



We are

こうふ きっず!



### 中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会申問 中央部幼児教育センター…☎055(224) 5455  
北部幼児教育センター…☎055(220) 3398  
中道つどいの広場…☎055(266) 7221

#### ★[北部]おはなしの会

日時 ①2月4日(火)午前11時～11時30分  
②2月18日(火)午前11時～11時30分  
協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

#### ★[中央]おはなしの会

日時 ①2月4日(火)午前11時～11時30分  
②2月6日(木)午前11時～11時30分  
協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

#### ★[中央・北部・中道]身長・体重測定

日時 2月12日(水)午前10時～午後3時

#### ★[北部]親子で英語に親しもう

対象 1歳3か月～未就学児のお子さんとその保護者  
10組(市内在住)  
日時 2月20日(木)午前10時30分～11時30分  
講師 名取美恵子さん  
申込 2月6日(木)午前9時から電話または来館で

#### ★[中央]親子で楽しむ絵本とわらべうた!

対象 0～2歳のお子さんとその保護者6組(市内在住)  
日時 2月20日(木)午前10時30分～11時30分  
講師 丸茂秀子さん(ききみみずきんおはなしの会)  
申込 2月6日(木)午前9時から電話で  
※託児はありません

#### ★[北部]世代間交流会「親子ヨガ」

対象 3か月～2歳未満児のお子さんとその保護者  
15組(市内在住)  
日時 3月7日(金)午前10時30分～11時45分  
講師 高木 緑さん(甲府市愛育連合会)  
申込 2月21日(金)午前9時から電話または来館で

### 2月は児童手当の支給月

問子育て支援課…☎055(237) 5674

令和6年12月～令和7年1月分までの児童手当を2月20日(木)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

### 2月はひとり親家庭等 小・中学校入進学祝金の申請月

問子育て支援課…☎055(237) 5674

小・中学校に入進学する児童がいる所得税の納付義務のない世帯で、ひとり親家庭等の保護者の方に、対象児童1人につき小学校入学5,000円、中学校進学1万円の祝金を支給します。

申請方法 2月28日(金)までに申請書(各小・中学校の入学説明会にて配布。市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府市役所子育て支援課子育て支援係まで郵送または持参で

### ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236) 8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

#### ★クラフトイベント

～クレヨンでスイーツをかいてパティシエごっこ!～  
日時 2月9日(日)  
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

#### ★ボール遊び ベビーイベント

日時 2月13日(木)午前10時～

#### ★保健師相談会

日時 2月17日(月)午前10時～・正午～

#### ★お誕生日会

対象 2月生まれのお子さん  
日時 2月23日(日・祝)  
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～  
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

### 市立図書館…☎055(235) 1427



#### ★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 2月19日(水)午前11時～  
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組  
申込 2月7日(金)午前10時から電話または来館で

#### ★読み聞かせ(児童室)

日時 2月20・27日(木)、15・22日(土)  
午前10時30分～  
協力 なでしこの会

#### ★パパのえほんタイム(児童室)

日時 2月23日(日・祝)午前11時～  
協力 内田パパ



### 朝気児童館…☎055(235) 6670

#### ★冬のクッキング教室～カラフルクレープ～

フルーツ・アイスクリーム入りのクレープにホイップクリームやカラフル素材でかわいくデコっちゃおう♪

対象 小学生各8人  
日時 2月22日(土)①午前10時～正午  
②午後2～4時  
材料費 450円(当日持参)  
申込 2月8日(土)午前9時から電話または来館で



### 甲府少年少女発明クラブ員募集

問北公民館…☎055(252) 0611

内容 紙や木を使った基礎工作や電気工作、夏休みアイデア工作教室、優秀作品は全国展へ出展など  
対象 市内の小学3年生～中学3年生  
日程 4～7月・11月・令和8年2月の第2土曜日、夏休み6回程度  
定員・年会費 30人・2,000円  
申込 申込書(各公民館に設置)に記入の上、年会費を持参して、3月14日(金)までに北公民館まで





健康ガイド  
32～34ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

## 親と子の教室・健康診査(2月)

※特に記載のない場合、会場は、  
保健センター(健康支援センター内)

### ■【申込制】体験型 ♪ パパママクラス

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み  
予約サイト」

| 教室                  | 対象                           | 日時 ※受付は15分前～                                              | 申込 ※開始日は午前8時30分～                  |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Let's try!<br>産後の生活 | 妊娠 12 週以降の妊婦と<br>ご家族(大人 1 人) | 28 日(金)<br>①午後 2 時 15 分～3 時 45 分<br>②午後 6 時 15 分～7 時 45 分 | 17 日(月)～21 日(金)に<br>「こども育み予約サイト」で |
| How to<br>母乳 & 食事   |                              | 3 月 4 日(火)<br>午前 9 時 45 分～11 時 15 分                       | 21 日(金)～25 日(火)に<br>「こども育み予約サイト」で |

### ■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み  
予約サイト」

☎ 母子保健課… ☎ 055(242)8301

| 教室                                            | 対象                             | 日時 ※受付は10分前～                                         | 申込 ※開始日は午前8時30分～                 |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 育児離乳食教室<br>～はじめの一步～<br>※各回 8 人まで託児あり<br>(先着順) | 令和 6 年 8 ～ 9 月生まれの<br>お子さんのご家族 | 18 日(火)<br>①午後 1 時～2 時 10 分<br>②午後 2 時 30 分～3 時 40 分 | 6 日(木)～13 日(木)に<br>「こども育み予約サイト」で |

### ■【申込制】相談事業

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

| 相談      | 対象                   | 内容                                            | 日程                      | 申込        |
|---------|----------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|-----------|
| ペアレント相談 | ①乳幼児の<br>保護者<br>②妊産婦 | ①育児に伴う気持ちのつらさなど<br>②妊娠に伴う心の不調についてなど           | 4・18・25 日(火)<br>17 日(月) | 電話で(平日のみ) |
| 母乳相談    | 妊産婦                  | 妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、<br>卒乳など ※1 度の出産につき 2 回まで | 5・12・19・26 日(水)         |           |

### ■乳幼児健診

☎ 母子保健課… ☎ 055(237)8950

### ■【申込制】2 月のすくすく発育歯科健診

☎ 健康保険課… ☎ 055(237)5373

| 健診種別               | 備考                     |
|--------------------|------------------------|
| 3 か月児整形外科健診        | 2 月の対象者には<br>通知を送付しました |
| 1 歳 6 か月児健診        |                        |
| 2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月) |                        |
| 3 歳児健診(3 歳 6 か月)   |                        |

- 保護者も一緒に健診できます。  
申込時にお伝えください



◀市公式 LINE

| 対象                                        | 日時・会場                               | 申込                        |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 甲府市国民健康保険に加入し、<br>今年度中に満 4・5 歳になる<br>お子さん | 8・22 日(土)<br>午後 2 ～ 4 時<br>歯科救急センター | 市公式 LINE または<br>電話で(平日のみ) |

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

健康ガイド  
33ページ



### 【申込制】健康談話室

☎ 健康談話室… ☎ 055(221)3560

☎ 健康政策課… ☎ 055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室  
ホームページ



◀アプリ  
「すくすくメモリーズ」

| 教室          | 対象                                                       | 日時                                                                                       | 申込          |
|-------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ベビーマッサージクラス | ①②生後 2・3 か月児とご家族<br>③ 生後 3・4 か月児とご家族<br>④⑤生後 4・5 か月児とご家族 | ①10 日(月) ②12 日(水)<br>③18 日(火)<br>④26 日(水) ⑤27 日(木)<br>いずれも午前 10 ～ 11 時<br>(受付：9 時 40 分～) | 1 週間前からアプリで |
| マタニティヨガ教室   | 妊娠 16 週以降の方<br>※切迫早産、逆子、高血圧の方<br>は参加をお控えください             | 17 日(月)<br>午前 9 時 45 分～11 時<br>(受付：9 時 30 分～)                                            |             |