

Public Relations

# KOFU

広報こうふ

# 6

2024 令和6年  
No.821

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



特集

6月は「食育月間」  
おいしく 楽しく 食べていますか



# おいしく楽しく食べていますか

☎地域保健課…☎055(242)8301

「食」は私たちの生活の中心にあるものです。おいしいものを食べると人は笑顔になります。そこで少しでも健康的な「食」を意識して、毎日を元気に過ごしましょう。



食べることは私たちのいちばん大事な“健康のもと”だから

ライフスタイルの多様化や社会情勢の変化により、栄養の偏りや朝食の欠食など、見逃せない食生活の実態が見受けられます。

人が生涯にわたって健やかに暮らすためには、**食べることに正しい理解＝食育**が必要です。市では、平成21(2009)年7月から「**食育推進計画**」を進めてきました。

※市には地域保健課のほか、母子保健課や学事課、保健所、市立病院等にも「管理栄養士」が配置され、市民の健康をサポートしています

▲昨年度の「こうふ開府の日 お楽しみ給食」(市内小中学校で実施)

## 第4次甲府市食育推進計画を策定しました



食育を支える推進体制づくり



「よくかんで たのし食 おいしく バランスよ食」を合言葉に市が進めてきた「食育推進計画」も、この春、第4次策定の運びとなりました。市民の食育への関心も75%と前回調査(2018)に比べて高まっています。

※食環境づくり…より健康的な食生活を送れるよう、健康に配慮した食品へのアクセスと情報へのアクセスの両方を相互に関連させて整備すること

す。皆さんが健康で豊かな暮らしを送れるよう、これからもライフステージに応じた取り組みをさらに推し進め、新たに「自然に健康になれる食環境づくり※」にも重点的に取り組んでいきます。

## おいしさと五感

ああ、いい匂い！ おいしそう！とまずは彩りや香りを、そして舌触りや噛み応え、五感をつかっておいしさを発見。

## 医食同源

「食と薬とは本来、同じ源」という漢方の用語。バランスのとれた食事をしていれば、病気を予防できるという意味です。

## いただきます！

他の命をいただくこと、また食事を整えるのに携わった全ての人への感謝を込めたあいさつです。日本ならではの素敵な文化。

## 「食」にまつわるキーワード



## 現場 Report

### 子どもからシニアまで それぞれに対応した食育を推進



ピンクのTシャツが、  
トレードマーク!!

全国的なボランティア団体で知られる「食推(食生活改善推進員)」さん。地域で食を通じた健康づくりや郷土料理を伝えています。令和6年度は市内の各地区で437人が活躍しています。



▲相川地区での食文化継承事業の様子

あなたも食推さんになりませんか!

### 食推養成講習受講者募集中

☎ 甲府地域保健課… ☎ 055 (242) 8301

食推さんになるには、市が主催する「養成講習」を受講する必要があります。  
年齢・性別は問いません。



期間 7月～令和7年2月  
平日月1回(全8回)

申込 6/12(木)までに

各地区(能泉、宮本、上九一色地区を除く)の食推さんを通じて、または地域保健課に電話で

健康に生きるのに  
毎日の「食」を  
楽しんでほしいから

食推さんの声



志田昌子さん

食推の活動に携わって26年。「食」は小さい子から大人まで切り離せないものです。どのように「食」を楽しむか、そのきっかけづくりを地域の皆さんのいちばん近くでお手伝いできたらと思っています。気持ちを同じくして一緒に活動してくださいの方も大募集。「養成講習」へのたくさんの申し込みをお待ちしています。

親子だるまくんが  
インタビューしてきたよ!



おふたりのお話をもっと詳しく▶



### 楽しみながら「お口」と「食」について学べる!

### 口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ

生涯自分の歯で食べ続けること、毎日の食事をおいしく楽しく食べるための学びができるイベントを開催。当日は、「歯科健康相談」や「子ども診察体験」、「味覚教室」など、楽しみながら学べるブースが盛りだくさんです。



▲「口からはじめる健康フェスタ」でのひとコマ

その他こんなブースもあります!

### 口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950  
甲府市歯科医師会… ☎ 055 (244) 8888

大人も  
子どもも  
楽しめるよ!

- ・お口のがん検診
- ・栄養相談、お薬相談、健康相談
- ・糖尿病リスクチェック(先着順)
- ・体組成計測定、握力測定
- ・骨の健康度測定
- ・「甲府の水」配布など



日時 6/9(日) 10:00~15:00

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

「食」に関する不安は  
ためらわずに  
ご相談ください!

管理栄養士さんの声



今井柚花さん

1日3食って、当たり前のようにとても重要なんです。より多くの方に正しい情報をお伝えするのが私たちの役目だと思っています。乳幼児から妊婦、働く世代、高齢者まで、楽しく食べ、健康を維持してもらえるような事業を展開していきますので、ぜひ、皆さんお気軽にご参加・ご相談ください。

## 健康寿命

健康寿命を延ばすために必要なのは、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」と覚えましょう。

## まずは朝ごはん

体内時計を整えてくれる朝の光と朝ごはん。ホルモンの分泌や自律神経の働きを調整し、体温維持や便秘予防にも効果的です。

## SDGs と食育

食育にはSDGsも深く関わっています。「すべての人に健康と福祉を」など、多くの目標と関連性が高い取り組みです。

## ライフステージ

子ども時代の生活習慣は成長後の健康状態に影響を与えます。それぞれの世代に応じた健康づくりを進めていきます。

## 現場 Report

6月4～11日は歯と口の健康週間です



### 「よく噛める」は、楽しく おいしく食べるための基本

歯や歯ぐきがしっかりしていれば、よく噛むことができ、消化を助け、健康につながります。いつまでもおいしく食べるために、歯磨きや定期健診を心がけましょう。



▲「2歳児健診」 子どもの歯科健診については本誌P24へ

お口の中の健康状態を確認しませんか!!

### 無料の歯周疾患健診

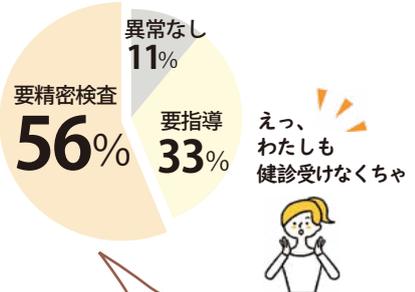
詳しくは本誌P19へ

- A. 成人歯周疾患健診 → 甲府地域保健課…☎055(237)2505  
19～74歳、妊婦は年齢制限はありません
- B. 後期高齢者歯科口腔健診 → 甲府健康保険課…☎055(237)5617  
後期高齢医療制度加入者

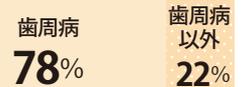


申込 「市民健康ガイド」巻末の申込はがき、インターネット、LINE(Aの方のみ)で

### 自分の歯や歯ぐきを 大切にしたいくなる健診データ



要精密検査(計1,393人)の内訳



上記データは、令和5年度甲府市歯周疾患健診受診者(19～74歳 計2,470人)より

## 食や歯に関するイベント

申込制  
定員30人

### フレイル予防教室(全6回) おいしく・楽しく・元気塾

7/2(火)16(水)、8/9(金)22(土)、10/4(金)、12/20(金)  
いずれも10:00～11:30 保健センター

対象 75歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方、BMI20以下の方、過去に参加したことがない方など条件あり。詳しくはお問い合わせください。

申込期限 6/10(月)

甲府地域保健課…☎055(242)8301

申込制

### フレイル予防のための出前講座 歯つらつ歯っぴーキャラバン

平日9:30～15:00の間で60～90分程度

はっぴーコース  
(全1回)  
講話メイン  
5人以上

じゃんぷコース  
(全2回)  
講話+測定  
5～12人

※コースを選んでお申し込みください

甲府地域保健課…☎055(242)8301

### 今年、表彰されるのは誰?

### 第38回山梨県 高齢者よい歯のコンクール

応募資格 県内在住の75歳以上の方で健康な歯がおおむね28本程度ある方(治療済可)

応募期限 6/30(日)  
※詳しくはお問い合わせください

甲府地域保健課…☎055(237)2505

甲府(一社)山梨県歯科医師会…☎055(252)6481

申込制  
定員10人

～食品模型から選んだ食事を  
サッと診断～

### あなたの食事は☆いくつ?

6/27(木)13:20～15:30  
保健センター

※管理栄養士による個別相談あり

甲府地域保健課…☎055(242)8301



とれたての特産とうもろこしを  
味わおう!

### 風土記の丘「もろこしフェア」

6/9(日)9:00～12:00

風土記の丘農産物直売所  
(下曽根町1070-3)

風土記直売所…☎055(266)3858

雨天  
決行

新鮮な青果と魚介類に  
イベントも盛りだくさん!

### 第38回市場開放 「甲府さかなっばり市」

6/15(土)10:00～12:00

地方卸売市場(国母6-5-1)

甲府同実行委員会…☎055(228)5787



## 地産地消

農産物直売所やイベント、学校給食などを通して地元農産物や旬の食材の情報を発信します。

## BMI

栄養状態を判別するための値で、身長と体重から算出。成人で最も病気にかかりにくいとされているBMIは22です。

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

はちまるにいます

## 8020運動

生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

## フレイル

健康な状態と要介護状態の間をさし、虚弱状態ともいいます。栄養、お口の健康、運動、人とのつながりを意識して取り組むことで予防を。

正しい理解から、支えあいの輪を広げよう

参加無料

研修会について詳しくはこちら



イベント

# 令和6年度「ヤングケアラー研修会」にご参加ください!

甲府子育て支援課 ☎ 055 (221) 3011

地域住民をはじめ、関係機関等の支援者が「ヤングケアラー」を正しく理解し、周囲の気づきから必要な支援につなげられるよう、講師をお招きして、本市の状況を解説しながら研修会を開催します。

- 日時** 7月5日(金) 14:00 ~ 16:00  
※受付開始 13:30 ~
- 会場** 本庁舎4階 大会議室
- 対象** ヤングケアラーに関心のある地域住民や支援者など
- 定員** 約60人(先着順)
- 申込** 6月28日(金)までに市ホームページ上の応募フォーム、市公式LINEまたは電話で



**講師** 田中悠美子さん  
(一社)ケアラーワークス代表理事。  
 立教大学コミュニティ福祉学部福祉  
 学科学科非常勤講師。令和5年度こども  
 家庭庁ヤングケアラー啓発事業アド  
 バイザーを務める。

**ヤングケアラーとは**  
 家族の介護その他、日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のこと。

ヤングケアラーについて詳しくはこちら ▶

甲府市独自の新たな試み

## デジタルハンドブックを作成しました

子どもたちに「ヤングケアラー」への理解を深めてもらい、自身や周囲の友達がヤングケアラーではないかと感じた際に、本市相談窓口へ気軽に相談してもらうため本市独自のデジタルハンドブックを作成しました。

全編はこちら ▶

**POINT**  
 児童生徒が使用する一人一台タブレットなどにプッシュ配信



**POINT**  
 小学生向けと中学生向けの2種類

**POINT**  
 市ホームページやSNSなどでも配信

空き家がさらに活用しやすく

お知らせ

## 甲府市空き家バンク活用促進助成金制度のご活用を!



甲府市空き家対策課 ☎ 055 (237) 5350

### 主な要件

- ・甲府市空き家バンク登録物件であること
- ・売買契約締結日から6か月以内に申請

登録物件はこちら ▶

### 売り主には

所有権移転登記費用・動産の処分費用・不動産売買仲介手数料などの経費が対象

### 助成額

補助率 1/2 (上限 10万円)

### 買い主には

自身が居住するための改修工事費用が対象

### 助成額

補助率 1/3 (上限 30万円)

物件が居住誘導区域内または買い主が子育て世帯等※

物件がまちなかエリア内または居住誘導区域内かつ買い主が子育て世帯等※

(上限 40万円)

(上限 50万円)

※子育て世帯等…子育て世帯、新婚世帯、市外からの移住世帯

助成金の申請受付は予算の上限に達し次第終了となります。要件や手続きの詳細など事前にお問い合わせください。

持続可能な未来へ、舵をきろう!

募集

## 甲府市 SDGs 推進パートナー 推進助成金交付事業 募集中!

甲府市 SDGs 推進課 ☎ 055 (237) 5289

### 甲府市 SDGs 推進パートナー登録制度

#### ▶ パートナーの要件

- ・具体的な目標を設定し、SDGsの17のゴールに関連する取り組みを実施していること
- ・SDGsの普及啓発に努めていること など
- ※その他、市が定める要件を全て満たす必要があります

SDGsの達成にはパートナーシップが重要だよ! ぜひ登録してね!

#### ▶ パートナーに登録すると…

市ホームページでSDGsの取り組みを紹介!	登録パートナーの交流会に参加できる!
登録証を交付!	SDGs推進助成金に申請できる!



### 甲府市 SDGs 推進助成金交付事業

SDGs 推進パートナーに登録した企業・団体などが行う経済・社会・環境の三側面に統合的に取り組む事業に助成金を交付します。

#### ▶ 助成額

助成対象事業経費の合計に 10/10 を乗じた額(上限 50万円) ※選考審査を実施します。対象事業については市ホームページをご確認ください

#### 締切

6月28日(金)必着

制度について詳しくはこちら ▶



# 令和5年度の 財政状況をお知らせします



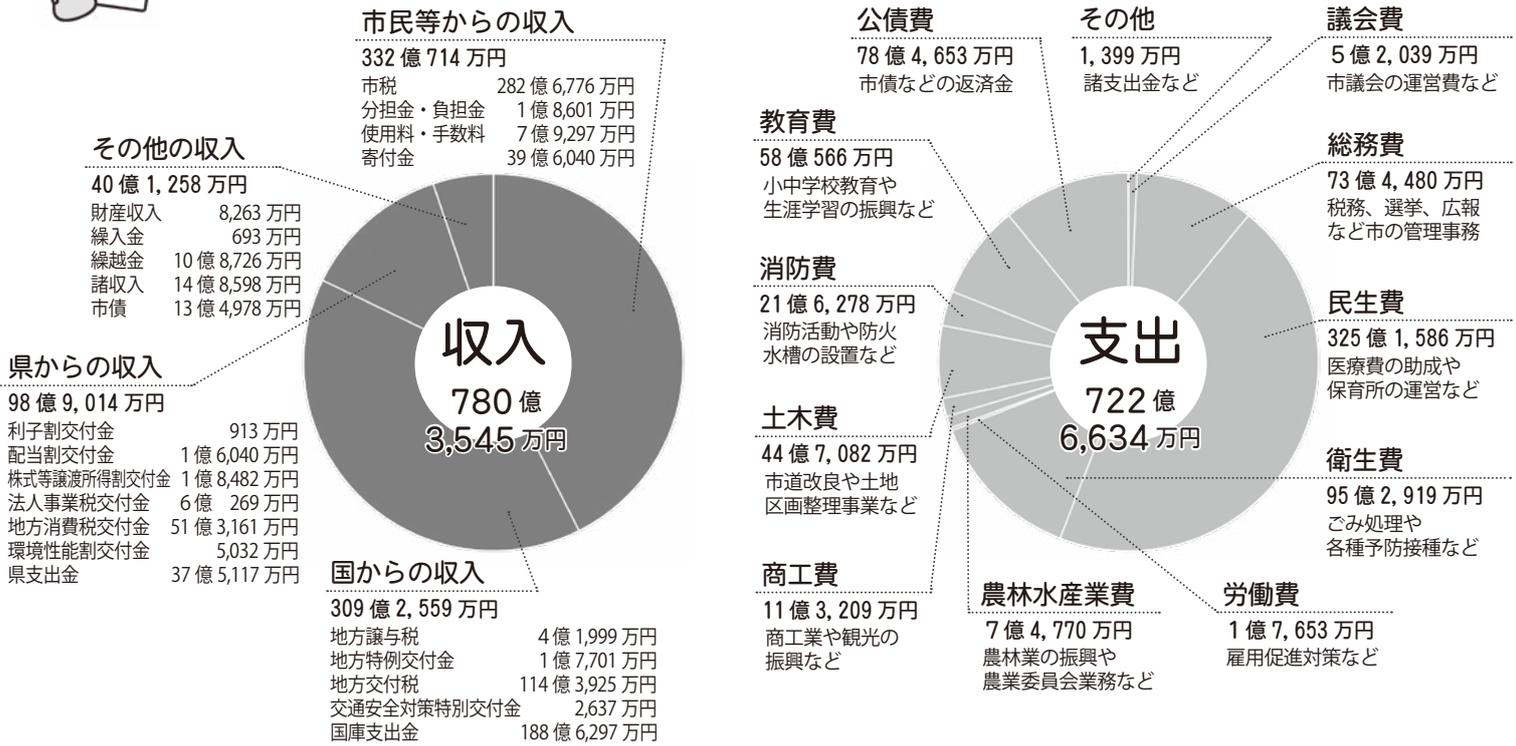
市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※今回公表した金額は3月31日現在の執行状況であり、出納整理期間中(4・5月)にも収入や支出があるため、決算額とは異なります。決算の状況は議会で認定された後、お知らせします。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください



## 一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計



## 収入 市民一人あたりにすると … 合計 42 万 4,143 円

### ▶市民等からの収入の内訳

市税	15 万 3,642 円
分担金・負担金	1,011 円
使用料・手数料	4,310 円
寄付金	2 万 1,526 円

### 市民等からの収入



### 国からの収入



### 県からの収入



### その他の収入



## 支出 市民一人あたりにすると … 合計 39 万 2,786 円

<b>議会費</b>  2,828 円	<b>総務費</b>  3 万 9,921 円	<b>民生費</b>  17 万 6,732 円	<b>衛生費</b>  5 万 1,794 円	<b>労働費</b>  960 円	<b>農林水産業費</b>  4,064 円
<b>農工商費</b>  6,153 円	<b>土木費</b>  2 万 4,300 円	<b>消防費</b>  1 万 1,755 円	<b>教育費</b>  3 万 1,555 円	<b>公債費</b>  4 万 2,648 円	<b>その他</b>  76 円

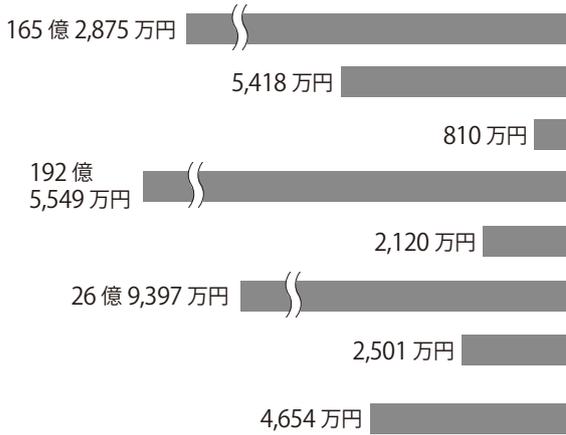
令和 6 年 3 月 31 日現在 人口: 183,984 人



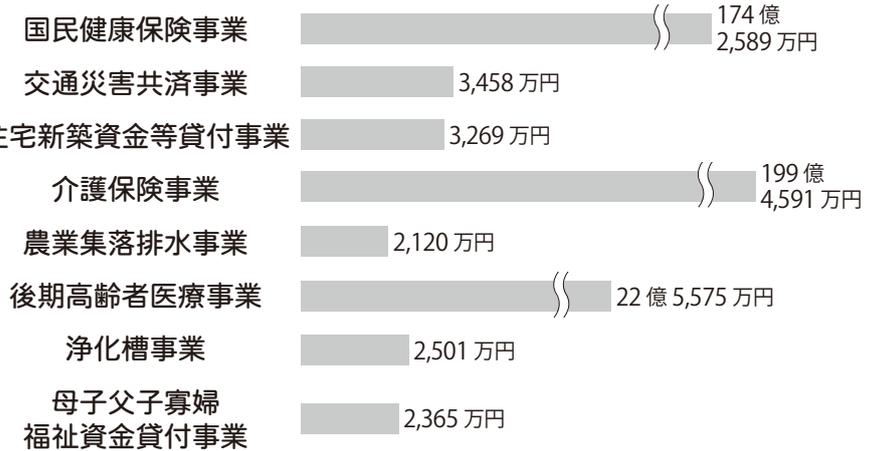
## 特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計

### 収入済額

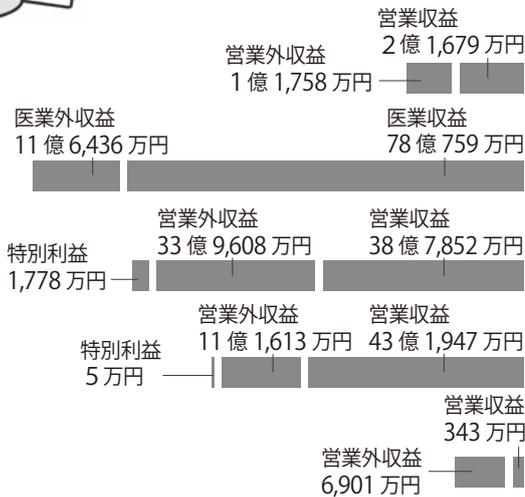


### 支出済額



## 公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計



### 地方卸売市場事業



### 病院事業



### 下水道事業



### 水道事業



### 簡易水道等事業



## 市債残高

一般会計	655億2,092万円
特別会計	1億5,252万円
市場事業会計	6億380万円
病院事業会計	39億7,566万円
下水道事業会計	325億7,291万円
水道事業会計	33億6,177万円
簡易水道等事業会計	1億2,506万円



## 財産（一般会計）

土地（取得価格）	704億6,108万円
建物（建設価格）	932億5,799万円
その他（工作物、有価証券など）	205億659万円

## ことばの解説

### ■ 地方譲与税

自動車重量税などの国税が一定の割合で配分されるお金

### ■ 地方消費税交付金

地方消費税のうち半分が、市町村の人口や事業従事者数により県から配分されるお金

### ■ 地方交付税

地方の均衡ある行政水準を維持するために国から交付されるお金

### ■ 国庫支出金・県支出金

国や県から交付される負担金や補助金など

### ■ 市債

大きな仕事を行うために、国などから借るお金

## 甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくりまします。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりまします。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくりまします。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくりまします。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりまします。

# 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

- ※記載のない限り申込不要・参加無料・
  - 定員は先着順
  - ※市外局番は055
- 甲府市公式ホームページ▶



## 6月議会を開催します

問 議会事務局総務課：☎237・5879

市議会 6月定例会を6月10日(月)午後1時から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は6月13日(木)14日(金)、17日(月)午前10時からを予定しています。

本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継する他、インターネット中継も行います。スマートフォンやタブレット端末でもご視聴いただけます。



## 関東総合通信局からのお知らせ

問 デジタル推進課：☎237・5214  
6月1日(土)～10日(月)は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

### 【関東総合通信局 各相談窓口】

- 不法無線局による混信・妨害：☎03・6238・1939
- テレビ・ラジオの受信障害：☎03・6238・1945

## 農地の管理を適正に

問 農業委員会事務局：☎237・5892

市内には雑草や雑木が繁茂している農地があり、周囲に迷惑がかかります。除草などの適正な管理をお願いします。

## 有価物などの収集日程表

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	6月19日	6月12日 7月10日	6月24日	国母	6月17日	6月24日	6月11日 7月9日	富士川	6月27日	6月18日	6月7日 7月5日
相川	6月5日 7月3日	6月11日 7月9日	6月25日	里垣	6月3日 7月1日	6月6日 7月4日	6月20日	宮本	6月10日 7月8日	6月12日	6月3日 7月1日
朝日	6月28日	6月19日	6月5日 7月3日	上九一色	6月12日 7月10日	6月3日 7月1日	6月3日 7月1日	山城	6月6日 7月4日	6月10日 7月8日	6月26日
穴切	6月26日	6月21日	6月5日 7月3日	新紺屋	6月27日	6月5日 7月3日	6月18日	湯田	6月19日	6月3日 7月1日	6月13日 7月10日
池田	6月14日	6月7日 7月5日	6月21日	新田	6月14日	6月7日 7月5日	6月21日	中道(北)	6月18日	6月22日	6月3日 7月1日
石田	6月4日 7月2日	6月27日	6月11日 7月9日	住吉	6月7日 7月5日	6月13日	6月24日	中道(南)	6月12日 7月10日	6月22日	6月3日 7月1日
伊勢	6月7日 7月5日	6月26日	6月14日	琢美	6月25日	6月17日	6月4日 7月2日	<b>廃食油の回収日程(6月)</b>			
大国	6月11日 7月9日	6月20日	6月6日 7月4日	玉諸	6月20日	6月13日	6月27日	10日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日		
大里	6月12日 7月10日	6月20日	6月6日 7月4日	千塚	6月13日	6月25日	6月10日 7月8日	11日(火)	西公民館		
春日	6月26日	6月28日	6月17日	千代田	6月10日 7月8日	6月12日	6月3日 7月1日	12日(水)	悠遊館 貢川・石田		
北新	6月10日 7月8日	6月28日	6月12日	能泉	6月10日 7月8日	6月12日	6月3日 7月1日	13日(木)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂		
貢川	6月24日	6月14日	6月28日	羽黒	6月21日	6月4日 7月2日	6月19日	14日(金)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川		
甲運	6月25日	6月18日	6月4日 7月2日	東	6月18日	6月3日 7月1日	6月13日 7月10日	15日(土)～ 16日(日)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸		

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■3月分のごみの量 燃えるごみ 4,023.92 燃えないごみ 474.09 資源物 264.55 プラスチック製容器包装 79.34 有価物 244.16 合計 5,086.06 (単位 t)  
◎令和6年3月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450g に対して 399.14g でした。目標達成しました！今後もご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

**特設人権相談所**

☎ 人権男女参画課：☎237・5120  
 全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

**相談内容** いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

**日時** 6月3日(月)午後1時30分～3時30分

**会場** 北公民館視聴覚室

※本誌18ページもご覧ください

**里親ってなんだろう(里親相談会)**

☎ 子育て支援課：☎237・5917

地域総合子ども家庭支援センター・テラ：☎222・8012

**内容** 里親養育制度と里親になるための案内、相談

**対象** 里親養育に関心のある方

**日時** 6月30日(日)午後1～5時(4時30分受付終了)

**会場** 県立図書館交流ルーム101(北口218-1)

※日程などが変更になる可能性がありますので、参加前にお問い合わせください

**土地を管理している方へ**

☎ ぐみ収集課：☎241・4313

雑草が繁茂していると、害虫類の発生や火災の誘発、廃棄物の投棄など

生活環境の悪化を招き、犯罪の原因にもなります。周辺住民の方に迷惑をかけるためにも、繁茂した雑草などは刈り、適正な管理に努めましょう。

**農用地区域からの除外の申出を受け付けます**

☎ 農政課：☎298・4834

農用地区域の農地は、農業以外の目的への転用が制限されていますが、やむを得ず転用する計画がある方は、除外の申出が必要となります。除外要件 代替すべき土地がない、農用地の集団化に支障がないなど

**受付期間** 6月3日(月)～28日(金)

**受付方法** 申出書など(本庁舎8階農政課に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、持参

※除外要件を全て満たさなければなりません。申出書の提出前に事前相談をお願いします

**介護保険限度額認定証・軽減確認証の更新申請を**

☎ 長寿介護課：☎237・5480

認定証・確認証をお持ちの方には、6月上旬に更新勧奨通知を送付しますので、引き続き必要な方は更新申請をお願いします。

なお、窓口の混雑緩和のため、郵送による申請書提出にご協力ください。

**6月の相談** ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場	
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 5日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※7月は3日(水) 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253)2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●全日本不動産協会無料相談 14日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298	東公民館 地域集会所	
●くらしの法律無料相談 ※5月27日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 5・19日(水)、10・24日(月)、16日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237)5298		●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223)1255	本庁舎4階 女性総合相談室	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 12日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237)5298		●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237)5736	本庁舎4階 相談室4a	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 13日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298		●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ ※電話相談はこちら ☎(298)4475 9・23日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237)5736	●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分まで) 心配ごと相談室 ☎(237)5897	本庁舎4階 相談室4a
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 20日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者に対応] 協働推進課 ☎(237)5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237)5309	●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237)5443	本庁舎4階 消費生活センター
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 20日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298		●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用に対応します。時間によって対応できない場合があります 9日(日)午前9時～正午 11日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	●税理士無料税金相談 ※9日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 9日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233)1318 11日：本庁舎4階市民相談室1・2	本庁舎4階 市民課⑩番窓口

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「インターネット上の人権侵害をなくそう」

浄化槽を所有  
または使用している皆さんへ

環境保全課：☎241・4312

浄化槽は適切に維持管理しないと機能が低下し、悪臭の発生や河川の水質汚濁などの原因となりますので、正しく管理をしてください。

●浄化槽管理者の義務

**法定検査** 山梨県浄化槽協会へ申し込んで年に1回、検査を受けてください  
**保守点検** 市に登録している保守点検業者に委託し、定期的に点検してください

**清掃** 市長の許可を受けた清掃業者に依頼し、年1回以上清掃してください

山梨県立盲学校  
学校見学・入学相談のご案内

岡障がい福祉課：☎237・5240

☎甲斐県立盲学校(下飯田2-10-2)：☎226・3361 / FAX226・3362

**対象** 視覚に障がいのある幼児・児童・生徒・成人および保護者、教育・福祉関係および視覚障がい教育に関心のある方、本校への入学を検討している方とその家族および関係者など

**日時** 平日午前9時～午後3時ごろ

※電話またはFAXで申し込みいただき日程の調整を行います

マイナンバーカード出張申請窓口

岡市民課：☎0570・0178・55

次の日程で、出張申請会場を設けます。

日程(6月)	会場
⑤ 1日(土)	遊亀公民館
① 3日(月)～7日(金)	北公民館
② 4日(火)～7日(金)	玉諸福祉センター
③ 8日(土)	東公民館
① 10日(月)～14日(金)	北公民館
② 11日(火)～14日(金)	相生福祉センター
⑤ 15日(土)	南公民館
① 17日(月)～21日(金)	北公民館
② 18日(火)～21日(金)	貢川福祉センター
③ 22日(土)	南西公民館
① 24日(月)～28日(金)	北公民館
② 25日(火)～28日(金)	相川福祉センター
⑤ 29日(土)	北東公民館

**時間** ①午前9時30分～正午

②午前10時～午後1時30分

③午後2～5時

※申請時、本人確認書類、顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点をご用意ください

★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください



精神障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きを

岡障がい福祉課：☎237・5240

精神障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)は、終期の3か月前から更新の手続きが可能です。期限をご確認の上、更新の手続きにお越しください。

「甲府市地域公共交通計画」を策定しました

岡交通政策課：☎237・5109

市民の皆さんをはじめ、行政、公共交通事業者などの関係者が、地域公共交通の目指すべき将来像とその実現に向け、施策の方向性を広く共有し、連携・協働して取り組んでいくため、これまでの計画を見直す中で、新たに「みんなであつなく、誰もが暮らしやすい持続可能な交通体系の実現」を基本理念とした「甲府市地域公共交通計画」を策定しました。



令和5年度の公文書・保有個人情報(自己情報)の開示などの実施状況

岡法制課：☎237・5079

「甲府市情報公開条例」・「甲府市

本文中の☎は会場 ①は申込先、②は問合先

\*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\*  
不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します  
貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地 88-1 (年中無休)  
☎0551-28-6262  
甲府市貢川 1-6-11 (年中無休)  
☎055-231-1414

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

個人情報保護に関する法律施行条例に基づき、お知らせします。

【公文書の開示の実施状況】

開示請求件数	324件
全部開示	54件
一部開示	256件
不開示 (内、請求文書不存在)	13件 (10件)
取下げ	0件
翌年度への繰越処理	1件
審査請求	0件

●開示請求の対象となった公文書  
建築計画概要書、工事設計書、教科書採択に関する資料など

【保有個人情報(自己情報)の開示などの実施状況】

開示請求件数	20件
全部開示	11件
一部開示	9件
不開示 (内、請求文書不存在)	1件 (0件)
取下げ	0件
翌年度への繰越処理	0件
審査請求	0件

※請求件数と処理状況の件数の相違は、前年度に請求があり、今年度に決定したものがあため

●開示請求の対象となった保有個人情報  
介護認定調査票、診断書など

「国勢調査」の準備調査を実施

「国勢調査」の準備調査を実施  
令和7年国勢調査に向けて、調査

方法、調査事務などの実地の検討を行い、実施計画の立案に必要な基礎資料を得ることを目的として、「令和7年国勢調査第3次試験調査」を市内一部地域にて実施します。  
6月上旬より統計調査員が対象地域を巡回しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。  
※調査員は、自分を証明する「調査員証」を必ず携帯しています



税金・助成

令和6年度の市・県民税

市民税課：☎237・5398

令和6年度の個人市民税・県民税額決定兼通知書を6月上旬に発送します。なお、個人住民税を給与から引き落とししている方は、税額決定通知書を勤務先へ発送しています。令和6年度の税に関する証明書は、コンビニ交付が6月1日(土)から、窓口では6月2日(日)から発行可能です(日曜日は、市役所本庁舎と青沼窓口センターのみ)。また、令和6年度は、定額減税の実施があります。  
※対象となる方や徴収方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



市県民税・森林環境税第1期の納期限は7月1日(月)です

市県民税・森林環境税第1期を納期限内に納めてください。  
納付場所 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関  
◎便利な口座振替もご利用ください  
納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払サイトなど↓納期限内に限りです  
※詳しくは市ホームページや地方税お支払サイトをご確認ください



公害防止施設等設備資金貸付制度

※「QRコード」は株式会社アンソウウェブの登録商標です  
山梨県環境保全課：☎241・4312  
騒音・振動・悪臭などの、公害防止施設を設置・改善するための資金の融資あつせんと利子の補助(全額)を行います。  
対象 市内にある工場・事務所(組合・法人・個人)



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

山梨民医連の紹介はこちら

このお困りの相談所

やまなしみんなの山梨民医連

☎055-221-7511

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く)10時～16時

無料・低額診療事業を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131  
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 山梨県警察防犯カメラ設置 促進事業補助金

岡危機管理課：☎237・5247

甲府県警察本部生活安全企画課：

☎(代)221・0110(内線3031・3035)

県警察では自治会などを対象に、防犯カメラ設置費用(リース料・地代・維持管理費を除く)を補助します。

**対象** 犯罪や不安に感じる事案の抑止を目的に設置するカメラ

**補助金額** 費用の2分の1以内

(カメラ1台につき上限30万円)

**申請期限** 7月31日(水)

※予算額に達し次第終了(予算に残額があれば8月以降も募集)。事前に、県警察本部生活安全企画課に相談が必要

## インターシップ受入支援助成金

甲府雇用創生課：☎237・5736

インターシップ制度により学生を受け入れた、市内に事業所を有する中小企業・小規模事業者に、受入支援助成金を交付します。

**助成額** 1日1万円(上限5日)

**申込** 申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585甲府市役所雇用創生課まで郵送または持参

※予算が無くなり次第終了。詳しくは市ホームページをご覧ください

## 募集・イベント

### 配食ボランティア募集

甲府市社会福祉協議会：

☎225・2118

食事づくりが困難な65歳以上の高齢者を対象に、夕食を届けながら、声掛け・安否確認を行います。

**活動日時** 毎週月～金曜日のおおむね午後2～5時(祝日は除く)

**申込** 電話で

※活動を行っていない地区もありますので、詳しくはお問い合わせください(平日午前8時30分～午後5時15分)

### 「多文化おしゃべりカフェ」(日本語教室)・パートナー募集

岡国際交流課：☎237・5119

甲府(公財)山梨県国際交流協会：

☎090・7705・7513

**Eメール** (y-nihongo@jaor.jp)

外国人を対象とした日本語教室で、外国人と日本語で対話するボランティア(パートナー)を募集します。  
**対象** 市内在住・在勤の方(国籍・年齢・外国語能力不問)

◎**パートナー研修会(全5回)**

テーマ 異なる文化の理解 傾聴 やさしい日本語など

**日時** 7月6・13・20・27日(土)、8月3日(土)午後1～4時(受講必須)  
**申込** 6月25日(火)までに申込フォームで

※オンライン開催。申込フォームから研修の案内、留意点などを確認した上でお申し込みください



◎**多文化おしゃべりカフェ(日本語教室)**

**日程** 7月～令和7年2月(予定)の間に10回程度(参加できるときのみ)  
**会場** 西庁舎(旧穴切小学校)など

### 令和6年度放課後児童クラブ夏休み補助員を募集

甲府子ども保育課：☎237・5092

子どもたちが楽しい時間を過ごせるよう、活動を支援する仕事です。

**資格** 高校を卒業された方(学生可)

**募集人数** 60人程度

**勤務期間** 7月22日(月)～8月27日(火)

**勤務時間** 午前8時～午後7時の間で応相談

**勤務地** 市内の放課後児童クラブ

**時給** 1156円(地域手当含む)

**申込** 会計年度任用職員登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入・写真貼付の上、本庁舎3階子ども保育課へ持参

※詳しくはお問い合わせください



本文中の☎は会場、甲は申込先、岡は問合せ先

### 金相場最高値更新! 「金」お売りください!!

(2024年4月22日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・  
貴金属・金貨・お酒・商品券  
・株主優待券の高価買取店

### 大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

(オギノ下石田店隣接)



### 30坪からの土地活用 県内建築実績650棟突破!

### 一戸建て賃貸住宅

ハイパーウッド

入居率  
98%!

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策



### 芙蓉建設

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎0120-17-2281  
甲府支店 甲府市上石田 1-3-18 ☎0120-02-3515  
静岡支店 御殿場市萩原 534-31 ☎0550-70-3883

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 災害時生活用水協力井戸を募集

【甲府防災企画課】☎237・5331

災害時生活用水協力井戸とは、大規模な災害が発生し、水道の給水が停止した場合に、地域の皆さんへ飲用水以外の生活用水（洗濯やトイレなどの水）を協力できる範囲で提供していただくものです。

登録していただいた方には、標識をお渡しします。井戸近くの見えやすいところに掲示してください。井戸の所在地情報は、市ホームページで公開する他、地域の自主防災組織へお知らせします。

※指定・登録には一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください



### 広島市平和記念式典の参加者募集

【甲府市民部総務課】☎237・5294

対象 市内に住所があり、式典当日に18歳から69歳で、夏季に屋外で式典を行うため健康状態が良好な方（参加したことがある方は応募不可）

【日程】8月5日(月)・6日(火)（泊2日）

募集人数 5人

参加費 2万円

【申込】6月14日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業（学校名を明記し）、〒400-8585 甲府市役所市民部総務課へ郵送またはEメール(sskoumu@city.kofu.jp)で（応募多数の場合は抽選）※中学生との団体行動となります。また、式典参加後に市が実施する平和事業にご協力いただきます

### 市立図書館協議会委員を募集

【甲府市立図書館】☎235・1427

【内容】図書館の運営に関し、館長からの諮問に応じ意見を述べる

【対象】市内在住で図書館活動に関心のある18歳以上の方（市の特別職、常勤の一般職の職員および議員の応募は不可）

【募集人数】1人

【任期】8月から2年間

【申込】400字詰め原稿用紙2枚以内で「魅力ある図書館づくり」について論述し、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業（勤務先）を明記し、〒400-0861 城東1-12-33 甲府市立図書館まで郵送または持参（6月27日(木)必着）※論文は、未発表のものに限りまします。返却不可。著作権は市に帰属します

### 甲府市高齢者健康安全運動講座の受講者募集

【甲府市民部総務課】☎237・5303

【内容】健康指導（体力測定・運動指導）、安全運転講習（運転姿勢）、試乗体験（衝突回避支援システム・近距離モビリティWHILE）

【対象】市内在住のおおむね65歳以上で運転免許証をお持ちの方

【日時】6月25日(火)午前10時〜正午ごろ（9時30分受付開始）

【会場】山梨ダイハツ販売(株)甲府店（横根町48）

【定員】20人

【申込】6月4日(火)午前10時から電話で

### 第6回小江戸甲府の夏祭りボランティアスタッフ募集

【甲府観光課】☎237・5702

【業務内容】①会場内外警備・誘導

②会場運営補助

③本部・会場案内

④救護

⑤駐車場整備

⑥環境美化

【対象】原則18歳以上の方

【業務日時】8月11日(日)午前10時〜午後5時30分または午後3時〜9時30分

※⑥のみ、8月12日(月)振午前8時〜（2時間程度）

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

### クリーニングお困りの方、伺います。配達します！



- ・近くに店がない
- ・大きい布団等たいへん
- ・養老施設の入居者の定期集配

※場所によっては伺えない場合があります。（配達地区外のお住い）  
※宅配料がかかる場合があります。

創業55年

クリーニングすわん住吉本店

電話 055-237-8171

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 市民緑化教室「庭木の手入れ」

【甲府公園緑地課】☎223・6101

【日時】6月29日(土)午後1時30分〜

【会場】遊亀公民館講義室2（リッチダイヤモンド総合市民会館2階）

【講師】角田信夫さん（山梨県造園建設業協同組合 緑の相談所 樹木医）

【定員】30人

【申込】6月10日(月)から電話で

【募集人数】①80人 ②90人 ③40人 ④4人 ⑤18人 ⑥50人

【申込】7月12日(金)までに市ホームページの申込フォームで



## 女性ロールモデルとの交流会 「わたしのロールモデルをみつつけよう」 美容家×メイクアップ編

【甲府人権男女参画課：☎225・3940】  
ロールモデル（お手本となる人）となり得る先輩起業家によるメイクアップ講座や健康美容活動に関するお話、起業までの体験談など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会を開催します。

**対象** 市内在住で何かに挑戦したい女性（美容関係の仕事を始めたい女性や美容分野に興味のある女性）  
**日時** 6月24日（月）午後1時30分～3時30分  
**会場** 中道公民館

**講師・定員** 志田さおりさん・16人  
**申込** 6月21日（金）午後5時までに市公式LINEで

※詳しくは市ホームページ「なでしこpruss」をご覧ください  
いただくか、お問い合わせ  ください

## 大人の体力・運動能力テスト

【甲府スポーツ課：☎223・7325】

ご自身の体力・運動能力を知り、体力・健康の維持促進に役立てることができるとして、体力テストを開催します。

**対象** 市内在住で20歳から64歳の方

**日時・会場** ①7月7日（日）午前9時～正午（受付 9時～9時30分）、旧相生小学校体育館

②7月11日（木）午後6時30分～10時（受付 6時30分～7時）・リッチダイヤモンド総合市民会館山の都アリーナ

**定員** 80人  
**測定種目** 握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン

**申込** 6月4日（火）から、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号（お持ちの方は携帯電話も）、参加希望日を明記しEメール（kyosports@city.kofu.lg.jp）または電話で

## 第101回 甲種防火管理新規講習

【甲府甲府地区消防本部査察課（伊勢3-8-23）：☎222・1284】

**日時** 6月25日（火）・26日（水）（2日間）  
要受講）午前8時40分～午後4時50分（26日は午後3時50分まで）

**会場** 県自治会館1階講堂（蓬沢1-15-35）  
**定員** 70人

**受講料** 4千円  
**申込** 6月3日（月）～7日（金）午前10時～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に来庁で

※詳しくはお問い合わせください



## 甲府歴史講座 「甲府を学ぶ（全5回）」

【甲府歴史文化財課：☎223・7324】  
甲府の歴史や史跡、文化、出来事などについて学びます。

回	日程	演題	講師
1	6/27 (木)	甲府の洋酒醸造ことはじめ	山梨県富士山総合学術調査研究会 調査員 宮澤富美恵さん
2	7/31 (水)	日本遺産御嶽昇仙峡の信仰と美術	山梨県立博物館 学芸課長 近藤暁子さん
3	8/30 (金)	市川團十郎と甲府と絵画	山梨県立博物館 学芸員 松田美沙子さん
4	9/27 (金)	なぜ富士は美しいのか～世界文化遺産からの恩恵～	富士山科学研究所 研究管理幹 吉本充宏さん
5	10/28 (月)	これまで遺跡が存在しなかった地域からの発見	山梨県埋蔵文化財センター 主任・文化財主事 熊谷晋祐さん

**時間** 午後1時30分～3時30分  
**会場** 遊亀公民館展示室（リッチダイヤモンド総合市民会館2階）  
**定員** 各回70人

**申込** 往復はかきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、受講希望日を明記し、〒400-8585

甲府市教育委員会歴史文化財課まで郵送（6月12日（水）必着）  
※1枚で1人。応募多数の場合抽選



## 施設の 情報の情報

南公民館 ☎241・0083

★短歌の基本を学ぶ入門講座  
**日時** 6月26日（水）午後1時30分～3時30分

**講師** 三枝浩樹さん  
**定員** 30人  
**申込** 6月11日（火）午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★食べて健康に「薬膳」  
**日時** 6月21日（金）午前10時～正午  
**講師・定員** 玉川真奈美さん・15人  
**申込** 6月7日（金）午前10時から電話で

中道公民館 ☎266・4121

★英会話教室（全2回）  
日常生活や海外旅行などに役立つ、生きた英会話を学んでみませんか。

**日時** 6月17・24日（月）午後7時30分～9時30分  
**講師** 手塚ロンドンさん  
**定員** 15人

**申込** 6月6日（木）午前10時から電話で



本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ

西公民館 ☎225・1762

★おしゃれなスワッグ(壁飾り)づくり  
ドライフラワー教室

日時 6月22日(土)午前10時〜正午  
講師・定員 齊藤鶴子さん・15人  
教材費 2千円  
申込 6月5日(水)午前10時から電話で

遊亀公民館 ☎235・1428

★いざというとき身を守れますか  
「女性のための護身術」講座

対象 女性、少女  
日時 6月23日(日)午後2〜4時  
会場 リッチダイヤモンド総合市民  
会館2階展示室  
講師・定員 中川千恵美さん・20人  
申込 6月10日(月)午前10時から電話で

北公民館 ☎252・0611

★韓国文化満喫講座(全3回)

内容 ①韓国語であいさつを  
②カクテキ・胡瓜キムチ作り  
③チヂミ・キムパブ作り  
日時 ①7月11日(木)  
②7月18日(木)③7月25日(木)  
午後7〜9時  
講師 安仁淑さん  
定員 20人  
教材費 3千円  


東公民館 ☎235・0611

★「こころの健康講座」  
ストレスとの上手なつきあい方を  
学びましょう

日時 6月25日(火)午前10時〜11時30分  
講師 県立北病院認定看護師  
定員 20人  
申込 6月11日(火)午前10時  
から電話で  


南西公民館 ☎228・5571

★「フランス文化講座」

パリオリンピックを前にフランス  
の文化に理解を深めましょう  
日時 6月25日(火)午前10時〜11時30分  
講師・定員 国際交流課職員・20人  
申込 6月6日(木)午前9時30分から  
電話で

北東公民館 ☎254・6100

★らくらくチェア体操教室

日時 6月28日(金)午前10時〜正午  
講師・定員 岩下百合香さん・20人  
申込 6月4日(火)午前10時から電話で

貢川福祉センター ☎222・0310

★飾り巻き寿司教室

初心者でも安心して巻ける「か

わいいカエル飾り巻き寿司」を作り  
ます。

対象 市内在住で60歳以上の方  
日時 6月28日(金)午前10時〜正午  
講師・定員 小淵正子さん・18人  
材料費 800円  
申込 6月11日(火)午前9時から6月  
21日(金)までに代金を添えて来館で

★健康料理教室

管理栄養士による、夏バテ予防の  
簡単料理を作ります。  
対象 市内在住で60歳以上の方  
日時 7月11日(木)午前10時〜午後  
1時  
講師・定員 前田英美さん・12人  
材料費 600円  
申込 6月18日(火)午前9時から7月  
4日(木)までに代金を添えて来館で

相川福祉センター ☎254・5688

★ズンバゴールド教室(全16回)

ラテン音楽に合わせて楽しく踊る  
ダンスフィットネスをシニア向けに  
アレンジしたプログラムです。  
対象 市内在住で60歳以上の方  
日時 7月10日〜(毎月第2・4水曜  
日)午後2〜3時  
講師・定員 浅川清美さん・32人  
申込 6月7日(金)午前9時から電話  
または来館で

リッチダイヤモンド  
総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング  
日時 6月12・26日(水)午前10時〜  
参加費 1500円/回  
(小学生以下千円)  
※室内履きを持参してください



②リラククスヨガ

日時 6月13・27日(木)  
午後7時〜  
参加費 1500円/回  
③禅カフェ「寄僧」  
座禅および法話(椅子での参加や  
途中入退場可)  
日時 6月23日(日)午後7時〜  
定員 20人  
参加費 千円(お茶菓子付)  


【①②③共通事項】  
会場 1階格技場  
申込 電話で

藤村記念館

★第55回藤村学校「講演〜季語から  
学ぶ甲斐の魅力〜」  
申元 歴史文化財課 ☎223・7324

日時 6月17日(月)午後1時30分〜3  
時30分(1時開場)  
講師 保坂敏子さん(俳人)  
定員 40人  
申込 6月4日(火)午前9時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

リサイクルプラザ ☎241・4357

★短期健康教室1 参加者募集

(全8回)

7～9月の各種教室を募集します。

内容 プール教室(水中ウォーキング、アクアダンス、水泳教室)、その他のレッスン(フィットネスヨガなど)

申込 6月11日(火)から(11日(火)のみ

午前10時から電話で、12日(水)以降は午前9時から午後9時(電話または来館で)

受講料 1教室↓7700円、2教室↓1万4850円、3教室↓2万2千円(施設利用料込)

※6月25日(火)から随時開催。詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください



市立図書館

☎235・1427

★6月の休館日

3・10・17・24日(月)、28日(金)

★開館時間

平日 午前10時～午後7時  
土・日・祝日 午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈展示室〉

●さつき・小品盆栽・山野草展

日程 6月1日(土)・2日(日)(2日は

午後3時まで) 協力 盆悠会

〈第1会議室〉

●折り紙教室(ひまわり)

日時 ①6月14日(金)午後3時

②6月27日(木)午前10時30分

協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 6月21日(金)午後2時

内容 「マンマ・ミーア！」

(字幕・109分)

●さざなみ朗読館

日時 6月23日(日)午後1時30分

出演 朗読・表現さざなみの会

●花の会 朗読会

日時 6月30日(日)午後1時30分

出演 朗読・花の会



電子書籍 サービスもご活用を!!



※予定が変更となる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください



6月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						7月	
5日(水)	19日(水)	10:00~10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40~11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40~16:10 里吉2丁目 市宮里吉団地内		3日(水)	23日(火)
6日(木)	20日(木)	10:00~10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:30~11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:10 黄川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30~14:50 下河原町 県宮黄川団地内	15:10~15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		4日(木)	19日(金)
7日(金)	21日(金)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:50 德行5丁目 県警德行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30~16:00 国母4丁目 国母小学校内	5日(金)	24日(水)
11日(火)	25日(火)	10:00~10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30~11:10 後屋町 市宮後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30~15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20~15:50 屋形3丁目 武田神社前		9日(火)	25日(木)
12日(水)	26日(水)	10:00~10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35~11:05 湯村3丁目 県宮湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 飯田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内	15:20~15:50 塩部4丁目 県宮塩部第二団地内	10日(水)	26日(金)
13日(木)	27日(木)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:00 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~13:50 小瀬町 県宮小瀬団地内	14:00~14:30 大里町 市宮城南団地内	14:40~15:00 大里町 市宮大里南団地内	15:10~15:30 大里町 市宮大里北団地内	11日(木)	30日(火)

私たち、男女共同参画推進委員です!

問人権男女参画課…☎(237) 5209



第9期委員長の小田切 進です。

本年5月から第9期甲府市男女共同参画推進委員会が始まりました。当会は、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを推進するための市民組織です。「男女共同参画」というと女性のためのものと思われがちですが、誰もが個性と能力を十分に発揮することができる社会を実現するためには、性別に関係なく皆が理解し、協力し合うことが重要です。

当会も、あらゆる人に男女共同参画を理解していただくために、自治会への出前講座など、普及・啓発に取り組んでまいります。

全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報訓練を実施します

問防災企画課…☎(237) 5331

6月20日(木) 午前10時ごろ

「緊急地震速報」訓練放送

《チャイム》こちらは、ぼうさい甲府です。ただいまから試験放送を行います。

《緊急地震速報チャイム》大地震です。大地震です。緊急地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください。(3回)

《緊急地震速報チャイム》これで試験放送を終わります。《チャイム》

※災害発生・気象状況によっては、中止する場合があります

☆『広報こうふ9月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(7月19日(金)必着)

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ

## 甲府駅北口のイベント

### ◎藤村ライブ「杉田博子ソプラノコンサート～花をうたう～」

日時 6月15日(出)  
開場 午後5時30分  
開演 午後6時  
会場 藤村記念館1階  
入場料 2,000円

### ◎ベリーダンスフェスタ

日時 6月30日(日)  
午前10時30分～  
午後3時  
会場 アシストエンジニアリング  
よっちゃばれ広場

### ◎ソライチ

日時 6月16日(日)  
午前9時～午後3時  
会場 ベデストリアンデッキ、  
アシストエンジニアリング  
よっちゃばれ広場

問まちづくり部総務課…☎(237)5797  
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…  
☎(252)8797



## マナーを守って楽しくお散歩♪ ～犬の散歩でのお約束～



問衛生薬務課…☎(237)2550

犬との散歩が気持ちいい季節になりました。犬は、お散歩が大好き！マナーを守って、楽しくお散歩しましょう。

- フンは必ず持ち帰る  
散歩の際にスコップやビニール袋などを携帯し、フンは必ず持ち帰るようにしましょう。
- 尿は水で洗い流す  
水をペットボトルなどに入れて携帯し、尿をした場所を流しましょう。
- 犬は絶対に放さない  
リードを放したり、長く伸ばし過ぎて管理しきれなくなると咬傷事故などの原因になります。リードを短く持ち、犬を確実に制御しましょう。



上九の湯  
ふれあいセンター

## 『上九の湯ふれあいセンター』 に炭酸泉が登場！

問長寿介護課…☎(237)5613

『上九の湯ふれあいセンター』の露天風呂で新たに「炭酸泉」がご利用いただけるようになりました。

「炭酸泉」のある浴室と、従来の「打たせ湯」のある浴室が男性・女性1週間ごとに入れ替わります。

リニューアルされた『上九の湯ふれあいセンター』をぜひご利用ください。



▲リニューアルオープンセレモニーの様子



▲新しく追加された炭酸泉の露天風呂

令和6年度

## 地域のお宝 「甲府遺産」大募集

問歴史文化財課…☎(223)7324

地域で受け継がれている未指定の文化財を、「甲府遺産」として認定し、保存・活用を推進していきます。



### 対象

未指定の文化財\*で、日常的に保存・活用する個人または団体がいること

※長い歴史の中で守り伝えられてきた文化的な財産(有形文化財、無形文化財、民俗文化財など) 国・県・市の指定等を受けていないものに限る

### 申請者の資格

所有者、管理者、文化財保存活用団体

### 募集期間

6月18日(火)～7月30日(火)



※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。令和5年度に募集した結果は、広報こづふ10月号に掲載予定です

## 市立甲府商科専門学校 オープンキャンパス開催！

問甲府商科専門学校(西下条町1020)…☎(243)0511

10年連続地元企業の就職率100%達成!

日商簿記検定1級合格! 2年連続

応用情報技術者合格! 8年連続

(令和5年度実績)

### 日時

7月21日(日)午前10時～/午後2時～

8月24日(土)午前10時～

内容 校内見学、体験授業など

対象 本校への入学希望者とその保護者など

申込 当校ホームページから

※詳しくはお問い合わせください



▲▲昨年度の  
オープンキャンパスの  
様子



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## 令和6年度 こうふデマンドタクシー実証運行

（問）交通政策課…☎（237）5109

令和5年度に大里・相川地区にお住まいの70歳以上の方を対象に、ご自宅と市内の指定目的地をつなぐ予約型乗合タクシー（こうふデマンドタクシー）の実証運行を実施しましたが、運行内容を一部見直した上で、比較検証のため、**同地区**で再度実施します。

- 【対象】 大里・相川地区の70歳以上の方
- 【期間】 7月1日（月）～11月29日（金）  
（午前8時～午後5時まで1日9便。平日のみ）
- 【料金】 700円 1人1乗車（グループの場合、600円）  
※7月中はお試し期間として1人1乗車100円

### ▶ご利用の流れ



### 事前に利用登録（無料）が必要です！

交通政策課に電話、または利用登録申請書（市ホームページからダウンロード、本庁舎6階交通政策課、大里・武田窓口センターで配布）で申請してください。

※令和5年度の実証運行で申請していただいた方は、甲府市から利用登録証を郵送しますので、新規の申請は不要です

※詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください



新卒者・外国人留学生を含む一般求職者向け  
服装自由！参加費無料！

## 令和6年度 県央ネットやまなし 合同企業説明会

フリー  
ドリンク・フード  
あり♪

（問）雇用創生課…☎（237）5736

開催日：6月30日（日）午前10時～午後4時  
（9時30分受付開始）

会場：アイメッセ山梨 展示ホール

【内容】 フリーガイダンス方式。参加者が各企業のブースを訪問し、会社説明・面接などを受けることができます。

【申込】 申込不要（当日受付）。バス乗車希望の方は事前に専用サイトより申し込みください。



新宿駅  
甲府駅 ↔ 会場  
送迎バスあり



【持ち物】 筆記用具、メモ帳など  
一般求職者 → ハローワーク受付票（ハローワークインターネットサービスで求職者マイページを開設している方は、スマートフォンなどからのご提示も可）または雇用保険受給資格書（お持ちの方のみ）

※雇用保険受給者は求職活動実績となります

【参加企業】 県央ネットやまなし圏域\*内企業183社を予定（甲府市産業支援サイトに掲載予定）

\*甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町

毎年6月1日は  
人権擁護委員  
の日です！

人権イメージキャラクター  
人KEN まもる君



## あなたの相談パートナー

じん けん よう ご い いん  
人 権 擁 護 委 員



人KEN あゆみちゃん

お気軽に  
ご相談  
ください！

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて法務大臣が委嘱した民間の人たちです。地域の中で人権を尊重することの大切さを広め、住民の人権が侵害されないように見守り、相談にも応じています。

現在市には18人の  
委員がいます！

（問）人権男女参画課…☎（237）5120

### 人権ってなに？

全ての人が生命と自由を確保し、幸せを追求する権利や、人間が人間らしく生きる権利のことで、誰もが生まれながらに持っています。しかし現在、子ども同士のいじめや保護者からの虐待、パートナーからの暴力、「女性だから」「外国人だから」という差別、また、インターネット上の書き込みによるプライバシーの侵害など数多くの問題があります。

人権は「誰か」のことではありません。自分のこととして捉え、お互いの違いを認め合い、相手を思いやることの大切さを、この機会にあらためて考えてみましょう。

### ▶人権問題に悩んでいる方へ

市では甲府地方法務局と連携し、管内の人権擁護委員による人権相談を行っています。いじめ・近隣トラブルなど、人権に関する悩みなどでお困りの方はご相談ください。※無料・随時受付・秘密厳守

また、年9回（4・6・7・8・9・11・12・1・3月）、人権擁護委員による特設人権相談所も開設しています。日程など、詳しくは『広報こうふ』または市ホームページをご確認ください。



### < その他、電話相談のご案内 >

- ・みんなの人権110番（全国共通） …… ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番（通話無料／全国共通） …… ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン（全国共通） …… ☎ 0570-070-810

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先



**健康診査を受診しよう** 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

**集団健診**

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

インターネット  
(やまなしくらしねっと)▶



年齢など	19～39歳	40～74歳		75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者	
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがき、またはインターネットで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場*	申込締切日	託児
7月3日(水)	医師会	6月3日(月)	—
7月4日(木)		6月4日(火)	○
7月15日(月・祝)	厚生連	6月17日(月)	—
7月20日(土)	医師会	6月20日(木)	—
7月23日(火)		6月24日(月)	—
7月24日(水)		7月5日(金)	—
8月5日(月)		7月22日(月)	—

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
  - 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』10ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
  - 厚生連健康管理センターでの集団健診では骨粗しょう症検診も同時に受診できます
  - 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください
  - 託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください
- ※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)  
厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

**個別医療機関健診**

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和7年1月末(医療機関受診可能日)まで  
対象 40歳以上の方  
申込 指定医療機関に電話で

**その他の検診(健診)**

健康保険証の種類に関係なく受診できます。  
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



市公式LINE  
やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	6月2日(日)午前	厚生連健康管理センター	受診券*1 自己負担金 健康保険証 *1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	市公式LINE 地域保健課へ電話、来所で予約
	6月7日(金)午後	医師会健診・検査センター		
	6月13日(木)午後	厚生連健康管理センター		
	6月25日(火)午後	医師会健診・検査センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性のある方は除く)	6月25日(火)午後	医師会健診・検査センター		
	7月12日(金)午後			
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和5年度に受診した方は対象外)	令和7年1月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	地域保健課へはがき 市公式LINE やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和7年3月末(指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

# 6月の オレンジカフェ (認知症カフェ)

問健康政策課… ☎055 (237) 5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先
5日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055 (233) 6411
8日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055 (242) 7831
8日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055 (223) 8101
18日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055 (236) 8611
20日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055 (221) 8725
22日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055 (221) 0071
22日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090 (4722) 9403
22日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055 (236) 3530
29日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055 (298) 6461



## ひとりで悩んでいませんか？高齢者虐待に気づき、防ごう！

問地域保健課… ☎055 (237) 1173

高齢者虐待には「身体的」「介護・世話の放棄・放任」「心理的」「性的」「経済的」の5つの種類があります。あなたの気づきで高齢者虐待は防ぐことができます。あれ？と思ったら、地域保健課や地域包括支援センターにご相談ください。



### 地域包括支援センターについて

地域の保健・福祉・医療の総合的な相談窓口として、市内9か所に設置しています。6月からは家族の介護をしている方を対象とした教室(左ページ参照)を開催しています。



## 甲府市ひきこもり支援メタバース「心のよりどころ空間」

問精神保健課… ☎055 (237) 5741

ひきこもり相談専用ダイヤル… ☎055 (242) 8667

甲府市では対面での相談が苦手な方が、もっと気軽に相談できるよう、メタバース(インターネット上の仮想空間)を活用したひきこもり支援を行っています。

### ★メタバースを活用した交流会

当事者やその家族を対象に、交流会を開催します。心のよりどころ空間の予約フォームからお申し込みください。

日時 6月27日(木)午後3～4時

※9・12月にも予定しています

### ★さまざまなひきこもり支援事業を活用しよう！

- ひきこもり市民講演会  
→ひきこもりへの理解を深めるための講演会です。
- 電話相談・来所相談  
→市の相談員が相談に応じます。
- 家族のつどい「かたりどころ」・「家族教室」  
→ひきこもり状態にある方のご家族が対象です。
- 居場所づくり事業  
→当事者が自宅以外に気軽に過ごせる場です。



## 「これから」のために「いま」、ACPをはじめませんか？

問健康政策課… ☎055 (237) 5484

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、自分の大切にしているもの・こと・価値観や、自分が病気や介護が必要になったときに「どう生活したいか」や「どう過ごしたいか」を考え整理し、大切な人や支えてくれる人と自分の想いを共有する過程です。

市ではさまざまな取り組みを行っています！

「わたしの想いノート」で自分の想いをカタチに！  
県央ネットやまなし※で配布中



※甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・昭和町



▲在宅療養について学びたい方はこちらから



▲医療機関・介護サービス事業所を探す



▲ACPについて詳しくはこちら

本文中の☎は会場、①は申込先、問は問合せ先

6月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①金曜日コース②水・木曜日コース若干名空きあり)	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

## がんについて知るための展示

～がん検診 あなたの暮らしの 習慣に～

問地域保健課…☎055(237)2505

日本人の2人に1人はかかるといわれているがんについて、予防や検診を暮らしの習慣にするために、まずは知ることから始めてみませんか。

日時 6月10日(月)正午～21日(金)午後4時

会場 本庁舎1階 展示コーナー

## 家族介護教室

気持ちも体もリフレッシュ～笑って動いて～

申間地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 6月14日(金)午後1時30分～(90分程度)

会場・定員 南公民館 多目的集会室・15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

## 健康づくり同窓会

問健康政策課…☎055(237)2586

原則として75歳以上の方を対象に、医療専門職による健康づくりの講義や体操、各種計測や健診の申込などを行います。他地区での参加も可能です。

▼6月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
相生	11日(火)	②	相生福祉センター 1階
新紺屋	14日(金)	①	北東公民館 多目的集会室
伊勢	18日(火)	①	伊勢悠遊館 第1・2・3和室
春日	20日(木)	②	本庁舎 市民活動室
相川	27日(木)	①	相川福祉センター 1階大広間
国母	28日(金)	①	南西公民館 大ホール

時間 ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

## 高齢者の肺炎球菌予防接種の助成

問医務感染症課…☎055(237)2587

対象 ①満65歳の方(公費負担の対象となるのは66歳になる誕生日の前日まで)

②60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいはたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の障がい(身体障害者手帳1級相当)

助成額 4,000円(生活保護受給者は全額助成)

申込 直接医療機関へ電話で(受診の際は「肺炎球菌ワクチン予防接種助成券」を持参してください)

※助成の有無を問わず、過去に1度でも接種をした方は助成対象外

※助成券は65歳の誕生月の翌月以降に順次発送

## いきいき脳げんき塾「なかまと創る大人の遠足プラン」

～本当は準備がいちばんおもしろい！～

申間健康政策課…☎055(237)5484

仲間と行き先から旅の計画を考え、楽しみながら認知症予防に取り組みましょう。

対象 市内在住の65歳以上で、①～③の全てを満たす方

①認知症の診断を受けていない ②期間中、継続して参加できる ③初めて参加する

初回説明会 6月26日(水)午後1時30分～(90分程度)

期間 7月から約6か月間(全18回)の各水曜日  
午後1時30分～(90分程度)

会場・定員 相生福祉センター・15人

申込 6月19日(水)までに電話で

## 「健康リーダー養成講座」受講者募集(全5回)

申間健康政策課…☎055(237)2586

「健康リーダー」は、健康に関する正しい知識や技術を日常生活の中で身近な方に伝え、自分も地域も、心も体も健康にする活動を行います。全て受講された方には、健康リーダー認定バッジを贈呈します。

対象 市内在住の19歳以上(年度末年齢)で地域で健康づくり支援活動を行う意欲があり、全5回の講座に参加できる方

日時 7月2日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日(いずれも火曜日)  
午前9時30分～正午

会場・定員 富士川悠遊館・30人

講師 山梨学院大学スポーツ科学部講師ほか

申込 6月17日(月)までに電話または件名を「健康リーダー養成講座申込」と記載し、住所、氏名、生年月日、性別、連絡先と現在行っている地域での活動があれば記載の上、Eメール(kenkouss@city.kofu.lg.jp)で



## 救急医療

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑤小児初期救急医療センター…☎055(226)3399

⑥歯科救急センター…☎055(220)1199

⑦山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

➡受付時間など詳しくは裏表紙へ



# こうふ きっず!



## 緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会…  
☎055(252)0661

### ★緑が丘テニス教室

日程 7月8・22・29日、8月5日の各月曜日(全4回)

①キッズの部(年長～小学2年生)

時間 午後4時30分～5時30分



②ジュニア入門の部(小学3～6年生)

時間 午後5時30分～6時30分

▲キッズ ▲ジュニア

#### 【共通事項】

会場・講師 テニスコート・GTKテニスクラブ指導者

定員・参加費 8人・2,000円

申込 6月12日(水)午前10時から電話または申込フォームで

### ★緑が丘小学生ソフトテニス教室

日程 7月29日、8月5・19日の各月曜日(全3回)

時間 午後6時30分～8時30分

会場 テニスコート

講師 NEOSTRONG 指導者

定員・参加費 10人・1,500円

申込 6月5日(水)午前10時から電話または申込フォームで



## 市立図書館…☎055(235)1427



※予定が変更となる場合があります。  
最新の情報は図書館ホームページをご確認ください

### ★読み聞かせ(児童室)

日時 6月1日(土)・6日(木)・15日(土)・20日(木)  
午前10時30分～

協力 なでしこの会



### ★映画会(視聴覚ホール)

日時 6月2日(日)午後2時～

内容 「ジュラシック・ワールド」(吹替・124分)

### ★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 6月12日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 6月2日(日)午前10時から電話または来館で

### ★パパのえほんタイム(児童室)

日時 6月23日(日)午前11時～

協力 内田パパ



## リサイクルプラザ…☎055(241)4357



### ★キッズ水泳教室(全8回)

短期の講座形式なので水に慣れていない  
お子さんも安心してご参加いただけます。

内容 短期講座

①初心者クラス ②クロール・背泳ぎクラス

対象 6歳～小学6年生

日時・定員 6月25日(火)から随時開催

①火曜日クラス/水曜日クラス  
午後4時15分～5時・各10人

②火曜日クラス/水曜日クラス  
午後5時15分～6時・各20人

受講料 各クラス8,140円(施設利用料込)

申込 6月12日(水)から電話で(12日(水)のみ午前10時  
から、13日(木)以降は午前9時から午後9時)

※詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください



## 中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会甲府 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455

北部幼児教育センター…☎055(220)3398

中道つどいの広場…☎055(266)7221

### ★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 6月12日(水)午前10時～午後3時

### ★【中央・北部】おはなしの会

#### 【中央】

日時 ①6月4日(火)午前11時～11時30分

②6月6日(木)午前11時～11時30分

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

#### 【北部】

日時 ①6月11日(火)午前11時～11時30分

②6月18日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

### ★【中央】親子でつくる成長記録

対象 市内在住の乳幼児とその保護者8組

日時 7月16日(火)午前10時30分～11時30分

講師 原田夏実さん(キットパスアート本部認定講師)

申込 7月2日(火)午前9時から電話で

## ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087



ヴァンフォーレおしろらんどへの来場は、公共交通機関  
または、下記の駐車場、施設周辺の駐車場(有料)をご利用  
ください。

【提携駐車場】 ココリ駐車場・パークジャパン丸の内第11  
(駐車券提示で駐車料金1時間無料)

【土日祝のみ】 甲府市役所駐車場(駐車券提示で駐車料金2  
時間無料)

【平日のみ】 富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)

### ★クラフトイベント

～折り紙と色画用紙でフルーツパフェをつくろう～

日時 6月8日(土)・9日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

### ★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 6月10日(月)午前10時～・正午～



### ★ファミリーデー

～風船でボールを作って家族で遊ぼう～

日時 6月16日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

### ★お誕生日会

対象 6月生まれのお子さん

日時 6月30日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りイベントは、午前10時～のみ



本文中の(会)は会場、(甲)は申込先、(調)は問合せ先

夢と驚きの世界！人が入れる  
★大きなシャボン玉を作ろう

日時 6月15日(土)午前9時～正午  
講師 南地区主任児童委員会  
定員・材料費 30人・500円  
申込 6月4日(火)午前10時から電話で

こうふのあかし  
★「甲府之証」のとうもろこしをお料理しよう

対象 小学生とその保護者8組  
日時 6月23日(日)午前10時～正午  
講師・材料費 佐野いずみさん・1,500円  
申込 6月7日(金)午前10時から電話で

とうもろこしの食べ比べもお楽しみに！

令和6年度 甲府市水道水源  
児童絵画コンクール作品募集

(申)閩水保全課…☎055(267)8367

テーマ 「水」(荒川上流域・昇仙峡などの水源林に育まれる水、人々の生活を潤す水、水を育む自然ほか、「水」にまつわること)

対象 給水区域内に通学している小学生

募集期間 9月30日(月)まで

規格 A4規格の画用紙

※入賞作品には賞状、副賞、記念品を贈呈



特定世帯等重点支援加算給付金(子ども加算)

(申)閩福祉部総務課給付金担当…☎055(237)5370

令和5年12月2日以降に出生した児童がいる世帯に対し、児童1人当たり8万円を給付します。

対象 次のいずれかにあてはまる方

令和5年度の住民税  
①非課税世帯 ②均等割のみ課税世帯

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付

申請先 〒400-8585 甲府市役所給付金担当

申請期限 8月30日(金)  
※郵送の場合は8月31日(土)の当日消印有効



児童手当のお知らせ

(申)閩子育て支援課…☎055(237)5674

6月は児童手当の支給月

令和6年2～5月分までの児童手当を6月10日(月)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

現況届の提出

現況届の提出が必要な方には、6月上旬に郵送しますので、6月28日(金)までに必ず提出してください。

所得が一定基準未満になった場合は

令和6年度(5年中)の所得が所得上限限度額未満となった場合は、市県民税の決定通知を受け取った日の翌日から15日以内の申請が必要です。15日を過ぎた場合は、申請月の翌月分から支給となりますのでご注意ください。

ようふくりレー  
おゆずり会(譲渡会)

(閩)市ボランティアセンター…☎055(223)1061

受付期間 6月23日(日)  
午前10時～午後5時

対象物品 子ども服(130cmまで)  
靴(19cmまで)  
その他子ども用品  
(靴下、帽子、おもちゃ、絵本、寝具など)

受付場所 健康の杜センターアネシス 多目的室  
(下向山町910) ※駐車場あり

新生児に木製品を配布します

(閩)林政課…☎055(298)4837



木との触れ合いを通じて木への親しみや豊かな心を育む「木育」を推進するため、『宝石のまち甲府』をイメージした木のおもちゃ「森の宝石ラトル」と、甲府市産のカラマツを使用して作成した「木糸」からなるハンカチを、新生児の誕生記念品としてお渡します。

配布物



対象

令和6年4月1日以降に出生届により市の住民基本台帳に登録される新生児

配布場所

本庁舎2階市民課窓口(出生届提出時)  
※旧中道地区の方は中道支所、旧上九一色地区の方は上九一色出張所でも受け取れます

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください  
**親と子の健康診査・教室(6月)**

※特に記載のない場合、会場は、  
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪パパマクラス

申問 母子保健課… ☎ 055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み  
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込方法 ※開始日は午前8時30分～
How to 母乳&食事	妊娠12週以降 の妊婦と ご家族(大人1人)	14日(金) 午前9時45分～11時15分	3日(月)～7日(金)に こども育み予約サイトで
充実したマタニティ ライフを過ごすために		18日(火) 午後2時15分～3時45分	7日(金)～11日(火)に こども育み予約サイトで
Let's try! 産後の生活		28日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	17日(月)～21日(金)に こども育み予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み  
予約サイト」

申問 母子保健課… ☎ 055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込方法 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和5年12月～ 令和6年1月生まれの お子さんのご家族	25日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	13日(木)～19日(水)に こども育み予約サイトで

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課… ☎ 055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込方法
ペアレント相談	妊産婦 乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期における不安や気持ちの つらさなど	4・11・18・25日(火) 24日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	5・12・19・26日(水)	

■乳幼児健診

申問 母子保健課… ☎ 055(237)8950

健診種別(対象)	備考
3か月児整形外科健診	6月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

■【申込制】6月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課… ☎ 055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込方法
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	8・22日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室… ☎ 055(221)3560

申問 健康政策課… ☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室  
ホームページ



◀アプリ  
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込方法
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①5日(水) ②10日(月) ③17日(月) ④19日(水) ⑤25日(火) いずれも午前10～11時 (受付：9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は 参加をお控えください	24日(月) 午前9時45分～11時 (受付：9時30分～)	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

No.151  
2024. 6



甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)  
FAX 055(237)4331  
<https://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

# 6月1日(土)～7日(金)は 第66回 水道週間

## たいせつに みずはみんなの たからもの

私たちが普段、何も気にすることなく飲めたり使えたりする安全・安心な甲府の水道水。甲府市上下水道局では、「平瀬浄水場」と「昭和浄水場」の2つの浄水場で水道水をつくっています。この機会に、平瀬浄水場で水道水がどうやってできるのか、ご紹介します！

問)甲府市上下水道局経営企画課 ☎055(228)3319



▲ホームページ



▲Instagram



▲特設サイト

はじめまして!



水の精霊  
ウオッツ です!  
ボクが案内するよ

ウオッツ

### 水道週間 とは

皆さんが普段使用している水道について、理解を深めていただくことを目的に広報活動などを行う期間です。

## ▶ ココが「平瀬浄水場」だよ!

ここで荒川の水をきれいにして、甲府市内と甲斐市の一部に水を送っているよ。

大正2年から水を送っている、歴史ある浄水場なんだ!



### 平瀬浄水場 DATA

住所 甲府市平瀬町437番地3

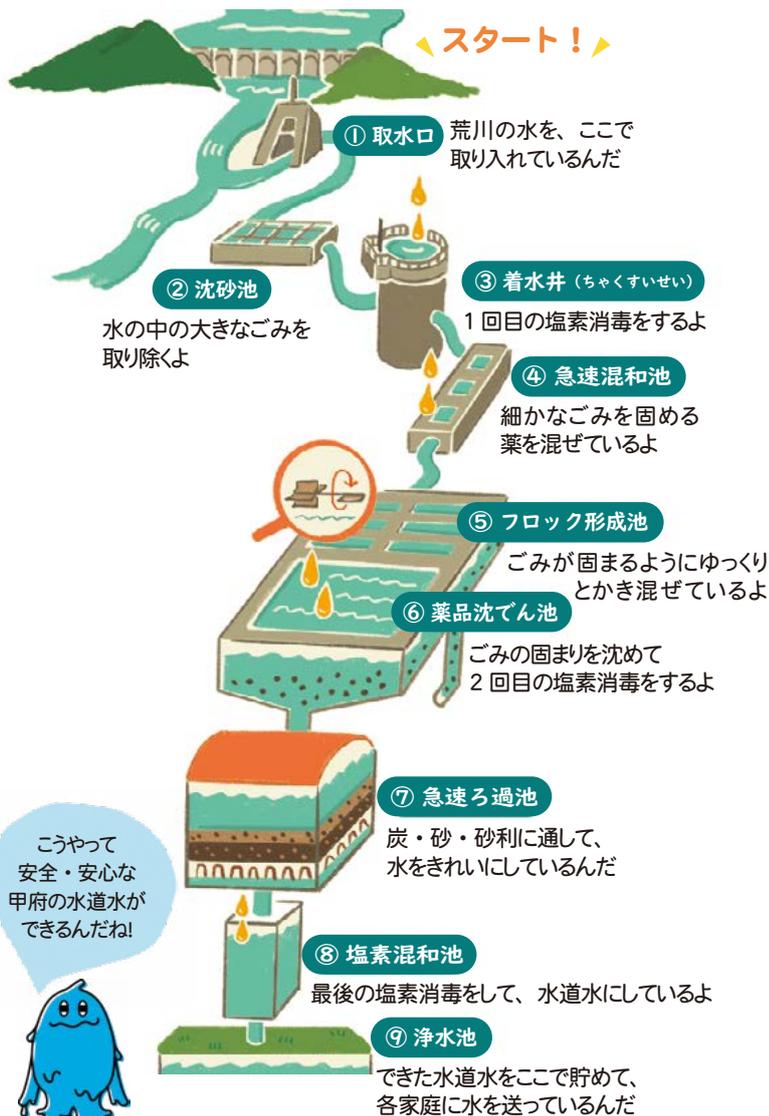
標高 399m 敷地面積 62,581㎡ 取水能力 126,400㎡/日

面積は  
東京ドームの  
約1.4倍!



## ▶ 水道水ができるまでの工程を見てみよう!

スタート!



## 水道週間イベントのお知らせ

### 特設展示ブース

「水」に関連したパネルや写真、絵画などを展示します。

日程 6月1日(土)～7日(金)

※7日(金)は午後2時まで

会場 甲府市役所本庁舎

1階展示コーナー



### 水源林植樹の集い

水源林を未来へ残すため、市民の方々と協働で奥御岳市有林にミズナラを植樹します。

※植樹の集いは6月1日(土)、工場見学は6月2日(日)に開催。両イベントとも、参加申込は終了しています

### 水の工場見学

平瀬浄水場を親子で見学して、「甲府の水道水」がどうやってできるのか学びます。

こうやって安全・安心な甲府の水道水ができるんだね!





頭部の周辺に  
余白があるものを  
送ってね!



## ★ 赤ちゃんの写真大募集 ★ (令和5年7月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いた✂モを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

6月20日(木)必着!!

## とびだせ! 市民レポーター!

### 歴史と文化を感じる神秘的な場所 『深草観音』

武田信玄公の生誕の地である要害山の南麓に位置する『深草観音』。高い岩壁をうがってつくられた神秘的な観音堂で、『岩堂観音』とも呼ばれています。市歴史文化財課の職員さんと、ハイキングをしながら参拝しました。

#### 『深草観音』とは?

武田神社より北側の上積翠寺町にある深草観音は、平安時代後期から江戸時代まで盛んだった観音信仰の巡礼地だったそうです。豊かな自然に囲まれ、ハイキングを楽しむこともできます。辺り一帯は岩肌が露出しており、中でも大きな数十メートルの岩壁の中腹には「奥の院」と呼ばれる観音堂があります。この「奥の院」には、毎年4月に開催されるお祭りに合わせて、普段は瑞岩寺に安置されているご本尊の「岩堂十一面観世音菩薩」が移されるそうです。



▲「奥の院」には長いはしごを上るか、迂回して斜面を登って行くことができます

#### 『深草観音』から歴史・文化を学ぶ

深草観音一帯の観音像は岩のくぼみや穴の中、その付近に置かれているものが多くあります。これは観音像への尊敬と崇拝を表すほか、自然や人為的な損傷から観音像を守るためと考えられます。この地域に住む人々が守ってきた歴史・文化や宗教的な伝統を遺す深草観音。山々や大きな岩、清流に恵まれた自然の中で感じる歴史や文化は、とても神秘的でした。



▲参道は豊かな自然に囲まれ、ハイキングを楽しめます



▲「深草観音」の一帯は幽玄な雰囲気にもまれていました

【市ホームページ】

市民レポーターブログ  
もご覧ください▶

市民レポーターブログ 検索



#### 深草観音と武田信玄公の関係は?

深草観音は武田信玄公の生誕の地のすぐ近くに位置していますが、信玄公生誕よりずっと前につくられたと考えられており、直接的なつながりはないと思われます。

しかし、数多く残っている観音像は、自然、宗教、または祖先への尊敬や崇拝を表しており、武田家が生きた時代も地域の人たちにとって身近なものであったと考えられます。



▲一帯には多くの観音像が置かれています

#### 今月の担当レポーター 黒田 チカ

市街地からそれほど離れていないところに歴史・文化が残る神秘的な場所があり、とてもワクワクドキドキしました。目的地までの約1時間半の道のりではタヌキ、シカ、イノシシと思われる足跡が見られ、森の雰囲気を五感で楽しむことができます。「深草観音」の一帯には多くの観音像が置かれており、顔が優しい像など表情もさまざまでした。





チームの勝利に貢献したい！

～内藤 大和 選手 (FW(44))～

兄の影響でサッカーを始め、中学、高校時代に日本代表を経験し世界と戦ったことで、プロになって活躍したいと思うようになりました。僕にとってサッカーは「人生そのもの」。プロの世界の厳しさを痛感することもあります。チーム全員の仲が良く、ベテラン選手も優しいので、前向きに頑張ることができています。

1昇格、そして1点でも多く得点を決め、僕のゴールでチームを勝利に導きたいです！引き続き、熱い応援をよろしくお願いします。



—甲府市内のカフェ—

【プロフィール】甲府市出身。179cm、73kg。在籍4年目。甲府市民の温かいところが好き。マイブームは腕時計。頑張って活躍して立派な腕時計を手に入れたいです！

ホームゲーム日程

(JIT リサイクルインク スタジアム)

- 6月 8日(土) 18:00～ vs ベガルタ仙台
- 6月 22日(土) 18:00～ vs 愛媛FC
- 7月 6日(土) 18:00～ vs 徳島ヴォルティス



甲府市サンクスデー

会場には **11,366人** のサポーターが集まりました！  
引き続き、全力で応援していきましょう



キャンパスニュース!

今回は山梨大学

高校生の皆さん！  
この夏は山梨大学を体験しよう！

『オープンキャンパス 2024』開催！

山梨大学では、受験生や保護者の皆さんに本学の学びやキャンパスライフ、入試についてより知っていただくため、オープンキャンパスを開催しています。今年度は以下の日程で行いますので、ぜひご参加ください。

OPEN CAMPUS 2024 [来場型]

甲府キャンパス

8/3(土) 教育学部、工学部、生命環境学部

医学部キャンパス

8/8(木) 医学科

8/9(金) 看護学科



詳細は、6月下旬ごろホームページに情報掲載予定です。  
(申込は7月上旬開始予定)



問 山梨大学教学支援部入試課 ☎ 055 (220) 8046

編集後記 おいしいものを食べたとき、自然と笑みがこぼれ、心が穏やかになりませんか。おいしい食事を楽しむ時間はリラックスできる幸せな時間です。日頃から“おいしくたのしくバランスよく”を意識した食事で、心も体も元気に過ごしましょう！

～市立動物園～



問 市立動物園... ☎ 055 (233) 3875

モルモット

取り外し可能な仕切りで広さを調整できます！



新しい獣舎に引っ越しました

令和4年10月から始まった動物園のリニューアル工事は順調に進んでおり、3月に一部の獣舎が完成！4月には、ウサギ・モルモット・キバタン・シバヤギが、新しい獣舎へ引っ越しました。

スペースが広がり、床材もウッドチップや土になって、どの動物も過ごしやすくなりました。みんな新しい獣舎を気に入ったようです。



キバタン... ガラス越しで観察しやすくなりました！

シバヤギ

今は運動場の一部を使用中で、もっと広くなります！



リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報はコチラから▶



甲府市



# いざというときの救急医療

保存版

～ 急な病気になったときや、けがをしたときの問い合わせ先 ～

## 大人はこちら >>>

▶ 救急車を呼ぶ? 受診する? 迷ったら

### 救急安心センターやまなし

☎ #7119 《短縮ダイヤル》  
または ☎ 055(223)1418

24時間・365日対応

救急車を呼ぶか受診するか迷ったら  
まずは電話でご相談ください

▶ 夜間の救急診療

### 山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター

〈令和6年5月17日から診療開始〉

☎ 055(273)1122

【診療時間】

毎日：午後6時～11時  
(受付は10時30分まで)  
→ 土・日曜・祝日も対応

事前に電話連絡のうえ受診してください

▶ 休日の医療機関の案内

### 甲府市医師会 救急医療センター

☎ 055(226)3399

日曜・祝日

午前8時30分～午後5時30分

受診すべきかどうか、まずは  
☎ #7119にご相談ください

## 子どもはこちら >>>

▶ 小児救急医療電話相談

### 山梨県小児救急電話相談

☎ #8000 《短縮ダイヤル》  
または ☎ 055(226)3369

平日：午後7時～翌朝7時  
土曜：午後3時～翌朝7時  
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時

▶ 夜間・休日の病気やけがの救急診療

### 小児初期救急医療センター (甲府市幸町 14-6)

☎ 055(226)3399

【診療時間】

平日：午後7時～翌朝7時  
土曜：午後3時～翌朝7時  
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時

▶ 事前に電話連絡のうえ  
受診してください

## 歯科・精神科・その他はこちら >>>

▶ 受診可能な医療機関の案内

### 山梨県救急医療情報センター

☎ 055(224)4199

平日・土曜：午前8時30分～午後11時  
日曜：午後6時～11時

▶ 夜間の歯科救急診療

### 甲府市歯科医師会 歯科救急センター (甲府市幸町 14-6)

☎ 055(220)1199

【診療時間】

平日・土曜：午後7時～11時  
日曜・祝日：午後5時～11時

▶ 事前に電話連絡のうえ受診してください

▶ 精神科の救急電話相談

### 山梨県精神科 救急受診相談センター

☎ 0551(20)1125

24時間・365日対応



緊急時や重症の場合は、迷わず119番へ！

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

◆ いざというときにすぐ連絡できるよう、このページは、ご家庭で大切に保管してください ◆

# 建設アスベスト給付金制度

石綿にさらされる建設業務に従事され、石綿関連疾患の診断を受けた方には国から給付金が支給される可能性があります。

退職後の方でも対象となります



## 対象となる石綿ばく露業務

- 石綿吹付け業務
- 建設現場での屋内作業
- 大工、左官、鉄骨工、溶接工、ブロック工、軽天工、タイル工、内装工、塗装工、吹付工、はつり、解体工、配管設備工、空調設備工、電気、保温工、サッシ工、建具工、現場監督、機械工、防災設備工、築炉工 など

## 対象となる石綿関連疾患

- 中皮腫、肺がん、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚、石綿肺管理4、良性石綿胸水である方 **1,150万円**
- 石綿肺管理2または管理3の方 **550～950万円**
- 上記病名により死亡した方 **1,200～1,300万円**

お気軽にご相談ください 申請のお手伝いや医療機関のご紹介などをいたします

建交労 労災 検索



中部労災職業病相談センター 無料相談ダイヤル

☎ 0120-631-783

相談受付(平日) 10:00～15:00



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和6年5月1日現在、外国人住民を含む) 184,294人(+310) 男 89,733人(+232) 女 94,561人(+78) / 94,437世帯(+465)  
※( )内は前月比

発行日/令和6年6月1日  
発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

代表/甲府市役所  
編集/情報発信課

☎ 0555555  
FAX 0555555  
237237237  
0510316741

