

『令和6年度保存版 甲府市民健康ガイド』を配布

問健康政策課…☎055(237)2586

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和6年度保存版 甲府市民健康ガイド』を本誌と一緒に配布しました。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも順次設置し、市ホームページからもご覧いただけます。



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

種類	対象		実施時期
基本健診 胃がんリスク検査(ABC分類)※1	19～39歳	集団健診で受診	6月～12月
特定健診、生活保護受給者等健診	40～74歳	個別医療機関健診か 集団健診を選んで受診	集団健診 6月～12月 個別医療機関健診 7月～翌1月
後期高齢者健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)		
肝炎ウイルス検診※1 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 腹部超音波検診 胃がんリスク検査(ABC分類)※1 乳がん検診※2	40歳以上(胃がんリスク検査は40～49歳)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性		
子宮頸がん検診※3	20歳以上の女性で令和5年度に受診されていない方		
乳がん単独検診	30歳以上の女性		5月～翌1月
骨粗しょう症検診	20歳以上(妊娠中または可能性がある方は除く)		6月～12月
成人歯周疾患健診	19～74歳(妊娠中の方は年齢制限なし)		5月～翌3月
後期高齢者歯科口腔健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)		
訪問健康診査	40歳以上の寝たきりの方、その介護者		5月～翌1月

※1 一度も検査を受けたことがない方が対象。個別医療機関健診での受診は特定健診と一緒に受診してください

※2 集団健診での受診は特定健診と一緒に受診してください。集団健診はマンモグラフィ検査のみとなります

※3 子宮頸がん検診の受診には受診券の申込が必要です。また、検診間隔は2年に1回です。詳しくは『健康ガイド』12ページでご確認ください

健康談話室 健康ガイド 21ページ

会申問健康談話室…☎055(221)3560
問健康政策課…☎055(237)2586

4月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 (①金曜日コース②水・木コース 若干名空きあり) 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

本文中の①は会場、②は申込先、③は問合先

～国民健康保険に加入している節目年齢の方～ 特定健診が無料で受けられます！

問健康保険課…☎055(237)5373

■対象 令和6年度末までに節目年齢を迎える方
※ただし、令和6年4月1日現在で国民健康保険に加入する方

対象年齢	生年月日
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方
45歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方
55歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれの方
65歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれの方
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれの方
75歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方

※特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です

■受診方法 2種類の方法があります

集団健診

指定日に指定会場で受診する方法

個別医療
機関健診

かかりつけ医などの
個別医療機関で
受診する方法

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、
肝機能障害、腎機能障害などが
発見できます！

詳しくは『令和6年度保存版
甲府市民健康ガイド』または市
ホームページでご確認ください



4月の オレンジカフェ (認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

※飲食費が必要な会場があります。
詳しくは健康政策課にお問い合わせください

日時	会場
3日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)
11日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)
13日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)
13日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)
16日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)
20日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)
27日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)
27日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)
27日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)

4月から新型コロナウイルス感染症の対応が変わります

問医務感染症課…☎055(237)8952

①新型コロナウイルス感染症治療薬や入院医療費の自己負担に係る公費支援は、次のとおりになります。

	3月まで	4月以降
新型コロナウイルス感染症治療薬	自己負担の上限額を、医療保険の自己負担割合に応じて一定額に抑制	・公費支援は終了 ・医療保険の自己負担割合に応じた負担に
入院医療費	高額療養費の自己負担限度額から1万円を減額	・高額療養費制度が適用されることにより、所得に応じて一定額以上の自己負担が生じない取り扱いに



②甲府市受診・相談センターは、3月末で終了しました。

※内容に変更が生じた場合は、市ホームページなどでお知らせします

がん患者アピアランスケア支援事業

申問地域保健課…☎055(237)2505

令和6年1月4日から開始したがん患者の方のウィッグなどの補整具の購入費の助成事業について、申請要件が緩和され、次の方も助成対象となりました。

★がんの治療を受けた証明書などが手元にない方

★領収書などが手元にない方

★領収書などの宛名が異なる方

※ただし、どの場合でも市所定の証明書などを提出する必要があります。詳しくは地域保健課までお問い合わせください



救急医療

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②救急医療センター・小児初期救急医療センター…

☎055(226)3399

※午後6～11時の救急医療(小児を除く)は、5月中旬より山梨県初期救急医療センター(仮称)に移行します。詳細は、今後、市ホームページでご案内します

③歯科救急センター…☎055(220)1199

④山梨県精神科救急受診相談センター…

☎0551(20)1125

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369