

Public Relations

KOFU

広報こうふ

2025 令和7年
No.834

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

バンプオーしおしろらんど
利用者20万人達成！



特集

こども育むまち こうふ



「子育て支援」を両輪と
を目指しています。

「次世代育成環境ランキング」で
連続総合順位1位になりました

New

こども誰でも通園制度



問 子ども保育課… ☎ 055 (237) 5669

保育園等に通園していない子どもについて、保護者の就労要件を問わず、柔軟に保育園等を利用できる制度。

料金など

- ・子ども1人 300円程度/時間
- ・子ども1人あたり月10時間まで
- ※保護者同意のもと、飲食費等が別途かかります(施設による)



給付金・助成金

妊婦のための支援給付

問 母子保健課… 055 (237) 8950

妊娠時と出生前(出産予定日の8週間前の日以降)に給付金を支給。また、伴走型の相談支援を行います。



すこやか子育て医療費助成

問 子育て支援課… 055 (237) 5674

子どもの病気やけがでかかる医療費を助成します。



子育て支援



マイ保健師制度



問 母子保健課… 055 (237) 8950

市内全ての妊産婦や乳幼児の保護者に対して担当の保健師を配置。妊娠から出産、育児、子育てに関するさまざまな悩みや不安などの相談にマイ保健師が対応します。



親子はぐくみクラス・すこやか相談



左: 親子はぐくみクラス
右: すこやか相談

問 母子保健課… 055 (237) 8950

お子さんの発達面への心配や育てにくさを感じている方は、ご相談ください。子どもの思いや行動を知るためのペアレントトレーニングや公認心理師による心理相談を行います。



産後ケア事業



問 母子保健課… 055 (237) 8950

産後間もない母親と乳児に対して心身のケア・育児相談・育児指導を行います。専門施設でケアを行う宿泊型と日帰り型、助産師がご自宅に伺う訪問型を選べます。



◀ 料金・期間・回数など
詳しくはこちら

▶ 本誌 P27 ~ 28
【こうふきっず!】
もご覧ください

幼児教育センター



0~6歳を対象に、プレイルームや図書コーナーなどを整備。施設ごとにイベントも行っています(中央、北部、中道北児童館の3カ所)。

地域子育て支援センター



育児相談やイベントを実施。また、子育て世代の交流の場にもなっています。イベント内容は各支援センターにお問い合わせを。

ファミリー・サポート・センター



子どもを預かりたい方(協力会員)と預けたい方(依頼会員)同士を組み合わせで紹介。子どもの生活をサポートしたい方、短時間子どもを預けたい方はご相談ください。

無料配信している
「子育て支援アプリ」
がおすすめ♥



すくすくメモリーズ



◀ ガイドブックが
リニューアル!

7月中旬
発刊予定



子育て応援



特集

こども育むまち
こうふ

こ
ど
ま
ん

甲府市は「子育て支援」として“こども育むまち”

※ NPO 法人エガリテ大手前による
甲府市は全国 62 中核市の中で 2 年

オープンから
4 年で来場者
20 万人達成 !!

ヴァンフォーレおしろらんど

問 子ども屋内運動遊び場…

☎ 055 (236) 8087

令和 3 年 4 月にオープンしたおしろらんどは、暑い日も雨の日も遊べると大人気。年齢 (0 ~ 12 歳) にあわせた遊具で体を動かしながら健やかな成長を促します。



甲府学びくらぶ

問 甲府市子ども応援センター…

☎ 055 (225) 3880

市内の小・中学生を対象に、大学生や地域の方が学習支援をしつつ、一緒に楽しく過ごせる居場所づくりを行っています。



開催場所

- ・子ども応援センター (西庁舎 3 階)
- ・玉諸校 (アセラ玉諸悠遊館 2 階)

学用品等リユース事業

問 甲府市子ども応援センター…

☎ 055 (225) 3880

子育て世帯の負担軽減や資源の有効活用をするため、家庭で不要となった学用品等のリユースを進めています。



たとえば

- ・制服、体育着、学生カバン、ランドセルなど
(対象は甲府市立の小中学校、詳しくは HP をご確認ください)

子ども応援プラットフォーム

問 子ども応援課… ☎ 055 (231) 5538

子どもの育ちを応援する大人や団体がお互いに連携し、さまざまな活動を行っています。



▶ 本誌 P4 ~ 7
【夏のイベント特集】
もご覧ください

New

ヤングケアラー配食支援・レスパイトケア支援事業



問 子ども・青少年総合相談センター…

☎ 055 (221) 3011

家族の介護やその他日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者に少しでも自分の時間を過ごしてもらえよう配食サービスを行っています。また、家事などを代わりに行うレスパイトケア支援事業も実施。



子ども応援フェスタ

問 子ども応援課… ☎ 055 (231) 5538

子どもたちが将来の夢や希望を思い描けるようアートやスポーツなど多彩な体験プログラムを盛り込んだイベント。年 2 回開催。

開催予定

- ・ 9/27 (土) アートであそぼ! リッチダイヤモンド総合市民会館
- ・ 11/8 (土) お城であそぼ! 舞鶴城公園自由広場・南広場



夏のイベント特集

甲府市で開催される子ども向け・親子参加型の
夏休みイベントを紹介します！



KOFU CITY
Hello Kitty
© 25 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L651105

7/5^(土)
～7^(月)

午前10時～午後9時

甲府七夕まつり

問 甲府商店街連盟…☎(233) 2241
問 中心市街地振興課…☎(237) 5693

会場 舞鶴城公園南広場(メイン会場)、朝日通り、岡島、
オリオン通り、春日通り、銀座通り、ダイヤコリド、
錦通り、エル西銀座

舞鶴城公園南広場でステージイベントが行われるほか、
春日通りにキッチンカー、銀座通りには屋台が並びます。
また、各会場のイベントや七夕装飾もお楽しみに。

ぜひ皆様そろってお越しください！！

7/31^(木)

午後1時30分～3時

【女性ロールモデルとの交流会 夏休み特別企画】 “わたしのロールモデル”を見つけよう ～理工系女子の未来地図編～



問 問 人権男女参画課…☎(225) 3940

対象 女子中高生(男子生徒や大学生、小学生、保護者、一般
の方の参加も可)

会場 県立図書館2階 多目的ホール

講師 渡辺美代子さん(日本大学 業務執行理事、NPO 法人ウッ
ドデッキ代表理事)

申込 7月30日(木)までに市公式 LINE または住所、
氏名、電話番号、年齢を明記し、Eメール
(danjyoks@city.kofu.lg.jp)で



7/19^(土) 午前9時30分～11時30分

夏休み子ども体験教室

問 問 子ども応援課…☎(231) 5538

内容 バスケットボール体験、工作体験、ニュースポーツ
体験など

対象 市内在住・在学の小学生とその保護者

会場 子ども応援センター(市役所西庁舎)

申込 7月4日(金)正午～17日(木)午後5時
までに市公式LINE申込ページで



7/7^(月)～7/12^(土) 午前10時30分～

午後4時30分
※正午～午後1時は除く

じどうかんまつり～1 Week～

問 問 中道北児童館…☎(240) 1234

忍者の里で楽しく遊ぼう！いろいろなゲームコーナー
や工作、ちょこっとおかし(一人1つ先着100人)など
持ち物 水筒、ハンカチ



7/19^(土)～8/17^(日) ※8月4日(月)は清掃のため休日

緑が丘スポーツ公園 ふじでん水泳場オープン

問 緑が丘スポーツ公園…☎(252) 0121

午前の部 9時～正午

午後の部 1時30分～4時30分

利用料(半日) 【市内・外 共通】

大学生以上→220円、高校生→100円、
中学生以下→50円

7月27日(日)・8月17日(日)は市民の方は無料！
毎週土曜日は市内高校生以下は無料！

7/19^(土)～8/27^(水)

上九の湯ふれあいセンター 温水プール開放

問 上九の湯ふれあいセンター…

☎0555(88) 2525

時 間 午前10時～午後4時

休館日 毎週木曜日

利用料 【甲府市】 大人310円・小中学生100円
障がいをお持ちの方110円

【甲府市外】 大人730円・小中学生310円
障がいをお持ちの方310円

7/26(土) ①午前 10 時～11 時 30 分
②午後 1 時 30 分～3 時

**私の地域・歴史探訪子ども編
お寺で体験！ヨガと写経**

(申)問歴史文化財課…☎(223) 7324

会場・定員 東光寺・各 30 人(保護者参加可。小学 1～3 年生は保護者同伴)午前と午後は同じ内容
申込 7 月 7 日(月)午前 9 時から電話で

7/26(土) 午前 10 時～

**子ども学習・体験教室
气象台で学ぼう
「施設見学とお天気教室」**

(申)問遊亀公民館…☎(235) 1428

会場 甲府地方气象台(甲府市飯田 4-7-29)
定員 小学生とその保護者 10 組 20 人
申込 7 月 11 日(金)午前 10 時から電話で(火曜日休館)

7/26(土) 午後 2 時～3 時 30 分

オリジナルハンカチを作ろう

(会)申)問中道南児童館…☎(266) 7211

定員・材料費 小・中学生 20 人・200 円
申込 7 月 5 日(土)午前 9 時から電話または来館で

7/27(日) ①午前 9 時 30 分～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 40 分

**子ども学習・体験教室
茶道を楽しく体験しよう**

(会)申)問遊亀公民館…☎(235) 1428

講師 石戸谷宗美さん
定員・材料費 小学生(保護者同伴)各 10 組 20 人・500 円
申込 7 月 11 日(金)午前 10 時から電話で(火曜日休館)

7/27(日) 午後 1 時 30 分～

地域の歴史講座・天津司の舞を学ぶ

(会)申)問南公民館…☎(241) 0083

講師・定員 天津司の舞保存会・親子 25 組
申込 7 月 15 日(火)午前 10 時から電話で

7/28(月) 午後 1 時 30 分～2 時 10 分

夏を楽しむおはなし会

(会)申)問西部児童センター…☎(225) 1764

定員 幼児・小学生 50 人(幼児は保護者同伴)
持ち物 水筒・ハンカチ

7/19(土) ①午前 10 時～正午
②午後 2～4 時

**夏の工作教室
～カラフルペン立て～**

(会)申)問朝気児童館…☎(235) 6670

定員・材料費 小学生各 8 人・500 円
申込 7 月 5 日(土)午前 9 時から電話または来館で

7/19(土) 午前 10 時～正午

**子ども学習・体験教室
「おこづかいゲームから学ぶ
お金の話」**

(会)申)問遊亀公民館…☎(235) 1428

講師 清水千草さん・山本知子さん
定員 小学生(保護者同伴)10 組 20 人
申込 7 月 4 日(金)午前 10 時から電話で(火曜日休館)

7/21(月・祝) 午前 10 時～正午

**親子工作教室
ペットボトルで作るメロンソーダ**

(会)申)問北東公民館…☎(254) 6100

講師 荒井洋子さん
定員 親子 8 組 16 人
材料費 1 組 700 円 ※親子で 2 つ作成
申込 7 月 4 日(金)午前 10 時から電話で

7/22(火)・23(水) 午前 10 時～正午

夏休み水彩画教室

(会)申)問中央公民館…☎(222) 4242

対象・定員 小学 3～6 年生・12 人
講師 大村一也さん
申込 7 月 8 日(火)午前 10 時から電話で

7/25(金) 午後 1 時 30 分～3 時

水素・燃料電池教室

(会)申)問南公民館…☎(241) 0083

内容 簡単な実験などで最先端の水素や燃料電池を楽しく学ぶ
講師 山梨大学水素・燃料電池技術ナノ材料研究センター
定員 小学 5・6 年生とその保護者 20 組 40 人程度
申込 7 月 11 日(金)午前 10 時から電話で

7/26(土) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

夏休み子ども向け防災講座

(問)地域防災課…☎(237) 5357
(申)問)県中北地域県民センター…☎0551(23) 3051

内容 地震体験や日用品を用いた防災グッズ製作など
対象 市内在住・在学の小学 3～6 年生
会場・定員 山梨県立防災安全センター・40 人
申込 県中北地域県民センターまで電話または E メール(ch-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp)で

8/1(金) 午前10時～正午

親子和菓子作り教室 ～楽しい練り切り細工～

(会) 甲府市北東公民館… ☎(254) 6100

講師 安藤耕一さん

定員・材料費 親子8組16人・1組1,500円

申込 7月8日(火)午前10時から電話で



8/1(金)・8(金)・
15(金)・22(金)

午前9時～午後3時



ふりーすぺーす「MATANE」参加者募集

(申) 甲府市社会福祉協議会… ☎(225) 2116

内容 学習支援、レクリエーション、福祉体験会など

対象 市内在住、在学の小学生

会場・定員 小瀬スポーツ公園 JIT リサイクルインクスタジアム会議室・25人

申込 7月4日(金)～18日(金)に電話または申込フォームで

8/2(土) 午前9時30分～正午

親子防災教室 ～見る・聞く・体験～

(申) 甲府地域防災課… ☎(237) 5357

会場 西公民館(長松寺12-30)

定員 市内在住・在学の小中学生とその家族30組60人程度

申込 7月4日(金)～28日(月)に電話または市公式LINEで



8/2(土) 午前10時～正午

夏休み親子工作教室

(会) 甲府市中道公民館… ☎(266) 4121

講師 斎藤鶴子さん

定員・材料費 15人程度・1人800円

申込 7月10日(木)午前10時から電話で

8/3(日) 午前10時～11時30分

ソーラーカーをつくろう！

(会) 甲府市リサイクルプラザ… ☎(241) 4357

講師 NPO法人みどりの学校

定員 10人(付添い2人まで)

※小学3年生以下は保護者同伴

材料費 500円

申込 7月15日(火)午前10時30分から電話で

7/29(火) 午前8時45分～正午

【第1回 市民講座】 親子で学ぼう！ ～日本遺産「御嶽昇仙峡」の自然と歴史～

(申) 甲府観光課… ☎(237) 5702

内容 ミツバチ養蜂体験&遊歩道散歩

集合場所 影絵の森美術館第2駐車場

定員 20名(原則、親子で参加)

参加費 大人1,000円 子ども(中学生以下)500円

申込 7月4日(金)から電話で



7/29(火)・31(木) 午前10時～11時30分

夏休み絵画教室(全2回) ～自分の描きたい作品の制作～

(会) 甲府市東公民館… ☎(235) 0611

講師・定員 丸山真末さん・小学生の親子10組

申込 7月8日(火)午前10時から電話で

7/30(水) ①午前9時30分～10時30分
②午前11時～正午

宝石研磨体験教室

(会) 甲府市東公民館… ☎(235) 0611

講師 (一社) 宝石のまち甲府協議会

定員・材料費 小学生以上の親子各8組16人・1組2,500円

申込 7月15日(火)午前10時から電話で



7/30(水)・31(木) 午前10時～正午

夏休み絵画教室

(会) 甲府市北公民館… ☎(252) 0611

講師 沓掛 歩さん

定員 小学生15人(保護者参加可)

申込 7月16日(水)午前10時から電話で

7/30(水)、
8/1(金)・6(水)・8(金) 午前9時30分～
10時30分

子ども運動能力向上教室(全4回)

(申) 甲府市スポーツ協会… ☎(252) 3824

会場 北部コミュニティ防災センター2階会議室

講師 (一社) Route スタッフ

定員 市内在住の小学1～3年生20人

参加費 1,000円

申込 7月7日(月)午前10時から電話または申込フォームで



山梨県立美術館 甲府県立美術館… ☎(228) 3322
【特別展】 甲府観光課… ☎(237) 5702



アンディ・ウォーホル
(マリリン) 1970年
©2025 The Andy Warhol
Foundation for the Visual Arts,
Inc. / Licensed by ARS, New
York & JASPAR, Tokyo G3865

高校生以下の児童・生徒は無料



(申) 甲府市明治安田甲府支社… ☎(224) 5435
甲府子ども応援課… ☎(231) 5538

こども シゴト 博 2025 in 甲府

いろいろな
仕事を
体験しよう！

8/2
(土)

対象 小学生とその保護者
会場 アイメッセ山梨

事前申込制

※申込は明治安田甲府支社まで

主催：明治安田生命保険相互会社(包括連携協定締結企業)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

8/9(土) 午前10時～正午

ソーラークッカー作ってみるじゃん

(申) 環境政策課… ☎(241) 4363

会場 本庁舎1階市民活動室

定員 小・中学生10組(1組2人まで。小学3年生以下は保護者1人同伴)

申込 7月22日(火)午前10時から電話で

主催 甲府市地球温暖化対策地域協議会



小・中学生の作文募集!!詳しくは27ページで

8/11(月・祝) 午後3～9時 ※サブ会場は午前11時～午後5時

小江戸甲府の夏祭り

(問) 観光課… ☎(237) 5702

会場 【メイン】舞鶴城公園、こうふ亀屋座、小江戸甲府花小路

【サブ】舞鶴城公園南芝生広場、山梨県庁噴水広場



詳細が決まり次第、随時更新!

8/22(金) 午前9時30分～11時30分

ちょぼらキッズ養成講座

(申) 市ボランティアセンター… ☎(223) 1061
FAX(231) 6061

内容 図書館内でのボランティア体験

定員 市内在住の小学4～6年生10人(送迎も含めて自身で会場まで来られる人)

申込 7月14日(月)～31日(木)(平日午前8時30分～午後5時15分)までに電話またはFAX(氏名、ふりがな、住所、電話、学年・保護者名を記入)

市立図書館



【申込・問合せ】 ☎(235) 1427

7/25(金) 午前10時～正午

夏休み親子絵本作り講座

会場 第1会議室

協力 甲府手づくり絵本の会

定員・材料費 親子15組・1人500円

申込 7月18日(金)午前10時から電話または来館で

① 7/23(水) ② 7/25(金) ③ 7/27(日) ④ 7/30(水) 午後2時～

夏休み映画会

内容 ①「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」(33分)
②「アルプスの少女ハイジ」(107分)
③「はたらく細胞 Vol. 3」(46分)
④「楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春」(25分)

会場 視聴覚ホール

8/2(土)・3(日) 午前10時～午後4時

わたしの作った絵本展

会場・協力 展示室・甲府手づくり絵本の会

8/3(日) 午前9時～正午

南西わんぱくランド

(会) 南西公民館… ☎(228) 5571

内容 天体観測・子ども電気教室・親子食育教室・木工教室・折り紙教室など

8/5(火) 午前10時～正午

親子パン作り教室 ～みんな大好きメロンパン～

(会) 北東公民館… ☎(254) 6100

講師 伊藤智子さん

定員・材料費 親子8組16人・1組2,000円

申込 7月7日(月)午前10時から電話で

8/6(水)・7(木) 午前10時～正午

夏休み絵画教室(全2回)

(会) 南西公民館… ☎(228) 5571

講師・定員 沓掛 歩さん・小学生15人

申込 7月7日(月)午前9時30分から電話で

8/9(土) 午前10時～

親子水源(水生生物)観察会

(申) 水保全課… ☎(267) 8367

会場 市民いこいの里

定員 市内および給水区域内にお住まいの親子40人

申込 7月22日(火)までに電話で

7/3(木)・5(土)・17(木)・19(土) 午前10時30分～

読み聞かせ

会場・協力 児童室・なでしこの会



7/9(水) 午前11時～

ちびちびひろば

会場 第1会議室

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 7月2日(火)午前10時から電話または来館で

7/12(土) 午前11時～

おはなし会

会場・協力 児童室・ききみみずきんおはなしの会

7/16(水)～8/31(日)

夏休みトラベルスタンプラリー

内容 みんなでミッションのクリアを目指そう!

対象・会場 小中学生・児童室



各保険料などに関するお知らせ

各保険料の納入通知書などを7月中旬に発送します

国民健康保険

☎問 ①②健康保険課…☎055(237)5368
③健康保険課…☎055(237)5371

① 納入通知書などを 7月中旬に発送します

普通徴収の方は、7月が第一期の納期(7月31日(木)納期限)となり、年9回に分けて納付書でお支払いいただけます。

※保険料の納付方法が口座振替または特別徴収(年金から天引き)の方には、納入通知書(保険料額明細)のみ発送します

② 保険証の有効期限が 7月31日(木)で満了します

保険証の新規発行は終了したため、有効期限後は、マイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証利用登録をしていない方には、引き続き保険診療が受けられるよう、保険証に代わり「資格確認書」を7月上旬から中旬に、特定記録郵便で郵送します。

※郵便受けに配達されます

③ 8月中に限度額適用認定証の 更新申請を！

認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが一定の金額までとなります。

対象

市国民健康保険加入者(滞納世帯および70歳以上の市民税課税世帯の一部を除く)

持ち物

マイナンバーカードまたは資格確認書、入院が90日を超える方は入院期間が分かるもの(領収書など)。別世帯の方が申請する場合は顔写真入りの身分証

※郵送での申請も可。申請書は市ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の事前申請がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。ぜひご利用ください

介護保険

☎問 ①②長寿介護課…☎055(237)5478
③長寿介護課…☎055(237)5480

① 納入通知書などを 7月中旬に発送します

普通徴収の方は、7月が第一期の納期(7月31日(木)納期限)となり、年9回に分けて納付書でお支払いいただけます。

※保険料の納付方法が口座振替または特別徴収(年金から天引き)の方には、納入通知書(保険料額明細)のみ発送します

② 保険料が徴収猶予または減免 される場合があります

所得段階が1～3段階で、①～④の全てに該当する方(生活保護受給者は除く)は、申請により減免される場合があります。

対象

①令和6年中の世帯全員の年間収入合計額が120万円以下(世帯が2人以上の場合は1人増えるごとに31万5,000円を加算)

②市民税課税者(令和7年度)の扶養(税の扶養親族・医療保険の被扶養者)でない

③世帯全員の預貯金などの合計が350万円以下

④世帯全員が住居用以外に処分可能な不動産をもっていない

※年間収入には、遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含みます

※災害等の特別な事情により、保険料が徴収猶予または減免になる場合があります

③ 限度額認定証・社会福祉法人等 利用負担軽減確認証の更新申請を！

認定証・確認証をお持ちの方には6月上旬に更新勧奨通知を発送していますので、更新の申請をしてください。

郵送での申請にご協力をお願いします。

後期高齢者医療保険

☎問 健康保険課…☎055(237)5617
山梨県後期高齢者医療広域連合…
☎055(236)5671

① 納入通知書などを 7月中旬に発送します

普通徴収の方は、7月が第一期の納期(7月31日(木)納期限)となり、年8回に分けて納付書でお支払いいただけます。

※保険料の納付方法が口座振替または特別徴収(年金から天引き)の方には、納入通知書(保険料額明細)のみ発送します

② 資格確認書について

資格確認書(薄紫色)は、マイナ保険証の保有状況に関わらず**全ての方**に、7月中旬から下旬に特定記録郵便で郵送します。

お手元に届いた日から使用できます。

※郵便受けに配達されます

※現在お使いの被保険者証(さくら色)または資格確認書(薄緑色)は、8月以降は使えません。ご自身の責任で処分してください

③ 限度額適用・標準負担額減額認定証 および限度額適用認定証について

前年度に交付を受けている方、または併記申請を行った方には、「資格確認書」に限度額区分を記載します(従来の認定証は送付しません)。

マイナ保険証をお持ちの方は、受診時に「限度額情報の表示」に同意することで、限度額を超える支払いが免除されます。



時間短縮！

手軽に手続き！

7月からスタート！



“書かない”窓口サービス、はじめます。

問市民課…☎055(237)5337

「書かない窓口」は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)を機械で読み取ることで、窓口に来た方の住所や氏名、生年月日が印字された申請書等を作成するサービスです。
これにより、手書きの手間が軽減され、より手軽に対象窓口でお手続きができます。



■サービスの流れ

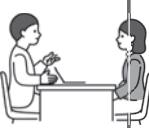
受け付け

対象の窓口で本人確認書類(マイナンバーカードなど)を提示します。



聞き取り

作成された申請書などをもとに、職員が聞き取りをしながら必要に応じて他の事項を記入します。



確認・署名

申請書などをご確認いただき、間違いがなければ署名します。



受け取り

これまでよりも申請書などへの記入の負担が少なく、証明書などを受け取ることができます。



利用可能な本人確認書類

- マイナンバーカード ● 運転免許証 ● 運転経歴証明書
- 在留カード ● 特別永住者証明書

対象となる窓口

- 本庁舎2階市民課のマイナンバーカード窓口
 - 証明書発行窓口 ● おくやみ窓口「よりそい」
- ※窓口センター等の他の窓口はサービス対象外です

対象となる手続き

- マイナンバーカード窓口
マイナンバーカード更新、再交付、暗証番号変更 など
- 証明書発行窓口
住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書、課税・非課税・所得証明書の取得、印鑑登録 など
- おくやみ窓口
亡くなられた方に関するお手続き

市役所に行かなくても
手続きできる！

便利なコンビニ交付をご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、証明書のコンビニ交付サービスが利用できます。
コンビニ交付は、交付手数料が150円オトク！！



▲詳しくはこちら

便利な電子納付

エルタックス

eLTAX をご活用ください！



問収納推進課…☎055(237)5440

eLTAX(地方税共同機構運営)を利用すると、会社や自宅などからパソコンで地方税の納付ができます。

■利用イメージ

Step 1 利用届出

eLTAXホームページから利用届出を提出

Step 2 IDの取得

利用者IDなどを取得

Step 3 事前準備

eLTAX対応のソフトウェアを取得(システムのインストール)

Step 4 納税を行う

会社や自宅から電子納付の手続きを行う

複数の市区町村に一括納付



■eLTAXを使うメリット

- ✓ 複数の市区町村への納付が一括でできる
- ✓ 金融機関の窓口へのお出かけ不要
- ✓ 納付がかんたん
(事前登録した口座からダイレクト納付)
- ✓ 納付日の指定ができる
- ✓ 手数料が原則無料

■納付できる市税の種類

- 法人市民税
- 市県民税・森林環境税(特別徴収)
- 入湯税
- たばこ税

eLTAX
利用の相談を
受け付けています

内容

- ・電子納付のご相談(e-Tax・eLTAX)
- ・システムのインストールほか利用開始までのサポート など

詳しくはeLTAX
ホームページを
ご覧ください▶



甲府市市民憲章

美しい自然と古い歴史に恵まれて栄えてきた甲府市は、いまや、あらたな近代都市として、大きく発展しようとしています。わたくしたちは、この甲府の市民であることに誇りと責任を感じ、市民憲章のもとに力を合わせ、よりよい甲府市をつくることに努めます。

- 1 まじめに働き、栄えるまちをつくります。
- 1 きまりを守り、住みよいまちをつくります。
- 1 たがいに助け合い、楽しいまちをつくります。
- 1 からだをきたえ、明るいまちをつくります。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくります。

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

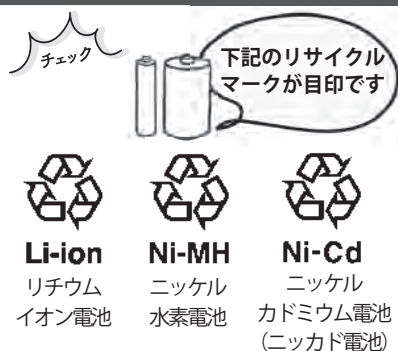
※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



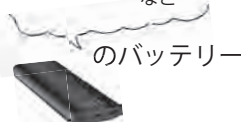
9月から小型充電式電池の回収が始まります

問ごみ減量課…☎(241)4327



●回収対象の電池を使用している品目例

- ・モバイルバッテリー
- ・コードレス掃除機
- ・デジタルカメラ
- ・電動工具 など



●回収場所

環境センター、リサイクルプラザ
中央公民館、青沼窓口センター
湯村窓口センター(北公民館)
国母窓口センター(南西公民館)
東部窓口センター(東公民館)
武田窓口センター(北東公民館)
山城窓口センター(南公民館)
池田窓口センター(西公民館)
大里窓口センター
中道支所、上九一色出張所

有価物などの収集日程表

問ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313 / 問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327
※21日(月・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	7月10日	7月23日	7月7日 8月7日
相川	7月4日 8月4日	7月11日	7月28日
朝日	7月24日	7月3日 8月4日	7月17日
穴切	7月2日 8月1日	7月16日	7月30日
池田	7月11日	7月8日 8月5日	7月23日
石田	7月3日 8月5日	7月14日	7月1日 8月1日
伊勢	7月9日 8月8日	7月22日	7月3日 8月5日
大国	7月18日	7月30日	7月14日
大里	7月16日	7月24日	7月9日
春日	7月2日 7月31日	7月16日	7月29日
北新	7月30日	7月10日 8月8日	7月24日
貢川	7月14日	7月1日 7月29日	7月8日
甲運	7月22日	7月2日 7月31日	7月15日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	7月17日	7月28日	7月11日 8月8日
里垣	7月25日	7月7日 8月6日	7月18日
上九一色	7月16日		7月9日
新紺屋	7月28日	7月9日 8月7日	7月22日
新田	7月11日	7月8日 8月5日	7月23日
住吉	7月9日 8月8日	7月22日	7月3日 8月6日
琢美	7月10日	7月23日	7月7日 8月7日
玉諸	7月23日	7月4日 8月1日	7月16日
千塚	7月15日	7月25日	7月10日
千代田	7月30日	8月8日	7月24日
能泉	7月30日		7月24日
羽黒	7月7日 8月6日	7月18日	7月2日 7月31日
東	7月1日 7月29日	7月15日	7月25日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	7月22日	7月2日 7月31日	7月15日
宮本	7月30日		7月24日
山城	7月8日 8月7日	7月17日	7月4日 8月4日
湯田	7月1日 7月29日	7月15日	7月25日
中道(北)	7月18日	7月26日	7月14日
中道(南)	7月18日	7月26日	7月14日

廃食油の回収日程(7月)

7日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
8日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
9日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
10日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
11日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
8日(火)～ 13日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■4月分のごみの量 燃えるごみ 4,164.26 燃えないごみ 461.93 資源物 275.85 プラスチック製容器包装 66.00 有価物 237.10 合計 5,205.14 (単位 t)
◎ 令和7年4月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値463.8gに対して456.44gでした。目標達成しました！今後もご協力をお願いします。

どうぞお気軽に♡

どうやって里親になるの？
特別な資格は必要としませんが、一定の要件を満たすことが求められます。詳しくはお問い合わせください。



子育て支援課：☎ 237・5917
子育て・発達の里乳児院ひまわり
社会的養育期間エール里親支援セン
ター：☎ 277・3093
さまざまな事情で家族と暮らせな
い子どもたちがいます。里親制度に
関するパネル展やDVDの上映、里
親制度の説明、個別相談など。
日時 7月1日(火)午前11時～午後3
時30分
会場 ぴゅあ総合小研究室1・2 (朝
気1・2・2)

来て！見て！聞いて！
里親相談会

特設人権相談所
人権男女参画課：☎ 237・5120
全国共通人権相談ダイヤル：
☎ 0570・003・110
相談内容 いじめ、近隣トラブル、
困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 7月16日(水)午後1時30分～3
時30分
会場 本庁舎1階市民活動室

里親ってなんだろう
～里親養育説明会～

子育て支援課：☎ 237・5917
里親支援センター・テラ：
☎ 288・8037
相談内容 里親養育制度と里親にな
るための案内・相談
対象 里親養育に関心のある方
日時 7月12日(土)午前11時～午後
4時
会場 県立図書館交流ルーム102
※随時、個別の説明会も開
催。詳しくはお問い合わせ
ください

求職中の方は
「ワークプラザ甲府」へ！

企業立地雇用推進課：
☎ 237・5736
甲府ワークプラザ甲府(予約先)：
☎ (代)237・1161 (内線4930)
市と山梨労働局、ハローワーク甲
府の三者が連携した相談窓口。最新
の求人情報に基づいた職業紹介や就
労相談、求人情報検索と閲覧も可能
です。事前予約がおすすめです。
対象 一般求職者、生活保護受給者お
よび生活困窮者、ひとり親世帯、子育
て世代、障がい者、移住・定住希望者
日時 平日午前9時～午後5時
会場 本庁舎2階障がい福祉課南側

7月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 2日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約山梨県司法書士会 ☎(253)2376	本庁舎4階 市民相談室1・2
●くらしの法律無料相談 ※6月25日(水)から予約受付 開始。年度内に1人1回 限り。弁護士対応 2・16日(水)、14・28日(月)、20日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237)5298	
●土地家屋調査士無料相談 ※土地境界、調査測量など～ 9日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237)5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 10日(水)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237)5298	
●宅建協会無料相談 ※不動産売買・賃貸借・空き家の悩み など～ 17日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者対応 協働推進課 ☎(237)5298	
●マンション管理士無料相談 ※マンションの快適な居住環境 維持・管理など～ 17日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成 の相談～ 18日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237)5298	
●税理士無料税金相談 ※13日(日)のみ要予約 (予約は税理士会へ) 8日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、 午後1～4時(3時30分受付終了) 13日(日)午前9時～正午 協働推進課 ☎(237)5298	8日：本庁舎4階 市民相談室1・2 13日：税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233)1318

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、 午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223)1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 企業立地雇用推進課 ☎(237)5736	本庁舎4階 相談室4a
●社会保険労務士無料相談 ※雇用保険や年金などの相談～ 13・27日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 企業立地雇用推進課 ☎(237)5736	☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ※日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237)5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237)5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237)5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう」

マイナンバーカード 出張申請受付会場

問市民課：☎0570・0178・55
次の日程で、出張申請受付会場を
設けます。

日程(7月)	会場
① 1日(火)～4日(金)	山宮福祉センター
② 1日(火)～4日(金)	西公民館
③ 5日(土)	遊亀公民館
① 8日(火)～11日(金)	玉諸福祉センター
② 8日(火)～11日(金)	北公民館
③ 12日(土)	南西公民館
① 15日(火)～18日(金)	相生福祉センター
② 15日(火)～18日(金)	西公民館
③ 19日(土)	南公民館
② 22日(火)～25日(金)	東公民館
③ 26日(土)	北東公民館
① 29日(火)～ 8月1日(金)	相川福祉センター
② 29日(火)～ 8月1日(金)	南公民館

受付時間 ①午前10時～正午
②午後4～6時
③午後2～5時

※申請時、本人確認書類(顔写真付
の公的書類なら1点、健康保険・介
護保険証など顔写真のない確認書類
は2点)をご用意ください。なお、
申請書、通知カード、住民基本台

帳カードをお持ちの方はご用意く
ださい

★個人宅や介護施設、公共・商業施
設への出張申請を受け付けていま
す。詳しくはお問い合わせください

7月は「社会を明るくする運動」 の強調月間です

問市民部総務課：☎237・5294

申問甲府保護観察所：☎235・7145

この運動は、全ての国民が、犯
罪や非行の防止と犯罪や非行をし
た人たちの更生について理解を深
め、それぞれの立場において力を
合わせ、安全で安心な明るい地域
社会を築くための全国的な運動で、
今年で75回目を迎えます。

◎作文募集小・中学生対象

募集内容 400字詰め原稿用紙
4～5枚程度に、日常の家庭生活、
学校生活の中で体験したことをも
とに、犯罪や非行のない地域社会つ
くりについて考えたことを記述
※応募方法や期限など、詳しくは甲府
保護観察所までお問い合わせください

予防接種は市外でも可能です

問医療感染症課：☎237・2587

带状疱疹等の予防接種は、市外
の医療機関でも接種が可能です。
※詳しくはお問い合わせください

ありがとうございました

問防災企画課：☎237・5331

◎山梨みらい農業協同組合様

自然災害への防災対策等のため、
赤外線カメラを搭載したドローン
をご寄附いただきました。



学校給食用物資納入業者の 登録申請を受け付けます

申問学事課：☎223・7322

市立小学校の給
食用物資(パン・米
飯および野菜・肉な
どの生鮮食品を除
く)を納入する業者
の登録申請を受け
付けます。



申込 申請書(市ホームページから
ダウンロード可)に記入し、8月1
日(金)～15日(金)に〒400-8585 甲府
市教育委員会学事課保健給食係まで
郵送または持参
※詳しくはお問い合わせく
ださい



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

お子様の結婚がバッチリな方の交流会

親同士のお見合い

@山梨県地産センター かいてらす小会議室

7月27日(日) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢：女性30～40歳 男性35～45歳

費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
主催：結婚相談所ムスベル甲府
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

0120-324-003

営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

命のメッセージ展／人権映画上映会

問 人権男女参画課…☎(237) 5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…☎(243) 8563

◎命のメッセージ展

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など
命と人権を考えるパネル展

期間 7月15日(火)〜28日(月) ※最終日は午前中のみ

会場 中央公民館、市立図書館 ※市立図書館は22日(火)・28日(月)休館

◎人権映画上映会

内容 【ある日突然最愛の娘を奪われて】

【考えよう！インターネットと人権】

日時 7月19日(土)午前10時30分〜午後1時30分〜

会場 市立図書館視聴覚ホール

多様な性に関するパネル展

問 人権男女参画課…☎237・5120

Coprisim: Eメール(coprisim.

yamanashi@gmail.com)

性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するため、パネル展を開催します。

内容 メッセージパネル、レインボーフラッグなどを掲示し、性の多様性を考えるパネル展

期間 7月15日(火)〜27日(日)

会場 市立図書館 ※22日(火)は休館日

特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きを

問 地域保健課…☎237・2505

特定医療費(指定難病)の受給者証の更新を希望する方で、9月30日(火)までに新しい受給者証の発行を希望する方は更新手続きをお願いします。

受付期限 7月7日(月)必着

地籍調査にご協力を

問 地籍調査課…☎223・6103

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・境界・面積を正確に調査し、測量するものです。調査の結果は、公共事業や土地取引の円滑化、災害復旧の迅速化、課税の適正化などに役立ちます。

対象地域 下帯那町および上帯那町の各一部

※土地所有者への説明会は8月開催予定(該当者には後日通知します)

貯水槽水道の適正管理を

問 上下水道局給排水課…☎228・3315

貯水槽水道とは、ビル・マンション・学校などの建物で使用する水道水をいったん受水槽にためて給水する施設のことです。

容量が10m³を超えるものを「簡易専用水道」といい、毎年1回以上の定期清掃および法定検査が義務付けられています。また、10m³以下は「小規模貯水槽水道」といい、適正な管理のため、毎年1回以上の定期清掃を行うように努めてください。

※詳しくはお問い合わせください

税金・助成

固定資産税第2期の納期限は7月31日(木)です

問 収納推進課…☎237・5440

固定資産税第2期を納期限内に納めてください。

納付方法①窓口納付 収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

②その他(納期限内に限る) Pay Pay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているQRコード、地方税お支払サイトなど

※便利な口座振替もご利用ください。詳しくは市ホームページや地方税お支払サイトをご確認ください

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師(非常勤職員)

時給/1195円〜(経験換算あり)

時間/日勤 8:30〜16:30

準夜 16:30〜0:30

深夜 0:15〜9:00 早番・遅番、土日祝日勤務

休日/4週6休 有給休暇(勤務条件による)

手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円

賞与(2023年度実績2回支給)

通勤手当 制服貸与 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。

甲府市宝1-9-1 甲府共立病院(公益財団法人 山梨県看護協会)

Tel 055-226-3131 (代表)
総看護師長室 望月・林
kofukyorisu@s.yamanashi-min.jp



無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくは
こちら



「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。



甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

猫の不妊・去勢手術費を補助します

【甲府衛生薬務課】 ☎237・2550

対象 飼い猫または飼いない猫(野良猫)に対して、令和7年4月1日以降に行った手術

補助金額(上限)

① 飼いない猫

オス：1万円／頭、メス：1万5千円／頭

② 飼い猫

オス：3千円／頭、メス：5千円／頭

申請期間 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)(当日消印有効)

※7月1日(火)～令和8年3月13日(金)まで飼いない猫については、1件につき千円を加算

※予算額に達し次第終了

飼い主のいない猫用トイレの設置費用を補助します



【甲府衛生薬務課】 ☎237・2550

飼い主のいない猫(野良猫)に関する問題の解決を図る市民の活動を支援し、人と猫との調和のとれた共生社会を実現するため、猫用トイレの設置費用を補助します。

対象 飼い主のいない猫が使用する

トイレを自らが所有・管理する敷地内(屋外)に設置し、管理する者

補助金額(上限) 2千円/件

申請期間 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)(当日消印有効)

※予算額に達し次第終了



吹付けアスベストの含有調査や除去等工事を支援します

【甲府建築指導課】 ☎237・5828

吹付けアスベストの含有調査や除去等工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象 吹付けアスベストの含有調査や除去等工事(除去、封じ込め、または囲い込みの措置)

補助対象事業 ① 含有調査事業(建築物に吹き付けられている建材について行うアスベスト含有調査費用)

② 除去等事業(建築物に吹き付けられているアスベストの除去、封じ込め、または囲い込みに係る工事費用)

補助金額 ① 対象費用の全額(上限25万円) ② 対象費用の3分の2の額(上限400万円)

※補助金を受けようとする場合は、事業に着手する前に交付申請書を提出してください。また、5年以内に解体を予定している建築物は、除去等事業の補助対象となりません。詳しくはお問い合わせください

募集・イベント

第35回甲府大好きまつり参加団体募集

【甲府甲府大好きまつり実行委員会事務局(観光課内)】 ☎237・5702/FAX 227・8065

◎ 子どもみこし・音頭・音楽隊・ビート・ビートなどの参加団体を募集

日時 10月25日(土)午前9時～

会場 小瀬スポーツ公園(小瀬町840)

申込 申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、〒400-8585 甲府大好きまつり実行委員会「参加団体」係(観光課内)まで郵送、持参、FAXまたはEメール(sangkaka@city.kofu.jp)で(8月8日(金)必着)

こつふ女性達で創るマルシェ出店者募集

【甲府人権男女参画課】 ☎225・3940

対象 市内在住の女性もしくは市内で活動する女性

日時 10月25日(土)午前9時～午後4時

会場 小瀬スポーツ公園芝生広場(小瀬町840)

申込 7月8日(火)～22日(火)

大黒屋 甲府買取センター
甲府市国母1-17-27
TEL: 055-236-3377
【外貨両替】も承ります

金相場最高値更新! 「金」お売りください!!
(2025年5月8日金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
貴金属・金貨・お酒・商品券・
株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府買取センター

甲府市国母1-17-27

TEL: 055-236-3377

【外貨両替】も承ります



永代供養墓・樹木葬

甲府駅
徒歩12分
法華寺

年間管理費0円
永代供養墓
合祀1名様 **11万円**～
※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

生前にお墓を考える方
増えてます!

※生前申込でも維持費不要

甲府市武田1丁目-4-34

【永代供養墓販売事務局】 通話料無料/受付9:00-18:00

詳しくはHPから ☎ **0120-19-9402**

東京都千代田区神田錦町3-21 Crest 竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

までに申込サイトで
※選考あり。出店料は無料です

介護認定調査員(会計年度任用職員)を募集

【申込】長寿介護課：☎237・5519
問職員課：☎237・5093

内容 申請者の自宅等を訪問し、全国共通の調査項目に沿って調査を行い、報告書を作成
対象 医療・保健・福祉および介護関係資格をお持ちの方で原動機付自転車または普通自動車免許を有する方

募集人数 1人

任期 採用時から令和8年3月31日
申込 甲府市会計年度任用職員登録申請書 職員課で配布・市ホームページからもダウンロード可を記入し、7月15日(火)までに〒400-8585甲府市役所長寿介護課認定係まで郵送または持参で
※書類選考後に面接し、採用を決定します。勤務条件等、詳しくはお問い合わせください

「笑顔ふれあい介護サポーター」になりませんか？

【申込】長寿介護課：☎237・5613
介護施設で簡単な介護のサポートを行う、65歳以上の方を募集。活動を

してポイントを貯めると、1年で最大5千円の交付金ももらえます。活動を通して、元気に暮らしませんか。

対象 市内在住で65歳以上の方

内容 行事などの手伝い、配膳・下膳の補助、散歩・外出・館内移動の補助
施設利用者の話し相手、掃除など
活動場所 市内介護事業所

※通年で募集しています。詳しくはお問い合わせください

※ポイントは活動1時間につき1つ付与され、年間最大50ポイント(5千円)です

介護サービス事業者公募説明会

【申込】長寿介護課：

☎237・5473 / FAX 236・0118

日程 7月16日(水)午後2時

会場 本庁舎7階会議室7-1

申込方法 7月11日(金)までに説明会参加票(市ホームページからダウンロード可)を〒400-8585甲府市役所長寿介護課経営係まで郵送、FAX、または持参

公募要領 説明会で配布。市ホームページにも掲載
※出席は各事業所2人まで

サービス		日常生活圏域	公募数
(広域型)	介護老人福祉施設	全圏域	14床
地域密着型	特定施設入居者生活介護	全圏域	10床
看護小規模多機能型	看顧小規模多機能型	中央・北・東圏域	1施設

認知症について学び、サポーターになりませんか？

【申込】地域包括支援課：

☎237・5484

◎認知症サポーター養成講座

内容 認知症に関する正しい知識や、コミュニケーション方法など

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 8月5日(火)午前10時～11時45分

会場・定員 本庁舎・20人
申込 7月28日(月)までに電話で

◎認知症サポーターステップアップ講座(全3回)

内容 学びを活かして地域の中で活動するための、実践的な講座

対象 認知症サポーター養成講座の修了者で、①②③を全て受講できる方
日時 ①8月19日(火)午前9時30分～11時45分 ②8月28日(木)午前9時30分～11時45分 ③9月2日(火)午前9時30分～11時45分

会場・定員 本庁舎・20人
申込 8月13日(水)までに電話で
※詳しくはお問い合わせください

サマージャンボ
7億円
5,000円
7月11日同時発売

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

おひとり様、ご高齢者の終活後悔する前にご相談ください
身元保証、見守り、遺言書、老後資金、死後手続身寄りの少ない方、生活が不安な方に行政書士がそっと寄り添います
お気軽にご相談ください
☎0120-962-974
甲斐市富竹新田 245-2 昭和土地ビル 3 階
一般社団法人 あんしん相続支援協会

庭木1本から承ります！
お客様との
お約束
☑庭木1本より明瞭料金
☑トイレはお借りしません
☑土日でもOKです
☑お茶はご遠慮します
広報紙
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
※税込
1,100円
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
0120-61-4128
山梨店 甲斐市岩森 1387 営業時間 9:00～17:00

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

あなたも市民後見人になりませんか 「市民後見人養成研修」

【申開】長寿介護課：☎237・5613

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方が、住み慣れた地域で尊厳を持って生活するための力になりますか。

オリエンテーションを行いますので、ぜひご参加ください。

◎オリエンテーション

日時 7月24日(木)午前10時～2時間程度

会場・定員 本庁舎8階・30人

申込 7月22日(火)までに電話で

◎やまなし市民後見人養成基礎講座(全4回・7時間程度)

対象 市内在住で、成年後見人制度に興味があり、すべての日程に参加できる方

※オンラインでも受講可能

日程 8月9日(土)、9月13日(土)、10月11日(土)、11月1日(土) いずれも午前9時～午後5時

※詳細はオリエンテーションでお知らせします

生活支援サポーター募集

【申開】市社会福祉協議会：☎225・2118

対象 市内在住のボランティア活動に興味がある方で、次の内容の養成

講座を受講できる方

内容 高齢者の日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いするために必要な基礎知識や心構え、接し方など

日時 7月31日(木)午後1時～4時30分
会場 遊亀公民館研修室(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)

定員 20人

申込 7月23日(水)までの平日午前8時30分～午後5時15分に電話または申込フォームで



第73回山梨県統計グラフコンクール作品募集

【総務部総務課】☎237・5238

【県統計調査課】☎223・1340

疑問に思ったことなどを調べて、統計グラフをつくってみませんか。

対象 県内在住・在学・在勤で小学生以上

課題 自由(小学4年生以下は条件あり)

規格 B2判(条件あり)

申込 9月3日(水)までに応募作品(用紙は県庁北別館5階統計調査課で配布)を、〒400-8501丸の内1-6-1山梨県統計調査課へ郵送または持参(必着)

※課題や規格など、詳しくは県ホームページをご覧ください



令和7年度甲府市水道水源「水」のフォトコンテスト作品募集

【申開】水保全課：☎267・8367

テーマ 「水」(水源林に育まれる水、人々の生活を潤す水、水を育む自然の他、「水」にまつわること)

撮影場所 水道水源保護地域内

規格 六つ切り(ワイドは不可)

募集期間 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

※入賞者に賞状、副賞を贈呈。申込方法など、詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください



小・中学校入学通知書発送用封筒の広告主を募集

【申開】学事課：☎223・7322

令和8年度に小・中学校へ入学予定のお子さんがいる世帯に発送する、入学通知書の封筒に有料広告を掲載する広告主を募集します。

申込 7月1日(火)～11日(金)(平日のみ)に広告掲載申込書兼誓約書(本庁舎9階学事課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を学事課まで持参

※広告掲載の可否は、市広告掲載要綱などに基づき決定します。詳しくはお問い合わせください



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

地域密着 甲斐の国の買取屋
あなたのご愛用品を出張買取致します！

断捨離・終活・生前整理・遺品整理など不用品の買取は「お助け買取 お館様」にお任せを！県内出張査定無料！査定額にご納得いただけたらその場で現金買取いたします。

お助け買取 お館様

まずはお気軽にご連絡ください
070-8474-0257

合同会社リセル
〒400-8288 山梨県甲府市青葉町2番14号
古物商許可 山梨県公安委員会 第471092025073 営業時間 10:00～18:00

一住んで居ない住宅の管理できていますか？
不動産が **腐動産** になる前にご相談ください
定期巡回の代行サービスで空き家の健康管理をサポートします

甲府市ふるさと納税返礼品

アキヤマモリ

〒400-0828 山梨県甲府市青葉町2番14号
E-mail: info@iekara.org
Tel: 070 8584 0784

特定非営利活動法人イエカラ

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

7月

甲府駅北口のイベント

ソライチ以外の会場は藤村記念館1階

◎夏の夜の不思議

「ピアノ&パペット」

日時 4日(金)
開場 午後6時(開演6時30分)
出演 矢崎育子さん、山本かおりさん
入場料 2,500円(前売り2,000円)



◎第83回きたく音楽会

～100万人のクラシックライブ～

日時 12日(土)
開場 午後6時(開演6時30分)
出演 ミッシェル藍さん、本居遼也さん
入場料 1,000円
(前売り800円、中学生以下無料)

◎いろんな国のいろんなおうた

日時 13日(日)
開場 午後6時(開演6時30分)
出演 久保田里奈さんほか
入場料 2,000円



◎シャンソンコンサート

日時 14日(月)
開場 午後1時30分(開演2時)
出演 小倉浩二さん

◎ソライチ

日時 20日(日)午前9時～午後3時
会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエン
ジニアリングよっちゃばれ広場



問まちづくり部総務課…☎(237) 5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…
☎(252) 8797

ふくし川柳を募集

申問市社会福祉協議会…

☎225・2118 / FAX 225・3171

題目 【一般の部】日頃の福祉活動で
感じたことなど 【小・中学生の部】
困っている人を助けたことなど

※1作品のみ応募可

募集期間 9月5日(金)まで

応募方法 作品とその思い(70文字程
度)、住所、氏名、年齢、電話番号、
希望者はペンネームを明記し、〒
400-0858相生2-17-1 甲府市
社会福祉協議会地域福祉推進
課まではがきなどで郵送また
はFAXか申込フォームで。



※小・中学生は学校名、学年、保護
者氏名、保護者電話番号を併記
※入選者には記念品贈呈。詳しくは

市社会福祉協議会ホームページを
ご覧ください

上九一色定住促進住宅の 入居者を募集します

申問住宅課…☎237・5812

上九一色定住促進住宅は、上九一
色地区への定住化を促進し、地域の
活性化を図るための住宅です。

募集戸数 2戸

間取り 4LDK(二戸建て)

所在地 甲府市古閑町

家賃 2万5千円または4万円(入居
者の家族構成によって異なります)

募集期間 7月14日(月)～31日(木)(土・
日・祝日を除く)

※申込・入居資格・必要書類等、詳
しくはお問い合わせください

第16回甲府まちゼミ

問中心市街地振興課…☎237・5693

合同会社まちづくり甲府…

☎233・2260

◎まちゼミとは

①お店の人が考えた講座を、お店の
人が講師となって教えてくれる ②
お店ごとのプロのコツや専門知識を
学べる ③少人数制で、店主や参加
者と楽しく受講 ④参加無料(講座
により一部、材料費がかかります)
期間 8月1日(金)～31日(日)
申込 7月18日(金)から各店舗へ直接
電話またはEメール(一部店舗で
※参加店舗や講座などは、
合同会社まちづくり甲府
ホームページに順次掲載し
ます



貿易実務講座(基礎編) in 山梨

問商工課…☎237・5695

申問ジェトロ山梨…☎220・2324

貿易実務の基礎をはじめ、商談の
準備やテクニク、トラブルの回避
方法について解説。

対象 これから海外企業との取引を
考えている方、新しく海外担当に
着任された方など

日時 8月6日(水)午前9時30分～午
後4時

受講方法 オンライン(ZOOM)

受講料 一般…5千円、ジェトロ・
メンバーズ…2500円

定員 35名

申込 7月31日(木)午後5時
までにジェトロ山梨に電
話で



にほんごきょうしつ(日本語教室) Japanese Language Classes

問国際交流課…☎055(237)5119
Eメール…kkouryu@city.kofu.lg.jp

くわしくは、ほ一むページを
かくにんしてください。

Scan for more information



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

山梨県障害者文化展作品募集

甲府障がい福祉課：☎237・5240

山梨県障害者福祉協会：☎252・0100

障がいのある方々の趣味や技術を活かした作品を募集します。

作品規格 絵画(最大80.3cm×53cm)、

書道(最大35cm×13.6cm)、壁にかける作品(最大80cm×50cm)、立体作品(最大60cm四方)

応募期間 8月5日(火)～19日(火)

応募 本庁舎2階障がい福祉課まで持参

※1人1作品。規格厳守

日本遺産御嶽昇仙峡

サイクリング&アクティビティ
ツアー2025(初級・上級)

問観光課：☎237・5702

申問やまなしスポーツエンジン：

☎223・1545

日本遺産御嶽昇仙峡での特別なアクティビティやロングライドを楽しむサイクルツアーを開催します。

日時 9月21日(日)午前8時～午後4時30分(予定)

※上級は約80km超・初級は約28km。初級の希望者にはレンタサイクルを用意(数量限定・費用別途)

参加料 大人5千円、子ども3千円(昼食代含む)

申込 7月10日(木)～9月12日



日(金)までに申込サイトで
※詳細はお問い合わせください

甲府歴史講座

「甲府を学ぶ(全3回)」

甲府の歴史や史跡、文化、出来事などについて学びます。

甲府歴史文化財課：☎223・7324

回	日程	演題	講師
1	7/31 (木)	こうふ亀屋座完成記念講演会 ～甲府の芝居と映画～	山梨県埋蔵文化財センター 金子誠司さん
2	9/25 (木)	松亭と甲府城下のくらし	昭和測量株式会社埋蔵文化財センター 顧問 新津 健さん
3	10/20 (月)	甲斐国分寺と甲府	帝京大学文化財研究所 准教授 櫛原功一さん

※1枚で1人。応募多数の場合抽選

県央ネットやまなし消費生活展

問市民部総務課：☎237・5304

内容 消費生活問題に関するパネ

ル展示や啓発リーフレットの配布。
7月6日(日)は県央ネットやまなし
構成自治体の啓発用品を配布しま
す(数量限定)。

期間 7月2日(水)～6日(日)午前10
時～午後5時

会場 イオンスタイル甲府昭和1
階催事場

施設の情報

信玄ミュージアム ☎269・5030

★武田氏三代と館跡の講座と散策会

躰(つづみ)ケ崎歴史案内隊代表による武
田氏三代についての歴史講座と館跡
散策、信玄ミュージアム館長と学芸
員による紙芝居やガイドツアーです。

日時 7月27日(日)午前9時～正午

会場 信玄ミュージアム・武田神社

講師・定員 躰ケ崎歴史案内隊代
表 大塚直樹さん・30名

申込 7月2日(水)から電話で

★誰でもできるお琴体験教室

日時 7月26日(土)午前10時～正午

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人

参加費 千円(楽器代)
申込 7月7日(月)午前9時30分から
電話で

西公民館 ☎225・1762

★正しい歩き方 ウォーキング教室
(全3回)

正しく美しい歩き方のフォームを学
び、健康的な毎日を過ごしましょう。

日時 7月16・23・30日(水)午後7～
9時

講師・定員 笠井千夏子さん・15人

申込 7月4日(金)午前10時から電話で

★本場の韓国料理教室(夏)
絶対にうまいコリアンフードづくり
韓国の伝統的な家庭料理を作っ
てみませんか。

日時 7月24日(木)午後7～9時

講師・定員 安仁淑さん・20人

材料費 2500円
申込 7月7日(月)午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★大人のスマホ教室

日時 7月24日(木)午後1時30分～3
時30分

講師・定員 小林美由紀さん・15人

参加費 千円(テキスト代)
申込 7月10日(木)午前10時から電話で

南公民館 ☎241・0083

★飾り巻き寿司教室

季節の花「ひまわり」を巻き寿司で

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

つくります。

日時 7月24日(木)午前10時～正午

講師・定員 小淵正子さんほか・16人

参加費 千円(材料費)

申込 7月10日(木)午前10時から電話で

遊亀公民館 ☎235・1428

★いざというとき 身を守れますか

「女性のための護身術」講座

対象 女性(子どもも可)

日時 ①8月3日(日) ②8月24日(日)

どちらでも午後2～4時

講師・定員 中川千恵美さん・各20人

申込 7月18日(金)午前10時から電話で

(火曜日は休館日)

相川福祉センター ☎254・5688

★おいしく健康!夏の料理教室

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 8月22日(金)午前10時～午後1時

講師・定員 前田英美さん・16人

参加費 800円

申込 7月18日(金)午前9時から8月15日(金)までに参加費を添えて来館で

貢川福祉センター ☎222・0310

★太極拳無料体験教室

心臓や血圧に負担をかけず、筋肉や関節を伸ばす体操です。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 7月31日(木)午前10時～11時30分

講師・定員 鮎沢たまきさん・30人

申込 7月15日(火)午前9時から電話で

リッチダイヤモンド
総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 7月9・23日(水)午前10時～

参加費 1500円/回

(小学生以下 千円)

②リラクセスヨガ

日時 7月10・24日(木)午後7時～

参加費 1500円/回

③禅カフェ「寄僧」
座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)

日時 7月27日(日)午後7時～

定員・参加費 20人・千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

市立図書館 ☎235・1427

★7月の休館日

7・14・28日(月)、22日(火)、31日(木)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時

土・日・祝日↓午前10時～午後5時

※7月19日(土)～8月27日(水)の開館は午前9時30分～

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

●折り紙でつくってかざろう!

七夕飾り

日時 7月5日(土)午後2～4時

協力 甲府文庫連絡会

●折り紙教室(風船金魚)

日時 ①7月11日(金)午後3時～

②7月24日(木)午前10時30分～

協力 甲府文庫連絡会

〈視聴覚ホール〉

●花の会 朗読会

日時 7月6日(日)午後1時30分～

出演 朗読・花の会

●音楽と朗読の会

日時 7月13日(日)午後1時15分～

出演 みんなの声の広場

●大人の映画会

日時 7月18日(金)午後2時～

内容 「蟬しぐれ」(131分)

●紡ぎあう集い

日時 7月20日(日)午後1時～

出演 トウレモンド・エクスプレッション

〈展示コーナー〉

●小平邦彦氏表彰記念品展示

「世界的な数学者の偉業にふれる
フィールズ賞とともに」

日程 7月18日(金)～8月3日(日)

電子書籍サービスもご活用を!!



ホームページはこちら!



7月		移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						8月	
1日(火)	16日(水)	10:00～10:20	10:40～11:10	13:50～14:10	14:30～15:00	15:40～16:10		1日(金)	20日(水)
横根町 横根町公会堂手前		国玉町 JA玉諸経済センター内	古閑町 上九一色出張所内	中畑町 甲陽学園内	里吉2丁目 市営里吉団地内				
2日(水)	17日(木)	10:00～10:20	10:30～11:00	13:40～14:10	14:30～14:50	15:10～15:40		5日(火)	21日(木)
古府中町 丸光建設 相川悠遊館内		宮前町 八幡神社境内	貢川本町 クリナツジョールーム 駐車場	下河原町 県営貢川団地内	丸の内3丁目 中央公民館内				
3日(木)	24日(木)	10:00～10:30	10:40～11:00	13:25～13:50	14:05～14:30	14:50～15:15	15:30～16:00	6日(水)	22日(金)
上町 諏訪神社境内		上今井町 上今井公民館前	徳行5丁目 県警徳行住宅内	上石田4丁目 市営南西第一団地内	伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	国母4丁目 国母小学校内			
4日(金)	25日(金)	10:00～10:20	10:30～11:10	13:40～14:10	14:30～15:00	15:20～15:50		7日(木)	26日(火)
堀之内内町 堀之内南公園内		後屋町 市営後屋団地内	北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	下帯那町 千代田小学校内	屋形3丁目 武田神社前				
8日(火)	29日(火)	10:00～10:20	10:35～11:05	13:30～14:00	14:10～14:30	14:40～15:10	15:20～15:50	8日(金)	27日(水)
山宮町 山宮福祉センター		湯村3丁目 県営湯村団地内	飯田2丁目 長田駐車場	荒川2丁目 市営荒川団地内	千塚1丁目 JA千塚経済センター内	塩部4丁目 県営塩部第二団地内			
9日(水)	30日(水)	10:00～10:30	10:40～11:00	13:30～13:50	14:00～14:30	14:40～15:00	15:10～15:30	19日(火)	28日(木)
青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場		住吉4丁目 入明寺駐車場	小瀬町 県営小瀬団地内	大里町 市営城南団地内	大里町 市営大里南団地内	大里町 市営大里北団地内			



お知らせ

投票に行きましょう

7月20日(日)は参議院議員通常選挙の投票日

※6月17日(火)時点。変更があった場合には、市ホームページ等でお知らせします

岡市選挙管理委員会事務局…☎(235) 5517

▶投票時間 午前7時～午後8時
(一部投票所は7時に閉鎖します)**▶投票所入場券 7月3日(木)に発送します**※郵便事情で、数日かかる場合もあります
※入場券を紛失などした場合は、投票所で再交付しますので本人確認のできるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、受付に申し出てください大切な一票を
むだにしないように**▶期日前投票をご利用ください**

投票日に用事がある方は、期日前投票ができます。入場券裏面の宣誓書へ事前に記入して期日前投票所へお越しください。入場券が届く前でも、本人確認のできるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)を提示していただければ投票できます。

<期日前投票所一覧>

設置場所	設置期間	投票時間
本庁舎4階大会議室(丸の内1-18-1)	7月4日(金)～19日(土)	午前8時30分～午後8時
リッチダイヤモンド総合市民会館1階多目的室(青沼3-5-44)		
北部市民センター2階多目的集会室(湯村3-5-20)	7月17日(木)～19日(土)	午前8時30分～午後8時
西部市民センター1階大ホール(長松寺町12-30)		
中道交流センター内中道公民館(下曽根町1070-3)		午前8時30分～午後5時
山梨大学大村智記念学術館2階大村記念ホール(武田4-4-37)	7月10日(木)	午前10時～午後5時

▶選挙公報を配布します

候補者や政党の政見などを記載した選挙公報を、7月11日(金)の新聞(山日・朝日・読売・毎日・産経・日経)に折り込みます。また、本庁舎・支所・出張所、郵便局、農協などにも設置します。

なお、新聞を購読していない方で、選挙公報を取りにいけない方には郵送しますのでご連絡ください。

**開票速報を市ホームページでお知らせします**

開票速報 午後9時30分～(20分おきに更新予定)

《市ホームページ》 <https://www.city.kofu.yamanashi.jp/>

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

お知らせ

**お住まいの地域をご確認ください
洪水ハザードマップを
改訂しました**岡道路河川課…☎(237) 5842
防災企画課…☎(237) 5331

洪水浸水想定区域に中小河川(一級河川)を追加しました。市ホームページ、甲府市防災アプリ、こうふMAPでご覧いただけます。

また、広報こうふ8月号とともに配布予定です。



岡市選挙管理委員会事務局…

☎235・5517

知っておきたい選挙の豆知識**当日投票に行けない場合は?**

公(告)示日の翌日から投票日前日まで投票できる「期日前投票」(上記参照)のほか、「不在者投票」という制度があります。

仕事や旅行などで、選挙人名簿登録地以外の市町村に滞在している人は、滞在先の市町村の選挙管理委員会、また、指定病院等に入院等している人は、その施設内で不在者投票ができます。投票用紙の請求は、選挙の公(告)示前からできます。



令和7年度 甲府地区消防職員採用試験案内

試験日 第1次試験 9月28日(日)
会場 山梨大学甲府キャンパス
 (武田4-4-37)
配布場所 甲府地区消防本部人事課(下からダウンロードも可)、各消防署、甲府市役所本庁舎(9階職員課・1階総合案内)、甲斐市役所、中央市役所、昭和町役場
配布期限 8月15日(金)
受付場所 7月14日(月)から8月15日(金)の平日午前9時から午後5時に甲府地区消防本部人事課へ**直接持参**



【甲府】甲府地区消防本部人事課…☎(222)1249

試験職種・人員	受験資格	
消防吏員(消防士)13人程度	高等学校卒	平成12年4月2日以降に生まれた方
	短期大学または専修学校卒	平成10年4月2日以降に生まれた方
	大学卒および救急救命士有資格者	平成8年4月2日以降に生まれた方
	令和7年8月15日以前から甲府市、甲斐市、中央市、昭和町、山梨市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、笛吹市、甲州市、市川三郷町、早川町、身延町、南部町および富士川町に住んでいるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。	

初心者対象

スマホ操作講習会



【甲府】DX推進課…☎(237)5214

開催日	会場	時間	内容
7/22(火)	南公民館	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	④
7/31(木)	西公民館	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	④
8/5(火)	東公民館	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	④
8/14(木)	北公民館	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	④

【内容】

- ①電話・カメラを使う
- ②インターネットを使ってみよう
- ③メッセージアプリ(LINE)を使う
- ④マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
公金受取口座の登録をしよう

食品や生活用品の寄付のお願い

フードアプリケーション プラス



【甲府】市ボランティアセンター…☎(223)1061

ご家庭や職場で余った食品や生活用品をご寄付ください。寄せられた食品や生活用品は、NPO法人などを通じて、必要とする方々へお届けします。

■**集荷期間** 7月18日(金)まで
午前8時30分～午後5時(平日のみ)

■**集荷場所** 市ボランティアセンター
(市社会福祉協議会内・相生2-17-1)

【今後の予定】

開催予定	会場	開催予定	会場
8/19(火)	本庁舎	11/7(金)	東公民館
8/28(木)	南庁舎	11/10(月)	西公民館
9/2(火)	西庁舎	11/17(月)	本庁舎
9/11(木)	南西公民館	11/22(土)	遊亀公民館
9/13(土)	北東公民館	11/28(金)	南庁舎
9/18(木)	中央公民館	12/5(金)	本庁舎
9/25(木)	遊亀公民館	12/8(月)	北東公民館
9/30(火)	中道公民館	12/15(月)	本庁舎
10/9(木)	本庁舎	12/22(月)	西庁舎
10/20(月)	南庁舎	1/9(金)	南庁舎
10/31(金)	北公民館	1/16(金)	本庁舎

※会場・日程が変更になる場合があります。内容等は毎月の広報こうふをご確認ください

【全日程共通】

時間 各回1時間

定員 各回10人

申込 開催日3日前までにDX推進課に電話で(平日のみ)

※詳細は、DX推進課にお問い合わせください

■ご寄付いただきたいもの

食品

お米、缶詰、インスタント食品、パスタ・うどんなどの乾麺、レトルト食品、のりなどの乾物、飲料、調味料、お菓子など



※食品でご配慮いただきたいこと

賞味期限が明記され3か月以上あるもの、未開封で破損など中身が出ていないもの

生活用品

洗剤(洗濯用、台所用)、除菌シート、シャンプー、せっけん(ボディーソープ、ハンドソープ)、マスク、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、タオルなど

地元出身の歌人にちなんで

第24回 方代の里なかみち短歌大会 作品募集

☎生涯学習課…☎055(223)7323 FAX055(235)5648

本市出身の歌人・山崎方代^{やまざきほうだい}の偉業を顕彰し、広く短歌文化の浸透を図ることを目的として開催します。

応募要領 テーマは自由

●一般の部：1人2首まで

●ジュニアの部(小・中・高校生)：1人1首

募集期間 7月1日(火)～9月30日(火)必着

応募方法 作品、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名・学年(ジュニアの部)を明記し、〒400-8585 甲府市役所生涯学習課内「方代の里なかみち短歌大会」係まで郵送・FAX・Eメール(kyobun@city.kofu.lg.jp)などで

表彰式典 令和8年3月7日(土)に中道公民館で開催予定

※作品は他の短歌大会などに応募していない未発表のものに限ります。入賞した場合、作品集に氏名などを掲載し、報道機関等に発表させていただきます。詳しくはお問い合わせください



◀山崎方代

写真撮影・湯川晃敏氏(日本写真家協会)

【プロフィール】

望郷の歌人「山崎方代」は、大正3年(1914)右左口村(現：甲府市右左口町)に生まれ、母の死をきっかけに昭和13年(1938)父と共に出郷。南方への従軍により右眼失明となる戦傷を負いながらも、鎌倉で作歌生活を送るなか、故郷への思いあふれる短歌を多く詠み、歌集『方代』を含め四歌集を作成しました。昭和60年(1985)に亡くなり、故郷・右左口に眠っています。

方代の短歌は、自分の言葉で型にとらわれず自在に表現されているのが特徴で、故郷である右左口を詠んだ作品がたくさんあります。

歌集『方代』、『右左口』、『こおろぎ』、『^{かしよう}迦葉』
自選歌集『首』 随筆集『青じその花』



キャンパスNEWS

今回は山梨県立大学

米・シンプソン大学学生と交流しました!

山梨県立大学と連携協定を結んでいるアメリカのシンプソン大学の学生14名が来県しました。市国際交流員・ファニーさんによる甲府市紹介に始まり、市役所本庁舎展望ロビー、舞鶴城公園、こうふ亀屋座・小江戸甲府花小路を散策するなどして日本文化を体験してもらい、学生同士の交流を深めました。今後も連携・協力していきます。



☎山梨県立大学…☎055(224)5260

集客プロモーション推進パートナー都市・新潟県上越市

第100回 謙信公祭

100回目の節目となる今回は、数多くの時代劇への出演やマツケンサンバで親しまれている松平健さんが上杉謙信公役です。鎧兜に身を包んだ武者たちが練り歩く「出陣行列」のほか、かがり火の中に行われる「川中島合戦の再現」は戦国絵巻さながらの迫力で見入る人を魅了します。

開催日：8月22日(金)～24日(日)

※22日は前夜祭

会場：春日山城跡・春日山城史跡広場 ほか



☎謙信公祭協賛会事務局

(上越市文化観光部振興課内)…☎025(520)5741

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

☆☆自治会通信☆☆

玉諸地区は、市の東部に位置し、昭和の中頃まで果樹園の広がる地域でした。周辺の宅地開発とともに人口が増加し、市内有数の大規模地区へと発展しました。甲斐国三之宮玉諸神社をはじめ由緒ある神社やお寺が点在し、長い歴史を感じられるこの地域は、幹線道路が縦横に伸び、商業施設も多く、住みやすい環境が整っています。

玉諸神社では、毎年4月15日に例大祭「三社神幸祭」が盛大に執り行われます。平安時代から続く歴史あるこの祭りは、釜無川の水害防止を祈願する「おみゆきさん」として知られています。

約1200年前、淳和天皇の勅使が一宮の浅間神社、御坂の美和神社、そして玉諸神社に水防祈願を命じたことが起源とされ、現在もその伝統が受け継がれています。

また、玉諸神社の参道入り口には、「玉杉之舊跡」と書かれた石碑があります。日本武尊が水害防止を祈願して1つの玉を埋め、その上に杉を植え、のちに玉室杉と呼ばれるようになり、そして、この玉室杉の「玉室」が「玉諸」の地名になったと言い伝えられています。

「郷土の祭り・おみゆきさん」 ～玉諸地区～

先述の通り、毎年4月15日には、春の訪れを告げる「三社神幸祭」があり、直近の日曜日には「郷土の祭り」が開催され、地区内各町の七柱の鎮守の神を玉諸の神が訪れる神輿渡御が行われます。

「郷土の祭り」は、昭和52年に始まり、本年度48回目を迎えました。水防・防災祈願や疾病終息のみならず、地域のにぎわいの創出や連帯感の醸成を目的に毎年実施して参りました。

この祭りが今日まで続けてこられたのも、関係各位や地域の皆さんの並々ならぬご努力、ご理解、ご協力のおかげであります。

今後も地域の伝統を守りつつ、皆さんが安心して楽しめるお祭りを継続してまいります。

玉諸地区自治会連合会 会長 天野 一



▲郷土の祭り



▲三社神幸祭

☎協働推進課…☎055(237)5298

目指そう！賢い消費者！！ ～ストップ！悪質商法～

その契約、定期購入になっていませんか？

事例：スマホでSNSを閲覧中、「シミ取りクリーム、今なら980円」とのうたい文句にひかれ、お試しだと思って商品を申し込んだ。1か月後、同じ商品が3個セットで送られてきて、請求額は2万円。おかしいと思って事業者から届いているメールを開くと、規約では定期購入になっていた。慌てて解約を申し出たが、2回目を受け取らないと解約できないと言われた。

相談窓口
消費生活センター…☎055(237)5309
毎週月～金曜日(年末年始・祝日は除く)
午前9時～午後4時(水曜日は午後6時まで)



消費生活
情報サイト

＜アドバイス＞

通信販売で化粧品やダイエットサプリを販売する業者の中には、複数回の受け取りを条件に「初回980円」などと魅力的な価格を提示し、2回目以降の価格が極端に高額な商品売りつけようとする詐欺的商法が見受けられます。

定期購入取引には、事業者の意図が巧妙に隠されています。通信販売を利用する際は「最終確認画面」や「規約」をよく確認したうえで、慎重に対応しましょう。



市民文芸

短歌

～三枝浩樹／選～

朝日2丁目 宮田和子
雨の午后ニヤニヤクスクアハハと一人
楽しんで居り江戸川柳を

川柳を読んで楽しむ様子がいきいき
と伝わってくる。笑み、時に声をあげて

東光寺2丁目 樋川礼子

春の雨さびしげなれどなまめかし木
の葉ゆたけく花々も見ゆ

春の雨を細やかに観察し、青葉や花々
に着目している。しずかな喜びの歌。

俳句

～井上康明／選～

住吉3丁目 穂坂 真
梅雨近し鯉跳ね惑ふ用水路

鬱陶しい梅雨が近づき、用水路の
鯉が跳ねて水しぶきを立てています。

東下条町 米倉敏美

草屏風とびかねてある初ほたる
川べりの草むらへ向かつてその年初
めてのほたるが飛び立つところです。

川柳

～深澤 弘／選～

徳行5丁目 小林かおる
寄ってくる何を告げたいカラスの子

側に来て何か物言いたげなカラス
の子に、愛情を注ぐ心境が巧みです。

山宮町 山崎典義

早や三月阿蘇を離れて富士望む
郷里を離れあつという間に三月、

ひとり富士を眺めては感慨に耽ける。

☆『広報こうふ9月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、
〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(7月18日(金)必着)

本誌30ページ「とびだせ！市民レポーター！」では選者である先生方をご紹介します。ぜひご覧ください！



健康診査を受診しよう

健康ガイド 1～19ページ

問 地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)… ☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)… ☎055(237)5373、(75歳以上の方)… ☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

やまなし
くらしねっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	医療保険の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
			後期高齢者医療制度加入者(一定の障がいのある65歳以上の方を含む)
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	4月下旬発送の往復はがき、またはやまなしくらしねっとで	4月下旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	申込締切日
8月26日(火)	医師会	7月28日(月)
8月28日(木)		7月28日(月)
9月2日(火)		8月4日(月)
9月3日(水)		8月4日(月)
9月7日(日)	厚生連	8月7日(木)

※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)
厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』12ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 厚生連健康管理センターでの集団健診では、骨粗しょう症検診も同時に受診できます
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課☎055(237)8952へお問い合わせください
- 受診時にはマスクの着用をお願いします

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間 7月～令和8年1月末(医療機関受診可能日)まで

申 込 指定医療機関に電話で

対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

医療保険の種類(国民健康保険や社会保険など)に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



市公式 LINE
やまなしくらしねっと▶



☎: なでしこ健診(女性限定)を実施。女性の健康に関する相談や託児(要予約)ができます。

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	7月3日(木)午後	南公民館	受診票※ ¹ 自己負担金 マイナ保険証等 ※ ¹ 『健康ガイド』から 切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	7月13日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	7月14日(月)午後	医師会健診・検査センター		
	7月31日(木)午後	北公民館		
	8月12日(火)午後	健康支援センター		
	8月23日(土)午前	健康管理事業団		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性のある方は除く)	7月13日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	8月12日(火)午後	健康支援センター		
	9月26日(金)午後	厚生連健康管理センター		
子宮頸がん 受診日に満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和6年度に受診した方は対象外)	令和8年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和8年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 マイナ保険証等	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療被保険者証等	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先



7月の教室			備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり ②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象	要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方	申し込み後、詳細を連絡します
	時間	午前10時～11時15分(①木・金曜日コース②水・木曜日コース若干名空きあり)	
	会場	健康支援センター2階 健康談話室	
	申込	平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	
出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で行います	対象	要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方	
	日時	7月24日(木)午前10時～11時15分	
	会場	北公民館2階 多目的集会室	
	申込	7月23日(水)までの平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

7月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問地域包括支援課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先
2日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
12日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
12日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
12日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
15日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
17日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
20日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
26日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
26日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
26日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530



熱中症警戒アラートが発表されたら

問健康政策課…☎055(237)2586

気温が著しく上昇し、熱中症の危険性が極めて高くなると、環境省と気象庁から段階に応じて「**熱中症警戒アラート**」または「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。

市では、防災無線や市公式LINEなどで周知します。暑さから自分と周りの人の命を守りましょう。

★アラート発表時の予防行動★

- ・室内でエアコンを利用するなど涼しい環境で過ごしましょう
- ・熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- ・普段以上にこまめな水分補給や涼しい服装をするなど「熱中症予防行動」を実践しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数を確認しましょう



肝炎を知り、正しい理解を 7月28日は世界肝炎デー

問医務感染症課…☎055(237)8952

世界保健機関(WHO)は2010年に7月28日を「世界肝炎デー」と制定し、日本もこれを受けて、7月28日を「日本肝炎デー」と決めました。

肝炎には、ウイルス性、薬物性、アルコール性などがあり、このうちウイルス性肝炎は肝炎ウイルスへの感染によって発症します。

肝炎は、肝硬変や肝がんに行進する可能性があるため、早期発見・早期治療が重要です。

市保健所では、肝炎ウイルス検査や、初回精密検査費・治療費の助成申請を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

 問障がい福祉課…☎055(237)5240
 FAX 055(237)5299

「ヘルプマーク」を見かけたら 思いやりのある行動を!!

義足や人工関節の使用、内部障がいや難病、妊娠初期など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方がいます。

皆さんの手助けが「安心」につながります

◀▼「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」は本庁舎2階障がい福祉課、市障害者センター(東光寺1-10-25)および各窓口センターで配布しています※1人につき1つまで

手助けを必要とする方と手助けできる方
をつなぐ「ヘルプカード」も配布しています。



甲府市

足腰を丈夫にする知恵袋～健康づくり同窓会～

【問】健康政策課…☎055(237)2586

体組成・握力測定で身体の状態を知り、足腰を丈夫にするコツを、運動・栄養・口腔などの視点から、医療専門職が実践を交えてお伝えします。

原則 75 歳以上が対象。他地区での参加も可能。

地区	日程	会場
大里	2 日(水)	地建工業大里悠遊館
春日	24 日(木)	中央公民館 2 階大ホール
相川	31 日(木)	相川福祉センター 1 階大広間

時間 午前 10 時～11 時 30 分(受付は 30 分前～)

申込 開催日の前日までに電話で

家族介護教室 気付いていますか？脱水のサイン ～脱水予防で夏を乗り切ろう～

【問】地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 7 月 30 日(水)午後 1 時 30 分～(90 分程度)

会場 北公民館 多目的集会室

定員 15 人程度

申込 地域保健課またはお近くの地域包括支援センターへ電話で



元気アップチェックをご活用ください

【問】地域保健課…☎055(237)1173

75 歳以上の奇数年齢の方へ、介護予防・健康づくりのための『元気アップチェック』質問票をお送りします(介護認定または総合事業対象などの方を除く)。質問票が届いた方は、回答および返送をお願いします。

このチェックは、体や心の状態を簡単に確認できるもので、回答いただくと、「結果アドバイス票」を返送します。元気を保つ工夫にお役立てください。

回答期限 7 月 11 日(金)まで



救急医療

※受付時間など詳しくは市ホームページをご覧ください



救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター… ☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…

☎055(226)3399

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター… ☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター… ☎0551(20)1125

ひきこもり家族のつどい「かたりどころ」

【問】精神保健課…☎055(242)8667

同じ悩みや思いを持つ家族の方が分かち合い、情報共有できる場です。

対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族

日時 7 月 28 日(月)午前 10 時～(2 時間程度)

会場 相生福祉センター 2 階休養室

申込 7 月 22 日(火)までに電話で

高齢者の肺炎球菌予防接種の助成

【問】医療感染症課…☎055(237)2587

対象 ①満 65 歳の方(公費負担の対象となるのは 66 歳になる誕生日の前日まで)

②60～64 歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の障がいがある方(身体障害者手帳 1 級相当)

助成額 4,000 円(生活保護受給者は全額助成)

申込 医療機関へ直接電話で
(受診の際は「肺炎球菌ワクチン予防接種助成券」を持参してください)

※助成の有無を問わず、過去に 1 度でも接種をした方は対象外

※助成券は 65 歳の誕生月の翌月以降に順次発送

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型を使って、20 分で楽しく食生活をチェック

【問】地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事を簡単に短時間で診断します。診断結果をもとに、生活に合った食事のポイントを管理栄養士が個別でアドバイスします(1 人 20 分程度)。

日時 8 月 5 日(火)午前 9 時 20 分～11 時 30 分

会場 保健センター

定員 10 人(先着順)

申込 8 月 4 日(月)までに電話で



ひとりで悩んでいませんか？ 高齢者虐待に気づき、防ごう！



【問】地域保健課…☎055(237)1173

高齢者虐待には、「身体的」「介護・世話の放棄・放任」「心理的」「性的」「経済的」の 5 つの種類があります。

特徴として、虐待を受けている認識がない、気付かないうちに虐待になっている、気付いているけれど相談しにくいといった場合があります。



あなたの気づきで高齢者虐待は防ぐことができます。「あれ？」と思ったら、地域保健課や地域包括支援センターにご相談ください。

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

We are

こうふ きっず!

4～7ページの

夏のイベント特集も

見てね♪

※最新の情報は、市ホームページでご確認ください



甲府市子ども計画(小学生版/子ども向け版)

☎子ども未来部総務課…☎055(288)0351

計画に取り入れた子どもや若者の意見をまとめた「甲府市子ども計画」(小学生版/子ども向け版)を作成しました。

※7月1日からホームページで公開します



8月は児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成金受給者証の更新月です

☎子育て支援課…☎055(237)5674

8月中に、現況届(児童扶養手当)・更新申請書(ひとり親家庭等医療費助成金受給者証)を提出してください。対象者には7月下旬に書類を郵送します。



就学時健康診断

☎学事課…☎055(223)7322

対象 令和8年度小学校入学予定児童

(平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん)

※9月下旬に対象者に通知を送付します。日程・会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください



9月に保育料・副食費徴収免除対象者の切り替えがあります

☎子ども保育課…☎055(298)4473

父母の令和7年度市区町村民税所得割額の合計額に基づき、保育料(利用者負担額)を算定、副食費徴収免除対象者を判定します。

対象 保育料: 0歳児クラスから2歳児クラスに在籍する児童(1号認定を除く)

副食費: 1号認定児童および2号認定(3歳児クラス以上)児童



ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ ベビーイベント

日時 7月2日(水)午前10時～

★わらべうたセラピー ベビーイベント

日時 7月10日(木)午前10時～

★ボール遊び ベビーイベント

日時 7月18日(金)午前10時～

★クラフトイベント

～手形アートで海の中の生き物を作ってみよう!～

日時 7月20日(日) 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★お誕生日会

対象 7月生まれのお子さん

日時 7月27日(日) 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ



「甲府きょういくの日コンサート」

合唱メンバー募集

☎生涯学習課…☎055(223)7323

対象 市内在住または在学の小学生で、8月～令和8年2月までの月曜日の夜間(月2回程度)の練習、前日リハーサル、本番に参加できる方

日時(本番) 令和8年2月8日(日)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

申込 7月1日(火)から電話で



地球温暖化に関する 小・中学生の作文募集

☎環境政策課…☎055(241)4363

対象 市内在住・在学の小・中学生

募集期間 7月14日(月)～9月30日(火)(当日消印有効)

申込 〒400-0831 上町601-4 環境政策課へ郵送
またはEメール(kanseisaku@city.kofu.lg.jp)で
※原稿用紙1～3枚(1,200字)以内

主催 甲府市地球温暖化対策地域協議会

中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

☎☎中央部幼児教育センター…☎055(224)5455

北部幼児教育センター…☎055(220)3398

中道北児童館つどいの広場…☎055(266)7221

★【中央・中道北】身長・体重測定

日時 7月9日(水)午前10時～午後3時

※中道つどいの広場は4月から中道北児童館内に移転しました

★【中央】おはなしの会

日時 ①7月8日(火)午前11時～

②7月17日(木)午前11時～

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

★【北部】おはなしの会

日時 ①7月11日(金)午前11時～11時30分

②7月15日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】いろいろなスライムを作って楽しもう

対象 市在住の2歳児のお子さんとその保護者

日時 7月16日(水)午前10時30分～11時30分

講師 林 康成さん(山梨県立大学)

定員 6組

申込 7月2日(水)午前9時から電話または来館で

★【中央】お子さんもあなたも「楽」離乳食

日時 7月31日(木)午前10時30分～11時30分

講師 鳥居美佳子さん(山梨県立大学)

定員 8組

申込 7月17日(木)午前9時から電話で

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(7月)※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪パパママクラス

☎母子保健課…☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
夫婦 de 協力 どうする?育児 (夫婦での参加がおすすめ!)	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人 1 人)	12 日(土) 午前 9 時 45 分～11 時 15 分	1 日(火)～5 日(土)に 「こども育み予約サイト」で
How to 母乳 & 食事		18 日(金) 午前 9 時 45 分～11 時 15 分	7 日(月)～11 日(金)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		29 日(火) ①午後 2 時 15 分～3 時 45 分 ②午後 6 時 15 分～7 時 45 分	18 日(金)～22 日(火)に 「こども育み予約サイト」で



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

☎母子保健課…☎055(242)8301

■【申込制】食に関わる教室

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～ ※各回 8 人まで託児あり (先着順)	令和 7 年 1 ～ 3 月生まれの お子さんのご家族	15 日(火) ①午後 1 時～2 時 10 分 ②午後 2 時 30 分～3 時 40 分	2 日(水)～8 日(火)に 「こども育み予約サイト」で
後期・完了期 離乳食教室 ～楽しくかみかみ～	令和 6 年 8 ～ 11 月生まれの お子さんのご家族	22 日(火) ①午前 10 時 10 分～11 時 40 分 ②午後 1 時 30 分～3 時	9 日(水)～15 日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

☎母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※妊娠・出産につき 2 回まで	2・9・16・23・ 30 日(水)	電話で(平日のみ)
ペアレント相談	①乳幼児の 保護者 ②妊産婦	①育児に伴う気持ちのつらさなど ②妊娠に伴う心の不調についてなど	8・15・22・29 日(火) 28 日(月)	

■【申込制】親子はぐくみクラス(令和 7 年度第 2 期・全 6 回)

☎母子保健課…☎055(237)8950

対象	内容	日程	時間・定員 ※受付は10分前～	申込
言葉の遅れ、落ち着 きがないなど、お子 さんの発達面に心配 のある 1 歳 6 か月～ 未就学児と保護者	日々の子育てや発達特性のある子へ の関わり方について、基礎的な知識 (ペアトレ)を学ぶ ※お子さんは別 室で療育体験(担当:児童発達支援 センター保育士)・託児を行う	7 月 23 日(水) 8 月 6・20 日(水) 9 月 3・17 日(水) 10 月 1 日(水)	【ペアトレ】午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分・20 人 【療育体験・託児】午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分・6 人	7 月 11 日(金) までに電話で (平日のみ)

■乳幼児健診

☎母子保健課…☎055(237)8950

健診種別	備考
3 か月児整形外科健診	7 月の対象者には 通知を送付しました
1 歳 6 か月児健診	
2 歳児歯科健診(2 歳 6 か月)	
3 歳児健診(3 歳 6 か月)	

■【申込制】7 月のすくすく発育歯科健診

☎健康保険課…☎055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。参加者には歯ブラシを
申込時にお伝えください

参加者には歯ブラシを
プレゼント!

◀市公式 LINE

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満 4・5 歳になる お子さん	12・26 日(土) 午後 2 ～ 5 時 歯科救急センター	市公式 LINE または 電話で(平日のみ)



■【申込制】健康談話室

☎健康談話室…☎055(221)3560
☎健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージ クラス	①②生後 2・3 か月児とご家族 ③ 生後 3・4 か月児とご家族 ④⑤生後 4・5 か月児とご家族	① 2 日(水) ② 7 日(月) ③ 16 日(水) ④ 29 日(火) ⑤ 30 日(水) いずれも午前 10 ～ 11 時(受付は 20 分前～)	1 週間前からアプリ 「すくすく メモリーズ」で
マタニティ ヨガ教室	妊娠 16 週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	14 日(月) 午前 9 時 45 分～11 時(受付は 15 分前～)	



赤ちゃんの写真 ★大募集★

(令和6年8月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

7月18日(金)
必着!!



頭部の周辺に余白があるものを送ってね!



GO! ヴァンフォーレ

VENTFORET
KOFU

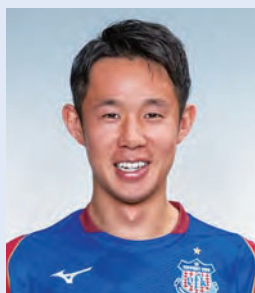


ホームゲーム日程 (J1Tリサイクルリンク スタジアム)

7月12日(土) 18:30~ vs R B大宮アルディージャ
8月2日(土) 18:30~ vs モンテディオ山形
8月17日(日) 18:30~ vs 大分トリニータ



皆さんの心を動かせる選手に! ~大島 康樹 選手(FW 29)~



2025シーズンからVFKに加入した大島です。兄の影響でサッカーを始め、2002年日韓ワールドカップで活躍する選手たちをテレビを見て“プロになる!”と決意しました。僕にとってサッカーは“生きがい”です。甲府サポーターは長くチームを応援してくれる方が多いので、僕が日韓ワールドカップで心動かされたように皆さんの心を動かせる選手とプレーを目指します! どんなどきも共に戦いましょう!!

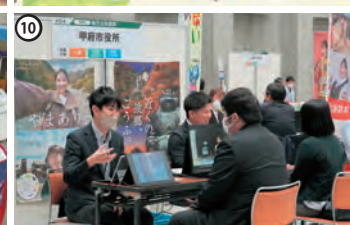
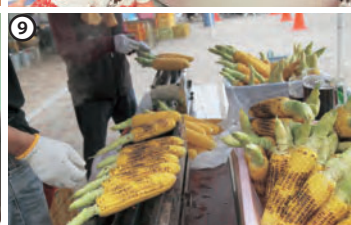
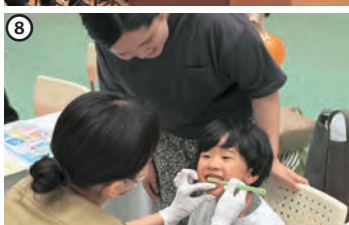
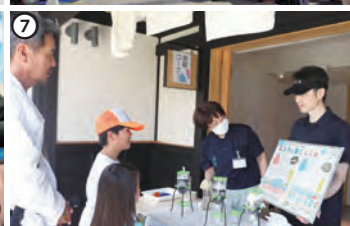
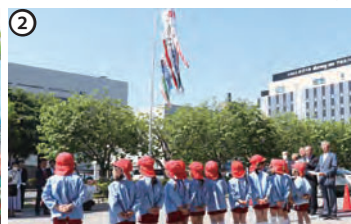


【プロフィール】埼玉県出身。177cm、66kg。A型。在籍1年目。自身の強みは、物事をプラスに捉えること。休日は子どもと一緒に公園へ遊びに行っています。座右の銘は「3年後の自分」

▲プライベートでは2児の父である大島選手。チームメイトとゴルフを楽しむことも(写真提供: 大島選手)

メモリアル フォト Memorial Photo

- ①緑化まつり(4/26) ②こいのぼり掲揚式(5/1) ③正ノ木祭(5/2~5) ④VFK 甲府市サンクスデー[次世代甲府大使・甲府商業高校ソングリーダー部パフォーマンス](5/3) ⑤こどもの日演奏会(5/6) ⑥ヴァンフォーレおしろんど 20万人達成(5/28) ⑦水道週間イベント・企画展示(6/1~7) ⑧口からはじめる健康フェスタ・甲府食育フェスタ(6/8) ⑨もろこしフェア 2025(6/8) ⑩県央ネットやまなし合同企業説明会(6/8)





今年も出張ふれあい教室が始まりました



休園中でも動物たちとのふれあいを通して命の大切さを学べるよう、市内の幼稚園、保育園、こども園の年長さんを対象とした「出張ふれあい教室」が、今年度も始まりました。モルモットの生態や性格についてのクイズに答えたり、キャベツを渡したり、優しいさわり方を学んだり、よく観察して絵を描いたり、さまざまな形の「ふれあい」を体験しています。さらに今年度は、ふれあいボランティアの皆さんによるモルモットを人に慣れさせるための取り組みにより、モルモットたちはより穏やかに出張ができるようになってきました。

動物たちとの優しいお付き合いが続けられるよう、今後も引き続き取り組んでいきます。

休園中の動物たちの様子や最新の情報はコチラから▼

リニューアル工事のため、動物園は休園しています

ホームページ



Facebook



Instagram



YouTube



▲▼出張ふれあい教室の様子



とびだせ！市民レポーター！

市民文芸の選者ってどんな人？

「短歌」「俳句」「川柳」は、短詩形文学というジャンルの文学で、感情表現の1つとして愛好家が多くいます。今回は『広報こうふ』の市民文芸コーナーで選者を担当している3人の先生をご紹介します。これからチャレンジする皆さんに向けてアドバイスをいただきました。

今月の市民文芸は
本誌23ページに
掲載しています。
ぜひご覧ください。

◆31 音に思いを乗せて… 短歌：三枝 浩樹さん

中学3年生のときに父親の影響で短歌を始めた三枝さん、短歌歴は63年ほどになるそう。2018年には歌集『時栴集』で短歌界の最高賞である「短歌賞」を受賞。現在は全国の会員約300人の歌誌『沃野』の代表を務めています。



▲「うまい」「かっこいい」でなく、素直な思いを表現できているかが大切」と話す三枝さん

「短歌は不易流行が大事であると共に一期一会 心の日記。格好付けずに、日々の暮らしの中でふと思ったことに思いを巡らせ、楽しみながら作って欲しい」

◆日記のように… 俳句：井上 康明さん



▲「日常のさまざまな体験の1つ1つを大切にしたい」と話す井上さん

20代で俳句を始めた井上さんは、日本を代表する俳人、飯田龍太氏に師事。2013年1月に創刊された俳誌『郭公』の主筆を務めています。また、全国紙や地方紙に加え、多くの俳句大会の選者も務めており、毎月2万を超える俳句をみているそうです。

「日記のように、そのときの気持ちや感じたことを、季語に託して残せることが俳句の魅力。日々の暮らしの中の一場面を切り取り、気軽に楽しんでもらいたい。他人の作品を読むこと、自分で作ること、それぞれが大切。続けていけば必ず上達する」

◆新しさが大事… 川柳：深澤 弘さん



▲「川柳は季語を使わなくてよいので、初心者も取り組みやすいと思う」と話す深澤さん

知人に誘われ65歳から川柳を始めた深澤さんは、2014年に秋田県で開催された国民文化祭の川柳部門で山梨県人として初めて最高賞の特選を受賞。これまで、県川柳協会会長を務め県内唯一の吟社『甲斐野』の同人として選者を担当しています。

「作り方のコツは、五・七・五の定型を意識し、必ず指を折りながら作ること(中八や下六が時々あるがこれはよくない)。自分や社会、父母のことを詠むのが作りやすい。響きが悪くなるため『てにをは』を下五の締めに使わない」

市民レポーターブログも
ご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 植松 裕二

短歌・俳句・川柳とそれぞれの魅力を改めて知ることができた貴重な取材でした。3人の先生に共通していたのは、いずれも日々の暮らしの中に作品のヒントが隠されていること。そして、作品は日記のようなものと話されていたことでした。日々の暮らしの中で起きたこと感じたことを17文字や31文字に凝縮してまとめてみると、新たな世界が開けてくるかもしれませんね！



戦後 80 年 甲府空襲から 80 年

— 今、私たちにできること —

平和祈念黙とうにご協力をお願いします

7月6日(日) 正午(甲府空襲の日) 問市民部総務課… ☎055(237)5294

戦後 80 年特別事業

イベント 未来へ遺す平和展
～過去からつなぐメッセージ～

問市民部総務課… ☎055(237)5294

市民だけでなく、県内外の方からもご提供いただいた甲府空襲や戦争に関する貴重な体験談や資料などを展示します。後世にその想いを伝え、平和の尊さを考える内容です。

日時 7月4日(金)～13日(日)
午前9時～午後5時
※初日は午後1時から。最終日は午後4時まで

会場 本庁舎1階 市民活動室

【展示資料の一部】



空襲の記憶を伝える
“松林軒の看板”も展示予定

第 60 回藤村学校

イベント 講演 甲府空襲と新聞

問歴史文化財課… ☎055(223)7324

「甲府空襲」から 80 年を迎えるにあたり、空襲日翌日に配達まで至った史実をもとに、新聞文化を学びます。

日時 8月4日(月) 午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)

会場 藤村記念館 定員 50 人

講師 栗原俊雄 さん(毎日新聞社 専門記者)

申込 7月8日(火) 午前9時から電話で(先着順)

まちの宝を
次代へつなぐ
甲府遺産

しょうりんけん
松林軒の看板
(甲府市中央一丁目)

◀甲府遺産とは

詳しくは親子だるまブログ▶
【店に戻ってきた看板】へ

問歴史文化財課… ☎055(223)7324

身近にある未指定の文化財を「甲府遺産」として認定し、より多くの方に知っていただく事業がスタートしました。地域に伝わる宝を、たいせつに受け継いでいきましょう。

松林軒豊嶋家は、天保3年(1832)創業の和菓子屋。甲州ぶどうに砂糖をコーティングした郷土銘菓「月の雫」を発案したことで有名な老舗です。認定された看板は、昭和20年(1945)の甲府空襲で焼け跡から客が見つけてしばらく保管後、届けてくれたもの。筆文字で彫られた店名には傷があり、土台の木板は焦げて真っ黒に炭化しています。年中行事や冠婚葬祭などで長らく愛用されてきた当店は、砂糖が貴重だった戦時下、地元の人々にとっても希望の存在だったのでしょ。



▲戦火の中奇跡的に残り、人の手を介し店に戻った看板

一面が焼け野原となった甲府。当時の人々がどんな思いで自分たちのまちをみつめ、絶望から立ち上がったのか、平和に暮らせる今がいかにかその復興の礎の上に築かれているかを感じずにいられません。



◀焼け野原に残った松林軒ビル。県内最古参の商業ビルとして1937年に開業(写真：甲府市教育委員会)

募集

地域のお宝
「甲府遺産」大募集！



問歴史文化財課… ☎055(223)7324

地域で受け継がれている未指定の文化財を「甲府遺産」として認定し、保存・活用を推進していきます。

対象 日常的に保存・活用する個人または団体がいる未指定の文化財※

※長い歴史の中で守り伝えられてきた文化的な財産(有形文化財、無形文化財、民俗文化財など)
国・県・市の指定等を受けていないものに限り

申請者の資格 所有者、管理者、文化財保存活用団体

募集期間 7月23日(水)～8月28日(木)

編集後記 今年もアツい甲府の夏がやってきます。今月号は夏のイベント情報が満載！暑さに負けず、楽しい思い出をたくさんつくりましょう♪そして今年は、甲府空襲から80年の節目。本庁舎1階で開催する展示などもぜひご覧いただき、平和について、改めて考えてみませんか。

第2回

未来へつなぐ森林づくり 甲府 ～ミズナラが育むジャパニーズウイスキー～



奥水精一 氏(右)

甲府市出身。サントリー名誉チーフレンダーとして、「白州」などさまざまなプレミアムウイスキーを手掛ける。

世界的に人気の高いジャパニーズウイスキーの製造にはミズナラのできた“樽”が不可欠です。甲府市は、市出身のウイスキーブレンダー・奥水精一氏ほかと協力し、「ミズナラ」を主とした森林づくりの推進およびジャパニーズウイスキーの発展とSDGsの達成に貢献しています。

※令和5年10月に、奥水精一氏、㈱マイコンシェルジュ、甲府市の3者で「未来」へつなぐ森林づくりパートナーシップ協定を締結しました



甲府の木材を使用した樽づくりを ミズナラ植樹とブレンド・セッション

5月15日、昨年に引き続き奥御岳市有林でミズナラの植樹活動を行い、さらに今年は、こうふ亀屋座でジャパニーズウイスキーを本市で育むためのアイデア等について話し合う「ブレンド・セッション甲府」を開催。ブレンド・セッション甲府では、甲府市の木材を活用した樽づくりや、甲府市の特産と合わせたウイスキーの提供など、さまざまな観点からアイデアが提案されました。



- 1 2 植樹のようす 3 昨年植樹したミズナラをチェック。順調に成長しています
4 ブレンド・セッションには、民間のジャパニーズウイスキー関係者が登壇

●発行日／令和7年7月1日
●発行／甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表／甲府市役所
●編集／情報発信課
☎055-237237237
051161
03147

7月のイベント

こうふ十八番マルシェ

毎月 第3土曜日 開催！
日時 7月19日(土) 10:00～16:00
会場 こうふ亀屋座交流広場(花小路に隣接)

▶その他イベントは、こうふ亀屋座ホームページをチェック！

こうふ亀屋座 利用者募集中！

歌や踊りなどの発表会、講演会、式典など、さまざまな用途でご利用ください！

☎055-267-8460

(指定管理者：タンザワHD・街づくり文化フォーラム共同事業体)

開館時間 9:30～18:00(最大22:00まで開館)

休館日 毎週火曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始

夜になると街灯や赤提灯が灯り、情緒ある町並みに落ち着いた雰囲気。さらに、毎日19時、20時、21時からの15分間、「和」を感じさせるプロジェクションマッピングが石畳の路地を彩り、昼とは違う幻想的な光景が楽しめます。昼と夜で異なる魅力が堪能でき、見どころも満載！甲府観光の際にはぜひお立ち寄りいただき、その風情を味わってみてください。



※プロジェクションマッピングは、時期により時間を変更する場合があります

昼と夜で、違う表情を見せる町並み
夜のライトアップと
プロジェクションマッピング

こうふ亀屋座
小江戸甲府花小路
かわら版

問 観光課…
☎055(237)5702



小江戸甲府 こうふ亀屋座
花小路



LINE



Facebook



X



Instagram

低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは無料見積もり!

今日の
びっぴか
部門

ダイハツ R4年式
ハイゼットチャング
査定アップポイント 8走行6,000km フォーオーナー

125万円

トラックもT×T!

トヨタトヨエース
H26年式 15.1万km

40万円

タイヤ・ホイールもT×T!

アルミホイール
タイヤ付き

60,000円

バイクもT×T!

BMWバイク
K1200S

180,000円

除雪機もT×T!

ヤマハ除雪機
YS1390AR

265,000円

日曜・祝日も受付中【受付時間】9:00～20:00 山梨県内 山梨 甲府 甲斐 南アルプス 笹吹 どこでも無料査定!

T×T GARAGE
ディーバイディー

☎0120-999-999

山梨県甲府市丸の内2-2-1 古物商許可番号：第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和7年6月1日現在、外国人住民を含む) 183,107人(－124) 男 89,253人(－67) 女 93,854人(－57) / 94,917世帯(+6)
※()内は前月比