



『令和7年度保存版 甲府市民健康ガイド』を配布しました

問保健衛生部総務課…☎055(236)9533

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和7年度保存版 甲府市民健康ガイド』を本誌と一緒に配布しました。大切に保管して健康管理にご活用ください。また市役所本庁舎、健康支援センター、各公民館などにも順次設置し、市ホームページからもご覧いただけます。



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～19ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505  
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

種類	対象	実施時期
基本健診 胃がんリスク検査(ABC分類)※1	19～39歳	集団健診で受診
特定健診、生活保護受給者等健診	40～74歳	集団健診 6月～12月  個別医療機関健診か 集団健診を選んで受診 個別医療機関健診 7月～翌1月
後期高齢者健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	
肝炎ウイルス検診※1 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 腹部超音波検診 胃がんリスク検査(ABC分類)※1 乳がん検診※2	40歳以上(胃がんリスク検査は40～49歳)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
子宮頸がん検診※3	20歳以上の女性で令和6年度に受診されていない方	
乳がん単独検診	30歳以上の女性	5月～翌1月
骨粗しょう症検診	20歳以上(妊娠中または可能性がある方は除く)	6月～12月
成人歯周疾患健診	19～74歳(妊娠中の方は年齢制限なし)	5月～翌3月
後期高齢者歯科口腔健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	
訪問健康診査	40歳以上の寝たきりの方とその介護者	5月～翌1月

- ※1 一度も検査を受けたことがない方が対象。個別医療機関健診での受診は特定健診と一緒に受診してください
- ※2 集団健診での受診は特定健診と一緒に受診してください。集団健診はマンモグラフィ検査のみとなります
- ※3 子宮頸がん検診の受診には受診券の申込が必要です。また、検診間隔は2年に1回です。詳しくは『健康ガイド』14ページでご確認ください

健康談話室 健康ガイド23ページ

申問健康談話室…☎055(221)3560  
問健康政策課…☎055(237)2586

市ホームページ▶



4月の教室		備考
出張版 脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 日時 4月24日(木)午前10時～11時15分 会場 東公民館1階 地域集会所 申込 4月23日(水)までの平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程などの詳細を連絡します

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

～国民健康保険に加入している節目年齢の方～  
**特定健診が無料で受けられます！**

問健康保険課…☎055(237)5373

■**対象** 令和8年3月末までに節目年齢を迎える方  
 ※ただし、令和7年4月1日現在で国民健康保険に加入する方

■**受診方法** 2種類の方法があります

**集団健診** 指定日に指定会場で受診する方法

**個別医療機関健診** かかりつけ医などの個別医療機関で受診する方法

**糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肝機能障害、腎機能障害などが発見できます！**

詳しくは『令和7年度保存版 甲府市民健康ガイド』または市ホームページでご確認ください



対象年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの方
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれの方
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方
75歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

※特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です

**高齢者の带状疱疹ワクチン定期接種の助成**

問医務感染症課…☎055(237)2587

■**対象** ①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
 ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)

■**助成回数** ①生ワクチン1回 ②不活化ワクチン2回  
 ※生ワクチンと不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません

※令和7年度に限り、100歳以上の方も対象となります  
 ※助成を受けられるのは1回限りです。5年後に改めて助成を受けることはできません

■**申込** 直接医療機関へ電話で  
 ※5月下旬以降に順次送付予定の「带状疱疹ワクチン予防接種予診票」を医療機関へご持参ください

■**実施期間** 令和8年3月31日まで  
 ■**助成額** ①生ワクチン4,400円 ②不活化ワクチン11,000円  
 ※生活保護受給者は全額助成

接種により健康被害が生じた場合は健康被害救済制度があります。詳しくはこちらから▶



**4月のオレンジカフェ(認知症カフェ)**

問地域包括支援課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
2日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
12日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
12日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
15日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
17日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
19日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
20日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
26日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
26日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
26日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530

**＋ 救急医療**

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください



- ①救急安心センターやまなし…  
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199
- ③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…  
☎055(273)1122
- ④在宅当番医の案内(日曜・祝日：午前8時30分～午後5時30分)…  
☎055(226)3399

- ⑤山梨県小児救急電話相談…  
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
  - ⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399
  - ⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
  - ⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
- ※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順