

Public Relations

KOFU

広報こうふ

12

2023 令和5年
No.815

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

こうふから
夢があふれる

12
月
20
日
は

「こうふ開府の日」

こうふ開府の日をみんなでお祝いしよう！

◀ 詳しくは裏表紙をご覧ください

特集

「人」と「地域」と「まち」の健康づくり

元気 City こうふ



特集

「人」と「地域」と「まち」の健康づくり 元気 City こうふ

市民と地域、行政が一体となって健康づくりに取り組み、
みんなが健康で笑顔が絶えない
「元気 City こうふ」を目指しています。
令和元（2019）年の「健康都市宣言」から今年で5年目を迎えました。
これまでの健康づくりの取組を紹介します。



健康政策課 ☎055(237)2586



写真は①甲府市民ふれあいウォーキング大会②③親子のための口からはじめる健康フェスタ併催甲府食育フェスタ④第74回甲府市民体育大会⑤3歳児健診⑥VF甲府谷コーチによるヘルスアップ教室⑦第33回甲府大好きまつり⑧第46回高齢者スポーツ大会⑨育児・離乳食教室⑩親子運動遊び教室（甲府大好きまつり内）

一人ひとりが元気に！ の健康づくり

12月の日程は【保健・健康】
20ページを参照ください

あなたの地区の出張保健室

地区担当の保健師が、それぞれの地区に適した健康課題の解決に向け、各種団体と連携し、身近な場での健康教育や健康相談を実施しています。

開催
年160回

健康づくり同窓会

75歳以上の方を対象に専門職による健康づくり・介護予防などについての教室です。各種計測や後期高齢者健診の申込なども行っています。

参加者
800人

健康アプリ

健康管理や健康づくりのため、健康情報の記録や確認、健康ポイントへの参加などの機能を持つスマートフォンアプリを導入しています。

たくさんの方が参加してくれました!!

フレイル予防の推進

「フレイル」の知識の普及と予防の啓発をはじめ、フレイル傾向にある方を対象とした教室「おいし食・楽しく・元気塾」を開催しています。



親と子の健康づくりの推進

乳幼児の健やかな成長を見守り支える乳幼児健診を実施しています。また、パパママクラスや育児・離乳食教室などの各種教室や相談を通じ、親と子の健康づくりを支援しています。



これまでのあゆみ

平成 30(2018)年 3月

「健康都市こうふ基本構想」

「人」「地域」「まち」の健康づくりを推進し、みんなが健康で笑顔が絶えない**元気Cityこうふ**を目指す

令和元(2019)年 9月

「健康都市宣言」

- ・自分の健康は自分で守り、日頃から心と体の健康管理に努めます。
- ・家庭や学校での健康教育を通じ、子どもたちの健康づくりに努めます。
- ・地域の人々の交流により仲間意識を高め、地域全体で協働による健康づくりに努めます。
- ・地域と企業が連携し、地域ぐるみで健康に働ける環境づくりに努めます。
- ・良好な生活環境の維持向上を図り、市民と地域の健康づくりを応援するまちの実現に努めます。



市民が
笑顔で元気なら
まちもパワフル!!

- 健康ポイント事業
- 健康リーダー養成講座
- 健康アプリ導入
- 働き盛り世代の健康づくり支援

令和5(2023)年12月



地域 地域社会が元気に!
の健康づくり

健康リーダー養成講座

健康に関する正しい知識を身につけ、地域の通いの場などにおいて、健康づくり活動を実践する「健康リーダー」の養成をしています。

修了者
53人

働き盛り世代の健康づくり支援

RIZAPのセミナーを事業所などに提供し、仕事や子育てなどに忙しく自身の健康に優先順位が低くなりがちな働き盛り世代の健康づくりを支援しています。

次回 12/5(火)
直前まで応募間に合います

まち 甲府市が元気に!
の健康づくり

在宅医療・介護連携の推進

高齢者が、住み慣れた地域や自宅で自分らしく暮らし続けるために、医療と介護の支援を切れ目なく提供できるよう、専門職同士のネットワークの形成など医療・介護連携の体制づくりを進めています。

認知症支援

認知症の正しい理解を広め、たとえ認知症になったとしても生きがいを感じながら笑顔ではつらつと過ごせるように、認知症の方や家族を支える体制づくりを進めています。

健康都市宣言5年記念事業

参加 無料

こうふ 健康フェスタ

少雨決行 荒天中止

～みんないっしょ 満面 青空からだづくり～

会場 ふじでん スタジアム (緑が丘スポーツ公園)

12月10日(日) 午前10:00～午後3:00

Newスポーツ体験

健康ブース

一部イベントは事前申込が必要です 詳しくはこちら▶

“水素エネルギー”を知る！わかる！



お知らせ

ゼロカーボンの新たな拠点 「こうふグリーンラボ」がオープンしました！

環境政策課…☎055(241)4363

脱炭素と水素エネルギー等の普及啓発のため、市はゼロカーボン推進の拠点「こうふグリーンラボ」を開設しました。今後、再生可能エネルギーや水素の利活用の調査・研究、実証事業の他、水素エネルギーなどを学べる講座を開催します。



水素エネルギーの「つくる」「ためる」「はこぶ」「つかう」をわかりやすく展示しています



施設概要

- アクセス 上町 601 - 2(甲府市リサイクルプラザ内)
- 開館時間 9:00 ~ 20:30
- 入場料 無料
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日
※施設の保守点検による臨時休館あり

「日本女性会議 2021 in 甲府」レガシー講演会

イベント

強く生きるためのヒント 野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと



申込 人権男女参画課…☎055(237)5209

放送作家として働きながら家庭では2児の母として奮闘。くじけない心を持ち魅力的に生きる野々村友紀子さんに、“強く生きるためのヒント”を、笑いあり涙ありでお話いただけます。

講演会 60分

参加無料

お悩み相談 30分

※事前に受け付けた質問に回答

日時 令和6年1月27日(土)
13:30~15:00

会場 総合市民会館
芸術ホール

定員 500人(先着順)

申込 ・市公式LINE
・メール(danjyoks@city.kofu.lg.jp)
・電話 のいずれかで



講師 野々村友紀子さん
放送作家

▶申込内容

①申込者

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別
- ・同行者がいる場合、申込者含めて4人まで申込できます
- ・同行者全員の上記①~⑤も記入してください

②電話番号

③メールアドレス

④お悩み(採用された際に壇上で講演者から回答あり)

※メールで申し込む場合は、件名に「野々村友紀子講演会参加希望」と記載してください

申込締切

1/10水
まで

708点のご応募、ありがとうございました！

お知らせ

やまなし県央連携中枢都市圏 愛称決定！



自治体連携課…☎055(237)5321

愛称は

県央ネットやまなし

に決まりました！

708点の応募の中から、大阪府高槻市・池永一広さんの作品が採用されました。圏域の内外から、たくさんのご応募ありがとうございました！

「県央ネットやまなし」の取組は、さまざまな分野で展開中です

広域観光プロモーション

甲府大使の高瀬真奈さんを観光アンバサダーに任命し、圏域の観光資源の魅力を発信しています。

連携自治体ツーリズム

(圏域周遊旅客イベント)

登山用アプリを活用した「山のぼり・まち歩き」キャンペーンを開催し、圏域に多くの登山客が訪れました。

圏域農産物の出張販売

都内で農産物の出張販売を実施し、圏域特産の農産物の魅力発信と販売促進を図りました。

合同企業説明会の開催

就職マッチング機会創出のため、ハローワークの管轄を越えた圏域合同による企業説明会を開催しました。

在宅医療・介護連携の推進

圏域の医療機関や介護事業所などの情報を一元化した情報検索システムの導入をはじめ、医療介護関係者の多職種連携の促進やスキルアップなどに取り組んでいます。

消費生活相談の充実

甲府市消費生活センターの広域的展開により、消費者トラブルの未然防止や早期解決に取り組んでいます。

※「県央ネットやまなし」を構成する甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町は、地域経済の活性化や圏域住民の皆さんの便利で快適な暮らしを支えていくため、一丸となって連携事業に取り組んでいます

甲府市で一緒に働きませんか？ 令和6年4月採用予定 甲府市職員募集

甲府職員課…☎055(237)5093



■ 職員採用試験

募集職種	採用予定人数	受験資格
獣医師	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた方で、獣医師免許を取得している方、または令和6年において最初に実施される獣医師国家試験により免許取得見込みの方

1次試験会場 全国7都市(東京・大阪・名古屋・札幌・仙台・広島・福岡)またはオンライン会場

試験日 令和6年1月4日(木)～14日(日)の中から選択可能

募集期限 令和5年12月25日(月) **採用予定日** 令和6年4月1日(月)



■ 職員採用試験(再募集)

募集職種	採用予定人数	受験資格
土木職	4人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方
建築職	1人	
電気職	1人	

▼ 市立甲府病院勤務

看護師	8人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方、または令和6年において最初に実施される看護師(助産師)国家試験により免許取得見込みの方
-----	------	---

試験日 令和6年1月28日(日) **募集期限** 令和6年1月5日(金) **採用予定日** 令和6年4月1日(月)

■ フルタイム任期付職員採用試験

募集職種	採用予定人数	受験資格
行政事務職	10人程度	学校教育法による高等学校以上を卒業した方で、パソコン操作を十分に習熟している方
社会福祉士	若干名	社会福祉士の資格を取得している方、または令和6年3月31日までに資格を取得見込みの方
公認心理士	若干名	公認心理士の資格を取得している方、または令和6年3月31日までに資格を取得見込みの方
保健師	若干名	保健師免許を取得している方、または令和6年3月31日までに免許を取得見込みの方
管理栄養士	若干名	管理栄養士免許を取得している方、または令和6年3月31日までに免許を取得見込みの方

試験日 令和6年1月27日(土) **募集期限** 令和6年1月5日(金) **採用予定日** 令和6年4月1日(月)

申込方法 >>>

採用試験申込書(本庁舎9階職員課人事係、本庁舎1階総合案内に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市役所職員課人事係へ郵送または持参。



▲職員採用試験



▲フルタイム任期付職員採用試験



はたち 令和6年 甲府市 「二十歳のつどい」



甲府生涯学習課…☎055(223)7323

日時 令和6年1月7日(日) 午前11時～(受付10時～)

会場 総合市民会館山の都アリーナ

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※式典案内通知を12月上旬に発送します
 ※仕事や学校などで市外へ転出した方も参加できます。ご希望の方は電話でご連絡ください
 ※会場および会場周辺の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用するなどご協力をお願いします。また、時間に余裕を持ってご来場ください
 ※民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられましたが、これまでどおり「20歳になる方」を対象に開催します

令和5年度上半期の 財政状況をお知らせします

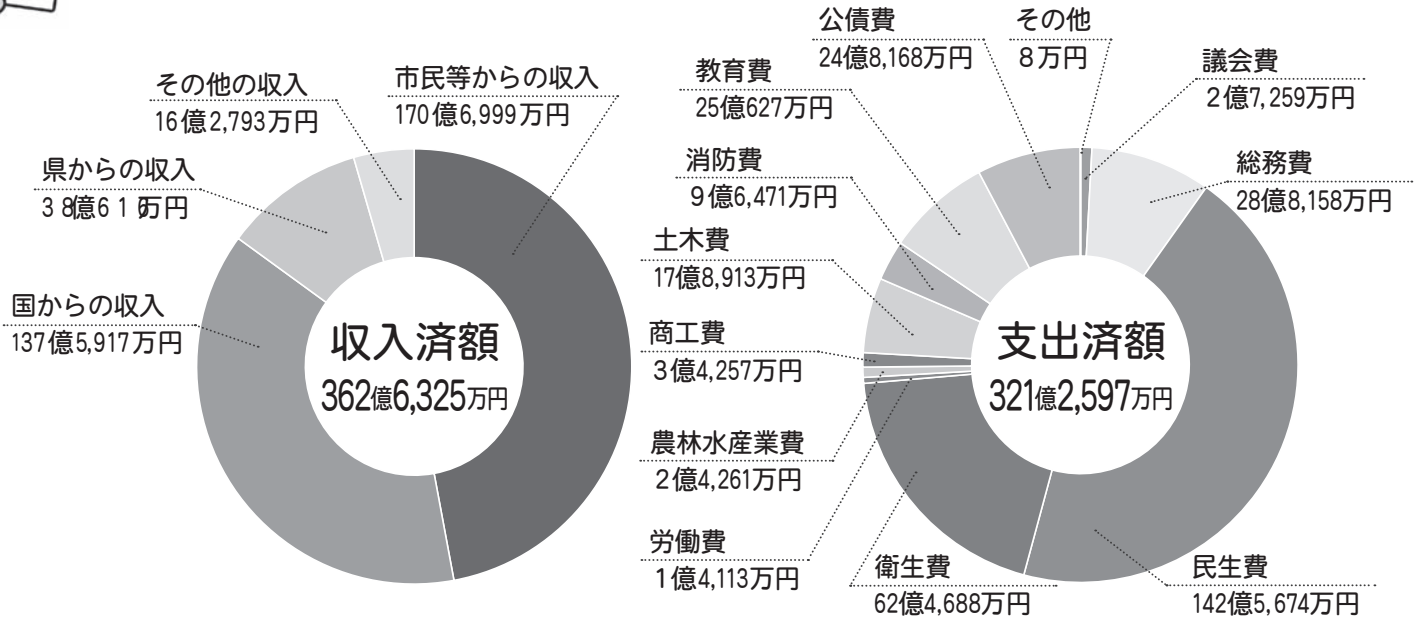


市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。
※今回公表した金額は9月30日現在の執行状況です。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください



一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計



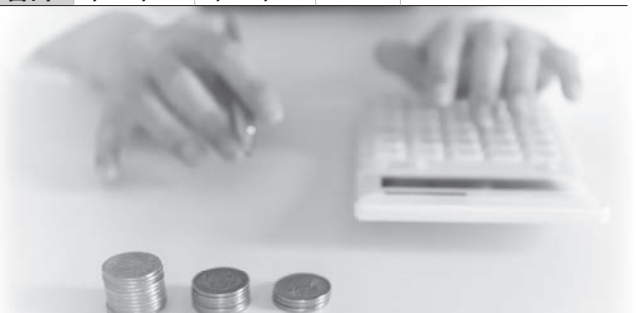
収入

★予算現額に対して収入済額が少ないのは、年度末の収入となる科目があるためです。

科目	予算現額 (万円)	収入済額 (万円)	収入率 (%)	
市民等からの収入	市税	2,918,569	1,591,807	54.5
	分担金・負担金	29,692	6,747	22.7
	使用料・手数料	92,980	35,802	38.5
	寄付金	220,143	72,643	33.0
国からの収入	地方譲与税	42,603	12,328	28.9
	地方特例交付金	16,445	16,596	100.9
	地方交付税	1,085,544	768,620	70.8
	交通安全対策特別交付金	3,897	1,377	35.3
	国庫支出金	1,813,180	576,996	31.8
県からの収入	利子割交付金	798	389	48.7
	配当割交付金	16,901	3,343	19.8
	株式等譲渡所得割交付金	8,771	0	0.0
	法人事業税交付金	56,857	30,100	52.9
	地方消費税交付金	518,575	287,221	55.4
	環境性能割交付金	3,290	1,015	30.9
その他の収入	県支出金	709,062	58,548	8.3
	財産収入	8,970	5,982	66.7
	繰入金	179,906	0	0.0
	繰越金	35,314	108,726	307.9
	諸収入	183,887	48,085	26.1
市債	430,520	0	0.0	
合計	8,375,904	3,626,325	43.3	

支出

科目	予算現額 (万円)	支出済額 (万円)	執行率 (%)	用途
議会費	54,159	27,259	50.3	議会の運営など
総務費	862,245	288,158	33.4	市役所全体の管理など
民生費	3,643,665	1,425,674	39.1	福祉関係など
衛生費	1,114,944	624,688	56.0	ごみ処理など
労働費	19,451	14,113	72.6	雇用対策など
農林水産業費	106,675	24,261	22.7	農林業の振興など
商工費	140,197	34,257	24.4	商工業や観光など
土木費	625,122	178,913	28.6	道路の整備など
消防費	244,458	96,471	39.5	防災や消防など
教育費	666,383	250,627	37.6	学校教育など
公債費	895,725	248,168	27.7	借入金の返済
その他	2,880	8	0.3	諸支出金など
合計	8,375,904	3,212,597	38.4	



もっとわかりやすく!!

一般会計を市民1人当たり
に換算すると右のような数字
になります



令和5年9月30日現在 人口：185,227人

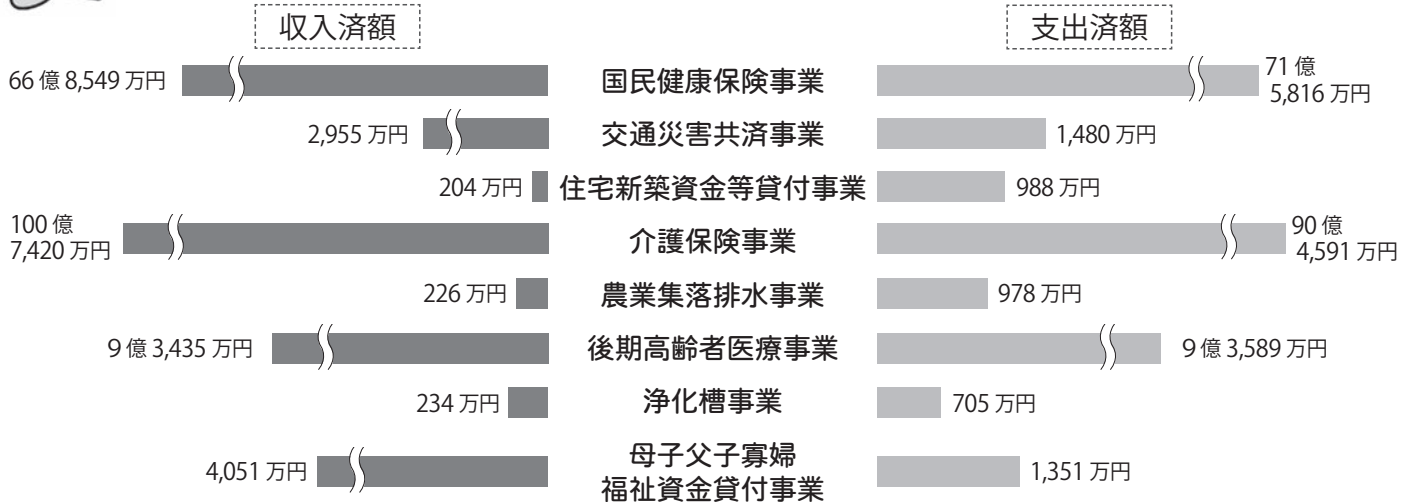
市民等からの収入	92,157円
国からの収入	74,283円
県からの収入	20,548円
その他の収入	8,789円
合計	195,777円

議会費	1,472円	商工費	1,849円
総務費	15,557円	土木費	9,659円
民生費	76,969円	消防費	5,208円
衛生費	33,726円	教育費	13,531円
労働費	762円	公債費	13,398円
農林水産業費	1,310円	その他	0円
		合計	173,441円



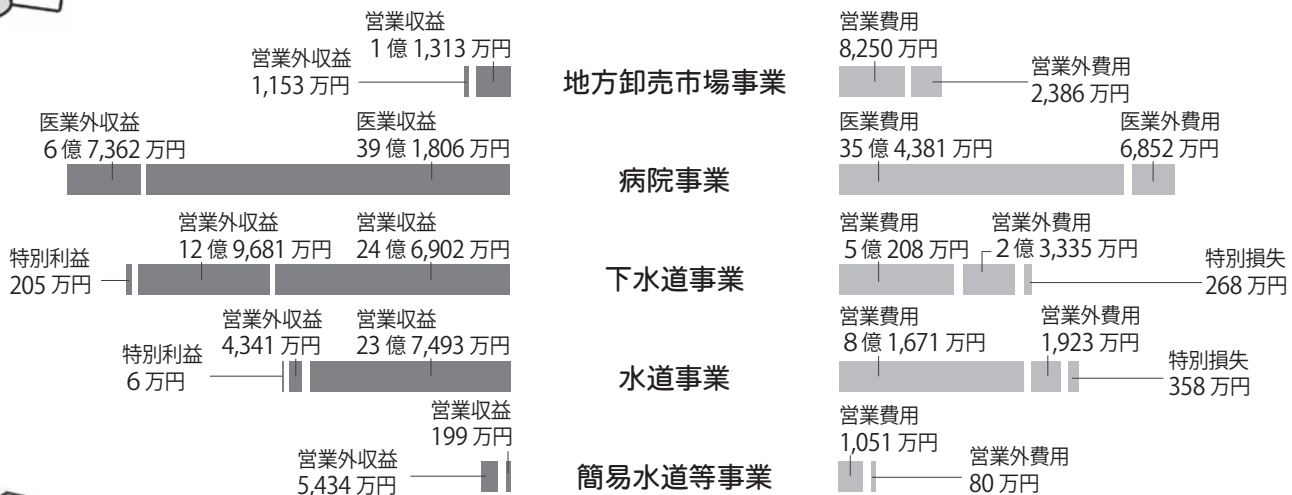
特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計



公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計



ことばの解説

- 地方譲与税**
 自動車重量税などの国税が一定の割合で配分されるお金
- 地方交付税**
 地方の均衡ある行政水準を維持するために国から交付されるお金
- 地方消費税交付金**
 地方消費税のうち、市町村の人口や事業従事者数により県から配分されるお金
- 国庫支出金・県支支出金**
 国や県から交付される負担金や補助金など
- 市債**
 大きな仕事を行うために、国などから借りるお金

12月29日(金)～1月3日(水)は市役所窓口業務がお休みです



29日(金)は下記の一部窓口を開設(午前8時30分～午後5時15分)

本庁舎2階

- 住民票の写し
 - 戸籍の謄・抄本など証明書の交付
 - 印鑑登録関係の手続き
 - 所得証明書・非課税証明書など市民税各種証明の交付
 - 出生・婚姻・離婚・死亡などの戸籍の届出(受付のみ)
- ※転入・転出などの住所異動の手続きやマイナンバーに関する業務は行っていません。
印鑑登録証明書をお持ちでない方は、申請から登録まで数日かかる場合があります



青沼窓口センター

- 住民票の写し
- 戸籍の謄・抄本などの交付(原戸籍などを除く)
- 印鑑登録証明書・所得証明書の交付など

12月30日(土)～1月3日(水)の戸籍に関する届出(出生届・死亡届など)は、本庁舎1階管理室で受け付けます。

■お問い合わせ先■

28日までのお問い合わせ・年末の窓口について⇒市民部総務課…☎055(237)5294
29日のお問い合わせ⇒市民課…☎055(237)5337 / 青沼窓口センター…☎055(228)8571

ごみの分別にご協力ください!



資源物・有価物

☎ごみ減量課…☎055(241)4327 ▲詳しくはこちら

★紙類・紙パック

(※段ボール箱に入れない)

ひもでしばる!



●新聞紙・広告 ●雑誌・本 ●段ボール ●紙箱・紙袋 ●紙パック

★ペットボトル・缶・ビン

(※同じ袋に入れない)

中を洗う!



本体はつぶし、キャップとラベルは毎週土曜日のプラスチック製容器包装へ

ビンについている金属製のふたは分別
※薬品・化粧品のビンなど、食品のビン以外は燃えないごみへ

プラスチック製容器包装



プラマークがついていて、汚れのないもの(ペットボトル、白色トレイは資源物・有価物へ)



☑透明・半透明のビニール袋で、毎週土曜日午前8時30分までに燃えるごみと同じ集積所に!

ミックスペーパー

※段ボール箱では出せません



☑紙袋、45リットル程度の透明・半透明のポリ袋で、毎週水曜日午前8時30分までに燃えるごみと同じ集積所に!

【出せるもの】レシート、メモ用紙、伝票類(感熱紙・カーボン紙)、紙ファイル、紙箱・紙袋(ひも・ビニールなど紙以外がついているもの)、紙パック(中がアルミコーティングしてあるもの)、カレンダー、包装紙、はがき、ジュースパック など

カセットボンベ・スプレー缶

☑中身は使い切る。穴を開けずに、透明なビニール袋に入れ、他の缶とは別にして資源物・有価物の日に出してください

年末年始

家庭ごみ収集&持ち込み日程表



☎収集⇒ごみ収集課…☎055(241)4313 / ごみ減量課…☎055(241)4327

☎持ち込み⇒甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾1440-1)…☎055(266)7744

	12月				1月			
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月・祝)～3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
収集	○月・木曜日 収集地区	○火・金曜日 収集地区		×休業日		○月・木曜日 収集地区	○火・金曜日 収集地区	○プラスチック製 容器包装
持ち込み	○午前8時30分～正午 午後1～5時			×休業日		○午前8時30分～正午 午後1～5時		

◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください

◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンターへお願いします。市環境センターに持ち込みはできません

◎12月30日(土)のプラスチック製容器包装の収集はお休みです



【甲府・峡東クリーンセンターに出せないもの】☎ごみ収集課…☎055(241)4313

●処理困難物⇒漬物石、LPガス容器、消火器、農薬、塗料、危険物、タイヤ、車やバイクの部品、建築廃材、石・コンクリート、ウォーターサーバー など

●家電リサイクル法により収集できないもの⇒テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、ワインセラー、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン

※処理は購入先や専門業者に依頼をしてください



▲詳しくはこちら

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



電話詐欺に要注意！ 「電話詐欺抑止装置」が有効

問 危機管理課：☎237・5247

甲府警察署：☎232・0110

南甲府警察署：☎243・0110

市内では、電話詐欺被害が前年と比べ増加しています。「電話でお金の話が出たら詐欺」と疑い、110番通報してください。対策として、警告メッセージ、自動通話録音機能などのある電話詐欺抑止装置の設置が有効で、警察では高齢者に無償貸し出しを行っています。市民の皆さんが被害に遭わず、安全・安心に暮らすために、防犯意識を高めましょう。

12月議会を開催します

問 議会局総務課：☎237・5879

市議会12月定例会を12月5日(火)から本庁舎10階議場で開催します。

市政一般質問は8日(金)、11日(月)、12日(火)を予定しています。

本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継する他、インターネット中継も行います。また、本庁舎南側の大型ビジョンでも放映します。



工事請負・物件供給などの追加登録(新規)希望者は申請を

問 契約課：☎237・5124(工事)

☎237・5194(物品)

問 上下水道局総務課：☎228・3436

対象 令和6年度に市(学校・病院・地方卸売市場を含む)と上下水道局が発注する工事請負・物件供給などを希望する方

※令和4年12月に申請し、すでに登録済みの方は必要ありません

受付期間 12月1日(金)～14日(木)(必着)

申請方法 申請書(市ホームページからダウンロード)に記入し、必要書類を添付の上、〒400-18585 甲府市役所契約課まで郵送(市と上下水道局の一括申請)。申請は原則郵送。

※受付票が必要な方は、返信先記入。切手貼付の上、返信用封筒を同封

有価物などの収集日程表

問 燃えないごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / 問 燃えるごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	12月19日	12月6日 1月10日	12月25日
相川	12月28日	12月8日	12月26日
朝日	12月5日 1月10日	12月7日	12月21日
穴切	12月27日	12月11日	12月21日
池田	12月14日	12月12日	12月27日
石田	12月1日 1月4日	12月4日	12月14日
伊勢	12月12日	12月14日	12月1日
大国	12月11日	12月20日	12月6日 1月4日
大里	12月8日	12月20日	12月6日 1月4日
春日	12月27日	12月19日	12月8日
北新	12月4日 1月9日	12月19日	12月7日
貢川	12月22日	12月26日	12月15日 1月5日
甲運	12月25日	12月18日	12月4日 1月9日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	12月18日	12月25日	12月14日
里垣	12月6日 1月5日	12月2日	12月20日
上九一色	12月8日		12月13日
新紺屋	12月26日	12月22日	12月12日 1月10日
新田	12月14日	12月12日	12月27日
住吉	12月12日	12月5日	12月25日
琢美	12月25日	12月13日	12月4日 1月9日
玉諸	12月20日	12月5日	12月22日
千塚	12月13日	12月15日	12月5日
千代田	12月4日 1月9日	12月6日	12月13日
能泉	12月4日 1月9日		12月13日
羽黒	12月21日	12月1日 1月9日	12月19日
東	12月15日	12月21日	12月11日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	12月26日	12月18日	12月28日
宮本	12月4日 1月9日		12月13日
山城	12月7日	12月27日	12月18日
湯田	12月19日	12月21日	12月11日
中道(北)	12月15日	12月23日	12月13日
中道(南)	12月8日	12月23日	12月13日

廃食油の回収日程(12月)

11日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
12日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
13日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
14日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
15日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
12日(火)～ 17日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■9月分のごみの量 燃えるごみ 4,221.19 燃えないごみ 406.76 資源物 252.79 プラスチック製容器包装 78.62 有価物 272.88 合計 5,232.24 (単位 t)

◎ 令和5年9月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450 g に対して 450.59 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

後期高齢者医療の12月受診分領収書について

閩健康保険課：☎237・5617
 県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671

令和5年分の医療費通知は令和6年1月末に発送しますが、令和5年12月受診分は記載されません。医療費控除の申告をする場合は令和5年12月受診分の領収書が必要ですので必ず保管してください。

山梨県最低賃金が改正

閩雇用創生課：☎237・5736
 山梨労働局賃金室：☎225・2854
 甲府労働基準監督署：☎224・5616

山梨県最低賃金が10月1日から1時間938円になりました。
 ※詳しくは、山梨労働局賃金室または甲府労働基準監督署にお問い合わせください

出張弁護士消費生活無料相談

閩閩市民部総務課：☎237・5304
相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて、必要に応じて弁護士がアドバイス
日時 12月20日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～(1回30分)

一人1案件につき1回限り)

会場 西公民館

申込 11月29日(水)～12月12日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に消費生活相談員が相談を受け、助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください



特設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120
 全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 12月4日(月)午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館地域集会所

こちら社協派出所(出張相談会)

閩市社会福祉協議会：☎225・2118
 市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。気軽にお越しください。
日時 ①12月19日(火)午後1時30分～3時30分 ②12月21日(木)午前10時～正午
会場 ①東公民館 ②中央公民館

12月の相談

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 6日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※1月は12日(金) (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●全日本不動産協会無料相談 8日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	西公民館 会議室
●くらしの法律無料相談 ※11月27日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 6・20日(水)、11・25日(月)、17日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237) 5298		●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 13日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 14日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 10・24日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 21日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298		●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 21日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 15日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●税理士無料税金相談 ※10日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 10日(日)午前9時～正午(中央2-11-23) 12日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう」

命のメッセージ展

閩人権男女参画課…☎(237) 5120
 国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…
 ☎(243) 8563

命の大切さを伝え、思いやりのある社会を実現するため
 パネル展を開催します。

内容 人権啓発写真、マンガ
 パネル、市内小・中学
 校生徒の感想文など命
 と人権を考えるパネル展
期間 12月1日(金)～14日(木)
会場 北公民館、南公民館



浄化槽を所有
 または使用している皆さんへ

閩環境保全課…☎241・4312

浄化槽は適切に維持管理しないと
 機能が低下し、悪臭や河川の水質汚
 濁などの原因となりますので、正し
 く管理をしてください。

●浄化槽管理者の義務

法定検査 (一社)山梨県浄化槽協会
 で年に1回、受検してください

保守点検 県または市に登録してい
 る保守点検業者に定期的に点検を委
 託してください

清掃 市長の許可を受けた清掃業者
 に依頼し、清掃してください

宝くじの助成金で整備しました

閩協働推進課…☎237・5298

(一財)自治総合センターが、宝く
 じの受託事業収入を財源として実
 施している「コ
 ミュニティ助成
 事業」の助成金
 を活用し、次の
 ものを整備しま
 した。

●コミュニティ活動の備品を整備

白木町自治会が、会議用机などを
 整備しました。



年末の交通事故防止県民運動

閩市民部総務課…☎237・5303

12月1日(金)～31日(日)は「年末の交
 通事故防止県民運動」、12・1月は「飲
 酒運転しない・させない山梨キャン
 ペーン運動重点期間」です。交通ル
 ルを守り、正しい交通
 マナーの実践・命を守
 る行動に努めましょう。



マイナンバーカード出張申請窓口

閩市民課…☎0570・0178・55

次の日程で、出張申請会場を設け
 ます。マイナンバーカードをまだ申
 請されていない方は、ぜひこの機会
 に申請してください。

②	②	①	②	①	②	①	④	③	②
26日(火)・27日(水)	19日(火)・22日(金)	16・23日(土)	12日(火)・15日(金)	9日(土)	5日(火)・8日(金)	2日(土)	4日(月)・8日(金) 18日(月)・22日(金)	6日(水)・8日(金) 11日(月) 13日(水)・15日(金) 18日(月) 20日(水)・22日(金)	11月28日(火)・12月1日(金)
玉諸福祉センター	山宮福祉センター	東公民館	相川福祉センター	北東公民館	貢川福祉センター	北公民館	湯村窓口センター	青沼窓口センター前	相生福祉センター

時間

- ① 午後2～5時
- ② 午前10時～午後2時30分
- ③ 午前9時30分～正午
午後1時～2時30分
- ④ 午前9時30分～午後2時30分

※申請時、本人確認書類(顔写真付
 き)の公的書類なら1点、健康保険・
 介護保険証など顔写真の
 ない確認書類は2点をご
 用意ください



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
 - ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
 - ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
 - ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
 - ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
 - ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)
- 甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
 電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きを

【甲】障害がい福祉課：☎237・5240
 障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)は、終期の3か月前から更新の手続きが可能です。期限をご確認の上、更新の手続きにお越しくください。
 ※詳しくはお問い合わせください

**空き家の譲渡に関する
税控除制度について**

【甲】空き家対策課：☎237・5350
 国の制度で、相続した空き家の譲渡所得の3千万円特別控除や低額の低未利用土地等の譲渡所得の100万円控除制度があります。制度の利用には、確定申告時に家屋等の所在市区町村が交付する「確認書」の添付が必要です。確認書交付には1週間程度かかるため、制度を利用予定の方は、早めの申請をお願いいたします。また、低未利用土地等の空き家・空き地の確認方法の一つとして、市空き家バンクに登録していることが含まれていますので、空き家バンクへの登録もおすすめてです。
 ※制度の適用要件など、詳しくは国土交通省、国税庁、市ホームページなどをご確認ください

**空き家の所有者等の責務が
強化されます**

【甲】空き家対策課：☎237・5350
 全国的に空き家の数が増加し、今後さらに増えることが見込まれることから、総合的な空き家対策の強化を図るため、「空家等対策の推進に関する特別措置法」の一部を改正する法律が施行されます。

主な改正点

- 所有者の責務の強化
適切な管理の努力義務に加え、市の施策に協力する努力義務の追加
- 管理不全空家等の新設
空き家が適切に管理されず「管理不全空家等」として市から勧告されると、固定資産税の住宅用地特別が解除されます

林道を冬季閉鎖します

【甲】林政課：☎298・4837
期間 12月10日(日)〜令和6年4月25日(木)予定(期間延長の場合があります)
区間 市宮林道御岳線(市有林管理事務所〜池の平線起点、池の平線〜帯那山線、深草線、猫坂線、草鹿沢線、木賊線、王岳線、ク
 リスタルライン全線(県営林道荒川線、水ヶ森線を
 含む)

**介護保険料が徴収猶予または
減免される場合があります**

【甲】介護保険課：☎237・5478
対象 次の全てに該当する方(生活保護受給者は除く)
 ①介護保険料の所得段階が1〜3段階
 ②令和4年中の世帯全員の年間収入合計額(遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含む)が120万円以下(世帯が2人以上の場合)は1人増えるごとに31万5千円を加算
 ③令和5年度市民税課税者の扶養(税の扶養親族・医療保険の被扶養者)でない
 ④世帯全員の預貯金などの合計が350万円以下
 ⑤世帯全員が居住用以外に処分可能な不動産を持っていない
 ※所得段階は納入通知書で確認できます。災害など特別な事情がある場合、徴収猶予や減免を受けられることがあります。詳しくはお問い合わせください

山火事にご注意ください

- 【甲】林政課：☎298・4837
- 風が強いときや空気が乾燥しているときの「焚き火」はやめましょう
 - 「焚き火」から離れる時は、完全に火を消しましょう
 - たばこの投げ捨てはやめましょう
 - 火遊びはやめましょう

本文中の(会)は会場、(甲)は申込先、(問)は問合せ先

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方は
ご相談ください

「いのちの相談所」
民医連

山梨民医連の紹介はこちら

やまなしみんなの山梨民医連
☎055-221-7511
受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業
を実施しています

医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

●山火事を発見したら、すぐに119番に通報をお願いします

税金・助成

事業主の皆さんへ

個人市・県民税(住民税)の特別徴収は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主の方に義務付けられています。事業主や従業員の都合により特別徴収を行わないことは認められません。なお、法令で定める理由により普通徴収とする場合は、給与支払報告書を提出する際、「普通徴収への切替理由書」の添付が必要となります。ご理解をお願いします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください



固定資産税第3期の納期限は令和6年1月4日(木)です

固定資産税第3期の納期限は令和6年1月4日(木)です

固定資産税第3期の納期限は令和6年1月4日(木)です

納付場所 金融機関、郵便局、各窓口センター、収納課

◎便利な口座振替もご利用ください

納付方法 PayPay、コンビニ

エンストア、地方税統一QRコード

総合市民会館多目的室

ド(納付書に印字)、地方税お支払いサイトなど↓納期限内に限り※詳しくは市ホームページや地方税お支払いサイトをご確認ください※「QRコード」は株式会社デンソーウェアの登録商標です



山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続き

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続き

令和5年分の助成金(令和5年1~12月分)の請求を受け付けます。対象 次の全てに該当する方

①山梨県に居住 ②身体障害者手帳総合等級1級・2級、療育手帳A、または戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当 ③山梨県ナンバーの車両を所持 ④令和5年1月以降に自動車税、軽自動車税(二輪を除く)の減免を受けている

令和6年度から減免を受けることができる、または対象となるリース車を利用し、②のいずれかの手帳を所持

受付期間 12月1日(金)~令和6年1月31日(水) (当日消印有効)

◎甲府会場集団受付(予約不要)

総合市民会館多目的室

環境政策課 ☎241・4363

このふのeco家電購入応援キャンペーン

このふのeco家電購入応援キャンペーン事務局 ☎055020303220

対象の省エネ機器を対象の店舗で購入された市民の方へキャッシュレスポイント還元します。

購入対象期限・申請受付期限 令和6年2月16日(金)

※予算に達し次第、早期に終了する場合があります。詳しくは、事務局へお問い合わせください (平日午前10時~午後7時)



募集イベント

授産製品展示会

環境がい福祉課 ☎237・5642

内容 障がいのある方々が作ったクッキーなどの食品の他、生活雑貨やアクセサリなどの展示

日時 12月13日(水)、14日(木)、26日(火)

午前10時~午後3時(最終日は午後2時まで)

会場 本庁舎1階市民活動室

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します 貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

30坪からの土地活用 県内建築実績650棟突破!

一戸建て賃貸住宅 ハイパーウッド 入居率98%!

- ✓家賃収入
- ✓相続対策
- ✓節税対策

芙蓉建設

本社 富士吉田市下吉田5-15-29 ☎0120-17-2281
 甲府支店 甲府市上石田1-3-18 ☎0120-02-3515
 静岡支店 御殿場市秋原534-31 ☎0550-87-6840

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

配食ボランティア募集

甲府市社会福祉協議会：☎225・2118

活動日時 毎週月～金曜日のおおむね午後2～5時(祝日は除く)

活動内容 食事づくりが困難な65歳以上の方を対象に、夕食を届けながら、声掛け・安否確認を行います。

申込 電話で

※活動を行っていない地区もあります

養護老人ホームへの措置入所

甲府福祉保健部総務課：☎237・5613

内容 環境上の理由と経済的理由の両方により居宅での生活や他施設への入所が困難な方を、養護老人ホーム入所判定委員会(年3回実施)において入所措置の判定をします。

対象 次の全てに該当する方

- ① 65歳以上(事情のある場合は60歳以上)
- ② 健康状態および家族や住居の状況により、居宅での生活が困難
- ③ 介護保険施設利用対象外
- ④ 生活保護受給者または本人およびその生計維持者が市民税所得割非課税

入所手続 お住まいの地区の地域包括支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください

※本人および扶養義務者の収入や所得税額に応じて費用負担あり

広告主を募集(固定資産税・都市計画税納税通知書)

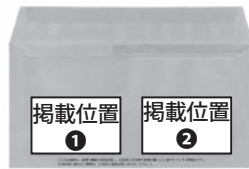
甲府企画財務部総務課：☎237・5264

募集期間 12月1日(金)～15日(金)(必着)

申込 広告掲載申込書兼誓約書(本庁舎6階企画財務部総務課に設置。ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を、〒400-8585 甲府市役所企画財務部総務課まで郵送または持参(土・日曜日は除く。午前8時30分～午後5時15分)

●募集要項

募集枠数	2枠
規格・色	縦5.5cm×横8.5cm・1色
発送時期	令和6年4月初旬
印刷予定部数	81,000部
広告掲載料	84,807円



◀掲載位置(封筒裏面)

犬・猫の新しい飼い主を募集

甲府生活衛生薬務課：☎237・2550

市では、殺処分ゼロを目指し、市保健所で保護した犬や猫を、愛情をもって飼養してくれる方に譲渡する事業を行っています。譲り受けを希望する方は、生活衛生薬務課までご

連絡ください。一頭でも多くの尊い命が救われるよう、ご協力をお願いします。



甲府市女性活躍推進優良事業者などを募集

甲府人権男女参画課：☎237・5209

①優良事業者表彰

対象 女性の活躍推進に取り組んでいる市内に事業所を有する事業者

②チャレンジ女性の表彰

対象 市内在住または在勤し、事業所で働く女性で他の模範となる方

応募期間 ①②ともに12月27日(水)(必着)

※選考には一定の要件があります。申込方法など詳しくはホームページ「なでしこPlus」をご覧ください。お問い合せください



起業等を始めたい女性へ「女性ロールモデルとの交流会」

甲府人権男女参画課：☎225・3940

★私のロールモデルをみつければ、アントプレナー(起業家)編、

内容 先輩起業家によるクッキー作りのワークショップや家庭と仕事の

本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ先

拉致問題について考える日

甲府人権男女参画課…☎(237) 5120

甲府県県民生活安全課…

☎(223) 1352 / F A X (223) 1516

内容 映画「めぐみへの誓い」上映
※上映前に、特定失踪者ご家族による講話を行います
【森本美砂さん(山本美保さんの妹)】

日時 12月16日(土)午前10時～正午

会場 南公民館1階大ホール

申込 12月8日(金)までに申込書(本庁舎1階総合案内、各公民館に設置。県ホームページからもダウンロード可)に明記し、県県民生活安全課へEメール(shokuhin-st@pref.yamanashi.lg.jp)またはF A Xで

業界歴26年以上、ベテラン店長のいる店

ブランド品・時計・ジュエリー
・貴金属・お酒・金券類・
株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

(オギノ下石田店隣接)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

両立のコツ、体験談など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会
対象 市内在住の(仲間づくりりや何かに挑戦したい)女性
日時 12月20日(水)午前10時～正午
会場 遊亀公民館(総合市民会館2階)
講師 早川亜希子さん
定員 15人
申込 12月15日(金)までに、市公式LINEで
 ※詳しくはホームページ「なでしこplus」をご覧ください
 閲覧いただくか、お問い合わせ
 わせください



ぶどうの剪定講習会

【甲冑就農支援課：☎241・5616】
内容 ぶどう栽培の基本となる剪定作業の講習会(品種 シヤインマスカット)
日時 令和6年1月11日(木)午後1時30分～(2時間程度)
会場 農業センター内圃場
定員 20人程度
申込 電話で
 ※雨天中止



屋外広告物講習会

【甲冑都市計画課：☎237・5829】
日時 令和6年1月26日(金)午前9時30分～午後6時10分

会場 総合市民会館大会議室
定員 60人

受講手数料 3千円(3科目)

申込 12月4日(月)～26日(火)(必着に受講申込書類(市ホームページからダウンロード可)を〒400-8585 甲府市役所都市計画課まで郵送または持参

私の地域・歴史探訪

【甲冑歴史文化財課：☎223・7324】
★山梨英和中学校・高等学校講堂
 グリンバンク・チャペル
 クリスマスミニコンサートと文化財登録記念講演会
 山梨英和中学校・高等学校講堂
 グリンバンク・チャペルが有形文化財に登録されたことを記念して、ミニコンサートと講演会を開催します。

日時 12月23日(土)
 ①午前10時～11時50分
 ②午後1時30分～3時20分
 ※①②同内容で開催



会場 山梨英和中学校・高等学校講堂
 グリンバンク・チャペル

講師 長田孝三さん(建築家)
ゲスト 横手多佳子さん(オルガニスト)

定員 各回50人

申込 12月5日(火)午前9時から電話で
 ※専用駐車場はありません

施設の情報

南公民館 ☎241・0083

★味噌作り教室

日時 12月19日(火)午前10時～正午
講師・定員 鶴田徳子さん・16人
材料費 2600円(4kg)

※容器を希望の方は別途500円
申込 12月5日(火)午前10時から電話で

★基礎から学ぶ相続講座(全2回)

日時 令和6年1月11・18日(木)午前10時～正午
講師・定員 菅 正明さん・25人

申込 12月12日(火)午前10時から電話で

中道公民館 ☎266・4121

★お洒落しめ飾り教室

日時 12月19日(火)午前10時～正午
講師・定員 竹内まさみさん・15人
材料費 1500円

申込 12月6日(水)午前10時から電話で



★新春を飾るガーデニング教室

日時 12月23日(土)午後1時30分～3時30分
講師・定員 齊藤鶴子さん・15人
材料費 2300円

申込 12月7日(木)午前10時から電話で

南西公民館 ☎228・5571

★新春を飾るガーデニング教室

日時 12月19日(火)午前10時～正午
講師・定員 齊藤鶴子さん・15人
材料費 2300円

申込 12月4日(月)午前9時30分から電話で

西公民館 ☎225・1762

★手作り味噌教室

日時 12月15日(金)午後1時30分～3時30分
講師・定員 五味洋子さん・12人
材料費 2600円(4kg)

※容器を希望の方は別途500円
申込 12月6日(水)午前10時から電話で



中央公民館

【甲冑市スポーツ協会：☎252・0121】

★甲府市障がい者ボッチャ教室

日時 令和6年1月14日(日)午前9時30分～11時
講師 山梨県パラスポーツ指導員

定員 15人(市内在住の方)

申込 12月8日(金)午前10時から電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

北東公民館 ☎254・6100

★お洒落しめ飾り教室

日時 12月18日(月)午前10時～正午
講師・定員 竹内まさみさん・15人
材料費 1500円
申込 12月5日(火)午前10時から電話で

★手作り味噌教室

日時 12月19日(火)午後1時30分～3時30分
講師・定員 五味洋子さん・10人
材料費 2600円(4kg)
※容器を希望の方は別途500円
申込 12月6日(水)午前10時から電話で

福祉センター等の年末年始休館

☎225・2119

★福祉センター

12月28日(木)～令和6年1月4日(木)

★上九の湯ふれあいセンター

12月26日(火)～31日(日)

★健康の杜センターアネシス

12月29日(金)～令和6年1月4日(木)

リサイクルプラザ ☎241・4357

★施設保守点検に伴う休館

12月19日(火)～28日(木)

★年末年始休館のお知らせ

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
※電気自動車用急速充電器も休止

★短期健康教室第4期参加者募集

令和6年1～3月の各種教室(全8回)を募集します。

内容 プール教室(水中ウォーキング、アクアダンス)、その他のレッスン(フィットネスヨガなど)

申込 12月10日(日)午前10時から電話で(受付時間:開館日の午前9時～午後9時)

受講料 1教室↓7700円、2教室↓1万4850円、3教室↓2万2千円(施設利用料込)

※令和6年1月10日(水)から随時開催。詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください



緑が丘スポーツ公園

甲冑市スポーツ協会 ☎252・0661

★初心者ヨガ教室

日時 令和6年1月10日～2月28日(毎週水曜日、全8回)午後7時30分～8時30分

会場 水泳場管理事務所2階

講師・定員 古屋美奈さん・8人

参加費 8千円

申込 12月5日(火)

午前10時から電話で



総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 12月13・27日(水)午前10時～
参加費 1500円/回

②リラククスヨガ

日時 12月14日(木)午後7時～
参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 12月3日(日)午後7時～

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

申込 電話で

初心者対象!! スマホ講習会

☎(237) 5214



★楽しく学ぶ!
スマホの使い方入門

甲冑(株)フォネット… ☎(236) 2677

開催日	会場	時間	内容
12/14 (木)	北公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
		14:45～	④
12/21 (木)	南公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
		14:45～	④
令和6年 1/11 (木)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
		14:45～	④

時間 各回1時間
定員 各回8人

内容 ①電話のかけ方、カメラの使い方
②アプリのインストール方法
③地図アプリの利用方法
④SNSの使い方

申込 開催日3日前までに(株)フォネットに電話で

★初心者でも安心!
スマホ活用講座

甲冑(株)ドコモビジネスソリューションズ
(担当 澤野、石代)… ☎0120(412) 221

開催日	会場	時間	内容
12/12 (火)	南西公民館	10:00～	①
		11:15～	②
		13:30～	③
12/13 (水)	中央公民館	10:00～	④
		11:15～	⑤
		13:30～	⑥
12/19 (火)	協働支援センター	10:00～	⑦
		11:15～	⑦

時間 各回1時間
定員 【12日】各回8人、【13・19日】各回16人

内容 ①インターネットの利用方法
②メールの利用方法
③SNSの使い方
④マイナンバーカードの申請方法
⑤マイナンバーポータルの活用方法
⑥アプリを用いたコロナワクチン接種証明書の発行方法
⑦地域におけるオンライン行政手続の実施方法

申込 開催日3日前までに(株)ドコモビジネスソリューションズに電話で

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

藤村記念館

問 歴史文化財課… ☎223・7324

甲府駅北口まちづくり委員会…

☎252・8797

★まちかどの近代建築写真展

in 藤村記念館13

～近代を紡いできた住宅たち～

私たちの生活にもっとも身近な住まいにスポットを当て、日本の近代化とともに変遷をたどってきた住宅建築の写真を展示します。

日時 12月5日(火)～
17日(日)午前9時～午後5時(月曜日休館)



▲重要文化財「岡岡家住宅」

市立図書館

☎235・1427

★12月の休館日

4・11・18・25日(月)

★年末年始の休館日

12月27日(水)～令和6年1月4日(木)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時

土・日・祝日↓午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙教室(千支「辰」)

日時 ①12月8日(金)午後3時～

②12月21日(木)午前10時30分～
定員 10人(①②共通)

申込 ①12月2日(土)②12月14日(木)どちら

からも午前10時から電話または来館で

協力 甲府文庫連絡会

●こころほっこり 大人のための

“おはなし会”

日時 令和6年1月8日(月)祝午後2

時～

定員 15人

申込 12月20日(水)から電話または来

館で

語り ききみみずきんおはなしの会

〈展示室〉

●富士山チャレンジャー写真展

2023

日程 12月12日(火)～24日(日)

主催 富士山憲章山梨県推進会議

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 12月15日(金)午後2時～

内容 「紅白が生まれた日」(72分)

●さざなみ朗読館

日時 12月17日(日)午後1時30分～

出演 朗読・表現さざなみの会



電子書籍サービスもご活用を!!



ホームページはこちら!

12月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						1月	
1日(金)	15日(金)	10:00～10:20 横根町公会堂前	10:40～11:10 J A 玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内		5日(金)	18日(木)
5日(火)	19日(火)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県宮貢川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内		10日(水)	19日(金)
6日(水)	20日(水)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:05 国母4丁目 国母小学校内	11日(木)	23日(火)
7日(木)	21日(木)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前		12日(金)	24日(水)
8日(金)	22日(金)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県宮湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	15:20～16:00 塩部4丁目 県宮塩部第二団地内	16日(火)	25日(木)
12日(火)	26日(火)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県宮小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50～15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30～16:00 大里町 市宮大里北団地内	17日(水)	26日(金)

私たち、男女共同参画推進委員です!

問 人権男女参画課… ☎(237) 5209

大里地区選出で2期目ですが、1期目にSDGs、2期目には防災について男女共同参画の視点から考える機会があり、ここでの学びを地域はもちろん、長年生業としてきた教育の場に繋がられたらと思います。本年、関わりのある陸上競技の大会運営に男女共同参画の視点を導入し始めました。これからも、「心の幸福度」向上に向けて地域や関係者と共創して男女共同参画の意識高揚に努めたいと思います。



第8期 男女共同参画推進委員 奥田正治

甲府駅北口のイベント



◎牡蠣奉行

日時 12月17日(日)まで午前11時～午後9時
会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

◎第71回さだくち音楽会 ～100万人のクラシックライブ～

日時 12月3日(日)午後6時30分開演(6時開場)
会場 藤村記念館1階

◎ソライチ

日時 12月17日(日)午前9時～午後3時
会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場、
ペDESTリアンデッキ

問 まちづくり部総務課… ☎(237) 5797

NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…

☎(252) 8797

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

《集客プロモーションパートナー都市》長野市からのお知らせ

戸隠スキー場 2023-2024

戸隠スキー場…☎026(254)2106

上質な雪と絶景が魅力の戸隠スキー場では、雪と楽しむキッズパークから初心者向けコース、非圧雪、コブなど腕自慢が集う上級者コースまでバリエーションに富んだコースを満喫できます。人気の忍者スロープコースは、修行をテーマにし、忍者になった気分を味わえます。イベントも多数開催予定ですので、ぜひお越しください！



《シーズン》

12月9日(土)～令和6年3月31日(日)

※積雪・ゲレンデ状況により変更の場合あり



エムウェーブスケートリンク

エムウェーブ…☎026(222)3300

エムウェーブは1998年長野冬季オリンピック大会でスピードスケート会場として、また冬季パラリンピック大会では開閉式会場、アイススレッジスピードレース競技会場として使用されたスポーツアリーナです。そんな世界の一流選手が滑る最高峰のスケートリンクをシーズン中、一般の方もご利用いただけます。施設内には入場無料の「長野オリンピックミュージアム」も併設されています。



《シーズン》

令和6年3月3日(日)まで



第49回甲府市民文化祭 文化祭賞・奨励賞決定

岡市文化協会事務局…☎(223)7329

11月3日～23日(展示は5日まで)に行われた市民文化祭の文化祭賞と奨励賞の受賞者を紹介します。

テーマ「培った 文化の光 輝け未来に」
最優秀賞 木羽鈴子さん(大手)

【美術部門】文化祭賞 加藤智計さん(伊勢)
奨励賞 中島百子さん(富士見)、平尾町子さん(小松町)、望月静子さん(池田)

【書道部門】文化祭賞 星野美泉さん(上阿原町)
奨励賞 沼田ひで子さん(伊勢)、山田蒼岳さん(大里町)、小松康子さん(里吉)

【写真部門】文化祭賞 渡辺綾子さん(飯田)
奨励賞 今井淳美さん(相生)、米山佳織さん(城東)、小林 忠さん(国母)

【文学部門】文化祭賞 高野智恵子さん(富竹)
奨励賞 佐野越子さん(城東)、渡辺 治さん(右左口町)、輿石恵美子さん(大里町)、戸澤茂紀さん(朝日)

【水石部門】文化祭賞 宍戸忠三さん(上石田)
奨励賞 守屋とく子さん(国母)

【盆栽部門】文化祭賞 高井数夫さん(城東)
奨励賞 田中真司さん(美咲)

【工芸部門】文化祭賞 長田早苗さん(上石田)
奨励賞 酒井久美子さん(貢川)、山口 徹さん(中央)、中西光茂さん(小瀬町)

第33回甲府大好きまつり(協賛企業・団体)

多くのご協賛ありがとうございました

甲府市自治会連合会(各地区自治会連合会・各自治会の皆様)

- | | | |
|------------------------|--------------------|-----------------|
| ・エコワークス(株) | ・国際建設(株) | ・幸せの丘 ありあす |
| ・(株)フジコー | ・明治安田生命保険相互会社 甲府支社 | ・山梨県タクシー協会甲府支部 |
| ・天野音楽事務所 | ・(株)いちやまマート | ・貢川地区自治会連合会 |
| ・甲運地区自治会連合会 | ・(一社)甲府市観光協会 | ・甲府商工会議所 |
| ・甲府ホテル旅館協同組合・レンタサイクル甲府 | ・(株)電算 | ・東地区自治会連合会 |
| ・八雲製菓(株) | ・山梨交通(株) | ・(株)山梨中央銀行 |
| ・湯村温泉旅館協同組合 | ・(株)論理回路 | ・(株)Y S K e-com |
| ・相川地区自治会連合会 | ・朝日地区自治会連合会 | ・石田地区自治会連合会 |
| ・NTT 東日本 山梨支店 | ・エクシオグループ(株)甲信支店 | ・(公財)甲府市スポーツ協会 |
| ・山日YBSグループ | ・武田神社 | ・(株)ナカゴミ |
| ・富岳物産(株) | | |

相川地区社会福祉協議会/朝日地区社会福祉協議会/朝日地区民生委員・児童委員協議会/朝日地区元三自治会/雨宮 登美子/アルプス事務機(有)/社協いきいき倶楽部コスモグループ/(株)いちやまマート増坪店/一級建築士事務所 久喜設計/井上鋼材(株)/岩下クリーニング店/(株)印伝屋 上原勇七/(有)上田機械店/エフ・ジェイモーターズ エフ・ジェイオイルズ/円光院/(株)長田玉夫商会/(株)おたぎり/(株)オンザサミット/(福)かしのみ福祉会/金櫻神社/(有)かぶとや/川田奥藤第二分店/川田町自治会/川田町春秋会/(有)貢川鉄工所/(株)クロスフォー/甲運地区子どもクラブ/甲運地区子どもを守る会/甲運地区社会福祉協議会/甲運地区文化協会/甲運地区保健計画推進協議会/甲運地区民生児童委員協議会/こうふサザンクリニック/甲府市管工事協同組合/甲府市工業協会/(福)甲府市社会福祉協議会/甲府市消防団甲運分団/甲府市女性団体連絡協議会/甲府ハイヤー事業協同組合/宏和建設(株)/(株)cocoon/国母地区スポーツ協会/五光電工(株)/桜井町自治会/里垣地区自治会連合会/(有)サンエー/(株)JTB 甲府支店/歯科 若尾/(有)篠原電研/(有)清水印刷/(株)SHOEI/昇仙峡観光協会/昇仙峡ロープウェイ(株)/(有)城南観光バス/(株)シンゲン/鈴木歯科南甲府クリニック/スナック子馬/だるま家/(株)タンザワ/中央労働金庫/中込建設工業(株)/(有)中沢実業/(株)中沢燃料/(株)中沢薬局/(一社)中道農産物加工直売組合/(有)日眼甲府薬局/(福)日新会/(株)ノジマ NEW 甲府店/富士急バス(株)/flower goto/(有)プロセクト/(福)ホープ会/(株)舞鶴タクシー/(株)マツムラ酒販/丸光建設(株)/(株)マルニ/(株)マルハン甲府店/民芸茶屋 大黒屋/(株)メイキョー/(有)森田運送/(株)やさしい手甲府/山城虫送り連/(福)山梨櫻の会/山梨縣護国神社/山梨スズキ販売(株)/山梨トヨタ自動車(株)/山梨みらい農業協同組合/(医)陽明会 小林医院/横根町自治会/(株)吉野建設/(医)立星会 甲府南ライフケアセンター/レストラン ボルドー/連合山梨/(有)ワールドサイン/(株)ワイ・シー・シー/和戸町自治会/和戸町シニアクラブ

甲運地区青少年育成推進協議会/国母地区自治会連合会/新田地区自治会連合会/千代田地区自治会連合会/(株)吉澤/Yショップやましろや店

☆『広報こうふ3月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(1月19日(金)必着)

本文中の(会)は会場、(甲)は申込先、(岡)は問合先



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診は受付を終了しました

個別医療機関健診 基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 令和6年1月末(医療機関受診可能日)まで
対 象 40歳以上の方
申 込 指定医療機関に電話で

その他の検診(健診) 健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE

やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	12月5日(火)午前	健康管理事業団	受診票*1 自己負担金 健康保険証 *1『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所 で予約
	12月8日(金)午後	医師会健診・検査センター		
	12月11日(月)午後	健康支援センター		
	12月17日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	12月19日(火)午後	医師会健診・検査センター		
	12月20日(水)午後	厚生連健康管理センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性 がある方は除く)	12月11日(月)午後	健康支援センター	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません
	12月19日(火)午後	医師会健診・検査センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和 4年度に受診した方は対象外)	令和6年1月末 (指定医療機関受診 可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受 診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末 (指定医療機関受診 可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者 を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被 保険者証	

女性限定

なでしこ健診

問地域保健課…☎055(237)2505

乳がん・骨粗しょう症検診(要予約)、健康相談・体験型食事診断・ミニ講座など

日時 12月11日(月)午後1～4時 会場 健康支援センター

※託児あり。希望される方は、地域保健課へ電話で予約してください



+

救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…
☎055(226)3399
- ②歯科救急センター…☎055(220)1199
- ③山梨県精神科救急受診相談センター…
☎0551(20)1125
- ④救急安心センターやまなし…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①②甲府市受診・相談センター… ①☎055(237)8952
②☎055(225)3195
- ③甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター…
☎0120(327)198
- ①③➡平日午前8時30分～午後5時15分
- ②➡平日午後5時15分～翌午前8時30分および
土・日曜日、祝日の24時間
- ※③は12月28日(木)で終了。令和6年1月4日(木)
以降は医務感染症課☎055(242)8176まで

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

12月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①火曜日コース②月曜日コース若干名空きあり)	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

12月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

☎健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくは健康政策課にお問い合わせください

日時	会場
6日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
9日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
9日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
19日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
21日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
23日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
23日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
23日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝氣(朝氣3-18-5)
23日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

自宅で簡単・毎日できる運動教室

1回のみで参加しやすい!

☎問地域保健課…☎055(237)2505

室内で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎などを身に付ける教室です。

対象 74歳以下の方

日時 12月22日(金)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センタープレイルーム・12人

申込 12月4日(月)～21日(木)の平日に電話で

今こそ聞きたい！糖尿病予防教室

☎問地域保健課…☎055(237)2505

甲府市は、若い世代や働き世代の半数以上が高血糖状態者です。血糖値改善のコツを学びませんか。

対象 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療を受けていない、血糖値が高い・気になる方

日時 令和6年1月12日(金)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センタープレイルーム・15人

申込 令和6年1月11日(木)までの平日に電話で

あなたの食事は☆いくつ？

食品サンプルから選んだ食事をサッと診断

☎問地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事バランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別栄養相談を行います(1人20分程度)。

日時 12月19日(火)午前9時20分～11時30分

会場・定員 保健センター・10人

申込 12月15日(金)までの平日に電話で

こころの健康講演会

ゆりかごから…スマホがつくる孤独、癒す孤独

☎問精神保健課…☎055(237)5741

家庭や学校でも問題となっている「ゲーム・ネット依存」について学ぶ機会として、講演会を開催します。

対象 市内在住でゲーム・ネット依存に関心のある方

日時 12月15日(金)午後2時～3時30分
(1時30分～受付開始)

会場・定員 南公民館1階大ホール・50人

講師 志田博和さん(山梨県立精神保健福祉センター所長)

申込 12月11日(月)までに市公式LINE、
やまなしくらしねっとまたは電話で



▲市公式LINE



▲やまなしくらしねっと

健康づくり同窓会

☎問健康政策課…☎055(237)2586

75歳以上の方を対象にした、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士といった専門職による健康づくり・介護予防などについての講座です。後期高齢者健診の申込や各種計測、体操なども行います。申込不要ですので、ぜひご参加ください。

▼12月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
甲運	1日(金)	午後2時～	東公民館
湯田	6日(水)	3時30分	
宮本	7日(木)	午前10時～ 11時30分	御岳公会堂
里垣	12日(火)	午後2時～ 3時30分	里垣悠遊館
東	15日(金)		勤労者福祉センター
能泉	19日(火)		能泉連絡所

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

「もしも」のために「いま」在宅療養を考えてみませんか？

問健康政策課…☎055(237)5484

「在宅療養」とは、住み慣れた自宅や地域で療養し、家族などと一緒に、あるいは1人暮らしであっても、医療・介護などの支援を受けながら、自分らしく在宅で生活ができることです。

また、「もしも」のために「いま」、自分らしく過ごせるよう、元気なうちから家族や医療・介護従事者と想いを共有(「ACP(人生会議)」)しましょう。

市ではさまざまな取組を行っています！

周知用ポスターの掲示



ACP ノートの配布
自分の想いを整理し書き込むことができます！



出前講座
「ご存じですか？在宅療養」
医療・介護の専門職が皆さまの地域に出向きます！



在宅療養の動画配信
在宅療養の実際や各専門職の働き甲斐をPR！



ACPについて詳しくはこちら▶

食中毒に気をつけましょう！

問生活衛生薬務課…☎055(237)2550

★ノロウイルスに注意★

食中毒は夏だけではなくあります。毎年ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。

年間の食中毒の患者数の第1位はノロウイルスによるもので、その大半は11月から2月に発生するなど、感染力が強く、集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。ノロウイルスによる食中毒は主に調理者を通じた食品の汚染により発生するため、以下の3つに気をつけましょう。

- ①調理する人の「健康管理」
- ②作業前などの「手洗い」
- ③調理器具の「消毒」



いきいきサロン活動写真展

問福祉保健部総務課…☎055(237)5613
市社会福祉協議会…☎055(225)2118

★活動写真展★

市内の「いきいきサロン」の活動を写真やパネルで紹介します。

日時 12月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時
※18日は1時30分から、22日は4時まで

会場 本庁舎1階市民活動室

★サロンで一緒に活動しませんか★

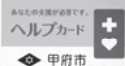
「いきいきサロン」は、地域集会所や公民館などで、茶話会や軽体操などを自由に企画し、高齢者の誰もが参加できる集いの場です。サロンの設立や参加の相談など、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

「ヘルプマーク」を見かけたら思いやりのある行動を！！

義足や人工関節の使用、内部障がいや難病、妊娠初期など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方がいます。

皆さんの手助けが「安心」につながります

手助けを必要とする方と手助けできる方をつなぐ「ヘルプカード」も配布しています。



問障がい福祉課…☎055(237)5240
FAX 055(237)5299

電車やバス
席をお譲りください

駅や商業施設
声をかけるなどの配慮をお願いします

災害時

安全に非難するための支援をお願いします



▶「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」は本庁舎2階障がい福祉課、市障害者センター(東光寺1-10-25)および各窓口センターで配布しています
※1人につき1つまで



We are こうふ きっず!

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会申問 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

★【中央】おはなしの会

日時 12月6日(水)午前11時～11時30分
協力 ききみみずきんおはなしの会
日時 12月12日(火)午前11時～11時30分
協力 なでしこの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 12月13日(水)午前10時～午後3時

★【北部】はっぴい♪クリスマス

日時 12月15日(金)午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の親子20組
講師 山形由紀子さん、三浦和子さん
(かたりとみっくR教室)
申込 12月5日(火)午前9時から電話または来館で

★【中道】手話で絵本の読み聞かせ

日時 令和6年1月20日(土)午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の未就学児とその保護者15組
(兄弟姉妹の小学生も可)
講師 小佐野貴恵さん(まーの・あ・まーの)
申込 令和6年1月6日(土)午前10時から電話で

石田児童館…☎055(222)5230

～紙粘土で「おかしの家」をつくろう!～

日時 12月9日(土)午後1時30分～3時30分
定員 小学生10人
材料費 400円
申込 12月2日(土)午前9時から電話で

中央公民館…☎055(222)4242

～親子クリスマスケーキ作り教室～

日時 12月16日(土)午前10時～正午
講師 萩原雅子さん
定員 10組20人
材料費 1組2,000円
申込 12月4日(月)午前10時から電話で

市立甲府商科専門学校 第1回一般入試学生募集

会申問 甲府商科専門学校…☎055(243)0511

試験日 令和6年1月31日(水)
出願資格 高等学校を卒業した方(令和6年3月卒業見込みの方も含む)または、これと同等の学力を有すると認められる方
出願期間 12月14日(木)～令和6年1月23日(火)
入学検定料 1万4,000円
※選考方法や出願方法など、詳しくはお問い合わせください

市立図書館…☎055(235)1427

★映画会(視聴覚ホール)

日時 12月3日(日)午後2時～
内容 「ドリーミング」(133分)

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 12月13日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
申込 12月2日(土)午前10時から電話または来館で

★読み聞かせ(児童室)

日時 ①12月21日(木)午前10時30分～
②12月23日(土)午前10時30分～
協力・定員 なでしこの会・各5組
申込 12月7日(木)午前10時から電話または来館で

❄️ ❄️ ❄️ **クリスマス会** ❄️ ❄️ ❄️

12/10 (日)

【午後1時30分～】

①おはなしかい(視聴覚ホール)
内容 人形劇・手あそびなど
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・30組

②おひざのうえのおはなしかい(第一会議室)
内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど
定員 6組
①②申込 電話または来館で

【午後3時～】

映画会(視聴覚ホール)
内容 「スノーマン」(26分)

リサイクルプラザ…☎055(241)4357

～布ぞうりをつくろう～

日時 令和6年1月20日(土)午前10時～11時30分
講師 荒井洋子さん
定員 10組20人(1組2人まで)
材料費 1,000円
申込 12月10日(日)午前10時(初日のみ)から電話で
(受付時間:午前9時～午後9時)
※小学2年生までは保護者同伴

👕 👖 👗 👘

ようふくりー おゆずり会(譲渡会)

問 市ボランティアセンター…☎055(223)1061
サイズが合わなくなったなどの理由により、着ることのなくなった子ども服や子ども用品をお寄せいただきました。これらの子ども服などをお譲りします。

■日時
12月10日(日)正午～午後5時
12月11日(月)午前10時～午後3時

■会場
健康の杜センターアネシス多目的室(下向山町910)

■譲渡物品
・子ども服(ベビーサイズ～130cmまで)
・靴(19cmまで)
・子ども用品(帽子、おもちゃ、絵本、寝具など)

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください
母と子の健康診査・教室(12月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型 ♪ パパマクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	担当	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
Let's try ! 産後の生活	妊娠12週以降の妊婦とご家族	助産師 保健師	15日(金) 午後6時15分～7時45分 16日(土) ①午前9時45分～11時15分 ②正午～午後1時30分	6日(水)～8日(金)に予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和5年6～7月生まれのお子さんを持つご家族	12日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分	1日(金)～7日(木)に予約サイトで

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

対象	備考
1歳6か月児	12月の対象者には通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

■【申込制】12月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、今年度中に満4・5歳になるお子さん	9・23日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママの母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1度の出産につき2回まで	6・13・20・27日(水)	電話で(平日のみ)
ママのすこやか相談		妊娠期からの不安など	5・12・19日(火) 18日(月)	



【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221)3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①4日(月) ②6日(水) ③8日(金) ④12日(火) ⑤13日(水) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	18日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	1週間前からアプリで

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

No.149
2023.12



甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)
FAX 055(237)4331
https://www.water.kofu.yamanashi.jp/

水道管の

凍結・破裂 に注意!

冬季は毎年、水道管の凍結・破裂が発生しています。
早めに水道管の冬支度をお願いします。

問甲府市上下水道局サービスセンター…☎055(228)3311

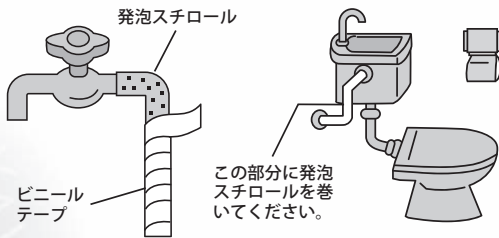
水道管を凍結から守るためには…



▲詳しくはこちら

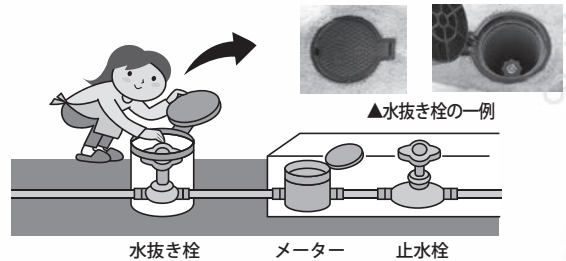
POINT 1 水道管の保温

屋内外の水道管には、発泡スチロール・毛布などを巻いておきましょう。



POINT 3 水抜きをする

水道を使用しない時は、水抜き栓(不凍栓)を右へいっぱい閉めてください。
※完全に止まるまで回さないと漏水する恐れがあります



POINT 2 水を少し出しておく

特に厳しい冷え込みが予想される時は、蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水を出しておくことで凍結防止になります。



空き家・空き部屋や長期間留守にされる場合は、水道管の破裂に気付かずに水漏れの被害が拡大する恐れがあります。
所有者の方は、水道管やボイラー、給湯器の凍結防止対策を必ず行ってください。

トラブルが起きてしまったときは…

水道管の解凍方法

- 蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温める
- 自然に溶けるのを待つ



無理に蛇口を回すとパッキンなどが破損する恐れがあります。また、蛇口に熱湯をかけると、やけどを負ったり、水道管の破損の原因になります。

水道管が

解凍できない・破裂してしまった

止水栓または水抜き栓で水を止め、下記へ修理を依頼してください。なお、修理費は、自己負担となります。

指定給水装置工事業者
修理の依頼はこちらまで ▶



※ご不明な点がございましたら、サービスセンターまでお問い合わせください

▶ 特設WEBサイト「あたりまえの、裏にあるもの。」

安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。



あたりまえの、
裏にあるもの。



▲甲府市上下水道局
ホームページ



▲甲府市上下水道局
Instagram

がんばろう甲府！ 甲府市プレミアム付き商品券



当選した方は購入をお忘れなく！！

期間を過ぎると購入できなくなりますので、忘れずにご購入ください！



デジタル商品券を申し込んだ方

▶ 12/19(火)頃までに当選メールを送付(当選者のみ)

購入期間

12/20(水) 9:00 ~ 令和6年 1/5(金) 23:59

※スマートフォン操作の対面サポートがあります。詳しくは特設サイトをご確認ください



紙商品券を申し込んだ方

▶ 12/6(水)頃までに当選通知ハガキを送付(当選者のみ)

購入期間

12/12(火) ~ 12/22(金)

※当選通知ハガキに記載のある市内郵便局で、同ハガキと引換えに現金払いにて購入できます

⚠️ハガキは再発行できません。大切に保管してください

利用できる店舗は特設サイトをチェック

登録店も募集中！

【使用期間】12/20(水) ▶ 令和6年 2/29(木)

がんばろう甲府！プレミアム付き商品券コールセンター… ☎ 0120 (995) 781

【問合先】

(受付時間：9～17時 / 土日祝日・年末年始を含む)

事業に関するお問い合わせはこちら ▶ 商工課… ☎ 055 (237) 5695



とびだせ！市民レポーター！

子ども食堂を運営する NPO 法人 にじいろのわ の活動とは？

総合市民会館内にある“なないろカフェ”を中心に、子ども食堂の運営などの活動を行っている「NPO 法人 にじいろのわ」。代表を務める土屋 茂さんに、活動の目的や思いをお聞きしました。



▲総合市民会館1階にある“なないろカフェ”では、月に1回“会館甲府子ども食堂”が開催されている

● きっかけは東日本大震災 ●

2013年2月にNPO法人として設立され、今年で11年目を迎える「NPO 法人 にじいろのわ」。活動のきっかけとなったのは、2011年に発生した東日本大震災だったそうです。



「当時、環境の変化で不安を抱えていた福島の子供たちに、“普通”の夏休みを経験してもらいたいと考え、山梨へ招待してキャンプを行いました。その後、甲府市にもさまざまな理由から生活に不安を感じている子どもが多くいることを知り、なにか助けになれないかと考えました」と「にじいろのわ」にかける思いを教えてくださいました。

● 「子ども食堂」の枠を超えて ●

土屋さんは、子ども食堂を運営する中で、自分に自信を持ってない子どもが多いことに気が付いたそうです。自己肯定感をどうにか上げてあげられないかと考えた結果、みんなで行うごみ拾いボランティアを開始。今年5月にはバスで静岡まで行き、富士川河口クリーン作戦を実施したそうです。また来年の1月12日(金)には、初の試みとなるアーティストを呼んでのLIVEも開催すること。子ども食堂の枠を超えて子どもたちを支える「にじいろのわ」の活動を公式HP等でチェックしてみてください。



▲富士川河口クリーン作戦は、高校生スタッフにも手伝ってもらい総勢100名ほどで行ったそう

● 子ども食堂の役割 ●

「にじいろのわ」は、それまで県内に数少なかった子ども食堂をスタートさせ、現在ではさまざまな民間企業や40もの団体と繋がりながら活動しています。単に食事を提供するだけでなく、訪れた子どもたちとコミュニケーションを重ね、現状の困っていることや悩みを把握することも「にじいろのわ」の重要な役割だそうです。



▲子ども食堂は、参加した子どもたちや、その保護者の“生の声”を聴く貴重な場となっている

市民レポーターブログもご覧ください ▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



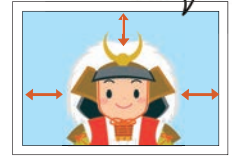
今月の担当レポーター 三嶋 利奈

「にじいろのわ」が取り組んでいる「子ども食堂」は、その一瞬を助けて終わりという関係ではなく、未来に繋がっていくような活動を行っていると感じました。子どもたちが笑顔でいられる甲府市になるよう、私も考え、行動していきたいです。





頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



赤ちゃんの写真
★大募集★
(令和5年1月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

12月20日(水)必着!!



～市立動物園～



クリスマスイベント開催!

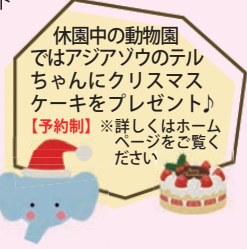
甲府市立動物園 ☎055(233)3875

◀昨年もテルちゃんにクリスマスケーキをプレゼント

★日程: 12月23日(土)★

動物園では1年ぶりに一部の動物たちに再会でき、遊亀公園ではマルシェが開催され、フード・グッズのお店やキッチンカーが出店されます。さらに総合市民会館2階展示室では、動物園応援団による動物園写真展も開催されますので、ぜひお越しください。お楽しみに!

※詳しくはホームページをご覧ください



遊亀公園でさまざまなプログラム開催中!
～トライアルサウンディング～

甲府公園緑地課 ☎055(223)6101

遊亀公園の使い勝手や魅力を調査するため、事業者さまが実施するプログラムが開催されています。ぜひお越しください!

プログラム内容や日程など最新情報はこちら ▶



12月の予定

・遊亀公園紹介 You Tuber 体験 など

※トライアルサウンディングの実施期間は12月17日(水)までです

リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



メモリアル フォト
Memorial Photo

- ① 市制施行 134 周年記念式典(10月17日)
- ② 第50回信玄公祭り(10月27～29日)
- ③ こうふ女性達で創るマルシェ(10月28日)
- ④ 甲府大好きまつり・甲府市農林業まつり(11月4日)
- ⑤ 命のメッセージ展(11月7～20日)
- ⑥ ジュエリーーツーリズム 2023(11月11・12日)





GO NEXT 次なるステージへ



目標は、プレーオフ進出!

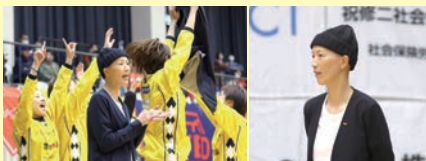
～石川 幸子 ヘッドコーチ～

がんばれ!クィーンビーズ

シーズン日程 甲府会場(小瀬スポーツ公園体育館)での試合
～R6.3/17 R6.2/24(土)・25(日)

今シーズンより、山梨クィーンビーズでヘッドコーチを務める石川幸子と申します。山梨に住み始めて8か月になりますが、毎日変化する山や空、そしておいしい果物に感動しています。

いつも当クラブに多大なるご支援、ご声援をいただき誠にありがとうございます。私たちの目標は、「プレーオフ進出」です。まだ見たことのない景色を見るために、お互いを信じ、助け合い、チームが一つになって、1試合1試合、大切にチャレンジしていきます。そして、私たちの活動を通して、今まで以上に楽しんで応援していただけるようなチームに成長していきます。まずはリーグ戦、残り14試合*です。最後まで、一緒に戦っていただけると幸いです。選手たちの躍動する姿を、ぜひ試合会場に観に来てください! *令和5年11月末時点



【プロフィール】愛媛県出身。日立ハイテクでアシスタントコーチを8年務め、今シーズン山梨QBのヘッドコーチに就任



▲シーズンを戦うメンバー

キャンパスニュース!

今回は山梨英和大学

開学20周年記念ラッピングバス、運行中!



▲オープンキャンパスの送迎でも活躍!

山梨英和大学の開学20周年ロゴマークをあしらった記念ラッピングバスが、山梨交通の路線バスで運行中です。

山梨英和学院のスクールカラーであるえんじ色と、3つの色を取りこんだ「20」の数字が目に見え鮮やかなこのデザインのバスが見られるのは、ロゴマークの使用期間が終了する3月いっぱいまで。お見逃しなく!

*4月からは、新たなデザインのラッピングバスが登場します

【問い合わせ先】山梨英和大学…☎055(223)6020

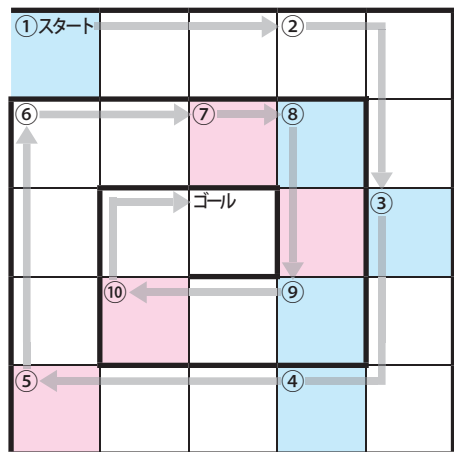


もう乗った?

ラッピングバスはいつ、どの路線を走っているかわかりません。探してみてくださいね!



「こうふ開府の日」記念企画! こうふ開府の日ぐるぐるパズル



ピンクと青のマスを選びかえてできることは?

- 解答
- ピンク 甲府のまちをつくった人(4文字)
 - 青 武田氏館跡がある町名(5文字)

こうふ開府の日ぐるぐるパズルの正解者の中から、抽選で20名様に、【開府オリジナルトートバッグ】をプレゼント!

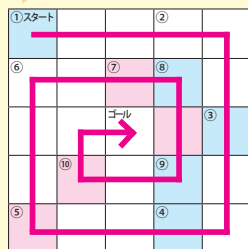
*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます
解答は『広報こうふ2月号』に掲載します

応募方法▶はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤解答(ピンク、青のことばそれぞれ)⑥市内のおすすめスポットを明記し、令和6年1月19日(金)までに〒400-8585 甲府市役所生涯学習課まで(当日消印有効)

問題を解いて、しりとりを完成させよう!

- ① 甲府で一番南にあるまち
- ② 信虎公像があるのは、甲府駅の〇〇〇〇
- ③ 丸山貯水池の別名
- ④ 甲州弁「〇〇〇〇しろし!」
- ⑤ 鶏のハツ、砂肝、きんかんを甘辛く照り煮「〇〇〇〇煮」
- ⑥ 甲州ぶどうでつくる季節限定銘菓「〇〇〇しずく」
- ⑦ 県無形民俗文化財「黒平の〇〇三番」
- ⑧ 積翠寺には信玄公にまつわる井戸が伝わる
- ⑨ 甲府市内にある信玄公の隠し湯「信玄の湯 〇〇〇温泉」
- ⑩ 子どもたちに大人気の屋内運動遊び場「おしろ〇〇〇」

「①スタート」から矢印の方向に沿ってゴールを目指そう!



生涯学習課…☎055(237)5327



みんなで応援しよう! ヴァンフォーレ甲府情報

ACL 2023/24 グループステージ

AWAY 12月12日(火) 19:00~

vs プリラム・ユナイテッド(タイ)



最新情報はこちら

編集後記 早いものでもう師走。今月も市内で「健康フェスタ」や「こうふ開府の日」など催しがたくさんあります。体調に気をつけながら、2023年を最後まで楽しみましょう! 今年も『広報こうふ』をご愛読いただきありがとうございます。新年も、皆さんにとって幸多き年になりますように!

●発行日/令和5年12月1日
●発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課

FAX ☎ 0555-23723737
☎ 0555-0510916741

12/20は こうふ開府の日

問生涯学習課…☎055(237)5327

今から504年前、武田信玄公の父・信虎公が躰躰が崎(現在の武田神社周辺)に館を築き、甲斐の府中「甲府」が誕生しました。館に移り住んだ12月20日を、まちのはじまりの記念日「こうふ開府の日」として、さまざまなイベントを開催します。

マンガでわかりやすい！
「こうふのはじまり」について
詳しくはコチラ▶



Happy Birthday Kofu!

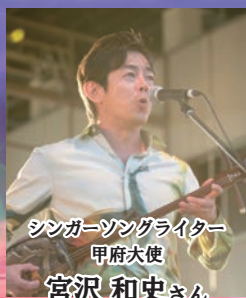
こうふ開府の日をみんなでお祝いしよう！

12/20(水) 17:00 - 20:00 会場 | アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場



こうふドリームキャンパス スペシャルステージ

夢や願いを込めた
ランタン



世間知らズ

ナイチンゲールダンス

※出演者は予告なく変更となる場合があります

先着100人

申込は市公式LINEから
【募集期間】

12/4(月) 10:00 ~ 15(金) 17:00



夜空を彩る
こうふ冬花火

こうふ開府の日記念

「甲府市の歌」×魚田愛音さん
(次世代甲府大使)

夕方5時のチャイム(防災行政用無線)で魚田さんが奏でるピアノ演奏が流れます。お楽しみに！



期間

12/1(金) ~ 20(水)

問情報発信課…☎055(237)5314

西中学校吹奏楽部

甲府工業高校応援團

山梨英和高校聖歌隊

甲府商業高校ソングリーダー部

…and more

キッチンカーも
出店

12/19(火)・20(水)

市立の小・中学校で甲府にちなんだ特別メニュー

「こうふ開府の日」お楽しみ給食
を提供します。



ハンセン病元患者のご家族へ



～対象となる方々に「補償金」を支給します～

- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180 万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130 万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和5年11月1日現在、外国人住民を含む)185,265人(+38)男90,084人(+41)女95,181人(-3)/94,333世帯(+129)
※()内は前月比



LINE



Facebook



X

(旧 Twitter)



Instagram