

# 甲府市ひきこもり支援メタバース

PC やスマホから  
相談できる



完全予約制  
無料相談

## 心のよりどころ空間

### を利用してみませんか

市では、対面での相談が苦手な方がもっと気軽に相談できるよう、  
メタバース(インターネット上の仮想空間)を活用したひきこもり支援を行っています。

### 甲府市メタバース 「心のよりどころ空間」とは

誰でも 24 時間入室が可能な共有空間のこと。  
市のひきこもり支援に関する情報や、  
個別相談窓口(森の相談ルーム)の予約案内などを  
掲示しています。

▶「森の相談ルーム」のサンプルルームへも入室できます

甲府市 心のよりどころ空間 **検索**

※市ホームページからも入室できます



### 森の相談ルーム

市民の方で、現在、精神保健課に相談していない方を対象に、  
市の精神保健福祉士などが個別の相談に応じます。  
リラックスしてお話ができる、森の中の柔らかな空間です。



#### 森の相談ルーム 利用の流れ

- 1 「心のよりどころ空間」内にある予約フォームから、相談予約をします  
※ニックネームとメールアドレスが必要です
- 2 予約が成立したら、空間 URL とともに市からお知らせが届きます
- 3 予約の日時になったら、空間 URL にアクセスしましょう
- 4 相談員がアバターでアクセスするので、気軽にお話してみましよう

### ひきこもり相談支援

### ほかにも、こんな取り組みをしています

#### ■ 電話相談・来所相談

市民を対象に、精神保健福祉士等が相談に応じます。

- ▶ 来所相談を希望される方は、事前に電話予約が必要です

#### ■ 家族のつどい「かたりどころ」

ひきこもり状態にある方のご家族で、同じ悩みや思いをもつ家族が分かち合い、情報共有できる場です。

- ▶ 事前に予約が必要です

#### ■ 居場所づくり事業

自宅以外で気軽に過ごせる場です。

- ▶ 事前に登録と予約が必要です

### 【お問い合わせ】

精神保健課：☎055-237-5741

ひきこもり相談専用ダイヤル：☎055-242-8667

受付日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15

★市の人口(令和5年12月1日現在、外国人住民を含む)185,056人(-209) 男89,978人(-106) 女95,078人(-103)/94,229世帯(-104)  
※( )内は前月比

●発行日/令和6年1月1日  
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所  
●編集/情報発信課

FAX ☎055-23723737  
☎055-051103916741



LINE



Facebook



X

(旧 Twitter)



Instagram