

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

認知症を正しく理解しましょう！

甲府健康政策課…☎055(237)5484



◀認知症サポーターキャラバン
「ロバ隊長」

認知症とは、いろいろな原因により脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、さまざまな障がいが起こり、生活に支障が出てくる状態のことです。

※市内の65歳以上の約7人に1人が認知症を発症(令和5年4月1日現在)

認知症について学ぼう

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識やコミュニケーション方法などについての基礎講座です。

対象 市内在住・在勤の方

日時 11月13日(月)午前9時30分～11時45分

会場・定員 男女共同参画センター(南庁舎1号館3階)・20人

申込 11月6日(月)までに電話で

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターが学びを活かして、地域の中で活動するための実践的な講座です。

対象 認知症サポーター養成講座の修了者で、①～③全て受講できる方

日時 ①12月8日(金)午前9時15分～11時30分

②12月11日(月)午前9時15分～11時30分

③12月18日(月)午前9時30分～11時30分

会場・定員 遊亀公民館研修室・20人

申込 12月1日(金)までに電話で

在宅医療・認知症市民公開講座

内容 ①認知症患者の家族のケアをするのはだれか? ②認知症の方との困りごとへの対処と予防 ③市の取組

日時 10月14日(土)午後2～4時

会場・定員 総合市民会館芸術ホール・500人

※Zoomを利用したオンラインでも開催。オンライン参加の場合、市医師会ホームページから申込。問い合わせは、市医師会在宅医療相談室【☎055(220)6035】でも可

認知症に関する作品展

認知症の方や認知症の家族を応援する方が作った作品を展示します。

日時 9月15日(金)午前10時～9月22日(金)午後3時

場所 本庁舎1階市民活動室正面スペースに展示

9月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

毎月1回開催



利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。ボランティアスタッフとして、カフェの開催に携わることも可能です。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

| 日時 | 会場 |
|---------------------|------------------------|
| 6日(水)午後1～3時 | オレンジカフェ城東(城東4-13-15) |
| 9日(土)午前9時30分～11時30分 | オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32) |
| 9日(土)午後1～3時 | オレンジカフェわかまつ(若松町6-35) |
| 16日(土)午後1時～3時30分 | オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5) |
| 19日(火)午前10時～正午 | オレンジカフェ中央(中央1-5-6) |
| 21日(木)午後1時30分～3時30分 | オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階) |
| 23日(土・祝)午前10時～正午 | オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22) |
| 23日(土・祝)午後2～4時 | オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17) |
| 30日(土)午後1～3時 | オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28) |

～あなたの近くにも、相談できる窓口があります～

地域包括支援センターでは、もの忘れや認知症の介護に関する相談を受け付けています。市内の「かかりつけ医」や「もの忘れ相談医」と連携・協力し、住み慣れた地域で暮らし続けるためのお手伝いをします。

お住まいの地区を担当するセンターまでお気軽にご相談ください。



地域包括支援センターの詳細はこちらから▶



| 名称 | 担当地区 | 電話番号 |
|--------|-----------------|--------------|
| 東ほうかつ | 琢美、東、富士川 | 055(233)6421 |
| 南東ほうかつ | 里垣、玉諸、甲運 | 055(223)0103 |
| 西ほうかつ | 貢川、石田、池田、新田 | 055(220)7677 |
| 南西ほうかつ | 国母、大里、大國 | 055(220)2315 |
| 南ほうかつ | 伊勢、住吉、湯田、山城 | 055(242)2055 |
| 北東ほうかつ | 相川、北新、新紺屋 | 055(252)3398 |
| 北西ほうかつ | 千塚、羽黒、千代田、能泉、宮本 | 055(252)4165 |
| 中央ほうかつ | 春日、相生、穴切、朝日 | 055(225)2345 |
| 笹南ほうかつ | 中道、上九一色 | 055(266)4220 |

