

# KOFU

広報こうふ

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

利用者10万人達成！  
おしろらんど



特集

こうふで楽しむ私の秋  
今年の秋を見つけに行こう

こうふで楽しむ  
私の秋

# 今年の秋を見つけに行こう

暑かった夏も終わり、季節はしだいに秋へと移り変わってきました。

スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、行楽の秋…

色とりどりに染まる紅葉のように、秋の楽しみ方もいろいろ。

今年の秋が忘れられない思い出になるよう、

あなたにぴったりの、とっておきの秋を見つけてはいかがでしょう。

お祭りの  
秋

市制施行100周年を記念して始まった催事

## 第33回甲府大好きまつり



小雨決行  
荒天中止

〒甲府大好きまつり実行委員会…☎055(237)5702

「ビート to ビート」や「音頭」をはじめ、「音楽隊」や「子どもみこし」などのパレードが見どころ。その他、趣向を凝らしたステージイベントや働くクルマの展示、各種体験コーナーなど、家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさん！お誘い合わせて、お越しください。



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L643863

大好きまつりと同時開催

新鮮な秋野菜や果物がいっぱい

## 第48回甲府市農林業祭り

〒同実行委員会…☎055(298)4833

農産物の即売会や木工細工体験が行われます。旬の野菜は、いつも行列になるほどの人気。



時間 9:00 ~

会場 小瀬スポーツ公園体育館北側

子どもから高齢者まで楽しめる

参加費  
無料

## 巡回ふれあいスポーツ広場

〒同スポーツ課…☎055(223)7325

モルック、カーリンコン、囲碁ボール、ペタンクなど多様な軽スポーツが楽しめます。

時間 9:30 ~

主催 甲府市スポーツ推進委員協議会

どちらも  
会場は  
芝生広場

親子でふれあいながら運動しよう

参加費  
無料

## 親子運動遊び教室

〒同子ども応援課…☎055(231)5538

事前申込可。当日参加もOK。受付は芝生広場で。

1回目 11:00 ~ (集合 10:50) 事前申込は

2回目 13:00 ~ (集合 12:50) こちら▶



※対象は4~9歳のお子さんとその保護者。申込多数の場合、当日参加の制限あり。飲み物、タオル、着替えをご持参ください

日時 11/4 (土) 9:00 ~ 16:00

会場 小瀬スポーツ公園



# 第50回信玄公祭り



岡県信玄公祭り実行委員会…☎055(231)2722  
市信玄公祭り実行委員会…☎055(237)5702

山梨県を代表するこのお祭りは、信玄公の生誕に合わせて開催されます。今年はモデル・俳優の富永 愛さんが信玄公役を、俳優の白須 慶子さんが山本勘助役を演じます。ひとときわ輝く斬新な武者姿を、ぜひご覧ください。

## 甲州軍団の出陣を祝う宴

日時 **10/27** (金) 15:00~20:00

## 甲州軍団出陣による勇壮な戦国絵巻

日時 **10/28** (土) 10:00~20:00

## 戦勝を祝う賑わい城下町

日時 **10/29** (日) 10:00~20:00

いずれも会場は舞鶴城公園、  
甲府駅周辺など

グルメ横丁や  
キッチンカーなど  
食も楽しめる!

## 姉妹都市関連のブースもあるよ!

### 奈良県 大和郡山市



日本有数の金魚の生産地として知られる大和郡山市。あなたも「全国金魚すくい選手権大会」をめざしてはいかが。また、大和郡山市の特産品も販売予定。

日時 **10/28** (土) 14:00~  
(予定数に達し次第終了)  
**10/29** (日) 10:00~  
(午前中に終了)

会場はスクランブル  
交差点芝生広場

### アメリカ アイオワ州デモイン市



デモイン市があるアイオワ州では養豚業が盛ん。大好評のベーコンフェスのブースで本場の味を思う存分楽しんで。

日時 **10/28** (土) **29** (日)  
10:00~20:00  
(29日は16:00まで)

甲府市で活躍している女性の皆さんによるマルシェ

# こうふ女性達で創るマルシェ



岡県人権男女参画課…☎055(225)3940

ワークショップ、占い、ハンドメイド品、パンや焼き菓子、キッチンカーも出店！イベント形式のマルシェと、お好きな時にお店をゆっくり探せるオンラインマルシェを開催します。ぜひ、お気に入りの商品を見つけにお越しください。



## マルシェ(イベント形式)

約60店舗  
出店

日時 **10/28** (土) 10:00~16:00

会場 アシストエンジニアリング  
よっちゃばれ広場

KIDSファッションショーや  
経営者と大学生による  
トークショーも開催!

## オンラインマルシェ

約30店舗  
出店

日時 **10/29** (日) 14:00~**11/13** (月) 16:00

会場 オンラインマルシェ専用 Web ページ

出店者さんによる  
オンラインイベントも開催!

スポーツの秋

好きな遊びでめいっぱい楽しもう♪

### 子ども応援フェスタ お城であそぼ!



参加費  
無料

#### ①舞鶴城公園自由広場

♥マークは[KOFU DREAM CAMPUS]として開催  
ステージイベント

- ・健康安全リズム体操
- ・フラッグフットボール体験★
- ・スポーツ鬼ごっこ体験★♥
- ・投げてみよう! フライングディスク!★
- ・ソングリーダー・ポンポンダンス!! 体験★
- ・ヴァンフォーレ ボール遊び広場★
- ・吉本芸人による身体と頭を使った体操♥
- ・伊藤ひろの ミニライブ



プログラムは  
他にもたくさん  
あるよ!!

甲府子ども応援課…☎055(231)5538

日時 **10/14**(土)10:00~16:00

会場 ①舞鶴城公園自由広場  
②舞鶴城公園南広場

申込 ★マークは10月12日(木)午後5時までに  
市公式 LINE 予約ページで申込が必要。  
その他は、申込不要で当日参加可。



はたらく乗り物や子ども応援団体の体験型ブース  
甲府城歴史学び散歩体験★

#### ②舞鶴城公園南広場

子ども運動遊び体験  
ミニバス乗車体験 など



音楽の秋

オーケストラの深みある音色を堪能

### 第33回甲府市交響楽団演奏会

甲府生涯学習課…☎055(223)7323

日時 **10/29**(日) 開演14:00~

会場 総合市民会館芸術ホール

入場券 500円  
(全席自由・3歳未満児入場不可)  
※入場券はYCC県民文化ホール、  
内藤楽器本店、当日会場にて販売



ゲスト出演  
(予定)

タラス・テムチンさん(元九州交響楽団/  
クラリネット奏者)、ベンジャミン・ツィア  
フォーゲルさん(スロベニア放送交響楽団  
コンサートマスター/ヴァイオリン奏者)

出演 ジュニアおよび一般の部

曲目 【ジュニアの部】 こうもり序曲(シュトラウス)、  
管楽器のための協奏交響曲(モーツァルト)、  
カルメン組曲(ビゼー) ほか

【一般の部】 クラリネット協奏曲第一番(ウェー  
バー)、交響曲第二番(ベートーヴェン) ほか

食欲の秋

上九の湯入浴者、先着100人にプレゼントあり

### 上九ふれあい感謝祭

甲府上九一色出張所…☎0555(88)2111

きのこ汁の無料配布、特産物の割引販売、  
川魚の塩焼き・採れたて農産物の販売など

日時 **10/15**(日)9:00~12:00

会場 上九ふれあい農産物直売所

小雨決行

芸術の秋

さまざまな分野の展示&発表を堪能

### 第49回甲府市民文化祭

甲府市文化協会事務局…☎(223)7329

テーマ「培った 文化の光 輝け未来に」

日程 11月3日(金・祝)~23日(木・祝) | 会場 総合市民会館・遊亀公民館

開幕式 11月3日(金・祝)午前10時~ 総合市民会館山の都アリーナ入口

展示部門	山の都アリーナ	華道・工芸・写真・書道・美術・文学・盆栽 11月3日(金・祝)~5日(日)午前10時~午後5時 ※5日は午後4時まで	
	多目的室	水石(日時は同上)	
	展示室	青少年作品 11月11日(土)・12日(日)午前10時~午後4時	
発表部門	和室・展示室ほか	茶道 11月3日(金・祝)午前10時15分~午後3時	
	芸術ホール	演劇	11月3日(金・祝)午後2~5時
		合奏	11月4日(土)午前11時~午後5時
		邦楽	11月5日(日)大正琴:午前10時~正午 邦楽:午後1時30分~5時
		洋舞	11月11日(土)午後1時30分~5時
		民謡	11月12日(日)午前10時~午後1時
		吟剣詩舞道	11月12日(日)午後2時30分~5時30分
発表部門 次世代	合唱	11月18日(土)正午~午後4時	
	能楽	11月19日(日)午前10時~11時30分	
	舞踊	11月19日(日)午後1時30分~4時30分	
発表部門	芸術ホール	高校生 11月23日(木・祝)午前10時~午後4時	

★発表部門の時間は、多少前後することがあります。  
★各地区文化祭の開催日程は、市文化協会事務局までお問い合わせください。

スポーツの秋

各種目、上位者には賞品、  
参加者全員に参加賞あり

### 第17回緑が丘スポーツフェスティバル

甲府市スポーツ協会…☎055(252)0661

秋空の下、体を動かしていい汗かきませ  
んか。定員は100人です(先着順)。

1部:「動きづくりとボール遊び」

協力 ヴァンフォーレスポーツクラブ  
山梨クィーンビーズバスケットボールクラブ

2部:ストラックアウト、キックターゲット、  
スリッパ飛ばし

日時 **11/19**(日)9:00~12:00

会場 ふじでんスタジアム(競技場)

申込 10月3日(火)午前10時から電話で  
※個人・チーム可。参加費500円





# 「ヤングケアラー」をご存じですか



子ども家庭庁  
のホームページ

甲 子育て支援課 子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」… ☎ 055 (221) 3011  
子ども・青少年専用ダイヤル… ☎ 0120 (743) 011

近年、テレビや新聞で聞くことが多くなってきた「ヤングケアラー」という言葉。法律上の定義はありませんが、本来大人が担うとされる家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども(18歳に達する日以後、最初の3月31日まで)のことをいいます。

## たとえばこのような子どもたち

家族のお手伝いをするのは本来、素晴らしいことですが、それが年齢や成長の度合いに見合わない責任や負担を伴う場合、子どもの生活・健康・将来などに影響を及ぼす可能性があります。



障がいや病気のある家族の介助や看病をしている。



高齢の家族がいて、見守りや介護をしている。



家族や幼いきょうだいの世話をしている。



通訳などにより、家族の意思疎通を支えている。



家計を支えるため、放課後は働いている。

(イラスト©厚生労働省)

## おうちのことで悩んでいるあなたへ



自分のことや家族のことを話すのは、勇気がいると思いますが、何か困ったことがありましたら「あおぞら」にご相談ください。

## 子どもと接する大人の皆さんへ



ヤングケアラーは家庭内のデリケートな問題として、発見・把握しにくい特徴があります。身近な子どもや関わりのあるご家族と接する中で気になるようなことがありましたら「あおぞら」へご相談ください。

## 子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」

気軽に  
ご相談ください!

市では、ヤングケアラーをはじめ、青少年特有の悩みを抱える子どもたちの相談に応じる専用窓口を今年4月に開設しました。ヤングケアラー支援には、専門のコーディネーターが当事者のお話を丁寧に伺い、その方々の状況に合った適切なサービスを案内しています。



### 受付

平日午前8時30分～  
午後5時15分



▲本庁舎3階子育て支援課に設けられた専用窓口



## 配食サービス始めます

ほっと一息  
つける時間を!

市では、日常的に食事の準備や家族のケアなどを行っているヤングケアラーに対して、10月以降、新たに配食サービスを実施します。まずは「あおぞら」にご相談ください。

- 対象者 「あおぞら」に相談があり、配食サービスが必要と認められるヤングケアラーとその家族  
※おおむね30歳未満も対象となる場合あり
- 支援内容 弁当の配食：配食が認められた世帯の構成人数分(無料)。原則、週1回 おおむね3か月まで
- 申請方法 職員が相談者の生活状況などを伺った上で申請していただきます。また、本人とその保護者の同意が必要となります

▶本誌25ページでも「あおぞら」について掲載しています。併せてご覧ください



### 市制施行 134 周年記念式典

問秘書課…☎(237) 5029

1889(明治 22)年の市制施行から今年で 134 周年を迎えるにあたり、記念式典を執り行います。

日時 10月17日(火)午前10時～11時30分

会場 総合市民会館 芸術ホール

内容 市政に功績があった方々への表彰、羽黒小学校児童によるラーニングスピーチなど

※市の花「なでしこ」の鉢植えを配付します

# 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



ごみの集積所の新設・変更・  
統合・廃止は事前に相談を

問ごみ収集課…☎241・4313

ごみの集積所を新設・変更・統合・  
廃止する場合は、事前にごみ収集課  
と協議してください。

ボランティア袋(落葉専用)を  
無料配布します

申問ごみ減量課…☎241・4327

自治会や各種団体などが地域の公  
園や街路樹のある場所などの落葉を  
ボランティア活動で回収する場合、  
申請に基づき、ごみ袋(90ℓ)を無料  
配布します(10月2日(月)から配布)。  
※詳しくはお問い合わせください

里親相談会

問子育て支援課…☎237・5917

地域総合子ども家庭支援センター！  
テラ…☎222・8012

相談内容 里親養育制度と里親にな  
るための案内・相談

対象 里親養育に関心のある方

日時 10月7日(土)・9日(月)祝午後

1～4時(受付は3時まで)

会場 県立図書館交流ルーム101・

102(9日は102のみ)

※日程など変更になる場合があるた  
め、事前にお問い合わせください

## 有価物などの収集日程表

問ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313 / 問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327  
※9月(月・初)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	10月20日	10月5日 11月8日	10月26日	国母	10月17日	10月26日	10月12日	富士川	10月27日	10月16日	10月31日
相川	10月30日	10月3日 11月7日	10月23日	里垣	10月4日 11月8日	10月10日 11月1日	10月20日	宮本	10月2日 11月1日	11月8日	10月16日
朝日	10月3日 11月2日	10月19日	10月5日 11月7日	上九一色	10月5日 11月7日	/	10月16日	山城	10月10日 11月9日	10月30日	10月19日
穴切	10月31日	10月17日	10月4日 11月7日	新紺屋	10月27日	10月4日 10月31日	10月18日	湯田	10月20日	10月11日 11月6日	10月25日
池田	10月13日	10月6日 11月10日	10月24日	新田	10月13日	10月6日 11月10日	10月24日	中道(北)	10月18日	10月28日	10月16日
石田	10月6日 11月6日	10月2日 11月2日	10月12日	住吉	10月16日	10月12日 11月9日	10月26日	中道(南)	10月5日 11月7日	10月28日	10月16日
伊勢	10月11日	10月23日	10月6日 11月6日	琢美	10月26日	10月18日	10月3日 11月1日	廃食油の回収日程(10月)			
大国	10月12日 11月10日	10月24日	10月10日 11月2日	玉諸	10月23日	10月12日 11月9日	10月27日	16日(月)	公民館 北・北東	悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日	
大里	10月5日 11月7日	10月24日	10月10日 11月2日	千塚	10月19日	10月13日	10月30日	17日(火)	西公民館	悠遊館 貢川・石田	
春日	10月31日	10月25日	10月13日 11月10日	千代田	10月2日 11月1日	10月5日	10月16日	18日(水)	公民館 南西・南・中道	大国悠遊館、堀之内町公会堂	
北新	10月2日 11月1日	10月25日	10月11日	能泉	10月2日 11月1日	11月8日	10月16日	19日(木)	中央公民館、保健センター	悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川	
貢川	10月25日	10月20日	10月2日 11月8日	羽黒	10月24日	10月27日	10月17日 11月9日	20日(金)	総合市民会館、東公民館	悠遊館 里垣・玉諸	
甲運	10月26日	10月16日	10月3日 11月1日	東	10月18日	10月11日 11月6日	10月25日	17日(火)～ 22日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)	回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)	

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■7月分のごみの量 燃えるごみ 4,625.91 燃えないごみ 414.35 資源物 272.16 プラスチック製容器包装 81.64 有価物 258.17 合計 5,652.23 (単位 t)

◎令和5年7月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450g に対して 490.98g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

**無料相談会**

**★行政書士による無料相談会**

調協働推進課：☎237・5298

県行政書士会：☎237・2601

**相談内容** 相続・遺言、農地利用

契約書作成、在留許可など

**日時** 10月9日(月)祝午前

10時～正午、午後1時～

4時

**会場** 総合市民会館3階

会議室4



**★不動産表示登記の相談会(要予約)**

調協働推進課：☎237・5298

法申調県土地家屋調査士会

(国母8-13-30)：☎228・1311

土地家屋調査士が不動産の表示登記

や土地の境界に関するご相談に応

じます。

**日時** 10月14日(土)午前9時～午後4時

**申込** 電話で

**★調停手続相談会**

調協働推進課：☎237・5298

甲府地方裁判所事務局総務課：

☎235・1133

**相談内容** 生活上の身近なトラブル

(金銭、離婚、相続、不動産問題等)

に弁護士を含む調停委員が対応

**日時** 10月14日(土)午前10時～午後4

時(受付は3時30分まで)

**会場** 本庁舎1階市民活動室

**★一日合同行政相談所**

調協働推進課：☎237・5298

総務省行政相談センター：

☎0570・090110

日常生活にかかわる登記、年金

労働、道路などの相談に国や県、市

の担当者他、弁護士や司法書士

税理士などが対応します。

**日時** 10月26日(木)午前10時30分～

午後3時

**会場** 総合市民会館3階大会議室

**★県下一斉無料法律相談会(要予約)**

申調協働推進課：☎237・5298

調県弁護士会：☎235・7202

法律的なご相談であれば、どんな

内容でも可能です。

**日時** 10月27日(金)午後1時30分～4

時30分(1組30分)

**会場** 本庁舎4階市民相談室1

**申込** 10月4日(水)から電話で

**行政相談パネル展・特設行政相談**

調協働推進課：☎237・5298

総務省行政相談センター：

☎0570・090110

これまでの行政相談の改善事例

などを紹介するパネル展に併せて、

特設行政相談を開催します。

**日時** 10月12日(木)午前10時～午後5時

(受付は4時30分まで)

**会場** 本庁舎1階市民活動室

**10月の相談** ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
<b>●司法書士無料法律相談</b> ～登記、相続などの相談～ 4日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※11月は1日(水) (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
<b>●くらしの法律無料相談</b> ※9月27日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 4・18日(水)、15日(日)、16・23日(月) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)調協働推進課 ☎(237) 5298	
<b>●土地家屋調査士無料相談</b> ～土地境界、調査測量など～ 11日(水)午前10時～午後1時 調協働推進課 ☎(237) 5298	
<b>●行政相談</b> ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 12日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 調協働推進課 ☎(237) 5298	
<b>●宅建協会無料相談</b> ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 19日(木)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 調協働推進課 ☎(237) 5298	
<b>●マンション管理士無料相談</b> ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 19日(木)午後1時30分～4時 調協働推進課 ☎(237) 5298	
<b>●行政書士無料相談</b> ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 20日(金)午前10時～正午、午後1～4時 調協働推進課 ☎(237) 5298	
<b>●税理士無料税金相談</b> ※8日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 8日(日)午前9時～正午 10日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 調協働推進課 ☎(237) 5298	

日時・問い合わせ先など	会場
<b>●全日本不動産協会無料相談</b> 13日(金)午後1時30分～4時 調協働推進課 ☎(237) 5298	南公民館 多目的集会室
<b>●女性総合相談室</b> ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
<b>●労働相談室</b> ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
<b>●社会保険労務士無料相談</b> ～雇用保険や年金などの相談～ 8・22日(日)午前10時～午後4時 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
<b>●心配ごと相談室</b> ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
<b>●消費生活相談</b> ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
<b>●交通事故無料相談</b> 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
<b>●外国人相談</b> ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「インターネット上の人権侵害をなくそう」

## 出張弁護士消費生活無料相談

甲府市民部総務課：☎237・5304

**相談内容** 消費生活に関するトラブルなどについて弁護士がアドバイスを  
**日時** 10月25日(水)午後2時〜午後2時30分／午後3時〜(1回30分、1人1案件につき1回限り)

**会場** 北公民館

**申込** 10月4日(水)〜17日(火)午前9時〜午後4時に電話で(先着順)

※申込時に消費生活相談員が相談内容を聞き、助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください

## いじめに関する相談窓口

閩人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

子どもの人権110番を設置しています(☎0120・007・110)。  
**受付時間** 平日午前8時30分〜午後5時15分

## こちら社協派出所(出張相談会)

閩市社会福祉協議会：☎225・2118

市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。気軽に越してください。

**日時** ①10月24日(火)午後1時30分〜3時30分 ②10月27日(金)午前10時〜正午  
**会場** ①玉諸福祉センター ②山宮福祉センター

## 個別経営相談会

甲府商工課：☎237・5695

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による売上の減少や創業に係る不安など、中小・小規模事業者の皆さまが抱える経営問題などの悩みを解決するために、よろず支援拠点専門相談員による個別経営相談会を開催します。

**日時** 10月10日(火)、13日(金)、25日(水) 午前9時〜午後4時  
**会場** 本庁舎8階会議室8-1

※事前予約制。申込方法など詳しくはお問い合わせください

## 一筆地調査にご協力を

閩地籍調査課：☎223・6103

対象地域は、下帯那町および平瀬町の各一部です。該当者(通知済み)は、各筆の境界の確認を行いますので、必ず立ち会いをお願いします。

## 鉄道利用に関する相談会

閩交通政策課：☎237・5109

**内容** 鉄道サービスのデジタル化に関するご相談(指定席のオンライン

予約など)、JR東日本のポイントサービス「JRE POINT」に関するご相談(登録方法やマイナポイントへの連携など)

**日時** 11月1日(水)午前10時30分〜午後3時30分

**会場** 本庁舎1階市民活動室

**主催** 東日本旅客鉄道(株) 甲府駅  
 ※混雑状況により、お待ちいただくことがあります

## 10月15日(日)〜21日(土)は「違反建築防止週間」

閩建築指導課：☎237・5828

違反建築物の未然防止、発見、迅速な調査、是正などを行うことを目的に、全国一斉にこの週間が設けられています。期間中、市の職員が建築現場などに立ち入り調査を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

## 重度心身障害者医療費助成金受給者証を郵送します

閩障がい福祉課：☎237・5642

現在お使いの受給者証の有効期限は10月31日(火)です。対象の方には10月下旬に新しい受給者証を送りますので、11月1日(水)以降は医療機関に新しいものをご提示ください。

※詳しくは、新しい受給者証に同封の通知をご確認ください

本文中の☎は会場、甲は申込先、閩は問合せ先

## うちの子「結婚」しないのかしら？

### — 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
 「自分たちがいなくなった後が心配」  
 そんな不安に仲人が親身に対応します。  
 お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:055-288-1038

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

## 服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
 電話 241-3211 FAX241-3213 (無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 赤い羽根共同募金にご協力を

岡県共同募金会甲府市支会(市社会福祉協議会)：☎223・10061

地域の助け合いの輪を広げ、誰もが安心して暮らし続けることができるとまちづくりへの支援などを行うために実施します。

活動実施期間 10月1日(日)～12月31日(日)

### 歳末たすけあい贈呈品の配布

甲府市社会福祉協議会：☎223・10061

「歳末たすけあい事業」の一環として、贈呈品を配布します。対象の方は11月6日(月)までにご連絡ください。

**対象** 市内在住の「特別障害者手当」受給者で、担当の民生委員児童委員に、住所、氏名、電話番号の情報を提供できる方

### 「住宅・土地統計調査」を実施しています

岡デジタル推進課：☎237・52338

人が居住する建物に関する実態ならびに住宅および土地の保有状況などの現状と推移を明らかにすることを目的に、市内一部地域で実施しています。この調査は回答義務のある調査です。ご理解、ご協力をお願いします。

※調査員は、身分を証明する「調査員証」を必ず携帯しています



### 宝くじの助成金で整備しました

岡協働推進課：☎237・52998

(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、次のものを整備しました。



●コミュニティ活動の備品を整備  
富竹西部自治会が、会議用机・イスを整備しました。



### 交通災害共済へのご加入を

甲府市民部総務課：☎237・5303

年間を通して加入できます。家族みんなで加入しましょう。自損事故、自転車事故についても、通院一日目

からお見舞金を支給します。

**受付場所** 本庁舎4階市民部総務課

交通安全係窓口、各窓口センター

※金融機関での取扱不可。本共済は、賠償保険ではありません。詳しくはお問い合わせください

### 10月1日は「浄化槽の日」 法定検査を受けましょう

岡環境保全課：☎241・4312

甲(一社)山梨県浄化槽協会：☎288・1132

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置なので、適切な維持管理(保守点検・清掃)が必要です。法定検査は、日頃の維持管理が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年1回、受検する必要があります。

### 甲府都市計画用途地域等の変更案についての説明会

岡都市計画課：☎237・5814

都市計画道路沿道(国道52号 貢川交番南交差点～光雲寺入口東交差点、伊勢通り 遠光寺東交差点付近)の用途地域、準防火地域および特別用途地区の変更案について説明会・意見交換会を行います。

**日時** 10月11日(水)午後7時～  
**会場** 本庁舎7階会議室7-2

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

「医療」「介護」  
「治療費」等でお困りの方は  
ご相談ください

山梨民医連の紹介はこちら

相談所  
いのちの  
相談所

やまなしみんないれん  
**山梨民医連** ☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業

を実施しています

医療費でお困りの方は  
ご相談ください

詳しくはこちら

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

甲府共立病院  
甲府共立診療所

TEL 055-226-3131  
TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## マイナンバーカード 出張申請・関連システムの停止

### ★マイナンバーカード出張申請

次の日程で、出張申請会場を設けます。まだ申請されていない方は、ぜひこの機会に申請してください。

日程(10月)	会場
1日(日)	東公民館
7日(土)	南公民館
14日(土)	遊亀公民館
21日(土)	上九一色出張所
28日(土)	南西公民館

時間 土曜日↓午後2時～5時

日曜日↓午前10時～午後1時  
※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点を  
ご用意ください)



### ★マイナンバーカード関連システムの停止

町市民課：☎237・5337

メンテナンス作業のため、次の期間システムが停止します。停止期間中は、証明書のコンビニ交付サービスは利用できない可能性があります。また、マイナンバーカードの交付や更新などに係る休日窓口はありません。ご理解、ご協力をお願いします。  
期間 10月6日(金)午後6時～10月10日(火)午前7時30分まで／11月2日(木)

午後6時～11月6日(月)午前7時30分まで

## 税金・助成

### 市・県民税第3期の納期限は10月31日(火)です

町収納課：☎237・5440

市・県民税第3期を納期限内に納めてください。

納付場所 金融機関、郵便局、各窓口センター、収納課

◎便利な口座振替もご利用ください

納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払いサイトなど↓納期限内に限り

※詳しくは市ホームページや地方税お支払いサイトをご確認ください

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払いサイト

### 甲府市中小企業者等事業承継補助金

町商工課：☎237・5695

市内中小企業者等の事業承継を

促進し、経営の存続と雇用の維持を図るため、事業承継に必要な資産査定や企業価値の簡易算定などに係る費用等を補助します。

対象 山梨県事業承継・引継ぎセンターを利用し、事業承継を行う市内の中小企業者等であって、山梨県事業承継促進事業補助金の交付を受け、市税に滞納がない事業者

補助上限額 12万5千円(事業承継に必要な資産査定や企業価値の簡易算定などに係る費用のうち、山梨県事業承継促進事業補助金に申請した費用の6分の1)

※必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください



## 募集イベント

### 甲府駅北口公共施設の指定管理者を募集

町まちづくり部総務課：☎237・5797

指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日

応募資格 市内に主たる事務所を有する団体であることなど

主な業務 施設の効率的な維持管理や各種イベントを企画・立案・開催し、甲府駅北口にぎわいを

本文中の☎は会場、甲は申込先、町は問合せ先

## 献眼であなたもできます光の贈り物

目の不自由な人たちへ、あたたかい手を差し伸べていただけませんか。亡くなった方から健康な角膜を移植する「角膜移植」は、角膜のけがや病気で不自由な人に対して、最も確実に有効な治療法です。全国で約2,000人の「角膜移植」を待っている患者さんの中には、長く苦しんでいる方がたくさんいます。「角膜移植」について、ご家族と話し合ってみませんか？ YESでもNOでも、お互いの意思を共有することが大切です。あなたが提供した角膜が、目の不自由な患者さんに光を見せてくれます。



角膜移植は人から人への光の架け橋

【10月は臓器移植推進月間】 公益財団法人 山梨県アイバンク 連絡先 Tel055-273-6776

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 病院ボランティア募集

甲府市立甲府病院総合相談室：☎244・1111

**内容** ①病院内のガーデニング  
②花の水やり ③院内フロア案内  
**業務日時** ①第3火曜日午後1時30分～②平日午前9時～午後3時の任意の時間(週1回) ③平日午前9～11時

### 甲府市高齢者健康安全運転講座の受講者募集

甲府市民部総務課：☎237・5303

**内容** 健康指導(体力測定・運動指導)、安全運転講習(運転姿勢)、試乗体験(衝突回避支援システム・近距離モビリティWHILE)  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上で運転免許証をお持ちの方  
**日時** 10月24日(火)午前10時～正午ごろ(9時30分受付開始)

**会場** 山梨ダイハツ販売(株)甲府店(横根町48)

**定員** 20人  
**申込** 10月2日(月)午前10時から電話で

### 圧着はがきの広告主を募集

甲府企画財務部総務課：☎237・5264

令和5年度に発送する「保険料納付額のお知らせ(圧着はがき)」に掲載する有料広告の広告主を募集します。

**募集期間** 10月2日(月)～16日(月)(必着)

**申込** 広告掲載申込書(本庁舎6階企画財務部総務課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を〒400-8585 甲府市役所企画財務部総務課まで郵送または平日に持参



### 募集概要

掲載位置	圧着はがきの裏面
募集枠数	1枠
規格	縦5.5cm×横8.5cm
色	1色
発送日(予定)	令和6年1月中旬
印刷枚数(予定)	16,500枚
広告掲載料	17,275円

### 消費者講座(講演会)

甲府市民部総務課：☎237・5304  
**演題** 昭和・平成そして令和 地域

### 甲府市消費者見守りサポーター養成講座

甲府市民部総務課：☎237・5304 / FAX 237・0224

**内容** 電話詐欺や悪質事業者による消費者被害から高齢者などを地域で見守る担い手を養成する講座  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、消費者の見守り活動に関心のある方  
**日時** 11月18日(土)午後1時30分～4時30分(1時受付開始)

**会場** 本庁舎4階大会議室  
**定員** 30人程度

**申込** 10月2日(月)～20日(金)(必着までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、〒400-8585 甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAXまたはEメール(shouhikic@city.kofu.lg.jp)で



**申込** 10月2日(月)から電話で

**定員** 50人

**日時** 11月16日(木)午後1時30分～  
**会場** 総合市民会館3階大会議室  
**講師** 土屋 茂さん(山梨県ボランティア・NPOセンター長)

で育てるこどもの未来、子ども食堂の活動から見えてきた困窮世帯の現実・現状

### 自衛官募集案内

自衛隊山梨地方協力本部(丸の内1-1-18 甲府合同庁舎) ☎(253) 1591

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表日	入隊(校)日
自衛官候補生	男子 陸海空 5,000人 950人 1,700人	18歳以上33歳未満の者	年間を通して	受付時にお知らせ	試験日にお知らせ	令和6年3月下旬～4月上旬
	女子 陸海空 750人 200人 600人					
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 120人	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(日)～12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～8日(月・祝)(いずれか1日を指定)	令和6年1月18日(木)	令和6年4月上旬
	一般 230人	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(日)～令和6年1月5日(金)	1次：令和6年1月13日(土)・14日(日) 2次：令和6年1月25日(木)・28日(日)(いずれか1日を指定)	1次：令和6年1月19日(金) 最終：令和6年2月8日(木)	

自衛隊山梨地方協力本部  
https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/index.html



※詳細については、それぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部で確認してください。また、記載内容は変更となる場合があります

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 楽しく学ぶ！スマホの使い方入門

【デジタル推進課】 ☎237・52114  
 申園(株)フォネット ☎236・2677

開催日	会場	時間	内容
10月12日(木)	東公民館	午前10時〜 午前11時15分〜 午後1時30分〜 午後2時45分〜	① ② ③ ④
10月19日(木)	中央公民館	午前10時〜 午前11時15分〜 午後1時30分〜 午後2時45分〜	⑤ ⑥ ⑦ ⑧
10月28日(土)	遊亀公民館	午前10時〜 午前11時15分〜 午後1時30分〜 午後2時45分〜	⑨ ⑩ ⑪ ⑫

**内容** ①電話のかけ方、カメラの使い方 ②アプリのインストール方法 ③地図アプリの利用方法 ④SNSの使い方 ⑤マイナンバーカードの申請方法 ⑥マイナンバーの活用方法 ⑦新型コロナウイルス接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法 ⑧全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法

**時間・定員** 各回1時間・各回8人  
**申込** 開催日3日前までに(株)フォネットに電話で  
 ※講座内容の詳細は、(株)フォネットにお問い合わせください



## 初心者でも安心！スマホ活用講座

【デジタル推進課】 ☎237・52114  
 申園(株)ドコモビジネスソリューションズ ☎0120・412・221(澤野・石代)

開催日	会場	時間	内容
10月17日(火)	南西公民館	午前10時〜 午前11時15分〜 午後1時30分〜	① ② ③
10月24日(火)	北東公民館	午前10時〜 午前11時15分〜 午後1時30分〜	④ ⑤ ⑥
10月31日(火)	協働支援センター	午前10時〜 午前11時15分〜 午後1時30分〜	⑦ ⑧ ⑨

**内容** ①電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ②電話のかけ方、カメラの使い方 ③アプリのインストール方法 ④インターネットの利用方法 ⑤メールの利用方法 ⑥健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録 ⑦地図アプリの利用方法 ⑧SNSの使い方 ⑨地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法(健康アプリのインストール・設定など。アプリの詳細は本誌26ページ参照)

**時間・定員** 各回1時間・【17日】各回8人、【24・31日】各回16人  
**申込** 開催日3日前までに(株)ドコモビジネスソリューションズに電話で  
 ※講座内容の詳細は、(株)ドコモビジネスソリューションズにお問い合わせください

## 女性に向けたセミナー

★キャリアアップセミナー「デジタルリテラシーははじめの一步」  
 申園人権男女参画課 ☎237・5209 / FAX 222・2062

**内容** 「ITをうまく利用して自分のための時間を創る」ために、必要な知識やチャレンジすべきことを学ぶ  
**対象** 市内在住・在勤の女性  
**日時** 11月18日(土)午前10時〜正午  
**会場** 本庁舎7階7-2会議室  
**講師** 近藤知子さん(ソフトバンク(株))  
**定員** 20人  
**申込** 住所、氏名、電話番号を明記し、FAXまたはEメール(danjyoks@city.kofu.jp)で



★あなたの「やりたい」を「Can I Pass plus」が応援します！  
 申園人権男女参画課 ☎225・3940

**内容** 起業等に必要となる専門的知識を習得するための講座、交流会  
**対象** やりたいことが明確に定まっている、すでに起業等の活動を行っている女性(市内在住、または甲府市で活動中・活動予定の方)  
**日程** 11月〜令和6年2月(全4回)  
**定員** 20人程度  
**申込期間** 10月2日(月)〜31日(火)

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先

\*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\*  
**不用品の買取・処分**

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します  
 貴金属も買取中！

## リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)  
 ☎0551-28-6262  
 甲府市貢川1-6-11 (年中無休)  
 ☎055-231-1414

※託児あり(3人程度)。途中からの参加やご都合がつかない日程があっても参加可。申込方法など詳しくはホームページ「なでしこplus」をご覧ください



★女性ロールモデルとの交流会  
 「わたしのロールモデルをみつめよう」ヨガ講師&料理代行編」  
 申園人権男女参画課 ☎225・3940 / FAX 222・2062

**内容** 起業等を始めたい女性に向けて、ロールモデル(お手本となる人)となり得る先輩起業家によるワークショップや体験談など、あなたらし

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

い一步を踏み出すための交流会  
**対象** 市内在住で起業等を始めたい女性  
**日時** 11月2日(木)午前10時～正午  
**会場** 創作の森おびな(下帯那町24)  
**講師** 山本梨乃さん、岸本ちかさん  
**定員** 15人

**申込** 10月2日(月)午前10時～20日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明記の上、FAXまたはEメール(danjyoks@city.kofu.lg.jp)へ

※ヨガレッスンやお弁当の試食会あり。詳しくはホームページなどで「Plus」をご覧ください  
 だくか、お問い合わせください

**in 武田の杜**  
**森林セラピートレッキング**

**甲府林政課**：☎298・4837  
**対象** 県内在住で高校生以上の方  
**日時** 11月5日(日)午前10時～  
**集合場所** 武田の杜サービスセンター(山宮町片山3371)  
**定員** 15人

**申込** 10月23日(月)までに応募者全員  
 の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、性別を明記し、〒400-18585甲府市役所林政課まで郵送またはEメール(sangshinsei@city.kofu.lg.jp)へ



※応募多数の場合は抽選し、結果を通知します

**信玄公没後450年イベント**

**甲府歴史文化財課**：☎223・7324

★**武田城下ぶらり歴史探訪**  
 ～国史跡武田氏館跡～

史跡武田氏館跡を散策しながら、植生や地形を案内します。  
**日時** 10月8日(日)午前9時～正午(荒天中止)  
**集合・解散場所** 甲府市武田氏館跡歴史館(信玄ミュージアム)  
**講師** 五味武彦さん(日本雑草学会会員)、山梨県立大学学生  
**定員** 40人

**申込** 10月2日(月)午前9時から電話で

★**信玄公没後450年**

～甲府・山梨遺跡展～

塚越遺跡・史跡武田氏館跡・甲府城下町遺跡などで行われた発掘調査の成果・整備状況などを写真や図面で紹介します。  
**日時** 10月25日(水)～30日(月)午前8時30分～午後9時30分  
**会場** 本庁舎1階市民活動室

★**私の地域・歴史探訪**

～信玄公没後450年甲府三ヶ寺特別公開～  
 今年は信玄公没後450年です。武

田氏を中心に本市の歴史にかかわりのある市内三ヶ寺が所蔵する指定文化財などの寺宝を特別に公開します。

寺院名 (主な寺宝)	公開日程	見学料
霊亀山永泰寺 木造釈迦如来立像 永泰寺釈迦堂	10月 13日(金) 14日(土)	300円
大慈山義雲院 鉄山宗鈍印可関係史料二通 紙本着色鉄山禪師画像	10月 20日(金) 21日(土)	300円
定額山浄智院善光寺 木造阿弥陀如来及両脇侍像 木造源頼朝坐像 絹本着色善光寺如来絵伝 木造薬師如来立像(峰の薬師)	11月 3日(金・祝) 4日(土)	500円

**時間** 午前9時～午後4時  
 ※荒天中止。天候により公開する文化財を変更する場合があります



▲永泰寺「木造釈迦如来立像」(山梨県指定文化財)

★**私の地域・歴史探訪 信玄公没後450年記念講演会**

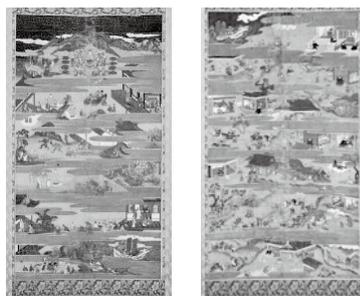
～甲府三ヶ寺特別公開同時開催！  
 善光寺如来絵伝～

室町時代に制作され、大切に守られてきた善光寺如来絵伝(山梨県指定文化財)の修理が完了したことを記念して講演会を開催します。  
**日時** 11月4日(土)午後1時30分～3時30分

**会場** 善光寺檀信徒会館(善光寺3-36-1)

**講師** 井澤英理子さん(県立美術館学芸幹・市文化財調査審議会委員)  
**定員** 70人

**講演会・見学料** 500円  
**申込** 10月5日(木)午前9時から電話で



▲善光寺如来絵伝(山梨県指定文化財)

**甲府市空き家活用セミナー**

**甲府空き家対策課**：☎237・5350

お持ちの空き家の利活用を検討しませんか。具体的な活用事例を講師よりご紹介します。また、相続登記の申請義務化について、法務局職員よりご説明します。  
**日時** 10月27日(金)午後2～4時(予定)

**会場** 総合市民会館3階大会議室  
**講師** 武原麻耶さん(株)Vivit Base)、中村広征さん(甲府地方事務局)  
**定員** 100人

**申込** 電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 第67回甲商テパ―ト

岡甲府商業高校：☎241・75111  
甲府商業高校における商業の学び  
を実践する場として、生徒が企画・  
仕入・販売・会計まで全てを行います。  
野菜などの食料品をはじめスー  
ツ・スポーツ用品などを販売します。  
皆様のお越しを全校生徒でお待ち  
しています。

日時 11月3日(金)祝正午～午後3時  
会場 アイメツセ山梨(大津町  
219218)

## 第26回山梨県障害者文化展 (国中地域展)

岡障がい福祉課：☎237・5240

障がいをお持ちの方の趣味や技術  
を活かした、絵画、書道、工芸、手  
芸などの作品を展示します。

日時 10月13日(金)～18日(水)午前10時～  
午後6時(16日休館日。18日は正午  
まで)

会場 韮崎市民交流センターニコリ  
地下1階アートギャラリー1・2(韮  
崎市若宮1-2-50)

## 市民緑化教室

### 「実のなる木の剪定」

甲園公園緑地課：☎223・6101

日時 10月21日(土)午後1時30分～

会場 遊亀公民館講義室2(総合市  
民会館2階)

講師・定員 久保田公雄さん・30人  
申込 10月2日(月)午前8時30分から  
電話で

## 施設の情報

### 中央公民館

☎222・4242

### ★初心者ヨガ教室

日時 10月13・20・27日(金)午前10  
11時

講師・定員 竹田夕子さん・各日10人  
申込 10月5日(木)午前10時から電話  
で(重複申込不可)

### ★楽しいお琴教室

日時 10月28日(土)午後1時30分～3  
時30分

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人  
参加費 千円(楽器代)  
申込 10月16日(月)午前10時から電話で

### 西公民館

☎225・1762

### ★心に伝わるエッセーの書き方講座

読む人の心に伝わるエッセーや美  
しい文章とはどういったもの? 劇作  
家がちよっとしたコツと工夫を初心  
者の方にも丁寧に教えます。

日時 10月20日(金)午後2～4時

講師・定員 水木 亮さん・25人  
申込 10月4日(水)午前10時から電話で

### 中道公民館

☎266・4121

### ★ゆる体操教室(全2回)

体をゆるめることにより、日常の  
ストレッチなどの解消を図  
りませんか。



日時 11月15日(水)・21日(火)  
午前10時～正午  
講師・定員 猪股昭治さん・20人  
申込 10月24日(火)午前10時から電話で

### 遊亀公民館

☎235・1428

### ★信玄公没後450年 歴史講座

演題	講師
① 甲府盆地に眠る 弥生文化	昭和測量株式会社 埋蔵文化財調査課長 泉 英樹さん
② 柳町の宿場役人 と飯盛旅籠	山梨郷土研究会会員 原 祥さん

日時 ①10月27日(金)午後2時～3時  
30分 ②は広報こうふ11月号で

### 会場 研修室

定員 20人  
申込 10月12日(木)午前10時から電話で  
※1回のみでも参加可

### 北公民館

☎252・0611

### ★家庭教育学級合同学習会

日時 11月2日(木)午前10時～正午

本文中の☎は会場、甲は申込先、岡は問合先

講師・定員 高野由美さん(顔ヨガ・  
メンタルビジョントレーニングイン  
ストラクター)・20人  
申込 10月16日(月)午前10時から電話で

### ★おひとりさまでも、親子でも楽し める「お洒落しめ縄リース作り」

日時 11月11日(土)午後1時30分～3  
時30分  
講師・定員 竹内まさみさん・15人  
材料費 1500円

申込 10月17日(火)午前10時から電話で

### 東公民館

☎235・0611

### ★朗読作品鑑賞会

アナウンサーによる読み聞かせ  
講座

日時 10月25日(水)午前10時～11時30分  
講師・定員 小田切いくみさん(UT  
Yアナウンサー)・20人  
申込 10月5日(木)午前10時から電話で

### ★信玄公没後450年こうふ歴史講座

#### ～東光寺周辺の歴史探訪～

日時 11月15日(水)午後1時30分～3  
時30分  
集合・解散場所 東光寺  
講師 歴史文化財課職員

### 定員 15人

見学料 300円(庭園見学ができ  
ない場合は不要)

申込 10月24日(火)午前10時から電話で

南西公民館

☎ 228・5571

★「甲府歴史講座」

「遺跡から読み解く甲府の成り立ち」

日時 10月26日(木)午前10時～正午

講師 県立考古博物館 学芸員

定員 20人

申込 10月4日(水)午前9時30分から

電話で

協働支援センター ☎ 231・5537

★パソコンで手軽に作れる

魅せるチラシ作成講座

人をひきつけるチラシ作りのコツやパソコンでの作成方法を学びます。イベントの案内や会議の資料も見やすく生まれ変わります。

対象 地域で活動している団体役員の方(自治会や各種地区団体役員など)

日時 10月27日(金)午後

1時30分～3時30分

定員 12人

申込 10月10日(火)午前10時から24日(火)までに電話で



貢川福祉センター ☎ 222・0310

★飾り巻き寿司教室

初心者でも安心して巻ける基本の絵柄「四海巻」を作ります。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 10月27日(金)午前10時～11時30分

講師・定員 小淵正子さん・12人

材料費 600円

申込 10月3日(火)午前9時から電話または来館で

★心と身体を整えるヨガ教室

(全15回)

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 11月10日～3月15日

(毎月第1・2・3金曜日)

午前10時～11時30分

講師・定員 早川麻美さん・35人

申込 10月3日(火)午前9時から電話または来館で



勤労者福祉センター

☎ 232・8751

★大人色クリスマスガーランド教室

シックな色合いのミニスワッグで

クリスマス飾りを作ります。

日時 11月10日(金)午前10時～11時30分

講師・定員 志村篤子さん・10人

参加費 2500円

申込 10月5日(木)午前9時から電話で

相川福祉センター ☎ 254・5688

★フェイクスイーツ 工作教室

本物そっくりの「食べられないお菓子」そのまま飾れるクリスマスのマド

レーヌを作ってみませんか。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 11月18日(土)午前10時～正午

講師・定員 水上久美さん・10人

材料費 600円

申込 10月5日(木)午前9時から電話で

健康の杜センター ☎ 266・6400

★小児救命救急講習会

「いざというときに！その5分が生死を分ける」

内容 心肺蘇生法、AED

の使用法、異物除去、止血法など

日時 11月24日(金)午前10時～11時30分

講師・定員 甲府地区消防本部消防

救急指導員・25人

申込 10月25日(水)午前9時から電話で



リサイクルプラザ ☎ 241・4357

★リサイクル工作教室

「糸掛けアートをつくらうー」

リサイクルをしながら楽しい工作

をします。

日時 11月18日(土)午前10時～正午

講師 荒井洋子さん(アトリエさめ

まる)

定員 10人

参加費 千円(材料費含む)

申込 10月11日(水)午前10時から電話または来館で

総合市民会館

☎ 231・1951

①体幹トレーニング

日時 10月11・25日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

(小学生以下 千円)

②リラックスヨガ

日時 10月12・26日(木)午後7時～

参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 10月22日(日)午後7時～

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場 1階格技場

申込 電話で

★郷育フォーラム2023

【生涯学習課：☎ 223・7323

郷育フォーラム実行委員会：☎ 235・5423

子どもたちの未来を考える講演会・対話会を開催します。

演題 TALK ACTION 子ども

もたちのために今から出来ること

日時 10月15日(日)午前10時～正午

会場 芸術ホール

講師 宮台真司さん(社会

学者・東京立大学教授)

申込 下記申込フォームで

※対話会は午後1～3時。要申込



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

**甲府駅北口のイベント**

◎藤巻愛子の昔語り  
「山梨の風土と民話」  
日時 10月2日(月)午後2時開演  
会場 藤村記念館1階

◎ソライチ  
日時 10月15日(日)  
午前9時～午後3時  
会場 アシストエンジニアリング  
よっちゃばれ広場、ペデス  
トリアンデッキ  
問まちづくり部総務課…☎(237)5797  
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会  
…☎(252)8797

**市立図書館**

☎235・1427

★10月の休館日  
2・16・23・30日(月)、10・31日(火)

**★開館時間**

平日↓午前10時～午後7時  
土・日・祝日↓午前10時～午後5時

**★開催予定のイベント**

〈視聴覚ホール〉  
●紡ぎあう集い

日時 10月15日(日)午後1時30分～  
出演 トゥーレモンド・エクスプレッション

●大人の映画会

日時 10月20日(金)午後2時～  
内容 「獄門島」(19分)

●さざなみ朗読館

日時 10月22日(日)午後1時30分～  
出演 朗読・表現さざなみの会

〈第1会議室〉

●折り紙教室(柿)

日時 ①10月13日(金)午後3時～  
②10月26日(木)午前10時30分～  
定員 10人(①②共通)

申込 ①10月6日(金)②10月19日(木)どちら  
も午前10時から電話または来館で  
協力 甲府文庫連絡会

〈展示室〉

●山野草・小品盆栽展・勉強会

日時 【展示】10月20日(金)～22日(日)午  
前10時～午後4時(22日は3時まで)  
【勉強会】10月22日(日)午後2時～

【雑誌リサイクル】

保存期間を過ぎた雑誌を無料で提  
供します(無くなり次第終了)。

日程 10月24日(火)～29日(日)

**講演会**

「源氏物語」  
を楽しむ

日時 11月12日(日)  
午後1時30分～  
出演 江宮隆之さん(作家)  
会場 視聴覚ホール  
定員 130人  
申込 10月25日(水)  
午前10時から電話  
または来館で

**朗読会**

「銀河万丈  
朗読の世界」

日時 10月28日(土)  
午後1時30分～  
出演 銀河万丈さん(声優)  
会場 視聴覚ホール  
定員 130人  
申込 10月4日(水)  
午前10時から電話  
または来館で

10月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						11月	
3日(火)	17日(火)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 J A 玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内		1日(水)	14日(火)
4日(水)	18日(水)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 泉宮真川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内		2日(木)	15日(水)
5日(木)	19日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:05 国母4丁目 国母小学校内	7日(火)	21日(火)
6日(金)	20日(金)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前		8日(水)	22日(水)
11日(水)	24日(火)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 泉宮湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	15:20～16:00 塩部4丁目 泉宮塩部第二団地内	9日(木)	28日(火)
12日(木)	25日(水)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツカーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 泉宮小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50～15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30～16:00 大里町 市宮大里北団地内	10日(金)	29日(水)

**全国瞬時警報システム(Jアラート)による  
緊急地震速報訓練を実施します**

問防災企画課…☎(237)5331

**11月2日(木)午前10時ごろ**

**「緊急地震速報」訓練放送**

《チャイム》こちらは、ぼうさい甲府です。ただいまから  
試験放送を行います。

《緊急地震速報チャイム》大地震です。大地震です。緊急  
地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください。

(3回)《緊急地震速報チャイム》

これで試験放送を終わります。《チャイム》

※放送内容の変更や、災害発生・気象状況によっては  
中止する場合があります

**私たち、男女共同参画推進委員です!**

問人権男女参画課…☎(237)5209

11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間  
として、行政、民間を含めて全国的にさまざまな取組が行わ  
れます。

この期間中、私たちは毎年、本庁舎1階でパネル展やパー  
プルリボンツリーの設置を行っています。また、駅前の武田  
信玄公像をパープルライトアップして、女性に対する暴力の  
根絶を呼びかけています。この活動により、性暴力、ストーカー  
行為、DVなど暴力のない社会を目指していきます。

女性に対する暴力は、重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、  
まずは女性総合相談室などお近くの窓口へご相談ください。

第8期 男女共同参画推進委員 天野光江

本文中の☎は会場、☎は申込先、問は問合せ先

☆「広報こうふ1月号」市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、  
〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日(月)必着)

## ☆☆☆自治会通信☆☆☆

## 「住んでよかったまち 北新」 ～北新地区～

北新地区は甲府市の北部に位置し、14自治会（塔岩、南塔岩、緑が丘北部、緑和、万寿森、緑が丘、西久保、北新団地A・B・C・D棟・北新第一・古府中本町・梅屋敷）2,164戸から形成されています。

北部の中でも北新地区は高齢化率が高く、北新小学校の児童数も減少傾向にありましたが、北新団地4棟が新設され減少傾向にも歯止めがかかったようです。以前の田園風景は、住宅地へと変貌しており、新しく住む方々も増えています。近隣とのコミュニケーションのあり方も変わってきていることから、地域住民が健康で安心して暮らせる地域社会を実現するために、自治会活動を進めています。

地域内には、北新保育所、民間の保育園、山梨大学附属幼稚園・小学校・中学校、北新小学校、北中学校、甲府一高、北東部・北部市民センター、国立甲府病院などがあり、教育、福祉面が充実しています。緑豊かな公園や、スポーツを楽しむ緑が丘スポーツ公園などもあり、子どもを育てる環境にもよい地域です。また、緑が丘スポーツ公園の多目的広場では、毎月の公園清掃作業など、地域住民が安全で美しい環境の公園を維持する取組を行っており、憩いの場とともに、有事の際は避難地にもなっています。

新型コロナウイルス感染症拡大により、近年は

「地区市民大運動会」「歩け歩け大会」「納涼夏まつり」「文化祭」など地域の伝統的な行事も中止となっていました。今年度からは、復興の兆しも見えてきています。また、平成17年より県の新環状・緑が丘アクセス線および天神平甲府線の周辺4自治会対策委員会が設置され『いかなる課題も対策委員会で確認し、会員の総意をもって進める』を基本方針として、計画に基づき整備が進められています。

北新町は昭和24年に制定されて74年となり、記念誌『わがまち北新』は、平成29年に編集作業を開始し、地域の歴史とそれに関わる住民のあゆみなどを掲載し、令和3年3月に発行しました。地域住民全戸に配布し、高齢者から新たに北新地区に居住する方々にもご理解をいただき、今日に至っています。縁あって北  
▲わがまち北新  
北新地区で暮らすことになった住民には、「住んでよかったまち 北新」と思えるような地域となるよう縁を大切に、まちづくり活動を進めたいと思っています。



▲納涼夏まつり



▲わがまち北新

北新地区自治会連合会 会長 齋城和久

☎(237) 5298

## 防災リーダー研修会にご参加ください

☎(237) 5331  
FAX(237) 9911

### ◎防災リーダー指導育成研修会

#### A講習(全3回)

**内容** 防災講座、消火栓器具取扱いなど  
**日時** 10月24日(火)、30日(月)、11月8日(水)午後7～9時  
(8日は9時10分まで)  
**定員** 60人(市内在住の方)

#### B講習(全2回)

**内容** 救命講習、避難所運営訓練など  
**日時** 11月13・20日(月)午後7～9時  
**定員** 40人(市内在住の方)

#### A・B講習共通

**会場** 本庁舎4階大会議室  
**申込期限** 【A講習】10月16日(月)【B講習】11月2日(木)  
**申込** 電話またはFAXで



### ◎女性のための防災研修会

#### B講習(全2回)

**内容** 救命講習、避難所運営訓練など  
**日時** 11月17日(金)、22日(水)午後7～9時  
**会場** 本庁舎4階大会議室  
**定員** 40人(市内在住の女性の方)  
**申込** 11月9日(木)までに電話またはFAXで

- 防災リーダーとして登録するには、A講習の3回、B講習の2回を受講する必要があります
- 防災士、消防職員(退職者も可)、消防団員(班長以上で退団者含む)は、一部科目が免除となり、下記の講習のみを受講  
防災士⇒A講習 10月30日「防災リーダーの役割について」  
消防職員、消防団員⇒B講習 11月13日・17日「避難所の運営について」、11月20日・22日「救命講習」
- 当日は、活動しやすい服装でご参加ください
- FAXによる申込は、希望講習、自治会名、住所、氏名、電話番号を明記してください

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



## 防災アプリをリニューアルします

平常時から災害時まで防災に関する情報収集などに利用できる「甲府市防災アプリ」をリニューアルします。

### 【新たな機能】

- 防災行政用無線の放送をアプリ内で聞くことができます！
- マイ・タイムラインを作成できます！  
水害時に取るべき行動を避難情報ごとを確認できます

☎(237) 5331



※「甲府市防災アプリ」は右記コードからダウンロードできます



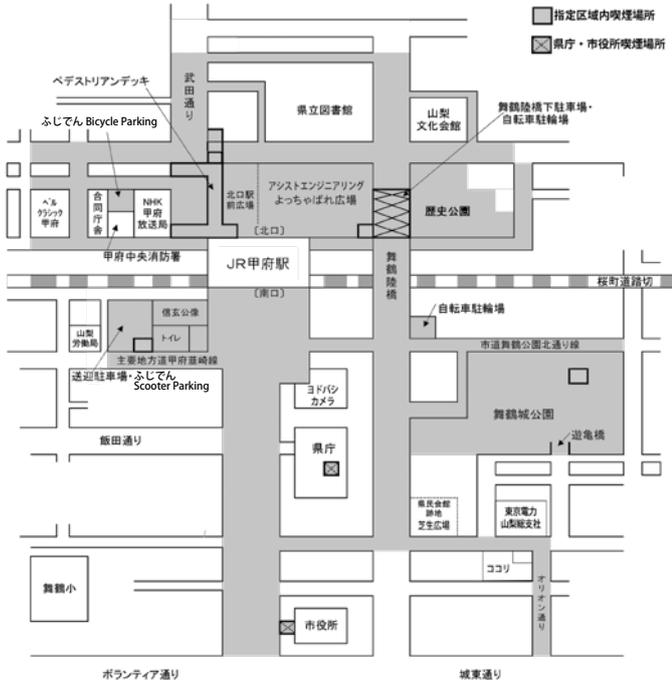


## 甲府駅周辺の道路や公共施設での路上喫煙を禁止しています

問ごみ収集課…☎(241)4313

「甲府市環境保全条例」に基づき、甲府駅周辺は、路上喫煙禁止指定区域になっています。人通りが多い場所での、歩きタバコによる通行人へのやけどの危険性や、吸殻などのポイ捨てにより、まちの美観が損なわれないように、甲府駅周辺の路上や公共施設での喫煙を禁止しています。なお、加熱式タバコも禁止です。ご理解、ご協力をお願いします。

### 《路上喫煙禁止指定区域》



## もったいない! 30・10運動/食品ロスを減らそう!

問ごみ減量課…☎(241)4327

### 「食品ロス」=食べられるのに廃棄されてしまう食品

本市では、「生ごみの水切り」や「生ごみのたい肥化」など、ごみ排出量の削減を目指す中、市民の皆さんに日常生活で食品ロス問題を意識し、食べ物のムダを減らす取組にご協力くださるよう呼びかけており、その減量策の一環として「もったいない! 30・10運動」を推進しています。

#### ～家庭でできること～

- 毎月30日は、食品の消費(賞味)期限をチェックしましょう
- 毎月10日は、食材を使い切るクッキングデーにしましょう
- 食材は計画的にムダがないよう購入しましょう
- 食べられる分だけ調理しましょう

### 食品ロスを減らして、燃えるごみも減らそう!

令和5年7月の家庭系燃えるごみの1人1日あたりの排出量は490.98gです(本誌6ページ掲載)。目標値450gに対して約40g多くなっています。

#### 約40gの食べ物は…

- ・納豆1パック
- ・ピーマン1個
- ・唐揚げ1個
- ・クロワッサン1個 など



～ご協力よろしくお願いします～

## 地方税の申告・納付にeLTAXをご利用ください

問収納課…☎(237)5440

eLTAX(地方税共同機構運営)を利用すると、会社や自宅などからパソコンで地方税の申告・納付ができます。

### 利用イメージ

- Step 1 利用届出** 利用者IDなどを取得する(eLTAXへ届出)
- Step 2 電子申告** eLTAX対応のソフトウェアを取得し、電子申告を行う
- Step 3 事前準備** 納税する地方公共団体の市民税担当等に利用の届出などを行う
- Step 4 納税を行う** 会社や自宅から電子納税の手続きを行う

複数の地方公共団体に一括納付



### 納付についてのメリット

- 複数の地方公共団体への納付が一括できる
- 納付がかんたん(事前登録した口座からダイレクト納付)
- 手数料が無料
- 金融機関の窓口へのお出かけ不要
- 納付日の指定ができる

### 納付できる市税の種類

- 【電子申告と連動して納付できるもの】
- 法人市民税 ○市県民税(特別徴収)
- ※10月16日(月)から「たばこ税」「入湯税」も電子納付ができます
- 【eLTAX内の地方税お支払いサイトから納付できるもの】
- 固定資産税(土地・家屋、償却資産)
  - 軽自動車税(種別割) ○市県民税(普通徴収)

eLTAX利用についての問い合わせ先

eLTAXヘルプデスク: ☎0570-081459  
(つながらない場合: ☎03-5521-0019)  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、12/29～1/3は除く)

詳しい利用方法などはeLTAXホームページをご覧ください▶



本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ



## あなたの地区の出張保健室に参加してみませんか？



健康ポイント  
対象事業

☎地域保健課…☎055(237)1173

あなたの地区の地区担当保健師が、それぞれの地区の健康課題や特徴を分析し、地区の方が足を運びやすい場所で健康教育や健康相談を実施しています。もっと健康になれる貴重なチャンスです！

### 健康づくりのお話



### 健康測定



### 健康相談



“地区担当保健師”が  
年代や健康状態に関わらず  
健康づくりをサポート！

内容や場所など  
詳しくはこちらから▶



## 10月の オレンジカフェ (認知症カフェ)

☎健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。  
詳しくはお問い合わせください

日時	会場
4日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
14日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
14日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
17日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
19日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
28日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
28日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
28日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
28日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

### きのこや山菜の食中毒に注意！

☎生活衛生薬務課…☎055(237)2550

秋は、きのこ狩りや山菜狩りなどで、誤って毒のある種類を採って食べてしまい、食中毒となる例が全国的に発生します。

種類によりますが、食べてから数時間で嘔吐や下痢などの消化器症状の他、発汗や手足のしびれ、意識混濁などの神経症状が現れ、重症化すると死亡することがあります。

毒のあるきのこや山菜を簡単に見分ける方法はありません。「茎が縦に裂けるきのこは食べられる」などの言い伝えは誤りです。

#### ★安全だと確信できないものは…



- ①採らない ②食べない ③売らない ④人にあげない

### がん検診を受けましょう！

10月は ☎地域保健課…☎055(237)2505

#### がん検診受診率 50%達成に向けた集中月間！

##### ★がんの最新情報

- ・ 2人に1人が一生のうちのがんになります
- ・ がんで死亡する確率は、男性が4人に1人、女性が6人に1人
- ・ がんは早期発見&早期治療で90%以上が治ります
- ・ 生活習慣の改善や感染症予防で予防できるがんもあります
- ・ がん検診は自己負担が少なくかなりお得に、しかも時間がかからずに受けられます

##### ★がん検診を受けよう～展示のご案内～

日時 9月25日(月)正午～10月6日(金)午後4時  
会場 本庁舎1階展示コーナー



検診の種類や申込方法などの詳細は『健康ガイド』でご確認ください▶



## 健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

### 集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

やまなしくらし  
なっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳		75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者	
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがき、またはインターネットで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場*	申込締切日	託児
11月2日(木)	医師会	10月2日(月)	○
11月3日(金・祝)	厚生連	10月3日(火)	—
11月14日(火)	医師会	10月16日(月)	—
11月15日(水)			—
11月16日(木)	アネシス	10月17日(火)	—
11月17日(金)			—
11月21日(火)	医師会	10月23日(月)	—
11月23日(木・祝)	厚生連		—
11月27日(月)	医師会	10月27日(金)	—
12月3日(日)	厚生連	11月6日(月)	—
12月4日(月)	医師会		○

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』9ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください
- 託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください
- 令和5年度の集団健診は12月4日(月)が最終となります

※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)  
厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)  
アネシス…健康の杜センターアネシス(下向山町910)

## 健康談話室 健康ガイド21ページ

会申問健康談話室…☎055(221)3560  
問健康政策課…☎055(237)2586

10月の教室		備考
元気ほっと教室 健康体操、ストレッチ などの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(火・水曜日コース若干名空きあり) 申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程などの詳細を連絡します

### 第46回甲府市社会福祉大会

問市社会福祉協議会…☎055(225)2116

日時 10月26日(木)  
式典▶午前10時～(50分程度)  
記念講演▶午前11時～(60分程度)  
会場 総合市民会館芸術ホール  
定員 500人

#### ★記念講演について

演題 「人の心を開く技術」  
講師 小松成美さん  
(ノンフィクション作家)



### インフルエンザの予防接種を助成

問医務感染症課…☎055(237)2587

対象 ① 65歳以上の方  
② 60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)

助成額 2,000円(生活保護受給者は全額助成)

期間 令和6年2月29日(木)まで

申込 直接医療機関へ電話で

※実施期間中に1回限り

※詳しくは『健康ガイド』27ページをご覧ください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

## 個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 令和6年1月末(医療機関受診可能日)まで  
対象 40歳以上の方

申込 指定医療機関に電話で

## その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。  
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE



やまなしくらしねっと▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	🌸 10月2日(月)午後	健康支援センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証  *1『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	<ul style="list-style-type: none"> <li>市公式LINE</li> <li>地域保健課へ電話、来所で予約</li> </ul>
	10月3日(火)午後	中道公民館		
	10月5日(木)午後	厚生連健康管理センター		
	10月8日(日)午前			
	10月19日(休)午後	北公民館		
	10月21日(土)午前	厚生連健康管理センター		
	10月24日(火)午後	医師会健診・検査センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性のある方は除く)	🌸 10月2日(月)午後	健康支援センター		10月2日(月)は女性限定の 「なでしこ健診」です。託児 を希望の方は地域保健課へ 電話で予約してください。  
	10月24日(火)午後	医師会健診・検査センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和4年度に受診した方は対象外)	令和6年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域保健課へはがき</li> <li>市公式LINE</li> <li>やまなしくらしねっとで受診券を申込</li> </ul> ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	

10月から

## 山梨県救急安心センターがはじまります！

※開始日について、決まり次第、市ホームページにてお知らせします

- ▶こんな症状で救急車を呼んでいいのかな…
- ▶具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな…
- ▶手遅れになったらどうしよう…
- ▶近所の目が気になるから救急車を呼ぶのは控えよう…



まよったときは！

電話相談窓口

#7119

シャープ

救急の場合はためらわず 119 番で救急車を呼んでください



## 救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- 救急医療センター・小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
- 歯科救急センター… ☎055(220)1199
- 山梨県精神科救急受診相談センター… ☎0551(20)1125
- 山梨県小児救急電話相談… (短縮ダイヤル) ☎#8000または☎055(226)3369
- 12→受診の前に症状をお伺いします。まずは電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①甲府市受診・相談センター… ①☎055(237)8952  
②☎055(225)3195
- ※9月末に終了予定でしたが、10月以降も継続します。外来医療費・入院医療費などについては、市ホームページでお知らせします
- ③甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター… ☎0120(327)198
- ①③→平日午前8時30分～午後5時15分
- ②→平日午後5時15分～翌午前8時30分および土・日曜日、祝日の24時間

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 自宅で簡単・毎日できる運動教室

1回のみで  
参加しやすい

甲府地域保健課…☎055(237)2505

室内で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎などを身に付ける教室です。

**対象** 74歳以下の方

**日時** 10月31日(火)午前10時～11時30分

**会場** 保健センタープレイルーム

**定員** 12人

**申込** 10月30日(月)までに電話で



## ウォーキング健康教室

甲府地域保健課…☎055(237)2505

体脂肪燃焼や生活習慣病予防に効果的な歩き方を講義と実技で基礎から学びます。

**日時** 10月20日(金)午前10時～11時30分  
(受付開始9時45分)

**会場** 旧相生小学校体育館

**定員** 25人

**申込** 10月2日(月)～19日(木)の平日に電話で

## 難病患者のつどい

日頃の悩みを話してみませんか

甲府地域保健課…☎055(237)1173

指定難病の方とその家族が集い、災害に関する学習、患者同士の交流、情報交換などを行います。

**日時** 11月1日(水)午前10時～(90分程度)

**会場** 中央公民館2階大ホール

**定員** 15人程度

**申込** 地域保健課へ電話で



## 糖尿病の予防・健康管理のきっかけに

### 糖尿病リスクチェック

甲府地域保健課…☎055(237)2505

指先からの微量の採血で、過去1～2か月間の血糖の状態をチェックします。

**対象** 次の①～④全てに当てはまる方

①糖尿病や血糖値に関心がある20～65歳の市民

②糖尿病の治療中や経過観察中ではない

③出血性疾患の治療や抗血栓薬の内服をしていない

④自分で血液採取ができる

※ご自身で指先からわずかの血液を採取します

**日時** 11月12日(日)午前9時30分～正午、  
午後1時30分～4時 ※所要時間は30分程度

**会場** 保健センター

**定員** 40人

**申込** 10月10日(火)～11月10日(金)の  
平日に電話で



## 家族介護教室

元エステティシャンによるセルフマッサージ講座

甲府地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

**日時** 10月23日(月)午後1時30分～(90分程度)

**会場** 中道公民館会議室1

**定員** 15人程度

**申込** 地域保健課または近くの地域包括  
支援センターへ電話で



## 今こそ聞きたい！糖尿病予防教室

甲府地域保健課…☎055(237)2505

甲府市は、若い世代や働き世代の半数以上が高血糖状態者です。血糖値改善のコツを学びませんか。

**対象** 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療を受けていない、血糖値が高い・気になる方

**日時** 11月6日(月)午前10時～11時30分

**会場** 保健センタープレイルーム

**定員** 15人

**申込** 11月2日(木)までに電話で

## 働き盛り世代向け健康セミナー

甲府健康政策課…☎055(237)2586

ライザップ

「RIZAP」の提供するオンラインセミナーです。

**対象** 市内の事業所・個人事業主など

**申込** 市ホームページより

※企業・事業所単位でお申し込みください



## 健康づくり同窓会

甲府健康政策課…☎055(237)2586

75歳以上の方を対象にした、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士といった専門職による健康づくり・介護予防などについての講座です。後期高齢者健診の申込や各種計測、体操なども行います。申込不要ですので、ぜひご参加ください。

▼10月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
上九一色	11日(水)	午後2時～ 3時30分	上九の湯ふれあいセンター
山城	12日(木)		南公民館
石田	18日(水)		石田悠遊館
穴切	19日(木)	午前10時～ 11時30分	旧穴切小学校体育館
中道	25日(水)	午後2時～ 3時30分	中道公民館
朝日	26日(木)		朝日悠遊館
羽黒	31日(火)		羽黒悠遊館

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



We are

# こうふ きっず!



甲府の秋を  
めしあがれ♡

市立図書館…☎055(235)1427



## ★映画会(視聴覚ホール)

日時 10月8日(日)午後2時～

内容 「ピーターラビット2(吹替版・93分)」

### お詫びと訂正

9月号22ページでお知らせしました本内容に変更がありました。  
お詫びして訂正いたします。【誤】10月1日(日)→【正】10月8日(日)

## ★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 10月11日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組

申込 10月3日(火)午前10時から電話または来館で

## ★おはなしひろば(視聴覚ホール)

日時 10月21日(土)午後2時～

対象 幼児～小学校低学年

協力・定員 なでしこの会・20組

申込 10月4日(水)午前10時から電話または来館で

## ★読み聞かせ(児童室)

日時 10月26日(木)午前10時30分～

協力・定員 なでしこの会・5組

申込 10月5日(木)午前10時から電話または来館で

緑が丘スポーツ公園…☎055(252)0661

## ★緑が丘テニス教室(全4回)

日時 11月8・15・22・29日(水)

①キッズの部(年長～小学2年生)午後5～6時

②ジュニアの部(小学3～6年生)午後6～7時

講師 GTK テニスクラブ指導者

定員・参加費 各8人・4,000円

申込 10月10日(火)午前10時から電話で

## お知らせ

### 小学校入学に関する通知書を送付します

☎学事課…☎055(223)7322

10月末までに届かない場合はご連絡ください。病弱・発育不全、その他特別な事情のある方は、お早めにご相談ください。

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん

※入学式は、令和6年4月8日(月)です

### 甲府市入学準備金融融資制度

☎学事課…☎055(223)7322

要件 ①②を満たす市内に住所を有する保護者

①令和6年度に高校・大学・大学院・短期大学・専修学校の専門課程などに入学する方がいる

②入学準備金の調達が困難である

融資額(償還期間) 高校など→20万円以内(84か月以内)  
大学など→200万円以内(120か月以内)

融資利率 0.84%/年

受付期間 令和6年2月29日(木)まで

※審査あり。融資枠に達し次第終了。  
詳しくは、お問い合わせください

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455

☎北部幼児教育センター…☎055(220)3398

☎中道つどいの広場…☎055(266)7221

## ★【中央】おはなしの会

日時 10月3日(火)午前11時～11時30分

協力・定員 なでしこの会・6組

日時 10月6日(金)午前11時～11時30分

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・6組

## ★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 10月11日(水)午前10時～午後3時

## ★【中央】パパと楽しく運動遊び

日時 11月18日(土)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の歩けるようになったお子さん～3歳未満児とお父さん 8組

講師 米長遊亀さん(子ども身体運動発達指導士)

申込 10月31日(火)午前9時から電話で

※託児はありません

中央公民館…☎055(222)4242

## ★親子ウクレレ教室(全2回)

日時 11月4・11日(土)午前10時～正午

対象 小・中学生とその保護者 10組 20人

講師 島田貴大さん

申込 10月23日(月)午前10時から電話で

## 児童手当の支給月です

☎子育て支援課…☎055(237)5674

令和5年6～9月分までの児童手当を10月10日(火)に指定の口座へ振り込みます。ご確認ください。

## ひとり親家庭の入進学資金

☎子育て支援課…☎055(237)5674

### 【福祉資金貸付金】

ひとり親家庭のお子さんが大学や高等学校等に入進学する際の授業料・制服代などを貸し付けます。

貸付額 進学先・通学方法により異なります(無利子)。

償還期間	修学資金	10年以内
	就学支度資金	5年以内

※相談から貸付まで2か月程度かかります

### 【いきいき自立応援給付金】

ひとり親家庭のお父さん・お母さんが資格を取得するための費用を給付します。

支援内容 ・受講料の60%、入学金の50%

・受講中の生活費(住民税非課税世帯…10万円/月、課税世帯…7万500円/月)

※支援内容は受講する講座等により異なります。  
詳しくは、講座受講前にお問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順





# 母と子の健康診査・教室(10月)

※10月から、「体験型」パパママクラスと「食に関わる教室」の予約方法を「こども育み予約サイト」に変更します

## ■【申込制】体験型♪パパママクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	担当	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実した マタニティライフを 過ごすために	妊娠12週以降 の妊婦とご家族	保健師 助産師 保育士	10日(火) 午後2時15分～3時45分	2日(月)～4日(水)に 予約サイトで
Let's try! 産後の生活		助産師 保健師	27日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分 28日(土) ①午前9時45分～11時15分 ②正午～午後1時30分	18日(水)～20日(金)に 予約サイトで
夫婦de協力 どうする?育児		助産師	11月11日(土) 午前10時15分～11時30分 ※会場：健康科学大学産前産後ケア センター(ママの里)	11月6日(月)～8日(水)に 予約サイトで
How to 母乳&食事!		保健師 助産師 管理栄養士	11月13日(月) 午前9時45分～11時15分	11月6日(月)～8日(水)に 予約サイトで

## ■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和5年4～5月生まれの お子さんを持つご家族	24日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分	12日(木)～18日(水)に予約サイトで

## ■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

## ■【申込制】10月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055(237)5373

対象	備考
1歳6か月児	10月の対象者には 通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	14・28日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

## ■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	3・10・17・24日(火) 30日(月)	電話で(平日のみ)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	4・11・18・25日(水)	



## 【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221)3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物と受付時間はアプリでご確認ください



◀健康談話室  
ホームページ



◀アプリ  
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①13日(金) ②18日(水) ③24日(火) ④26日(木) ⑤27日(金) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は 参加をお控えください	23日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	1週間前からアプリで

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

～市立動物園～



「出張ふれあい教室」を  
行っています

▲「出張ふれあい教室」の様子

岡市立動物園…☎055(233)3875

動物園では、昨年10月の休園後から市内の幼稚園・保育園・こども園の年長児を対象に「出張ふれあい教室」を行っています。園児たちにはモルモットの生態についてクイズや観察を通じて理解を深めてもらい、その後、モルモットへキャベツを渡したりしながら優しく触れてもらっています。初めて動物と接するという園児も多く、恐る恐るキャベツを差し出すこともあります。ふれあい教室が終わるころにはすっかり慣れてそれぞれの特徴について語り合うなど、モルモット博士になっています。「出張ふれあい教室」を通じて、これからも多くの子どもたちに、ともに生きる動物たちの“命の大切さ”を伝えていきたいと思ひます。



遊亀公園でさまざまなプログラム開催中!  
～トライアルサウンディング～

岡公園緑地課…☎055(223)6101

遊亀公園の使い勝手や魅力を調査するため、事業者さまが実施するプログラムが開催されています。ぜひお越しください!



プログラム内容や日程など最新情報はこちら▶

\* 10月の予定 \*

- ・青空サロン
- ・Parque de ZUMBA
- ・NAKED MARKET YAMANASHI
- ・多世代・多地域ごちゃまぜ健康まつり



リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)



休園中の動物たちの様子や最新の情報は  
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



とびだせ!市民レポーター!

子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」

令和5年4月、妊娠から青年期までの悩みに切れ目なく対応するために『子ども・青少年総合相談センター「おひさま・あおぞら」』が設置されました。どんなところがわかると安心して利用できると思ひ、「あおぞら」の相談員さんにお話を伺いました。



▲子ども相談センターと青少年相談室が統合されてきた「おひさま・あおぞら」。窓口は市役所本庁舎3階

「あおぞら」ってどんなところ?

「あおぞら」は、主に小学生から、おおむね30歳未満の方を対象に、不登校や学校生活の悩み、また、社会問題にもなっているヤングケアラーなどの相談を受け、本人とその家族のフォローアップを行っています。児童生徒の相談が一番多く、相談には社会福祉士、教員OBの計3名が対応しているそうです。

元々あった子ども相談センター「おひさま」と青少年相談室が統合し、今年度から総合相談センターとなったことで、おひさまとあおぞら、また学校や保育所、子育て世代包括支援センターなど、さまざまな関係機関と連携して、一人一人の相談に丁寧に対応しているそうです。



▲本庁舎3階にある相談室でも相談できます

相談員さんが大切にしていること

主にヤングケアラー相談を担当している、相談員の五味さん。「一人一人の事情や状況が異なるため、個別に対応しています。心掛けているのは、大人の価値観で決めず、その子の気持ちを大切に、一つずつ確認しながら支援を決めていくこと。相談を受けることで公的サービスにつなげたり、家族にアプローチをしたりして日々の負担を減らし、長期的に状況改善を図ることを目指しています。相談内容については守秘義務があるので、安心して気軽に相談してほしいです」と話してくれました。



▲優しく落ち着いた雰囲気  
の五味さん(相談員)

相談方法はなにがある?

直接窓口に行けなくても、電話やメールで相談できます。本人以外の親族や地域の方からの相談も多いそうです。子どもが自分でつらさを語れない状況もありますが、子どもでも電話しやすいよう専用フリーダイヤルがあるので、ぜひ知ってほしいそうです。



▲『甲府市子育てガイドブック』(P.9)に詳細が掲載されています

☎電話相談はこちらから  
0120-743-011 (フリーダイヤル)  
055-221-3011 (直通)

▶本誌5ページでも、ヤングケアラーと「あおぞら」について掲載しています。併せてご覧ください

市民レポータープログラム  
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポータープログラム

検索



今月の担当レポーター 武居 みお

取材中も相談員さんに温かく穏やかに話をさせていただいたので、相談する側は安心して話ができると思ひました。子どもや家族が困ったときに、気軽に相談できる場所があることは心の支えになると思ひます。一人で悩みを抱え込む子どもが減るように、「あおぞら」の存在を多くの方に知ってもらえたらと思ひます。



- ①小江戸甲府の夏祭り(8月11日)
- ②米アイオワ州デモイン市訪問(姉妹都市交流事業)(8月17～22日)
- ③市民体育大会(9月3日)

- ④総合防災訓練(9月10日)
- ⑤命のメッセージ展(9月7～20日)
- ⑥敬老祝金贈呈 慶祝訪問(9月15日)



健康ポイントも貯まる!

お知らせ

## 「健康アプリ」が スタートします!



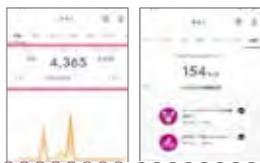
問健康政策課… ☎055(237)2586

甲府市オリジナル「健康アプリ」の配信がスタートします。ご自身の健康管理や健康づくりに、ぜひご利用ください。(アプリの利用には、スマートフォンへのインストールが必要です)

**便利な機能がたくさん!** ※実際の画面と異なる場合があります

### 健康情報の記録・確認や健康プログラム

歩数、歩行距離、体重、食事、運動などを記録できるほか、歩数ランキングで競い合いや、アプリ内の健康促進プログラムに参加することができます。



▲歩数記録

▲運動記録

### プログラム参加で、楽しみながら継続して健康づくり!



◀健康促進プログラム

### 「健康ポイント」が貯まる! 交換できる!

健康づくりに取り組むとゲットできる「健康ポイント」がアプリ内で貯まり、電子マネーと交換できます。



### 参加から電子マネー交換まで、スマホで完結!

※電子マネーとの交換は、平成17年4月1日以前生まれの市民が対象です

今後のスケジュール

10月下旬 アプリダウンロード開始  
11月 スタート

※最新情報は市ホームページをご確認ください

▶「初心者でも安心! スマホ活用講座」で利用方法の説明をします。詳細は本誌12ページをご覧ください

「こうふ開府の日」記念事業

イベント

## こうふドリームキャンパススペシャル こうふ 夢 コンサート

申問生涯学習課… ☎055(237)5327

今年は海上自衛隊横須賀音楽隊を「夢の先生」に迎え、夢の授業“コンサート”を開催します。

日時 12月17日(日) 13:30~16:30 (開場 12:30)

会場 総合市民会館 芸術ホール

定員 500人 (全席指定。応募多数の場合は抽選)

申込 はがき、または市公式LINEで

入場無料

### はがきの場合

郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡可能な電話番号、同行者がいる場合(3人まで)全員の氏名・年齢・住所を明記し、〒400-8585 甲府市役所生涯学習課 こうふ夢コンサート係まで(10月20日(金) 必着)

【はがき裏(記載例)】

- ① 400-1234
- ② 丸の内〇丁目●番△号
- ③ 甲府 太郎
- ④ 40歳
- ⑤ 090-0000-0000
- ⑥ 甲府 花子(40歳)
- 丸の内〇丁目●番△号
- ・甲府 一郎(14歳)
- 丸の内〇丁目●番△号
- ・山梨 桃子(75歳)
- 相生●丁目○番□号

### LINEの場合

申込期間 10月3日(火) 10:00~

20日(金) 17:00 ※24時間受付



▶応募は、はがきかLINEどちらかで1人1枚・1回限り(申込者と同行者の入替・座席指定不可)

▶抽選結果 当選・落選を申込者にお知らせします(申込がはがきの方ははがきで、LINEの方はメールで。11月下旬予定)。





頭部の周辺に  
余白があるものを  
送ってね!



## ★赤ちゃんの写真大募集★ (令和4年11月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

10月20日(金)必着!!



## サッカーは人生の活力! ～蓮川 壮大 選手(DF⑤)～

兄がサッカーを始め、その影響で僕もサッカーにのめりこんでいきました。FC東京のジュニアユースに加入し、プロの選手のプレーを間近で見たことで、プロとしての将来を意識するように。目標とする選手は、FC東京の森重真人選手です。観客がわくわくするようなプレーができる選手を目指しています。

サッカーは、僕にとっての"生きがい"であり、生きていくための"活力"です。スピードを活かしたプレーが得意なので、試合では僕の"スピード"にぜひ注目してください。

甲府は、ファン、サポーターの皆さんが温かいと感じます。一緒にJ1に行きましょう!



【プロフィール】東京都出身。182cm、82kg。O型。在籍1年目。趣味は、愛犬の茶々(豆柴)と一緒に過ごすこと。好きな言葉は「しばけん」(笑)。よく聴く音楽はケツメイシ。甲府は自然が豊かでご飯がおいしいです!



▲蓮川選手と愛犬の茶々(蓮川選手インスタグラム@sodai\_hasuから)

### ホームゲーム日程

(JITリサイクルインクスタジアム)

- 10月20日(金) 19:00～vs V・ファーレン長崎
- 11月3日(金) 13:05～vs ロアッソ熊本

### AFCチャンピオンズリーグ 2023/24 グループステージ

- H 10月4日(水) 19:00～vs ブリーラム・ユナイテッド(タイ)
  - A 10月25日(水) 19:00～vs 浙江FC(中国) ※現地時間18:00 K.O.
  - H 11月8日(水) 19:00～vs 浙江FC(中国)
- H ホーム(国立競技場) A アウェイ

## キャンパスニュース!

今回は **山梨大学**

生まれ変わる **山梨大学工学部**

2024年4月から  
新たな工学部が  
スタートします!



### 変更ポイント

- 1 分野間の垣根を低くし、入学後の進路選択が柔軟となるよう7学科から**1学科複数コース体制**へ再編します。
- 2 カーボンニュートラル社会実現向け、**クリーンエネルギー化学コース**を新設します。
- 3 入学後に進む分野を決定したいというニーズに対応し、**総合工学クラス**を新設します。
- 4 理系分野に進みたい女子学生を応援するため、新たに**女子枠**を導入します。



その他の変更点については、山梨大学ホームページをご確認ください▼



問 山梨大学工学域支援課 ☎ 055(220)8403

編集後記 子ども屋内運動遊び場「おしろらんど」の利用者が10万人を超えました! これからもたくさんのお友達をお待ちしています♪ さて、暑さも落ち着き過ぎやすい季節になりました。“秋”で思い浮かべるのは、祭り? スポーツ? 芸術? それとも食欲? 甲府でとっておきの“秋”を見つけてください!

# (仮称)リニア山梨県駅前エリアの

# まちづくり基本方針(案)に関する意見、募集します!

問)リニア政策課：☎055(237)5114

市は、8月に「まちづくり基本方針(案)」(基本的な考え方を公表。リニア新時代を見据え、新しいまちづくりの社会実装の舞台にするなど、10の方針にまとめました(左記参照)。まちづくりを進める上で重要な

が、市民の皆さんの知恵や創意工夫を最大限に取り入れることです。「官民連携のまちづくり」の第一歩として、今回、本方針(案)に対する意見を募集します。皆さんの声を、ぜひお聞かせください。

【募集期間】

令和5年10月31日(火)まで

※いただいた意見は、まちづくり基本方針およびまちづくり基本計画策定の参考にさせていただきます

意見投稿はこちらから▼



## まちづくり基本方針(案)

- 1 “新しいまちづくりの社会実装”の舞台にします**
  - ・リニア新時代に相応しい“新しいライフスタイル”を創造し、国内外に発信します
  - ・本市や圏域の強みをアップデートし“選ばれる都市”を目指します
- 2 SDGsを実現するまちづくりを目指します**
  - ・新産業・成長産業を育成し、地域経済の新たな活力の源を生み出す
  - ・水素エネルギー等を利活用し、産業振興やカーボンニュートラルの実現に貢献します
  - ・山梨らしい“ウェルビーイング”な暮らしを、リニア駅前から提案します
- 3 “二つの拠点を核としたまちづくり”を進めます**
  - ・二つの拠点を連携・補完させるまちづくりを進めます
  - ・リニア駅⇄甲府駅間の交通ネットワークの強化を進めます
- 4 シームレスで快適な乗換を実現します**
  - ・駅南北の交通広場の連携を強化し、利便性を高めます
  - ・快適な“待ち時間”をデザインします
  - ・リニア駅と圏域内のまちを結ぶ交通の在り方を調査・研究します
- 5 多様な交流・交歓・賑わいの舞台をデザインします**
  - ・平常時も災害時にも活躍するフェーズフリーな空間を創出します
  - ・交流・交歓・賑わいづくりにおいては、民間活力を最大限活用します
- 6 新たな山梨の玄関口を象徴する都市空間を創出します**
  - ・周辺の山々の眺望景観に配慮した都市空間を目指します
  - ・みどり豊かな都市空間を目指します
  - ・リニア駅前エリア全体のデザインの調和を図ります
- 7 様々な状況に対応できる道路空間を創出します**
  - ・“変化”に柔軟に対応できる道路空間を目指します
  - ・“常に”、“誰もが”利用できる歩行者動線を形成します
- 8 駅周辺全体の価値を向上させます**
  - ・地域特性を活かしたまちづくりにより、エリア全体の価値を高めます
- 9 官官連携・官民連携による事業推進体制を構築します**
  - ・県・市が適切な役割分担を行い、協働でまちづくりを進めます
  - ・民間の知恵や創意工夫を最大限活かし、官民連携を深化させます
- 10 事業初動期から“マネジメント”を意識します**
  - ・エリア価値を高め続けられるよう、多様な分野でマネジメントを導入します



▲次世代モビリティのある交通広場のイメージ【方針4】



▲交流・交歓・賑わいのイメージ【方針5】



基本方針(案)の詳細は、市ホームページをご覧ください。

©Central Japan Railway Company All rights reserved.

★市の人口(令和5年9月1日現在、外国人住民を含む)185,313人(-91)男90,075人(-69)女95,238人(-22)/94,186世帯(-6) ※( )内は前月比

●発行日/令和5年10月1日  
●発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所  
●編集/情報発信課  
☎0555-23723737  
☎0555-051161  
☎0555-031674

