

- ①小江戸甲府の夏祭り(8月11日)
- ②米アイオワ州デモイン市訪問(姉妹都市交流事業)(8月17~22日)
- ③市民体育大会(9月3日)

- ④総合防災訓練(9月10日)
- ⑤命のメッセージ展(9月7~20日)
- ⑥敬老祝金贈呈 慶祝訪問(9月15日)



健康ポイントも貯まる!

お知らせ

## 「健康アプリ」が スタートします!



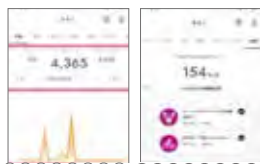
問健康政策課… ☎055(237)2586

甲府市オリジナル「健康アプリ」の配信がスタートします。ご自身の健康管理や健康づくりに、ぜひご活用ください。(アプリの利用には、スマートフォンへのインストールが必要です)

**便利な機能がたくさん!** ※実際の画面と異なる場合があります

### 健康情報の記録・確認や 健康プログラム

歩数、歩行距離、体重、食事、運動などを記録できるほか、歩数ランキングで競い合いや、アプリ内の健康促進プログラムに参加することができます。



▲歩数記録

▲運動記録

### プログラム参加で、楽しみながら 継続して健康づくり!



◀健康促進プログラム

### 「健康ポイント」が貯まる! 交換できる!

健康づくりに取り組むとゲットできる「健康ポイント」がアプリ内で貯まり、電子マネーと交換できます。



### 参加から電子マネー交換まで、 スマホで完結!

※電子マネーとの交換は、平成17年4月1日以前生まれの市民が対象です

今後の  
スケジュール

10月下旬 アプリダウンロード開始  
11月 スタート

※最新情報は市ホームページをご確認ください

▶「初心者でも安心! スマホ活用講座」で利用方法の説明をします。詳細は本誌12ページをご覧ください

「こうふ開府の日」記念事業

イベント

## こうふドリームキャンパススペシャル こうふ 夢 コンサート

申問生涯学習課… ☎055(237)5327

今年は海上自衛隊横須賀音楽隊を「夢の先生」に迎え、夢の授業“コンサート”を開催します。

日時 12月17日(日) 13:30~16:30 (開場 12:30)

会場 総合市民会館 芸術ホール

定員 500人 (全席指定。応募多数の場合は抽選)

申込 はがき、または市公式LINEで

入場無料

### はがきの場合

郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡可能な電話番号、同行者がいる場合(3人まで)全員の氏名・年齢・住所を明記し、〒400-8585 甲府市役所生涯学習課 こうふ夢コンサート係まで(10月20日(金) 必着)

【はがき裏(記載例)】

- ① 400-1234
- ② 丸の内〇丁目●番△号
- ③ 甲府 太郎
- ④ 40歳
- ⑤ 090-0000-0000
- ⑥ 甲府 花子(40歳)
- 丸の内〇丁目●番△号
- ・甲府 一郎(14歳)
- 丸の内〇丁目●番△号
- ・山梨 桃子(75歳)
- 相生●丁目○番□号

### LINEの場合

申込期間 10月3日(火) 10:00~  
20日(金) 17:00 ※24時間受付



▶応募は、はがきかLINEどちらかで1人1枚・1回限り(申込者と同行者の入替・座席指定不可)

▶抽選結果 当選・落選を申込者にお知らせします(申込がはがきの方ははがきで、LINEの方はメールで。11月下旬予定)。

