

※ 最新の情報は、市ホームページでご確認ください

We are

こうふきっず!



中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

★【中央】おはなしの会

日時 ① 5月13日(火)午前11時～11時30分
② 5月15日(木)午前11時～11時30分
協力 ① なでしこの会 ② ききみみずきんおはなしの会

★【中央・北部・中道】身長・体重測定

日時 5月14日(水)午前10時～午後3時

★【北部】親子ヨガ

対象 市内在住で2歳のお子さんとその保護者 6組
日時 5月15日(木)午前10時30分～11時30分
講師 高木 緑さん
申込 5月1日(木)午前9時から電話または来館で

★【北部】おはなしの会

日時 ① 5月16日(金)午前11時～11時30分
② 5月20日(火)午前11時～11時30分
協力 ① ききみみずきんおはなしの会 ② なでしこの会

★【北部】親子で英語に親しもう

対象 市内在住で1歳3か月～2歳のお子さんとその保護者 8組
日時 5月27日(火)
午前10時30分～11時30分
講師 名取美恵子さん
申込 5月13日(火)
午前9時から電話または来館で



★【中道北】親子で楽しむオリジナルアート

対象 市内在住で未就学児のお子さんとその保護者 5組
日時 5月30日(金)午前10時30分～11時30分
講師 米倉敬子さん(たのしむアート主宰)
申込 5月16日(金)午前10時から電話または来館で
※中道つどいの広場は4月から中道北児童館内に移転しました

遊竜公民館… ☎055(235)1428

★子ども学習・体験教室「パンを作ろう」

対象 小学生とその保護者 8組 16人程度
日時 6月7日(土)午前10時～正午
会場 料理実習室
講師 伊藤智子さん
教材費 2,000円/家族
申込 5月23日(金)午前10時から電話で
(火曜日除く)



☎中央部幼児教育センター… ☎055(224)5455
北部幼児教育センター… ☎055(220)3398
中道北児童館つどいの広場… ☎055(266)7221

★【中央】親子で楽しむ絵本とわらべうた

対象 市内在住で0～2歳のお子さん
とその保護者 8組
日時 5月23日(金)午前10時30分～
11時30分
講師 丸茂秀子さん
(ききみみずきんおはなしの会)
申込 5月9日(金)午前9時から電話で



★【中央】育児の気がかり

対象 市内在住で1歳未満のお子さんとその保護者 8組
日時 6月4日(水)午前10時30分～11時30分
講師 中澤恵美さん(県立大学看護学部)
申込 5月21日(水)午前9時から電話で ※託児なし

★【中央】親子ヨガ

対象 市内在住で3～8か月未満の
お子さんとその保護者 8組
日時 6月5日(木)午前10時30分～
11時30分
講師 赤尾一恵さん
申込 5月22日(木)午前9時から電話で ※託児なし



★【中央】親子リズム教室 ずむずむ®

～親子でふれあいながら音楽を楽しみましょう～
対象 市内在住で0～3歳のお子さんとその保護者 8組
日時 6月17日(火)午前10時30分～11時30分
講師 伊藤久美子さん(ずむずむ®認定講師)
申込 6月3日(火)午前9時から電話で ※託児なし

ヴァンフォーレ おしろらんど… ☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ

日時 5月2日(金)午前10時～



★クラフトイベント

～折り紙で作った花束を貼り付けて花束のカードをつくろう～
日時 5月10日(土)・11日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ボール遊び ベビーイベント

日時 5月21日(水)午前10時～

★お誕生日会

対象 5月生まれのお子さん
日時 5月25日(日)
午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

市立図書館…☎055(235)1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 5月1・15日(木)、17・31日(土)

午前10時30分～

協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 5月4日(日・祝)午後2時～

内容 「映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」
(児童～・66分)

日時 5月5日(月・祝)午後2時～

内容 「らくだい魔女 フウカと闇の魔女」(児童～・59分)

★おはなし会(児童室)

日時 5月10日(土)午前11時～

協力 ききみみずきんおはなしの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 5月14日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 5月2日(金)午前10時から電話または来館で

★2さいからのえほんくらぶ(第1会議室)

日時 6月6・13・20日(金)、7月4日(金)午前11時～

定員 2～3歳のお子さんとその保護者10組

申込 5月16日(金)午前10時から電話または来館で

協力 ききみみずきんおはなしの会



6/8(日)
11:00～16:00

一足早くお祭りを楽しもう!

ちびっこ図書館まつり

予約制

おはなしのへや
(乳幼児向け)

▶11:00～・10組

※予約は5月21日(水)10:00～

電話または来館で



移動図書館

「なでしこ号」出動

▶14:00～



おはなしひろば

▶13:00～13:25

たのしい
折り紙の部屋
▶14:00～

おはなしの森の
おまつり

(幼児から小学生向け)

▶13:40～14:15



手作り工作コーナー

▶14:00～・芝生広場

※雨天の場合は室内



協力 甲府文庫連絡会、ききみみずきんおはなしの会、
なでしこの会、内田パパ、甲府市子どもクラブ
指導者連絡協議会

甲府市ジュニアバスケットボールクリニック

(申)問 市スポーツ協会…☎055(252)3824

対象 市内在住の小学1～4年生

日時 6月14日(土)午前9時15分～正午

会場 エフ・ジェイ 中道スポーツ広場 体育館
(下向山町 946)

講師 山梨クィーンビーズ

定員 60人

申込 5月12日(月)午前10時から

申込フォームまたは電話で



小1・中1家庭教育講座

(問)生涯学習課…☎055(223)7323

市内の各公民館では、経験豊富な学校関係者や心理カウンセラーなどの専門家が講師となり、お子さんが小・中学校で、より充実した学校生活を送れるよう、「家庭教育講座」を開催します。進学に伴う学校生活や家庭での過ごし方のヒントが学べます。

ぜひ、ご参加ください。

※開催日時は各公民館で異なります



「親子水源(野鳥)観察会」参加者募集

(申)問 水保全課…☎055(267)8367

対象 市内および給水区域内に居住する親子

日時 6月14日(土)午前10時～

(荒天時予備日 6月21日(土))

会場 市民いこいの里(黒平町)

定員 30人

申込 5月23日(金)までに電話で

※上下水道局、平瀬浄水場から送迎バスあり。

自家用車での参加も可。詳細は申込者に通知



ようふくりレー

おゆずり会(譲渡会)



(問)市ボランティアセンター…☎055(223)1061

日時 5月31日(土)午前10時～午後3時

おゆずり 子ども服(130cmまで)

できる物 靴(19cmまで)

その他子ども用品(靴下、帽子、おもちゃ、絵本、寝具など)

会場 健康の杜センターアネシス多目的室
(下向山町 910) ※駐車場あり





詳しくは、「甲府市民健康ガイド」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(5月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
How to 母乳&食事	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人1人)	13 日(火) 午前9時45分～11時15分	2 日(金)～6 日(火・木)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		17 日(土) 午前9時45分～11時15分	7 日(水)～11 日(日)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		30 日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	19 日(月)～23 日(金)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

申問 母子保健課… ☎ 055 (242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～ ※各回8人まで託児あり (先着順)	令和6年11月～ 令和7年1月生まれの お子さんご家族	20 日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	7 日(水)～13 日(火)に 「こども育み予約サイト」で
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和6年6～9月生まれの お子さんを持つご家族	27 日(火) ①午前10時10分～11時40分 ②午後1時30分～3時	14 日(水)～20 日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の出産につき2回まで	7・14・21・28 日(水)	電話で(平日のみ)
ペアレント相談	①乳幼児の 保護者 ②妊産婦	①育児に伴う気持ちのつらさなど ②妊娠に伴う心の不調についてなど	13・20・27 日(火)	

■乳幼児健診

問 母子保健課… ☎ 055 (237) 8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診	5月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

■【申込制】5月のすくすく発育歯科健診

申問 健康保険課… ☎ 055 (237) 5373

- 保護者も一緒に健診できます。
申込時にお伝えください



◀市公式 LINE

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	10・24 日(土) 午後2～5時 歯科救急センター	市公式 LINE または 電話で(平日のみ)



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室… ☎ 055 (221) 3560

問 健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①②生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤生後4・5か月児とご家族	①7 日(水) ②19 日(月) ③21 日(水) ④26 日(月) ⑤29 日(木) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	12 日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	