

We are こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどの広場

☎(甲) 中央部幼児教育センター… ☎055(224) 5455
 北部幼児教育センター… ☎055(220) 3398
 中道つどの広場… ☎055(266) 7221

★[中央]おはなしの会

日時 3月8日(金)午前11時～11時30分
 協力 ききみみずきんおはなしの会
 日時 3月12日(火)午前11時～11時30分
 協力 なでしこの会

★[中央・北部・中道]身長・体重測定

日時 3月13日(水)午前10時～午後3時

★[北部]親子ヨガ

日時 3月14日(木)午前10時30分～11時30分
 対象 市内在住の3か月から2歳までの乳幼児とその保護者8組
 講師 赤尾一恵さん
 申込 3月5日(火)午前9時から電話または来館で

リサイクルプラザ… ☎055(241) 4357



★4～6月キッズ水泳教室(全8回)

内容 短期講座 ①初心者クラス ②クロール・背泳ぎクラス
 日程 4月9日(火)から順次開催
 (①②ともに、火曜日クラス・水曜日クラスあり)
 対象 6歳から小学6年生 ①10人 ②20人
 受講料 各教室8,140円(施設利用料込)
 申込 3月13日(水)から(13日のみ午前10時から電話で、14日以降は午前9時から午後9時)電話または来館で
 ※詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください

「ちよぼらキッズ養成講座」参加者募集

☎(甲)市ボランティアセンター… ☎055(223) 1061
 FAX 055(231) 6061

ちよっとしたボランティアを体験してみませんか。

内容 車イスなどを使った体験学習、子ども食堂の体験(昼食あり)、簡単な手話体験
 日時 3月20日(水・祝)
 午前10時30分～午後2時30分
 会場 総合市民会館 山の都アリーナ他
 対象 市内在住の小学4～6年生20人
 講師 ボランティアサークル甲斐縁隊、NPO法人にじいろのわ、手話サークルあゆみ他
 申込 3月4日(月)～15日(金)に氏名、住所、学校名、学年、電話番号、食物アレルギーの有無を記入し、FAXまたは電話で

学用品などのリユース事業をご利用ください

☎(甲)子ども応援課… ☎055(237) 5679

家庭で不要となった学用品(制服・体育着・学生カバンなど)を無償で提供しています。

対象 甲府市立中学校全校、伊勢・相川小学校に在学、入学予定の児童生徒
 申込 子ども応援課まで
 お問い合わせください



市立図書館… ☎055(235) 1427



★映画会(視聴覚ホール)

日時 3月3日(日)午後2時～
 内容 「ビッグ・フィッシュ」(吹替 125分)
 日時 3月17日(日)午後2時～
 内容 「君の膵臓をたべたい」(108分)

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 3月13日(水)午前11時～
 協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
 申込 3月2日(土)午前10時から電話または来館で

★読み聞かせ(児童室)

日時 3月28日(木)午前10時30分～
 協力・定員 なでしこの会・5組
 申込 3月7日(木)午前10時から電話または来館で

おしろらんど… ☎055(236) 8087



3月13日(水)から、小江戸甲府城下町整備事業に伴い、臨時駐車場が利用できなくなります。公共交通機関をご利用いただくか、下記の駐車場または施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。
 【提携駐車場】ココリ駐車場(駐車券提示で駐車料金1時間無料)
 【土日祝のみ】甲府市役所駐車場(駐車券提示で駐車料金2時間無料)
 【平日のみ】富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)

★子どもの防災のおはなし会

日時 3月7日(木)午前10時～・正午～

★クラフトイベント～フルーツサンドウィッチを作ろう～

日時 3月10日(日)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★木育イベント～カフェごっこ遊び～

日時 3月20日(水・祝)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会

日時 3月21日(木)午前10時～・正午～

★お誕生日会・手形アート制作

日時 3月24日(日)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
 対象 3月生まれのお子さん
 ※バルーンを使ったケーキ作りイベントは、午前10時～のみ

4月1日以降の母子健康手帳の受け取りは「こども育み予約サイト」からの予約制となります!

☎(甲)母子保健課… ☎055(237) 8950

4月1日(月)以降の母子健康手帳の受け取りについて、3月14日(木)からWeb予約を開始します。
 ※予約は、受取希望日の2日前まで

～母子健康手帳の受け取りの流れ～

- ①医療機関受診(妊娠の確認)
- ②Web予約サイトにアクセス
- ③受取希望日時・Web問診入力
- ④予約希望日時に母子保健課などの窓口で面談
- ⑤母子健康手帳の受け取り



◀「こども育み予約サイト」



◀「母子健康手帳について」

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先



■【申込制】体験型♪ パパママクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀ 教室の詳細



◀ 「こども育み予約サイト」

教室	対象	担当	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前 8 時 30 分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児	妊娠 12 週以降 の妊婦とご家族	助産師	9 日(土) 午前 10 時 15 分～ 11 時 30 分 会場：健康科学大学産前産後ケア センター(ママの里)	4 日(月)～6 日(水)に 予約サイトで
How to 母乳&食事!		保健師 助産師 管理栄養士	11 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	

■【申込制】食に関わる教室



◀ 教室の詳細



◀ 「こども育み
予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055 (242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前 8 時 30 分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和 5 年 9 ～ 10 月生まれの お子さんを持つご家族	12 日(火) ① 午後 1 ～ 2 時 ② 午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分	1 日(金)～7 日(木)に予約サイトで
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しく かみかみ～	令和 5 年 4 ～ 7 月生まれの お子さんを持つご家族	19 日(火) ① 午前 10 時～ 11 時 15 分 ② 午後 1 時 30 分～ 2 時 45 分	7 日(木)～ 13 日(水)に予約サイトで

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

対象	備考
1 歳 6 か月児	3 月の対象者には 通知を送付します
2 歳児(2 歳 6 か月)	
3 歳児(3 歳 6 か月)	

■【申込制】3 月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4 ・ 5 歳になる お子さん	9 ・ 23 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

■【申込制】産前産後ママケア事業

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
ママのすこやか相談	妊産婦	妊娠期からの不安など	5 ・ 12 日(火) 22 日(金)	電話で(平日のみ)
ママの母乳相談		妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※ 1 度の出産につき 2 回まで	6 ・ 13 日(水) 21 日(木)・ 25 日(月)	



【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055 (221) 3560

☎ 健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀ 健康談話室
ホームページ



◀ アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後 2 ・ 3 か月児とご家族 ③ 生後 3 ・ 4 か月児とご家族 ④⑤ 生後 4 ・ 5 か月児とご家族	① 8 日(金) ② 22 日(金) ③ 26 日(火) ④ 28 日(木) ⑤ 29 日(金) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付： 9 時 40 分～)	1 週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	25 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付： 9 時 30 分～)	1 週間前からアプリで

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順