

『令和5年度保存版 甲府市民健康ガイド』を配布

☎健康政策課…☎055(237)2586

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和5年度保存版 甲府市民健康ガイド』を本誌と一緒に配布しました。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも順次設置し、市ホームページからもご覧いただけます。



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

☎地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505

健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

種類	対象	実施時期
基本健診 胃がんリスク検査(ABC分類)*1	19～39歳	集団健診で受診 6月～12月
特定健診、生活保護受給者等健診	40～74歳	集団健診 6月～12月 個別医療機関健診 7月～翌1月
後期高齢者健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	
肝炎ウイルス検診*1 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 腹部超音波検診 胃がんリスク検査(ABC分類)*1 乳がん検診*2	40歳以上(胃がんリスク検査は40～49歳)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
子宮頸がん検診*3	20歳以上の女性で令和4年度に受診されていない方	
乳がん単独検診	30歳以上の女性	5月～翌1月
骨粗しょう症検診	20歳以上(妊娠中または可能性がある方は除く)	6月～12月
成人歯周疾患健診	19～74歳(妊娠中の方は年齢制限なし)	5月～翌3月
後期高齢者歯科口腔健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	
訪問健康診査	40歳以上の寝たきりの方、その介護者	5月～翌1月

※1 一度も検査を受けたことがない方が対象。個別医療機関健診での受診は特定健診と一緒に受診してください

※2 集団健診での受診は特定健診と一緒に受診してください。集団健診はマンモグラフィ検査のみとなります

※3 **子宮頸がん検診の受診には受診券の申込が必要です。また、検診間隔は2年に1回です。**詳しくは『健康ガイド』12ページでご確認ください

健康談話室 健康ガイド 21ページ

☎保健センター

☎健康政策課…☎055(221)3560 ☎健康政策課…☎055(237)2586

4月の教室		備考
元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時10分(若干名空きあり) 申込 3日(月)～7日(金)の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程など詳細を連絡します

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

国民健康保険に加入している節目年齢の方 特定健診が無料で受けられます！



■対象

問 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

令和5年度末までに節目年齢を迎える方

※ただし、令和5年4月1日現在で国民健康保険に加入する方

対象年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方
45歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方
50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方
55歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれの方
65歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれの方
70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれの方
75歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方

※特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です



発見が可能な病気

■受診方法(2種類の方法があります)

集団健診：指定日に指定会場で受診する方法

個別医療機関健診：かかりつけ医などの個別医療機関で受診する方法

詳しくは『令和5年度保存版 甲府市民健康ガイド』または、市ホームページでご確認ください



あなたは大丈夫？

楽しく学ぶ「認知症・フレイル」予防講座

☎ 甲府市北公民館… ☎ 055 (252) 0611

安心したセカンドライフをおくるための「認知症対策」や加齢による心身の活力低下に伴う健康障害を起こさないための「フレイル予防法」を紹介します。

日時 5月9・16日(火)午後1時30分～3時30分(全2回)

講師 村上由美子さん、原 ゆり子さん
(明治安田生命定期講座講師)

定員 各20人

申込 4月18日(火)午前9時から電話で

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

☎ 甲府市北公民館… ☎ 055 (252) 0611

「眠りたくても眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、眠りと健康の意外な関係を紹介し

日時 5月23日(火)午後1時30分～3時30分

講師 鷹取八重子さん
(明治安田生命定期講座講師)

定員 20人

申込 5月2日(火)午前10時から
電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



新型コロナ“オミクロン株対応”ワクチンの接種を実施しています

対象：2回以上接種した5歳以上の方 ※接種には予約が必要です

お手元の接種券をご利用ください。1・2回目の接種がまだの方は、従来株ワクチンの接種会場を設けています。接種をご希望の場合はコールセンターにお問い合わせください。

甲府市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120-327-198

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

甲府市 ワクチン 検索

最新の情報は、市ホームページでご確認ください

