

We are こうふ きっず!

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会場 中央部幼児教育センター… ☎055(224) 5455
 北部幼児教育センター… ☎055(220) 3398
 中道つどいの広場… ☎055(266) 7211

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 11月13日(水)午前10時～午後3時

★【中央】おはなしの会

日時 ① 11月7日(木)午前11時～11時30分

② 11月12日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】おはなしの会

日時 ① 11月12日(火)午前11時～11時30分

② 11月19日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】楽しく！親子でフィットネス

対象 市内在住の歩けるようになったお子さんとその保護者

日時 11月14日(木)午前10時30分～11時30分

講師・定員 大西知香さん・10組

申込 11月5日(火)午前9時から電話または来館で

緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会… ☎055(252) 3824

★野球教室

山梨学院高等学校野球部(次世代甲府大使)の監督、コーチ、選手を講師に招いて、少年野球教室を開催します。

対象 小学生

日時 12月22日(日)午前10時～正午

会場 ふじでん球場(雨天時は大体育館)

講師・定員 山梨学院高等学校野球部・150人

参加費 100円(傷害保険料含む)

申込 11月11日(月)午前9時30分からEメール(k-taikyo@mx3.nns.ne.jp)または電話で

※参加申込書は本協会ホームページ新着情報よりダウンロードしてください

遊亀公民館… ☎055(235) 1428

★親子でクリスマス料理を作ろう

対象 小・中学生、高校生とその保護者

日時 12月8日(日)午前10時～正午

会場 料理実習室

講師 伊藤智子さん

定員 8組16人程度

教材費 2,000円/家族

申込 11月18日(月)午前10時から電話で(火曜日除く)

クリスマスリースのようなパンを作ります!



はじめてのお友だちも待ってるよ～



中道南児童館… ☎055(266) 7211

★ハッピークリスマス会

内容 子どもたちのハンドベル演奏
ダンス・ビンゴ大会など

日時 12月7日(土)午後2時～3時30分

定員 60人(幼児は保護者同伴)

申込 11月16日(土)午前9時から電話または来館で

ヴァンフォーレ おしろらんど… ☎055(236) 8087

来場は、公共交通機関または、下記の駐車場、施設周辺の駐車場(有料)をご利用ください。

【提携駐車場】 ココリ駐車場・パークジャパン丸の内第11(駐車券提示で駐車料金1時間無料)

【土日祝のみ】 甲府市役所駐車場(駐車券提示で駐車料金2時間無料)

【平日のみ】 富士川悠遊館駐車場(駐車料金無料・20台)

★グリコ季節のお悩みセミナー

日時 11月1日(金)午前10時～・正午～

★クラフトイベント

～おむすびカードを作ってピクニックごっこをしよう!～

日時 11月10日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 11月11日(月)午前10時～・正午～

★お誕生日会

対象 11月生まれのお子さん

日時 11月24日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館… ☎055(235) 1427

★読み聞かせ(児童室)

日時 11月2・16日(土)、7・21日(日)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 11月3日(日・祝)午後2時～

内容 「キャスパー」(吹替版・100分)

★おはなし会(児童室)

日時 11月9日(土)午前11時～

協力 ききみみずきんおはなしの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 11月13日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 11月2日(土)午前10時から電話または来館で

★クリスマス会

◎おひざのうえのおはなし会(第一会議室)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象・定員 幼児(0～3歳)・各10組

時間 ①午前11時～ ②午後1時45分～

①②申込 11月27日(水)午前10時から電話または来館で

◎おはなし会「リズムにのってクリスマス♪」

(視聴覚ホール)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象 幼児～小学生

時間 午後1時30分～

協力 ききみみずきんおはなしの会・内田パパ

◎上映会(視聴覚ホール)

内容 「うたおう!クリスマス
げんきげんきノントン」(30分)

対象 幼児向け

時間 午後3時～

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

母子健康手帳 交付場所は
健康支援センター
(相生2-17-1)のみです
☎️☎️母子保健課…☎️055(237)8950

受付時間	予約方法	所要時間
平日の午前9時～午後4時	「こども育み予約サイト」で希望日の2日前までに	面談を含め、30分～1時間程度



▲母子健康手帳の交付について



▲「こども育み予約サイト」

魅力ある学校で学んでみませんか

制度について➡️☎️教育部総務課…☎️055(223)7320
見学・面談➡️☎️☎️湯田小学校…☎️055(233)4382
千代田小学校…☎️055(251)8059

少人数できめ細やかな授業などを行っている小学校に、一定の要件で就学することができます。事前に学校見学、学校長等との面談を受けた上で、応募をお願いします。

申請期限 12月20日(金)



◀️湯田小学校



◀️千代田小学校

中学校入学に関する通知書を送付

☎️学事課…☎️055(223)7322

11月末までに届かない場合はご連絡ください。入学に関する相談も受け付けています。

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん

※入学式は、令和7年4月7日(月)です

「地域クラブ活動」はじまっています！

☎️☎️スポーツ課…☎️055(223)7325

甲府市内の中学校にて、「剣道」「バレーボール」「バスケットボール」の3種目で、休日の部活動の「地域クラブ活動」がスタートしています。



～みんなで育児を支える社会に～

☎️☎️子育て支援課…☎️055(237)5917

こんなことしていませんか？

●お尻を叩く ●長時間正座をさせる ●食事を与えない
「何度も注意するのに言うことを聞かなかったから」「いたずらをしたから」「宿題をしなかったから」…理由によらず、すべて**体罰**です。

体罰等によらない子育てを広げよう

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことがしつけです。体罰ではなく、どうすれば良いのかを言葉や見本で示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

Point!

子育てはいろいろな人とともに

子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。子育てに悩みのある方、子どものSOSに気付いた方は、以下までご相談ください。

- 子ども・青少年総合相談センター「おひさま」…☎️055(237)5917
- 児童相談所虐待対応ダイヤル…☎️189 ※通話料無料

※匿名で相談できます(秘密厳守)。お伝えいただいた情報が間違っても相談者が罰せられることはありません



児童手当の支給額を確認してください

☎️☎️子育て支援課…☎️055(237)5674

児童手当の制度改正により手当月額が変更になる方や、新たに支給が発生する方へ、11月末に決定通知書を送付します。世帯の状況と支給額が間違いないことを必ず確認してください。支給額が違う場合や、通知が届かない場合にはお問い合わせください。

【通知が届く方の例】

- ・すでに児童手当を受給しており、高校生年齢のお子さんを養育している方
- ・認定請求書等を提出した方



山梨学院連携事業

KOTOMIC ～運動能力を伸ばす身体表現～(全4回)

☎️☎️スポーツ課…☎️055(223)7325

協応運動、リズム運動、身体表現を通して乳幼児から学校教育や生涯教育におけるダンスとスポーツの基礎能力を育みます。

対象 市内在住・在学の年中から小学生

日時 12月2・9・16日(月)、5日(木)
午後6時30分～7時30分(6時受付開始)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

講師・定員 川上琴美さん(山梨学院短期大学)・20人

参加費 1,000円(4回分)

申込 11月5日(火)午前9時から電話で

読売ジャイアンツ女子チーム

～ベースボールキャラバン～ 開催

☎️☎️スポーツ課…☎️055(223)7325

甲府市出身の長田朱也香選手等が所属する、読売ジャイアンツ女子チームによる野球未経験者向けの教室。選手と一緒に楽しいミニゲームを行います。

対象 ①年中・年長(4～6歳)とその保護者
②小学1・2年生

日時 12月14日(土) ①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分

会場 学校法人甲斐清和高等学校グラウンド

講師・定員 読売巨人軍女子チーム選手・①30組②40人

申込 11月5日(火)午前9時から市公式LINEで



▲申込および詳細はこちら

地域の子育てに参加してみませんか？

☎️☎️市ファミリーサポートセンター…☎️055(223)2253

【市ファミリー・サポート・センター協力会員募集中】

子どもを預けたい方(依頼会員)と預かりたい方(協力会員)からなるサポートセンターです。空いた時間を有効に活用し、有償ボランティアとして子育ての応援をしてみませんか？

応募要件 市内在住の心身ともに健康で子どもが好きな方
※事前講習あり

援助対象 市内在住の乳幼児(生後3か月程度)から小学生(病児・病後児は除く)

協力報酬 平日(午前7時～午後7時) : 1時間 700円
土・日曜日、祝日、年末年始 : 1時間 800円

登録方法 電話で連絡後、来所してください

※詳しくはお問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(11月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

☎ 055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	16 日(土) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	5 日(火)～ 9 日(土)に こども育み予約サイトで
How to 母乳 & 食事		26 日(火) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	15 日(金)～ 19 日(火)に こども育み予約サイトで
Let's try! 産後の生活		29 日(金) ①午後 2 時 15 分～ 3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～ 7 時 45 分	18 日(月)～ 22 日(金)に こども育み予約サイトで

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

☎ 055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和 5 年 12 月～ 令和 6 年 3 月生まれの お子さんのご家族	12 日(火) ①午前 10 時 10 分～ 11 時 40 分 ②午後 1 時 30 分～ 3 時	1 日(金)～ 8 日(金)に こども育み予約サイトで
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和 6 年 5 ～ 6 月生まれの お子さんのご家族	19 日(火) ①午後 1 時～ 2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～ 3 時 40 分	7 日(木)～ 13 日(水)に こども育み予約サイトで

■【申込制】相談事業

☎ 055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	妊産婦 乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期における不安や気持ちのつらさなど	5・12・19・26 日(火) 25 日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、卒乳など ※1 度の出産につき 2 回まで	6・13・20・27 日(水)	

■乳幼児健診

☎ 055(237)8950

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	11 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

■【申込制】11 月のすくすく発育歯科健診

☎ 055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、今年度中に満 4・5 歳になるお子さん	9・23 日(土) 午後 2～4 時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

☎ 055(221)3560

☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後 2・3 か月児とご家族 ③ 生後 3・4 か月児とご家族 ④⑤ 生後 4・5 か月児とご家族	①11日(月) ②13日(水) ③18日(月) ④19日(火) ⑤27日(水) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1 週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	25日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付: 9 時 30 分～)	1 週間前からアプリで

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ