

Wishing you happiness & success!



ハタチのみなさん
おめでとうございます!



ヴァンくんもお祝いに
駆けつけてくれました♪

令和6年 甲府市
二十歳のつどい





令和6年甲府市 二十歳のつどい



問生涯学習課... ☎ 055 (223) 7323

人との出会いや絆を大切に、
仲間をたくさん作り、
自分を信じて何事にも積極的に
チャレンジしてください。



樋口雄一 市長

この佳き日を迎えられたのも
多くの支えがあつてこそ。
そうした方たちへの感謝の
気持ちを忘れないで。

ここからはじまる 新たな一歩

祝・こうふのハタチ

快晴に恵まれた1月7日。
今年も総合市民会館でお祝いの
式典が行われ、会場は晴れ着を
まとった若者たちの熱気で満ちて
いました。

❖ 当日の晴れ姿を YouTube で！
市公式 YouTube に当日の写真を
スライドショーで掲載していま
す。ぜひ、ご覧ください。



甲府市ちゃんねる 検索

❖ 20年前はこんなことが！
・ 新型肺炎「SARS」が世界で大流行
・ NYヤンキース松井秀喜選手、本拠地
デビューで満塁本塁打
・ 地上デジタルテレビ放送が東京、大阪、
名古屋でスタート

【DATA】

対象年代…平成15年度生まれ
対象者数…2,091人
(令和5年9月30日現在、外国人住民含む)

問情報発信課... ☎ 055 (237) 5314



▲記念事業委員の皆さんが企画して用意した4つのフォトスポットも、大盛況でした！

▲式典では、能登半島地震の犠牲者への黙とうが行われました

記念事業委員の7人に抱負を聞きました！ “ハタチ”の決意

昨年二十歳を迎えた先輩や
これから二十歳を迎える
後輩も手伝ってくれました

公募で集まった記念事業委員の皆さん。
積極的に盛り上げてくれました！

私たち
19年前の『広報こうふ』
ハロー赤ちゃんに
掲載されていました！

柿島麻祐子さん

自立した人間に
なりたい！

林 琉夏さん

誰かのために
何かをできる
大人になりたい！

土橋晴菜さん

特別支援学校の
教師になれるよう
頑張りたい！

河野年宏さん

しっかり働いて親に
恩返ししていきたい！

青木友姫さん

自分を持って
しっかりとした
大人になりたい！

今村友海さん

責任感のある
自立した大人に
なりた！

深澤 優さん

これからも
甲府と一緒に
育っていきたい！



ハタチ
万歳!!

二十歳を迎えた約100人に聞きました!

“ハタチ”の声

皆さんが今、どんなことを思っているか。
アンケートから見えてくる、姿がここに!



- 1位** ▶ フルーツ・ワイン
2位 ▶ 武田信玄公
 ヴァンフォーレ甲府
3位 ▶ 宝石・ジュエリー
4位 ▶ 武田神社
5位 ▶ 盆地
6位 ▶ その他

Q2
 甲府といえは
 何を思い出す?

Q1
 現在、甲府に
 住んでいる?

Q5
 今、パートナー
 (恋人)はいる?

- 家庭をもちたい!
 留学したい!
 幼稚園教諭・保育士
 看護師・薬剤師
 教師・子どもに
 関わる仕事に!
 医学部に進む!
 美容師・プロの音楽家
 アナウンサーに! お金持ちに!
 航空整備士に 起業家に!
 一流の営業マンに! etc.

Q4
 かなえない夢は?
 どんな夢?

Q3
 選挙に行った
 ことは?

- 1位** ▶ 自然
2位 ▶ 落ち着く
3位 ▶ 都心から近い
 人がよい
4位 ▶ 食べもの
5位 ▶ その他

Q8
 甲府の
 どこが好き?

Q7
 甲府に住みたい?

Q6
 感謝している人は?

1位 ▶ 親
 2位 ▶ 友だち
 3位 ▶ 恩師
 その他
 4位 ▶ 祖父母

Q9
 甲府がどんなまち
 になっているか
 と思う?

- 今の上ままで
変わらないでほしい
- サッカー文化がより
広がっているといい
- 活気あふれるまち
- 若者が暮らしやすいまち

- 公共交通機関が
網羅されたまち
- 若い人たちが
たくさん暮らすまち
- 子どもたちが
笑顔で暮らせるまち
- 都市機能が
充実したまち

- 平和なまち
- 豊かで便利なまち
- リニアが
通っていますように
子育てや介護に
支援と理解あるまち

甲府が好きと
いう意見が
多くてうれしい





リアルとオンライン、どちらも楽しもう♪



イベント

発酵とジュエリーとクラフトに出会う市

「こうふはっこうマルシェ 2024」開催！



問商工課…☎055(237)5694



味噌やワイン、ビールなどの発酵食品から、ジュエリーやクラフトまで、全国 & 地元の愉快な“はっこう”仲間が大集合！

出店者情報やイベントの詳細など、詳しくは特設サイトをご覧ください。

日時 **3月2日(土)** 10:00～16:00

会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場、市歴史公園(甲府駅北口)

オンラインイベント

日時 **2月23日(金・祝)** 10:00～**3月3日(日)** 18:00

特設サイト上だけの特別コンテンツが満載。
毎年好評の**はっこうスペシャルBOX**も販売します！

今年は、新宿発着の
ワインバスツアー

も開催！！



今回のテーマは
「パン」と
「パンに合うモノ」

いつものソライチで『ソライチWith』開催！



問まちづくり部総務課…☎055(237)5797

ソライチWithについてはこちら▶

NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎055(252)8797

商工課…☎055(237)5694

甲府駅北口で、毎月第3日曜日に開催している“ソライチ”の中で、市の地場産品などを多くの人に知ってもらうための市場『ソライチ With』を開催します！！

日時 **2月18日(日)** 9:00～15:00

会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場
ペDESTリアンデッキ(ともに甲府駅北口)
※ソライチ With はペDESTリアンデッキで開催



みんなでつくろう！甲府まちなかの未来

お知らせ

参加型情報メディア を立ち上げました！

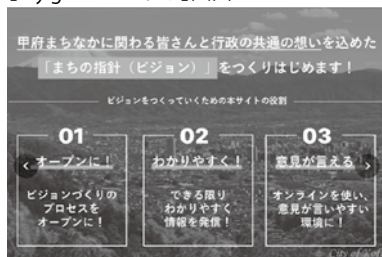


問地域デザイン課…☎055(237)5060

甲府のまちなかに関わる皆さんと行政が、共通のビジョンを持ち、その実現を目指すための行政・民間一体の組織「甲府まちなかエリアプラットフォーム」では、“まちなかの未来にむけた指針(ビジョン)”づくりを行っています。

この取り組みを多くの方に知ってもらうため、情報発信・意見募集などを行う情報メディア『my groove こうふ』を立ち上げました！

【my groove こうふ】画面



ビジョン策定に関する意見も募集するので、ぜひチェックしてください！



※ビジョンは、令和5～6年度の2年間かけて策定する予定です
皆さんの意見を、ビジョン実現へのアクションにもつなげていきます

地域で受け継がれているお宝が、市の遺産に!?

募集

地域のお宝 「甲府遺産」大募集



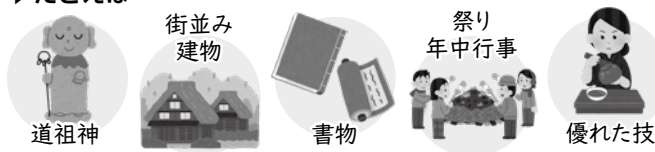
問歴史文化財課…☎055(223)7324

地域で受け継がれている未指定の文化財を、「甲府遺産」として認定し、保存・活用を推進していきます。

対象 未指定の文化財*で、日常的に保存・活用する個人または団体がいること

*長い歴史の中で守り伝えられてきた文化的な財産
(有形文化財、無形文化財、民俗文化財など)
国・県・市の指定等を受けていないものに限りです

▶たとえば…



申請者の資格 所有者、管理者、文化財保存活用団体

募集期間 **2月9日(金)～3月29日(金)**

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください
くか、お問い合わせください

お知らせ

パートナーシップ宣誓制度 の運用を開始しました



閩人権男女参画課…☎055 (237) 5120
県男女共同参画・共生社会推進統括官…☎055 (223) 1358

市では、「山梨県パートナーシップ宣誓制度」を活用し、令和6年1月4日からパートナーシップ宣誓制度の運用を開始しました。

宣誓は、山梨県で受け付けています。
詳しくは、県男女共同参画・
共生社会推進統括官の
ホームページをご覧ください！

▶パートナーシップ宣誓制度の運用開始に伴い利用できる本市の行政サービス

- ① 市営住宅の入居
- ② 市立甲府病院における面会、緊急時の連絡先、病状説明
- ③ 住民票の続柄を、「同居人」だけでなく「縁故者」も選択可



入場無料・申込不要

イベント

「甲府市男女共同参画フォーラム2024」開催！



閩人権男女参画課…☎055 (237) 5209

日時 3月2日(土) 13:30~16:00 (開場 13:00)

会場 総合市民会館(芸術ホール/イベントモール)

内容

【イベントモール】9:00 ~ 16:00
・男女共同参画パネル展

【芸術ホール】

- ・開会セレモニー…13:30 ~
甲府市女性活躍推進優良事業者等表彰
- ・男女共同参画推進委員会
活動報告…14:00 ~
- ・アトラクション…14:20 ~
甲府西高校吹奏楽部
- ・講演…14:50 ~

講演内容

テーマ
ジェンダー・多様性の視点で考える
地域防災・減災
~「震災と女性」調査を踏まえて~

講師 おなかつ えみこ
宗片 恵美子 さん
NPO 法人
イコールネット仙台
常務理事



私たち、

男女共同参画推進委員です！

皆さんは「ジェンダー」という言葉をご存じですか。「ジェンダー」とは、生物学的な性とは違い、社会的・文化的につくられる性のことを指します。日々の生活で無意識に“料理は女がするもの”“仕事は男がするもの”と考えてはいませんか。特に、“家事育児は女性の仕事”といった思い込みが、女性の働き方に影響を与えています。

性別に関係なく、一人一人が尊重され、自分らしく生きられる社会、「ジェンダー平等」の考えが広がっていくとよいと思います。

第8期 男女共同参画推進委員 鷹野 史子

そのほか人権啓発イベント

閩人権男女参画課…☎055 (237) 5120 / FAX 055 (222) 2062

命のメッセージ展

閩国連NGO横浜国際人権センター
山梨ランチ…☎055 (243) 8563

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考える今年度最後のパネル展

期間 2月1日(木) ~ 14日(水)

会場 本庁舎1階市民活動室、南西公民館ロビー

山梨 IDAHO メッセージ展

内容 メッセージパネル、レインボーフラッグなどを掲示し、性の多様性を考えるパネル展

期間 2月1日(木) ~ 14日(水)

会場 本庁舎1階市民プラザ(市民活動室正面スペース)

人権啓発講演会

閩国連NGO横浜国際人権センター
山梨ランチ…☎055 (243) 8563

演題 「人権感覚を磨こう」

日時 2月27日(火) 午後2時~3時30分

会場 本庁舎6階大会議室

講師 杉藤 旬亮さん(国連NGO横浜国際人権センター会長)

申込 2月21日(水)までに人権男女参画課へ電話で

人権啓発講演会(LGBTQ)

閩人権男女参画課…Eメール
danjyoks@city.kofu.lg.jp

演題 「正しく知ろうLGBTQ」

日時 2月26日(月) 午後1時30分~3時

会場 本庁舎6階大会議室

講師 RYOKO さん(ロッキンピッツァ代表、スポーツインストラクター)

申込 2月20日(火)までに人権男女参画課へ電話、FAX(申込チラシは各公民館、本庁舎1階に設置)またはEメールで





令和6年度市・県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申告は2/16(金)～3/15(金)の平日です!

※平日以外では、2月25日(日)のみ受付を行います。問い合わせ先は本誌8ページをご覧ください

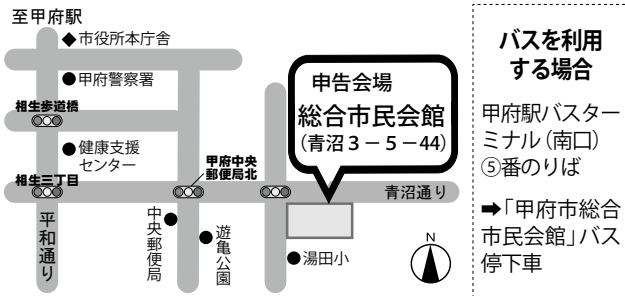


▲詳しくはこちら

申告会場 ※市役所本庁舎での受付は不可

▶本会場 (1時間ごとに受付枠を設けます)

日程	時間	会場
2月16日(金) ～3月15日(金)	午前8時30分～午後4時 (正午～午後1時は除く)	総合市民会館 1階格技場



申告が必要な方

①令和5年中に所得がある方

- 給与所得者で給与以外に所得がある方
 - 公的年金などの収入が400万円以下で公的年金などの収入以外に所得がある方
- ※給与や公的年金以外の所得が20万円を超える場合は、所得税の確定申告が必要です



▲申告が必要かフローチャートでチェック!

②令和5年中に所得がなくても次のいずれかに該当する方

- 国民健康保険に加入している方
 - 後期高齢者医療保険に加入している方
 - お子さんを保育園・認定こども園などに預ける方
 - 介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)
 - 児童手当・児童扶養手当・特別障害者手当・障害児童福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当を受給している方
 - 障がい者に関するサービスを利用している方
 - ひとり親家庭・重度心身障がい者など医療費助成の認定を受けている方
 - 20歳前の障がいによって障害基礎年金を受給していて、毎年7月に現況届を提出する方
 - 課税(非課税)証明書・所得証明書などを必要とする方
- ※国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方などで、市内に住んでいる方の扶養親族(配偶者や子など)として申告されている場合は市・県民税の申告は不要です

▶出張申告会場 (1時間ごとに受付枠を設けます)

日程	時間	会場
2月21日(水)	午前9時30分～正午	宮本連絡所・北部悠遊館
2月22日(木)		上九一色出張所
2月26日(月)・27日(火)	午前8時30分～正午、 午後1～3時	西公民館
2月29日(木)・3月1日(金)		中道公民館
3月4日(月)～6日(水)		北公民館
3月7日(木)・8日(金)		東公民館

申告が不要な方

- 令和5年中に所得がなく、上記②の全てに該当しない方
- 税務署へ確定申告書を提出した方
- 65歳未満で年金収入が101万5,000円以下の方(他に所得がない場合)
- 65歳以上で年金収入が151万5,000円以下の方(他に所得がない場合)
- 年末調整が済んでいる給与所得者



2月1日よりLINEから予約受付ができます

※電話で予約することはできません



まずは「甲府市公式LINE」に友達登録をしてね!

市公式LINEのことは本誌30ページでチェック!



申告時の持ち物 ※ご自身に必要なものをチェックしてください



▶必ず必要なもの

- マイナンバーカード(個人番号カード)、またはマイナンバーの通知カードおよび本人確認書類
マイナンバーカードをお持ちでない方⇒下記①②の両方が必要

①番号確認書類《次のいずれかの書類》

- 通知カード マイナンバーが記載された住民票の写し など

②本人確認書類《次のいずれかの書類》

- 顔写真付きのもの(運転免許証など) 1点
 顔写真のないもの(公的医療保険の被保険者証など) 2点 など

▶該当者のみ必要なもの

□収入がある方

収入と必要経費の明細(給与や年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書、営業・農業・不動産の収支内訳書など)

□各種保険料の控除を受ける方

- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書(口座振替の方は保険料納付額のお知らせ)
- 生命保険料・地震保険料などの控除証明書

□障害者控除を受ける方

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、または障がい福祉課で発行する障害者控除対象者認定書

□勤労学生控除を受ける方

在学証明書(専修学校や各種学校の生徒・職業訓練法人の認定職業訓練を受けている場合は、その学校や法人から交付される証明書)

□寄附金控除を受ける方

領収書(ふるさと納税の場合、寄附金の受領書または寄附金控除に関する証明書)

□所得税の確定申告をする方

- 利用者識別番号の分かるもの
- 所得税の還付を受ける場合は、本人名義の銀行・郵便局などの口座の支店名および口座番号などの分かるもの

□医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける方

医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書

●申告会場では、医療費控除の明細書等の代行作成はできませんので、事前に作成をしてお越してください

●医療費通知(健康保険組合発行の医療費のお知らせなど)の添付(コピー不可)で、明細書の記入を一部省略できる場合があります

申告における注意 ※申告の前に確認してください



▶ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用する方

申告をしないことが前提です。医療費控除などのために申告をする場合は、寄附先の団体に特例申請書を提出していても、申告書に寄附金控除の内容の記載がないと、控除の適用を受けられません。

▶上場株式等の配当所得等および譲渡所得等があった方

上場株式等の配当所得等および譲渡所得等に係る所得の課税方式について、これまで所得税とは異なる課税方式を選択してきましたが、令和6年度からは所得税の課税方式と一致させることになりました。所得税で特定配当等および特定株式等譲渡所得金額に係る所得を確定申告すると、これらの所得は市・県民税でも所得に算入されます。扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定に影響が出たり、各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

▶国民健康保険加入者の方

○高額療養費の申請はお済みですか？

医療費控除の申告後に高額療養費の申請をすると、再度申告が必要となる場合があります。申請については広報こうふ1月号11ページをご覧ください。

○令和5年11月・12月診療分の医療費通知の発送は2月末です！

医療費通知が到着する前に申告される場合、11月・12月診療分は領収書をもとに医療費控除の明細書へ記入してください。※詳しくは健康保険課(給付係)☎055(237)5371にお問い合わせください

問合せ先

- 市民税課…☎055(237)5398
※2月16日(金)以降☎055(224)4059
- 介護保険課…☎055(237)5478

- 健康保険課(保険料係)…☎055(237)5368
- 健康保険課(後期医療係)…☎055(237)5617
- 子ども保育課…☎055(298)4473

以下に該当の方は甲府税務署へ相談ください



甲府市の申告会場(総合市民会館および出張申告会場)では、相談・申告書の作成ができない所得税の確定申告があります。該当の方は甲府税務署へ相談してください。

- 住宅借入金等特別控除を含むもの 青色申告
- 分離課税となるもの(土地、建物および株式などの売却による譲渡所得の申告など)
- 令和4年分以前の所得税還付額が発生する申告、更正の請求、修正申告
- そのほか特殊な申告(外国税額控除、仮想通貨、雑損控除、災害免除、国外居住者の扶養など)

税務署から～令和5年分確定申告などのお知らせ～



▶ 甲府税務署の確定申告書作成会場

日程および受付時間	会場
2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日は除く(2月25日(木)は開場) 【受付】午前8時30分～午後4時 (提出は午後5時まで) 【相談】午前9時～午後5時	甲府税務署 (甲府合同庁舎) 5階会議室

【入場整理券の取得方法】

- ① LINE による事前発行
 - ② 当日の会場配付
- ※整理券の配付状況に依り、受付を早く締め切る場合があります

オンラインで事前発行

LINE アプリで国税庁の公式 LINE アカウントを友だち追加してください



【注意事項】

- ・ 駐車場が大変混み合います。公共交通機関等をご利用ください
- ・ 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をご検討ください

▶ 令和5年分の申告・納税の期限

税目	期限
所得税および復興特別所得税、贈与税	3月15日(金)
個人事業者の消費税および地方消費税	4月1日(月)

▶ 税理士による無料申告相談

申告書を作成して提出できます。日程など詳しくは広報こうふ1月号6ページをご覧ください。だくか、事前申込サイトからご確認ください。



▶ 税務署および各申告相談会場に持参していただく持ち物

- ① 自身のスマートフォン
 - ② e-Tax の利用者識別番号をお持ちの方は、利用者識別番号と暗証番号の分かる書類(申告書の控えなど)
 - ③ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
 - ④ マイナンバーカード
- ※お持ちでない方は、通知カード等のマイナンバーが分かる書類と運転免許証等の身元確認書類

問 甲府税務署(丸の内1-1-18 甲府合同庁舎)…
☎ 055(254)6105(自動音声によるご案内)



自宅からの申告にご協力ください

申告会場は例年大変混雑します。長時間お待ちいただく場合がありますので、郵送などの提出にご協力ください。

市・県民税の申告 【郵送の場合】



<郵送先>

〒400-8585 甲府市役所市民税課個人市民税係宛て

<注意事項>

- ① 申告書には必ず住所、氏名、生年月日、電話番号、マイナンバーなどを記入してください
 - ② マイナンバーカード(両面)の写し(通知カードと運転免許証などの2点でも可)を添付してください
 - ③ 各種収入・控除の証明書などを添付してください(本誌8ページ「申告時の持ち物」を参考にしてください)
 - ④ 申告書の控えが必要な方は、郵送の際に返信用封筒(宛て先を記入し、切手を貼ったもの)を同封してください(申告書の写しに受付印を押印して送ります)
- ※収入がないという申告をする方は、注意事項①②のみ該当、申告書の控えが必要な方は、④も該当します
- ※申告書がお手元がない方は、市ホームページからダウンロードしていただくか、市民税課へご連絡ください

所得税の確定申告 【郵送・電子送信の場合】



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して郵送または電子送信にて提出することが可能です。

<郵送の場合>

〒400-8541 丸の内1-1-18
甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室宛て

<電子の場合>

自宅からの e-Tax 申告をご利用ください

※詳しくは甲府税務署…☎055(254)6105 にお問い合わせください

○ 国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)

○ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク…

☎0570(01)5901





水道料金改定のお知らせ

岡上下水道局サービスセンター…

☎(228) 3311

水道料金を令和6年4月1日以降の検針分から改定します。

※詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください



暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・定員は先着順
※市外局番は055
甲府市公式ホームページ▶



下水道の供用開始

岡上下水道局計画課…

☎223・7355

供用開始区域 古府中町、下曾根町、下向山町の各一部地域ほか

供用開始日 2月1日(木)

※7月31日(水)までに、下水道工事指定店(上下水道局ホームページ)に掲載で接続工事を行ってください



外国人無料相談会

岡市民課…☎237・5359

山梨県行政書士会…☎237・2601

相談内容 行政書士による在留資格

日時 2月24日(土)午前10時～午後4時

会場 協働支援センター(西庁舎)

宝2-1-19

司法書士による「相続・遺言・成年後見」無料相談会(要予約)

岡協働推進課…☎237・5298

岡山梨県司法書士会総合相談センター…☎253・2376

相談内容 相続・遺言・成年後見・多重債務など

日時 2月25日(日)午後1時30分～4時30分

会場 県立図書館

会場 県立図書館

有価物などの収集日程表

岡ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313 / 岡ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327
※12日(月・振)および23日(金・初)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	2月21日	2月13日	2月27日	国母	2月20日	2月29日	2月15日	富士川	2月28日	2月22日	2月2日 3月5日
相川	2月1日 3月7日	2月16日	2月29日	里垣	2月2日 3月5日	2月8日	2月26日	宮本	2月6日		2月14日 3月7日
朝日	2月5日 3月4日	2月14日	3月6日	上九一色	2月7日		2月14日 3月7日	山城	2月9日 3月8日	2月7日 3月6日	2月20日
穴切	3月1日	2月19日	3月6日	新紺屋	2月28日	2月2日 3月5日	2月19日	湯田	2月21日	2月1日 3月7日	2月13日
池田	2月16日	2月9日	2月22日	新田	2月16日	2月9日	2月22日	中道(北)	2月19日	2月24日	2月14日 3月7日
石田	2月8日 3月6日	2月5日 3月4日	2月15日	住吉	2月13日	2月15日	2月27日	中道(南)	2月7日	2月24日	2月14日 3月7日
伊勢	2月13日	3月1日	2月7日	琢美	2月27日	2月21日	2月6日 3月4日	廃食油の回収日程(2月)			
大国	2月14日	2月26日	2月5日	玉諸	2月22日	2月15日	2月28日	5日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日		
大里	2月7日	2月26日	2月5日	千塚	2月15日	2月27日	2月8日	6日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田		
春日	3月1日	2月28日	2月16日	千代田	2月6日		2月14日 3月7日	7日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂		
北新	2月6日	2月28日	2月9日 3月8日	能泉	2月6日		2月14日 3月7日	8日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川		
貢川	2月26日	2月20日	2月1日 3月1日	羽黒	2月29日	2月6日 3月8日	2月21日	9日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸		
甲運	2月27日	2月22日	2月6日 3月4日	東	2月19日	2月1日 3月7日	2月13日	6日(火)~ 11日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)		

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 11月分のごみの量 燃えるごみ 4,408.18 燃えないごみ 497.76 資源物 260.19 プラスチック製容器包装 62.16 有価物 229.19 合計 5,457.48 (単位 t)

◎ 令和5年11月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450g に対して 477.44g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(岡)は岡合先

こちらら社協派出所(出張相談会)

岡市社会福祉協議会… ☎ 225・2118
市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。気軽に越してください。

日時 ① 2月20日(火)午前10時～正午
② 2月22日(木)午後1時30分～3時30分
会場 ① 南西公民館 ② 北公民館

行政書士記念日無料相談会

岡協働推進課… ☎ 237・5298

山梨県行政書士会… ☎ 237・2601
相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、成年後見制度、各種許認可申請など

日時 ① 2月23日(金) ② 2月29日(木)
午前10時～正午/午後1時～4時

会場 ① 県立青少年センター本館 ② 階第2研修室 ③ 総合市民会館 ④ 階会議室



土地の境界問題に関する相談(要予約)

岡協働推進課… ☎ 237・5298
会申岡境界問題相談センター(やまなし)(国母8-13-30) … ☎ 225・3737

土地境界の専門家「土地家屋調査

士」と法律の専門家「弁護士」が協力し、相談に応じます。

※電話での相談はお受けできません

いじめに関する相談窓口

岡人権男女参画課… ☎ 237・5120
全国共通人権相談ダイヤル… ☎ 0570・003・110

子どもの人権110番を設置しています(☎0120・007・110)。
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

出張弁護士消費生活無料相談

岡市民部総務課… ☎ 237・5304

相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて、必要に応じて弁護士がアドバイス
日時 2月28日(水)午後2時～午後2時30分/午後3時～(1回30分、1人1案件につき1回限り)
会場 北公民館

申込 2月7日(水)～20日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に相談員の助言などで解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、お手元に用意してお電話ください



2月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ~登記、相続などの相談~ 7日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※3月は6日(水) (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253)2376		●全日本不動産協会無料相談 9日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298	北公民館 多目的集会室
●くらしの法律無料相談 ※1月29日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 7・21日(水)、18日(日)、19・26日(月) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237)5298		●女性総合相談室 ~女性が抱える悩み全般~ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223)1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●土地家屋調査士無料相談 ~土地境界、調査測量など~ 14日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237)5298		●労働相談室 ~労働条件や退職などの悩み相談~ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237)5736	本庁舎4階 相談室4a
●行政相談 ~官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望~ 8日(水)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	本庁舎4階 市民相談室1・2	●社会保険労務士無料相談 ~雇用保険や年金などの相談~ 11・25日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237)5736	※電話相談はこちら ☎(298)4475
●宅建協会無料相談 ~不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど~ 15日(木)午後1時30分～4時 <small>※有資格者に対応</small> 協働推進課 ☎(237)5298		●心配ごと相談室 ~日常生活上の悩み相談~ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237)5897	本庁舎4階 相談室4a
●マンション管理士無料相談 ~マンションの快適な居住環境、維持・管理など~ 15日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237)5309	本庁舎4階 消費生活センター
●行政書士無料相談 ~遺言・相続・契約などの書類作成の相談~ 16日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237)5298		●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237)5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●税理士無料税金相談 11日(日)午前9時～正午 (要予約)東京地方税理士会甲府支部 ☎(233)1318	税理士会館 (中央2-11-23)	<small>がいこくじんそごうだん</small> ●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237)5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標:「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項:「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」

個別経営相談会

甲府商工課：☎237・5695

物価高騰の影響による売上の減少や創業に係る不安など、中小・小規模事業者の皆さまが抱える経営問題などの悩みを解決するために、よろず支援拠点専門相談員による個別経営相談会を開催します。

日時 ①2月14日(水)午後1時～4時

②2月15日(木)午前9時～午後4時

(1事業者あたり1時間程度)

会場 ①本庁舎4階市民対話室

②本庁舎8階会議室8-1-1

※事前予約制。申込方法など詳しくはお問い合わせください

ありがとうございました

甲府福祉保健部総務課：

☎237・5457

◎山梨しんきん本店経営者会様

社会福祉事業の推進のため、浄財50万円を社会福祉施設やボランティア団体へご寄付いただきました。

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました

甲府林政課：☎298・4837

令和5年にご協力いただいた「緑の募金」は、632万2594円でした。この募金は、水源地の森林整備

備や環境保全、市内の緑化推進に活用させていただきます。今後ともご理解、ご協力をお願いします。

「危険だな」と気付いたら

甲府道路河川課：☎237・5843

市道の陥没や側溝・水路の溝蓋の欠損、鉄製格子蓋の隙間、転落防止柵の破損など、「危険だな」と気付いたらお知らせください。

空き家を放置していませんか

甲府空き家対策課：☎237・5350

空き家を適切に管理せず放置してしまうと、さまざまな問題が起こります。庭木などが繁茂し、隣地へ越境する他、特に風の強いこの時期は、トタンなどが飛散し、第三者に被害を与えてしまうと多額の損害賠償費用が発生する恐れがあります。地域の方に迷惑をかけないようにすることにももちろん、空き家を所有されているご自身のためにも、適切な管理をお願いします。

※売却希望の方は、甲府市空き家バンク制度をご活用ください

マイナンバーカード出張申請窓口

甲府市民課：☎0570・0178・55

次の日程で、出張申請会場を設け

ます。まだ申請されていない方は、ぜひこの機会に申請してください。

日程(2月)	会場
① 1日(木)・2日(金)	湯村窓口センター
② 1日(木)・2日(金)	山宮福祉センター
③ 3日(土)	北公民館
① 5日(月)～9日(金)	湯村窓口センター
② 6日(火)～9日(金)	玉諸福祉センター
③ 10日(土)	東公民館
① 13日(火)～16日(金)	湯村窓口センター
② 13日(火)～16日(金)	相生福祉センター
③ 17日(土)	遊亀公民館
① 19日(月)～22日(木)	湯村窓口センター
② 20日(火)～22日(木)	貢川福祉センター
③ 24日(土)	北東公民館
① 26日(月)～29日(木)	湯村窓口センター
② 27日(火)～3月1日(金)	相川福祉センター

時間 ①午前9時30分～午後2時30分

②午前10時～午後2時30分

③午後2時～5時

※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)をご用意ください



失語症者向け意思疎通支援者を派遣しています

甲府障がい福祉課：☎237・5240

甲府山梨県言語聴覚士会：

☎0553・264126

FAX 0553・264366

話す、聞く、読む、書くことなどに障がいのある意思疎通を図ること

本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合せ先

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品

電話 241-3211 FAX241-3213 (無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



●コミュニティ活動の備品を整備
 上帯那町自治会他31自治会の地域
 集会施設に、コミュニティ活動の備
 品として会議用机を整備しました。



宝くじの助成金で整備しました
 問協働推進課：☎237・5298
 (一財)自治総合センターが、宝く
 じの受託事業収入を財源として実施
 している「コ
 ミュニティ助成
 事業」の助成金
 を活用し、次の
 ものを整備しま
 した。

が困難な失語症者に、外出時などに
 意思疎通支援者を派遣しています。
対象 本市に在住する失語症者(障
 害者手帳の有無は問いません)
利用料 無料(ただし、支援中の必
 要な交通費や入場料、参加費などは
 支援者の分も含めて利用者負担)
利用方法 山梨県言語聴覚士会へ電
 話、FAX、またはEメール(St@
 kasugai-reha.com)へ

納付場所 金融機関、郵便局、各窓
 口センター、収納課
納付方法 PayPay、コンビニ
 エンスタア、地方税統一QRコー
 ド(納付書に印字)など↓納期限内に
 限ります

★固定資産税第4期を納期限内に納
 めてください
 問収納課：☎237・5440

固定資産税第4期は2月29日
 (木)が納期限・口座振替新規加
 入促進月間

税金・助成



問環境政策課...☎(241)4363
 関東電気保安協会山梨事業本部...
 ☎(228)3200

2月は省エネルギー月間です

※「QRコード」は株式会社デンソー
 ウェーブの登録商標です
 ▲市ホーム
 ページ
 ▲地方税お支
 払いサイト

★口座振替新規加入促進月間中
 です
 便利で安心、納め忘れのない口座
 振替をぜひご利用ください。
期間 3月21日(木)まで
 ※本庁舎3階⑫番窓口では、キャッ
 シュカードだけで簡単に振替登録が
 できます

自転車ヘルメットの購入費用
 を助成します
 (申)市民部総務課：☎237・5303
 市では、自転車利用者のヘルメッ
 ト着用を促進し、交通事故や転倒時
 の頭部への被害軽減を図るため、自
 転車乗車用ヘルメットを購入した市
 民を対象に購入費を助成します。
申請期間 3月31日(日)まで(市民部
 総務課交通安全係または
 各窓口センターに持参す
 る場合は、平日のみ)
 ※予算に達し次第、早期に
 終了する場合があります。
 申請方法など詳しくは市
 ホームページをご覧ください
 だくか、お問い合わせくだ
 さい

自転車ヘルメットの購入費用
 を助成します

自転車ヘルメットの購入費用
 を助成します



「医療」「介護」
 「治療費」等で
 お困りの方は
 ご相談ください
 山梨民医連の
 紹介はこちら
 民医連
 相談所
 この市の
 やまなしみんないれん
 山梨民医連
 055-221-7511
 受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業
 を実施しています
 医療費でお困りの方は
 ご相談ください
 「お金がないから」
 と医療をあきらめている方、
 1日でも早く病院・診療所に来て下さい。
 いっしょに治療を始めましょう。
 詳しくはこちら
 甲府共立病院 TEL 055-226-3131
 甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

障がい者の手当をご存じですか

甲府障がい福祉課：☎237・5642

①特別児童扶養手当

対象 おおむね身体障害者手帳1〜3級(下肢障がいなどの場合は4級の一部)、療育手帳A1〜B程度の知的障がい、または、同程度以上の精神障がいのある20歳未満の在宅児童を養育している保護者

②障害児福祉手当

対象 おおむね身体障害者手帳1級程度(両手指欠損など一部2級)、療育手帳A〜2a程度の知的障がい、または、同程度以上の精神障がいのある20歳未満の在宅の児童

※①②ともに施設入所や所得制限などで、手当が支給されない場合があります

③特別障害者手当

対象 おおむね身体障害者手帳1級(視力・聴覚障がいなど一部2級程度)の異なる障がいが2つ以上ある場合、または、極めて重度の身体障がい、知的障がい、精神障がいのある20歳以上の在宅の方

※3か月以上の入院や施設入所、所得制限などで支給されない場合があります

④甲府市中心身障害児童福祉手当

対象 身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの20歳未満の児童を養育している保護者

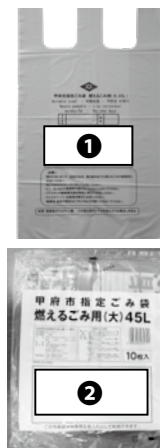
※申請方法など詳しくはお問い合わせください

募集イベント

広告主募集

★指定ごみ袋

甲府ごみ減量課：☎241・4327
甲府ごみ減量課に、ぜひご利用ください。



種類	①指定ごみ袋	②外袋
	燃えるごみ用 45リットル	燃えるごみ用 45リットル
製造枚数	400万枚	40万枚
募集枠数	4枠 (1枠100万枚)	4枠 (1枠10万枚)
文字色	緑	黒
規格	縦13cm× 横27.5cm	縦8cm×横17cm
掲載料	①と②をセット 1セット100,000円 50,000円/1枠	

募集期間 2月1日(木)〜16日(金)(必着)
申込 広告掲載申込書(環境センター)ごみ減量課に設置。市ホームページからもダウンロード可)に必要書類を添えて、〒400-0831

上町601-4環境センターごみ減量課まで郵送または持参(平日)

★コミュニティバス

甲府交通政策課：☎237・5109

募集期間 2月1日(木)〜16日(金)(必着)

申込 広告掲載申込書(本庁舎6階交通政策課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を〒400-8585甲府市役所交通政策課まで郵送または持参(平日)

	①宮本・能泉地区 買物・通院等送迎用 コミュニティバス	②上九一色・中道地区 コミュニティバス
広告掲載期間	4月1日〜令和7年3月31日	
規格	背面→縦50cm×横40cm 両側面→縦50cm×横130cm	背面→縦15cm×横155cm 両側面→縦30cm×横80cm
広告掲載料	1台あたり66,000円	



★広報ごっこ・市公式ホームページ

甲府情報発信課：☎237・5314

申込 広告掲載申込書(市ホームページ)

本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合せ先

業界歴26年以上、ベテラン店長のいる店

ブランド品・時計・ジュエリー
・貴金属・お酒・金券類・
株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27
TEL:055-236-3377
(オギノ下石田店隣接)



引越しのお手伝い致します
不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



★甲府市子育てガイドブック
 甲府子育て支援課：☎221・3011
募集期間 2月1日(木)～3月31日(日)
 (当日消印有効)
掲載料・発行時期 1枠↓5千円
 2枠連結↓1万円・6月上旬予定

種類	規格	広告掲載料
①広報こうふ	裏表紙(カラー)	縦 70 mm × 横 175 mm 154,000 円/月
	くらし(モノクロ)	縦 58 mm × 横 86 mm 25,000 円/月
②市公式ホームページ(バナー)	トップページ	縦 60px × 横 150px 20,000 円/月
	サブページ	10,000 円/月

ページからダウンロード可)に必要な書類を添えて、〒400-8585 甲府市役所情報発信課まで郵送、Eメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)、または持参(平日)
 ※随時募集。複数月の申込可。②は、6・12か月分の申込で減額あり

概要 A4版48ページ(表紙・裏表紙含む)
規格 1枠↓縦5.0cm×横8.0cm、本文2色(黒・ピンク)
申込 広告掲載申込書(本庁舎3階子育て支援課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を、〒400-8585 甲府市役所子育て支援課へ郵送、Eメール(jikusei@city.kofu.lg.jp)または持参(平日)

《各広告募集 共通事項》
 ※広告掲載の可否は、市広告審査委員会が審査し決定します
甲府市赤十字奉仕団 団員募集
 甲府市民部総務課：☎237・5304
 FAX 237・0224
対象 市内在住で、ボランティア活動に興味・関心のある方
活動内容 ①献血推進活動(献血協力の呼びかけ、チラシなどの配布) ②災害救護訓練(応急手当や炊き出し訓練など)への参加
③ トリアージ訓練への参加
申込 住所、氏名、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所市民部総務課消費生活係 甲府市赤十字奉仕団事務局まで、郵送、FAXまたはEメール(Shouhich@city.kofu.lg.jp)で

「甲府市地域包括支援センター運営協議会」市民代表委員募集
 甲府健康政策課：☎237・5484
 地域包括支援センターの公正・中立な運営や、地域包括ケア体制の推進等の協議を行います。
任期 令和6年4月1日から3年間
対象 市内在住で40歳以上65歳未満の方(他の審議会などの委員と重複不可)
募集人数 1人
募集期間 2月1日(木)～3月1日(金)
 (当日消印有効)
応募方法 4000字詰め原稿用紙2枚以内で「高齢者が安心して暮らせる地域づくり」について論述し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒400-0858 相生2-17-1 甲府市役所健康政策課に郵送または持参(平日)
 ※論文は未発表のものに限りません。選考は、論文などを考慮して行います

信玄ミュージアム ボランティアガイド募集
 甲府歴史文化財課：☎223・7324
 国史跡武田氏館跡と信玄ミュージアムを中心に来訪者をご案内し、武田氏に関する歴史や館跡の見所、魅力を伝えるボランティアガイドを募集します。
申込 2月5日(月)午前9時から電話で

「山梨ことぶき勸学院」学生募集
 甲府山梨ことぶき勸学院：☎223・7323
 甲府山梨ことぶき勸学院：☎233・6947
 令和6年度の学生を募集します。
出願期間 2月1日(木)～3月15日(金)
講座日 原則金曜日(月平均2回)
 ※詳しくは県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

30坪からの土地活用 県内建築実績 650棟突破!

一月建て賃貸住宅 入居率 98%!

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

芙蓉建設

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎0120-17-2281
 甲府支店 甲府市上石田 1-3-18 ☎0120-02-3515
 静岡支店 御殿場市秋原 534-31 ☎0550-87-6840

※資格要件などはありません。応募後、簡単な面談の上、所定の研修を受けて正式なガイドとして活動します(参加特典あり)



武田二十四将騎馬行列 参加者募集

〔甲冑市信玄公祭り実行委員会事務局
(観光課内)〕 ☎237・5702
日程 4月12日(金)

コース 武田神社〜遊亀公園

募集人数 20人程度(申込多数の場合
は抽選)

※信玄公役以外の配役となります

参加料 1万円

申込 2月25日(日)までに市

ホームページの申込フォームで



つつじが崎霊園の使用申込

〔甲冑公園緑地課〕 ☎223・6101

2月末までに申込した方は、3月開
催予定の墳墓地抽選会に参加できます。
対象 次の全てに該当する方

- ① 甲冑市に住所を有する、または埋
葬される方が甲冑市住民である
- ② 市
税などを滞納していない
- ③ 現に遺骨
(焼骨に限る、分骨は不可)を保管し
ている
- ④ 墳墓地の継承が可能
- ⑤ 他に
墳墓地を所有していない

※申込方法など詳しくはお問い合わせ
ください

市消費者モニターを募集

〔甲冑市民部総務課〕 ☎237・5304

業務内容 商品の価格調査【毎月】、

消費生活に関する意見や情報提供
任期 4月1日〜令和7年3月31日
応募資格 市内在住で消費生活問題
に関心のある18歳以上の方

募集人数 25人

募集期間 2月16日(金)まで(必着)

活動謝礼 年間1万2千円程度

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、
応募理由を明記し、〒400-8585
甲冑市役所市民部総務課まで郵送ま
たは持参(平日)

パラスポーツパークinふじでん スタジアム

〔圃スポーツ課〕 ☎223・7325

障がいのある・年齢・性別にかか
わらず、誰でも楽しめるパラスポー
ツの体験イベントを開催します。興
味のある方、どなたでもご参加くだ
さい!

日時 3月17日(日)午前10時〜11時30分

会場 ふじでんスタジアム(緑が丘
スポーツ公園陸上競技場)

山梨県が新たな総合計画・ 県政課題を解説

〔圃政策課〕 ☎237・5293

県知事政策局政策企画グループ
☎223・1553

「県民一人ひとりが豊かさを実感
できるやまなし」の実現に向け、多

くの県民の皆さんに山梨の豊かさつ
くりに参加いただけるよう、県から
皆さんに解説します。

日時 2月5日(月)午後7〜8時

会場 県立図書館イベントスペース
(北口2-18-1)

定員 400人

女性ロールモデルとの交流会 わたしのロールモデルをみつけれよう 〜福祉×デザイン×編集長編〜

〔甲冑人権男女参画課〕 ☎225・3940

先輩起業家によるデザインの基本
を学べる講義や福祉の魅力について
など、あなたらしい一歩を踏み出す
ための交流会を開催します。自分ら
しい働き方や生き方のヒントをみつ
けてみませんか。

対象 市内在住で何かに挑戦した
い女性(福祉やデザインに興味のあ
る方)

日時 2月22日(木)午後1時30分〜3
時30分

会場 本庁舎1階市民活動室

講師・定員 堀内麻実さん・20人

申込 2月16日(金)までに市公式L
INEで

※障がい者とのコラボ商品のお土産
付き。詳しくは市ホームページ「な
でしこPlus」をご覧ください
ただ、お問い合せください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(圃)は問合せ先

第8回乙種防火管理講習

〔甲冑消防本部査察課〕

☎222・1284

日時 2月22日(木)午前9時30分〜午
後4時30分

会場 総合市民会館3階大会議室

定員 70人

受講料 4千円

申込 2月5日(月)〜9日(金)の午前10
時〜午後4時30分に、消防本部査察課
(伊勢3-18-23)に来庁で

※詳しくはお問い合わせください

普通救命講習

〔甲冑地域防災課〕 ☎237・5357

内容 心肺蘇生法やAED(自動体
外式除細動器)の使用法など。講習
後、修了証を交付します。

日時 ①2月21日(水)②3月13日(水)
①午後1時30分〜4時30分
②午後7〜9時

②の希望者は下記サイトか
ら事前にEラーニングを修
了しご参加ください。

定員 各30人

会場 本庁舎4階①本部長会議室
②大会議室

期限 ①2月15日(木)②3月7日(木)

申込 電話で(平日)

※当日は動きやすい服装でお願い
します



耳鼻咽喉科月間 記念講演会

健康政策課 ☎237・2586

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
山梨県地方部会 ☎273・9765

演題 「難聴と補聴器…認知症は予防できる?」

日時 3月3日(日)午後1時30分〜2時30分(1時間開場)

会場 県立図書館多目的ホール
講師 黄 淳一さん(市立甲府病院耳鼻咽喉科・科部長)

※講演後、専門医による講演内容および耳鼻咽喉科の病気と難聴・補聴器に関する相談会あり(午後2時30分〜3時)

やさしい日本語会話・異文化体験サロン〜茶道〜

甲府市民課 ☎237・5359

茶道の基本について、やさしい日本語で学びながら体験します。

対象 市内在住・在勤・在学の外国籍の方(日本人も歓迎)

日時 2月15日(木)午後1時30分〜2時45分、2月16日(金)午後6時〜7時15分

会場 本庁舎1階市民活動室

定員 25人程度

申込 2月13日(火)までに電話、または市ホームページの申込フォームから



傾聴ボランティア養成講座「ステップアップ編」(全3回)

甲府市ボランティアセンター ☎223・1061 / FAX 231・6061

相手の心に寄り添う傾聴の基本的知識や技術をステップアップさせて、ボランティア活動に活かしてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学で、全日程受講可能であり、次のいずれかに該当する方

① 市社会福祉協議会などが開催した傾聴に関する講座を受講した方

② 傾聴ボランティア団体または個人で、傾聴ボランティア活動をしている方

日時 3月1日(金)、7・14日(木)午後2〜4時

会場 中央公民館2階大ホール
講師 石黒 仁さん

定員 20人

申込 2月7日(水)〜22日(平日)に、電話または、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXで



地球温暖化対策セミナー

甲府環境政策課 ☎241・4363 / FAX 241・6190

内容 地球温暖化対策についての講演

スマホ活用講座 ~基本の「き」~

甲府デジタル推進課 ☎(237) 5214

開催日	会場	時間	内容
2/15(木)	北公民館	10:00~	①
		13:30~	②
2/20(火)	中道公民館	10:00~	①
		13:30~	②
2/21(水)	中央公民館	10:00~	①
		13:30~	②
2/22(木)	南西公民館	10:00~	①
		13:30~	②
2/27(火)	北東公民館	10:00~	①
		13:30~	②
2/28(水)	遊亀公民館	10:00~	①
		13:30~	②

初心者向け

演と「脱炭素アイデアコンテスト2024」受賞者の表彰式やアイデアの発表

演題 地球温暖化と水素エネルギーのポテンシャル

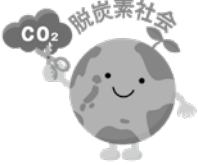
日時 3月3日(日)午後1時30分〜

会場 総合市民会館1階芸術ホール
講師 稲垣有弥さん(山梨大学 研究推進・社会連携機構 水素・燃料電池技術支援室 特任助教)

定員 200人

主催 甲府市地球温暖化対策地域協議会

申込 2月22日(木)(必着)までに住所、氏名、電話番号を明記し、FAXまたはEメール(kanseisaku@city.kofu.lg.jp)で



施設の情報

東公民館 ☎235・0611

★わたしと家族の「そうぞく」講座

日時 2月21日(水)午後2時〜3時30分
講師・定員 菅 正明さん・20人

申込 2月6日(火)午前10時から電話で

★地域を知るワイン講座「第2回」
ワイナリーのブドウ畑とワインができるまでを見学します。

日時 2月29日(木)午後2時〜3時30分
集合・解散場所 シャトー酒折ワイナリー

講師 シャトー酒折ワイナリー(株)職員
定員 15人

申込 2月15日(木)午前10時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

遊亀公民館

☎235・1428

★生活まるごと支援セミナー

「人生100年時代 自分らしい
老後と最期の準備」

日時 2月22日(木)午後1時30分〜3
時30分

会場 講義室2

講師・定員 若月明子さん・15人

申込 2月5日(月)午前10時から電話で

北東公民館

☎254・6100

★信玄公没後450年甲府歴史講座

〜武田氏の史跡を訪ねる〜

日時 2月22日(木)午後1時30分〜3
時30分

講師・定員 歴史文化財課職員・20人

申込 2月6日(火)午前10時から電話で

中央公民館

☎222・4242

★新聞ちぎり絵教室(全2回)

日時 2月28日(水)、3月6日(水)午前
10時〜正午

講師・定員 武田美代子さん・10人

申込 2月9日(金)午前10時から電話で

中道公民館

☎266・4121

★ドライフラワー教室

日時 2月22日(木)午前10時〜正午
講師・定員 齊藤鶴子さん・15人

材料費 2千円

申込 2月7日(水)午前10時から電話で

協働支援センター ☎231・5537

★新年度に向けてステップアップ!

ワード・エクセル入門講座

文書の作成や会計

事務で役立つ簡単な

表計算など、ワード

やエクセルの入門講

座です。



対象 地域で活動している団体役員
の皆さん(自治会や各種地区団体役
員など)でキーボードを使った文字
の入力ができる方

日時 2月15日(木)・16日(金)午後1時
30分〜4時(両日とも同内容)

講師 協働支援課職員

定員 各12人

申込 2月1日(木)午前10時から13日
(火)までに電話で

玉諸福祉センター ☎235・3672

★味噌づくり教室

厳選された素材と最上級の「こう
じ」で「甲州みそ」を仕込みます。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 3月7日(木)午後1時30分〜3時

講師・定員 広瀬容子さん・16人

材料費 3100円(味噌4kg)

申込 2月6日(火)午前9時から29日(木)

までに代金を添えて申込
※持ち帰る容器は用意します

貢川福祉センター ☎222・0310

★飾り巻き寿司教室

初心者でも安心して巻ける「ひな
飾り巻き寿司」を作ります。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 2月29日(木)午前10時〜正午

講師・定員 小淵正子さん・15人

材料費 600円

申込 2月15日(木)午前9時から電話
または来館で

★味噌づくり教室

熟練の職人とお味噌
を仕込みます。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 3月9日(土)午後1時30分〜2
時30分

講師・定員 広瀬容子さん・25人

材料費 3100円(味噌4kg)

申込 2月13日(火)午前9時から3月
5日(火)までに代金を添えて申込

※持ち帰る容器は用意します

相川福祉センター ☎254・5688

★健康料理教室

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 3月29日(金)午前10時〜午後1時

講師・定員 前田英美さん・16人

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

材料費 600円

申込 2月22日(木)午前9時から電話
または来館で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★フリーマーケット出店者募集

対象 甲府・笛吹市在住で出店物な
どの販売を本・副業としていない方

日時 3月16日(土)午前10時〜午後1時

出店品目 家庭で不要になった日用
品など(食品は不可)

募集数・出店料 20店・550円

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、
職業、出店品目を明記し、2月10日

(土)〜18日(日)にEメール(keag@kofu.
co.jp)、電話または来館で(1世帯

1店)

※応募多数の場合は抽選(2月20日
(火)午後1時から公開抽選)。

詳しくはホームページをご
覧ください

★リサイクル工作教室

「ヒカリの箱 PART2」

リサイクルをしながら楽しい工作
をします。

日時 3月23日(土)午前10時〜正午

講師・定員 荒井洋子さん(アトリ
工さめまる)・10人

参加費 千円(材料費含む)

申込 2月10日(土)午前10時から電話
または来館で



風土記の丘農産物直売所

☎ 266・3858

★2024 芋フェスタ

内容 地元産のサツマイモをじっくり寝かせた焼き芋・干し芋・芋を使った和菓子・芋スープ・揚げたてコロツケなどをお安く販売、猿回し公演もあります。

日時 2月25日(日)午前9時～正午



総合市民会館

☎ 231・1951

①体幹トレーニング

日時 2月14・28日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

(小学生以下 千円)

②リラククスヨガ

日時 2月8・22日(木)

午後7時～

参加費 1500円

／回



③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 2月18日(日)午後7時～

定員 20人

参加費 千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場 1階格技場

申込 電話で

市立図書館

☎ 235・1427

★2月の休館日

13日(火)、19・26日(月)、29日(木)

★蔵書点検のため閉館

1月27日(土)～2月9日(金)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時

土・日・祝日↓午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈展示室〉

●水彩画展

日程 2月12日(月)～24日(土)

●協力 イーゼルの会

●ブックリサイクル

日程 3月5日(火)～10日(日)

保存期間を過ぎた本を無料で提供します。

※冊数に限りがあるため、なくなり次第終了

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 2月16日(金)午後2時～

内容 「事故」(松本清張シリーズ)(68分)

●紡ぎあう集い

日時 2月18日(日)午後1時30分～

出演 トウレモンド・エクスプレッション

●さざなみ朗読館

日時 2月25日(日)午後1時30分～

出演 朗読・表現さざなみの会

〈第1会議室〉

●ボランティア養成講座

「ストーリーテリング 語る楽しみ・聞くよるこび」(全2回)

日時 ①2月27日(火)②3月22日(金)

午後1時30分～(①②共通)

講師 大塚清美さん(静岡県子ども読書アドバイザー)

定員 30人

申込 2月10日(土)午前10時から電話

または来館で

※2回受講できない場合は、1回のみ参加も可

●折り紙教室(セーラー服)

日時 ①2月16日(金)午後3時～

②2月22日(木)午前10時30分～

定員 10人(①②共通)

申込 ①2月10日(土)

②2月15日(木)どちら

も午前10時から電話

または来館で

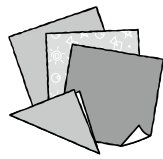
協力 甲府文庫連絡会



電子書籍サービスもご利用を!!



ホームページはこちら!



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

2月	移動図書館『なでしこ号』巡回日程表					3月
14日(水)	10:00～10:20 横根町公会堂前	10:40～11:10 J A 玉諸経済センター内	13:50～14:10 古関町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50～16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内	1日(金) 15日(金)
15日(木)	10:00～10:30 古府中町 相川悠遊館内	10:40～11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:20 貢川本町 クリナップ・ニュールーム 駐車場	14:40～15:20 下河原町 県営貢川団地内	15:40～16:10 丸の内3丁目 中央公民館内	5日(火) 19日(火)
20日(火)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	6日(水) 22日(金)
21日(水)	10:00～10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40～11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30～15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40～16:10 屋形3丁目 武田神社前	7日(木) 26日(火)
22日(木)	10:00～10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45～11:15 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	12日(火) 27日(水)
27日(火)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～14:00 小瀬町 県営小瀬団地内	14:10～14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50～15:20 大里町 市宮大里南団地内	13日(水) 28日(木)

参加者募集!

「県央ネットやまなしオンライン合同企業説明会」

問雇用創生課…☎(237) 5736



圏域内の地元企業の魅力を紹介する「オンライン合同企業説明会」に参加する方を募集します。

対象 令和7年3月卒業見込みの大学生、圏域内での就職を希望する一般求職者

参加企業 圏域内に事業所のある100社を予定
※ホームページに掲載

参加方法 Zoomを利用したオンラインでの参加。参加料無料。

申込 2月1日(木)～3月6日(水)午後5時までに申込フォームで



3月7日(木)・8日(金)

午後1時～3時10分

午後3時30分～5時40分

「ねこ」と「ひと」の共生を目指して

問生活衛生業務課…☎(237) 2550

飼い方のマナーを守りましょう!

●室内飼養を徹底

屋外には交通事故や感染症などの危険がいつばいです。また、地域住民にふん尿で迷惑をかけることもあり、トラブルになりかねません。

●むやみに繁殖させない

猫は繁殖力が高い動物です。繁殖を望まないのであれば、不妊去勢手術を受けさせましょう(市の不妊去勢手術費補助金制度あり)。

●最期まで責任をもって飼う

猫を捨てたり傷つけたりするのは犯罪です。責任をもって最期まで飼いましょう。

締切迫る! 不妊去勢手術費補助金申請

令和5年4月1日以降に、飼い猫または飼い主のいない猫(野良猫)に行った不妊去勢手術費に対して、補助をしています。令和6年3月8日(金)まで補助金額を増額して受け付けていますので、お早めに申請をお願いします。



令和5年度限定! 3月8日(金)まで!

補助金額(上限)

【メス】1万5,000円/頭

【オス】1万円/頭

野良猫へ無責任にエサをあげるのはやめましょう

ルールを守らない無責任なエサやりは、ふん尿被害などが発生し近隣住民にも迷惑がかかってしまいます。エサをあげるだけでなく、「自宅に連れて帰り家猫として飼う」、「里親を探す」、「不妊去勢手術を行う」、「ふん尿を処理する」などの取り組みを併せて行うことが大切です。

野良猫のふん尿被害でお困りの方へ

猫は決まった場所にふん尿をする習性があります。猫にとって居づらい場所と認識させましょう。右記のような対策例などを参考にし、さまざまな方法を継続して実施してください。詳しくは生活衛生業務課までご相談ください。

対策例

- ・市販の猫よけ対策グッズを使う
- ・網やネットなどで進入路を防ぐ
- ・通り道やふん尿をする場所に水をまくなど

本文中の☎は会場、☎は申込先、問は問合先

フードアプリケーションプラス

～食品や生活用品の寄付のお願い～

岡市ボランティアセンター…☎(223) 1061

寄せられた食品や生活用品は、NPO 法人などを通じて、必要とする方へお届けします。

- 集荷期間 2月13日(火)～3月12日(火)
午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 集荷場所 市ボランティアセンター
(市社会福祉協議会内・相生2-17-1)

●ご寄付いただきたいもの

【食品】缶詰、インスタントラーメン、
パスタ・うどんなどの乾麺、レトルト食品、
海苔などの乾物、飲料、調味料、お菓子、お米
など

※食品でご配慮いただきたいこと

- ・賞味期限が明記され、3か月以上あるもの
- ・未開封で、破損など中身が出ていないもの
- ・お米は令和4年以降のもの

【生活用品】洗剤、漂白剤、除菌シート、シャンプー、
石鹸(ボディーソープ、ハンドソープ、固形
石鹸など)、マスク、トイレトペーパー、
ティッシュペーパー、生理用品・紙おむつ
(未開封)、タオル類など



～ご協力をお願いします！～

令和6年度 「甲府市交通災害共済」

岡市民部総務課交通安全係…☎(237) 5303

ご家族みんなで加入しましょう！

1人あたり年額300～500円の掛金で、
万が一交通事故に遭ってけがや障がいを抱
えたり、お亡くなりになった際に、お見舞
金(2～100万円)をお支払いします。



自転車やバイクでの転倒といった単独事
故や当て逃げ事故など、相手方のいない交
通事故も対象です。

申込

加入申込書(ご自宅に郵送)に記入し、自治会
(組)を通してまたは個人で、金融機関窓口へ

申込期間

金融機関窓口は3月1日(金)～29日(金)まで
※会費を取りまとめ、金融機関に納付する自治
会(組)は、各自治会(組)が定める申込期日

※4月1日以降は自治会・金融機関での申込はできませ
ん。本庁舎4階市民部総務課交通安全係または各窓口セン
ターにお申し込みください。令和5年12月1日以降に転入・
出生などの異動があった方は、お問い合わせください



甲府市 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金 (7万円 / 1世帯)

物価高騰の影響を受けた低所得世帯を対象に、1世帯あたり7万円を給付します。

対象

令和5年12月1日に甲府市に住居登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税世帯

手続き

対象の世帯には1月12日に通知を郵送しました。

【確認書】が届いた方は必要事項をご記入の上、3月11日(月)(当日消印有効)までに同封の返信用封筒で返送してください。

※受取口座確認書類と本人確認書類を忘れずに同封してください

申請先・問い合わせ先

※要件や対象、手続きの詳細は、市ホームページをご覧ください

〒400-8585 丸の内1-18-1
甲府市役所 給付金担当

コールセンター【午前9時～午後5時(平日のみ)】
☎0120-325-683



【お詫びと訂正】1月号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 2ページ【誤】干支→【正】十二支
- 4ページ【誤】岡橋 優希さん(レスリング)→【正】(テニス)

☆『広報こうふ5月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、
〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(3月19日(火)必着)



健康診査を受診しよう

健康ガイド11ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は受付を終了しました

来年度の健診などは、広報こうふ4月号と一緒に配布する令和6年度版『甲府市民健康ガイド』でお知らせします。

その他の健診

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE

やまなしくらしねっと▶



健診・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和6年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 健診票 健康保険証	<ul style="list-style-type: none"> ・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

2月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくは健康政策課にお問い合わせください

日時	会場
7日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
10日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
10日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
15日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
17日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
20日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
24日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
24日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
24日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)



救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…☎055(226)3399
- ②歯科救急センター…☎055(220)1199
- ③山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
- ④救急安心センターやまなし…(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ⑤山梨県小児救急電話相談…(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①②甲府市受診・相談センター…①☎055(237)8952
②☎055(225)3195
- ③新型コロナワクチン接種について(医務感染症課)…☎055(242)8176
- ①③➡平日午前8時30分～午後5時15分
- ②➡平日午後5時15分～翌午前8時30分および土・日曜日、祝日の24時間

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

家族介護教室

☎ 055 (237) 1173

- ① 認知症について知ろう～関わり方とサービスの利用～
 - ② マッサージ師から学ぼう～知って得する在宅マッサージのすすめ～
高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者が集い、介護に関する学習などを行います。
- 日時** ① 2月14日(水)午後1時30分～(90分程度)
② 3月1日(金)午後1時30分～(90分程度)
- 会場** ① 南西公民館 大会議室 ② 東公民館 地域集会所
- 定員** ①② 15人程度
- 申込** ①② 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



▲詳しくはこちら

- ③ 親の介護が気になり始めたあなたへ
～介護と仕事・育児を両立するコツ見つけませんか?～
介護と仕事・育児の両立について一緒に考えてみませんか。困ったときに相談できる場所や制度についてお伝えします。

日時 3月3日(日)午前10時～(90分程度)
会場 本庁舎1階市民活動室
定員 15人程度
申込 2月28日(水)までに地域保健課へ電話または市公式LINEで



▲市公式LINE

ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

☎ 055 (242) 8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族
日時 2月26日(月)午前10時～(2時間程度)
会場 相生福祉センター2階休養室
申込 2月19日(月)までに電話で



受動喫煙防止にご協力ください

☎ 055 (237) 2505

受動喫煙を防止するため、原則室内は禁煙です。喫煙禁止場所以外でも、受動喫煙が生じることがないように配慮する義務が法律で定められています。



施設の出入り口付近や、人が多く集まるような場所を避け、できるだけ周囲に人がいない場所で



庭やベランダなどの喫煙も、見えない煙が室内や近隣の住宅に流れ込むことがあるのでご注意ください



お医者さんにかかるときは

☎ 055 (237) 5371

医療機関を上手に受診しましょう

同じ病気でも安易に医療機関を受診すると医療費の増加に加え、検査や薬の重複で体への影響が心配されます。治療法に不安がある場合は医師に相談しましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

体調に気になることがあった場合、自分の病歴や健康状態を把握している「かかりつけ医」がいると安心です。



お薬手帳を活用しましょう

薬は用量・用法を守って服用しなければ効果が得られないばかりか、副作用を生じることがあります。手元に飲み残した薬やすでに処方されている薬がある場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

「お薬手帳」を1冊にすると処方薬の確認ができます。受診の際は医師に「お薬手帳」を提示しましょう。



家計にもやさしいジェネリック医薬品を活用してみませんか？

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が安全性や効き目が新薬(先発医薬品)と同等と認めている薬です。開発コストが抑えられるため低価格となり、皆さんの薬代負担軽減や安定した医療保険制度の維持にもつながります。

※変更できない薬や取り扱いのない薬もあるので、ご利用の際は医師や薬剤師に相談しましょう。なお、現在一部のジェネリック医薬品の供給に不安定な状況が見受けられ、薬局などで購入できない場合があります



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

乳がんについて知っておきましょう

<乳がんとは>

2019年、乳がんと診断された患者数はおよそ10万例で、女性が患うがんの中で最も多く、生涯に乳がんを患う女性は9人に1人と推定されています。最新の2021年のデータでは、女性年代別30～64歳の死亡数が1位となっています。

<治療について>

乳がんの治療には、外科療法、薬物療法、放射線療法などがあります。最近では、ラジオ波焼灼術が保険適応となり、治療の選択肢が増えました。実際に個々の患者さんで治療方針を決める際は、ステージとがん細胞のタイプに応じて、適切な治療を組み合わせる決めていきます。

乳腺専門医は、診療ガイドラインに沿って標準治療を提案することが多いです。標準治療とは、「現時点で、患者さんに最も効果が期待でき、安全性も確認された最善の治療」のことです。治療の詳細な内容は、『患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版』に掲載されています。

<日頃から気をつけよう>

早期発見には検診や受診が重要ですが、日頃から乳房の状態を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」も大切です。



自分の乳房の状態をまず知り、変化に気を付けることは、日常生活の中でも取り組むことができ、継続できます。また、この生活習慣を身に付けることで、乳房と乳がんに対する関心が高まり、さまざまな情報を十分に活用すること（ヘルス・リテラシー）の向上も期待されます。

★「ブレスト・アウェアネス」4つのポイント★

01. 普段から乳房をチェックして、自分の乳房の状態や月経周期による変化を知っておきましょう
02. 乳房の変化に気を付けましょう
03. 気になる変化に気づいたときには、検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう
04. 自覚症状が無くても、40歳から2年に1回、定期的に検診を受診しましょう

(参考)

国立がん研究センター がん情報サービス「最新がん統計」
乳癌診療ガイドライン2022年版
日本乳癌学会ホームページ

市立甲府病院外科 ^{まるやまたかのり}丸山孝教 医師
☎市立甲府病院…☎055(244)1111

がん患者アピアランスケア支援事業

がんの治療に伴う外見の変化に対する心理的不安を軽減し、皆さんの自分らしい日常生活を応援するため、ウィッグなどの補整具の購入費用を助成します。

対象

- 次のいずれにも該当する方
- ・市内在住の方
- ・がんと診断されたことがある方
- ・がん治療のために補整具を購入した方

申請

- ・令和5年4月1日以降の購入で、購入日の翌日から1年以内のもの
(医療保険が適用となるものや他の市町村などで同様の助成を受けたものは対象外)
- ・郵送または持参で

対象補整具	助成回数	限度額(税込み)
<ul style="list-style-type: none"> ・ウィッグ (部分用ウィッグおよびヘアエクステンション、頭皮保護用ネットを含む) ・帽子 (毛付きのものを含む) 	1人あたり 1回	2万円
<ul style="list-style-type: none"> ・乳房用の補整下着 (下着とともに使用するパッドを含む) 	1人あたり 左右1回ずつ	2万円
<ul style="list-style-type: none"> ・人工乳房、人工乳頭 (乳房再建手術などにより体内に埋め込まれたものを除く) 	1人あたり 左右1回ずつ	10万円

【申請・お問い合わせ】

甲府市役所 地域保健課 保健予防係 〒400-0858 甲府市相生2-17-1
☎055-237-2505



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

♪見直そう
からだ
じぶんの身体
年に一度の
健診で♪

令和6年度 国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・簡易脳ドック予約のお知らせ



国民健康保険へ加入の方→甲府健康保険課給付係…☎055(237)5373
後期高齢者医療制度へ加入の方→甲府健康保険課後期医療係…☎055(237)5617

◆受診までの流れ

2月1日(木)開始

STEP 1

市へ申込

郵送、インターネット、窓口で申し込む
※保険料の滞納(分納中も含む)がある方は申込できません

STEP 2

受診券を受領

3月下旬から順次、ドック受診券・
指定医療機関一覧を送付します。

4月1日(月)開始

STEP 3

電話などで予約

指定医療機関へ電話等で直接予約をする。

STEP 4

指定医療機関で受診

■郵送で申し込む場合

郵便はがきを用意し、記載例を参考に記入して郵送

【表：記載例】

切手 (63円)	郵便はがき 400-8585
	健康保険課 甲府市役所 ドック担当 行

【裏：記載例】

- 受診者氏名・生年月日
甲府 太郎 (平成〇年〇月〇日)
甲府 花子 (昭和〇年〇月〇日)
- 受診者住所
甲府市〇〇〇1-1-1
- 日中連絡のつく電話番号
〇〇〇-△△△△-□□□□
- 希望するドックの種類
例：人間ドックを希望します。

※1枚のはがきで複数名の申込もできます
※封書にて郵送していただくこともできます
※3月末発行の「甲府市民健康ガイド」の巻末はがきを使用して申込もできます

■インターネットで申し込む場合

やまなしくらしねっとへアクセス▶



■窓口で申し込む場合

本庁舎2階の健康保険課窓口(30・31番)へ来庁

◆自己負担額

- ◎人間ドック：1万5,000円【男性】
1万6,000円【女性】
- ◎簡易脳ドック：1万6,130円【男女共通】

検査費用の約60%相当が市から助成されています。

受診しましょう!
あなたのため
大切な人のために



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

We are こうふ きっず!



寒い日は
ほうとうが一番!

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

★[中央]おはなしの会

日時 2月9日(金)午前11時～11時30分

協力 ききみみずきんおはなしの会

日時 2月13日(火)午前11時～11時30分

協力 なでしこの会

★[中央・北部・中道]身長・体重測定

日時 2月14日(水)午前10時～午後3時

★[中央]親子で楽しむ絵本とわらべうた

日時 2月22日(木)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の2歳までの乳幼児とその保護者6組

講師 丸茂秀子さん(ききみみずきんおはなしの会)

申込 2月8日(木)午前9時から電話で

※託児はありません

おしろらんど…☎055(236)8087



★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 ①2月9日(金)午前10時～・正午～

②2月22日(木)午前10時～・正午～

★クラフトイベント

～にんじん・じゃがいも・たまねぎのスープを作ろう～

日時 2月12日(月・振)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★防災イベント

日時 2月23日(金・祝)午前10時～

★お誕生日会・手形アート制作

日時 2月25日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

対象 2月生まれのお子さん

※バルーンを使ったケーキ作りイベントは、午前10時～のみ

石田児童館…☎055(222)5230

～「ふんわりホットケーキ」を作ろう～

日時 2月10日(土)午後1時30分～3時30分

定員 小学生12人

材料費 300円

申込 2月3日(土)午前9時から電話または来館で

市立図書館…☎055(235)1427



★映画会(視聴覚ホール)

日時 2月11日(日・祝)午後2時～

内容 「ボブという名の猫」(103分)

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 2月21日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 2月10日(土)午前10時から電話または来館で

★読み聞かせ(児童室)

日時 ①2月22日(木)午前10時30分～

②2月24日(土)午前10時30分～

協力・定員 なでしこの会・各5組

申込 2月10日(土)午前10時から電話または来館で

★親子折り紙教室(児童室)

～おひなさまを折ってみよう～

日時 2月25日(日)午後1時30分～

定員 親子10組

申込 2月11日(日・祝)午前10時から電話または来館で

「ようふくりレー」子ども服などの寄付のお願い

☎市ボランティアセンター…☎055(223)1061

子ども服などを必要とする子育て家庭を支援するため、ご家庭にある子ども服などの寄付にご協力ください。

受付期間 2月1日(木)～3月8日(金)

午前8時30分～午後5時(平日のみ)

対象物品 就学前(0～6歳)の乳幼児が使用するもの

服、下着(未使用のもの)、靴、帽子

紙オムツ(未開封)、子ども用寝具

ベビーソファ、絵本

受付場所 市ボランティアセンター

(市社会福祉協議会内・相生2-17-1)



◀ 前回の
「ようふくりレー」
の様子



本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先



甲府少年少女発明クラブ員募集

☎北公民館…☎055(252)0611

内容 紙や木を使った基礎工作や電気工作、夏休みアイデア工作教室、全国発明くふう展覧学会 など

対象 市内の小学3年生～中学3年生

日時 4～7月・11月・令和7年2月の第2土曜日、夏休み6回程度

定員・年会費 30人・2,000円

申込 申込書(各公民館に設置)に記入の上、年会費を添えて、3月15日(金)までに北公民館まで



ファミリーサポートセンター 送迎協力会員募集!

☎市ファミリーサポートセンター
(中央部幼児教育センター内)…☎055(223)2253

募集要件 市内在住で心身ともに健康な方(事前講習あり)

援助対象 市内在住の乳幼児(生後3か月程度)～小学生(病児・病後児は除く)

会員報酬 平日(午前7時～午後7時)…1時間700円
土・日曜日、祝日、年末年始…1時間800円

登録方法 電話で連絡後、来所してください

※詳しくは、お問い合わせください

有償ボランティアで子育ての応援をしてみませんか?

放課後児童クラブ春休み補助員を募集

☎子ども保育課…☎055(237)5092

子どもが大好きな方、放課後児童クラブ補助員として働いてみませんか?

応募条件 高校を卒業された方(学生可)

募集人数 40人程度

勤務日程 3月26日(火)～4月8日(月)

勤務時間 午前8時～午後7時の間で応相談

勤務地 市内にある放課後児童クラブ

応募方法 会計年度任用職員登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入・写真を添付し、子ども保育課窓口へ持参・提出

※詳しくは、お問い合わせください

市立甲府商科専門学校の 第2回一般入試学生募集

☎甲府商科専門学校…☎055(243)0511

試験日 3月13日(水)

出願資格 高等学校を卒業した方(令和6年3月卒業見込みの方も含む)または、これと同等の学力を有すると認められる方

出願期間 2月14日(水)～3月7日(木)

入学検定料 1万4,000円

※合格者が募集定員に達した場合は実施しません。

選考方法や出願方法など、詳しくは、お問い合わせください

子育て世帯生活支援特別給付金

☎子育て支援課…☎055(237)5674

18歳(高校3年生相当)以下または20歳未満(障がい児に限る)のお子さんがある家庭は、給付金を受給できる場合があります。申請不要の家庭には振り込み済です。

申請期限 2月29日(水)【必着】

①ひとり親のご家庭以外を対象

令和5年度の住民税均等割が非課税、または食費等の物価高騰の影響で家計が急変し、収入が非課税相当の水準まで悪化した場合



②ひとり親のご家庭を対象

公的年金等受給により児童扶養手当を受給していない場合、または食費等の物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給相当の水準となった場合



※支給要件・手続きなど、詳しくは市ホームページをご覧ください

2月は児童手当の支給月

☎子育て支援課…☎055(237)5674

令和5年10月～令和6年1月分までの児童手当を2月9日(金)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

2月はひとり親家庭等 小中学校入進学祝金の申請月

☎子育て支援課…☎055(237)5674

小・中学校に入進学する児童がいる所得税の納付義務のない世帯で、ひとり親家庭等の保護者の方に、対象児童1人につき小学校入学5,000円、中学校進学1万円の祝金を支給します。

申請方法 2月29日(水)までに申請書(各小・中学校の入学説明会にて配布。市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市役所本庁舎3階子育て支援課子育て支援係まで郵送または持参で

甲府きょういくの日コンサート

☎生涯学習課…☎055(223)7323

内容 公募により集まった市内在住・在学の子どもたちによる合唱のコンサートを開催します

日時 2月12日(月・振)
午後2時開演(1時30分開場)

会場 総合市民会館芸術ホール

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順





■【申込制】体験型 ♪ パパママクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	担当	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実した マタニティライフを 過ごすために		保健師 助産師 保育士	20日(火) 午後2時15分～3時45分	13日(火)～15日(木)に 予約サイトで
夫婦 de 協力 どうする?育児	妊娠12週以降 の妊婦とご家族	助産師	3月9日(土) 午前10時15分～11時30分 会場：健康科学大学産前産後ケア センター(ママの里)	3月4日(月)～6日(水)に 予約サイトで
How to 母乳&食事!		保健師 助産師 管理栄養士	3月11日(月) 午前9時45分～11時15分	3月4日(月)～6日(水)に 予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和5年8～9月生まれの お子さんを持つご家族	27日(火) ①午後1～2時 ②午後2時30分～3時30分	15日(木)～21日(水)に予約サイトで

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

対象	備考
1歳6か月児	2月の対象者には 通知を送付します
2歳児(2歳6か月)	
3歳児(3歳6か月)	

■【申込制】2月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	10・24日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	6・13・20・27日(火) 26日(月)	電話で(平日のみ)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	7・14・21・28日(水)	



【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221)3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①9日(金) ②21日(水) ③22日(木) ④27日(火) ⑤29日(木) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は 参加をお控えください	26日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	1週間前からアプリで

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

～市立動物園～



問市立動物園…
☎055(233)3875

参加無料♪

オンラインイベントを開催!

市と連携協定を結んでいる帝京科学大学主催のオンラインイベント「ゆうきフェス@オンライン4」を開催します。

- 内容**
- 動物園の紹介&動物クイズ
 - 休園中の動物たちの様子、職員の取り組みなど
 - 参加者の皆さんからのQ & A
 - 園長あいさつ

日時 2月25日(日)午後2～3時

申込 帝京科学大学ホームページから



～12/23「クリスマスイベント」動物園写真展～



入選した3作品を
ご紹介!



リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



とびだせ! 市民レポーター!

「荒川ダム」高さ約 88 mのダムを下から見上げてきました!!

市北部の関東山地・国師ヶ岳を源流とする荒川をせき止めている「荒川ダム」。今回は事前に許可をいただいて、ダム内部を実際に歩きながら見学し、貴重な体験をしました。



▲荒川ダム(昭和61年3月完成)と能泉湖

荒川ダムの役割

荒川ダムは、ロックフィルダムという型式で、岩石などを主材料としてつくられているダムです。主に
①洪水の調節 ②流水の正常な機能維持 ③上水道や農業用水の補給 ④管理用発電 の4つの役割を果たしており、水害の防止から生活水の確保まで、私たちの生活に必要な不可欠であることを再認識しました。

普段は見ることのできないダム内部



▲約370段の外階段と下から見上げたダム

管理事務所職員さんの案内のもと、ダムの石積みに沿うように設置された長い外階段を下りました。石積みを間近で見ると、ほぼ壁のようなイメージでしたが、意外となだらかな斜面でした。

そこから、ダム建設工事の際に荒川の流れを迂回させていた仮排水路を通り、ダム堤体の真下にある監査廊を歩きました。監査廊ではダムの漏水などが無いかを調べているそうです。監査廊から堤体内部にある約350段の階段を上り、管理事務所へと戻りましたが、階段の勾配がきつく、ダム内部の点検には体力が必要だと感じました。



▲監査廊に続く約350段の急階段

ダムの見学に行ってみませんか?

昨年9月から見学を再開しており、小学生の校外学習から観光目的まで多くの方が訪れているそうです。見学では、ダムの役割の説明のほか、「洪水調節で大量の水を放流する際に川で遊んでいると危険なので、サイレンを鳴らしている」など、注意喚起も行っているとのこと。



▲事務所では貴重な資料を鑑賞できます

今回の見学では、「荒川ダム開発の記録」というDVDを見せていただきました。ダム建設の過程が映像で残る貴重な資料で、事前に予約をすれば、どなたでも鑑賞可能だそうです。



▲予約はこちら

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

[市ホームページ]

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 武田 和巳

ダムの石積みは、ダム近くの「原石山」から粉碎して出た石を積み上げたそう。また、ダムの一番の役割は、暴れ川と呼ばれた荒川の洪水を防ぐことと知りました。急な外階段を下りて見上げる荒川ダムは迫力満点です。脚に自信のある方は、ぜひダムを真下から見上げてみてください。



メモリアル フォト
Memorial Photo

- ①市場まつり(11/25) ②私の地域・歴史探訪スペシャル(12/3) ③こうふ健康フェスタ(12/10)
- ④こうふドリームキャンパススペシャル こうふ夢コンサート(12/17)
- ⑤「こうふ開府の日 お楽しみ給食」(12/19・20)
- ⑥「12月20日はこうふ開府の日」未来ランタン、こうふ冬花火、ステージ(12/20)
- ⑦樋口市長年末ごみ収集(12/28) ⑧市地方卸売市場初せり(1/5) ⑨消防出初式(1/7)



☎ 055 (237) 5314 情報発信課

公式LINE
使って
もらえてる?

ギュッとまとめてホットな
市の情報をお届け

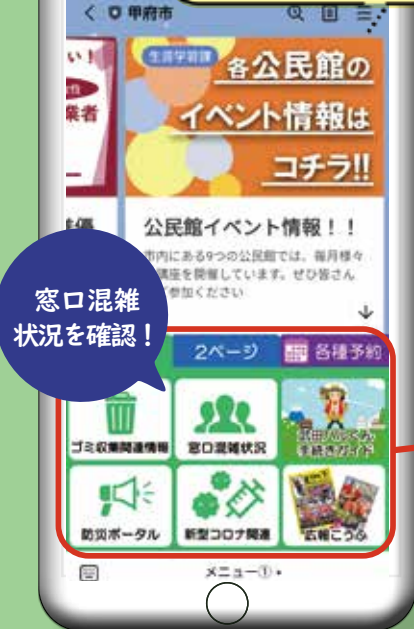
市では初心者向けの
「スマホ講習会」も開催中。
詳しくは本誌17ページへ

市が発信する情報をいち早く入手できたり、各種予約・申込が
できたりと、公式LINEはとても便利。まだ使っていないとい
う方はぜひ、この機会に友だち登録してご活用ください。

LINE トーク画面

トーク画面メニュー「2ページ」をタップすると

「市民税・県民税等申告書
予約」は本誌7ページへ



医療や介護に
関する
情報を入手!

毎週金曜日に
いろいろな情報
をお届け!

最新の
『広報こうふ』
が読める!

1ページ	2ページ	各種予約
共によりそい、共に生きる。 医療・介護情報 検索システム	なでしこPlus 甲府市女性活躍 支援サイト	甲府市 ちやんねる 甲府★MOVIE 市公式Youtube
甲府市HPブログ	市公式SNS	受信設定

イベントや健診
などの予約が
できる!

市長会見や
甲府の魅力
を動画で発信!

子育てや健康、
防災など便利な
専用アプリも!

SNS一覧と
公式アプリも
ここから!

このアプリにつながる!





頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



★赤ちゃんの写真大募集★
(令和5年3月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

2月20日(火) 必着!!



小瀬のホームタウンゲームに、ぜひ!

～ 若原愛美 選手(SF#13)～

がんばれ!クィーンビーズ

シーズン日程 甲府会場(小瀬スポーツ公園体育館)での試合
～3/17 【甲府市ホームタウンゲーム】2/24(土)・25(日)

いつもたくさんの応援ありがとうございます! 私自身、シーズン初めはけがをしていて苦しい日々が続いていました。ですが、プレーできる喜びや1人の力ではコートに立てないことをこの経験から学びました。

今シーズンはそういった想いと昨年プレーオフを逃した悔しさの両方を胸にコートに立っています。目標を達成するには、2月24・25日の甲府市ホームタウンゲーム・小瀬スポーツ公園体育館での試合が大事になってくるので、どうか1人でも多くの方に足を運んでいただき声援を届けてほしいです! 最後まで山梨QBの応援をよろしくお祈いします!



【プロフィール】愛媛県出身。171cm、A型。コートネームは「ラン」。趣味は料理で餃子が好物。好きな映画は「ハリーポッター」。

キョウパズニュース!

今回は **山梨大学**

特色ある研究PR展示を開始!



▲PR展示(～3月31日(日)予定)

山梨大学は、さまざまな国内トップレベルの研究について、その取り組みを県内外の方々に広く知っていただくとともに、地域社会とのつながりを深める機会とするため、甲府駅北口ペDESTリアンデッキで、特色ある研究PR展示を開始しました。

今回は、水素・燃料電池をテーマに山梨大学が新たに制作した「水素がめぐる社会」をイメージしたジオラマの他、研究内容などを示すパネルや、甲府市と連携した水素・燃料電池事業についてのパネル(甲府市作成)も展示しています。



▲ジオラマ

ぜひ、山梨大学の「世界の未来を創る研究」をご覧ください。

☎山梨大学総務企画部総務課広報企画室… ☎055(220)8006



編集後記 特集は冬晴れの空のもと、総合市民会館で開催された「甲府市 二十歳のつどい」。晴れ着に身を包み、意気揚々としたハタチの皆さんが、とてもまぶしく見えました。さあ、新たなスタートです。今日の思い出を胸に、元気にたくましく人生を歩んでいってください。Enjoy Life!!



「こうふ開府の日」記念企画! **こうふ開府の日ぐるぐるパズル 正解発表!!**

ピンク 甲府のまちをつくった人 **のぶとら**
青 武田氏館跡がある町名 **こぶちゆう**

多数のご応募ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

☎生涯学習課… ☎055(237)5327



2024 シーズン始動！ クラブスローガンは



【緊縛一番 ~Unite for the Next~】
心を引き締め、決意を新たに、覚悟を持って物事に取り組むさま



昨シーズンは、アジアチャンピオンズリーグを経験し、ロマン溢れる挑戦はクラブを支えていただいた皆さまがチカラを結集してくださったおかげで、見事にグループステージを突破し、新たな歴史がクラブに刻まれました。
その中で迎える2024シーズンは、今一度、クラブ全体が気を引き締め、J2リーグを勝ち上がる強い覚悟とアジアでの戦いに全力を注ぎ、甲府らしく理想(ロマン)と現実(リアル)を追求しながら前進していきます。
サッカーを通して多くの繋がりを生み出し、皆さまに幸福をもたらすことができるよう全身全霊を懸け戦い抜きます。J1昇格に向け、共に戦いましょう。



©2024VFK

●発行日/令和6年2月1日
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課

FAX ☎0555-23723737
051031674



試合写真提供：ヴァンフォーレ甲府

2024 明治安田J2リーグ

※1月18日時点。最新の情報は、ヴァンフォーレ甲府のホームページをご確認ください

AWAY 開幕戦

vs **徳島ヴォルティス**

2月23日(金・祝) or 24日(土) or 25日(日)

HOME ホーム開幕戦【JITリサイクルインクスタジアム】

vs **栃木SC** 3月9日(土) or 10日(日)

※ACLノックアウトステージ準々決勝に進出した場合、4/10(水)に変更の可能性あり

ACL ノックアウトステージ ラウンド16

vs **蔚山現代** Ulsan Hyundai (韓国)

AWAY 2月15日(木) 19:00 ~ ※日本時間

HOME 2月21日(水) 18:00 ~ 【国立競技場】

甲府市を含む「**県央ネットやまなし**」にお住まいの方 **締切**
 2/21(水)のACLホームゲーム(国立競技場)に **2/6(火)**
1,000名様を無料ご招待! 詳しくはこちら▶

問スポーツ課…☎055(223)7325



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

甲府の誇り・ヴァンフォーレ甲府を、みんなで応援しよう!

忘れずに
ご利用
ください!

がんばろう甲府! 甲府市プレミアム付き商品券

使える期間は 2月29日(木)まで!!



※使える期間を終了した後の商品券の返金・払い戻しはできませんので、ご了承ください
また、使える期間を終了した後は、店舗での利用もできませんのでご注意ください

利用できる
店舗は
特設サイトを
チェック

【問合せ先】 コールセンター…☎0120(995)781 (受付時間: 9~17時/土日祝日含む)
商工課…☎055(237)5695



★市の人口(令和6年1月1日現在、外国人住民を含む)184,827人(-229) 男89,890人(-88) 女94,937人(-141)/94,098世帯(-131)
※()内は前月比

