

Happy
New Year!

Public Relations

KOFU

広報こうふ

2023 令和5年
No.804

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

あけまして
おめでとう
ございます

甲府市
大八郎
武蔵
PR



おぎ オス 10歳
カイウサギ



クリス オス 10歳
カイウサギ



きん オス 5歳
ネザーランドドワーフ

市立動物園には
全部で8匹の
ウサギがいるよ



かん オス 5歳
ネザーランドドワーフ



ハン オス 5歳
ネザーランドドワーフ



まゆ オス 4歳
ネザーランドドワーフ

ネザーランドドワーフは
世界最小品種
なんだよ



らん メス 4歳
ネザーランドドワーフ



もも メス 4歳
ネザーランドドワーフ

今年の“顔”
市立動物園の
ウサギたちです!

31ページも
見てね!

特集

どれからはじめる? みんなの未来!
甲府市 × SDGs



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

甲府市は持続可能な開発目標(SDG)を支援しています



持続可能な社会って？

今を生きる皆さん

未来を生きる皆さん

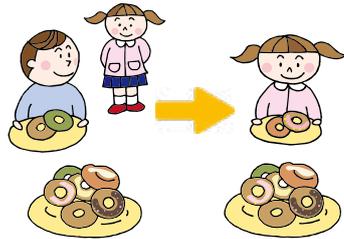
自分のことだけでなく
次の人のことも考えて行動しよう！



取れるだけ
取っちゃえ



全然
残ってないよ…



甲府市 SDGsすごろく

普段の生活の中で、
目標達成につながる
ことがたくさんあるよ。
17のゴールと、その
ためにボクたちができる
ことを見てみよう！

あそび方

- ・サイコロとコマを用意する
- ・順番を決めてスタートにコマを置く
- ・サイコロで出た目の数だけコマを進める
- ・全員がゴールにたどり着いたらゲーム終了



男らしさ
女らしさよりも、
自分らしさを
大切にしよう！

夜ふかして
寝坊した…

1回休み

上下水道局
特設サイトも
チェック



甲府の水を
大切に使う！

水を出しっぱなし
にしちゃった…

2マス戻る

家の電球をLED
に替えた

4マス進む



甲府タバスケで
食品ロスを
削減！

本誌5ページ
を見てね



マイバス・鉄道時刻表
を使って
バスや電車に
乗ろう！

本誌5ページ
を見てね



木でできた製品を
使ってみよう！



地域の清掃活動に
参加しよう！

左どりの人と
じゃんけんをして
勝ったほうが
1マス進む



新年、明けましておめでとございます。
長引くコロナ禍ではありますが、市民の皆さまには、日常の基本的な感染症対策の徹底や、積極的なワクチン接種にご協力をお願いいたします。
さて、昨年は、市内全地区において「こうふ未来ミーティング」を開催する中で、市民の皆さまから多くのご意見やご要望等を伺い、大変意義深い時間を共有することができたものと感じております。
そして、これまで先人たちのたゆまぬ努力により、脈々と受け継がれてきた、本市のかけがえのない財産である「人・まち・自然」の魅力を、さらに磨き上げながら、市民の皆さまの声を市政推進の大切な原動力とし、本市の希望ある明るい未来に向

け、力強く歩みを進めてまいりたいと、改めて強い想いを抱いたところでもあります。
今後におきましても、リニア中央新幹線開業を見据える中で、本市の未来像を描きながら、これまで以上に活力と魅力がふれるまちへ向け、全力で取り組むとともに、さまざまな分野においてSDGsの視点を取り入れた取組を展開し、次の世代に自信を持って繋ぐことができる、持続可能なまちづくりに邁進してまいります。
結びに、一日も早いコロナの収束を願うとともに、本年が皆さまにとりまして、健康で幸多き年となりますことを、心から祈念申し上げ、謹んで年頭のごあいさつとさせていただきます。

甲府市長 樋口雄一

どれからはじめる？みんなの未来！

甲府市 × SDGs

最近よく耳にするSDGs(エス・ディー・ジーズ)。「SDGsって一体何?」「なんだか難しそう…」という人も多いのではないのでしょうか。でも、SDGsの取組は特別なことではありません。“誰一人取り残さないまち”を未来に残すために、できることを一緒に考えてみませんか。

SDGsとは

2030年までの「誰一人取り残さない、持続可能でよりよい社会」の実現をめざした国際目標のこと。教育や経済成長、健康、気候変動など、持続可能な社会の実現のための17のゴールと169のターゲット(具体的な行動目標)から構成されています。

スタート!

Let's go!

1 貧困をなくそう
学用品などのリユースに協力しよう!

2 飢餓をゼロに
買いすぎ 作りすぎを減らそう!
※家庭であまっている食品を集めて寄付する活動

3 すべての人に健康と福祉を
健康診断を受けよう!
甲府市ウォーキングマップも活用してね!

4 質の高い教育をみんなに
こうふドリームキャンパスで夢の先生の授業を受けよう!

5 働きがいも経済成長も
甲府の地場産業について調べよう!

6 清潔な水と衛生を
「甲府之証」を食べよう!
地元産の食材を食べて、おいしく地産地消!

7 持続可能なエネルギーを
節電を心がけよう!

8 働きがいも経済成長も
甲府の地場産業について調べよう!

9 産業と技術革新の基盤をつくろう
甲府の地場産業について調べよう!

10 人や国の不平等をなくそう
ヘルプマークを見かけたら思いやりのある行動を!

11 住み続けられるまちづくりを
地域の祭りに参加しよう!

12 持続可能な消費と生産
マイバッグをもって来た 3マス進む
冷蔵庫の肉を腐らせた… 1回休み

13 気候変動に具体的な対策を
冬はウームビズ*であたたかく!
※過度に暖房に頼らず、服装などで快適に過ごす工夫をすること

14 海の豊かさを守ろう
休みを取って信玄の湯 湯村温泉でリラックス♪ 2マス進む

15 陸の豊かさも守ろう
休みを取って信玄の湯 湯村温泉でリラックス♪ 2マス進む

16 平和と公正をすべての人に
笑顔であいさつをしよう!

17 パートナリシップで目標を達成しよう
みんなで協力してSDGsに取り組もう!

ゴール!!
すぐにできること、あったかな? すぐろくで学んだことや感じたことを、家族や友達と話し合ってみてね!

国際交流員 フォー・オランジュ フランス語で「こんにちは」と言ってみよう



プラスチック・スマート・キャンペーン

プラスチックが環境に与える影響や脱プラスチックの取組について、手軽に学べる企画展示を行いました。

甲府市
×
SDGs

さまざまな取組



展示内容

- ・マイクロプラスチック問題のパネル
- ・プラスチック製品の代替品
- ・山梨県産材を使用した木製おもちゃ など

ヴァンフォーレ甲府*の選手が、プラスチックごみ削減チャレンジに挑戦!

▼木製おもちゃ



*市は(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ・(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブと「SDGsの推進に関する連携協定」を締結しています



▲動画はこちら

SDGs カードゲーム研修会

市内4大学、東京海上日動火災保険(株)と連携し開催。SDGsを楽しく学べるカードゲームを通して、大学生がSDGsの目標達成に向けた取組を疑似体験しました。



参加した学生さんの声

一人では達成できないものも、協力することで達成できると感じました

SDGsと私たちの生活の関わりについて考えるきっかけになりました

SDGsの達成には
パートナーシップが
重要だね!



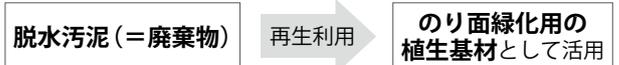
(株)早野組との連携協定事業

脱水汚泥の再生利用

平瀬浄水場で発生する脱水汚泥を(株)早野組の技術を活用し、再生利用する取組を始めました。



▲のり面への吹付の様子



私も取り組んでいます!

モデルとして幅広く活動するだけでなく、地元・山梨の魅力を伝えたり、環境問題にも積極的に取り組んでいる高瀬さん。SNSやYouTubeで地方創生に繋がるような情報を発信している他、サステナブルな商品の開発やイベントを開催しています。



モデル・甲府大使
高瀬真奈さん

コラボ商品完成!

2021年12月から母校の甲府商業高校の生徒さんと一緒にSDGsコラボ企画を進め、マルチクロスの「ぶどう色ラボラトリ」を開発しました。染料にはワインを作るときに出るブドウの搾りかす「ワインパミス」を使い、環境に配慮しています。



▲甲府でのPOP UPイベントにて販売



▲生徒の皆さんと



SDGs 推進パートナー の取組紹介展示



市立図書館で、甲府市 SDGs 推進パートナーに登録いただいた企業や団体(第1期 84 団体)の取組などを紹介する展示を開催しました。



まなびの SDGs

in 2050 Zero Carbon Cities
@AEON MALL 甲府昭和



SDGs に取り組んでいる企業や近隣自治体(県と 10 市町)、山梨大学と協働でイベントを開催。SDGs について、楽しみながら知っていただく機会をつくりました。

じつはこれも SDGs !

マイバス・鉄道時刻表

☎交通政策課... ☎055(237)5109

ご自宅から目的地に向かうための「マイバス・鉄道時刻表」を作成しています。あなたのオリジナル時刻表を使って、バスや電車に乗りましょう!



甲府タベスケ

☎ごみ減量課... ☎055(241)4327

売れ残りそうな食品などをお店が出品して、それを利用者がオトクに購入できる食品ロス削減マッチングサービスです。ぜひご利用ください!



SDGs に参加しよう!

一緒に SDGs を 推進しましょう!

これからも安心して住み続けられる甲府市を築いていくために、皆様のご協力をお願いします!



私たち SDGs 推進課です!!

『広報こうふ』の中には、SDGs につながる取組がいっぱいあります! チェックしてみてくださいね! **CHECK!!**

フェスタリサプラ 2023

~今私たちにできること~



☎甲府リサイクルプラザ... ☎055(241)4357

持続可能な社会を実現するため「SDGs」を生活の中で活かすきっかけとなるイベントです。

日程 2月11日(土・祝)、18日(土)、12・19日(日)

フリーマーケット「フリマ de SDGs」
⇒本誌 20 ページをご覧ください

出前授業「これからの水素を知ろう!」要予約

日時 2月12日(日)
①午前10時30分~11時15分
②午前11時30分~午後0時15分

定員 各15人(市内在住の方)

申込 1月13日(金)午前10時から市公式LINEで(先着順)

環境政策課☎055(241)4363
までお問い合わせください

LINE 申込はこちら▶



私の地域・歴史探訪
×
海なしやまなし発!

海ごみ ZERO プロジェクト

☎歴史文化財課... ☎055(223)7324

清掃活動をしなが、武田氏にゆかりのある地を散策します。

※「甲府市健康ポイント事業」の対象です

日時 1月29日(日)
午前9~11時
(8時30分から受付)

コース <A> 上府中コース
 墓所・菩提寺コース

集合場所 武田氏館跡歴史館
(信玄ミュージアム)

定員 各コース 30人

申込 1月6日(金)午前9時から
電話で(先着順)

当日は
ヴァンくんが
応援に来ます!!

もっと知りたい人はコチラ

甲府市 SDGs の推進



甲府市 SDGs 推進ビジョン



SDGs 推進により、市のめざすべき方向性をまとめました



市立図書館
SDGs コーナー

開館日にはいつでも見られます。ぜひご覧ください!



証明書のコンビニ交付手数料 150円安くなります!



マイナンバーカードでオトク!

市民課…

☎055(237)5337

4月1日から、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付の手数料が150円減額になります。窓口交付に比べ、待ち時間の短縮などメリットが多いコンビニ交付をぜひご利用ください。

種類	コンビニ交付手数料
<ul style="list-style-type: none"> 住民票の写し 印鑑登録証明書 課税証明書 所得証明書 非課税証明書 	<p>150円 (窓口交付…300円)</p> <p>窓口に比べ 半額!</p>
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍の附票の写し 	<p>300円 (窓口交付…450円)</p>
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍証明書 (全部・個人事項証明書) 	

詳しくはこちら▶



- ※ご利用には「利用者証明用電子証明書」の搭載されたマイナンバーカードが必要です
- ※全国のマルチコピー機があるコンビニなどで利用できます
- ※住民票が甲府市にある方に限ります
- ※戸籍証明書、戸籍の附票の写しは、本籍と住民票が甲府市にある方が発行できます
- ※成年被後見人の方、15歳未満の方は、住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書の発行はできません
- ※申出などにより発行制限がある方は、コンビニ交付は利用できません

コンビニ交付は
こんなに
便利!

近所で・ついでに



近所の店舗や外出のついでに取得できる!

簡単



シンプルな操作でかつ個人情報も保護!

いつでも



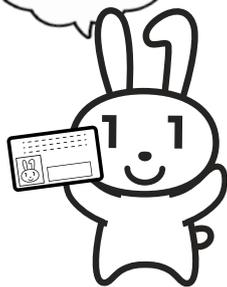
早朝や夜間、土・日曜日、祝日も取得できる!

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・各種税証明書
- ▶ 6:30 ~ 23:00
- ・戸籍の附票の写し
- ・戸籍証明書
- ▶ 9:00 ~ 17:15



まだカードを持っていない人はコチラ

まだの人は
お早めに!



1月の出張申請窓口

- 甲府記念日ホテル
 - 14・21日(土) 14:00 ~ 17:00
 - 15・22日(日) 10:30 ~ 13:30
- 総合市民会館
 - 28日(土) 14:00 ~ 17:00
 - 29日(日) 10:30 ~ 13:30

自宅や職場で申請できる
出張申請用ラッピングカー
出動中!



※利用には
事前予約が
必要です

ハローキティのバッグ
プレゼント!

出張申請でマイナンバーカードを申請された方に、先着でハローキティのコットンバッグをプレゼントします♪

カードは平日夜7時まで受け取れます!

マイナンバーカードの受取窓口を、平日(火・水・木)午後7時まで行っています。受取には事前予約が必要ですのでご注意ください。
※予約方法は、市から送付される「マイナンバーカード交付のお知らせ」をご確認ください

マイナポイントの申請をお忘れなく!

昨年12月末までにカードを申請した方のマイナポイント申込期限は令和5年2月末までです。手続きは本庁舎の他、お近くの郵便局やコンビニ、携帯ショップなどのマイナポイント手続きスポットでできます。
※詳しくは総務省サイトをご確認ください
※マイナポイント手続きスポットでは公金受取口座の登録はできません

このマークが目印!



カードの申請
マイナポイントについて
問い合わせ先

市民課 マイナンバーダイヤル
☎0570-0178-55

甲府市サイト▶



マイナンバーカード
総合サイト▶



締切間近! 応援金・給付金



事業者の方

市民の方

がんばろう甲府! 物価高騰等緊急応援金

対象 ※対象事業者には申請書一式を送付しています

- 甲府市事業応援金プラスの対象となる事業者
 - 申請時において、市内に事業所のある中小法人・個人事業者
 - 甲府市が実施する、他の物価高騰対策を目的とした支援金等を併給していないこと
- ※その他、要件があります

支給額 (1事業者につき1回のみ)

個人: 一律 **5万円** 法人: 一律 **10万円**

申請方法

申請書および必要書類一式を原則郵送にて送付
※なるべく特定記録などの郵便物の追跡できる方法で申請してください
※申請期間や必要書類、郵送先などは、下記のホームページからご確認ください

甲府市物価高騰等緊急応援金事務局
9:00~17:00 (土・日曜日、祝日、12/29~1/3を除く)
☎ **055-267-7553**



① 物価高騰等生活支援給付金

対象 ※令和4年9月30日時点で甲府市の住民基本台帳に登録されている方

- **65歳以上の高齢者** (昭和33年4月1日以前に生まれた方)
 - **18歳以下の子ども** (平成16年4月2日以降に生まれた方)
- ※子どもの場合は、令和4年10月1日~令和5年3月31日までに本市で生まれた方も対象です

支給額 (1回のみ) **1人あたり1万円**

② 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

対象

- 世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯
- 令和4年1~12月の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯 (家計急変世帯)

支給額 (1回のみ) **1世帯あたり5万円**

【①②共通】確認書提出・申請期間

1月31日(火)までに郵送または持参

甲府市コールセンター
8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、12/29~1/3を除く)
☎ **0120-499-088**



れんけいちゅうおうとしけん 連携中枢都市圏への道!

~持続可能な圏域づくりをめざして~

第9回

自治体が抱えるさまざまな課題を近隣市町村と一緒に解決していく制度、**連携中枢都市圏**の形成を進めている甲府市。ここでは、形成までの取組を紹介します!

バックナンバーはこちら▶



甲問自治体連携課... ☎ 055 (237) 5321
FAX 055 (220) 6938

皆さんの声を聞かせてください!!

意見募集!

やまなし県央連携中枢都市圏ビジョン策定について

募集期間 1月10日(火)から
2月9日(木)まで

提出方法

意見提出用紙に記入し、〒400-8585 甲府市役所自治体連携課へ郵送、持参、FAXまたはEメール (renksisn@city.kofu.lg.jp) で

※1月10日からビジョンの素案や意見提出用紙を各窓口センターに設置 (市ホームページからもダウンロード可)

▶いただいた意見はビジョン策定の参考とし、意見の概要と考え方を市ホームページに公表します



地域課題探究コンペティション

探コン

参加者募集

地域の課題を解決するにはどうしたらいいか、オリジナリティあふれる表現でやりたいこと・アイデアを発表してみませんか?“愛する地域をどうにかしたい!”そんな思いをもった圏域*内高校の生徒の参加をお待ちしています! ※甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町

- テーマ** 圏域内の地域課題 **発表** 1グループ10分(パワーポイント使用)
- 会場** やまなし地域づくり交流センター(丸の内2-35-1)
- 対象** 圏域内の高校に通う学生(個人、グループ、学校、学年の枠は不問)

※2月28日(火)までにEメールまたは郵送でお申し込みください(当日消印有効)

詳しくはこちらをチェック▶

甲問探コン事務局(自治体連携課内)... ☎ 055 (237) 5319



コンペ日時
2023
3/12(日)
9:00~15:00
(予定)

登録
受付中!!

甲府市で働いてみませんか？ 会計年度任用職員募集

甲府職員課…
☎055(237)5093

●パートタイム(短時間)

職種	資格	問い合わせ先
一般行政事務 ★障がい者雇用あり	—	職員課…☎055(237)5093
消費生活相談員	○	市民部総務課消費生活係… ☎055(237)5304
放課後児童クラブ支援員	○	子ども保育課…☎055(237)5092
看護助手、病院用務員	—	
看護師、助産師、歯科衛生士、臨床検査技師、社会福祉士、薬剤師	○	市立甲府病院事務局総務課… ☎055(244)1111
特別支援教育支援員	—	
学習指導員	—	学校教育課…☎055(223)7321
スクール・サポート・スタッフ	—	
小・中学校技能員(用務員)	○	学事課…☎055(223)7322
小・中学校図書館司書	○	
図書館司書	○	市立図書館…☎055(235)1427

4月1日以降に勤務を希望する方の登録を受け付けています。登録された方の中から書類選考の上、面接日を連絡します。

受付期間

1月20日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日(木)～1月3日(火)は除く)
午前8時30分～午後5時15分
※受付期間終了後も随時登録を受け付け、職員の任用が必要となった際に選考を行います

申込方法

必要事項を記入(写真貼付)した「会計年度任用職員登録申込書」(職員課に設置。右下からもダウンロード可)を本人が本庁舎9階職員課まで持参。
※業務内容や勤務条件、必要資格など
詳細は職種ごとにお問い合わせください



申込書はこちら▲

甲府市から

令和4年分(令和5年度) 所得税と市・県民税に関するお知らせ

市・県民税申告に関して 甲府市民税課…☎055(237)5398
確定申告に関して 甲府甲府税務署…☎055(254)6105

市役所で行う所得税と市・県民税の申告相談会場は、例年大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避ける対策を行います。ご不便をおかけしますが電子や郵送による申告などをご検討いただくなど、ご協力をお願いします。

今年度の変更点
受付日と会場にご注意ください

火・土曜日、祝日(2月23日)
は受け付けません。

日曜日(2月19・26日、
3月5・12日)は受け付けます。



◎市の申告書作成会場

	期間	会場	受付時間	
本会場	2月 16日(木)～27日(月)	総合市民会館 1階 格技場	午前8時30分～正午、午後1～4時	
	3月 1日(水)～15日(水)	総合市民会館 1階 山の都アリーナ		
出張会場	2月 17日(金)	宮本連絡所・北部悠遊館	午前9時30分～正午	
	2月 20日(月)	上九一色出張所		
	2月 22日(水)・24日(金)	中道公民館		
	3月	1日(水)～3日(金)	北公民館	午前8時30分～正午、午後1～3時
		6日(月)・8日(水)	西公民館	
		9日(木)・10日(金)	東公民館	

※新型コロナウイルス感染症の状況により、申告会場・受付期間が変更となる場合があります。
詳しくは市ホームページをご覧ください

詳しくはこちら▶



来場時の
おねがい

ご来場の際は、マスク着用や手指消毒、検温など基本的な感染対策にご協力ください。





問市民税課…☎055(237)5398

- ### 1 住宅ローン控除の適用期限の延長

住宅ローン控除の控除期間を4年間延長し、令和4年1月1日から令和7年12月31日までの間に入居した方が対象となりました。市・県民税における控除限度額について、所得税の課税総所得金額等の5%(最高97,500円)の範囲内で控除します。
- ### 2 セルフメディケーション税制の見直し

対象となる医薬品をより効果的なものに重点化し、セルフメディケーション税制の適用期限が令和4年1月1日から令和8年12月31日まで5年間延長されました。また、「一定の取組」を行ったことを明らかにする書類の添付は不要になりました。
- ### 3 市民税・県民税の非課税判定における未成年者の年齢引き下げについて

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から、1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、市・県民税の課税、非課税の判定における未成年者にはあたらないこととなりました。

税務署から

令和4年分

確定申告などのお知らせ



申告書の作成・送信は自宅からパソコン・スマホで!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぜひ、自宅からのe-Tax申告をご利用ください。ご相談はチャットボット(AIを活用した自動回答ウェブサービス)が便利です。 [国税庁ホームページ](#)▶



◎令和4年分の申告・納税の期限

税目	期限
所得税および復興特別所得税、贈与税	3月15日(水)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(金)

◎甲府税務署の確定申告書作成会場

日程および受付時間	会場
2月1日(水)～3月15日(水) 【受付】午前8時30分～午後4時 (提出は午後5時まで) 【相談】午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日は除く(2月19・26日(日)は開場)	甲府税務署 (甲府合同庁舎) 5階会議室

【入場整理券の取得方法】

- LINEによる事前発行
- 当日の会場配付
※整理券の配付状況に応じ、受付を早く締め切る場合があります

LINE オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください

LINEがおすすめ

【注意事項】

- ・駐車場が大変混み合います。公共交通機関等をご利用ください。
- ・作成会場の開設期間前でも、相談を受け付けています。

問甲府税務署(丸の内1-1-18 甲府合同庁舎)
電話(自動音声によるご案内)…☎055(254)6105

◎税理士による無料申告相談会

①小規模納税者、年金受給者などのための申告相談

日程	会場
1月31日(火)	北公民館3階大ホール
2月1日(水)～3日(金)	★イオンモール甲府昭和3階イオンホール
2月8日(水)	総合市民会館3階大会議室

②年金受給者などのための申告相談

日程	会場
2月9日(木)・10日(金)	総合市民会館3階大会議室

【相談時間】①②ともに午前10時～正午、午後1～4時
(ただし★のみ午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分)

【利用できる方】

- ・甲府税務署が納税地の方
- ※土地・建物および株式などの譲渡のある方はご相談できません

【申込方法】

右サイトから事前申込
※サイトに関する問合せ
【050-3196-3904】平日
午前10時～午後4時
(正午～午後1時除く)

オンラインで事前申込

受付開始:
1月6日(金)～

東京地方税理士会甲府支部
Coubic 予約サイト▲

電話申込は
行っておりません

【注意事項】

- ・当日は入場整理券を配付しますが、なくなり次第終了となります。ぜひ、オンライン事前申込をご利用ください。



- ・入場時はマスク着用や検温、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・ご来場の際は、前年の申告書等の控えや源泉徴収票、申告に必要な書類、およびマイナンバーに係る本人確認書類の写し等をご持参ください。
- ・申告書等の提出のみの場合は、東京国税局業務センター甲府分室宛て郵送をご利用ください。





▲めいすいくん

1月22日(日)は選挙にいこう！ 山梨県知事選挙・甲府市長選挙

問選挙管理委員会事務局…☎055(235)5517

投票時間は午前7時～午後8時です

北部悠遊館・能泉連絡所・宮本連絡所・上九一色出張所の4投票所は午後7時に閉鎖します。

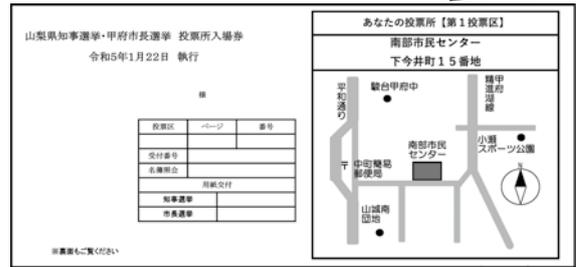
投票所入場券を発送します

甲府市長選挙の告示日にあわせて**1月15日(日)**に発送します。

- ※郵便事情で、数日かかる場合もあります
- ※入場券を紛失した場合などは、投票所で再交付しますので本人確認のできるもの(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)を持参し、受付に申し出てください

投票所が記載してあります

<投票所入場券(見本)>



期日前投票をご利用ください

投票日に用事がある方は、期日前投票ができます。入場券裏面の宣誓書へ事前に記入して期日前投票所へお越しください。入場券が届く前でも、本人確認のできるもの(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)を提示していただければ投票できます。

【ご注意ください】

山梨県知事選挙と甲府市長選挙では期日前投票が始まる日が異なります。

山梨県知事選挙 1月6日(金)～

甲府市長選挙 1月16日(月)～

期日前投票所	投票期間	投票時間
本庁舎 4階大会議室(丸の内1-18-1)	1月6日(金)～21日(土)	午前8時30分～午後8時
総合市民会館 1階多目的室(青沼3-5-44)	1月16日(月)～21日(土)	
北部市民センター 2階多目的集会室(湯村3-5-20)	1月19日(木)～21日(土)	午前8時30分～午後8時
西部市民センター 1階大ホール(長松寺町12-30)		午前8時30分～午後5時
中道公民館 中道交流センター内(下曽根町1070-3)		
山梨大学大村智記念学術館 2階大村記念ホール(武田4-4-37) ※駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください	1月17日(火)	午前10時～午後5時

選挙公報を配布します

山梨県知事選挙の選挙公報を1月12日(木)、甲府市長選挙の選挙公報を1月19日(木)の新聞(山日・朝日・読売・毎日・産経・日経)に折り込みます。また、本庁舎・支所・出張所、郵便局、農協などにも設置します。新聞を購読していない方で、選挙公報を取りにいけない方には郵送しますのでご連絡ください。

市外に転出した方

投票日前に市外に転出した方は、甲府市長選挙の投票はできませんが、山梨県内の市町村に転出した方に限り、山梨県知事選挙のみ投票することができます。詳しくは、山梨県内に転出された方に送付する「山梨県知事選挙のお知らせ」をご覧ください。

開票速報を市ホームページでお知らせします
1月22日(日)午後9時30分～(20分おきに更新予定)
《市ホームページ》 <https://www.city.kofu.yamanashi.jp/>



新型コロナなどの感染症を広げないための
家のごみの捨て方

- ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいにならないようにする
→いっぱいになる前に早めに出しましょう！
- ごみに直接触れることのないよう、しっかり縛って出す
→ごみが袋の外面に触れた場合や、袋が破れている場合はごみ袋を二重にしましょう！
- ごみを捨てたあとは、しっかり手を洗う
→石けんを使って流水でしっかり洗いましょう！

☎ごみ収集課…☎(241)4313

暮らしの情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合もあります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・
定員は先着順
※市外局番は055
甲府市公式ホームページ▶



年末年始の家庭ごみ収集と持ち込み日程表

☎収集→ごみ収集課…☎(241)4313
☎持ち込み→甲府・峡東クリーンセンター…☎(266)7744

	12月				1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日・祝)~3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
収集	○ミックスペーパー	○月・木曜日 収集地区	○火・金曜日 収集地区	×休業日	×休業日	○ミックスペーパー	○月・木曜日 収集地区	○火・金曜日 収集地区
持ち込み	○午前8時30分~正午 午後1~5時				×休業日	○午前8時30分~正午 午後1~5時		

◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください
◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾1440-1)へお願いします。市環境センターに持ち込みはできません
◎年末は大変混雑しますので、早めの持ち込みにご協力ください

有価物などの収集日程表

☎ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ☎ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327
※9日(月)成人の日も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	1月25日	1月16日	1月23日	国母	1月24日	1月30日	1月19日	富士川	2月1日	1月23日	1月6日 2月8日
相川	1月5日 2月3日	1月20日	1月26日	里垣	1月12日 2月9日	1月19日	1月30日	宮本	1月6日 2月6日	/	1月4日 2月2日
朝日	1月10日 2月7日	2月1日	1月12日 2月9日	上九一色	1月13日 2月10日	/	1月4日 2月2日	山城	1月17日	2月2日	1月10日
穴切	1月4日 2月2日	1月27日	1月12日 2月9日	新紺屋	2月1日	1月10日 2月7日	1月17日	湯田	1月25日	1月18日	1月31日
池田	1月11日 2月8日	1月6日 2月3日	1月20日	新田	1月11日 2月8日	1月6日 2月3日	1月20日	中道(北)	1月20日	1月28日	1月4日 2月2日
石田	1月16日	2月6日	1月19日	住吉	1月19日	1月12日 2月8日	1月23日	中道(南)	1月13日 2月10日	1月28日	1月4日 2月2日
伊勢	1月19日	1月11日 2月9日	1月27日	琢美	1月31日	1月25日	1月5日 2月6日	廃食油の回収日程(1月)			
大国	1月18日	1月26日	1月11日 2月7日	玉諸	1月26日	1月12日 2月8日	1月24日	16日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日		
大里	1月13日 2月10日	1月26日	1月11日 2月7日	千塚	1月23日	1月17日	2月1日	17日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田		
春日	1月4日 2月2日	1月31日	1月18日 2月10日	千代田	1月6日 2月6日	/	1月4日 2月2日	18日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂		
北新	1月6日 2月6日	1月31日	1月16日	能泉	1月6日 2月6日	/	1月4日 2月2日	19日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川		
貢川	1月30日	1月24日	1月13日 2月3日	羽黒	1月27日	1月13日 2月10日	1月25日	20日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸		
甲運	1月31日	1月23日	1月5日 2月6日	東	1月20日	1月18日	1月31日	17日(火)~ 22日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)		

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

☎回収時間 午前10時~午後3時(リサイクルプラザは午前9時~午後8時)
※環境センター2階ごみ減量課でも受付

■10月分のごみの量 燃えるごみ 4,653.20 燃えないごみ 477.28 資源物 273.79 プラスチック製容器包装 82.52 有価物 318.41 合計 5,805.20 (単位 t)
◎令和4年10月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して496.22gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

法律扶助の日無料法律相談会

(要予約)

問 協働推進課：☎237・5298

甲 問 県弁護士会：☎235・7202

相談内容 法律相談全般に弁護士や司法書士が対応します

日時 1月28日(土)午後1時15分～4時30分(一組2人まで30分程度)

会場 県弁護士会館(中央1-1-7)

特設人権相談所

問 人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 1月19日(木)午後1時30分～3時30分

会場 中央公民館地域集会所

犯罪被害者等相談窓口

問 人権男女参画課：☎237・5120

甲 府警察署：☎232・0110

各種相談窓口を設置し、犯罪被害に遭われた方やそのご家族(ご遺族を含む)からの相談に応じています。

● 県犯罪被害者等総合支援窓口：☎223・4180

● 警察総合相談室：☎223・9110 / #9110

● 性暴力110番：☎224・5110 / #8103

● ヤングテレフォン：☎235・4444

● 各警察署警察安全相談所 県下12警察署(受付 平日午前8時30分～午後5時15分)

● (公社)被害者支援センターやまなし：☎228・8622(受付 平日午前10時～午後4時)

● やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさば ももこ」：☎222・5562(24時間受付)

※各種相談窓口、犯罪被害者等の精神的・経済的負担を軽減する制度を広く皆さんに知っていただくために、広報啓発活動に取り組んでいます

出張弁護士消費生活無料相談

問 市民部総務課：☎237・5304

相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて、必要に応じて弁護士がアドバイス

日時 1月25日(水)午後2時～午後2時30分 / 午後3時～(1回30分、一人1案件につき1回限り)

会場 中道公民館

申込 1月4日(水)～17日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に相談員の助言などで解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、お手元に用意してお電話ください

1月の相談

※祝日は除く。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合もあります

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
● 司法書士無料法律相談 ~登記、相続などの相談~ 4日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※2月は1日(水) (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253)2376		● 青少年相談室 ~学校・友だち・家庭など30歳未満の方の悩み相談~ 当事者の申出により「子どもの権利擁護委員会」に繋がります。 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 青少年相談室 ☎0120(743)011	西庁舎3階窓口 ※こちらでもご利用可 ☎(221)3011
● 暮らしの法律無料相談 ※12月26日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 6日(金)、15日(日)、16・23日(月)、18日(水) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237)5298		● 女性総合相談室 ~女性が抱える悩み全般~ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223)1255	本庁舎4階 女性総合相談室
● 土地家屋調査士無料相談 ~土地境界、調査測量など~ 11日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237)5298		● 労働相談室 ~労働条件や退職などの悩み相談~ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237)5736	本庁舎4階 相談室4a ※電話相談はこちら ☎(298)4475
● 行政相談 ~官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望~ 12日(水)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	本庁舎4階 市民相談室	● 社会保険労務士無料相談 ~雇用保険や年金などの相談~ 8・22日(日)午前10時～午後4時 雇用創生課 ☎(237)5736	
● 宅建協会無料相談 ~不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど~ 19日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237)5298		● 心配ごと相談室 ~日常生活上の悩み相談~ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237)5897	本庁舎4階 相談室4a
● マンション管理士無料相談 ~マンションの快適な居住環境維持・管理など~ 19日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298		● 消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237)5309	本庁舎4階 相談室4f
● 行政書士無料相談 ~遺言・相続・契約などの書類作成の相談~ 20日(木)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237)5298		● 交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237)5443	本庁舎4階 交通事故相談室
● 税理士無料税金相談 ※8日(水)のみ要予約(予約は税理士会へ) 8日(水)午前9時～正午 10日(金)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	8日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233)1318 10日：本庁舎4階市民相談室	● 外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用しております。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237)5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

◆ 人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆ 人権啓発活動強調事項：「性的指向及び性自認(性同一性)を理由とする偏見や差別をなくそう」

＋ 救急医療

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…
☎ 055 (226) 3399
 - ②歯科救急センター…☎ 055 (220) 1199
 - ③山梨県精神科救急受診相談センター…
☎ 0551 (20) 1125
 - ④山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル) ☎ # 8000
または☎ 055 (226) 3369
- ①②→受診の前に症状をお伺いします。まずは電話でお問い合わせください。

個別経営相談会

【甲府商工課】☎ 237・5695
新型コロナウイルス感染症拡大の影響による売上の減少や創業に係る

新規就農・農業経営相談 (要予約)

【甲府就農支援課】☎ 241・5616
相談内容 新規就農や退職後就農をお考えの方、農業経営にお悩みの方 (内容により専門家が対応)
相談日 随時(要予約)
会場 市農業センター窓口(増坪町 791-1)

会場	日時
貢川福祉センター	1月31日(火)①
	3月16日(木)②
健康の杜 アネシス	2月2日(木)①
	2月21日(火)②
相川福祉センター	2月7日(火)①
	3月2日(木)②
玉諸福祉センター	2月9日(木)①
	2月28日(火)②
相生福祉センター	2月14日(火)①
	3月9日(木)②
山宮福祉センター	2月16日(木)②
	3月7日(火)①

【時間】①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
社協職員(コミュニケーションシャワーカー)による相談会を行います。生活の困りごと、どこに相談したらいいかわからないこと、ちょっとした話を聞いてほしいことなど、なんでもお聞きします。お気軽にお越しください。
【甲府市社会福祉協議会】☎ 225・2118

こちら社協派出所(出張相談会)

不安など、中小・小規模事業者の皆さまが抱える経営問題などの悩みを解決するために、よらず支援拠点専門相談員による個別経営相談会を開催します。
【日時】①1月11・18日(水)②1月30日(月)
①午後1～4時②午前9時～午後4時(一事業者あたり1時間程度)
会場 本庁舎8階会議室8-1
※申込方法など詳しくはお問い合わせください

国民健康保険の加入・脱退の届出はお済みですか？

【甲府健康保険課】☎ 237・5368
退職や扶養から外れたことにより、職場の健康保険の資格がなくなった方は加入の届出を、また、勤務先の健康保険の資格を取得した方や転出する方は脱退の届出をそれぞれ14日以内に行ってください。
国民健康保険の資格は、職場の健康保険の資格がなくなった日にさかのぼるため、保険料もさかのぼって納付していただくことになります。

冬に備えて気を付けよう

【甲府道路河川課】☎ 237・5843
急な冷え込みによる路面凍結で追突・スリップ事故が多発する季節です。
●道路に水をまいたり、雪を投げ出さないでください
●スタッドレスタイヤ(冬用タイヤ)を装着しましょう
※積雪時は近隣道路の雪かきにご協力ください



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

無料で貴方の脂肪(メタボ度)を測る会

病院でやせるように言われた方、ポッコリお腹が気になる方へ、内臓脂肪・血管年齢などを測定して健康的な減量法をアドバイスします(無料・要予約、**無料電話相談**も実施中です♪)

【日時】1月4・7～9・12・15・18・21・24・29日

【会場】住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品

問合せ・資料請求 電話 241-3211 FAX241-3213

～ 昼頃までのお電話で漢方の当日配達も可 ～

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

障害者控除対象者認定書を 交付します

〔甲〕健康保険課：☎237・5240
障害者手帳をお持ちでない方で、65歳以上(昭和33年1月1日以前に生まれた方)で、身体障がい者や知的障がい者などに準ずる、または寝たきりの状態にあると認められる場合、所得税や市・県民税の控除を受けられます。申請により該当する方に交付します。
※令和4年12月31日現在の要介護認定などの資料により認定。詳しくはお問い合わせください

後期高齢者(75歳以上の) 医療費通知を発送します

〔甲〕健康保険課：☎237・5617
県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671
75歳以上の方の医療費のお知らせは、令和3年12月〜令和4年11月診療分を封書で令和5年1月下旬に発送します。
※令和4年1〜11月の自己負担額の合計などが「医療費控除申告見込額」に記載されます。令和4年12月診療分は記載されません。医療費控除の申告の際は12月分の領収書が必要となりますので必ず保管してください

確定申告の医療費控除は 事前に高額療養費の申請を

〔甲〕健康保険課：☎237・5371
対象 市国民健康保険加入者
持ち物 被保険者証、被保険者証兼高齢受給者証(70〜74歳の方)、医療機関の領収書原本(高額療養費の申請手続きの簡素化を希望しない方)、世帯主名義の振込先の控え、世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)、世帯主と受診者のマイナンバーが分かるもの
※高額療養費に該当するかは、年齢や所得区分で異なります。詳しくはお問い合わせください

医療従事者の届け出を

〔甲〕医療感染症課：☎242・6180
医師法などの法律に基づき、2年に一度、届け出が義務付けられています。

対象・届出場所 ①全ての医師、歯科医師、薬剤師・住所地または就業地を管轄する保健所 ②業務に従事している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士・就業地を管轄する保健所
基準日 令和4年12月31日現在
届出事項 氏名・免許登録番号など
届出期限 1月16日(月)

※業務に従事している方は、就業先で届出票を取りまとめ、オンライン

防災資機材を整備しました

〔甲〕防災企画課：☎237・5331
(一財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金で、大甲地区後屋本町自治会、自主防災部、相川地区自治会連合会自主防災部が防災資機材を整備しました。



▲大甲地区後屋本町自治会



▲相川地区自治会連合会

農業者年金をご存じですか？

〔甲〕農業委員会事務局：☎237・5892
農業者年金は農業者のための年金

本文中の(会)は会場、(甲)は申込先、(問)は問合せ先

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

いのちの相談所 民医連

山梨民医連の紹介はこちら

やまなしみんないれん 山梨民医連

☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業を実施しています

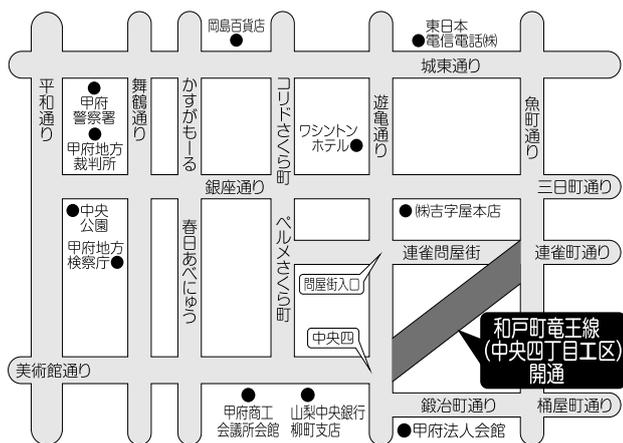
医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



都市計画道路和戸町竜王線(中央四丁目工区)が開通しました

問都市整備課：☎223・7055

都市計画道路和戸町竜王線(中央四丁目工区)が12月15日に開通しました。周辺地域にお住まいの方をはじめ、多くの皆さまにご協力いただきありがとうございます。

です。支払った保険料が全額控除対象になり、受給は一生で、条件によって国から保険料の補助も受けられます。

※加入対象者など詳しくは、お近くのJA窓口または農業委員会事務局までお問い合わせください

①第三次甲府市環境基本計画

問環境政策課：☎241・4363

本市の環境に関する基本的な計画を定めた「第三次甲府市環境基本計画」の策定に向け、本計画(案)に関する意見を募集します。

②甲府市地球温暖化対策実行計画

本市の地球温暖化対策について定めた「甲府市地球温暖化対策実行計画」の改定に向け、本計画(案)に関する意見を募集します。

計画に関する意見募集

縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見の内容、住所氏名、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所都市計画課まで郵送または持参(1月17日(火)必着)

※意見書の書式は都市計画課に設置(市ホームページからダウンロード可)。詳しくはお問い合わせください

甲府都市計画高度利用地区(丸の内一丁目地区)の変更案の縦覧

問都市計画課：☎237・5814

期間 1月4日(水)～17日(火)(土・日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時15分

会場 本庁舎7階都市計画課

《意見書の提出》

縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見の内容、住所氏名、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所都市計画課まで郵送または持参(1月17日(火)必着)

※意見書の書式は都市計画課に設置(市ホームページからダウンロード可)。詳しくはお問い合わせください

【②】共通事項

募集期間 1月中旬～(予定)

※提出方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

市道が通行止めになります

問道路河川課：☎237・5843

期間 12月28日(水)～3月31日(金)

区間 市道荒川ダム1号線の一部(川窪町701-1地先～川窪町972地先)、荒川ダム2号線全線

※緊急・許可車両は除く

献血にご協力ください

問生活衛生業務課：☎237・2550

400ml 献血のみの受付です。

200ml 献血や成分献血をご希望の方は、甲府献血ルーム(中央219-121ファースト甲府ビル2階)をご利用ください。

対象 男性17歳～、女性18歳～(どちらも69歳まで。65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方のみ。体重50kg以上の方)

日時 1月6日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

受付 本庁舎1階市民活動室

※健康状態などによりご遠慮いただく場合もあります

献血にご協力ください

問生活衛生業務課：☎237・2550

400ml 献血のみの受付です。

200ml 献血や成分献血をご希望の方は、甲府献血ルーム(中央219-121ファースト甲府ビル2階)をご利用ください。

対象 男性17歳～、女性18歳～(どちらも69歳まで。65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方のみ。体重50kg以上の方)

日時 1月6日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

受付 本庁舎1階市民活動室

※健康状態などによりご遠慮いただく場合もあります

【②】共通事項

募集期間 1月中旬～(予定)

※提出方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

市道が通行止めになります

問道路河川課：☎237・5843

期間 12月28日(水)～3月31日(金)

区間 市道荒川ダム1号線の一部(川窪町701-1地先～川窪町972地先)、荒川ダム2号線全線

※緊急・許可車両は除く

献血にご協力ください

問生活衛生業務課：☎237・2550

400ml 献血のみの受付です。

200ml 献血や成分献血をご希望の方は、甲府献血ルーム(中央219-121ファースト甲府ビル2階)をご利用ください。

対象 男性17歳～、女性18歳～(どちらも69歳まで。65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方のみ。体重50kg以上の方)

日時 1月6日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

受付 本庁舎1階市民活動室

※健康状態などによりご遠慮いただく場合もあります



あなたの“未来”応援します!

国の教育ローン

ご融資額 350万円以内 (お子さま1人あたり)

【ご相談・お問い合わせは】

教育ローンコールセンター

0570-008656 (または 03-5321-8656)

JFC 日本政策金融公庫

ご入学前のまとまった費用の準備が可能!

固定金利・長期返済が可能!

40年以上の取扱実績!

受付時間 月～金曜日/9:00～19:00

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。

詳しくはWebで!

国の教育ローン

検索



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

セイタカアワダチソウ(外来植物)の駆除にご協力ください

【環境保全課】 ☎241・4312

市民の皆さまが所有している土地にセイタカアワダチソウを発見した場合は駆除してください。

外来植物は、日本由来の在来植物を絶滅させ生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあります。市民の皆さまのご協力をお願いします。

※セイタカアワダチソウに関する情報は市ホームページをご覧ください



「甲府市高齢者見守りネットワーク事業」協力事業者と協定を締結

【福祉保健部総務課】

☎237・5613

市では、民間事業者による日常業務範囲内における高齢者の異変の早期発見や行方不明者の発見など、高齢者の見守り体制への取組を行っています。この度、新たに3事業者と協定を締結しました。

協定締結事業者 株式会社森山組、

株式会社堀田組、株式会社望月組

土木

税金・助成

償却資産の申告期間です

【申開資産税課】 ☎237・5426

工場や商店の経営、アパートや駐車場の貸付、太陽光発電事業などを行っている会社や個人の方は、令和5年1月1日現在、所有する事業用資産について申告してください。

申告期間 1月4日(水)～31日(火)(土日曜日、祝日は除く)

※郵送による申告も可。控えが必要な方は返信用封筒(切手貼付)を同封してください

市・県民税第4期の納期限は1月31日(火)です

【収納課】 ☎237・5440

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、各窓口センター、または収納課で期限内に納めてください。自宅などから、PayPayやクレジットカードで納めることもできます(PayPayとクレジットカードで納付した場合、領収書は発行されません)。

※納付書を紛失された方、届かない方は収納課または各窓口センターにお問い合わせください



固定資産税にかかわる住宅用地の申告期間です

【申開資産税課】 ☎237・5407

土地の利用状況により、居住用住宅用地に認定されると、固定資産税が軽減されます。

対象 次のいずれかに当てはまる土地所有者の方

- ① 令和4年1月2日～令和5年1月1日に、自分の土地に住宅を新築した(固定資産税家屋調査の際に、申告済みの方を除く)
 - ② すでに申告してある住宅用地に変更があった
 - ③ 住宅用地の申告をしていない
- 申告期間** 1月4日(水)～31日(火)(土日曜日、祝日は除く)

※詳しくはお問い合わせください

軽度・中等度難聴児の補聴器購入・修理費を助成

【申請課】 ☎237・5642

対象 次の全てに当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方

- ① 市内に住所を有する
- ② 身体障害者手帳の交付対象外(両耳の聴力は30デシベル以上。ただし、医師の判断により30デシベル未満でも対象となる場合もある)
- ③ 補聴器の装用により言語習得などに一定の効果が期待できると医師から判断を受けている

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も強化買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

国民健康保険の傷病手当金の支給対象期間を延長しました

【健康保険課】 ☎237・5371

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いがあり、会社などを休み、十分な給与などが受けられない場合は、傷病手当金の支給

- ④ 属する世帯に、市民税所得割が46万円以上の方がいない
 - 持ち物** ①申請書②医師の意見書
 - ③補聴器販売業者の見積書④印鑑(朱肉を使うもの)
- ※申請方法や助成額など詳しくはお問い合わせください

【軽自動車税】

募集枠数	2枠
主な発送予定日	5月1日
印刷予定部数	63,500部
広告掲載料	66,484円

【市・県民税】

募集枠数	2枠
主な発送予定日	6月1日
印刷予定部数	60,000部
広告掲載料	62,820円

募集期間 1月6日(金)～20日(金)必着
 申込 広告掲載申込書(本庁舎6階
 企画財務部総務課に設置。市ホーム
 ページからもダウンロード可)と広
 告原稿を、〒400-8585甲府市役
 所企画財務部総務課へ郵送または持
 参(土・日曜日、祝日は除く)
 規格 【二枠】縦5.5cm×横8.5
 cm / 1色

広告主を募集(軽自動車税、市
 県民税納税通知書発送封筒)
 甲府企画財務部総務課：
 ☎237・5264



対象となります。
 支給対象期間 3月31日(金)まで
 ※詳しくは市ホーム
 ページをご覧ください
 か、お問い合わせくだ
 さい



市シルバー人材センター会員
 募集
 甲府市シルバー人材センター：
 ☎222・9488
 働くことを通して社会参加をし、
 自らの生きがいの充実と健康の増進

市シルバー人材センター会員
 募集
 甲府市シルバー人材センター：
 ☎222・9488

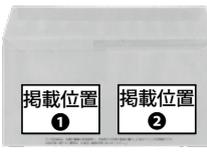
小・中学生に配布する給食予定献
 立表へ有料広告を掲載する広告主を
 募集します。
 配付数 小学校↓7600部×11か
 月 / 中学校↓4000部×10か月
 募集期間 4月以降分↓1月11日
 (水)～19日(木)
 ※この期間以外も随時
 募集。詳しくは市ホー
 ムページをご覧ください
 ください



小・中学生に配布する給食予定献
 立表へ有料広告を掲載する広告主を
 募集します。
 配付数 小学校↓7600部×11か
 月 / 中学校↓4000部×10か月
 募集期間 4月以降分↓1月11日
 (水)～19日(木)
 ※この期間以外も随時
 募集。詳しくは市ホー
 ムページをご覧ください
 ください

広告主を募集
 (小中学校給食予定献立表)
 甲府学事課：
 ☎223・7322

※広告掲載の可否は、市広告掲載要
 綱・基準などに基づき、
 市広告審査委員会を審
 査し、決定します。詳
 しくはお問い合わせ、
 または市ホームページ
 をご覧ください



「バス川柳」作品募集
 甲府交通政策課：
 ☎237・5109
 多くの皆さまにバスを身近に感じ
 てもらえるよう、バスにちなんだ川
 柳作品の募集・展示を行います。
 テーマ 「バスとの思い出」みんなが乗
 りたくなるバス「親しみのあるバス」
 対象 市内在住・在勤・在学等の方
 募集期限 1月18日(水)必着

「バス川柳」作品募集
 甲府交通政策課：
 ☎237・5109
 多くの皆さまにバスを身近に感じ
 てもらえるよう、バスにちなんだ川
 柳作品の募集・展示を行います。
 テーマ 「バスとの思い出」みんなが乗
 りたくなるバス「親しみのあるバス」
 対象 市内在住・在勤・在学等の方
 募集期限 1月18日(水)必着



就職氷河期世代向け就職支援
 甲府雇用創生課：
 ☎237・5736
 甲府(株)アシストエンジニアリング研
 修センター：
 ☎267・6162
 充実した研修、就労体験などを通
 して企業とのマッチングを支援しま
 す。まずはお気軽にお問
 い合わせください。
 ※対象など詳しくは下記
 コードをご覧ください

を図るとともに、活力ある地域社会
 づくりを貢献してみませんか。
 対象 市内在住で原則60歳以上の健
 康で働く意欲があり、シルバー人材
 センターの趣旨に賛同した方
 ※会員になるためには、入会説明会
 を受け、センターの趣旨に賛同した
 上で、年会費2千円の納入が必要で
 す。詳しくは市シルバー人材セン
 ターにお問い合わせください

令和5年甲府市消防出初式
 甲府消防本部人事課：
 ☎222・4119
 新型コロナウイルス感染症防止対策
 を徹底しつつ、来場される方々の安
 全を確保し、開催します。
 日時 1月8日(日)午前8時20分～
 10時
 会場 小瀬スポーツ公園第3駐車場

農業機械操作研修会
 甲府就農支援課：
 ☎241・5616
 内容 刈払機、管理機(乗用・非
 乗用)、乗用モア、ハンマーナイフ
 モア、トラクターの操作・点検作業
 対象 市内在住で農業機械操作に関
 心のある方
 日時 2月15日(水)午後1時30分～
 (雨天中止の場合あり)
 会場・定員 市農業センター内(増
 坪町791-1)・20人
 申込 電話で

令和5年甲府市消防出初式
 甲府消防本部人事課：
 ☎222・4119
 新型コロナウイルス感染症防止対策
 を徹底しつつ、来場される方々の安
 全を確保し、開催します。
 日時 1月8日(日)午前8時20分～
 10時
 会場 小瀬スポーツ公園第3駐車場

展示場所 応募作品は原則全てバス
 車内(県内の路線バス)に展示
 ◎「やまなし公共交通フェスティバル
 (本誌18ページに掲載)」でお披露
 目を開催予定
 ※応募方法など、詳し
 くは市ホームページを
 ご覧いただくか、お問
 い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

楽しく学べるスマホ操作講習会

①電話のかけ方、カメラの使い方
②アプリのインストール方法
時間・定員 各回1時間・各回8人
申込 開催日3日前までに(株)フォネット(☎236・2677)に電話で
※講座内容の詳細は(株)フォネットにお問い合わせください

開催日	会場	時間	内容
1月19日(木)	南公民館	午前10時～	①
		午前11時15分～	②
		午後1時30分～	①
		午後2時45分～	②

ヴァンフォーレ甲府谷コーチ・橋爪アンバサダーによるヘルスアップ教室

①音楽とともに姿勢改善・筋力向上を図る健康教室で、運動経験のない方でも気軽に参加いただけます。
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
日時 2月21・28日(火)、3月7・14日(火)(全4回)午後7～8時(受付6時30分)
会場 旧穴切小学校体育館
定員・参加費 20人・千円(4回分)
申込 1月4日(水)午前9時から電話で

第11回甲府まちゼミ

①甲府商工会議所(☎233・2241)

②まちゼミとは

③お店の人が考えた講座を、お店の人が講師となって教えてくれる

④お店ごとのプロのコツや専門知識を学べる

⑤少人数制で、店主や参加者と楽しく受講

⑥参加無料(講座により一部、材料費がかかります)

⑦期間 2月1日(水)～28日(火)

⑧申込 1月21日(土)から各店舗へ直接電話またはEメール(一部店舗)で

⑨※参加店舗や講座などは、合同会社まちづくり甲府ホームページに順次掲載します



第11回ワンバウンドふらばぐるバレーボール大会

①甲府スポーツ課(☎223・7325)

②誰かが気軽に楽しめるニユースポーツの大会を開催します

③対象 市内在住の社会人(1チーム5～8人以下の編成)先着36チーム

④日時 2月26日(日)午前9時20分～午後4時(受付9時)

⑤

やまなし公共交通フェスティバル

①会場 総合市民会館山の都アリーナ
持ち物 昼食、飲み物、運動しやすい服装、屋内運動靴、着替え、タオルなど

②申込 1月4日(水)から2月3日(金)までに①チーム名②代表者・副代表者の住所、氏名、年齢、電話番号(携帯番号も)

③参加者全員の氏名、年齢④ワンバウンドふらばぐるバレーボールの経験の有無を申込書に明記しFAX、Eメール(kosports@city.kofu.lg.jp)へ

④※申込書は市ホームページをご覧ください

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

傾聴ボランティア養成講座(全2回)

①会場 アシストエンジニアリング
よつちやばれ広場 甲府駅北口ペDESTリアンデッキ

②甲府市ボランティアセンター(☎223・1061) / FAX 231・6061

③相手の心に寄り添う傾聴の知識や技術を身に付け、ボランティア活動や日常の生活に活かしてみませんか

④対象 市内在住・在勤・在学中、2日間参加可能な方

⑤日時 1月25日(水)、2月1日(水)午後2～4時

⑥会場 中央公民館会議室

⑦講師・定員 石黒 仁さん・15人

⑧申込 1月23日(月)までに、講座名、住所、氏名、電話番号を明記の上、FAXまたは電話で

⑨

労働セミナー「労働者協同組合法(ワーカースコープ)学習会」

①甲府雇用創生課(☎237・5736) / FAX 227・8065

②令和4年10月1日に施行された労働者協同組合を設立できる法律労働者協同組合法について学習会を開催します

③日時 1月25日(水)午後6時～7時30分

④

⑤

本文中の(☎)は会場、(甲)は申込先、(問)は問合せ

施設の情報

会場 本庁舎7階会議室7-12
講師 NPO法人ワーカーズコープ
定員 20人
申込 1月23日(月)までに、住所、氏名、電話番号を明記し、FAX、Eメール(sangros@city.kofu.lg.jp)または電話で

中央公民館 ☎222・4242

★認知症予防講座(全2回)

認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながら楽しく学びます。

日時 1月20・27日(金)午前10時～正午

講師・定員 村上由美子さん・10人
申込 1月5日(木)午前10時から電話で

★新聞ちぎり絵教室(全2回)

日時 2月1・8日(水)午前10時～正午
講師・定員 武田美代子さん・10人
申込 1月12日(木)午前10時から電話で

北東公民館 ☎254・6100

★韓国料理教室

【ヤンニョムチキン・チャプチェ作り】

日時 1月24日(火)午後7～9時
講師・定員 安 仁淑さん・10人
材料費 2千円(持ち帰り容器代込み)
申込 1月6日(金)午前10時から電話で

★背骨コンディショニング教室(全2回)

日時 1月31日(火)、2月7日(火)午後1時30分～3時30分

講師・定員 藤井聖司さん・15人
申込 1月6日(金)午前10時から電話で

北公民館 ☎252・0611

★春の楽しいお箏教室(全2回)

日時 2月11日(土)祝、18日(土)午前10時～正午

講師 雨宮秋寿和さん
定員 10人
教材費 千円/回
申込 1月31日(火)午前10時から電話で



★女性学級合同学習会「笑いと健康」

日時 2月20日(月)午後1時30分～3時30分

講師 川邊修作さん(認定カウンセラー・アマチュア落語家)
定員 20人
申込 2月1日(水)午前10時から電話で

★おもてなし「韓国料理講座」

【チャプチェ・チジミ作り】

日時 2月21日(火)午後7～9時
講師・定員 安 仁淑さん・15人
材料費 2千円(持ち帰り容器代込み)
申込 1月24日(火)午前10時から電話で

南西公民館 ☎228・5571

★「国際交流に役立つ英会話教室」

～緊急時の英語(地震・台風・病気など)～(全3回)

日時 1月24日(火)、2月7・14日(火)午前10時～正午

講師 ジェームス・ジョーンズさん、晃代・ジョーンズさん
定員 15人
申込 1月10日(火)午前9時30分から電話で



西公民館 ☎225・1762

★バレンタインチョコレートケーキ作り教室

日時 1月17日(火)午前10時～正午

講師 萩原雅子さん
定員 12人
材料費 1500円
申込 1月5日(木)午前10時から電話で



総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 1月11・25日(水)午前10時～
参加費 1500円/回
 (小学生以下千円)



②禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 1月29日(日)午後7時～
定員 20人
参加費 千円(お茶菓子付)

【①②共通事項】

会場 1階格技場
申込 電話で

勤労者福祉センター

☎232・8751

★初心者フラダンス教室(全2回)

フラダンスでコロナ太りを解消しましょう。

日時 2月2・9日(木)午後7時30分～9時

講師 小野寺久巳さん
定員 10人
参加費 500円
申込 1月12日(木)午前9時から電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

藤村記念館

〔甲冑歴史文化財課〕 ☎223・7324

★第48回藤村学校「研究発表」今日は新紺屋小学校3年生が先生ですー！

武田城下と甲府城下にかかわりのある新紺屋地区の歴史などについて児童が発表します。

日時 1月16日(月)午後1時30分～3時(1時開場)

定員 30人

申込 1月5日(木)午前9時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★年末年始休館のお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)

★温水プール工事に伴う利用休止

2月12日(日)～19日(日)

★出店者募集

フリーマーケット「フリマdeSDGs」

対象 甲府・笛吹市在住で出店物などの販売を本(副業)としていない方
日時 2月12日(日)午前10時～午後1時
テーマ 「今、わたしたちに出来ること」

出店品目 家庭で不要になった日用品や食品など

募集数 20店程度

出店料 550円

申込 1月8日(日)～15日(日)に、住所氏名、年齢、電話番号、職業、出店品目を明記し、Eメール(fena@r-koifu.com)または電話で(1世帯1店)
※応募多数の場合は抽選。詳しくはホームページをご覧ください



市立図書館 ☎235・1427

★1月の休館日

1日(日)祝、4日(水)、10日(火)、16日(月)

★蔵書点検のため閉館

1月29日(日)～2月9日(木)

★開館時間

平日 午前10時～午後7時

土・日・祝日 午前10時～午後5時

★1月開催予定のイベント

〈視聴覚ホール〉

●音楽と朗読の会

日時 8日(日)午後1時15分～

出演 みんなの声の広場

●紡ぎあう集い

日時 15日(日)午後1時30分～

出演 トウレレモンド・エクスプレッション

●大人の映画会

日時 20日(金)午後2時～

内容 「信茂と勝頼」(40分)

〈第1会議室〉

●折り紙教室(鬼)

日時 13日(金)午後3時～

定員 10人

申込 1月6日(金)午前10時から電話または来館で
協力 甲府文庫連絡会

電子書籍サービス!
いつでも!どこでも!
24時間利用可能

最新情報は
こちらから!

こころほっこり
大人のための“おはなし会”

日時 1月9日(月・祝)午後2時～

会場 第1会議室

定員 15人

語り ききみみずきんおはなしの会

申込 電話または来館で

1月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						2月
6日(金)	18日(水)	10:00～10:20 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内	14日(火)	
10日(火)	20日(金)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県宮貢川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内		15日(水)
11日(水)	24日(火)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:10 国母4丁目 国母小学校内	16日(木)
12日(木)	25日(水)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前	17日(金)	
13日(金)	26日(木)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県宮湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内		15:20～16:00 塩部4丁目 県宮塩部第二団地内
17日(火)	27日(金)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県宮小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50～15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30～16:00 大里町 市宮大里北団地内	22日(水)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

甲府駅北口のイベント

◎お正月を遊ぼう

日時 1月8日(日)午前10時～午後3時
会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場、藤村記念館

◎ソライチ

日時 1月15日(日)午前9時～午後3時
会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場、ペデストリアンデッキ

◎藤巻愛子の「昔語り」

日時 1月23日(月)午後2時開演
会場 藤村記念館1階

☎まちづくり部総務課…☎(237)5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797

空き家相談窓口 通信 Vol.5

☎甲府空き家対策課…☎(237)5350

相続した空き家を売った方をご確認を！

国の制度として、空き家の発生を抑制するための特例措置(相続した空き家の譲渡所得の3,000万円特別控除)があり、制度利用のためには、確定申告時に、家屋所在市区町村が交付する「被相続人居住用家屋等確認書」の添付が必要です。確認書交付には1週間程度かかるため、制度を利用予定の方は、早めの申請をお願いします。

制度の適用要件など詳しくは国土交通省、国税庁、市ホームページなどをご確認ください。



《集客プロモーションパートナー都市》静岡市からのお知らせ 大河ドラマ館&静岡市歴史博物館オープン!

1月8日(日)から始まる大河ドラマ「どうする家康」(NHK)の放送に合わせて、徳川家康が人生の約3分の1を過ごした静岡県静岡市に大河ドラマ館が1月27日(金)にオープンします。

また、徳川家康や今川義元などの武将と静岡市の関わりを紹介する静岡市歴史博物館も1月13日(金)にグランドオープンしますので、あわせて訪れてみてはいかがでしょうか。

どうする家康 静岡 大河ドラマ館

【静岡県静岡市葵区宮ヶ崎町102】

期間 1月27日(金)～令和6年1月28日(日)
時間 午前9時～午後6時(最終入場午後5時30分)
料金 【一般】大人400円、小人(小中高生)200円
アクセス JR静岡駅から路線バスで約10分
☎どうする家康 静岡 大河ドラマ館運営センター…☎054-297-5111



静岡市歴史博物館

【静岡県静岡市葵区追手町4-16】

期間 1月13日(金)～(式典後入館可能)
時間 午前9時～午後6時
休館日 月曜日(祝日は開館、翌平日休館)、年末年始(12月29日～1月3日)
料金 基本展示【一般】大人600円、大学生・高校生420円、小・中学生150円 他(詳しくは下記コードで)
アクセス JR静岡駅から徒歩10分
☎静岡市歴史博物館…☎054-204-1005



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

「普通救命講習」の参加者募集

市民対象



☎甲府地域防災課…☎(237)5357

応急手当に関する正しい基礎知識と救命技術(心肺蘇生法・AED)を習得することにより、いざというときの救命率向上を目的として普通救命講習を開催します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上の方)
日時 1月28日(土)
①午前9時～正午
②午後1時30分～4時30分

会場 本庁舎4階大会議室
定員 ①②各15人
申込 1月23日(月)までに電話で(土・日曜日、祝日は除く)

※参加無料。受講修了者には、普通救命講習修了証を交付します。当日は動きやすい服装でお願いします



～受講者の皆さまへのお願い～

- 受講前にあらかじめ検温をしていただき、発熱がみられたり、体調がすぐれない方は受講できません
- マスクの着用、アルコール手指消毒の感染防止対策にご協力ください
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止になる場合があります

甲府市子育て応援優良事業者を大募集!!

甲府子育て支援課…☎(237) 5917

子育てと仕事の両立支援など、子育てしやすい職場環境づくりに積極的に取り組む事業者には、市長から表彰状を授与し、記念品を贈呈します。また、市ホームページや広報こうふ、子育てガイドブックなどで取組を紹介します。



申込方法

1月20日(金)(必着)までに応募用紙・申告書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて〒400-8585 甲府市役所子育て支援課まで郵送または持参
※必要書類など詳しくはお問い合わせください

記念品はこちら！
事業所や営業車に
貼ってPRしよう♪

▲ステッカー

「地元企業オンライン紹介事業」 参加企業募集

市内の高校や専門学校などに在学する学生を対象に、市内企業の魅力を紹介する「地元企業紹介事業」をオンラインで開催します。

甲府雇用創生課…☎(237) 5736/FAX(227) 8065

開催日 3月7日(火)～9日(木)
午後0時40分～2時55分
(1日4社を紹介。各社の持ち時間は15分)

募集企業数 12社程度(先着順)

条件 市内に本店、支店、事業所がある企業

参加方法 各会社から Zoom を利用し
オンラインで参加

参加料 無料

申込方法 1月5日(木)から市ホームページの専用申込用紙をダウンロードの上、Eメール(sangros@city.kofu.lg.jp)またはFAXで



ご存じですか？

『成年後見制度』※

自分ひとりでは心配、決められない・・・

そんなときでも安心して生活できるように

※認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が不十分な方が、社会で不利益や被害を受けることがないようにするための制度



あなたの生活を守ります！

- 預貯金などお金を管理します
- 本人の身体の状況などを考慮して、福祉サービスなどの契約や医療費の支払いをします

地域包括支援センター▶

【問い合わせ先】

- 高齢者の方▶市内各地域包括支援センター
- 障がいのある方▶甲府市障害者基幹相談支援センター「りんく」…☎(221) 1233

～制度の利用を検討しているご家族の方へ～

成年後見制度について、申立の相談や親族後見人への支援を行う中核機関を設置しています。お気軽にご相談ください。

福祉後見サポートセンターこうふ(市社会福祉協議会)…☎(225) 2120

孤立の解消・生きがいづくり

いきいきサロン

地域の高齢者がお近くの公民館などに集まり、自分たちで企画した活動で楽しい時間を過ごします！

A **どんな人が参加できる？**
市内在住のおおむね65歳以上の方です。

A **サロンを設立したいけど…**
市社会福祉協議会までご連絡ください！

A **活動内容はどんな感じ？**
合唱・体操・茶話会など、さまざまなお楽しみ活動です。

甲府福祉保健部総務課…☎(237) 5613
市社会福祉協議会…☎(225) 2118

朗報！いきいきサロン活動写真展を開催します★

内容 市内の「いきいきサロン」の活動を写真やパネルで紹介
日時 1月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時
(初日は1時30分から、最終日は3時まで)
会場 本庁舎1階市民活動室

本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ先

☆☆☆自治会通信☆☆☆

「みんなが住みよいと思うまち」の実現に向けて ～琢美地区～

琢美地区では、今年度、市の協働支援課の支援を受け、「琢美未来プロジェクト」を設けました。その中で地区の課題や未来について語る琢美未来プロジェクト会議を開催し、コロナ禍において今だからできること、今だからやらねばならないこと、そして5～10年後の地域のあり方を討議しています。

それでは、地区自治連の主な取組3例を紹介します。

1 地区の環境整備活動：濁川は親水公園として当初整備されましたが、近年では高齢化により草刈りなどの環境整備ができない状況が続いていました。そこで21世紀のまちづくり協議会内に新たに



▲濁川「親水公園」

ボランティア組織を作り、県・市と三者協定を締結し、親水公園の除草・清掃活動を年間8回行うことにより、良い環境を保持できるようになりました。

今年度、濁川や藤川の河川敷も除草・清掃作業をしており、また、和戸町竜王線の歩道沿いには地域の方々より寄贈されたアジサイ160株を植栽し、今年は80%の株に花が咲き、「たくみアジサイロード」と呼ばれるようになりました。



▲「たくみアジサイロード」

2 高齢化社会対策：当地区は高齢化率40%超と市内でも上位にランクし、団塊の世代が75歳以上となり、5年後以降には超高齢化地区となることが予想されるため、高齢者が安全で安心して暮らせる地域を創ることが急務となっています。特に認知症による行方不明者対策として、自治連と自治会を中心に行方不明者捜索ネットワークを整備し、協力体制を整え万々に備えています。また、地区に9か所ある公会堂において、「賢い高齢者講座」を開設し、各種出前講座やDVDを活用した体操など、フレイル予防に役立つ各種講座を提供する中で、元気で楽しい生活を支援していきます。

3 防災対策：避難所開設時には、各種団体の特長に合わせ13班を構成し、1団体1班を受け持ち円滑な避難所運営ができるよう、団体長会議や訓練の回数も増やしています。また、災害時における応急活動の支援に関して、地域の拠点病院となる城東病院と市との三者協定も締結しており、災害発生時に備えています。

引き続き、コロナ禍においても自治連の活動が停滞せず、結果を出せる活動を行っていきます。

琢美地区自治会連合会 会長 畑 晴夫

☎協働推進課…☎(237)5298

成年年齢引き下げについて

～民法改正により成年年齢が18歳になりました～



若者の契約・消費者トラブルに注意！

【事例】インターネットで初回お試し500円の脱毛クリームを安く試せると思い、購入した。翌月、再び商品が届き、定期購入だと気づいた。よくよく初回の契約内容を確認すると、定期購入と記載されていた。2回目からは1万5000円であり、支払うことができない。

【アドバイス】未成年者は親など法定代理人の同意を得ずに契約した場合、契約を取り消すことができる権利(未成年者取消権)が認められていますが、成人に達すると、これを行使できず契約を解除することができません。契約内容をよく確認した上で、申し込みましょう。

18歳になると親の同意なしで契約ができるようになるため、若者の消費者被害(投資詐欺、マルチ・デート商法、バイト詐欺など)の拡大が心配されています。安易に契約を結ばず、正しい知識を持って、悪質商法などにだまされないようにしましょう！

消費者トラブルで困ったときは…

いったん成立した「契約」は原則取り消すことはできません。しかし、販売形態によってはクーリング・オフによる契約解除ができたり、不当な勧誘があった場合には契約の取り消しができることがあります。困ったり、不安に感じた時には、一人で抱え込まず、 早めに消費生活センター【☎(237)5309】 にご相談ください。消費生活情報サイト▶

市民文芸

短歌

～三枝浩樹／選～

西田町3丁目 名取 稔

彩雲が落日せまる空に見ゆ穏やかな日の続くを祈る

夕日に映える雲が美しい一日の終り。不穩の世にあって平安を願う心の歌。

飯田5丁目 長田美恵

去年咲きしオレンジコスモス道の端に実生ながらも可憐に揺るる

オレンジコスモスの花が今年も道端に揺れている。花の姿に立ちどまる心。

俳句

～井上康明／選～

下今井町 青柳さつき

小春日や電話の母の声若し
小春日の母の電話の声は、その年齢を忘れるほど明るく元気です。

国母3丁目 渡辺 優

大くしゃみ四隅に響く美術館
冬の静かな美術館でくしゃみをする

と、隅々までその音が響き渡りました。

川柳

～深澤 弘／選～

城東4丁目 石川忠治

切り取って額に入れた大自然
見事な大自然の美。特に秋は紅葉

額に入れ愛でたい。美に酔う幸福の一句。

国母7丁目 中山富貴子

いまのうち駄菓子でつなぐジジとババ
駄菓子で愛を繋ぐ。孫の可愛い様子が浮かびます。成長を頼もしく待つ心境。

☆市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(1月20日(金)必着)。応募は未発表のものに限ります

●新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください
 ●発熱や咳などの症状のある方は、参加をご遠慮ください。また、感染症対策のため、マスクを必ず着用してください

健康談話室

☎保健センター、健康談話室(健康支援センター内)
 ☎問健康談話室…☎055(221)3560 ☎問健康政策課…☎055(237)2586

1月の相談	日時	申込
健康相談・血圧測定	15・29日(日) ①午前9時15分～②10時～③10時45分～	相談日の1週間前より電話で受付。平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で

1月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

☎問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
11日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
14日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
14日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
19日(水)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
21日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
28日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
28日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
28日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

家族介護教室

災害時あなたならどうしますか?～高齢者と家族の備え～

☎問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や交流、介護者自身のリフレッシュ、情報交換などを行います。

日時 1月19日(水)午後1時30分～(1時間30分程度)

会場 北東公民館多目的集会室

定員 15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



ゲートキーパー養成講座

気づき・聴き・つなぎ・見守るサポーターとして

☎問精神保健課…☎055(237)5741
 FAX055(242)6178

身近な人が辛い気持ちのとき、些細なSOSサインに気づき、耳を傾け、適切な相談機関につなぎ、見守る役割を果たすゲートキーパーについて学ぶ講座です。

対象 こころの健康づくりに関心のある方

日時 2月16日(水)午後1時30分～3時(受付1時～)

会場 総合市民会館3階大会議室

講師 山中達也さん(山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科准教授)

定員 50人

申込 2月9日(水)までに住所、氏名、電話番号を明記の上、FAXまたは電話で

新型コロナ“オミクロン株対応”ワクチンの接種を実施しています

対象 2回以上接種した12歳以上の方 ※オミクロン株対応ワクチンは、一人1回限りの接種です

お手元の接種券をご利用ください。接種には予約が必要です。1・2回目の接種がまだの方は、従来株ワクチンの接種会場を設けています。接種をご希望の場合はコールセンターにお問い合わせください。

甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-327-198

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

甲府市 ワクチン 検索

最新の情報は、市ホームページでご確認ください



本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

〔申〕問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診を追加実施します

これまで都合が悪く受診できなかった方や受診のタイミングを逃してしまった方は、「今年度、最後の集団健診」ですので、この機会にぜひ受診してください。



対 象 甲府市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者医療制度に加入している方

日 程 1月29日(日)

申 込 1月16日(月)までに電話または、健康保険課

会 場 厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

窓口にて申込(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 1月末(医療機関受診可能日)まで

申 込 指定医療機関に電話で

対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

～今年度の骨粗しょう症検診は受付を終了しました～

健康保険証の種類に関係なく受診できます。詳しくは地域保健課へお問い合わせください。

※治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります



市公式LINE やまなしくらしねっと

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	1月19日(休)午後	厚生連健康管理センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> 市公式LINE 地域保健課へ電話、来所で予約
	1月25日(休)午後	医師会検診・検査センター	*1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和3年度に受診した方は対象外)	1月末(指定医療機関受診可能日)まで		受診券 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> 地域保健課へはがき 市公式LINE やまなしくらしねっとで受診券を申込
成人歯周疾患 19～74歳の方(後期高齢者医療制度加入者は除く)	3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 健診票 健康保険証	※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険課へはがき やまなしくらしねっとで受診券を申込

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



健康ポイント事業の参加期間は1月31日(火)まで

〔申〕問健康政策課…☎055(237)2586

参加期間も、残すところあと1か月となりました。対象メニューに参加して1,000ポイント以上貯まりましたら、「健康手帳」などを忘れずに提出し、景品交換の応募をしてください。

応 募

2月14日(火)(消印有効)までに健康政策課に持参、または〒400-0858 相生2-17-1 健康政策課まで郵送

提出物

- 健康手帳
- 対象メニューへの参加確認に必要な書類で、未提出のもの(コピー可。提出がないと参加確認ができないため、ポイントが付与されません)

※応募は、1月から受け付けています。お早めにご応募ください





We are こうふ きっず!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。
最新の情報は、市ホームページでご確認ください



市立図書館
☎055(235)1427



市立図書館
ホームページ



＊ちびちびひろば(第1会議室)

日時 1月11日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組
申込 1月5日(休)午前10時から電話または来館で

＊パパの絵本タイム(第1会議室)

日時 1月15日(日)午後2時～
協力・定員 内田パパ・4組
申込 1月6日(金)午前10時から電話または来館で

＊読み聞かせ(視聴覚ホール)

日時 1月26日(木)午前10時30分～
協力・定員 なでしこの会・4組
申込 1月19日(休)午前10時から電話または来館で

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会(申) 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

＊【中央】おはなしの会

日時 1月10日(火)午前11時～11時30分
協力・定員 なでしこの会・5組

＊【中央・北・中道】身長・体重測定

日時 1月11日(水)午前10時～午後3時

南公民館
☎055(241)0083

親子バレンタイン ケーキ作り教室

日時 2月4日(土)午前10時～正午
講師 萩原雅子さん
定員 親子8組
材料費 1,800円
申込 1月13日(金)午前10時から電話で



親子防災教室 ～見る・聞く・体験～

申(問) 地域防災課…☎055(237)5357
FAX055(237)9911

内容 防災の話、起震車体験、煙体験、避難所体験など
日時 2月4日(土)午前9時30分～11時30分
(雨天時は、規模を縮小して実施)

会場 西公民館
定員 市内在住、在学の小・中学生と
そのご家族25組50人
申込 住所、氏名、電話番号を明記し、
1月27日(金)までにFAXまたは電話で

※当日は、動きやすい服装で



子育て世帯生活支援特別給付金

申(問) 子育て支援課…☎055(237)5674

18歳(高校3年生相当)以下または20歳未満(障がい児に限る)のお子さんがあるご家庭で、要件を満たしている場合には、給付金の支給を受けられる可能性があります。

※詳しくは、お問い合わせください



就学援助費(入学準備費)を 入学前に支給します

申(問) 学事課…☎055(223)7322

4月に小学1年生になる子どもの保護者の方で、経済的理由で子どもの就学が困難な場合に、入学にかかる費用の一部を援助します(収入審査あり)。

申請期間 1月4日(水)～31日(火)
※詳しくは、令和4年10月上旬に発送した入学に関する通知書に同封のお知らせ、または市ホームページをご覧ください



～須藤大輔氏監修プログラム～ 未就学児運動能力向上教室(全4回)

＊幼児期に望まれる敏捷性や身体バランスなど
基礎的運動能力の向上を促すプログラムです

対象 市内在住の4歳児(年中)・5歳児(年長)
日時 2月9・16日(木)、3月2・9日(木)
午後3時30分～4時30分(受付:3時～)
会場 旧穴切小学校体育館
講師 一般社団法人 Route
定員 20人
参加費 全4回で1,000円
申込 1月4日(水)午前9時から電話で



～山梨学院大学連携事業～ ジュニア空手教室(全3回)

＊子どもたちにスポーツの楽しさと素晴らしさを
伝えることを目的とした教室です

対象 市内在住の小学生で未経験者または初心者
日時 2月1日(水)・2日(木)・3日(金)
午後6～7時(受付:5時30分～)
会場 山梨学院大学樹徳館2階武道館
講師 片田貴士さん
(山梨学院大学空手道部監督)
定員 20人
参加費 全3回で1,000円
申込 1月4日(水)午前9時から電話で



申(問) スポーツ課…☎055(223)7325

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



令和5年
1月診療分～

高校3年生相当までの医療費が無料

すこやか子育て医療費助成の対象年齢を
高校3年生相当(満18歳に達する日以降の最初の3月31日)までに拡大しました。

至急!

申請書の提出を

新たに対象となるお子さん(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、手続きが必要です。
申請していない方は、至急、受給資格取得申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出をお願いします。
※該当となるご家庭には、8月に通知を送付しています

申請されたお子さんの 受給資格証は12月に発送

受給資格証は、1月1日から利用できます。
同封のお知らせをご確認ください。

中学3年生までのお子さんは手続き不要

有効期限を延長した新しい受給資格証を令和5年3月末までに送付します。

受給資格証の使い方

山梨県内の医療機関・保険薬局等を受診するとき、受給資格証と健康保険証を窓口にて提示してください。医療費(通院・入院等)の自己負担分のお支払いが不要(窓口無料)となります。

❗ 窓口無料とならない場合

- ・山梨県外の医療機関・保険薬局等で受診した
- ・受給資格証等を窓口にて提示しなかった
- ・受給資格証の記載事項に変更がある(健康保険証と内容が異なるなど)
- ・入院時食事療養標準負担額(入院時の食事代)の支払いがある
- ・整骨・接骨院等で療養費の支払いがある
- ・窓口無料対象外の受給資格証を使用した(一部の国民健康保険組合に加入している方)

上記の場合などは、自己負担分を支払い、受診月の翌月以降に助成金の支給申請をお願いします。申請期間は、受診月の翌月から起算して2年間です。



対象年齢拡大の詳細はこちら

※令和5年1月から「甲府市ひとり親家庭等医療費助成制度」および「甲府市重度心身障害者医療費助成制度」の入院時食事療養標準負担額の全額助成の対象年齢も、高校3年生相当まで拡大します

☎ 子育て支援課…055(237)5674

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

健康ガイド
31～33ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください 母と子の健康診査・教室(1月)

子育て支援アプリ無料配信中!
すくすくメモリーズ
ぜひ、ご活用ください。



※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

☎ 母子保健課…055(237)8950

■【申込制】パパママクラス (対象：妊娠12週以降の妊婦とご家族)

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください



◀教室の詳細



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

教室	担当	日時	申込・持ち物
詳しく知りたい! 母乳と食事!	保健師または助産師 管理栄養士	27日(金) 午後2時～3時30分 (受付:1時50分～)	・18日(水)～20日(金)にアプリで ・母子健康手帳、母子健康手帳交付時の配布資料一式、筆記用具



■【申込制】産前産後ママケア事業(対象：妊産婦)

☎ 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

相談	内容	日程	申込
ママの母乳相談	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 幼児期の卒乳・断乳など ※利用回数：1度の出産につき2回まで	4・11・18・25日(水)	電話で (土・日曜日、祝日は除く)
ママのすこやか相談	妊娠期からの不安など	10・17・24・31日(火)、 30日(月)	

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

種別	日程・対象	備考
1歳6か月児	1月の 対象者には 通知を送付 します	3か月児整形外科健康診査は中止 3～4か月児小児科健康診査受診 票を送付しますので、指定医療機 関での受診をお願いします。
2歳児(2歳6か月)		
3歳児(3歳6か月)		

■【申込制】1月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055(237) 5373

日時・会場	対象・申込
14・28日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	・甲府市国民健康保険に加入し、今年 度中に満4・5歳になるお子さん ・電話で(土・日曜日、祝日は除く)

■【申込制】食に関わる教室

☎ 母子保健課… ☎ 055(242) 8301

教室	日時	対象・申込	ホームページ
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	17日(火) ①午後1～2時 (受付：0時50分～) ②午後2時30分～3時30分 (受付：2時20分～)	・令和4年7～8月生まれのお子さんを持つご家族 ・4日(水)～11日(水)に電話で(土・日曜日、祝日は除く)	
後期・完了期離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	31日(火) ①午前10時～11時15分 (受付：9時50分～) ②午後1時30分～2時45分 (受付：1時20分～)	・令和4年2～5月生まれのお子さんを持つご家族 ・19日(木)～25日(水)に電話で(土・日曜日は除く)	

健康ガイド
31・32ページ

健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221) 3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
電話申込は、平日の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ
- 希望者は発育測定もできます



健康談話室
ホームページ



アプリ「すくすく
メモリーズ」

1月の教室(相談)・対象	日時	申込・持ち物
健康相談・育児相談・発育測定 どなたでも	15・29日(日) ①午前9時15分～ ②午前10時～ ③午前10時45分～	・1週間前から電話で ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
ベビーマッサージクラス ①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①17日(火) ②19日(木) ③20日(金) ④25日(水) ⑤26日(木) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
マタニティヨガ教室 妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加を お控えください	30日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、スリッパ、飲み物、ブランケット、 ヨガマット(お持ちの方)、運動のできる服装

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先





 和田彩暖ちゃん(朝気)	 鷹野綴真ちゃん(西下条町)	 保坂星奈ちゃん(下曽根町)	 毛利雄心ちゃん(城東)	 窪川那月ちゃん(大里町)	 堀口紗那ちゃん(新田町)	 岡 明咲ちゃん(朝日)	 川陣萌楓ちゃん(向町)
 丹路文義ちゃん(荒川)	 玉城心琉ちゃん(丸の内)	 金澤奈心美ちゃん(上石田)	 小林珠己ちゃん(小瀬町)	 井上晴陽ちゃん(中小河原)	 池田悠香ちゃん(下飯田)	 小坂奏斗ちゃん(金竹町)	 武井柚乃ちゃん(国玉町)
 興石一綺ちゃん(朝日)	 小林 福ちゃん(国母)	 大木祐惟菜ちゃん(伊勢)	 中村和心ちゃん(古上条町)	<div style="text-align: center;"> <p>赤ちゃんの写真 大募集</p> <p>頭部の周辺に 余白があるものを 送ってね!</p>  </div>			
 渡辺 晴ちゃん(酒折町)	 進藤朝陽ちゃん	 燈真ちゃん(上阿原町)					

★令和4年2月生まれの赤ちゃん募集★

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。1月20日(金)必着!!

とびだせ！市民レポーター！

冬本番！「小瀬スポーツ公園アイスアリーナ」

2000年9月にオープンし、今年で23年目を迎える「小瀬アイスアリーナ」。一般開放日に家族で滑りに行きました。



▲30m × 60mの広々としたリンク

オシャレな外観にも注目

「フィギュアスケート」「アイスホッケー」「カーリング」「ショートトラック」が楽しめる小瀬アイスアリーナは県内外から年間5万人が利用する施設です。オシャレな建物が特徴で、屋根の両端には山梨らしい「葡萄棚」をイメージした設計になっているそうです。



▲アーチ状の屋根、全面ガラス、コンクリート打放しの美しいデザイン

初心者向けの教室も開催

不定期ですが「スケート教室」なども開催されています。経験者から滑る時のコツを教えてもらえるので、あわせて利用するとさらに上達しそうですね。一般開放日や教室開催日は公式のホームページをチェックしてください。

利用期間 7月1日～3月31日

※大会や教室、施設の整備などで利用できない場合があります。利用時間や利用料金などはホームページをご覧ください



▲家族で滑りました

初めて滑るときは何か必要？

施設を管理している山梨県スポーツ協会の森さんは「まずは“くじけない心”。初めは転ぶことも多いですが、初心者なら必ず通る道なので上手く滑れる過程だと思ってもらえたらいいですね」と話してくれました。



▲待合室で身支度を整えてからリンクへ！

貸出品は、靴(500円)。フィギュア靴は15cm～、ホッケー靴は20cm～)とヘルメット(無料)が用意されています。また手袋や肘あて、膝あての用意はないため持参するのがおススメです。

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

[市ホームページ]

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 三嶋 利奈

市内で気軽にウィンタースポーツが楽しめる施設があるのは貴重だと思いました。訪れた日は平日の午前中だったので、混むことなく思いっきり滑ることができました。練習するなら平日が狙い目!?富士山の日(2月23日)は施設料金が無料になるとのこと。また家族で滑りに行こうと思います。





各賞受賞者をご紹介
甲府市からの表彰

受賞者の皆さま、おめでとうございます

市農業賞・農業功績賞

問農政課… ☎055(298)4833

本市農業の発展・振興に功績のあった方を表彰しました。

農業賞
受賞



洋菜類とそ菜の見本的な栽培
体系の確立に尽くされた
小林 哲さん

農業功績賞
受賞



地域のリーダーとして農業
をけん引された
山本 一さん

農業功績賞
受賞



野菜の統一規格販売に
尽くされた
長田 斉さん

農業功績賞
受賞



野菜とスモモを組み合わせた
複合的な経営の模範となった
村松佳衛さん

健康チャレンジ表彰

問健康政策課… ☎055(237)2586

健康づくりの取組を積極的に行っている事業所・団体・個人の方を表彰しました。

表彰を受けた取組：従業員向けの健(検)診・検査の補助や健康情報の発信など【事業所】
住民向けの健康教室や介護予防の実施など【団体・個人】



【事業所部門】



最優秀賞 国際建設株式会社
優秀賞 武山工業株式会社
優秀賞 株式会社ロード
優秀賞 株式会社オー・エム・シー

【団体・グループ部門】



最優秀賞 蓬沢いきいきサロン
優秀賞 かしの木会
優秀賞 甲府健康友の会

【健康リーダー等活動部門】



最優秀賞 五味 攻さん

詳しくは
こちら▶



地域貢献感謝状贈呈

問協働推進課… ☎055(237)5298

市内の各地域において、特に顕著な地域貢献に取り組まれている4名の個人と3企業の皆さまに敬意と感謝の意を表して感謝状を贈呈しました。

地域の環境保全
や子どもたちの
ために尽くして
いただきました。



詳しくは
こちら▶



前列左：太田工業株式会社
前列右：鷹野弘貴さん
後列左から
小竹武男さん、新谷 廣さん、
横河マニュファクチャリング株式会社、
地建工業株式会社、山下久雄さん



「さらなる成長を目指して」
～副キャプテン 土田 帆乃香 選手(PG 30)～

がんばれ!クィーンビーズ

シーズン日程 甲府会場(総合市民会館)での試合は
開催中～3/19 1/21(土)・22(日)



Wリーグが開幕し、ここまで6試合を終え2勝を挙げています。勝利した2試合は、ともに前半大差をつけられ苦しい展開となりましたが、徐々に点差を縮め、試合終盤に逆転に成功しました。今年のチームは、どれだけ点を離されても食らいつける力があると思います。

また、強豪である富士通レッドウェーブさんから勝ちを奪えたことは、強い相手とも戦える大きな自信となりました。試合後、ブースターの方々が涙を流し喜んでくれている姿を見て"もっとこの景色が見たい、感動を与えられるチームになりたい"と強く感じました。

まだまだリーグは始まったばかりです。今後さらなる成長を遂げた山梨クィーンビーズを皆さまにお届けしていきたいと思っています。

🏀🏆📰 ニュース!

～監督・主将からのメッセージ～

3年前に本戦出場を逃した4年生が掲げた本年度のテーマは「変化への挑戦」です。現状維持ではなく、さらなる変化を求めることを選択した学生とともに、新たに阿部コーチを迎えて箱根路に挑みます。どうか山梨学院の走りを見守っててください。



駅伝監督：飯島 理彰

今回は山梨学院大学

第99回 箱根駅伝 出場 !!



2023年1月2日(月・振) / 3日(火)
あさ7:00から日本テレビにて生中継!!

箱根駅伝本戦では選手一人一人が全力を尽くし、県民の皆さまを元気づけられるような走りができるように頑張ります。シード権内(10位内)でゴールすることが目標です。応援よろしくお願いします。



主将：伊東 大暉

【問い合わせ先】山梨学院大学… ☎ 055 (224) 1280

甲府の魅力
を発信

市民レポーター募集 !!

2/1(水)必着

☎ 甲府情報発信課… ☎ 055 (237) 5314

広報誌や市ホームページのブログなどで、甲府のさまざまな魅力を市民レポーターとしてお届けしませんか。ご応募お待ちしております。

- 人数・任期： 若干名・1年(令和5年4月1日～令和6年3月31日)
- 条件： 市内在住の18歳以上の方(4月1日現在)
- 申込： 応募申込書(本庁舎5階情報発信課に設置。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、〒400-8585甲府市役所情報発信課まで郵送、持参またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)



詳しくは
こちら

※書類選考後に面接で採用を決定。謝礼あり(常勤の業務ではありません)。詳しくは市ホームページをご覧ください

編集後記 表紙を飾るのは、市立動物園のウサギです。ウサギを飼育する際に気を遣うのは、ウサギ同士の相性。1匹では寂しいと思うのですが、気が合わないとしつこく追い回してケンカをします。その代わりに、相性が良いと寄り添って寝たり一緒にご飯を食べたりとても仲良し。新年はウサギ年です。動物園のウサギのように、みんな仲良く健康に過ごせますように!



令和9年3月末頃まで
市立動物園はリニューアル工事のため休園しています
休園中の動物たちの様子や最新の情報はコチラをご覧ください

ホームページ Facebook Twitter

令和4年度 甲府ブランド農林産物フォトコンテスト

問農政課... ☎ 055 (298) 4833

●発行日/令和5年1月1日
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課
☎ 0555-23723737
051161
03161
0974



1歳児も夢中でガブリ!



たくさんのご応募
ありがとうございました!!

選定に悩むほど力作ぞろい。
その中から最優秀賞1作品、
優秀賞2作品、奨励賞6作品
(赤リボンのついたもの)が
決定しました!!
甲府ブランドの農林産物を
とても上手に表現してくれ
ています。

甲府ブランド農林産物
についてはこちら▶



じいじからの贈りもの
「森のマスカット飯面」食べてね!



大好き! トウモロコシ!



ももってなつっこ元気っ子



獲れたよ〜!



早く食べたーい!



山梨の美味しい一皿

新型コロナ

インフルエンザ

同時流行に備えましょう!

インフルエンザの予防接種、助成します ※新型コロナワクチン接種
情報は本誌 24 ページ参照

高齢者

- 65歳以上の方
- 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)

助成額 上限5,000円
(実施期間中に1回限り)

実施期間 2月28日まで

申込方法 直接指定医療機関へ電話で

妊婦

- 接種日時時点で市内に住居票がある方
※里帰り出産等で市外・県外で接種した場合も対象です

助成額 上限5,000円
(実施期間中に1回限り)

接種期間 2月28日まで

申請期限 3月31日まで

▶申請による償還払いにて払い戻します。
詳しくは市ホームページをご確認ください。



感染症予防のキホン
を徹底しよう!



問 医務感染症課...

☎ 055 (242) 8176

★市の人口(令和4年12月1日現在、外国人住民を含む) 186,566人(-71) 男 90,540人(-30) 女 96,026人(-41) / 94,006世帯(+36)
※()内は前月比



LINE



Facebook



Twitter



Instagram