



We are

こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会Ⓐ問 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

★【北部】おはなしの会

日時 ①12月3日(火)午前11時～11時30分
②12月17日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【中央】おはなしの会

日時 ①12月10日(火)午前11時～11時30分
②12月20日(金)午前11時～11時30分

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 12月11日(水)午前10時～午後3時

★【北部】はっぴい♪クリスマス「With リトミック」

対象 未就学児とその保護者20組(市内在住)

日時 12月19日(木)午前10時30分～11時30分

講師 入佐綾子さん(With リトミック講師)

申込 12月5日(木)午前9時から電話または来館で

★【中道】手話で絵本の読み聞かせ

対象 未就学児とその保護者15組
(市内在住。兄弟姉妹の場合は小学生も可)

日時 令和7年1月18日(土)午前10時30分～11時30分

講師 小佐野貴恵さん(まーの・あ・まーの)

申込 令和7年1月7日(火)午前10時から電話で

★【中央】3B体操

対象 3歳までの乳幼児とその保護者8組(市内在住)

日時 令和7年1月24日(金)午前10時30分～11時30分

講師 飯島貴子さん(日本3B体操協会 公認指導者)

申込 令和7年1月10日(金)午前9時から電話で

※託児はありません

石田児童館…☎055(222)5230

★「オリジナルこま」と「アイロンビーズ」DE
キーホルダーをつくろう!

対象 小学生10人

日時 12月14日(土)午後1時30分～3時

参加費 300円

申込 12月2日(月)午後1時から電話または来館で

西部児童センター…☎055(225)1764

★七色にひかるクリスマスランタンをつくろう

対象 小学生16人

日時 12月21日(土)午前10時～11時30分

参加費 430円

申込 12月9日(月)午前10時30分から電話または来館で

ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★クラフトイベント

～クレヨンで紙皿にクリスマスツリーを描いて飾ろう!～

日時 12月8日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★保健師相談会(子育てに関する相談)

日時 12月16日(月)午前10時～・正午～

★お誕生日会

対象 12月生まれのお子さん

日時 12月22日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

★クリスマスイベント

日時 12月25日(水)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

市立図書館…☎055(235)1427

★読み聞かせ(児童室)

日時 12月5・19日(木)、7・21日(土)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 12月11日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 12月3日(火)午前10時から電話または来館で

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 12月22日(日)午前11時～

協力 内田/パパ

…12月8日(日)…
『クリスマス会』

★おひざのうえのおはなし会(第1会議室)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象 幼児(0～3歳)

時間 午前11時～11時30分・午後1時45分～2時15分

定員 各10組

申込 11月27日(水)午前10時から電話または来館で

★おはなし会「リズムにのってクリスマス♪」
(視聴覚ホール)

内容 絵本の読み聞かせ・手あそびなど

対象 幼児～小学生

時間 午後1時30分～2時

協力 ききみみずきんおはなしの会・内田/パパ

★上映会(視聴覚ホール)

内容 「うたおう!クリスマス げんきげんきノンタン」(30分)

対象・時間 幼児向け・午後3時～



中央公民館…☎055(222)4242

★親子クリスマスケーキ作り教室

日時 12月21日(土)午前10時～正午

講師 萩原雅子さん

定員 10組20人

参加費 2,300円/組

申込 12月5日(休)午前10時から
電話で



南西公民館…☎055(228)5571

★冬休み子ども書写教室

対象 【①硬筆】小学1～2年生

【②毛筆】小学3年生～中学生

日時 令和7年1月6日(月)

①午前10～11時 ②午前10時～正午

講師・定員 荻野由美さん・20人

申込 12月5日(休)午前9時30分から電話で

「地域とともにある学校づくり」を推進

問 学校教育課…☎055(223)7321

市では、全市立小・中学校に、学校運営協議会を設置し、『コミュニティ・スクール*』としました。各学校が地域の皆さんと目標やビジョンを共有し、地域と一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校づくり」を推進していきますので、コミュニティ・スクールの活動にご理解、ご協力をお願いします。

※地域の皆さんをはじめ保護者などが教育委員会、学校長と責任を分かち合い学校教育に携わっていくもので、地域に開かれ、地域に支えられ、地域に信頼される学校づくりを目指すもの

12月は児童手当の支給月です

問 子育て支援課…☎055(237)5674

令和6年10～11月分の児童手当を12月20日(金)に指定口座へ振り込みます。制度改正後の初支給日となるので、必ず金額など確認してください。
なお、必要な申請がお済みでない方は、至急、申請書類を提出してください。



ひとり親家庭を支援!

就業支援セミナーと子どもの学習支援(第2回)

問 子育て支援課…☎055(237)5674

ひとり親家庭の皆さんの就業やキャリアアップを応援するセミナーを開催します。受講者は後日キャリア相談(予約制)も受けられます。受講中はお子さんへの学習支援や託児サービスが受けられますので、安心してご参加ください。

対象 市内在住のひとり親家庭または離婚を考えている方

日時 令和7年1月18日(土)午前10時～正午

会場 遊亀公民館
(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

定員 【会場】30人 【オンライン】10人

申込 12月23日(月)までに、市ホームページの応募フォームで



※第1回の概要は市ホームページで視聴できます

水素実験教室を開催

問 環境政策課…☎055(241)4363

クイズや実験を通じて次世代エネルギー「水素」についてわかりやすく学べる教室を開催します。

対象 市内在住・在学の小学生とその保護者

日時 【①第1回】12月15日(日)

【②第2回】令和7年1月19日(日)

①②午後1時～(1時間程度)

会場 リサイクルプラザこうふグリーンラボ会議室

講師 飛田仰喜さん(水素のお兄さん「とびchan.」)

定員 15人程度

募集期限 ①12月13日(金) ②令和7年1月17日(金)

申込 電話で

※各回の講義内容は異なりますが、1回のみの参加でも理解でき、楽しめる教室です



本誌3ページ「クイズ」の解答はこちら!

のぶとら

母子健康手帳 交付場所は

健康支援センター(相生2-17-1)

のみです

受付時間	予約方法	所要時間
平日の午前9時～ 午後4時(要予約)	「こども育み予約 サイト」で希望日 の2日前までに	面談を含め、 30分～1時間程度



▲母子健康手帳の
交付について



▲「こども育み
予約サイト」

問 母子保健課…☎055(237)8950

3 2 1

あ甲も窓ほ虹 夢甲咲町し武 希甲胸朝日さ
す府り窓のわ を府き町の田 望府は朝にはわ
を市あにぼた よ市かにび菱 よ市もにはや
よはが のる ぶはお つ ぶはえ えか
ぶ るえと まる光つか ま 富るに
ま あ が ぶ ち夢 あ が ち希力士 甲山
ちす県おかどう を文ふはやく 望みを甲山
を都明すの ぶゆてむ歴 よなお盆な
ぶれく湯丘 また あ史 ぶぎお盆な
まら けに ちか け まるげ地あ
ちの む り に くれ ち ばよて

「甲府市の歌」
作曲 奥石保之
編曲 甲府市の歌審査委員会
中島睦明

みんなで覚えて歌おう♪





詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親子の教室・健康診査(12月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実したマタニティライフを過ごすために	妊娠12週以降の妊婦とご家族(大人1人)	10日(火) 午前9時45分～11時15分	11月29日(金)～12月3日(火)に 「こども育み予約サイト」で
How to 母乳&食事		16日(月) 午前9時45分～11時15分	5日(木)～9日(月)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦de協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		22日(日) 午後2時～3時30分	11日(水)～15日(日)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		23日(月) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	12日(木)～16日(月)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課… ☎ 055 (242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一歩～	令和6年6～7月生まれのお子さんのご家族	17日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	6日(金)～12日(木)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】親子はぐくみクラス(令和6年度第3期・全6回)

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

対象	内容	日程	時間・定員	申込
言葉の遅れ、落ち着きがないなど、お子さんの発達面に心配のある1歳6か月～未就学児と保護者	日々の子育てや発達特性のある子への関わり方について、基礎的な知識(ペアレントトレーニング)を学びます ※おさんは別室で療育体験(担当: 児童発達支援センター保育士)・託児を行います	令和7年 1月8・22日(水) 2月5・19日(水) 3月5・19日(水)	【ペアレントトレーニング】 午前9時30分～11時10分・20人 【療育体験・託児】 午前9時20分～11時30分・6人	12月20日(金)までに 電話で (平日のみ)

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	①乳幼児の保護者 ②妊産婦	①育児に伴う気持ちのつらさなど ②妊娠に伴う心の不調についてなど	3・10・17・24日(火) 23日(月)	電話で(平日のみ)

■乳幼児健診

問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診	12月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

■【申込制】12月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時に、お伝えください。

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、今年度中に満4・5歳になるお子さん	14・28日(土) 午後2～4時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室… ☎ 055 (221) 3560

問 健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①②生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤生後4・5か月児とご家族	①2日(月) ②4日(水) ③11日(水) ④12日(木) ⑤18日(水) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1週間前からアプリで
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は参加をお控えください	9日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	