

Public Relations

KOFU

広報こうふ

11

2024 令和6年
No.826

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



いま 学校が あたらしい学びに

リーディング DX スクール指定校
に選定されている
市内の2校をご紹介します！



石田小



南西中

特集

甲府市の子どもたちに広がる学びの可能性
未来を拓く、GIGAスクール



未来を拓く、GIGA スクール

問学校教育課…☎055(223)7321 / 学事課…☎055(223)7322

私たちのまちでは、文科省の^{ギガ}GIGA スクール構想※1を推進し、子どもたちがデジタル社会を生き抜く力を育んでいます。2021年には全ての児童生徒に1人1台端末を導入し、2024年には高速インターネット回線を整備。今回は、これまでの市の取り組みと先進事例として注目を集める学びの現場をご紹介します。

※1 文部科学省が打ち出した政策。Global and Innovation Gateway for All の略。「全ての児童生徒にグローバルで革新的な入り口を」の意



石田小4年生の算数。課題に対して、一人で進める子、友達と一緒に進める子、先生に確認する子、それぞれが自主的に学びを進める複線型授業で進められていた。

市の取り組み

甲府市の GIGA スクールの取り組みについて 松田教育長に聞いてみました

Q 1. なぜ GIGA スクールを推進？

- A 1. グローバル社会で活躍できる力、情報活用能力やコミュニケーション能力など、これからの社会に必要な力を育む教育を推進します。



Q 3. 子どもたちに身につけてほしい力は？

- A 3. 自ら学び、考え、行動する力。デジタルツールを駆使して、主体的に情報を収集し、課題解決に向けて粘り強く挑戦する力を育みます。



Q 2. 教育委員会はどうなサポートを？

- A 2. GIGA スクール構想は、子どもたちの未来を拓く取り組みです。教育委員会は学校現場の声を聞きながら、必要な支援を継続していきます。



／共に未来の教育を創造していきましょう！／

未来を担う子どもたちのために、GIGA スクール構想を通して、一人一人の可能性を引き出す新しい学びが始まっています。教員も授業で活用できるように研修を毎年行っています。



市教育委員会
松田教育長

甲府市GIGAスクールの歩み

- 2021. 5 全 36 校に Chromebook 配布
- 2021.10 Google for Education パートナー自治体プログラムへ参画
- 2022. 8 第 1 回甲府市ジュニア ICT リーダー研修開始
- 2022.12 第 1 回全国ジュニア ICT リーダーサミット開催
- 2023. 4 石田小・南西中が文科省リーディング DX スクール指定校に選定
- 2024. 4 全校が SINET (高速ネットワーク) に接続し、ネットワーク環境を整備

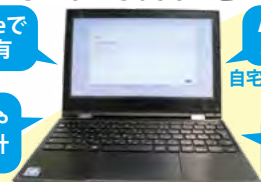
使っている GIGA 端末 Chromebook といいます

GoogleWorkspace で授業の課題を共有

AI 型学習ドリルで単元の予習・復習
自宅へ持ち帰っても利用可能

児童が健康状態や体調を入力し集計

最大10Gbps
高速大容量回線でインターネット利用



データ利活用、生成 AI にも取り組み始めました



▲指導力向上のための教員研修(毎年実施)

文部科学省 リーディング DX学校事業

GIGA 端末利活用の好事例を展開するリーディング DX 学校指定校※2として以下2校が選定されました。石田小は生成 AI パイロット校※2にも選定されています。

※2 リーディング DX 学校指定校は全国約100 自治体の約250 校。生成 AI パイロット校は全国約40 自治体の約60 校で構成されている（県内では指定校は3自治体の6 校、生成 AI パイロット校は石田小のみ）

精力的に GIGA を推進
風土も先進的な

市立石田小学校

子どもたちを
次代へしっかり導くのが
僕らの使命だから

本校へ赴任した初年度、1 年かけて研修を重ね、全教員が Google 認定教育者の資格を取得。そのかいあってチャットでの連絡など、校務 DX により、私たち教員の煩雑な業務は改善されつつあります。今後さらに高次元のデジタル社会となるでしょう。一人一人の子どもたちが主体となる授業がしたい、そんな思いで日々の教育活動を行っています。



4 年 1 組担任
川村先生

時代の転換期
子どもたちの可能性を
大きく引き出せるように

新しい学び方
“複線型授業”に取り組む
市立南西中学校

クラウドで
つながっているからこそ
できることが増える

端末があるので授業用のプリントの印刷も不要に、会議の時間調整の手間もなくなりました。生徒の様子が把握しやすくなり、子どもたち全体の理解度も上がっていると感じます。本校で今、取り組んでいるのは“複線型授業”。変化の激しい未来に向けて子どもたちが自分で学び方をつかみ、さまざまな課題にチャレンジしていける力を育てています。



1 年 1 組担任
小西先生

ひとつの授業で
個々に学びを進めていく
より深い学びが可能に

おふたりへのインタビュー、詳しくはこちらへ▶



子どもたちは

1 人 1 台の端末は 今や好奇心や探究心を
満たしてくれる、必需品になりました

きもちメーター※3で
さあ今日も学校が
はじまる！って思う



※3 子どもたちが選択式で簡単に自分の
体調や気分などを報告できるアプリ

タイピングで1級に！

ゲームみたいにタイピング練習できるソフトがあつてはまりました。ぼくはそれで1級をとれたんだ!! 全国にはつわものもいることも知ることができました。



(小学生)

コロナとひきかえに！

コロナで休校になったり、運動会や遠足もなくなった年があつたりしたけど私たちには端末が与えられました。何だか目の前の大きな扉がいつ頃に開かれた感じです。



(中学生)

使うのが待ちどおしい

今日はいつどんなふうにするのかなって思う。端末を使って自分の課題を自分で学べるのが楽しいです。



(小学生)

たよれる相棒！

わからないことをすぐ調べられるし、みんなのアイデアを参考にできるのいい。端末だと自分の考えもまとまりやすい気がする。



(中学生)



▲「きもちメーター」は今年5月から全小・中学校で順次使用開始



▲出来上がった作品を自分で撮影(小学図工)



▲タイマーやグラフを活用して実験(中学理科)

甲府の未来を見据え

一緒に“まちづくり”を考えませんか？



第七次甲府市総合計画の策定に向けて

「総合計画」とは、市の目指す都市像と、それを実現するための施策などを示し、総合的かつ計画的に市政運営を進めるための計画であり、市民の皆さんと共有しながらまちづくりを進めるための指針となる、本市の最上位計画です。

市は、2016(平成28)年度にスタートした「第六次甲府市総合計画」に「人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府」を都市像として掲げ、その実現を目指して各種施策・事業の推進に取り組んできました。

この計画が、2025(令和7)年度に計画期間を満了するため、2026(令和8)年度からの新しい総合計画となる「第七次甲府市総合計画」の策定に向けた取り組みを進めていきます。



策定のプロセスに、ぜひご参加ください！



▲今後の策定の状況はこちらをチェック

1. 市民意向調査

▶ アンケートにより、広範な市民の皆さんのご意見・ご意向などを調査・把握します。11月初旬に無作為抽出した2,000人を対象に調査票を郵送しますので、お手元に届きましたら記載の期日までにご返送ください。

この他、小・中学生や市外からの通勤者、事業所に対してもアンケートを実施し、多様な視点からのご意見・ご意向を取り入れていきます。



2. 市民ワークショップ

▶ 市民の皆さんに、本市の未来について議論していただき、これからのまちづくりへのご意見・ご提案をいただく中で、新しい計画に反映させます。

公募により最大60人程度を募り、12月中に実施することを予定しています。

3. 若者ワークショップ

▶ 本市の未来を担う、高校生・大学生世代を中心とした若者の視点からご意見・ご提案をいただき、新しい計画に反映させるとともに、本市の目指すべき都市像を描いていきます。

市民ワークショップと同様、最大60人程度の参加者を公募し、12月中に実施することを予定しています。

※ 2、3について、公募などの詳細は11月上旬を目途に市ホームページやチラシなどでお知らせします



令和5年度 決算報告

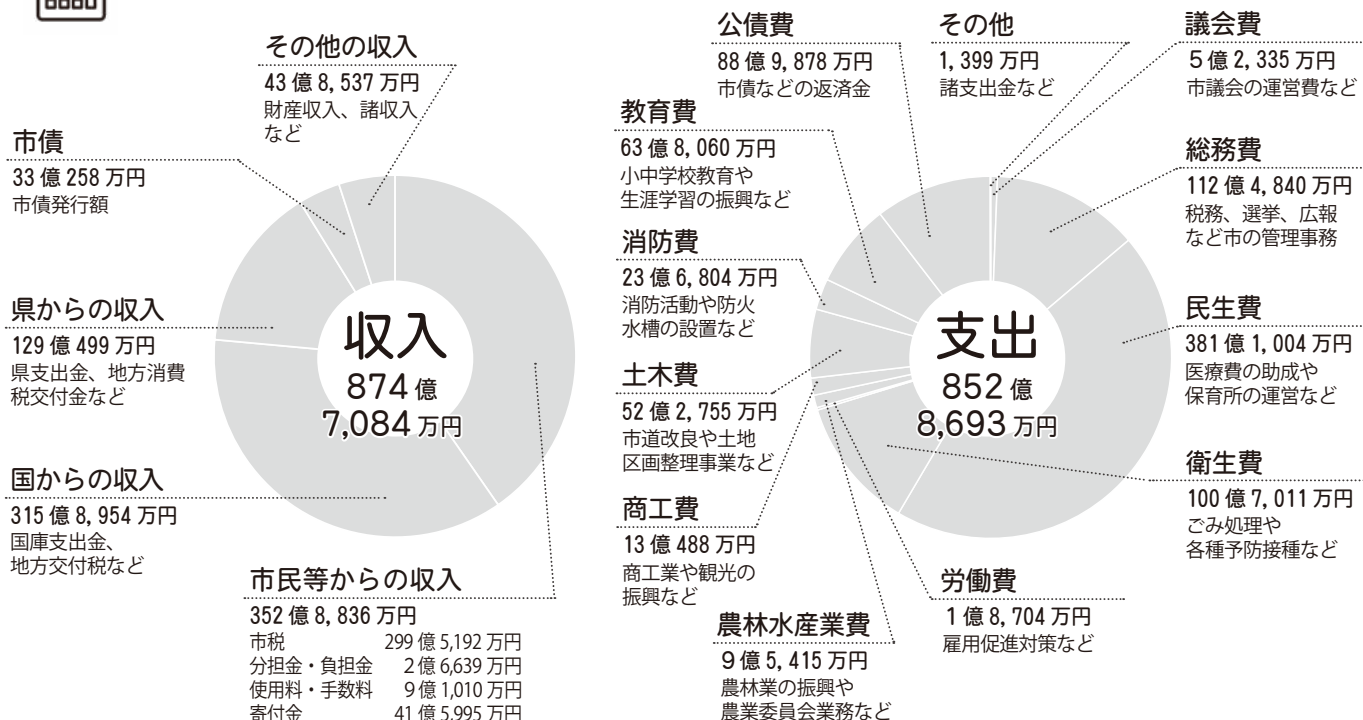
問 財政課… ☎ 055 (237) 5292

令和5年度の決算と
決算に基づく健全化
判断比率などについて
お知らせします。



一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計



「主な事業費の増減」 について



増加

- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の支給に係る経費
- 岡島百貨店跡地の再開発への支援に係る経費
- 遊亀公園・附属動物園整備に係る経費 など

減少

- 新型コロナウイルス感染症対応に係る経費
- 小・中学校の老朽化リニューアルに係る経費 など

令和5年度収支

収入 874億 7,084万円 — **支出** 852億 8,693万円 = **差引額** 21億 8,391万円 (令和4年度：19億 6,226万円)

《差引額の内訳》

令和6年度に繰り越して使用する分 ➡ 12億 8,391万円 (令和4年度：10億 8,726万円)
将来に備えて基金へ積み立てる分 ➡ 9億 0万円 (令和4年度：8億 7,500万円)

◎市民 1 人当たりの税負担

市民税	7 万 6,498 円
固定資産税	6 万 4,218 円
都市計画税	1 万 832 円
市たばこ税	7,529 円
軽自動車税	3,480 円
入湯税	239 円
合 計	16 万 2,796 円

◎市民 1 人当たりの支出

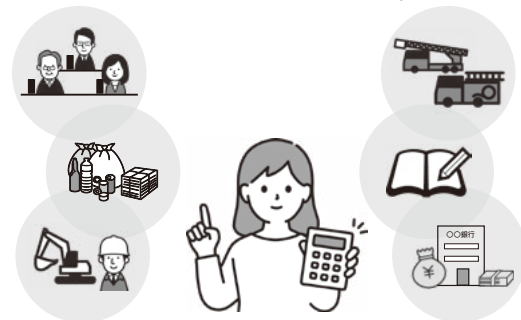
議会費	2,844 円	商工費	7,092 円
総務費	6 万 1,138 円	土木費	2 万 8,413 円
民生費	20 万 7,138 円	消防費	1 万 2,871 円
衛生費	5 万 4,734 円	教育費	3 万 4,680 円
労働費	1,017 円	公債費	4 万 8,367 円
農林水産業費	5,186 円	その他	76 円
		合 計	46 万 3,556 円

令和 6 年 3 月 31 日現在 人口：183,984 人

◎市税収納状況

	令和 5 年度分	滞納分	合 計
課税額	300 億 6,586 万円	7 億 7,896 万円	308 億 4,482 万円
収入額	297 億 9,492 万円	1 億 5,700 万円	299 億 5,192 万円
収納率	99.10%	20.16%	97.11%

※過去の収納率(合計)：令和 3 年度…96.74%、令和 4 年度…97.04%



特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計

	収入額	支出額
国民健康保険事業	185 億 8,205 万円	183 億 4,847 万円
交通災害共済事業	3,576 万円	3,576 万円
住宅新築資金等貸付事業	3,269 万円	3,269 万円
介護保険事業	228 億 8,978 万円	220 億 2,095 万円
農業集落排水事業	2,120 万円	2,120 万円
後期高齢者医療事業	27 億 4,529 万円	27 億 4,007 万円
浄化槽事業	2,501 万円	2,501 万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	4,741 万円	2,431 万円



公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計

	収入額	支出額
地方卸売市場事業	営業収益 2 億 1,679 万円	営業費用 2 億 9,242 万円
	営業外収益 1 億 1,758 万円	営業外費用 3,241 万円
	特別利益 0 万円	特別損失 0 万円
	当年度純利益 954 万円	
病院事業	医業収益 78 億 759 万円	医業費用 87 億 4,179 万円
	医業外収益 11 億 6,436 万円	医業外費用 5 億 2,017 万円
	特別利益 0 万円	特別損失 2,918 万円
	当年度純損失 3 億 1,919 万円	
下水道事業	営業収益 38 億 7,852 万円	営業費用 54 億 1,696 万円
	営業外収益 33 億 9,608 万円	営業外費用 4 億 6,586 万円
	特別利益 1,778 万円	特別損失 278 万円
	当年度純利益 14 億 678 万円	
水道事業	営業収益 43 億 1,947 万円	営業費用 43 億 8,830 万円
	営業外収益 11 億 1,613 万円	営業外費用 3,590 万円
	特別利益 5 万円	特別損失 578 万円
	当年度純利益 10 億 567 万円	
簡易水道等事業	営業収益 343 万円	営業費用 7,039 万円
	営業外収益 6,901 万円	営業外費用 373 万円
	特別利益 0 万円	特別損失 0 万円
	当年度純損失 168 万円	



令和5年度 決算に基づく健全化判断比率など



地方公共団体の財政運営の健全性を示す「健全化判断比率」や公営企業ごとの経営状況を示す「資金不足比率」は、早期・経営健全化基準を下回り、健全な財政運営を維持することができました。

■健全化判断比率(単位：％) 自治体財政の健全度を示します。

指標名	指標の説明	甲府市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率*	福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの	—	11.33	20.00
連結実質赤字比率*	公営企業会計を含む全ての会計の赤字や黒字を合算したもので、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示すもの	—	16.33	30.00
実質公債費比率	借入金の返済額と、それに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すもの	8.3	25.0	35.0
将来負担比率	公営企業会計を含む全ての会計や一部事務組合などにおいて、借入金(市債)残高や将来支払っていく可能性のある財政負担見込額などを指標化し、将来の財政運営を圧迫する可能性の度合いを示すもの	15.6	350.0	

※赤字額が生じていないため比率は「—」で表示

■資金不足比率(単位：％) 公営企業経営の健全度を示します。

区分	甲府市の比率	経営健全化基準
地方卸売市場事業会計	—	20.0
病院事業会計	—	
下水道事業会計	—	
水道事業会計	—	
簡易水道等事業会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
浄化槽事業特別会計	—	

※各会計とも資金不足額が生じていないため比率は「—」で表示

※指標を算出するための計算方法などは、市ホームページに掲載しています

◎市債残高

一般会計	669 億 1,164 万円
特別会計	1 億 5,252 万円
市場事業会計	6 億 380 万円
病院事業会計	39 億 7,566 万円
下水道事業会計	325 億 7,291 万円
水道事業会計	33 億 6,177 万円
簡易水道等事業会計	1 億 2,506 万円

市職員の給与と職員数の状況

問職員課…☎055(237)5096

市職員の給与は地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定めています。令和6年4月1日現在の状況をお知らせします。

◎令和5年度職員給与費の決算状況

給与費とは、毎月支給される給料や民間会社のボーナスにあたる期末・勤勉手当、各種手当の合計です(退職手当、児童手当は除く)。

令和5年度普通会計決算給与費の総額	66 億 9,129 万円
内 給料	40 億 4,990 万円
期末・勤勉手当	16 億 7,870 万円
職員手当(扶養・住居手当など)	9 億 6,269 万円

◎令和6年度職員給与費の予算状況

令和6年度普通会計当初予算給与費の総額	74 億 7,875 万円
内 給料	42 億 4,552 万円
期末・勤勉手当	22 億 7,614 万円
職員手当(扶養・住居手当など)	9 億 5,709 万円

◎職員給料の状況

職員の給料は職種、職務、経験年数、学歴に応じて定めた級と号給からなる給料表(行政職、医療職(1)(2)(3)、技能労務職など)で決定しています。

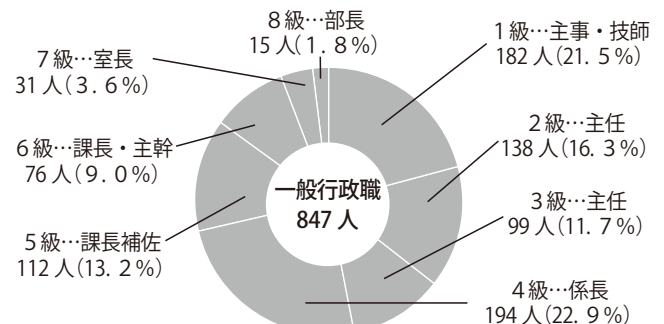
●一般行政職の初任給	●職員の平均年齢・平均給料月額
大学卒…19 万 6,200 円	一般行政職…41.8 歳・30 万 7,000 円
短大卒…17 万 6,100 円	技能労務職…53.9 歳・33 万 2,800 円
高校卒…16 万 6,600 円	

◎特別職の報酬などの状況

特別職の報酬などは、市議会の議決を経て決定します。

	区分	月額	期末手当の支給割合
給料	市長	1,080,000 円	6 月期…2.225 月分 12 月期…2.225 月分 計…4.450 月分
	副市長	880,000 円	
報酬	議長	660,000 円	6 月期…1.700 月分
	副議長	610,000 円	12 月期…1.700 月分
	議員	590,000 円	計…3.400 月分

◎一般行政職の「級」別職員構成の状況



※税務職および福祉職は含みません

◎職員数の状況 ※職員数は国の定員管理調査に基づき、常勤一般職の数で、臨時・会計年度任用職員は除きます

令和6年度は1,795人で、令和5年度の1,760人に比べ、業務の見直し・効率化等による減員を図る一方で、保健衛生部を新設したことによる体制強化のほか、子育て・子育てや教育等に係る体制強化に伴う増員により、全体では35人の増員となりました。

命のメッセージ展／山梨 IDAHO メッセージ展

◎命のメッセージ展

閩人権男女参画課…☎(237) 5120

国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…☎(243) 8563

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など命と人権を考えるパネル展

期間 11月7日(木)～20日(水) ※20日は午前中のみ

会場 中道公民館、市立甲府病院1階

◎山梨IDAHOメッセージ展

閩人権男女参画課…☎(237) 5120

CoPrism…Eメール(coprism.yamanashi@gmail.com)

内容 性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するためのパネル展

期間 11月7日(木)～20日(水) ※20日は午前中のみ

会場 市立甲府病院1階

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



11月1日(金)は計量記念日

閩市民部総務課…☎237・5304

「正しい計量」は、取引や証明、健康管理、快適な環境の維持などに大切な役割を果たしています。

11月13日(水)～19日(火)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

閩人権男女参画課…☎237・5120

女性の人権ホットライン…

☎0570・070・810

期間中受付時間

平日↓午前8時30分～午後7時

土・日曜日↓午前10時～午後5時

※期間中以外は、午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

女性のためのSNS相談窓口

閩人権男女参画課…☎237・5209

県女性相談支援センター…

☎254・8633

学校や仕事、こころやからだのこなど、何でも相談できる「山梨県女性の相談ルーム」かもしかで相談を受け付けています。

対象 県内在住の女性

利用日時 毎週月～土曜日(年末年始を除く)午後7～9時

相談方法 LINEまたは

匿名のチャットから



有価物などの収集日程表

閩ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313／ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327
※4日(月・木)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	11月19日	11月13日	11月21日
相川	11月29日	11月12日 12月10日	11月26日
朝日	11月27日	11月22日	11月6日 12月5日
穴切	11月28日	11月20日	11月6日 12月5日
池田	11月14日	11月5日 12月3日	11月18日
石田	11月1日 12月2日	11月28日	11月7日 12月10日
伊勢	11月8日 12月6日	11月27日	11月15日
大国	11月6日 12月5日	11月19日	11月28日
大里	11月12日 12月10日	11月19日	11月28日
春日	11月28日	11月25日	11月8日 12月9日
北新	11月11日 12月9日	11月25日	11月13日 12月6日
貢川	11月22日	11月15日	11月1日 12月2日
甲運	11月25日	11月14日	11月27日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	11月15日	11月21日	11月7日 12月10日
里垣	11月5日 12月3日	11月7日 12月5日	11月20日
上九一色	11月12日 12月10日		11月5日 12月3日
新紺屋	11月26日	11月29日	11月14日
新田	11月14日	11月5日 12月3日	11月18日
住吉	11月8日 12月6日	11月6日 12月4日	11月21日
琢美	11月25日	11月18日	11月27日
玉諸	11月20日	11月6日 12月4日	11月22日
千塚	11月13日	11月26日	11月11日 12月4日
千代田	11月11日 12月9日		11月5日 12月3日
能泉	11月11日 12月9日	11月13日	11月5日 12月3日
羽黒	11月21日	11月8日 12月6日	11月19日
東	11月18日	11月1日 12月2日	11月12日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	11月26日	11月14日	11月29日
宮本	11月11日 12月9日	11月13日	11月5日 12月3日
山城	11月7日 12月4日	11月11日 12月9日	11月25日
湯田	11月19日	11月1日 12月2日	11月12日
中道(北)	11月18日	11月23日	11月5日 12月3日
中道(南)	11月12日 12月10日	11月23日	11月5日 12月3日

廃食油の回収日程(11月)

11日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
12日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
13日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
14日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
15日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
12日(火)～ 17日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■8月分のごみの量 燃えるごみ 4,544.28 燃えないごみ 406.32 資源物 271.67 プラスチック製容器包装 80.69 有価物 220.82 合計 5,523.78 (単位 t)

◎令和6年8月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 469.8 g に対して 486.30 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

無料相談会

★県下一斉無料法律相談会(要予約)

申開協働推進課：☎237・5298

問県弁護士会：☎235・7202

内容 法律的な相談

日時 11月8日(金)午後1時30分～4時30分(1組30分)

会場 本庁舎4階市民相談室1

申込 10月28日(月)から電話で

★税と登記の相談会(要予約)

問協働推進課：☎237・5298

申開県司法書士会：☎253・2376

東京地方税理士会山梨県会：☎233・1318

内容 相続税、相続登記など各種相談

日時 11月8日(金)午後1時30分～4時30分(1組45分)

会場 県地場産業センター2階大会議室

(東光寺3-13-25)

※書類の作成指導、審査はしません

★女性行政書士による女性のための無料相談会(女性限定)

問協働推進課：☎237・5298

申開県行政書士会：☎237・2601

内容 ①相続・遺言、成年後見、離婚、農地利用など ②法人関連手続き、各種許可申請、在留許可など

日時 11月14日(木)午前10時～午後4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階会議室4

申込 11月7日(木)までに電話で

(①は申込不要)

★女性司法書士・女性土地家屋調査士による無料相談会(要予約)

問協働推進課：☎237・5298

申開県司法書士会：☎253・2376

内容 相続登記、建物新築・取り壊し登記、遺言、土地境界問題など

日時 11月23日(土)祝午後1時30分～4時30分(1組45分まで)

会場 県司法書士会館(北口1-16-7)

※書類の作成指導、審査はしません

★子ども夫婦なんでも相談会

問協働推進課：☎237・5298

申開県弁護士会：☎235・7202

弁護士、臨床心理士が対応します。

日時 11月23日(土)祝午後1時30分～4時50分

会場 県弁護士会館(中央1-8-7)

相談形式 ①面談相談 ②電話相談

③Zoom相談

申込 11月22日(金)正午までに弁護士会ホームページ申込フォームまたは電話で(②は申込不要)

特設人権相談所

問人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 11月20日(水)午後1時30分～3時30分

会場 中道公民館会議室2・3

11月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ 6日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※10月28日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 6・20日(水)、11・25日(月)、17日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 13日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 14日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 21日(木)午後1時30分～4時 [※有資格者が対応] 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 21日(木)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 15日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※10日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ) 10日(日)午前9時～正午 12日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	10日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233) 1318 12日：本庁舎4階 市民相談室1・2

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 10・24日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分まで) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります がいこくじんそうだん 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「女性の人権を守ろう」

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

出張弁護士消費生活無料相談

【甲府市民部総務課：☎237・5304】
日時 11月27日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～(1回30分1人1案件につき1回限り)

会場 東公民館

申込 11月6日(水)～19日(火)午前9時～午後4時に電話で(先着順)

※申込時に相談員の助言で問題が解決した場合、弁護士相談は行いません

個別経営相談会

【甲府商工課：☎237・5695】

中小事業者の皆さんが抱える経営問題などの悩みを解決するため、個別経営相談会を開催します。

日時 11月11日(月)・12日(火)午前9時～正午

会場 本庁舎8階会議室8-1

※申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください
 か、お問い合わせください



工事請負・物件供給などの登録希望者は申請手続きを

【甲府契約課：☎237・5124(工事)】

☎237・5194(物品)

【甲府上下水道局総務課：☎228・3436】

対象 令和7・8年度に市(学校・病院・地方卸売市場を含む)と上下水

道局が発注する工事請負・物件供給などを希望する方

受付期間 12月2日(月)～13日(金)(必着)

申請方法 申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添付の上、〒400-8585

甲府市役所契約課まで郵送で(受付票が必要な方は、返信先記入・切手貼付の上、返信用封筒を同封)

※申請は原則郵送。市と上下水道局の一括申請(受付は契約課のみ)

マイナンバーカード出張申請受付窓口のお知らせ

【甲府市民課：☎0570-0178・55】

日程(11月)	会場
1日(金) 28日(木)	南西公民館
2日(土) 26日(火)	北公民館
5日(火) 30日(土)	東公民館
6日(水) 8日(金)	相生福祉センター
13日(水) 15日(金)	
20日(水) 22日(金)	
9日(土) 29日(金)	西公民館
11・18日(月)	相生体育館
12日(火)	中道公民館
16日(土) 19日(火)	南公民館
23日(土) 25日(月)	遊亀公民館
27日(水)	北東公民館

時間 公民館(平日)↓午後4時30分～7時30分／公民館(土曜日)↓午後2時～5時／相生福祉センター・相生体育館↓午後1～4時

※申請時、本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・

介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)をご用意ください

狂犬病予防注射の接種はお済みですか？

【甲府衛生業務課：☎237・2550】

狂犬病予防法により飼い犬に毎年1回、狂犬病の注射を受けさせることが義務付けられています(毎年11月中旬までに接種が確認できていない犬の飼い主へ通知を送付)。まだ注射が済んでいない場合には早急に動物病院で接種をしてください。

事業主の方々へ給与支払報告書等の配布

【甲府市民税課：☎237・5398】

日時 ①11月20日(水)午前10時～午後4時／②11月25日(月)以降、午前8時30分～午後5時15分

会場 ①リッチダイヤモンド総合市民会館格技場

②本庁舎3階市民税課



11月9日(土)～15日(金)は「秋季全国火災予防運動」を実施します

【甲府消防本部査察課：☎222・1284】

全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから火の用心」
 住宅火災を早期に発見し、被害

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
 貴金属も買取中！

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎055-231-1414

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
 電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

を最小限に抑えるために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。住宅用火災警報器は電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換してください。

税金・助成

11・12月は「滞納整理強化期間」

岡収納推進課：☎237・5438

税金の滞納が長期化すると、ご自宅への訪問や、差押えなどの滞納処分を行う場合があります。やむを得ない事情で納付が困難な場合は、ご相談ください。

木造住宅の耐震化を支援します

甲岡建築指導課：☎237・5828

①無料耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に工事着手したもの(ほかにも条件あり)

②耐震改修・建て替え

対象 耐震診断の結果、総合評価が1・0未満の木造住宅について、耐震改修や建て替えを行うもの(すでに工事中着手・完了したものは対象外)

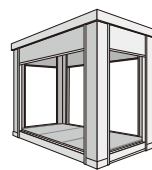
補助金額 上限額125万円

③耐震シェルター・防災ベッド

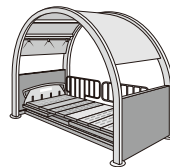
対象 耐震診断の結果、総合評価が0・7未満の木造住宅の1階に、耐震

シェルターや防災ベッドを設置するもの(すでに設置したものは対象外)

補助金額 上限額36万円



▲耐震シェルター



▲防災ベッド

募集・イベント

「多文化おしゃべりカフェ
(日本語教室)」パートナー体験

甲岡国際交流課：☎237・5119

外国人対象の日本語教室で、外国人と日本語で対話するボランティアを体験したい方を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
(国籍・年齢・外国語能力不問)

日時 12月14日(土)午前9時30分〜11時30分

会場 西庁舎(旧六切小学校)
申込 12月6日(金)までに申込フォームで



「二十歳のつどい」式典出演者募集

甲岡生涯学習課：☎223・7323

内容 ①【市民憲章】市民憲章を朗読
②【二十歳のメッセージ】二十歳とし

ての抱負を発表

対象 令和6年4月2日〜令和7年4月1日に二十歳を迎える方

日程 令和7年1月12日(日)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館山の都アリーナ

定員 ①1人②2人

申込 11月29日(金)までに電話またはEメール(kyogai@city.kofu.lg.jp)に

※申込多数の場合は抽選

市勤労者卓球・バドミントン大会参加チーム募集(団体戦)

甲岡市勤労者球技大会実行委員会事務局(雇用創生課内)：☎237・5736/FAX227・8065

①卓球 1チーム4〜6人

②バドミントン 1チーム6〜8人

対象 市内在住の勤労者または市内在勤者で構成するチーム

日時 令和7年2月11日(火)祝午9時30分〜

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館①格技場②山の都アリーナ

定員 各10チーム

申込 11月5日(火)〜12月6日(金)(必着)までに所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)へ必要事項を明記し、甲府市役所雇用創生課までFAX、Eメール(sangros@city.kofu.lg.jp)または持参で



正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師(非常勤職員)

TEL055-226-3131(代表)

時給/1189円〜(経歴換算あり)

総看護師長室 望月・林

時間/日勤 8:30〜16:50

kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp

準夜 16:30〜0:30

深夜 0:15〜9:00 早番・遅番、土日祝日勤務

休日/4週6休 有給休暇(勤務条件による)

手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円

賞与(2023年度実績2回支給)

通勤手当 制服貸与 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。

甲府市宝1-9-1 甲府共立病院(公益社団法人 山梨勤労者医療協会)



無料・低額診療事業

を実施しています

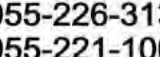
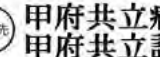


医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくは
こちら



「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。



甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

ソライチWithの出店者募集

【甲府商工課】 ☎ 237・5694

いつものソライチで市独自の出店枠を設ける「ソライチWith」。市の地場産品や創業間もない事業者の出店者を募集しています。

【日程】 令和7年1月19日(日)

【会場】 アシストエンジニアリングよつちやばれ広場

【出店料】 無料



国勢調査の調査員を募集

【甲府デジタル推進課】 ☎ 237・5238

令和7年10月1日を期日に、5年に一度の国勢調査が行われ、市内居住の全世帯、約9万世帯を対象に実施し、調査員も千人以上の方が必要です。

【業務内容】 調査票の配布・回収など

【報酬】 国の基準による(前回調査時の平均は4万円程度)

【程度】



甲府市・姉妹都市児童生徒作品展

【甲府国際交流課】 ☎ 237・5119

【学校教育課】 ☎ 223・7321

【内容】 甲府市と奈良県大和郡山小・中学生の作品展(書道、絵画)

【日時】 11月15日(金)~24日(日)午前8時

30分~午後9時30分

【会場】 本庁舎1階市民活動室

第34回平和ポスター展

【甲府市民部総務課】 ☎ 237・5294

平和都市宣言の一環で行います。

【日時】 11月29日(金)~12月6日(金)午前

8時30分~午後9時30分(初日は1

時から、最終日は3時まで)

【会場】 本庁舎1階市民活動室

第27回山梨県障害者文化展

【甲府障がい福祉課】 ☎ 237・5240

【県障害者福祉協会】 ☎ 252・0100

【内容】 障がいをお持ちの方の趣味や

芸術を生かした、絵画、書道、工芸

手芸などの作品展示

【日時】 12月6日(金)~10日(火)午前10

時~午後6時(最終日は正午まで)

【会場】 山梨市民交流センターニコリ

地下1階アートギャラリー1・2

(山梨市若宮1-2-50)

普通救命講習

【甲府地域防災課】 ☎ 237・5357

【内容】 心肺蘇生法やAED(自動体

外式除細動器の使用法など。講習

後、修了証を交付します。

【日時】 ①11月26日(火)②12月10日(火)

①②ともに午後1時30分~4時30

分/午後7~9時

【会場】 本庁舎4階大会議室

定員 各30人

申込 ①11月20日(水)②12月4日(水)ま

での平日に電話で

※午後7~9時の受講者は

下記サイトから事前にEメール

ニングを修了してください



甲府市職員ガイダンス

【甲府職員課】 ☎ 237・5093

公務員の仕事について、素朴な疑問に現役職員がお答えします。

【日時】 12月10日(火)午後5時30分~7時

【会場】 Zoomでの開催(予定)

【申込】 10月31日(木)~11月22

日(金)にEメール(jinji@

city.kofu.lg.jp)を



シルバー技能講習

「介護入門的研修」

【甲府長寿介護課】 ☎ 237・5473

(公財)介護労働安定センター山梨

支部 ☎ 255・6355

【甲府(公社)県シルバー人材センター

連合会】 ☎ 228・8383

4日間(21時間)の研修を受けた修

了者は県知事より修了証が交付され、

介護助手として働きながら、さらに

上位資格(科目免除あり)を取得して

本格的な介護職員を目指せます。

【対象】 今年度シルバー人材センター

連合会に入会された60歳以上の方

(今から入会も可能)

本文中の☎は会場、甲は申込先、甲は問合先

事業主の皆様、手続きはお済みですか？

労働保険

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、事業主は業種・規模を問わず、成立(加入)手続きが必要です。

手続きはお早めに！

甲府市丸の内1-1-11

山梨労働局 労働保険徴収室

☎ 055-225-2852

制度・手続き



ひとりで悩まずお電話ください
相談電話 055-221-4343
毎週火曜~土曜 午後4時~午後10時
山梨いのちの電話
こちらからお名前を聞くことはありません

ボランティア相談員募集
活動資金応援もお待ちしています

事務局 055-225-1511 平日月~金午後1時~5時

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

日時 12月10日(火)～13日(金)午前9時
30分～午後4時40分
会場 県立中小企業人材開発セン
ター(大津町2130012)
申込 11月29日(金)午後5
時までに電話で



介護サービス事業者公募説明会

【甲府長寿介護課】

☎237・5473 / FAX 236・0118

日時 11月20日(水)午後2時～

会場 本庁舎8階会議室8-1

申込 11月14日(木)までに説明会参加

票(市ホームページからダ
ウンロード可)を〒400-1

8585甲府市役所長寿

介護課経営係まで郵送、

FAXまたは持参で

※公募要領は説明会で配
布(市ホームページにも掲

載)。説明会への出席者は

各事業者2人まで。募集

は、短期入所生活介護か

らの転換に限る

サービス	(広域型)介護老人福祉施設
日常生活圏域	全圏域
募集床数	18床

介護就職デイ(福祉・介護の しごと就職面接会)

【甲府長寿介護課】☎237・5473

ハローワーク甲府

☎232・6060(43#)

対象 福祉分野の仕事で就職希望の方

日時 11月14日(木)午後2～4時
(受付は1時30分から)

会場 ベルクラシック甲府3階

(丸の内1-1-17)

参加企業 福祉関係事業所24社程度

※詳しくはハローワーク甲府へお問

い合わせください

労働契約等解説セミナー (オンライン)

【甲府雇用創生課】☎237・5736

多様な人材活用を目指す事業主や
労働契約を学びたい方もご参加くだ
さい。

内容 労働関係法令の基礎、無期転
換ルール、副業・兼業の促進に関す
るガイドライン

対象 市内在住・在勤の方、市内事

業主など

日時 11月28日(木)午後1時30分～3

時30分

講師 北井一行さん(特定社会保険

労務士)

申込 11月25日(月)までに

申込フォームで



脱炭素アイデアコンテスト2025

【甲府環境政策課】☎241・4363

未来の生活、市民活動、市の産業
を生かした対策など、「脱炭素化」に
向けたアイデアを募集します。

対象 県内在住・在学の高校生・大

学生(サークル等団体での応募も可)

主催 市地球温暖化対策地域協議会

申込 11月1日(金)～令和7年1月15

日(水)までにエントリーシート(協議

会ホームページからダウンロード)

へ必要事項を明記の上、Eメール

(kanseisaku@city.kofu.lg.jp)で

※優秀者は令和7年3月

2日(日)に開催する「地球温

暖化対策セミナー」で発表

していただきます



第68回 甲府アパート

【甲府商業高等学校】

(上今井町300) ☎241・7511

日時 11月9日(土)午前10時30分～

午後2時30分

※校内への駐車はできませ

ん。駐車場についてはホー

ムページをご覧ください



市民緑化教室(庭木の手入れ)

【甲府公園緑地課】☎223・6101

日時 11月23日(土)祝午後1時30分～

会場 遊亀公民館講義室2(リッチ

ダイヤモンド総合市民会館2階)

講師・定員 野尻広光さん(野尻造

園建設(有)取締役)・30人

申込 11月5日(火)午前8時30分から

電話で

独身のお子様の 結婚相談承ります



お子様の結婚に関する悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

金相場最高値更新! 「金」お売りください!!

(2024年10月7日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券
・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府昭和通り店

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

(オギノ下石田店隣接)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

「武田の杜トレイルランニング レース」ランナーを応援しよう

間観光課：☎237・5702

市観光協会：☎226・6550

日時 12月8日(日)午前8時スタート

コース 武田の杜周辺約30km(武田

神社・信玄の湯湯村温泉)

※信玄の湯湯村温泉

周辺は交通規制で大変

混雑が予想されます



日本遺産認定ストーリー「甲州の匠 の源流・御嶽昇仙峡」を見に行こう

申間観光課：☎237・5702

日時 11月30日(土)午前9時15分〜午

後0時30分ごろ(受付は9時から)

集合場所 天神森市営駐車場

コース 遊歩道(天神森市営駐車場〜

昇仙峡ロープウェイ駐車場)

定員 20人

申込 11月5日(火)から電話で



文化芸術イベント「クリスマス スペシャルコンサート」

間生涯学習課：☎223・7323

美しいメロディに乗せてお届けし

ます。お楽しみください!

日時 12月7日(土)午後2時開演

会場 本庁舎1階市民活動室

定員 100人程度

施設の情報

東公民館

☎235・0611

★こうふ歴史講座〜甲運地区探訪〜

日時 11月20日(水)午後1時30分〜3時

30分

集合・解散場所 東公民館

講師 市歴史文化財課職員

定員 15人

申込 11月7日(木)午前10時から電話で

★ナチュラルブローチ作り教室

日時 12月11日(水)午後2時〜3時30分

講師・定員 雪江なほみさん・10人

申込 11月27日(水)午前10時から電話で

西公民館

☎225・1762

★奥深いお香づくり教室

日時 11月30日(土)午前10時〜正午

講師 薫物屋香楽 香司さん

定員・材料費 10人・2千円

申込 11月7日(木)午前10時から電話で

★自分の痛みを自分で改善講座

(全3回)

日時 12月4・11・18日(水)午後7〜

9時

講師 森澤芳香さん(ミオンパシー

協会公認インストラクター)

定員 10人

申込 11月11日(月)午前10時

から電話で



南公民館

☎241・0083

★認知症予防講座

日時 11月26日(火)午前10時〜正午

講師・定員 丹澤麻里絵さん・25人

申込 11月7日(木)午前10時から電話で

★どなたでも学べるお箸教室

日時 11月30日(土)午後1時30分〜3

時30分

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人

参加費 千円/回(楽器使用代)

申込 11月12日(火)午前10時から電話で

★資産形成基礎講座

日時 12月13日(金)午後1時30分〜3

時30分

講師・定員 阿見孝晃さん・40人

申込 11月21日(木)午前10時から電話で

南西公民館

☎228・5571

★ドライフラワー教室

日時 11月19日(火)午後1時30分〜3

時30分

講師・定員 齊藤鶴子さん・15人

材料費 2千円

申込 11月5日(火)午前9時30分から

電話で

★背骨ストレッチ教室(全2回)

日時 11月22・29日(金)午前10時30分〜

11時30分

講師・定員 鈴木明子さん・20人

申込 11月6日(水)午前9時30分から

電話で

庭木1本から承ります!



- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

お客様との
お約束

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 1,100円
先着10名様

ガーデンエクステラズ

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00〜17:00

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

山梨県 関節リウマチ市民公開講座

と き: 2024年12月7日(土) 15:00〜16:15

ところ: 山梨大学医学部附属病院 臨床講義棟 大講堂

(山梨大学医学部キャンパス)

参加費: 無料 定員: なし

みなさまお誘い合わせの上、ご参加ください。

Web 配信も行っておりますので、右の2次元

コードからプログラムをご確認ください。

主催: エーザイ株式会社 問合せ: 市民公開講座事務局 mail:koka@hhe.eisai.co.jp



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

遊亀公民館

☎ 235・1428

※火曜日は休館日

★家庭教育学級・女性学級合同作品展

日時 11月15日(金)午後1時～5時
11月16日(土)午前10時～午後4時

★遊亀公民館主催 甲府歴史講座③

「牡丹亭満寿太の日記から見る甲府の事件」

日時 11月16日(土)午後2時～4時

講師・定員 原 祥さん・20人

申込 11月4日(月)振午前10時から電話で

★くらしの講座

「相続が争族にならないために」

日時 11月18日(月)午後1時30分～3時30分

講師・定員 菅 正明さん・20人

申込 11月6日(水)午前10時から電話で

★資産運用講座

「いまさら人に聞けないNISA・iDeCoなど」

日時 11月24日(日)午前10時～正午

講師 日本証券業協会派遣社員

定員 20人

申込 11月11日(月)午前10時から電話で

中道公民館

☎ 266・4121

★手作り味噌教室

日時 11月29日(金)午後1時30分～3時30分

講師・定員 五味洋子さん・15人

材料費 3300円

(容器・味噌代)

申込 11月7日(木)午前10時から電話で

★お洒落しめ飾り教室

日時 12月19日(木)午前10時～正午

講師・定員 竹内まさみさん・15人

材料費 1500円

申込 11月27日(水)午前10時から電話で



北東公民館

☎ 254・6100

★クリスマスアレンジメント作り教室

～大人シックなクリスマスリース～

日時 11月21日(木)午前10時～正午

講師・定員 高相美貴さん・20人

材料費 2千円

申込 11月6日(水)午前10時から電話で

★ウッドバーニング作り教室

日時 11月28日(木)午前10時～正午

講師・定員 北 泰代さん・20人

材料費 2千円

申込 11月7日(木)午前10時から電話で

健康の杜センター アネシス

☎ 266・6400

★小児救命救急講習会

～いざというときに！その5分が生死を分ける～

内容 心肺蘇生法、AEDの使用方

法、異物除去、止血法など

日時 11月29日(金)午前10時～11時30分

講師・定員 五味洋子さん・15人

勤労者福祉センター

☎ 232・8751

★初心者ヒンメリ教室

～麦わらを使ったフィンランドの伝統的な工芸品～

日時 11月30日(土)午前10時～正午

講師・定員 岡 智子さん・15人

参加費 2千円

申込 11月5日(火)午前9時から電話で

相川福祉センター ☎ 254・5688

★飾り巻き寿司教室～サンタクロースの巻き寿司を作ります～

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 12月13日(金)午前10時～正午

講師・定員 小淵正子さん・12人

材料費 800円

申込 11月14日(木)午前9時から12月6日(金)までに代金を持参して来館で

玉諸福祉センター ☎ 235・3672

★ミニクリスマスツリー教室

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 11月27日(水)午前10時～11時30分

講師・定員 早川恵美さん・10人

材料費 600円

講師・定員 甲府地区消防本部消防救急指導員・25人
申込 11月5日(火)午前9時から電話で

貢川福祉センター ☎ 222・0310

★飾り巻き寿司教室

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 11月22日(金)午前10時～午後1時

講師・定員 小淵正子さん・18人

材料費 800円

申込 11月5日(火)午前9時から11月15日(金)までに代金を持参して来館で

★料理教室

～簡単楽しくフレイル予防～

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 11月28日(木)午前10時～午後1時

講師・定員 前田英美さん・12人

材料費 600円

申込 11月12日(火)午前9時から11月21日(木)までに代金を持参して来館で

協働支援センター ☎ 231・5537

★パソコンで魅せるチラシ作成講座

対象 地域で活動している各種団体

役員の方など

日時 11月27日(水)午後1時30分～3時30分

定員 12人

申込 11月5日(火)午前10時から11月22日(金)までに

電話で

申込 11月5日(火)午前9時から電話または来館で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会：☎252・0661

★第16回新春市民グラウンド・ゴルフ
初打ち大会(1チーム6人団体戦)

対象 市民および市内事業所勤務の
社会人(心算多数の場合は抽選)

日時 令和7年1月13日(月)祝午前8
時30分(予備日1月26日(日))

会場 ふじでんスタジアム・ふじで
ん球場

定員・参加費 96チーム・500円/人
申込 11月22日(金)(当日消印有効)

までに往復はがきにチーム名、代
表者電話番号、記録員氏名、参加
者氏名・住所・年齢・性別を記入し、

〒400-0008 緑が丘2-8-1 甲
府市スポーツ協会まで郵送で

リッチダイヤモンド

総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 11月13・27日(水)午前10時
参加費 1500円/回

②リラックスヨガ

日時 11月28日(木)午後7時
参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や
途中入退場可)

日時 11月24日(日)午後7時

定員・参加費 20人・千円(お茶菓子付)
【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

甲府市スポーツ協会：☎252・3824

★甲府市いきいき健康プログラム
ゆがみ治して体スッキリ体操教室

(全4回)
日時 11月29日(金)、12月6・13・20
日(金)午前10時～11時30分

会場 1階格技場

講師 岩下幸子さん

定員・参加費 50人(市内在住)・千円
申込 11月7日(木)午前10時

から市スポーツ協会に電話
または申込フォームで

リサイクルプラザ

☎241・4357

★リサイクル工作教室「折り染めと
牛乳パックで作るクリスマスツリー」

日時 11月16日(土)午前10時～正午
(集合は9時50分)

講師・定員 荒井洋子さん(アトリ
エさめまる)・10人

材料費 千円
申込 電話または来館で

市立図書館

☎235・1427

★11月の休館日
5日(火)、11・18・25日(月)、29日(金)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時
土・日・祝日↓午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈展示室〉

●折り紙展
日程 11月1日(金)～10日(日)

(最終日は午後4時まで)
協力 甲府文庫連絡会

●山梨県教育会甲府支部文化展
日程 11月12日(火)～17日(日)

協力 山梨県教育会甲府支部

〈第1会議室〉

●折り紙教室(クリスマスツリー)
日時 ①11月8日(金)午後3時

②11月28日(木)午前10時30分
協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会
日時 11月15日(金)午後2時

内容 「ノンちゃん雲に乗る」(84分)

●紡ぎあう集い
日時 11月17日(日)午後1時30分

出演 トウレレモンド・エクス
レッスン

●第14回平和朗読会
日時 11月30日(土)午後1時30分

主催 甲府市平和推進連絡協議会



▲電子書籍サービス



▲ホームページ

本文中の☎は会場、甲は申込先、問は問合せ

11月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						12月	
6日(水)	19日(火)	10:00～10:20 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市宮里吉団地内		3日(火)	17日(火)
7日(木)	20日(水)	10:00～10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 貴川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営貴川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		4日(水)	18日(水)
8日(金)	21日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県営徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00 国母4丁目 国母小学校内	5日(木)	19日(木)
12日(火)	26日(火)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前		6日(金)	20日(金)
13日(水)	27日(水)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内	15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	10日(火)	24日(火)
14日(木)	28日(木)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺境内	13:30～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市宮城南団地内	14:40～15:00 大里町 市宮大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市宮大里北団地内	11日(水)	25日(水)

甲府駅北口のイベント

◎色鉛筆画展

日時 11月3日(日・祝)
午前10時～午後4時

会場 藤村記念館1階

◎藤村記念館クラシックコンサート

【バロックアンサンブル 楽泉】

日時 11月9日(土)午後7時～

【アンサンブル ルボゼ】

日時 11月16日(土)午後6時～

【100万人のクラシックライブ】

日時 11月23日(土・祝)

午後6時30分～

入場料 1,000円(前売り800円)

問まちづくり部総務課…☎(237) 5797

NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252) 8797



◎ソライチ

日時 11月17日(日)

午前9時～午後3時

会場 アシストエンジニアリング

よっちゃばれ広場、ペデ

ストリアンデッキ

◎おひさまマルシェ

日時 11月23日(土・祝)

午前10時～午後3時

会場 アシストエンジニアリング

よっちゃばれ広場、ペデ

ストリアンデッキ

第50回甲府市民文化祭

日程 11月2日(土)～23日(土・祝)

テーマ 築いた歴史 輝く成果 更に未来に

※詳しくは「広報こうふ 10月号」4ページをご覧ください

【文化祭賞等受賞作品展】

日時 11月26日(火)～28日(木)午前9時30分～午後3時30分

会場 本庁舎1階市民活動室

問市文化協会事務局…☎(223) 7329



市スポーツ協会職員採用試験

資格 大学卒業以上または見込みで、平成12年4月2日

以降に生まれた方

採用職種・人員 事務職・1人

試験日 【第1次試験】12月15日(日)【第2次試験】令和7年1月12日(日)

※詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください

問市スポーツ協会…☎(252) 3824



キャンパスNEWS

今回は山梨県立大学

「助産学専攻科」を新設！

2025年4月、助産学専攻科を開設します。助産師に求められる役割がますます大きくなる中、山梨県立大学助産学専攻科は、確実な知識と助産技術、人間性を育み、助産師としての基盤を形成します。

～ 助産学専攻科の特徴 ～

- 女性の産む力や子どもの生まれる力を最大限に引き出し、女性と子どもの正常性を高める助産実践能力の獲得を目指します
- ウィメンズヘルスケア能力を高め、女性の一生の健康を考えるための基礎的能力を身に付けます
- 助産師としてのアイデンティティを育てる教育を提供します



▲詳しくはこちら

問山梨県立大学池田事務室…☎(253) 7859

初心者対象

スマホ操作講習会



問デジタル推進課…☎(237) 5214

開催日	会場	時間	内容
11/7 (木)	西公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
11/14 (木)	遊亀公民館	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	③
		14:10～	④
11/21 (木)	中道公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
11/26 (火)	中央公民館	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	③
		14:10～	④
11/28 (木)	北公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
12/5 (木)	東公民館	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	③
		14:10～	④
12/12 (木)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	⑦

【内容】

- ①電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- ②インターネットを使ってみよう
- ③メッセージアプリ(LINE)を使おう
- ④マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
- ⑤地図アプリを使おう
- ⑥スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- ⑦市が提供するオンラインサービスの利用方法(こうふ健康アプリについて、詳しくは本誌20ページ参照)

【全日程共通】

時間 各回1時間

定員 各回10人

申込 開催日3日前までに
電話で(平日のみ)

※講座内容の詳細は、お問い合わせください

市民文芸

短歌

善光寺3丁目 内藤厚子

夕暮れに迎え火焚けば家族増え普段は見えない中継点ける

祖霊を迎えて過ぎて盆の賑わい。好きたった中継放送もこの夜は点けて。

東光寺2丁目 樋川礼子

この暑さスラブにまろぶカナブンの背を下にして手足うごかず

暑に処しがたく床板に転がって動かぬ力ナブン。その姿をみつめる目。

俳句

山宮町 坂本ヒサ子

しあわせはあさのあさがお五つ六つ
いろいろな色の朝顔を想像しました。
朝顔の咲くさやかな幸福です。

国母3丁目 渡邊優

風と来て卒塔婆に休む秋の蝶
卒塔婆で休んでいるのは、数も少なく
なった弱々しい秋の蝶です。

川柳

城東4丁目 石川忠治

短い詩心の友さ五七五
人生を綴る五七五の短詩、心の応援
歌と抱きこの上ない友達。愛し愛されて。

伊勢3丁目 河西参雄

外出は薬手帳と小銭入れ
身軽な外出に小銭入れが効いている。
気分転換の様に仄々とせせられる佳句。

☆『広報こうふ 1月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日(木)必着)



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問 地域保健課 (19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等) … ☎ 055 (237) 2505
健康保険課 (国民健康保険加入の方) … ☎ 055 (237) 5373、(後期高齢者医療制度加入の方) … ☎ 055 (237) 5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

インターネット
(やまなしくらしねっと) ▶

年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	保険証の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはインターネットで	5月上旬発送の往復はがき、またはインターネットで	5月上旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはインターネットで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場*	申込締切日	託児
12月11日(水)	医師会	11月11日(月)	—
12月14日(土)		11月14日(木)	—
12月16日(月)		11月18日(月)	○

★令和6年度の集団健診は12月16日(月)が最終となります
※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページで確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』10ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課(☎055(237)2587)へお問い合わせください
- 託児を希望の方は、地域保健課(☎055(237)2505)へ電話で予約してください

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和7年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で
対 象 40歳以上の方

なでしこ健診(女性限定)

乳がん・骨粗しょう症検診(要予約)、健康相談・体験型食事診断・ミニ講座など 問 地域保健課… ☎ 055 (237) 2505

日時 12月2日(月)午後1～4時 会場 健康支援センター ※託児あり。希望の方は、地域保健課へ電話で予約してください

その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



市公式 LINE

やまなしくらしねっと ▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	11月10日(日)午前	厚生連健康管理センター	受診票※ ¹ 自己負担金 健康保険証 ※ ¹ 『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所 で予約
	11月11日(月)午後	医師会健診・検査センター		
	11月20日(水)午後	健康の杜センターアネシス		
	11月26日(火)午後	東公民館		
	11月28日(木)午後	東公民館		
	11月30日(土)午前	厚生連健康管理センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能 性がある方は除く)	11月20日(水)午後	医師会健診・検査センター		
	11月26日(火)午後	健康の杜センターアネシス		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和 5年度に受診した方は対象外)	令和7年1月末 (指定医療機関受診 可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっ とで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受 診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和7年3月末 (指定医療機関受診 可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者 を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被 保険者証	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

健康応援ひろば 31



知っていますか？血液型のこと

＜血液型は何種類ある？＞

血液型は、占いや性格診断など、さまざまなメディアでよく目にするようになりました。このような占いや診断では、A・B・O・AB型で表現されるABO式血液型が主ですが、実は、血液型の種類は約300種類ほどあります。

ABO式血液型以外で代表的なものとしては、Rh式血液型があり、ABO式血液型に続けて「+」や「-」で表現されます。このRh式血液型はC・c・D・E・eの5種類あり、前述した「+」や「-」で表されるのは、この中のDについてのみの表現なのです。

また、血液型は、遺伝によって受け継がれます。



＜安全で効果的な輸血のために＞

特殊な場合を除いて、輸血を受けたり妊娠したりすると、他の血液型に対する抗体を保持する場合があります。このような血液型や血液中に他の血液型に対する抗体を保持していないかを調べる「不規則抗体検査」は、臨床検査技師が、とても精密な検査で測定します。

輸血が必要になった患者さんに対しては、先述の検査を行い、一人一人に合った輸血用血液製剤を選択します。さらにその選択した製剤と患者さんの血液との反応をあらかじめ調べることで、安全で効果的な輸血につなげています。

問市立甲府病院…☎055(244)1111

健康談話室

健康ガイド21ページ

会甲問健康談話室…☎055(221)3560

問健康政策課…☎055(237)2586

11月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①火曜日コース②月・火・水・木曜日コース若干名空きあり)	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

11月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
6 日(水)午前 10 時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町 910)	☎055(298)6461
6 日(水)午後 1～3 時	オレンジカフェ城東(城東 4-13-15)	☎055(233)6411
9 日(土)午前 9 時 30 分～11 時 30 分	オレンジカフェ千塚(千塚 3-1-32)	☎055(242)7831
9 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェわかまつ(若松町 6-35)	☎055(223)8101
16 日(土)午後 1 時～3 時 30 分	オレンジカフェ朝氣(朝氣 3-18-5)	☎090(4722)9403
17 日(日)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町 379-1)	☎055(220)2323
19 日(火)午前 10 時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央 1-5-6)	☎055(236)8611
21 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府駅前(宝 1-9-1-2 階)	☎055(221)8725
23 日(土・祝)午前 10 時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉 4-7-22)	☎055(221)0071
23 日(土・祝)午後 2～4 時	オレンジカフェいけだ(下飯田 1-2-17)	☎055(236)3530
30 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェ朝日(朝日 3-11-28)	☎055(298)6461

救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④甲府市医師会 救急医療センター…☎055(226)3399

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

ひきこもり市民講演会 ひきこもりにどう向き合うのか？ ～一方的な克服や解決をしない、いっしょに歩む～

問精神保健課…☎055(237)5741
FAX 055(242)6178

対象 ひきこもりの方や経験者、家族、支援者、関心のある方(市民優先)
日時 11月18日(月)午後1時30分～3時30分
(受付開始：1時～)
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 3階大会議室
講師 長谷川俊雄さん(白梅学園大学名誉教授)
定員 100人
申込 11月12日(火)までに電話、FAX または市公式LINEで(後日、講演会の映像視聴を希望される方は、市公式LINEから申し込みをお願いします)



健康づくり同窓会

問健康政策課…☎055(237)2586

原則として75歳以上の方を対象に、医療専門職による健康づくりの講義や体操、各種計測や健診の申込などを行います。他地区での参加も可能です。

▼11月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
湯田	7日(木)	午後2時～ 3時30分	遊亀公民館 研修室(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)
里垣	12日(火)		里垣悠遊館
中道	15日(金)		健康の杜センターアネシス 多目的室
千代田	28日(木)		北部悠遊館

働き盛り世代向け健康セミナー

問健康政策課…☎055(237)2586

11月から2月まで毎月1回、リアル形式とオンライン形式で同時開催します。

対象 市内の事業所・個人事業主など
申込 企業・事業所単位で市ホームページから
※詳しくは市ホームページをご覧ください



「こうふ健康アプリ」と「マイナポータル」の連携が11月1日から始まります！

問健康政策課…☎055(237)2586

★マイナポータルと連携

歩数や体重、食事の記録やAIによる栄養のアドバイスなどの機能に加え、マイナポータルと連携し、検診結果を取得すると、未来の健康状態の予測ができるようになりました！ぜひご自身の健康管理にご活用ください。

★アプリ内でポイントをためよう

目標歩数の達成や、各種記録を行うことでアプリ内にポイントがたまります。ためたポイント数に応じて電子マネーと交換できます。

市民および市内事業所に勤務する方が対象！

※電子マネーとの交換は、18歳以上の市民の方が対象です

健康アプリについてはこちらから▶



ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

問精神保健課…☎055(242)8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族
日時 11月25日(月)午前10時～(2時間程度)
会場 相生福祉センター 2階休養室
申込 11月18日(月)までに電話で

家族介護教室 住職の介護体験から学ぶ ～介護と向き合う禅の視点～

問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 11月13日(水)午後1時30分～(90分程度)
会場・定員 東公民館 地域集会所・15人程度
申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型から選んだ食事をサッと診断

問地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事のバランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別栄養相談を行います(1人20分程度)。

日時 11月26日(火)午後1時20分～3時30分
会場・定員 保健センター・10人
申込 11月25日(月)までに電話で

11月の介護講座

問市社会福祉協議会…☎055(225)2118

問問県社会福祉協議会 介護支援センター
(北新1-2-12 県福祉プラザ1階)…
☎055(254)8680

どなたでも参加可！

内容 ①お年寄りの食事の特徴、栄養が偏らないための献立作り
②家で迎える終末期について考える
③認知症の方への接し方
④飲み込みの障害に合わせた調理方法・トロミの付け方
⑤認知症介護の経験者のはなし
～認知症を持つ家族を介護して～

日時 ① 7日(木)午前9時30分～午後0時30分
② 13日(水)午前10時～正午
③ 18日(月)午後1～3時
④ 19日(火)午前9時30分～午後0時30分
⑤ 25日(月)午前10時～午後0時30分

申込 電話または右記申込フォームで



こちら社協派出所(出張相談会)

問市社会福祉協議会…☎055(225)2118

地域の皆さんの生活の困りごとなどお聞きます。

日時 ① 11月5日(火)午後1時30分～3時30分
② 11月20日(水)午前10時～正午
会場 ① 山宮福祉センター
② 健康の杜センターアネシス

甲府市民は血糖値の高い人が多い？

～11月14日は『世界糖尿病デー』～

甲府地域保健課…☎055(237)2505

毎年11月14日(木)は「世界糖尿病デー」、また、日本では、今年は11月11日(月)～17日(日)が「全国糖尿病週間」です。この機会に、「高血糖や糖尿病予防」についての知識を深めてみませんか。

▷データから見る甲府市民の血糖値は…？

甲府市の国民健康保険加入者の健診の結果によると、全国や県と比べ、血糖値が高めの方が多く見られます。40代で約4割、50代で5割以上、また、それ以下の若い世代にも見られ、国民健康保険の医療費データでも、糖尿病や糖尿病を原因とした腎不全の割合が高くなっています。

▷高血糖や糖尿病予防に役立つ教室に参加しよう！

血糖値が高くても、初期には自覚症状はありませんが、静かに全身の血管に影響し、心疾患や脳血管疾患などの病気や、糖尿病になると網膜症・腎症・神経障がいなどの重大な合併症を引き起こします。

高血糖や糖尿病の予防で最も重要なポイントは、食事と運動です。市では、予防に役立つ教室などを実施しています。

教室・相談などはこちら

※申込は電話で。詳しくはお問い合わせください

▷こつを学んでうんどう続けてふやせ健康貯金！運動教室

対象 持病や運動制限がない74歳以下の方
日時 11月28日(木)午前10時～11時30分
会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

▷糖尿病予防教室

対象 74歳以下で血糖値が高いまたは気になっており、糖尿病の診断や治療を受けていない方
日時 11月14日(木)午前10時～11時30分
(次回は12月3日(火))
会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

▷糖尿病リスクチェック

指先からの微量の採血で過去1～2か月の血糖の状態を確認します。

対象 次の全てに当てはまる方

- ①糖尿病や血糖値に関心のある18～65歳
- ②糖尿病の治療中や経過観察中ではない
- ③出血性疾患の治療や抗血栓薬の内服をしていない
- ④自分で血液採取ができる

日時 11月17日(日)午前9時30分～正午

会場・定員 健康支援センター2号館2階 大会議室・20人

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



11月9日(土)～11月15日(金)は 「山梨禁煙週間」

甲府地域保健課…☎055(237)2505

禁煙や受動喫煙防止などの普及啓発を行っています。

★禁煙相談

禁煙行動や習慣、ニコチン依存度を確認し、禁煙の準備や、その方に合った禁煙方法の提案などを行います。禁煙中の相談もできます。

対象 市内在住・在勤で禁煙希望の方

日時 平日に随時受付

会場 健康支援センター

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

★受動喫煙対策にご協力ください

- ・飲食店など施設内は原則禁煙
- ・喫煙可能施設には入り口など標識の掲示義務があります
- ・喫煙専用室や喫煙可能店など喫煙エリアには、家族や従業員も含め20歳未満の方は立ち入り禁止です



11月20日(水)は

「世界 COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー」

甲府地域保健課…☎055(237)2505

COPDは、肺の生活習慣病ともいわれ、2022年の死亡者数は約1万7,000人。全国患者数は530万人以上と推計されていますが、診断されているのは36万人で、多くが適切な医療につながっていません。市民アンケートでも、約7割が「知らない」と回答し、知っている人が少ない病気です。

初期は無症状ですが、ゆっくり進行し、元通りには治りません。また、全身性炎症、心・血管疾患、骨粗しょう症、糖尿病を併発するなど全身に影響します。主な原因は喫煙で、**症状は「階段の昇り降り」で息切れ」「せきやたんが続く」「呼吸時にゼーゼー・ヒューヒューする」**などです。

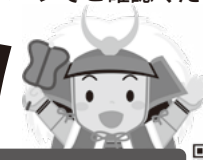


症状のある方は早めに呼吸器専門医に相談を！早期発見が重要です。



We are

こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会(甲) 中央部幼児教育センター… ☎055(224) 5455
北部幼児教育センター… ☎055(220) 3398
中道つどいの広場… ☎055(266) 7221

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 11月13日(水)午前10時～午後3時

★【中央】おはなしの会

日時 ① 11月7日(木)午前11時～11時30分

② 11月12日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】おはなしの会

日時 ① 11月12日(火)午前11時～11時30分

② 11月19日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】楽しく！親子でフィットネス

対象 市内在住の歩けるようになったお子さんとその保護者

日時 11月14日(木)午前10時30分～11時30分

講師・定員 大西知香さん・10組

申込 11月5日(火)午前9時から電話または来館で

緑が丘スポーツ公園

甲(甲)市スポーツ協会… ☎055(252) 3824

★野球教室

山梨学院高等学校野球部(次世代甲府大使)の監督、コーチ、選手を講師に招いて、少年野球教室を開催します。

対象 小学生

日時 12月22日(日)午前10時～正午

会場 ふじでん球場(雨天時は大体育館)

講師・定員 山梨学院高等学校野球部・150人

参加費 100円(傷害保険料含む)

申込 11月11日(月)午前9時30分からEメール(k-taikyo@mx3.nns.ne.jp)または電話で

※参加申込書は本協会ホームページ新着情報よりダウンロードしてください

遊電公民館… ☎055(235) 1428

★親子でクリスマス料理を作ろう

対象 小・中学生、高校生とその保護者

日時 12月8日(日)午前10時～正午

会場 料理実習室

講師 伊藤智子さん

定員 8組16人程度

教材費 2,000円/家族

申込 11月18日(月)午前10時から電話で(火曜日除く)

クリスマスリースのような
パンをつくりましょ!



中道南児童館… ☎055(266) 7211

★ハッピークリスマス会

内容 子どもたちのハンドベル演奏
ダンス・ビンゴ大会など

日時 12月7日(土)午後2時～3時30分

定員 60人(幼児は保護者同伴)

申込 11月16日(土)午前9時から電話または来館で

はじめてのお友だちも
待ってるよ～



ヴァンフォーレ おしろらんど… ☎055(236) 8087

来場は、公共交通機関または、下記の駐車場、施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。

【提携駐車場】 ココリ駐車場・パークジャパン丸の内第11
(駐車券提示で駐車料金1時間無料)

【土日祝のみ】 甲府市役所駐車場
(駐車券提示で駐車料金2時間無料)

【平日のみ】 富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)

★グリコ季節のお悩みセミナー

日時 11月1日(金)午前10時～・正午～

★クラフトイベント

～おむすびカードを作ってピクニックごっこをしよう!～

日時 11月10日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 11月11日(月)午前10時～・正午～

★お誕生日会

対象 11月生まれのお子さん

日時 11月24日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館… ☎055(235) 1427

★読み聞かせ(児童室)

日時 11月2・16日(土)、7・21日(木)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 11月3日(日・祝)午後2時～

内容 「キャスパー」(吹替版・100分)

★おはなし会(児童室)

日時 11月9日(土)午前11時～

協力 ききみみずきんおはなしの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 11月13日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 11月2日(土)午前10時から電話または来館で

★クリスマス会

◎おひざのうえのおはなし会(第1会議室)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象・定員 幼児(0～3歳)・各10組

時間 ①午前11時～ ②午後1時45分～

①②申込 11月27日(水)午前10時から電話または来館で

◎おはなし会「リズムにのってクリスマス♪」

(視聴覚ホール)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象 幼児～小学生

時間 午後1時30分～

協力 ききみみずきんおはなしの会・内田パパ

◎上映会(視聴覚ホール)

内容 「うたおう! クリスマス
げんきげんきノンタン」(30分)

対象 幼児向け

時間 午後3時～

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

母子健康手帳 交付場所は
健康支援センター
(相生2-17-1)のみです
☎問母子保健課…☎055(237)8950

受付時間	予約方法	所要時間
平日の午前9時～午後4時	「こども育み予約サイト」で希望日の2日前までに	面談を含め、30分～1時間程度



▲母子健康手帳の
交付について



▲「こども育み
予約サイト」

魅力ある学校で学んでみませんか

制度について➡問教育部総務課…☎055(223)7320
見学・面談➡問湯田小学校…☎055(233)4382
千代田小学校…☎055(251)8059

少人数できめ細やかな授業などを行っている小学校に、一定の要件で就学することができます。事前に学校見学、学校長等との面談を受けた上で、応募をお願いします。

申請期限 12月20日(金)



◀湯田小学校



◀千代田小学校

中学校入学に関する通知書を送付

問学事課…☎055(223)7322

11月末までに届かない場合はご連絡ください。入学に関する相談も受け付けています。

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん

※入学式は、令和7年4月7日(月)です

「地域クラブ活動」はじまっています！

問問スポーツ課…☎055(223)7325

甲府市内の中学校にて、「剣道」「バレーボール」「バスケットボール」の3種目で、休日の部活動の「地域クラブ活動」がスタートしています。



～みんなで育児を支える社会に～

問子育て支援課…☎055(237)5917

こんなことしていませんか？

●お尻を叩く ●長時間正座をさせる ●食事を与えない
「何度も注意したのに言うことを聞かなかったから」「いたずらをしたから」「宿題をしなかったから」…理由によらず、すべて体罰です。

体罰等によらない子育てを広げよう

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことがしつこいです。体罰ではなく、どうすれば良いのかを言葉や見本で示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

Point!

子育てはいろいろな人とともに

子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。子育てに悩みのある方、子どものSOSに気付いた方は、以下までご相談ください。

- 子ども・青少年総合相談センター「おひさま」…☎055(237)5917
- 児童相談所虐待対応ダイヤル…☎189※通話料無料

※匿名で相談できます(秘密厳守)。お伝えいただいた情報が間違っている場合でも相談者が罰せられることはありません

児童手当の支給額を確認してください

問子育て支援課…☎055(237)5674

児童手当の制度改正により手当月額が変更になる方や、新たに支給が発生する方へ、11月末に決定通知書を送付します。

世帯の状況と支給額が間違いないことを必ず確認してください。支給額が違う場合や、通知が届かない場合にはお問い合わせください。

【通知が届く方の例】

- ・すでに児童手当を受給しており、高校生年齢のお子さんを養育している方
- ・認定請求書等を提出した方



山梨学院連携事業

KOTOMIC ～運動能力を伸ばす身体表現～(全4回)

問問スポーツ課…☎055(223)7325

協応運動、リズム運動、身体表現を通して乳幼児から学校教育や生涯教育におけるダンスとスポーツの基礎能力を育みます。

対象 市内在住・在学の年中から小学生

日時 12月2・9・16日(月)、5日(木)
午後6時30分～7時30分(6時受付開始)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

講師・定員 川上琴美さん(山梨学院短期大学)・20人

参加費 1,000円(4回分)

申込 11月5日(火)午前9時から電話で

読売ジャイアンツ女子チーム

～ベースボールキャラバン～ 開催

問問スポーツ課…☎055(223)7325

甲府市出身の長田朱也香選手等が所属する、読売ジャイアンツ女子チームによる野球未経験者向けの教室。選手と一緒に楽しいミニゲームを行います。

対象 ①年中・年長(4～6歳)とその保護者
②小学1・2年生

日時 12月14日(土) ①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分

会場 学校法人甲斐清和高等学校グラウンド

講師・定員 読売巨人軍女子チーム選手・①30組②40人

申込 11月5日(火)午前9時から市公式LINEで



▲申込および
詳細はこちら

地域の子育てに参加してみませんか？

問問市ファミリーサポートセンター…☎055(223)2253

【市ファミリー・サポート・センター協力会員募集中】

子どもを預けたい方(依頼会員)と預かりたい方(協力会員)からなるサポートセンターです。空いた時間を有効に活用し、有償ボランティアとして子育ての応援をしてみませんか？

応募要件 市内在住の心身ともに健康で子どもが好きな方
※事前講習あり

援助対象 市内在住の乳幼児(生後3か月程度)から小学生(病児・病後児は除く)

協力報酬 平日(午前7時～午後7時) : 1時間 700円
土・日曜日、祝日、年末年始 : 1時間 800円

登録方法 電話で連絡後、来所してください

※詳しくはお問い合わせください





詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(11月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

申問 母子保健課…☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人1人)	16 日(土) 午前9時45分～11時15分	5 日(火)～9 日(土)に こども育み予約サイトで
How to 母乳&食事		26 日(火) 午前9時45分～11時15分	15 日(金)～19 日(火)に こども育み予約サイトで
Let's try! 産後の生活		29 日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	18 日(月)～22 日(金)に こども育み予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和5年12月～ 令和6年3月生まれの お子さんのご家族	12 日(火) ①午前10時10分～11時40分 ②午後1時30分～3時	1 日(金)～8 日(金)に こども育み予約サイトで
育児離乳食教室 ～はじめの一步～	令和6年5～6月生まれの お子さんのご家族	19 日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	7 日(木)～13 日(水)に こども育み予約サイトで

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	妊産婦 乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期における不安や気持ち のつらさなど	5・12・19・26 日(火) 25 日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	6・13・20・27 日(水)	

■乳幼児健診

問 母子保健課…☎055(237)8950

■【申込制】11月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課…☎055(237)5373

健診種別	備考
3か月児整形外科健診	11月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	9・23 日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①11日(月) ②13日(水) ③18日(月) ④19日(火) ⑤27日(水) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	25日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	1週間前からアプリで

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

令和5年
10月生まれ



HaPPY BaBies



KOFU CITY
Hello Kitty
© 24 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L651105



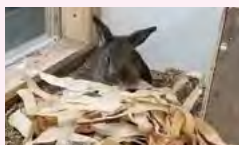
頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



★赤ちゃんの写真大募集★ (令和5年12月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。11月20日(水)必着!!

～市立動物園～



問市立動物園…

☎055(233)3875

床材が「ふかふか」になりました

動物園では「山梨県木造住宅協会」様から、木材の加工の際に出る「おが粉」をいただいています。現在は、アジアゾウ、テナガザル、ワオキツネザル、モルモット、ウサギ、ヤギたちの獣舎の床に「おが粉」を敷いています。動物たちもふかふかの床材の上で寝たり、中に隠されたおやつを探したりして「おが粉」を楽しんでいます。



リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



ホームタウンヴァンくん・フォーレちゃん 甲府市 ver. を紹介します

市の特産品をモチーフにしたホームタウンヴァンくん・フォーレちゃんができました! ヴァンくんは「鳥もつ煮」をモチーフに、フォーレちゃんは「ジュエリー」を身にまとっています。



©VFK

▲ヴァンくん

▲フォーレちゃん

今後、市の事業や観光PR、クラブオフィシャルグッズなどで活躍する予定です。お楽しみに!

ホームゲーム日程

(JIT リサイクルインク スタジアム)

11月3日(日・祝) 14:00～vs ブラウブリッツ秋田

11月10日(日) 14:00～vs 水戸ホーリーホック



問農政課…☎055(298)4833

やまなし食の安全・食育優良活動表彰

「こうふるふぁーむ」が

表彰されました!



市と連携し活動している野菜ソムリエ団体「こうふるふぁーむ」が、食育分野において顕著な活動を行ったとして山梨県から表彰されました。

◀こうふるふぁーむ代表
村上由実さん

表彰内容

イベント等を通じた地産地消の推進や県内農産物のPR

キッズ野菜ソムリエ養成講座・親子向け料理教室・農業体験等を実施し、子どもたちへの野菜や果物の知識を継承しているほか、市の伝統野菜「長禅寺菜」の栽培・試食活動や地場野菜スムージーの販売等、地域の農産物の魅力を発信していることが評価されました。



▲農業体験の様子



◀こうふるふぁーむがレシピを提供する
「旬のベジフル通信」(市ホームページ)
もぜひご覧ください!



編集後記 本市が有する四季折々の魅力を伝える「こうふ歳時記ポスター」の秋バージョンが完成しました。市内各所に掲示されていますので、お出かけの際にはぜひ見つけてください。



市政功労章を受章されました

市政功労章とは

甲府市表彰条例に基づき、本市自治の振興を図り、公共の福祉増進のために功績があった方の中から、議会の議決を経て授与する最高位の顕彰制度です。



あ い ぼ と し の り
饗場 紀典さん

甲府市工業協会会長などの要職を歴任され、地域産業の振興と工業の発展に貢献されました。



さ と う か ず お
佐藤 一男さん

甲府市自治会連合会会長などの要職を歴任され、地域コミュニティの育成と自治会活動の伸展に貢献されました。



は た の ひ と し
幡野 仁さん

甲府市薬剤師会会長などの要職を歴任され、市民の健康増進や医療および公衆衛生の向上に貢献されました。

多文化おしゃべりカフェについて詳しくは▶



とびだせ！市民レポーター！



アットホームな雰囲気で国際交流 多文化おしゃべりカフェ

市では「すべての人に住みよいまちづくり」を基本理念に「甲府市多文化共生推進計画」を策定し、国籍や民族などが違う人たちが、お互いの文化の違いを認め合い、地域社会で一緒に暮らしていくための取り組みの1つとして「多文化おしゃべりカフェ」を行っています。

外国人の参加はどなたでもOK

「多文化おしゃべりカフェ」は、甲府市在住・在勤・在学の外国人と市民ボランティアが交流する活動で、主に第2・4土曜日の午前中、市役所西庁舎で行われています。参加している外国人は、国籍も年齢も職業もさまざまで、日本に来て1週間の方から、母国で日本語を学び1年以上日本に住んでいる方まで、人それぞれでした。外国人の方は申し込みなしで、気軽に参加することができます。



▲中国、台湾、アメリカ、インドなど、出身地の国旗を描いて自己紹介する様子

いろいろな活動で交流を深める

活動内容は、かるた作りや日本の昔の遊びの体験など、毎回違います。取材した日は、グループに分かれ、メンバーの好きな動物や食べ物などの共通点を探していました。国籍、文化が違う人が集まると難しそうですが、グループの名前や発表者を決める活動もあり、初めて会ったとは思えないほど話が弾んでいました。



▲グループに分かれて積極的にコミュニケーション

活動を支える市民ボランティア

日本語を話す市民ボランティアは、“パートナー”と呼ばれており、それぞれの文化を理解するために必要なことやありのままを受け入れる大切さなどについて、全5回の研修を受けた方々です。外国の文化に興味がある、外国の方と友達になりたいなど、パートナーになろうと思ったきっかけはそれぞれですが、皆さんとても意欲的に参加していました。昨年度に引き続き参加されている方からは、「ここで知り合った方たちと今後も交流を続けていきたい。去年会った方に今年も会えるかなあと思って参加しました」などの声が聞かれました。



▲パートナーと外国人だけでなく、パートナー同士や外国人同士でも交流が深まります

“パートナー体験”参加者募集中!

この記事を読んで興味を持った方は、本誌11ページをチェック!

今月の担当レポーター 沓間 聖

多文化おしゃべりカフェが始まる前から、「お住まいは?」「お仕事は?」「お国はどちら?」などにぎやかな声が聞こえ、和やかな雰囲気でした。参加されている皆さんの、形にとらわれない楽しそうな交流の様子から“多文化共生って、難しいことではなく身近なこと、私たちみんなで実現できることだ”と感じました。



市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



募集

ヴァンフォーレ甲府と巡る！

「親子による右左口宿街並みと史跡探検隊」参加者募集



甲府生涯学習課…☎055(237)5327

「こうふドリームキャンパス」夢の先生であるヴァンフォーレ甲府も参加！
今年生誕 110 年を迎えた山崎方代やまざき ほうだいの故郷・右左口宿を、一緒に散策しませんか。※小雨決行

山崎方代
生家跡▶

日 時 12月8日(日) 午前8時30分～11時30分

定員 親子 20 人程度
(中道地区の方は地区回覧
からお申し込みください)

集合場所 J Aふえふき中道南共選所駐車場(右左口町 1277)

コース かんかん地蔵、右左口宿、敬泉寺、山崎方代生家跡 など 申込 11月6日(水)午前9時から電話で(先着順)

甲府の歴史や史跡、文化や出来事を知ろう

募集

甲府歴史講座
～甲府を学ぶ～(全5回)

甲府歴史文化財課…☎055(223)7324

時間 午後1時30分～3時30分

会場 遊亀公民館(リッチダイヤモンド総合市民会館2階展示室)

定員 各回 70 人

申込 往復はがきに①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤受講希望日を明記し、〒400-8585 甲府市教育委員会歴史文化財課まで郵送
(11月14日(木)必着)

※1枚で1人。応募多数の場合抽選

参加無料！

	開催日	演 題	講 師
第1回	11月28日(木)	伊勢町遺跡で驚きの発見	昭和測量株式会社 文化財調査課 望月健太 さん
第2回	12月20日(金)	甲府古墳ものがたり	(公財)山梨文化財研究所 研究員 宮澤公雄 さん
第3回	2025年 1月15日(木)	「宝石のまち甲府」が 誕生した背景	山梨ジュエリーミュージアム 学芸員 若月千佳 さん
第4回	2025年 2月28日(金)	観光地「甲府」の 成立と発展	山梨大学大学院准教授 甲府市文化財保存活用地域 計画連絡協議会 会長 菊地淑人 さん
第5回	2025年 3月24日(月)	石も生きている ～史跡甲府城跡石垣から のメッセージ～	山梨県埋蔵文化財センター 文化財主事 久保田健太郎 さん

第57回藤村学校

募集

伝統から学ぶ甲府の魅力(その7)
地域に貢献して 150 年・興益社からの理念

甲府歴史文化財課…☎055(223)7324

「興益社」をルーツにもち、開業 150 年を迎えた銀行の沿革と
理念を学びます。

日時 11月25日(月) 午後1時30分～3時

会場 藤村記念館 定員 50 人

講師 (株)山梨中央銀行 頭 取 古屋賀章 さん
学芸員 亀井大輔 さん

申込 11月6日(水)午前9時から電話で(先着順)

県央ネットやまなし

イベント

プラスチック・スマート
キャンペーン&マルシェ

環境政策課…☎055(241)4363

プラスチックが環境に与える影響などが学べます。

同時開催 北杜市子ども環境フェスタ 2024

日時 11月9日(土) 午前10時～午後3時

会場 高根体育館(北杜市高根町村山北割 111)

内容 啓発パネルの展示、ワークショップ、
ノベルティ配布、キッチンカー など



イベント

再生可能エネルギーや環境問題を楽しみながら学ぼう

「フェスタリサプラ」を開催します！

参加自由な
プログラムが
たくさん！

甲府リサイクルプラザ…☎055(241)4357

日時 11月23日(土・祝) 午前10時～午後1時

会場 リサイクルプラザ ほか

リサイクル自転車抽選販売会

台数 30 台 金額 3,700 円～5,700 円(防犯登録料込)

展示・応募 11月16日(土)～23日(土・祝) 午前10時から午後8時(23日は正午まで)

抽選 11月23日(土・祝) 午後1時から公開抽選

発表 11月23日(土・祝) 午後3時頃 HP・館内掲示、当選者に電話でお知らせ

条件 ①甲府市・笛吹市在住の 18 歳以上

②自転車賠償保険に加入できる方

③リサイクルプラザに来館できる方



フリーマーケット

不要になった日用品など
約 20 店が出店！

水素ロケット体験

水素を使って、ロケット
を飛ばしてみよう！

リサイクル工作教室

牛乳パックで手作りおもちゃを作ろう！
講師 荒井洋子さん(アトリエさめまる)



当日「こうふグリーンラボ」を見
学された方に、遊休
食器の無料配布券を
プレゼント(1人1セット)



愛称決定

甲府城南側エリア『歴史文化交流施設』

問 観光課… ☎ 055 (237) 5702

「ことうふ亀屋座」

-kofu kameyaza-

選考理由

- ▶ 「亀屋座」は、江戸時代に甲府に実在していた芝居小屋の名前。かつて甲府が“ほとんど江戸と異なるところがない”と言われるほどにぎわいがあった頃のシンボリックな存在であり、その名前を用いることで、「華やかかなり小江戸文化」の歴史やにぎわいを、多くの方々にストレートに伝えることができる。
- ▶ 「ことうふ」という地名が付いていることで、県外の方にも甲府市をPRでき、かつ、ひらがなで表すことで親しみやすさを感じられる。

応募総数 **343 件**

うち、**5 名**の皆さんがこの愛称を応募してくれました。
たくさんのご応募、ありがとうございました！

着々と工事が進んでいます



▲ 小江戸甲府花小路
(紅梅北通りから)



▲ ことうふ亀屋座
(舞鶴城公園天守台から)

飲食物販等の施設名は

『小江戸甲府花小路』

に決定しました！



来春のオープンを、乞うご期待！

問 観光課… ☎ 055 (237) 5702
県立美術館… ☎ 055 (228) 3322

山梨県立美術館【特別展】

山梨モダン 1912~1945

終了 11月4日(月・振)まで

11月20日(水)～【特別展】
超絶技巧、未来へ！明治工芸とそのDNA
【開催中】文学館 開館 35 周年記念企画展
金子兜太展 11月24日(日)まで

問 人権男女参画課… ☎ 055 (225) 3940

ステキなお店が大集合！
ことうふ女性達で創る
Challenge Market
～11月はランチマーケット～

11/20 (水)
11:30～14:00
※雨天決行(荒天中止)

会場 市役所本庁舎 東側デッキ

問 同実行委員会… ☎ 055 (228) 5787

日頃の感謝を込めて、市場を大開放！
甲府市地方卸売市場 消費者感謝デー

生鮮食品の販売、ほたてのバター焼き & カニ汁無料配布、野菜釣り、バナナのたたき売り、大抽選会 など

11月16日(土) ※雨天決行
午前11時～午後2時
会場：市地方卸売市場 (国母6-5-1)

自衛官募集案内

問 危機管理課… ☎ 055 (237) 5247
自衛隊山梨地方協力本部(丸の内1-1-18 甲府合同庁舎)… ☎ 055 (253) 1591

募集種目	自衛官候補生		陸上自衛隊高等工科学校生徒	
	男子	女子	一般	推薦
募集人員	陸 約5,000人 海 約1,000人 空 約1,700人	約750人 約200人 約600人	約230人	約120人
資格	18歳以上33歳未満の者	男子で中卒(見込) 17歳未満の者	男子で学校長が推薦できる17歳未満の者	
受付期間	年間を通して	10月1日(火)～ 令和7年1月16日(木)	10月1日(火)～ 11月29日(金)	
試験期日	受付時にお知らせ	【1次】 令和7年1月25日(土)・26日(日) 【2次】 令和7年2月13日(土)～16日(日) ※いずれか1日を指定	令和7年1月11日(土) 12日(日) 13日(月) ※いずれか1日を指定	
合格発表日	試験日にお知らせ	1次：令和7年2月6日(木) 最終：令和7年2月28日(金)	令和7年1月23日(木)	
入隊(校)日	令和7年3月下旬～4月上旬	令和7年4月上旬		

※詳細については、それぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部ホームページで確認してください。

また、記載内容は変更となる場合があります

自衛隊山梨地方協力本部 ホームページ

問 甲府市自治会連合会… ☎ 055 (235) 1168
協働推進課… ☎ 055 (237) 5298

自治会に加入しましょう！

自治会は、同じ地域に住む人たちが誰もが、安全で安心に暮らすことができる明るく住みよいまちづくりを目指して、自主的に活動を行っている、地域住民にとって最も身近な組織です。

こんな活動をしています！

- 安全・安心 パトロールで子どもたちを見守る
- 広報紙の配布や回覧板で地域の情報をお届け
- 避難訓練や防災訓練でいざという時に備える
- 街路灯の設置や管理で犯罪を未然に防ぐ
- ごみ収集や清掃活動できれいなまちをつくる
- お祭りや歴史探訪などで地域の絆を深める

あなたも地域の大切な一員です。自治会に加入し、自分たちの地域を自分たちで、より良いものにしましょう。

甲府市自治会連合会スローガン
「自治会は人と人の助け合い 創ろうよ 地域の絆 地域の輪」

★市の人口(令和6年10月1日現在、外国人住民を含む) 183,906人(－24) 男 89,586人(±0) 女 94,320人(－24) / 94,541世帯(+74)
※()内は前月比