

Public Relations

KOFU
広報こうふ

12

2024 令和6年
No.827

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

こうふから夢があふれる日

イベントの詳細は
次ページへ!

「こうふ開府の日」

12月20日は



こうふ開府の父
武田信虎公

日時 12月20日(金) 午後4～8時

こうふのお誕生日に
イベント開催!

会場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場(甲府駅北口)

初

午後4時～

デジタルお絵描き ハルくん大行進



自由に塗ったり描いたりできる、水晶やワインなど甲府にちなんだイラスト(5種類)を「こうふPR大使 武田ハルくん」が先導しながら大行進! 藤村記念館西側壁面をスクリーンに、イラストが動きます。

※予約不要。どなたでも参加できます



午後5時～

ステージイベント

★オープニングセレモニー「学生ステージ発表」

北新小学校吹奏楽部、甲府商業高校ソングリーダー部(次世代甲府大使)、甲府工業高校応援団

★こうふドリームキャンパススペシャルステージ

阿羅漢、ナイチンゲールダンス、ナユタバンド

今年のラストを飾るのは一花*花

2000年7月、「あ〜よかった -setagaya mix-」でメジャーデビュー。「さよなら大好きな人」をはじめ、数多くのヒット曲をリリース。

※天候等により内容や出演者等は予告なく変更となる場合があります。会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。写真やイラストはイメージです



花*花

(左から)おのまきこ (Vo,Key)
こじまいづみ (Vo,Key)



ナイチンゲールダンス
(左から)中野なかるていん
ヤス

みんなでお祝いしよう!

「こうふ開府の日」は、1519年12月20日、郷土の英雄・武田信玄公の父・信虎公が躰躰が崎(現在の武田神社周辺)に館を移し、「甲斐の府中・甲府」が誕生した日です。こうふのまちの誕生日を皆さん一緒にお祝いしましょう。

(申)問生涯学習課…☎055(237)5327



【夢の先生】(左)漫画家 鈴木ユウさん(甲府大使)
(右)バリオリンピックレスリング金メダリスト 文田 健一郎さん

こうふドリームキャンパス

甲府大使など甲府市にゆかりのある方や各界で活躍する著名人を「夢の先生」に迎え、子どもたちに夢を持つことの素晴らしさ、困難に負けない精神力などを伝える「夢の授業(ドリームキャンパス)」を行っています。

こうふ開府500年
レガシー事業

2019年のこうふ開府500年を契機に生まれた「こうふドリームキャンパス」「私の地域・歴史探訪」「甲府ライニング・スピーチ」の3つの事業は、子どもたちの夢を育み、地域づくり・人づくり、本市の歴史や文化を継承するレガシー事業として引き続き実施しています。



マンガでわかりやすい
『甲府年表』
ぜひ、ご覧ください!



同日開催

こうふ女性達で創る チャレンジマーケット



問人権男女参画課…☎055(225)3940

甲府の中心で頑張る女性を応援！12月は「ランチマーケット」。お弁当やおむすび、焼き菓子、パン、スイーツ、クラフト雑貨、キッチンカーなどステキなお店が集まります。

日時 12月20日(金)午前11時30分～午後2時

会場 本庁舎東側デッキ

※雨天決行(荒天中止)。詳しくはホームページ「なでしこplus」をご覧ください



いろいろなカタチでお祝い

「甲府市の歌」× 魚田愛音さん (次世代甲府大使)

問情報発信課…☎055(237)5314

夕方5時のチャイム(防災行政用無線)で魚田さんが奏でる電子ピアノ演奏が流れます。ぜひ、お楽しみに！

期間 12月1日(日)～20日(金)



「こうふ開府の日」お楽しみ給食

問学事課…☎055(223)7322

12月20日(金)は、市立の小・中学校で、甲府にちなんだ特別メニューを提供します。

【メニュー】

小学校…ごはん、牛乳、クリスタルポークのすき焼き風煮、野菜のゆずドレッシングかけ、かぼちゃのみそ汁、こうふ開府の日ゼリー
中学校…富士桜ポークカレー、牛乳、和風ゆずドレサラダ、こうふ開府の日ゼリー



▲昨年度の様子

こうふに愛を!

「甲府市の歌」歌詞穴埋めクイズ

問情報発信課…☎055(237)5314

●の中に入る4文字を並びかえて、できることは何でしょう！

ヒント：こうふ開府の父



3	2	1
あ甲も窓ほ虹	夢甲咲町し武	希甲胸朝日さ
す府り窓のわ	を府き町●田	望府は朝にわ
を市あにぼた	よ市かにび菱	よ市もにはや
よはがのる	ぶはおつ	ぶはええか
ぶるえ●	まる光つか	ま富るに
まあがぶ	ち夢あが	ち希力士
ちす県おかど	を文ふはや	望みを甲山
を都明すう	よ化れげく	よなあ府な
よわるむの	ぶゆてむ歴	●ぎお盆み
ぶれく湯丘	またあ史	まるげ地あ
ま●けに	ちかけ	ちばよて
ちのむり	にれ	

※解答は本誌23ページをご覧ください

「未来ランタン」上げ

先着100組

対象 中学生以下とその家族

募集期間 12月6日(金)正午～

16日(月)午後5時

申込 市公式LINEから

※今年はどなたでも参加できる当日枠(先着20組)があります(会場内「未来ランタン」受付テントで午後5時～)



夢や希望、願いを込めて

毎年恒例！フィナーレは…



甲府の夜空を彩る！こうふ冬花火

迫力ある花火を間近で体感！約250発打ち上げます。「未来ランタン」と併せて幻想的な雰囲気をお楽しみください！

※ランタン、花火ともに天候等により変更となる場合があります



キッチンカーの出店(午後4時～)や

ホットなワイン＆ココアの提供(午後5時～)も！

各500杯

その他、まちなかでも

特別企画を開催！(12月20日(金)～22日(日))

飲食店で素敵なサービス



12月20日は 「こうふ開府の日」



市制祭で披露する石田小学校児童の皆さん



羽黒地区「ふれあいウォーキング大会」

甲府ラーニング・スピーチ

甲府を愛する心は、まずは甲府を知ることから始まり、芽生える。子どもたちが甲府の歴史・文化・伝承などを学び、その成果を自らの言葉で発表する機会を創出しています。

私の地域・歴史探訪

自分が住む地域の歴史・文化・伝承などを掘り起こし、発見し、学び、教える機会を創出することで、地域への愛着心を醸成することを目的に、各地区自治会連合会を中心に散策会や「語らいの場」を開催しています。

令和7年4月採用 甲府市職員採用試験

甲府市のために
働こう!!

申問職員課…☎055(237)5093



■ 職員採用試験(再募集)

募集職種	採用予定人数	受験資格
保育士	1人	平成11年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を取得し登録を受けている方、または令和7年3月31日までに資格を取得・登録見込みの方
社会福祉士	1人	平成7年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を取得している方、または令和7年において最初に実施される社会福祉士国家試験により資格取得見込みの方
電気職	2人	平成元年4月2日以降に生まれた方
農業職	1人	
林業職	1人	
薬剤師(保健所)	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される薬剤師国家試験により免許取得見込みの方
薬剤師(市立甲府病院)	2人	

試験日 令和7年1月26日(日) 募集期限 令和7年1月7日(火) 採用予定日 令和7年4月1日(火)

■ フルタイム任期付職員採用試験

募集職種	採用予定人数	受験資格
行政事務職	7人程度	学校教育法による高等学校以上を卒業した方で、パソコン操作を十分に習熟している方
保育士	若干名	保育士資格を取得し登録を受けている方、または令和7年3月31日までに資格を取得・登録見込みの方
保健師	若干名	保健師免許を取得している方、または令和7年において最初に実施される保健師国家試験により免許取得見込みの方

試験日 令和7年1月25日(土) 募集期限 令和7年1月7日(火) 採用予定日 令和7年4月1日(火)

申込方法 >>>

採用試験申込書(本庁舎9階職員課人事係、本庁舎1階総合案内に設置。市ホームページからもダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市役所職員課人事係へ郵送または持参。



▲職員採用試験



▲フルタイム任期付職員採用試験

甲府商科専門学校 期間採用教育職員募集



◀詳しくはこちら

選考日程 令和7年2月15日(土)

受検会場 甲府商科専門学校(西下条町1020)

選考内容 書類検査・面接検査

受付期間 12月2日(月)～令和7年1月31日(金)
(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前8時30分～午後5時

任用期間 令和7年4月1日(火)～9月30日(火)
状況により令和8年3月31日まで任用更新あり。

申問甲府商科専門学校…☎055(243)0511

職種・人数	受検資格(最終学歴・資格・免許など)
情報科 1人	次の各号の全てに該当する方①地方公務員法第16条(欠格条項)および学校教育法第9条(教員の欠格事由)に該当しない方②修士の学位を有する方(令和7年3月までに学位取得見込者を含む)または大学卒業後2年以上高等学校、専門学校、企業などで情報処理に関する教育または業務に従事した方で、基本情報技術者試験に合格した方または情報処理技術者試験でそれと同等以上の試験に合格した方③日本国籍の方



衆議院議員総選挙 投票結果

(問)選挙管理委員会事務局…☎055(235)5517

令和6年10月27日に行われた衆議院議員総選挙の投票所別投票結果をお知らせします。

投票区	投票所	有権者 (人)	投票者 (人)	投票率 (%)
1	南部市民センター	2,623	1,334	50.86
2	旧相生小学校	2,075	1,121	54.02
3	舞鶴小学校	2,465	1,462	59.31
4	西庁舎(旧六切小学校)	2,043	1,243	60.84
5	西中学校	2,260	1,315	58.19
6	朝日小学校	1,804	1,082	59.98
7	北口公民館	1,860	1,133	60.91
8	新紺屋小学校	3,090	1,887	61.07
9	富士川悠遊館	1,917	1,100	57.38
10	教育研修所	2,776	1,571	56.59
11	リッチダイヤモンド 総合市民会館	2,106	1,209	57.41
12	湯田小学校	1,942	1,122	57.78
13	伊勢小学校	2,620	1,376	52.52
14	里垣小学校	1,734	919	53.00
15	相川小学校	2,802	1,615	57.64
16	上積翠寺町公会堂	344	225	65.41
17	国母小学校	3,136	1,559	49.71
18	貢川小学校	4,357	2,209	50.70
19	千塚小学校	3,803	2,054	54.01
20	北新小学校	2,779	1,534	55.20
21	池田小学校	3,732	2,021	54.15
22	南中学校	2,515	1,383	54.99
23	山城小学校	4,566	2,159	47.28
24	玉諸小学校	4,252	2,099	49.37
25	東部市民センター	2,811	1,459	51.90
26	北部悠遊館	697	370	53.08
27	能泉連絡所	24	19	79.17
28	宮本連絡所	39	24	61.54
29	上九一色出張所	179	117	65.36
30	地建工業 大里悠遊館	3,758	1,818	48.38
31	西下条町公民館	1,025	542	52.88
32	東小学校	3,593	1,940	53.99
33	北中学校	3,086	1,822	59.04
34	玉諸福祉センター	2,863	1,285	44.88
35	甲運小学校	2,416	1,316	54.47
36	就業支援センター	1,952	1,077	55.17
37	貢川進徳幼稚園	3,141	1,679	53.45
38	東中学校	2,343	1,267	54.08
39	永照寺幼稚園	2,414	1,331	55.14
40	羽黒小学校	4,172	2,223	53.28
41	南西中学校	3,178	1,642	51.67
42	南西部市民センター	2,606	1,326	50.88
43	新田小学校	2,869	1,377	48.00

投票区	投票所	有権者 (人)	投票者 (人)	投票率 (%)
44	甲府南高等学校	3,642	1,841	50.55
45	上町公民館	3,170	1,576	49.72
46	北東中学校	2,562	1,580	61.67
47	県立大学池田キャンパス	3,267	1,762	53.93
48	北西中学校	3,548	2,065	58.20
49	進徳幼稚園	2,772	1,570	56.64
50	株式会社樋口 石田悠遊館	2,276	1,258	55.27
51	上条中学校	3,904	1,858	47.59
52	城南中学校	3,650	1,790	49.04
53	相川保育園	1,528	858	56.15
54	住吉中継ポンプ場	2,448	1,242	50.74
55	里吉公民館	3,019	1,513	50.12
56	大國悠遊館	3,140	1,543	49.14
57	甲府東高等学校	2,508	1,134	45.22
58	中道南児童館	803	502	62.52
59	エフ・ジェイ 中道スポーツ広場	956	546	57.11
60	中道北児童館	1,640	953	58.11
61	笛南中学校	650	378	58.15
合 計		152,250	81,335	53.42

国内投票者数	152,250	81,335	53.42
在外投票者数	147	15	10.20
合計(国内 + 在外)	152,397	81,350	53.38

投票率 (%)	甲府市	山梨県 第1区	全国
	53.38	56.76	53.85

前回(R3) 投票率 (%)	甲府市	山梨県 第1区	全国
	55.60	59.49	55.93

※その他の結果などについては、市ホームページをご覧ください

知っておきたい選挙の豆知識

「当確は誰が発表する？」

投票日当日、テレビで開票速報を見て
いると、チャイム音とともに当確、すな
わち「当選確実」が伝えられることがあり
ます。

当確は、開票がまだ終わっていても、
いろいろな状況からみて当選するこ
とが確実であると予想されたときに報道
機関が判断して行うもので、選挙管理委
員会が発表しているものではありません。
実際の開票速報における当確の判定は、
他の候補者の得票状況や候補者の選挙地
盤、その他過去の実績等を勘案して行わ
れており、まだ開票率が数パーセントと
いった段階でも、当確の判定が行われる
こともあるようです。



令和6年度上半期の 財政状況をお知らせします



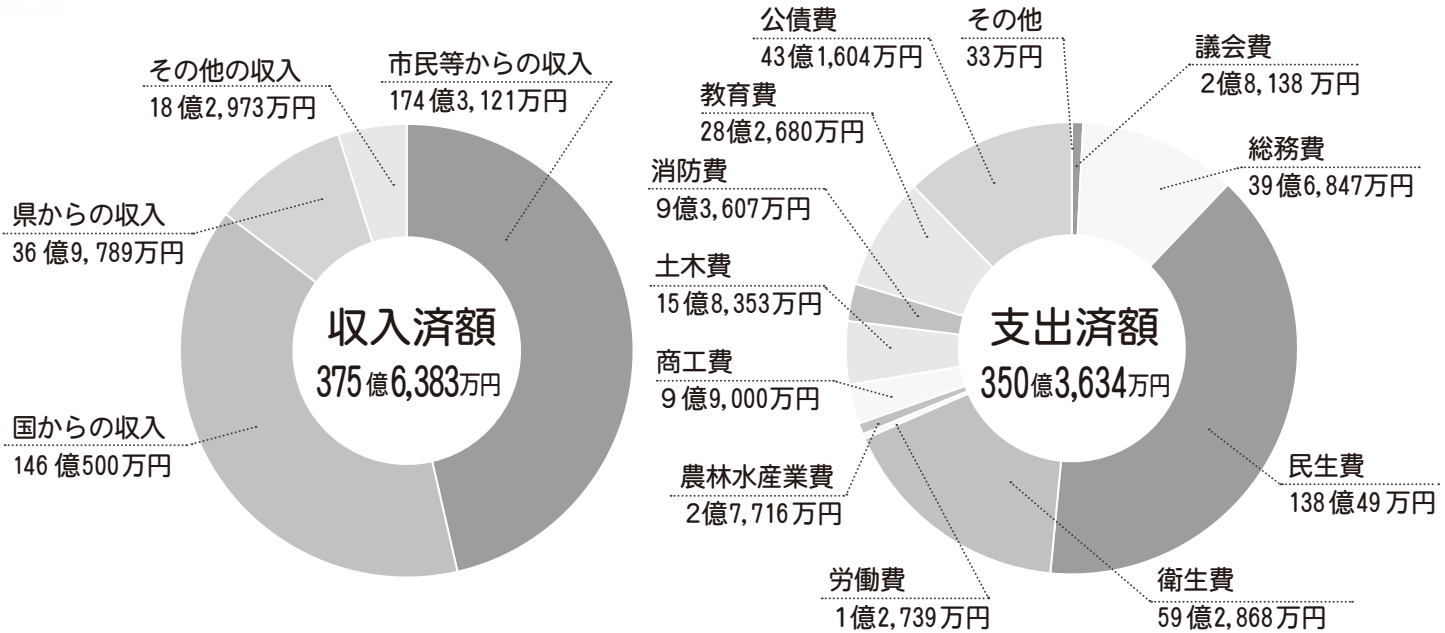
市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※今回公表した金額は9月30日現在の執行状況です。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください



一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計



収入

★予算現額に対して収入済額が少ないのは、年度末の収入となる科目があるためです。

科目	予算現額 (万円)	収入済額 (万円)	収入率 (%)
市税	2,912,777	1,571,772	54.0
市民等からの収入			
分担金・負担金	33,892	6,203	18.3
使用料・手数料	94,134	35,818	38.1
寄付金	300,142	129,328	43.1
国からの収入			
地方譲与税	42,575	12,270	28.8
地方特例交付金	96,198	95,602	99.4
地方交付税	1,135,595	800,982	70.5
交通安全対策特別交付金	3,406	1,302	38.2
国庫支出金	1,779,165	550,344	30.9
県からの収入			
利子割交付金	774	360	46.5
配当割交付金	14,360	3,466	24.1
株式等譲渡所得割交付金	12,981	0	0.0
法人事業税交付金	60,046	31,683	52.8
地方消費税交付金	507,863	295,642	58.2
環境性能割交付金	7,205	1,496	20.8
県支出金	673,847	37,142	5.5
その他の収入			
財産収入	10,828	7,667	70.8
繰入金	236,641	0	0.0
繰越金	58,451	128,391	219.7
諸収入	221,084	46,915	21.2
市債	385,360	0	0.0
合計	8,587,324	3,756,383	43.7

支出

科目	予算現額 (万円)	支出済額 (万円)	執行率 (%)	用途
議会費	54,121	28,138	52.0	議会の運営など
総務費	1,103,001	396,847	36.0	市役所全体の管理など
民生費	3,601,654	1,380,049	38.3	福祉関係など
衛生費	988,377	592,868	60.0	ごみ処理など
労働費	18,823	12,739	67.7	雇用対策など
農林水産業費	112,630	27,716	24.6	農林業の振興など
商工費	203,566	99,000	48.6	商工業や観光など
土木費	667,117	158,353	23.7	道路の整備など
消防費	235,528	93,607	39.7	防災や消防など
教育費	724,761	282,680	39.0	学校教育など
公債費	874,769	431,604	49.3	借入金の返済
その他	2,977	33	1.1	諸支出金など
合計	8,587,324	3,503,634	40.8	



もっとわかりやすく!!

一般会計を市民1人あたりに換算すると右のような数字になります



令和6年9月30日現在 人口：183,906人

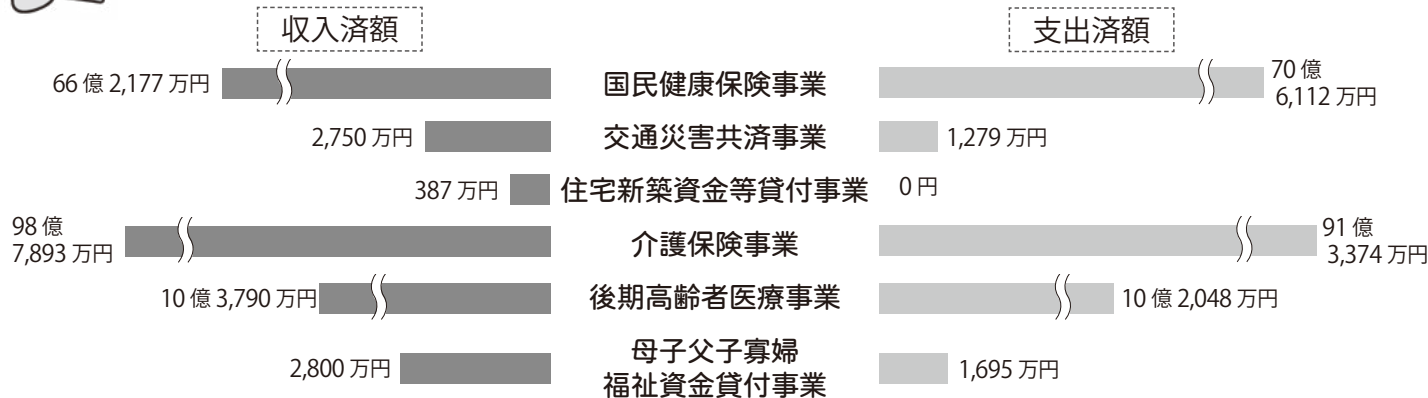
市民1人当たりの収入	
市民等からの収入	94,783円
国からの収入	79,416円
県からの収入	20,108円
その他の収入	9,949円
合計	204,256円

市民1人当たりの支出	
議会費	1,530円
総務費	21,579円
民生費	75,041円
衛生費	32,237円
労働費	693円
農林水産業費	1,507円
商工費	5,383円
土木費	8,610円
消防費	5,090円
教育費	15,371円
公債費	23,469円
その他	2円
合計	190,512円



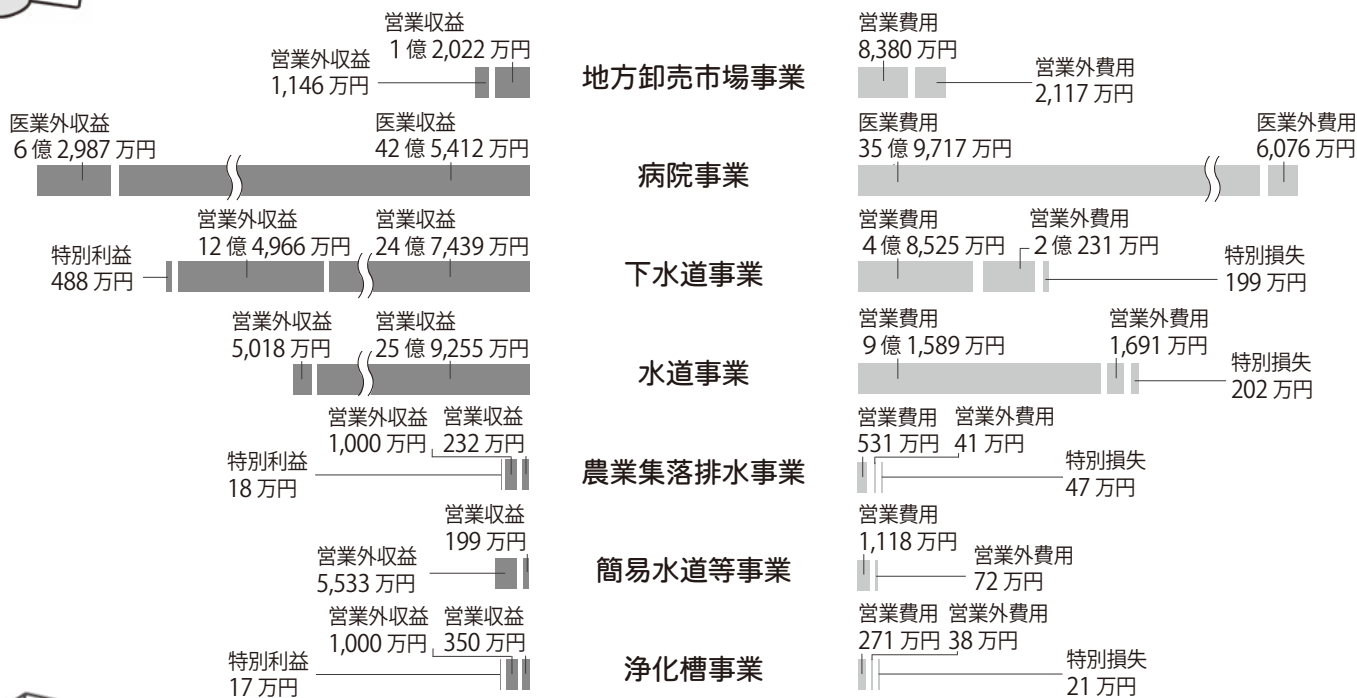
特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計



公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計



ことばの解説

■地方譲与税

自動車重量税などの国税が、一定の割合で配分されるお金

■地方消費税交付金

地方消費税のうち、市町村の人口や事業従事者数により県から配分されるお金

■地方交付税

地方の均衡ある行政水準を維持するために国から交付されるお金

■国庫支出金・県支出金

国や県から交付される負担金や補助金など

■市債

大きな仕事を行うために、国などから借りるお金

12/28(土)～1/5(日)は市役所窓口業務がお休みです

問市民部総務課…☎055(237)5294
(証明書のコンビニ交付について)市民課…☎055(237)5354

年末年始は、窓口業務をお休みさせていただきます。ただし、出生届や死亡届などの戸籍に関する届け出は、本庁舎1階管理室で受け付けます。
なお、令和7年1月5日(日)の日曜窓口は、開設します。

※コンビニのマルチコピー機での証明書(住民票の写し、戸籍の謄・抄本等)発行は可能です



ごみの分別にご協力ください！

問ごみ減量課…☎055(241)4327



▲詳しくはこちら

資源物・有価物

★紙類・紙パック——種類ごとにひもでしる！
(※段ボール箱に入れない)



- 新聞紙・広告 ●紙箱・紙袋
- 雑誌・本 ●紙パック
- 段ボール

★ペットボトル・缶・ビン——中を洗う！
(※同じ袋に入れない)



本体はつぶし、キャップとラベルは毎週土曜日のプラスチック製容器包装へ
※キャップのみの回収は現在していません

ビンの金属製のふたは分別
※薬品・化粧品などのビンなど、食品のビン以外は燃えないごみへ

プラスチック製容器包装



プラマークがついていて、汚れのないもの
(ペットボトル、白色トレイは資源物・有価物へ)



☑透明・半透明のビニール(ポリ)袋で、毎週土曜日午前8時30分までに燃えるごみと同じ集積所に！

ミックスペーパー

※段ボール箱では出せません



☑紙袋、透明・半透明のビニール(ポリ)袋で、毎週水曜日午前8時30分までに燃えるごみと同じ集積所に！

出せるもの レシート、メモ用紙、伝票類(感熱紙・カーボン紙)、紙箱・紙袋(ひも・ビニールなど紙以外がついているものも可)、紙パック(中がアルミコーティングしてあるもの)、カレンダー、包装紙など

カセットボンベ・スプレー缶

☑中身は使い切る。穴を開けずに、透明なビニール(ポリ)袋に入れ、他の缶とは別にして資源物・有価物の日に出してください

陶磁器製食器のリユース・リサイクル

家庭で不用になった食器(割れたり、欠けたりしたものを含む)を環境センターとリサイクルプラザで回収しています。飲食店(事業所等)からの持ち込みはできません。



★陶磁器製の食器

出せるもの



分けて！

箱に入った食器はそのままと持ちください



●陶磁器製の食器 ※汚れているものは出せません ●未使用品の食器

勝手な「燃」の持ち去りはダメ!!



問ごみ収集課…☎055(241)4313

ごみ集積所に出された不燃物・資源物・有価物を、市の委託業者以外が収集運搬する事は条例で禁止されています。違反者には20万円以下の罰金が科されることがあります。
なお、持ち去り行為を見かけたら直接声をかけず、車両ナンバー等をごみ収集課へお知らせください。

年
末
年
始

家庭ごみ収集&持ち込み日程表

問収 集→ごみ収集課…☎055(241)4313 / ごみ減量課…☎055(241)4327

持ち込み→甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾 1440-1)…☎055(266)7744



	12月				1月			
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)～3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
収集	○プラスチック製容器包装	×休業日	○月・木曜日収集地区	○火・金曜日収集地区	×休業日			○月・木曜日収集地区
持ち込み	○	×休業日	○	×休業日	○	×休業日	○	○

◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください

◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンターへお願いします。市環境センターに持ち込みはできません
(受付:午前8時30分～正午、午後1～5時)

◎1月4日(土)のプラスチック製容器包装の収集はお休みです

【甲府・峡東クリーンセンターに出せないもの】問ごみ収集課…☎055(241)4313

●処理困難物→漬物石、LPガス容器、消火器、農薬、塗料、危険物、タイヤ、車やバイクの部品、建築廃材、石・コンクリート、ウォーターサーバー など

●家電リサイクル法により収集できないもの→テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、ワインセラー、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン

※処理は購入先や専門業者に依頼をしてください



▲詳しくはこちら

甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくりま
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくりま
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくりま
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくりま
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりま

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・
定員は先着順
※市外局番は055
甲府市公式ホームページ▶



12月議会を開催します

問 議会局総務課：☎237・5879

市議会12月定例会を12月4日(水)午後1時から本庁舎10階議場で開催します。



市政一般質問は9日(月)、10日(火)、11日(水)午前10時から予定しています。NNS(10ch)でテレビ中継するほか、インターネット中継も行います。

山火事にご注意ください

問 林政課：☎298・4837

- 風が強いときや空気が乾燥しているときの「焚き火」はやめましょう
- 「焚き火」から離れる時は、完全に火を消しましょう
- たばこの投げ捨てはやめましょう
- 火遊びはやめましょう

林道を冬季閉鎖します

問 林政課：☎298・4837

期間 12月10日(火)～令和7年4月25日(金)期間延長の場合があります
区間 市営林道御岳線(県営林道荒川線分岐より池の平線起点)、池の平線、帯那山線、深草線、猫坂線、草鹿沢線、木賊線、王岳線、クリスタルライン全線(県営林道荒川線、水ヶ森線を含む)
※緊急・許可車両は除く



有価物などの収集日程表

問 ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327
※年末は12月31日(火)まで、年始は令和7年1月6日(月)から、収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	12月16日	12月12日	12月23日
相川	12月27日	12月10日	12月24日
朝日	12月26日	12月19日	12月5日 1月9日
穴切	12月25日	12月18日	12月5日 1月9日
池田	12月12日	12月3日 1月7日	12月16日
石田	12月2日 1月7日	12月26日	12月10日
伊勢	12月6日 1月10日	12月25日	12月13日
大国	12月5日 1月9日	12月17日	12月26日
大里	12月10日	12月17日	12月26日
春日	12月25日	12月20日	12月9日 1月7日
北新	12月9日	12月20日	12月6日 1月10日
貢川	12月20日	12月13日	12月2日 1月6日
甲運	12月23日	12月11日	12月25日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	12月13日	12月23日	12月10日
里垣	12月3日 1月6日	12月5日 1月9日	12月18日
上九一色	12月10日		12月3日 1月8日
新紺屋	12月24日	12月27日	12月12日
新田	12月12日	12月3日 1月7日	12月16日
住吉	12月6日 1月10日	12月4日 1月8日	12月23日
琢美	12月23日	12月16日	12月25日
玉諸	12月18日	12月4日 1月8日	12月20日
千塚	12月11日	12月24日	12月4日
千代田	12月9日	12月12日	12月3日 1月8日
能泉	12月9日		12月3日 1月8日
羽黒	12月19日	12月6日 1月10日	12月17日
東	12月17日	12月2日 1月6日	12月11日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	12月24日	12月11日	12月27日
宮本	12月9日		12月3日 1月8日
山城	12月4日 1月8日	12月9日	12月19日
湯田	12月16日	12月2日 1月6日	12月11日
中道(北)	12月17日	12月21日	12月3日 1月8日
中道(南)	12月10日	12月21日	12月3日 1月8日

廃食油の回収日程(12月)

9日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
10日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
11日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
12日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
13日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
10日(火)～ 15日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)
回収時間	午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 9月分のごみの量 燃えるごみ 4,307.95 燃えないごみ 400.33 資源物 247.57 プラスチック製容器包装 62.52 有価物 245.11 合計 5,263.48 (単位 t)
◎ 令和6年9月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 469.8 g に対して 479.49 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

半農半X応援相談窓口

（会）就農支援課（農業センター）（増坪町791-1）：☎241・5616

他に仕事を持ちながら本市で農業に挑戦するライフスタイル「半農半X」を実践する方を支援します。

日時 平日午前8時30分～午後5時15分

犯罪被害者等相談窓口

問 人権男女参画課：☎237・5120
甲府警察署警務課：☎232・0110

犯罪被害に遭われた方やそのご家族からの相談に応じます。

（山梨県警察ホームページ）



相談窓口	電話
山梨県犯罪被害者等総合支援窓口 ★A	☎(223)4180
警察総合相談室 ★C	# 9110 ☎(233)9110
性暴力110番 ★C	# 8103 ☎(224)5110
ヤングテレフォン ★A	☎0120(31)7867
各警察署警察安全相談所 県下12警察署 ★A	各警察署内
（公社）被害者支援センターやまなし ★B	☎(228)8622
やまなし性暴力被害者 サポートセンター「かいさばももこ」★C	# 8991 ☎(222)5562

※受付は、★A 平日午前8時30分～午後5時15分（ただし、ヤングテレフォンのみ午後5時まで）／★B 平日午前10時～午後4時／★C 24時間受付

12月4日(水)～10日(火)は人権週間

問 人権男女参画課：☎237・5120
◎ 電話人権相談

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110
子どもの人権110番：☎0120・007・110

女性の人権ホットライン：☎0570・070・810

◎ 特設人権相談所

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 12月10日(火)午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館

出張弁護士消費生活無料相談

（甲）市民部総務課：☎237・5304
相談内容 消費生活に関するトラブルなど

日時 12月25日(水)午後2時～午後2時30分／午後3時～（1回30分、1人1案件につき1回限り）

会場 西公民館

申込 12月4日(水)～17日(火)午前9時～午後4時に電話で（先着順）

※申込時に相談員の助言で問題が解決した場合、弁護士相談は行いません。相談に関する資料がある場合は、電話の際にお手元にご用意ください

12月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 4日(水)午前10時～午後1時（1組30分） ※令和7年1月は9日(木) （要予約）山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※11月27日(木)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 4・18日(水)、9・23日(月)、15日(日) 午後1時30分～4時30分（1組30分） （要予約）協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 11日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 12日(木)午後1時30分～4時（3時30分受付終了） 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 19日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 19日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	8日：税理士会館 （中央2-11-23） ☎(233) 1318 10日：本庁舎4階 市民相談室1・2
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 20日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※8日(木)のみ要予約（予約は税理士会へ） 8日(木)午前9時～正午 10日(火)午前10時～正午（11時30分受付終了）、 午後1～4時（3時30分受付終了） 協働推進課 ☎(237) 5298	
●全日本不動産協会無料相談 13日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	西公民館 会議室
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時（金曜日は午後7時まで） 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 8・22日(日)午前10時～午後4時（3時受付終了） 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時（1組30分） 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 （水曜日は午後6時まで） 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります （がいこくじんそうだん） 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう」

本文中の（会）は会場、（申）は申込先、（問）は問合せ先

命のメッセージ展／山梨 IDAHO メッセージ展

◎命のメッセージ展

問人権男女参画課…☎(237) 5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…☎(243) 8563
内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など命と人権を考えるパネル展
期間 12月3日(火)～16日(月) ※16日は午前中のみ
会場 北公民館、南公民館

◎山梨 IDAHOメッセージ展

問人権男女参画課…☎(237) 5120
CoPrism…Eメール(coprism.yamanashi@gmail.com)
内容 性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するためのパネル展
期間 12月3日(火)～16日(月) ※16日は午前中のみ
会場 南公民館

宝くじの助成金で整備しました
問協働推進課…☎237・5298
(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、次のものを整備しました。



宝くじの助成金で整備しました

山梨県最低賃金が改正

問雇用創生課…☎237・5736

山梨労働局賃金室…☎225・2854
甲府労働基準監督署…☎224・5616

山梨県最低賃金が10月1日から1時間988円になりました。

※詳しくは、山梨労働局賃金室または甲府労働基準監督署にお問い合わせください

年末の交通事故防止県民運動

問市民部総務課…☎237・5303

12月1日(日)～31日(火)は「年末の交通事故防止県民運動」、12・1月は「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」運動期間です。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践・命を守る行動に努めましょう。

工事請負・物件供給などの登録希望者は申請手続きを

申問契約課…☎237・5124(工事)

☎237・5194(物品)

問上下水道局総務課…☎228・3436
対象 令和7・8年度に市(学校・病院・地方卸売市場を含む)と上下水道局が発注する工事請負・物件供給などを希望する方

受付期間 12月2日(月)～13日(金)(必着)

申請方法 申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添付の上、〒400-18585

甲府市役所契約課まで郵送で(受付票が必要な方は、返信先記入・切手貼付の上、返信用封筒を同封)
※申請は原則郵送。市と上下水道局の一括申請(受付は契約課でのみ)

障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きを

申問障がい福祉課…☎237・5240

障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)は、終期の3か月前から更新の手続きが可能です。期限をご確認の上、更新の手続きにお越しください。

※詳しくは、お問い合わせください

甲府市医療費助成制度手続きの持ち物について

申問子育て支援課…☎237・5674

障がい福祉課…☎237・5642

すこやか子育て医療費助成制度、ひとり親家庭等医療費助成制度、重度心身障害者医療費助成制度をご利用の方は、お手続きの際に「健康保険証」、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」のいずれかが必要です。
※マイナンバーカードのみでは手続きできない可能性があります

正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師(非常勤職員) TEL 055-226-3131(代表)
時給/1195円～(経験換算あり) 総看護師長室 望月・林
時間/日勤 8:30～16:50 kofukyorisu@s.yamanashi-min.jp
準夜 16:30～0:30
深夜 0:15～9:00 早番・遅番、土日祝日勤務
休日/4週6休 有給休暇(勤務条件による)
手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円
賞与(2023年度実績2回支給)
通勤手当 制服貸与 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。
甲府市宝1-9-1 甲府共立病院(公益社団法人 山梨勤労者医療協会)

無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくは
こちら



「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。



TEL 055-226-3131
TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

マイナンバーカードおよび マイナ保険証出張申請受付

問 市民課： ☎ 0570・0178・55

日程(12月)	会場
3日(火)～5日(木)	玉諸福祉センター 北公民館 遊亀公民館
7日(土)	相生福祉センター 西公民館
10日(火)～12日(木)	南西公民館
14日(土)	貢川福祉センター 南公民館 北東公民館
17日(火)～19日(木)	相川福祉センター 東公民館
24日(火)～26日(木)	

時間 福祉センター ↓ 午前9時30分～11時30分 / 公民館(平日) ↓ 午後2時～4時 / 公民館(土曜日) ↓ 午後2時～5時

持ち物 マイナンバーカード申請：本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点) マイナ保険証申請：マイナンバーカード(電子証明書が有効期限内のもの)

※マイナ保険証の申請には4桁の暗証番号が必要です

★本庁舎申請受付窓口延長

12月の毎週木曜日には、マイナンバーカードの申請・交付・更新の窓口を午後7時まで延長します。



後期高齢者医療の12月受診分 領収書について

問 健康保険課： ☎ 237・5617

県後期高齢者医療広域連合： ☎ 236・5671

医療費控除の申告の際は令和6年12月受診分の領収書が必要です。必ず保管してください。

※令和7年1月末発送の令和6年分の医療費通知には、記載されません

空き家の譲渡に関する 税控除制度について

問 空き家対策課： ☎ 237・5350

国の制度として、相続した空き家の譲渡所得の3千万円特別控除や低額の低未利用土地等の譲渡所得の100万円控除があります。制度を活用する方は、確定申告時に家屋等の所在市区町村が交付する「確認書」の添付が必要です。早めの申請をお願いします。

※詳しくは国土交通省、国税庁、市ホームページなどを確認ください

小さな命を新しい家族につなぐ 子猫の譲渡促進プロジェクト

問 衛生業務課： ☎ 237・2550

子猫の譲渡に協力するボランティアも支援する「ガバメントクラウド

ファンディング」を実施しています。のご支援をお願いします。

期間 令和7年1月10日(金)まで

目標金額 100万円

寄付金の主な使い道 猫のワクチン接種、譲渡ボランティア支援など
税額控除 ふるさと納税制度による控除が可能
※返礼品はありません



説明会開催・意見提出・縦覧・ 公聴会の実施

問 都市計画課： ☎ 237・5814

① 甲府駅南口周辺地区景観形成基本計画

◎説明会

日時 12月11日(水)午後7時

会場 本庁舎4階大会議室

◎原案の縦覧・意見提出

期間 12月11日(水)～令和7年1月10日(金)

提出方法 提出用紙に記入し、〒400-8585 甲府市役所都市計画課へ郵送、持参など(1月10日(金)必着)

※原案・提出用紙は本庁舎7階都市計画課に設置(市ホームページからもダウンロード可)

②上阿原町線(若松町工区)

◎原案の縦覧

期間 12月16日(月)～令和7年1月6日(月)(平日のみ)午前8時30分～午後5時15分

会場 本庁舎7階都市計画課

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

引越しのお手伝い致します 不用品の買取・処分

☆ゴミの片付け、遺品整理も致します
貴金属も買取中!

リサイクル 登美の坂

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎ 0551-28-6262

甲府市貢川1-6-11 (年中無休)

☎ 055-231-1414

ひとりで悩まずお電話ください
相談電話 **055-221-4343**
毎週火曜～土曜 午後4時～午後10時
山梨いのちの電話
こちらからお名前を聞くことはありません

ボランティア相談員募集 活動資金応援もお待ちしています

事務局 055-225-1511 平日月～金午後1時～5時

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

◎公聴会

日時 令和7年1月16日(木)午後7時～
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館大会議室

◎意見提出

意見内容 住所、氏名、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所都市計画課まで郵送、持参など(1月6日(月)必着)

※縦覧期間中に意見書の提出があつた場合のみ公聴会を開催

◎大手2丁目浅原橋線(若松町工区)

◎案の縦覧

期間 12月12日(木)～26日(木)(平日のみ)午前8時30分～午後5時15分

会場 山梨県都市計画課(丸の内1-6-1)、本庁舎7階都市計画課ほか

◎意見提出

意見内容 住所、氏名、電話番号を明記し、〒400-0065 貢川2-1-8 山梨県中北建設事務所都市整備課まで郵送、持参など(12月26日(木)必着)

◎「2」共通事項」対象

区域の住民および利害関係人
※詳しくは、お問い合わせください

介護保険料が徴収猶予または減免される場合があります

対象 次の方全てに該当する方(生活

保護受給者は除く)

①介護保険料の所得段階が1～3段階
②令和5年中の世帯全員の年間収入合計額(遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含む)が120万円以下(世帯が2人以上の場合1人増えるごとに31万5千円を加算)
③令和6年度市民税課税者の扶養(税の扶養親族・医療保険の被扶養者)でない
④世帯全員の預貯金などの合計が350万円以下
⑤世帯全員が居住用以外に処分可能な不動産を持つていない
※詳しくは、お問い合わせください

甲府・峡東地域ごみ処理施設等に係る報告書の縦覧を実施

甲府・峡東地域ごみ処理施設事務組合 甲府・峡東地域ごみ処理施設、廃棄物最終処分場整備事業および(仮称)地域振興施設整備事業に係る環境影響評価完了報告書の縦覧を行います。

完了報告書の縦覧

期間 12月2日(月)～令和7年1月6日(平日のみ)午前9時～午後5時

◎完了報告書の縦覧

会場 本庁舎、甲府・峡東地域ごみ処理施設事務組合(笛吹市境川町寺尾1440-1)ほか

※詳しくは、甲府・峡東地域ごみ処理施設事務組合ホームページをご確認ください

たたくか、お問い合わせください

税金・助成

事業主の皆さんへ

個人市・県民税(住民税)の特別徴収は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主の方に義務付けられています。法令で定める理由により普通徴収とする場合は、給与支払報告書を提出する際に「普通徴収への切替理由書」の添付が必要となります。

個人市・県民税課：☎237・5398
個人市・県民税(住民税)の特別徴収は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主の方に義務付けられています。法令で定める理由により普通徴収とする場合は、給与支払報告書を提出する際に「普通徴収への切替理由書」の添付が必要となります。



固定資産税第3期の納期限は令和7年1月6日(月)です

固定資産税第3期の納期限は令和7年1月6日(月)です

固定資産税第3期の納期限は令和7年1月6日(月)です

納付場所 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

納付方法 PayPay、コンビニエンスストア、地方税統一QRコード(納付書に印字)、地方税お支払サイトなど↓納期限内に限りです

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

市ホームページ



独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所ムスベル

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

金相場最高値更新！「金」お売りください!!

(2024年10月31日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券
・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府買取センター

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

【外貨両替】も承ります



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

山梨県心身障害者自動車燃料費 助成金の請求手続き

問：障がい福祉課：☎237・5642

申：問：県中北保健福祉事務所福祉課：

☎0551・23・3443

令和6年分の助成金（令和6年1～12月分）の請求を受け付けます。

対象 次の全てに該当する方

①山梨県に居住②身体障害者手帳総合等級1級・2級、療育手帳A、または戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当③「山梨県」ナンバーの車両を所持④令和6年1月以降に自動車税、軽自動車税（二輪を除く）の減免を受けている・令和7年度から減免を受けることができる、または対象となるリース車を利用し、②のいずれかの手帳を所持

受付期間 12月2日（月）～令和7年1月31日（金）（当日消印有効）

※受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません

請求方法 〒407-0024 韮崎市本町4-2-4 山梨県中北保健福祉事務所福祉課まで郵送など

※甲府会場集団受付（予約不要）もあります

日時 令和7年1月8日（水）、23日（木）午前9時30分～11時30分／午後1～3時

会場 リッチダイヤモンド

総合市民会館多目的室



募集イベント

広告主を募集（固定資産税・都市計画税納税通知書）

問：問：市民部総務課：☎237・5294
募集期間 12月2日（月）～16日（金）（必着）

申込 広告掲載申込書兼誓約書（本庁舎4階市民部総務課に設置。市ホームページからもダウンロード可）と広告原稿を〒400-8585 甲府市役所市民部総務課まで郵送、持参で

●募集要項

募集枠数	2枠
規格・色	縦5.5cm×横8.5cm・1色
発送時期	令和7年4月初旬
印刷予定部数	80,000部
広告掲載料	83,760円



▲掲載位置
（封筒裏面）

ぶどうの剪定講習会

申：問：就農支援課：☎241・5616

内容 ぶどう栽培の基本となる剪定作業の講習会（品種 シヤインマスカット）

日時 令和7年1月9日（木）午後1時30分～（2時間程度）

会場 農業センター内園場

定員 20人程度

申込 12月16日（月）までに

電話で

※応募多数の場合は抽選



市シルバー人材センター 会員募集

問：雇用創生課：☎237・5736

申：問：市シルバー人材センター：☎222・9488

働くことを通して社会参加をし、生きがいの充実と健康の増進を図るとともに地域社会に貢献してみませんか。

対象 市内在住の60歳以上の健康で意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

※入会説明会を受け、年会費2千円の納入が必要です。詳しくは、お問い合わせください

市立甲府商科専門学校の 第1回一般入試学生募集

問：問：甲府商科専門学校（西下条町1020）：☎243・0511

試験日 令和7年1月31日（金）

出願資格 令和7年3月卒業見込みの高校生および高等学校を卒業した方または同等の学力を有する方

出願期間 12月13日（金）～令和7年

本文中の（会）は会場、（申）は申込先、（問）は問合せ先

そのお悩み、窓のリフォームで 解決できるかも？



- ・暖房付けても寒い
- ・結露で窓がびしょびしょ
- ・窓からの侵入が不安

窓・玄関ドアのお得な国の大型補助金利用できます



株式会社クリア
山梨県甲府市青沼2-23-14
TEL 0120-236-685

↓HPはこちら



服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた（健診が近い）
- ☑ポッコリお腹が気になる（最近服がキツイ）
- ☑血圧や血糖値が高い（中性脂肪や尿酸値も）
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった（運動は嫌い）
- ☑色々試したがやせない（40～70歳代も）
- ☑短期間で集中してやせたい（長いと飽きる）

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213（無料電話相談可）

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

1月24日(金)
検定料 1万4千円
※詳しくは、お問い合わせください

施設の情報

北東公民館 ☎254・6100

★手作り味噌教室

日時 12月18日(水)午前10時～正午
講師・定員 五味洋子さん・16人
材料費 2800円(4kg)
※容器を希望の方は別途500円

申込 12月5日(木)午前10時から電話で

★お洒落しめ飾り教室

日時 12月19日(木)午後1時30分～3時30分
講師・定員 竹内まさみさん・16人
材料費 1500円

申込 12月6日(金)午前10時から電話で

南公民館 ☎241・0083

★手作り味噌教室

日時 12月17日(火)午前10時～正午
講師・定員 広瀬谷子さん・16人
材料費 2800円(4kg)
※容器を希望の方は別途500円

申込 12月5日(木)午前10時から電話で

★基礎から学ぶ相続講座

日時 令和7年1月16日(木)午前10時

時～正午
講師・定員 菅 正明さん・25人
申込 12月19日(木)午前10時から電話で

北公民館 ☎252・0611

★和モダンお洒落しめ飾りづくり

日時 12月14日(土)午前10時～正午
講師・定員 竹内まさみさん・15人
材料費 1500円

申込 12月4日(水)午前10時から電話で

西公民館 ☎225・1762

★本場の韓国料理教室

「絶対にうまいキムチづくり」
日時 12月20日(金)午後7～9時
講師・定員 安仁淑さん・12人
材料費 2千円

申込 12月4日(水)午前10時から電話で

中道公民館 ☎266・4121

★新春を飾るガーデニング教室

日時 12月22日(日)午前10時～正午
講師・定員 齊藤鶴子さん・15人
材料費 2500円

申込 12月10日(火)午前10時から電話で

南西公民館 ☎228・5571

★短歌の基本を学ぶ入門講座

日時 12月23日(月)午前10時～正午

講師・定員 三枝浩樹さん・20人
申込 12月4日(水)午前9時30分から電話で

中央公民館 ☎222・4242

〔甲府市スポーツ協会〕

★甲府市障がい者ボッチャ教室

日時 令和7年1月26日(日)午前9時30分～11時
講師 山梨県パラスポーツ指導員
定員 15人(市内在住の方)

申込 12月9日(月)午前10時から電話で

上九の湯ふれあいセンター

☎237・5613

★休館のお知らせ

施設工事のため、12月10日(火)～令和7年3月14日(金)の間、休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

相川福祉センター ☎254・5688

★男性限定。ぱっと手間なし！美味しい楽しい男だけの健康料理教室

対象 市内在住で60歳以上の男性
日時 令和7年1月17日(金)午前10時～正午
講師・定員 前田英美さん・10人
材料費 500円

福祉センター等の年末年始休館

〔甲府市社会福祉協議会〕

★福祉センター

12月28日(土)～令和7年1月4日(土)
★健康の杜センターアネシス
12月29日(日)～令和7年1月4日(土)

勤労者福祉センター

☎232・8751

★からくりカレンダー教室

日時 12月14日(土)午前10時～正午
講師・定員 田中智子さん・15人
参加費 700円

申込 12月4日(水)午前9時から電話で

緑が丘スポーツ公園

★初心者ヨガ教室

〔甲府市スポーツ協会〕 ☎252・0661
日時 令和7年1月8日～2月26日(毎週水曜日、全8回)午後7時30分～8時30分

会場 水泳場管理事務所2階

講師・定員 古屋美奈さん・8人
参加費 4千円

申込 12月4日(水)午前10時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

リッチダイヤモンド
総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 12月11・25日(水)午前10時
参加費 1500円/回

②リラククスヨガ

日時 12月12・26日(木)午後7時
参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)
日時 12月22日(日)午後7時
定員・参加費 20人・千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★施設保守点検に伴う休館

12月18日(水)〜28日(土)

★年末年始休館のお知らせ

12月29日(日)〜令和7年1月3日(金)

★短期健康教室第4期参加者募集

令和7年1〜3月の各種教室(全8回)を募集します。

内容 プール教室(水中ウォーキング、アクアダンス)、その他のレッスン(フィットネスヨガなど)

申込 12月10日(火)午前10時から電話で(11日以降の申込受付時間…開館

日の午前9時〜午後9時)

受講料 1教室↓7700円、2教室↓1万4850円、3教室↓2万2千円(施設利用料込)

※令和7年1月7日(火)から随時開催。詳しくはリサイクルプラザホームページをご覧ください



★リサイクル工作教室

市松模様の小物入れ

日時 令和7年1月18日(土)午前10時〜11時30分

定員・参加費 10人・千円(材料費込)

申込 12月10日(火)午前10時から電話で(11日以降の申込受付時間…開館日の午前9時〜午後9時)

市立図書館

☎235・1427

★12月の休館日

2・9・16・23日(月)

★年末年始の休館日

12月27日(金)〜令和7年1月4日(土)

★開館時間

平日↓午前10時〜午後7時

土・日・祝日↓午前10時〜午後5時

★開催予定のイベント

〈視聴覚ホール〉

●花の会 朗読会

日時 12月1日(日)午後1時30分
出演 朗読・花の会

●さざなみ朗読館

日時 12月15日(日)午後1時30分
出演 朗読・表現さざなみの会

●大人の映画会

日時 12月20日(金)午後2時
内容 「駅馬車」(字幕・99分)

〈展示室〉

●富士山レンジャー写真展 2024

日程 12月10日(火)〜22日(日)

主催 富士山憲章山梨県推進会議

〈第1会議室〉

●折り紙教室(千支巳)

日時 ①12月13日(金)午後3時
②12月26日(木)午前10時30分

協力 甲府文庫連絡会

●こころほっこり 大人のための “おはなし会”

日時 令和7年1月13日(月)祝午後2時
定員 20人

申込 12月20日(金)から電話または来館で

語り ききみずきんおはなしの会



本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ

12月	移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						1月
3日(火)	10:00〜10:20 横根町 横根町公会堂前	10:40〜11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50〜14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30〜15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40〜16:10 里吉2丁目 市宮里吉団地内		8日(水)
4日(水)	10:00〜10:20 古府中町 相川悠遊館内	10:30〜11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40〜14:10 貢川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30〜15:00 下河原町 県営貢川団地内	15:10〜15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		9日(木)
5日(木)	10:00〜10:30 上町 諏訪神社境内	10:40〜11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25〜13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05〜14:30 上石田4丁目 市宮南西第一団地内	14:50〜15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30〜16:00 国母4丁目 国母小学校内	15日(水)
6日(金)	10:00〜10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30〜11:10 後屋町 市宮後屋団地内	13:40〜14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会所駐車場	14:30〜15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20〜15:50 屋形3丁目 武田神社前		16日(木)
10日(火)	10:00〜10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35〜11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30〜14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10〜14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40〜15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内	15:20〜15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	21日(火)
11日(水)	10:00〜10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40〜11:00 住吉4丁目 入明寺駐車場	13:30〜13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00〜14:30 大里町 市宮城南団地内	14:40〜15:00 大里町 市宮大里南団地内	15:10〜15:30 大里町 市宮大里北団地内	22日(水)

食品や生活用品の寄付のお願い

フードアプリケーション プラス



問市ボランティアセンター…☎(223) 1061

ご家庭や職場で余った食品や生活用品をご寄付ください。寄せられた食品や生活用品は、NPO法人などを通じて、必要とする方々へお届けします。

■集荷期間 12月13日(金)まで
午前8時30分～午後5時(平日のみ)

■集荷場所 市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内・相生2-17-1)



■ご寄付いただきたいもの

食品

缶詰、インスタント食品、パスタ・うどんなどの乾麺、レトルト食品、のりなどの乾物、飲料、調味料、お菓子、お米など

※食品でご配慮いただきたいこと

賞味期限が明記され3か月以上あるもの、未開封で破損など中身が出ていないもの、お米は令和5年以降のもの

生活用品

洗剤(洗濯用、台所用)、除菌シート、シャンプー、せっけん(ボディーソープ、ハンドソープ)、マスク、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品・紙おむつ、タオルなど

キャンパスNEWS

今回は**山梨英和大学**

生涯学習講座「メイプルカレッジ」

山梨英和大学が「地域社会に開かれた生涯学習」として開設している「メイプルカレッジ」は、2024年に25周年を迎えました。短歌や俳句の創作、音楽・美術・文学の鑑賞、健康増進、心理学や地域・自然についての学びと、さまざまな内容とスタイルの講座を多数開講しています。現在、2025年度の講座を紹介するパンフレットを準備中です。皆さんの興味にあった講座を、ぜひ探してみてください。

～ 2024年度メイプルカレッジ講座例 ～

絵本深読み講座



「こどものための読み物」というイメージに収まらない、絵本の新しい楽しみ方を学び、奥深い世界を探ります。

※ 2025年度講座の申込は3月より開始(受講有料)

問山梨英和大学メイプルカレッジ事務局…

☎(223) 6034

自然素材でつくるクリスマスリース



クリスマスの楽しさはその日を待ちわびるにもあります。ハンドメイドのリースでクリスマス気分を高めます。

私たち、男女共同参画推進委員です！

問人権男女参画課…☎(237) 5209

男性にとっての男女共同参画って何だろうと思う方も多いのではないのでしょうか。多様な生き方を尊重し、すべての人があらゆる場面で活躍でき、男性にとっても暮らしやすい社会であることが大切だと思います。育児、介護の問題などに対応するためにも、ワーク・ライフ・バランスを考え長時間労働などの働き方を見直す必要があるのではないのでしょうか。

私も男女共同参画の理解に向けた男性に対する積極的な働きかけができればと思います。

第9期 男女共同参画推進委員 飯田裕次

初心者対象

スマホ操作講習会



問デジタル推進課…☎(237) 5214

開催日	会場	時間	内容
12/5 (木)	東公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
12/12 (木)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	③
		14:10～	⑥
12/17 (火)	南公民館	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	④
12/19 (木)	中央公民館	10:00～	①
		11:10～	⑤
		13:00～	③
		14:10～	④
12/26 (木)	本庁舎1階 市民活動室	10:00～	①
		11:10～	②
		13:00～	③
		14:10～	⑥

【全日程共通】

時間 各回1時間

定員 各回10人

申込 開催日3日前までに電話で
(平日のみ)

【内容】

- ① 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- ② 地図アプリを使う
- ③ メッセージアプリ(LINE)を使う
- ④ スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- ⑤ インターネットを使ってみよう
- ⑥ 市が提供する健康アプリの利用方法(マイナポータルとの連携)

※詳しくは、お問い合わせください

甲府駅北口のイベント



◎牡蠣奉行

期 間 12月17日(火)まで午前11時～午後9時

会 場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

◎ソライチ

日 時 12月15日(日)午前9時～午後3時

会 場 アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場、ペDESTリアンデッキ

◎藤村記念館1階で行われる「まちがどの近代建築写真展」については、本誌裏表紙をご覧ください

問まちづくり部総務課…☎(237) 5797

NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…

☎(252) 8797

《集客プロモーションパートナー都市》長野市からのお知らせ

戸隠スキー場 2024-2025

戸隠スキー場…☎026(254)2106
上質な雪と絶景が魅力の戸隠スキー場では、キッズパークから初心者向けコース、非圧雪、コブなど腕自慢が集う上級者コースまでバリエーションに富んだコースを満喫できます。幅広いお客さまにお楽しみいただけるスキー場です。イベントも多数開催予定ですので、ぜひお越しください！



《シーズン》

12月14日(土)～令和7年3月31日(月)
※積雪・ゲレンデ状況により変更の場合あり



個性と魅力あふれる「ながのラーメン」

戸隠長野市観光振興課…☎026(224)8316
長野市には、醤油や味噌、塩、豚骨、鶏白湯など、個性豊かで独自の味にこだわり抜いたおいしいラーメンの店が数多くあります。ひとつの型にはまらない、いろいろな魅力を楽しめる「ながのラーメン」を味わいに、ぜひお越しください。



▲公式HP

▲公式X

第50回甲府市民文化祭 文化祭賞・奨励賞決定

岡市文化協会事務局…☎(223)7329

11月2日～23日(展示は4日まで)に行われた市民文化祭の文化祭賞と奨励賞の受賞者を紹介します。

テーマ「築いた歴史 輝く成果 更に未来に」
最優秀賞 三井文子さん(愛宕町)

【美術部門】 文化祭賞 山崎文子さん(中央)

奨励賞 新津久子さん(飯田)、原田 要さん(千塚)、仙洞田茂雄さん(大里町)

【書道部門】 文化祭賞 沼田ひで子さん(伊勢)

奨励賞 塩島恭子さん(相生)、堀井美智子さん(住吉)、岡本涼歩さん(太田町)

【写真部門】 文化祭賞 坂本雅彦さん(下飯田)

奨励賞 青柳正勝さん(善光寺)、種田喜一さん(後屋町)、市川君江さん(国玉町)

【文学部門】 文化祭賞 渡辺 治さん(右左口町)

奨励賞 伊藤久美子さん(小瀬町)、松村健一郎さん(貢川)、天野真金さん(貢川本町)、宮川正徳さん(東光寺)

【水石部門】 文化祭賞 大野浩伸さん(塩部)

奨励賞 利根川 清さん(中央)

【盆栽部門】 文化祭賞 今井千代子さん(住吉)

奨励賞 星野次男さん(住吉)

【工芸部門】 文化祭賞 名執睦美さん(上石田)

奨励賞 森本きよ子さん(国母)、奥秋幸志さん(大里町)、中村恵子さん(徳行)

第34回甲府大好きまつり(協賛企業・団体)

多くのご協賛ありがとうございました

甲府市自治会連合会(各地区自治会連合会・各自治会の皆様)

・エコワークス(株)	・国際建設(株)	・(株)タンザワ
・(株)フジコ	・山梨県タクシー協会甲府支部	・(株)Y S K e-com
・相川地区自治会連合会	・天野宣音楽事務所	・貢川地区自治会連合会
・甲運地区自治会連合会	・(-社)甲府市観光協会	・甲府商工会議所
・甲府ホテル旅館協同組合・レンタサイクル甲府	・(株)電算	・東地区自治会連合会
・八雲製菓(株)	・山梨交通(株)	・(株)山梨中央銀行
・横河マニファクチャリング(株)	・(株)論理回路	
・朝日地区自治会連合会	・山日YBSグループ	・石田地区自治会連合会
・NTT東日本 山梨支店	・(公財)甲府市スポーツ協会	・(宗)武田神社
・(株)ナカゴミ	・富岳物産(株)	・明治安田生命保険相互会社 甲府支社
・湯村温泉旅館協同組合	・エクシオグループ(株)甲信支店	

相川地区子供クラブ指導者連絡協議会/相川地区シニアクラブ連合会/相川地区社会福祉協議会/相川地区食生活改善推進委員会/相川地区スポーツ協会/相川地区民生委員・児童委員協議会/朝日地区社会福祉協議会/朝日地区民生委員・児童委員協議会/朝日地区元三自治会/雨宮 登美子/アルプス事務機有/福いきいき倶楽部/横いちやまート増坪店/YITOA マイクロテクノロジー(株)/井上鋼材(株)/横印伝屋 上原勇七/エフ・ジェイモータース エフ・ジェイオイルズ/円光院/横長田玉夫商会/横おたぎり/福かしのみ福祉会/金櫻神社/横かぶとや/川田奥藤第二分店/川田町自治会/川田町春秋会/横貢川鉄工所/横クロスフォー/甲運地区子どもクラブ/甲運地区子どもを守る会/甲運地区シニアクラブ連合会/甲運地区社会福祉協議会/甲運地区文化協会/甲運地区保健計画推進協議会/甲運地区民生委員・児童委員協議会/甲府市管工事協同組合/甲府市工業協会/福甲府市社会福祉協議会/甲府市消防団相川分団/甲府市消防団甲運分団/甲府市女性団体連絡協議会/(-社)甲府青年会議所/甲府ハイヤー事業協同組合/宏和建設(株)/横cocoon/国母地区スポーツ協会/五光電工(株)/桜井町自治会/横サンエー/横JTB 甲府支店/横篠原電研/横清水印刷/障害者グループホーム彦星/昇仙峡観光協会/昇仙峡ロープウェイ(株)/横城南観光バス/横シンゲン/鈴木齒科南甲府クリニック/スナック子馬/相互タクシー(株)/タイガー通商(株)/横大統エンタープライズ/だるま家/中央労働金庫甲府支店/つつじが崎学園/中込建設工業(株)/横中沢実業/横中沢燃料/(-社)中道農産物加工直売組合/中山ユニホーム/横日眼甲府薬局/福日新会/富士急バス(株)/横FUJI 耕 FUJICO CORPORATION/flower goto/横舞鶴タクシー/丸光建設(株)/横マルハン甲府店/宮前保育園/民芸茶屋 大黒屋/横メイキョー/横森田運送/横やさしい手甲府/福山梨樹の会/山梨縣護国神社/山梨スズキ販売(株)/山梨トヨタ自動車(株)/山梨みらい農業協同組合/横陽明会 小林医院/横根町自治会/横吉野建設/横立星会 甲府南ライフケアセンター/レストラン ボルドー/連合山梨/横ワールドサイン/横ワイ・シー・シー/和戸町自治会/和戸町シニアクラブ

甲運地区青少年育成推進協議会

☆『広報こうふ3月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(1月20日/必着)



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～17ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診は受付を終了しました

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』7～8ページをご覧ください

実施期間 7月～令和7年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で
対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE
やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	12月9日(月)午後	医師会健診・検査センター	受診票※1 自己負担金 健康保険証 ※1『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所 で予約
	12月13日(金)午前	健康管理事業団		
	12月15日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	12月19日(木)午後			
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性 がある方は除く)	12月9日(月)午後	医師会健診・検査センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和 5年度に受診した方は対象外)	令和7年1月末 (指定医療機関受診 可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 健康保険証	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受 診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和7年3月末 (指定医療機関受診 可能日)まで		受診券 健診票 健康保険証	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者 を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被 保険者証	

健康談話室

健康ガイド21ページ

会(申)問健康談話室…☎055(221)3560
問健康政策課…☎055(237)2586

12月の教室			備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①火曜日コース②月・火・ 水・木曜日コース若干名空きあり)	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程などの 詳細を連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防			

＋ 救 急 医 療

※受付時間など詳細は市ホームページでご確認ください



救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

- ①救急安心センターやまなし…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055(273)1122

④甲府市医師会 救急医療センター…☎055(226)3399
- ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

救急医療を適正に 利用しましょう！

救急外来の安易な受診は、緊急性の高い重症の患者などへの診療の遅れにつながります。
急な病気やけがで迷ったときはまず「#7119」に電話で相談しましょう！

糖尿病予防教室

～高血糖はあなたの血管を傷つけます～

甲府地域保健課…☎055(237)2505

甲府市は、若い世代や働き世代の半数以上が高血糖状態者です。血糖値改善のコツを学びませんか。

対象 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療を受けていない、血糖値が高い・気になる方

日時 12月3日(火)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 電話で

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型を使ってたった20分で楽しく食生活チェック

甲府地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事のバランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別栄養相談を行います(1人20分程度)。

日時 12月13日(金)午前9時20分～11時30分

会場・定員 保健センター・10人

申込 12月12日(木)までに電話で

こつを学んで うんどう続けて ふやせ健康貯金！

運動教室！

甲府地域保健課…☎055(237)2505

自宅で取り組める運動の基礎を専門講師から学びます。運動が苦手な方でも気軽にご参加ください。

対象 持病や運動制限がない74歳以下の方

日時 12月23日(月)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 12月20日(金)までに電話で

がんについてさまざまな相談ができます

甲府地域保健課…☎055(237)2505

がんは誰もがかかる可能性がある身近な病気です。市では毎年約1,500人が新たにがんと診断されており、診断や治療の中で、心配や不安を感じる人が多いです。

山梨県がん患者サポートセンターや
がん相談支援センターで相談ができます！



病気や治療
のこと



費用のこと



日常生活
のこと



仕事のこと



▲詳しくはこちら

健康づくり同窓会

甲府健康政策課…☎055(237)2586

原則として75歳以上の方を対象に、医療専門職による健康づくりの講義や体操、各種計測や健診の申込などを行います。他地区での参加も可能です。

▼12月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
東	6日(金)	②	市勤労者福祉センター 大ホール
甲運	11日(水)	②	東公民館 大ホール
能泉	18日(水)	①	能泉連絡所
玉諸	19日(木)	①	玉諸福祉センター 大広間

時間 ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

おいでよ！メタバースの森

甲府精神保健課…☎055(242)8667

メタバース空間を活用した交流会です。ひきこもり状態にある方やご家族、支援者がアバターでゆるやかな交流を行います。

日時 12月23日(月)午後3時～(1時間程度)

申込 12月19日(木)までに右記申込フォームで



こちら社協派出所(出張相談会)

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2118

地域の皆さんの生活の困りごとなどお聞きします。

日時 ①12月3日(火)午前10時～正午

②12月5日(木)午前10時～正午

会場 ①相生福祉センター

②玉諸福祉センター

12月の介護講座

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2118

甲府県社会福祉協議会 介護支援センター

(北新1-2-12 県福祉プラザ1階)…

☎055(254)8680

どなたでも
参加可！

内容 ①本人の力を引き出す介助の方法
(寝返り、起き上がり、移乗等)

②認知症介護の経験者のほなし
～認知症を持つ家族を介護して～

日時 ①3日(火)午前9時30分～午後0時30分

②11日(水)午後1時～3時30分

申込 電話または右記申込フォームで



配食ボランティア募集

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2118

食事づくりが困難な65歳以上の高齢者を対象に、夕食を届けながら、声掛け・安否確認を行います。

活動日時 毎週平日のおおむね午後2～5時

申込 電話で

※活動を行っていない地区もありますので、詳しくはお問い合わせください

傾聴ボランティア養成講座(ステップアップ)

甲府市ボランティアセンター…☎055(223)1061

FAX 055(231)6061

相手の心に寄り添う傾聴の基本的知識や技術をステップアップさせて、ボランティア活動や日常生活に活かしてみませんか(全3回)。

対象 市内在住・在勤・在学で次のいずれかに該当し、全日程受講可能な方

①市社会福祉協議会などが開催した傾聴に関する講座などを受講した方

②傾聴ボランティア団体および個人で傾聴ボランティア活動をしている方

日時 令和7年1月8日(水)、23・30日(木)
午前10時～正午

会場・定員 中央公民館1階 会議室2・15人

講師 石黒 仁さん

申込 12月9日(月)～20日(金)に電話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記しFAXで

12月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

☎健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
4 日(水)午前 10 時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町 910)	☎055(298)6461
4 日(水)午後 1～3 時	オレンジカフェ城東(城東 4-13-15)	☎055(233)6411
14 日(土)午前 9 時 30 分～11 時 30 分	オレンジカフェ千塚(千塚 3-1-32)	☎055(242)7831
14 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェわかまつ(若松町 6-35)	☎055(223)8101
15 日(日)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町 379-1)	☎055(220)2323
17 日(火)午前 10 時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央 1-5-6)	☎055(236)8611
19 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府駅前(宝 1-9-1-2 階)	☎055(221)8725
21 日(土)午後 1 時～3 時 30 分	オレンジカフェ朝気(朝気 3-18-5)	☎090(4722)9403
21 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェ朝日(朝日 3-11-28)	☎055(298)6461
28 日(土)午前 10 時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉 4-7-22)	☎055(221)0071
28 日(土)午後 2～4 時	オレンジカフェいけだ(下飯田 1-2-17)	☎055(236)3530



食中毒に気をつけましょう！

☎衛生薬務課…☎055(237)2550

★ノロウイルスに注意★

食中毒は夏だけではなくありません。毎年ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。
年間の食中毒の患者数の第1位はノロウイルスによるもので、その大半は11月から2月に発生するなど、感染力が強く、集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。ノロウイルスによる食中毒は主に調理者を通じた食品の汚染により発生するため、以下の3つに気をつけましょう。



- ①調理する人の「健康管理」
- ②作業前などの「手洗い」
- ③調理器具の「消毒」



U=U 知ることから、もう一度。
12月1日は世界エイズデー。

☎医務感染症課…☎055(237)8952

治療の進歩により、HIV感染者は早期の把握・治療によりエイズ(AIDS)の発症を防ぐことができるようになってきました。また、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低6か月以上継続的に抑えられている場合、性行為によって相手がHIVに感染することはないことが確認されています。
このことは、Undetectable(検出限界値未満)＝Untransmittable(感染しない)を省略して「U＝U」と呼ばれ、今年のテーマにもなっています。

★不安や心配のある方は相談・検査を★

市保健所では毎週水・木曜日にHIVやその他性感染症の検査を匿名・無料で行っています(事前予約が必要)。



「自殺予防について考える標語」
表彰作品決定！

☎精神保健課…☎055(237)5741

最優秀賞
優 秀 賞

「大切なあなたを守るよこの街で」
「話せるよあなたの居場所ここにある」
「ひとりじゃないあなたの親友(とも)はすぐそばに」
「悩みごといつでも聞くよはんぶんこ」
「1人じゃないあなたも誰かの大事だよ」
「手をつなごう 悩みも不安も分け合おう」

たくさんのご応募ありがとうございました。最優秀賞受賞作品は、今後の普及啓発活動に活用していきます。



集まれ kai 社員！
職場対抗運動会 参加事業所募集

☎健康政策課…☎055(237)2586

働き盛り世代の方を対象に、事業所対抗の運動会を開催します。ヴァンフォーレ甲府クラブアンバサダーの参加や健康ブース、子ども向けイベントもあります。
対象 市内に住所を有する事業所に勤務している方(お子さんも一緒に参加ができます)

日時 令和7年2月16日(日)午前9時30分～午後1時
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館山の都アリーナ
申込 12月2日(月)から右記市ホームページより

※企業・事業所単位でお申し込みください



「ヘルプマーク」を見かけたら
思いやりのある行動を！！

義足や人工関節の使用、内部障がいや難病、妊娠初期など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方がいます。
皆さんの手助けが“安心”につながります

☎障がい福祉課…☎055(237)5240
FAX 055(237)5299

▶「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」は本庁舎2階障がい福祉課、市障害者センター(東光寺 1-10-25)および各窓口センターで配布しています
※1人につき1つまで

手助けを必要とする方と手助けできる方
をつなぐ「ヘルプカード」も配布しています。



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



We are

こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会Ⓐ問 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

★【北部】おはなしの会

日時 ①12月3日(火)午前11時～11時30分
②12月17日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【中央】おはなしの会

日時 ①12月10日(火)午前11時～11時30分
②12月20日(金)午前11時～11時30分

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 12月11日(水)午前10時～午後3時

★【北部】はっぴい♪クリスマス「With リトミック」

対象 未就学児とその保護者20組(市内在住)

日時 12月19日(木)午前10時30分～11時30分

講師 入佐綾子さん(With リトミック講師)

申込 12月5日(木)午前9時から電話または来館で

★【中道】手話で絵本の読み聞かせ

対象 未就学児とその保護者15組
(市内在住。兄弟姉妹の場合は小学生も可)

日時 令和7年1月18日(土)午前10時30分～11時30分

講師 小佐野貴恵さん(まーの・あ・まーの)

申込 令和7年1月7日(火)午前10時から電話で

★【中央】3B体操

対象 3歳までの乳幼児とその保護者8組(市内在住)

日時 令和7年1月24日(金)午前10時30分～11時30分

講師 飯島貴子さん(日本3B体操協会 公認指導者)

申込 令和7年1月10日(金)午前9時から電話で

※託児はありません

石田児童館…☎055(222)5230

★「オリジナルこま」と「アイロンビーズ」DE
キーホルダーをつくろう!

対象 小学生10人

日時 12月14日(土)午後1時30分～3時

参加費 300円

申込 12月2日(月)午後1時から電話または来館で

西部児童センター…☎055(225)1764

★七色にひかるクリスマスランタンをつくろう

対象 小学生16人

日時 12月21日(土)午前10時～11時30分

参加費 430円

申込 12月9日(月)午前10時30分から電話または来館で

ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★クラフトイベント

～クレヨンで紙皿にクリスマスツリーを描いて飾ろう!～

日時 12月8日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 12月16日(月)午前10時～・正午～

★お誕生日会

対象 12月生まれのお子さん

日時 12月22日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

★クリスマスイベント

日時 12月25日(水)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

市立図書館…☎055(235)1427

★読み聞かせ(児童室)

日時 12月5・19日(木)、7・21日(土)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 12月11日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 12月3日(火)午前10時から電話または来館で

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 12月22日(日)午前11時～

協力 内田/パパ

…12月8日(日)…
『クリスマス会』

★おひざのうえのおはなし会(第1会議室)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象 幼児(0～3歳)

時間 午前11時～11時30分・午後1時45分～2時15分

定員 各10組

申込 11月27日(水)午前10時から電話または来館で

★おはなし会「リズムにのってクリスマス♪」
(視聴覚ホール)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象 幼児～小学生

時間 午後1時30分～2時

協力 ききみみずきんおはなしの会・内田/パパ

★上映会(視聴覚ホール)

内容 「うたおう!クリスマス げんきげんきノンタン」(30分)

対象・時間 幼児向け・午後3時～



中央公民館…☎055(222)4242

★親子クリスマスケーキ作り教室

日時 12月21日(土)午前10時～正午
講師 萩原雅子さん
定員 10組20人
参加費 2,300円/組
申込 12月5日(休)午前10時から
電話で



南西公民館…☎055(228)5571

★冬休み子ども書写教室

対象 【①硬筆】小学1～2年生
【②毛筆】小学3年生～中学生
日時 令和7年1月6日(月)
①午前10～11時 ②午前10時～正午
講師・定員 荻野由美さん・20人
申込 12月5日(休)午前9時30分から電話で

「地域とともにある学校づくり」を推進

☎問学校教育課…☎055(223)7321

市では、全市立小・中学校に、学校運営協議会を設置し、『コミュニティ・スクール*』としました。各学校が地域の皆さんと目標やビジョンを共有し、地域と一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校づくり」を推進していきますので、コミュニティ・スクールの活動にご理解、ご協力をお願いします。

※地域の皆さんをはじめ保護者などが教育委員会、学校長と責任を分かち合い学校教育に携わっていくもので、地域に開かれ、地域に支えられ、地域に信頼される学校づくりを目指すもの

12月は児童手当の支給月です

☎問子育て支援課…☎055(237)5674

令和6年10～11月分の児童手当を12月20日(金)に指定口座へ振り込みます。制度改正後の初支給日となるので、必ず金額など確認してください。なお、必要な申請がお済みでない方は、至急、申請書類を提出してください。



ひとり親家庭を支援!

就業支援セミナーと子どもの学習支援(第2回)

☎問子育て支援課…☎055(237)5674

ひとり親家庭の皆さんの就業やキャリアアップを応援するセミナーを開催します。受講者は後日キャリア相談(予約制)も受けられます。受講中はお子さんへの学習支援や託児サービスが受けられますので、安心してご参加ください。

対象 市内在住のひとり親家庭または離婚を考えている方

日時 令和7年1月18日(土)午前10時～正午

会場 遊亀公民館
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

定員 【会場】30人 【オンライン】10人

申込 12月23日(月)までに、市ホームページの応募フォームで



※第1回の概要は市ホームページで視聴できます

水素実験教室を開催

☎問環境政策課…☎055(241)4363

クイズや実験を通じて次世代エネルギー「水素」についてわかりやすく学べる教室を開催します。

対象 市内在住・在学の小学生とその保護者

日時 【①第1回】12月15日(日)

【②第2回】令和7年1月19日(日)

①②午後1時～(1時間程度)

会場 リサイクルプラザこうふグリーンラボ会議室

講師 飛田仰喜さん(水素のお兄さん「とびchan.」)

定員 15人程度

募集期限 ①12月13日(金) ②令和7年1月17日(金)

申込 電話で

※各回の講義内容は異なりますが、1回のみの参加でも理解でき、楽しめる教室です



本誌3ページ「クイズ」の解答はこちら!

のぶとら

母子健康手帳 交付場所は

健康支援センター(相生2-17-1)

のみです

受付時間	予約方法	所要時間
平日の午前9時～ 午後4時(要予約)	「こども育み予約 サイト」で希望日 の2日前までに	面談を含め、 30分～1時間程度



▲母子健康手帳の
交付について



▲「こども育み
予約サイト」

☎問母子保健課…☎055(237)8950

3 2 1

あ甲も窓ほ虹 夢甲咲町し武 希甲胸朝日さ
す府り窓のわ を府き町の田 望府は朝にはわ
を市あにぼた よ市かにび菱 よ市もにははわ
よはが のる ぶはお つ ぶはえ えか
ぶ るえと まる光つか ま 富るに
ま あ が ぶ ち夢 あ が ち希力士 甲山
ちす県おかどう を文ふはやく 望みを甲山
を都明すの ぶゆてむ歴 よなお府な
ぶれく湯丘 またあ史 ぶぎお盆み
まら けに ちか け まるげ地あ
ちの む り に くれ ち ばよて

「甲府市の歌」
作曲 奥石保之
編曲 甲府市の歌審査委員会
中島睦明

みんなで覚えて歌おう♪





詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(12月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実したマタニティ ライフを過ごすために	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	10 日(火) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	11 月 29 日(金)～ 12 月 3 日(火)に 「こども育み予約サイト」で
How to 母乳 & 食事		16 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	5 日(木)～ 9 日(月)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		22 日(日) 午後 2 時～ 3 時 30 分	11 日(水)～ 15 日(日)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		23 日(月) ①午後 2 時 15 分～ 3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～ 7 時 45 分	12 日(木)～ 16 日(月)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

申問 母子保健課… ☎ 055 (242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和 6 年 6 ～ 7 月生まれの お子さんのご家族	17 日(火) ①午後 1 時～ 2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～ 3 時 40 分	6 日(金)～ 12 日(木)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】親子はぐくみクラス(令和 6 年度第 3 期・全 6 回)

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

対象	内容	日程	時間・定員	申込
言葉の遅れ、落ち着 きがないなど、お子 さんの発達面に心配 のある 1 歳 6 か月～ 未就学児と保護者	日々の子育てや発達特性のある子への関 わり方について、基礎的な知識(ペアレン トトレーニング)を学びます ※お子さんは別室で療育体験(担当: 児童 発達支援センター保育士)・託児を行いま す	令和 7 年 1 月 8 ・ 22 日(水) 2 月 5 ・ 19 日(水) 3 月 5 ・ 19 日(水)	【ペアレントトレーニング】 午前 9 時 30 分～ 11 時 10 分・ 20 人 【療育体験・託児】 午前 9 時 20 分～ 11 時 30 分・ 6 人	12 月 20 日(金) までに 電話で (平日のみ)

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	①乳幼児の 保護者 ②妊産婦	①育児に伴う気持ちのつらさなど ②妊娠に伴う心の不調についてなど	3 ・ 10 ・ 17 ・ 24 日(火) 23 日(月)	電話で(平日のみ)

■乳幼児健診

問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	12 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

■【申込制】12 月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4 ・ 5 歳になる お子さん	14 ・ 28 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室… ☎ 055 (221) 3560

問 健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①②生後 2 ・ 3 か月児とご家族 ③ 生後 3 ・ 4 か月児とご家族 ④⑤生後 4 ・ 5 か月児とご家族	① 2 日(月) ② 4 日(水) ③ 11 日(水) ④ 12 日(木) ⑤ 18 日(水) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付: 9 時 40 分～)	1 週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	9 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付: 9 時 30 分～)	

令和5年
11月生まれ



HaPPY BaBies



KOFU CITY
Hello Kitty
© 24 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L651105



頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



★赤ちゃんの写真大募集★ (令和6年1月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、
ふりがな、生年月日、電話番号を書いた
メモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課
までお送りください。12月20日(金)必着!!

～市立動物園～

いろいろな温かさ



問市立動物園…

☎055(233)3875

毎年、秋の終わりが近づくと、動物たちも冬支度を始めます。動物たちの多くは、夏の間にはオーバーコートと呼ばれる皮膚を保護する上毛だけをまとっていますが、寒くなるにつれ、アンダーコートと呼ばれるふわふわした下毛が生えてきて、体を温かく保つことができます。それに加え、いつも動物園のために活動いただいている「動物園応援団」様から寄贈された“馬着”とよばれる温かいベストを、毎年冬になるとポニーたちは愛用しています。寒い季節も元気に過ごしてもらいたいですね。あつたかい♡!

リニューアル工事のため、動物園は休園しています(令和9年3月末まで)

休園中の動物たちの
様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



ママと子にSmile & Happyを!!

とびだせ! 市民レポーター!

「こども誰でも通園制度」で“貴重な時間”を!

保護者の就労要件を問わずに保育園などの施設を利用できる「こども誰でも通園制度」をご存じでしょうか? 令和8年度から全国の自治体で実施予定ですが、市では今年7月から試行的に実施。その施設を取材しました。

子どもたちの貴重な経験の場になる!

施設の保育士さんは、「集団生活の中で、家ではできない遊びや同級生や年上の子どもたちと接する機会ができることで、子どもの成長が促されます」と教えてくれました。一方、利用者さんは「普段は家で私と子どもの2人だけで過ごす時間が多いので、他の子どもたちと触れ合うことで良い刺激を受けているようです」と話してくれました。



▲子どもたち同士の交流も

時間の有効活用ができる!

他の利用者さんたちも「数時間の利用でも、離乳食のストックを作る時間が確保できるので助かる」「子育ての中でリフレッシュの時間を確保できるのでありがたい」と口々にこの制度を喜んでいる様子が印象的でした。利用の流れは、市ホームページなどで調べて

制度については
こちら▶



から電話し、見学と面談を経て申請だそうです。

取材先の施設については「LINEでやり取りできるのでとても便利です」とのこと。核家族の多い中、小さな子どもを育てる保護者には、あつてうれしい制度、何より心強い存在と感じました。



▲すべり台やおもちゃの他、オムツやお尻拭き、エプロンも充実

今月の担当レポーター 黒田 千カ

「こども誰でも通園制度」は、仕事をしていない、または休業中の保護者でも簡単に利用できる制度です。短時間であっても、子どもたちには貴重な経験をする時間として、保護者の方には自分の時間を持ち、リフレッシュや、いつもはできないことをする時間となります。この制度がより多くの保護者にとって、子育ての支えになることを期待しています。



市民レポーター
ブログも
ご覧ください



No.153
2024.12



甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)
FAX 055(237)4331
<https://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

水道管の

マイナス4℃以下の外気温が予想されるときは

凍結・破裂 に注意!

早めに水道管の冬支度をお願いします。

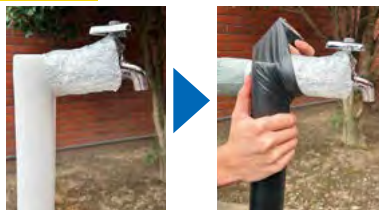
問 甲府市上下水道局サービスセンター… ☎ 055(228)3311

水道管を凍結から守るためには

POINT 1 水道管の保温

屋内外の水道管には、保温材（発泡スチロール・緩衝材など）を巻き、雨水が浸入しないよう、ビニールテープなどで覆いましょう。

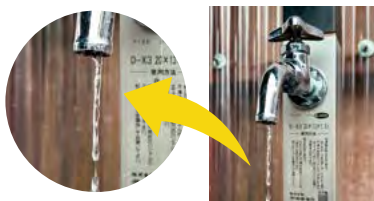
保温方法



POINT 2 水を少し出しておく

特に厳しい冷え込みが予想されるときは、蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水を出しておく、凍結防止になります。

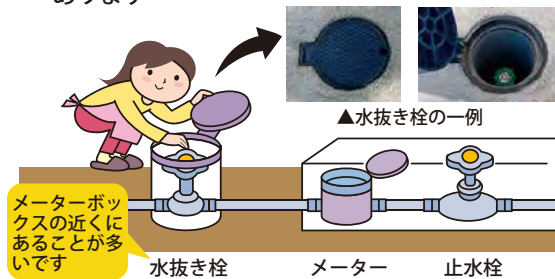
※水はバケツなどにためて、有効活用しましょう



POINT 3 水抜きをする

水道を使用しないときは、水抜き栓（不凍栓）を右へいっぱい閉めてください。

※完全に止まるまで回さないと、漏水する恐れがあります



空き家・空き部屋をお持ちの方、
長期間留守にする方は…



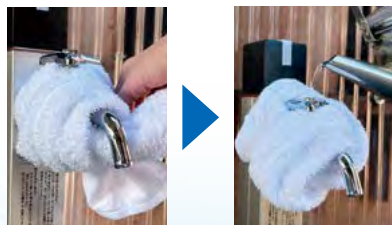
POINT 3 の対策を行ってください!

▶ ボイラー、給湯器の凍結防止も必ず行ってください

こんなとき、どうする!?

水道管が凍結してしまった!

方法 ① 蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温める



方法 ② 自然に溶けるのを待つ



無理に蛇口を回すと、パッキンなどを破損する恐れがあります。また、蛇口に熱湯をかけると水道管が破損したり、やけどを負ったりする原因になります。

水道管が解凍できない! 破裂してしまった!

止水栓または水抜き栓（不凍栓）を閉め、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。（修理費はお客様負担です）

指定給水装置工事事業者
一覧はこちら ▶



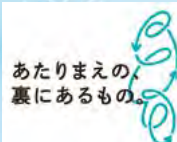
▲ホームページ



▲Instagram



▲特設サイト



漏水の発見方法

- ① ご家庭内の蛇口をすべて閉める。
 - ② メーターボックス内にあるメーターのパイロットを確認する。
- ▶ パイロットが回転している場合は、漏水している可能性があります。



ココが
回転していたら
要注意!!



がんばれ!クィーンビーズ

WIN ALL

全て勝ち、優勝する

≫≫ 目標は、プレミアリーグ進出!

山梨クィーンビーズ、キャプテンの井上桃子です。いつもたくさんの応援本当にありがとうございます。今シーズン、クィーンビーズはスローガン『WIN ALL』を掲げて活動しています。対戦する相手チームやマッチアップする相手、自分自身に勝ち続けるという意味が込められています。今はリーグ戦の最中で、日々練習や試合で戦っています。クィーンビーズを応援してくれる方たちはWリーグで1番熱い応援団だと思っています。ぜひ皆さんに試合を生で観ていただきたいです!画面越しではわからない、プレーの迫力や臨場感を味わうことができます。県内ホームゲームもまだ数試合残っており、甲府市内でも開催されますので、皆さんもその熱い応援団の一員になっていただけたら嬉しいです。3月までシーズンは続きますが感謝の気持ちを忘れずタフに戦っていきますので、応援よろしくお願いします!



シーズン
日程 ~R7.3/2

甲府市内での試合

会場: 小瀬スポーツ公園体育館

R6.12/7(土)・8(日) VS. 東京羽田ヴィッキーズ

R7.2/22(土)・23(日・祝) VS. 新潟アルビレックス BB ラビッツ

会場で
応援しよう



キャプテン 井上桃子

【プロフィール】 福岡県出身。
170 cm、B型。ポジションはSF・
スモールフォワード。コートネー
ムは「モコ」。特技はスプリント。

令和6年度日本女性会議レガシー事業

イベント KABAちゃんトークショー&パネルディスカッション



申 閩人権男女参画課... ☎ 055 (237) 5209

この機会に「性の多様性」について考えてみませんか。



KABA.ちゃん
(タレント/振付師)

トークショー 13:30 ~

テーマ

これが私。自分らしく生きるために
~知ってほしい、LGBTQのこと~

パネルディスカッション 14:45 ~

テーマ

誰もが暮らしやすい社会にするために



佐藤ドミンゴ 渡辺大輔 RYOKO 樋口市長

コーディネーター パネリスト(KABA.ちゃん含む)

令和7年

日時 1月25日(土) 13:30~15:30

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

定員 450人 事前申込制(どなたでも参加可能)

申込 令和7年1月7日(火)までに 市公式LINE・メール・電話で

申込内容

①申込者

①郵便番号②住所③氏名④生年月日

※申込者含めて4人まで申込可。全員の①~④をご記入ください

※郵便番号や住所が同じ場合は、同上でも可

※後日、参加者それぞれに入場券(ハガキ)を交付します

②電話番号

③メールアドレス

LINE

右の二次元コードから市公式LINEをお友達登録の上、上記申込内容に沿って入力送信してください



メール

件名「KABA.ちゃんトークショー参加希望」として上記申込内容を danjiyoks@city.kofu.lg.jp まで

電話

平日午前8時30分~午後5時15分(祝日、年末年始は除く)に人権男女参画課へ電話で

晴れの日を華やかにお祝い!

イベント 令和7年 甲府市「二十歳のつどい」



閩生涯学習課... ☎ 055 (223) 7323

二十歳の皆さんの人生の節目をお祝いし、式典を開催します。

対象 平成16年4月2日~
平成17年4月1日生まれの方
令和7年

日時 1月12日(日) 11:00~ (受付10:00~)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ

※式典案内通知を12月上旬に発送します

※仕事や学校などで市外へ転出した方も参加できます。ご希望の方は電話でご連絡ください

※会場および会場周辺の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用するなどご協力をお願いします。また、時間に余裕を持ってご来場ください

※民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられましたが、「20歳になる方」を対象に開催します

"わたしのロールモデル"をみつけよう

イベント 女性ロールモデルとの交流会 ~好きを仕事にヨガ・ピラティス編~



閩人権男女参画課... ☎ 055 (225) 3940

対象 市内在住で何かに挑戦したい女性(ヨガ・ピラティスの仕事に興味がある女性や健康分野に興味のある女性) 定員 20人

日時 12月17日(火) 14:00~16:00

会場 本庁舎6階大会議室

講師 西谷 愛さん(ヨガ・ピラティスインストラクター)

申込 市公式LINEで(先着順)



編集後記 12月20日の「こうふ開府の日」を、今年もみんなでお祝いしませんか。先人たちの暮らしがあってこそこの「今」です。一人一人に、思い思いのこうふ愛。2024年の思い出が、打ち上げ花火とともに鮮やかに心に残りますように!!

おめでとう！次世代甲府大使 駿台甲府高校男子ハンドボール部

高校選抜
インターハイ
国スポ

高校三冠達成

10月に佐賀県で行われた「国民スポーツ大会」ハンドボール少年男子で初優勝を果たした、次世代甲府大使・駿台甲府高校男子ハンドボール部。3月の「全国高校選抜」県勢初優勝、8月の「全国高校総体(インターハイ)」県勢男子初優勝、そして今回の優勝で、見事、春・夏・秋 **全国高校三冠** を達成しました！

市長特別賞授与

10月の「甲府大好きまつり」で、樋口市長が市長特別賞を授与しました！



▲市役所本庁舎に、三冠を祝うパネルとシートを掲示しています



動画も
check!

甲府市公式YouTubeに駿台甲府高校ハンドボール部の動画を掲載しています。ぜひご覧ください！

甲府市ちゃんねる

検索

情報発信課...

☎055(237)5314



Memorial Photo

- ①子ども応援フェスタ アートであそぼ！(9/21) ②子ども応援フェスタ お城であそぼ！(10/12)
③市制施行 135 周年記念式典(10/17) ④姉妹都市・奈良県大和郡山市「金魚旅」出発式(10/23)
⑤甲府大好きまつり(10/26) ⑥甲府市農林業まつり(10/26) ⑦こよう女性達で創るマルシェ(10/26)
⑧甲府まちなか社会実験(10/1～31) ⑨水晶・ルチル合成体験(11/2・3) ⑩第50回甲府市民文化祭(11/2～23) ⑪市総合防災訓練地区会場訓練(11/10) ⑫命のメッセージ展(11/7～20)



LINE



Facebook



X



Instagram

問 歴史文化財課 ☎055(223)7324
甲府駅北口まちづくり委員会...
☎055(252)8797

まちかどの近代建築写真展 in 藤村記念館 14 ～医食建同源～

日本の近代化とともに変遷を辿ってきた「医院建築」の写真を展示します。

12月3日(火)～15日(日)
午前9時～午後5時

【会場】藤村記念館
入館無料・月曜休館

問 障がい福祉課 ☎055(237)5642

障害福祉事業所 生産品展示販売会

クッキー、パン、布・革・木工製品、
生活雑貨、アクセサリ、文房具 など

12/10(火) 11/24(火)

午前10時～午後3時(24日は午後2時まで)

会場 市役所本庁舎1階市民活動室

皆さんのお越しをお待ちしています♪

問 SDGs推進課 ☎055(237)5289

こうふ SDGsなクリスマス会

大学生やSDGs推進パートナーがブースを
出展！楽しみながらSDGsを学ぼう！

★プレゼントもらえるスタンプラリーもあるよ★

12月8日(日)

午前10時～午後3時

会場 市役所本庁舎1階市民活動室

好きな時間に
遊びに
来てね♪



★市の人口(令和6年11月1日現在、外国人住民を含む) 184,064人(+158) 男 89,700人(+114) 女 94,364人(+44) / 94,750世帯(+209)
※()内は前月比