

We are

こうふ きっず!



笑顔いっぱい
一年になりますように

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会(田) 中央部幼児教育センター…☎055(224) 5455
北部幼児教育センター…☎055(220) 3398
中道つどいの広場…☎055(266) 7221

★【中央】おはなしの会

日時 1月9日(火)午前11時～11時30分
協力 なでしこの会
日時 1月10日(水)午前11時～11時30分
協力 ききみみずきんおはなしの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 1月10日(水)午前10時～午後3時

★【北部】親子で英語に親しもう

日時 1月24日(水)午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の1歳3か月児～のお子さんとその保護者10組
講師 名取美恵子さん
申込 1月10日(水)午前9時から電話または来館で

★【中央】3B体操

日時 1月25日(木)午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の3歳までの乳幼児とその保護者8組
講師 飯島貴子さん(日本3B体操協会公認指導者)
申込 1月11日(木)午前9時から電話で
※託児はありません

おしろらんど…☎055(236) 8087



★福笑い体験

日時 1月3日(水)午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★クラフトイベント・じゃばら絵本作りなど

日時 1月14日(日)午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 1月18日(木)午前10時～・正午～
1月29日(月)午前10時～・正午～

★お誕生日会・手形アート制作

日時 1月28日(日)午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
対象 1月生まれのお子さん
※バルーンを使ったケーキ作りイベントは、午前10時～のみ



市立図書館…☎055(235) 1427



★映画会(視聴覚ホール)

日時 1月7日(日)午後2時～
内容 「いぬのえいが」(96分)

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 1月14日(日)午後2時～
協力・定員 内田パパ・8組
申込 1月5日(金)午前10時から電話または来館で

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 1月17日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
申込 1月5日(金)午前10時から電話または来館で

★読み聞かせ(児童室)

日時 1月25日(木)午前10時30分～
協力・定員 なでしこの会・5組
申込 1月11日(水)午前10時から電話または来館で

朝気児童館…☎055(235) 6670

～フルーツ大福を作って食べよう～

日時 1月27日(土)午後1時30分～2時30分
定員 小学生12人
材料費 400円
申込 1月13日(土)午前9時から
電話または来館で



中道南児童館…☎055(266) 7211

～「クッキー作り」にチャレンジ～

日時 2月3日(土)午後1時30分～3時30分
定員 小学生10人
材料費 350円
申込 1月20日(土)午前9時から
電話または来館で



南公民館…☎055(241) 0083

～親子バレンタインケーキ作り教室～

日時 2月10日(土)午前10時～正午
講師 萩原雅子さん
定員 親子8組
材料費 1組2,000円
申込 1月19日(金)午前10時から
電話で



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



～見る・聞く・体験～ 親子防災教室

(申) 地域防災課… ☎055(237)5357
FAX055(237)9911

内容 防災の話、起震車体験、煙体験、避難所体験など
日時 2月3日(土)午前9時30分～正午
(雨天時は、規模を縮小して実施)
会場 東公民館
定員 市内在住、在学の小・中学生と
そのご家族30組60人
申込 住所、氏名、電話番号を明記し、
1月26日(金)までにFAXまたは電話で
※当日は、動きやすい服装で



～須藤大輔氏監修プログラム～ 未就学児運動能力向上教室(全4回)

(申) スポーツ課… ☎055(223)7325

内容 Jリーグクラブ監督監修による、楽しく遊びながら
幼児期に望まれる基礎的運動能力の向上を促すプロ
グラム
対象 市内在住の4歳児(年中)・5歳児(年長)
日時 2月1・8・15・22日(木)
午後3時30分～4時30分(受付:3時～)
会場 旧穴切小学校体育館
講師・定員 一般社団法人Route・20人
参加費 全4回で1,000円
申込 1月9日(火)午前9時から電話で

～山梨学院大学連携事業～ ジュニアテニス教室(全3回)

(申) スポーツ課… ☎055(223)7325

対象 小学校1～3年生で未経験者または初心者
(車いすテニスのみ参加は、小学校高学年も可)
日時 2月10日(土)・12日(月・振)・17日(土)
午前10～11時(受付:9時30分～)
※最終日は希望者に車いすテニス体験も行います
(障がいの有無に関わらず参加可能)
会場 山梨学院大学横根テニス場
講師 山梨学院大学テニス部監督
定員 20人
参加費 全3回で1,000円
(車いすテニスのみ参加者は300円)
申込 1月9日(火)午前9時から電話で

収入要件を緩和 就学援助費(入学準備費)を入学前に支給します

(申) 学事課… ☎055(223)7322

小中学校のお子さんがあるご家庭のうち収入要件を満
たす世帯に、学用品費・給食費など学校にかかる費用の
一部を支給する就学援助制度では、新小学1年生の子
どもの入学にかかる費用の一部を入学前に保護者の方に支
給します。

申請期間 1月4日(木)～31日(水)

※詳しくは、令和5年10月上旬に発送した入学
に関する通知書に同封のお知らせ、または
市ホームページをご覧ください。
なお、新小学1年生以外の申請は、随時受付



子育て世帯生活支援特別給付金

(申) 子育て支援課… ☎055(237)5674

18歳(高校3年生相当)以下または20歳未満(障が
い児に限る)のお子さんがある家庭は、給付金を受給
できる場合があります。申請不要の家庭には振り込
み済です。

申請期限 2月29日(木)【必着】

①ひとり親のご家庭以外を対象

令和5年度の住民税均等割が非課税、または
食費等の物価高騰の影響で家計が急変し、収
入が非課税相当の水準まで悪化した場合



②ひとり親のご家庭を対象

公的年金等受給により児童扶養手当を受給し
ていない場合、または食費等の物価高騰の影
響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給
相当の水準となった場合



※支給要件・手続きなど、詳しくは市ホームページを
ご覧くださいか、お問い合わせください

週1回の配食サービスで 「ほっとひと息つける時間」を



(申) 子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」…

☎055(221)3011

子ども・青少年専用ダイヤル… ☎0120(743)011

市では、日常的に食事の準備や家族のケアなどを
行っているヤングケアラーに対して、配食サービス
を行っています。まずは、「あおぞら」にご相談くだ
さい。

対 象 「あおぞら」に相談があり、配食サービ
スが必要と認められるヤングケアラー
とご家族
※30歳未満も対象となる場合あり

支援内容 弁当の配食：配食が認められた世帯の
構成人数分(無料)。
原則、週1回おおよそ3か月まで

申請方法 職員が相談者の生活状況などを伺った
上で申請していただきます。
また、本人とその保護者の同意が必要
となります

負担が減って
自分の時間が
持てました!



ともだちと
遊ぶ時間が
できました!

子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」 にご相談ください

市では、ヤングケアラーをはじめ、
青少年特有の悩みを抱える子どもたち
の相談に応じる専用窓口があります。
ヤングケアラー支援には、専門のコー
ディネーターが当事者のお話を丁寧に
伺い、その方々の状況に合った適切な
サービスを案内しています。



受付 平日午前8時30分～午後5時15分 悩みを話して
スッキリ!

場所 市役所本庁舎3階
⑥番窓口





詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください
母と子の健康診査・教室（1月）

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター（健康支援センター内）

■【申込制】体験型 ♪ パパママクラス

（申）母子保健課…☎055（237）8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	担当	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする?育児	妊娠12週以降 の妊婦とご家族	助産師	13日(土) 午前10時15分～11時30分 会場：健康科学大学産前産後ケア センター（ママの里）	8日(月・祝)～10日(水)に予約サイトで
How to 母乳&食事!		保健師 助産師 管理栄養士	23日(火) 午後2時15分～3時45分	16日(火)～18日(木)に予約サイトで
Let's try! 産後の生活		助産師 保健師	2月2日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分 2月3日(土) ①午前9時45分～11時15分 ②正午～午後1時30分	24日(水)～26日(金)に予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

（申）母子保健課…☎055（242）8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和5年7～8月生まれの お子さんを持つご家族	16日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分	4日(木)～11日(木)に予約サイトで
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和5年2～5月生まれの お子さんを持つご家族	30日(火) ①午前10時～11時15分 ②午後1時30分～2時45分	18日(木)～24日(水)に予約サイトで

■乳幼児健診

（問）母子保健課…☎055（237）8950

対象	備考
1歳6か月児	1月の対象者には 通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

■【申込制】1月のすくすく発育歯科健診

（申）健康保険課…☎055（237）5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	13・27日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

■【申込制】産前産後ママケア事業

（申）母子保健課…☎055（237）8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	9・16・23・30日(火) 29日(月)	電話で(平日のみ)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	10・17・24・31日(水)	



【申込制】健康談話室

（申）健康談話室…☎055（221）3560

（問）健康政策課…☎055（237）2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①17日(水) ②19日(金) ③23日(火) ④24日(水) ⑤31日(水) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	29日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	1週間前からアプリで

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先