

Public Relations

KOFU

広報こうふ

8

2024 令和6年
No.823

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



パリオリンピック開催中！！

甲府市ゆかりの選手や事前合宿にきたフランスチームを応援しよう！

特集

～ あめいじんぐ
～ 阿明仁俱！ AMAZING ～
第6回 小江戸甲府の夏祭り

8/11

日・祝

メイン会場 午後3時～午後9時
サブ会場 午前11時～午後5時



SUMMER FESTIVAL!

第6回

山江戸甲府

阿あ 明めい 仁じん 俱ぐ

舞鶴城公園

舞鶴城公園南芝生広場

サブ会場
2会場

山梨県庁噴水広場

噴水広場で涼しくくつろげる

ウォーター
スライダー
ミニプール
水鉄砲

遊亀橋の
南側には キッチンカー
が大集合!

やぐらを開んで
みんなで盆踊り!

夜空彩る
花火打ち上げ!

和装で
来場の方には
グルメ屋台、
キッチンカーで
小粋な
サービス!

Cool Japan! Cool KOFU!
AMAZING!

会場案内図



臨時無料駐車場・
駐輪場利用時間
11日(10:00～22:00)

P 臨時無料
駐車場

臨時無料
駐輪場
(自転車・バイク)

富士川悠遊館(旧富士川小学校/中央3-3-1)
 甲府市役所西庁舎(旧穴切小学校/室2-8-19)
 舞鶴小学校(丸の内2-35-5)
 富士川悠遊館(中央3-3-1)

問 小江戸甲府の夏祭り実行委員会(観光課内) ☎ 055-(237) 5702

國之榮 繁府甲

※小雨決行・荒天中止
 ※開催内容は、天候等の理由により変更となる場合があります。

広報こうふ

2

メイン会場

鯉鶴城公園自由広場

15:00 ~ 21:00

※グルメ屋台、キッチンカーでの
飲食の販売は14:30~20:30まで

「Cool Japan」として世界的に注目を浴びる
「アニソン」などのポップカルチャーと、盆踊りな
どの日本の伝統的な祭りの要素を融合させた、
賑やかで熱い夏祭り！

ステージイベント

15:00	オープニング	
15:10	よさこい舞羽	
15:50	ハローキティ 夏祭りミニステージ	
16:20	SELECTOR-TATSURU 夏祭りDJプレイ	
17:20	ハローキティ 夏祭りミニステージ	
17:45	BAN BAN BAN アニソンディスコ	
18:25	甲府市長・実行委員会会長挨拶	
18:30	サイリウムダンス点灯式	
18:45	日本盆踊り協会・甲府市女性レクリエーション協会 みんなで踊ろう！小江戸甲府の盆踊り	
19:40	高橋洋子 「残酷な天使のテーゼ MATSURI SPIRIT」	
20:25	阿羅漢 — ARAHAN — 和太鼓演奏	
20:45	お手を拝借！小江戸甲府の三本締め	
20:50	フィナーレ花火	
21:00	イベント終了	

© 2024 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. SP65036

SELECTOR-TATSURU

BAN BAN BAN

高橋洋子

動画で踊りを練習して
100%シンクロせよ！！

こども緑日

フォトジェニックな
**小江戸映え
グルメ**

キッチンカーエリア
色々な種類のキッチンカーが大集合！

※キッチンカーエリア(遊亀橋
南側)は10:00~22:00まで
車両通行止めとなります

サブ会場

鯉鶴城公園南芝生広場

ウォーター スライダー



2基登場！



ミニプール

11:00 ~ 17:00

ウォーターアトラクション

水鉄砲広場



みんなで参加しよう！

サブ会場にもグルメ屋台が出店！

※P2~3の写真・イラストはイメージです

参加
無料

メイン会場・サブ会場には
体験イベントが
いっぱい！

会場周辺の商店街
などでもイベントを
実施します！

詳しくは市ホームページや
パンフレットを
ご覧ください



令和7年4月オープン予定

甲府城南側エリア

『歴史文化交流施設』

江戸時代の芝居小屋をイメージしたデザインで、
寄席・音楽などの演芸が観覧できる多目的ホールや、
マルシェなどさまざまなイベントが開催できる
交流広場があります。

愛称募集

【応募期間】8月19日(月)17:00まで(郵送の場合は当日消印有効)

- 【条件等】①施設コンセプトに合った愛称
②誰もが覚えやすく親しみやすい愛称
③他の名称や商標に類似しない愛称

- 【規定等】・自作で未発表のもの。他の著作権や商標、その他第三者の権利を侵害しないもの。
・応募は1人1作品。

【応募方法】**応募用紙**：公民館などに設置してある応募用紙に必要事項を記載し、持参、郵送、FAX
はがき：①「愛称」②「愛称に込めた想いや意味」③「郵便番号」④「住所」
⑤「氏名(ふりがな)」⑥「年齢」⑦「電話番号」⑧「メールアドレス
(お持ちの方)」を記入し、持参、郵送、FAX

応募フォーム：市ホームページの応募フォームから▶

どなたでも応募OK！
採用作品には記念品※を贈呈します！
※クオカード1万円分ほか

施設コンセプト

華やかかなりし小江戸文化を中心に
甲府の歴史・文化を感じ、交流し、
つないでいく歴史文化交流施設



甲府の未来を
支えるチカラに!!

令和6年度 甲府市職員採用試験 (令和7年4月採用)



☎職員課…☎055(237)5093

試験日 9月22日(日・祝)第1次試験

受付期間 8月21日(水)まで
(午前8時30分～午後5時15分)

試験会場 山梨大学甲府キャンパス(武田4-4-37)

受付場所 本庁舎9階職員課

試験案内・申込書配布場所

本庁舎1階総合案内、9階職員課、市内窓口センター

※試験申込書の配布・受付は、平日のみ。試験申込はインターネットからでも可能です。詳しくは市ホームページまたは「令和6年度甲府市職員採用試験案内」をご覧ください

※受験資格が不明な方は、必ず申し込み前にお問い合わせください

採用職種・予定人数	受験資格(最終学歴・年齢・資格・免許など)	
行政事務職・25人程度	高等学校	平成12年4月2日以降に生まれた方
	短期大学・専修学校	平成10年4月2日以降に生まれた方
	大学	平成8年4月2日以降に生まれた方
	大学院	修士課程 平成6年4月2日以降に生まれた方
		博士課程 平成3年4月2日以降に生まれた方
社会福祉士・1人	平成7年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を取得している方、または令和7年において最初に実施される社会福祉士国家試験により資格を取得見込みの方	
土木職・3人	平成18年4月2日以降に生まれた方 ※平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方については、令和6年11月9日(土)に採用試験を実施予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください	
電気職・2人	平成元年4月2日以降に生まれた方	
農業職・1人		
林業職・1人		
保健師・2人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される保健師国家試験により免許を取得見込みの方	
薬剤師(保健所)・1人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される薬剤師国家試験により免許を取得見込みの方	

【民間企業等職務経験者採用試験情報】や【会計年度任用職員募集情報】もご覧ください

民間企業等職務経験者
採用試験情報はこちら▶
受付期間 8月26日(月)から
9月24日(火)まで



会計年度任用職員の
募集情報はこちら▶



甲府商科専門学校 教員募集

☎甲府商科専門学校…☎055(243)0511

1次選考 9月21日(土)

受検会場 甲府商科専門学校
(西下条町1020)

選考内容 論文・面接・適性検査

受付期間 8月2日(金)～30日(金)
(平日のみ)
午前8時30分～午後5時



◀詳しくはこちら

職種・人数

受験資格(最終学歴・資格・免許など)

情報科
1人

- 昭和50年4月2日以降に生まれた方
- 地方公務員法第16条(欠格条項)および学校教育法第9条(教員の欠格事由)に該当しない方
- 日本国籍の方
- 情報科目に関する修士の学位を有する方(令和7年3月までに学位取得見込者を含む)または大学卒業後2年以上高等学校、専門学校、企業などで情報処理に関する教育または業務に従事した方で、応用情報技術者試験に合格した方または情報処理技術者試験でそれと同等以上の試験に合格した方

定額減税補足給付金(調整給付)

定額減税しきれないと
見込まれる方



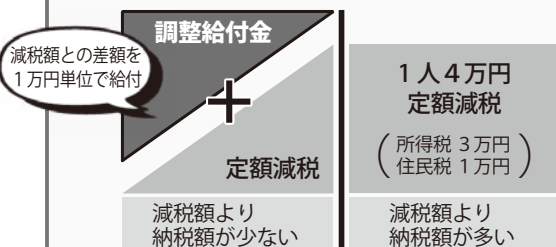
所得税・個人住民税において定額減税を実施しています。令和6年度住民税が甲府市から課税されている方、定額減税可能額^{*1}が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る方へはその不足額を給付します。

※令和5年分所得状況から令和6年分の所得税額を推計します。令和6年分の所得税額が確定した後、当初の給付額に不足があることが判明した場合は、追加で令和7年度に給付します



対象

※納税義務者本人の令和5年中の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外



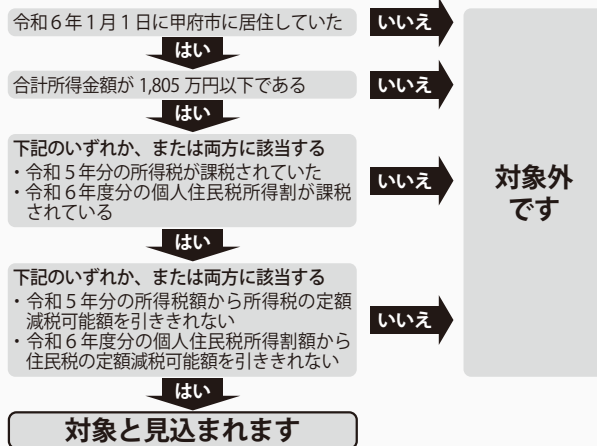
※1 定額減税可能額とは…

- 所得税分 = 3万円 × 減税対象人数^{*2}
- 住民税分 = 1万円 × 減税対象人数^{*2}

※2 減税対象人数とは…

納税義務者本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族(16歳未満扶養親族含む)
※国外居住者を除く

フローチャートを
参考に!



■ 8月下旬ごろに、対象者宛てに【支給のお知らせ】または【支給確認書】を発送します。

【支給のお知らせ】が届いた方

- 国の公金受取口座を登録されている方は、手続きが不要です
※振込先口座の変更や辞退を希望される方は手続きが必要です、
9月2日(月)までにコールセンターへご連絡ください
- 支給日は【支給のお知らせ】に記載
※振込口座の変更を希望された方は、手続き完了後2～4週間後が目安

【支給確認書】が届いた方

- 必要事項をご記入の上、10月25日(金)までに本人確認書類などを添付し、ご返送ください
- 支給日は市が支給確認書を受理してから2～4週間後が目安

申請先・問い合わせ先

※詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください

〒400-8585 丸の内1-18-1
甲府市役所 調整給付担当

コールセンター【午前9時～午後5時(平日のみ)】
☎0120-242-820 ※8月1日(木)開設



該当する方は、こちらの申請もお忘れなく!

特定世帯等重点支援給付金

1世帯あたり **10万円** を給付します。



対象 次の全てに当てはまる方

- 令和6年6月3日現在、甲府市に住民登録のある方
- 世帯全員が令和6年度の住民税が新たに非課税・均等割のみ課税世帯

手続き

8月中旬に、対象者宛てに【支給要件確認書】を発送します。必要事項をご記入の上、9月30日(月)までにご返送ください。

※令和5年度の住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯に対する給付金(7万円または10万円)の対象となった世帯は対象外となります

申請先・問い合わせ先

※詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください

〒400-8585 丸の内1-18-1
甲府市役所 給付金担当

特定世帯等重点支援加算給付金

児童1人あたり **8万円** を給付します。



対象 次の全てに当てはまる方

- 令和6年6月3日現在、甲府市に住民登録のある方
- 世帯全員が令和6年度の住民税非課税・均等割のみ課税世帯で、18歳以下の児童がいる世帯

※上記対象世帯で、甲府市外に住民登録をされている18歳以下の児童がいる、また令和6年6月4日以降に生まれた児童がいる場合、支給対象となることがありますのでお問い合わせください



暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



平和祈念黙とうにご協力を

問 市民部総務課：☎237・5294

日時 8月6日(火)午前8時15分(広島市原爆投下時刻)／8月9日(金)午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)／8月15日(木)正午(終戦記念日)

夏季休業中に 学校閉庁日を実施します

問 学校教育課：☎223・7321

夏の省エネルギー対策および学校の多忙化改善対策として、市立小中学校において実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

期間 8月13日(火)～16日(金)

「甲府暮らしの便利帖2024 年版」を配布します

問 情報発信課：☎237・5314

市での各種手続きや地域情報など、生活シーンに合わせて活用できる冊子「甲府暮らしの便利帖2024年版」が完成しました。8月中に市内の全世帯に配布予定です。

※配布は、協働事業者である(株)サイネックスが行います



史跡武田氏館跡の 指定範囲をご確認ください

問 歴史文化財課：☎223・7324

史跡武田氏館跡の範囲内で工事等を計画する場合、事前に文化庁に許可の可否について申請書を提出することが義務づけられています。近くにお住まいの方は範囲の確認や相談などお問い合わせください。



有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	8月22日	8月20日	8月28日
相川	8月2日 9月5日	8月6日 9月10日	8月21日
朝日	8月29日	8月23日	9月3日
穴切	8月26日	8月22日	9月3日
池田	8月14日	8月2日 9月3日	8月23日
石田	8月1日 9月2日	8月29日	8月8日 9月10日
伊勢	8月6日 9月6日	9月2日	8月16日
大国	8月8日 9月9日	8月28日	8月6日 9月5日
大里	8月9日 9月10日	8月28日	8月6日 9月5日
春日	8月26日	8月30日	8月13日 9月6日
北新	8月7日 9月4日	8月30日	8月9日 9月9日
貢川	8月23日	8月9日	8月27日
甲運	8月27日	8月19日	8月1日 8月29日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	8月15日	8月26日	8月8日 9月10日
里垣	8月30日	8月5日 9月5日	8月20日
上九一色	8月9日 9月10日		8月5日 9月2日
新紺屋	8月28日	8月1日 9月4日	8月19日
新田	8月14日	8月2日 9月3日	8月23日
住吉	8月6日 9月6日	8月8日	8月28日
琢美	8月27日	8月21日	8月1日 8月29日
玉諸	8月21日	8月8日	8月26日
千塚	8月13日	8月27日	8月7日 9月4日
千代田	8月7日 9月4日	8月20日	8月5日 9月2日
能泉	8月7日 9月4日		8月5日 9月2日
羽黒	8月20日	9月6日	8月15日
東	8月19日	8月31日	8月14日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	8月28日	8月19日	8月2日 8月30日
宮本	8月7日 9月4日		8月5日 9月2日
山城	8月5日 9月3日	8月7日 9月9日	8月22日
湯田	8月22日	8月31日	8月14日
中道(北)	8月19日	8月24日	8月5日 9月2日
中道(南)	8月9日 9月10日	8月24日	8月5日 9月2日

廃食油の回収日程(8月)

19日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
20日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
21日(水)	公民館 南西・南・中道 大國悠遊館、堀之内町公会堂
22日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
23日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
20日(火)～ 25日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 5月分のごみの量 燃えるごみ 4,594.30 燃えないごみ 509.30 資源物 290.45 プラスチック製容器包装 65.81 有価物 273.12 合計 5,732.98 (単位 t)

◎ 令和6年5月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 469.8 g に対して 494.46 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

特設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120
全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 8月21日(水)午後1時30分～3時30分

会場 南公民館多目的集会室

「司法書士の日」記念相談会 【要予約】

閩協働推進課：☎237・5298

申閩県司法書士会：☎253・6900

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見・遺言など、さまざまな相談をお受けします。
日時 8月3日(土)午後1時30分～4時30分

会場 県立図書館イベントスペース
※書類の作成指導・審査はしません

出張弁護士消費生活無料相談

申閩市民部総務課：☎237・5304

相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて弁護士がアドバイス

日時 8月28日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～(1回30分)

1人1案件につき1回限り)
会場 西公民館

申込 8月7日(水)～20日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください

ルールとマナーを守って 交通事故防止

閩市民部総務課：☎237・5303

7月21日(日)～8月20日(火)は、「夏の交通事故防止県民運動期間」です。また、7～8月は、全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間です。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践に努めましょう。

8月は電気使用安全月間です

閩市民部総務課：☎237・5304

閩東電気保安協会山梨事業本部：☎228・3200



8月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 7日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※9月は4日(水) 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※7月29日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 7・21日(水)、18日(日)、19・26日(月) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 14日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 8日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 22日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者が対応] 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 22日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 16日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※11日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 11日(日)午前9時～正午 13日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	11日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233) 1318 13日：本庁舎4階市民相談室1・2

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 11・25日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分まで) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「こどもの人権を守ろう」

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

マイナンバーカード出張申請 窓口のお知らせ

問市民課：☎0570・0178・55
出張申請会場を設けます。

日程(8月)	会場
1日(木)・2日(金) 5日(月)・9日(金) 13日(火)・16日(金) 19日(月)・23日(金) 26日(月)・30日(金)	南公民館
1日(木)・2日(金) 6日(火)・9日(金)	相川福祉センター 山宮福祉センター
3日(土)	遊亀公民館 講義室
10日(土)	北公民館
17日(土)	西公民館
24日(土)	中道公民館
31日(土)	南西公民館

時間 南公民館↓午前9時30分～正午
その他公民館↓午後2～5時

福祉センター↓午前10時～午後1時
※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)をご用意ください

※電話の受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分までです

★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けます。詳しくはお問い合わせください



ため池ハザードマップの活用を

問農政課：☎298・4836

市ホームページに掲載しているた

め池ハザードマップを、いざというときの避難のためにご確認いただき、地域の防災活動や日頃からの備えにご活用ください。



就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

問学校教育課：☎223・7321

県義務教育課：☎223・1765

文部科学省生涯学習推進課：☎03・5253・4111

国が認定する試験で、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。

試験日時 10月17日(木)午前10時～午後3時40分(9時40分集合)

案内配布期間・場所 8月30日(金)まで(平日午前9時～正午、午後1～5時)・県義務教育課防災新館3階

※詳しくはお問い合わせください

固定資産(土地・家屋)に係る 現所有者の申告を

問資産課：☎237・5429

令和6年4月1日より、固定資産(土地・家屋)の所有者が亡くなつた場合、法務局への相続登記が義務化されました。市内に固定資産を所有の方がお亡くなりになり、相続登記の完了が見込めない場合は、地方税法および甲府市市税条例の規定に

より、その事実を知った日から6か月以内に資産税課に「固定資産現所有者申告書」の提出が必要になります。※申告方法や申告書は市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください

本文中の(会)は会場
(申)は申込先、(問)は問合せ先

特別児童扶養手当・特別障害者 手当・障害児福祉手当・経過的 福祉手当の所得状況届を受付

問障がい福祉課：☎237・5642

各手当を受給している方に所得状況届を郵送します。必要書類を添えて手続きをしてください。

日時 8月9日(金)～30日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

※18日(日)は窓口を開設

受付 本庁舎2階障がい福祉課

地籍図・地籍簿の閲覧

問地籍調査課：☎223・6103

令和5年度の地籍調査実施区域(下帯那町および平瀬町)の地籍調査成果について地籍図・地籍簿の閲覧をします。該当者は通知を確認の上、必ず閲覧してください。

地籍調査の説明会を開催

問地籍調査課：☎223・6103

対象地域 下帯那町の一部

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も買取中！

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※日程・会場など詳しくは該当者へ
発送する通知をご覧ください

戦没者遺児の皆さまへ

問障がい福祉課：☎237・5642
日本遺族会事務局：☎03・3261・5521

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者を募集しています。

厚生労働省からの補助を受け実施しており、父等の戦死した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児

参加費 10万円

※実施地域や日程など、詳しくはお問い合わせください。相手国の事情などにより、変更または中止になる場合があります

「全国家計構造調査」を実施

問デジタル推進課：☎237・5238

8月より、市内の一部地域を対象に、「全国家計構造調査」を実施します。この調査は、家計における消費や所得などの実態を総合的に把握するための調査で、全国約9万世帯を対象としています。

8月初旬より、統計調査員が対象

地域を巡回し、選定された世帯には、9月より調査票などの提出を依頼させていただきます。調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票へのご記入となります。ご理解・ご協力をお願いします。



献血にご協力ください

問衛生業務課：☎237・2550

400ml献血のみの受付。成分献血をご希望の方は、甲府献血ルーム（中央2-9-21ファース甲府ビル2階）へ

対象 男性17歳～、女性18歳～（どちらも69歳まで。65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方のみ）、体重50kg以上の方

日時 8月7日(水)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

受付 本庁舎1階市民活動室前

※健康状態などによりご遠慮いただく場合もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください



8月30日(金)～9月5日(木)は「建築物防災週間」

問建築指導課：☎237・5828

建築物に対する防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」

が年2回(9・3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、この機会に建物の維持管理の見直しや再点検をお願いします。

また、市では不特定多数の方が利用する建物などに立入調査を行い、避難経路などの点検を行いますので、ご協力をお願いします。

ごみ・資源物の排出時は点字ブロックを避けて

問ごみ収集課：☎241・4313

視覚障がいのある方の通行の妨げになりますので、ごみ・資源物を点字ブロックの上に置かないようにしてください。また、防犯ネットについても点字ブロックにかからないようにしてください。

安全確保のため、ご協力をお願いします。



指定難病登録者証の発行

問地域保健課：☎237・2505

国が定める指定難病の診断基準を満たすと認められた方に対して、障害福祉サービス等の公的サービス利用時に、指定難病の患者であること証明できる登録者証の発行事業を開始しました。登録者証の発行を希望する方はお問い合わせください。



正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師(非常勤職員)

時給/1189円～(経験換算あり)

時間/日勤 8:30～16:50

準夜 16:30～0:30

深夜 0:15～9:00 早番・遅番、土日祝日勤務

休日/4週6休 有給休暇(勤務条件による)

手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円

賞与(2023年度実績2回支給)

通勤手当 制服貸与 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。

甲府市宝1-9-1 甲府共立病院

TEL 055-226-3131 (代表)
総看護師長室 望月・林
kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp



無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくは
こちら



「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。



甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

税金・助成

市県民税・森林環境税第2期の納期限は9月2日(月)です

問 収納推進課：☎237・5440

市県民税・森林環境税第2期を納期限内に納めてください。

納付場所 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

◎便利な口座振替もご利用ください

納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払サイトなど↓納期限内に限りです

※詳しくは市ホームページや地方税お支払サイトをご確認ください

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

市税の減免制度

問 市民税課：☎237・5398

資産税課：☎237・5426

風水害、火災などで土地・家屋などの財産に損害を被った場合や、失業・疾病などで税金を納めることが著しく困難な方、貧困により公私の扶



助を受ける方などは、税額が軽減または免除される場合があります。

製造業への就職者の奨学金の返済を補助します

問 雇用創生課：☎237・5736

問 県労政人材育成課：☎223・1562

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

補助金額 日本学生支援機構奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

【例】大学院生(博士)の場合、最大292万円支給

対象 ①大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)を含む)に在学する学生

②大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)を卒業後3年以内の方のうち、県外の企業に就職している・県内の企業を会社都合で離職した方

定員 令和6年度末卒業予定者および既卒者32人

申込期限 8月30日(金)

新婚世帯の住居費等を補助

問 自治体連携課：☎237・5319

住居費、引越費用、リフォーム費

用の一部を補助します。

対象 令和6年1月以降に婚姻届を提出し受理された、夫婦ともに39歳以下かつ世帯所得500万円未満の世帯

補助上限 夫婦ともに29歳以下の場合60万円、それ以外の場合30万円 ※詳しくはお問い合わせください

食品展示会等出展支援事業補助金

問 商工課：☎237・5694

市内に本社または主たる事業所を有する市内中小企業・小規模企業の食品関係事業者で、2社以上で構成する団体もしくはグループが、市場開拓または販路拡大を目的に参加する、県外開催の食品展示会や見本市への出展料を補助します。

補助上限額 10万円(補助対象事業費の2分の1以内)

※申請方法など詳しくはお問い合わせください

中小企業退職金共済制度

問 雇用創生課：☎237・5736

問 中小企業退職金共済事業本部：☎03・6907・1234

国の退職金制度です。国による掛金助成や税法上の優遇も受けられます。短時間労働者も加入できます。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

預けて安心!

自筆証書遺言書保管制度

あなたが自筆で作成した遺言書を法務局に預けることができます。

全国の法務局でご利用いただけます。

保管申請手数料は3,900円。

- ① 遺言書の改ざん、紛失等を防ぎます。
- ② 遺言書の形式を確認します。
- ③ 相続人等への通知を実施します。
- ④ 家庭裁判所の検認が不要になります。



問合せ先 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
甲府地方法務局供託課 TEL. 055-252-7151
甲府地方法務局諏訪支局 TEL. 0556-22-0148
甲府地方法務局大月支局 TEL. 0554-22-0799

詳しくは、ホームページをご覧ください。

甲府法務局 遺言書 検索



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※詳しくは、中小企業退職金共済事業本部にお問い合わせください

太陽のマルシェ 出店料を補助！

都市型
マルシェ

【甲府商工課】 ☎237・5694

東京都中央区勝どきにて8月を除く第2土・日曜日に開催される「太陽のマルシェ」の出店料を市が全額補助します。ご興味がある方はお問い合わせください。



募集・イベント

つつじが崎霊園の使用申込

【甲府公園緑地課】 ☎223・6101

8月末までに申込した方は、9月開催予定の墳墓地抽選会に参加できます。
対象 次の条件を全て満たしている方
① 甲府市に住所を有する、または埋葬される方が甲府市住民である
② 市税などを滞納していない
③ 現に遺骨（焼骨に限る）を保管している（分骨は不可）
④ 墳墓地の継承が可能
⑤ 他に墳墓地を所有していない
※詳しくはお問い合わせください

令和7年「二十歳のつどい」 記念事業委員募集

【甲府生涯学習課】 ☎223・7323

資格 市内在住・市出身の18歳から25歳の方で、月数回の記念事業委員会ならびに前日リハーサル、本番に参加できる方

日程 【本番】令和7年1月12日(日)

募集人数 若干名

申込 8月30日(金)までの平日に電話で

【中学3年生対象】 甲府商業高等学校 学校説明会

【甲府商業高等学校】 ☎241・7511

内容 教育内容・入試説明、学科紹介、進路状況、相談コーナーなど

対象 中学3年生と保護者

日時 8月8日(木)午前9時30分〜午後1時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール

※詳しくは学校ホームページをご確認ください

甲府名山「金峰山」への 登山参加者募集

【甲府林政課】 ☎298・4837

対象 県内在住の中学生以上で登山経験者

日時 9月7日(土)午前6時に本庁舎

西側出入り口へ集合

定員 20人

申込 8月23日(金)までに応募者全員の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、性別を明記し、〒400-8585 甲府市役所林政課まで郵送またはEメール(sangshinsei@city.kofu.lg.jp)で

※応募多数の場合は抽選し、結果を通知します

文化芸術イベント「奥山眞佐子 朗読ワークショップ⑦」

【甲府生涯学習課】 ☎223・7323

本市出身の女優・奥山眞佐子さんの指導のもと一緒に朗読を楽しむ参加型イベントです。

日時 8月24日(土)午後1時30分〜3時30分

会場 本庁舎1階市民活動室

定員 30人

申込 8月8日(木)午前9時から電話で

事業承継相談会のご案内

【甲府商工課】 ☎237・5695

山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門員が相談に応じます。会社案内、決算書(確定申告書)をご持参ください。

対象 親族内への事業引継ぎや後継者不在でお困りの方

金相場最高値更新！「金」お売りください!! (2024年7月4日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券
・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27
TEL:055-236-3377
(オギノ下石田店隣接)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

日時 9月10日(火)・11日(水)両日とも午前9時〜午後5時のうち1時間
会場 本庁舎8階会議室8-12
申込 相談会2日前までに電話で(事前予約制・秘密厳守)

にほんごきょうしつ Japanese Language Classes (日本語教室)

【甲府国際交流課】 ☎(237) 5119
Eメール・kkouryu@city.kofu.lg.jp

くわしくは、ほーむぺーじを
かくにんしてください。
Scan for more information



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

郷育フォーラム2024

「言葉の力コンテスト」作品募集

【申込】生涯学習課：☎223・7323

心を揺さぶった言葉、大切な人に送りたい言葉を募集します。

募集部門 ① 空気が変わったこと

ば部門② 人生を変えたことば部門③ 自分に送りたいことば部門④ 大切な人へ送りたいことば部門

募集期限 8月31日(土)

応募資格 10月19日(土)リッチダイヤ

モンド総合市民会館で開催する基調講演(講師・中島崇学さん)

および表彰式に参加できる方
応募 下記応募フォームで



アビリンピックやまなし2024 (第44回山梨県障害者技能競技大会)

【申込】障がい福祉課：☎237・5240

【申込】高齢・障害・求職者雇用支援機

構山梨支部：☎242・3723

障がいのある方々が日頃培った技能を互いに競い、職業能力の向上を図るとともに、障がいのある方々への理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。

一般見学・応援が自由にできますので、ぜひご来場ください。

日時 10月6日(日)午前10時～午後3時

会場 ポリテクセンター山梨(中小河原町403-1)【駐車場有】

※障がい者雇用を検討する企業担当者向け「アビリンピック見学会」も実施します(事前申込制)



山梨県障害者文化展作品募集

【申込】障がい福祉課：☎237・5240

【申込】県障害者福祉協会：☎252・0100

障がいのある方々の趣味や技術を活かした作品を募集します。

作品規格 絵画(最大80.3cm×53cm)、

書道(最大70cm×136cm)、壁にかける作品(最大80cm×50cm)、立

体作品(最大60cm四方)
応募期間 8月23日(金)～9月6日(金)

応募 本庁舎2階障がい福祉課まで持参

※1人1作品。規格厳守

初級・中級ゴルフ教室(全5回)

【申込】市スポーツ協会：☎252・3824

日時 9月9・30日(月)、11・18・25日(水)

会場 全日とも午後7～9時
中澤プロ企画甲府ゴルフセンター(上阿原町288)

講師 甲府市ゴルフ協会会員
定員 16人(市内在住社会人)

申込 8月13日(火)午前10時から電話または申込フォームで

※ボール代7500円
(5回分)を初回にお支払い



第17回甲種防火管理再講習

【申込】甲府地区消防本部査察課(伊勢3-8-23)：☎222・1284

日時 9月11日(水)午後1～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

定員・受講料 70人・2千円

申込 申請書(甲府地区消防本部査察課、管内各消防署に設置。または消防本部ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、

8月19日(月)～23日(金)の平日午前9時30分～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に持参で



成年後見研修会

【申込】市社会福祉協議会：☎225・2120 / FAX 225・3525

成年後見制度における「権利」や「権利擁護」について考えます。

対象 市内在住の障がいのある方とその家族、福祉関係者など

日時 9月7日(土)午後1時30分～3時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室

講師・定員 千野由貴子さん(精神保健福祉士)・50人

申込 電話、FAXまたはEメール(kkoken@kofu-syakyoo.or.jp)で

若竹ねぎらい事業「老人週間における敬老会」参加者募集

【申込】長寿介護課：☎237・5613

内容 県出身の落語家・春風亭并橋さんによる落語公演

対象 市内在住の65歳以上の方

日時 10月8日(火)午前10時20分～正午

会場 貢川福祉センター

定員 50人程度

申込 8月22日(木)～9月9日(月)の平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

市民緑化教室(バラづくり)

【申込】公園緑地課：☎223・6101

日時 9月7日(土)午後1時30分～

会場 遊亀公民館講義室2(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

講師 後藤みどりさん(NHK趣味の園芸で講師として活躍など)

定員・材料費 15人・3千円

申込 8月19日(月)から電話で

野菜・花栽培体験セミナー

【申込】就農支援課(農業センター)：☎241・5616

対象 市内在住で種まき後の管理に参加できる方

日時 ①秋野菜8月27日(火)②花壇花9月5日(木) 両日とも午前9時～

定員・参加費 各20人・千円

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合先

私たち、男女共同参画推進委員です！

甲 関 人 権 男 女 参 画 課 … ☎ (237) 5209

こうふ男女共同参画プランでは「市民一人ひとりがお互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関わりなく社会のあらゆる分野において、だれもが個性と能力を発揮することができる社会」の実現を目指しています。この具体的実践として、私たち推進委員会が行う出前講座「物語～ジェンダーに敏感な視点で日常を見る～」は、日常に潜む無意識の性別役割分担に気づいてもらうためのツールとして参加者から好評をいただいています。身近なSDGsの理解を深める出前講座も鋭意製作中。お申し込みをお待ちしています。



第9期 副委員長 中村京子

命のメッセージ展／人権映画上映会

関 人 権 男 女 参 画 課 … ☎ (237) 5120

国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…

☎ (243) 8563

◎命のメッセージ展

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展

期間 8月8日(木)～21日(水) ※最終日は午前中のみ開催

会場 北東公民館、リッチダイヤモンド総合市民会館
※リッチダイヤモンド総合市民会館は13・20日(火)休館

◎人権映画上映会

内容 午前【めぐみへの誓い】

午後【考えよう！いじめ】【レインボーストーリーズ】

日時 8月10日(土)午前10時30分～/午後1時30分～

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室

公共空間×女性応援 こうふ女性達で創るチャレンジ マーケット

関 人 権 男 女 参 画 課 … ☎ 225・3940

甲府の中心で頑張る女性を応援。
8月は夕涼みのナイトマーケットで
す(12月まで月1回開催)。

内容 焼き菓子や飲み物、クラフト
雑貨、キッチンカーなど

日時 8月20日(火)午後
4～7時

会場 本庁舎東側デッキ

※雨天決行(荒天中止)。詳しくは市
ホームページなどで「plus」をご
覧いただくか、お問い合わせください



女性のためのキャリアアップ セミナー開催

関 人 権 男 女 参 画 課 … ☎ 237・5209

内容 自分らしく働き続けるための
コミュニケーションの大切さを学ぶ。
対象 働いている女性(市内在住ま
たは在勤)

定員 20人

申込 往復はがきに参加セミナー
名、住所、氏名、電話番号を明記し、
〒400-0832増坪町79-1-1甲
府市農業センターまで郵送(8月16
日(金)当日消印有効。1人1通。応募
多数の場合は抽選)

山梨IDAHOMEメッセージ展

関 人 権 男 女 参 画 課 … ☎ 237・5120

Copriism: Eメール(copriism.
yamashita@gmail.com)

性的指向や性自認を理由とする偏
見や差別を解消し、思いやりのある
社会を実現するため、パネル展を開
催します。

内容 メッセージパネル、レイン
ボーフラッグなどを掲示し、性の多
様性を考えるパネル展

期間 8月8日(木)～21日(水)

会場 リッチダイヤモンド総合市民
会館イベントモール

※13・20日(火)は休館日。最終日は午
前中のみ開催



起業家養成セミナー【創業塾】 (全4回)

関 商 工 課 … ☎ 237・5695

関 公 財 やまなし産業支援機構…

☎ 242・6390 / FAX 243・1885
参加者は後日、個別相談も可能。

日程 10月26日(土)、11月2・16・23
日(土)

会場 県立青少年センターほか

講師 岩崎真朗さん(中小企業診断士)

定員・参加費 30人・2千円

申込 申請書(公財)やまなし産業
支援機構ホームページからダウン
ロード可)に必要な事項を記入し、9月
13日(金)までにFAXまたはEメール
(info@ysa.or.jp)で

※受講修了者には、修了
証を発行。詳しくは下記
サイトをご確認ください



市勤労者フットサル大会 参加チーム募集

関 雇 用 創 生 課 …

☎ 237・5736 / FAX 227・8065

チーム編成 ①市内に住所を有する
事業所内で編成するチーム

②市内在勤の方または市内在住の勤
労者で編成するチーム

日時 11月24日(日)午前9時～

会場 中巨摩地区広域事務組合勤労
青年センターフットサル場 人工芝
(中央市一町畑1189)

申込 8月5日(月)～9月6日(金)(必
着)の間に所定の申込用紙(市ホーム
ページからダウンロード可)に記入
し、〒400-8585甲府市役所雇用
創生課まで郵送、FAXまたはE
メール(sangros@city.kofu.lg.jp)で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

施設の情報

東公民館

☎ 235・0611

★再発見！郷土にゆかりの文芸講座

日時 8月21日(水)午前10時～11時30分

講師 水木 亮さん(劇作家)

定員 20人

申込 8月8日(木)午前10時から電話で

中道公民館

☎ 266・4121

★ソープカービング教室

日時 9月19日(木)午前10時～正午

講師・定員 竹内まさみさん・15人

材料費 350円

申込 8月22日(木)午前10時から電話で

★消費者問題出前講座「詐欺およびクーリング・オフ制度について」

日時 8月27日(火)午後1時30分～3時

講師 消費生活センター職員

定員 15人

申込 8月9日(金)午前10時から電話で

遊亀公民館

☎ 235・1428

★甲府歴史講座①

「甲府盆地 中西部の治水の歴史」

日時 9月9日(月)午後2～4時

会場・定員 リッチダイヤモンド総

合市民会館2階研修室・20人

申込 8月23日(金)午前10時から電話

で(火曜日は休館日)

講師 畑 大介さん(帝京大学文化

財研究所客員研究員)

北公民館

☎ 252・0611

★仕事や家庭に役立つ「整理収納」

をステップで学ぶ(全2回)

日時 9月11・18日(水)午後1時30分～3時

講師・定員 中村真寿美さん・20人

申込 8月21日(水)午前10時から電話で

北東公民館

☎ 254・6100

★アロマ教室

～夏に爽やかボディミスト作り～

日時 8月29日(木)午後1時30分～3時30分

講師・定員 岩下百合香さん・20人

材料費 600円

申込 8月5日(月)午前10時から電話で

中央公民館

☎ 222・4242

★楽しいお箏教室

日時 8月31日(土)午後1時30分～3時30分

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人

参加費 千円(楽器代)

申込 8月6日(火)午前10時から電話で

勤労者福祉サービスセンター

☎ 232・8751

★初心者藤工芸教室(小物入れ)

日時 8月24日(土)午前10時～正午

講師・定員 保坂初美さん・10人

参加費 2千円

申込 8月5日(月)午前9時から電話で

貢川福祉センター

☎ 222・0310

★太極拳無料体験教室

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 8月29日(木)午前10時～11時30分

講師・定員 鮎沢たまきさん・30人

申込 8月13日(火)午前9時から電話で

相川福祉センター

☎ 254・5688

★飾り巻き寿司教室(文銭巻)

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 9月20日(金)午前10時～正午

講師・定員 小淵正子さん・12人

参加費 800円

申込 8月16日(金)午前9時から9月

13日(金)の平日に代金を添えて来館で

協働支援センター

☎ 231・5537

★すぐに使えるエクセル講座

対象 地域で活動している各種団体役員の方など

本文中の☎は会場、Ⓐは申込先、Ⓑは問合先

日時 8月21日(水)・22日(木)午後1時30分～3時30分(両日とも同内容)

講師・定員 協働支援課職員・各10人

申込 8月5日(月)午前10時から19日(月)までに電話で



リッチダイヤモンド

総合市民会館 ☎ 231・1951

①体幹トレーニング

日時 8月14・28日(水)午前10時～

※室内履きを持参してください

②リラックスヨガ

日時 8月8・22日(木)午後7時～

【共通事項】

参加費 1500円/回(①は小学生以下千円)

会場・申込 1階格技場・電話で

Ⓐ市スポーツ協会 ☎ 252・3824

★いきいき健康プログラムヨーガ

教室(全4回)

日時 8月23・30日、9月6・13日(毎週金曜日)

午後2時～3時30分

会場 1階格技場

講師 上野智子さん

定員・参加費 50人(市内在住・千円)

申込 8月8日(木)午前10時から電話

または申込フォームで



緑が丘スポーツ公園

★初心者ヨガ教室(全8回)

【甲府市スポーツ協会：☎252・0666】
日時 9月11日～10月30日(毎週水曜日)午後7時30分～8時30分
会場 水泳場管理事務所2階
講師 古屋美奈さん
定員・参加費 8人・4千円
申込 8月6日(火)午前10時から電話で

★市スポーツ協会×ヴァンフォーレススポーツクラブ 健康・元氣アップ!プログラム(全8回)

【甲府市スポーツ協会：☎252・3824】
ストレッチ、ウォーキングフットボールなど、ステップアップ型で運動強度を高めていき、最終日はトレッキングを実施します。
日時 9月5日～10月24日(毎週木曜日)午前10時～11時15分
会場 ふじでんスタジアムほか
講師 ヴァンフォーレアカデミーコーチなど
参加費 500円/回
申込 8月9日(金)午前10時から電話または申込フォームで



エフ・ジェイ青葉スポーツ広場

★初心者弓道教室(全10回)

【甲府市スポーツ協会：☎252・0666】
日時 9月7日～11月9日(毎週土曜日)

曜日)午後1時30分～3時30分

講師 県弓道連盟甲府支部指導員

定員・参加費 10人・5千円

申込 8月5日(月)午前10時から電話で

藤村記念館

★第56回藤村学校「講演・伝統から学ぶ甲府の魅力(その6)創業129年 水島細工から医療の世界へ」

【甲府歴史文化財課：☎223・7324】
日時 8月26日(月)午後1時30分～3時30分(1時開場)
講師 奥石あやかさん
(株)セイビードー代表取締役、倉金 勇さん(本店勤務)
定員 50人
申込 8月6日(火)午前9時から電話で



市立図書館

☎235・1427

★8月の休館日

5・19・26日(月)、13日(火)、30日(金)

★開館時間

【8月1日(木)～27日(火)】

平日 午前9時30分～午後7時

土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

【8月28日(水)～29日(木)】

午前10時～午後7時

【8月31日(土)】

午前10時～午後5時

ホームページはこちら!



★開催予定のイベント

＜第1会議室＞

●折り紙教室(イルカ)

日時 ①8月9日(金)午後3時～

②8月22日(木)午前10時30分～

協力 甲府文庫連絡会

●かんたん製本講座「思い出を素敵に本の形に」(全2回)

日時 9月7・14日(土)午後1時30分～

定員・材料費 10人・1200円

申込 8月23日(金)午前10時から電話または来館で

協力 甲府手づくり絵本の会

＜展示室＞

●戦争と平和展「戦争のない未来へ」

日程 8月4日(日)まで

協力 新日本婦人の会甲府支部

＜展示コーナー＞

●小平邦彦氏表彰記念品展示

日程 8月12日(月)振まで

＜視聴覚ホール＞

●大人の映画会

日時 8月16日(金)午後2時～

内容 「ビルマの竖琴」(116分)

●紡ぎあう集い

日時 8月18日(日)午後1時30分～

出演 トウレモンド・エクスプレッション

●さざなみ朗読館

日時 8月25日(日)午後1時30分～

出演 朗読・表現さざなみの会

8月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						9月	
6日 (火)	21日 (水)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 J A 玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内		3日 (火)	18日 (水)
1日 (木)	22日 (木)	10:00～10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営貢川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		4日 (水)	13日 (金)
2日 (金)	23日 (金)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00	5日 (木)	19日 (木)
7日 (水)	27日 (火)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前		6日 (金)	20日 (金)
8日 (木)	28日 (水)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内		15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	10日 (火)
9日 (金)	29日 (木)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市営城南団地内	14:40～15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市営大里北団地内	11日 (水)	26日 (木)

楽しい催しがいっぱい 甲府駅北口のイベント



問まちづくり部総務課…☎055(237)5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…
☎055(252)8797

◎ペルセウス座流星群観測

日時 8月12日(日)午後8～9時
会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

◎ソライチ

日時 8月18日(日)午前9時～午後3時
会場 ペDESTリアンデッキ、
アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

初めての方、大歓迎 ソライチWithの出店者を募集します!



申問商工課…☎055(237)5694

with

いつものソライチで甲府市独自の出店枠を設ける「ソライチWith」。
9月15日(日)開催の「ソライチWith」では、甲府市の地場産品や創業まもない事業者の出店者を募集します。



ご先祖様をお見送り

盆送りお供物の指定集積場所

問ごみ収集課…☎055(241)4313 ※上九一色、能泉、宮本地区の収集はありません

8/16(金)
午前9時30分
までに

地区	送り場所	所在町名
富士川	境橋南側	中央2丁目
春日	旧毎日新聞甲府支局西	中央1丁目
	甲府信用金庫本店前	丸の内2丁目
六切	相川二の橋北旧石原商店前	宝2丁目
	長松寺橋東側(井上モータース前)	飯田4丁目
琢美	金刀比羅神社境内	城東1丁目
	南深町公会堂前	城東2丁目
	教安寺東南側駐車場	城東2丁目
	第一池添橋北側	城東4丁目
	城東5丁目自治会館東側	城東5丁目
新紺屋	将運橋東側	愛宕町
朝日	原山神社前	美咲1丁目
	相川一之橋東側(山梨トヨタ土手側)	宝1丁目
	高堰橋南三科宅南	塩部4丁目
湯田	元湯田地区集会場前	湯田1丁目
東	天神川際(小林宅南橋上)	青沼3丁目
	青葉町自治会集会所前	青葉町
	東小学校西側入口	朝気1丁目
伊勢	千秋橋東側河川敷	伊勢1丁目
住吉	住吉神社北チビッコ広場	住吉1丁目
	住吉第三公園	住吉4丁目
	入明寺境内	住吉4丁目
貢川	貢川悠遊館	富竹1丁目
	能昌寺入口西金丸宅南側川沿い	富竹4丁目
	徳貢集会所西側	貢川本町
	大神社前	貢川本町
	貢川小南交差点西側飯島ガラス前	徳行1丁目
	徳行町公民館前	徳行4丁目
	徳行南部自治会館前	徳行3丁目
	県中北建設事務所前	貢川2丁目
	秋葉神社境内	上石田1丁目
羽黒	久保田実業駐車場前	羽黒町
	学研C A I スクール湯村校駐車場	羽黒町
	川上新聞店前	山宮町
相生	荒川三ツ水門下駐車場	相生3丁目

地区	送り場所	所在町名
相川	積翠寺バス停下	上積翠寺町
	山梨大学武道場北側	天神町
	塚原橋東詰	古府中町
	武田神社前(御縁橋東)	古府中町
	岩窪町公民館前	古府中町
	護国神社神橋西側	大手3丁目
	和田町公民館前	和田町
	日影児童遊園地内	下積翠寺町
	下積翠寺公民館集積所	下積翠寺町
里垣	東光寺児童公園内	東光寺2丁目
	東光寺子ども広場入口	東光寺3丁目
	善照寺前(中央ガード南)	善光寺1丁目
	善光寺山門下	善光寺3丁目
	十郎橋北側	酒折1丁目
千塚	J A 山梨みらい千塚経済センター	千塚1丁目
	県営千塚西団地	富士見2丁目
	一本地蔵前	湯村3丁目
国母	湯谷神社前(嶋屋旅館となり)	湯村3丁目
	清泰寺前	国母1丁目
	国母熊野神社社務所前	国母4丁目
	旧国母西住宅公園	国母5丁目
	国母7丁目集会所前	国母7丁目
石田	法光寺境内	国母8丁目
	千秋橋下西詰	高畑3丁目
	飯豊橋南側橋際	高畑1丁目
	上石田東部自治会館前	上石田2丁目
	源光寺駐車場	上石田2丁目
北新	南西第一公園南門前	上石田3丁目
	沼川中橋北側	高畑2丁目
	北新保育所正門前	北新1丁目
千代田	小田和宅北側(横様所有地)	大和町
	旧上帯那出荷所	上帯那町
	諏訪神社	下帯那町
	万年橋	平瀬町
	平瀬浄水場北門	平瀬町

地区	送り場所	所在町名
池田	荒川自治会防災倉庫前	荒川1丁目
	池田3丁目肉のマツキ南側	池田3丁目
	池田市民会館前	池田2丁目
	下飯田東部自治会館前	下飯田3丁目
	荒川団地東鉄塔前	荒川2丁目
	池田農協前交差点ローソン駐車場南角	下飯田1丁目
	下飯田みずみや公園	下飯田4丁目
新田	新田町自治会館広場	新田町
	貢川団地自治会館集会所前(バス停前)	下河原町
	中村町自治会館前	中村町
大里	大里悠遊館前	大里町
	コーポK A I U N集積所前	大里町
	宮原町公民館前	宮原町
	高室橋南側	堀之内町
	二川橋西側	西下条町
玉諸	大津町自治会館前	大津町
	国玉町公民館前	国玉町
	里吉公民館南	里吉町
	蓬橋西詰南	蓬沢1丁目
	G U (衣料品店) 北側三角地	上阿原町
甲運	西高橋町公民館入口	西高橋町
	向町公民館前	向町
	七沢町公民館前	七沢町
	川田ツインサッカー場駐車場	和戸町
	平等橋西側	川田町
大國	十郎橋東側	桜井町
	J A 山梨みらい甲運支所第2共済所前	横根町
	福泉寺境内	大里町
	藤本運送前	大里町
	上小河原町公民館前	上小河原町
中道	後屋団地自治会集会所前	後屋町
山城	雪窓院	古上条町
	旧中道支所前	下向山町
	指定集積所は各自治会より連絡します	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

日頃の成果をお披露目

第50回甲府市民文化祭 テーマ・出品作品・出演者募集

展示部門募集要項は
こちら▶



申問市文化協会事務局…☎055(223)7329

開催期間 11月2日(土)～23日(土・祝)
展示は11月2日(土)～4日(月・振)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

◎テーマ募集(採用された方には記念品を贈呈)

応募 はがきにテーマ(何点でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市文化協会事務局まで(8月20日(火)必着)

◎出品作品・出演者募集

対象 甲府市民および市文化協会会員

出品点数 展示部門全体で1人1点のみ

応募 8月1日(木)～15日(木)に各部門の申込先に電話で(先着順。市文化協会事務局では受付不可。地区文化協会会員の方は加入している地区文化協会の部門別責任者を通じて申し込みを)

※工芸・写真・書道・水石・美術・文学・盆栽には文化祭賞、奨励賞あり

	部門名	申込・お問い合わせ先
展示部門	華道	小林明美 ☎090(4020)5615
	工芸	石川 颯 ☎(241)4036
	写真	広瀬 修 ☎(233)6846
	書道	矢崎美咲 ☎(233)4487
	水石	水上 強 ☎(253)5232
	美術	松七五三美和 ☎(224)6452
	文学	河野一郎 ☎(232)1762
	盆栽	小泉 泉 ☎(252)6662
	演劇	渡辺政幸 ☎090(2447)4281
	合唱	岡田恭子 ☎090(5780)7078
発表部門	合奏	遠山 忍 ☎(228)0382
	吟剣詩舞道	山縣清博 ☎(253)6483
	茶道	石戸谷宗美 ☎090(4362)2576
	能楽	佐藤真弓 ☎(252)0009
	舞踊	保坂とみ子 ☎(253)2181
	邦楽	三曲など 田村瞳声 ☎(233)4044
		大正琴 那口はつき ☎(241)2364
	民謡	相川宝楽 ☎(232)2786
	洋舞	深沢由美 ☎(253)2100

日本遺産御嶽昇仙峡

サイクリング×アクティビティツアー 参加者募集

問観光課…☎055(237)5702

信玄の湯 湯村温泉から日本遺産御嶽昇仙峡を巡り、紅葉や渓谷美の中でカヌーやテントサウナなどの特別なアクティビティを体験できるサイクルツアーを開催します。

先着順のため
申し込みはお早めに!

申込そのほか詳しくは
「やまなしスポーツエ
ンジン」申込サイト▶



日時 10月13日(日)午前8時～午後4時(予定)
募集期間 8月13日(火)午前8時30分から10月7日(月)午後5時まで
コース 昇仙峡サイクリングコース(初級)
黒平ヒルクライムコース(上級)

定員 初級コース30人(小学校5年生以上)
上級コース20人(高校生以上)

※初級コースは希望者にレンタサイクルを用意(数量限定、費用別途)

参加料 大人(高校生以上)5,000円 } 昼食代、保険代含む
子ども(中学生以下)3,000円 }

初心者対象

スマホ操作講習会



申問デジタル推進課…☎055(237)5214

開催日	会場	時間	内容
8/15 (木)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
8/22 (木)	中道公民館	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	⑥
		14:10～	⑦
8/29 (木)	南公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
9/5 (木)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	③
		14:10～	⑦
9/12 (木)	南西公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	⑧

【内容】

- ①電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- ②地図アプリを使おう
- ③メッセージアプリ(LINE)を使おう
- ④浸水ナビを使って水害リスクに備えよう
- ⑤インターネットを使ってみよう
- ⑥スマホでハザードマップを確認しよう
- ⑦スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- ⑧マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう

【全日程共通】

時間 各回1時間 **定員** 各回10人

申込 開催日3日前までに電話で(平日のみ)

※講座内容の詳細は、お問い合わせください

あなたらしい一歩を!!

女性の起業等を応援

詳しくは 甲府市
女性活躍支援サイト
「なでしこ plus」▶



申問人権男女参画課…☎055(225)3940

みなさんの「やりたい!」を誰かの「できる!」で応援する、女性のための起業等支援セミナーを開催します。

【Can-Pass(キャン-パス)】

◎受講者募集中

内容 セミナー5回(ワークショップ形式)
交流会2回・現場見学会1回

定員 20人程度

対象 起業等を考えているが、やりたいこと、挑戦したいことが明確に定まっていな女性(市在住もしくは市内において事業等を立ち上げる予定のある方)

参加費 無料(託児あり)

Step up!

【Can-Pass plus(キャン-パス プラス)】

◎9月ごろから募集開始予定

内容 セミナー4回(講座形式)

定員 20人程度

対象 やりたいこと、挑戦したいことが明確に定まっていて、起業等を目指し準備しているまたは起業して間もない女性(市内在住もしくは市内において事業等を立ち上げる予定のある方)

参加費 無料(託児あり)





【問】空き家対策課…☎055(237)5350

空家等対策の推進に関する特別措置法の改正により、「管理不全空家等」が新設されました。
“管理不全空家等”として勧告を受けると土地の固定資産税が上がる可能性があり、また、適切に管理をしないと重大な事故も生じかねません。地域の方に迷惑をかけないようにするだけでなく、ご自身のためにも適切に管理しましょう！



登記事項を確認

今年4月から
義務化！

登記事項が整理されていないと売ることができません。相続登記を行い、**各権利の確認**(所有者は単独名義か共有名義か、完済した債務の抵当権など)をしましょう。



家財道具の処分

相続人が空き家を処分する際に家財道具の取り扱いが問題になることがあります。**処分の方法や、処分にかかる費用**などを事前に調べておきましょう。

衛生上の問題や治安の悪化、
近隣トラブルが生じることも



子や孫、知り合いなどに託さず、**自ら処分しておくことも大事。**

しっかり
管理しましょう！



所有する建物が空き家になる前に家族で話し合い、
将来**誰が引き継ぐのか、管理するのか**を決めておきましょう！

所有している空き家の売却・賃貸を検討している方

甲府市
空き家バンク制度を
ご活用ください！



登録物件を
売買契約すると

登録すると、市のホームページに物件情報が掲載されます。
より多くの方へ情報発信でき、成約の可能性が高まります。
※空き家バンクへの登録申請は制度事業者が行います。ご利用は制度事業者
(市空き家バンクホームページで確認)へご相談ください

売り主の売買契約に係る費用 **最大10万円**
買い主の改修費 **最大50万円 助成あり!!**



おしえてドクター③③



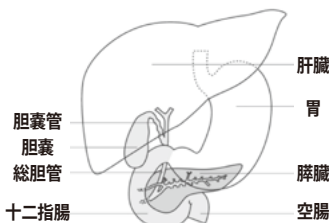
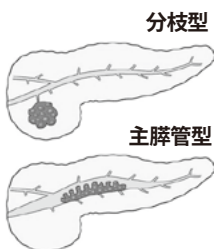
すい ぼう 膵のう胞について

<膵のう胞とは>

膵臓内に液体や粘液などを貯留する袋状の形態(のう胞)を示す病変の総称で、腫瘍性の膵のう胞と非腫瘍性の膵のう胞に分類されます。

<さまざまな種類>

腫瘍性膵のう胞の多数を占める「**膵管内乳頭粘液性腫瘍**(Intraductal Papillary Mucinous Neoplasm 以下、IPMN)」という病気は、膵液の通り道である膵管内に乳頭状に増殖する腫瘍です。粘液を産生することで嚢胞状となり、膵臓の真ん中を流れる主膵管に腫瘍がある**主膵管型**、主膵管に合流する分枝に腫瘍がある**分枝型**、両方に腫瘍が存在する**混合型**に分類されます。良性から悪性までさまざまな段階があり、経過中に悪性になることもあります。異なる場所に膵がんが発生するIPMN 併存がんもあります。IPMN 由来がんはのう胞径が大きいほどリスクが高いものの、IPMN 併存がんについては、のう胞径に



関係なく発症することが知られています。

<検査の方法>

膵のう胞があることがわかったら、まずCTやMRIで膵管の形、病変の大きさや広がり、悪性所見の有無を評価します。精密検査が必要な場合は、超音波内視鏡検査で、のう胞の内部や膵管の状態を観察します。病変によっては入院して「**内視鏡的逆行性胆管膵管造影法**」という内視鏡を用いた検査を行います。画像検査の間隔は6か月を原則とし病変のリスクによって3～12か月の間で調整しています。

膵のう胞は症状が無く、偶然発見されることが多い病気ですが、検査で疑われたら一度消化器内科を受診されることをお勧めします。

市立甲府病院消化器内科 門倉 信(のり)ドクター

- ・平成14年山梨医科大学医学部卒業
- ・日本消化器病学会、日本膵臓学会専門医および指導医
- ・山梨大学医学部第1内科等を経て平成24年から当院勤務

【問】市立甲府病院…☎055(244)1111

健康診査を受診しよう

健康ガイド 1～17ページ

問

地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505

健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

インターネット
(やまなしくらしねっと)▶



年齢など	19～39歳	40～74歳		75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者(一定の障がいのある65歳以上の方を含む)
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがき、またはインターネットで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場*	申込締切日
9月20日(金)	医師会	8月20日(火)
9月21日(土)	厚生連	8月21日(水)
9月29日(日)		8月29日(木)
9月30日(月)	相川悠遊館	8月30日(金)

荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください

- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』10ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)

●厚生連健康管理センターでの集団健診では骨粗しょう症検診も同時に受診できます

●風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください

※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)

厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

相川悠遊館…古府中町6019

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間

7月～令和7年1月末(医療機関受診可能日)まで

申 込

指定医療機関に電話で

対 象

40歳以上の方

その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。

治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。

◀市公式 LINE

やまなしくらしねっと▶




検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	8月24日(土)午前	健康管理事業団	受診票※ ¹	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	9月5日(木)午後	医師会健診・検査センター	自己負担金 健康保険証	
	9月9日(月)午後	南公民館	※ ¹ 『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	9月5日(木)午後 10月23日(水)午後	医師会健診・検査センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和5年度に受診した方は対象外)	令和7年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和7年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

健康談話室

健康ガイド 21ページ

会(申)問健康談話室…☎055(221)3560

問健康政策課…☎055(237)2586

8月の教室			備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方	時間 午前10時～11時15分(①火・金曜日コース②月・火・水・木曜日コース若干名空きあり)	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳!活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で		

8月の オレンジカフェ (認知症カフェ)

問健康政策課…☎055 (237) 5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先
7 日(水)午前 10 時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町 910)	☎055 (298) 6461
7 日(水)午後 1～3 時	オレンジカフェ城東(城東 4-13-15)	☎055 (233) 6411
10 日(土)午前 9 時 30 分～11 時 30 分	オレンジカフェ千塚(千塚 3-1-32)	☎055 (242) 7831
10 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェわかまつ(若松町 6-35)	☎055 (223) 8101
15 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府駅前(宝 1-9-1-2 階)	☎055 (221) 8725
17 日(土)午後 1 時～3 時 30 分	オレンジカフェ朝気(朝気 3-18-5)	☎090 (4722) 9403
18 日(日)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町 379-1)	☎055 (220) 2323
20 日(火)午前 10 時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央 1-5-6)	☎055 (236) 8611
24 日(土)午前 10 時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉 4-7-22)	☎055 (221) 0071
24 日(土)午後 2～4 時	オレンジカフェいけだ(下飯田 1-2-17)	☎055 (236) 3530
31 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェ朝日(朝日 3-11-28)	☎055 (298) 6461



食中毒を予防しよう！

問衛生業務課…☎055 (237) 2550

★8月は食品衛生月間です★

気温や湿度が高くなる夏場は食中毒が発生しやすくなります。家庭でできる食中毒予防の三原則を徹底しましょう。

①つけない

調理や作業ごとに手洗いや器具の使い分けをしましょう。

②ふやさない

購入した食品はすぐ冷蔵庫に。
また、すばやく調理して早めに食べるようにしましょう。

③やっつける

食品は中心部まで十分に加熱を。器具などは洗剤できれいに洗い、熱湯などで殺菌消毒をしましょう。



②つを学んで ⑤んどう続けて ⑥やせ健康貯金！運動教室

申問地域保健課…☎055 (237) 2505

ストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングの基礎など、無理なく負担なく楽しく自宅で取り組める方法を専門講師から学べます。

対象 持病や運動制限がなく、運動を始めたいと思っている 74 歳以下の方

日時 8 月 30 日(金)午前 10 時～11 時 30 分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15 人

申込 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時
15 分に電話で

運動が苦手な方も
安心して参加できます



熱中症を予防しよう！

問健康政策課…☎055 (237) 2586

★子どもの熱中症に注意★

子どもは体温調節機能が未熟なため、脱水症状を起こしやすく、わずかな時間で悪化しやすいなど熱中症のリスクが高くなります。

～子どもの熱中症予防のためのポイント～

□日頃から暑さに慣れさせる

…運動や入浴で発汗の習慣を

□三食しっかり食事をとり、こまめな水分補給

…外出や入浴、お昼寝の前後にも水分補給を

□服装選びに工夫を

…吸湿・通気性がよく、温度調整ができる服装を
帽子で日よけも

□子どもの様子をよく観察

…異常な発汗や唇の渇きなどがいないか

□車内に子どもを置きざりにしない

…エアコンを使っても絶対にひとりにしない

チェック
しよう！



「認知症簡易チェックシステム」 をご活用ください！

問健康政策課…☎055 (237) 5484

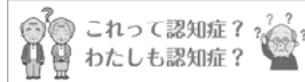
★認知症は心配するより、まず知ること★

パソコンやスマートフォンから無料で簡単に認知症のチェックができるようになりました。まずは、身近な方やご自分の状態を確認してみてください。

～認知症に早く気づくことのメリット～

- ①今後の生活の準備をすることができます
- ②症状が一時的な場合や、軽快する場合があります
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります

認知症チェックサイト



これって認知症？
わたしも認知症？



▲アクセスは
こちらから

※このシステムは医学的診断をするものではありません
※通信料は自己負担となります

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

健康づくり同窓会

問健康政策課…☎055(237)2586

原則として75歳以上の方を対象に、医療専門職による健康づくりの講義や体操、各種計測や健診の申込などを行います。他地区での参加も可能です。

▼8月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	会場
池田	8日(木)	山梨県立大学池田キャンパス 3号館
大里	23日(金)	地建工業大里悠遊館
富士川	27日(火)	富士川悠遊館 菊水ホール

時間 午前10時～11時30分

8月の介護講座

問市社会福祉協議会…☎055(225)2118

会申問県社会福祉協議会 介護支援センター
(北新1-2-12 県福祉プラザ1階)…

☎055(254)8680

誰でも
参加可!

内容 ①認知症介護の経験者のはなし
②お年寄りのための靴の正しい履き方・選び方

日時 ①8月23日(金)午後1時～3時30分

②8月26日(月)午前9時30分～
午後0時30分

申込 電話または右記申込フォームで



高血糖はあなたの血管を傷つけます ～糖尿病予防教室～

申問地域保健課…☎055(237)2505

血糖値を上げない生活の工夫を学びます。健康づくりのきっかけとして参加してみませんか。

対象 74歳以下で血糖値が高いまたは気になっており
糖尿病の診断や治療を受けていない方

日時 9月12日(木)午前10時～11時30分
(受付は9時45分～)

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

喫煙? 禁煙? 標識の掲示は済んでいますか

問地域保健課…☎055(237)2505

法律により、受動喫煙防止のための飲食店や商業施設、職場など多くの人が利用する全施設で原則屋内禁煙となっています。



喫煙を可能とする場合には…

- ・喫煙専用室の設置などが必要
- ・喫煙可能な施設であることの標識の掲示が義務

市では喫煙・
禁煙の標識・
ステッカーを
無料配布
しています▶



救急医療

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④甲府市医師会 救急医療センター…☎055(226)3399

家族介護教室 「語り合おう! 認知症介護」

申問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 8月20日(火)午後1時30分～(90分程度)

会場・定員 城東病院3階 デイルーム・15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

すこやか地域サポーター養成講座

問長寿介護課…☎055(237)5613

申問市社会福祉協議会…☎055(225)2118

高齢者が主体となって活動するいきいきサロンやその他の地域活動に役立つ体操やレクリエーションなどを学びます。会場ごとの全3回の講座全てを受講いただいた方に認定証を発行します。

対象 市内在住で地域福祉に関心のある方

会場	日時	内容
玉諸福祉センター	9月12日(休)午前9時～正午	①
	10月10日(休)午前10時～11時30分	②
	11月14日(休)午前10時～11時30分	③
山宮福祉センター	9月26日(休)午前10時～11時30分	③
	10月24日(休)午前9時～正午	①
	11月28日(休)午前10時～11時30分	②

①レクリエーション ②高齢者向けの体操

③のどの筋トレ&頭の体操

定員 各会場15人程度

申込 市社会福祉協議会へ電話で

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)のキャッチアップ接種が令和6年度で終了となります

問医務感染症課…☎055(237)2587

対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女子

費用 無料(令和7年4月以降は全額自己負担)

接種回数 3回

申込 直接医療機関へ電話で

※3回の接種を完了するには1回目を9月30日までに接種する必要があるため、余裕をもった接種スケジュールをご検討ください。完了と原則として同一種類のワクチンを用いて接種が完了となります

※ワクチンの接種後には接種部位の痛みなどが起こることがあります。ワクチンの有効性とリスクを理解した上で接種をご検討ください

HPVワクチンの
接種については
こちらから▶



予防接種健康
被害救済制度
については
こちらから▶



※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください



We are

こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会場 中央部幼児教育センター… ☎ 055 (224) 5455
 北部幼児教育センター… ☎ 055 (220) 3398
 中道つどいの広場… ☎ 055 (266) 7221

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 8月7日(水)午前10時～午後3時

★【中央】おはなしの会

日時 ① 8月6日(火)午前11時～11時30分

② 8月22日(木)午前11時～11時30分

協力 ① なでしこの会 ② ききみみずきんおはなしの会

★【北部】おはなしの会

日時 ① 8月6日(火)午前11時～11時30分

② 8月20日(火)午前11時～11時30分

協力 ① ききみみずきんおはなしの会 ② なでしこの会

★【中央】親子でリトミック～音楽で楽しもう～

対象 市内在住の歩けるようになったお子さん～3歳未満のお子さんとその保護者8組

日時 8月21日(水)午前10時30分～11時30分

講師 川瀬ゆかりさん(リトミック研究センター山梨第一支局)

申込 8月9日(金)午前9時から電話で

★【中道】初めて出会う絵本講座

対象 市内在住の未就学児とその保護者5組

日時 8月23日(金)午前10時30分～11時30分

講師 宮崎さなえさん(NPO法人山梨こども図書館)

申込 8月9日(金)午前10時から電話で

★【中央】ゆるく たのしく 離乳食

対象 市内在住の5か月～1歳3か月のお子さんとその保護者6組

日時 9月5日(木)午前10時30分～11時30分

講師 鳥居美佳子さん(県立大学人間福祉学部 栄養学 管理栄養士博士(家政学)准教授)

申込 8月22日(木)午前9時から電話で

※託児はありません

★【中道】親子で楽しく手形アート

対象 市内在住の乳幼児とその保護者5組

日時 9月12日(木)午前10時30分～11時30分

講師 原田夏実さん(キットパスアート本部認定講師)

申込 8月29日(木)午前10時から電話で

ヴァンフォーレ おしろらんど… ☎ 055 (236) 8087



ヴァンフォーレおしろらんどへの来場は、公共交通機関または、下記の駐車場、施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。

【提携駐車場】 ココリ駐車場・パークジャパン丸の内第11(駐車券提示で駐車料金1時間無料)

【土日祝のみ】 甲府市役所駐車場(駐車券提示で駐車料金2時間無料)

【平日のみ】 富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)

★クラフトイベント

～フラップドリンクを折り紙とマスキングテープで作ってみよう!～

日時 8月11日(日・祝)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 8月2日(金)午前10時～・正午～

★お誕生会

対象 8月生まれのお子さん

日時 8月25日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館… ☎ 055 (235) 1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 8月1・8日(木)、3・10日(土)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★夏休み映画会(視聴覚ホール)

日時 8月2・9・23日(金)、4・11日(日)、14・21日(水)
 午後2時～

※内容は市立図書館ホームページをご覧ください

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 8月14日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 8月2日(金)午前10時から電話または来館で

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 8月25日(日)午前11時～

協力 内田ノノ

★夏休みトラベルスタンプラリー(児童室)

内容 図書館パスポートを使って本の世界を冒険しよう!
 4つのミッションがあります。クリアを目指そう!

対象 小・中学生

期間 8月31日(土)まで

令和6年度版

『子育てガイドブック』を発行しました!

☎ 子育て支援課… ☎ 055 (237) 5917

妊娠から出産、育児に関するサポート情報や子育て中の相談窓口、さらには市内の保育所や公園の紹介など、子育てに関する各種情報をわかりやすくまとめた一冊です。

【設置場所】

- 市役所本庁舎・南庁舎(健康支援センター)
- 各公民館・窓口センター など

市ホームページに電子版も掲載!



本誌

25ページに

「イベント情報」を掲載しています!

9月分は保育料の算定・副食費の徴収免除の切替月

問子ども保育課…☎055(298)4473

父母の令和6年度市民税所得割額の合計額に基づき、保育料の算定および副食費の徴収免除が判定されます。

【切替となる対象児童】

- 保育料➡1号認定を除く0～2歳児クラスに在籍する児童
- 副食費➡1号認定児童・3歳児クラス以上に在籍する2号認定児童



就学援助制度の中途申請の受付

問学事課…☎055(223)7322

小・中学生のお子さんがあるご家庭で収入要件を満たすご家庭に、学用品費・給食費などの費用の一部を援助します。申請は随時受け付けています。希望される方は、市ホームページまたは各学校で配布している申請書にご記入の上、必要書類を添えて、学校または学事課に提出してください。

※収入書類の添付が必要な場合があります



8月に児童手当の通知を送付

問子育て支援課…☎055(237)5674

令和6年度児童手当受給に係る審査結果として、令和6年6月～令和7年5月分の手当額を記載した「認定通知書」または「支給事由消滅通知書」を送付します。

【支給事由消滅通知書が届いた方は、以下をご確認ください】

- ①受給者の所得が所得上限限度額を超えた場合➡令和6年6月分から、支給がなくなります。ただし、令和6年10月分から児童手当の拡充により所得制限が撤廃されます。再度受給するには、申請が必要です。
- ②受給者より配偶者の所得の方が高いと判定された場合➡児童手当は、父母のうち所得が高い方に支給します。受給者変更の手続きをお願いします。

児童手当の制度改正(令和6年10月～)

問子育て支援課…☎055(237)5674

【10月分からの児童手当の変更点】

	令和6年9月分まで	令和6年10月分から
支給対象年齢	0歳～満15歳	0歳～満18歳
算定対象年齢	0歳～満18歳	0歳～満22歳
所得制限	あり	なし
第3子の月額	1万5,000円(3歳～小学校修了)	3万円(支給対象児童全員)
支給月	6・10・2月	偶数月
支払日	10日	20日

※申請が必要な方には申請書を送付しますので、9月30日(月)までに提出をお願いします。その他、条件により、ご自身で申請が必要な場合もあるため、詳しくは市ホームページをご覧ください



甲府市交響楽団演奏会参加者募集

問生涯学習課…☎055(223)7323

対象 小学生から高校生で、9・10月の練習・リハーサル・10月26日(土)の演奏会に参加できる方

申込 8月16日(金)までに電話またはEメール(kyobun@city.kofu.lg.jp)で

※楽器の貸し出しはできません。その他、条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

子ども・若者ワークショップの参加者募集

問子ども未来部総務課…☎055(288)0351

「(仮称)甲府市こども計画」に、子ども・若者の意見を反映させていくために、ワークショップを開催します。

対象 市内または周辺にお住まいの中・高・大学生

日時 8月下旬または9月

※詳しくは市ホームページをご覧ください



「バスの絵」作品募集～バスの車内は美術館～

問交通政策課…☎055(237)5109

テーマ 楽しくて面白いバスの絵

対象 市内の小・中学校に在籍する児童生徒

募集期限 8月30日(金)【必着】

※応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。応募作品は、原則として全てバス車内(県内の路線バス)に展示します



「男女共同参画啓発図画コンクール」作品募集

問人権男女参画課…☎055(237)5209

問県男女共同参画・外国人活躍推進課…☎055(223)1358

内容 「男女共同参画」をテーマとした図画(イラストを含む)

対象 低学年の部➡小学1～3年生

高学年の部➡小学4～6年生

募集期限 9月13日(金)【必着】

※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください



魅力ある学校で学んでみませんか

	千代田小学校 自然豊かな環境で、さまざまな体験学習、少人数でのびのびと健やかな小学校生活！！	湯田小学校 地域連携による授業や体験重視の学校行事、きめ細やかな授業は少人数ならではの！！
募集要件	①市内に住所を有する児童 ②各学年2学級以上の学校を通学区域とする児童 ※上記以外に要件あり	①市内に住所を有し、指定小学校が山城小学校である児童 ②山城小学校に新1年生として入学する児童と、その兄弟、および転入生 ※上記以外に要件あり
募集人数	各学年数人	新1年生20人程度
学校見学	運動会(10月)、オースタムフェスタ(11月)など、随時受付	11月中の指定する日
見学・面談 問い合わせ	千代田小学校…☎055(251)8059 	湯田小学校…☎055(233)4382 

※本制度については、市ホームページをご覧ください。教育部総務課にお問い合わせください。問教育部総務課…☎055(223)7320
また、事前に学校見学、学校長等との面談を受けた上で応募をお願いします



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の健康診査・教室(8月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

申問 母子保健課…☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実したマタニティ ライフを過ごすために	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	13 日(火) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	2 日(金)～ 6 日(火)に こども育み予約サイトで
Let's try! 産後の生活		30 日(金) ①午後 2 時 15 分～ 3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～ 7 時 45 分	19 日(月)～ 23 日(金)に こども育み予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和 6 年 2 ～ 3 月生まれの お子さんのご家族	27 日(火) ①午後 1 時～ 2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～ 3 時 40 分	15 日(木)～ 21 日(水)に こども育み予約サイトで

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	妊産婦 乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期における不安や気持ちの つらさなど	6・20・27 日(火) 26 日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1 度の出産につき 2 回まで	7・21・28 日(水)	

■【申込制】親子はぐくみクラス(令和 6 年度第 2 期・全 6 回)

申問 母子保健課…☎055(237)8950

対象	内容	日程	時間・定員	申込
言葉の遅れ、落ち着 きがないなど、お子 さんの発達面に心配 のある 1 歳 6 か月～ 未就学児と保護者	日々の子育てや発達特性のある子への関 わり方について、基礎的な知識(ペアレン トトレーニング)を学ぶ ※お子さんは別室で療育体験(担当：児童 発達支援センター保育士)・託児を行う	9 月 11・25 日(水) 10 月 9・23 日(水) 11 月 6・20 日(水)	【ペアレントトレーニング】 午前 9 時 30 分～ 11 時 10 分・ 20 人 【療育体験・託児】午前 9 時 20 分～ 11 時 30 分・6 人	8 月 30 日(金) までに 電話で (平日のみ)

■乳幼児健診

問 母子保健課…☎055(237)8950

■【申込制】8 月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課…☎055(237)5373

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	8 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4・5 歳になる お子さん	10・24 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後 2・3 か月児とご家族 ③ 生後 3・4 か月児とご家族 ④⑤ 生後 4・5 か月児とご家族	① 5 日(月) ② 7 日(水) ③ 19 日(月) ④ 21 日(水) ⑤ 29 日(木) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付：9 時 40 分～)	1 週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	26 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付：9 時 30 分～)	1 週間前からアプリで

SUMMER!

Vacation!

～イベント情報～



8/19(月)・23(金)

午前10時～正午

親子将棋教室(全2回)

会(申)間中央公民館… ☎(222) 4242

講師 杉野忠夫さん

定員 親子12組24人

申込 8月5日(月)午前10時から電話で



8/21(水)

午前10時～正午

学習・体験教室④

～「茶道」を楽しく体験しよう～

会(申)間遊亀公民館… ☎(235) 1428
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

講師 甲府市職員(経験者)4人

定員 小学生10組20人程度
(保護者同伴)

教材費 1人500円

申込 8月5日(月)午前10時から電話で



8/22・29(木)・27(火)

午後6～7時(受付:5時30分～)



ジュニアゴルフ教室(全3回)

～山梨学院大学連携事業～

会(申)間スポーツ課… ☎(223) 7325

会場 中澤プロ企画・甲府ゴルフセンター
(上阿原町288)

講師 山梨学院大学ゴルフ部監督

定員 市内在住・在学の小学生20人

参加費 1,000円(全3回)

申込 8月5日(月)午前10時から電話で

8/24(土)

午前10時～正午

学習・体験教室⑤

～せっけんにきれいに楽しく彫刻しよう ソープカービング～

会(申)間遊亀公民館… ☎(235) 1428
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

講師 竹内まさみさん

定員 小・中学生10組20人程度
(保護者同伴)

教材費 1人350円

申込 8月5日(月)午前10時から電話で

8/31(土)

午後1時30分～3時15分

せいぶであそぼう! なつまつり

～うみの仲間とゲームを楽しもう～

会(申)間西部児童センター… ☎(225) 1764

定員 幼児・小学生80人
(幼児は保護者同伴)

申込 8月10日(土)午前9時から電話または来館で
(月～金曜日は午前10時30分から)



9/2・9・30(月)、10/7(月)

[キッズの部]午後4時30分～5時30分

[ジュニア入門の部]午後5時30分～6時30分

緑が丘テニス教室(全4回)

会(申)間市スポーツ協会… ☎(252) 0661

会場 緑が丘スポーツ公園テニスコート

講師 GTK テニスクラブ指導者

定員 8人

参加費 2,000円(全4回)

申込 8月6日(火)午前10時から電話または申込フォームで



9/7(土)

午後2時～3時30分

あそびにおいでよ児童館まつり

会(申)間中道南児童館… ☎(266) 7211

内容 お菓子釣り、射的、工作など

定員 60人(幼児は保護者同伴)

申込 8月17日(土)午前9時から電話または来館で



はじめこの
お友達も来てね～♪

9/7(土)

午前8時45分～正午

第3回まちなか創造ワークショップ

～「宝石のまち甲府」をテーマに絵を描こう～

会(申)間中心市街地振興課…

☎(237) 5693

会場 本庁舎1階市民活動室

定員 小学生以下の児童20人

申込 8月13日(火)から30日(金)に
申込フォームまたは電話で

※描いた絵は旧岡島跡地の仮囲いに掲示します



9/19・26(木)、10/3・10(木)

午後3時30分～4時30分(受付:3時～)

未就学児運動能力向上教室(全4回)

会(申)間スポーツ課… ☎(223) 7325

会場 旧穴切小学校体育館

講師 一般社団法人Routeスタッフ

定員 市内在住の4歳児(年中)・5歳児(年長)20人

参加費 1,000円(全4回)

申込 8月5日(月)午前10時から電話で

9/21(土)

午前11時～正午

文化芸術イベント

～おやこでたのしみフラワーデザインワークショップ～

会(申)間生涯学習課… ☎(223) 7323

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

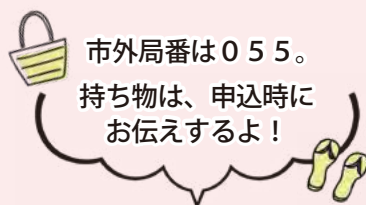
講師 奥山幾代子さん

定員 親子18組

申込 8月10日(土)正午から市公式
LINE 申込ページで



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順





★赤ちゃんの写真大募集★ (令和5年9月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。8月20日(必着)!!

頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



とびだせ!市民レポーター!

絵本とわらべうたの世界へ! 『ちびちびひろば』

「読み聞かせ」や「わらべうた」を通して、子どもの成長に大切な“人とのふれあい”を知り、絵本に親しんでもらおうと市立図書館で開催されている『ちびちびひろば』。イベントに協力している「ききみみずきんおはなしの会」の丸茂さんや参加したママさんにお話を伺いました。※市立図書館の子ども向けイベントは本誌22ページをチェック!

「ちびちびひろば」ってなにをするの?

「ちびちびひろば」は0歳から3歳の子どもを対象に、動きのある絵本の読み聞かせを行ったり、手あそびうたやわらべうたと一緒に歌ったりして、親子でふれあうイベントです。

会の最後に年齢・月齢に合わせた絵本の紹介や、読み方の工夫なども教えてもらえます。



▲「ききみみずきんおはなしの会」の方による絵本の紹介

参加した子どもたちの、絵本の色合いや読み手の声に反応して聴いている様子が印象的でした。

また、ただ座って聴いているだけではなく、ママの抱っこで一緒に動いたり、絵本の動きに合わせてジャンプしたりと全身を使って楽しんでいました。



▲動きながら読み聞かせに耳を傾けます

「ちびちびひろば」で大切にしていること

担当の丸茂さんは「子どもの反応を見ながら、ゆっくり心を込めて読み聞かせをしています。絵本やわらべうたを通じて親子でふれあい、愛情を受け止めることが子どもの心の成長につながると思います。ぜひ気軽に何度でも絵本の世界に遊びに来てください」とイベントへの想いを聞かせてくれました。また、「絵本は“楽しい”が一番なので、子どもの反応を見ながら、お気に入りのページだけでも気構えず読むと良いと思います。大人と一緒に楽しんでふれあいを大切に、無理せず読むことが大事です」と、読み聞かせをする保護者へアドバイスもいただきました。



▲わらべうたに合わせてみんなで動きます

参加したママさんのきっかけと感想

「図書館に来た際にスタッフから案内され、予約をして初めて参加しました。赤ちゃんとの遊び方やあやし方が分からず困ることがあったので、わらべうたを知れたためになりました。次回も参加したいです」と、イベントが子どもとふれあう助けになったようでした。

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 武居 みお

絵本に集中して、わらべうたで笑顔になる子どもたちがかわかったです。子どもの聴く耳を育てることの大切さを知ることができました。暑い夏のお出かけにもぴったりなので、ご興味ある方はぜひご参加ください。開催情報は市立図書館ホームページまたは『広報こうふ』をご覧ください。





チーム一丸となって勝利を！ ～大塚 真司 監督～

この度、ヴァンフォーレ甲府の監督に就任しました大塚真司です。「スタッフ、選手、ファン、サポーターの皆さま、ホームタウンの皆さまと共に歩み、上へ登っていきたい」と考え、監督を引き受ける決断に至りました。

ヴァンフォーレ甲府の勝利のために、惜しみなく自らのサッカーへの思いを日々伝えていきたいと思えます。甲府市や山梨県のためにチーム一丸となって頑張ります。



甲府市にあるJ1Tリサイクルインク スタジアムで皆さまに後押しをいただき、たくさんの勝利をつかみ、共に喜びを分かち合ひましょう！

引き続き、応援をよろしくお願いいたします！

【プロフィール】千葉県出身。大宮アルディージャコーチを経て、2022年シーズンからヴァンフォーレ甲府コーチ。2024年7月2日より、ヴァンフォーレ甲府の監督に就任。



ホームゲーム日程

(J1Tリサイクルインク スタジアム)

8月10日(土) 18:00～ vs 藤枝MYFC

8月31日(土) 18:00～ vs 鹿児島ユナイテッドFC



ラウンド16

天皇杯 J F A 第 104 回 全日本サッカー選手権大会

HOME 8月21日(水) 未定～ vs 鹿島アントラーズ

2024 JリーグYBCルヴァンカップ プライムラウンド

AWAY 9月4日(水) 19:00～ vs 川崎フロンターレ

HOME 9月8日(日) 18:00～ vs 川崎フロンターレ

準々決勝！

※最新情報はヴァンフォーレ甲府ホームページへ▶



キョーパズニュース!

今回は山梨英和大学

こうふうさい
紅楓祭、企画進行中！

山梨英和大学は今、夏休みに入ったところ——そして、学園祭を運営する「紅楓祭実行委員会」の活動が本格化したところです。今年のテーマ「彩(いろどる)」のもと、学内団体による飲食屋台が本格的に復活するなど、大学のさまざまな「いま」を体感できる二日間を準備中です。

今年は誰が山梨英和大学に登場するか、ゲストイベントの企画発表もお楽しみに！

〔開催日〕 11月2日(土)・11月3日(日・祝)



▲さまざまな企画が目白押しの
野外ステージ



▲ご案内は紅楓祭実行委員会の
メンバーにお任せください

問 山梨英和大学… ☎ 055 (223) 6020

編集後記 8月11日の山の日には小江戸甲府の夏祭り！熱中症に気を付けながら、今年も盛り上がりましょう。皆さんにとって楽しい思い出いっぱいの「阿明仁俱(あめいじんぐ)！」で最高な夏になりますように。

～市立動物園～

よろしく
お願いします



4頭の様子も掲載♪



問 市立動物園…

☎ 055 (233) 3875

新しい仲間を紹介します

伊豆アニマルキングダムから、かわいいヤギたちが仲間入り！新たに仲間として加わったのは、左記写真左手前から時計回りに「らん」「よもぎ」「はな」「すい」の4頭です。園内に新しくできた動物病院で2週間過ごし、元気なことを確認してからヤギ舎へと引っ越しました。本園で長く暮らしているシバヤギ「マイ」「こむぎ」とも仲良く一緒に過ごせるよう、あいさつの機会を設けています。

moгу
moгу…



▲みんな女の子です♡

リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの
様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



●発行日／令和6年8月1日
●発行／甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表／甲府市役所
●編集／情報発信課
FAX ☎ ☎ 0555・0516
237237237・0316741

最優秀者には
デザイン画実作品
を贈呈

県内の高校生による ジュエリーデザインを募集

県内の高校生を対象としたジュエリーデザインコンテスト、
「宝石のまち甲府 ジュエリー甲子園 2024」を開催します！

初開催

宝石のまち甲府

ジュエリー甲子園2024



応募締切

8/31^土 必着

〒400-8585 甲府市役所商工課まで
Web での応募は 23:59 まで受付！

デザイン
テーマ

「甲府にまつわるもの」を
モチーフにしたネックレスの
ペンダントトップデザイン
(例) 武田信玄公の軍配、ブドウ、
カワセミなど

最優秀賞はデザイン画実作品を贈呈
& ふるさと納税返礼品として商品化！

優秀賞と審査員特別賞には
賞状・副賞を贈呈

応募者全員に
参加賞

クオカード 1,000 円分、
(株)シャトレーゼのお菓子
プレゼント！

▼一次審査通過者による特設ステージ上でのプレゼン審査！

決勝大会

甲府大好きまつり内

10/26^土 [場所] 小瀬スポーツ公園

応募方法など
詳細はこちら▶



(申) 問 商工課 ☎ 055 (237) 5694

(問) 道路河川課 ☎ 055 (237) 5843

令和6年8月下旬～令和7年3月下旬

「心経寺橋」(市道宿心経寺境線)が
全面通行止めになります

～歩行者・自転車も通行できません～

【対象区間】 右左口町国道358号(右左口交差点)から笛吹市
境川町寺尾(県道鶯宿上曽根線合流部)まで

橋梁補修工事のため、「心経寺橋」が約7か月間通行できなくな
ります。沿線住民および関係者の方は橋の手前までは通行できま
すが、「心経寺橋」は歩行者、自転車も含め通行できません。広域
的な迂回にご理解とご協力をお願いします。



★市の人口(令和6年7月1日現在、外国人住民を含む) 184,114 人(－169) 男 89,648 人(－92) 女 94,466 人(－77) / 94,450 世帯(－49)
※()内は前月比

GPN 甲府市は
グリーン購入に
取り組んでいます