

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



We are

こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会場 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道つどいの広場…☎055(266)7221

★【中央】おはなしの会

日時 ①3月6日(木)午前11時～11時30分

②3月11日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】おはなしの会

日時 ①3月14日(金)午前11時～11時30分

②3月18日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 3月12日(水)午前10時～午後3時

★【北部】イクメン講座「パパと一緒に3B体操」

対象 2歳～未就学児のお子さんとその保護者10組
(市内在住)

日時 3月22日(土)午前10時30分～11時30分

講師 井上重美さん((公社)日本3B協会)

申込 3月11日(火)午前9時から電話または来館で

「中道つどいの広場」が移転します!

4月8日(火)から、中道北児童館内に移転します。

※3月29日(土)まで→通常開館(健康の杜センターアネシス内)
3月30日(日)～4月7日(月)→休館

名称 中道北児童館つどいの広場

場所 上曽根町1890-1

時間 午前10時～午後4時

休館日 日・月曜日、祝日(こどもの日は除く)、
12月28日～1月4日

電話 055(266)7221



学用品などのリユース事業をご利用ください

会場 子ども応援課…☎055(237)5679

家庭で不要となった学用品(制服・体育着・学生カバンなど)を無償で提供しています。

対象 甲府市立中学校全校、伊勢・相川小学校に在学、
入学予定の児童生徒

申込 子ども応援課までお問い合わせください



ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください



★クラフトイベント

～家族で手形アートを楽しもう!～

日時 3月2日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ボール遊び ベビーイベント

日時 3月13日(木)午前10時～

★お誕生日会

対象 3月生まれのお子さん

日時 3月30日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館…☎055(235)1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 3月1・15日(土)、6・27日(木)

午前10時30分～

協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 3月2日(日)午後2時～

内容 「世界名作アニメ ピーターパン」
【吹替】(児童～・77分)



★おはなし会(児童室)

日時 3月8日(土)午前11時～

協力 ききみみずきんおはなしの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 3月12日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 3月2日(日)午前10時から電話または来館で

リサイクルプラザ…☎055(241)4357



※本誌8ページもご覧ください

★4～6月キッズ水泳教室(全8回)

内容 短期講座

(①初心者コース ②クロール・背泳ぎコース)

対象 6歳から小学6年生 ①10人 ②15人

日時 4月2日(水)から順次開催

①午後4時～ ②午後5時～

(①②ともに、火曜日クラス・水曜日クラスあり)

受講料 各教室8,800円(施設利用料込)

申込 3月12日(水)から電話で(12日のみ午前10時から、13日以降は午前9時から午後9時)

※詳しくは、リサイクルプラザ
ホームページをご覧ください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先





健康ガイド
32～34ページ



詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(3月)

※特に記載のない場合、会場は、保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

申問 母子保健課… ☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	15 日(土) 午前 9 時 45 分～ 11 時 15 分	4 日(火)～ 8 日(土)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		18 日(火) ①午後 2 時 15 分～ 3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～ 7 時 45 分	7 日(金)～ 11 日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み予約サイト」

申問 母子保健課… ☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～ ※各回8人まで(託児あり (先着順))	令和 6 年 9 ～ 11 月生まれの お子さんのご家族	11 日(火) ①午後 1 時～ 2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～ 3 時 40 分	3 日(月)～ 7 日(金)に 「こども育み予約サイト」で
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和 6 年 4 ～ 7 月生まれの お子さんのご家族	21 日(金) ①午前 10 時 10 分～ 11 時 40 分 ②午後 1 時 30 分～ 3 時	11 日(火)～ 17 日(月)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課… ☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	①乳幼児の 保護者 ②妊産婦	①育児に伴う気持ちのつらさなど ②妊娠に伴う心の不調についてなど	4・11 日(火) 24 日(月)	電話で(平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1 度の出産につき 2 回まで	5・12・19・26 日(水)	

■乳幼児健診

問 母子保健課… ☎055(237)8950

■【申込制】3月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課… ☎055(237)5373

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	3 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

- 保護者も一緒に健診できます。
申込時にお伝えください



◀市公式 LINE

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4・5 歳になる お子さん	8・22 日(土) 午後 2 ～ 4 時 歯科救急センター	市公式 LINE または 電話で(平日のみ)

健康ガイド
33ページ



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室… ☎055(221)3560

問 健康政策課… ☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①②生後 2・3 か月児とご家族 ③ 生後 3・4 か月児とご家族 ④⑤生後 4・5 か月児とご家族	① 3 日(月) ② 10 日(月) ③ 12 日(水) ④ 25 日(火) ⑤ 26 日(水) いずれも午前 10 ～ 11 時 (受付: 9 時 40 分～)	1 週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方は 参加をお控えください	17 日(月) 午前 9 時 45 分～ 11 時 (受付: 9 時 30 分～)	

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

