

Public Relations

# KOFU 3

広報こうふ

2023 令和5年  
No.806

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

傳つた  
え  
継つ  
いで  
ゆく。



特集 | こうふの無形民俗文化財



▲金櫻神社大々神楽付面と衣裳

## 決意を新たに



この度、多くの市民の皆さまからご信任を賜り、第41代甲府市長として、三度市政を担わせていただくことになりました。

改めて、その職責の重さと使命の大きさに、身の引き締まる思いとともに、決意を新たにいたしました。

3期目となるこれからの4年間は、市民の皆さまの希望ある未来を約束するため、これまでの取組をさらに充実・発展させ、「こども育むま

ち」「輝き栄えるまち」「健康で安心して暮らせるまち」「グリーンで快適なまち」「持続可能なまち」を柱に掲げ、子どもへの健やかな成長や地域活力の創出、そして安心で快適な環境にやさしいまちづくりに取り組み、本市の明るい未来を切り拓いてまいります。

今後も、市民の皆さまの声や対話を大切にしながら、「ふるさと甲府」の限らない発展に向け、全力で邁進してまいります。

甲府市長 樋口雄一

「歴史文化財課」 ☎055(223)7324

こうふの無形民俗文化財

# つた 傳え継いでゆく

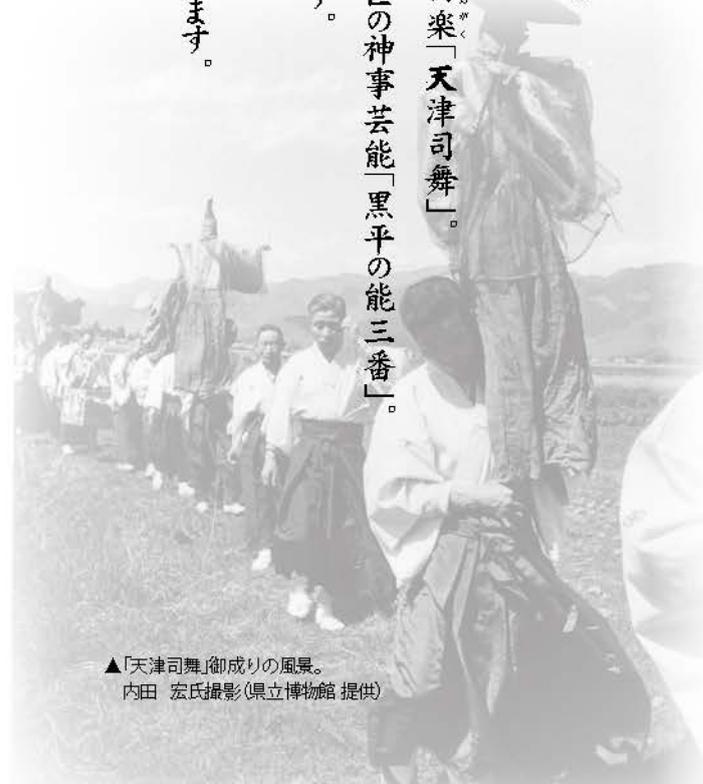
中世に起源をもつ傀儡(からくり人形)による小瀬地区の田楽「天津司舞」。

八百年以上も前から継承されてきたと伝えられる黒平地区の神事芸能「黒平の能三番」。

どちらも遙かな時を超えて残る甲府の無形民俗文化財です。

伝えるのも継ぐのも、人。演じるのも見守るのも、人。

私たちが次代につないでゆきたい貴重な民俗芸能をご紹介します。



▲「天津司舞」御成りの風景。  
内田 宏氏撮影(県立博物館提供)



昭和51年、国の重要無形民俗文化財に指定。毎年4月10日の直前の日曜日に奉納される。

今年は  
4/9(日)開催(雨天中止)

舞の名前は人形を操る手傀儡に由来するといふ説があります。祭事の日、小瀬町の天津司神社に保存されている御神体が、組み立てられ、魂を吹き込まれ、舞を奉納する下鍛冶屋町の鈴宮諏訪神社まで約1キロを御幸します。御成道と呼ばれるこの道は、昔は田んぼのあせ道でしたが、今は小瀬スポーツ公園の中を通ります。笛や太鼓、ささらといった楽器を持つ人形、両手に木製の剣を持つ御鹿島様、赤色の着物をまとった御姫様、白装束の鬼

様の順に。このときは、顔に赤い布をつけたままですが、現地に着き、境内に御船困いと呼ばれる幕が張られ、舞が始まると、ようやく顔を現します。観客は幕の外側。内側では、お囃子に合わせて一つの人形を数人が息を合わせて操ります。静かな舞から激しい舞へ。御鹿島様により、厄除けや招福のお守りとされる剣が観客へと投げ込まれてクライマックスに。また来た道を還っていきます。満開の桜とともに忘れられない光景です。

五穀豊穡を願い  
披露される田楽は  
日本最古の人形芝居

# 天津司舞 (てんじのまい)

国指定 重要無形民俗文化財



▲江戸時代前期の人形装束 (天津司の舞保存会 蔵 県立博物館 提供)



◀舞は甲府盆地の湖水伝説に由来する旨の記載がある『甲斐叢記(かいそうき)』(県立博物館 蔵)。水害や戦争でたびたび中断となるも、復活し九百年以上伝承されてきたと伝えられる



昭和35年に指定。古くから小正月の道祖神祭に、集落内で祝い事があった家の座敷で舞われてきた。今は毎年春、金櫻神社の例大祭に併せて奉納される。

今年は上黒平 4/30(日)・下黒平 5/2(火)  
11:00～開催(雨天中止)

県指定 無形民俗文化財

黒平の能三番(くろへらののうさんば)

舞手に神が宿る  
祝福と邪気祓いの  
神事芸能

甲府市の最北部、御嶽昇仙峽と金峰山の間  
に位置する黒平地区。  
ここに伝わるのが、黒  
平の能三番です。上黒  
平と下黒平それぞれに  
伝わり、これまで村内  
の長男によって口伝で継  
承されてきました。そ  
もその由来は平安時  
代の末期に都落ちして  
きた藤原房秀が伝えた  
という説と、室町時代  
末期に信濃国の藤原某  
の朝臣により伝えられ  
たという説があります。  
出演するのは、鼻筋に  
白粉をつけた千歳、切  
り顎の白面をつけた翁、  
黒面をつけた黒木尉。

太鼓や小鼓、笛が軽や  
かにお囃子を奏するな  
か、三者が問答を取り  
交わしながら舞います。  
長らく村外不出で  
あったこの民俗芸能も、  
過疎化により伝承者が  
減ってきたため、今では、  
住民だけでなく、黒平  
と能三番を愛する人  
によって支えられてい  
ます。  
毎年の金櫻神社例大  
祭では上と下、両方の  
能三番が奉納されま  
す。新緑とともに、朱  
色の拝殿としめ縄が神  
聖な舞を引き立てて。  
鮮やかな舞が臉に焼き  
付きます。

▼過日行われた「甲州の匠の源流 御嶽昇仙峽 日本遺産フェスト」での上演



▲金櫻神社での下黒平の能三番。少しだけご紹介



▲上黒平(上)と下黒平(右)では、翁ひとつとっても舞や衣裳、面、扇が少し違う。それぞれの魅力が奥深い

日本遺産に認定された御嶽昇仙峽の構成文化財でもある。詳しくはこちら▶



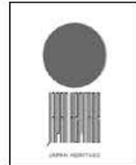
# 市指定 無形民俗文化財

## 金櫻神社大々神楽 付面と衣裳

(かなざくらじんじやだいだいかぐら  
つけたりめんといししょう)

御岳町に鎮座する金櫻神社で春の例大祭に舞われる大々神楽と面、衣裳は、市の無形民俗文化財とともに、日本遺産に認定された御嶽昇仙峡の構成文化財となっています。神楽

は、奉納する場を清める舞から猿田彦舞、大山祇命、火伏せ舞など演目があり、衣裳は絹に金糸を織り込み、面も江戸時代から受け継がれたもの。豪華で厳かな神楽を堪能できます。



昭和57年指定。金櫻神社大々神楽保存会。毎年春の例大祭などで披露される。

今年は4/22(土)・23(日)  
10:00~15:00 開催(雨天中止)



### 甲府町火消し (こうふまちびけし)

木遣り唄に合わせ、まずは火消し組が纏を回しながら登場。続いて、はしこ乗り。仲間が支える高さ6メートルのはしこの上でバランスをとり、見事な決めポーズを披露します。

昭和63年指定。甲府市消防記念会。毎年、県庁仕事始め式や甲府市消防出初式で披露される。



### 甲府囃子 (こうふばやし)

江戸時代から伝わるよきされる郷土芸能。諸社の祭礼で屋台山車の上で演奏し、お祭りを盛り上げていました。文化財に指定された伝承曲は6曲、笛、大洞、締め太鼓、当り鉦で演奏されます。

昭和40年指定。甲府囃子保存会。毎年、信玄公祭りなど市内の祭事で披露される。

つた 伝える者から、つ 継がれゆく者へ

「広報スタッフブログ」内  
【天津司の舞保存会のおふたりにお聞きしました】  
詳しくはこちら▶

## 天津司の舞保存会代表にお聞きしました

### 九百年の歴史を絶やさぬよう

国の重要無形民俗文化財に指定された「天津司舞」。ここで絶やしてはならない、という強い思いが保存会の皆さんを突き動かしています。子どもたちの中から、ぼくたち、わたしたちに任せて、と次代の継ぎ手が出てきてくれるのを心から願っています。

#### 中沢さん

私は御鹿島様役で剣を観客に投げ入れるのが何よりの楽しみ。子どもたちに、地元にごんをすこいものがあるんだとわかってもらえれば。

#### 松木さん

まずは、興味を持ってもらうこと。古いものと敬遠せずに、新鮮な見方でとらえて、伝統を愛さないでほしい。まずはぜひ、ご覧ください。



保存会会長  
松木 紀一さん



代総  
氏子 中沢 龍雄さん

◀これまでに地元、山城小学校で開かれた「天津司舞」お話し会。笛の音色に子どもたちも興味津々に耳を傾けていた

## 我こそは、という 継ぎ手は大歓迎



# 住所変更の届出

受付日 月～金曜日(祝日は除く)  
 受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ

**3月26日・4月2日の日曜日でも届出を受け付けます!**

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ

※住所変更に伴う国民健康保険や福祉、学校、市営住宅などに関する手続きは、平日のみの受付となり、後日で来庁いただく場合があります。あらかじめご了承ください

## 転出証明書は郵便でも請求できます

「転出証明書交付請求書」は、市ホームページからダウンロードできます。感染症対策に、ぜひ郵便請求をご利用ください。

## マイナポータルから、オンラインで転出届を提出できるようになりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です

※3月18日(土)、19日(日)はシステムの都合によりご利用できません



## 3・4月の窓口混雑予想

★…非常に混雑 ◎…混雑  
 ○…やや混雑 なし…比較的空いています

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6 ○	7	8	9	10 ○	11
12	13 ◎	14 ○	15 ○	16 ○	17 ◎	18
19	20 ★	21 春分の日	22 ◎	23 ○	24 ★	25
26 ○ 日曜受付	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★	31 ★	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2 ◎ 日曜受付	3 ★	4 ★	5 ◎	6 ○	7 ◎	8
9	10 ◎	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15
16	17 ◎	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22
23 / 30	24 ◎	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 昭和の日

※ 駐車場や周辺道路の混雑解消のため、公共交通機関の利用にご協力ください

必要な情報をまとめてお知らせ!

## 武田ハルくん手続きガイド

スマートフォンやパソコンなどから簡単な質問に答えていただくと、転入や転出などに必要な手続きや窓口、持ち物がわかる案内サービスです。



### 利用できる8ガイド

- ・転入 ・転出 ・転居
- ・結婚 ・出生 ・離婚
- ・死亡 ・氏名変更



武田ハルくん  
 手続きガイド

混雑状況がリアルタイムでわかる!

## 市民課窓口混雑情報

問市民課… ☎055(237)5337

市民課窓口の待ち人数などを、インターネットから確認できます。混雑状況を事前に確認していただき、待ち人数の少ない時間帯にご来庁ください。



### 確認できる手続き

- ・戸籍届 ・転入等 ・転出
- ・証明 ・原戸籍等 ・印鑑登録
- ・マイナンバーカード (受取/申請・更新等)



市民課窓口  
 混雑情報

どちらも市ホームページ・市公式LINEからアクセスできます↓

便利に使って  
 手続きスムーズ!



▲市ホームページ



▲市公式LINE

市公式LINEでは市からの情報を発信しています。



友だち登録  
 よろしくね!

3月下旬から4月上旬は  
 窓口が大変混雑します!

問市民課… ☎055(237)5354  
 入学や就職などで住所変更の手続きが集中します。「市民課窓口混雑情報」や「武田ハルくん手続きガイド」をご活用いただき、時間に余裕をもってお越しください。

マイナンバーカードでオトク!



# 便利なコンビニ交付をご利用ください!

詳しくは  
こちら▶



☎市民課… ☎055(237)5337

住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの各種証明書が必要な方は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付をご利用ください。

## こんなにいいコト↓

窓口交付に比べ手数料が  
150円お得!(4/1から)

早朝や夜間、土・日曜日、  
祝日も取得できる!

外出のついでに取得でき、  
待ち時間も短縮!

※全国のマルチコピー機がある  
コンビニなどで利用できます



各種証明書は、  
お近くの窓口センター  
でも取得できます!

種類	交付手数料	利用可能時間
・住民票の写し	300円 ▶4/1からコンビニ交付 150円	6:30~23:00
・印鑑登録証明書		
・課税証明書 ・所得証明書 ・非課税証明書		
・戸籍の附票の写し		
・戸籍証明書 (全部・個人事項証明書)	450円 ▶4/1からコンビニ交付 300円	9:00~17:15

## 3月31日(金)は、コンビニでの証明書発行が停止します

メンテナンスのため、終日、全てのコンビニのマルチコピー機で証明書が発行できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。

## まだカードを持っていない人はコチラ

☎市民課 マイナンバーダイヤル… ☎0570(0178)55

### マイナンバーカード 3月の出張申請窓口

#### ■ 総合市民会館

4・18・25日(土) 14:00~17:00  
5・19・26日(日) 10:30~13:30

#### ■ 甲府記念日ホテル

11日(土) 14:00~17:00  
12日(日) 10:30~13:30

まだの人は  
ぜひ申請  
してね!



忘れないで



# バイク・軽自動車を手放すときは 必ず手続きを!



☎市民税課… ☎055(237)5399

「もう乗らないので廃品回収業者に出したい」、「卒業・転勤するので知人に譲りたい」など、車両を手放すときは、手放す前に必ず**廃車・名義変更の手続き**をしてください。

## 手続きをしないと…

! 軽自動車税(種別割)が課税されます(基準日は4月1日で、月割で還付する制度はありません)

- ・廃車手続きが済んでいない場合
  - ・名義変更の手続きが済んでいない場合
- ➡ 引き続き課税されます

! 車両を手放した後に次々と車両が人手に渡ると、廃車などの手続きができなくなる場合があります

! 自分名義の車両が犯罪などに使用され、思わぬトラブルに巻き込まれる場合があります

車種区分	申告・問い合わせ
・原動機付自転車(125cc以下のバイク) ・小型特殊自動車	本庁舎3階市民税課・各窓口センター ※日曜窓口では取り扱っていません
・軽二輪(125ccを超え250cc以下のバイク) ・二輪の小型自動車(250ccを超えるバイク)	山梨運輸支局(笛吹市石和町唐柏1000-9) ☎050(5540)2039 ※音声案内
・軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会山梨事務所(笛吹市石和町唐柏792-1) ☎050(3816)3121 ※音声案内

# 申告は お済みですか？

令和5年度市・県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の申告を受け付けています。申告期限が近くなると会場は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

3月15日(水)まで → 閩市民税課(申告会場直通) … ☎055(224)4059  
3月16日(木)から → 閩市民税課(本庁舎3階) … ☎055(237)5398



## 申告書提出時にはマイナンバーカードを持参！

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、下記①②の両方が必要

### ①番号確認書類《次のいずれかの書類》

- 通知カード
- マイナンバーが記載された住民票の写しや住民票記載事項証明書

### ②身元確認書類《次のいずれかの書類》

- 顔写真付きの身分証明書
- 公的医療保険の被保険者証 など

※郵送の場合は、各書類の写しを添付してください



## 3月1日～15日の日程詳細

日程	会場
1日(水)～15日(水) (火・土曜日は除く)	総合市民会館1階 山の都アリーナ(本会場)
1日(水)～3日(金)	北公民館(出張会場)
6日(月)・8日(水)	西公民館(出張会場)
9日(木)・10日(金)	東公民館(出張会場)

受付時間(正午～午後1時は受付していません)

- 本会場 → 午前8時30分～正午、午後1～4時
- 出張会場 → 午前8時30分～正午、午後1～3時

※LINEから事前予約が可能です  
(詳しくは『広報こうふ2月号』6ページをご覧ください)



※1時間ごとに人数制限を設けて受付を行います ▲友だち登録

※3月15日(水)までは、市役所本庁舎では申告の受付はできません

## おねがい

ご来場の際は、マスク着用や手指消毒、検温など基本的な感染対策にご協力ください。

## 甲府税務署からのお知らせ

閩甲府税務署 … ☎055(254)6105(代表)

### 《申告書作成会場の開設日程》

開設期間：3月15日(水)まで(土・日曜日は除く)

時間：受付 → 午前8時30分～午後4時  
(提出は午後5時まで)

相談 → 午前9時～午後5時

※混雑回避のために「入場整理券」を配付

会場：甲府税務署5階会議室(丸の内1-1-18)

### 申告・納税の期限

所得税および復興特別所得税、贈与税 3月15日(水)

個人事業者の消費税および地方消費税 3月31日(金)

### 振替納付日(振替前日までに残高の確認をお願いします)

所得税および復興特別所得税 4月24日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税 4月27日(木)

## 令和5年度

# 「甲府市交通災害共済」家族そろって加入しましょう!

閩市民部総務課交通安全係 … ☎055(237)5303

## CHECK 01

### ワンコインで家族を守る!



1人あたり年額300～500円の掛金で、万が一交通事故に遭ってけがや障がいを抱えたり、お亡くなりになった際に、お見舞金(2～100万円)をお支払いします。

## CHECK 02

### 相手方のいない事故も対象!

自転車やバイクでの転倒といった単独事故や当て逃げ事故など、相手方のいない交通事故も対象です。



一斉加入期間  
3月1日(水)～31日(金)

### 申込

加入申込書(ご自宅に郵送)に記入し、自治会(組)を通してまたは個人で、金融機関窓口へ

### 申込期限

金融機関窓口にて3月31日(金)まで

※会費を取りまとめ、金融機関に納付する自治会(組)は、各自治会(組)が定める申込期日

※4月1日以降は自治会・金融機関での申込はできません。本庁舎4階市民部総務課交通安全係または各窓口センターにお申し込みください。令和5年1月1日以降に転入・出生などの異動があった方は、お問い合わせください

4月から

# 市税の納付方法が拡大します!

いつでもどこでも  
カンタン便利!

問収納課… ☎055(237)5440

固定資産税(土地・家屋、償却資産)、軽自動車税(種別割)、市・県民税(普通徴収)について、  
全国統一規格QRコードを利用した納付ができるようになりますのでご利用ください。



▲詳しくはこちら

## 新しい納付方法で いつでもカンタン納付!



### ■新しい納付書(イメージ)



▲こちらにQRコードが印字されます

※納付方法など詳細は、市ホームページで随時お知らせします  
※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

### 市税等の督促手数料を廃止します

市の条例改正により、令和5年4月1日以降に発送する督促状に係る市税・保険料等の督促手数料が廃止となります。

※3月31日以前に発送する督促状に係る市税・保険料等の督促手数料は、従来どおり納付が必要です

### 【対象となる税金・保険料等】

固定資産税・都市計画税/固定資産税(償却資産)/軽自動車税(種別割)/法人市民税/入湯税/たばこ税/市・県民税/国民健康保険料/介護保険料/後期高齢者医療保険料/保育料/住宅使用料/墓地使用料/下水道使用料/下水道受益者負担金/道路占有料/その他、市が徴収する分担金・使用料・加入金・手数料等の市税外収入

### ●金融機関窓口納付

全国の『QRコード付納付書取扱可能金融機関』であれば、納付書裏面に記載のない金融機関でも現金納付ができます。

### ●スマートフォン決済アプリ

対象のアプリでQRコードを読み取り、いつでもどこでも納付できます。



### ●地方税お支払いサイト

パソコン・スマートフォンから「地方税お支払いサイト」にアクセスし、クレジットカードなどで納付できます。

※クレジットカードで納付する場合、「システム利用料(納付者負担)」は利用するサイトにより異なりますので、必ず事前に確認をお願いします

※「地方税お支払いサイト」は地方税共同機構が運営しています

## 甲府・峡東クリーンセンターへのごみの出し方

問ごみ減量課… ☎055(241)4327

引越し・大掃除・植木の手入れなどにより、一時的に多量の  
ごみが発生した場合は、ごみを分別して持ち込んでください。



■家庭系ごみ持ち込み処理料金 103円(税込)/10kg

■「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源物」に分けて持ち込んでください。

有  
料



※降ろす場所が異なります。  
分けて積載してください

無  
料



※他のごみと混載している場合は有料。  
資源物・プラ・ミックスペーパーに  
分けて積載してください

■透明・半透明袋などに入れて持ち込んでください。  
「指定ごみ袋」「ごみ処理券」を使用する必要はありません。

■市内で発生したごみであることが証明できるものが必要です  
(運転免許証、保険証、公共料金の請求書 など)。

■市で収集しない物は、持ち込むことはできません。

### 甲府・峡東クリーンセンター

場 所 笛吹市境川町寺尾 1440-1

受付日 月～土曜日

(日曜日、祝日、振替休日は除く)

受付時間 午前8時30分～正午  
午後1～5時

電話番号 055(266)7744

※ごみの種類により、規定の  
長さにする・束ねるなど条  
件があります。事前にご確  
認ください



# 山梨県議会議員一般選挙

投票日

4月9日(日)午前7時～午後8時

(北部悠遊館・能泉連絡所・宮本連絡所・上九一色出張所の4投票所は午後7時まで)

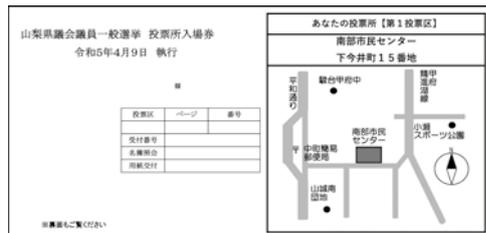


問)選挙管理委員会事務局…☎055(235)5517

## ▶投票所入場券を3月31日(金)に発送します

- ・郵便事情で、数日かかる場合もあります
- ・投票所入場券を紛失した場合などは、投票所で再交付しますので本人確認のできるもの(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)を持参し、受付に申し出てください

投票所入場券(見本)▶  
投票所が記載してあります



## ▶投票所入場券が届く前でも期日前投票を利用できます

投票日に用事がある方は、期日前投票ができます。投票所入場券裏面の宣誓書へ事前に記入して期日前投票所へお越しください。**投票所入場券が届く前でも、本人確認のできるもの(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)を提示していただければ投票できます。**

期日前投票所	投票期間	投票時間
本庁舎 4階大会議室(丸の内1-18-1)	4月1日(土)～8日(土)	午前8時30分～午後8時
総合市民会館 1階多目的室(青沼3-5-44)		
北部市民センター 2階多目的集会室(湯村3-5-20)	4月6日(木)～8日(土)	午前8時30分～午後8時
西部市民センター 1階大ホール(長松寺町12-30)		
中道交流センター内 中道公民館(下曾根町1070-3)		

## ▶滞在先での不在者投票制度

甲府市の選挙人名簿に登録があり、長期の出張や学業などで甲府市以外の市区町村に滞在している方で、期日前投票や当日投票を行うことができない方は、滞在先の選挙管理委員会(不在者投票所)で投票を行うことができます。



### <不在者投票制度の利用の流れ>

- ・甲府市選挙管理委員会へ投票用紙等を直接または郵便請求し、投票用紙等の交付を受ける
- ※投票用紙等の交付は郵送で行うため、早めの請求をお願いします
- ・滞在先の選挙管理委員会で不在者投票を行う
- ※滞在先の不在者投票の投票所や日時等の詳細は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください

## ▶選挙公報を配布します

選挙公報を4月5日(水)の新聞(山日・朝日・読売・毎日・産経・日経)に折り込みます。また、本庁舎・支所・出張所、公民館、郵便局、農協などにも設置します。新聞を購読していない方で、選挙公報を取りにいけない方には郵送しますのでご連絡ください。

## ▶市外に転出した方

投票日前に市外に転出した方は、山梨県内の市町村に転出した方に限り、投票することができます。詳しくは、山梨県内に転出された方に送付する「山梨県議会議員一般選挙のお知らせ」をご覧ください。



## 開票速報を市ホームページでお知らせします

4月9日(日)午後9時30分～(20分おきに更新予定)

《市ホームページ》 <https://www.city.kofu.yamanashi.jp/>



4月23日(日)執行予定の甲府市議会議員一般選挙については、広報こうふ4月号でお知らせします

### 甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくりまします。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりまします。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくりまします。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくりまします。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりまします。

# 暮らしの情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合もあります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



### 3月議会を開催します

問 議会事務局課：☎237・5879

市議会3月定例会を2月27日(月)から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は3月2日(木)、3日(金)、6日(月)を予定しています。

本会議は、NNS

(10ch)でテレビ中継する他、インターネット中継も行います。また、本庁舎南側の大型ビジョンでも放映します。



### 不法投棄はやめましょう

問 ごみ収集課：☎241・4313

不法投棄には法律により5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金または両方が科せられます。

### 「甲府市まなび奨励ポイント制度」のご案内

問 生涯学習課：☎223・7323

皆さんの生涯学習活動を支援するため、各公民館主催事業への参加や市立図書館の利用などで、「まなび奨励ポイント」を付与します。ポイントが貯まった方は表彰します。生涯学習の活動の成果としてご活用ください。  
※詳しくはお問い合わせください。



▲マナビィ

### 有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327  
※21日(火)春分の日も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	3月24日	3月15日	3月22日
相川	3月6日 4月4日	3月14日	3月28日
朝日	3月8日 4月6日	3月1日 3月29日	3月13日
穴切	3月2日 4月3日	3月24日	3月13日
池田	3月9日 4月7日	3月7日 4月4日	3月17日
石田	3月14日	3月6日 4月3日	3月16日
伊勢	3月17日	3月9日	3月27日
大国	3月16日	3月30日	3月7日 4月10日
大里	3月13日	3月30日	3月7日 4月10日
春日	3月2日 4月3日	3月28日	3月9日 4月7日
北新	3月7日 4月5日	3月28日	3月10日
貢川	3月29日	3月3日 3月31日	3月14日
甲運	3月1日 3月30日	3月23日	3月8日 4月5日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	3月23日	3月27日	3月16日
里垣	3月10日 4月10日	3月20日	3月3日 3月31日
上九一色	3月13日		3月2日 4月3日
新紺屋	3月3日 3月31日	3月8日 4月6日	3月15日
新田	3月9日 4月7日	3月7日 4月4日	3月17日
住吉	3月17日	3月13日 4月10日	3月22日
琢美	3月1日 3月30日	3月22日	3月8日 4月5日
玉諸	3月27日	3月13日 4月10日	3月24日
千塚	3月22日	3月17日	3月6日 4月4日
千代田	3月7日 4月5日	3月15日	3月2日 4月3日
能泉	3月7日 4月5日		3月2日 4月3日
羽黒	3月28日	3月10日 4月7日	3月20日
東	3月20日	3月16日	3月29日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	3月3日 3月31日	3月23日	3月1日 4月6日
宮本	3月7日 4月5日		3月2日 4月3日
山城	3月15日	3月2日 4月5日	3月23日
湯田	3月24日	3月16日	3月30日
中道(北)	3月20日	3月25日	3月2日 4月3日
中道(南)	3月13日	3月25日	3月2日 4月3日

### 廃食油の回収日程(3月)

13日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
14日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
15日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
16日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
17日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
14日(火)~ 19日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時~午後3時(リサイクルプラザは午前9時~午後8時)  
※環境センター2階ごみ減量課でも受付

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 12月分のごみの量 燃えるごみ 5,051.38 燃えないごみ 550.99 資源物 312.25 プラスチック製容器包装 66.58 有価物 306.24 合計 6,287.44 (単位 t)  
◎ 令和4年12月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して514.85gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(☎)は会場、(問)は申込先、(問)は問合せ先

### 3月1日(水)〜7日(火)は 建築物防災週間

建築指導課：☎237・5828

建築物に対する防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(3・9月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、この機会に建物の維持管理の見直しや再点検をお願いします。

### 特設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

**相談内容** いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談  
**日時** 3月23日(木)午後1時30分〜3時30分  
**会場** 西公民館2階多目的室

### 国民健康保険の修学特例制度

申問健康保険課：☎237・5368

大学や専門学校などに修学するために親元を離れ、市外に住民票を移す場合は、届出をすることで特例として甲府市の被保険者証を引き続き使うことができます。  
**持ち物** 被保険者証、在学証明書令和5年度)  
※特例制度の利用者が卒業などで学

生でなくなる場合は、甲府市の国民健康保険の資格がなくなります。被保険者証と卒業証明書などを保持して資格喪失の届出をしてください。詳しくはお問い合わせください



### 山梨県の最低賃金が 改正されました

閩雇用創生課：☎237・5736

山梨労働局賃金室：☎225・2854

甲府労働基準監督署：☎224・5616

**最低賃金** ↓ 時間額 898円(令和4年10月20日)  
**山梨県電子部品・デバイス・電子回路電気機械器具、情報通信機械器具製造業** ↓ 時間額 959円(令和4年12月30日)

**山梨県自動車・同附属品製造業** ↓ 時間額 961円(令和4年12月25日)

### 農地取得の下限面積が なくなります

閩農業委員会事務局：☎237・5892

4月から、農地法による農地の売買や貸借をする場合、買い手や借り手の下限面積要件がなくなります。なお、その他の要件は、引き続き継続となります。

## 3月の相談

※祝日は除く。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合もあります

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場	
<b>●司法書士無料法律相談</b> ~登記、相続などの相談~ 1日(水)午前10時~午後1時(1組30分) ※4月は5日休 【要予約】山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室	<b>●青少年相談室</b> ~学校・友だち・家庭など30歳未満の方の悩み相談~ 当事者の申出により「子どもの権利擁護委員」に繋げます。 毎週月~金曜日午前9時~午後4時 青少年相談室 ☎0120(743)011	西庁舎3階窓口 ※こちらもご利用可 ☎(221)3011	
<b>●くらしの法律無料相談</b> ※2月22日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 1・15日(水)、13・27日(月)、19日(日) 午後1時30分~4時30分(1組30分) 【要予約】協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●女性総合相談室</b> ~女性が抱える悩み全般~ 毎週月~金曜日午前9時~正午、午後1~4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室	
<b>●土地家屋調査士無料相談</b> ~土地境界、調査測量など~ 8日(水)午前10時~午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●労働相談室</b> ~労働条件や退職などの悩み相談~ 毎週火・木曜日午後5~8時(21日(火・祝)は午後1~4時) 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a ※電話相談はこちら ☎(298) 4475	
<b>●行政相談</b> ~官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望~ 9日(木)午後1時30分~4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●社会保険労務士無料相談</b> ~雇用保険や年金などの相談~ 12・26日(日)午前10時~午後4時 雇用創生課 ☎(237) 5736	<b>●心配ごと相談室</b> ~日常生活上の悩み相談~ 毎週月~金曜日午後1~4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	※電話相談のみ
<b>●宅建協会無料相談</b> ~不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど~ 16日(木)午後1時30分~4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●消費生活相談</b> ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月~金曜日午前9時~午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 相談室4f	
<b>●マンション管理士無料相談</b> ~マンションの快適な居住環境、維持・管理など~ 16日(木)午後1時30分~4時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●交通事故無料相談</b> 毎週月・水・金曜日午前9時~午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室	
<b>●行政書士無料相談</b> ~遺言・相続・契約などの書類作成の相談~ 17日(金)午前10時~正午、午後1~4時 協働推進課 ☎(237) 5298		<b>●外国人相談</b> ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。 12日(日)午前9時~正午 【要予約】東京地方税理士会甲府支部 ☎(233) 1318	本庁舎2階 市民課⑩番窓口	
<b>●税理士無料税金相談</b> 12日(日)午前9時~正午 【要予約】東京地方税理士会甲府支部 ☎(233) 1318		税理士会館 (中央2-11-23)		

本文中の☎は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「感染症に関連する偏見や差別をなくそう」

## ＋ 救急医療

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…  
☎ 055 (226) 3399
  - ②歯科救急センター…☎ 055 (220) 1199
  - ③山梨県精神科救急受診相談センター…  
☎ 0551 (20) 1125
  - ④山梨県小児救急電話相談…  
(短縮ダイヤル) ☎ # 8000  
または ☎ 055 (226) 3369
- ①②→受診の前に症状をお伺いします。まずは電話でお問い合わせください。

## やまなし思いやり駐車区画 利用証の適正利用のお願い

円間障がい福祉課：☎ 237・5240  
県障害福祉課：☎ 237・1460

車の乗り降りや移動に不自由があり、通常より幅広い、または、施設入口に近い駐車区画を必要とされる方が、安全かつ安心して駐車できるように支援する制度です。

※利用証をお持ちでも有効期限が切れていたり、県と協定を結んでいない施設の駐車場では、利用証は使用できませんのでご注意ください。利用証の交付・更新・返却についてなど、詳しくはお問い合わせください。

## 国民健康保険の加入・脱退の 届出はお済みですか？

円間健康保険課：☎ 237・5368

退職した方や扶養から外れたことにより職場の健康保険の資格がなくなつた方は加入の届出を、また、勤務先の健康保険の資格を取得した方や転出する方は脱退の届出をそれぞれ14日以内にしてください。

また、3・4月は窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

※協会けんぽなどの被用者保険任意継続の保険料に比べ、国民健康保険料の方が高額になる場合がありますので、加入前にご検討ください

## 税金・助成

### 高額医療・高額介護合算療養 費制度の支給申請を

円間健康保険課：☎ 237・5371 (給付係) / ☎ 237・5617 (後期医療係)  
介護保険課：☎ 237・5480  
県後期高齢者医療広域連合：☎ 236・5671

医療保険と介護保険の自己負担額(令和3年8月1日～令和4年7月31日分)を世帯で合算して高額に

なつた場合に一部を払い戻します。対象者には、3月下旬までに郵送でお知らせします。3月中は申請窓口が大変混雑するため、できるだけ郵送での申請をお願いします。

※市国民健康保険、県後期高齢者医療保険加入者以外の方は、各保険者へ確認してください

### 令和5年度重度心身障害者 タクシー利用券の交付

円間障がい福祉課：☎ 237・5642

対象 自動車税または軽自動車税の減免、自動車燃料費助成を受けている方を除く、市内在住の重度心身障がい者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者手帳1級の方)

交付日程 3月19日(日)～(日曜日の交付は3月19日のみ、以降は平日のみ交付)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 本庁舎2階障がい福祉課  
持ち物 身体障害者手帳または療育手帳または精神障害者手帳  
※代理での手続きも可。令和4年度重度心身障害者タクシー利用券は4月以降は使用できません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

うちの子「結婚」しないのかしら？  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル  
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

無料で貴方の脂肪(メタボ度)を測る会

病院でやせるように言われた方、ポッコリお腹が気になる方へ、内臓脂肪・血管年齢などを測定して健康的な減量法をアドバイスします(無料・要予約、**無料電話相談**も実施中です♪)

日時 3月 5. 8. 12. 15. 18. 21. 26. 28. 31 日  
会場 住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
問合せ・資料請求 電話 241-3211 FAX241-3213  
～ 昼頃までのお電話で漢方の当日配達も可 ～

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十二回特別弔慰金の支給申請

【甲】甲府県が遺族に支給する  
 助料や遺族年金などの受給権を有する遺族がいらない場合、次の順位によりご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 対象者順位**
- 【第一位】弔慰金受給権者
  - 【第二位】戦没者等の子
  - 【第三位】戦没者等の父母・孫・兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係有していたなどの要件を満たしているかにより、順番が入れ替わる)
  - 【第四位】第一から第三順位以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等

## フードアプリケーション プラス

～食品や生活用品の寄付のお願い～

【市】市ボランティアセンター…☎(223)1061  
 寄せられた食品や生活用品は、NPO法人などを通じて、必要とする方へお届けします。

- 集荷期間 3月1日(水)～17日(金)  
 午前8時30分～午後5時  
 (土・日曜日は除く)
- 集荷場所 市ボランティアセンター  
 (市社会福祉協議会内・相生2-17-1)

- ご寄付いただきたい食品・生活用品
- 【食品】缶詰、インスタントラーメン、パスタ、うどんなどの乾麺、レトルト食品、海苔などの乾物、飲料、調味料、お菓子、お米など
- ※食品でご配慮いただきたいこと
  - ・賞味期限が明記され、3か月以上あるもの
  - ・未開封で、破損など中身が出ていないもの
  - ・お米は令和3年以降のもの



- 【生活用品】洗剤(洗濯用、台所用)、塩素系漂白剤、除菌シート、シャンプー、石鹸(ボディーソープ、ハンドソープ、固形石鹸など)、マスク、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、タオル類など

## 募集イベント

### 生活支援サポーター募集

【市】市社会福祉協議会…☎225・2118

**対象** 市内在住のボランティア活動に興味があり、養成講座を受講できる方  
**講座内容** 高齢者の日常生活支援の担い手となるために必要な基礎知識

の死亡時まで引き続き一年以上の生計関係有していた方に限る)  
**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期間** 3月31日(金)まで  
**請求窓口** 本庁舎2階障がい福祉課  
 ※請求書類は障がい福祉課窓口にて設置

や心構え、接し方など

**日時** 3月23日(木)午後1時30分～4時45分

**会場** 総合市民会館大会議室  
**定員** 30人

**申込** 3月17日(金)までに電話で

### 登録(統計)調査員を募集

【市】デジタル推進課…☎237・5238

国が実施する統計調査(国勢調査などに)に従事する調査員を募集します。登録された方には、各調査実施時に、経験や居住地等によって適任者を選定し、従事の可否について確認の連絡をします。調査活動に従事した際はその対価として、調査ごとに規定された報酬が支払われます。※詳しくは市ホームページをご覧ください



### 甲府商科専門学校 期間採用教育職員募集

【市】甲府商科専門学校…☎243・0511

- 採用人数** 1人
- 採用期間** 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- 受付期間** 3月1日(水)～14日(火)必着
- 試験日** 3月18日(土)

本文中の【市】は会場、【甲】は申込先、【問】は問合せ先

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

いのちの相談所

山梨民医連の紹介はこちら

やまなしみんなの山梨民医連 ☎055-221-7511

受付時間:月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131  
 甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 広告主募集 (子育てガイドブック)

甲園子育て支援課：☎237・5917  
**募集期間** 3月1日(水)～31日(金)  
**掲載料・発行時期** 1枠↓5千円／2枠連続↓1万円・6月上旬予定  
**概要** A4版48ページ(表紙・裏表紙含む)  
**規格** 1枠↓縦5.0cm×横8.0cm、本文2色(黒・ピンク)  
**申込** 広告掲載申込書(本庁舎3階子育て支援課で配布。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を、〒400-8585甲府市役所子育て支援課へ郵送(当日消印有効)またはEメール(jikusei@city.kofu.lg.jp)へ

### 令和5年度甲府市「出前講座」 ボランティア講師を募集

甲園生涯学習課：☎223・7323  
 さまざまな学習要望に応じて派遣するボランティア講師を募集します。市民の皆さんの学習活動に、あなたの知識を役立ててみませんか。  
**登録方法** 登録用紙(各受付場所に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、受付場所(本庁舎9階生涯学習課、各公民館)まで持参  
 ※詳しくはお問い合わせください

### 武田二十四将騎馬行列 参加者募集

甲園市信玄公祭り実行委員会事務局(観光課内)：☎237・5702  
**日程** 4月12日(水)  
**コース** 武田神社→アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場  
**募集人数** 20人程度(申込多数の場合は抽選)  
**参加料** 1万円  
**申込** 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒400-8585甲府市信玄公祭り実行委員会事務局(観光課内)まで郵送または市ホームページ申込フォームで(3月15日(水)必着)

### 2023年度上下水道 インターネットモニターを募集

甲園上下水道局経営企画課：☎228・3319  
 水道事業・下水道事業に関してアンケート調査や日々のご意見をいただくモニターを募集します。  
**対象** 水道または下水道を使用している18歳以上の方  
**募集人数** 50人以内  
**任期** 6月～令和6年3月  
**内容** インターネットを利用したアンケート調査、月に一度のメールマガジンの配付など  
**応募方法** 甲府市上下水道局ホームページで  
 ※回答実績に応じて謝礼を呈呈

### 甲府きょういくの日コンサート

甲園生涯学習課：☎223・7323  
 公募で集まった子どもたちの合唱によるコンサート(童謡など)を開催します。  
**日時** 3月19日(日)午後2時開演(1時30分開場)  
**会場** 総合市民会館芸術ホール  
**定員** 300人  
**申込** 3月1日(水)から市ホームページまたは電話で

### こうふはっこうマルシェ2023

甲園商工課：☎237・5694  
 甲府のはっこう文化を発信するイベントです。今年は4年ぶりにリアルイベントも開催します。  
**リアルイベント日時** 3月4日(土)午前10時～午後4時  
**会場** 甲府駅北口アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場  
**オンラインマルシェ** 3月5日(日)午後6時まで  
 ※詳しくはホームページをご覧ください

### 相続登記はお済ですか？

商業登記をはじめ、不動産登記、裁判業務をしている司法書士/行政書士事務所です  
 詳しくはホームページか、下記へお問合せください。  
 司法書士/行政書士 甲府昭和合同事務所  
 中巨摩郡昭和町清水新居1573 ウィングビル203号  
 司法書士：天利昭夫  
 行政書士：中澤 泰  
 ☎ 055-242-6177



### \*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\* 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します  
 貴金属も強化買取中！

### リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)  
 ☎0551-28-6262  
 甲府市貢川1-6-11 (年中無休)  
 ☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

《集客プロモーションパートナー都市》新潟県上越市からのお知らせ  
**『第98回 高田城址公園観桜会』**

（公）上越観光コンベンション協会…  
 ☎025(543)2777

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。三重櫓と桜が約3,000個のぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春の喜びを満喫させてくれます。この機会にぜひ上越市へお越しください。



※桜の開花状況により日程が変更になる場合があります

**日程** 3月29日(水)～4月12日(水)  
**会場** 高田城址公園(上越市本城町44-1)

【上越市の観光に関するお問い合わせ】

・上越市観光交流推進課…☎025(520)5741  
 ・(公)上越観光コンベンション協会…☎025(543)2777



**市場開放**  
**「甲府さかなつぱ市」中止**

（開）市場開放「甲府さかなつぱ市」実行委員会…☎228・5787

3月に予定していた市場開放「甲府さかなつぱ市」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止します。ご理解・ご協力をお願いします。

**施設の情報**

信玄ミュージアム☎269・5030

★歴史講座「信玄公没後450年を考える」

日時 3月17日(金)午後1時30分

3時 講師 武田氏館跡歴史館館長  
 定員 16人  
 申込 3月3日(金)午前9時から電話で

★臨時休館のお知らせ  
 指定管理者への運営移行に伴う準備作業のため、臨時休館となります。  
 休館期間 3月27日(月)～31日(金)

**藤村記念館**

（開）歴史文化財課…☎223・7324

★第49回藤村学校講演「①切手に描かれた甲州②門守信仰と山崎方代」

日時 3月13日(月)午後1時30分～3時30分(1時開場)

講師 林陽一郎さん、植松光宏さん

**緑が丘スポーツ公園**

（開）スポーツ課…☎223・7325

★バスケット教室3x3で使えるスキルを伝授!

対象 ①中学生 ②小学生(4年生以上)

日時 3月21日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午後2時～3時

会場 体育館サブアリーナ  
 参加費 各500円

申込 3月15日(水)までに下記コードから



定員 30人  
 申込 3月3日(金)午前9時から電話で

（開）市スポーツ協会…☎252・0661

★第1回初心者ヨガ教室  
 日時 4月5日～5月31日(各水曜日、全8回)午後7時30分～8時30分

★第2回初心者ヨガ教室  
 日時 4月13日～6月8日(各木曜日、全8回)午前10～11時

《ヨガ教室共通事項》  
 会場 水泳場管理事務所2階

講師・定員 古屋美奈さん・8人  
 参加費 8千円

申込 3月7日(火)午前10時から電話で

★庭球場リニューアルオープン  
 利用開始日 4月1日(土)

予約開始日 3月1日(水)

本文中の(会)は会場 (申)は申込先、(開)は問合せ先

**空き家相談窓口 通信 Vol.6**

（開）空き家対策課…☎(237)5350

**相続登記が義務化されます**

令和6(2024)年4月から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記を行うことが義務化されます。正当な理由がなく手続きを行わないと、過料が科せられる可能性があります。

過去の相続も義務化の対象となりますので、まだ相続登記をしていない方は、専門家に相談するなどして早めに対応しましょう。

詳細は、法務省や市ホームページをご確認ください。



公益社団法人

**甲府市シルバー人材センター**

こんなお仕事をしています

植木の剪定、除草、大工仕事、

樋の補修、衣類リフォーム

襖、障子、網戸の張替え

家事手伝い、家のお掃除、片付け



まずは当センターにお問い合わせください

電話 055-222-9488 甲府市相生 2-17-1

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 甲府駅北口のイベント

◎絵手紙展

日時 3月3日(金)～9日(木)  
午前10時～午後4時  
(9日は午後3時まで)  
会場 藤村記念館1階

◎刻字・篆刻展

日時 3月23日(木)～26日(日)  
午前10時～午後4時  
(23日は午後1時から、  
26日は午後3時まで)  
会場 藤村記念館1階

◎健康体操とソライチ

日時 3月19日(日)  
健康体操(太極拳)→午前8時～  
(雨天中止)  
(雨天中止)  
ソライチ→午前9時～午後3時  
会場 アシストエンジニアリング  
よっちゃばれ広場、  
ペDESTリアンデッキ  
問まちづくり部総務課…  
☎(237) 5797  
NPO法人甲府駅北口まちづくり  
委員会…☎(252) 8797

協働支援センター ☎231・5537

★はじめてのスマートフォン体験講座  
スマートフォンの基本操作やLINEの使い方を学びましょう。  
対象 地域で活動している団体役員の方(自治会や各種地区団体役員など)  
日時 3月22日(水)・23日(木)午後1時30分～3時30分(両日とも同内容)  
講師 スマホアドバイザー  
定員 各12人  
申込 3月6日(月)午前10時から17日(金)までに電話で  
※スマートフォンをお持ちでない方も参加できます

### リサイクルプラザ ☎241・4357

★各種フィットネス教室

4月から6月まで開催される各種教室(全8回)の参加者を募集します。  
内容 プール(水中ウォーキング・アクアダンス・水泳教室)、その他  
レッスン(ヨガ・いす体操など)  
日程 4月4日(火)から各教室ごとに  
順次開催  
受講料 1教室7700円、2教室  
1万4850円、3教室2万2千円  
(施設利用料込)  
受付期間 3月9日(木)～26日(日)  
申込 午前9時～午後9時に電話  
でご予約の上、受講料を添えて窓  
口まで(定員あり)

※詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください  
になるか、お問い合わせください



### 勤労者福祉センター ☎232・8751

★産地の違うコーヒーの飲み比べ教室

生産国3種類のティスティングやスイーツとの相性をお試しになれます。  
日時 4月9日(日)午前10時～11時30分  
講師 塚田由紀子さん(マイヨ工房)  
定員 10人  
参加料 2千円  
申込 3月8日(水)午前9時から電話で

### 市立図書館 ☎235・1427

★3月の休館日

6・13・20・27日(月)、22日(水)、31日(金)  
★開館時間  
平日 午前10時～午後7時  
土・日・祝日 午前10時～午後5時

★3月開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙教室(くす玉)

日時・定員 10日(金)午後3時～・10人  
協力 甲府文庫連絡会  
申込 3月3日(金)午前10時から電話  
または来館で

〈視聴覚ホール〉

●甲州弁で語る「弥生むかし語りの会」

日時・定員 12日(日)午後1時30分～  
(1時開場)・60人  
協力 山梨むかしがたりの会  
しんぼうグループ  
申込 電話または来館で

●大人の映画会

日時 17日(金)午後2時～  
内容 「未知との遭遇」(137分)

〈展示室〉

●ブックリサイクル

内容 保存期間を過ぎた本を無料で  
提供します。冊数に限りがあります  
ので、無くなり次第終了します。  
日程 1日(水)～5日(日)



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

3月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						4月	
1日(水)	15日(水)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内	4日(火)	18日(火)	
2日(木)	16日(木)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 貢川本町 クリナップグループ 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県営貢川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内			
7日(火)	23日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:10 国母4丁目 国母小学校内	6日(木)	20日(木)
8日(水)	24日(金)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前	7日(金)	21日(金)	
9日(木)	28日(火)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 JA千塚経済センター内	15:20～16:00 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	11日(火)	25日(火)
10日(金)	29日(水)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50～15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30～16:00 大里町 市宮大里北団地内	12日(水)	26日(水)

入場無料  
申込不要

# 甲府市男女共同参画フォーラム 2023

問人権男女参画課…☎(237) 5209

## 3/11(土)

時間 13:30～16:00 (開場 13:00)

会場 総合市民会館(芸術ホール/イベントモール)

内  
容

【イベントモール】 9:00～16:00  
男女共同参画パネル展

【芸術ホール】

開会セレモニー 13:30～14:00

- ・甲府市女性活躍推進優良事業者等表彰
- ・男女共同参画都市宣言文の朗読 など

活動報告 14:00～14:20

- ・甲府市男女共同参画推進委員会

アトラクション 14:20～14:40

- ・甲府工業高等学校 吹奏楽部

講演 14:50～16:00

講  
演  
詳  
細

「女性プロスポーツが切り拓く多様な社会」  
～WEリーグのチャレンジ～

【プロフィール】

- ・公益社団法人日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ) 第2代理事長(チェア)
- ・Jリーグ特任理事
- ・公益財団法人日本サッカー協会 副会長



@WE LEAGUE

たかたはるな

講師：高田春奈さん

内容：今までの活躍やキャリアアップ、サッカー界での女性の活躍推進への取組、WEリーグトップとしてのこれからのチャレンジ など

## たくさんのご支援ありがとうございました！

第  
3  
弾

人と猫が幸せに暮らせるまち甲府を目指して！

### 猫の不妊・去勢手術支援プロジェクト

問生活衛生薬務課…☎(237) 2550

#### ガバメントクラウドファンディングの実績

寄付金額



目標額  
200万円

## 224万2,000円

(市内108万6,624円/市外115万5,376円)

支援者…89人(市内40人、市外49人)

募 集 期 間

令和4年10月14日～令和5年1月11日(90日間)

寄付金の使い道

- ・猫の不妊・去勢手術費の補助
- ・TNR<sup>※1</sup>・地域猫活動<sup>※2</sup>を推進するボランティア支援
- ・新しい飼い主探し(譲渡)のための事業経費

- ※1 猫を捕獲し不妊・去勢手術を施したうえで元の場所へ戻すこと
- ※2 地域住民が主体となって地域に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を行い、適正に飼養管理を行うことで猫の数や環境への被害を減らし、住みよい地域を作ること



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

## 第二十一回 方代の里

# なかみち短歌大会

■生涯学習課：☎223・7323

本市出身の歌人・山崎方代を顕彰する「なかみち短歌大会」。今回も全国からたくさんの方々が応募作品が寄せられ、次の方々が大会大賞を受賞されました。

### 一般の部

文部科学大臣賞

兵庫県 米谷 茂さん

「エリートの道捨て農への記事を見る  
俺は四代続く百姓だ

文部科学大臣賞

青森県三沢市立木崎野小学校  
馬場大道さん

六時間め黒板消しをたたいたら  
いろんな色の反省がとぶ

山梨県知事賞

三重県 相川高宏さん

原産は実はインドで仏像が  
持っていたりもしているレモン

山梨県教育長賞

宮城県石巻市立岩沼中学校  
渡邊輝喜さん

千の思いを一つにまとめた千羽鶴  
平和を祈れば青空に飛ぶ

甲府市長賞

神奈川県 山田裕樹さん

現実とうまく波長が合わぬ日は  
アンパンマンを丁寧に塗る

甲府市教育長賞

岡山県岡山龍谷高等学校  
政野美空さん

国境のように引かれたグルーポの  
境界線は誰が為にある



▲山崎方代の詠んだ歌が記された「なんじゃもんじゃの木記念碑」(中道交流センター内展示コーナー設置)



▲右左口出身の山崎方代写真撮影:湯川晃敏氏(日本写真家協会)



▲その他の入賞作品や山崎方代については、市ホームページをご覧ください

## 目指そう！賢い消費者！！～ストップ！悪質商法～

### 商品が届かない！ ネットでの買物は慎重に！

事例：欲しかったスニーカーをインターネットで探していたら、定価3万円を7千円で販売しているサイトを見つけ、申し込んだ。翌日、受注メールが届き、指定された振込先口座へ料金を振り込んだ。ところが、2週間たっても商品は届かず、サイトとの連絡も取れなくなりました。

消費生活センター…☎(237) 5309  
毎週月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



消費生活情報サイト

### <アドバイス>

このような現金振込での被害回復は困難です。前払い、かつ個人名の振込先の場合は詐欺の可能性があります。法律により、インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地、電話番号等を表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買物はやめましょう。また、住所などが記載されていても虚偽記載の場合もあるので、契約前にしっかり確認しましょう。

## 市民文芸

### 短歌

三枝浩樹 / 選

里吉4丁目 宮下千尋

弁当の手製の梅干し見るたびに  
おれの主婦力自画自賛する

手製の梅干しの出来映えを喜んで  
程よく微笑ましい自画自賛である。

西田町 名取 稔

青空に白線の見ゆ久しぶり旅行者ふ  
えよ病魔治まれ

青空に白い飛行機雲。病の癒える  
ことを願って仰ぐ清々しい今日の空。

### 俳句

井上康明 / 選

下今井町 青柳さつき

百年の母の重さや初日の出  
百歳の母の車椅子を押して、ともに

元日の日の出を見ているのでしょうか。  
塩部1丁目 板山武彦

青空に映える白雪八つの峰  
雪の八ヶ岳が青空に聳えています。

青空を背景に雪の白さが際立ちます。

### 川柳

深澤 弘 / 選

古府中町 数野徳子

筋トレを十年したと自分ほめ  
十年続いた筋トレ、独り悦に入る。効

果の程は内緒にし、ひたすら続ける楽しさ。  
里吉2丁目 岩下勝江

初孫の笑顔腰痛つい忘れ  
孫の来訪はこの上なく楽しい。気にな

なる腰痛も忘れ一時孫との至福に酔う。

☆市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(3月20日(月)必着)。応募は未発表のものに限ります

# 保健・健康

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください
- 発熱や咳などの症状のある方は、参加をご遠慮ください。また、感染症対策のため、マスクを着用してください

## 新しい健康ガイドを発行します 問健康政策課…☎055(237)2586

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和5年度保存版 甲府市民健康ガイド』を広報こうふ4月号と一緒に配布します。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも4月より順次設置します。

## 健康談話室 会保健センター 申問健康談話室…☎055(221)3560 問健康政策課…☎055(237)2586

3月の相談	日時	申込
健康相談・血圧測定	12・26日(日) ①午前9時15分～②10時～③10時45分～	相談日の1週間前より電話で受付。平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で

## 健康診査を受診しよう 健康ガイド11ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

## ◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は終了しました

成人歯周疾患健診、後期高齢者歯科口腔健診の受診券をお持ちの方は、期限内に受診してください。

健診	日時	会場	持ち物
成人歯周疾患	3月末(指定医療機関の受診可能日)まで	指定医療機関	受診券、健診票、健康保険証
後期高齢者歯科口腔			受診券(兼質問票)、後期高齢者医療被保険者証

## ◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

## 家族介護教室

お家でできる健康づくり～食事について知ろう～

申問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や交流、介護者自身のリフレッシュ、情報交換などを行います。

**日時** 3月10日(金)午後1時30分～(1時間30分程度)

**会場** 中道公民館会議室1

**定員** 15人程度

**申込** 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



## 医療懇話会

- ①「難聴と認知症－認知症予防のための難聴治療－」
- ②「糖尿病について」

問地域保健課…☎055(237)2505

**日時** 3月18日(土)午後2～4時

**会場** 総合市民会館芸術ホール

**講師** ①金丸周一郎さん(甲府昭和みみ・はな・のどクリニック院長)  
②小石佐和子さん(こいし糖尿病内科クリニック院長)

**定員** 会場500人、オンライン1,000人

※申込不要です。オンラインの場合は、右記コードよりログインしてご参加ください(Zoomで開催)



ウェビナーID  
871 2798 2288

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

# 新型コロナウイルス感染症の疑いがある方 甲府市受診・相談センターの 夜間(18:30~8:30)の連絡先が追加されました



新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある方で、かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合は「甲府市受診・相談センター」へお電話ください。

<夜間> 18:30 ~ 8:30

**☎ 055-225-3195** [土・日曜日、祝日を含む]

※混雑している時は、お待ちいただく場合があります

これまでの連絡先☎055-237-8952(24時間対応)に変更はありません



新型コロナ

インフルエンザ

## ワクチン・予防接種のお知らせ



### 新型コロナワクチンの接種 オミクロン株対応ワクチン

2回以上接種した12歳以上の方

- ※オミクロン株対応ワクチンは、一人1回限りの接種です
- ※お手元の接種券をご利用ください
- ※接種には予約が必要です

▶最新の情報は、市ホームページでご確認ください



新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-327-198

【午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)】



### 助成の申請をお忘れなく 妊婦のインフルエンザ予防接種

接種日時時点で市内に住み票があり、令和4年10月1日~令和5年2月28日までに接種した方  
※里帰り出産等で市外・県外で接種した場合も対象です

助成額 上限5,000円(実施期間中に1回限り)

申請期限 3月31日(金)まで

▶申請による償還払いにて払い戻します。  
詳しくは市ホームページをご確認ください



☎055(242)8176

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 3月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

☎健康政策課...☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
1日(水)午後1~3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
11日(土)午前9時30分~11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
11日(土)午後1~3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
16日(木)午後1時30分~3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
18日(土)午後1時~3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
25日(土)午前10時~正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
25日(土)午後1~3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
25日(土)午後2~4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

We are

# こうふ きっず!



さわやかに～  
やまな～み  
あ～けて～♪

春だ！ハルだよ！

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合もあります。  
最新の情報は、市ホームページでご確認ください

## 市立図書館

☎055(235)1427



市立図書館  
ホームページ



### ＊映画会(視聴覚ホール)

日時 3月5日(日)午後2時～

内容 「ロックスおじさんの秘密の種(86分)」

日時 3月19日(日)午後2時～

内容 「ニューヨーク東8番街の奇跡(107分)」

### ＊ちびちびひろば(第1会議室)

日時 3月8日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・8組

申込 3月1日(水)午前10時から電話または来館で

### ＊読み聞かせ(視聴覚ホール)

日時 3月23日(木)午前10時30分～

協力・定員 なでしこの会・5組

申込 3月16日(木)午前10時から電話または来館で

## 中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455

☎北部幼児教育センター…☎055(220)3398

☎中道つどいの広場…☎055(266)7221

### ＊【中央】おはなしの会

日時 3月7日(火)午前11時～11時30分

協力・定員 なでしこの会・5組

### ＊【中央・北・中道】身長・体重測定

日時 3月8日(水)午前10時～午後3時

## 武田氏ゆかりの史跡や大きな古墳を探検しよう

湯村山には古墳、のろし台、豊かな森があります。  
春休みはみんなで探検しよう！！

コース 湯村山の古墳群・のろし台と湯村山城跡  
・塩澤寺・万寿森古墳(石室特別公開)

対象 小学生以上。保護者との参加可。  
3年生以下は保護者同伴

日時 3月26日(日)午前9時～正午  
※荒天中止

集合 緑が丘スポーツ公園  
屋外水泳場駐車場(野球場東側)

定員 20人 申込 3月6日(月)午前9時から  
電話で



石室内▶

☎歴史文化財課…☎055(223)7324

## 子育て世帯生活支援特別給付金

次の要件に該当する方は、支給される場合があります。

対象 令和5年3月に本市で出生した子を養育する方で、

①または②に該当する方

①令和4年度の住民税均等割が非課税の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の収入が住民税均等割非課税水準まで悪化した方

申請期限 5月31日(水)

支給要件や手続きなど詳細はこちら▶



## 物価高騰等生活支援給付金

次の要件に該当する方は、給付金(子ども1人につき1万円)が支給されますので、申請をお願いします。

対象 令和5年2・3月に本市で出生した子を養育する方

申請期限 ①2月出生の子を養育する方→3月31日(金)

②3月出生の子を養育する方→4月28日(金)

## すこやか子育て医療費助成受給資格証の送付

令和5年1月から、すこやか子育て医療費助成の対象年齢を高校3年生相当(満18歳に達する日以降の最初の3月31日)までに拡大しました。

☆**中学3年生までのお子さん(平成19年4月2日以降生まれ)がいるご家庭**

▶3月中に有効期限を延長した受給資格証を送付します。  
※1月以降に受給資格証の交付を受けた方の証は、有効期限が延長されているため、今回の送付はありません

☆**新たに対象となる高校生相当(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のお子さん**がいるご家庭

▶申請していただいたご家庭には、令和4年12月に受給資格証を送付しました。  
※申請がお済みでない場合は、至急申請をお願いします

対象年齢拡大の詳細はこちら▶



～各種手続きなど、詳しくはお問い合わせください～

☎子育て支援課…☎055(237)5674

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

## 母と子の健康診査・教室(3月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

子育て支援アプリ無料配信中!  
**すくすくメモリーズ**  
いつでもどこでも  
お気軽に!

### ■【申込制】パパママクラス

(対象：妊娠 12 週以降の妊婦とご家族)

●アプリを使用できない方は、電話でご予約ください

申問 母子保健課…☎055(237)8950



◀教室の詳細



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

教室	担当	日時	申込・持ち物
詳しく知りたい! 母乳と食事!	保健師または助産師 管理栄養士	13日(月) 午前9時30分～11時 ※受付は開始時刻の10分前～	・6日(月)～8日(水)にアプリで ・母子健康手帳、手帳交付時の配布資料一式

### ■【申込制】産前産後ママケア事業(対象：妊産婦)

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	内容	日程	申込
ママの母乳相談	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など※利用は1度の出産につき2回まで	1・8・15・22日(水)	電話で (土・日曜日、 祝日は除く)
ママのすこやか相談	妊娠期からの不安など	7・14日(火)、20日(月)	

### ■乳幼児健診

問 母子保健課…☎055(237)8950

種別	日程・対象	備考
1歳6か月児	3月の 対象者には 通知を送付	3か月児整形外科健康診査は中止 3～4か月児小児科健康診査受診 票を送付しますので、指定医療機 関での受診をお願いします。
2歳児(2歳6か月)		
3歳児(3歳6か月)		

### ■【申込制】3月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課…☎055(237)5373

日時・会場	対象・申込
11・25日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	・甲府市国民健康保険に加入し、今年 度中に満4・5歳になるお子さん ・電話で(土・日曜日、祝日は除く)

### ■【申込制】食に関わる教室

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	日時	対象・申込	ホームページ
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	14日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※受付は開始時刻の10分前～	・令和4年9～10月生まれのお子さんを持つご家族 ・2日(水)～8日(水)に電話で(土・日曜日は除く)	
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	24日(金) ①午前10時～11時15分 ②午後1時30分～2時45分 ※受付は開始時刻の10分前～	・令和4年4～7月生まれのお子さんを持つご家族 ・13日(月)～17日(金)に電話で	



## 健康談話室

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください  
電話申込は、平日の午前9時15分～11時30分に健康談話室へ
- 希望者は発育測定もできます

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586



◀健康談話室  
ホームページ



◀アプリ「すくすくメモリーズ」

3月の教室(相談)・対象	日時	申込・持ち物
ベビーマッサージクラス ①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①10日(金) ②16日(木) ③22日(水) ④23日(木) ⑤29日(水) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
健康相談・育児相談・発育測定 どなたでも	12・26日(日) ①午前9時15分～ ②午前10時～ ③午前10時45分～	・1週間前から電話で ・母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ビニール袋
マタニティヨガ教室 妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加を お控えください	27日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	・1週間前からアプリで ・母子健康手帳、スリッパ、飲み物、ブランケット、 ヨガマット(お持ちの方)、運動のできる服装

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



# 令和3年度市の財政状況 (令和4年3月31日現在)

甲府市(一般会計等)の財政状況をお伝えします。

☎企画財政課…☎055(237)5292

本市では、「(全国)統一的な基準」に基づき、固定資産台帳の整備と財務書類を作成しています。なお、一部事務組合や一定の割合以上を出資する関係法人を含めた財務書類の詳細は、市ホームページへ掲載します。

## 貸借対照表(バランスシート)

保有する全ての資産(市民の財産)・負債(これからの世代が負担する額)・純資産(今までの世代が負担した額)を過去から積み上げて明らかにするものです。

・学校や道路などの整備にいくらかお金を使って、どれだけの資産が蓄えられたのか  
・それらを整備する資金として負債がどれだけあるのか など

資産の部		負債・純資産の部	
■固定資産(取得価額)……………	3,493 億円	■負債……………	891 億円
公共施設や道路などのインフラ資産、物品など		施設建設など資産形成のための借入れに対して	
□減価償却累計額……………	△ 1,780 億円	これからの世代が負担する額	
■その他資産……………	182 億円		
公営事業を営む財団法人への出資金、住宅建築資金などの		■純資産……………	1,078 億円
貸付金、施設整備のために積み立てる基金など		資産形成するために今までの世代が負担した額	
■流動資産……………	74 億円		
(うち現金預金残高)	(33 億円)		
年度間の財源調整のために積み立てている財政調整基金など			
<b>資産合計</b>	<b>1,969 億円</b>	<b>負債・純資産合計</b>	<b>1,969 億円</b>

## 行政コスト計算書

会計期間中の経常的な行政サービスの提供にかかった費用(減価償却費など現金支出を伴わないコストも考慮)とサービスの対価として得られた使用料などの状況を表します。

令和3年度の経常費用(業務費用+移転費用)は約768億円で、行政サービスに対する対価として市民が負担する使用料および手数料などの経常収益は約23億円となりました。

① 業務費用	311 億円
② 移転費用	457 億円
③ 経常収益	23 億円
④ 純経常行政コスト(①+②-③)	745 億円
⑤ 臨時損益	△ 1 億円
<b>純行政コスト(④-⑤)</b>	<b>746 億円</b>

## 資金収支計算書

会計期間中の活動を「業務」「投資」「財務」に分類し、どのような活動に資金が必要であったかを表します。

① 業務支出	711 億円
② 業務収入	803 億円
③ 投資活動支出	61 億円
④ 投資活動収入	8 億円
⑤ 財務活動支出	105 億円
⑥ 財務活動収入	82 億円
⑦ 1年間の収支(②+④+⑥-①-③-⑤)	16 億円
⑧ 前年度末現金預金残高	17 億円
<b>本年度末現金預金残高(⑦+⑧)</b>	<b>33 億円</b>

## 純資産変動計算書

会計期間中に純資産がどのように変動したかを表します。

令和2年度末残高約1,044億円から約34億円増加し、令和3年度末の純資産残高は約1,078億円となりました。

① 前年度末純資産額	1,044 億円
② 純行政コスト(△)	△ 746 億円
③ 財源(国県支出金、税金など)	780 億円
④ 無償所管換等	0 億円
⑤ 本年度純資産変動額(②+③+④)	34 億円
<b>本年度末純資産額(①+⑤)</b>	<b>1,078 億円</b>

## 1世帯あたりではいくら?

バランスシートで使われる科目や金額を1世帯3人の家庭で考えてみました。

資産合計	318 万円	負債・純資産合計	318 万円
■固定資産(家・土地などの不動産)……………	277 万円	■負債(住宅ローンの残高など)……………	144 万円
■その他資産(株式・定期預金など)……………	29 万円	■純資産	
■流動資産(普通預金・現金など)……………	12 万円	(資産購入のための頭金など、すでに負担済の額)……………	174 万円

人口 185,751 人 (令和4年3月31日現在)

## ★まとめ



将来にわたって利用する道路や学校など公共施設の整備において、市債(長期借入金)は、世代間の負担の公平を調整する役割を果たし、令和3年度は約82億円の市債を発行しています。年度末市債残高は約16億円減少し、法に基づく健全化判断比率(広報こうふ昨年11月号掲載)では、本市は健全な財政運営を堅持しています。今後も、市民サービスの維持・向上に向け、計画的な市債の発行を行うとともに、自主財源の確保と限られた財源の効果的な活用により、健全な財政運営に努めていきます。

# 『あなたの心に 寄り添います』

☎精神保健課…☎055(237)5741



3月は、転勤や就職など、環境の変化でストレスを感じやすい時期です。「生きるのがつらい」、「周りの人にはなかなか相談できない」と、悩んでいませんか？ また、家族や仲間の様子がいつもと違うことはありませんか？

**ストレスは、誰にでも起こりうる正常な反応です。**

**ひとりで抱え込まず、誰かに話したり相談したりすることで、気持ちが和らぎます。**

心の悩み相談窓口	●市精神保健課	☎055(237)5741	平日午前8時30分～午後5時15分
	●県精神保健福祉センター	☎055(254)8644	平日午前8時30分～午後5時15分
	●ストレスダイヤル	☎055(254)8700	平日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 夜間木曜日のみ午後4～7時(祝日・年末年始を除く)
自殺相談窓口	●こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570(064)556	365日24時間対応(平日正午～午後1時を除く)
	●自殺防止センター(面接予約専用ダイヤル)	☎055(254)8651	平日午前8時30分～午後5時15分
	●山梨いのちの電話	☎055(221)4343	火～土曜日午後4～10時

## CHECK 自己チェックしてみましょう

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

**判定方法** 2項目以上あてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになる、日々の生活に支障がでる場合、うつ病の可能性がります。

## CHECK 周りに、こんな人いませんか？ (周囲が気づく、うつ病のサイン)

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が増える
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える
- 考えがまとまらない など

大切な人が悩んでいたら、声をかけ、話を聞き、専門機関への相談を促してください。

こちらもご活用を！



### 『こころの体温計』

こころや身体の疲れ・不調を感じたら、チェックしてみましょう。



### 『SNS相談』

“電話では話しづらい”という方はLINEなどのSNS相談があります。



# 『ウォーキングマップ』を活用しませんか？

☎地域保健課…☎055(237)1173



31地区全てに地区ごとのマップがあり、コースの距離や見どころを掲載しています。「ウォーキングマップ」は健康支援センターなどで配布、市ホームページからもダウンロード可能です。ぜひ、ご活用ください！



▲ウォーキングマップ

## PICK UP! 朝日地区保健計画推進協議会のおすすめコース！

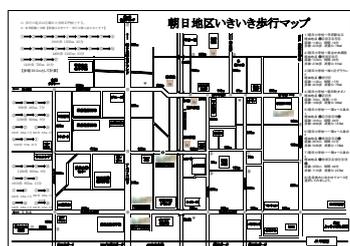
朝日地区の道路は、碁盤の目になっていてコースも多様にあるため、体力に合わせてコースを選べます。

春は朝日小学校を起点として頭上に桜の花びらを受けながら、朝日通りでは色とりどりの「花水木」を愛でるコースがおすすめです。そして、夏には大きな葉が茂り、涼しげな木陰を提供してくれます。秋から初冬にかけては、朝日通りではワインレッドに染まった枯れ葉が寂しげに別れていきますが、カサコソと風情ある音色とともに北へ進むと山の手通りに突き当たります。左折して進むとハロウィーンのかぼちゃがお出迎えしてくれます。11月第1週の日曜日を迎えた夜からはイルミネーションが輝きはじめ、素敵な演出をしてくれます。

朝日地区は四季の移ろいをたくさん感じながら、ウォーキングを楽しめます。



▲朝日地区マップ



▲朝日地区いきいき歩行マップ



▲朝日通り：満開の「花水木」



～市立動物園～



ゾウ舎の砂入れボランティアを募集します



甲府市立動物園…☎055(233)3875

アジアゾウのテルの獣舎内の砂場の入替作業を行うため、ボランティアを募集します。参加希望の方は事前申込をお願いします。

職員による砂入れの様子

- 対象 18歳以上の健康で力仕事が可能な方
  - 日時 3月26日(日)午前8時45分～11時30分
  - 定員 20人
  - 申込 3月12日(日)午前10時～正午に電話で(先着順)
- ※申込時に住所、氏名、電話番号、年齢を伺います  
※当日、誓約書(動物園ホームページよりダウンロード)をご持参ください



リニューアル工事のため動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は  
こちらから▶

ホームページ



Facebook



Twitter



とびだせ!市民レポーター!

“元気 City こうふ”を支える健康リーダー

2022年7月から、“元気 City こうふ”を支える「甲府市健康リーダー養成講座」(全5回)が開催されました。私も受講し、今年1月に無事修了したのでその様子をお伝えします。



▲実体験などを交え、わかりやすく話してくれました

自分も地域も元気に!

2019年に市が制定した「健康都市宣言」では、まちの元気の源となる“健康づくり”に着目し、健康寿命を延ばしていくことを目指すとしています。その理念のもと、日常生活の中で、身近な方に健康に関する正しい知識や情報を伝え、健康意識の向上や行動変容を促す役割を担うのが“健康リーダー”です。これまで講座を受講した方は、いきいきサロンを開催する他、地域で体操や体幹ストレッチ、太極拳の教室や茶話会を行うなど、市内各地で健康リーダーとして活躍されているそうです。

講義は楽しくてわかりやすく、「運動は適度に水分補給しながら、ややきつい程度に行うと効果的」、「老化により筋肉は萎縮するが、筋肉と骨は何歳になっても鍛えられる(寝たきりになりたくないなら5秒でいいから筋トレすること)」、「認知症予防には頭と体を同時に使う運動が効果的」など、運動の必要性などについてよく理解でき、多くのことを学びました。



▲令和4年度甲府市健康リーダー養成講座修了式

大学の先生から楽しく講義を受けました!

山梨学院大学スポーツ科学部の3人の先生方を講師に迎え、全5回の講座は以下の内容で行われました。

第1回～3回

老化による体力の衰えをできるだけ緩やかにして、長く健康でいられるための簡単な運動を、頭の体操を交えた座学とともに体験



第4回

握力・上体起こし・長座体前屈など、7種目の体力測定



第5回

「栄養と睡眠の重要性」の講義と「日常行っている運動の頻度や強度に応じた働きかけ」をテーマにグループディスカッション&発表



市民レポーターブログ  
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 武田 和巳

他の参加者の皆さんともすぐに打ち解けられ、約半年間、楽しく講義を受けられました。講座をきっかけに、自分の健康を意識するだけでなく“伝える”、“教える”という気持ちが増したので、健康リーダーとして周りの皆さんが健康に長く活躍できるような活動をしていきたいと思っております!





 三井 音ちゃん(寿町)	 五味由惟ちゃん(平瀬田)	 角田日奈梨ちゃん(和田町)	 八代 滯ちゃん(美咲)	 望月大雅ちゃん(徳行)	 小山瑠璃ちゃん(高畑)	 相澤樹里ちゃん(上阿原町)	 末廣美緒ちゃん(朝気)
 和田永莉奈ちゃん(七沢町)	 内田紫月ちゃん(平瀬田)	 有賀莉子ちゃん(荒川)	 名取令桜ちゃん(上町)	 早川陽翔ちゃん(上町)	 石川未結ちゃん(国母)	 東谷英綺ちゃん(飯田)	 鈴木楓禾ちゃん(古府中町)
 小池陽大ちゃん(愛宕町)	 水上莉亜ちゃん(上石田)	 <p>頭部の周辺に 余白があるものを 送ってね!</p>					

### ★令和4年4月生まれの赤ちゃん募集★

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。3月20日(月)必着!!



2023シーズンは、『疾風怒濤』というスローガンを選びました。

今年は国内だけでなく、世界を舞台としたアジアチャンピオンズリーグでの戦いが待ち受けており、誰もが経験したことのない激動のシーズンを迎えます。この荒波をクラブに関わる皆さまと最大の結束力で果敢に挑戦し、その先にある夢、希望に向かって突き進んでいきます。

疾きこと風の如く勢いある攻め上がり、そして、どんなときも決して怯まないヴァンフォーレ魂で戦い、J1昇格を目指します。サッカーを通して人々をつなぎ、多くの幸福が生まれるシーズンへ共に団結していきましょう。

## 2023シーズン始動！ クラブスローガンは『疾風怒濤』



### ホームゲーム日程 (J1T リサイクルインク スタジアム)

- 3月11日(土) 13:00~ vs 藤枝MYFC
- 4月1日(土) 13:00~ vs 清水エスパルス
- 4月8日(土) 13:00~ vs ベガルタ仙台



## ペンパズニュース!

山梨県立大学では、山梨大学・山梨英和大学・事業協働機関が連携して、学生と社会人の垣根を超えた地方創生人材の育成を図る教育プログラム「PENTAS YAMANASHI」の社会人受講者を募集しています。

さまざまなバックグラウンドを持つ人が集まるコミュニティとして、学生・社会人の新たな学びの場を一緒に創りましょう!

多彩な講師によるワークショップ形式、オンライン配信、山梨県内外で活躍する経営者がゲスト講師として登壇するなど

### 【科目紹介】 魅力的な講義が充実!

- やまなしワイン入門講座(1単位)
- まちづくりの思想と技術(2単位)
- 企業がチャレンジする経営革新(1単位) など、**全46科目**

1科目から  
受講可能!

## 今回は山梨県立大学 『社会人受講者募集！ 学び直し、キャリアアップしませんか?』

### 【プログラム紹介】

- 観光高度化人材育成プログラム
- 地域づくり加速化人材育成プログラム
- ビジネス構想力・経営マインド醸成プログラム
- 多文化共生対応人材育成プログラム
- 次代を担うアントレプレナー養成プログラム

各プログラムの  
修了証の取得も  
目指せます!



受講料: 1単位(全8回)  
14,300円



◀受講手続きや  
プログラムの  
詳細はこちら

### 【問い合わせ先】

山梨県立大学社会連携課 ☎055(225)5412

編集後記 神秘的舞や神楽が織りなす甲府の春。取材を通し見えたものは、人々の心でした。継いだ者の誇りや責任、先人への敬意、そこにはさまざまな苦悩も。誌面では伝えきれない魅力や感動もあります。この春の思い出に、ぜひご覧になってください。



広報こうふ  
2月号の  
解答

## 「こうふ開府の日」記念企画! こうふ開府の日ぐるぐるパズル

### こうふ開府500年レガシー事業

多数のご応募ありがとうございました。  
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
☎055(237)5327

正解発表!!

飼い主のみなさん!

# 守れていますか? 犬・猫の飼い方マナー

動物がいる生活は、潤いと安らぎをもたらす半面、飼い主がマナーを守らないと、近隣トラブルの原因にもなります。

問生活衛生薬務課 ☎055(237)2550

## 名札をつける

迷子や事故などの場合にすぐに連絡が取れるよう、ペットには飼い主の名前や連絡先がわかるものを身につけましょう。飼い犬には鑑札や注射済票を装着しなければいけません。



## ペットが迷子になったら すぐ連絡する

ペットの命を守るために、迷子になった場所付近を探すだけでなく、生活衛生薬務課と最寄りの警察署へ連絡しましょう。



## 放し飼いをしない

動物愛護管理法や市条例では、犬の放し飼いは原則禁止されています。犬の放し飼いは、人間だけでなく放たれた犬にも危険が及びます。猫は屋内で飼うように努めましょう。



## 飼い主がいない猫へ 無責任にエサをあげない

エサを与えるなら、他の人の迷惑にならないように、エサやフン尿の片づけ、新たな子が生まれよう不妊・去勢手術等を行いましょう。



甲府市には猫の不妊・去勢手術費補助金交付制度があります

詳しくはこちら▶



## ペットのフンは、飼い主が 責任をもって持ち帰る

周辺環境の美化のために、放置せず持ち帰りましょう。



## フンの放置、禁止!



飼い犬のフンを道路や公園、畑、個人宅などに放置したまま持ち帰らないといった苦情が多く寄せられています。散歩をするときは、次のことを徹底してください▼

- ☑ スコップやビニール袋などを携帯し、フンは必ず持ち帰る
- ☑ 持ち帰ったフンは、燃えるごみとして捨てる



人と動物が仲良く暮らすために!  
愛情と責任をもって、ペットを飼いましょう



# ハンセン病元患者のご家族へ



～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。  
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。  
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

厚生労働省 補償金担当窓口 **電話番号 03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和5年2月1日現在、外国人住民を含む)186,097人(-296) 男90,294人(-162) 女95,803人(-134) / 93,761世帯(-146) ※ ( )内は前月比



発行日/令和5年3月1日  
発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

代表/甲府市役所  
編集/情報発信課  
☎0555-23723737  
☎051-031674



LINE



Facebook



Twitter



Instagram