月17日(毎週火曜日・全4回)  
午前10～11時(受付は開始時刻の30分前～)

**会場・定員** 舞鶴城公園南芝生広場・20人

**講師** 谷 真一郎さん(ヴァンフォーレ甲府 フィットネスダイレクター)

**参加費** 1,000円(4回分)

**申込** 9月4日(月)午前9時から電話で

## 熱中症対策 ～残暑も注意が必要です～

☎ 健康政策課… ☎055(237)2586

9月になると気温の変化で自律神経が乱れ、体調を崩す人も増えてきます。また、台風や雨で湿度が高くなることもあるため、厳しい暑さが収まっても油断せずに、熱中症対策を行いましょう。

朝起きてから寝る前までの、熱中症対策のポイント!

①水分補給 ②三度の食事 ③運動(体づくり) ④睡眠



※周囲の声かけ・見守りも大切です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

# 認知症を正しく理解しましょう！

甲府健康政策課…☎055(237)5484



◀認知症サポーターキャラバン  
「ロバ隊長」

認知症とは、いろいろな原因により脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、さまざまな障がいが起こり、生活に支障が出てくる状態のことです。

※市内の65歳以上の約7人に1人が認知症を発症(令和5年4月1日現在)

## 認知症について学ぼう

### 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識やコミュニケーション方法などについての基礎講座です。

**対象** 市内在住・在勤の方

**日時** 11月13日(月)午前9時30分～11時45分

**会場・定員** 男女共同参画センター(南庁舎1号館3階)・20人

**申込** 11月6日(月)までに電話で

### 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターが学びを活かして、地域の中で活動するための実践的な講座です。

**対象** 認知症サポーター養成講座の修了者で、①～③全て受講できる方

**日時** ①12月8日(金)午前9時15分～11時30分

②12月11日(月)午前9時15分～11時30分

③12月18日(月)午前9時30分～11時30分

**会場・定員** 遊亀公民館研修室・20人

**申込** 12月1日(金)までに電話で

### 在宅医療・認知症市民公開講座

**内容** ①認知症患者の家族のケアをするのはだれか? ②認知症の方との困りごとへの対処と予防 ③市の取組

**日時** 10月14日(土)午後2～4時

**会場・定員** 総合市民会館芸術ホール・500人

※Zoomを利用したオンラインでも開催。オンライン参加の場合、市医師会ホームページから申込。問い合わせは、市医師会在宅医療相談室【☎055(220)6035】でも可

### 認知症に関する作品展

認知症の方や認知症の家族を応援する方が作った作品を展示します。

**日時** 9月15日(金)午前10時～9月22日(金)午後3時

**場所** 本庁舎1階市民活動室正面スペースに展示

## 9月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

毎月1回開催



利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。ボランティアスタッフとして、カフェの開催に携わることも可能です。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
6日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
9日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
9日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
16日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
19日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ中央(中央1-5-6)
21日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
23日(土・祝)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
23日(土・祝)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)
30日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)

## ～あなたの近くにも、相談できる窓口があります～

地域包括支援センターでは、もの忘れや認知症の介護に関する相談を受け付けています。市内の「かかりつけ医」や「もの忘れ相談医」と連携・協力し、住み慣れた地域で暮らし続けるためのお手伝いをします。

お住まいの地区を担当するセンターまでお気軽にご相談ください。



地域包括支援センターの詳細はこちらから▶



名称	担当地区	電話番号
東ほうかつ	琢美、東、富士川	055(233)6421
南東ほうかつ	里垣、玉諸、甲運	055(223)0103
西ほうかつ	貢川、石田、池田、新田	055(220)7677
南西ほうかつ	国母、大里、大國	055(220)2315
南ほうかつ	伊勢、住吉、湯田、山城	055(242)2055
北東ほうかつ	相川、北新、新紺屋	055(252)3398
北西ほうかつ	千塚、羽黒、千代田、能泉、宮本	055(252)4165
中央ほうかつ	春日、相生、穴切、朝日	055(225)2345
笹南ほうかつ	中道、上九一色	055(266)4220





**We are**

# こうふ きっず!

ちいさい秋見つけた!

## 中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455  
 北部幼児教育センター…☎055(220)3398  
 中道つどいの広場…☎055(266)7221

### 【中央】おはなしの会

日時 9月5日(火)午前11時～11時30分  
 協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・6組  
 日時 9月12日(火)午前11時～11時30分  
 協力・定員 なでしこの会・6組

### 【北部】一緒に遊ぼうブレーメンの音楽隊

対象 未就学児とその保護者15組(市内在住の方)  
 日時 9月8日(金)午前10時30分～11時30分  
 協力 ディオブレーメン  
 申込 9月1日(金)午前9時から電話で

### 【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 9月13日(水)午前10時～午後3時

### 【中央】ママと一緒にベビーマッサージ

対象 2～8か月児のお子さんとその保護者6組(市内在住の方)  
 日時 9月21日(木)午前10時30分～11時30分  
 講師 丸茂和美さん(助産師)  
 申込 9月8日(金)午前9時から電話で

### 【中央・北部・中道】月齢別連続講座(全3回)

コース 令和5年10月1日現在	施設・日程	
3～8か月未満児	【中央・北部】	10月10・17・24日(火)
8か月～ 1歳3か月未満児	【中央・北部】	10月12・19・26日(木)
	【中道】	10月12・19日(木)、11月2日(木)
1歳3か月～ 2歳未満児	【中央・北部・中道】	10月13・20・27日(金)
2歳児	【中央・北部】	10月11・18・25日(水)

時間 午前10時30分～11時30分  
 講師 山梨県立大学教授他  
 定員 各コース親子6組、中道は4組(市内在住の方)  
 申込 9月26日(火)午後5時までに、以下を明記しEメール(jiikusei@city.kofu.lg.jp)で  
 ①希望の施設(中央・北部・中道) ②コース  
 ③住所 ④親子の氏名(ふりがな)  
 ⑤乳幼児の生年月日・性別 ⑥連絡先

※応募多数の場合は抽選。全3回出席できる方のみご応募ください。託児はありません

## 市立図書館…☎055(235)1427



◀市立図書館ホームページ



### 映画会(視聴覚ホール)

日時 9月3日(日)午後2時～  
 内容 「アングリーバード(吹替版・97分)」  
 日時 9月17日(日)午後2時～  
 内容 「ジュマンジ(吹替版・103分)」  
 日時 10月1日(日)午後2時～  
 内容 「ピーターラビット2(吹替版・93分)」

### ちびちびひろば(第1会議室)

日時 9月13日(水)午前11時～  
 協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組  
 申込 9月2日(土)午前10時から電話または来館で

### 読み聞かせ(児童室)

日時 9月28日(木)午前10時30分～  
 協力・定員 なでしこの会・5組  
 申込 9月7日(木)午前10時から電話または来館で

## 募集

### 「甲府きょういくの日コンサート」 合唱メンバー募集

☎生涯学習課…☎055(223)7323

対象 市内在住または在学の小学生で、10月～令和6年2月までの月曜日の夜間(月2回)計10回程度の練習、前日のリハーサル、本番に参加できる方  
 日時 【本番】令和6年2月12日(月・祝)午後2時開演(予定)  
 会場 総合市民会館芸術ホール  
 定員 小学生85人程度  
 申込 9月27日(水)までに電話で  
 ※詳しくはお問い合わせください

### 子育て支援アプリ無料配信中♪ すくすくメモリーズ



☎子育て支援課…☎055(237)5674

安心して出産や子育てができるよう、  
 便利な子育て支援アプリを配信しています。



◀「App Store」または「Google Play」で「すくすくメモリーズ」と検索するか、コードを読み取ってください



いつでも  
 どこでも  
 お気軽に!

本文中の☎は会場、甲は申込先、関は問合せ先

# 令和6年度 保育所などの 入所申込受付を開始します



◀詳細はこちら

☎問子ども保育課…☎055(298)4473

**対象** 保護者の就労や出産、病気などにより、家庭で十分な保育ができないと認められる児童

**受付期間** 11月1日(水)～10日(金)午前9時～午後6時30分 ※事前予約が必要です  
(4日(土)は除く。3日(金・祝)、5日(日)は午前9時～午後4時30分)



◀市公式LINE

## 【事前予約について】

- ①市公式LINEで → 10月10日(火)～27日(金) ※24時間受付。10日は午前9時から、27日は午後5時まで
- ②電話で → 10月10日(火)～31日(火) ※平日のみ。午前9時～午後5時

**受付会場** 本庁舎3階子ども保育課受付および特設ブース(授乳室前)



来庁前に  
事前予約を  
忘れずに!

**申込** 保育所などで提出書類(申請書、就労証明書など)を受け取り、事前に記入・予約の上、受付会場へ持参

## 注意事項

- 複数の日程を予約することはできません(お子さん1人につき1つの予約。きょうだいを同時に申し込む場合はきょうだいの人数分の予約をお取りください)。複数の予約が発覚した場合は、予約の全てを削除することがあります
- 申込前に必ずお子さんと希望する施設の見学をしてください。希望する施設に入所できない場合もありますので、見学の上、複数の施設の申込をご検討ください
- 必要書類の不足や記載内容の不備などがあると、入所選考に必要な事項を確認することができないため、申込を受け付けられない場合や、選考で不利になる場合があります。必要書類は記載内容をご確認の上、必ずご提出ください
- 保育の必要性の高い児童から優先的に入所内定となります。申込順ではありません

## お知らせ

### 子育て世帯生活支援特別給付金

☎問子育て支援課…☎055(237)5674

18歳(高校3年生相当)以下または20歳未満(障がい児に限る)のお子さんがある家庭は、給付金を受給できる場合があります。申請不要の家庭には振り込み済です。

**申請期限** 令和6年2月29日(木)【必着】

#### ①ひとり親のご家庭以外を対象

令和5年度の住民税均等割が非課税、または食費等の物価高騰の影響で家計が急変し、収入が非課税相当の水準まで悪化した場合



#### ②ひとり親のご家庭を対象

公的年金等受給により児童扶養手当を受給していない場合、または食費等の物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給相当の水準となった場合



※支給要件・手続きなど、詳しくは市ホームページをご覧ください

### 就学時健康診断

☎問学事課…☎055(223)7322

**対象** 令和6年度小学校入学予定児童(平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん)

※10月上旬に対象者に通知を送付します。  
日程・会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください



### 妊婦へのPCR等検査の助成事業が終了

☎問母子保健課…☎055(237)8950

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、妊婦を対象としたPCR等検査への助成事業が終了します。

**対象** 新型コロナウイルス感染症への不安を抱える基礎疾患を有する妊婦、または強い不安を抱える妊婦

**終了日** 令和5年9月30日(土)(当日の検査実施分含む)

※詳しくは市ホームページをご覧ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



# 母と子の健康診査・教室(9月)

## ■【申込制】体験型♪パパママクラス

☎ 母子保健課…☎055(237)8950

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀教室の詳細



◀アプリ  
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	担当	日時	申込
夫婦 de 協力 どうする? 育児		助産師	9日(土) 午前10時15分～11時30分 ※受付は開始時刻の15分前～ ※会場は健康科学大学産前産後ケア センター(ママの里)	4日(月)～6日(水)にアプリで
How to 母乳&食事!	妊娠12週以降 の妊婦とご家族	助産師 管理栄養士	21日(木) 午後2時15分～3時45分 ※受付は開始時刻の15分前～	13日(水)～15日(金)にアプリで
充実した マタニティライフを 過ごすために		保健師 助産師 保育士	10月10日(火) 午後2時15分～3時45分 ※受付は開始時刻の15分前～	10月2日(月)～4日(水)にアプリで

## ■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	5・12・19・26日(火)	電話で (土・日曜日、祝日 は除く)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	6・13・20・27日(水)	

## ■乳幼児健診

☎ 母子保健課…☎055(237)8950

対象	備考
1歳6か月児	9月の対象者には 通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

## ■【申込制】9月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課…☎055(237)5373

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	9日(土)・23日(土・祝) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で (土・日曜日、祝日 は除く)

## ■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

☎ 母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時	申込
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和4年10月～ 令和5年1月生まれの お子さんを持つご家族	12日(火) ①午前10時～11時15分 ②午後1時30分～2時45分 ※受付は開始時刻の10分前～	1日(金)～7日(水)に電話で (土・日曜日は除く)
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和5年3～4月生まれの お子さんを持つご家族	26日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	13日(水)～20日(水)に電話で (土・日曜日、祝日は除く)



## 【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室…☎055(221)3560

☎ 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室  
ホームページ



◀アプリ  
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①8日(金) ②20日(水) ③22日(金) ④26日(火) ⑤28日(木) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は 参加をお控えください	25日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	1週間前からアプリで

No.148  
2023. 9



甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)  
FAX 055(237)4331  
https://www.water.kofu.yamanashi.jp/

9月1日(金)は

# 「防災の日」

災害は突然、襲ってきます。災害が起きた時のために、「非常用飲料水・生活用水」の備蓄をしましょう。

☎甲府市上下水道局経営企画課…☎055(228)3319

## 非常用飲料水は1人1日最低3ℓ必要

南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生した場合には、復旧に時間がかかる可能性があるため、**家庭で7日分程度**の備蓄が国から推奨されています。



詳しくはこちらから▶



## 非常用に生活用水の準備も

災害時には飲料水とは別に、トイレ・洗濯などの生活用水も必要です。お風呂の残り湯を活用するなど、災害に備えましょう。

※目安：1人1日約20ℓ



## 備蓄の仕方

水道水を密閉できる容器いっぱいに入れてふたをし、冷暗所で保管してください。**夏季は3日間、冬季は5日間**を目安に入れ替えましょう。

## 災害対策として「非常用貯水槽」を設置しています！

大規模災害の発生時に飲料水を確保するため、小・中学校などの地下に設置しています。

### 【甲府市】29か所

- |                                 |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 舞鶴小学校  | <input type="checkbox"/> 大国小学校  | <input type="checkbox"/> 中道南小学校 |
| <input type="checkbox"/> 玉諸小学校  | <input type="checkbox"/> 石田小学校  | <input type="checkbox"/> 南中学校   |
| <input type="checkbox"/> 山城小学校  | <input type="checkbox"/> 池田小学校  | <input type="checkbox"/> 東中学校   |
| <input type="checkbox"/> 大里小学校  | <input type="checkbox"/> 朝日小学校  | <input type="checkbox"/> 市役所本庁舎 |
| <input type="checkbox"/> 伊勢小学校  | <input type="checkbox"/> 甲運小学校  | <input type="checkbox"/> 市役所南庁舎 |
| <input type="checkbox"/> 東小学校   | <input type="checkbox"/> 新紺屋小学校 | (旧相生小学校)                        |
| <input type="checkbox"/> 善誘館小学校 | <input type="checkbox"/> 相川小学校  | <input type="checkbox"/> 市役所西庁舎 |
| <input type="checkbox"/> 湯田小学校  | <input type="checkbox"/> 羽黒小学校  | (旧穴切小学校)                        |
| <input type="checkbox"/> 国母小学校  | <input type="checkbox"/> 北新小学校  | <input type="checkbox"/> 富士川悠遊館 |
| <input type="checkbox"/> 貢川小学校  | <input type="checkbox"/> 千塚小学校  | (旧富士川小学校)                       |
| <input type="checkbox"/> 新田小学校  | <input type="checkbox"/> 中道北小学校 |                                 |

### 【甲斐市(旧敷島町)】2か所

- 敷島南小学校
- 敷島中学校

### 【昭和町】3か所

- 常永小学校
- 西条小学校
- 押原公園

### 【中央市(旧玉穂町)】1か所

- 玉穂南小学校

詳しくはこちらから▶



こちらも  
ご覧ください

## 参加者募集！「水道水源地クリーン作戦」

☎甲府市上下水道局水保全課…☎055(267)8367

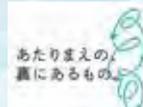
水源地域の清掃活動を通して水源保全への理解を深めていただきます。

**対象** 甲府市上水道給水区域内の住民および団体  
**日時** 10月14日(土)午前10時～  
**会場** 市民いこいの里付近(甲府市黒平町)

**定員** 30人(先着順)  
**申込** 9月20日(水)までに電話で  
(甲府市上下水道局または平瀬浄水場より送迎あり)

## ▶ 特設WEBサイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中！

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。



～市立動物園～



園内で一時引っ越しをしています

▲小型サル舎の一部空いた部屋に引っ越ししたのは…?

☎市立動物園… ☎055(233)3875

リニューアル工事中も動物たちはそれぞれの獣舎で過ごしていますが、中には新しい獣舎への引っ越しに向けたトレーニングの一環として、園内にある他の獣舎で一時的に生活をしている動物もいます。ヤマアラシは猛獣舎で、ミニブタ・ロバ・ミニチュアホースはワラビー舎で、モルモット・キバタン・ルリコンゴウインコは小型サル舎でそれぞれ仲良く過ごしています。8月号でお知らせしたキバタンのナナちゃんは、トレーニングのかいもあり、引っ越し当日から落ち着いて過ごすことができました。今後も新しい獣舎ができるまで、動物たちが快適に過ごせるように配慮していきます。

遊亀公園でさまざまなプログラム開催中!  
～トライアルサウンディング～

☎公園緑地課… ☎055(223)6101

遊亀公園の使い勝手や魅力を調査するため、事業者さまが実施するプログラムが開催されています。ぜひお越しください!

プログラム内容や日程など最新情報はこちら▶



\* 9月の予定 \*

- ・青空サロン
- ・メダカ販売、メダカすくい
- ・スポーツフェスティバルin遊亀公園

リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

It's new

休園中の動物たちの様子や最新の情報は  
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



とびだせ! 市民レポーター!

小・中学生の“居場所”づくり「甲府学びくらぶ」

「甲府学びくらぶ」は、3年ほど前にスタートした市子ども応援事業の一つ。大学生のお兄さんやお姉さん、地域の方々と一緒に楽しく過ごす、学習支援を兼ねた子どもの居場所づくりを実施しています。



▲毎週月・火・金曜日の16時から20時、甲府市子ども応援センター(旧穴切小学校)で行われています

楽しく安心な“居場所”づくり

「甲府学びくらぶ」の大きな目的は子どもたちの居場所づくりです。取材した日は中学生が利用しており、講師の大学生と夏休みの宿題をした後、黒板に絵を描きながら進めるイラストしりとりをしています。私の質問に照れくさそうに答えていた中学生が、大きな声を出して盛り上げるなど、信頼関係もばっちり。他の学校や違う学年の子と友だちになって遊んだり、自然とつながりができる楽しい居場所になっています。



▲講師の方をとても信頼しているように感じられました

一人一人を大切に学習支援

16時から20時の間、出入り自由なので、部活などで忙しい中学生にとってはありがたい環境です。加えて“何を勉強する?”、“どれくらいの時間勉強する?”などを決めて、宿題をしたり、自主学習をしたり、テスト勉強をしたりと、自分のペースで学習できるのが甲府学びくらぶのいいところ。やりたい勉強ができるので、やる気がアップしますね! 学習の進め方も、講師と一緒に勉強する、わからないところを質問する、ひとりで黙々と学ぶなど、一人一人を大切にしたいきめ細やかな支援を行っています。



▲大学生のお姉さんが丁寧に勉強を教えていました

子どもたちをバックアップ

「甲府学びくらぶ」は、市が場所を提供し、曜日ごとに3つの協力団体が運営。団体ごとに、講師を派遣したり、子どもたちの見守りをしたりしています。取材した日に講師を務めていた大学生から、「子どもたちの成長に関わることができ、子どもたちとの距離がだんだん近くなっていくことが嬉しい」と、学習支援と居場所づくりの両方をやっているからこそのお話を聞くことができました。

玉諸校オープン!

今年の4月には、地域の方の協力のもと玉諸校がオープンしました。今後も開催場所を増やしていきたいそうです。



玉諸校 ▶ 毎月第2土曜日 9～12時

市民レポーターブログ  
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 沓間 聖

「甲府学びくらぶ」は、子どもに寄り添う居場所づくりと学習支援がとても印象的でした。夏休みが終わり2学期がスタートするこの機会に、ちょっとのぞいてみるのもいいかもしれません。子どもたちの健やかな成長を応援したいです。





**★赤ちゃんの写真大募集★**  
 (令和4年10月生まれ)  
 写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。  
**9月20日(水)必着!!**



**共に勝利の喜びを!**  
 ~武富 孝介 選手(MF⑧)~

兄の影響で幼稚園から始めたサッカー。プロになろうと決意したのは、高校3年生の時です。プロになって一番印象に残っているのは、良くも悪くもJリーグデビュー戦です。座右の銘は「ベクトルは自分」。良い時も悪い時も自分次第。その言葉を心にとどめ、自分を高め続けるためこれからもサッカーと真剣に向き合っていきます。試合では、僕の得意なプレーである“状況に応じてターンをする場面”に注目してもらえると嬉しいです。

ヴァンフォーレ甲府は若い選手が多く、活気があり仲が良いです。憧れの選手である、昨年現役を引退した榎野智章さんは、ピッチ内外でサッカーファンを楽しませてくれました。僕も



皆さんにサッカーの楽しさや魅力、そして「また試合を見たいなあ」と思ってもらえるように、精いっぱい頑張りますので、応援よろしくお願いします。

共に戦い、共に喜び、共に勝ちましょう!

【プロフィール】埼玉県出身。173cm、69kg。AB型。在籍1年目。ハマっているアニメは呪術廻戦。領域展開してみたい!好きな食べ物は、モモ・サクランボ・ブドウ。好きな場所は、北杜市・富士河口湖町・みたまの湯など。山梨県民が好きです!



**ホームゲーム日程**

(J1T リサイクルインク スタジアム)

- 9月9日(土) 18:00~ vs 大分トリニータ
  - 9月15日(金) or 16日(土) 未定~ vs 東京ヴェルディ
  - 9月29日(金) or 30日(土) 未定~ vs 水戸ホーリーホック
- AFCチャンピオンズリーグ 2023/24 開幕!

**キョウパズニュース!**

今回は**山梨学院大学**



**山梨学院大学孔子学院**  
 Confucius Institute at Yamanashi Gakuin University

**中国語講座/太極拳講座**

山梨学院大学では、中国語や太極拳、中国文化を紹介する中国文化講座などを開講しています。この秋からの講座のラインナップをご案内!

- ★中国語講座(入門編)  
※春からの継続講座
- ★太極拳講座(初心者コース/経験者コース)
- ★中国文化講座
- ★孔子学院の日記念イベント



皆さんからのご連絡をお待ちしています! 詳しくはホームページをご覧ください。



山梨学院大学孔子学院事務局… ☎ 055 (224) 1270  
 Eメール: yg-kongzi@c2c.ac.jp

**編集後記** 表紙は、甲府市消防団員消防操法大会のようす。地域の安全・安心を守るため、日々の訓練に励んでいただき、ありがとうございます。いつ起こるかわからない自然災害。自分自身や家族の大切な命を守るために、いま一度、「わが家」の防災について考えてみましょう。

知っていますか？

# ペットボトルの 水平リサイクル



市は、使用済みペットボトルを再び新たなペットボトルとして水平循環させる「ボトル to ボトル 水平リサイクル」を推進するサントリーグループと協定を結び、甲府・峡東クリーンセンターに搬入されたペットボトルを再生利用する取組を進めています。



▲令和4年3月に、甲府・笛吹・山梨・甲州の4市とサントリーグループで、SDGs 推進に関する共同宣言を行いました

## 水平リサイクルって？

リサイクル前の製品を原料に戻し、リサイクル後も同じ種類の製品につくり変えること。  
「ボトル to ボトル」は、きれいに分別することで、何度もペットボトルとして循環させる取組。



サントリーグループは、より環境負荷が少なく、CO<sub>2</sub>削減効果が期待できるメカニカルリサイクルシステムを推進しているよ

## ボトル to ボトル 水平リサイクルの工程をみよう！

スタート！

甲府・峡東クリーンセンター

サントリー(ボトル to ボトル再生事業者)

### 1 選別・圧縮



集められたペットボトルを選別・圧縮してバール\*化し、再生事業者へ搬出する  
※ 収集したものを圧縮し、結束材で梱包したもの

### 2 製品フレーク



1片あたり約8mm角  
バール化されたペットボトルを粉砕・洗浄し、製品フレークにする

### 3 ペレット



1粒あたり約2~4mm径  
結晶化加工する

### 4 プリフォーム



1個あたり25g程度  
新しいペットボトルになるまであと少し！  
ペット樹脂からつくられる、試験管のような形をしたペットボトルの原型。加熱し高圧空気を吹き込むことで、ペットボトルに加工される

### 5 再生ペットボトル



生まれ変わったペットボトルを使用した製品が、店頭や自動販売機に並び  
リサイクル前のペットボトルと変わらないね！  
令和4年度は約8割\*が新しいペットボトルに変身

※ 500mlのペットボトルで換算すると、回収された590万5,920本分のペットボトルが、464万4,000本分のペットボトルに生まれ変わったこととなります

## ペットボトルはきれいに分別しよう！

汚れたペットボトルはリサイクルできません。出すときは

- ① 中を洗う
- ② キャップとラベルをはずす
- ③ つぶす

の3ステップを忘れないでね！



## 「まなびのSDGs」 in 2050 Zero Carbon Cities @イオンモール甲府昭和

楽しみながらSDGsについて学びます。ぜひお立ち寄りください！



日時 9月23日(土・祝) 正午~午後4時

会場 イオンモール甲府昭和

県内市町のご当地キャラも登場！



☎環境政策課… ☎055(241)4363

## 甲府市SDGs推進パートナーを紹介します！

☎SDGs推進課…☎055(237)5289

▶ 令和5年度は、新たに53団体を登録しました

- AKITO COFFEE / 朝日通り商店街連盟 / アドバンステクノロジー(株) / (株) AMATERASU / anlib(株) / 井上鋼材(株) / (株) ILUTY / (有)印伝の山本 / ヴィジョナリーパワー(株) / (株) エフエム富士 / オーエー情報機器(株) / 大面建設(株) / (株) オズプリンティング / (株) 吉字屋本店 / (株) クリーニングすわん / (株) クロスリアルティ / コンサルタント甲府支店 / 劇団さくらっ子 / (福) 甲府市社会福祉協議会 / (福) 甲府市社会福祉事業団 / 甲府信用金庫 / KOFU モルッカーズ / (株) ココルフ / (株) 古名屋(古名屋ホテル) / 佐川急便(株) 山梨営業所 / 甲府市丸の内サービスセンター / (株) サドヤ / (株) JTB 甲府支店 / (株) シャトレーゼ / (株) スクーミー / 鈴与商事(株) 甲府支店 / (株) 3 Piece / 地建工業(株) / (株) テラオカ山梨営業所 / 寺崎 COFFEE / (株) テレビ山梨 / 東京ガス山梨(株) / (株) ドコモ CS 山梨支店 / 日本たばこ産業(株) 山梨支社 / (株) ハギ・ボー / 東日本電信電話(株) 山梨支店 / 富士急バス(株) 甲府営業所 / (一社) Mt.Fuji イノベーションエンジン / まちづくり法人山梨タンク / (株) マツムラ酒販 / 薊の森プロジェクト / 丸浜舗道(株) / 三井住友海上火災保険(株) 山梨支店 / 明治安田生命保険(株) 甲府支社 / (株) メディアブレイン / (株) 八百創 / ヤマト運輸(株) 甲府東営業所 / 山梨県民信用組合 / リコージャパン(株) 山梨支社 甲府事業所 / (株) ワールドブレインズ

## 甲府市SDGs推進パートナー紹介展示

パートナー企業や団体は、どんな取り組みをしているんだろう？

期間 9月19日(火)~22日(金)

会場 本庁舎1階 市民活動室



★市の人口(令和5年8月1日現在、外国人住民を含む) 185,404人(-63) 男 90,144人(+10) 女 95,260人(-73) / 94,192世帯(+20)  
※( )内は前月比

