



**健康診査を受診しよう** **健康ガイド 1～17ページ**

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診は受付を終了しました

**個別医療機関健診**

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 令和6年1月末(医療機関受診可能日)まで  
対 象 40歳以上の方

申 込 指定医療機関に電話で

**その他の検診(健診)**

健康保険証の種類に関係なく受診できます。  
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE



やまなしくらしねっと▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	1月18日(木)午後	厚生連健康管理センター	受診票*1 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> <li>市公式LINE</li> <li>地域保健課へ電話、来所で予約</li> </ul>
	1月20日(土)午前	健康支援センター	*1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和4年度に受診した方は対象外)	令和6年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域保健課へはがき</li> <li>市公式LINE</li> <li>やまなしくらしねっとで受診券を申込</li> <li>※電話での申込はできません</li> </ul>
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	



**MRI装置の導入**

問市立甲府病院…☎055(244)1111

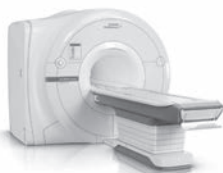
★最新のMRI装置を導入しました★

最新のMRI装置は従来に比べ、磁石の強さが2倍となり、開口部が広く、内部も開放性の高い構造となりました。AI(人工知能)を用いた最新技術により、高速で高精細な画像を、短時間で撮影できます。

★MRI検査が苦手な方にも…★

MRI検査室の内装も一新し、最新技術の導入や検査環境の向上により、MRI検査が苦手な方でも安心して検査を受けることができる環境を整備しました。

MRI検査を受けるには、医師の診察が必要です。市立甲府病院では、地域のかかりつけの先生方からのご紹介により、検査を受けることができます。



**食の安全・安心を語る会**

問生活衛生業務課…☎055(237)2550  
FAX 055(242)6178

★テーマは「食品添加物」について★

食品添加物の役割や安全性などについて正しい知識を解説します。普段の疑問や不安を解消しませんか。

日時 2月9日(金)午後1時30分～4時15分  
会場 山梨県立文学館 講堂(貢川1-5-35)  
定員 200人  
申込 2月5日(月)までにFAXまたはやまなしくらしねっとで

山梨県と甲府市が主催の講演会です!



▲やまなしくらしねっと

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

# 1月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

☎健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくは健康政策課にお問い合わせください

日時	会場
10日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
13日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
13日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
16日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
18日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
20日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
27日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
27日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
27日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

## 家族介護教室

教えて薬剤師さん。～知っておきたい薬の話～

☎甲府地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

**日時** 1月25日(木)午後1時30分～(90分程度)  
**会場** 北東公民館 多目的集会室  
**定員** 15人程度  
**申込** 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



## 自宅で簡単・毎日できる運動教室

☎甲府地域保健課…☎055(237)2505

室内で簡単にできるストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎などを身に付ける教室です。

**対象** 74歳以下の方  
**日時** 2月5日(月)午前10時～11時30分  
**会場** 保健センター プレイルーム  
**定員** 12人  
**申込** 1月15日(月)～2月2日(金)の平日に電話で

1回のみで参加しやすい!

## あなたの食事は☆いくつ?

食品サンプルから選んだ食事をサッと診断

☎甲府地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事バランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別栄養相談を行います(1人20分程度)。

**日時** 2月6日(火)午後1時20分～3時30分  
**会場** 保健センター  
**定員** 10人  
**申込** 2月2日(金)までの平日に電話で

## 今こそ聞きたい! 糖尿病予防教室

☎甲府地域保健課…☎055(237)2505

甲府市は、若い世代や働き世代の半数以上が高血糖状態者です。血糖値改善のコツを学びませんか。

**対象** 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療を受けていない、血糖値が高い・気になる方  
**日時** 2月13日(火)午後1時30分～3時  
**会場** 保健センター プレイルーム  
**定員** 15人  
**申込** 2月9日(金)までの平日に電話で



## 救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
- ②歯科救急センター… ☎055(220)1199
- ③山梨県精神科救急受診相談センター… ☎0551(20)1125
- ④救急安心センターやまなし… (短縮ダイヤル) ☎#7119 または ☎055(223)1418
- ⑤山梨県小児救急電話相談… (短縮ダイヤル) ☎#8000 または ☎055(226)3369

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①②甲府市受診・相談センター… ①☎055(237)8952 ②☎055(225)3195
- ③新型コロナワクチン接種について(医務感染症課)… ☎055(242)8176
- ①③➡平日午前8時30分～午後5時15分
- ②➡平日午後5時15分～翌午前8時30分および土・日曜日、祝日の24時間

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順