

# 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・  
定員は先着順  
※市外局番は055  
甲府市公式ホームページ▶



## 市民活動補償制度を ご存じですか？

問協働推進課…☎237・5298

自治会などの主催による河川清掃や有価物回収など、市民活動中の不慮の事故によるけがなどを救済し、指導者・参加者の皆さんが安心して活動できるように補償するものです。  
**対象** 市内に拠点を置く、自主的に構成された市民団体などが無報酬で行う活動中の事故(政治・宗教・営利を目的とするものは除く)  
※状況により対象とならない場合があります。詳しくはお問い合わせください



## 大型連休中の家庭ごみ収集 と持ち込み日程表

問収集について→ごみ収集課…☎(241)4313 / ごみ減量課…☎(241)4327  
持ち込みについて→甲府・峡東クリーンセンター…☎(266)7744

	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月・祝)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金・祝)	4日(土・祝)	5日(日・祝)	6日(月・振)
収集	○ プラスチック製容器包装	× 休業日	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ ミックス ペーパー	○ 月・木曜日 収集地区	○ 火・金曜日 収集地区	○ プラスチック製容器包装	× 休業日	○ 月・木曜日 収集地区
持ち込み	○	× 休業日			○				× 休業日	

- ◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください
- ◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾1440-1)へお願いします。市環境センターへは持ち込みできません
- ◎甲府・峡東クリーンセンターの受付時間は午前8時30分～正午、午後1～5時です
- ◎大型連休中は大変混雑しますので、早めの持ち込みにご協力ください

## 有価物などの収集日程表

問ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	5月22日	5月15日	5月27日
相川	5月8日 6月5日	5月14日	5月28日
朝日	5月31日	5月22日	5月7日 6月5日
穴切	5月1日 5月29日	5月24日	5月8日 6月5日
池田	5月14日	5月10日 6月7日	5月23日
石田	5月7日 6月4日	5月2日 5月30日	5月14日
伊勢	5月10日 6月7日	5月29日	5月17日
大国	5月13日	5月23日	5月9日 6月6日
大里	5月16日	5月23日	5月9日 6月6日
春日	5月1日 5月29日	5月31日	5月20日
北新	5月15日 6月10日	5月31日	5月10日
貢川	5月27日	5月17日	5月31日
甲運	5月28日	5月21日	5月1日 6月4日
国母	5月20日	5月27日	5月14日
里垣	5月2日 6月3日	5月9日 6月6日	5月24日
上九一色	5月16日		5月13日 6月3日
新紺屋	5月30日	5月8日 6月5日	5月21日
新田	5月14日	5月10日 6月7日	5月23日
住吉	5月10日 6月7日	5月16日	5月27日
琢美	5月28日	5月20日	5月1日 6月4日
玉諸	5月23日	5月16日	5月30日
千塚	5月17日	5月28日	5月15日 6月10日
千代田	5月15日 6月10日		5月13日 6月3日
能泉	5月15日 6月10日		5月13日 6月3日
羽黒	5月24日	5月7日 6月4日	5月22日
東	5月21日	5月1日 6月3日	5月16日
富士川	5月30日	5月21日	5月2日 6月7日
宮本	5月15日 6月10日		5月13日 6月3日
山城	5月9日 6月6日	5月13日 6月10日	5月29日
湯田	5月22日	5月1日 6月3日	5月16日
中道(北)	5月21日	5月25日	5月13日 6月3日
中道(南)	5月16日	5月25日	5月13日 6月3日

### 廃食油の回収日程(5月)

13日(月)	公民館	北・北東
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日
14日(火)	西公民館	
	悠遊館	貢川・石田
15日(水)	公民館	南西・南・中道
	大国悠遊館	堀之内町公会堂
16日(木)	中央公民館	保健センター
	悠遊館	住吉・伊勢・湯田・富出川
17日(金)	総合市民会館	東公民館
	悠遊館	里垣・玉諸
14日(火)~ 19日(日)	リサイクルプラザ	正面玄関横

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

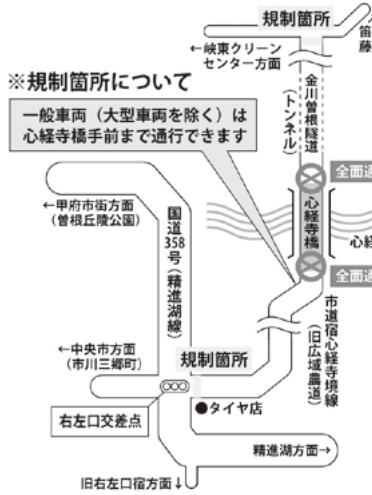
■2月分のごみの量 燃えるごみ 3,772.21 燃えないごみ 357.28 資源物 235.92 プラスチック製容器包装 62.46 有価物 228.29 合計 4,656.16 (単位 t)  
◎令和6年2月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値450gに対して420.49gでした。目標達成しました!今後も協力を重ねたいです。

「心経寺橋」の通行止めにご協力をお願いします

閻道路河川課：☎237・5843

橋梁補修工事のため、「心経寺橋」が約7か月間通行できなくなります。沿線住民および関係者の方は橋の手前までは通行できますが、「心経寺橋」は歩行者、自転車も含め通行できません。広域的な迂回にご理解とご協力を願います。

**対象区間** 右左口町国道358号（右左口交差点）から笛吹市境川町寺尾（県道鷲宿上菅根線合流部まで）  
**実施期間** 令和6年8月上旬から令和7年3月下旬まで



令和5年度まなび奨励賞受賞者

閻生涯学習課：☎223・7323

「甲府市まなび奨励ポイント」制度は、市民の皆さんの生涯学習活動を応援する制度です（敬称略・申請順）。

●市長賞200ポイント

- 小田千博(中央)、光本繁子(宮前町)、金澤夏江(千塚)、五味勝子(国母)、望月美枝子(武田)、野村廣子(宮前町)、永井智(城東)、前島利子(塩部)、光本愛(宮前町)、小川登美子(羽黒町)、ほか3人

●教育長賞100ポイント

- 該当なし
- カワセミ賞50ポイント
- 該当なし

常設人権相談所

閻人権男女参画課：☎237・5120  
 全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

**相談内容** いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談  
**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)  
**会場** 甲府地方事務局内人権相談所(丸の内1-1-18)

あなたのオリジナル「マイバス・鉄道時刻表」を作成します(無料)

閻交通政策課：☎237・5109

自宅から普段よく行かれる目的地に向かうための「マイバス・鉄道時刻表」の作成を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください



5月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 1日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※6月は5日(水) 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※4月23日(火)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 1・15日(水)、13・27日(月)、19日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 8日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 9日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 16日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者対応] 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 16日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 17日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※12日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 12日(日)午前9時～正午 14日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
12日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233) 1318 14日：本庁舎4階市民相談室1・2	

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 12・26日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分まで) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「高齢者の人権を守ろう」

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 福祉関係計画を策定しました

計画の内容については、それぞれ担当課までお問い合わせください。

計画	問い合わせ先
健やかいきいき甲府プラン総論編	福祉部総務課…☎(237) 5388
甲府市地域福祉推進計画	
甲府市保健計画	健康政策課…☎(237) 2586
甲府市障がい者福祉計画	障がい福祉課…☎(237) 5642
高齢者いきいき甲府プラン	
甲府市成年後見制度利用促進基本計画	長寿介護課…☎(237) 5473
甲府市食育推進計画	地域保健課…☎(237) 2505
甲府市自殺対策推進計画	精神保健課…☎(237) 5471
甲府市感染症予防計画	医務感染症課…☎(242) 6180
甲府市国民健康保険データヘルス計画	健康保険課…☎(237) 5373

※詳しくは市ホームページをご覧ください



## ふれあい収集事業

☎241・4313

高齢者や障がい者のみの世帯で、自ら集積所までごみを持ち出すことが困難な世帯を対象に、自宅に伺ってごみを収集します。  
※詳しくはお問い合わせください

## 国民健康保険の加入・脱退の届出をお願いします

☎237・5368

退職や扶養から外れたことにより、職場の健康保険の資格がなくなった方は、加入の届出を、また、勤務先の健康保険の資格を取得した方や転出する方は、脱退の届出をそれぞれ14日以内に行ってください。

国民健康保険の資格は、職場の健康保険の資格がなくなった日にさかのぼるため、保険料もさかのぼって納付していただくこととなります。※協会けんぽなどの被用者保険任意継続に比べて、国民健康保険料の方が高額になる場合がありますので、加入前にご検討ください

## 【自動還付】重度心身障害者医療費助成金の振込予定日

☎237・5642

障がい福祉課…☎237・5642  
自動還付の場合、診療月から3か月後の月末に振り込みになりますので、通帳でご確認ください。

診療月	振込予定年月日
1月	4月26日(金)
2月	5月28日(火)
3月	6月28日(金)
4月	7月26日(金)
5月	8月28日(水)
6月	9月27日(金)
7月	10月28日(月)
8月	11月28日(水)
9月	12月20日(金)予定
10月	令和7年1月28日(火)
11月	令和7年2月28日(金)
12月	令和7年3月28日(日)

## 「医療費のお知らせ」に記載する診療月の確認を

☎237・5371

国民健康保険に加入している世帯を対象に年度中に6回発送します。

発送月	記載する診療月
5月末	1~2月
7月末	3~4月
9月末	5~6月
11月末	7~8月
令和7年1月末	9~10月
令和7年2月末	11~12月

※再発行不可。確定申告などに利用する場合は大切に保管してください。また、医療機関の請求や審査の状況により、その月のお知らせに医療費が含まれない場合がありますので、領収書の保管もお願いします

## 養護老人ホームへの措置入所

☎237・5613

65歳以上(事情のある場合は60歳以上)の方で、環境上や経済的理由により居宅での生活が困難な方を、施設へ入所措置します。

対象 次の全てに該当する方

- 健康状態および家族や住居の状況により、居宅での生活が困難な方
- 介護保険施設利用対象外の方
- 生活保護受給者または本人およびその生計維持者が市民税所得割非課税の方

本文中の☎は会場 ☎は申込先、☎は問合せ先

## \*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\* 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します  
貴金属も買取中!

## リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地 88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川 1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

## 服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**費用負担** 本人および扶養義務者の収入や所得税額に応じて費用負担があります。

**入所手続** お住まいの地区の地域包括支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください。

**「甲府市高齢者見守りネットワーク事業」協力事業者と協定を締結**

岡長寿介護課：☎237・5613

市では、民間事業者による日常業務範囲内における高齢者の異変の早期発見や行方不明者の発見など、高齢者の見守り体制への取り組みを行っています。このたび、第12回の協定調印式を行い、新たに18事業者と協定を締結しました。

**協定締結事業者**

株式会社早野組、日東建設株式会社、中沢工業株式会社、株式会社アピオセレモニー、株式会社三枝組、有限会社坂本屋、明治安田生命保険相互会社甲府支社、株式会社ふじでん、有限会社青柳組、丸光建設株式会社、株式会社中村建設甲府営業所、小野建設株式会社、大新工業株式会社、齋藤建設株式会社、地建工業株式会社、国際建設株式会社、長田組土木株式会社、株式会社富士グリーントック



**動物の殺傷や遺棄・虐待は犯罪です**

岡衛生業務課：☎237・2550

愛護動物(犬や猫など)を殺傷するだけでなく、捨てたり、十分なエサや水を与えない、暴力をふるうなどの虐待は犯罪です。違反すると懲役や罰金に処せられます。殺傷や遺棄・虐待が疑われる行為を目撃した場合は、最寄りの警察署へ通報ください。

●愛護動物をみだりに殺したり傷つけた場合↓5年以下の懲役または500万円以下の罰金

●暴行・衰弱させる等の虐待を行った場合↓1年以下の懲役または100万円以下の罰金

●遺棄した場合↓1年以下の懲役または100万円以下の罰金

**漬物などを製造・販売する人は営業許可が必要です!**

岡衛生業務課：☎237・2550

令和3年6月の改正食品衛生法の施行により、これまで許可不要で製造・販売ができていた漬物についても営業許可が必要になりました。以前から製造・販売していた人も令和6年5月末までに漬物製造業の許可を取得してください。漬物以外にも新たに営業許可の対象となったものがあります。詳しくはお問い合わせ

ください。

**対象** 漬物製造業、水産製品製造業(魚介類の干物など)、密封包装食品製造業(真空包装され常温保存が可能なものや瓶詰めジャムなど)、食品の小分け業など

**税金・助成**

軽自動車税の納期限は5月31日(金)です

岡収納推進課：☎237・5440

軽自動車税を納期限内に納めてください。

**納付場所** 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

◎便利な口座振替もご利用ください

**納付方法** PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払サイトなど↓納期限内に限りです

※詳しくは市ホームページや地方税お支払サイトをご確認ください

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

**「医療」「介護」「治療」等でお困りの方はご相談ください**

いのちの相談所

山梨民医連の紹介はこちら

民医連

やまなしみんなの山梨民医連

☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

**無料・低額診療事業** を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131  
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**軽自動車税(種別割)減免申請は  
5月31日(金)まで**

甲府市民税課：☎237・5399

身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方で一定の要件に該当する場合は、軽自動車税(種別割)が減免されます。

新規に減免を希望される方は、5月31日(金)までに申請してください(平日のみ)。

※詳しくは5月上旬(大型連休明け)に発送する納税通知書同封のチラシでご確認ください

**募集・イベント**

**各種委員を募集**

**①甲府市社会教育委員**

甲府生涯学習課：☎223・7323

**内容** 地域の社会教育についての意見・助言など

**対象** 市内在住・在勤・在学中、学校・社会・家庭教育の活動または指導などに関わったことがある満18歳以上の方

**募集人数** 2人程度

**募集期間** 5月16日(木)～29日(水)必着

**申込** 400字詰め原稿用紙2枚以内に「社会教育の現状と課題」について論述し、申込用紙(市ホームページ)

ジからダウンロード可)を添えて、〒400-8585甲府市役所生涯学習課まで郵送または持参

**②甲府市公民館運営審議会委員**

甲府北公民館：☎252・0611

**内容** 公民館での各種事業の企画・実施についての調査・審議

**対象** 市内在住で公民館活動に関心がある18歳以上の方

**募集人数** 2人

**募集期間** 5月8日(水)～23日(木)必着

**申込** 400字詰め原稿用紙2枚以内に「公民館活動」について論述し、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を明記し、〒400-10073湯村3-5-10北公民館まで郵送または持参

**【共通事項】**

**任期** 7月1日から2年間

※本市で4つ以上の附属機関などの委員の職にある方は応募不可。論文は、未発表のものに限ります。返却不可。著作権は市に帰属します

**クールシェアスポット  
協力企業・団体を募集**

甲府健康政策課：☎237・2586

気軽に立ち寄って、ひと涼みできる場所(クールシェアスポット)を募集します。

**要件** ①直射日光を避け、比較的涼しく快適に過ごせる②熱中症予防の観点で、ある程度の時間を過ごせる③誰でも利用できる④公序良俗に反しない⑤市で指定する、のぼり旗などを設置できる

**申込** 随時、施設登録申込書(市ホームページ)からダウンロード可)に記入し、〒400-10858相生2-17-1健康政策課まで郵送

**「水源林植樹の集い」  
参加者を募集**

甲府林政課：☎298・4837

市民の水源林は、秩父山系の主峰金峰山の南側に広がる森林で、甲府市水道水源保護地域とされ、「緑のダム」としての重要な役割も担っています。この森林を次世代に残すため広葉樹の植林を一緒に行いませんか。



**内容** ミスナラの植樹、「甲府の水」のサービス

**日時** 6月1日(土)午前10時～

**会場** 御岳町地内(市有林)

**定員** 30人(市民および給水区域内に在住の方)

**申込** 5月13日(月)までに電話で

※甲府市役所本庁舎、甲府市上下水道局、平瀬浄水場より送迎バスあり。自家用車での参加可。昼食は各自で持参。詳しくは申込者に通知します

本文中の☎は会場 (甲)は申込先、(問)は問合せ先

**金相場最高値更新! 「金」お売りください!!**  
(2024年4月1日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・  
貴金属・金貨・お酒・商品券  
・株主優待券の高価買取店

**大黒屋 甲府昭和通り店**  
甲府市国母1-17-27  
TEL:055-236-3377  
(オギノ下石田店隣接)

**30坪からの土地活用** 県内建築実績 **650棟突破!**

**一戸建て賃貸住宅** 入居率 **98%!**

ハイパーウッド

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

**芙蓉建設**

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎0120-17-2281  
甲府支店 甲府市上石田 1-3-18 ☎0120-02-3515  
静岡支店 御殿場市萩原 534-31 ☎0550-70-3883

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 第32回甲府市緑化まつり

甲府市緑化まつり実行委員会

(公園緑地課内) ☎223・6101

内容 オープニングセレモニー、植

木・花・園芸造園資材・農産物など

の展示・販売、季節の山野草販売、

ナデシコ(市の花)1千鉢の無料配布、

地場産品コーナー、緑化・耐震対策・

空き家の相談コーナー、動物園クイズ、

高所作業車乗車体験など

日時 5月19日(日)午前8時40分〜午

後4時(雨天決行)

会場 緑が丘スポーツ公園船出広場

### 市民緑化教室

「ハーブを楽しむ」育て方のコツ

甲府公園緑地課 ☎223・6101

日時 5月25日(土)午後1時30分〜

会場 本庁舎7階会議室712

講師・定員 今村尚人さん(中央造

園土木株式会社代表取締役)・30人

申込 5月7日(火)から電話で

### 女性ロールモデルとの交流会

「わたしのロールモデルをみつげよう」  
〜フォトグラファー×SNS×旅を仕事に編〜

甲府人権男女参画課 ☎225・3940

ロールモデル(お手本となる人)と

なり得る先輩起業家によるスマホの

写真編集や写真家・インフルエン

サーの仕事、起業

までの体験談など、

あなたらしい一歩を

踏み出すための交流

会を開催します。

対象 市内在住で何かに挑戦した

い女性(発信力を味方につきたい・

写真やSNSに興味のある女性)

日時 5月21日(火)午前10時〜正午

会場 本庁舎1階市民活動室

講師・定員 SOLAさん・15人

申込 5月20日(月)午後5時までに市

公式LINEで

※詳しくは市ホームページ

「なでしこPlus」をご覧ください  
いただくか、お問い合わせください



### 市民ふれあいウォーキング大会

甲府スポーツ課 ☎223・7325

内容 御嶽昇仙峡を歩きながら自然

を堪能できるウォーキング大会です

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 6月23日(日)午前9時30分〜正

午(受付9時〜)

定員 100人

申込 5月7日(火)午前9時から電

話、または住所、氏名、年齢、生年

月日、電話番号(携帯番号も)を明記

し、Eメール(kyosports@

city.kofu.lg.jp)で。詳しくは

下記コードをご確認ください。



### 山梨県が新たな総合計画・ 県政課題を解説

県政課 ☎237・5293

☎223・1553

「県民一人ひとりが豊かさを実感

できるやまなし」の実現に向け、多

くの県民の皆さんに山梨の豊かさつ

くりに参加いただけるよう、県から

皆さんに解説します。

日時 5月29日(水)午後7時〜8時

会場 県立文学館講堂(貢川1-1

5-35)

定員 500人

### 私の地域・歴史探訪

〜積石塚古墳と周辺の地散策会〜

甲府歴史文化財課 ☎223・7324

甲府市の文化財に指定されてい

る積石塚古墳と周辺を散策し、郷

土の歴史を学びます。

日時 6月1日(土)午前9時〜11時30

分(受付8時30分〜)

コース 光福寺〜光福寺観音堂〜八

幡神社〜積石塚古墳〜馬頭観音〜光

福寺

集合場所 光福寺駐車場(横根町

1110)

定員 20人

申込 5月8日(水)午前9時から電話で

※荒天中止・歩きやすい服装

## クリーニングお困りの方、 伺います。配達します！



- ・近くに店がない
- ・大きい布団等たいへん
- ・養老施設の入居者の定期集配

※場所によっては伺えない場合も  
あります。(配達地区外のお住い)  
※宅配料がかかる場合があります。

創業  
55年

クリーニングすわん住吉本店

電話 055-237-8171

### ZUMBA教室(全4回)

甲府スポーツ課 ☎223・7325

世界中の音楽とダンスステップを

融合させた楽しいダンス型エクササ

イズ。日頃のストレスと運動不足を

解消しませんか。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

日時 5月29日(水)、6月5・12・19

日(水)午後7時〜8時

会場 旧相生小学校体育館

講師 MAYU先生(マズンバ代

表 望月まゆみさん)

定員 30人

参加費 千円(全4回)

申込 5月7日(火)午前9時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に  
関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 水素 SUMMER SCHOOL (全6回)

問環境政策課：☎241・4363

甲府山梨大学地域人材養成センター  
支援室：☎220・8130

次世代エネルギーとして期待される水素について、水素の基本を学び、水素エネルギーに触れることができ、講座を開催します。

対象 市内在住・在学の中学生、高校生、大学生など

日程 7月31日(水)～(全6回)

会場 こうふグリーンラボ、山梨大学水素・燃料電池ナノ

材料研究センターほか

講師 山梨大学教員

ほか

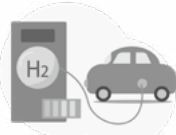
定員 20人

申込 5月1日(水)から

31日(金)までに、下記申込サイトに



▲山梨大学申込サイト



## 甲府駅北口のイベント

◎きたくち音楽会  
～100万人のクラシックライブ～

日時 5月12日(日)  
開場 午後6時  
開演 午後6時30分  
会場 藤村記念館1階  
入場料 1,000円(前売り800円、中学生以下無料)

◎藤村ライブ「アンサンブル ルポゼ」

日時 5月18日(土)  
開場 午後5時30分  
開演 午後6時  
会場 藤村記念館1階

◎ソライチ

日時 5月19日(日)  
午前9時～午後3時  
会場 ペDESTリアンデッキ

◎藤川ホタル祭り

日時 5月24日(金)  
午後6～9時  
会場 (株)サドヤ敷地内



問まちづくり部総務課…☎(237)5797  
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会  
…☎(252)8797

## シャインマスカット栽培作業体験

甲府就農支援課：☎241・5616

収穫するまでのさまざまな栽培管理作業を体験できます。

対象 5月上旬に行う事前説明会に参加できる方

日時 5月中旬～8月中旬(5回程度)

会場 市農業センター

定員 6人

申込 電話で



## 施設の情報

### 東公民館

☎235・0611

★「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

日時 6月12日(水)午前10時～11時30分

講師・定員 鷹取八重子さん・20人

申込 5月29日(水)午前10時から電話で

### 北公民館

☎252・0611

★楽しく学ぶ！認知症予防講座

「認知症対策」について、体操などの体験型コンテンツを交えて紹介。

日時 5月22日(水)午後1時30分～3時

講師・定員 丹澤麻里絵さん・20人

申込 5月7日(火)午前10時から電話で

★あなたは大丈夫？フレイル予防講座

介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介。

日時 6月6日(木)午後1時30分～3時

講師・定員 原ゆり子さん・20人

申込 5月21日(火)午前10時から電話で

### 南西公民館

☎228・5571

★わたしと家族の「そとぞく」講座

日時 5月28日(火)午前10時～11時30分

講師・定員 菅 正明さん・20人

申込 5月8日(水)午前9時30分から電話で

### 遊亀公民館

☎235・1428

★断捨離していませんか！仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座

日時 5月19日(日)午後1時30分～3時30分

申込 5月10日(金)午前9時から電話または来館で



会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2号

講師・定員 中村真寿美さん・20人

申込 5月8日(水)午前10時から電話で

### 勤労者福祉センター

☎232・8751

★多肉植物の寄せ植え教室

インテリアに最適な多肉植物の寄せ植えを作ります！

日時 5月25日(土)午前10時～11時30分

講師・定員 高相美貴さん・10人

参加費 2500円

申込 5月7日(火)午前9時から電話で



### 相川福祉センター

☎254・5688

★健康料理教室

管理栄養士による、体に良い簡単料理を作ります。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 6月13日(木)午前10時～午後1時

講師・定員 前田英美さん・16人

参加費 600円

申込 5月10日(金)午前9時から電話または来館で

### 緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会：☎252・3824

★市スポーツ協会×ヴァンフォーレ  
スポーツクラブ 大人のサッカー  
スキルアップ教室(全4回)

社会人を対象とした大人のサッカー  
教室を開催します。

日程 5月23・30日(木)

6月6・13日(木)午後7時

30分〜9時

会場 緑が丘スポーツ公園園球技場

講師 ヴァンフォーレアカデミー  
コーチなど

参加費 500円/回

申込 5月1日(水)から申込

フォームで



### リッチダイヤモンド総合市民会館

甲府リッチダイヤモンド総合市民会館：☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 5月8・22日(水)午前10時

参加費 1500円/回

(小学生以下 千円)

※室内履きを持参してください

②リラククスヨガ

日時 5月9・23日(木)午後7時

参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子で  
の参加や途中入退場可)



日時 5月26日(日)午後7時  
定員 20人  
参加費 千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場 1階格技場

申込 電話で

甲府市スポーツ協会：☎252・3824

①ゆがみ治して体スツキリ  
体操教室(全4回)

日時 6月7・14・21・28

日(金)午前10時〜11時30分

講師 岩下幸子さん

申込 5月17日(金)午前10時から電話

または申込フォームで

②ヨガ教室(全4回)

日時 6月7・14・21・28

日(金)午後7時〜8時30分

講師 上野智子さん

申込 5月21日(火)午前10時から電話

または申込フォームで

【①②共通事項】

会場 1階格技場

定員 50人(市内在住の方)

参加費 千円(全4回)



### 市立図書館

☎235・1427

★5月の休館日

13・20・27日(月)、7日(火)、  
31日(金)



★開館時間  
平日 午前10時〜午後7時  
土・日・祝日 午前10時〜  
午後5時

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙教室(かえる)

日時 ①5月10日(金)午後3時

②5月23日(木)午前10時30分

協力 甲府文庫連絡会

〈展示室〉

●庭に飛来する身近な野鳥の木彫り  
〜バードカービング作品展〜

日程 5月14日(火)〜19日(日)

協力 甲斐バードカービングクラブ

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 5月17日(金)午後2時

内容 「天国は、ほんとうにある」  
(字幕・99分)

●紡ぎあふ集い

日時 5月19日(日)午後1時30分

出演 トウレモンド・エクस्पレッ  
ション



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

5月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						6月	
8日(水)	22日(水)	10:00~10:20 横根町公会堂前	10:40~11:10 J A 玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40~16:10 里吉2丁目 市宮里吉団地内	15:30~16:00	5日(水)	19日(水)
9日(木)	23日(木)	10:00~10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:40~11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:10 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30~14:50 下河原町 県営貢川団地内	15:10~15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		6日(木)	20日(木)
10日(金)	24日(金)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:20~15:50	7日(金)	21日(金)
14日(火)	28日(火)	10:00~10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30~11:10 後屋町 市宮後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30~15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20~15:50 屋形3丁目 武田神社前	15:20~15:50	11日(火)	25日(火)
15日(水)	29日(水)	10:00~10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35~11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	15:20~15:50	12日(水)	26日(水)
16日(木)	30日(木)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:00 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00~14:30 大里町 市宮城南団地内	14:40~15:00 大里町 市宮大里南団地内	15:10~15:30	13日(木)	27日(木)

※4月から『なでしこ号』の巡回時間が一部変更になっています



# 令和6年度採用 市職員採用試験

申問職員課…☎(237) 5093

- 試験日：6月16日(日)
- 募集期限：5月23日(木)

●申込：採用試験申込書(本庁舎9階職員課人事係、本庁舎1階総合案内に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、本庁舎9階職員課人事係へ郵送または持参(午前8時30分～午後5時15分、平日のみ)



▲詳しくはこちら

## 甲府市職員採用試験

採用予定日	募集職種	採用人数	受験資格
9/1またはR7.4/1	土木職	8人程度	平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
9/1	林業職	1人	平成元年4月2日以降に生まれた方
	薬剤師(保健所)	1人	昭和59年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を取得している方

## 市立甲府病院職員採用試験

※☆については、助産師を含む

採用予定日	募集職種	採用人数	受験資格
9/1	看護師A ☆	10人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師(助産師)免許を取得している方
	薬剤師A	1人	昭和59年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を取得している方
	臨床工学技士	1人	平成元年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士免許を取得している方
R7.4/1	看護師B ☆	10人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、令和7年において最初に実施される看護師(助産師)国家試験により免許取得見込みの方
	薬剤師B	1人	昭和59年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される薬剤師国家試験により免許取得見込みの方
	臨床検査技師	1人	昭和59年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される臨床検査技師国家試験により免許取得見込みの方
	視能訓練士	1人	昭和54年4月2日以降に生まれ、視能訓練士免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される視能訓練士国家試験により免許取得見込みの方

# 防災リーダー研修会にご参加ください

申問防災企画課…☎(237) 5331  
FAX(237) 9911

A講習・B講習をともに受講していただいた方を「甲府市防災リーダー」として登録し、地元自治会に紹介して、地域の防災活動でご活躍いただきます。

※消防職員、消防団員、防災士の方は一部科目が免除となります。詳しくはお問い合わせください



## ◎防災リーダー指導育成研修会

A講習	B講習	A・B講習共通
<b>内容</b> 防災講座、消火栓器具取扱いなど	<b>内容</b> 救命講習、避難所運営訓練など	<b>会場</b> 本庁舎4階大会議室
<b>日時</b> 6月16日(日) 午前9時～午後4時	<b>日時</b> 6月30日(日) 午前9時～午後4時	<b>定員・費用</b> A：60人 B：40人(市内在住の方)・無料
		<b>申込期限</b> A：6月7日(金) B：6月21日(金)
		<b>申込</b> 電話(平日のみ)またはFAXで

## ◎女性のための防災研修会

B講習
<b>内容</b> 救命講習、避難所運営訓練など
<b>日時</b> 6月23日(日)午前9時～午後4時
<b>会場</b> 本庁舎4階大会議室
<b>定員・費用</b> 40人(市内在住の女性)・無料
<b>申込</b> 6月14日(金)までに電話(平日のみ)またはFAXで

※FAXによる申込は、希望講習、自治会名、住所、氏名、連絡先を明記してください。当日は、活動しやすい服装でご参加ください。中止・延期する場合は、申込者に事前に連絡します



## にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集!!



NHK-B Sプレミアムで放送の「にっぽん縦断こころ旅」では、皆さんから市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

**応募期限** 5月13日(月)【必着】

**応募方法** 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソードを明記し、〒150-8001 NHK「こころ旅」係まで郵送、FAX、または右上の投稿フォームから

申「にっぽん縦断こころ旅」事務局…FAX03(3465)1327

問NHKふれあいセンター…☎0570(066)066

☎050(3786)5000

情報発信課…☎(237) 5314

「不在者投票制度」について  
選挙管理委員会事務局：☎235・5517

選挙期間中、仕事や旅行、学業などで選挙人名簿に登録されている市区町村以外に滞在している方が、選挙期日より前に滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて、投票することが出来る制度です。

また、選挙期日には選挙権を有することとなりますが、選挙期日前において投票を行おうとする日に選挙権を有しない方は、期日前投票はできないため、例外的に選挙人名簿登録地の市区町村の選挙管理委員会において不在者投票をすることが出来ます。

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先



## あなたのまちの相談役 『民生委員・児童委員』をご存じですか？

～5月12日は、民生委員・児童委員の日です～

☎ 閩福祉部総務課…☎(237) 5388

### 「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」とは？

地域には、国から委嘱された「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」がいます。民生委員・児童委員は、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。また、主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から指名された委員で、子どもや子育てに関するご相談に応えられるよう各種機関と連携して、地域の子どもたちの見守り活動を行っています。

#### 【主な活動内容】

- 一人暮らしの高齢者世帯など、支援を必要としている方の訪問、見守り
- 福祉サービスを適切に利用するための助言や関係機関へのつなぎ役
- 妊娠中の心配ごとや子育ての悩みについての助言
- 自治会や地域の関係団体と連携した地域福祉活動の実践

皆さんがお住まいの地域にも担当の「民生委員・児童委員」、「主任児童委員」がいますので、お気軽にお問い合わせください。



### こいのぼり掲揚

子どもたちの健やかな成長を願い、今年もこいのぼりを掲揚します。

【期間】 5月1日(水)～12日(日)

【場所】 本庁舎駐車場



やねより高い  
こいのぼり～

☎ 閩福祉部総務課…☎(237) 5388

## 目指そう！賢い消費者！！～ストップ！悪質商法～

### 点検商法に注意！

**事例：**突然、近くで工事をしている会社の者だと作業員が来訪し、無料で屋根の点検をしてもらったところ、瓦が割れたりずれたりしている写真を見せられ、「このままでは瓦が飛んで雨漏りするおそれがある」と言われた。「今なら安くできる」「早くしたほうがいい」と急かされ、150万円の屋根工事の契約をした。工事は2日で終わったが、どこをどのように直したかが分からず、金額に見合う工事がされていないのではないか。

相談窓口  
消費生活センター…☎(237) 5309  
毎週月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



消費生活  
情報サイト

### <アドバイス>

「無料で点検する」「点検させてほしい」など点検と称して訪問してくる事業者は、言葉巧みに消費者の不安をあり、工事や清掃サービスなどの契約を取り付けようとします。事業者の説明をうのみにせず、必要のない契約はきっぱり断りましょう。突然の訪問で契約した場合、クーリング・オフ制度が使えます。クーリング・オフできるのは、契約日を含め8日間。その期間を過ぎてもクーリング・オフできる場合がありますので、詳しくは消費生活センターにご相談ください。

## 市民文芸

### 短歌

～三枝浩樹／選～  
東光寺2丁目 中川英子

一鉢のヒヤシンスこんなにも増える  
こと力に元気をもらおう毎日

鉢植えのヒヤシンスに元気をもらおう  
日々。こんなにも増えると思ふ中川さん

徳行2丁目 横森千代乃

プランターの豌豆の莢仏壇へ初採  
りだよと先ず一番に

さやえんどうの初採りをまっ先に仏  
壇に供える横森さん。心温まる歌である。

### 俳句

～井上康明／選～  
東下条町 米倉敏美

汽車と呼ぶ女六人春の電車

つららかな春の日、初老の女性六人が  
楽しんでついに電車の旅を続けています。

山宮町 坂本ヒサ子

福豆や撒くより愛でるものとなり  
豆まきの豆を家族で大切に食べてい  
ます。撒くことをすっかり忘れたまま。

### 川柳

～深澤 弘／選～  
徳行1丁目 長田三枝子

交差点人生模様今を生き

交差点で行き交う人達の人生模様を垣  
間見て、今の自分の生き方を問うてみる。

城東4丁目 石川忠治

古里は白化粧の四方の山

雪深い四方の山、古里の冬は長い。一  
日も早い春の訪れを願う様が美に旨い。

☆『広報こうふ7月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、  
〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(5月20日(月)必着)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順