

令和6年  
4月生まれ



# HaPPY BaBies



KOFUCITY  
Hello Kitty  
© 25 SANRIO CO., LTD.  
APPR. NO. L655824



赤ちゃんの写真  
★大募集★  
(令和6年6月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

5月20日(火)  
必着!!



頭部の周辺に余白があるものを送ってね!

お知らせ

## 「甲府市の歌」のミュージックビデオと体操ができました

ミュージックビデオについて▶ 問情報発信課… ☎ 055 (237) 5314

### ミュージックビデオ

「甲府市の歌」  
音源や楽譜は  
こちら▶



市内の園児、小・中学生、高校生、文化協会合唱部など甲府市の皆さんが元気に歌います!



活用シーンに  
合わせて 3パターンご用意!

フル ver.

出演者と  
甲府の風景を  
フルで楽しむ!

ショート ver.

イベントなどで  
1 番だけ  
歌いたいときに

風景 ver.

カラオケに  
最適!

健康体操について▶ 問健康政策課… ☎ 055 (237) 2586

### 健康体操



山梨学院大学スポーツ科学部監修!  
年齢やライフスタイル、目的に合わせて  
5つの体操を用意しました。

パンフレットと動画で紹介!

基本編

ストレッチ  
編

筋力アップ  
編

フレイル  
予防編

座って  
できる編



ボクたちも  
登場します

公式パンフレット▶  
各窓口センターや  
健康政策課で配布



市民の健康の、心強いミカタ!

保健・健康

## 地区担当保健師が、 あなたの健康を支えます



問地域保健課… ☎ 055 (237) 1173

市内 31 地区すべてに、担当保健師がいるのをご存じですか? 地区担当保健師が、「あなたの地区の出張保健室」や訪問相談などを通して、年代や健康状態にかかわらず、地域の皆さんの健康づくりをサポートします。

相談できます!

電話や来所による相談を受け付け、家庭にも伺いながら、悩みを一緒に考えます。

健康のことを学べます!

保健師が地区に出向き、健康課題や予防方法、運動や食事などについてお話しします。

地域とつながります!

専門職、関係機関などと一緒に、支え合いの地域をつくるお手伝いをします。

寝たきり予防の  
秘訣を教えてください!

近所の友人が  
元気がない…

メタボ予防の  
話が聞きたい

健康づくりは  
どうしたら?



新メンバー  
のご紹介

令和7年度は、私たちが担当します!



お気軽にご相談ください♪

編集後記 待ちに待った甲府城南側エリア「こうふ亀屋座&小江戸甲府花小路」がオープンしました。駅北口の甲州夢小路と併せて、甲府の魅力がさらにグレードアップ!! 地元暮らし私たちも楽しみが広がりますね。いい陽気になってきましたのでぜひ、散歩がてらお出かけください。