

# 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・  
定員は先着順  
※市外局番は055  
甲府市公式ホームページ▶



## 11月は労働保険適用促進強化期間

問 雇用創生課：☎237・5736

甲府公共職業安定所雇用保険適用課  
☎232・6060(部門コード21#)

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入義務があります。未加入の場合は、加入手続きをしてください。

## 事業主の方々へ 給与支払報告書等の配布

問 市民税課：☎237・5398

必要な方は受け取りにお越しください。

日時 ① 11月20日(月)午前10時～午後4時  
② 11月27日(月)以降 午前8時30分～午後5時15分

会場 ① 総合市民会館格技場  
② 本庁舎3階市民税課

※詳しくは市ホームページをご覧ください



## 11月1日は計量記念日

問 市民部総務課：☎237・5304

「正しい計量」は、取引や証明、健康管理、快適な環境の維持などに大切な役割を果たし、生活の安全を守っています。

## 持ち去り行為は条例違反です

問 ごみ収集課：☎241・4313

ごみ集積所に出された不燃物・資源物・有価物を、市の委託業者以外が収集運搬する事は条例で禁止されています。違反者には20万円以下の罰金が科される場合があります。持ち去り行為を見かけたら、直接声をかけず、車両ナンバーなどをお知らせください。

## 特設人権相談所

問 人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、

## 有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327  
※3日(金・初)および23日(木・初)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物											
相生	11月17日	11月8日 12月6日	11月22日	国母	11月20日	11月27日	11月14日	富士川	11月27日	11月15日	11月30日											
相川	11月29日	11月7日 12月8日	11月27日	里垣	11月8日 12月6日	11月1日 12月2日	11月17日	宮本	11月1日 12月4日	11月8日	11月16日											
朝日	11月2日 12月5日	11月17日 12月7日	11月7日 11月28日	上九一色	11月7日 12月8日	/	11月16日	山城	11月9日 12月7日	11月29日	11月20日											
穴切	11月30日	11月20日	11月7日 11月28日	新紺屋	11月27日	11月30日	11月21日	湯田	11月17日	11月6日 11月28日	11月15日											
池田	11月15日	11月10日	11月29日	新田	11月15日	11月10日	11月29日	中道(北)	11月13日	11月25日	11月16日											
石田	11月6日 12月1日	11月2日 12月4日	11月14日	住吉	11月14日	11月9日 12月5日	11月22日	中道(南)	11月7日 12月8日	11月25日	11月16日											
伊勢	11月14日	11月22日	11月6日 12月1日	琢美	11月28日	11月13日	11月1日 12月4日	<b>廃食油の回収日程(11月)</b> <table border="1"> <tr> <td>13日(月)</td> <td>公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日</td> </tr> <tr> <td>14日(火)</td> <td>西公民館 悠遊館 貢川・石田</td> </tr> <tr> <td>15日(水)</td> <td>公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂</td> </tr> <tr> <td>16日(木)</td> <td>中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川</td> </tr> <tr> <td>17日(金)</td> <td>総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸</td> </tr> <tr> <td>14日(火)~ 19日(日)</td> <td>リサイクルプラザ(正面玄関横)</td> </tr> </table> <p>回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)</p>			13日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日	14日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田	15日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂	16日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川	17日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸	14日(火)~ 19日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)
13日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日																					
14日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田																					
15日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂																					
16日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川																					
17日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸																					
14日(火)~ 19日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)																					
大国	11月10日	11月16日	11月2日 12月6日	玉諸	11月21日	11月9日 12月5日	11月24日															
大里	11月7日 12月8日	11月16日	11月2日 12月6日	千塚	11月16日	11月14日	12月5日															
春日	11月30日	11月24日	11月10日 12月8日	千代田	11月1日 12月4日	12月6日	11月16日															
北新	11月1日 12月4日	11月24日	11月13日 12月7日	能泉	11月1日 12月4日	11月8日	11月16日															
貢川	11月24日	11月21日	11月8日	羽黒	11月22日	12月1日	11月9日															
甲運	11月28日	11月15日	11月1日 12月4日	東	11月13日	11月6日 11月28日	11月15日															

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 8月分のごみの量 燃えるごみ 4,723.83 燃えないごみ 397.04 資源物 289.71 プラスチック製容器包装 66.01 有価物 269.12 合計 5,745.71 (単位 t)  
◎ 令和5年8月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450g に対して 509.90g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

困りごとなど人権に関する悩み相談  
**日時** 11月22日(水)午後1時30分～3時30分  
**会場** 中道公民館会議室2・3

**無料相談会(要予約)**

**★税と登記の相談会**

協働推進課：☎237・5298  
 申(岡)東京地方税理士会山梨県会：☎233・1318

山梨県司法書士会：☎253・2376

**相談内容** 相続税、相続登記、会社の税務、土地・建物の名義変更など

**日時** 11月8日(水)午後1時30分～4時30分(1組30分)



**★第19回山梨の10士業による無料なんでも合同相談会**

問(岡)協働推進課：☎237・5298

問(岡)日本公認会計士協会東京会山梨県会：☎251・9400

／FAX 03・3515・1192(東京会)

県内のスペシャリスト(司法書士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・税理士・公認会計士・弁護士・弁理士・不動産鑑定士・中小企業診断士)が各分野の相談に対応。

**日時** 11月23日(木)祝午前10時30分～午後4時30分(1人30分)

**申込** 11月8日(水)までにFAXで

**【共通事項】**

**会場** かいてらす

※書類の作成指導・審査はしません

**出張弁護士消費生活無料相談**

問(岡)市民部総務課：☎237・5304

**相談内容** 消費生活に関するトラブルなどについて弁護士がアドバイス  
**日時** 11月22日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～(1回30分、1人1案件につき1回限り)  
**会場** 東公民館

**申込** 11月1日(水)～14日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に消費生活相談員の助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際に手元にご用意ください

**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**

(11月15日(水)～21日(火))

問(岡)人権男女参画課：☎237・5120

女性の権利ホットライン：☎0570・070・810

**期間中受付時間**

平日↓午前8時30分～午後7時  
 土・日曜日↓午前10時～午後5時

※期間中以外は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

**11月の相談** ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
<b>●司法書士無料法律相談</b> ～登記、相続などの相談～ 1日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※12月は6日(水) 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	<b>●女性総合相談室</b> ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
<b>●くらしの法律無料相談</b> ※10月25日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 1・15日(水)、13・27日(月)、19日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●労働相談室</b> ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 (23日(木)祝日は午後1～4時) 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
<b>●土地家屋調査士無料相談</b> ～土地境界、調査測量など～ 8日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●社会保険労務士無料相談</b> ～雇用保険や年金などの相談～ 12・26日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
<b>●行政相談</b> ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 9日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●心配ごと相談室</b> ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
<b>●宅建協会無料相談</b> ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 16日(木)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●消費生活相談</b> ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
<b>●マンション管理士無料相談</b> ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 16日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●交通事故無料相談</b> 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
<b>●行政書士無料相談</b> ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 17日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●外国人相談</b> ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口
<b>●税理士無料税金相談</b> ※12日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 12日(日)午前9時～正午 14日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		12日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233) 1318 14日：本庁舎4階市民相談室1・2	

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。


◆人権啓発活動強調事項：「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」

**こちら社協派出所(出張相談会)**

岡市社会福祉協議会：☎25・2118  
市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。気軽にお越しください。

**日時** ① 11月22日(水)午前10時～正午  
② 11月28日(火)午後1時30分～3時30分  
**会場** ① 健康の杜センターアネシス  
② 相川福祉センター

**犯罪被害者等相談窓口**

岡人権男女参画課：☎237・5120  
甲府警察署警務課：☎232・0110  
犯罪被害に遭われた方やそのご家族からの相談に応じています。(山梨県警ホームページ) 

相談窓口	電話
山梨県犯罪被害者等総合支援窓口 ★A	☎(223)4180
警察総合相談室	# 9110 ☎(233)9110
性暴力110番 ★C	# 8103 ☎(224)5110
ヤングテレフォン ★A	☎0120(31)7867
各警察署警察安全相談所 県下12警察署 ★A	各警察署内
(公社)被害者支援センターやまなし ★B	☎(228)8622
やまなし性暴力被害者 サポートセンター「かいさばももこ」★C	# 8991 ☎(222)5562

※受付は、★A 平日午前8時30分～午後5時15分(ただし、ヤングテレフォンのみ午後5時まで) / ★B 平日午前10時～午後4時 / ★C 24時間受付 FAX 共通

**マイナンバーカード  
出張申請・関連システムの停止**

★マイナンバーカード出張申請  
岡市民課：☎0570・0178・55  
次の日程で、出張申請会場を設けます。マイナンバーカードをまだ申請されていない方は、ぜひこの機会に申請してください。

日程(11月)	会場
① 4日(日)	小瀬スポーツ公園
11日(土)・18日(土)	西公民館
② 25日(土)	遊亀公民館

**時間** ① ↓ 午前9時～午後3時  
② ↓ 午後2時～5時

※申請時、本人確認書類・顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点をご用意ください



**★マイナンバーカード関連システムの停止**

岡市民課：☎237・5337  
メンテナンス作業のため、次の期間システムが停止します。停止期間中は、証明書のコンビニ交付サービスは利用できない可能性があります。また、マイナンバーカードの交付や更新などに係る休日窓口はありません。ご理解・ご協力をお願いします。  
**期間** 11月2日(木)午後6時～11月6日(月)午前7時30分

**工事請負・物件供給などの  
追加登録(新規)希望者は申請を**

岡上下水道局総務課：☎228・3436  
対象 令和6年度に市(学校・病院・地方卸売市場を含む)と上下水道局が発注する工事請負・物件供給などを希望する方  
※令和4年12月に申請し、すでに登録済みの方は必要ありません  
**受付期間** 12月1日(金)～14日(木)(必着)  
**申請方法** 申請書(市ホームページからダウンロード)に記入し、必要書類を添付の上、〒400-8585 甲府市役所契約課まで郵送(市と上下水道局の一括申請)。申請は原則郵送。  
※受付票が必要な方は、返信先記入・切手貼付の上、返信用封筒を同封

**甲府都市計画用途地域等の  
変更案縦覧・意見を募集します**

岡岡都市計画課：☎237・5814  
**期間** 11月8日(水)～22日(水) 平日の午前8時30分～午後5時15分  
**提出方法** 提出用紙(市ホームページからダウンロード)に記入し、〒400-8585 甲府市役所都市計画課へ郵送または持参(11月22日(水)必着)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

**— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —**

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**結婚相談所ムスベル TEL:055-288-1038**

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

**服を買うより2~3週間で、やせてみる!?**

- ☑ 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑ コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑ 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑ 色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑ 短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
電話 241-3211 FAX241-3213 (無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



## 命のメッセージ展

☎ 人権男女参画課… ☎ (237) 5120  
 国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ… ☎ (243) 8563

命の大切さを伝え、思いやりのある社会を実現するためパネル展を開催します。

**内容** 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など命と人権を考えるパネル展

**期間** 11月7日(火)～20日(月)

**会場** 中道公民館、市立甲府病院



11月9日(木)～15日(水)は「秋季全国火災予防運動」を実施します

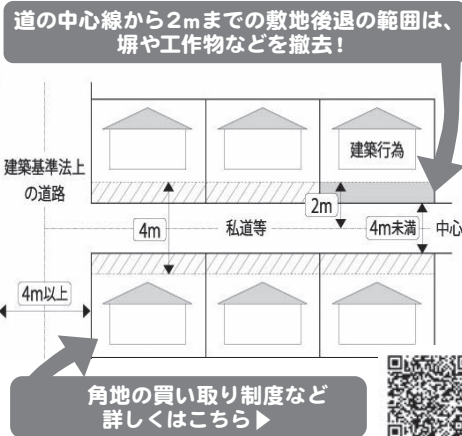
☎ 消防本部査察課… ☎ 222・1284

**全国統一防火標語**  
 「火を消して不安を消してつなぐ未来」  
 空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために、「住宅用火災警報器」を設置してください。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換をしましょう。

☎ 交通政策課… ☎ 237・5109  
 通勤・通学・買物・通院などの際、バス停の近くまで自転車で行き、そこ

「サイクル・アンド・ライド」を活用しませんか



☎ 建築指導課… ☎ 237・5828

建築物を建てる場合、その敷地は、建築基準法上の道路に2m以上接しなければなりません。幅員が4m未満の道(私道等)のみに面した敷地の場合、建築確認の前に許可が必要となります。この許可にあたり、市では沿線の土地所有者からの敷地後退の同意等を求めています。ご理解・ご協力をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください

敷地後退(セットバック)などに  
ご協力をお願いします

こうふの eco  
**家電購入応援キャンペーン**

☎ 環境政策課… ☎ (241) 4363

対象の省エネ機器を対象の店舗で購入された市民の方へキャッシュレスポイントや商品券などを還元します。

※詳しくはコールセンター【050(2030)3220】へお問い合わせください

HPはこちら▶

☎ 滞納整理課… ☎ 237・5438

11・12月は滞納整理強化期間です。税金の滞納が長期化しますと、ご自宅への訪問や、差押などの滞納処分を行う場合があります。災害、ご本人や家族の病気、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、ご相談ください。

**税金・助成**

県下一斉滞納整理強化期間

からバスに乗り換えができるよう市内協力施設の駐輪場をご利用いただけます。

バスを利用することで、目的地までの移動時間を有効活用できます。

※協力施設や申請方法については、市ホームページをご覧ください

山梨民医連の紹介はこちら

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方は  
**ご相談ください**

相談所  
 11のちの

やまなしみんないれん  
**山梨民医連** ☎ 055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

**無料・低額診療事業**  
 を実施しています

医療費でお困りの方は  
**ご相談ください**

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

☎ 甲府共立病院 TEL 055-226-3131  
 甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

# 募集イベント

## 甲府市・姉妹都市児童生徒作品展

甲府国際交流課：☎237・5119  
**内容** 甲府市と奈良県大和郡山市の小・中学生の作品展(書道、絵画)  
**日時** 11月17日(金)～23日(木)祝午前8時30分～午後9時30分  
**会場** 本庁舎1階市民活動室

## 令和6年「二十歳のつどい」式典出演者募集

甲府生涯学習課：☎223・7323  
**内容** ①【市民憲章】市民憲章を朗読 ②【二十歳のメッセージ】二十歳としての抱負を発表  
**対象** 令和5年4月2日～令和6年4月1日に二十歳を迎える方  
**日程** 令和6年1月7日(日)  
**会場** 総合市民会館山の都アリーナ  
**定員** ①1人②2人(抽選)  
**申込** 11月30日(木)までに電話またはEメール(kyosgai@city.kofu.g.jp)で



## 脱炭素アイデアコンテスト2024

甲府環境政策課：☎241・4363  
**対象** 県内在住・在学の高中生・大学生(個人、サークルでの募集も可)

募集期間 令和6年1月15日(月)まで

**主催** 甲府市地球温暖化対策地域協議会  
**申込** 協議会ホームページに掲載のエントリーシートに必要事項を明記の上、Eメール(kanseisaku@city.kofu.g.jp)へ  
 ※優秀者は3月3日(日)に開催する「地球温暖化対策セミナー」で発表していただきます



## 市民緑化教室(庭木の手入れ)

甲府公園緑地課：☎223・6101  
**日時** 11月18日(土)午後1時30分～  
**会場** 総合市民会館2階(遊亀公民館講義室2)

**講師・定員** 野尻広光さん・30人  
**申込** 11月6日(月)午前8時30分から電話で

## キャリアアップセミナー開催

甲府雇用創生課：☎237・5736 / FAX 227・8065  
**ワークシヨップ形式で自身のキャリアアップについて考えます。**  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**日時** 11月24日(金)午後6時30分～8時  
**会場** 本庁舎7階7-2会議室  
**講師・定員** 長田繁孝さん・20人  
**申込** 11月22日(水)までに電話、FAXまたはEメール(sangros@city.kofu.g.jp)で

## 甲府矯正展

甲府刑務所企画部門(作業)：☎237・5294  
 ☎241・8311  
**内容** 所内の取組を紹介する広報、作業製品の展示販売、所内見学  
**日時** 11月23日(木)祝午前9時～午後3時  
**会場** アイメッセ山梨

## 第33回平和ポスター展

甲府市民部総務課：☎237・5294  
 平和都市宣言事業の一環で行います。  
**日時** 11月24日(金)～12月1日(金)午前8時30分～午後9時30分(初日は1時から、最終日は3時まで)  
**会場** 本庁舎1階市民活動室

## 市民ふれあいウォーキング大会 ～湯村山周辺散策コース～

甲府スポーツ課：☎223・7325  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**日時** 11月26日(日)午前9時30分～正午(受付9時から)  
**集合** 緑が丘スポーツ公園水泳場駐車場  
**定員** 100人  
**申込** 11月6日(月)午前9時から電話または住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号(携帯番号も)を明記しEメール(kyosports@city.kofu.g.jp)で

本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合せ先

## 建て替え・リフォーム 失敗しないコツとは？



ご希望に合わせて 優良工務店をご提案!

☎055-267-7622

家づくり学校 甲府校

甲府市向町 290-3



## \*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\* 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します 貴金属も買取中!

## リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地 88-1 (年中無休)  
 ☎0551-28-6262  
 甲府市貢川 1-6-11 (年中無休)  
 ☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



### 介護就職デイ(福祉・介護のしごと就職面接会)開催

介護保険課：☎237・5473  
 ハローワーク甲府：☎232・6060  
 (43#)  
**対象** 福祉分野の仕事で就職希望の方  
**日時** 11月10日(金)  
 午後2～4時(受付1時30分から)  
**会場** ベルクラシック甲府3階  
**参加企業** 介護関係事業所24社程度  
 ※予約不要。詳しくはハローワーク甲府へお問い合わせください

### シルバー技能講習『介護入門』

介護保険課：☎237・5473  
 (公財)介護労働安定センター山梨支部：☎255・6355  
**甲園(公社)** 山梨県シルバー人材センター連合会：☎228・8383  
 4日間・21時間の研修を受けた修了者は県知事より修了証が交付され、さらに上位資格(科目免除あり)を取得して本格的な介護職員を目指せます。研修費用は無料。  
**対象** 今年度シルバー人材センターに入会された60歳以上の方(今から入会することも可能です)  
**日時** 12月12日(火)～15日(金)午前9時30分～午後4時40分  
**会場** 県立青少年センター  
**申込** 11月20日(月)までに電話で

### 第26回山梨県障害者文化展

障害がい福祉課：☎237・5240  
 県障害者福祉協会：☎252・0100  
**内容** 地域展で審査員に選ばれた絵画や書道、工芸などを展示します  
**日時** 12月2日(土)～6日(水)午前10時～午後6時(最終日は2時まで)  
**会場** 県立図書館1階イベントスペース

### 甲府市勤労者卓球・バドミントン大会参加チーム募集(団体戦)

甲府市勤労者球技大会実行委員会事務局(雇用創生課内)：☎237・5736 / FAX 227・8065  
**①卓球** 1チーム6人以内  
**②バドミントン** 1チーム8人以内  
**対象** 市内に住所を有する事業所、市内在住の勤労者で構成するチーム  
**日時** 令和6年1月14日(日)午前9時30分  
**会場** 総合市民会館  
**募集期限** 11月28日(火)(必着)  
**定員** 各10チーム  
**申込** 所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、甲府市役所雇用創生課までFAXまたは、Eメール(sangros@city.kofu.lg.jp)で



### 「武田の杜トレイルランニングレース」ランナーを応援しよう

観光課：☎237・5702  
 市観光協会：☎226・6550  
 第13回武田の杜トレイルランニングレースを開催します。当日は沿道からランナーを応援しましょう！  
**日時** 12月10日(日)午前8時スタート  
**コース** 武田の杜周辺約30km(武田神社～信玄の湯湯村温泉)  
 ※信玄の湯湯村温泉周辺は交通規制で大変混雑が予想されます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします

### 「普通救命講習」を開催します

甲園地域防災課：☎237・5357  
**内容** 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法など。講習後、修了証を交付します。  
**日時** 12月1日(金)①午後1時30分～4時30分 ②午後7～9時  
**②の希望者は** 下記サイトから事前にEラーニングを修了しご参加ください。  
**定員** 各30人  
**会場** 本庁舎6階大会議室  
**申込** 11月27日(月)までの平日に電話で  
 ※当日は動きやすい服装でお願いします



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

**市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー開催**

塗り替えをする前に聞きたい!知りたい!予備知識

**日程** 11月23日(木)祝  
**時間** 【午前】10:00～12:00(受付15分前～) 【午後】14:00～16:00(受付15分前～)  
**会場** 甲府市総合市民会館 会議室4 甲府市青沼3-5-44  
**定員** 各20名(要予約) **参加費無料!!**

●お問い合わせ・お申し込みはこちら **0120-689-419**  
 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会 | 東京都港区浜松町2-2-12-1F  
 協賛 プロタイムズ甲府昭和店 | 中巨摩郡昭和町西条517-1  
 ご予約はお早めに。定員になり次第締切らせていただきます。

**30坪からの土地活用** 県内建築実績 650棟突破!

**一戸建て賃貸住宅** ハイパーウッド

入居率 **98%!**

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

**芙蓉建設**

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎0120-17-2281  
 甲府市店 甲府市上石田 1-3-18 ☎0120-02-3515  
 静岡支店 御殿場市中山 518 ☎0550-87-6840

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

信玄公没後450年

甲府歴史講座

「甲府を学ぶ」(全5回)

甲府の歴史や伝統、出来事や文化などについて学びます。

回	日程	演題	講師
1	11/29 (水)	感染症と甲府の人々 ～地方病とたたかいたいを中心～	山梨県立博物館 学芸員 小畑茂雄さん
2	12/15 (金)	人為的開発と災害	山梨大学名誉教授 地域防災・マネジメント研究センター 客員教授 鈴木猛康さん
3	1/19 (金)	史跡武田氏館跡から発見された馬の全身骨格	帝京大学文化財研究所 准教授 植月 学さん
4	2/16 (金)	景勝地御獄昇仙峡の成立	山梨大学大学院准教授 甲府市文化財保存活用地域計画 連絡協議会会長 菊地淑人さん
5	3/15 (金)	史跡甲府城跡(愛宕山石切場)の調査でわかったこと	山梨県埋蔵文化財センター 主任文化財主事 佐賀桃子さん

時間 午後1時30分～3時30分

会場・定員 遊亀公民館展示室・各回85人

申込 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、受講希望日を明記し、〒400-8585 甲府市教育委員会歴史文化財課まで郵送(11月15日(水)必着)



甲府デジタル推進課 ☎(237) 5214

## 初心者対象!! スマホ講習会

★楽しく学ぶ!  
スマホの使い方入門

★初心者でも安心!  
スマホ活用講座

甲府(株)フォネット ☎(236) 2677

開催日	会場	時間	内容
11/9 (木)	南西公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
11/16 (木)	中道公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
11/30 (木)	北東公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
		14:45～	④

時間 各回1時間  
定員 各回8人  
内容 ①電話のかけ方、カメラの使い方②アプリのインストール方法③地図アプリの利用方法④SNSの使い方  
申込 開催日3日前までに(株)フォネットに電話で

甲府(株)ドコモビジネスソリューションズ(担当 澤野、石代) ☎0120(412) 221

開催日	会場	時間	内容
11/7 (火)	中道公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
11/14 (火)	北公民館	10:00～	④
		11:15～	⑤
		13:30～	⑥
11/21 (火)	西公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③

時間 各回1時間  
定員 各回16人  
内容 ①電源の入れ方、ボタン操作の仕方②電話のかけ方、カメラの使い方③アプリのインストール方法④インターネットの利用方法⑤地図アプリの利用方法⑥SNSの使い方⑦メールの利用方法⑧マイナンバーカードの申請方法⑨マイナポータルの活用方法⑩市が提供するオンラインサービスの利用方法(健康アプリのインストール・設定など。アプリの詳細は市ホームページ参照)⑪アプリを用いたコロナワクチン接種証明書の発行方法⑫健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録  
申込 開催日3日前までに(株)ドコモビジネスソリューションズに電話で

甲府地域防災課 ☎(237) 5357

総合防災訓練  
に参加しよう

防災無線を合図に  
訓練スタート!

11/12(日)  
午前7時55分～

会場  
市内の指定避難所、各地区で計画したそれぞれの避難場所など

▶午前7時55分から約1分間、防災無線放送を合図にシェイクアウト訓練を市内一斉に行います



本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合先

事業主の皆様、手続きはお済みですか?

## 労働保険

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、事業主は業種・規模を問わず、成立(加入)手続きが必要です。

手続きはお早めに!

山梨労働局 労働保険徴収室  
☎055-225-2852



入場無料

☆ジュエリーをもっと身近に☆  
有名メーカー8社

約10,000点のジュエリーを特別価格でご提供!!

第38回

## 甲府ジュエリーファクトリーセール

11/18(土)・19(日) 10:30～17:00

\*\*\*会場:やまなしプラザ(山梨県防災新館1階)\*\*\*

1. 空クジなし。お買い上げ抽選会(3万円以上)
2. 「この石の名前は〇〇」無料鑑別コーナー(12:00～15:00)
3. 「ピカピカになるよ!」ジュエリー無料クリーニングコーナー

お問い合わせ 山梨県装身具協会事務局 TEL:055-237-1000 篠原貿易株式会社

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 施設の情報

**東公民館** ☎235・0611

★天然石で作品作り教室

日時 12月6日(水)午後2時～3時30分  
講師・定員 雪江なほみさん・20人  
申込 11月16日(木)午前10時から電話で

★教養講座『晩学』のススメ(全2回)

日時 12月13・20日(水)午後2時～3時30分  
講師・定員 江宮隆之さん・20人  
申込 11月22日(水)午前10時から電話で

**西公民館** ☎225・1762

★身体の痛み改善講座(全3回)

日時 11月15・22・29日(水)午後7～9時  
講師・定員 森澤芳香さん・15人  
申込 11月6日(月)午前10時から電話で

**南公民館** ☎241・0083

★認知症予防講座(全2回)

日時 11月21・28日(火)午前10時～正午  
講師・定員 村上由美子さん・25人  
申込 11月9日(木)午前10時から電話で

★どなたでも学べるお筆教室  
日時 11月25日(土)午後1時30分～3時

時30分

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人  
楽器使用代 千円  
申込 11月7日(火)午前10時から電話で

★「睡眠」と「健康」講座(全2回)

日時 12月7・14日(木)午前10時～正午  
講師・定員 鷹取八重子さん・25人  
申込 11月21日(火)午前10時から電話で

**遊亀公民館** ☎235・1428

★くらしの講座

～相続が争族にならないために～  
日時 11月17日(金)午後1時30分～3時  
講師・定員 菅 正明さん・20人  
申込 11月4日(土)午前10時から電話で

★家庭教育学級・女性学級

合同作品展  
日時 11月17日(金)午後1～5時  
18日(土)午前10時～午後4時

★信玄公没後450年 歴史講座

「柳町の宿場役人と飯盛旅籠」  
日時 11月18日(土)午後2時～3時30分  
講師・定員 原 祥さん・20人  
申込 11月4日(土)午前10時から電話で

★大人のアロマテラピー教室

「香り豊かな毎日過ごすために」  
日時 11月25日(土)午前10時～11時30分  
講師・定員 西村千歳さん・15人

材料費 500円

申込 11月8日(水)午前10時から電話で

★大人のソーブカービング教室

「香りよい石けんを美しく彫刻」  
日時 12月8日(金)午前10時～11時30分  
講師・定員 竹内まさみさん・10人  
材料費 350円  
申込 11月22日(水)午前10時から電話で

**中央公民館** ☎222・4242

★ストレス解消トレーニング講座

日時 12月8日(金)午前10時～11時30分  
講師・定員 高野由美さん・20人  
申込 11月21日(火)午前10時から電話で

**南西公民館** ☎228・5571

★ドライフラワー教室

日時 11月21日(火)午前10時～正午  
講師・定員 齊藤鶴子さん・15人  
材料費 2千円  
申込 11月6日(月)午前9時30分から電話で

**北東公民館** ☎254・6100

★クリスマスアレンジメント教室

日時 11月28日(火)午前10時～正午  
講師・定員 高相美貴さん・15人  
材料費 2千円  
申込 11月6日(月)午前10時から電話で

**中道公民館** ☎266・4121

★手作り甲州味噌体験教室

日時 11月29日(水)午後1時30分～3時30分  
講師・定員 五味洋子さん・15人  
材料費 3100円(容器代含む)  
申込 11月9日(木)午前10時から電話で

★知って得する終活セミナー

日時 12月6日(水)午後1時30分～3時30分  
講師・定員 若月明子さん・20人  
申込 11月16日(木)午前10時から電話で

**玉諸福祉センター** ☎235・3672

★工作教室(フェイクスイーツ作り)

対象 市内在住で60歳以上の方  
日時 11月22日(水)午前10時～11時30分  
講師・定員 水上久美さん・10人  
材料費 600円  
申込 11月5日(日)午前9時から電話または来館で

**勤労者福祉センター** ☎232・8751

★からくりカレンダー教室

日時 12月16日(土)午前10時～正午  
講師・定員 田中智子さん・15人  
材料費 600円  
申込 11月7日(火)午前9時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



藤村記念館

閩歴史文化財課：☎223・7324

★信玄公没後450年記念

〜桜井実水彩画展〜

日時 11月14日(火)〜26日(日)午前10時〜午後4時(月曜休館)

緑が丘スポーツ公園

甲閩市スポーツ協会：☎252・0661

★第15回新春市民クラウンド・ゴルフ

初打ち大会(1チーム6人団体戦)

対象 市民および市内事業所勤務の

社会人(応募多数の場合は抽選)

日時 令和6年1月8日(月)祝午前8

時30分(予備日1月21日(日))

会場 ふじでんスタジアム

定員・参加費 48チーム・5000円/人

申込 11月24日(金)(当日消印有効)

までに往復はがきにチーム名、代

表者電話番号、記録員氏名、参加

者氏名・住所・年齢・性別を記入し、

〒400-0008 緑が丘2-18-1 甲

府市スポーツ協会まで郵送

総合市民会館

☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 11月8・22日(水)午前10時〜

参加費 1500円/回

(小学生以下 千円)

②リラククスヨガ

日時 11月9日(木)・23日(祝)午後7時〜

参加費 1500円/回

③禅力フェス寄贈

座禅および法話(椅子での参加や

途中入退場可)

日時 11月26日(日)午後7時〜

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場 1階格技場

申込 電話で

甲閩市スポーツ協会：☎252・3824

★甲府市いきいき健康プログラム

ゆがみ治して体スツキリ体操教室

(全4回)

日時 11月24日(金)・12月1・8・15

日(金)午前10時〜11時30分

会場 1階格技場

定員 50人(市内在住)

講師 岩下幸子さん

参加費 千円(全4回)

申込 11月6日(月)午前10時

から電話または申込フォームで



★第49回甲府市民文化祭

閩甲府市文化協会事務局：☎223・7329

日時 11月3日(金)祝〜23日(木)祝

テーマ 培った文化の光輝け未来に

※詳しくは、「広報こうふ10月号」

4ページをご覧ください

市立図書館

☎235・1427

★11月の休館日

6・13・20・27日(月)

24日(金)、30日(木)

★開館時間

平日↓午前10時〜午後7時

土・日・祝日↓午前10時〜午後5時

最新情報は  
こちら!

★開催予定のイベント

〈会議室〉

●折り紙教室(リース)

日時 10日(金)午後3時〜

定員 10人

申込 3日(金)祝午前10時から電話ま

たは来館で

協力 甲府文庫連絡会

●琢美地区文化祭作品展

日時 17日(金)〜23日(木)祝

(最終日は3時30分まで)

協力 琢美地区文化協会

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 17日(金)午後2時〜

内容 「ストーリー・オブ・マイライフ」

わたしの若草物語」(135分・字幕版)

●紡ぎあう集い

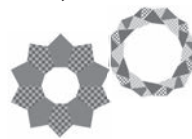
日時 19日(日)午後1時30分〜

出演 トウレモンド・エクスプレッション

●第13回平和朗読会

日時 26日(日)午後1時〜

主催 甲府市平和推進連絡協議会



11月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						12月		
1日(水)	14日(火)	10:00~10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40~11:10 国玉町 J A 玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50~16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内			1日(金)	15日(金)
2日(木)	15日(水)	10:00~10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40~11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:20 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40~15:20 下河原町 県宮貢川団地内	15:40~16:10 丸の内3丁目 中央公民館内			5日(火)	19日(火)
7日(火)	21日(火)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:55 德行5丁目 県警德行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30~16:05 国母4丁目 国母小学校内	6日(水)	20日(水)	
8日(水)	22日(水)	10:00~10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40~11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30~15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40~16:10 屋形3丁目 武田神社前			7日(木)	21日(木)
9日(木)	28日(火)	10:00~10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45~11:15 湯村3丁目 県宮湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内			15:20~16:00 塩部4丁目 県宮塩部第二団地内	8日(金)
10日(金)	29日(水)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~14:00 小瀬町 県宮小瀬団地内	14:10~14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50~15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30~16:00 大里町 市宮大里北団地内	12日(火)	26日(火)	

本文中の☎は会場、甲は申込先、閩は問合せ先

〈展示室〉

●折り紙展

日程 7日(火)～19日(日)

(最終日は4時まで)

協力 甲府文庫連絡会

●山梨県教育会甲府支部文化展

日程 21日(火)～29日(水)

(最終日は4時まで)

協力 山梨県教育会甲府支部

知っておきたい選挙の豆知識

選挙管理委員会事務局

☎235・5517

選挙権を持っていても、実際に投票するには、市区町村の選挙管理委員会が管理する名簿に登録されていなければなりません。この名簿のことを「選挙人名簿」といいます。選挙人名簿に登録されるのは、その市区町村に住所を有する満18歳以上の日本国民で、その住民票が作られた日から、引き続き3か月以上、その市区町村の住民基本台帳に登録されている必要があります。選挙人名簿への登録は、毎年3・6・9・12月の原則1日に定期的に行われるとともに、選挙が行われる場合にも行われます。

なお、「死亡」、「日本国籍を喪失」、「転出日から4か月を経過したとき」などは、選挙人名簿から抹消されることとなります。

甲府駅北口のイベント

◎ソライチ

日時 11月19日(日)  
午前9時～午後3時  
会場 アシストエンジニアリング  
よっちゃばれ広場、ペデストリアンデッキ



◎猫食同源

日時 11月25日(土)  
午前10時～午後4時  
会場 ペDESTリアンデッキ

猫に関する  
チャリティーイベント



問まちづくり部総務課…☎(237)5797  
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会  
…☎(252)8797

フードアプリケーション プラス ～食品や生活関連用品の寄付のお願い～

問市ボランティアセンター…☎(223)1061

寄せられた食品や生活用品は、NPO法人などを通じて、必要とする方へお届けします。

- 集荷期間 11月15日(水)～12月15日(金)8:30～17:00(平日のみ)
- 集荷場所 市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内・相生2-17-1)
- ご寄付いただきたい食品・生活用品

**食品** 缶詰、インスタントラーメン、パスタ・うどんなどの乾麺、レトルト食品、海苔などの乾物、飲料、調味料、お菓子、お米など



**生活用品** 洗剤(洗濯用、台所用)、塩素系漂白剤、除菌シート、シャンプー、せっけん(ボディソープ、ハンドソープ、固形せっけんなど)、マスク、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、生理用品・紙おむつ(未開封のもの)、タオル類など

※食品でご配慮いただきたいこと

賞味期限が記され3か月以上あるもの/未開封で破損など中身が出ていないもの/お米は令和4年以降のもの

～ストップ!悪質商法～

目指そう!賢い消費者!!

SNS がきっかけのトラブルが増えています!!

事例: SNS(LINE や X(旧 Twitter) など)は、便利なコミュニケーションツールですが、さまざまな消費者トラブルのきっかけになることもあります。SNS 上で知り合った相手から投資や副業に誘われてトラブルになるケースもみられます。

相談窓口 消費生活センター…☎(237)5309  
毎週月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



＜アドバイス＞

- ・ SNS 運営会社の利用規約では、SNS がきっかけで「トラブルが発生しても責任は負わない」としていることがほとんどです。
- ・ お金を支払った途端に相手と連絡が取れなくなることもあり、一度支払ったお金を取り戻すことは困難です。本当に信頼できる相手なのか、慎重に判断しましょう。
- ・ 相手から運転免許証などの身分証明書の情報を送るよう求められるケースもありますが、送ってしまうと後で取り戻すことは難しく、より大きなトラブルに発展することがあります。絶対に送らないようにしましょう。

市民文芸

短歌

東光寺2丁目 中川英子  
径変えて路地に入ると花園あり夢見  
るように百日草咲く

寄り道して入った路地。そこには百日  
草が夢見するように咲いていたのである。

東光寺2丁目 樋川礼子

こしかけて何やらひえる足もとを  
秋の気配が触れてゆきたり

暑の収まりぬ中にも忍び寄る秋。足  
許の辺りに冷えを感じそめた九月の宵。

俳句

下今井町 青柳さつき  
たわわなる稲穂を包む夕陽かな

豊かな実りの秋の情景です。たわわに  
垂れる稲穂を夕陽が包みます。

千塚4丁目 矢澤和子  
盆が来る庭の草取り急がねば

先祖の霊かやって来れるよう、庭の草  
取りを急がなければなりません。

川柳

酒折2丁目 遠藤武文  
ヘルメット格好良くて手離せず

自転車でのヘルメット着用が義務化  
被ると意外に格好良く、外出を楽しむ様

まだ少し若さが残る頬撫でる  
徳行1丁目 長田三枝子

肌はまだ若さが残る嬉しさ、今日も  
鏡に向かい頬を撫でる。女心を垣間見る。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

☆『広報こうふ1月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日(月)必着)