

Public Relations



KOFU

広報こうふ

3

2025 令和7年
No.830



人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府



特集

子どもや若者の相談



その悩み、ひとりで抱えないで
安心して相談できる人がいます



特集

子どもや若者の
相談

その悩み、ひとりで抱えないで!!

問子育て支援課… ☎055(221)3011

安心して相談できる人がいます

市は妊娠から青年期までに抱えるさまざまな悩みに切れ目なく対応しています。本庁舎3階と健康支援センターに専門の資格を持った担当者がおり、相談内容や相談者の秘密は必ず守られますので、安心してご相談ください。

まずは、本庁舎3階にある**子ども・青少年総合相談センター**の相談員をご紹介します。

子どもや若者の
悩み

たとえば
・友人関係
・こころと身体の悩み
・学校生活のことなど

家庭環境の悩み

たとえば
・家族のこと
・家のお手伝いがつらい
・家族の世話で最近眠れてないなど

子ども若者専用
フリーダイヤル

☎ 0120-743-011

平日 8時30分～17時15分(年末年始除く)
※通話料はかかりません

子ども・青少年
総合相談センター
「あおぞら」直通

☎ 055-221-3011

平日 8時30分～17時15分(年末年始除く)
※子ども・若者の方は左記フリーダイヤルよりお問い合わせください



学校生活や友達関係の悩みなど、モヤモヤする気持ちは誰にでもあります。うまく言葉にできなくても大丈夫です。悩みや不安の大きさは人それぞれ。子どもや若者の気持ちを大切にしながら、安心できる場で話をお聞きします。

公認心理師 三澤さん

お子さんの話はもちろん、保護者の方の不安や悩みについて、傾聴し、ご本人の気づきや本来持っている力を引き出していくことを大切にしています。



ここ数年、家族のケアを頑張りすぎて学校生活に影響が出ている子どもの相談が少なくありません。過度な負担によって自分の時間が取れないといった悩みに対して、家族全体がより良い暮らしができるようサポートしています。

社会福祉士 渡辺さん

社会福祉士として、子ども・若者や家庭が抱える全般の悩みに対応。的確な情報提供と寄り添ったアドバイスを心がけています。

【相談の流れ】

STEP 3 より良い生活に向けて一緒に考えましょう

相談後も必要に応じて、定期的にお話を伺い、困ったことや新たな悩みが出てきた場合でも、いつでも何度でもご相談いただけます。

STEP 2 専門の相談員がお話を伺います

親身になって話をお聞きします。話す内容に不安がある方でも、何でも安心してお話いただけます。相談内容や悩みごとに応じて適切なアドバイスを提供します。

STEP 1 まずはご連絡ください!

☎ 055-221-3011
☎ 0120-743-011
(子ども・若者相談担当)
☎ 055-237-5917
(子育て相談担当)
メール aozora@city.kofu.lg.jp
専用フォーム 

うまく話せなくてもだいじょうぶ。
ご自身のペースでお話ください。

相談にはどんな
ステップが必要?





Q 家族の介護をしているので、勉強や友人との交流ができません。どうしたらいいですか。

Q 育児に自信がなく、ついイライラしてしまうことが多いです。どうしたらいいですか。

子ども・青少年総合相談センター

Children and young adults general consultation center



Q 妊娠したけれど親にも相談できなくて孤独を感じています。

Q 学校になじめず、どこに相談すればよいかわかりません。自分の気持ちを話せる場所がほしいです。

Q よく見かける子どもがいつも同じ服で気になっています。

ヤングケアラーをご存じですか

ヤングケアラーとは、家族の介護やその他の日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者のこと



くわしくはこちら

おうちのことで悩んでいるあなたへ



自分のことや家族のことを話すのは、勇気がいると思いますが、何か困ったことがありましたら「あおぞら」にご相談ください。

子どもと接する大人の皆さんへ

身近な子どもや関わりのあるご家族と接する中で気になるようなことがありましたら「あおぞら」へご相談ください。

子育て中の悩み

- たとえば
- ・子どもとの関わり方
 - ・子どもの様子が気になる
 - ・どこに相談したらよいかわからない悩みなど

子ども・青少年総合相談センター「おひさま」直通

☎ 055-237-5917

平日 8時30分～17時15分(年末年始除く)



誰にも相談できず、ひとりで抱え込みがちな子育て。眠れない、落ち込む、イライラするといった精神的にも不安定な保護者にじっくり向き合い、一緒に考えます。必要に応じ医療の情報提供もし、メンタルの安定を図っていきます。

精神保健福祉士 井坂さん

こころの不安や悩みは話すことで少しずつ軽くなります。一緒に考え、支えていきます。

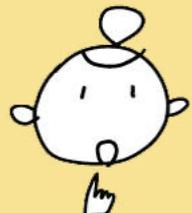
たしかウチにあっただはず!!



新年度版は7月に発行!



電子版はこちら



母子保健は 次のページへ



本庁舎3階にあるんだね



必要に応じて対面での面談も可能です

センターでは、相談室での面談も行っています。ご希望の場合は、事前日程をご連絡ください。他の手続きなどでご来庁された際にも空き状況によりお受けできます。



※空き状況によりお待ちいただく場合があります





妊娠から出産後までサポート

市役所南庁舎にある**健康支援センター**（相生2-17-1）には、妊娠期から子育て期のさまざまな悩みに対応する専門スタッフがそろっています。安心してご相談ください。



妊娠・出産・
育児の悩み

母子保健課

☎ 055-237-8950

平日 8時30分～17時15分（年末年始除く）

メール boshihoken@city.kofu.lg.jp



たとえば、こんな育児の悩みに
・母乳やミルクは足りているのかな
・子どもの発達が気になる など



妊娠期から子育て期まで悩みは尽きないと思います。妊娠中や産後の心身のこと、育児に関する悩みなど、どんなささいなことでもかまいませんので、皆さんの地区を担当する「マイ保健師」に遠慮なくご相談ください。



あなたの担当マイ保健師はこちら

保健師 渡邊さん

大里・伊勢・湯田・貢川を担当するマイ保健師。妊産婦や、乳幼児を育てるパパママの悩み・不安を軽減するためにサポートします。



たとえば、こんな出産前後の悩みに
・初めての妊娠・出産で不安
・何を準備したらいい？ など



親になるのは大きな変化ですし、不安を感じるのは普通のこと。お腹にいる赤ちゃんのためにも、“今”を慈しんで過ごしてほしいです。ママのこころと身体のケアを第一に出産＆育児支援をしています。

助産師 山下さん

母子保健コーディネーター。長年の助産師の経験を生かし、母子健康手帳交付時に個々の状況を見極め、マイ保健師や必要なサポートにつないでいます。



ママが笑えば、
みんながHappy!!



たとえば、こんな子育て中の悩みに
・近くにたよれる人がいない
・子どもと安心して遊べる場所はなど



市内に15か所ある地域子育て支援センターなどの親子の集う場所や一時預かり施設などをご紹介します。パパやママが子育て期を楽しみ、健やかに過ごせるようサポートしています。

Check 1 管理栄養士の相談

離乳食や幼児食などの進め方や作り方に悩んだときはお気軽にご相談ください。



「We are こうぶきっず!」
22-23 ページもご覧ください



Check 2 便利なオンライン相談

「体調不良で外出するのが大変」「移動手段がない」などの理由で相談することを諦めてしまっていないですか。そんなときはオンラインでも相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

たとえば
・妊娠8か月ごろの面談
・子育て相談・保育相談
・離乳食の相談 など

保育士 山崎さん

子育て支援コーディネーター。子育て中のパパやママに役立つ情報をご案内。また就園準備のポイントなどもお話しています。

パパからの相談も
OK だって!!





早めの申告をお願いします!

令和7年度(令和6年分) 申告はお済みですか?



忘れずに!



3月17日(月)まで → 閩市民税課(申告会場直通) … ☎055(224)4059
3月18日(火)から → 閩市民税課(本庁舎3階) … ☎055(237)5398

令和7年度市・県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の申告を受け付けています。



申告書提出時には

マイナンバーカードを持参!

マイナンバーカードをお持ちでない方は右記①②の両方が必要です。

※郵送の場合は、各書類の写しを添付してください

①番号確認書類《次のいずれかの書類》

通知カード マイナンバーが記載された住民票の写しなど

②本人確認書類《次のいずれかの書類》

顔写真付きのもの(運転免許証など)1点

顔写真のないもの(公的医療保険の被保険者証など)2点

3月3～17日の申告会場

日程	会場
3日(月)～17日(月) ※平日のみ	リッチダイヤモンド総合市民会館 1階 格技場(本会場)
3日(月)～5日(水)	北公民館(出張会場)
6日(木)・7日(金)	東公民館(出張会場)
10日(月)・11日(火)	西公民館(出張会場)

受付時間 (正午～午後1時は受付していません)

●本会場 → 午前8時30分～午後4時

●出張会場 → 午前8時30分～午後3時

※LINEから事前予約が可能です
(詳しくは『広報こうふ2月号』8ページをご覧ください)

※1時間ごとに受付枠を設けて受付を行います

※3月17日(月)までは市役所本庁舎での申告は受付できません



LINE
友だち登録

甲府税務署からのお知らせ

閩甲府税務署 … ☎055(254)6105

申告書作成会場の開設日時

期間: 3月17日(月)まで(平日のみ)

時間: 受付 → 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

相談 → 午前9時～午後5時

※混雑回避のため、「入場整理券」を配付

会場: 甲府税務署5階会議室(丸の内1-1-18)

◎申告・納税の期限

所得税および復興特別所得税、贈与税 → 3月17日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税 → 3月31日(月)

手続きを忘れずに!



バイク・軽自動車を手放すときは 必ず3月末までに手続きを!



閩市民税課 … ☎055(237)5399

「もう乗らないので廃品回収業者に出したい」、「卒業・転勤するので知人に譲りたい」など、車両を手放すときは、手放す前に必ず**廃車・名義変更の手続き**をしてください。

⚠️ 手続きをしないと… ⚠️

●軽自動車税(種別割)が課税されます(基準日は4月1日で、月割で還付する制度はありません)

※**廃車・名義変更の手続きが済んでいない場合 → 引き続き課税されます**

●車両を手放した後に次々と車両が人手に渡ると、廃車などの手続きができなくなる場合があります

●自分名義の車両が犯罪などに使用され、思わぬトラブルに巻き込まれる場合があります

車種区分	申告・問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車(125cc以下のバイク) 小型特殊自動車 	本庁舎3階市民税課・各窓口センター ※日曜窓口では取り扱っていません
<ul style="list-style-type: none"> 軽二輪(125ccを超え250cc以下のバイク) 二輪の小型自動車(250ccを超えるバイク) 	山梨運輸支局(笛吹市石和町唐柏1000-9) ☎050(5540)2039 ※音声案内
<ul style="list-style-type: none"> 軽自動車(軽三輪・軽四輪) 	軽自動車検査協会山梨事務所(笛吹市石和町唐柏792-1) ☎050(3816)3121 ※音声案内

住所変更は
余裕を
もって!



住所変更の届出

受付日時 月～金曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ



3月30日・4月6日の日曜日も届出を受け付けます!

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 受付場所 本庁舎2階市民課窓口のみ
※住所変更に伴う国民健康保険や福祉、学校、市営住宅などに関する手続きは、平日のみの受付となり、後日ご来庁いただく場合があります。あらかじめご了承ください

3・4月の窓口混雑予想

★…非常に混雑 ◎…混雑
○…やや混雑 なし…比較的空いています

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月							1
	2	3 ○	4	5	6	7 ○	8
	9	10 ◎	11 ○	12 ○	13 ○	14 ◎	15
	16	17 ★	18 ◎	19 ◎	20 春分の日	21 ★	22
	23	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	29
	30 ◎	31 ★					
	日曜受付						

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月			1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5
	6 ◎	7 ◎	8 ◎	9 ○	10 ○	11 ◎	12
	13	14 ◎	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19
	20	21 ◎	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26
	27	28 ◎	29 昭和の日	30 ○			

空 混

8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:15
開庁																	閉庁

※混雑状況は日にちや時間帯により変わります(休日明けと週末は混雑することがあります)。また、手続きによっては待ち時間が長くなってしまふことがありますので、あらかじめご了承ください
※駐車場や周辺道路の混雑解消のため、公共交通機関の利用にご協力ください

3月下旬から4月上旬は
窓口が大変混雑します!

\\ マイナンバーカードをお持ちの方 //



窓口に行かなくても良い!?

転出届は「インターネット申請」が便利!



マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きができます。

- 01 マイナンバーカードを使用して転出届を「マイナポータル」で提出 
- 02 市役所で転出届の受付が完了したらメールが届く 
- 03 転入届のためマイナンバーカードを持参し転入先市区町村の窓口へ 

※オンラインで転出の届出をする際、利用者証明用電子証明書(4桁の数字)および署名用電子証明書(6～16桁の英数字)の入力が必要です
※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、14日以内に転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください
※転出の際には、ぜひマイナポータルから「引越し手続オンラインサービス」をご利用ください



▲デジタル庁 ▲マイナポータル

転出証明書は郵便でも請求できます!

「転出証明書交付請求書」は、市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードのページで「郵便請求を行うときに必要なもの」を案内していますので、ご確認ください。



問 市民課：☎055(237)5354

入学や就職などで住所変更の手続きが集中します。「市民課窓口混雑状況」や「武田ハルくん手続きガイド」をご利用いただき、時間に余裕をもってお越しください。



“必要な手続き情報”や
“混雑状況”をチェックして
手続きをスムーズに！



1 市民課窓口混雑状況

市民課窓口の待ち人数などをインターネットから確認できます。混雑状況を事前に確認し、待ち人数の少ない時間帯にご来庁ください。



- 確認できる手続き**
- ✓ 戸籍届
 - ✓ 転入・転居など
 - ✓ 転出
 - ✓ 証明発行
 - ✓ 原戸籍等
 - ✓ 印鑑登録
 - ✓ マイナンバーカード (受取/申請・更新など)



市民課窓口
混雑状況

問市民課…☎055(237)5337

2 武田ハルくん手続きガイド

スマートフォンやパソコンなどから簡単な質問に答えていくだけで、転入や転出などに必要な手続きや窓口、持ち物がわかる案内サービスです。



利用できる8ガイド

- ✓ 転入
- ✓ 転出
- ✓ 転居
- ✓ 結婚
- ✓ 出生
- ✓ 離婚
- ✓ 氏名変更 など



武田ハルくん
手続きガイド

市ホームページ
市公式 LINE から
アクセスできる！



▲市ホームページ



▲市公式 LINE

コンビニ交付

マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどの各種証明書が取得できます。

※マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアに限ります

詳しくは
こちら▶



■窓口混雑緩和へのご協力をお願いします

3・4月は窓口が大変混雑します。マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付をご利用ください。



種類	交付手数料	利用可能時間
● 住民票の写し	150円 (窓口交付は300円)	6:30 ~ 23:00
● 印鑑登録証明書		
● 課税証明書		
● 所得証明書		
● 非課税証明書		
● 戸籍の附票の写し	300円 (窓口交付は450円)	9:00 ~ 17:15
● 戸籍証明書 (全部・個人事項証明書)		

こんなに
いいコト！



①窓口交付に比べ
手数料が150円お得！

②早朝や夜間、
土・日曜日、祝日も
取得できる！

③外出のついでに
取得でき、待ち時間
も短縮！

問市民課…☎055(237)5337

引っ越しなどに伴う多量のごみは

甲府・峡東クリーンセンターへ



☎ごみ減量課…☎055(241)4327

引っ越し・大掃除・植木の手入れなどにより、一時的に多量のごみが発生した場合は、しっかり分別して、甲府・峡東クリーンセンターへ持ち込んでください。

CHECK ごみの出し方

▶ 家庭系ごみ持ち込み処理料金 103円(税込) / 10kg

■ 「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源物」に分けて持ち込んでください。

有料



※降ろす場所が異なります。分けて積載してください

無料



※他のごみと混載している場合は有料。資源物・プラ・ミックスペーパーに分けて積載してください

甲府・峡東クリーンセンター

場 所 笛吹市境川町寺尾 1440-1

受付日 月～土曜日
(日曜日、祝日、振替休日は除く)

受付時間 午前8時30分～正午
午後1～5時

電話番号 055(266)7744

- 透明・半透明袋などに入れて持ち込んでください。
(「指定ごみ袋」「ごみ処理券」を使用する必要はありません)
- 市内で発生したごみであることが証明できるものが必要です。
(運転免許証、公共料金の請求書 など)
- 市で収集しない物は、持ち込むことはできません。

※ごみの種類により、規定の長さにする・束ねるなど条件があります。事前にご確認ください



楽しみながら、地球にいいコト始めよう!

「フェスタリサプラ」開催!



キーワードラリーに参加してステキなプレゼントをもらおう!



▶ リサイクルプラザの事業は、本誌15ページと22ページもご覧ください

☎申問リサイクルプラザ…☎055(241)4357

日時 3月15日(土) 午前9時30分～午後0時30分

会場 リサイクルプラザ ほか

リサイクル自転車抽選販売会

台数 25台

金額 3,700円～5,700円(防犯登録料込)

展示・応募 3月8日(土)～15日(土)

午前10時から午後8時(15日は正午まで)

抽選 3月15日(土)午後0時30分から公開抽選

発表 午後3時ごろ ホームページ・館内掲示、
当選者に電話でお知らせ

- 条件
- ① 甲府市・笛吹市在住の18歳以上
 - ② 自転車賠償保険に加入できる方
 - ③ リサイクルプラザに来館できる方



フリーマーケット

家庭で不要になった日用品・野菜など約20店が出店!



リサイクル工作

牛乳パックを使って、鮮やかな色彩が楽しめる箱をつくろう!



講師 荒井洋子さん(アトリエさめまる)

水素ロケット体験

水素を使って、ロケットを飛ばしてみよう!



災害時に役立つ

再生エネルギー教室

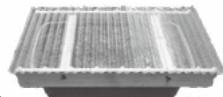
講師 NPO法人みどりの学校

▲▲▲ アップデートした「こうふグリーンラボ」も見学してね!

募集

バクテリアの力で、生ごみが消える!?

「キエーロ」の使い方、教えます!



キエーロ▶
サイズ 50×80×35cm / 重さ 約18kg



☎申問ごみ減量課…☎055(241)4327

日時 3月15日(土) 午前10時から(1時間程度)

会場 環境センター3階 配布数 30セット

申込 3月5日(水)午前9時から電話で

- ※初めて受講される世帯(市内在住に限る)で、キエーロの持ち帰りが可能な方のみ
- ※当日講座を受けた方にキエーロを配布します(途中参加不可、1世帯1セット)
- ※肥料にはなりません



甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくります。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくります。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくります。

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



3月議会を開催します

☎ 議会事務局総務課：☎ 237・5879

市議会3月定例会を2月26日(水)午後1時から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は3月3日(月)～5日(水)午前10時からを予定しています。

本会議は、NNS(10ch)でテレビ中継するほか、インターネット中継も行います。スマートフォンやタブレット端末でもご視聴いただけます。



3月1日(土)～7日(金)は令和7年春季全国火災予防運動

☎ 消防本部査察課：☎ 222・1284

☎ 全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」
 空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換してください。



有価物などの収集日程表

☎ 燃えないごみ(ガレキ) 241) 4313 / ☎ 燃えるごみ(資源物) 241) 4327
 ※20日(木・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	3月21日	3月17日	3月31日
相川	3月7日 4月2日	3月11日 4月4日	3月26日
朝日	3月3日 4月7日	3月27日	3月13日
穴切	3月4日 4月3日	3月26日	3月13日 4月7日
池田	3月18日	3月14日	3月28日
石田	3月6日 4月4日	3月3日 4月7日	3月12日 4月9日
伊勢	3月11日 4月10日	3月5日 4月8日	3月25日
大国	3月13日	3月24日	3月10日 4月3日
大里	3月14日	3月24日	3月10日 4月1日
春日	3月4日 4月3日	3月25日	3月14日 4月7日
北新	3月12日 4月1日	3月25日	3月7日
貢川	3月27日	3月18日	3月6日 4月4日
甲運	3月28日	3月19日	3月4日 4月2日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	3月24日	3月31日	3月12日
里垣	3月5日 4月9日	3月10日 4月1日	3月21日
上九一色	3月14日		3月5日 4月1日
新紺屋	3月31日	3月4日 4月2日	3月18日
新田	3月18日	3月14日	3月28日
住吉	3月11日 4月10日	3月13日 4月8日	3月31日
琢美	3月28日	3月21日	3月4日
玉諸	3月26日	3月13日 4月3日	3月24日
千塚	3月17日	3月28日	3月11日 4月8日
千代田	3月12日 4月1日	3月17日	3月5日
能泉	3月12日 4月1日		3月5日
羽黒	3月25日	3月7日	3月19日 4月10日
東	3月19日	3月6日 4月9日	3月17日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	3月31日	3月19日	3月3日 4月2日
宮本	3月12日 4月1日		3月5日
山城	3月10日 4月8日	3月12日 4月10日	3月27日
湯田	3月21日	3月6日 4月9日	3月17日
中道(北)	3月19日	3月22日	3月5日 4月3日
中道(南)	3月14日	3月22日	3月5日 4月3日

廃食油の回収日程(3月)

10日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
11日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
12日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
13日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
14日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
11日(火)～16日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)
回収時間	午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■ 12月分のごみの量 燃えるごみ 4,793.43 燃えないごみ 540.50 資源物 287.36 プラスチック製容器包装 66.39 有価物 252.34 合計 5,940.02 (単位 t)
 ◎ 令和6年12月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値469.8gに対して515.55gでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

3月1日(土)～7日(金)は 建築物防災週間

問 建築指導課：☎237・5828

建築物に対する防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(3・9月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、この機会に建物の維持管理の見直しや再点検をお願いします。

また、市では不特定多数の方が利用する建物などに立入調査を行い、避難経路などの点検を行いますので、ご協力をお願いします。



県の最低賃金が改正されました

問 雇用創生課：☎237・5736

山梨労働局賃金室：☎225・2854

甲府労働基準監督署：☎224・5616

最低賃金↓時間額988円(令和6年10月1日)

山梨県電子部品・デバイス・電子回路電気機械器具、情報通信機械器具製造業↓時間額1047円(令和6年12月27日)

山梨県自動車・同附属品製造業↓時間額1029円(令和7年1月3日)



特設人権相談所

問 人権男女参画課：☎237・5120

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 3月19日(水)午後1時30分～3時30分

会場 西公民館2階多目的室



「甲府市まなび奨励ポイント制度」のご案内

問 生涯学習課：☎223・7323

皆さんの生涯学習活動を支援するため、各公民館主催事業への参加や市立図書館の利用などで、「まなび奨励ポイント」を付与します。ポイントがたまった方は表彰します。生涯学習の活動の成果としてご活用ください。



▲マナビ



3月の相談

※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ <small>※書類の作成指導・審査は不可</small> 5日(水)午前10時～午後1時(1組30分) <small>※原則、毎月第1水曜日を予定</small> (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●くらしの法律無料相談 ※2月26日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 5・19日(水)、10・24日(月)、16日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237) 5298		●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 (20日(木)・祝日は午後1～4時) 雇用創生課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 12日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 9・23日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 雇用創生課 ☎(237) 5736	※電話相談はこちら ☎(298) 4475
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 13日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 18日(火)午後1時30分～4時 <small>※有資格者が対応</small> 協働推進課 ☎(237) 5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 18日(火)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 21日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	●外国人相談 <small>がいきんそつだん</small> ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。	本庁舎2階 市民課⑩番窓口	
●税理士無料税金相談 9日(日)午前9時～正午 (要予約)東京地方税理士会甲府支部 ☎(233) 1318	税理士会館 (中央2-11-23)	毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	

本文中の☎は会場、☎は申込先、問は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「感染症に関連する偏見や差別をなくそう」

国民健康保険の加入・脱退の届出はお済みですか？

甲府健康保険課：☎237・53368

退職や扶養から外れたことにより職場の健康保険の資格がなくなつた方は加入の届出を、また、勤務先の健康保険の資格を取得した方や転出する方は脱退の届出をそれぞれ14日以内にしてください。また、3・4月は窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持つてお越しください。

※協会けんぽなどの被用者保険任意継続の保険料に比べ、国民健康保険料の方が高額になる場合がありますので、加入前にご検討ください。



国民健康保険の修学特例制度

甲府健康保険課：☎237・53368

大学や専門学校などに修学するために親元を離れ、市外に住民票を移す場合でも、届出をすることで特例として甲府市の国民健康保険に引き続き加入することができます。

持ち物 ①修学されている方の被保険者証または資格確認書(お持ちの場合) ②修学されている方のマイナンバー(個人番号)が分かるもの
③在学(在校・在籍)証明書

空き家放置していませんか？

甲府空き家対策課：☎237・53350

空き家を適切に管理せず放置してしまうと、さまざまな問題が起きます。

庭木等が繁茂し、隣地へ越境するほか、特に風の強いこの時期では、強風等によりトタンなどが飛散し、第三者に被害を与えてしまう等多額の損害賠償費用が発生する恐れがあります。また、管理不全空家等として勧告を受けると土地の固定資産税が上がる可能性があります。

地域の方ももちろん、空き家を所有されているご自身のためにも、適切な管理をお願いします。

※売却希望の方は、甲府市空き家バンク制度をご活用ください。



盛土等の工事には許可または届出が必要です

甲府林政課：☎298・4837

「宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)」に基づく規制開始に伴い、一定規模以上の盛土・切土・一時的な土石の堆積(盛土等)を行う場合は、許可申請等が必要です。

また、令和7年4月1日時点で盛土等に関する工事を行っている場合は4月21日(月)までに届出が必要です。4月1日前後に工事着手を予定されている方は、お早めにご相談ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



都市計画下水道の変更(案)の縦覧・意見提出のお知らせ

甲府都市計画課：☎237・5819

◎案の縦覧 期間 3月10日(月)～24日(月)(平日のみ)
◎意見提出 会場 本庁舎7階都市計画課

◎対象 甲府都市計画区域および笛吹川都市計画区域の住民・利害関係人
◎提出方法 提出用紙(本庁舎7階都市計画課に設置、市ホームページからもダウンロード可)に意見要旨、住所、氏名、電話番号を記入し、〒400-8585 甲府市役所都市計画課へ郵送、持参など(3月24日(月)必着)

金相場最高値更新! 「金」お売りください!!

(2025年2月5日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券
・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府買取センター

甲府市国母1-17-27

TEL:055-236-3377

【外貨両替】も承ります



服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
 - ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
 - ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
 - ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
 - ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
 - ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)
- 甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



「甲府市の歌」

作詞 奥石保之
作曲 甲府市の歌審査委員会
編曲 中島睦明

1 さわやかに 山なみあけて
日にはえる 甲府盆地よ
朝朝に 富士をおおげば
胸はもえ 力みなぎる
甲府市は 希望よぶまち
希望よぶまち

2 武田菱 かがやく歴史
しのびつつ はげむあけくれ
町町に 光あふれて
咲きかおる 文化ゆたかに
甲府市は 夢をよぶまち
夢をよぶまち

3 虹わたる ぶどうの丘に
ほのぼのと かすむ湯けむり
窓窓に えがお明るく
もりあがる 県都われらの
甲府市は 夢をよぶまち
夢をよぶまち

合理的配慮の提供を お願いします

「合理的配慮の提供」とは、行政機関、企業やお店などの事業者が、障がいのある人から、社会の中にある障壁を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うことです。

「障害者差別解消法」では、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人からの申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生

社会」を実現することを目指しています。

令和6年4月1日には「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務となりました。



やまなし思いやり駐車区画 利用証の適正利用のお願い

「合理的配慮の提供」とは、行政機関、企業やお店などの事業者が、障がいのある人から、社会の中にある障壁を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うことです。

「障害者差別解消法」では、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人からの申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生



▲利用証

税金・助成

高額医療・高額介護合算療養費制度の支給申請を

甲府健康保険課：☎237・5371（給付係）／☎237・5617（後期医療係）

長寿介護課：☎237・5480
県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671

医療保険と介護保険の自己負担額（令和5年8月1日～令和6年7月31日分）を世帯で合算して高額になった場合に一部を払い戻します。対象者には、3月下旬までに郵送でお知らせします。3月中は申請窓口が大変混雑するため、できるだけ郵送での申請をお願いします。

※市国民健康保険、県後期高齢者医療保険加入者以外の方は、各医療保険者へ確認してください

ごみ集積所防衛ネット補助金

甲府ごみ収集課：☎241・4313

ごみの散乱を防止し、周辺環境の美化に努めるため、購入費用の一部を補助します。

令和6年度中に購入した防衛ネットの補助申請は、必ず3月末までに提出ください。年度が変わると補助ができません。

正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師（非常勤職員）
時給/1195円～（経験換算あり）
時間/日勤 8:30～16:50
準夜 16:30～0:30
深夜 0:15～9:00 早番・遅番、土日祝日勤務
休日/4週6休 有給休暇（勤務条件による）
手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円
賞与（2023年度実績2回支給）
通勤手当 制服貸与 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。
甲府市宝1-9-1 甲府共立病院（公益社団法人 山梨勤労者医療協会）

TEL 055-226-3131（代表）
総看護師長室 望月・林
kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp

無料・低額診療事業

を実施しています

医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

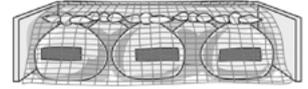
詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※2千円までは全額補助、超えた分は、超過金額の半額を2千円に加算して補助(補助限度額は総額5千円)。詳しくは、お問い合わせください



精神障がい者に対するJR運賃割引が始まります

【申請先】福祉課：☎237・5240

4月1日から、JRグループで精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方への運賃割引制度が始まります。この割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載が必要です。

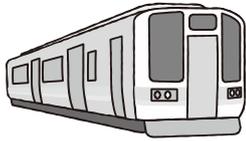
障がい福祉課窓口で、割引種別を記載したスタンプを押印します。

対象 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

会場 本庁舎2階障がい福祉課

持ち物 「顔写真を貼付した」精神障害者保健福祉手帳

※1月以降に交付する手帳にはあらかじめ印字してありますので、手続きは不要です



住民税非課税世帯等に対する給付金

【申請先】福祉課：☎237・5370

住民税非課税世帯等に対する給付金については、現在準備を進めています。対象の世帯には3月下旬(予定)に通知を発送します。

募集・イベント

令和7年度甲府市「出前講座」ボランティア講師を募集

【申請先】生涯学習課：☎223・7323

さまざまな学習要望に応じて派遣するボランティア講師を募集します。市民の皆さんの学習活動に、あなたの知識を役立ててみませんか。

登録方法 本庁舎9階生涯学習課または各公民館に設置の登録用紙(市ホームページからもダウンロード可)を提出

※詳しくはお問い合わせください



風土記の丘農産物直売所出荷者を募集

【申請先】農政課：☎298・4833

【申請先】風土記の丘農産物直売所：☎266・3858

農産物の出荷者を募集します。新規就農者は優遇措置があります。

募集 通年

※条件など詳しくは農産物直売所へお問い合わせください



知っておきたい選挙の豆知識

【申請先】選挙管理委員会事務局：☎235・5517

「寄附の禁止」

政治家(候補者、立候補予定者)に公職にある者と私たち有権者とのつながりは大切ですが、金銭や品物で関係がかわれるようでは、公平・公正な選挙はできません。法律により次の行為は禁止されています。

- ① 政治家の寄附
- ② 政治家の後援団体の寄附
- ③ 政治家の関係団体・会社の寄附
- ④ 政治家に対する寄附の勧誘・要請

お金のかわらない政治の実現(選挙の公正の確保を目指す「二ない運動(贈らない、求めない、受け取らない)」を政治家だけでなく有権者一人一人が意識し、ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

庭木1本から承ります!

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00~17:00

お客様とのお約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

広報紙の購入

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
※限定 1,100円
※初回限定 10名様

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次コードから

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所ムスベル
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

「子ども応援プラットフォーム」登録団体(個人)募集について

甲府子ども応援課：☎231・5538
/ FAX 221・3012 / Eメール
(kodomoen@city.kofu.lg.jp)

内容 子どもに関わる全ての大人が連携・協働し、子どもの育ちに関する活動をより効果的に推進していくための仕組みです。令和7年1月末時点で、40の団体(個人含む)が登録しています。

◎具体的には、学習支援や子ども食堂のほか、スポーツやプログラミングなどのさまざまな体験を子どもたちに無償で提供する活動を行っている団体(個人)が登録しています

◎登録するとこんなメリットが！

・市ホームページなどの活動状況紹介
・登録団体(個人)同士での情報共有、情報交換など

※詳しくは、市ホームページをご確認ください



やさしい日本語会話・異文化体験サロン〜茶道〜

甲府国際交流課：☎237・5119

茶道をやさしい日本語で学びながら体験します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(国籍・年齢・外国語能力不問。日本人も歓迎)

日時 3月8日(土)午前9時30分〜11時30分

会場 西庁舎(旧穴切小学校)

申込 3月6日(木)までに申込フォームで



第24回介護健康フェアinこうふ
〜ご利用者作品展〜

甲府長寿介護課：☎237・5473

内容 介護サービス利用者の作品、介護・防災用品、シルバー川柳および障がい者アートの展示

日時 3月11日(火)〜14日(金)午前9時〜午後4時(14日は3時30分まで)

会場 本庁舎1階市民活動室

介護の仕事を知るセミナー

甲府長寿介護課：☎237・5473

甲府(公財)介護労働安定センター山梨支部：☎255・6355

「介護の仕事、私にもできるかな?」「介護の魅力って何?」「介護に興味がある方を対象にセミナーを開催します。仕事を探している方、学生の方など、どなたでも参加できます。」

内容 介護の仕事や働き方と魅力、雇用保険を受給しながら無料で受講でき、「実務者研修」の資格が得られる「介護労働講習」の情報など

日時 ①3月12日(水) ②4月3日(木) ③4月24日(木) ④5月16日(金)

※時間は ①〜④ 共通で午後2〜3時

会場 県立青少年センター第3研修室

申込 介護労働安定センター山梨支部へ各実施日の3日前までに電話で



第40回市場開放

「甲府さかなつぱ市」を開催

甲府市場開放「甲府さかなつぱ市」実行委員会：☎228・5787

県民の台所である市

地方卸売市場を一般開放します。旬で新鮮な「さかな」と「なっば(野菜・果物)」の買い物をお楽しみください(雨天決行)。

日時 3月29日(土)午前10時〜正午

会場 市地方卸売市場(国母6-1-511)



一住んで居ない住宅の管理できていますか?一

不動産が **腐動産** になる前にご相談ください
定期巡回の代行サービスで空き家の健康管理をサポートします

甲府市ふるさと納税返礼品

アキヤマモリ

〒400-0828
山梨県甲府市青葉町2番14号
E-mail: info@iekara.org
Tel:070 8584 0784

特定非営利活動法人イエカラ



公益社団法人

甲府市シルバー人材センター

こんなお仕事をしています

植木の剪定、除草

衣類リフォーム

襖、障子、網戸の張替え

家事手伝い、家のお掃除、片付け



まずは当センターにお問い合わせください

電話 055-222-9488 甲府市相生 2-17-1

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

女性ロールモデルとの交流会

わたしのロールモデルをみつつけよう
 ～憧れをリアルに！～
 私らしさを届ける発信力の秘訣編

申開人権男女参画課：☎225・3940
 ロールモデル(お手本となる人)

となり得る先輩起業家によるSNSを使った未来設計のワークショップや発信力を武器にするコツのお話、起業までの体験談など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会を開催します。

対象 市内在住で何かに挑戦したい女性(情報発信やSNS運用、インフルエンサーに興味のある女性)
日時 3月24日(月)午後1時30分～3時30分
会場 本庁舎4階大会議室

講師・定員 Akaさん・20人
申込 3月3日(月)午前10時から市公式LINEで

※詳しくは市ホームページ「なでしこプールの」をご覧ください
 お問い合わせください



施設の情報

信玄ミュージアム ☎269・5030

★企画展「長篠の戦いと武田二十四将」&イベント開催
 5月で450年を迎える長篠の戦

いを紹介する企画展と「カードゲーム体験会」を開催します。

◎企画展

申開歴史文化財課：☎223・7324
日程 3月20日(木)祝～6月2日(月)
会場 特別展示室

観覧料 300円(割引対象あり)
 ※毎週火曜日は休館(祝日の場合は翌日)。障害者手帳をお持ちの方と高校生以下は無料

◎カードゲーム体験会

武田家の武将が登場するカードゲーム無料体験会を開催します。
推奨年齢 8歳以上(ご家族・大人のみ参加可)
日程 3月22日(土)・23日(日)
会場 学習室

申込 3月21日(金)までに申込フォームで



貢川福祉センター ☎222・0310

★3B体操教室(全24回)

ボール・ベル・ベルターを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。

対象 市内在住で60歳以上の方
日時 4月～翌年3月(毎月第2・4水曜日)午前10～11時
講師 市村よし子さん

定員 35人
申込 3月11日(火)午前9時から電話または来館で



リッチダイヤモンド
 総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 3月12・26日(水)午前10時～
会場 12日は1階練習室・26日は1階格技場

参加費 1500円/回
 (小学生以下千円)

②リラククスヨガ
日時 3月13・27日(木)午後7時～
会場 13日は1階練習室・27日は1階格技場



参加費 1500円/回
【①②共通事項】
申込 電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357
 (本誌8ページもご覧ください)

★短期健康教室参加者募集!

4～6月まで開催される各種教室(全8回)の参加者を募集します。
内容 プール(水中ウォーキング、アクアダンス、水泳教室)、その他のレッスン(フィットネスヨガなど)

日程 4月1日(火)から順次開催
申込 3月11日(火)から(11日のみ午前10時から電話で、12日以降は午前9時から午後9時)電話または来館で



受講料 1教室7700円、2教室1万4850円、3教室2万2千円(施設利用料込)

★カルチャー教室無料体験

教室	日時(3月)	定員
かんたんズンバ(60分)	19日(水) 13:30～	各10人
サルセッション(60分)	19日(水) 19:15～	
太極拳(60分)	25日(火) 11:00～	
セルフリンパケア(75分)	25日(火) 19:15～	
ピラティス(105分)	26日(水) 10:00～	

申込 3月11日(火)から(11日のみ午前10時から電話で、12日以降は午前9時から午後9時)電話または来館で

※詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

緑が丘スポーツ公園

甲府市スポーツ協会：☎252・0661

★第1回初心者ヨガ教室

日時 4月9日～5月28日(各水曜日、全8回)午後7時30分～8時30分

★第2回初心者ヨガ教室

日時 4月10日～5月29日(各木曜日、全8回)午前10～11時

【共通事項】

会場 水泳場管理事務所2階

講師 古屋美奈さん

定員 8人

参加費 4千円

申込 3月5日(水)午前10時から電話で



市立図書館

☎235・1427

★3月の休館日

3・10・17・24・31日(月)、21・28日(金)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時

土・日・祝日↓午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

〈展示室〉

●ブックリサイクル

内容 保存期間が過ぎた本を無料で提供します。冊数に限りがありますので、無くなり次第終了します。



日程 3月4日(火)～9日(日)

〈第1会議室〉

●折り紙教室(立ち鶴)

日時 ①3月14日(金)午後3時～

②3月27日(木)午前10時30分～

協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●講演会「ハンセン病と小川正子の生涯」

日時 3月15日(土)午後1時30分～3時(1時間開場)

講師 水木 亮さん(作家)

定員 130人

申込 3月5日(水)午前10時から電話または来館で

●甲州弁で語る「弥生むかし語りの会」

日時 3月23日(日)午後1時30分～(1時間開場)

語り 山梨むかしがたりの会、藤巻愛子&つくしんぼグループ

定員 100人

申込 3月6日(木)午前10時から電話または来館で

電子書籍サービス！
いつでも！どこでも！
24時間利用可能

最新情報は
こちらから！

3月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						4月	
5日(水)	18日(火)	10:00～10:20 横根町公会堂前	10:40～11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 中陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内	4月～横根町は「横根町公会堂手前」に場所を変更します！	1日(火)	15日(火)
4日(火)	14日(金)	10:00～10:20 古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡社境内	13:40～14:10 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営真川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		2日(水)	16日(水)
6日(木)	19日(水)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00 国母4丁目 国母小学校内	3日(木)	17日(木)
7日(金)	25日(火)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前		4日(金)	18日(金)
11日(火)	26日(水)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内	15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	8日(火)	22日(火)
12日(水)	27日(木)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺駐車場	13:30～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市営城南団地内	14:40～15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市営大里北団地内	9日(水)	23日(水)

甲府駅北口のイベント

問まちづくり部総務課…☎(237)5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252)8797

◎第10回手話まつり

日時 3月2日(日) 午前11時30分～午後2時
会場 アシストエンジニアリング よっちゃばれ広場

◎ソライチ

日時 3月16日(日) 午前9時～午後3時
会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエンジニアリング よっちゃばれ広場

◎おひさまマルシェ

日時 3月22日(土) 午前10時～午後3時
会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエンジニアリング よっちゃばれ広場

◎きたくち音楽会

～100万人のクラシックライブ～
日時 3月8日(土) 午後6時30分～(6時開場)
会場 藤村記念館1階
入場料 1,000円 (前売り800円、中学生以下無料)



本文中の◎は会場、申は申込先、問は問合せ

緑が丘スポーツ公園を無料開放します！

申問緑が丘スポーツ公園管理事務所…☎(252)0121

開放日	ふじでん スタジアム (競技場)	ふじでん庭球場 (テニスコート)	球技場
令和7年	4月 27日(日)	13日(日)	
	5月 25日(日)	11日(日)	
	6月	15日(日)	
	7月	6日(日)	21日(月・祝)
	8月 11日(月・祝)	17日(日)	11日(月・祝)
	9月 23日(火・祝)	14日(日)	23日(火・祝)
	10月 17日(金)	13日(月・祝)・17日(金)	17日(金)
	11月 20日(木)	20日(木)	20日(木)
	12月	21日(日)	21日(日)
令和8年	1月	12日(月・祝)	18日(日)
	2月 23日(月・祝)	15日(日)	11日(水・祝)
	3月 22日(日)	22日(日)	1日(日)



改修工事に伴い利用停止していた「ふじでん庭球場B」が4月1日から利用再開します。
※詳しくは、お問い合わせください

緑が丘スポーツ公園 ふじでん庭球場 使用料金改定のお知らせ

☎スポーツ課…☎(223)7325

緑が丘スポーツ公園内のふじでん庭球場の使用料金を、4月1日以降利用分から改定します。
※詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください



■利用時間

午前8時30分～午後5時30分

■申込

当日の午前8時25分から管理事務所まで受付
※事前予約はできません。競技場一般開放日は器具使用不可

キャンパスNEWS

中高生
向け

今回は山梨県立大学

理系進路応援プログラムスタート！ "pentas seeds(ペントス・シーズ)"

山梨県立大学は、理系進路選択支援プログラム「pentas seeds(ペントス・シーズ)」を始動しました。

理系の進路選択について理解を深めてもらうため、県内の中高生を対象に4事業を実施しています。中学校・高校の先生方からのご依頼を受付中です！

～事業内容～

- ①訪問講義
大学教員の講義を通して、時代の変化や地域の課題を考えよう！
- ②現場体験
地域で活躍する女性技術者と、仕事のおもしろさを探ろう！
- ③オープンラボ
ものづくりのおもしろさ、楽しさを体験しよう！
- ④未来サロン
地域で活躍する人や大学教員との対話で、未来の自分を見つけよう！



☎山梨県立大学地域人材養成センター…
☎(225)5412

✉shakairenkei@yamanashi-ken.ac.jp

募集

重要文化財!! 私の地域・歴史探訪 富岡家住宅記念講演会と特別公開

☎歴史文化財課…☎(223)7324

明治8年ごろに建てられた擬洋風建築「富岡家住宅」が重要文化財に指定されたことを記念して、講演会と特別公開を開催します。

- 日時 3月15日(土)
午後1時30分～4時(1時受付開始)
- 集合 甲斐善光寺檀信徒会館(善光寺3-36-1)
- 講師 澤谷滋子さん(浅川伯教・巧兄弟資料館元館長)
- 定員 30人
- 申込 3月4日(火)午前9時から電話で
※片道20分ほど歩きます。
荒天の場合、特別公開は中止



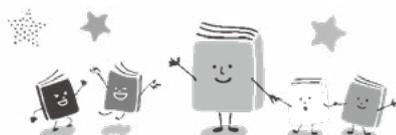
募集

第59回藤村学校 朗読 ～甲府市出身の笑いの王様「シミキン」～

☎歴史文化財課…☎(223)7324

甲府市出身の喜劇王「清水金一」の人生を紹介します。

- 日時 3月17日(月)
午後1時30分～3時(1時開場)
- 会場 藤村記念館
- 講師 加藤礼子さん、植松光宏さん、榛原豊明さん
- 定員 40人
- 申込 3月4日(火)午前9時から電話で



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

第二十三回 方代の里 なかみち短歌大会

問生涯学習課：☎223・7323

本市出身の歌人・山崎方代を顕彰する「なかみち短歌大会」。今回も全国からたくさんのお応募作品が寄せられ、次の方々が大会大賞を受賞されました。

一般の部

文部科学大臣賞

千葉県 堀 卓さん
今日もまたリアル書店が一つ消え
置き場をなくす誰かのレモン

山梨県知事賞

埼玉県 松本尚樹さん
空箱に少しちいさな美しい
空箱収めるころのようだ

甲府市長賞

岐阜県 後藤 進さん
咲きさうで咲かないままの竜胆の
やうな孫なりくすぐつてみる

ジュニアの部

文部科学大臣賞

三沢市立堀口中学校 熊谷 凜さん
船のごと揺れる祭りの山車にのり
笛吹くわれに夏終わりのゆく

山梨県教育長賞

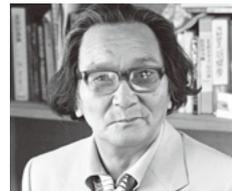
甲府市立甲府商業高等学校 志村和泉さん
きみひめはどのお城に嫁いだの
あまいぶちぶち後継を待つ

甲府市教育長賞

甲府市立中道北小学校 望月花夏さん
かぶよく自分の世界墨たぶり
夢という字に思いをこめて



▲山崎方代の詠んだ歌が記された「なんじゃもんじゃの木記念碑」(中道交流センター内展示コーナー設置)



▲右左口出身の山崎方代 写真撮影：湯川晃敏氏(日本写真家協会)



▲その他の入賞作品や山崎方代については、市ホームページをご覧ください

たくさんのご支援ありがとうございました！ 小さな命を新しい家族につなぐ 子猫の譲渡促進プロジェクト

問衛生業務課…☎(237) 2550

ガバメントクラウドファンディングの実績

寄付金額



129万2,000円
(市内75万7,000円/市外53万5,000円)

募集期間

令和6年10月13日～令和7年1月10日

寄付金の使い道

子猫の譲渡推進、保護動物や飼い主のいない猫に関する取り組み経費など動物愛護に関する事業



市民文芸

短歌

～三枝浩樹／選～
朝日2丁目 宮田和子

カタカナの名前ちつとも覚えられず
花愛らしく今朝も水やる
カタカナの花の名に馴染めぬまま
愛しんで毎朝花に水をやる暮しの心

德行2丁目 横森千代乃

大寒の朝日差しくる狭庭辺に亡夫の
植えたる福寿草咲く
亡き夫の植えた福寿草が咲いている
大寒の朝の庭。季節と人への挨拶の心

俳句

～井上康明／選～
下今井町 青柳さつき

小春日や足のみ見ゆる乳母車
乳母車にはほろが掛けられ足だけが見えるのでしよう。のどかな小春日です。

東下条町 米倉敏美

下校の子背に春の泥点点
春泥の道をやってくる小学生の背に泥がはねています。点点がリアルです。

川柳

～深澤 弘／選～
朝日4丁目 渡辺直子

愛犬に亡き母想い老いを看る
家族の一員の犬も、忍び寄る老いに
亡き母の想いに重ねて、愛情を注ぐ作者。

上阿原町 藤巻 茂

孫が来た笑顔弾けて伸びる腰
孫への愛積が見事に表現され、家庭円満も垣間見え、まるで春の暖かさの如。

☆『広報こうふ5月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多目的の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(3月19日(水)必着)

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先



新しい健康ガイドを発行します 問保健衛生部総務課…☎055(236)9533

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和7年度保存版 甲府市民健康ガイド』を広報こうふ4月号と一緒に配布します。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも4月から順次設置します。

健康診査を受診しよう 健康ガイド11ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診・個別医療機関健診・各種がん検診は受付を終了しました

その他の健診

健康保険証の種類に関係なく受診できます。
治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



市公式LINE

やましくらしねっと▶



健診	日時	会場	持ち物
成人歯周疾患	3月末(指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券、健診票、健康保険証
後期高齢者歯科口腔			受診券(兼質問票)、後期高齢者医療被保険者証

◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

＋ 救急医療



救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

- ①救急安心センターやまなし…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
→24時間・365日対応
- ②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199
→平日・土曜：午前8時30分～午後11時
日曜・祝日：午後6～11時
- ③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055(273)1122
→毎日：午後6～11時(受付は10時30分まで)
- ④在宅当番医の案内(日曜・祝日：午前8時30分～午後5時30分)…
☎055(226)3399
- ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
→平日：午後7時～翌朝7時 土曜：午後3時～翌朝7時
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時
- ⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399
→平日：午後7時～翌朝7時 土曜：午後3時～翌朝7時
日曜・祝日：午前9時～翌朝7時
- ⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
→平日・土曜：午後7～11時 日曜・祝日：午後5～11時
- ⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
→24時間・365日対応

救急医療を適正に利用しましょう！

甲府地区消防本部管内市町(甲府市・甲斐市・中央市・昭和町)における年間救急出場件数は、令和5年、17,354件に上り、平成元年の6,531件から約3倍となりました。中には緊急でない理由による救急車の要請もあり、搬送された人のうち約半数が入院を必要としない軽症者と医師により診断されています。

また、休日や夜間に病院の救急外来を安易に受診することにより、緊急性の高い重症の患者などへの診療の遅れにつながります。

急な病気やけがで迷ったときはまず「#7119」に電話で相談しましょう！

※緊急・重症のときは迷わず119番へ！

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

3月の オレンジカフェ (認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
5日(水)午前10時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町910)	☎055(298)6461
5日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
8日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
8日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
13日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
16日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
18日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
22日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
22日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
22日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530
29日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461



3月1日(土)～8日(土)は「女性の健康週間」

問地域保健課…☎055(237)2505

女性は、青年期のやせ、更年期障害、がんなどや、結婚や育児などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化があります。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、全国で女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための運動を展開しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



新たな国民病「CKD」 3月13日(木)は「世界腎臓デー」

問地域保健課…☎055(237)2505

腎機能の慢性的な低下状態のことを「CKD(慢性腎臓病)」といいます。CKDは初期には症状があまりなく自覚しにくい病気で、気づかずに症状が進むと透析治療や腎移植が必要になったり、心臓病や脳卒中を発症する危険性が高まったりします。

3月の第2木曜日は世界腎臓デーで、毎年、世界各地で腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発するイベントが開催されています。

この機会に、CKDのことや予防のことなどについてチェックしましょう。



耳鼻咽喉科月間 記念講演会

問健康政策課…☎055(237)2586

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会山梨県地方部会…
☎055(273)9765

演題 「嚥下について正しく学ぼう：
誤嚥性肺炎は予防できる？」

日時 3月9日(日)午後1時30分～2時30分(1時開場)

会場 山梨県立図書館 多目的ホール

講師 ①高橋真理さん(山梨県立中央病院 耳鼻咽喉科部長)
②宮田政則さん(松垣耳鼻咽喉科医院)
③中嶋崇博さん(山梨県立中央病院 主任言語聴覚士)

家族介護教室

「介護のコツ」～今より介護が楽になる～

問地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 3月19日(水)午後1時30分～(90分程度)

会場・定員 北東公民館 多目的集会室・15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

医療懇話会

問地域保健課…☎055(237)2505

- ①高血圧のはなし
- ②救急安心センターやまなし(#7119)
- 119とセットで覚えてください-

日時 3月15日(土)午後2～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

講師 ①沢登貴雄さん(市立甲府病院 副院長)
②新藤琢磨さん(特定非営利活動法人医師につながる救急医療相談 理事長・コスモ総合診療所 院長)

定員 500人 ※オンライン配信あり

※申込不要。オンラインでの参加は右記から甲府市医師会のホームページ(<https://www.kofu-med.or.jp>)にアクセスいただきご参加ください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先



— 3月は自殺対策強化月間 —

『大切なあなたを守るよ この街で』

☎精神保健課… ☎055(237)5741

3月は転勤や就職など、環境の変化によってストレスを感じやすい時期です。「生きるのがつらい」「周りの人に相談できない」と悩んでいませんか。ひとりで抱え込まず、誰かに話したり相談したりすることで、気持ちが和らぎます。

CHECK 自己チェックしてみましょう

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

CHECK 周りに、こんな人いませんか？ (周囲が気づく、うつ病のサイン)

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が増える
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える
- 考えがまとまらない など

大切な人が悩んでいたら、声をかけ、話を聞き、専門機関への相談を促してください。

判定方法 2項目以上あてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになる、日々の生活に支障がでる場合、うつ病の可能性がります。

心の悩み相談窓口	●甲府市精神保健課	☎055(237)5741	平日午前8時30分～午後5時15分
	●県立精神保健福祉センター	☎055(254)8644	平日午前8時30分～午後5時15分
	●ストレスダイヤル	☎055(254)8700	平日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 夜間木曜日のみ午後4～7時(祝日・年末年始を除く)
いのち支える相談窓口	●こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570(064)556	365日24時間対応(平日正午～午後1時を除く)
	●自殺防止センター(面接予約専用ダイヤル)	☎055(254)8651	平日午前8時30分～午後5時15分
	●山梨いのちの電話	☎055(221)4343	火～土曜日午後4～10時

こちらもご活用を!

こころの体温計

ちょっと疲れているかなと感じたらチェック▶

SNS相談

「電話では話しづらい」という方はLINEなどのSNS相談▶

甲府市ひきこもり支援メタバース 心のよりどころ空間を利用してみませんか

甲府市 心のよりどころ空間 **検索**

※市ホームページからも入室できます



市では、対面での相談が苦手な方がもっと気軽に相談できるよう、メタバース(インターネット上の仮想空間)を活用したひきこもり支援を行っています。



森の相談ルーム (個別相談窓口) 利用の流れ

- ① 「心のよりどころ空間」内にある予約フォームから、相談予約をします
※ニックネームとメールアドレスが必要です
- ▶
- ② 予約が成立したら、空間 URL とともに市からお知らせが届きます
- ▶
- ③ 予約の日時になったら、空間 URL にアクセスしましょう
- ▶
- ④ 相談員がアバターでアクセスするので、気軽にお話してみましょう

■ 電話相談・来所相談

市民を対象に、精神保健福祉士等が相談に応じます。
→来所相談は要予約

■ 家族のつどい「かたりどころ」

ひきこもり状態にある方のご家族で、同じ悩みや思いをもつ家族が分かち合い、情報共有できる場です。→要予約

■ 居場所づくり事業

自宅以外で気軽に過ごせる場です。
→要予約



今年度実施したメタバース交流会の様子▶▶



【お問い合わせ】受付日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15
精神保健課：☎055-237-5741
ひきこもり相談専用ダイヤル：☎055-242-8667

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



We are こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会場 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

★【中央】おはなしの会

日時 ①3月6日(木)午前11時～11時30分
②3月11日(火)午前11時～11時30分
協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】おはなしの会

日時 ①3月14日(金)午前11時～11時30分
②3月18日(火)午前11時～11時30分
協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 3月12日(水)午前10時～午後3時

★【北部】イクメン講座「パパと一緒に3B体操」

対象 2歳～未就学児のお子さんとその保護者10組
(市内在住)
日時 3月22日(土)午前10時30分～11時30分
講師 井上重美さん((公社)日本3B協会)
申込 3月11日(火)午前9時から電話または来館で

「中道つどいの広場」が移転します!

4月8日(火)から、中道北児童館内に移転します。
※3月29日(土)まで→通常開館(健康の杜センターアネシス内)
3月30日(日)～4月7日(月)→休館

名称 中道北児童館つどいの広場

場所 上曾根町1890-1

時間 午前10時～午後4時

休館日 日・月曜日、祝日(こどもの日は除く)、
12月28日～1月4日

電話 055(266)7221



学用品などのリユース事業をご利用ください

会場 子ども応援課…☎055(237)5679

家庭で不要となった学用品(制服・体育着・学生カバンなど)を無償で提供しています。

対象 甲府市立中学校全校、伊勢・相川小学校に在学、
入学予定の児童生徒

申込 子ども応援課までお問い合わせください



ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください



★クラフトイベント

～家族で手形アートを楽しもう!～
日時 3月2日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ボール遊び ベビーイベント

日時 3月13日(木)午前10時～

★お誕生日会

対象 3月生まれのお子さん
日時 3月30日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館…☎055(235)1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 3月1・15日(土)、6・27日(日)
午前10時30分～
協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 3月2日(日)午後2時～
内容 「世界名作アニメ ピーターパン」
【吹替】(児童～・77分)



★おはなし会(児童室)

日時 3月8日(土)午前11時～
協力 ききみみずきんおはなしの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 3月12日(水)午前11時～
協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
申込 3月2日(日)午前10時から電話または来館で

リサイクルプラザ…☎055(241)4357



※本誌8ページもご覧ください

★4～6月キッズ水泳教室(全8回)

内容 短期講座
(①初心者コース ②クロール・背泳ぎコース)
対象 6歳から小学6年生 ①10人 ②15人
日時 4月2日(水)から順次開催
①午後4時～ ②午後5時～
(①②ともに、火曜日クラス・水曜日クラスあり)

受講料 各教室8,800円(施設利用料込)
申込 3月12日(水)から電話で(12日のみ午前10時から、13日以降は午前9時から午後9時)

※詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先





健康ガイド
32～34ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(3月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

申問 母子保健課… ☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	15 日(土) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	4 日(火)～ 8 日(土)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		18 日(火) ①午後 2 時 15 分～ 3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～ 7 時 45 分	7 日(金)～ 11 日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課… ☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～ ※各回8人まで(託児あり (先着順))	令和 6 年 9 ～ 11 月生まれの お子さんのご家族	11 日(火) ①午後 1 時～ 2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～ 3 時 40 分	3 日(月)～ 7 日(金)に 「こども育み予約サイト」で
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和 6 年 4 ～ 7 月生まれの お子さんのご家族	21 日(金) ①午前 10 時 10 分～ 11 時 40 分 ②午後 1 時 30 分～ 3 時	11 日(火)～ 17 日(月)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課… ☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	①乳幼児の保護者 ②妊産婦	①育児に伴う気持ちのつらさなど ②妊娠に伴う心の不調についてなど	4・11 日(火) 24 日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1 度の出産につき 2 回まで	5・12・19・26 日(水)	

■乳幼児健診

問 母子保健課… ☎055(237)8950

■【申込制】3月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課… ☎055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。申込時にお伝えください



◀市公式 LINE

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	3 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4 ・ 5 歳になる お子さん	8 ・ 22 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	市公式 LINE または 電話で(平日のみ)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

健康ガイド
33ページ



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室… ☎055(221)3560

問 健康政策課… ☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①②生後 2 ・ 3 か月児とご家族 ③ 生後 3 ・ 4 か月児とご家族 ④⑤生後 4 ・ 5 か月児とご家族	① 3 日(月) ② 10 日(月) ③ 12 日(水) ④ 25 日(火) ⑤ 26 日(水) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付: 9 時 40 分～)	1 週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は 参加をお控えください	17 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付: 9 時 30 分～)	





令和5年度市の財政状況 (令和6年3月31日現在)

甲府市(一般会計等)の財政状況をお伝えします。

問財政課… ☎055(237)5292

本市では、「(全国)統一的な基準」に基づき、固定資産台帳の整備と財務書類を作成しています。なお、一部事務組合や一定の割合以上を出資する関係法人を含めた財務書類の詳細は、市ホームページへ掲載します。

貸借対照表(バランスシート)

保有する全ての資産(市民の財産)・負債(これからの世代が負担する額)・純資産(今までの世代が負担した額)を過去から積み上げて明らかにするものです。

・学校や道路などの整備にいくらかお金を使って、どれだけの資産が蓄えられたのか
・それらを整備する資金として負債がどれだけあるのか など

資産の部		負債・純資産の部	
■固定資産(取得価額)……………	3,548 億円	■負債……………	798 億円
公共施設や道路などのインフラ資産、物品など		施設建設など資産形成のための借入れに対して	
□減価償却累計額……………	△ 1,894 億円	これからの世代が負担する額	
■その他資産……………	204 億円	■純資産……………	1,151 億円
公営事業を営む財団法人への出資金、住宅建築資金などの		資産形成するために今までの世代が負担した額	
貸付金、施設整備のために積み立てる基金など			
■流動資産……………	91 億円		
(うち現金預金残高)	(14 億円)		
年度間の財源調整のために積み立てている財政調整基金など			
資産合計	1,949 億円	負債・純資産合計	1,949 億円

行政コスト計算書

会計期間中の経常的な行政サービスの提供にかかった費用(減価償却費など現金支出を伴わないコストも考慮)とサービスの対価として得られた使用料などの状況を表します。

令和5年度の経常費用(業務費用+移転費用)は約782億円で、行政サービスに対する対価として市民が負担する使用料および手数料などの経常収益は約25億円となりました。

① 業務費用	322 億円
② 移転費用	460 億円
③ 経常収益	25 億円
④ 純経常行政コスト(①+②-③)	757 億円
⑤ 臨時損益	0 億円
純行政コスト(④+⑤)	757 億円

資金収支計算書

会計期間中の活動を「業務」「投資」「財務」に分類し、どのような活動に資金が必要であったかを表します。

① 業務支出	710 億円
② 業務収入	804 億円
③ 投資活動支出	65 億円
④ 投資活動収入	27 億円
⑤ 財務活動支出	87 億円
⑥ 財務活動収入	33 億円
⑦ 1年間の収支(②+④+⑥-①-③-⑤)	2 億円
⑧ 前年度末現金預金残高	12 億円
本年度末現金預金残高(⑦+⑧)	14 億円

純資産変動計算書

会計期間中に純資産がどのように変動したかを表します。

令和4年度末残高約1,109億円から約42億円増加し、令和5年度末の純資産残高は約1,151億円となりました。

① 前年度末純資産額	1,109 億円
② 純行政コスト(△)	△ 757 億円
③ 財源(国県支出金、税金など)	790 億円
④ 無償所管換等	9 億円
⑤ 本年度純資産変動額(②+③+④)	42 億円
本年度末純資産額(①+⑤)	1,151 億円

1世帯あたりではいくら？

バランスシートで使われる科目や金額を1世帯3人の家庭で考えてみました。

資産合計	318 万円	負債・純資産合計	318 万円
■固定資産(家・土地などの不動産)……………	270 万円	■負債(住宅ローンの残高など)……………	130 万円
■投資等(株式・定期預金など)……………	33 万円	■純資産	
■流動資産(普通預金・現金など)……………	15 万円	(資産購入のための頭金など、すでに負担済の額)……………	188 万円

人口 183,984 人 (令和6年3月31日現在)

★まとめ



将来にわたって利用する道路や学校など公共施設の整備において、市債(長期借入金)は、世代間の負担の公平を調整する役割を果たし、令和5年度は約33億円の市債を発行しています。年度末市債残高は約54億円減少し、法に基づく健全化判断比率(広報こうふ昨年11月号掲載)では、本市は健全な財政運営を堅持しています。今後も、市民サービスの維持・向上に向け、計画的な市債の発行を行うとともに、自主財源の確保と限られた財源の効果的な活用により、健全な財政運営に努めていきます。



★赤ちゃんの写真★
大募集(令和6年4月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

3月19日(水)必着!!
頭部の周辺に余白があるものを送ってね!



「勝ち続けるチーム」となる!
～大塚 真司 監督～

日頃より、クラブを支え、チームを力強く後押ししてくださり、本当にありがとうございます。
今シーズンもチームの指揮をとらせていただくことになりました。これまで積み上げてきたものをさらにしなやかで強固なものに成長させ、「勝ち続けるチーム」「止められないチーム」となるために、改めて強い覚悟を持って全力で進んでいきたいと思えます。
J1昇格への道のりには皆さんの力が必要であり、共に歩んでいただきたいと強く思っております。引き続き、ご支援ご声援のほど、よろしくお願いいたします。



▲起源の甲府サッカークラブ誕生から60年

【プロフィール】千葉県出身。大宮アルディージャコーチ、ヴァンフォーレ甲府コーチを経て、2024年7月2日より、ヴァンフォーレ甲府の監督に就任。趣味は実家の愛犬と遊ぶこと。座右の銘は「正直に」。

ホームゲーム日程 (JIT リサイクルインク スタジアム)

3月9日(日)14:00～ vs 藤枝MYFC
3月23日(日)14:00～ vs ジェフユナイテッド市原・千葉
4月5日(土)13:30～ vs いわきFC

編集後記 特集は「子どもや若者の相談」。地域に住む私たちが、子どもたちや困っている人たちにとって一番身近な存在であり、応援団になり得るかもしれません。優しい気持ちでそれぞれの思いに寄り添いたいですね。

問自治体連携課… ☎055(237)5321



▲市川三郷町の市川三郷レンジャーどんどん

県央ネットやまなし
市川三郷町と
富士川町が
加わります!



▲富士川町のゆずりやん

やまなし県央連携中枢都市圏*(愛称: 県央ネットやまなし)では、活力ある地域社会を維持し、持続可能な圏域づくりを進めていくため、一丸となって連携による取り組みを推進しています。

新しく仲間に加わる「市川三郷町」と「富士川町」とともに、これからも広域のスケールメリットを活かしたさまざまな事業に取り組んでいきます!

*構成自治体: 甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北杜市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町、市川三郷町、富士川町



現在進めている事業

- 広域観光プロモーション
- 農産物の付加価値向上広域プロモーションの推進
- 求職者と企業とのマッチング機会の創出
- 在宅医療・介護連携の推進
- 災害対策のための相互協力の推進
- CO₂排出削減によるゼロカーボン推進
- 空き家対策の推進
- 子ども・子育てへの支援
- 多文化共生の推進
- 結婚への支援 など

4月から市川三郷町と富士川町も事業に参画していくよ!



◀ 県央ネットやまなしって? 詳しくは、市ホームページをご覧ください!



私たち

“動物園アドバイザー”です！

現在進行中の動物園の整備では、甲府盆地特有の気候に配慮し、動物たちがより快適に過ごせる環境の中で動物たちの魅力を最大限に引き出すために、3名の専門家にアドバイザーとして参画していただいています。

3名から専門的な意見をたくさんいただき、工夫を凝らしながら動物園づくりが進んでいます。令和7年度も引き続きチーム全力で取り組んでいきますので、どのような動物園になるのか、お楽しみに♪



札幌市立大学
デザイン学部教授
齊藤 雅也 さん



野生生物生息域外保全
センター代表理事
本田 直也 さん



山梨県動物愛護指導
センター所長
浅山 光一 さん



リニューアル工事のため、動物園は休園しています

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



とびだせ！市民レポーター！

楽しみながらスキルアップ！『手話塾』

「ろう者と話してみたい」「覚えた手話を生かしたい」「もっと手話を上達させたい」と思っても、そうした場を見つけるのは難しいですね。甲府市には、ろう者と直接会話ができ、手話のスキルアップを目指す場、『手話塾』があります。実際に訪れてみました！



▲取材時は、講師のろう者1人と聴者(聞こえる方)9人が参加していました

手話で話したり、笑ったり、和気あいあい！

毎週金曜日の19時から20時30分まで、北新にある聴覚障害者情報センター内の会議室で開催されている手話塾。手話学習用のDVDを見ながら、分からない



▲この日は「山梨手話を知ろう」というDVDを上映。手話にも方言があることを知り、受講者は大盛り上がり！

手話をすぐに質問できたり、冗談を交えたやりとりもあつたりと、和気あいあいとした雰囲気でした。手話塾に参加するには、まず手話奉仕員養成講座を受け、基本的な知識を身に付けることをお勧めしているそうです。

聴者に聞いた手話塾の魅力

手話塾では音声を使わず、日本手話*を使用しており、“通じる力を育む”ことを大切にしているそうです。

受講者からは、「講師との距離が近く、手話を通して生活や歴史などを知るのが楽しい!」、「ろう文化を知ることができる」、「手話のことは遊びがおもしろく、笑いが絶えない」などのお話を伺うことができ、手話塾が多くの方に親しまれていることが分かりました。

*日本手話…手や指だけでなく、顔や肩の動きも重要な要素とする視覚言語

手話奉仕員養成講座

毎年5月から翌年3月まで開催する手話講座。令和7年度の募集は『広報こうふ』4月号に掲載予定です。詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせください。☎055(237)5240

▶『広報こうふ』令和5年11月号の市民レポーターのコーナーで、深澤さんが取材しています。こちらも併せてご覧ください！

手話を通して交流の輪を広げる

手話塾は、甲府市聴覚障害者協会によって2000年に立ち上げられました。役員であるろう者(約14人)が講師となり、手話で会話をしたい・学びたい聴者と交流し、コミュニケーションの幅を広げる



▲お話を伺った保延さん

ことを目的としています。初心者向けの“ユースコース”、中級～上級者向けの“アドバンスコース”、手話通訳者限定の“プロコース”の3コースがあり、講師2人が交代で指導や交流をしています。講師の保延浩貴さんは、「昔と比べてろう者への理解は深まっていますが、まだまだ課題はあります。それらにも目を向け、理解を広めていきたいです」と語っていました。

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 深澤 朗子

手話塾での学びは、英会話教室と同じで、街の中でろう者と出会ったときに声をかけるなど、普段の生活の中で生きてくるものだと感じました。手話塾を通じてコミュニティの輪が広がり、新しい出会いや学びがあることを期待しています。





公式 SNS などで 甲府の情報をチェック



☎ 055 (237) 5314

イベント情報など最新情報を発信しています。ぜひご利用ください！

LINE



「広報こうふ」
こちらから
見れます！

市のさまざまな情報を配信しているほか、市が実施するイベントや健診の予約・申込の受付なども行っています。まだ使っていないという方はぜひ、この機会に友だち登録してご利用ください。

**SNS一覧と子育てや健康、防災など
便利な専用アプリはこちらから！**



YouTube



市長記者会見、甲府の歴史や産業、子そだて・子そだちなどを動画で紹介。地域の魅力を再発見できたり、移住をお考えの方にも参考になる情報がつまっています。



Instagram

● **kofu_official** (甲府市公式)



きれいな写真で甲府の旬をお届け。花の見頃や野菜の実り、市内のビュースポットやイベントの様子をアップしています。甲府の“今”が手にとるようにわかると好評です。

● **cool kofu** (国際交流員ファニーオランジュ)



甲府市在住フランス人国際交流員から見た甲府の魅力を発信！



● **kofu_yuki_zoo** (遊亀公園附属動物園)



ただいまリニューアル工事のため休園中ですが、動物たちの日々の様子をお伝えしています。

● **kofu_asobiba_official** (ワンフォーレおしろらんど)



リアルタイム情報やイベントカレンダーなどをアップ！



Facebook



◀ 市 SNS 公式
アカウント・
アプリ一覧は
こちら

Check

『広報こうふ』ココにあったんだ

市役所、公民館など市の施設のほか、市内・外の事業者さまにご協力いただき、広報誌を設置しています。毎月上旬をめどに最新号を用意していますので、ぜひご利用ください！

主な設置場所

セブン-イレブン (市内全店舗)



山梨中央銀行 (市内本店・全支店)



郵便局 (市内全局)



JR 甲府駅改札前、甲府駅北口ペDESTリアンデッキ

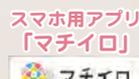
買い物や
手続きの
ついでに！



スマホから
「広報こうふ」見れます！



または



甲府城南側エリア

こうふ亀屋座 & 小江戸甲府花小路

オープン記念イベント開催!

チケット受付中

完成記念式典 9:30 ~ 10:00

こけら落とし公演

第1部【落語】
11:00 ~ 12:00

人間国宝
五街道雲助独演会



ごかいどうくもすけ
五街道 雲助

第2部【能楽】
13:00 ~ 14:00

能楽への
いざない



さくまじろう
佐久間 二郎

第3部【音楽】
15:00 ~ 16:00

宮沢和史
TALK & LIVE



みやざわ かずみ
宮沢 和史

こけら落とし公演チケット販売 ※公演ごとにチケットを販売します

座席数 各公演 120席程度

価格 公演ごと1席 3,000円 (1階席、2階席いずれも)

販売方法

①抽選販売 → ~3月10日(月) 午後6時

1. WEBで申込 (イープラスから) >>>

2. ハガキ・FAXで申込

下記の事項を記載し、ハガキの場合は

〒400-8535 山梨県甲府市北口2-6-10

(株)アドブレン社 「こうふ亀屋座こけら落とし公演」係 まで

FAXの場合は、055-254-8000 までお送りください

記載事項: 住所・氏名・年齢・電話番号・観覧希望演目(第1~3部/複数希望可)

希望枚数(各公演2枚まで)・観覧希望席(1階椅子席・2階敷席)

②先着販売 → 3月23日(日) 午前10時~4月15日(火) 午後6時

1. WEBで申込 (イープラスから)

※抽選販売はWEB、ハガキ、FAXいずれか一つの方法でお申し込みください

※足の不自由な方、車椅子をご利用の方はお問い合わせください

※第1部、第2部は、未就学児の観覧はできません



詳しくは
こちら▶

同時開催 おはこ こうふ十八番マルシェ 10:00 ~ 17:00

▶ 飲食・雑貨等の販売、ワークショップなど、約50店が交流広場に出店します

「こうふ亀屋座」をご利用ください

3/3(月) から施設予約受付スタート!

詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください

4月19日 土

【お問い合わせ】観光課 055(237)5702



★市の人口(令和7年2月1日現在、外国人住民を含む)183,579人(-271) 男89,505人(-104) 女94,074人(-167)/94,480世帯(-153)
※()内は前月比

GPN 甲府市はグリーン購入に取り組んでいます

発行日/令和7年3月1日
発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

代表/甲府市役所
編集/情報発信課

055-237237237
05110316741



LINE



Facebook



X



Instagram