



頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



★ 赤ちゃんの写真大募集 ★ (令和5年5月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

4月19日(金)必着!!

運動不足が気になるあなたも

お知らせ

「ちょいトレ」 してみませんか?



岡スポーツ課…☎055(223)7325

誰もが気軽に運動を楽しむ機会をつくるため、市の健康づくりの拠点である「**緑が丘スポーツ公園**(船出広場西側)」に軽運動ができる健康器具を設置しました!

7つの「ちょいトレ」健康器具をご紹介します!

- ▶ ①長座体前屈・上体そらし
- ▶ ②平行棒
- ▶ ③腹筋台
- ▶ ④もも上げ
- ▶ ⑤平均台
- ▶ ⑥ジャンプタッチ
- ▶ ⑦ぶら下がり



器具の使用方法など詳しくはこちら▶



信玄公の遺徳をしのぶ

イベント

ただにじゅうししょうきばぎょうれつ 武田二十四将騎馬行列



岡市信玄公祭り実行委員会(観光課内)…
☎055(237)5702

公募によって選ばれた一般参加者による武田二十四将の騎馬行列が甲府のまちを練り歩きます。例年、信玄公の命日である4月12日に武田神社の例大祭と併せて行われています。

日時 **4月12日(金)** 10:30~16:30 ころ

コース 武田神社▶甲府駅北口アシストエンジニアリング
よっちゃばれ広場▶平和通り▶遊亀公園▶舞鶴城公園▶武田神社

※開催に伴う交通規制はございません。実施につきましては、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

信玄公役は 甲府大使の高瀬真奈さん

今年の信玄公役は、甲府市出身でモデルの高瀬さんが務めます。高瀬さんをはじめとする武将たちへ、ぜひご声援をお願いします!



信玄公役 **高瀬真奈さん**
モデル・甲府大使
(甲府市出身)



間近で大迫力の騎馬行列を見ることが出来る!

最新情報などは
こちら▶

