

Public Relations

# KOFU

広報こうふ

# 10

2024 令和6年  
No.825

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

チャレンジマーケット  
甲府市役所本庁舎東側デッキ

こうふ女性達で創る チャレンジマーケット  
甲府市役所本庁舎東側デッキで  
12月まで毎月1回開催！



特集

ハローキティ・武田ハルくんと一緒に  
秋のイベントをめぐろう！

甲府ふるさと大使

こうふPR大使

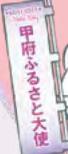
イベントたくさん  
秋が始まるよ!  
いくつ参加できるかな?

# ハローキティ・武田ハルくんと一緒に 秋のイベントをめぐるろう!

ハローキティと武田ハルくんが甲府市で開催される秋のイベントを紹介! 子どもから大人まで楽しめるものがたくさん。思い出いっぱいの秋にしよう。



SNSでは #hellokofu をつけて発信してね♡



昇仙峡クリスタルファウンテンや風土記の丘農産物直売所にはフォトスタンドも!

スタンプラリー限定の  
かわいい景品は先着順!

## 甲府市×ハローキティ きらめきスタンプラリー

2024

参加  
無料

問観光課…☎055(237)5702

甲府の街でいろんなハローキティのスタンプを集めて景品をもらおう!  
※スタンプの数や種類で景品が変わります

スタンプスポット(例)

金櫻神社



甲州夢小路玉屋



信玄ミュージアム



風土記の丘  
農産物直売所

2025  
期間 ~ 1/31(金)



開催場所 甲府市内+広域スポット

山梨県内: 甲府市・笛吹市・富士吉田市  
甲斐市・北杜市  
山梨県外: 上越市・長野市・静岡市



数量限定

風土記の丘限定コラボメニュー

ぜんざいソフト、カフェラテ、スムージー  
など 12/27(金)まで



## 子ども応援フェスタ お城であそぼ!

参加  
無料

日時 10/12(土) 10:00~16:00

会場 ①舞鶴城公園自由広場  
②舞鶴城公園南広場

申込 ★マークは10月10日(木)午後5時までに市公式LINE予約ページで申込が必要。その他は、申込不要で当日参加可。



はじめての体験に  
わくわくどきどき!

申問子ども応援課…☎055(231)5538

内容

①舞鶴城公園自由広場

♥マークは【KOFU DREAM CAMPUS】として開催

ステージイベント

- 健康安全リズム体操
- 投げよう! フライングディスク!★
- ラート体験♥
- フラッグフットボール体験★
- スポーツ鬼ごっこ体験★♥
- ソングリーダー・ボンボンダンス!! 体験★



ラート体験



甲府商業高校ソングリーダー部

はたらく乗り物や子ども応援団体の体験型ブース  
甲府城歴史学び散歩体験★

体験型ブースのプログラムもたくさん



はたらく乗り物



ヴァンフォーレ×おしろらんど遊び広場

②舞鶴城公園南広場

- ヴァンフォーレ×おしろらんど遊び広場
- ヴァンフォーレ×おしろらんど運動遊びプログラム★
- テニピン体験
- 移動図書館「なでしこ号」

≪食欲の秋がはじまる≫

## 上九ふれあい感謝祭

小雨  
決行

問上九一色出張所…☎0555(88)2111

きのこ汁の無料配布、特産物の割引販売、川魚の塩焼き・採れたて農産物の販売など

日時 10/20(日) 9:00~12:00

会場 上九ふれあい農産物直売所前

上九の湯入浴者、先着50人に  
プレゼントあり(午前10時~)

10月26日は  
小瀬スポーツ公園に集まって!



## 第34回甲府大好きまつり

小雨  
決行

岡同実行委員会…☎055(237)5702

「ビート to ビート」や「音頭」をはじめ、「音楽隊」や「子どもみこし」などのパレードも。趣向を凝らしたステージイベントや働くクルマの展示、各種体験コーナーなど、家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさん。



日時 **10/26(土)** 9:00 ~ 16:00  
会場 小瀬スポーツ公園



ジュエリー甲子園2024の決勝大会もステージで開催!

同時開催

## 第49回甲府市農林業まつり

岡同実行委員会…☎055(298)4833

地元の農林産物や、つくたて餅、和菓子、静岡県牧之原市の特産品の即売会など盛りだくさん。毎年行列になるほどの人気ですのでお早めにお越しください。

木工細工の無料体験もあります。

新鮮な秋野菜や果物が  
ならぶお祭り



時間 **9:00 ~ 16:00** ※数に限りがあります  
会場 小瀬スポーツ公園体育館北側

同時開催

## 巡回ふれあいスポーツ広場

岡スポーツ課…☎055(223)7325

モルック、輪投げ、ボウリングシャトルなど多様な軽スポーツが楽しめます。

参加無料



時間 **9:30 ~ 13:00**  
会場 小瀬スポーツ公園芝生広場  
主催 甲府市スポーツ推進委員協議会

同時開催

## 第3回 こうふ女性達で創るマルシェ

岡人権男女参画課…☎055(225)3940

クラフト雑貨、パンや焼き菓子、楽しいワークショップなど。子ども向けことばさがしゲームや女性経営者によるトークショーもあります。

時間 **9:00 ~ 16:00**  
会場 小瀬スポーツ公園芝生広場



すてきなお店が  
約60店舗も♡

名曲クラシックで  
癒しの時間を過ごして

## 第34回甲府市交響楽団演奏会

岡生涯学習課…☎055(223)7323

日時 **10/26(土)** 開演18:00~  
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館  
芸術ホール  
入場券 500円  
(全席自由・3歳未満児入場不可)

\*入場券はYCC県民文化ホール、内藤楽器本店、当日会場にて販売

ゲスト出演 マリオ・ブルーノさん  
(第10回神戸国際フルートコンクール第1位)

出演 ジュニアおよび一般の部

曲目 【ジュニアの部】  
フルート協奏曲K 313より第1楽章(モーツァルト)、威風堂々(エルガー)ほか  
【一般の部】  
カルメン幻想曲(ボンヌ)、交響曲第3番「スコットランド」(メンデルスゾーン)ほか





地域の歴史を知る  
貴重な機会!

## 私の地域・歴史探訪

甲府歴史文化財課…☎055(223)7324

### 甲府三ヶ寺

申込  
不要

荒天  
中止



▲華光院宮殿

柳沢吉里国替え300年。柳沢氏ゆかりの寺宝を見学するチャンスです。重要文化財、県指定、市指定文化財の特別公開あり。

公開時間 9:30～16:00

寺院名	法蓋山東光寺	真如山華光院	光澤山青松院
公開日	10月18日(金) 19日(土)	11月8日(金) 9日(土)	11月22日(金) 23日(土・祝)
主な文化財	仏殿・庭園、吉里自筆の和歌と達磨図	毘沙門堂、毘沙門像、聖徳太子像、弁天像、宮殿	木造十一面観音立像、木造不動明王立像
見学料	500円	300円	300円

※天候により公開する文化財を変更する場合があります

### 歴史公園～大泉寺

参加  
無料

荒天  
中止

武田氏・柳沢氏にゆかりのある大泉寺を目指して歩き、時代を体感しましょう。昼食をご用意ください。

日時 10/23(水) 11:30～14:30 受付 10:50～

定員 25人

集合 甲府市歴史公園(山手御門)  
雨天時：JR甲府駅ペDESTリアンデッキ

申込 10月4日(金)午前9時から電話で(先着順)  
※金魚旅(大和郡山市記念事業)の応援後に出発します

### 穴切大神社

集合は  
中央公民館

参加  
無料

重要文化財である穴切大神社本殿の修理完了記念。記念講演会と特別公開を行います。中央公民館から穴切大神社まで歩きます。

日時 10/26(土) 午前の部 10:00～11:50  
午後の部 13:30～15:20

会場 中央公民館大ホール・穴切大神社

講師 田中社寺株式会社 定員 各30人  
市歴史文化財課職員

申込 10月7日(月)午前9時から電話で(先着順)  
※午前の部と午後の部は同じ内容

テーマ

芸術の秋を堪能して

築いた歴史 輝く成果  
更に未来に

## 第50回甲府市民文化祭

甲府市文化協会事務局…☎055(223)7329

期間 11/2(土)～23(土・祝)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館・遊亀公民館

開幕式 11月2日(土)午前10時～山の都アリーナ入口

展示部門	山の都アリーナ	華道・工芸・写真・書道・美術・文学・盆栽・高校生作品 11月2日(土)～4日(月・祝)午前10時～午後5時 ※4日は4時まで
	多目的室	水石(日時は同上)
発表部門	和室展示室ほか	茶道 11月3日(日・祝)午前10時～午後3時
	芸術ホール	合奏 11月2日(土)午前11時～午後5時 演劇 11月3日(日・祝)午後2～4時 邦楽 11月4日(月・祝) 大正琴：午前10時～正午 三曲：午後1時30分～5時 舞踊 11月9日(土)午前10時～午後1時 吟剣詩舞道 11月9日(土)午後2時30分～5時30分 合唱 11月10日(日)正午～午後4時 洋舞 11月16日(土)午後6時～7時45分 ※洋舞は入場整理券が必要です。詳しくは洋舞部長 ☎055(253)2100(深沢)まで電話で 民謡 11月17日(日)午前10時～正午 特別企画 11月17日(日)午後2時30分～5時
発表部門 次世代	3階大会議室	将棋大会 11月9日(土)午前9時30分～午後3時 ※受付：9時30分～
	芸術ホール	大学生・社会人 11月20日(水)午後5時30分～8時 高校生 11月23日(土・祝)午前10時30分～午後3時

※発表部門の時間は前後することがあります

※各地区文化祭の開催日程は市文化協会事務局までお問い合わせください

市民文化祭50回記念 芸術の秋を先どりしよう♪



### 甲府市民"プレ"文化祭

期間 10/23(水)～25(金)

会場 本庁舎1階市民活動室

展示	華道・工芸・写真・書道・水石・美術・文学・盆栽 10月23日(水)午前11時～午後3時30分 10月24日(木)午前9時30分～午後3時30分 10月25日(金)午前9時30分～11時
発表	吟剣詩舞道 10月24日(木)午後1時30分～2時

本庁舎1階コンビニ隣!気軽に立ち寄って

## チャレンジスポーツ in 緑が丘

甲府市スポーツ協会…☎055(252)0121

全ての競技に参加、体験できます。対象は小学生以上です。

日時 11/24(日) 9:00～11:30  
※雨天順延：12月1日(日)

会場 ふじでんスタジアム  
(緑が丘スポーツ公園競技場)

定員 120人

参加費 500円(保険料込み)

申込 10月15日(火)午前10時から電話または申込フォームから



いろんなスポーツを  
体験しよう



車いす陸上、車いすバスケ、  
ブラインドサッカーなども  
体験できます!



#### ◎陸上

・走り方教室  
【講師】元オリンピック  
佐野夢加さん

#### ◎バスケ

・バスケ教室  
【講師】元Wリーグ代表  
児玉 楓さん

#### ◎サッカー

・サッカー教室  
【講師】ヴァンフォーレ甲府  
スクールコーチ

#### ◎パラスポーツ

・ポッチャ、フライングディ  
スク体験など  
【講師】(福)あそびじゅく  
中村洋人さん





～マイナ保険証についてのお知らせ～

**甲府市国民健康保険・後期高齢者医療制度**にご加入されている皆さまへ  
**12月2日から現行の保険証は発行されなくなります！**

令和6年12月2日から現行の保険証の新規発行はされなくなります。これにより、マイナ保険証の利用登録をしている方としていない方で、保険証の取り扱いが変わります。どのように変わるのか、よくある質問をまとめました。  
 ※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

**Q1** 今持っている保険証はもう使えないの？

**Q2** 保険証の有効期限を過ぎたあとはどうすればいいの？

**Q3** 「資格確認書」はいつもらえるの？

**Q4** 12月2日以降に加入した場合保険証は発行されないの？

**マイナ保険証の登録をしている方**

**マイナ保険証の登録をしていない方**

12月2日以降でも、保険証に記載の有効期限までは使用可能です

**A1**

甲府市の場合、有効期限は令和7年7月31日です。ただし、途中で75歳になり、後期高齢者医療制度に切り替わる場合や、70歳になり高齢受給者となる場合などは、それらに応じた有効期限が記載されています。ご自身の保険証を確認してみましょう。

**A2**

マイナンバーカードを保険証としてお使いください

新しく発行される「資格確認書」を保険証の代わりとしてお使いください

**A3**

「資格確認書」は交付されません

ただし、マイナンバーカードの紛失や更新中などにより、マイナ保険証をお使いいただけられない事情がある場合は、届出により資格確認書を交付します。

12月2日以降、保険証の有効期限が満了する月をめぐりに、郵送します

なお、資格確認書は、現行の保険証と同じサイズのカード型の予定です。

**A4**

保険証は発行されません

加入した時点で「A2」と同様、マイナ保険証の利用登録の有無に応じた取り扱いとなります。



**マイナ保険証の利用をご検討ください** ～マイナ保険証はメリットたくさん！～



**医療情報の共有化で質の良い医療が受けられる！**

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師などと共有でき、より適切な医療が受けられます。



**薬や特定健診の情報がマイナポータルで閲覧できる！**

処方された薬や特定健診結果の情報をマイナポータルでいつでも確認ができ、生活習慣病の予防や健康管理に役立てることができます。



**手続きなしで、高額な窓口負担が不要になる！**

事前に限度額適用認定証の交付を受けなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

**マイナ保険証の利用には事前の登録が必要です！**

登録はマイナポータルからが便利！そのほか、セブン銀行ATMや医療機関・薬局の受付にある顔認証付きカードリーダーなどでもできます。



登録の流れを動画でチェック！  
 デジタル庁公式 YouTube 動画  
 「マイナ保険証の申込方法」▶



**マイナンバーカード出張申請受付窓口**

まずはこちらから

日程10月										会場	
22日(火)・26日(土)	19日(土)・28日(月)	12日(土)・25日(金)	23日(水)・24日(木)	16日(水)・18日(金)	9日(水)・11日(金)	8・15日(火)	7・21日(月)	4日(金)・31日(木)	3日(木)・30日(水)		2日(水)・29日(火)
東公民館	遊亀公民館	中道公民館	センター1	相生福祉センター	北東公民館	相生体育館	西公民館	南公民館	北公民館	南西公民館	

**時間**

公民館(平日)  
 ▶午後4時30分～7時30分  
 公民館(土曜日)  
 ▶午後2～5時  
 相生体育館・相生福祉センター  
 ▶午後1～4時

※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)をご用意ください

問市民課…☎0570(0178)55



# 市制施行 135 周年記念式典

問秘書課…☎(237) 5029

1889(明治 22)年の市制施行から今年で 135 周年を迎えるにあたり、記念式典を執り行います。

日時 10月17日(木)午前10時～11時30分

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

内容 市政の各分野において、功績があった方々への表彰、石田小学校児童によるラーニングスピーチ、甲斐清和高等学校合唱部による合唱の披露など  
※市の花「なでしこ」の鉢植えを配布します



# 暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



## 出張弁護士消費生活無料相談

申 問 市民部総務課…☎237・5304  
相談内容 消費生活に関するトラブルなどについて弁護士がアドバイス

日時 10月23日(水)午後2時～午後2時30分 / 午後3時～(1回30分、1人1案件につき1回限り)

会場 北公民館

申込 10月2日(水)～15日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

## 事業系一般廃棄物

問 ぐみ収集課…☎241・4313

会社、商店、飲食店など事業活動から出る一般廃棄物は、市内の家庭系ごみ集積所に出すことはできません。家庭ごみに準じた方法で分別し、自ら甲府・峡東クリーンセンターに持ち込むか、甲府市で許可した収集運搬業者に収集を委託してください。

## ボランティア袋(落葉専用)を無料配布します

申 問 ぐみ減量課…☎241・4327

自治会や各種団体などが地域の公園や街路樹のある場所などの落葉をボランティア活動で回収する場合、申請に基づき、ごみ袋(90ℓ)を無料配布します(10月1日(火)から配布)。  
※詳しくはお問い合わせください

## 有価物などの収集日程表

問 ぐみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313 / ぐみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327  
※14日(月・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	10月18日	10月16日	10月24日
相川	10月2日 10月30日	10月15日	10月28日
朝日	10月28日	10月22日	10月9日 11月6日
穴切	10月29日	10月21日	10月2日 11月6日
池田	10月16日	10月8日 11月5日	10月21日
石田	10月3日 11月1日	10月28日	10月10日 11月7日
伊勢	10月7日 11月8日	10月3日 10月30日	10月18日
大国	10月8日 11月6日	10月23日	10月3日 10月31日
大里	10月10日	10月23日	10月3日 10月31日
春日	10月31日	10月29日	10月11日 11月8日
北新	10月9日	10月29日	10月4日
貢川	10月23日	10月18日	10月1日 11月1日
甲運	10月24日	10月11日	10月30日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	10月15日	10月24日	10月10日 11月7日
里垣	10月1日 11月5日	10月7日 11月7日	10月22日
上九一色	10月10日		10月7日 11月5日
新紺屋	10月25日	10月1日 10月31日	10月16日
新田	10月16日	10月8日 11月5日	10月21日
住吉	10月7日 11月8日	10月9日 11月6日	10月24日
琢美	10月24日	10月17日	10月30日
玉諸	10月21日	10月9日 11月6日	10月25日
千塚	10月11日	10月25日	10月8日
千代田	10月9日	10月16日	10月7日 11月5日
能泉	10月9日		10月7日 11月5日
羽黒	10月22日	10月4日 11月8日	10月17日
東	10月17日	10月2日 11月1日	10月15日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	10月25日	10月11日	10月23日
宮本	10月9日		10月7日 11月5日
山城	10月4日 11月7日	10月10日	10月29日
湯田	10月18日	10月2日 11月1日	10月15日
中道(北)	10月17日	10月26日	10月7日 11月5日
中道(南)	10月10日	10月26日	10月7日 11月5日

### 廃食油の回収日程(10月)

7日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
8日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
9日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
10日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
11日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
8日(火)～ 13日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)
回収時間	午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■7月分のごみの量 燃えるごみ 4,837.30 燃えないごみ 422.97 資源物 268.38 プラスチック製容器包装 63.59 有価物 250.00 合計 5,842.24 (単位 t)

◎令和6年7月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 469.8 g に対して 519.68 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

**無料相談会**

※申込時に助言などで問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください

**★一日合同行政相談所**

円協働推進課：☎237・5298

総務省 山梨行政監視行政相談センター：☎252・1100

日常生活にかかわる登記、年金労働、道路などの相談に国や県、市の担当の他、弁護士や司法書士、税理士などが対応します。



日時 10月3日(木)午前10時30分～午後3時

会場 県防災新館1階やまなしプラザオープンスクエア(丸の内1-6-1)

**★不動産表示登記の相談会(要予約)**  
円協働推進課：☎237・5298  
会申岡原土地家屋調査士会(国母8-13-30)：☎228・1311

不動産の表示登記や土地の境界に関するご相談に土地家屋調査士が対応します。

日時 10月12日(土)午前9時～午後4時  
申込 電話で

**★調停手続相談会**

円協働推進課：☎237・5298

甲府地方裁判所事務局総務課：☎235・1133

生活上の身近なトラブル(金銭離婚、相続、不動産問題など)に弁護士を含む調停委員が対応します。

日時 10月12日(土)午前10時～午後4時(受付は3時30分まで)

会場 本庁舎1階市民活動室

**★行政書士による無料相談会**  
円協働推進課：☎237・5298  
県行政書士会：☎237・2601

相談内容 相続・遺言、農地利用契約書作成、在留許可など

日時 10月13日(日)午前10時～正午、午後1～4時

会場 県立青少年センター本館1階小ホール

**★行政書士による無料相談会**  
円協働推進課：☎237・5298  
申岡原行政書士会(南甲府支部)：☎242・8874

相談内容 相続・遺言、成年後見農地の売買・賃借、会社設立など

日時 10月18日(金)午前10時～正午、午後1～4時(1組40分程度)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階会議室4

※事前予約可。書類の作成指導や審査は行いません

10月の相談 ※祝日は除く

**10月の相談** ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 2日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※9月25日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 2・16日(水)、20日(日)、21・28日(月) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 9日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 10日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 17日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者が対応] 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 17日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 18日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※13日回のみ要予約(予約は税理士会へ) 8日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 13日(日)午前9時～正午 協働推進課 ☎(237) 5298	
8日：本庁舎4階市民相談室1・2 13日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233) 1318	

日時・問い合わせ先など	会場
●全日本不動産協会無料相談 11日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	南公民館 多目的集会室
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4 a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 13・20・27日(日)午前10時～午後4時 (3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分まで) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4 a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

### 甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくります。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくります。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくります。

### いじめに関する相談窓口

④ 人権男女参画課：☎237・5120  
 全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

「子どもの人権110番」を設置しています(☎0120・007・110)。  
**受付時間** 平日午前8時30分〜午後5時15分

### こちら社協派出所(出張相談会)

④ 甲府市社会福祉協議会：☎225・2118  
 市社協職員が地域の皆さんの生活の困りごとなど、何でもお聞きします。

**日時** 10月12日(土)午前10時30分〜午後3時

**会場** リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ  
 ※ボランティアウィーク「第6回ふれあい交流フェスタ」と同時開催  
 (本誌13ページ)

### 赤い羽根共同募金にご協力を

④ 甲府共同募金会甲府市支会(市社会福祉協議会)：☎223・1061

地域の助け合いの輪を広げ、誰もが安心して暮らし続けることができ、まちづくりへの支援などを行うために実施します。インターネットから気軽に寄付できます。温かいご支援、ご協力をお願いします。

**期間** 10月1日(火)〜12月31日(火)



### 歳末たすけあい贈呈品の配布

④ 甲府県共同募金会甲府市支会(市社会福祉協議会)：☎223・1061

「歳末たすけあい事業」の一環として、贈呈品を配布します。対象の方は11月8日(金)までにご連絡ください。

**対象** 市内在住の「特別障害者手当て」受給者で、担当の民生委員児童委員に、住所、氏名、電話番号の情報を提供できる方

### 交通災害共済へのご加入を

④ 甲府市民部総務課：☎237・5303  
 年間を通して加入できます。家族みんなで加入しましょう。自損事故、自転車事故も、通院一日目からお見舞金を支給します。

**受付場所** 本庁舎4階市民部総務課  
 交通安全係窓口、各窓口センター  
 ※金融機関での取扱不可。本共済は、賠償保険ではありません

### 「サイクル・アンド・ライド」を活用しませんか

④ 甲府交通政策課：☎237・5109  
 通勤・通学・買物・通院などの際、バス停の近くまで自転車で行き、そこからバスに乗り換えができるよう市内協力施設の駐輪場をご利用いただけます。

バスを利用することで、目的地までの移動時間を有効活用できます。※協力施設や申請方法については、市ホームページをご覧ください。また、ご協力いただける施設も随時募集しています



MFU Cycle & Ride  
 Let's get on the bus!

\*\*\*引越しのお手伝い致します\*\*\*

### 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します  
 貴金属も買取中!

### リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地 88-1 (年中無休)  
 ☎0551-28-6262  
 甲府市貢川 1-6-11 (年中無休)  
 ☎055-231-1414

### 服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- 病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- 血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- 太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- 色々試したがやせない(40~70歳代も)
- 短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品  
 電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

### 重度・心身障害者医療費助成金 受給者証を郵送します

円障がい福祉課：☎237・5642

現在お使いの受給者証の有効期限は10月31日(木)です。対象の方には10月下旬に新しい受給者証を送りますので、11月1日(金)以降は医療機関に新しいものをご提示ください。

※詳しくは、新しい受給者証に同封の通知をご確認ください

### 遠隔手話サービス

円障がい福祉課：

☎237・5240 / FAX 237・5299

ご自身のスマートフォンなどを利用し、感染症流行時や緊急時などにSkypeのビデオ通話で市専任手話通訳者と会話ができる遠隔手話サービスを実施しています。



対象 聴覚に障がいのある方など

利用時間 月・火・木・金曜日の午前9時〜午後5時、水曜日の午後1〜5時(祝日、年末年始は除く)

※手話通訳者の不在時など、利用できない場合もあります

利用料 無料(通信料は利用者負担)

利用方法 事前に利用登録が必要です



### 10月15日(火)〜21日(月)は 「違反建築防止週間」

円建築指導課：☎237・5828

違反建築物の未然防止、発見、迅速な調査、是正などを行うことを目的に、全国一斉にこの週間が設けられています。期間中、市の職員が建築現場などに立ち入り調査を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

### 浄化槽を所有 または使用している皆さんへ

円環境保全課：☎241・4312

浄化槽は適切に維持管理しないと機能が低下し、悪臭や河川の水質汚濁などの原因となりますので、正しく管理をしてください。

### ●浄化槽管理者の義務

法定検査 山梨県浄化槽協会に申し込み、年に1回、受検してください  
保守点検 市に登録している保守点検業者に委託し、定期的に点検してください

清掃 市長の許可を受けた清掃業者に依頼し、清掃してください

### 犬・猫のマナー

円衛生業務課：☎237・2550

●犬はしっかり係留しましょう  
リードや首輪が切れたなどの理由

で逸走した飼い犬が頻繁に保護されています。係留器具などの定期的な点検と鑑札や注射済票などの装着を必ずお願いします。



※犬がいなくなったら、すぐに衛生業務課と最寄りの警察署にご連絡ください

### ●無責任なエサやりはやめましょう

飼い主のいない猫に「かわいそう」などの理由でエサだけを与え、不妊去勢手術もしない、食べ残しのエサやフン尿の掃除もしないといった無責任なエサやりは、周辺地域の方に迷惑をかけることとなりますので、やめましょう。



### 「高齢者等緊急通報システム」 モバイル端末から利用できる ようになりました

円長寿介護課：☎237・5613

心臓疾患や脳梗塞など慢性的な疾患がある高齢者世帯等が、急病や事故などで緊急に助けを求めると必要がある場合、固定電話による緊急通報装置や利用者所有の携帯電話・スマートフォンを使用して、受信センター(委託事業者)と結び、相談員が消防への救急要請や健康アドバイスなどに24時間体制で対応します。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

10月20日(日) 10:00~14:00 北口よっちゃばれ広場

## 共立健康まつり

健康企画 骨密度 体組成計 血糖測定 健康相談  
子ども企画 医師・看護師コスチューム体験 お薬調剤体験  
ステージ企画 健康落語 太鼓 吹奏楽 バリーダンス

模擬店 キッチンカー スタンプラリーもあります

主催:共立健康まつり実行委員会  
甲府市宝1-9-1 TEL 221-8725(甲府健康友の会事務局)

無料・低額診療事業  
を実施しています

医療費でお困りの方は  
ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131  
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**「空き家の購入」専用金利で  
住宅ローンを利用できます**

「空き家バンク対策課」☎237・5350  
空き家バンク登録物件を購入し、

「甲府市空き家バンク活用促進助成制度(以下、バンク助成金)」を利用する方は、山梨中央銀行と提携した『甲府市提携住宅ローン』または住宅金融支援機構と提携した『フラット35(地域連携型)』を利用できます。なお、審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合があります。

**対象** ①甲府市提携住宅ローン↓バンク助成金交付決定者

②フラット35↓バンク助成金交付決定者のうち子育て世帯

※①は、山梨中銀ダイレクトマーケティングセンター…☎0120・201862(照会コード「9」)

②は、住宅金融支援機構お客さまコールセンター…☎0120・0860・35までお問い合わせください

**一筆地調査にご協力を**

「圃地籍調査課」☎223・6103

対象地域は、下帯那町の一部です。該当者(通知済み)は、各筆の境界の確認を行いますので、必ず立ち会いをお願いします。

**住民説明会・縦覧・公聴会**

「圃都市計画課」☎237・5819

●大手二丁目浅原橋線(若松町工区)の都市計画変更(原案)

◎住民説明会

日時 10月7日(月)午後7時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 大会議室

◎原案の縦覧

期間 10月10日(木)～24日(木)(平日のみ)午前8時30分～午後5時15分

会場 県都市計画課、県中北建設事務所都市整備課、市都市計画課

※県ホームページにも掲載

◎公聴会

日時 11月7日(木)午後7時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 大会議室

◎意見書の提出

対象 甲府都市計画区域の住民および利害関係人

提出方法 書面に意見の要旨、住所、氏名、電話番号を記載し、〒400-10065 貢川2-1-18 山梨県中北建設事務所都市整備課まで郵送または持参(10月24日(木)必着)

※公聴会で当事案について意見を述べること希望される場合は、縦覧期間中に意見書の提出が必要です。縦覧期間中に意見書の提出があった場合のみ公聴会を開催します

**知っておきたい選挙の豆知識**

「圃選挙管理委員会事務局」☎235・5517

「インターネット選挙運動」について

選挙運動期間における候補者に関する情報の充実、有権者の政治参加促進などを図るため、インターネットを使った選挙運動ができます。

●有権者は、ウェブサイトなど(ホームページ、ブログ、XやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画継ぎサイトなど)を利用した選挙運動ができますが、電子メールを利用した選挙運動は禁止されています

●候補者・政党等は、ウェブサイトなどや電子メールを利用した選挙運動ができます

※18歳未満の方は選挙運動をすることができません。また、候補者に対して、悪質な誹謗中傷をするなど、表現の自由を濫用して選挙の公正を害することのないよう、インターネットの適切な利用に努めてください

**税金・助成**

市県民税・森林環境税第3期の納期限は10月31日(木)です

「圃収納推進課」☎237・5440

市県民税・森林環境税第3期を納期限内に納めてください。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

**自衛官募集案内**

「圃危機管理課」☎(237)5247

自衛隊山梨地方協力本部(丸の内1-1-18 甲府合同庁舎)☎(253)1591

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表日	入隊(校)日
自衛官候補生	男子 陸海空 5,000人 1,000人 1,700人	18歳以上33歳未満の者	年間を通して	受付時にお知らせ	試験日にお知らせ	令和7年3月下旬～4月上旬
	女子 陸海空 750人 200人 600人					
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 120人	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(火)～11月29日(金)	令和7年1月11日(土)～13日(月・祝)(いずれか1日を指定)	令和7年1月23日(木)	令和7年4月上旬
	一般 230人	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(火)～令和7年1月16日(木)	1次:令和7年1月25日(土)・26日(日) 2次:令和7年2月13日(木)～16日(日)(いずれか1日を指定)	1次:令和7年2月6日(木) 最終:令和7年2月28日(金)	

※詳細については、それぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部で確認してください。また、記載内容は変更となる場合があります

自衛隊山梨地方協力本部  
https://www.mod.go.jp/pc/yamanashi/recruitment.html



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**納付場所** 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

◎便利な口座振替もご利用ください

**納付方法** PayPay、コンビニ

エンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払サ

イトなど↓納期限内に限り  
※詳しくは市ホームページや地方税

お支払サイトをご確認ください  
※「QRコード」は株式会社デンソー



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

### 甲府市中小企業者等IT関連 研修受講補助金

【甲府商工課】 ☎237・5695

ポリテクセンター山梨が実施するITを活用した業務改善のための研修において、市が指定した研修の受講料の一部を補助します。

**補助金額** 受講料の2分の1、1人あたり上限2千円(1事業者5人まで)

**申込** 令和7年3月31日(月)までに、

市ホームページから申請書(押印不要)をダウンロードし、その他必要書類と併せて、〒400-8585甲

府市役所商工課まで郵送、平日に持参、Eメール(syoukous@city.kofu.lg.jp)

※1事業者1回のみ(複数の研修をまとめて申請可)。補助対象となる研修など、詳しくは市ホームページをご覧ください



## 募集イベント

### 圧着はがきの広告主を募集

【甲府市民部総務課】 ☎237・5294

令和6年度に発送する「保険料納付額のお知らせ(圧着はがき)」に掲載する有料広告の広告主を募集します。

**募集期間** 10月1日(火)～15日(火)(必着)

**申込** 広告掲載申込書(本庁舎4階市民部総務課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を〒400-8585甲府市役所市民部総務課まで郵送、平日に持参

### 【募集概要】

掲載位置	圧着はがきの裏面
募集枠数	1枠
規格	縦5.5cm×横8.5cm
色	1色
発送日(予定)	令和7年1月中旬
印刷枚数(予定)	16,000枚
広告掲載料	16,752円

### 甲府市高齢者健康安全運動 講座の受講者募集

【甲府市民部総務課】 ☎237・5303

**内容** 健康指導(体力測定・運動指導)、安全運転講習(運転姿勢)、試乗体験(衝突回避支援システム・近距離モビリティWHILE)

**対象** 市内在住のおおむね65歳以上で運転免許証をお持ちの方

**日時** 10月22日(火)午前10時～正午ごろ(9時30分受付開始)

**会場** 山梨ダイハツ販売(株)甲府店(横根町48)

**定員** 20人  
**申込** 10月1日(火)午前10時から電話で

### 「ふくし川柳」入賞作品選考投票

【甲府市社会福祉協議会】

☎225・2118 / FAX225・3171

皆さんからご応募いただいた、「ふくし川柳」から『ふくし大賞』『ふくし賞』を選考する投票にご協力ください。

**期間** 10月25日(金)まで

**投票方法** 左記コードから投票、または投票用紙に記入し、投票箱(市社会福祉協議会、各福祉センターに設置)に投函、〒400-0858相生2-17-1甲府市社会福祉協議会地域福祉推進課に郵送、FAXで



## 独身のお子様の 結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

## 金相場最高値更新! 「金」お売りください!!

(2024年8月19日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・  
貴金属・金貨・お酒・商品券  
・株主優待券の高価買取店

### 大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

(オギノ下石田店隣接)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 第102回甲種防火管理新規講習

〔甲府甲府地区消防本部査察課(伊勢318-23)〕 ☎222・1284  
**日時** 11月21日(木)・22日(金)午前8時40分〜午後4時50分(全2回、22日は午後3時50分まで)  
**会場** 南公民館1階大ホール  
**定員** 70人  
**受講料** 4千円  
**申込** 10月28日(月)〜11日1日(金)午前9時30分〜午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に来庁で

## 甲府名山「三方分山」への登山参加者を募集

〔甲府林政課〕 ☎298・4837  
**対象** 県内在住で75歳以下の登山経験者  
**日時** 11月2日(土)午前7時〜  
**集合場所** 本庁舎西側出入り口  
**定員** 12人  
**申込** 10月18日(金)までに応募者全員  
 の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、性別を明記し、〒400-8585甲府市役所林政課まで郵送またはEメール(sangshinsei@city.kofu.lg.jp)で  
 ※応募多数の場合  
 は抽選し、結果を  
 通知します



## 消費者講座(講演会)

〔甲府市民部総務課〕 ☎237・5304 / FAX 237・0224  
**演題** なるべくお金をかけずに作るう〜防災グッズと備え〜  
**日時** 11月21日(木)午後1時30分〜  
**会場** リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室  
**講師** 三枝則子さん(防災ブレイメン代表)  
**定員** 50人程度  
**申込** 10月1日(火)から、氏名、電話番号またはメールアドレスを明記し、〒400-8585甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAX、Eメール(shouhnic@city.kofu.lg.jp)または電話で

## 甲府市消費者見守りサポーター養成講座「VRで疑似体験」

〔甲府市民部総務課〕 ☎237・5304 / FAX 237・0224  
**内容** 電話詐欺や悪質事業者による消費者被害から高齢者などを地域で見守る担い手を養成する講座。トラブル事例を被害者目線でVR疑似体験  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、消費者の見守り活動に関心のある方

**日時** 11月16日(土)午後1時30分〜4時30分(1時受付開始)  
**会場** 本庁舎6階大会議室  
**定員** 20人程度  
**申込** 10月7日(月)〜25日(金)(必着に、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、〒400-8585甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAX、Eメール(shouhnic@city.kofu.lg.jp)で

〔甲府山梨遺跡展〕 ☎223・7324  
**伊勢町遺跡・大津天神堂遺跡・大津横田遺跡などで行われた発掘調査の成果・整備状況等を写真や図面で紹介します。**  
**日時** 10月26日(土)〜31日(木)午前8時30分〜午後9時30分  
**会場** 本庁舎1階市民活動室

## 市民緑化教室

〔甲府公園緑地課〕 ☎223・6101  
**日時** 10月26日(土)午後1時30分〜  
**会場** 遊亀公民館講義室2(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)  
**講師** 久保田公雄さん(甲府市緑化推進協議会委員 樹木医)  
**定員** 30人

## 「実のなる木の剪定」

〔甲府山梨遺跡展〕 ☎223・7324  
**伊勢町遺跡・大津天神堂遺跡・大津横田遺跡などで行われた発掘調査の成果・整備状況等を写真や図面で紹介します。**  
**日時** 10月26日(土)〜31日(木)午前8時30分〜午後9時30分  
**会場** 本庁舎1階市民活動室

本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合せ先

### 庭木1本から承ります!

ガーデンエクステル  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00~17:00

**お客様のお約束**

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

**広報紙のきこまのく**

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
 通常 2,200円を ※税込  
 初回限定 先着10名様 **1,100円**

0120-61-4128

**申込** 10月7日(月)午前8時30分から電話で

## まちなかマルシェ出店者募集

〔甲府人権男女参画課〕 ☎225・3940  
**期間** 令和7年1月15日(水)〜20日(月)  
**会場** 岡島地階催事場  
**応募条件** 市内在住または市内に事業所などがあり、次のいずれかに該当  
 ①店舗を持たない方や創業間もない方  
 ②中心市街地に店舗を持ちたい方  
 ③ご自身の活動を広げたい女性  
**出店料** 無料(一部、実費負担あり)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

**申込** 10月4日(金)〜24日(木)に申込フォームで  
※応募多数の場合は選考



**あなたの「やりたい」を「キャンパスプラス」が応援!**

甲府人権男女参画課:

☎225・3940

**内容** セミナー4回(講座形式)

**対象** やりたいこと、挑戦したいことが明確に定まっています、起業などを目指し準備している、または起業して間もない女性(市内在住または市内において事業などを立ち上げる予定のある方)

**定員** 20人程度

※託児あり。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください



公共空間×女性応援

**こうふ女性達で創る  
チャレンジマーケット**

甲府人権男女参画課: ☎225・3940

甲府の中心で頑張る女性を応援。

**内容** キッチン、焼き菓子や飲み物、クラフト雑貨、キッチンカーなど

**日時** 10月12日(土)午前11時〜午後3時

**会場** 本庁舎東側デッキ

※荒天中止。詳しくはホームページをご覧ください



**市ボランティアアセンター  
イベント情報**

甲府市ボランティアアセンター:

☎223・1061 / FAX 231・6061

★ボランティアアウィーク

「第6回ふれあい交流フェスタ」

市民・学生・障がい者・ボランティア団体などが集い交流するイベントを開催します。

**内容** 展示・体験(手作り工作、点字で名刺作り、バルーンアート作りなど)、販売(パン、焼き菓子など)、舞台発表(楽器演奏、手話コーラスなど)、チャリティバザー、子ども服などの「おゆずり会」

**日時** 10月12日(土)午前10時〜午後3時

**会場** リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ

※申込不要

★手話学習会(全4回)

聴覚障がい者への理解を深め、手話でコミュニケーションすることの楽しさを学ぶ学習会です。ボランティア活動などに活かしてみませんか。

**対象** 市内在住・在勤・在学中で全日程受講可能な方

**日時** 10月31日(木)、11月7・14・21日(木)午後6時30分〜8時30分

**会場** 中央公民館 会議室2

**講師** 市聴覚障害者協会

**定員** 20人

**申込** 10月18日(金)までに電話または、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXで

★傾聴ボランティア養成講座

(入門編・全3回)

相手の心に寄り添う傾聴の基本的知識や技術を身に付け、ボランティア活動や日常生活に活かしてみませんか。

**対象** 市内在住・在勤・在学中で全日程受講可能な方

**日時** 11月15・22日(金)、28日(木)午前10時〜正午

**会場** 中央公民館 会議室2

**講師・定員** 石黒 仁さん・15人  
**申込** 10月7日(月)〜31日(木)に電話または、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXで

**右左口の里で「陶芸教室」**

甲府市右左口の里 中畑町1-132-1

☎266・4680

粘土1kgを使い、湯飲みや器などを作成できます(見字も可能)。

**日時** 毎週土・日曜日

午前9時〜午後5時

**講師** 井上香代子さん

**参加費** 1570円(粘土1kg込)

**申込** 電話で

※詳しくはお問い合わせください



**施設の  
情報**

南西公民館

☎228・5571

★甲府歴史講座〜平安時代の甲府〜

**日時** 10月29日(火)午前10時〜正午

**講師・定員** 信藤祐仁さん・20人

**申込** 10月4日(金)午前9時30分から電話で

★ふるさと納税について

**日時** 10月30日(水)午後2時〜3時30分

**講師** 市ふるさと納税課職員

**定員** 20人

**申込** 10月7日(月)午前9時30分から電話で

中央公民館

☎222・4242

★初心者ヨガ教室

**日時** 11月1・8・22日(金)午前10時〜11時

**講師** 竹田夕子さん

**定員** 各日10人(重複申込不可)

**申込** 10月15日(火)午前10時から電話で

北東公民館

☎254・6100

★発声法教室

**日時** 10月21日(月)午前10時〜正午

**講師・定員** 小泉 泉さん・20人

**申込** 10月7日(月)午前10時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

西公民館 225・1762

★国際交流に役立つ英会話教室

～海外旅行で困らない英語～(全3回)

日時 10月15・22日(火)、11月5日(火) 午前10時～正午

講師 ジェームス・ジョーンズさん、晃代・ジョーンズさん

定員 15人 申込 10月4日(金)午前10時から電話で

★初心者向けのエッセー講座

～心に伝わるエッセーの書き方～

日時 10月25日(金)午後2～4時

講師・定員 水木 亮さん・30人 申込 10月7日(月)午前10時から電話で

東公民館 235・0611

★第33回東公民館ワイワイまつり

【利用団体作品展示】

内容 絵画、絵手紙、手芸作品などの展示

日程 10月17日(木)～12月2日(月) 【フリーマーケット】

日時 10月19日(土)午前9時30分～11時

★朗読作品鑑賞会～アナウンサーによる読み聞かせ講座～

日時 10月30日(水)午前10時～11時30分

講師・定員 小田切いくみさん(UTYアナウンサー)・20人 申込 10月16日(水)午前10時から電話で

遊亀公民館 235・1428

★甲府市高齢者学級協議会

「第49回合同大学祭 展示の部」

日時 10月23日(水)～25日(金)午前10時～午後4時(23日は午後1時から、25日は正午まで)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階展示室

★遊亀公民館主催 甲府歴史講座②

「柳町から湯田町にかけての街並みの成立と江戸時代の賑わい」

日時 10月26日(土)午後2～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階研修室

講師・定員 保坂康夫さん・20人 申込 10月10日(木)午前10時から電話で(火曜日は休館日)

中道公民館 266・4121

★初心者向け(NISA: iDeCo)

日時 10月22日(火)午後1時30分～3時30分

講師・定員 清水千草さん・15人 申込 10月9日(水)午前10時から電話で

★ごみの分別・リサイクルについて

日時 10月29日(火)午前10～11時

講師 市ごみ減量課ごみ減らし隊 定員 10人 申込 10月10日(木)午前10時から電話で

北公民館 252・0611

★だれにでも気軽に参加できる

「ゆる体操入門講座」(全2回)

日時 10月24・31日(木)午前10時～正午

講師・定員 猪股昭治さん・15人 申込 10月10日(木)午前10時から電話で

★家庭教育学級合同学習会

～思春期の子どもたちが抱えるさまざまな問題について～

日時 10月30日(水)午前10時～正午

講師 依田勝芳さん(県総合教育センター統括スクールソーシャルワーカー) 定員 20人 申込 10月11日(金)午前10時から電話で

★甲府歴史講座

「柳沢吉保 虚像と実像」(全2回)

日時 11月13・20日(水)午後1時30分～3時

講師・定員 藤沢宜弘さん・20人 申込 10月28日(月)午前10時から電話で

勤労者福祉サービスセンター 232・8751

★筆ペンの遊書教室(全2回)

～味のある遊書で年賀状を作成～

日時 11月2・9日(土)午前10時～11時30分

講師・定員 藤田三枝子さん・14人

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

参加費 500円 申込 10月8日(火)午前9時から電話で

相川福祉センター 254・5688

★健康料理教室

～いっぱい食べよう!食欲の秋

「簡単たのしくフレイル予防」

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 11月8日(金)午前10時～正午

講師・定員 前田英美さん・16人 参加費 600円 申込 10月4日(金)午前9時から11月1日(金)までに代金を持参して来館で

リッチダイヤモンド 総合市民会館 231・1951

①体幹トレーニング

日時 10月9・23日(水)午前10時

参加費 1500円/回 (小学生以下千円)

②リラックスヨガ

日時 10月10・24日(木)午後7時

参加費 1500円/回

③禅カフェ(寄席)

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 10月27日(日)午後7時

定員 20人 参加費 千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】 会場・申込 1階格技場・電話で



★郷育フォーラム2024  
 岡生涯学習課：☎223・7323  
 郷育フォーラム実行委員会：  
 ☎235・5423

空気を変えるひと言を紡いできた  
 講師による言葉の持つ力を解きほぐ  
 す基調講演を開催します。

演題 言葉の持つ力  
 日時 10月19日(土)午後1〜2時  
 会場 芸術ホール

講師 中島崇学さん(株)共創アカデ  
 ミー代表取締役  
 ※午後2時10分から「言葉の力コ  
 テスト」表彰式を開催します

リサイクルプラザ ☎241・4357

★カルチャー教室無料体験会

「サルセーション」  
 〓体幹を鍛え脂肪燃焼〓

日時 10月2日(水)午後7時15分〜8  
 時15分

講師 Shinobuさん

定員 20人

申込 電話で

★「フェスタリサプラ2024」

フリーマーケット出店者募集

対象 甲府・笛吹市在住で出店物な  
 どの販売を本・副業としていない方

日時 11月23日(土)祝午前10時〜午後  
 1時

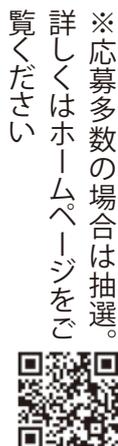
出店品目 家庭で不要になった日用

品、野菜など(加工食品は不可)

募集数・出店料 20店・550円

申込 10月22日(火)までに、住所、氏名  
 年齢、電話番号、職業、出店品目を明  
 記し、Eメール(ka@kofu.com)、電  
 話または来館で(1世帯1応募に限る)

※応募多数の場合は抽選。  
 詳しくはホームページをご  
 覧ください



市立図書館 ☎235・1427

★10月の休館日

7・21・28日(月)、  
 15日(火)、31日(木)

★開館時間

平日↓午前10時〜午後7時  
 土・日・祝日↓午前10時〜午後5時

★開催予定のイベント

〈展示室〉

●生誕110年記念

望郷の歌人 山崎方代展  
 日程 10月8日(火)〜20日(日)

〈第1会議室〉

●折り紙教室(ウサギのポチ袋)

日時 ①10月11日(金)午後3時〜  
 ②10月24日(木)午前  
 10時30分

協力 甲府文庫連  
 絡会



〈視聴覚ホール〉

●講演会

日時 10月13日(日)午後1時30分〜  
 内容 『嘘のまこと』を生きた歌人・  
 山崎方代

出演 江宮隆之さん(作家)  
 定員 130人

申込 電話または来館で

●音楽と朗読の会

日時 10月14日(祝)午後1時15分〜  
 出演 みんなの声の広場

●大人の映画会  
 日時 10月18日(金)午後2時〜  
 内容 「天国は、ほんとうにある」  
 (字幕・99分)

●紡ぎあう集い

日時 10月20日(日)午後1時30分〜  
 出演 トウレレモンド・エクस्प  
 レッション

●さざなみ朗読館

日時 10月27日(日)午後1時30分〜  
 出演 朗読・表現さざなみの会

【雑誌リサイクル】

保存期間を過ぎた雑誌を無料で提  
 供します(なくなり次第終了)。  
 日程 10月22日(火)〜27日(日)



電子書籍  
 サービスも  
 ご活用を!!



ホームページは  
 こちら!

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

10月							移動図書館『なでしこ号』巡回日程表		11月		
1日(火)	22日(火)	10:00~10:20 横根町公会堂前	10:40~11:10 J A 玉諸経済センター内	13:50~14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30~15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40~16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内	6日(水)	19日(火)	7日(木)	20日(水)	
2日(水)	23日(水)	10:00~10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:30~11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40~14:10 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30~14:50 下河原町 県営真川団地内	15:10~15:40 丸の内3丁目 中央公民館内					
3日(木)	24日(木)	10:00~10:30 上町 諏訪神社境内	10:40~11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25~13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05~14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50~15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	8日(金)	21日(木)	12日(火)	26日(火)	
4日(金)	25日(金)	10:00~10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30~11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40~14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30~15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20~15:50 屋形3丁目 武田神社前	15:30~16:00	13日(水)	27日(水)	14日(木)	28日(木)
8日(火)	29日(火)	10:00~10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35~11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30~14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10~14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40~15:10 千塚1丁目 J A 千塚経済センター内	15:20~15:50	13日(水)	27日(水)	14日(木)	28日(木)
9日(水)	30日(水)	10:00~10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40~11:00 住吉4丁目 入明寺境内	13:30~13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00~14:30 大里町 市営城南団地内	14:40~15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10~15:30	14日(木)	28日(木)	14日(木)	28日(木)

☆『広報こうふ1月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、  
 〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日(水)必着)

# キャンパスNEWS

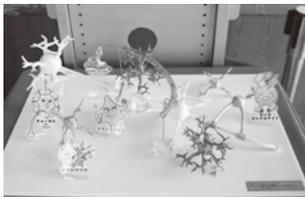
今回は**山梨大学**

## 山梨大学特色ある研究 PR 展示 ～グリア細胞研究～ 開催！

甲府駅北口ペDESTリアンデッキにおいて、本学が行う国内トップレベルの研究に関する展示を令和5年12月より開始しました。

第1弾の「水素・燃料電池」展示に続いて、6月から山梨 GLIA センター監修のもと、近年脳の健康や働きにとっても大切な役割を果たしていることが明らかになってきた「グリア細胞」をテーマにした展示を行っています。研究内容等を示すパネルのほか、子どもたちにもわかりやすくグリア細胞を伝えるため、今回新たに制作したグリア細胞の模型も展示しています。

ぜひ、山梨大学の「世界の未来を創る研究」をご覧ください。



問 山梨大学総務企画部総務課広報・渉外室…  
☎(220) 8006

初心者対象

## スマホ操作講習会



問 デジタル推進課…☎(237) 5214

開催日	会場	時間	内容	【内容】
10/10 (木)	協働支援センター (旧穴切小学校)	10:00～	①	① 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
		11:10～	②	
		13:00～	③	
		14:10～	④	
10/17 (木)	北東公民館	10:00～	①	② インターネットを使ってみよう
		11:10～	⑤	
		13:00～	③	
		14:10～	⑥	
10/24 (木)	協働支援センター (旧穴切小学校)	10:00～	①	③ メッセージアプリ(LINE)を使おう
		11:10～	②	
		13:00～	⑤	
		14:10～	④	
10/31 (木)	南西公民館	10:00～	①	④ マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
		11:10～	⑤	
		13:00～	③	
		14:10～	⑥	
11/7 (木)	西公民館	10:00～	①	⑤ 地図アプリを使おう
		11:10～	②	
		13:00～	⑤	
		14:10～	④	
11/14 (木)	遊亀公民館	10:00～	①	⑥ スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
		11:10～	⑤	
		13:00～	③	
		14:10～	④	

【全日程共通】

時間 各回1時間 定員 各回10人

申込 開催日3日前までに電話で(平日のみ)

※講座内容の詳細は、お問い合わせください

## 集客プロモーションパートナー都市 からのお知らせ

静岡県  
静岡市

### ■大道芸ワールドカップ in 静岡 2024

いつもの見慣れた「まち」が「劇場」に変わる！ジャンルを超え、国内外から一流のアーティストが静岡に大集合します。約50組のアーティストが、歓声あり、笑いあり、驚きありのパフォーマンスを披露する、パフォーミングアーツフェスティバルです。人も街も素敵に変わる4日間を、ぜひお楽しみください。

日程 11月1日(金)～4日(月・振)

会場 静岡市駿府城公園、市街地各所



▲X



▲ホームページ



問 大道芸ワールドカップ実行委員会事務局  
(平日午前10時～午後6時)…☎054(205)9840

楽しい催しがいっぱい

## 甲府駅北口のイベント



問 まちづくり部総務課…☎(237)5797

NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…

☎(252)8797

### ◎やまなしグローバルフェスタ 2024

日時 10月5日(土)午前10時～午後3時

会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

### ◎ソライチ

日時 10月20日(日)午前9時～午後3時

会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

もったいない！30・10運動

## 食品ロスを減らそう！

問 ごみ減量課…☎(241)4327

### 「食品ロス」=食べられるのに廃棄されてしまう食品

本市では、「生ごみの水切り」や「生ごみのたい肥化」など、ごみ排出量の削減を目指す中、市民の皆さんに日常生活で食品ロス問題を意識し、食べ物のムダを減らす取り組みにご協力くださるよう呼びかけており、その減量策の一環として「もったいない！30・10運動」を推進しています。

### ～家でできること～

- 毎月30日は、食品の消費(賞味)期限をチェックしましょう
- 毎月10日は、食材を使い切るクッキングデーにしましょう
- 食材は計画的にムダがないよう購入しましょう
- 食べられる分だけ調理しましょう

### 食品ロスを減らして、燃えるごみも減らそう！

令和6年7月の家庭系燃えるごみの1人1日あたりの排出量は519.68gです(本誌6ページ掲載)。目標値469.8gに対して約50g多くなっています。

約50gの食べ物は…

- 納豆1パック
- ピーマン1個
- 唐揚げ1個
- クロワッサン1個など



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

# ☆☆☆自治会通信☆☆☆

## 「文化・健康ふれあいまつり」 ～中道地区～

私たちの暮らす中道地区は、昭和30年に柏(かしわ)村と右左口(うばぐち)村が合併し、中道町としてスタートしました。その後、平成18年3月には甲府市と合併し、現在、中道地区として、人口約4,800人の地区となっています。

こうした中、令和元年に「こうふ開府500年」という、歴史的節目を迎え「私の地域・歴史探訪」事業において、改めて中道地区の歴史や文化の魅力を再認識するとともに、この素晴らしい地域資源を大切に、子どもたちに引き継いでいきたいという強い思いがあります。また、リニア中央新幹線の開通が今後予定されていて、さらに地域が発展する可能性を秘めています。先人たちが築いた歴史や伝統を後世に継承しながら学校と地域が連携する中で、地域の宝である子どもたちの成長を温かく見守り育ていき、将来に向けて活気満ち溢れる中道地区を創りあげていきたいと思っています。

このようなことから、合併当時より毎年10月に恒例行事として、中道地区21世紀のまちづくり協議会の主催による「文化・健康ふれあいまつり」が中道地区の自治会連合会の皆さまを始め、多くの各種団体の皆さまの協力をいただく中で、「自分たちで創り上げるお祭り」として開催されて

います。中道保育所の和太鼓や柏こども園のマーチング演奏、笛南中学校吹奏楽部の演奏が会場を盛り上げ、露店の並ぶテントでは、「昔懐かしいヨーヨー」や「金魚すくい」などのコーナーも人気があり、皆さまに大変楽しんでいただいています。また、文化祭の催しもあり、発表部門では文化協会の会員によるハーモニカや尺八など、日頃の練習の成果を披露していただき、展示部門では保育園児と小・中学生の習字や絵画、文化協会の会員による華道、菊花、手芸などを展示しています。



▲文化・健康ふれあいまつり



▲マーチング演奏

これからも、「文化・健康ふれあいまつり」を通じて、まつりのテーマである「悠久の歴史とロマンに学び、健康で明るい文化のまち」の実現に向けて取り組んでいきます。

中道地区自治会連合会 会長 中込敏雄

☎ 協働推進課…☎(237) 5298

## 目指そう！賢い消費者！！ ～ストップ！悪質商法～

### 訪問して買取りを行う業者との契約は慎重に！！

事例：「不用品があれば買い取る」と事業者から電話があった。処分しようとしていた衣類があったので承諾した。訪問してきた事業者に「壊れた宝飾品も出して欲しい」と言われ、指輪なども含めて1万円で買い取ってもらった。冷静に考えると形見の指輪だったので返して欲しい。

相談窓口  
消費生活センター…☎(237) 5309  
毎週月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



◀消費生活情報サイト

### <アドバイス>

訪問購入はクーリングオフができます(契約書面を受け取った日を含めて8日間)。相手と連絡がとれないと被害回復が困難になりますので、必ず契約書面を受け取りましょう。また、購入業者は、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。「貴金属はないか」などと当初と違う物品の売却を求められたときは、きっぱり断りましょう。

### 私たち、男女共同参画推進委員です！

☎ 関人権男女参画課…☎(237) 5209

毎年11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力には殴る、蹴る以外にも、暴言、無視など、心を傷つけることや、行動を制限したり、経済的に追い詰めたりすることなど、表面化しにくいものも含まれます。また暴力の被害者は、「自分が悪い」と思い込まれるケースも多く、誰にも相談できずに我慢してしまうこともあります。もし、身近な誰かが被害に遭っていたら、話を聴き、「あなたは悪くない」と伝えて、女性総合相談室(☎223-1255)を紹介してみてください。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク▶



### 全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報訓練を実施します

☎ 防災企画課…☎(237) 5331

11月5日(火) 午前10時ごろ

#### 「緊急地震速報」訓練放送

《チャイム》こちらは、ぼうさい甲府です。ただいまから試験放送を行います。

《緊急地震速報チャイム》大地震です。大地震です。緊急地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください。(3回)

《緊急地震速報チャイム》これで試験放送を終わります。

《チャイム》

※災害発生・気象状況によっては、中止する場合があります

## 総合防災訓練に参加しよう！ 11月10日(日) 午前7時55分～

会場 市内の指定避難所、各地区で計画したそれぞれの避難地・集落地

時間 午前7時55分から約1分間、防災行政用無線放送を合図にシェイクアウト訓練を市内一斉に行います

※訓練時間・内容は各地区の計画によって異なります。中止の場合は、防災行政用無線放送でお知らせします

☎ 地域防災課…☎(237) 5357



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



**健康診査を受診しよう** 健康ガイド 1～17ページ

☎ 地域保健課 (19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等) … ☎ 055(237)2505  
 ☎ 健康保険課 (国民健康保険加入の方) … ☎ 055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方) … ☎ 055(237)5617

**集団健診**

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

インターネット  
(やまなしくらしねっと) ▶

	19～39歳	40～74歳	75歳以上
年齢など	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者(一定の障がいのある65歳以上の方を含む)
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがき、またはインターネットで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場*	申込締切日	託児
11月12日(火)	医師会	10月15日(火)	○
11月13日(水)			—
11月17日(日)	厚生連	10月17日(木)	—
11月21日(木)	アネシス	10月21日(月)	—
11月22日(金)		10月22日(火)	—
11月24日(日)	厚生連	10月24日(木)	—
11月29日(金)	医師会	10月29日(火)	—
11月30日(土)		10月30日(水)	—

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』10ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 厚生連健康管理センターでの集団健診では骨粗しょう症検診も同時に受診できます
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)2587】へお問い合わせください

※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)  
 厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)  
 アネシス…健康の杜センターアネシス(下向山町910)

**個別医療機関健診**

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和7年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で  
 対 象 40歳以上の方

**その他の検診(健診)**

健康保険証の種類に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE

やまなしくらしねっと ▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約		
<b>乳がん単独</b> 30歳以上の女性	10月10日(木)午後	中道公民館	受診票*1 自己負担金 健康保険証 *1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約		
	10月14日(月・祝)午前	厚生連健康管理センター				
	10月19日(土)午前	厚生連健康管理センター				
	10月23日(水)午後	医師会健診・検査センター				
	10月29日(火)午後	厚生連健康管理センター				
	11月6日(水)午後	厚生連健康管理センター				
<b>骨粗しょう症</b> 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	10月23日(水)午後	医師会健診・検査センター	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません		
	11月20日(水)午後					
<b>子宮頸がん</b> 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和5年度に受診した方は対象外)	令和7年1月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関			受診券 自己負担金 健康保険証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
<b>成人歯周疾患</b> 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和7年3月末(指定医療機関受診可能日)まで				受診券 健診票 健康保険証	
<b>後期高齢者歯科口腔</b> 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	令和7年3月末(指定医療機関受診可能日)まで				受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

10月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①火曜日コース②月・火・水・木曜日コース若干空きあり)	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳!活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

## 10月の オレンジカフェ (認知症カフェ) 問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
2日(水)午前10時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町910)	☎055(298)6461
2日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
12日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
12日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
15日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
17日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
19日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
20日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
26日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
26日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
26日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530

## 10月から高齢者インフルエンザワクチン・ 新型コロナワクチンの定期接種が始まります 問医務感染症課…☎055(237)2587

令和6年度から  
新型コロナワクチンは  
定期接種になりました

	高齢者インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象	接種日時時点で甲府市に住民票がある方のうち ①満65歳以上の方(令和7年3月1日時点で) ②60～64歳で対象となる方 <sup>*1</sup>	
実施期間	令和6年10月1日～令和7年2月28日	
助成額	2,000円	11,800円 <sup>*2</sup>
申込	医療機関へ直接予約をしてください	
使用ワクチン	ワクチンは医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください	
予診票について	今年度より、予診票(氏名印字済み)を個別通知でお送りします ①満65歳以上の方(令和7年3月1日時点で)⇒個別通知が届きます(申請は不要です) 令和6年11月1日から令和7年3月1日の間に65歳の誕生日を迎える方への個別通知は、誕生月の前月下旬にお手元に届くよう発送します ②60～64歳で対象となる方⇒申請が必要です。医務感染症課までご連絡ください	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種をする際は、希望するワクチンの予診票を忘れずに持参してください</li> <li>・予診票が届かない、または紛失した場合は医務感染症課までご連絡ください</li> <li>・個別通知に、それぞれの予防接種の実施医療機関一覧を同封しています 今後、医療機関が追加になる場合は市ホームページに掲載します</li> </ul>	

<sup>\*1</sup> 心臓、腎臓または呼吸器の機能が障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(障害者手帳1級相当)

<sup>\*2</sup> 新型コロナワクチンの助成額について、本市が行う費用助成に加え、今年度は国からの費用助成があります(本市の助成額:3,500円+国の助成額:8,300円)

### 定期接種に係る予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることができないことから、救済制度が設けられています。

予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり障がいが残った場合に、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等)が受けられます。健康被害救済制度の申請をご検討される場合は、医務感染症課までご連絡ください。



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

## とつを学んでうんどう続けてふやせ健康貯金!

甲府地域保健課…☎055(237)2505

### ①ウォーキング健康教室

日時 10月17日(木)午前10時～11時30分

会場・定員 旧相生小学校体育館・25人

### ②運動教室

日時 10月31日(木)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

### ①②共通

対象 持病や運動制限がない74歳以下の方

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で  
(①10月15日(火)、②10月29日(火)まで受付)

## 家族介護教室 「体をほぐしてリラックス」

甲府地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 10月18日(金)午後1時30分～(90分程度)

会場・定員 中央公民館 大ホール・15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

## 糖尿病予防教室

～高血糖はあなたの血管を傷つけます～

甲府地域保健課…☎055(237)2505

甲府市は、若い世代や働き世代の半数以上が高血糖状態者です。血糖値改善のコツを学びませんか。

対象 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療を受けていない、血糖値が高い・気になる方

日時 10月29日(火)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

## 難病患者のつどい

甲府地域保健課…☎055(237)1173

市内在住の難病患者の方とその家族を対象に、災害の備えについての学習や患者同士の交流などを行います。

日時 11月1日(金)午後2時～(90分程度)

※受付開始1時50分～

会場 保健センター

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

## ひきこもり家族教室

甲府精神保健課…☎055(242)8667

ひきこもり状態にあるご本人への関わりで悩んでいませんか。専門の講師から、ひきこもりのことや家族の関わり方を学び・振り返る教室です。

対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族

日時 10月30日(水)午後1時30分～(2時間程度)

会場 相生福祉センター 1階大広間

講師 臨床心理士(公認心理師)

申込 10月25日(金)までに電話で

## 健康づくり同窓会

甲府健康政策課…☎055(237)2586

原則として75歳以上の方を対象に、医療専門職による健康づくりの講義や体操、各種計測や健診の申込などを行います。他地区での参加も可能です。

▼10月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
穴切	10日(木)	①	旧穴切小学校体育館
上九一色	23日(水)	②	上九の湯ふれあいセンター
貢川	25日(金)	②	貢川福祉センター 大広間
朝日	31日(木)	②	日東建設 朝日悠遊館

時間 ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

## 毒キノコに要注意!

～危険なキノコが身近にあります～

甲府衛生薬務課…☎055(237)2550

夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食用キノコと間違えてしまう食中毒が多く発生しています。キノコによる中毒症状は、重症化すると死亡することもあります。キノコを食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けましょう。

★食用と確実に判断できないキノコは★

 採らない

 食べない

 売らない

 人にあげない

## 第47回甲府市社会福祉大会

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2116

日時 10月25日(金)

【式典】午後2時～2時50分

【記念講演】午後3～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

定員 500人

★記念講演について

演題 「新しい知見で自然災害から地域を守る」

講師 国崎信江さん(危機管理アドバイザー・株式会社危機管理教育研究所代表)

## 10月の介護講座

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2118

甲府県社会福祉協議会 介護支援センター  
(北新1-2-12 県福祉プラザ1階)…

☎055(254)8680

内容 ①チームでサポートする認知症の介護

②口からはじめる健康づくり(口腔ケア)

日時 ①9日(水)午前10時～正午

②24日(木)午前9時30分～

午後0時30分

申込 電話または右記申込フォームで



どなたでも参加可!



県央ネットやまなしではさまざまな取り組みやイベントを行っています

# 「人生会議」を知っていますか？

☎健康政策課…☎055(237)5484

「人生会議」とは、自分の大切にしているもの・こと・価値観や、自分が病気や介護が必要になったときに「どう生きたいか・どう過ごしたいか」を考え、大切な人(家族や友人など)、支えてくれる人(医療・介護の従事者)に自分の「想い」を伝え、前向きな話し合いを行う取り組みです。11月30日は「いい看取り、いい看取られ」という語呂合わせで「人生会議の日」。ご家族やご友人、大切な人と会う機会に、一緒に人生の最終段階における医療・ケアについて話し合ってみませんか？

## ▷映画「いのちの停車場」上映会&トークセッション



限りある命をどう過ごすか？  
家族の愛といのちの輝きに、  
あなたはきっと涙する——

©2021「いのちの停車場」製作委員会

**日時** 12月1日(日)午後1時30分～5時(0時30分開場)  
第1部 午後1時30分～ 映画上映等  
第2部 午後4時15分～ 監督・プロデューサー・  
医師によるトークセッション

**会場** 桃源文化会館(南アルプス市飯野 2971)

**定員** 600人(自由席)

**申込** 10月15日(火)～11月15日(金)に右記申込  
フォーム、または住所、氏名、ふりがな、  
電話番号を記載の上、FAX【055(235)7672】で。  
お問い合わせは【☎055(235)7666】まで。



※11月25日(月)までに入場券を送付しますので、当日お持ちください

## ▷「わたしの想いノート」の配布

「自分の『想い』をカタチに」する際に、自分のプロフィールや想い、大切にしていることや、今後どのように過ごしていきたいのかについて記載できるノートを配布しています。



### ▶配布場所

- ・健康支援センター 2号館 1階
- ・西庁舎(旧穴切小学校)
- ・本庁舎
- ・各公民館、福祉センター、地域包括支援センター

## ▷動画配信「在宅療養という選択肢 ～最期まで自分らしく生きるために～」

病気や障がいなどのために、医療や介護が必要な方が通院できなくなった場合でも、在宅で医療や介護を受けながら自分らしい生活を続ける「在宅療養」という選択肢があります。



「わたしの想いノート」  
ホームページ▶



在宅療養普及啓発動画  
ホームページ▶



## マナーを守って喫煙しましょう

甲府駅周辺の道路や公共施設での路上喫煙は禁止されています

☎ごみ収集課…☎055(241)4313

「甲府市環境保全条例」に基づき、人通りの多い場所での歩きたばこによる通行人のやけどの危険性や、吸い殻のポイ捨てによってまちの美観が損なわれることがないように、甲府駅周辺の路上や公共施設での喫煙を禁止しています。従来のたばこに加え、加熱式たばこも禁止です。ご理解とご協力をお願いします。

路上喫煙禁止  
指定区域は  
こちらから▶



たばこの吸い殻のポイ捨ては犯罪です

☎地域保健課…☎055(237)2505

吸い殻のポイ捨ては、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や「軽犯罪法」の違反にあたり、罰則が科されることがあります。たばこを吸うときは、受動喫煙を防止するために、周囲に人がいないことを確認して喫煙するとともに、設置されている灰皿や携帯の吸い殻入れを利用しましょう。

## がん検診 あなたの暮らしの習慣に\*

※(公財)日本対がん協会 2024年度がん征圧スローガンです

☎地域保健課…☎055(237)2505

### ★がん検診を受けてください！

- 2人に1人が一生のうちにかんになります
- 国、県、市でも40年以上死因の1位です
- 検診や治療の進歩で早期発見・早期治療で90%以上が治ります
- 生活習慣の改善や感染症対策で予防ができることもわかってきました
- 早期発見・早期治療のためにがん検診を受けることが大切です
- 市で実施するがん検診は、自己負担が少なくかなりおトクに、しかも時間がかからずに受けられます！

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン」月間！

### ★がん検診を受けよう～展示のご案内～

予防や検診を暮らしの習慣にするために、まずは知ることから始めてみませんか？

**日時** ～10月4日(金)午後4時  
**会場** 本庁舎1階 展示コーナー

がん検診の種別や  
申込方法などは  
こちらから▶



## ＋ 救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

- ① 救急安心センターやまなし…  
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ② 山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199
- ③ 山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…  
☎055(273)1122
- ④ 甲府市医師会 救急医療センター…☎055(226)3399
- ⑤ 山梨県小児救急電話相談…  
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
- ⑥ 小児初期救急医療センター…☎055(226)3399
- ⑦ 甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
- ⑧ 山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



# We are こうふ きっず!



## 中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

中央部幼児教育センター…☎055(224)5455  
北部幼児教育センター…☎055(220)3398  
中道つどいの広場…☎055(266)7221

### ★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 10月9日(水)午前10時～午後3時

### ★【中央】おはなしの会

日時 ①10月1日(火)午前11時～11時30分

②10月3日(木)午前11時～11時30分

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

### ★【北部】おはなしの会

日時 ①10月15日(火)午前11時～11時30分

②10月25日(金)午前11時～11時30分

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

### ★【中央】イクメン講座～パパと楽しく運動遊び～

対象 市内在住の1歳～3歳未満児のお子さんとお父さん10組

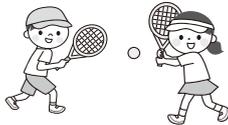
日時 11月16日(土)午前10時30分～11時30分

講師 米長遊亀さん(子ども身体運動発達指導士)

申込 11月5日(火)午前9時から電話で

※託児はありません

## 緑が丘スポーツ公園



市スポーツ協会…☎055(252)0661

### ★緑が丘テニス教室

日程 11月11日～12月2日の各月曜日(全4回)

①キッズの部(年長～小学2年生)

時間 午後4時30分～5時30分

②ジュニア入門の部(小学3～6年生)

時間 午後5時30分～6時30分



▲キッズ ▲ジュニア

#### 【共通事項】

会場 ふじでん庭球場(テニスコート)

講師 GTKテニスクラブ指導者

定員・参加費 8人・2,000円

申込 10月8日(火)午前10時から電話または申込フォームで

## 西部児童センター…☎055(225)1764

### ★とりもっちゃんと遊ぼう

ご当地キャラ「とりもっちゃん」があそびにくるよ。  
ミニゲームをしながら甲府市のことをもっと知ろう!

日時 10月17日(木)午後1時30分～3時

定員 小学生50人

申込 10月5日(土)午前9時から(月～金曜)

日は午前10時30分～午後5時30分)  
電話または来館で



過去3大会のB-1グランプリで最高賞を受賞した「甲府とりもつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊」のキャラクター・とりもっちゃん▶

## ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

ヴァンフォーレおしろらんどへの来場は、公共交通機関または、下記の駐車場、施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。

【提携駐車場】 ココリ駐車場・パークジャパン丸の内第11(駐車券提示で駐車料金1時間無料)

【土日祝のみ】 甲府市役所駐車場(駐車券提示で駐車料金2時間無料)

【平日のみ】 富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)



### ★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 10月7日(月)午前10時～・正午～

### ★クラフトイベント

～ハロウィン!水性図形マーカーと指でお絵かきしよう!～

日時 10月20日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

### ★お誕生日会

対象 10月生まれのお子さん

日時 10月27日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

## 市立図書館…☎055(235)1427



### ★読み聞かせ(児童室)

日時 10月3・17日(休)、5日(土)午前10時30分～

協力 なでしこの会

### ★映画会(視聴覚ホール)

日時 10月6日(日)午後2時～

内容 「君がいる、いた、そんな時。」(児童～・85分)

### ★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 10月9日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 10月2日(水)午前10時から電話または来館で

### ★おはなしひろば(視聴覚ホール)

日時 10月19日(土)午後2時～

対象 幼児～小学校低学年

協力 なでしこの会

### ★パパのえほんタイム(児童室)

日時 10月27日(日)午前11時～

協力 内田パパ



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



## 小学校入学に関する通知書を送付します

問 学事課…☎055(223)7322

10月上旬に、小学校入学に関する通知書を郵送します。10月末までに届かない場合はご連絡ください。病弱・発育不全、その他特別な事情のある方は、お早めにご相談ください。

対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

※入学式は、令和7年4月7日(月)です

## 10月は児童手当の支給月です

問 子育て支援課…☎055(237)5674

令和6年6～9月分までの児童手当を10月10日(木)に指定の口座へ振り込みます。ご確認ください。

## ひとり親家庭の入進学資金

申 問 子育て支援課…☎055(237)5674

### 【福祉資金貸付金】

ひとり親家庭のお子さんに必要な高校・大学等の費用を貸し付けます(無利子)。

貸付対象 入学金、授業料、教材費、制服代、修学旅行費等  
貸付額 必要な費用に応じ、異なります(上限額あり)。

償還期間	修学資金	10年以内
	就学支度資金	5年以内



※相談から貸し付けまで2か月程度かかります。詳しくはお問い合わせください

### 【いきいき自立応援給付金】

ひとり親家庭のお父さん・お母さんが資格を取得するための費用を給付します。

支援内容 ・受講料の60%、入学金の50%  
・受講中の生活費(住民税非課税世帯…10万円/月、課税世帯…7万500円/月)

※支援内容は受講する講座等により異なります。詳しくは、講座受講前にお問い合わせください



## 甲府市入学準備金融貸付制度

申 問 学事課…☎055(223)7322

要件 ①②を満たす市内に住所を有する保護者

①令和7年度に高校・高等専門学校・大学・大学院・短期大学・専修学校の専門課程などに入学するお子さんがいる

②入学準備金の調達が困難である

融資額(償還期間) 高校など→20万円以内(84か月以内)  
大学など→200万円以内(120か月以内)

融資利率 0.85%/年

受付期間 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

※審査あり。融資枠に達し次第終了。詳しくは、お問い合わせください

## 就学援助費(入学準備費)を入学前に支給します

問 学事課…☎055(223)7322

小中学校のお子さんがあるご家庭のうち収入要件を満たす世帯に、学用品費・給食費など学校にかかる費用の一部を援助します。

対象 令和7年4月に新しく小学1年生になるお子さんの保護者の方(収入審査あり)

※詳しくは、令和6年10月上旬に発送予定の入学に関する通知書に同封のお知らせをご覧ください



## 子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」

ヤングケアラーや青少年特有の悩みを抱える子どもたちの相談に応じる専用窓口です。お気軽にどうぞ。

受付 平日  
午前8時30分～午後5時15分  
場所 本庁舎3階⑥番窓口



令和7年3月末まで

自分の時間が  
持てるって  
うれしい!

## 週1回の配食サービスでひと息つきませんか?

問 子ども・青少年総合相談センター「あおぞら」…☎055(221)3011  
子ども・青少年専用ダイヤル…☎0120(743)011



市では、家族の介護や日常生活上の家事・世話を過度に行っていると認められる「子ども・若者」に対して、配食サービスを行っています。まずは、「あおぞら」にご相談ください。

対象 「あおぞら」に相談があり、配食サービスが必要と認められるヤングケアラーとご家族  
※30歳未満も対象となる場合あり

支援内容 弁当の配食：配食が認められた世帯の構成人数分(無料)。原則、週1回おおむね3か月まで

申請方法 職員が相談者の生活状況などを伺った上で申請していただきます。また、本人とその保護者の同意が必要となります

01 「あおぞら」に  
相談・申請

02 「あおぞら」が相談者に  
生活状況等の確認・決定

03 「あおぞら」が配食事業者  
に配食個数を連絡

04 配食事業者が  
配食サービスの実施



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

## 親と子の健康診査・教室(10月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

### ■【申込制】体験型♪パパママクラス

☎母子保健課…☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時※受付は15分前～	申込※開始日は午前8時30分～
Let's try! 産後の生活	妊娠12週以降の妊婦とご家族(大人1人)	25日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	15日(火)～19日(土)に こども育み予約サイトで
充実したマタニティ ライフを過ごすために		31日(木) 午後2時15分～3時45分	21日(月)～25日(金)に こども育み予約サイトで

### ■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

☎母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時※受付は10分前～	申込※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和6年4～5月生まれのお子さんのご家族	22日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	10日(木)～17日(木)に こども育み予約サイトで

### ■【申込制】相談事業

☎母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	妊産婦 乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期における不安や気持ちのつらさなど	1・8・15・22日(火) 28日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1度の出産につき2回まで	9・16・23・30日(水)	

### ■乳幼児健診

☎母子保健課…☎055(237)8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診	10月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

### ■【申込制】10月のすくすく発育歯科健診

☎健康保険課…☎055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、今年度中に満4・5歳になるお子さん	12・26日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

### 10月から変更!! 母子健康手帳交付



◀母子健康手帳の交付について



◀「こども育み予約サイト」

☎母子保健課…☎055(237)8950



### 交付場所が健康支援センター(相生2-17-1)のみになりました

#### 日時(受付時間)

平日(土日、祝日除く)  
の午前9時～午後4時

#### 予約方法

「こども育み予約サイト」  
で希望日の2日前まで  
にご予約ください

#### 所要時間

面談を含め、30分～1時間ほど  
かかります。時間に余裕を  
持ってお越しください



### 【申込制】健康談話室

☎健康談話室…☎055(221)3560

☎健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室  
ホームページ



◀アプリ  
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①2日(水)②7日(月) ③22日(火) ④24日(木)⑤30日(水) いずれも午前10～11時 (受付:9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	28日(月) 午前9時45分～11時 (受付:9時30分～)	1週間前からアプリで

令和5年  
9月生まれ



# HaPPY BaBies



KOFU CITY  
Hello Kitty  
© 24 SANRIO CO., LTD.  
APPR. NO. L651105



## ★ 赤ちゃんの写真大募集 ★ (令和5年11月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。10月18日(金)必着!!

頭部の周辺に  
余白があるものを  
送ってね!



10/1  
から

ご注意ください!!  
郵便料金が変わります



## ～市立動物園～



問市立動物園...  
☎055(233)3875

## チンパンジーのトレーニング

動物園では、動物に協力してもらいながら医療行為を行う「ハズバンドリートレーニング」に取り組んでおり、その一環でチンパンジーに「ターゲットトレーニング」を行っています。このトレーニングにより、職員が木の棒(ターゲット)の先をチンパンジーに向けると、チンパンジーは向けられた体の部位(おでこ、指、脚など)を棒の先に付けたまま、ジッとしていてくれるようになります。こうした行動ができるようになると、体重測定や健康診断、ゆくゆくは採血などができる可能性が広がります。職員と楽しみながらトレーニングを頑張るチンパンジーたちを、皆さんもぜひ応援してください!

リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は  
こちらから▶

ホームページ



Facebook



Instagram

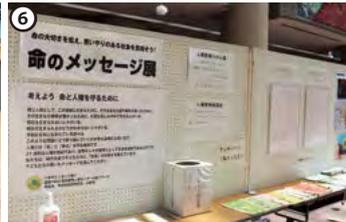


YouTube



## Memorial Photo

- ①第50回全国自治体職員サッカー選手権大会(8/1)
- ②ヴァンフォーレおしろらんど利用者数15万人達成(8/2)
- ③女性ロールモデルとの交流会 ズナイデン房子さん講演(8/5)
- ④小江戸甲府の夏祭り(8/11)
- ⑤次世代甲府大使 駿台甲府高等学校男子ハンドボール部 インターハイ初優勝(8/13)
- ⑥命のメッセージ展(8/8～21)
- ⑦水素 SUMMER SCHOOL(7/31～8/31)
- ⑧まちなか創造ワークショップ(9/7)
- ⑨敬老祝金贈呈 慶祝訪問(9/12)
- ⑩第61回市総合防災訓練(9/15)

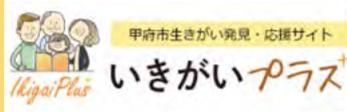


人生に**プラス!!**  
新しい出会いや楽しみ

市ホームページ内の**こちらのサイト**で  
新しい楽しみを探してみませんか。



自分に合った「いきがい」を見つける



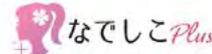
問生涯学習課…  
☎055(223)7323



さまざまな講座・教室を簡単に探せます。過去のレポートもご参考に！

料理やスポーツ・レクリエーション、教養・趣味、文化・芸術・音楽、歴史・国際・語学、健康・福祉、環境など多岐にわたる情報を発信しています

女性たちを応援する情報が満載



甲府市女性活躍支援サイト

問人権男女参画課…  
☎055(225)3940



就労支援や起業支援、女性を応援するイベントや働きやすい優良事業者の紹介など盛りだくさん！



妊娠出産、子育てやワーク・ライフ・バランス、DVについてなど、今日よりも明日プラスとなる情報を提供しています



「甲府城」について詳しくは▶



## とびだせ！市民レポーター！

### 圧巻の石垣！ Let's go 甲府城！

舞鶴城とも呼ばれる「甲府城」。甲府にあることから武田信玄公のお城と勘違いする方もいますが、武田氏滅亡後、豊臣秀吉の命で建てられたといわれています。今回は、甲府城の一番の魅力である石垣にスポットをあてて取材しました。

#### 「野面積み」甲府城の石垣

県防災新館の地下1階にある「甲府城石垣展示室」を訪れました。入ってまず目に飛び込んでくるのは、横たわる胴木と石垣。この胴木は、地盤をしっかりと支える土台です。



▲普段は土台となっていて見えない胴木も展示されています

この上に野面積みという手法で巨石が積み重ねられています。石の形を生かして、ほぼ成形せずに積み重ねられていますが、そこに収まることが決まっていたかのように、ピッタリ。隙間もきちんと埋められています。甲府城の石垣に使われている石は安山岩が多く、愛宕山から採れたものだそうです。

#### 「矢穴」は石を割った証

場所を移動して甲府城へ来ました。石垣を築く過程では、巨大な石を割って加工することがあります。石を割った痕跡とされる矢穴は、加工された年代によって大きさが違います。矢穴の幅が広がるほど、古いものだそうです。石を割る道具の進化によって変化しているそうです。



▲比較的幅が広い矢穴。加工されたのは近世初期頃と思われる

市民レポーターブログ  
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索▶



▲圧巻の石垣。下から見上げるとより迫力があります

#### 甲府城の石垣は記録保持者

“舞鶴城”と呼ばれる由来は、城内にある稲荷櫓が特定の角度から見ると、鶴が羽を広げたように見えることからだそうです。太田町にある遊亀公園は、「鶴は千年、亀は万年」ということわざにちなんで、舞鶴城の対として呼ばれるようになったそうです。



▲復元された「稲荷櫓」。角度によっては鶴に見える…？

甲府城の石垣は一番高いところで約17mあり、東日本最大級だそうです。また、甲府駅を走る電車の窓から見える石垣の横幅は、日本一長いそうです。縦にも横にも、記録があるのですね。

#### 今月の担当レポーター 野呂 貴美恵

東京方面から電車で甲府に帰ってくる際、駅に近づくと見える石垣。“帰ってきた”とホッとさせる景色です。甲府城で印象的な「野面積み」の石垣。これまでの市民レポーターの取材では古墳、レンガ館と積み上げる観点から、つながりをもって学んできました。歴史はつながりですね。ぜひ皆さんも訪れてみてください。





## 温かく熱い甲府サポが大好き！ ～木村 卓斗 選手 (MF 34)～

幼稚園で仲良しの友達と一緒に始めたサッカー。明治大学に進み、多くの先輩たちがプロになる姿を見て、本気でプロを目指すようになりました。サッカーは人生を注いできた、大好きで大切なスポーツです。強みの“攻守にアグレッシブ”なプレーで、常に全力・真摯にサッカーと向き合い、ピッチ内外でサポーターを魅了できる選手でありたいです。甲府サポーターの皆さんは、とても温かく、



それでいて熱い。一緒に闘いたくなる大好きな存在です！ルヴァンカップ、ホーム川崎戦での「We are kofu」は本当に心が震えたと、感動しました！



皆さんを喜ばせることができるよう、日々努力します！

【プロフィール】東京都出身。170cm、69kg。在籍1年目。趣味はサウナ、温泉、カフェ巡り。甲府の印象は、とにかく暑い！舞鶴城公園や甲府駅前の雰囲気が好きで、よく散歩をしている。試合前に聴く曲は、サンボマスターの「できっこないをやらなくちゃ」。座右の銘「日々努力、日々成長」。

### ホームゲーム日程 (J1 リサイクルインク スタジアム)

- 10月5日(土) 14:00～vs ファジアーノ岡山
- 11月3日(日・祝) 14:00～vs ブラウブリッツ秋田
- 11月10日(日) 14:00～vs 水戸ホーリーホック



問ごみ減量課…☎055 (241) 4327

## 「甲府市ごみ分別アプリ」 をご利用ください！

Please use the "Kofu City Waste Sorting App"!



ごみの分別方法や  
収集日などがわかる  
便利な機能が  
たくさん！



10月  
START

がいこくごばん はいしんすたーと  
外国語版 配信スタート！

- 英語
- 中国語(簡体字・繁体字)
- 韓国語

Foreign language versions in English/  
Chinese(Simplified & Traditional)/  
Korean【Available from October】



※すでに使っている人は、アップデートが必要ですよ  
If you are already using the app, an upgrade is necessary.

詳しくは甲府市のホームページを見てください▶  
For more details about the app, please visit the Kofu City website.



問市民部総務課…☎055 (223) 7327

## 宅配ボックスの購入費用 を一部補助します！



■補助金額 購入費用(税抜)の1/2(1,000円未満切り捨て。上限1万円)  
※設置費、運搬費、工事費を除く。1世帯につき1個、1回限り

■対象製品 鍵などの盗難防止機能付き宅配ボックス  
(令和6年10月1日以降に購入したもの)

■対象者 甲府市に住民票があり、自ら居住する住宅に宅配ボックスを設置した方

■受付期間 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

※予算上限に達し次第、受付を終了する場合があります(先着順)

### 申請方法

宅配ボックス購入後、下記書類を持参または郵送で提出してください。

#### 【提出書類】

- ①申請書 ②チェックシート  
(①、②は市ホームページからダウンロード可、または提出先窓口に設置)
- ③領収書またはレシートの写し(領収日、申請者氏名、金額および消費税等の内訳、製品名【品番】、領収者名の記載があるもの)
- ④宅配ボックスの仕様を確認できるカタログ、取扱説明書などの写し
- ⑤宅配ボックスの設置状況を確認できる写真
- ⑥申請者の振込先口座情報がわかる書類(預金通帳などの写し)
- ⑦本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証等)の写し

持参▶甲府市役所市民部総務課消費生活係(本庁舎4階)  
または各窓口センター

(受付時間: 8時30分～17時15分/土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

郵送▶〒400-8585 甲府市役所市民部総務課消費生活係

※書類一式を不備なく提出した日が受付日となります

※郵送の場合、令和7年2月28日(金)までの消印有効



交付要件など、詳細は市ホームページをご確認ください▶

編集後記 7月から12月まで、甲府市役所東側デッキで開催している「こうふ女性達で創るチャレンジマーケット」。毎月いろいろなお店が並び、あれもこれも欲しくなっちゃいます♪マーケットをはじめ、甲府の秋は、お祭りやイベントが盛りだくさん！今月号の特集(P2～4)や「暮らしの情報」などを参考に、ぜひお出かけください。

問地域デザイン課…☎055 (237) 5060

## 甲府が大好きになる1カ月! “まちなか”で社会実験スタート

甲府まちなか  
エリア  
プラットフォーム

10月1日(火)～31日(木)の期間、甲府の“まちなか”(中心市街地)の公共空間で、大人も子どもも楽しめるさまざまな社会実験を行います。ぜひ遊びに来てください！

### 舞鶴城公園南広場

KOFU  
SHIRO-SIDE  
TERRACE

甲府しろサイドテラス

歴史と多様な人がまざりあう居場所づくり  
を目的とした実験

▶ベンチやテーブル、日除けテントなどが並び、大人も子どももゆっくり過ごせるテラス空間に。レジャーシートの貸し出しも行います！

### 中央公園

KOFU  
ASOMANA  
CENTER PARK

ゴウファノマナセンターパーク

多様な年齢や立場の人が集える公園づくりの実験

▶公園内に、セクションやミラーなどを設置したスケートボードとダンスのプレイエリアが、期間限定で出現！楽器を演奏できるスペースも♪

### オリオン通り

FAV DAYS  
in ORION ST.

ファブデイズ イン オリオン通り

街歩きが楽しくなる“ウォークアブル”な道をめざした実験

▶期間中、通りにベンチやテーブルなどを設置。サンデーマルシェやナイトマルシェに出かけて、お気に入りの発見を見つけよう！

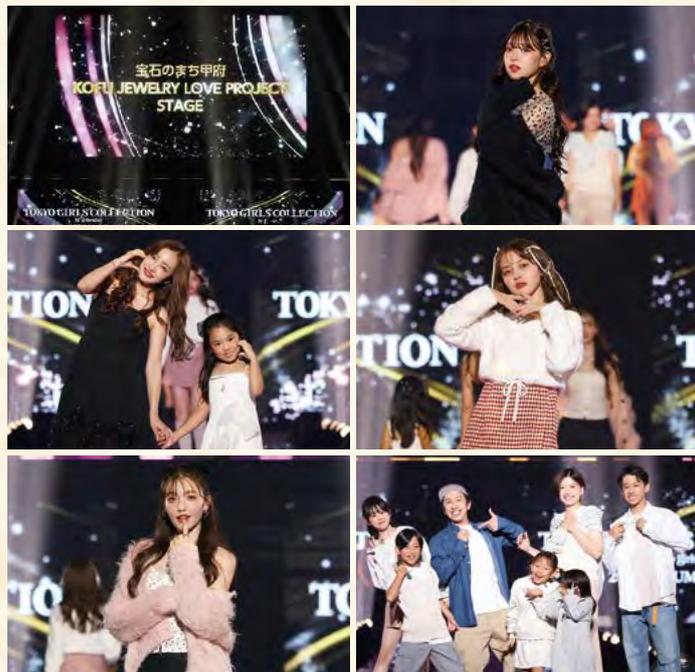
期間中それぞれの空間でイベントを開催！詳しくはこちら▶



# 宝石のまち甲府ニュース NEWS FROM KOFU, THE CITY OF JEWELS

## 第39回 マイナビ東京ガールズコレクション 2024 AUTUMN/WINTERで ～宝石のまち甲府～ KOFU JEWELRY LOVE PROJECT STAGE 開催!

9月7日(土)、さいたまスーパーアリーナで開催された『第39回 マイナビ東京ガールズコレクション 2024 AUTUMN/WINTER』で、～宝石のまち甲府～ KOFU JEWELRY LOVE PROJECT STAGE を、ヘリテージジュエリーをテーマに展開しました。ステージにはプロジェクトアンバサダーのMINAMIさんのほか、板野友美さん、望蘭さん、加藤ナナさん、雑賀サクラさん、カジサックファミリーの皆さんが、甲府ジュエリーを身に付け登場!“宝石のまち甲府”をPRしてくれました。



©マイナビ TOKYO GIRLS COLLECTION 2024 AUTUMN/WINTER

### YouTubeでステージのようすをチェック!

東京ガールズコレクション公式 YouTube にステージのようすが公開されています。ぜひご覧ください!

▶ 配信は12月6日(金)まで



甲府ジュエリー ラブ プロジェクト  
についてはこちらをご覧ください▶



11/2(土)・3(日・祝)

やまなしジュエリーウィーク

## YAMANASHI JEWELRY WEEK

YAMANASHI JEWELRY Week 2024



工房の見学やジュエリーづくり、石の研磨体験などができる「ジュエリーツーリズム」、アクセサリやワークショップなどのお店が並ぶ「ゆめ・きら・マルシェ」、ジュエリーを着用したファッションショーなど、“宝石のまち甲府”を満喫できるプログラムが盛りだくさんの2日間!この機会に、来て、見て、知って、“宝石のまち甲府”を楽しんでください♪

甲府商工課…☎055(237)5694

### MINAMI さんに会える!

3日(日・祝)、山梨県庁噴水広場で行われるステージイベントに、「甲府ジュエリー×TGCプロジェクト」アンバサダーのMINAMIさんが登場!

また、2日(土)、3日(日・祝)に宝石美術専門学校生が宝石に関するワークショップを実施します。



### 移動はジャンボタクシー&レンタサイクルで♪

今年は甲府市役所から山梨大学まで、無料のジャンボタクシーを運行! レンタサイクルもあるので、ジュエリーツーリズムにご利用ください

### ジュエリーツーリズム/

### 水晶・ルチル合成体験 参加者募集!

山梨大学クリスタル科学研究センターで、「水晶・ルチル合成体験\*」と「水晶に関する講義」を実施します。センターや水晶庫の見学のほか、山梨大学の学生による、水晶に関する体験ブースなどもありますので、ぜひご参加ください!

\*体験は1組500円、予約制です

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください▶



LINE



Facebook



X



Instagram

★市の人口(令和6年9月1日現在、外国人住民を含む)183,930人(-99) 男89,586人(-35) 女94,344人(-64)/94,467世帯(-13)  
※( )内は前月比

●発行日/令和6年10月1日  
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所  
●編集/情報発信課

FAX ☎0555-23723737  
☎0555-0511  
031674