

Public Relations

KOFU

広報こうふ

7

2024 令和6年
No.822

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



特集

こうふの夏がやってきた!
アウトドア & イベント特集

やってきた！ イベント特集



甲府の夏は、とっても暑い。でも、せっかくだから楽しみたいし、思いっきり遊びたい！！

みなさんが、たくさんの思い出を作れるように、アウトドアや自然が満喫できる甲府市営の施設や、夏休みのイベントなどを紹介します！

非日常にある、あなただけの“こうふの夏”を見つけにいきませんか。

お子さんのキャンプがおすすめ



1 市民いこいの里



甲府市在住または在勤の方と、その家族・グループでのバーベキューやキャンプなどに利用できる施設。

住所 黒平町30
電話 080(6611)1510
営業日 4～11月
施設 レストハウス、バーベキュー場、遊具 など
料金 レストハウス※中学生以下は無料
→宿泊…690円、日帰り…220円／人
駐車場 約15台



2 マウントピア黒平



豊かな自然に包まれた甲府市最北端の集落・黒平町にあるコテージ10棟を備えた宿泊施設。

住所 黒平町623-1
電話 055(287)2201
定休日 年末年始(12月28日～1月4日)
施設 コテージ、炊事棟、バーベキュー棟、レストラン など
料金 コテージ→宿泊…1万1,000円、日帰り…5,500円／棟
バーベキュー用品→各220円
駐車場 約15台



標高1000mの癒しスポット



こうふの夏が アウトドア&



3 創作の森 おびな



甲府駅から車で20分とアクセスが良く、キャンプやアトリエでの創作活動などを楽しめる。

住所 下帯那町24
電話 055(242)8660
定休日 年末年始(12月29日～1月3日)
施設 アトリエ棟、テントサイト、ウッドデッキ広場 など
料金 宿泊→12,220円～(テントサイトは1,220円/区画)
 ウッドデッキ広場→100円～ など
駐車場 約20台



レンタル品も充実



4

うばぐち 右左口の里



150人収容可能な屋根付きバーベキュー場と富士五湖の名が付く5つの釣り堀で遊ぼう。

住所 中畑町1132
電話 055(266)4680
定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)
施設 バーベキュー施設、釣り堀、バンガロー、陶芸教室
料金 バーベキュー施設→大人410円、子ども310円
 釣り堀→1,150円/時間 など
駐車場 約50台



釣り堀でホッとひととき



5 寺川グリーン公園



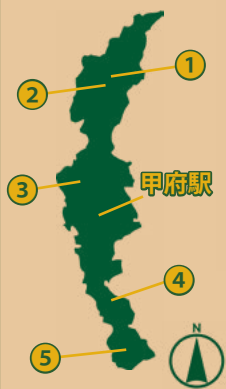
キャンプやバーベキュー、川遊びを楽しもう。夏休み期間中は予約で利用可。

住所 古閑町2992-21
電話 0555(88)2330
定休日 平日、11月～翌4月
施設 ログハウス、テント、釣り池 など
料金 ログハウス→大人310円、子ども150円
 テント→1,040円/張 など
駐車場 約10台



川遊びで夏の思い出を

甲府市地図



※施設の詳細は、お問い合わせいただくか、各ホームページをご確認ください



さらにこうふを 堪能しよう♪



甲府市産食材をお買い物♪



DATA

①風土記の丘農産物直売所

住所 下曽根町1070-3
電話 055(266)3858
営業時間 午前9時～午後6時
定休日 火曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場 バス10台を含む100台以上



甲府ブランド
認定の食材で
パーベキュー!

②上九ふれあい農産物直売所

住所 古関町1154-1
電話 0555(88)2138
営業時間 午前8時30分～午後5時
(11月～翌3月は4時)
定休日 木曜日(祝日の場合は前日)
駐車場 約8台



川遊びやボルダリングも♪

市民いこいの里や右左口の里、寺川グリーン公園の近辺などには、川遊びを楽しめる場所があったり、マウントピア黒平の近辺には



写真提供:やまなし観光推進機構

ボルダリングを楽しめる場所があったりと、アウトドアも楽しみ方はいろいろ。体を使って楽しもう!

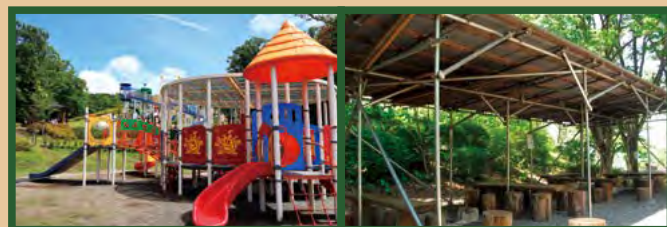


ご紹介した甲府市営施設のほかにもお楽しみいただける施設はまだあります!

自然体験をしたり、大きな遊具やアスレチックで遊んだり、子どもから大人までこうふの夏を堪能して、ぜひみなさんのお気に入り場所を見つけてみてください♪



▲そのほかの施設はこちらから



こうふの自然を守ろう ～甲府市×ジャパニーズウイスキー～

問林政課…☎055(298)4837

2ページで紹介した「市民いこいの里」よりやや北部に位置する奥御岳市有林で、市の水源林およびジャパニーズウイスキーを未来へとつないでいくため、ミズナラの植樹活動が行われました。



「未来」へつなぐ森林づくりパートナーシップ協定を3者で締結

甲府市
: 市民との協働によりミズナラの植樹
: を行うなど水源林づくりに努める



(株)マイコン
シェルジュ
: ジャパニーズウイスキーの魅力
: 発信を行うサロン「韻」を運営

奥水 精一氏
: 世界で活躍する甲府市出身のジャ
: パニーズウイスキーブレンダー



▲令和5年10月に協定を締結

世界的に人気の高いジャパニーズウイスキーの製造にはミズナラでできた樽が不可欠です。3者が協力し、「ミズナラ」を主とした森林づくりの推進およびジャパニーズウイスキーの発展とSDGsの達成に貢献します。

5月13日には、協定に基づく初の取り組みとして、ミズナラの植樹活動を行いました。



▲植樹活動の様子



KOFUCITY
Hello Kitty
© '24 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L651105

※市外局番は055。持ち物は、申込時にお伝えします
※イラストはイメージです

7/24(水) 午前10時～11時30分

親子で学ぼう フランス講座

(会) 甲 岡東公民館… ☎ (235) 0611

内容 オリンピック開催国フランスを学ぶ講座
講師 市国際交流員
定員 20人
申込 7月10日(水)午前10時から電話で



7/20(土) 午前9時30分～11時30分

夏休み子ども体験教室

(会) 岡子ども応援課… ☎ (231) 5538

内容 バスケットボール体験、工作体験、プログラミング体験など
対象 市内在住・在学の小学生とその保護者
会場 子ども応援センター(旧穴切小学校)
申込 7月4日(木)午前10時～7月18日(木)午後5時までに市公式LINE申込ページで



7/24(水) 午後1時30分～2時30分

パペットと学ぼう防犯対策

(会) 岡西部児童センター… ☎ (225) 1764

内容 ふくわじゅつで楽しくおしゃべり
講師 飯室真奈美さん
定員 小学1～3年生50人(保護者参加可)
※当日先着順

7/20(土) 午前10時～正午

リサイクル工作教室 ～メロンクリームソーダをつくろう～

(会) 甲 岡リサイクルプラザ… ☎ (241) 4357

講師 荒井洋子さん(アトリエさめまる)
定員 10組(1組2人まで)
参加費 1組1,000円(材料費込)
申込 7月4日(木)午前10時から電話または来館で

—大人のみでも参加OK—

7/25(木)・26(金) 午前10時～正午

私の地域・歴史探訪 子ども編 ～お寺で体験! 座禅と写経～

(会) 岡歴史文化財課… ☎ (223) 7324

内容 座禅、写経、東光寺の見学
会場 東光寺(東光寺3-7-37)
定員 小学生以上各日30人
(保護者参加可。小学1～3年生は保護者同伴)
申込 7月5日(金)午前9時から電話で

7/20(土) ①午前10時～正午 ②午後2～4時

夏の工作教室

(会) 甲 岡朝気児童館… ☎ (235) 6670

内容 せっけん粘土工作
(完成後はせっけんとして使えます!)
定員 ①②ともに小学生6人
材料費 500円
申込 7月6日(土)午前9時から電話または来館で

7/25(木)・26(金) 午後1～3時

夏休み絵画教室(全2回)

(会) 甲 岡北公民館… ☎ (252) 0611

講師 沓掛 歩さん
定員 小学生15人(保護者参加可)
申込 7月11日(木)午前10時から電話で

7/23(火) 午後7時30分～9時30分

夢・探求教室 ～スポーツから未来をひらく～

(会) 甲 岡北東公民館… ☎ (254) 6100

講師 ヴァンフォーレ甲府選手・コーチ
定員 小学4年生～中学3年生の親子15組30人
申込 7月4日(木)午前10時から電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

7/27(土) 午後2時～3時30分

夏休み子ども工作教室

(会)申間中道南児童館…☎(266)7211

内容 好きな絵を描いて、オリジナルのふでばこづくり
定員 小・中学生12人
材料費 350円
申込 7月6日(土)午前9時から電話または来館で

7/26(金) 午前10時～正午

親子パン作り教室 ～栄養満点の調理パン～

(会)申間北東公民館…☎(254)6100

講師 伊藤智子さん
定員 親子8組16人
材料費 1組1,500円
申込 7月9日(火)午前10時から電話で



7/28(日) 午前10時～正午

夏休み親子工作教室

(会)申間中道公民館…☎(266)4121

内容 ドライフラワーでミニかごづくり
講師 斎藤鶴子さん
定員 15人
材料費 1セット800円
申込 7月10日(水)午前10時から電話で



7/26(金) 午前10時～正午

学習・体験教室① ～学ぼうお金の流れと仕組み～

(会)申間遊亀公民館…☎(235)1428
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

講師 清水千草さん、日本銀行職員
定員 小学生10組20人程度(保護者同伴)
申込 7月11日(木)午前10時から電話で



7/28(日) 午前10時～正午

学習・体験教室② ～カラーサンドアートでメモクリップ～

(会)申間遊亀公民館…☎(235)1428
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

講師 西山和代さん
定員 小・中学生10組20人程度(保護者同伴)
材料費 1人1,000円
申込 7月11日(木)午前10時から電話で

7/26(金)・29(月) 午前10時～正午

夏休み水彩画教室(全2回)

(会)申間中央公民館…☎(222)4242

講師 大村一也さん
定員 小学3～6年生12人
申込 7月9日(火)午前10時から電話で



7/29(月) ①午前10時～正午 ②午後1～3時

夏休み小学生介護講座

(会)申間県社会福祉協議会 介護支援センター
(北新1-2-12 県福祉プラザ1階)…
☎(254)8680

内容 ①高齢者疑似体験コース ②福祉用具コース
定員 ①②ともに小学生20人
(小学2年生までは保護者同伴)
申込 電話または申込フォームで



7/26(金) 午後1時30分～3時

水素・燃料電池教室

(会)申間南公民館…☎(241)0083

内容 簡単な実験などで最先端の水素や燃料電池を楽しく学ぶ
講師 山梨大学水素・燃料電池技術ナノ材料研究センター
定員 小学5・6年生40人
申込 7月9日(火)午前10時から電話で

7/30(火)・31(水) 午前9時～正午

親子でも楽しめる パステル画入門講座(全2回)

(会)申間北公民館…☎(252)0611

講師 増田 実さん
定員 20人
材料費 2,500円
申込 7月16日(火)午前10時から電話で

7/27(土) 午前10～11時

ソーラー工作教室 ～ソーラーバッタをつくろう～

(会)申間リサイクルプラザ…☎(241)4357

内容 小さいソーラーパネルで動くバッタのおもちゃづくり
講師 NPO法人みどりの学校
定員 10組
(1組2人まで。小学3年生までは保護者同伴)
参加費 500円(材料費込)
申込 7月9日(火)午前10時から電話または来館で

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(間)は問合先

8/9(金) 午前10時～正午

親子和菓子作り教室 ～楽しい練り切り細工～

(会)申間北東公民館…☎(254) 6100

講師 安藤耕一さん

定員 親子8組 16人

参加費 1組 1,500円

申込 7月11日(木)午前10時から電話で



8/10(土) ※荒天時予備日：8/17(土) 午前10時～

親子水源(水生生物)観察会

(申)間水保全課…☎(267) 8367

会場 市民いこいの里(黒平町30)

定員 市内および給水区域内にお住まいの親子40人

申込 7月22日(月)までに電話で

※市上下水道局、平瀬浄水場から送迎バスあり



8/10(土) 午後1～4時

夏休み子ども向け防災講座

(間)地域防災課…☎(237) 5357

(申)間県中北地域県民センター…☎0551(23) 3051

内容 起震装置による最大震度7の地震体験、日用品を用いた防災グッズの製作 など

会場 山梨県立防災安全センター(中央市今福991)

定員 市内在住または在学の小学3～6年生の親子40人

申込 山梨県中北地域県民センターに電話またはEメール(ch-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp)で



7/31(水)、
8/2(金)・7(水)・9(金) 午前9時30分～
10時30分

子ども運動能力向上教室(全4回)

(申)間市スポーツ協会…☎(252) 3824

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 格技場

講師 (一社)Route スタッフ

定員 市内在住の小学1～3年生20人

参加費 1,000円

申込 7月8日(月)午前10時から電話または申込フォームで



7/31(水) 午前10時～11時30分

宝石研磨体験教室

(会)申間東公民館…☎(235) 0611

講師 (一社)宝石のまち甲府会議会員

定員 小学生以上の親子8組16人

材料費 1組2,000円

申込 7月17日(水)午前10時から電話で



8/4(日) 午前9時～正午

南西わんぱくランド

(会)間南西公民館…☎(228) 5571

内容 天体観測、子ども電気教室、親子食育教室、木工教室、折り紙教室 など

8/7(水) 午前10時～11時30分

夏休み書道教室

(会)申間東公民館…☎(235) 0611

内容 夏休みの課題に取り組む

講師 奥山みどりさん

定員 小学生6人

申込 7月23日(火)午前10時から電話で



8/11(日・祝) 午後3～9時 ※サブ会場は午前11時～午後5時

小江戸甲府の夏祭り

(間)観光課…☎(237) 5702

会場 【メイン】舞鶴城公園

【サブ】舞鶴城公園南芝生広場
山梨県庁噴水広場

詳細が決まり次第、随時更新！▶



8/16(金) 午前9時15分～11時45分(9時受付開始)

日本遺産認定ストーリー ～「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」を見に行こう～

(申)間観光課…☎(237) 5702

内容 「昇仙峡が生み出す名水」～平瀬浄水場見学ツアー～

集合場所 西庁舎(旧穴切小学校グラウンド東側)

定員 20人

申込 7月4日(木)から電話で



8/8(木) 午前10時～正午

学習・体験教室③ ～天気予報ってどうやって出すの？～

(申)間遊亀公民館…☎(235) 1428
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

会場 甲府地方気象台(飯田4-7-29)

講師 甲府地方気象台の技官

定員 小学生10組20人程度(保護者同伴)

申込 7月22日(月)午前10時から電話で

8/24(土) 午前9時30分～正午

親子防災教室 ～見る・聞く・体験～

(申)問地域防災課…☎(237) 5357

内容 起震車体験、避難所体験、防災講話など

会場 中央公民館

定員 市内在住・在学の小・中学生の親子30組60人程度

申込 7月5日(金)～8月16日(金)に市公式LINE
申込ページで

※雨天時は、規模を縮小して実施します



8/20(火) 午前10時～正午

ソーラークッカー作ってみるじゃん

(申)問環境政策課…☎(241) 4363

主催 甲府市地球温暖化対策地域協議会

会場 本庁舎1階市民活動室

定員 小・中学生10組(1組2人まで。小学
3年生以下は保護者1人同伴)

申込 8月1日(木)午前10時から電話で



Enjoy Summer



市立図書館

【申込・問合せ】☎(235) 1427



7/10(水) 午前11時～

ちびちびひろば

会場 第1会議室

協力 ききみずきんおはなしの会

定員 10組

申込 7月2日(火)午前10時から電話または来館で

7/17(水)～8/31(土)

夏休みトラベルスタンプラリー

内容 ミッションのクリアを目指す! 楽しいスタ
ンプラリー

対象 小・中学生

会場 児童室



7/26(金) 午前10時30分～(受付10時～)

親子手づくり絵本教室

会場 第1会議室

協力 甲府手づくり絵本の会

定員 親子10組

材料費 1人500円

申込 7月12日(金)午前10時から電話または来館で

7/4(木)・6(土)・
18(木)・20(土)

午前10時30分～

読み聞かせ

会場 児童室

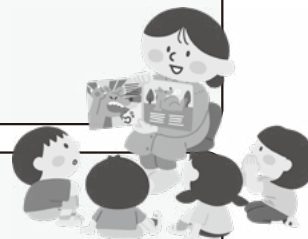
協力 なでしこの会

7/13(土) 午前11時～

おはなし会

会場 児童室

協力 ききみずきんおはなしの会



①7/24(水) ②7/26(金)
③7/27(土) ④7/28(日)

午後2時～

夏休み映画会

内容 ①「ファイナルファンタジー 風の章・炎の章 1」(50分)
②「ファイナルファンタジー 竜の章・星の章 2」(50分)
③「驚き! 海の生きもの超伝説」(83分)
④「映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ」(64分)

会場 視聴覚ホール

7/27(土)・28(日) 午前10時～午後4時

わたしのつくった絵本展

会場 展示室

協力 甲府手づくり絵本の会



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



各保険料などに関するお知らせ



各保険料の納入通知書などを7月中旬に発送します

国民健康保険

申問①②健康保険課…☎055(237)5368
③健康保険課…☎055(237)5371

① 納入通知書などを7月中旬に発送します

普通徴収の方は、7月が第一期の納期(7月31日(水)納期限)となり、年9回に分けて納付書でお支払いいただきます。

※保険料の納付方法が口座振替または特別徴収(年金から天引き)の方には、納入通知書(保険料額明細)のみ発送します

② 健康保険課窓口で口座振替の手続きができます

「キャッシュカード」で申し込み手続きができます。振替を希望される納付期限の2週間前までにお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

③ 8月中旬に限度額認定証の更新申請を!

認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが一定の金額までとなります。

対象

市国民健康保険加入者(滞納世帯および70歳以上の市民税課税世帯の一部を除く)

持ち物

保険証、入院が90日を超える方は入院期間が分かるもの(領収書など)。別世帯の方が申請する場合は顔写真入りの本人確認書類、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの

※郵送での申請も可。申請書は市ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください

※期限の切れた認定証は、ご自身の責任で処分してください

介護保険

申問①②長寿介護課…☎055(237)5478
③長寿介護課…☎055(237)5480

① 納入通知書などを7月中旬に発送します

普通徴収の方は、7月が第一期の納期(7月31日(水)納期限)となり、年9回に分けて納付書でお支払いいただきます。

※保険料の納付方法が口座振替または特別徴収(年金から天引き)の方には、納入通知書(保険料額明細)のみ発送します

② 保険料が徴収猶予または減免される場合があります

所得段階が1～3段階で、①～④の全てに該当する方(生活保護受給者は除く)は、申請により減免される場合があります。

対象

①令和5年中の世帯全員の年間収入合計額が120万円以下(世帯が2人以上の場合は1人増えるごとに31万5,000円を加算)

②市民税課税者(令和6年度)の扶養(税の扶養親族・医療保険の被扶養者)でない

③世帯全員の預貯金などの合計が350万円以下

④世帯全員が住居用以外に処分可能な不動産をもっていない

※年間収入には、遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含まれます

※災害等の特別な事情により、保険料が徴収猶予または減免になる場合があります

③ 限度額認定証・軽減確認証の更新申請を!

認定証・確認証をお持ちの方には6月上旬に更新勧奨通知を発送していますので、更新の申請をしてください。郵送での申請にご協力をお願いします。

後期高齢者医療保険

問健康保険課…☎055(237)5617
山梨県後期高齢者医療広域連合…
☎055(236)5671

① 納入通知書などを7月中旬に発送します

普通徴収の方は、7月が第一期の納期(7月31日(水)納期限)となり、年8回に分けて納付書でお支払いいただきます。

※保険料の納付方法が口座振替または特別徴収(年金から天引き)の方には、納入通知書(保険料額明細)のみ発送します

② 保険料率の改定をします

保険料(R4・5年度→R6・7年度)		
保険料率	均等割額※	40,980円 → 50,770円
	所得割率	8.30% → 11.11%
保険料の賦課限度額(上限額)		660,000円 → 800,000円

※均等割額は、世帯の所得水準にあわせて軽減される場合があります。詳細は、被保険者証に同封されるパンフレットをご覧ください

③ 被保険者証について

新しい被保険者証(さくら色)は7月中旬から下旬に特定記録郵便で郵送します。新しい保険証はお手元に届いた日から使用できます。

※郵便受けに配達されます

※現在お使いの保険証は8月以降は使えませんが、ご自身の責任で処分してください

④ 限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証について

前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付します。有効期限が令和7年7月31日までのものを7月中旬から下旬に被保険者証とは別に郵送します。

命のメッセージ展／人権映画上映会

問 人権男女参画課… ☎ (237) 5120

国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…

☎ (243) 8563

◎命のメッセージ展

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展

期間 7月2日(火)～15日(月・祝)

会場 中央公民館、市立図書館 ※市立図書館のみ8日(月)休館

◎人権映画上映会

内容 午前【めぐみへの誓い】

午後【考えよう！いじめ】【レインボーストーリーズ】

日時 7月13日(土)午前10時30分～午後1時30分～

会場 市立図書館視聴覚ホール

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



「心経寺橋」の通行止めに
ご協力をお願いします

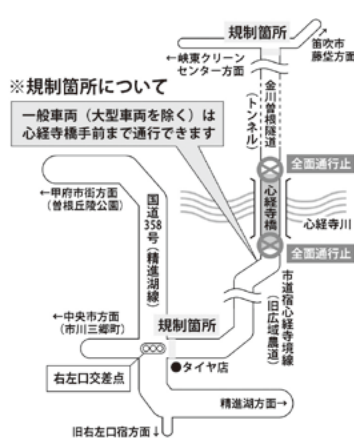
問 道路河川課… ☎ 237・5843

約7か月間通行できなくなり、沿線住民および関係者の方は橋の手前までは通行できませんが、「心経寺橋」は歩行者、自転車も含め通行できません。広域的な迂回にご理解とご協力をお願いします。

対象区間 右左口町国道358号

(右左口交差点から笛吹市境川町寺尾県道鶯宿上曾根線合流部まで)

実施期間 令和6年8月上旬から令和7年3月下旬まで



スーパーカービズを実施

問 環境政策課… ☎ 241・4363

地球温暖化対策の一環として、7月1日～9月30日に職員はポロシャツで執務することがあります。

有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)… ☎ (241) 4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)… ☎ (241) 4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	7月18日	7月10日	7月24日
相川	7月3日 8月2日	7月9日 8月6日	7月22日
朝日	7月26日	7月19日	7月3日 7月30日
穴切	7月29日	7月18日	7月3日 7月31日
池田	7月12日	7月5日 8月2日	7月19日
石田	7月2日 8月1日	7月25日	7月9日 8月8日
伊勢	7月5日 8月6日	7月31日	7月16日
大国	7月9日 8月8日	7月24日	7月4日 8月6日
大里	7月10日 8月9日	7月24日	7月4日 8月6日
春日	7月30日	7月26日	7月12日
北新	7月8日 8月7日	7月26日	7月11日 8月9日
貢川	7月23日	7月12日 8月9日	7月29日
甲運	7月24日	7月17日	7月2日 8月1日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	7月16日	7月22日	7月9日 8月8日
里垣	7月1日 7月31日	7月4日 8月5日	7月23日
上九一色	7月10日 8月9日		7月1日 8月5日
新紺屋	7月25日	7月3日 8月1日	7月18日
新田	7月12日	7月5日 8月2日	7月19日
住吉	7月5日 8月6日	7月11日 8月8日	7月24日
琢美	7月24日	7月16日	7月2日 8月1日
玉諸	7月22日	7月11日 8月8日	7月26日
千塚	7月11日	7月23日	7月8日 8月7日
千代田	7月8日 8月7日		7月1日 8月5日
能泉	7月8日 8月7日		7月1日 8月5日
羽黒	7月19日	7月2日 7月30日	7月17日
東	7月17日	7月1日 7月29日	7月10日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	7月25日	7月17日	7月5日 8月2日
宮本	7月8日 8月7日		7月1日 8月5日
山城	7月4日 8月5日	7月8日 8月7日	7月25日
湯田	7月18日	7月1日 7月29日	7月10日
中道(北)	7月17日	7月27日	7月1日 8月5日
中道(南)	7月10日 8月9日	7月27日	7月1日 8月5日

廃食油の回収日程(7月)

8日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
9日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
10日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
11日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
12日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
9日(火)～ 14日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 4月分のごみの量 燃えるごみ 4,623.50 燃えないごみ 494.04 資源物 295.52 プラスチック製容器包装 65.16 有価物 279.52 合計 5,757.74 (単位 t)

◎ 令和6年4月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 450 g に対して 522.84 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

無料相談会

★出張弁護士 消費生活無料相談

〔市〕市民部総務課：☎237・5304

相談内容 消費生活に関するトラブル

日 時 7月24日(水)午後2時～午後

2時30分／午後3時～(1回30分

1人1案件につき1回限り)

会場 東公民館

申 込 7月3日(水)～16日(火)午前9

時～午後4時まで電話で

※申込時に消費生活相談員が相談内

容を聞き、助言などで問題が解決し

た場合、弁護士相談は行いません。

相談に関する資料がある場合は、電

話の際にお手元にご

用意ください

★土地の境界問題に関する相談

〔市〕環境問題相談センターやまなし

(国母8-13-30)：☎225・3737

土地境界の専門家「土地家屋調査

士」と法律の専門家「弁護士」が協力

し、相談に応じます(完全予約制)。

※電話での相談はお受けできません

★行政書士による無料相談会

〔市〕協働推進課：☎237・5298

〔市〕環境行政書士会(南甲府支部)：

☎242・8874

相談内容 相続・遺言、成年後見

農地の売買、会社設立など

日 時 7月15日(月)午前10時～午後

4時(1組40分程度)

会場 リッチダイヤモンド総合市民

会館3階会議室4

※事前予約可

特設人権相談所

〔市〕人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：

☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、

困りごとなど人権に関する悩み相談

日 時 7月17日(水)午後1時30分～3

時30分

会場 本庁舎1階市民活動室

個別経営相談会

〔市〕商工課：☎237・5695

相談内容 物価高騰の影響による売

上の減少や創業に係る不安など、中

小・小規模事業者の経営に関する悩

みを解決するために、よろず支援

拠点専門相談員による個別経営相

談会を開催します。

日 時 7月2日(火)・22日(月)・25日(木)

いずれも午前9時～正午

会場 本庁舎8階会議室

8-11-2

※事前予約制。申込方法な

ど詳しくはお問い合わせください

7月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 3日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※8月は7日(水) 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※6月26日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 3・17日(水)、8・22日(月)、21日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 10日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 11日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 18日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者が対応] 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 18日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 19日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※14日(水)のみ要予約(予約は税理士会へ) 9日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 14日(水)午前9時～正午 協働推進課 ☎(237) 5298	9日：本庁舎4階 市民相談室1・2 14日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233) 1318

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 14・28日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります がいこくじんそうだん 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「外国人の人権を尊重しよう」

就職相談

★ワークプラザ甲府

雇用創生課：☎237・5736
ワークプラザ甲府（予約先）：☎237・1161（内線4930）

◎一般求職者の方も利用できます

市と山梨労働局、ハローワーク甲府の三者が連携し、福祉に関する生活相談や無料就労相談を一体的に行う就労支援のための相談窓口。事前予約をおすすめします。

対象 一般求職者、生活保護受給者および生活困窮者、ひとり親世帯、子育て世代、障がい者、移住・定住希望者
日時 平日午前9時～午後5時
会場 本庁舎2階障がい福祉課南側

★就職氷河期世代向け就職支援事業

雇用創生課：☎237・5736
(株)アシストエンジニアリング研修センター：☎267・6162

おおむね35歳以上55歳以下の求職者に、正規雇用への就職を支援します。
対象 市内在住または在勤の方、ハローワーク甲府、やまなし若者サポートステーション等を利用している不安定な就労状態にある方、長期にわたり無業の状態にある方

日時 平日午前9時～午後6時



マイナンバーカード出張申請窓口のお知らせ

市民課：☎0570・0178・55
次の日程で、出張申請会場を設けます。

日程(7月)	場所
1日(月)～5日(金)	西公民館
8日(月)～12日(金)	
16日(火)～19日(金)	
22日(月)～26日(金)	
29日(月)～31日(水)	
2日(火)～5日(金)	山宮福祉センター
6日(土)	遊亀公民館(研修室)
9日(火)～12日(金)	玉諸福祉センター
13日(土)	中道公民館
17日(水)～19日(金)	相生福祉センター
20日(土)	東公民館
23日(火)～26日(金)	貢川福祉センター
27日(土)	北東公民館
30日(火)～31日(水)	相川福祉センター

時間 西公民館↓午前9時30分～正午
その他公民館↓午後2時～5時
福祉センター↓午前10時～午後1時
※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点をご用意ください)
※電話の受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分までです
★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けます。詳しくはお問い合わせください



7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

市民部総務課：☎237・5294
甲府保護観察所：☎235・7145

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

◎作文募集(小・中学生対象)

募集内容 400字詰め原稿用紙4～5枚程度に、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことをもとに、犯罪や非行のない地域社会づくりについて考えたことを記述

※詳しくは甲府保護観察所までお問い合わせください



特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きを

甲府地域保健課：☎237・2505

特定医療費(指定難病)の受給者証の更新を希望する方で、9月30日(月)までに新しい受給者証の発行を希望する方は更新手続きをお願いします。

受付期限 7月8日(月)必着

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)
☎0551-28-6262
甲府市貢川1-6-11 (年中無休)
☎055-231-1414

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます

甲府学事課：☎223・7322

市立小学校の給食用物資（パン・米飯および野菜・肉などの生鮮食品を除く）を納入する業者の登録申請を受け付けます。

申込 申請書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、8月1日（木）～15日（木）に〒400-8585 甲府市教育委員会学事課まで郵送または持参
※詳しくはお問い合わせください



特別経営安定資金（不況対策）の拡充期間を延長します

甲府商工課：☎237・5695

物価高騰などの影響で厳しい状況にある市内事業者の資金繰りを支援するため、信用保証料の補助などの資金内容の一部の拡充期間を、令和7年3月31日まで延長します。

※対象者や拡充内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください



平和祈念黙とうにご協力を

甲府市民部総務課：☎237・5294
日時 7月6日（土）正午（甲府空襲の日）

はかりの定期検査を実施

甲府市民部総務課：☎237・5304

対象地区で、はかりを用いて取引や証明を行っている方は必ず受検してください。検査日に都合のつかない方は、他の会場でも受検できます。初めて検査を受ける方は事前にご連絡ください。

受付時間（全日程共通）

午前10時～正午／午後1～3時

日程	会場	対象地区
7月17日（水） ・18日（木）	東公民館	伊勢、住吉、湯田、東
7月31日（水） 8月1日（木）	中道公民館	中道、上九一色
8月7日（水）	中央公民館	琢美、穴切、相生
8月8日（木）	中央公民館 富士川	新紺屋、朝日、春日

地籍調査にご協力を

甲府地籍調査課：☎223・6103

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・境界・面積を正確に調査し、測量するものです。調査の結果は、公共事業や土地取引の円滑化、災害復旧の迅速化、課税の適正化などに役立ちます。

対象地域 下帯那町の一部

※土地所有者への説明会は8月開催予定（該当者には後日通知します）

山梨IDAHOメッセージ展

甲府人権男女参画課：☎237・5120

Coprisim: Eメール(coprisim.yamanashi@gmail.com)

性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するため、パネル展を開催します。

内容 メッセージパネル、レインボーフラッグなどを掲示し、性の多様性を考えるパネル展

期間 7月2日（火）～15日（祝）

会場 市立図書館
※8日（月）は休館日

貯水槽水道の適正管理を

甲府上下水道局給排水課：☎228・3315

貯水槽水道とは、ビル・マンション・学校などの建物で使用する水道水をいったん、受水槽にためて給水する施設のことです。

容量が10㎡を超えるものを「簡易専用水道」といい、法定検査が義務付けられています。10㎡以下は「小規模貯水槽水道」といいます。どちらも毎年1回以上定期清掃を行うことが、水道法などにおいて定められています。

※詳しくはお問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

山梨民医連の紹介はこちら

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

このおの相談所

やまなしみんいれん
山梨民医連

受付時間：月曜日～金曜日（祝日除く）10時～16時

☎055-221-7511

無料・低額診療事業

を実施しています

医療費でお困りの方はご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

不法投票はやめましょう

問ごみ収集課：☎241・4313

不法投票には法律により5年以下の懲役、もしくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金または両方が科せられます。



知っておきたい選挙の豆知識

問選挙管理委員会事務局：☎235・5517

ご存じですか?「連座制」

候補者と関係の深い人が買収罪などの選挙違反で一定以上の刑が確定した場合に、たとえ候補者がその違反に関わっていないとしても、その選挙の当選を無効とし、一定期間(5年間)立候補を制限する制度です。

悪質な選挙違反で、次の対象者が該当する刑となった場合、連座制が適用されます。

対象者	適用事由
選挙運動の総括主宰者	罰金以上の刑
出納責任者	(執行猶予含む)
選挙運動の地域主宰者	
候補者の親族	
候補者の秘書	
組織的選挙運動管理者等	禁錮以上の刑

プレコンセプションケアを知っていますか?

問母子保健課：☎237・8950

専用ダイヤル：☎242・6186

プレコンセプションケアとは、女性やカップルが将来を考えながら、自分たちの生活や健康に向き合うこととです。早い段階から正しい知識を得て、より健康的な生活を送ること、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を広げます。

妊娠や出産、不妊の検査や治療、その他女性に特有なこころの悩みなど、専用ダイヤルでお気軽にご相談ください。

また、甲府市では、不妊治療費助成事業や不育症治療費等助成事業、不育症検査費(先進医療)助成事業を実施しています。プレコンセプションケアや各種助成の詳細は市ホームページをご確認ください。



税金・助成

固定資産税第2期の納期限は7月31日(水)です

問収納推進課：☎237・5440

固定資産税第2期を納期限内に納

めてください。

納付場所 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

◎便利な口座振替もご利用ください

納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払サイトなど↓納期限内に限りです

※詳しくは市ホームページや地方税お支払サイトをご確認ください

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

令和6年度個人市県民税における定額減税について

問市民税課：☎237・5398

令和6年度税制改正に伴い、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指す観点から、令和6年6月から定額減税が実施されています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



金相場最高値更新! 「金」お売りください!!

(2024年5月21日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券
・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

(オギノ下石田店隣接)



夏休み kids 乗馬スクール

7/26(金)29(月)8/5(月)9(金)19(月)

①午後の部(9:00~12:00)各6名 ②午後の部(14:00~17:00)各6名

場所

乗馬クラブ

ファナウステーブル

北杜市高根町清里3545-279

0551-45-7482(担当:西塚)

第一種動物取扱業2211011号



料金、詳細などお問い合わせください

ご予約はコチラから

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

吹付けアスベストの含有調査 や除去等工事を支援します

【甲府建築指導課：☎237・5828】

吹付けアスベストの含有調査や除去等工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象 吹付けアスベストの含有調査や除去等工事（除去、封じ込めまたは囲い込みの措置）

補助対象事業 ①含有調査事業（建築物に吹き付けられている建材について行うアスベスト含有調査費用）
②除去等事業（建築物に吹き付けられているアスベストの除去、封じ込めまたは囲い込みに係る工事費用）

補助金額 ①対象費用の全額（上限25万円） ②対象費用の3分の2の額（上限400万円）

※補助金を受けようとする場合は、事業に着手する前に交付申請書を提出してください。また、5年以内に解体を予定している建築物は、除去等事業の補助対象となりません。詳しくはお問い合わせください



猫の不妊・去勢手術費を補助 します

【甲府衛生薬務課：☎237・2550】

対象 飼い猫または飼い主のいない猫（野良猫）に対して、令和6年4月

1日以降に行った手術
補助金額（上限）
①飼い主のいない猫
オス：1万円/件、メス：1万5千円/件

②飼い猫
オス：3千円/件、メス：5千円/件
申請期間 7月1日（月）～令和7年3月31日（月）（当日消印有効）

※7月1日（月）～令和7年3月14日（金）まで飼い主のいない猫については、1件につき千円を加算
※7月7日（日）に限り、午前10時～正午まで市保健所衛生薬務課にて補助申請を受け付けます

※予算額に達し次第終了
※予算額に達し次第終了



飼い主のいない猫用トイレの 設置費用を補助します

【甲府衛生薬務課：☎237・2550】

飼い主のいない猫（野良猫）に関する問題の解決を図る市民の活動を支援し、人と猫との調和のとれた共生社会を実現するため、猫用トイレの設置費用を補助します。

対象 飼い主のいない猫が使用するトイレを自らが所有・管理する者（内、屋外に設置し、管理する者）

補助金額（上限） 2千円/件
申請期間 7月1日（月）～令和7年3月31日（月）（当日消印有効）

※予算額に達し次第終了
※予算額に達し次第終了



募集イベント

動物愛護推進員を募集します

【甲府衛生薬務課：☎237・2550】

動物愛護や正しい飼い方を普及する動物愛護推進員を募集します。

応募要件 次の全てを満たす方

①市内在住で応募時に20歳以上
②犬猫等の動物の愛護と適正飼養の推進に熱意と識見を有し、動物愛護行政に協力できる

任期 令和6年9月～令和8年8月
申込 応募用紙を郵送で
応募締切 7月26日（金）（当日消印有効）



保護猫の譲渡会を開催します

【甲府衛生薬務課：☎237・2550】

保健所において、保護猫の譲渡会を開催します。保護猫の新しい家族になろうとお考えの方、奮ってご来場ください。

日時 7月7日（日）午前10時～午後1時
会場 健康支援センター（相生2-17-1）

※当日の譲渡はしません



庭木1本から承ります！



- お客様とお約束
- ☑庭木1本より明瞭料金
 - ☑トイレはお借りしません
 - ☑土日でもOKです
 - ☑お茶はご遠慮します

広報紙で
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
※初回限定 1,100円
※10名様まで

ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ

0120-61-4128

山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00～17:00 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

GEP福祉の学校

初任者研修 5万円

実務者研修 6万5千円～

実務者研修は資格により金額が異なります。

〒400-0845

甲府市上今井町763-3

電話 055-269-9680

FAX 055-269-9681

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

第72回山梨県統計グラフコンクール作品募集

問 デジタル推進課… ☎ 237・5238

申 問県統計調査課… ☎ 223・1340

疑問に思ったことなどを調べて、統計グラフをつくってみませんか。

対象 県内在住・在学・在勤で小学生以上

課題 自由(小学4年生以下は条件あり)

規格 B2判(条件あり)

申込 9月3日(火)までに応募作品用紙は県庁北別館5階統計調査課を、〒400-8501丸の内1-6-1山梨県統計調査課へ郵送または持参(必着)※課題や規格など詳しくは県ホームページをご覧ください



地球温暖化作文コンテスト

申 問環境政策課… ☎ 241・4363

地球温暖化について関心を高め、自分で考え行動できる人を育てることを目的に、温暖化についての自由な作文を募集します。



内容 地球温暖化に関する、物語・体験・読書感想・提案など
対象 市内在住・在学の小・中学生
申込 〒400-0831上町601-14環境政策課へ郵送またはEメール

(kansaisaku@city.kofu.lg.jp)に

募集期限 9月30日(月)(当日消印有効)
主催 甲府市地球温暖化対策地域協議会

小・中学校入学通知書発送用封筒の広告主を募集

申 問学事課… ☎ 223・7322

令和7年度に小・中学校へ入学予定のお子さんがある世帯に発送する、入学通知書の封筒に有料広告を掲載する広告主を募集します。

申込 7月1日(月)～12日(金)(平日のみ)に広告掲載申込書(本庁舎9階学事課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を学事課まで持参

※広告掲載の可否は、市広告掲載要綱などに基つき決定。詳しくはお問い合わせください



令和6年度甲府市水道水源「水」のフォトコンテスト作品募集

申 問水保全課… ☎ 267・8367

テーマ 「水」(水源林に育まれる水、人々の生活を潤す水、水を育む自然の他、「水」にまつわること)

撮影場所 水道水源保護地域内

規格 六つ切り(ワイドは不可)

募集期間 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

※入賞者に賞状、副賞を贈呈。申込方法など詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください



第34回甲府大好きまつり参加団体募集

申 問甲府大好きまつり実行委員会事務局(観光課内)… ☎ 237・5702 / FAX 227・8065

◎子どもみこし・音頭・音楽隊・ビートバートなどの参加団体を募集

日時 10月26日(土)午前9時
会場 小瀬スポーツ公園(小瀬町840)

申込 申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585甲府大好きまつり実行委員会「参加団体」係(観光課内)まで郵送、持参、FAXまたはEメール(sangakais@city.kofu.lg.jp)に(8月19日(月)必着)



「甲府きょういくの日コンサート」合唱メンバー募集

申 問生涯学習課… ☎ 223・7323

対象 市内在住または在学の小学生で、8月～令和7年1月までの月曜日の夜間(月2回程度の練習、前日リハーサル、本番に参加できる方

日時(本番) 令和7年2月2日(日)
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール
申込 7月1日(月)から電話で※詳しくはお問い合わせください

放送大学令和6年度第2学期(10月入学)学生募集

問 生涯学習課… ☎ 223・7323

申 問放送大学山梨学習センター… ☎ 251・2238

放送大学は、BS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。

出願期限 【第1回】8月31日(土) 【第2回】9月10日(火)

※詳しくは放送大学までお問い合わせください

女性ロールモデルとの交流会

夏休み特別企画!

わたしのロールモデルをみつつけよう

～理工系女子の未来地図編～

申 問人権男女参画課… ☎ 225・3940

理工系分野の最前線で活躍する「理工系女子応援大使」を迎え、理工系の魅力や、体験に基づくアドバイスなど、理工系分野への興味を深め、進路選択の参考にあなたらしい

一歩を踏み出すための講演会を開催します。

対象 女子中・高生

※大学生、小学生や男子生徒、保護者、一般の方の参加も可

日時 8月5日(月)午後1時～2時30分

会場 本庁舎6階大会議室

講師 ズナイデン房子さん(日本マ

クドナルド株式会社取締役上席執行役員CMO)

定員 100人

申込 市公式LINEで

※詳しくは市ホームページ「なでしこPlus」をご覧ください、お問い合わせください



第47回甲府市社会福祉大会 スローガンを募集

甲府市社会福祉協議会:

☎225・2116 / FAX 237・1179

大会日程 10月25日(金)

会場 リッチダイヤモンド総合市民

会館芸術ホール

申込 はがきにスローガンおよびその思い、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400-0858相生2-17-1

1 甲府市社会福祉協議会総務課まで、郵送またはFAXで(8月30日(金)必着)

※採用された方には記念品を贈呈。開催時に掲揚します

ふくし川柳を募集

甲府市社会福祉協議会:

☎225・2118 / FAX 225・3171

題目 【一般の部】日頃の福祉活動で感じたことなど 【小・中学生の部】困っている人を助けたことなど

※1作品のみ応募可

募集期間 7月1日(月)～9月6日(金)

応募方法 作品とその思い(70文字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号、希望者はペンネームを明記し、〒400-0858相生2-17-1 甲府市社会福祉協議会地域福祉推進課までがきなどで郵送またはFAXが申込フォームで。

※小・中学生は学校名、学年、保護者氏名、保護者電話番号を併記

※入選者には記念品贈呈。詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください



生活支援サポーター募集

甲府市社会福祉協議会: ☎225・2118

対象 市内在住のボランティア活動に興味がある方で、次の内容の養成講座を受講できる方

内容 高齢者の日常生活のちよつとした困りごとをお手伝いするために必要な基礎知識や心構え、接し方など

日時 8月1日(木)午後1時～4時30分

会場 遊亀公民館研修室(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

定員 20人

申込 7月24日(木)までの平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

第14回甲府まちゼミ

甲府市中心街地振興課: ☎237・5693

合同会社まちづくり甲府:

☎233・2260

◎まちゼミとは

①お店の人が考えた講座を、お店の人が講師となって教えてくれる ②お店ごとのプロのコツや専門知識を学べる ③少人数制で、店主や参加者と楽しく受講 ④参加無料(講座により一部、材料費がかかります)

期間 8月1日(木)～31日(土)

申込 7月20日(土)から各店舗へ直接電話またはEメール(一部店舗)で

※参加店舗や講座などは、合同会社まちづくり甲府ホームページに順次掲載



市有地を売却します

甲府管財課: ☎237・5197

◎一般競争入札を実施します

土地所在地 後屋町字四割525番

1・525番4・532番7

面積 2978.59㎡

申込 7月8日(月)～26日(金)の平日午前9時～正午、午後1～5時に必要書類(入札案内書を参照)を管財課へ持参もしくは簡易書留で〒400-0858 甲府市役所管財課へ郵送

※入札案内書は市ホームページからダウンロード可。詳しくはお問い合わせください

みんなで朝活 甲斐山歩(SANPO)

甲斐山歩: ☎237・5702

甲府甲斐市商工観光課: ☎278・1708

対象 小学生以上の健康な方

行程 昇仙峡麦坂道から羅漢寺山、昇仙峡ロープウェイにて下山

日時 7月27日(土)午前6～9時

集合場所 昇仙峡ロープウェイ仙娥滝駅駐車場

定員 20人程度

参加料 大人700円、子ども350円(下山時のロープウェイ代)

申込 7月8日(月)～22日(月)までに申込フォームで

※雨天の場合は8月3日(土)に順延。小中学生は保護者同伴

※詳しくは甲斐市ホームページをご覧ください



▲申込フォーム



▲甲斐市ホームページ

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

令和6年度刑務官業務説明会

問 市民部総務課：☎237・5294

(会)申 問 甲府刑務所(堀之内町500)：

☎241・8311

内容 刑務官業務説明、施設概要説明、施設見学など

日時 7月13日(土)午前10時～正午

定員 20人

申込 電話で

※申込多数の場合は抽選

甲府矯正展

問 市民部総務課：☎237・5294

甲府刑務所：☎241・8311

全国の刑務所で製作した作業製品の販売および刑務所内の取り組みを紹介する矯正広報を実施します。刑務所内の見学も予定しています。

日時 7月27日(土)午前9時～午後3時

会場 アイメッセ山梨(大津町2192-18)

あなたも市民後見人になりませんか 「市民後見人養成研修」

(申)問 長寿介護課：☎237・5613

どなたでも市民後見人養成研修を受講し、必要な知識を身につけることで市民後見人として活動することができます。

対象 市内在住で成年後見制度に関

心がある方

◎オリエンテーション

日時 8月23日(金)午前10時～2時間程度

会場・定員 本庁舎9階・30人

申込 8月20日(火)までに電話で

※市民後見人養成研修の詳細はオリエンテーションでお知らせします

空き家活用セミナーを開催

(申)問 空き家対策課：☎237・5350

お持ちの空き家の活用を検討しませんか。空き家を活用するまでに必要な手続きなど講師よりご紹介します。また、耐震化について、県職員よりご説明します。

日時 7月18日(木)午後2～4時

会場・定員 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室・100人

講師 石井啓喜さん(株)BLOOM、山梨県建築住宅課職員

申込 電話で



県央ネットやまなし消費生活展

(問)市民部総務課：☎237・5304

内容 消費生活問題に関するパネル展示や啓発リーフレットの配布。7月7日(日)は「甲府の水」など県央ネットやまなし構成市町の啓発用品配布(数量限定)や消費者クイズを実施します。

期間 7月3日(水)～7日(日)午前9

施設の情報

時～午後9時 ※7日(日)は8時まで
会場 イオンスタイル甲府昭和1階催事場

信玄ミュージアム ☎269・5030

★企画展「武田信玄の遺志を継ぐ者

― 柳澤吉保と吉里 ―

江戸時代中期に甲斐国を治めた柳澤家が、大和郡山に移封されて300年の節目を記念し、企画展を開催します。

日程 7月12日(金)～11月11日(月)

※9月中旬に前後期の展示替えあり
観覧料 一般300円、高校生以下：障害者手帳をお持ちの方は無料

北公民館 ☎252・0611

★わかりやすい「相続・遺言・成年

後見」の基礎

日時 8月7・14・21日(水)午後1時

30分～3時30分(全3回)

講師・定員 後藤貴仁さん・20人

参加費 1500円

申込 7月17日(水)午前10時から電話で

★女性のための「健康づくり栄養」講座

身体の中から美しく！秘められた

野菜の力などを紹介します。

日時 8月8日(木)午後1時30分～3時

講師・定員 原ゆり子さん・20人

申込 7月18日(木)午前10時から電話で

南公民館 ☎241・0083

★飾り巻き寿司教室

季節の花あじさいを巻き寿司でつくります。

日時 7月26日(金)午前10時～正午

講師 小淵正子さん、小澤與志美さん

定員 16人

材料費 千円

申込 7月4日(木)午前10時から電話で

西公民館 ☎225・1762

★正しい歩き方 ウォーキング教室

日時 7月17・24・31日(水)午後7～9時

講師・定員 笠井千夏子さん・15人

申込 7月5日(金)午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★大人のスマホ教室

日時 7月25日(木)午後1時30分～3時30分

講師・定員 小林美由紀さん・15人

参加費 千円(テキスト代)

申込 7月5日(金)午前10時から電話で

南西公民館 ☎228・5571

★誰でもできるお筆体験教室

日時 7月27日(土)午前10時～正午

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人

参加費 千円(楽器代)
申込 7月5日(金)午前9時30分から電話で

中道公民館
☎266・4121

★絵手紙教室

心のこもった絵手紙で夏の便りをつづってみませんか。

日時 8月3日(土)午前10時～正午
講師・定員 田中智子さん・15人
材料費 300円
申込 7月11日(木)午前10時から電話で

勤労者福祉サービスセンター

☎232・8751

★初心者ボーセラーズ教室

デザインのある転写紙を貼り、オリジナルのマグカップを作ります。

日時 7月27日(土)午前10時～11時30分
講師・定員 桐原由美子さん・10人
参加費 2500円
申込 7月4日(木)午前9時から電話で

相川福祉センター

☎254・5688

★フレイル予防！簡単おやつ作り教室

対象 市内在住で60歳以上の方
日時 8月23日(金)午前10時～正午
講師・定員 前田英美さん・16人
材料費 600円
申込 7月19日(金)午前9時から電話で

リッチダイヤモンド
総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 7月10・24日(水)午前10時～
参加費 1500円/回
(小学生以下 千円)

②リラククスヨガ

日時 7月11・25日(木)午後7時～
参加費 1500円/回

③禅カフエ寄僧

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 7月28日(日)午後7時～
定員・参加費 20人・千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

市立図書館 ☎235・1427

★7月の休館日

1・8・22・29日(月)、16日(火)、31日(水)

★開館時間

平日 午前10時～午後7時
土・日・祝日 午前10時～午後5時
※7月20日(土)～8月27日(火)の開館は午前9時30分～



最新情報は
こちら！

電子書籍も♪



★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙でつくってかざろう！七夕飾り
日時 7月6日(土)午後2～4時
協力 甲府文庫連絡会

●折り紙教室

日時 ①7月12日(金)午後3時～
②7月25日(木)午前10時30分～
内容 マジック
協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●音楽と朗読の会

日時 7月14日(日)午後1時15分～
出演 みんなの声の広場

●大人の映画会

日時 7月19日(金)午後2時～
内容 「四谷怪談」(86分)

●紡ぎあう集い

日時 7月21日(日)午後1時30分～
出演 トウレモンド・エクスプレッション

〈展示コーナー〉

●小平邦彦氏表彰記念品展示

世界的な数学者の偉業にふれる
フィールズ賞とともに
日程 7月17日(水)～8月12日(月)振

〈展示室〉

●戦争と平和展

戦争のない未来へ
日程 7月30日(火)～8月4日(日)
協力 新日本婦人の会甲府支部

7月							移動図書館『なでしこ号』巡回日程表		8月	
3日(水)	23日(火)	10:00～10:20 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 J A 玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内			6日(火)	21日(水)
4日(木)	19日(金)	10:00～10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営貢川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内			1日(木)	22日(木)
5日(金)	24日(水)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県営徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00		2日(金)	23日(金)
9日(火)	25日(木)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前			7日(水)	27日(火)
10日(水)	26日(金)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	15:20～15:50		8日(木)	28日(水)
11日(木)	30日(火)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市営城南団地内	14:40～15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10～15:30		9日(金)	29日(木)

上越市

■第99回 謙信公祭

戦国時代の名将・上杉謙信公の武勇と遺徳を讃え
偲ぶ祭りです。謙信公出陣の儀式である「武禊式」、
鎧兜に身を包んだ武者達が春日山周辺を練り歩く「出
陣行列」の他、かがり火の中行われる「川中島合戦の
再現」は、戦国絵巻さながらの迫力と臨場感で見る人
を魅了します。

日程 8月23日(金)～25日(日) ※23日(金)は前夜祭
会場 春日山城跡・春日山城史跡広場ほか



▲上越市の観光に
ついてはこちら
をご覧ください

問 謙信公祭協賛会事務局
上越市観光振興課…☎025(520)5741

静岡市

■今年も三保、用宗に海水浴場がオープン!

羽衣伝説で有名な三保松原の近くにある三保内浜
海水浴場は、波が穏やかで家族連れで楽しむことが
できる海水浴場です。

用宗海岸海水浴場は、駅からのアクセスが良く
JLA(日本ライフセービング協会)の認定を受けた安全
性が高い海水浴場です。周辺には温泉施設や用宗特
産の新鮮な生シラスが食べられるお店などレジャー
スポットが充実しています。

この夏は静岡市の海をお楽しみください!

日時 7月21日(日)～8月25日(日)午前9時～午後5時
会場 三保内浜海水浴場(清水区三保2939北側海岸)
用宗海岸海水浴場(駿河区用宗5-21-10南側海岸)



▲静岡市の観光に
ついてはこちら
をご覧ください

問 静岡市観光政策課…☎054(221)1421

まだ使える自転車を新しい乗り手に リサイクル自転車抽選販売会



問 リサイクルプラザ…☎055(241)4357

甲府市などで工房で再生した自転車を抽選販売します。

参加条件 ①甲府市・笛吹市在住 18歳以上
②自転車賠償保険に加入できる方
③リサイクルプラザに来館ができる方

販売台数 25台

金額 3,700円～5,700円(防犯登録料込)

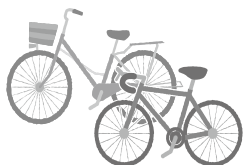
展示・応募 8月3日(土)～10日(土)午前10時～午後8時
最終日は正午終了

抽選・発表 8月10日(土)午後1時公開抽選(展示コーナー)
午後3時以降順次プラザホームページ、館
内掲示、当選者に電話連絡

引渡し 8月11日(日・祝)～18日(日)午前10時～午後8時

※一人につき1点の応募

※当選された方には、自転車賠償
保険に原則加入(山梨県条例に
より加入義務)を依頼する



食品や生活用品の寄付のお願い

フードアプリケーション プラス



問 市ボランティアセンター…☎055(223)1061

ご家庭や職場で余った食品や生活用品をご寄付くださ
い。寄せられた食品や生活用品は、NPO法人などを
通じて、必要とする方々へお届けします。

集荷期間 7月1日(月)～19日(金)
午前8時30分～午後5時(平日のみ)

集荷場所 市ボランティアセンター(市社会福祉協
議会内・相生2-17-1)

■ご寄付いただきたいもの

食品

缶詰、インスタントラーメン、パスタ・うどんなどの
乾麺、レトルト食品、海苔などの乾物、飲料、調味料、
お菓子、お米など

※食品でご配慮いただきたいこと

賞味期限が明記され3か月以上あるもの、未開封で破損など
中身が出ていないもの、お米は令和5年以降のもの

生活用品

洗剤(洗濯用、台所用)、漂白剤、除菌シート、シャンプー、
せっけん(ボディソープ、ハンドソープ、固形せっけんなど)、
マスク、トイレットペーパー、ティッシュ
ペーパー、生理用品、紙おむつ、タオル類など





令和6年度 甲府地区消防職員採用試験案内

試験日 第1次試験 9月22日(日・祝)
会場 山梨県消防学校(中央市今福 1029-1)
配布場所 甲府地区消防本部人事課(下からダウンロードも可)、中央・南・西の各消防署、甲府市役所本庁舎(9階職員課・1階総合案内)、甲斐市役所、中央市役所、昭和町役場
配布期限 8月16日(金)
受付場所 7月16日(火)から8月16日(金)の平日午前9時から午後5時に甲府地区消防本部人事課へ直接持参



「甲府地区消防本部の活動」紹介記事は本誌 30 ページへ

申問 甲府地区消防本部人事課… ☎ 055(222)1249

試験職種・人員	受験資格	
消防吏員(消防士) 10人程度	高等学校卒	平成11年4月2日以降に生まれた方
	短期大学または専修学校卒	平成9年4月2日以降に生まれた方
	大学卒および救急救命士有資格者	平成7年4月2日以降に生まれた方
	令和6年8月16日以前から甲府市、甲斐市、中央市、昭和町、山梨市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、笛吹市、甲州市、市川三郷町、早川町、身延町、南部町および富士川町に住んでいるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。	

楽しい催しがいっぱい

甲府駅北口のイベント



問 まちづくり部総務課… ☎ 055(237)5797
 NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会… ☎ 055(252)8797

◎きたぐち音楽会 ～100万人のクラシックライブ～

日時 7月20日(土)
開場：午後6時
開演：午後6時30分

入場料 1,000円
 (前売り 800円、中学生以下無料)

会場 藤村記念館1階



◎ソライチ

日時 7月21日(日)午前9時～午後3時
会場 ペデストリアンデッキ、アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

初心者対象

スマホ操作講習会



申問 デジタル推進課… ☎ 055(237)5214

開催日	会場	時間	内容	【内容】
7/25(木)	北東公民館	10:00～	①	①電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
		11:10～	②	②インターネットを使ってみよう
		13:00～	③	③メッセージアプリ(LINE)を使おう
		14:10～	④	④マイナポータルを活用しよう
8/1(木)	東公民館	10:00～	①	⑤地図アプリを使おう
		11:10～	⑤	⑥マイナIDカードを健康保険証として利用しよう・
		13:00～	⑥	⑦公金受取口座の登録しよう
		14:10～	⑦	⑧スマホでハザードマップを確認しよう
8/8(木)	本庁舎1階市民活動室	10:00～	①	
		11:10～	②	
		13:00～	③	
		14:10～	⑦	

時間 各回1時間 **定員** 各回10人

申込 開催日3日前までにデジタル推進課に電話で(平日のみ)

※講座内容の詳細は、デジタル推進課にお問い合わせください

7月は環境強化月間

キエー口をはじめよう!!

家庭から出る可燃ごみの減量化を推進するため、市はキエー口の普及に取り組んでいます。

キエー口の作り方
 使い方など
 詳しくはこちら▶



申問 ごみ減量課… ☎ 055(241)4327

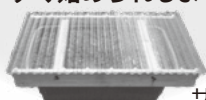
キエー口は、風や太陽、土の中のバクテリアの力を利用して生ごみを分解し、土に還す生ごみ処理器です。ご自宅で簡単にできるので、ぜひ試してみてください。

「キエー口をはじめよう!」講座開催!

ごみへらし隊がキエー口の使い方を教えます。

日時 7月13日(土)午前10～11時
会場 環境センター3階
配布個数 30個(市内在住・1世帯1セットに限る)
申込 7月2日(火)午前9時から電話で(先着順)
 ※申込は、初めて受講される世帯でキエー口の持ち帰りが可能な方に限ります

キエー口は
 無料配布されるから
 すぐ始められるよ!



サイズ 50×80×35(cm)
 重さ 約18Kg

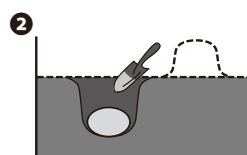
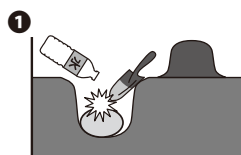
どんな生ごみがどのくらいで消えるかな

夏休みの自由研究にもオススメ!



キエー口の仕組み

- ① 15～20cmくらいの穴を掘り、生ごみを入れます。生ごみはシャベルで砕いて、水をたしながら土とよく混ぜます。
- ② 生ごみが完全に隠れるように土をかぶせます。



日当たり・風通しの良い所に設置すると、土の中のバクテリアが生ごみを分解!

地元出身の歌人にちなんで

第23回 方代の里なかみち短歌大会 作品募集

☎ 生涯学習課… ☎ 055 (223) 7323 FAX 055 (235) 5648

本市出身の歌人・山崎方代^{やまざきほうだい}の偉業を顕彰し、広く短歌文化の浸透を図ることを目的として開催します。

応募要領 テーマは自由

- 一般の部：1人2首まで
- ジュニアの部(小・中・高校生)：1人1首

募集期間 7月1日(月)～9月30日(月)必着

応募方法 作品、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名・学年(ジュニアの部)を明記し、〒400-8585 甲府市役所生涯学習課内「方代の里なかみち短歌大会」係まで郵送・FAX・Eメール(kyobun@city.kofu.lg.jp)などで

表彰式典 令和7年3月8日(土)に中道公民館で開催予定

※作品は他の短歌大会などに応募していない未発表のものに限ります。入賞した場合、作品集に氏名などを掲載し、報道機関等に発表させていただきます。詳しくはお問い合わせください



◀山崎方代

【プロフィール】

望郷の歌人「山崎方代」は、大正3年(1914)甲府市右左口村(現：右左口町)に生まれ、母の死をきっかけに昭和13年(1938)父と共に故郷へ。南方への従軍により右眼失明となる戦傷を負いながらも、鎌倉で作歌生活を送るなか、故郷への思いあふれる短歌を多く詠み、歌集『方代』を含め四歌集を作成しました。昭和60年(1985)に亡くなり、故郷・右左口に眠っています。

方代の短歌は、自分の言葉で型にとらわれず自在に表現されているのが特徴で、故郷である右左口を詠んだ作品がたくさんあります。

歌集『方代』、『右左口』、『こおろぎ』、『^{かしよう}迦葉』
自選歌集『首』 随筆集『青じその花』



便利な電子納付

エルタックス

eLTAXをご活用ください！



詳しくは
eLTAXホームページ
をご覧ください▶



☎ 収納推進課… ☎ 055 (237) 5440

eLTAX(地方税共同機構運営)を利用すると、会社や自宅などからパソコンで地方税の納付ができます。

■利用イメージ

Step 1 利用届出

eLTAXホームページから利用届出を提出

Step 2 IDの取得

利用者IDなどを取得

Step 3 事前準備

eLTAX対応のソフトウェアを取得(システムのインストール)

Step 4 納税を行う

会社や自宅から電子納付の手続きを行う

複数の市区町村に
一括納付



■納付についてのメリット

- 複数の市区町村への納付が一括でできる
- 金融機関の窓口へのお出かけ不要
- 納付がかんたん(事前登録した口座からダイレクト納付)
- 納付日の指定ができる
- 手数料が無料

■納付できる市税の種類

- 法人市民税 ○市県民税・森林環境税(特別徴収)
- 入湯税 ○たばこ税

【地方税統一QRコードで納付できるもの】

- 固定資産税(土地・家屋、償却資産)
 - 軽自動車税(種別割)
 - 市県民税・森林環境税(普通徴収)
- ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

eLTAX利用について
ご相談をお受けしています

内容

電子納付のご相談(e-Tax・eLTAX)

システムのインストールほか利用開始までのサポート

など

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

☆☆☆自治会通信☆☆☆

「健康で明るく住みよい街づくり」 ～貢川地区～

貢川地区は甲府駅から南西に約3km。東に大菩薩嶺、西に南アルプス(北岳・鳳凰三山・駒ヶ岳)、南に富士山、北に八ヶ岳、そして金峰山も眺望できる場所に位置し、日用品販売店やスーパー・量販店も多く、歩いて買い物ができるなど、生活環境も整っております。

同地区の単位自治会数は13自治会(会員世帯数3,919世帯)、自治会への加入率は86%です。加入率が高い要因は、未加入の世帯を訪問し、加入することへの必要性やメリットなど十分に理解していただくよう努めていることや地域住民のコミュニティ活動に対する意識の高さ、地域全体で住民の親睦と安全・安心な住みよい街づくりに取り組んでいることが考えられます。

「こうふ開府500年記念事業」の際には、地域を3ブロックに分けて旧街道の標示、神社・お寺、道祖神等の由来をお聞きしましたが、本年は「武田史跡と甲府五山めぐり」を実施したところ26名が参加し、市教育委員会の文化財担当者より武田三代の寺院との関わりや戦国時代の生活状況の説明を受け、思い出に残る史跡めぐりとなりました。

また、「三世代ふれあい交流広場」を開設し、地域の各種団体が参加する中で、世代を超えた交流事業として開催した、けん玉・竹馬・縄跳びなどのほか、今回は

竹とんぼを高く飛ばす方法を学ぶとともに、グラウンドゴルフ大会の終了後には、手づくりのおでんやほとうを多くの参加者の皆さんと会食し、親睦をさらに深めることができました。



▲縄跳び・竹馬

このほか、休耕田を活用した「栽培観察農場」では、子どもや大人が参加し、春にはじゃが芋を栽培。種芋の切り方や植え付け、栽培途中での土寄せなどを行い、3か月後には収穫したじゃが芋を全世帯へ配布しました。これらの新たな事業は、コロナ禍においても開催できたことにより、参加された方々からも多くの笑顔が見受けられました。



▲じゃが芋掘り

今後も、地域住民からいただいた要望を各種事業に反映し実施することで、「健康で明るく住みよい街づくり」に努めてまいります。

貢川地区自治会連合会 会長 功刀敏男

☎協働推進課…☎055(237)5298

目指そう！賢い消費者！！ ～ストップ！悪質商法～

「初回お試し」にご用心！！

事例：インターネットでダイエット効果のある健康食品を見つけた。初回お試し価格980円という広告を見て、1回だけのつもりで注文した。翌月、2回目の商品と請求書が届き、定期購入が条件であることが分かった。解約をしないと連絡すると4回受け取らないと解約できないと言われた。

相談窓口
消費生活センター…☎055(237)5309
毎週月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



◀消費生活
情報サイト

<アドバイス>

相談者は、初回お試し価格に気を取られ定期購入が条件であることを見落としていました。通信販売には、クーリングオフ制度の適用がなく事業者の定めた返品ルールに従わなければなりません。定期購入の条件によっては、中途解約ができない場合もあります。商品を注文する前に「定期購入」が条件になっていないか、中途解約や返品ができるかなど、契約の内容をよく確認することが大切です。

市民文芸

短歌

三枝浩樹／選

塩部1丁目 板山武彦

陽をあびて亡き友からのクレマチス
今朝も大輪わが家の庭に

亡き友からもらったクレマチス。その大輪が今朝も開いた、静かな喜び。

徳行2丁目 横森千代乃

音もなく桜しべ降りブランコを五月の風が小さく揺らす

地面に散り敷く桜しべと風に小さく揺れているブランコ。その配合の妙。

俳句

井上康明／選

東下条町 米倉敏美

木もれ日や泉の底の息づかい

木もれ日が差す泉の底は、呼吸をするように水が湧き出しています。

山宮町 坂本ヒサ子

春の雨レモンケーキのうすきいろ

あたたかい春の雨の日、薄い黄色のレモンケーキがおいしそうです。

川柳

深澤 弘／選

酒折2丁目 遠藤武文

昔なら染に出来たと負け惜しみ

まだ若いと自負しても老いは突然やってくる。昔ならに実感あり、共感を呼ぶ作。

山宮町 深澤美由紀

花吹雪雑草までがはしゃぎだす

雑草も桜吹雪を待ち焦がれたのでしょう。束の間の会話を交わし、春を謳歌する。

☆『広報こうふ9月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課に郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(7月19日(金)必着)



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問 地域保健課 (19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等) … ☎ 055 (237) 2505
健康保険課 (国民健康保険加入の方) … ☎ 055 (237) 5373、(後期高齢者医療制度加入の方) … ☎ 055 (237) 5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

インターネット
(やまなしくらしねっと) ▶



年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがき、またはインターネットで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	申込締切日
8月5日(月)	医師会	7月5日(金)
8月22日(木)		7月22日(月)
9月2日(月)		8月2日(金)
9月3日(火)		8月5日(月)

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』10ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医療感染症課 ☎ 055 (237) 2587 へお問い合わせください
※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和7年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で
対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



市公式 LINE
やまなしくらしねっと ▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	7月12日(金)午後	医師会健診・検査センター	受診票※ ¹ 自己負担金 健康保険証 ※ ¹ 『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約 7月29日(月)は女性限定の「 なでしこ健診 」です。託児を希望の方は地域保健課へ電話で予約してください。 
	7月14日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	7月29日(月)午後	健康支援センター		
	7月31日(水)午後	北公民館		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性のある方は除く)	7月12日(金)午後	医師会健診・検査センター	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
	7月29日(月)午後	健康支援センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和5年度に受診した方は対象外)	令和7年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和7年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	

7月29日(月)は女性限定の「なでしこ健診」です。託児を希望の方は地域保健課へ電話で予約してください。



7月の教室		備考
①元氣ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり ②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①金曜日コース②水・木曜 日コース若干名空きあり) 申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程などの 詳細を連絡します

7月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内
在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先
3日(水)午前10時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町910)	☎055(298)6461
3日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
13日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
13日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
16日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
18日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
20日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
21日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
27日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
27日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
27日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530



熱中症警戒アラートが発表されたら

問健康政策課…☎055(237)2586

気温が著しく高くなり、熱中症の危険性が極めて
高くなると、環境省と気象庁から段階に応じて「**熱
中症警戒アラート**」または「**熱中症特別警戒アラート**
」が発表されます。これを市では、防災無線や市
公式LINEなどにより周知します。

★アラート発表時の予防行動★

- ・室内でエアコンを利用するなど涼しい環境で過ごしましょう
- ・熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう
- ・普段以上にこまめな水分補給や涼しい服装を
するなど「熱中症予防行動」を実践しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けま
しょう
- ・暑さ指数を確認しましょう



「こうふ健康アプリ」配信中です

問健康政策課…☎055(237)2586

歩数や体重、食事の記録やAIによる栄養のアド
バイスなどの機能がある「こうふ健康アプリ」をぜひ
ご自身の健康管理にご活用ください。

★アプリ内でポイントを貯めよう★

目標歩数の達成や、各種記録を行うことでアプリ
内にポイントが貯まります。貯めたポイント数に応
じて電子マネーと交換することができます。

市民および市内事業所に
勤務の方が対象！
※電子マネーとの交換は、18歳
以上で甲府市に住民票の
ある方が対象です

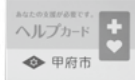
健康アプリに
ついては
こちらから▶

「ヘルプマーク」を見かけたら
思いやりのある行動を!!

義足や人工関節の使用、内部障がいや難病、
妊娠初期など、外見からわからなくても援助や
配慮を必要としている方がいます。

皆さんの手助けが“安心”につながります

手助けを必要とする方と手助けできる方
をつなぐ「ヘルプカード」も配布しています。

問障がい福祉課…☎055(237)5240
FAX 055(237)5299

電車やバス

席をお譲りください

駅や商業施設

声をかけるなどの
配慮をお願いします

災害時

安全に非難するための
支援をお願いします



▶「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」は本庁舎2階障がい福祉課、市障害者
センター(東光寺1-10-25)および各窓口センターで配布しています
※1人につき1つまで

ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

☎ 055(242) 8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族

日時 7月29日(月)午前10時～(2時間程度)

会場 相生福祉センター 2階休養室

申込 7月22日(月)までに電話で

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型から選んだ食事をサッと診断

☎ 055(242) 8301

あなたの食事のバランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別栄養相談を行います(1人20分程度)。

日時 8月6日(火)午後1時20分～3時30分

会場 保健センター

定員 10人

申込 8月5日(月)までに電話で



認知症サポーター養成講座

☎ 055(237) 5484

認知症に関する正しい知識や、コミュニケーション方法などについての基礎講座です。

対象 市内在住または在勤、在学の方

日時 8月19日(月)午前9時30分～正午

会場 男女共同参画センター(南庁舎1号館3階)

定員 20人

申込 8月9日(金)までに電話で

認知症サポーターステップアップ講座(全3回)

☎ 055(237) 5484

認知症サポーターが学びを活かして、地域の中で活動するための実践的な講座です。

対象 認知症サポーター養成講座の修了者

日時 ①8月27日(火)午前9時30分～正午

②9月3日(火)午前9時30分～正午

③9月10日(火)午前9時30分～正午

会場 男女共同参画センター(南庁舎1号館3階)

定員 20人

申込 8月19日(月)までに電話で

健康づくり同窓会

☎ 055(237) 2586

原則として75歳以上の方を対象に、医療専門職による健康づくりの講座や体操、各種計測や健診の申込などを行います。他地区での参加も可能です。

▼7月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	会場
新田	4日(木)	西公民館大ホール
住吉	5日(金)	住吉悠遊館
石田	9日(火)	石田悠遊館
千塚	18日(木)	北公民館大ホール
大国	23日(火)	大国悠遊館
羽黒	26日(金)	羽黒悠遊館

時間 午前10時～11時30分

家族介護教室

食べること・栄養をとること～さまざまな方法をご紹介～

☎ 055(237) 1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 7月25日(木)午後1時30分～(90分程度)

会場 北公民館 多目的室

定員 15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



甲府市食品リスクコミュニケーター養成講座

☎ 055(237) 2550
FAX 055(242) 6178

食品のリスクなどについて正しく理解し、正確な情報を発信できる市民を養成するための講座を開催します。

対象 市内在住18歳以上で全ての講座を受講できる方

日程 8月21日～11月20日の水曜日(全14回)

講師 大学教授、食品衛生の専門家など

定員 16人(応募多数の場合は抽選)

申込 7月19日(金)までに電話、
FAXまたはEメール
(skesykm@city.kofu.lg.jp)で



＋ 救 急 医 療

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル) ☎ # 7119または ☎ 055(223) 1418

→ 24時間・365日対応

②山梨県救急医療情報センター… ☎ 055(224) 4199

→ 平日・土曜：午前8時30分～午後11時

日曜・祝日：午後6～11時

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎ 055(273) 1122

→ 毎日：午後6～11時(受付は10時30分まで)

④甲府市医師会 救急医療センター(休日の医療機関の案内)

… ☎ 055(226) 3399

→ 日曜・祝日：午前8時30分～午後5時30分

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル) ☎ # 8000または ☎ 055(226) 3369

→ 平日：午後7時～翌朝7時 土曜：午後3時～翌朝7時
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時

⑥小児初期救急医療センター… ☎ 055(226) 3399

→ 平日：午後7時～翌朝7時 土曜：午後3時～翌朝7時
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター… ☎ 055(220) 1199

→ 平日・土曜：午後7～11時 日曜・祝日：午後5～11時

⑧山梨県精神科救急受診相談センター… ☎ 0551(20) 1125

→ 24時間・365日対応

※ 最新の情報は、市ホームページでご確認ください

We are

こうふ きっず!

ヴァンフォーレ おしろらんど… ☎ 055 (236) 8087



ヴァンフォーレおしろらんどへの来場は、公共交通機関または、下記の駐車場、施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。

【提携駐車場】 ココリ駐車場・パークジャパン丸の内第 11 (駐車券提示で駐車料金 1 時間無料)

【土日祝のみ】 甲府市役所駐車場 (駐車券提示で駐車料金 2 時間無料)

【平日のみ】 富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20 台)

★クラフトイベント

～かき氷を水性固形マーカーで描いて版画にしてみよう!～

日時 7 月 7 日(日)

午前 10 時～・正午～・午後 2 時～・午後 4 時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 7 月 11 日(木)午前 10 時～・正午～

★お誕生日会

対象 7 月生まれのお子さん

日時 7 月 28 日(日)

午前 10 時～・正午～・午後 2 時～・午後 4 時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前 10 時～のみ

8月は児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成金受給者証の更新月

☎ 子育て支援課… ☎ 055 (237) 5674

8 月中に、現況届(児童扶養手当)・更新申請書(ひとり親家庭等医療費助成金受給者証)を提出してください。対象者には 7 月下旬に書類を郵送します。受付は本庁舎のみです。



就学時健康診断

☎ 学事課… ☎ 055 (223) 7322

対象 令和 7 年度小学校入学予定児童

(平成 30 年 4 月 2 日から平成 31 年 4 月 1 日までに生まれたお子さん)

※10 月上旬に対象者に通知を送付します。
日程・会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください



5～8ページの

夏のイベント特集も見てね♪

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

☎ 中央部幼児教育センター… ☎ 055 (224) 5455

☎ 北部幼児教育センター… ☎ 055 (220) 3398

☎ 中道つどいの広場… ☎ 055 (266) 7221

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 7 月 10 日(水)午前 10 時～午後 3 時

★【中央】おはなしの会

日時 ① 7 月 9 日(火)午前 11 時～ 11 時 30 分

② 7 月 12 日(金)午前 11 時～ 11 時 30 分

協力 ① なでしこの会 ② ききみみずきんおはなしの会

★【北部】おはなしの会

日時 ① 7 月 16 日(火)午前 11 時～ 11 時 30 分

② 7 月 23 日(火)午前 11 時～ 11 時 30 分

協力 ① ききみみずきんおはなしの会 ② なでしこの会

★【北部】手形アートで色彩心理

対象 市内在住の乳幼児とその保護者 8 組

日時 7 月 18 日(木)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

講師 笠井樹子さん

申込 7 月 4 日(木)午前 9 時から電話で

★【中道】親子で楽しむヨーガ

対象 未就学児とその保護者 6 組

日時 7 月 23 日(火)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

講師 望月みちほさん

申込 7 月 9 日(火)午前 10 時から電話で

緑が丘スポーツ公園『屋外水泳場』

☎ 市スポーツ協会… ☎ 055 (252) 0121

日時 7 月 20 日(土)～ 8 月 18 日(日)(8 月 5 日(月)除く)

【午前の部】午前 9 時～正午

【午後の部】午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

利用料(半日) 大学生以上 220 円、高校生 100 円、
中学生以下 50 円

※ 7 月 28 日(日)、8 月 18 日(日)→市民の方は無料
毎週土曜日→市内高校生以下は無料

上九の湯ふれあいセンター『温水プール』

☎ 上九の湯ふれあいセンター… ☎ 0555 (88) 2525

日時 7 月 19 日(金)～ 8 月 28 日(水)午前 10 時～午後 4 時

利用料 【甲府市民】大人 310 円、小・中学生 100 円、
障がいをお持ちの方 100 円

※毎週木曜日は休館



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の健康診査・教室(7月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパマクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前 8 時 30 分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	13 日(土) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	2 日(火)～ 6 日(土)に こども育み予約サイトで
Let's try! 産後の生活		26 日(金) ①午後 2 時 15 分～ 3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～ 7 時 45 分	16 日(火)～ 20 日(土)に こども育み予約サイトで
How to 母乳 & 食事		30 日(火) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	19 日(金)～ 23 日(火)に こども育み予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055 (242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前 8 時 30 分～
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しく かみかみ～	令和 5 年 8 ～ 11 月生まれの お子さんのご家族	9 日(火) ①午前 10 時 10 分～ 11 時 40 分 ②午後 1 時 30 分～ 3 時	1 日(月)～ 5 日(金)に こども育み予約サイトで
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和 6 年 1 ～ 2 月生まれの お子さんのご家族	23 日(火) ①午後 1 時～ 2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～ 3 時 40 分	11 日(木)～ 18 日(木)に こども育み予約サイトで

■【申込制】相談事業

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	妊産婦 乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ち のつらさなど	2・9・16・23 日(火) 29 日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1 度の出産につき 2 回まで	3・10・17・24・ 31 日(水)	

■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

■【申込制】7月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	7 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4・5 歳になる お子さん	13・27 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

本文中の(会)は会場、
(申)は申込先、
(問)は問合せ先



【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055 (221) 3560

☎ 健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後 2・3 か月児とご家族 ③ 生後 3・4 か月児とご家族 ④⑤ 生後 4・5 か月児とご家族	① 3 日(水) ② 8 日(月) ③ 17 日(水) ④ 23 日(火) ⑤ 31 日(水) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付：9 時 40 分～)	1 週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	29 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付：9 時 30 分～)	1 週間前からアプリで



頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね！



★赤ちゃんの写真大募集★ (令和5年8月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、
ふりがな、生年月日、電話番号を書いて
たメモを、〒400-8585
甲府市役所情報発信課まで
お送りください。

7月19日(金)必着!!

HELLO KITTY © '24 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L651105



7月から試行的にスタート!

お知らせ

「こども誰でも通園制度」をご利用ください



問子ども保育課…☎055(298)4473

保育園などに通園していない子どもが、保護者の多様な働き方やライフスタイルに合わせて市内の保育園などを利用できる制度です。「子どもの成長により良い環境を与えたい」、「急な用事が入ったけれど、預かってくれる人がいない…」など、さまざまな用途に合わせて、柔軟な利用ができます。

【対象】 保育所などに通っていない、市内在住の0歳6か月～2歳の未就園児

【料金】 300円程度(子ども1人1時間あたり)

※施設により異なる場合があります

【利用の流れ】 ※利用施設は固定。上限枠内(月10時間)での定期利用に限る

1 利用施設を選択

対象施設一覧から
利用したい施設を
選択
→対象施設は市ホーム
ページをご覧ください

2 事前面談

施設と面談をし、
子どもの特性や
アレルギーなど、
預ける上で必要
な事項を共有

3 利用申請書の提出

面談後、利用申
請書を作成し、
施設に提出

4 利用開始

市から利用決定
通知書を受領後、
施設に連絡して
利用スタート!



写真イメージです

甲府市役所で、月1回の小さなマーケット

イベント こうふ女性達で創る チャレンジマーケット



問人権男女参画課…☎055(225)3940

まちなか×女性活躍で、頑張る女性を応援! 市役所本庁舎
東側デッキを活用した小さなマーケットを、7月から12月
まで月1回開催します。

第1回

日時 7月6日(土) 15:00~18:00

会場 市役所本庁舎東側デッキ

内容・キッシュ、焼き菓子、クラフト品など
・キッチンカー



詳しくは甲府市女性活躍支援サイト「なでしこplus」
をご覧ください。

今年は小瀬スポーツ公園で開催!

イベント こうふ女性達で創るマルシェ 出店者募集!

申込・詳細はこちら▶



問人権男女参画課…☎055(225)3940

今年度も開催! 女性の皆さんの“あなたらしい一歩”を応援します。あなたも何か始めてみませんか。

日時 10月26日(土) 9:00~16:00

会場 小瀬スポーツ公園 芝生広場

申込について

条件 市内在住、または市内で活動する女性

期間 7月8日(月)~22日(月)

出店料 無料(選考あり)

▶マルシェ初心者の方限定「チャレンジブース」枠あり。
準備から当日の設営までサポートします。



～市立動物園～

※建物名は全て仮称です

ビジターセンター

園の入口となる施設です。受付機能のほか、学習スペースや授乳スペースなどを整備しました。



ふれあいセンター

モルモットやウサギなどが暮らす施設です。動物についての新たな発見や生き物を尊く感じていただけるような取り組みを実施します。



工事の進捗が見えるよ▼



ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



すでに完成した施設をご紹介します！

リニューアル工事が、着々と進んでいます
(工事は令和9年3月末まで)



動物病院

動物の健康管理や体調が優れない動物の診療を行う施設です。クラウドファンディングでいただいた寄付金を活用し医療機器を充実しました。



休園中の動物たちの様子や最新の情報はコチラから /

市立動物園...

☎055(233)3875

waku waku

きゅうしゃ
厩舎

ポニーやミニチュアホースなどが暮らす施設です。子どもたちが乗馬体験をできるように、乗馬場を整備しました。



家畜舎

ミニブタやシバヤギが暮らす施設です。ミニブタのためのプールやシバヤギを近くで観察できるヤギ山を整備しました。



とびだせ！市民レポーター！

広範な活躍！“甲府地区消防本部”の活動

甲府地区広域行政事務組合消防本部では、火事の「消火活動」以外に、「救助活動」「救急活動」「広報」「立入検査」「訓練」、119番通報を受ける「高機能消防指令センター」など、多岐にわたる活動をしています。



▲全員で声を出し、素早く作業を実施



▲昨年50周年を迎えた甲府地区広域行政事務組合消防本部

高度な救出救助能力を持つ「高度救助隊」

人命救助の高度な知識や技術を持つ隊員が所属。7m下に滑落した人を救助する訓練では、隊長以下各隊員の役割が決まっています。1つの動作をするごとに声を出し、全員で確認し合っていました。命を守るためにはとても重要なことで、毎日の訓練でも徹底しているそうです。



▲救助ではチェーンソーや担架などさまざまな道具を使う

多忙な時間帯をカバー「日勤機動救急隊」

今年5月20日に発足した、救急需要が特に多い平日の日中に活動する救急隊です。出動件数が増加する中でも救急業務の質・効率を維持・向上することを目的とし、今年度は4人の隊員が配属されています。

消防音楽隊も活躍!!



演奏を通じ防火・防災の意識高揚を図るため、出初式などで演奏しています

市民レポーターブログもご覧ください▼

【市ホームページ】

市民レポーターブログ 検索

チェック

「甲府地区消防職員採用試験案内」の記事は本誌 21 ページへ

スマートフォンを使った通報システム「ライブ映像 119」

火事や救急の際、その様子を口頭で説明するのは意外と難しいですが、「ライブ映像 119」では映像でやり取りができます。緊迫した火事や事故の様子、傷病者の症状などを映像で指令センターへ伝えられるため、的確な通報が可能となるほか、通信指令員から映像で応急処置方法などのレクチャーを受けられるので、有事の際にはとても心強いと感じました。音声による119番通報が困難な方向けに、「Net119緊急通報システム」という、テキストチャットを活用した仕組みもあるそうです。



▲「ライブ映像119」を活用する際は、通報者の身の安全の確保も大切！

今月の担当レポーター 武田 和巳

自然災害、遭難事故、交通事故、化学物質などそれぞれに対応する消防車、救急車が配備されていることや、救難救助の日々の訓練や最新の119番通報システムを知ることができました。急な病気やけがで迷ったときは「#7119」に、緊急・重症の時は迷わず「119」に連絡してくださいとのこと。

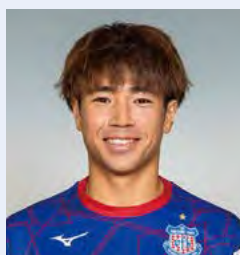




これからも共闘を！ ～荒木 翔 選手(MF⑦)～

サッカーは幼馴染に誘われて始めました。大学4年時にヴァンフォーレ甲府トップチームの練習に参加し、プロになろうと決意しました。自分の強みは周りを生かすプレーと考え、今後徹底してアシスト力を極めていきたいです。J1昇格、個人としてはけがなくシーズンを終えることが最大の目標。仲の良いチームですが、僕も含め、お互いにもっと厳しいことを言い合えるとより強い集団になっていけると思います。

サポーターの皆さんには、良いときも悪いときもたくさんの応援をいただき本当に感謝しています。皆さんと共に闘えることを嬉しく思います！そんな皆さんを笑顔にできるように頑張りますので、これからも共闘をお願いします！



【プロフィール】神奈川県出身。166cm、65kg。在籍7年目。甲府は日本航空高校在籍時にも縁があり、住みやすく明るいところがお気に入り。好きな食べ物はオムライス。ご飯は貢川・美術館通り沿いにある、定食屋さんによく行く。座右の銘「蟻の歩み」。



ホームゲーム日程 (J1 I リサイクルインク スタジアム)

7月6日(土) 18:00～ vs 徳島ヴォルティス
7月14日(日) 18:00～ vs V・ファーレン長崎
8月10日(土) 18:00～ vs 藤枝MYFC



キャンパスニュース!

今回は山梨県立大学

Yamanashi Prefectural University
OPEN CAMPUS 2024

見に行こう
私の未来。



オープンキャンパスに参加して大学に流れる空気を直接感じ、未来の自分をイメージしてみませんか？

国際政策学部

7/27(土) 午前・午後
(二部制)

人間福祉学部

福祉コミュニティ学科

8/3(土) 午後

人間形成学科

8/20(火) 午前

看護学部

7/6(土) 午後
8/3(土) 午後



池田キャンパス
(池田1-6-1)



飯田キャンパス
(飯田5-11-1)



▼詳細・申込
はこちら

申問 山梨県立大学… ☎ 055 (225) 5412

編集後記 甲府は豊かな自然も大きな魅力のひとつ。ちょっと足をのぼすだけでキャンプ場やバーベキュー場に行けるのいいところ。この夏は、家族や友達とアウトドアを満喫するのはいかが。夏休みのイベントも要チェック！青空の下、暑さに負けないようたっぷり充電しましょう。





7/26(金)
▶8/11(日・祝)

パリオリンピック2024 開幕!!

鈴木聡美 選手

2012年ロンドン五輪での活躍で「甲府市長特別賞」を授与

競泳の鈴木聡美選手をはじめ、甲府市や山梨ゆかりの選手をみんなで応援しましょう!

問 国際交流課… ☎ 055 (237) 5119

がんばれ日本!!
アレ・レ・ブルー!!
(がんばれフランス!!)

3年前
事前合宿にきた
フランスチームも
応援してね!

国際交流員
ファミー・オランジュ
フランス出身

TABLE TENNIS WRESTLING

甲府市は、令和6年度 SDGs未来都市に 選定されました！

県内市町村
初

SDGs の理念に沿った取り組みを推進しようとする全国の自治体の中から、
“特に先導的な SDGs” に取り組み、“持続可能なまちづくり” を推進する自治体を
国が選定する SDGs未来都市に、甲府市が選ばれました！

甲府市がめざす姿

先人が築いた遺産を礎につくる未来都市こうふ

多種多様な地域資源の活性化による「**継承**」と、
水素やリニアを活かした最先端のまちづくりによる「**変革**」が調和した、
持続可能なまちづくりを推進していきます。



先人が築いた
地域資源の活性化

継承

変革

水素やリニアを活か
した取り組みの展開



主な取り組み

継承 inheritance

- ▶ 「甲府ジュエリー」ブランディングの推進
- ▶ 地場産品ツーリズムの実施
- ▶ 観光資源の魅力の磨き上げによる
都市観光の推進

など

変革 transformation

- ▶ 水素リテラシー日本一のまちづくり
- ▶ リニア駅前における公民連携のまちづくり
- ▶ 「こうふグリーンラボ」による
ゼロカーボン推進

など

詳しい取り組み内容を
市ホームページに
掲載しています



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs (持続可能な開発目標)

SDGs (Sustainable Development Goals) は、
世界中が協力し、将来に渡って持続可能
な世界を実現するための共通目標です。
2015年に国連で採択され、2030年まで
に世界中が協力して達成を目指す17の
目標が設定されています。

ごみの分別など、
日頃の行動が
SDGs に繋がっているよ！
一人一人、できることから
取り組んでみよう！

目標の達成には
皆さんの協力が
必要です！



★市の人口(令和6年6月1日現在、外国人住民を含む) 184,283 人(－11) 男 89,740 人(+7) 女 94,543 人(－18) / 94,499 世帯(+62)
※()内は前月比



LINE



Facebook



X



Instagram