

Public Relations

KOFU

3

2024 令和6年
No.818

広報こうふ

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

一緒に
“あつ活”
するじゃん！

甲府市協働支援センター
甲府市子ども応援センター

あ

あつまり

つ

つながり

活

活躍する

特集へGO!

特集

地域の課題を「協働」で解決!

“あつ活”するじゃん!

あつまり つながり 活躍

するじゃん!

☎協働支援課…☎055(231)5537



市では、人口減少・少子高齢化・生活スタイルや価値観の多様化によって、地域活動において人員が不足するなど、さまざまな課題に直面しています。

そこで、市では、地域が抱える課題や強みを地域と一緒に把握・共有し、団体や企業などの多様な主体と協働しながら、地域主体・住民主体の地域活動を支援しています。今回は、市の取り組みの1つである「あつ活」について、「自治会」の活動にスポットをあて、その活動を紹介します!

ちっと

地域で活躍する皆さんのアツイ活動をご紹介します!

相川地区

『住民主体のまちづくり「相川あおぞらマルシェ」の開催』

～相川地区 21 世紀のまちづくり協議会～
地域の支え合いプロジェクト



相川地区では、高齢者等の買い物支援と住民の交流の場として、マルシェを昨年5月に開催。

ユニクロの出張販売やメガネスーパーの出張メンテナンスをはじめ、焼きそば、子どもコーナー、なでして無料配付、さらには、「あなたの地区の出張保健室」の同時開催など、マルシェは大盛況。相川地区の皆さんの笑顔の花が咲きました。



相川地区では、これまでも高齢者支援やふれあいなどの事業を行ってきましたが、昨年夏のマルシェでは、市、市社協、北東包括等との協働、自治会役員や各団体役員、さらには住民の多くの方の協力があり実現できました。高齢化の進展や災害が多発している中、今後とも地域で力を合わせ取り組んでいきます。

相川地区自治会連合会 会長 保坂 保

～来場者の感想～

- とても楽しい企画ばかりで、素晴らしいイベントだった
- 子どもたちと1日楽しませてもらった。また開催してほしい
- 高齢・身体不自由で買い物に困っていたので、助かった
- 近い将来、ワークショップなどで参加したいと思った
- 近所でこのようなイベントがあると、地域活性化につながると思った



民間企業と
力を合わせて実現!

人に地域に 優しいまちづくり

「地域の課題を

「協働」で解決!

「協働って聞いたことはあるけれど、実際に何をやるの?」そんな疑問を持ったことはありませんか?

協働とは、市民や市内で活動しているさまざまな団体、企業、市役所など、異なる立場の人たちが、それぞれの得意分野をいかし、地域課題を解決するため、力を合わせて、まちづくりを進めていくことです。

少子高齢化などで、地域課題が多様化・複雑化しているため、市役所だけ、または自治会だけで課題を解決していくことが難しくなっています。そこで、それぞれの強みや得意分野をいかすことで生まれる相乗効果によって、より良いまちづくりを実現していくことができます。誰と協働し何を現実させたいのか、協働は、それ自体が目的ではなく、目的を果たすための手法の一つです。異なる立場の人たちが、お互いの長所を受け入れ、お互いを補い合うような連携と役割分担を図ることが重要です。

協働による豊かな地域社会の実現は、地域を知り、地域に暮らす人となることがからまず、身近な地域活動に参加したり、話を聞いてみたりすることから始めてみませんか。

あつ活 サポーター団体 がお手伝いします！

自治会活動におけるちょっとした困り事（ニーズ）を、企業や学生ボランティアの皆さんが地域貢献活動の一環として支援する『あつ活サポーター団体登録制度』があります。

サポーター団体の皆さんが持っている強みをいかした支援は、今後の持続可能な自治会活動を展開していくためのきっかけとなるはずです。ぜひご利用ください！

あつ活サポーター団体×自治会

天神社例大祭での出店協力 ～甲府ビルサービス株式会社～



地域行事である例大祭において、池田地区長松寺南部自治会は会員の減少・高齢化で人手不足に悩んでいたことから、甲府ビルサービス株式会社が出店協力し、来場者をもてなしました。

🍷 大いににぎわい大成功！🍷

どんど焼きで子どもの遊びをサポート ～甲府南ローターアクトクラブ～



どんど焼きはかつては多くの地域で見られた伝統行事ですが、春日地区自治会連合会においても会員の減少・高齢化で運営は難しくなっています。そこで、甲府南ローターアクトクラブはどんど焼きの中で、「たこ揚げ」や「竹とんぼ遊び」などの体験コーナーを運営補助しました。

🍷 子どもたちも笑顔に！🍷

利用には、
申請書の提出が必要です！

※詳しくは市ホームページをご覧ください



伊勢地区



体を動かすだけでなく、久しぶりに会えた方もいて嬉しかったです！

『みんなで歩いて健康増進！』

～伊勢地区社会福祉協議会・スポーツ協会・
21世紀まちづくり協議会・保健計画推進協議会～



伊勢地区では、散歩感覚で歩けるウォーキングマップの作成や地域での声掛けなどに力を入れ、健康増進につなげました。念願のウォーキング大会を令和4年3月に開催し、70人を超える参加者が集まり大盛況でした。



琢美地区



地域に密着した
取り組みが
ありがたい！

『医療機関がタッグを組んで 高齢者の健康長寿をサポート』

～琢美地区フレイル予防チーム～

琢美地区では、城東病院と城東歯科クリニックがタッグを組み、琢美地区に暮らす高齢者の元気を応援するための、新たなフレイル予防講座「フレイルにふれ～る」を今年度から開催しています。



人や地域のために他にも アツイ活動をしている団体があります！

市民活動団体

市民活動団体は、市民が公益的な目的をもって自主的に活動をしている団体のことで、協働支援センターを拠点として活動している団体がたくさんあります！

あつ活「熱活 Book」では、団体の活動内容や、今後力を入れて取り組みたいことなどを掲載しています。掲載を希望される場合は、協働支援課までご連絡ください！



たとえば…
市内の清掃活動
や学習支援など

あつ活の拠点

協働支援センター

魅力と活力に満ちあふれたまちをつくるため、市民の皆さんが地域で思い切り活躍できるように、さまざまな角度から支援をしていく施設です。ぜひ、ご利用ください！

●相談窓口 ●情報発信

市民の方や企業の皆さんの相談窓口となり、活動を支援します。『あつ活NEWS!』では、地域での市民活動やボランティア団体の活動、甲府市協働支援センターの事業、県内で行われる各種講座の情報などを紹介しています。



●ネットワーク会議

●市民カフェ

「地域のネットワーク」の強化を図るため会議を開催しています。自由に利用していただける「市民カフェ」では、予約不要で気軽にあつまれるので、おしゃべりや交流を楽しみながら、情報共有もできます。



あつまる

●地域人材育成研修

●市民活動の支援

今後の活動等に役立てていただけるよう、協働支援センターでは、パソコン研修をはじめとした地域で活動する方を応援する研修を行っています。

つながる



詳しくは市ホームページをご覧ください。協働支援課までお問い合わせください。



活躍する

あなたも「あつ活」しませんか？

市民

- ・自分に合ったボランティアはあるのかな？
- ・一人だと心細い。仲間が欲しい…

企業等

- ・地域貢献したいけれど、何からすれば？
- ・地域の方と関わる「きっかけ」が欲しい！

△ 私たち協働支援課にお任せあれ！ △

一緒に考え、それぞれに合ったご提案をさせていただきます。気軽にご相談ください！

受付時間

月～金曜日
(平日のみ)
午前8時30分～
午後5時15分

場所

甲府市役所西庁舎
(旧穴切小学校)
宝2-8-19

「ボランティア
コーディネーション力検定」の
有資格者もいます！

地域・団体・企業の皆さん、 みんなと一緒に「あつ活」するじゃん！



早めの申告をお願いします！

令和6年度(令和5年分) 申告はお済みですか？



3月15日(金)まで→ 〇市民税課(申告会場直通)… ☎055(224)4059
3月18日(月)から→ 〇市民税課(本庁舎3階)… ☎055(237)5398

令和6年度市・県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の申告を受け付けています。



申告書提出時には マイナンバーカードを持参！

マイナンバーカードをお持ちでない方→ 下記①②の両方が必要

①番号確認書類《次のいずれかの書類》

通知カード マイナンバーが記載された住民票の写しなど

②本人確認書類《次のいずれかの書類》

顔写真付きのもの(運転免許証など) 1点
 顔写真のないもの(公的医療保険の被保険者証など) 2点

※郵送の場合は、各書類の写しを添付してください

3月1～15日の申告会場

日程	会場
1日(金)～15日(金) (平日のみ)	総合市民会館1階 格技場(本会場)
1日(金)	中道公民館(出張会場)
4日(月)～6日(水)	北公民館(出張会場)
7日(木)・8日(金)	東公民館(出張会場)

受付時間 (正午～午後1時は受付していません)

- 本会場→午前8時30分～午後4時
- 出張会場→午前8時30分～午後3時



▲LINE
友だち登録

※LINEから事前予約が可能です
(詳しくは『広報こうふ2月号』7ページをご覧ください)
※1時間ごとに受付枠を設けて受付を行います
※3月15日(金)までは、市役所本庁舎では申告の受付はできません

甲府税務署からのお知らせ

〇甲府税務署… ☎055(254)6105

申告書作成会場の開設日時

期間：3月15日(金)まで(平日のみ)

時間：受付→午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

相談→午前9時～午後5時

※混雑回避のため、「入場整理券」を配付

会場：甲府税務署5階会議室(丸の内1-1-18)

◎申告・納税の期限

所得税および復興特別所得税、贈与税 3月15日(金)

個人事業者の消費税および地方消費税 4月1日(月)



バイク・軽自動車を手放すときは 必ず手続きを！



〇市民税課… ☎055(237)5399

「もう乗らないので廃品回収業者に出したい」、「卒業・転勤するので知人に譲りたい」など、車両を手放すときは、手放す前に必ず**廃車・名義変更の手続き**をしてください。

⚠️ 手続きをしないと… ⚠️

- 軽自動車税(種別割)が課税されます(基準日は4月1日で、月割で還付する制度はありません)
※**廃車・名義変更の手続きが済んでいない場合→引き続き課税されます**
- 車両を手放した後に次々と車両が人手に渡ると、廃車などの手続きができなくなる場合があります
- 自分名義の車両が犯罪などに使用され、思わぬトラブルに巻き込まれる場合があります

車種区分	申告・問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> ●原動機付自転車(125cc以下のバイク) ●小型特殊自動車 	本庁舎3階市民税課・各窓口センター ※日曜窓口では取り扱っていません
<ul style="list-style-type: none"> ●軽二輪(125ccを超え250cc以下のバイク) ●二輪の小型自動車(250ccを超えるバイク) 	山梨運輸支局(笛吹市石和町唐柏1000-9) ☎050(5540)2039 ※音声案内
<ul style="list-style-type: none"> ●軽自動車(軽三輪・軽四輪) 	軽自動車検査協会山梨事務所(笛吹市石和町唐柏792-1) ☎050(3816)3121 ※音声案内

住所変更は
余裕を
もって！

3月下旬から4月上旬は
窓口が大変混雑します！

住所変更の届出

受付日 月～金曜日(祝日は除く)
受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ

3月31日・4月7日の日曜日でも届出を受け付けます！

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ

※住所変更に伴う国民健康保険や福祉、学校、市営住宅などに関する手続きは、平日のみの受付となり、後日で来庁いただく場合があります。あらかじめご了承ください

転出届は
マイナポータル
から提出OK！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です



転出証明書は
郵便でも
請求OK！

「転出証明書交付請求書」は、市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードのページで「郵便請求を行うときに必要なもの」を案内していますので、ご確認ください。



3・4月の窓口混雑予想

★…非常に混雑 ◎…混雑
○…やや混雑 なし…比較的空いています

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4 ○	5	6	7	8 ○	9
10	11 ◎	12 ○	13 ○	14 ○	15 ◎	16
17	18 ★	19 ★	20 春分の日	21 ★	22 ★	23
24	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30
31 ○	日曜受付					

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ★	2 ★	3 ★	4 ◎	5 ◎	6
7 ◎	8 ◎	9 ◎	10 ◎	11 ○	12 ◎	13
14	15 ◎	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20
21	22 ◎	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27
28	29 昭和の日	30 ◎				

※ 駐車場や周辺道路の混雑解消のため、公共交通機関の利用にご協力ください

必要な情報をまとめてお知らせ！

混雑状況がリアルタイムでわかる！

武田ハルくん手続きガイド

スマートフォンやパソコンなどから簡単な質問に答えていくだけで、転入や転出などに必要な手続きや窓口、持ち物がわかる案内サービスです。



利用できる8ガイド

- ✓ 転入 ✓ 転出 ✓ 転居
- ✓ 結婚 ✓ 出生 ✓ 離婚
- ✓ 死亡 ✓ 氏名変更



武田ハルくん
手続きガイド

市民課窓口混雑情報

市民課 ☎ 055(237)5337

市民課窓口の待ち人数などをインターネットから確認できます。混雑状況を事前に確認し、待ち人数の少ない時間帯にご来庁ください。



確認できる手続き

- ✓ 戸籍届 ✓ 転入・転居など
- ✓ 転出 ✓ 証明発行
- ✓ 原戸籍等 ✓ 印鑑登録
- ✓ マイナンバーカード (受取/申請・更新等)



市民課窓口
混雑情報

入学や就職などで住所変更の手続きが集中します。「市民課窓口混雑情報」や「武田ハルくん手続きガイド」をご活用いただき、時間にも余裕をもってお越しください。

市民課 ☎ 055(237)5354

便利に使って
手続きスムーズ♪

どちらも市ホームページ・市公式LINEからアクセスできます↓



▲ 市ホームページ



▲ 市公式LINE

市公式LINEでは市からの情報を発信しています。



友だち登録
よろしくね！

各種証明書の発行は



マイナンバーカードがあれば!

コンビニ交付が断然便利でオトク!

詳しくはこちら▶



閩市民課… ☎ 055 (237) 5337

住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの各種証明書が必要な方は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付をご利用ください。

こんなにいいコト ↓



窓口交付に比べ手数料が
150円お得!



早朝や夜間、土・日曜日、
祝日も取得できる!



外出のついでに取得でき、
待ち時間も短縮!

※全国のマルチコピー機がある
コンビニなどで利用できます



各種証明書は、
お近くの窓口センターでも
取得できます!

種類	交付手数料	利用可能時間
・住民票の写し	150円 ※窓口交付は300円	6:30 ~ 23:00
・印鑑登録証明書		
・課税証明書 ・所得証明書 ・非課税証明書		
・戸籍の附票の写し	300円 ※窓口交付は450円	9:00 ~ 17:15
・戸籍証明書 (全部・個人事項証明書)		

まだカードを持っていない人はコチラ

閩市民課マイナンバーダイヤル… ☎ 0570 (0178) 55

マイナンバーカード 3月の出張申請窓口



- ① 1日(金) 相川福祉センター
- ② 2日(土) 中道支所
- ① 5日(火) ~ 8日(金) 山宮福祉センター
- ② 9日(土) 南公民館
- ① 12日(火) ~ 15日(金) 玉諸福祉センター
- ② 16日(土) 西公民館
- ① 19日(火)・21日(木)・22日(金) 相生福祉センター
- ② 23日(土) 遊亀公民館
- ① 26日(火) ~ 29日(金) 貢川福祉センター

【時間】 ① 10:00 ~ 14:30 ② 14:00 ~ 17:00

【必要書類】

・本人確認書類

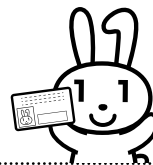
(運転免許証・パスポート、障害者手帳など顔写真付の公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真の無い確認書類の場合は2点必要)

※QRコード付申請書、通知カード、住民基本台帳カードをお持ちの方はご用意ください

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

▶個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請も受け付けています。詳細はお問い合わせください

まだの人は、
ぜひ申請してね!



戸籍証明書の広域交付が始まります

閩市民課… ☎ 055 (237) 5337

令和6年3月1日から、本籍地以外の市区町村の窓口で、戸籍証明書を交付請求できます。

◎ 受付日 月～金曜日(祝日は除く) ◎ 受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ

◎ 戸籍証明書を請求できる方 ✓ 本人 ✓ 配偶者 ✓ 直系尊属・卑属

※郵送請求や代理人請求はできません

※窓口に来た方の顔写真付きの本人確認書類が必要です

※本籍地市区町村の状況などにより、交付までに時間がかかる、または交付できない場合があります

引っ越しなどに伴う多量のごみは

甲府・峡東クリーンセンターへ

☎ごみ減量課…☎055(241)4327


引っ越し・大掃除・植木の手入れなどにより、一時的に多量のごみが発生した場合は、しっかり分別して、甲府・峡東クリーンセンターへ持ち込んでください。

CHECK ごみの出し方

▶ 家庭系ごみ持ち込み処理料金 103円(税込) / 10kg

■ 「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源物」に分けて持ち込んでください。

有料



※降ろす場所が異なります。分けて積載してください

無料



※他のごみと混載している場合は有料。資源物・プラ・ミックスペーパーに分けて積載してください

甲府・峡東クリーンセンター

場 所 笛吹市境川町寺尾 1440-1

受付日 月～土曜日
(日曜日、祝日、振替休日は除く)

受付時間 午前8時30分～正午
午後1～5時

電話番号 055(266)7744

- 透明・半透明袋などに入れて持ち込んでください。
(「指定ごみ袋」「ごみ処理券」を使用する必要はありません)
- 市内で発生したごみであることが証明できるものが必要です。
(運転免許証、保険証、公共料金の請求書 など)
- 市で収集しない物は、持ち込むことはできません。

※ごみの種類により、規定の長さにする・束ねるなど条件があります。事前にご確認ください



地球にいいコト、始めよう♪

お待ちしております!



～ 3月16日は、環境センター&リサイクルプラザへ! ～

環境センター
(上町 601-4)

☎ごみ減量課…
☎055(241)4327

リサイクルプラザ
(上町 601-2)

☎リサイクルプラザ…
☎055(241)4357

好評につき第4弾!

▶ 「キエーロをはじめよう!」公開講座

市の“ごみへらし隊”が、生ごみ処理機「キエーロ」の使い方を教えます。受講者には、自宅ですぐにキエーロが始められるキット(材料)をプレゼント!



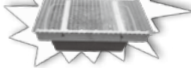
日 時 3月16日(土) 午前10～11時

キエーロ
配布個数 30個 ※1世帯1セット

申 込 3月5日(火) 午前9時から電話で(先着順)

- 条 件
- ① 市内在住の方
 - ② 初めて受講される世帯
 - ③ 当日キエーロを持ち帰り可能な方

「バクテリアの力で生ごみが消える!」



配布するキエーロ
50cm×80cm×35cm
約18kg

▶ フリーマーケット「フリマ de SDGs」

家庭で不要になった日用品など、約20店が出店(食品はありません)



日 時 3月16日(土)
午前10時～午後1時



▶ リサイクル自転車抽選販売会

「甲府市なでしこ工房」で再生したリサイクル自転車を、抽選販売します。



台 数 25台

金 額 3,700円～5,700円(防犯登録料込)

展示・応募 3月9日(土)～16日(土) 午前10時～午後8時
(16日は午後1時まで)

抽選・発表 3月16日(土) 午後2時公開抽選(展示コーナー)

引 渡 3月17日(日)～24日(日) 午前10時～午後8時

- 条 件
- ① 甲府市・笛吹市在住の18歳以上
 - ② 自転車賠償保険に加入できる方
 - ③ リサイクルプラザに来館できる方

ゼロカーボン推進拠点

こうふグリーンラボを見学しよう!

☎環境政策課…☎055(241)4363



水素エネルギーの「つくる」「ためる」「はこぶ」「つかう」をわかりやすく展示しています。※入場無料、月曜休館

3月16日(土) 午前10時～午後1時に「こうふグリーンラボ」を見学された方に、遊休食器の無料配布券をプレゼント!(1人1セット)



甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくります。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくります。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくります。

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



3月議会を開催します

☎ 議会事務局総務課：237・5879

市議会3月定例会を2月28日(水)から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は3月4日(月)～6日(水)を予定しています。

本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継する他、インターネット中継も行います。また、本庁舎南側の大型ビジョンでも放映します。



不法投棄はやめましょう

☎ ごみ収集課：241・4313

不法投棄には法律により5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金または両方が科せられます。

ペットボトルのキャップは毎週土曜日回収のプラスチック製容器包装へ

☎ ごみ減量課：241・4327

ペットボトルのキャップは、令和6年4月より有価物の日にいせなくなりません(資源物でもいせません)。市の施設に設置されている専用回収ボックスも撤去となりますので、ご注意ください。

ラベルと一緒に土曜日に



有価物などの収集日程表

☎ ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ☎ ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327
※20日(水・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	3月22日	3月18日	3月28日
相川	3月7日 4月5日	3月15日	3月27日
朝日	3月4日 4月1日	3月22日	3月6日 4月4日
穴切	3月1日 4月2日	3月25日	3月6日 4月4日
池田	3月18日	3月12日 4月9日	3月22日
石田	3月6日 4月4日	3月4日 4月1日	3月14日 4月10日
伊勢	3月11日 4月9日	3月1日 4月2日	3月15日
大国	3月13日	3月27日	3月11日 4月9日
大里	3月14日	3月27日	3月11日 4月9日
春日	3月1日 4月2日	3月26日	3月12日
北新	3月12日 4月10日	3月26日	3月8日 4月5日
貢川	3月27日	3月19日	3月1日 4月2日
甲運	3月28日	3月21日	3月4日 4月1日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	3月19日	3月28日	3月14日 4月10日
里垣	3月5日 4月3日	3月11日 4月8日	3月26日
上九一色	3月14日		3月7日 4月8日
新紺屋	3月29日	3月5日 4月3日	3月18日
新田	3月18日	3月12日 4月9日	3月22日
住吉	3月11日 4月9日	3月13日	3月28日
琢美	3月28日	3月14日	3月4日 4月1日
玉諸	3月25日	3月13日	3月29日
千塚	3月15日	3月29日	3月13日
千代田	3月12日 4月10日	3月18日	3月7日 4月8日
能泉	3月12日 4月10日		3月7日 4月8日
羽黒	3月26日	3月8日 4月5日	3月21日
東	3月21日	3月7日 4月4日	3月19日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	3月29日	3月21日	3月5日 4月3日
宮本	3月12日 4月10日		3月7日 4月8日
山城	3月8日 4月8日	3月6日 4月10日	3月25日
湯田	3月22日	3月7日 4月4日	3月19日
中道(北)	3月21日	3月23日	3月7日 4月8日
中道(南)	3月14日	3月23日	3月7日 4月8日

廃食油の回収日程(3月)

11日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
12日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
13日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
14日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
15日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
12日(火)～17日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 12月分のごみの量 燃えるごみ 4,601.35 燃えないごみ 576.93 資源物 318.46 プラスチック製容器包装 64.71 有価物 278.01 合計 5,839.46 (単位 t)

◎ 令和5年12月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して468.13gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

「甲府市の歌」のアンケートにご協力ください

問情報発信課：☎237・5314

夕方5時に防災行政用無線で流れる「甲府市の歌」について、アンケートを実施しています。下の二次元コードより3月15日(金)までにご回答をよろしくお願ひします。

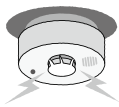


3月1日(金)～7日(木)は令和6年春季全国火災予防運動

問消防本部査察課：☎222・1284

◎全国統一防火標語

「火を消して不安を消してつなぐ未来」
徐々に暖かくなり、火への警戒心が薄れ、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いは十分注意しましょう。また、住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。警報器の交換は10年が目安です。



3月1日(金)～7日(木)は建築物防災週間

問建築指導課：☎237・5828

建築物に対する防災意識の向上

を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(3・9月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、この機会に建物の維持管理の見直しや再点検をお願いします。

また、市では不特定多数の方が利用する建物などに立入調査を行い、避難経路などの点検を行いますので、ご協力をお願いします。

特設人権相談所

問人権男女参画課：☎237・5120
全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 3月21日(木)午後1時30分～3時30分
会場 西公民館2階多目的室

こども社協派出所(出張相談会)

問市社会福祉協議会：☎225・2118
市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。気軽にお越しください。

日時 ①3月19日(火) 午前10時～正午
②3月21日(木) 午後1時30分～3時30分
会場 ①南公民館
②遊亀公民館(総合市民会館2階)



3月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 6日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※4月は3日(木) 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●くらしの法律無料相談 ※2月27日(木)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 6・27日(水)、11・25日(月)、17日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298		●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 13日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 10・24日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 14日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 21日(木)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 21日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 15日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口	
●税理士無料税金相談 10日(日)午前9時～正午 要予約東京地方税理士会甲府支部 ☎(233) 1318	税理士会館 (中央2-11-23)		

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「こどもの人権を守ろう」

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

国民健康保険の修学特例制度

甲府健康保険課：☎237・5368

大学や専門学校などに修学するために親元を離れ、市外に住民票を移す場合は、届出をすることで特例として甲府市の被保険者証を引き続き使うことができます。

持ち物 被保険者証、在学証明書(令和6年度)

※特例制度の利用者が卒業などで学生でなくなる場合は、甲府市の国民健康保険の資格がなくなります。被保険者証と卒業証明書などを持参して資格喪失の届出をしてください。詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険の加入・脱退の届出はお済みですか？

甲府健康保険課：☎237・5368

退職や扶養から外れたことにより職場の健康保険の資格がなくなった方は加入の届出を、また、勤務先の健康保険の資格を取得した方や転出する方は脱退の届出をそれぞれ14日以内にしてください。また、3・4月は窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。
※協会けんぽなどの被用者保険任意継続の保険料に比べ、国民健康保険料の方が高額になる場合がありますので、加入前にご検討ください。

県の最低賃金が改正されました

甲府労働基準監督署：☎237・5736

山梨労働局賃金室：☎225・2854
甲府労働基準監督署：☎224・5616
最低賃金↓時間額938円(令和5年10月1日～)

山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業↓時間額997円(令和5年12月16日～)

山梨県自動車・同附属品製造業↓時間額971円(令和5年12月10日～)

「甲府市まなび奨励ポイント制度」のご案内

甲府生涯学習課：☎223・7323

皆さんの生涯学習活動を支援するため、各公民館主催事業への参加や市立図書館の利用などで、「まなび奨励ポイント」を付与します。ポイントが貯まった方は表彰します。生涯学習の活動の成果としてご活用ください。
※詳しくはお問い合わせください。



LINEで道路の異状を通報できます

甲府道路河川課：☎237・5843

道路の損傷や落下物などの異状

を発見した際、LINEによる通報が可能になりました。異状を見つけた際は、情報提供のご協力をお願いいたします。スマートフォンアプリ・LINEに「国土交通省道路緊急ダイヤル(＃9910)」の友だち追加をしてご利用ください。



山梨県国中消防指令業務等共同運用事務協議会協議書調印式を実施しました

甲府消防本部企画財政課：☎267・8117

甲府地区消防本部、峡北消防本部、笛吹市消防本部、峡南消防本部、東山梨消防本部および南アルプス市消防本部の6消防本部では、119番通報の受信や出動指令を行う消防指令センターの共同運用開始に向け、令和6年1月19日(金)に、山梨県国中消防指令業務等共同運用事務協議会を設置するための協議書調印式を実施しました。



今後、令和6年4月1日に協議会を設置し、令和8年4月1日の運用開始を目指してまいります。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
 - ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
 - ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
 - ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
 - ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
 - ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)
- 甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます

「障害者差別解消法」では、障がい

を理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人からの申出があつた場合に「合理的配慮の提供を求めることなどを通じて」「共生社会」を実現することを目指しています。

令和6年4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務となります。「合理的配慮の提供」とは、行政機関、また企業やお店などの事業者が、障がいのある人から、社会の中にある障壁を取り除くために何らかの対応が求められるときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うことです。



やまなし思いやり駐車区画利用証の適正利用のお願い

障障がい福祉課：☎237・5240
県障害福祉課：☎223・1460

車の乗り降りや移動に不自由があり、通常より幅広い、または、施設入口に近い駐車区画を必要とされる方が、安全かつ安心して駐車できるように支援する制度です。

※利用証をお持ちでも有効期限が切れていたり、県と協定を結んでいな

い施設の駐車場では、利用証は使用できませんのでご注意ください。利用証の交付・更新・返却についてなど、詳しくはお問い合わせください

保護猫の譲渡会を開催

☎生活衛生業務課：☎237・2550

保護猫の新しい家族になろうとお考えの皆さま、ぜひご来場ください。

日時 3月17日(日)午前11時～午後2時
会場 市健康支援センター(相生2-17-1)

※当日の譲渡はありません。駐車台数に限りがありますので、ご了承ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください

「さくらねこ」ってなに？

☎生活衛生業務課：☎237・2550

「さくらねこ」とは、去勢・不妊手術をした印に耳の先をさくらの花びらのようにV字カットした飼い主のいない猫のことです。

「TNR(Trap/捕獲し、Neuter/不妊去勢手術を行い、Return/元の場所に戻す)活動とは、飼い主のいない猫の繁殖を防止し、猫に関わる苦情や殺処分などの減少につながる活動です。市では、このTNR活動を推進しています。



税金・助成

市税や保険料などの還付は口座振込のみとなります

☎収納課：☎237・5440

3月から、市税などの還付金は原則口座振込となります。市から郵送される「過誤納金還付請求書兼口座振込依頼書」を返送していただきますと、後日指定された口座に還付金を振り込みます。なお、やむを得ず口座振込ができない場合は、事前にご相談ください。

猫の不妊・去勢手術費に対する補助金額が変わります

☎生活衛生業務課：☎237・2550

対象 飼い猫または飼い主のいない猫(野良猫)に対して、令和5年4月1日から令和6年3月29日までにを行った手術

補助金額(上限)

【飼い主のいない猫】(メス)1万円／頭、(オス)6千円／頭

【飼い猫】(メス)6千円／頭、(オス)4千円／頭

申請期間 3月11日(月)～29日(金) (必着)

※予算額に達し次第終了。詳しくは市ホームページをご覧ください



「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

山梨民医連の紹介はこちら

山梨民医連 055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

高額医療・高額介護合算療養費制度の支給申請を

〔甲冑〕健康保険課：☎237・53771（給付係）／☎237・5617（後期医療係）
 介護保険課：☎237・5480
 県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671

医療保険と介護保険の自己負担額（令和4年8月1日～令和5年7月31日分）を世帯で合算して高額になった場合に一部を払い戻します。対象者には、3月下旬までに郵送でお知らせします。3月中は申請窓口が大変混雑するため、できるだけ郵送での申請をお願いします。
 ※市国民健康保険、県後期高齢者医療保険加入者以外の方は、各保険者へ確認してください

令和6年度重度心身障害者タクシー利用券の交付

〔会〕甲冑障がい福祉課：☎237・5642
対象 自動車税または軽自動車税の減免、自動車燃料費助成を受けている方を除く、市内在住の重度心身障がい者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者手帳1級の方）
受付日程 3月17日（日）～（日曜日）の交付は3月17日のみ、以降は平日のみ交付）

時間 午前8時30分～午後5時15分
会場 本庁舎2階障がい福祉課
持ち物 身体障害者手帳または療育手帳または精神障害者手帳
 ※代理での手続きも可。令和5年度重度心身障害者タクシー利用券は4月以降は使用できません

自転車乗車用ヘルメットの購入費用を助成（3月31日締切）

〔甲冑〕市民部総務課：☎237・5303
対象 市内在住で、令和5年7月1日以降に安全基準がついている自転車用ヘルメット（中古品を除く）を購入した方
申請期間 3月31日（日）まで
 （市民部総務課交通安全係または各窓口センターに持参する場合、平日のみ）
 ※購入時の領収書、ヘルメットの保証書などが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください

ごみ集積所防衛ネット補助金

〔甲冑〕ごみ収集課：☎241・4313
 ごみの散乱を防止し、周辺環境の美化に努めるため、購入費用の一部を補助します。
 ※2千円までは全額補助、超えた分

は、超過金額の半額を2千円に加算して補助（限度額は総額5千円）。詳しくはお問い合わせください

募集・イベント

登録（統計）調査員を募集

〔甲冑〕デジタル推進課：☎237・5238
 国が実施する統計調査（国勢調査など）に従事する調査員を募集します。登録された方には、各調査実施時に、経験や居住地等によって適任者を選定し、従事の可否について確認の連絡をします。調査活動に従事した際はその対価として、調査ごとに規定された報酬が支払われます。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

第23回介護健康フェアinこうふ

〔甲冑〕介護保険課：☎237・5473
内容 介護サービス利用者の作品、シルバー川柳および障がい者アートの展示
日時 3月5日（火）～8日（金）午前9時～午後4時（8日は3時30分まで）
会場 本庁舎1階市民活動室

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
 貴金属も買取中！

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1（年中無休）
 ☎0551-28-6262
 甲府市貢川1-6-11（年中無休）
 ☎055-231-1414

30坪からの土地活用 県内建築実績 **650棟突破!**

一戸建て賃貸住宅 入居率 **98%!**

ハイパーウッド

- ☑ 家賃収入
- ☑ 相続対策
- ☑ 節税対策

芙蓉建設

本社 | 富士吉田市下吉田 5-15-29 | ☎0120-17-2281
 甲府支店 | 甲府市上石田 1-3-18 | ☎0120-02-3515
 静岡支店 | 御殿場市秋原 534-31 | ☎0550-70-3883

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

「暮らしの便利帖2024」の 広告主募集

☎情報発信課：☎237・5314

☎甲府(株)サイネックス：☎236・8582

(株)サイネックスとの官民協働により、行政手続きや暮らしに役立つ情報などを掲載した冊子「暮らしの便利帖」を7月に発行することに伴い、広告主を募集しています。



概要 A4版、約130ページ

発行部数 9万3千部

※詳しくは(株)サイネックスまでお問い合わせください

シルバー人材センター会員募集

☎雇用創生課：☎237・5736

市シルバー人材センター：☎222・9488

働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と健康の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献してみませんか。
対象 市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。会員になるには、説明会を受け、センターの趣旨に賛同した上で年会費2千円の納入が必要。

※詳しくはお問い合わせください

第9期甲府市男女共同参画推進 委員会委員を募集

☎甲府人権男女参画課：☎237・5209

対象 市内在住で男女共同参画に関心がある18歳以上の方(市の職員、議員は除く)

募集人数 若干名

任期 委嘱の日から2年間

申込 400字程度で「私が考える男女共同参画社会」について論述し、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(勤務先)を明記し、〒400-8585甲府市役所人権男女参画課まで郵送または持参、Eメール(danjyoku@city.kofu.lg.jp)で募集期間 3月29日(金)(必着)
※論文は未発表のものに限りません。返却不可。著作権は市に帰属します

令和6年度甲府市「出前講座」 ボランティア講師を募集

☎甲府生涯学習課：☎223・7323

さまざまな学習要望に応じて派遣するボランティア講師を募集します。市民の皆さんの学習活動に、あなたの知識を役立ててみませんか。
登録方法 登録用紙(各受付場所に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、本庁舎9階生涯学習課または各公民館まで持参
※詳しくはお問い合わせください

女性ロールモデルとの交流会 「わたしのロールモデルをみつつけよう」 ママ起業家 食のコラボ編

☎甲府人権男女参画課：☎225・3940

ロールモデル(お手本となる人)となり得る先輩起業家による短時間レシピアの講義や仕事とライフイベントの両立、起業までの体験談など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会を開催します。

対象 市内在住で何かに挑戦したい女性(子育てとの両立や料理・飲食店経営に興味のある女性)

日時 3月18日(月)午前10時〜正午

会場 東公民館

講師 椎名智恵子さん、久保舞香さん
定員 15人

申込 3月15日(金)までに市公式LINEで



※詳しくは市ホームページ「なでしこPlus」をご覧ください
お問い合わせください

風土記の丘農産物直売所 出荷者を募集

☎農政課：☎298・4833

☎甲府風土記の丘農産物直売所：☎266・3858

農産物の出荷者を募集します。新規就農者は優遇措置があります。新募集 通年

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

クリーニングお困りの方、伺います。配達します！



- ・近くに店がない
- ・大きい布団等たいへん
- ・養老施設の入居者の定期集配

※場所によっては伺えない場合もあります。(配達地区外のお住い)
※宅配料がかかる場合があります。

創業 55年

クリーニングすわん住吉本店

電話 055-237-8171

業界歴26年以上、ベテラン店長のいる店

ブランド品・時計・ジュエリー
・貴金属・お酒・金券類
株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

(オギノ下石田店隣接)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※条件など詳しくは農産物直売所へお問い合わせください

信玄公没後450年記念

〜婆娑羅切り絵師百鬼丸
切り絵展とライブショー〜

閩歴史文化財課：☎223・7324

県出身の切

り絵職人・百鬼丸さんの作品展示とライブショーを開催します。



©百鬼丸

会場 本庁舎1階市民活動室

【切り絵展示】3月19日(火)〜24日(日) 午前9時〜午後4時30分

【切り絵ライブショーと紙芝居(展示期間中、毎日3回開催)】

①午前10時30分②午後1時30分③午後3時

第37回市場開放

「甲府さかなっぱ市」を開催

閩市場開放「甲府さかなっぱ市」実行委員会：☎228・5787

県民の台所である市地方卸売市場を一般開放します。旬で新鮮な「さかな」と「なっば(野菜・果物)」の買い物をお楽しみください(雨天決行)。



日時 3月16日(土)午前10時〜正午
会場 市地方卸売市場(国母6-5-1)

「子ども応援プラットフォーム」登録団体(個人)募集について

閩子ども応援課：☎231・5538

／FAX 21・3012 / Eメール kotonooen@city.kofu.lg.jp

内容 子どもに関わる全ての方が連携・協働し、子どもの育ちに関する活動をより効果的に推進していくための仕組みです。令和6年1月末時点で、30の団体(個人含む)が登録しています。

◎具体的には、学習支援や子ども食堂の他、スポーツやプログラミングなどのさまざまな体験を子どもたちに無償で提供する活動を行っている団体(個人)が登録しています



◎登録するとこんなメリットが!

・市ホームページなどでの活動状況紹介

・登録団体(個人)同士での情報共有、情報交換など

※詳しくは市ホームページをご確認ください



閩市ボランティアセンター…☎055(223)1061

3/20(水祝)
10:00〜15:00

ボランティアウィーク
【第5回ふれあい交流フェスタ】

お気軽にご参加ください

会場 総合市民会館山の都アリーナ他

- 内容
- ①展示・体験(手作り工作、点字で名刺作り、折り紙・バルーンアート、ミニゲーム、ポッチャ体験、パターゴルフなど)
 - ②販売(パン、焼菓子、ゼリー、クッキーなど)
 - ③舞台発表(楽器演奏、手話コーラス、ダンスなど)
 - ④チャリティバザー(赤い羽根共同募金等に寄付します)
 - ⑤おゆずり会(きれいなのに着なくなった0〜6歳児の子ども服や子ども用品などを無料でおゆずりします)

甲府駅北口のイベント



◎手話祭り

日時 3月3日(日)
午前11時30分〜午後2時
会場 アシストエンジニアリング
よっちゃばれ広場

◎篆刻展

日時 3月21日(木)〜24日(日)
午前10時〜午後4時
(21日は1時から、24日は3時まで)
会場 藤村記念館1階

◎ソライチ

日時 3月17日(日)
午前9時〜午後3時
会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエンジニアリング
よっちゃばれ広場

閩まちづくり部総務課…☎(237)5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797

《集客プロモーションパートナー都市》
新潟県上越市からのお知らせ

第99回
高田城址公園観桜会

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。夜には三重櫓と桜がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。この機会にぜひ上越市へお越しください。

※桜の開花状況により一部事業の前倒し、会期の延長を行います



日程 3月29日(金)〜4月14日(日)
会場 高田城址公園(上越市本城町44-1)
問い合わせ (公社)上越観光コンベンション協会
☎025(543)2777

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

甲府市食育推進計画協議会委員を募集

【甲府地域保健課：☎242・8301
甲府市食育推進計画について幅広く意見交換を行うための市民代表の委員を募集します。



募集人数 若干名
任期 委嘱の日から3年間
※申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください



知っておきたい選挙の豆知識

【選挙管理委員会事務局：☎235・5517

今回は、「投票立会人」についてです。

投票立会人とは、投票所において投票および投票事務が、公正に行われているかどうかを見届ける人です。選挙制度等に関する詳しい知識は特に必要ありませんが、投票事務の公平を確保するための公益代表として、投票事務全般に立ち会う重要な役割を果たしています。

投票立会人は、各市区町村の選挙人名簿に記載されている人から選任されます。ただし、同一の政党その他政治団体に属するものは、1つの投票所につき2人以上、投票立会人になることはできません。

施設の情報

南西公民館

☎228・5571

★「メンタルビジョントレーニング講座」～視覚機能を整えてストレス解消～
日時 3月19日(火)午前10時～11時30分
講師・定員 高野由美さん・15人
申込 3月4日(月)午前9時30分から電話で

中央公民館

☎222・4242

★大人の社会科見学
こつふ歴史散策～穴切大神社～
日時 3月22日(金)午後1時30分～3時30分
講師・定員 歴史文化財課職員・20人
集合・解散 穴切大神社
申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、3月12日(火)までに〒400-0031丸の内3-26-16中央公民館まで郵送(必着)
※1人1通。応募多数の場合は抽選

西公民館

☎225・1762

★春のお筆教室
初めての小学生から高齢者までお筆を楽しもう。
日時 3月23日(土)午前10時～正午

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人
教材費 千円
申込 3月6日(水)午前10時から電話で

★料理教室～昭和の喫茶店ランチ～
簡単楽しく寝たきり予防料理を作ります。
対象 市内在住で60歳以上の方
日時 3月27日(水)午前10時～正午
講師 前田英美さん(管理栄養士)
定員・材料費 12人・600円
申込 3月6日(水)午前9時から電話または来館で

★ズンバ・ゴールド教室(全24回)
自然とからだを動かしたくなる心地よい音楽に合わせて心と身体を充実させる体操です。
対象 市内在住で60歳以上の方
日時 4月2日～(毎月第1・3火曜日)午後1時30分～2時30分
講師・定員 早川麻美さん・35人
申込 3月12日(火)午前9時から電話または来館で

★やさしいヨガ教室(全36回)
日時 4月2日～(毎月第1・2・3火曜日)午後1時30分～3時
講師 堀内明美さん

本文中の☎は会場、①は申込先、②は問合せ先

★安全・安心 自分で守る心と体づくり(全12回)
日時 4月3日～(毎月第1水曜日)午後1時30分～2時30分
講師 渡辺光美さん(健康安全郷育アドバイザー・やまなし大使)

★笑いヨガ教室(全24回)
日時 4月4日～(毎月第1・3木曜日)午前10時～11時30分
講師 杉山久子さん

【共通事項】
対象 市内在住で60歳以上の方
定員 各30人
申込 3月8日(金)午前9時から電話または来館で

緑が丘スポーツ公園

【共通事項】
甲府市スポーツ協会：☎252・0661

★第1回初心者ヨガ教室
日時 4月3日～5月29日(各水曜日、全8回)午後7時30分～8時30分

★第2回初心者ヨガ教室
日時 4月11日～6月6日(5月2日除く各木曜日、全8回)午前10～11時

【共通事項】

会場 水泳場管理事務所2階

講師・定員 古屋美奈さん・8人

参加費 4千円

申込 3月5日(火)午前10時から電話で

信玄ミュージアム

〔開〕歴史文化財課：☎223・7324

★「国史跡武田氏館跡現地見学会」

史跡武田氏館跡を散策しながら発掘調査成果と整備工事の進捗状況を案内します。

日時 3月16日(土)午前9時～正午

集合・解散 信玄ミュージアム(武田氏館跡歴史館)芝生広場

※雨天中止、申込不要

藤村記念館

(本誌19ページもご覧ください)

〔申〕歴史文化財課：☎223・7324

★第54回藤村学校「方代さんでどんな人？」

右左口町出身の望郷歌人・山崎方代の人生と作品を紹介します。

日時 3月25日(月)午後1時30分～3時30分(1時間開場)

講師・演題 榛原豊明さん「スライドでたどる山崎方代の生涯」、植松光宏さん「方代の父・龍吉」

定員 50人

申込 3月5日(火)午前9時から電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

(本誌8ページもご覧ください)

※温水プールは工事のため、3月5日(火)～10日(日)の間、休止します。ご理解・ご協力をお願いします

★短期健康教室第1期参加者

4～6月まで開催される各種教室

(全8回)の参加者を募集します。

内容 プール(水中ウォーキング)、アクアダンス、水泳教室、その他のレッスン(フィットネスヨガなど)

日程 4月2日(火)から順次開催

申込 3月10日(日)から10日(日)のみ午前

10時から電話で、11日以降は午前9時から午後9時(電話または来館で)

受講料 1教室7700円、2教室1万4850円、3教室2万2千円

(施設利用料込)

※詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください



★カルチャー教室無料体験会

申込 3月9日(土)から(9日)のみ午前10時から電話で、10日以降は午前9時から午後9時

電話または来館で

※定員あり



教室	日時(3月)	定員
ズンバ&リラックスストレッチ	16日(土) 10:00～	5人
太極拳	19日(火) 11:00～	各10人
ピラティス	27日(水) 10:00～	
かんたんズンバ	27日(水) 13:30～	
歌謡曲でフラダンス	27日(水) 19:15～	5人
ストレッチポール	28日(木) 13:30～	
歌謡曲でフラダンス	29日(金) 10:30～	

総合市民会館

☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 3月13・27日(水)午前10時

参加費 1500円/回

(小学生以下千円)

※室内履きを持参してください

②リラックスヨガ

日時 3月14・28日(木)午後7時

参加費 1500円/回

【①②共通事項】

会場 1階格技場

申込 電話で



市立図書館

☎235・1427

★3月の休館日

4・11・18・25日(月)

21日(木)、29日(金)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時

土・日・祝日↓午前10時～午後5時



★開催予定のイベント

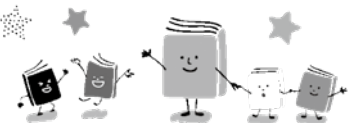
〈展示室〉

●ブックリサイクル

内容 保存期間を過ぎた本を無料で提供します。

冊数に限りがありますので、無くなり次第終了します。

日時 3月5日(火)～10日(日)



〈第1会議室〉

●折り紙教室(校)

日時 ①3月8日(金)午後3時

②3月28日(木)午前10時30分

定員 10人(①②共通)

申込 ①3月2日(土)②3月22日(金)どちらも午前10時から電話または来館で

協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 3月15日(金)午後2時

内容 「サクラサク」(107分)

●ボランティア養成講座

「ストーリーテリング 語る楽しみ・聞くよろこび」

日時 3月22日(金)午後1時30分

講師 大塚清美さん(静岡県子ども読書アドバイザー)

定員 30人

申込 電話または来館で受付

●甲州弁で語る「弥生むかし語りの会」

日時 3月24日(日)午後1時30分

(1時間開場)

定員 100人

協力 山梨むかしがたり会の会々藤巻愛子&つくしんぼうグループ

申込 3月6日(水)午前10時

から電話または来館で

電子書籍サービスも活用を!!



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

3月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表					
1日 (金)	15日 (金)	10:00~10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40~11:10 国玉町 J A 玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:50~16:20 里吉2丁目 市宮里吉団地内	
5日 (火)	19日 (火)	10:00~10:30 古府中町 相川遊遊館内	10:40~11:10 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:20 黄川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:40~15:20 下河原町 県宮黄川団地内	15:40~16:10 丸の内3丁目 中央公民館内	
6日 (水)	22日 (金)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:10 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:55 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30~16:05 国母4丁目 国母小学校内
7日 (木)	26日 (火)	10:00~10:30 堀之内町 堀之内南公園内	10:40~11:20 後屋町 市宮後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30~15:20 下帯那町 千代田小学校内	15:40~16:10 屋形3丁目 武田神社前	
12日 (火)	27日 (水)	10:00~10:30 山宮町 山宮福祉センター	10:45~11:15 湯村3丁目 県宮湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	15:20~16:00 塩部4丁目 県宮塩部第二団地内
13日 (水)	28日 (木)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:10 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~14:00 小瀬町 県宮小瀬団地内	14:10~14:40 大里町 市宮城南団地内	14:50~15:20 大里町 市宮大里南団地内	15:30~16:00 大里町 市宮大里北団地内

4月の運行は
変更があります
ので、4月号で
お知らせします



緑が丘スポーツ公園を無料開放します!

申問 緑が丘スポーツ公園管理事務所… ☎(252) 0121

開放日	競技場	テニスコート	球技場
令和6年	4月 28日(日)	14日(日)	
	5月 26日(日)	12日(日)	
	6月	23日(日)	
	7月 15日(月・祝)	28日(日)	
	8月 12日(月・振)	18日(日)	12日(月・振)
	9月 23日(月・振)	29日(日)	23日(月・振)
	10月 17日(木)	14日(月・祝)・17日(木)	17日(木)
	11月 20日(水)	20日(水)	20日(水)
令和7年	12月 22日(日)	22日(日)	22日(日)
	1月 19日(日)	19日(日)	19日(日)
	2月 23日(日・祝)	16日(日)	9日(日)
3月 23日(日)	23日(日)	2日(日)	

■利用時間

午前8時30分～午後5時30分

■申込

当日の午前8時25分から管理事務所で受付

※事前予約はできません。競技場一般開放日は器具使用不可。テニスコートBは改修工事のため、利用できません(令和7年3月完了予定)

緑が丘スポーツ公園
「野球場」が
利用再開します!



改修工事に伴い利用停止していた「野球場」が4月1日より利用再開します。



甲府市 特定世帯等重点支援給付金(7万円/1世帯) 特定世帯等重点支援加算給付金(8万円/児童1人)

特定世帯等重点支援給付金



対象世帯に対し、1世帯当たり**7万円**を給付します。

対象

令和5年12月1日に甲府市に住居登録があり、世帯全員が令和5年度の住民税均等割のみ課税世帯

特定世帯等重点支援加算給付金



対象世帯に対し、児童1人当たり**8万円**を給付します。

対象

令和5年12月1日に甲府市に住居登録があり、世帯全員が令和5年度の住民税非課税および住民税均等割のみ課税世帯で、18歳以下の児童がいる世帯

◆共通事項◆

通知

3月初旬に、対象となりうる世帯の世帯主あてに「支給のお知らせ通知」または「確認書通知」を郵送します。

手続き

「支給のお知らせ通知」が届いた方は、原則で確認いただくことで手続きは終了となります。ただし、令和5年12月2日以降に世帯に転入した方がいる場合や口座情報に変更がある場合は、ご連絡ください。また「確認書通知」が届いた方は、必要事項をご記入の上、令和6年5月中旬(予定)までに返送ください。

◎特定世帯等重点支援加算給付金については、上記対象世帯で、市外に住居登録をされている18歳以下の児童がいる場合や令和5年12月2日以降に生まれた児童についても、支給対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

申請先・問い合わせ先

〒400-8585 丸の内1-18-1
甲府市役所 給付金担当

コールセンター【午前9時～午後5時(平日のみ)】

☎0120-325-683

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

第二十二回 方代の里 なかみち短歌大会

開生涯学習課 ☎ 223・7323

本市出身の歌人・山崎方代を顕彰する「なかみち短歌大会」。今回も全国各地からたくさん応募作品が寄せられ、次の方々が大会大賞を受賞されました。

一般の部

文部科学大臣賞

埼玉県 高野光明さん
 こおろぎよ気をつけ給え今じゃもう
 人間までが君を食いよる

文部科学大臣賞

神奈川県立光陵高等学校
 榎下小春さん
 教卓のペットボトルが反射した
 行き場を無くした夕日を飲んで

ジュニアの部

山梨県知事賞

山梨県 保坂たまきさん
 道の駅都会の香する子供らが
 井戸の冷たき桃を頬ばる

山梨県教育長賞

六戸町立六戸小学校
 川村 凜さん
 担任が休んでいる日もクラスのみんな
 平行四辺形の勉強しんけん

甲府市長賞

山梨県 小高弘美さん
 義父義母の遺影みつめるこの部屋で
 夫に届ける肌着たためり

甲府市教育長賞

笛吹市立一宮中学校
 内藤 昂さん
 竹刀持ち心落ちつけ小手はめる
 自分に勝つぞ素振り二〇〇本



▲山崎方代の詠んだ歌が記された「なんじゃもんじゃの木記念碑」(中道交流センター内展示コーナー設置)



▲右左口出身の山崎方代写真撮影:湯川晃敏氏(日本写真家協会)



▲その他の入賞作品や山崎方代については、市ホームページをご覧ください

目指そう!賢い消費者!!

「いつでも解約可能」の定期購入に注意!!

事例:スマホでダイエットサプリを探していたところ「いつでも解約可能」とのうたい文句にひかれ商品を申し込んだ。この商品は、受取回数の縛りはなく、次回発送10日前までに連絡すれば解約可能とのことであった。その後、解約しようとしたが電話が混雑していて繋がらない状態であった。そうこうしているうちに2回目の商品が送られてきてしまった。

消費生活センター ☎ (237) 5309
 毎週月~金曜日(祝日は除く)
 午前9時~午後4時(水曜日は午後6時まで)



消費生活情報サイト

<アドバイス>

通信販売の場合、「いつでも解約可能」とは、「手続きしない限り定期購入が継続」ということ。言葉のニュアンスに安心し、何もしていないと支払う必要のない費用を負担することになってしまいます。また、2回目以降の代金は初回の数倍、かつ、複数個が送られてくる場合があります。定期購入取引には、事業者の意図が巧妙に隠されているため、申し込みの際は、契約内容をきちんと確認した上で慎重に。

市民文芸

短歌

三枝浩樹/選

蓬沢1丁目 依田奈保子
 能登半島わが身におきかえ涙する
 外は雪とテレビ伝える

能登半島地震の被災地の人々に思い
 を寄せ、雪の報道に心を痛める依田さん

東光寺2丁目 樋川礼子
 ひさびさにしずかな雨の音をきく
 鉢の小花が目覚めて光る

雨の静かな音に聞き入る喜びの心。
 目覚めて光る鉢の小花への着目がいい。

俳句

井上康明/選

山宮町 坂本ヒサ子
 歳月を共に語らふ小春富士
 親しい友人と小春日和の富士を眺めながら、思い出を語り合っています。

下今井町 青柳さつき
 大寒や子ら駆け回る赤き頬
 大寒は一年で最も寒い日。赤い頬の子供たちは元気いっぱいです。

川柳

深澤 弘/選

塩部1丁目 板山武彦
 友逝きて次は我が夢の中
 同期の友が逝く空しさの中、次は自分かと誰もが抱く不安、旨く詠みました。

山宮町 深澤美由紀
 点滴の一滴の先見つめてる
 ポトリと落ちる点滴が命を繋いでくれる。退院を夢見て祈りを深くする一瞬。

☆『広報こうふ5月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(3月19日(火)必着)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



新しい健康ガイドを発行します 問健康政策課…☎055(237)2586

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和6年度保存版 甲府市民健康ガイド』を広報こうふ4月号と一緒に配布します。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも4月より順次設置します。

健康診査を受診しよう 健康ガイド11ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は受付を終了しました

その他の健診

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE

やまなしくらしねっと▶



健診・対象	日時	会場	持ち物
成人歯周疾患	3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券、健診票、健康保険証
後期高齢者歯科口腔			受診券(兼質問票)、後期高齢者医療被保険者証

◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

医療懇話会

問地域保健課…☎055(237)2505

- ①「心不全について」
 - ②「带状疱疹～病気とワクチン～」
- 日時 3月16日(土)午後2～4時
会場 総合市民会館 芸術ホール
講師 ①中村和人さん(山梨大学付属病院循環器内科学部内講師)
②花輪書絵さん(こうふ花輪皮ふ科 院長)
定員 500人 ※オンライン配信あり

※申込不要。オンラインでの参加は右記から甲府市医師会のホームページ(<https://www.kofu-med.or.jp>)にアクセスいただきご参加ください



ひきこもり家族教室

問精神保健課…☎055(242)8667

ひきこもり状態にあるご本人への関わり方で悩んでいませんか。専門の講師とひきこもりの知識を深め、家族の関わり方を学び・振り返る教室です。
対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族
日時 3月19日(火)午後1時30分～(2時間程度)
会場 相生福祉センター1階 大広間
講師 臨床心理士(公認心理師)
申込 3月12日(火)までに電話で



3月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくは健康政策課にお問い合わせください

日時	会場
6日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
9日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
9日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
14日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
16日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
19日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
23日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
23日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)
30日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

市立甲府病院からのお知らせ

問市立甲府病院…☎055(244)1111

★準個室の新設・特別室の使用料改定★

妊産婦さんの快適な入院生活をサポートするため、3月1日より、3階西病棟に「準個室(2床室)」を3室(6床)新設しました。面会家族とくつろげるソファ、ダイアリーなどが書けるデスクがあり、使用料は、1日1,500円です。

また、6階「特別室」の使用料についても、3月1日より、1日2万円から1万5,000円に改定しました。ぜひご利用ください。

※使用料は全て税抜きです



新設した準個室

★電子マネー・バーコード決済の開始★

多様な支払いニーズに対応するため、3月1日より、現在ご利用可能なクレジットカードに加え、電子マネーおよびバーコード決済の運用を開始します。ぜひご利用ください。

◎ご利用可能な決済サービス

電子マネー

交通系電子マネー(Suica・PASMOなど)・QUICPay・iD・楽天Edy・nanaco・WAON

バーコード決済

PayPay・d払い・auPAY・Alipay+・WeChatPay

※電子マネーのチャージ・現金との併用はできません



3月1日(金)～8日(金)は「女性の健康週間」

問地域保健課…☎055(237)2505

女性は、青年期のやせ、更年期障害、がんなどや、結婚や育児などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化があります。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、テーマに沿った動画配信やセミナー・イベントなどにより、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。市ホームページもぜひご覧ください。

令和5年度のテーマは「骨活のすすめ」と「自分のからだ向き合う、適正体重の大切さ」です



3月14日(木)は「世界腎臓デー」

問地域保健課…☎055(237)2505

3月の第2木曜日は世界腎臓デーで、毎年、世界各地で腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発するイベントが開催されています。

最近では、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病や慢性腎炎によるCKD(慢性腎臓病)が増加しています。CKDは初期には症状があまりなく、自覚しにくい病気です。気づかずに症状が進むと慢性腎不全になり、人工透析や腎移植が必要となる危険性が高まります。

定期的に健康診断を受け、eGFR(腎機能を示す数値)などをチェックし、異常が見つかったら受診しましょう



救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター…☎055(226)3399
- ②歯科救急センター…☎055(220)1199
- ③山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
- ④救急安心センターやまなし…(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ⑤山梨県小児救急電話相談…(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①②甲府市受診・相談センター…①☎055(237)8952
②☎055(225)3195
- ③新型コロナワクチン接種について(医務感染症課)…☎055(242)8176
- ①③→平日午前8時30分～午後5時15分
- ②→平日午後5時15分～翌午前8時30分および土・日曜日、祝日の24時間

※①②は3月31日で終了。4月1日以降の感染症に関する相談は医務感染症課☎055(237)8952まで

※新型コロナワクチンの全額公費による接種は3月31日で終了。接種を希望の方は右記より市内協力診療所を確認し、直接ご予約ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

We are こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどの広場

☎(申) 中央部幼児教育センター… ☎055(224) 5455
 北部幼児教育センター… ☎055(220) 3398
 中道つどの広場… ☎055(266) 7221

★[中央]おはなしの会

日時 3月8日(金)午前11時～11時30分
 協力 ききみみずきんおはなしの会
 日時 3月12日(火)午前11時～11時30分
 協力 なでしこの会

★[中央・北部・中道]身長・体重測定

日時 3月13日(水)午前10時～午後3時

★[北部]親子ヨガ

日時 3月14日(木)午前10時30分～11時30分
 対象 市内在住の3か月から2歳までの乳幼児とその保護者8組
 講師 赤尾一恵さん
 申込 3月5日(火)午前9時から電話または来館で

リサイクルプラザ… ☎055(241) 4357



★4～6月キッズ水泳教室(全8回)

内容 短期講座 ①初心者クラス ②クロール・背泳ぎクラス
 日程 4月9日(火)から順次開催
 (①②ともに、火曜日クラス・水曜日クラスあり)
 対象 6歳から小学6年生 ①10人 ②20人
 受講料 各教室8,140円(施設利用料込)
 申込 3月13日(水)から(13日のみ午前10時から電話で、14日以降は午前9時から午後9時)電話または来館で
 ※詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください

「ちよぼらキッズ養成講座」参加者募集

☎(申)市ボランティアセンター… ☎055(223) 1061
 FAX 055(231) 6061

ちよっとしたボランティアを体験してみませんか。

内容 車イスなどを使った体験学習、子ども食堂の体験(昼食あり)、簡単な手話体験
 日時 3月20日(水・祝)
 午前10時30分～午後2時30分
 会場 総合市民会館 山の都アリーナ他
 対象 市内在住の小学4～6年生20人
 講師 ボランティアサークル甲斐縁隊、NPO法人にじいろのわ、手話サークルあゆみ他
 申込 3月4日(月)～15日(金)に氏名、住所、学校名、学年、電話番号、食物アレルギーの有無を記入し、FAXまたは電話で

学用品などのリユース事業をご利用ください

☎(申)子ども応援課… ☎055(237) 5679

家庭で不要となった学用品(制服・体育着・学生カバンなど)を無償で提供しています。

対象 甲府市立中学校全校、伊勢・相川小学校に在学、入学予定の児童生徒
 申込 子ども応援課まで
 お問い合わせください



市立図書館… ☎055(235) 1427



★映画会(視聴覚ホール)

日時 3月3日(日)午後2時～
 内容 「ビッグ・フィッシュ」(吹替 125分)
 日時 3月17日(日)午後2時～
 内容 「君の膵臓をたべたい」(108分)

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 3月13日(水)午前11時～
 協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
 申込 3月2日(土)午前10時から電話または来館で

★読み聞かせ(児童室)

日時 3月28日(木)午前10時30分～
 協力・定員 なでしこの会・5組
 申込 3月7日(木)午前10時から電話または来館で

おしろらんど… ☎055(236) 8087



3月13日(水)から、小江戸甲府城下町整備事業に伴い、臨時駐車場が利用できなくなります。公共交通機関をご利用いただくか、下記の駐車場または施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。
 【提携駐車場】ココリ駐車場(駐車券提示で駐車料金1時間無料)
 【土日祝のみ】甲府市役所駐車場(駐車券提示で駐車料金2時間無料)
 【平日のみ】富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)

★子どもの防災のおはなし会

日時 3月7日(木)午前10時～・正午～

★クラフトイベント～フルーツサンドウィッチを作ろう～

日時 3月10日(日)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★木育イベント～カフェごっこ遊び～

日時 3月20日(水・祝)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会

日時 3月21日(木)午前10時～・正午～

★お誕生日会・手形アート制作

日時 3月24日(日)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
 対象 3月生まれのお子さん
 ※バルーンを使ったケーキ作りイベントは、午前10時～のみ

4月1日以降の母子健康手帳の受け取りは「こども育み予約サイト」からの予約制となります!

☎(問)母子保健課… ☎055(237) 8950

4月1日(月)以降の母子健康手帳の受け取りについて、3月14日(木)からWeb予約を開始します。
 ※予約は、受取希望日の2日前まで

～母子健康手帳の受け取りの流れ～

- ①医療機関受診(妊娠の確認)
- ②Web予約サイトにアクセス
- ③受取希望日時・Web問診入力
- ④予約希望日時に母子保健課などの窓口で面談
- ⑤母子健康手帳の受け取り



◀「こども育み予約サイト」



◀「母子健康手帳について」

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先



■【申込制】体験型♪ パパママクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀ 教室の詳細



◀ 「こども育み予約サイト」

教室	対象	担当	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前 8 時 30 分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児	妊娠 12 週以降 の妊婦とご家族	助産師	9 日(土) 午前 10 時 15 分～ 11 時 30 分 会場：健康科学大学産前産後ケア センター(ママの里)	4 日(月)～6 日(水)に 予約サイトで
How to 母乳&食事!		保健師 助産師 管理栄養士	11 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	

■【申込制】食に関わる教室



◀ 教室の詳細



◀ 「こども育み
予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055 (242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前 8 時 30 分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和 5 年 9 ～ 10 月生まれの お子さんを持つご家族	12 日(火) ① 午後 1 ～ 2 時 ② 午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分	1 日(金)～7 日(木)に予約サイトで
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しく かみかみ～	令和 5 年 4 ～ 7 月生まれの お子さんを持つご家族	19 日(火) ① 午前 10 時～ 11 時 15 分 ② 午後 1 時 30 分～ 2 時 45 分	7 日(木)～ 13 日(水)に予約サイトで

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

対象	備考
1 歳 6 か月児	3 月の対象者には 通知を送付します
2 歳児(2 歳 6 か月)	
3 歳児(3 歳 6 か月)	

■【申込制】3 月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4 ・ 5 歳になる お子さん	9 ・ 23 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	5 ・ 12 日(火) 22 日(金)	電話で(平日のみ)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※ 1 度の出産につき 2 回まで	6 ・ 13 日(水) 21 日(木)・ 25 日(月)	



【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055 (221) 3560

☎ 健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀ 健康談話室
ホームページ



◀ アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後 2 ・ 3 か月児とご家族 ③ 生後 3 ・ 4 か月児とご家族 ④⑤ 生後 4 ・ 5 か月児とご家族	① 8 日(金) ② 22 日(金) ③ 26 日(火) ④ 28 日(木) ⑤ 29 日(金) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付： 9 時 40 分～)	1 週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	25 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付： 9 時 30 分～)	1 週間前からアプリで

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



令和4年度市の財政状況 (令和5年3月31日現在)

甲府市(一般会計等)の財政状況をお伝えします。

☎ 企画財政課… ☎ 055(237)5292

本市では、「(全国)統一的な基準」に基づき、固定資産台帳の整備と財務書類を作成しています。なお、一部事務組合や一定の割合以上を出資する関係法人を含めた財務書類の詳細は、市ホームページへ掲載します。

貸借対照表(バランスシート)

保有する全ての資産(市民の財産)・負債(これからの世代が負担する額)・純資産(今までの世代が負担した額)を過去から積み上げて明らかにするものです。

・学校や道路などの整備にいくらかお金を使って、どれだけの資産が蓄えられたのか
・それらを整備する資金として負債がどれだけあるのか など

資産の部		負債・純資産の部	
■固定資産(取得価額)……………	3,522 億円	■負債……………	846 億円
公共施設や道路などのインフラ資産、物品など		施設建設など資産形成のための借入れに対して	
□減価償却累計額……………	△ 1,836 億円	これからの世代が負担する額	
■その他資産……………	197 億円	■純資産……………	1,109 億円
公営事業を営む財団法人への出資金、住宅建築資金などの		資産形成するために今までの世代が負担した額	
貸付金、施設整備のために積み立てる基金など			
■流動資産……………	72 億円		
(うち現金預金残高)	(12 億円)		
年度間の財源調整のために積み立てている財政調整基金など			
資産合計	1,955 億円	負債・純資産合計	1,955 億円

行政コスト計算書

会計期間中の経常的な行政サービスの提供にかかった費用(減価償却費など現金支出を伴わないコストも考慮)とサービスの対価として得られた使用料などの状況を表します。

令和4年度の経常費用(業務費用+移転費用)は約777億円で、行政サービスに対する対価として市民が負担する使用料および手数料などの経常収益は約28億円となりました。

① 業務費用	323 億円
② 移転費用	454 億円
③ 経常収益	28 億円
④ 純経常行政コスト(①+②-③)	749 億円
⑤ 臨時損益	△ 2 億円
純行政コスト(④+⑤)	747 億円

資金収支計算書

会計期間中の活動を「業務」「投資」「財務」に分類し、どのような活動に資金が必要であったかを表します。

① 業務支出	720 億円
② 業務収入	796 億円
③ 投資活動支出	70 億円
④ 投資活動収入	17 億円
⑤ 財務活動支出	112 億円
⑥ 財務活動収入	68 億円
⑦ 1年間の収支(②+④+⑥-①-③-⑤)	△ 21 億円
⑧ 前年度末現金預金残高	33 億円
本年度末現金預金残高(⑦+⑧)	12 億円

純資産変動計算書

会計期間中に純資産がどのように変動したかを表します。

令和3年度末残高約1,078億円から約31億円増加し、令和4年度末の純資産残高は約1,109億円となりました。

① 前年度末純資産額	1,078 億円
② 純行政コスト(△)	△ 747 億円
③ 財源(国県支出金、税金など)	778 億円
④ 無償所管換等	0 億円
⑤ 本年度純資産変動額(②+③+④)	31 億円
本年度末純資産額(①+⑤)	1,109 億円

1世帯あたりではいくら?

バランスシートで使われる科目や金額を1世帯3人の家庭で考えてみました。

資産合計	316 万円	負債・純資産合計	316 万円
■固定資産(家・土地などの不動産)……………	272 万円	■負債(住宅ローンの残高など)……………	137 万円
■投資等(株式・定期預金など)……………	32 万円	■純資産	
■流動資産(普通預金・現金など)……………	12 万円	(資産購入のための頭金など、すでに負担済の額)……………	179 万円

人口 185,651 人(令和5年3月31日現在)

★まとめ



将来にわたって利用する道路や学校など公共施設の整備において、市債(長期借入金)は、世代間の負担の公平を調整する役割を果たし、令和4年度は約68億円の市債を発行しています。年度末市債残高は約42億円減少し、法に基づく健全化判断比率(広報こうふ昨年11月号掲載)では、本市は健全な財政運営を堅持しています。今後も、市民サービスの維持・向上に向け、計画的な市債の発行を行うとともに、自主財源の確保と限られた財源の効果的な活用により、健全な財政運営に努めていきます。

『あなたの心に 寄り添います』

問 精神保健課… ☎055(237)5741

3月は転職や就職など、環境の変化によってストレスを感じやすい時期です。
「生きるのがつらい」、「周りの人に相談できない」と悩んでいませんか。
ひとりで抱え込まず、誰かに話したり相談したりすることで、気持ちが和らぎます。



CHECK 自己チェックしてみましょう

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

判定方法 2項目以上あてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになる、日々の生活に支障がでる場合、うつ病の可能性がります。

CHECK 周りに、こんな人いませんか？ (周囲が気づく、うつ病のサイン)

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が増える
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える
- 考えがまとまらない など

大切な人が悩んでいたら、声をかけ、話を聞き、専門機関への相談を促してください。

『こころの体温計』

こころや身体の疲れ・不調を感じたら、チェックしてみましょう。



こちらもご活用を！

『SNS相談』

“電話では話づらい”という方はLINEなどのSNS相談があります。



甲府市自殺対策推進協議会委員を募集

甲府市自殺対策推進計画について幅広く意見交換を行うための市民代表の委員を募集します。

- 【対象】** 市内在住または在勤・在学中で、19歳以上の方(政党役員・職員、政治団体関係者、市の他の審議会の委員、市の特別職・職員・議員を除く)
- 【任期】** 委嘱の日から令和9年3月31日まで
- 【募集人数】** 2人程度
- 【申込】** 400字詰め原稿用紙2~3枚に「誰も取り残されることのない、社会全体で悩みや不安に寄り添えるまちをつくる」について論述し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒400-0858 相生2-17-1 精神保健課まで郵送か持参で(3月15日(金)必着)。
※論文は未発表のものに限る。返却不可。著作権は市に帰属。詳しくは、精神保健課へお問い合わせください

心の悩み相談窓口	● 甲府市精神保健課	☎ 055(237)5741	平日午前8時30分~午後5時15分
	● 県立精神保健福祉センター	☎ 055(254)8644	平日午前8時30分~午後5時15分
	● ストレスダイヤル	☎ 055(254)8700	平日午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 夜間木曜日のみ午後4~7時(祝日・年末年始を除く)
いのち支える相談窓口	● こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570(064)556	365日24時間対応(平日正午~午後1時を除く)
	● 自殺防止センター(面接予約専用ダイヤル)	☎ 055(254)8651	平日午前8時30分~午後5時15分
	● 山梨いのちの電話	☎ 055(221)4343	火~土曜日午後4~10時



甲府市ひきこもり支援メタバース 心のよりどころ空間 を利用してみませんか

甲府市 心のよりどころ空間 **検索**

※市ホームページからも入室できます



市では、対面での相談が苦手な方がもっと気軽に相談できるよう、**メタバース(インターネット上の仮想空間)**を活用したひきこもり支援を行っています。



森の相談ルーム (個別相談窓口) 利用の流れ

- ① 「心のよりどころ空間」内にある予約フォームから、相談予約をします
※ニックネームとメールアドレスが必要です
- ② 予約が成立したら、空間 URL とともに市からお知らせが届きます
- ③ 予約の日時になったら、空間 URL にアクセスしましょう
- ④ 相談員がアバターでアクセスするので、気軽にお話してみましょう

■ 電話相談・来所相談

市民を対象に、精神保健福祉士等が相談に応じます。
▶ 来所相談は要予約

■ 家族のついで「かたりどころ」

ひきこもり状態にある方のご家族で、同じ悩みや思いをもつ家族が分かち合い、情報共有できる場です。▶ 要予約

■ 居場所づくり事業

自宅以外で気軽に過ごせる場です。
▶ 要予約

▶ 本誌20ページに「ひきこもり家族教室」を掲載しています

【お問い合わせ】 受付日時：月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30 ~ 17:15
精神保健課：☎055-237-5741
ひきこもり相談専用ダイヤル：☎055-242-8667

～市立動物園～

エンリッチメントとは、動物の福祉向上と健康管理のために、飼育環境で行う工夫のこと。



市立動物園…
☎055(233)3875

サルたちの“エンリッチメント”

野生動物は、1日の多くの時間を採食に費やしています。そのため、動物園では、エサをすぐにあげるのではなく、動物たちが採食の時間を多く費やすることができるようなエンリッチメントを実施しています。

例えば、ワオキツネザルやジェフロイクモザルは、獣舎内にぶら下がっているカゴにつかまりながらエサを食べたり、また、筒を揺らし、中のエサを出して食べたりしています。

動物たちの退屈な時間を減らすため、今後もさまざまなエンリッチメントを続けていきます。



▲ワオキツネザル



▲ジェフロイクモザル

リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報はコチラから▶

ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



とびだせ！市民レポーター！

20年続く朝の清掃活動！「甲府市倫理法人会」

毎月最終日曜日の早朝に、甲府駅から相生歩道橋にかけて清掃活動を行っている方々を見かけたことはありますか？20年にわたりこの活動を続けているのが、「甲府市倫理法人会」です。会の活動や理念などを知りたいと思い、会長の北林 亘さんにお話を伺いました。



▲朝早くから行う清掃活動。皆さん生き生きと活動していました！

「倫理法人会」とは？

「倫理法人会」は、一般社団法人 倫理研究所という社会教育団体の法人会員によって組織された会です。全国の会員企業数は約70,000社、47都道府県に750の法人会があるそうで、「企業に倫理を 職場に心を 家庭に愛を」をスローガンに活動しています。



▲「甲府市倫理法人会」会長の北林さん

山梨県内には10の単位法人会があり、今回取材させていただいた「甲府市倫理法人会」は、昨年創立25周年を迎えたそうです。

“共助”の意識でつながる交流

倫理法人会の活動の場は、会員の方同士の貴重な交流の場でもあります。年齢の離れた会員や、異業種の経営をしている会員との交流の中で、それぞれの「悩み」を解決するきっかけが得られることもあるそうです。取材の中で、北林さんが大切にしていると話していた“共助”のかたちだと思いました。



▲モーニングセミナーでは、毎回さまざまな分野や業種の方が講師を務めます

朝から活動し、充実した1日を過ごす！

清掃活動は朝早くから行われており、季節によって時間は変わるものの、午前6時くらいから始まります。甲府市倫理法人会に限らず、全国の倫理法人会で“朝の時間を有効活用する”ことを大切にしているそうで、清掃活動のほかにも、企業経営者の体験や家族円満、会社繁盛の秘訣などを聞くことができる「モーニングセミナー」*を定期的実施しています。興味のある方は、ぜひ一度参加してみてください。



▲取材に伺った、1月の清掃活動。まだ薄暗い中スタートしました

*甲府市倫理法人会のモーニングセミナーは、毎週水曜日午前6時から、甲府商工会議所で開催しています

市民レポーターブログもご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 中込 恒子

お話を伺ううちに、“自分は真実の思いやりや感謝を持って、周りの人に接していたかな”と己を省みるようになりました。私も老病死を迎える身として、どのようにひと様のお世話になるかわからないので、自我・自意識を戒めて、自分本位にならずに生きていきたいと、気持ちを新たにしました。





頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



★ 赤ちゃんの写真大募集 ★
(令和5年4月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

3月19日(火)必着!!



全身全霊で戦い抜く!
～篠田 善之 監督～

昨シーズンも熱いご声援、ありがとうございました。

さて、今シーズンも新たなスタートを切りました。今まで以上にチームの団結力を高め、ファン、サポーターの皆さまへワクワクする試合をお届けし、歓喜の瞬間をたくさん共有できるように全力を注ぎます。1試合1試合、気を引き締め、選手が、けがなく良い状態で試合を迎えられるように、心して戦い抜きます。



甲府市民の皆さま、あらためまして今シーズンもよろしくお願いたします。



【プロフィール】
甲府市出身。アビスパ福岡、FC東京、清水エスパルスで監督を務め、アビスパ福岡ではJ1昇格を果たす。今シーズン再び就任。

ホームゲーム日程
(J1Tリサイクルインク スタジアム)

- 3月9日(土) 14:00 or 4月10日(水) 19:00 ~ vs 栃木 S C
- 3月20日(水・祝) 14:00 ~ vs いわき F C
- 3月30日(土) 13:00 ~ vs レノファ山口
- 4月7日(日) 14:00 ~ vs 清水エスパルス

※ 2月16日時点。最新情報は、ヴァンフォーレ甲府ホームページをご確認ください

キョウパズニュース!

今回は山梨県立大学
社会人受講生募集!

大学生と社会人が一緒に学ぶ新たな学びの場

「PENTAS YAMANASHI」



5つの特徴

- 1 山梨県内外で活躍する経営者など、多彩な講師による講義
- 2 土曜日開講、オンライン活用など働きながらスキルアップ
- 3 多様な受講生(社会人、県立大学・山梨大学・英和大学の学生)と一緒に学べる
- 4 割安な学費で1科目から受講できる
- 5 専門分野に特化したプログラムを受講し修了証を取得できる



【科目紹介】

- ・やまなしワイン入門講座(1単位)
- ・ローカルデザイン実践演習(1単位)
- ・トレンド予測の手法(1単位)
- など、全45科目

【受講料】

1単位：14,300円(全8回)

問山梨県立大学社会連携課… ☎ 055 (225) 5412

編集後記 『協働支援センター』をご存じですか? 甲府市には、協働によるまちづくりを支援する拠点施設があります。一人では解決できないことも、みんなと一緒になら実現できる! みんなで「あつまり」、おしゃべりして「つながり」、一緒に学んで「活躍する」じゃん♪ 甲府市に、より多くの「協働」が生まれますように。

～令和6年能登半島地震～

☎防災企画課…☎055(237)5331

災害支援活動を実施しています

市では、被災地への支援活動として1月2日より職員を派遣し、医療・給水・救助活動を行うとともに、救援物資の管理や倒壊家屋の調査を行いました。2月14日までに延べ633人の職員を派遣し、現在も派遣しています。



▲写真は市立甲府病院からの災害派遣医療チームD.M.A.T隊、甲府地区消防本部からの緊急消防援助隊、市職員の派遣部隊による救援物資の管理、上下水道局からの応急給水作業および被災建築物応急危険度判定士の派遣

●発行日/令和6年3月1日
●発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課

FAX ☎0555-23723737
0510031674

受付は
12/27(金)までの
平日
9:00~17:00

災害義援金を受け付けています

被災地の皆さんに
くじけないでほしいから!!

義援金箱の
設置場所

本庁舎1階総合案内、青沼・湯村・東部各窓口センター
※日曜日は、本庁舎2階市民課と青沼窓口センターに設置

問い合わせ先

本庁舎4階 市民部総務課…☎055(237)5304
(日本赤十字社山梨県支部 甲府市地区事務局)



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

投資未経験者・初心者向け

はじめてでもわかる! NISAセミナー

日本証券業協会
JSDA Japan Securities Dealers Association

事前申込制 定員150名 参加無料

日時 3月9日(土) 13:00~15:00
開場 12:30
会場 山梨県立図書館 イベントスペース
甲府市北口2-8-1 (JR中央本線・身延線「甲府駅」北口から徒歩3分)
駐車場 図書館北側に153台の専用駐車場があります(有料)。
駐車場をご利用される際は、各自ご負担願います。なお、満車の場合にはご容赦ください。

知っておきたい
資産運用の
キホンは?

NISAって
どんなもの?

投資の
リスクを抑える
方法は?

プログラム

- NISAってどんなもの?
- ライフプラン・マネープラン
- 金融商品の種類とリスク
- 投資のリスクを抑える方法

講師 金融・証券インストラクター
※主に金融機関出身で、日本証券業協会の登録基準を満たした講師
※個別銘柄の紹介や投資勧誘、その他目的の行為は一切ございません。
※天災等の影響により、やむをえず開催を中止することもございます。

お申込み方法 はじめてでもわかる!NISAセミナー 検索

<https://fofa.jp/jsda104/a.p/628/>

申込受付:2024年3月8日(金)正午まで

右記二次元コードより申込みフォームにアクセスのうえ、お申し込みください。

主催:日本証券業協会 後援:関東財務局 甲府財務事務所 日本証券業協会は中立・公正な立場から、有価証券の取引の公正・円滑化、金融商品取引業の健全な発展及び投資者の保護、金融・証券知識の普及・啓発などを目的として活動している団体です。
お問い合わせ 日本証券業協会 金融・証券教育支援本部 普及推進部 〒103-0027 東京都中央区日本橋二丁目11番2号 太陽生命日本橋ビル TEL03-6665-6765(平日9:00~17:00)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和6年2月1日現在、外国人住民を含む)184,599人(-228) 男89,766人(-124) 女94,833人(-104)/94,026世帯(-72)
※()内は前月比

