

# あつまり つながり 活躍

## するじゃん!

☎協働支援課…☎055(231)5537



市では、人口減少・少子高齢化・生活スタイルや価値観の多様化によって、地域活動において人員が不足するなど、さまざまな課題に直面しています。

そこで、市では、地域が抱える課題や強みを地域と一緒に把握・共有し、団体や企業などの多様な主体と協働しながら、地域主体・住民主体の地域活動を支援しています。今回は、市の取り組みの1つである「あつ活」について、「自治会」の活動にスポットをあて、その活動を紹介します!

ちょっと

## 地域で活躍する皆さんのアツイ活動をご紹介します!

### 相川地区

### 『住民主体のまちづくり「相川あおぞらマルシェ」の開催』

～相川地区 21 世紀のまちづくり協議会～  
地域の支え合いプロジェクト



相川地区では、高齢者等の買い物支援と住民の交流の場として、マルシェを昨年5月に開催。

ユニクロの出張販売やメガネスーパーの出張メンテナンスをはじめ、焼きそば、子どもコーナー、なでして無料配付、さらには、「あなたの地区の出張保健室」の同時開催など、マルシェは大盛況。相川地区の皆さんの笑顔の花が咲きました。



相川地区では、これまでも高齢者支援やふれあいなどの事業を行ってきましたが、昨年夏のマルシェでは、市、市社協、北東包括等との協働、自治会役員や各団体役員、さらには住民の多くの方の協力があり実現できました。高齢化の進展や災害が多発している中、今後とも地域で力を合わせ取り組んでいきます。

相川地区自治会連合会 会長 保坂 保



民間企業と力を合わせて実現!

### ～来場者の感想～

- とても楽しい企画ばかりで、素晴らしいイベントだった
- 子どもたちと日楽しませてもらった。また開催してほしい
- 高齢・身体不自由で買い物に困っていたので、助かった
- 近い将来、ワークショップなどで参加したいと思った
- 近所でこのようなイベントがあると、地域活性化につながると思った

協働による豊かな地域社会の実現は、地域を知り、地域に暮らす人とつながることから。まずは、身近な地域活動に参加したり、話を聞いてみたりすることから始めてみませんか。

「協働って聞いたことはあるけれど、実際に何をやるの?」そんな疑問を持ったことはありませんか? 協働とは、市民や市内で活動しているさまざまな団体、企業、市役所など、異なる立場の人たちが、それぞれの得意分野をいかし、地域課題を解決するため、力を合わせて、まちづくりを進めていくことです。少子高齢化などで、地域課題が多様化・複雑化しているため、市役所だけ、または自治会だけで課題を解決していくことが難しくなっています。そこで、それぞれの強みや得意分野をいかすことで生まれる相乗効果によって、より良いまちづくりを実現していくことができます。誰と協働し何を実現させたいのか、協働は、それ自体が目的ではなく、目的を果たすための手法の一つです。異なる立場の人たちが、お互いの長所を受け入れ、お互いを補い合うような連携と役割分担を図ることが重要です。

「協働って聞いたことはあるけれど、実際に何をやるの?」そんな疑問を持ったことはありませんか? 協働とは、市民や市内で活動しているさまざまな団体、企業、市役所など、異なる立場の人たちが、それぞれの得意分野をいかし、地域課題を解決するため、力を合わせて、まちづくりを進めていくことです。少子高齢化などで、地域課題が多様化・複雑化しているため、市役所だけ、または自治会だけで課題を解決していくことが難しくなっています。そこで、それぞれの強みや得意分野をいかすことで生まれる相乗効果によって、より良いまちづくりを実現していくことができます。誰と協働し何を実現させたいのか、協働は、それ自体が目的ではなく、目的を果たすための手法の一つです。異なる立場の人たちが、お互いの長所を受け入れ、お互いを補い合うような連携と役割分担を図ることが重要です。

人に地域に  
優しいまちづくり  
地域の課題を  
「協働」で解決!

# あつ活 サポーター団体 がお手伝いします！

自治会活動におけるちょっとした困り事（ニーズ）を、企業や学生ボランティアの皆さんが地域貢献活動の一環として支援する『あつ活サポーター団体登録制度』があります。

サポーター団体の皆さんが持っている強みをいかした支援は、今後の持続可能な自治会活動を展開していくためのきっかけとなるはずです。ぜひご利用ください！

## あつ活サポーター団体×自治会

### 天神社例大祭での出店協力 ～甲府ビルサービス株式会社～



地域行事である例大祭において、池田地区長松寺南部自治会は会員の減少・高齢化で人手不足に悩んでいたことから、甲府ビルサービス株式会社が出店協力し、来場者をもてなしました。

🍷 大いににぎわい大成功！🍷

### どんど焼きで子どもの遊びをサポート ～甲府南ローターアクトクラブ～



どんど焼きはかつては多くの地域で見られた伝統行事ですが、春日地区自治会連合会においても会員の減少・高齢化で運営は難しくなっています。そこで、甲府南ローターアクトクラブはどんど焼きの中で、「たこ揚げ」や「竹とんぼ遊び」などの体験コーナーを運営補助しました。

🍷 子どもたちも笑顔に！🍷

利用には、  
申請書の提出が必要です！

※詳しくは市ホームページをご覧ください



## 伊勢地区



体を動かすだけでなく、久しぶりに会えた方もいて嬉しかったです！

### 『みんなで歩いて健康増進！』

～伊勢地区社会福祉協議会・スポーツ協会・  
21世紀まちづくり協議会・保健計画推進協議会～



伊勢地区では、散歩感覚で歩けるウォーキングマップの作成や地域での声掛けなどに力を入れ、健康増進につなげました。念願のウォーキング大会を令和4年3月に開催し、70人を超える参加者が集まり大盛況でした。



## 琢美地区



地域に密着した  
取り組みが  
ありがたい！

### 『医療機関がタッグを組んで 高齢者の健康長寿をサポート』

～琢美地区フレイル予防チーム～

琢美地区では、城東病院と城東歯科クリニックがタッグを組み、琢美地区に暮らす高齢者の元気を応援するための、新たなフレイル予防講座「フレイルにふれ～る」を今年度から開催しています。



人や地域のために他にも  
アツイ活動をしている団体があります！

## 市民活動団体

市民活動団体は、市民が公益的な目的をもって自主的に活動をしている団体のことで、協働支援センターを拠点として活動している団体がたくさんあります！

「あつ活 熱活 Book」では、団体の活動内容や、今後力を入れて取り組みたいことなどを掲載しています。掲載を希望される場合は、協働支援課までご連絡ください！



たとえば…  
市内の清掃活動  
や学習支援など



あつ活の拠点

# 協働支援センター

魅力と活力に満ちあふれたまちをつくるため、市民の皆さんが地域で思い切り活躍できるように、さまざまな角度から支援をしていく施設です。ぜひ、ご利用ください！

## ●相談窓口 ●情報発信

市民の方や企業の皆さんの相談窓口となり、活動を支援します。『あつ活NEWS!』では、地域での市民活動やボランティア団体の活動、甲府市協働支援センターの事業、県内で行われる各種講座の情報などを紹介しています。



## あつまる

詳しくは市ホームページをご覧ください。協働支援課までお問い合わせください。



## ●地域人材育成研修

## ●市民活動の支援

今後の活動等に役立てていただけるよう、協働支援センターでは、パソコン研修をはじめとした地域で活動する方を応援する研修を行っています。

## ●ネットワーク会議

## ●市民カフェ

「地域のネットワーク」の強化を図るため会議を開催しています。自由に利用していただける「市民カフェ」では、予約不要で気軽にあつまれるので、おしゃべりや交流を楽しみながら、情報共有もできます。



## つながる

## 活躍する

## あなたも「あつ活」しませんか？

### 市民

- ・自分に合ったボランティアはあるのかな？
- ・一人だと心細い。仲間が欲しい…

### 企業等

- ・地域貢献したいけれど、何からすれば？
- ・地域の方と関わる“きっかけ”が欲しい！

## △ 私たち協働支援課にお任せあれ！ △

一緒に考え、それぞれに合ったご提案をさせていただきます。気軽にご相談ください！

### 受付時間

月～金曜日  
(平日のみ)  
午前8時30分～  
午後5時15分

### 場所

甲府市役所西庁舎  
(旧穴切小学校)  
宝2-8-19

「ボランティア  
コーディネーション力検定」の  
有資格者もいます！

# 地域・団体・企業の皆さん、 みんなと一緒に「あつ活」するじゃん！