



新しい健康ガイドを発行します 問健康政策課…☎055(237)2586

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和6年度保存版 甲府市民健康ガイド』を広報こうふ4月号と一緒に配布します。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも4月より順次設置します。

健康診査を受診しよう 健康ガイド11ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は受付を終了しました

その他の健診

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE

やまなしくらしねっと▶



健診・対象	日時	会場	持ち物
成人歯周疾患	3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券、健診票、健康保険証
後期高齢者歯科口腔			受診券(兼質問票)、後期高齢者医療被保険者証

◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

医療懇話会

問地域保健課…☎055(237)2505

- ①「心不全について」
 - ②「带状疱疹～病気とワクチン～」
- 日時 3月16日(土)午後2～4時
会場 総合市民会館 芸術ホール
講師 ①中村和人さん(山梨大学付属病院循環器内科学部内講師)
②花輪書絵さん(こうふ花輪皮ふ科 院長)
定員 500人 ※オンライン配信あり

※申込不要。オンラインでの参加は右記から甲府市医師会のホームページ(<https://www.kofu-med.or.jp>)にアクセスいただきご参加ください



ひきこもり家族教室

問精神保健課…☎055(242)8667

ひきこもり状態にあるご本人への関わり方で悩んでいませんか。専門の講師とひきこもりの知識を深め、家族の関わり方を学び・振り返る教室です。
対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族
日時 3月19日(火)午後1時30分～(2時間程度)
会場 相生福祉センター1階 大広間
講師 臨床心理士(公認心理師)
申込 3月12日(火)までに電話で



3月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。詳しくは健康政策課にお問い合わせください

日時	会場
6日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
9日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
9日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
14日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
16日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
19日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
23日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
23日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)
30日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

市立甲府病院からのお知らせ

問市立甲府病院… ☎055(244)1111

★準個室の新設・特別室の使用料改定★

妊産婦さんの快適な入院生活をサポートするため、3月1日より、3階西病棟に「準個室(2床室)」を3室(6床)新設しました。面会家族とくつろげるソファ、ダイアリーなどが書けるデスクがあり、使用料は、1日1,500円です。

また、6階「特別室」の使用料についても、3月1日より、1日2万円から1万5,000円に改定しました。ぜひご利用ください。

※使用料は全て税抜きです



新設した準個室

★電子マネー・バーコード決済の開始★

多様な支払いニーズに対応するため、3月1日より、現在ご利用可能なクレジットカードに加え、電子マネーおよびバーコード決済の運用を開始します。ぜひご利用ください。

◎ご利用可能な決済サービス

電子マネー 交通系電子マネー(Suica・PASMOなど)・QUICPay・iD・楽天Edy・nanaco・WAON

バーコード決済 PayPay・d払い・auPAY・Alipay+・WeChatPay

※電子マネーのチャージ・現金との併用はできません



3月1日(金)～8日(金)は「女性の健康週間」

問地域保健課… ☎055(237)2505

女性は、青年期のやせ、更年期障害、がんなどや、結婚や育児などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化があります。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、テーマに沿った動画配信やセミナー・イベントなどにより、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。市ホームページもぜひご覧ください。

令和5年度のテーマは「骨活のすすめ」と「自分のからだ向き合う、適正体重の大切さ」です



3月14日(木)は「世界腎臓デー」

問地域保健課… ☎055(237)2505

3月の第2木曜日は世界腎臓デーで、毎年、世界各地で腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発するイベントが開催されています。

最近では、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病や慢性腎炎によるCKD(慢性腎臓病)が増加しています。CKDは初期には症状があまりなく、自覚しにくい病気です。気づかずに症状が進むと慢性腎不全になり、人工透析や腎移植が必要となる危険性が高まります。

定期的に健康診断を受け、eGFR(腎機能を示す数値)などをチェックし、異常が見つかったら受診しましょう



救急医療・新型コロナウイルス関係

救急医療はこちら

- ①救急医療センター・小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
- ②歯科救急センター… ☎055(220)1199
- ③山梨県精神科救急受診相談センター… ☎0551(20)1125
- ④救急安心センターやまなし… (短縮ダイヤル) ☎#7119または ☎055(223)1418
- ⑤山梨県小児救急電話相談… (短縮ダイヤル) ☎#8000または ☎055(226)3369

新型コロナウイルス関係はこちら

- ①②甲府市受診・相談センター… ① ☎055(237)8952 ② ☎055(225)3195
- ③新型コロナワクチン接種について(医務感染症課)… ☎055(242)8176
- ①③→平日午前8時30分～午後5時15分
- ②→平日午後5時15分～翌午前8時30分および土・日曜日、祝日の24時間

※①②は3月31日で終了。4月1日以降の感染症に関する相談は医務感染症課 ☎055(237)8952 まで

※新型コロナワクチンの全額公費による接種は3月31日で終了。接種を希望の方は右記より市内協力診療所を確認し、直接ご予約ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順