

Public Relations

KOFU

広報こうふ

10

2025 令和7年
No.837

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

秋の甲府も
“楽しい”が
いっぱい

甲府名山“金峰山”登山(9月6日 林政課主催)

特集

秋のイベント情報

秋の甲府も"楽しい"がいっぱい！

秋のイベント情報

イベントの詳細や申込は
ホームページから！



甲府市×ハローキティ きらめきスタンプラリー 2025



問 観光課 ☎ 055 (237) 5702

甲府ふるさと大使の「ハローキティ」と一緒に甲府市や山梨県内外の観光スポットを巡るスタンプラリーを今年も開催。スタンプを集めて景品をGETしよう！アンケートに回答するとさらに抽選でプレゼントが当たります！

期 間 2026
10/10 (金) ~ 2/28 (土)

開催場所 甲府市内+広域スポット

山梨県内：甲府市・昭和町・南アルプス市・山梨市・富士吉田市
山梨県外：上越市・長野市・静岡市

景品はハローキティオリジナルグッズ！



ステッカー

タンブラー

クリアファイル



「小江戸甲府花小路」で1,000円以上の買い物や食事をした方対象！「こうふ亀屋座」にてレシートと引き換えにオリジナルふせんをプレゼント！（営業時間内に限ります）

主なスタンプスポット



金櫻神社



こうふ亀屋座



信玄ミュージアム



風土記の丘
農産物直売所



子ども応援フェスタ お城であそぼ！

小雨
決行



申問子ども応援課 ☎ 055 (231) 5538

日時 11/8 (土) 10:00~16:00

会場 舞鶴城公園

自由広場

★ステージイベント

- 山梨発信！健康安全リズム体操
- フラッグフットボール体験
- 甲府商業高校ソングリーダー体験
- 走りの学校

★はたらく乗り物大集合！

★ワークショップや工作体験 のブースもたくさん！

一部予約が必要なものがあります。
詳細や申込方法は市ホームページをご覧ください。

臨時駐車場：オズプリンティング富士川悠遊館グラウンド
駐車スペースには限りがあります。
乗り合わせまたは公共交通機関のご利用をお願いします。

南広場

★おしろらんど遊び広場 (ヴァンフォーレおしろらんど)

鬼ごっこもするよ！



同時
開催

子どもから大人まで、一緒に健康づくり！

こうふ みんなの健康ひろば ～お城でカラダ測定～

申問健康政策課 ☎ 055 (237) 2586

時間 10:00 ~ 16:00

会場 舞鶴城公園 稲荷曲輪周辺

- スポーツ能力・体力測定 ※
- はじめてのパークヨガ ※
- からだが整う呼吸法 ※
- クイズウォーキングラリー
- 各種健康ブース ほか

※…事前申込制

詳細や申込方法はコチラ ▶





第35回 甲府大好きまつり

小雨
決行



問同実行委員会…☎055(237)5298

「ビート to ビート」や「音頭」をはじめ、「音楽隊」や「子どもみこし」などのパレードも！趣向を凝らしたステージイベントや働くクルマの展示、各種体験コーナーなどもお楽しみに。

日時 10/25(土) 9:00 ~

会場 小瀬スポーツ公園

家族みんなで楽しめる企画が
盛りだくさん！



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L655824



甲府ジュエリー甲子園
2025の決勝大会も開催！

ゲスト出演



甲府ジュエリーアンバサダー
MINAMI



同時開催!!

新鮮な秋野菜や果物がならぶ!

第50回 甲府市農林業まつり

問同実行委員会…☎055(298)4833

時間 9:00 ~ 16:00 (数に限りがあります)

会場 小瀬スポーツ公園 体育館北側

地元の農産物や、つくたて餅、和菓子、甲州地どりの鉄板焼き、静岡県牧之原市の特産品の即売会など盛りだくさん！野菜つりや木工細工体験といった無料イベントに加え、新米試食・販売も行います。

※行列になることが予想されますので、お早めにお越しください



第4回

すてきなお店が約50店舗も!



こうふ女性達で創るマルシェ

問人権男女参画課…☎055(225)3940

時間 9:30 ~ 15:30

会場 小瀬スポーツ公園 芝生広場

ハンドメイド品・焼き菓子・パン・ワークショップなどが出店！フェイスペインティングシールやガラポン抽選会もあります。

※詳しくはホームページをご覧ください



巡回ふれあいスポーツ広場

問スポーツ課…☎055(223)7325

時間 9:00 ~ 13:00

会場 小瀬スポーツ公園 芝生広場

地域クラブ活動も開催。
市内在住の中学生は
ぜひご参加ください!

モルック、輪投げ、ボウリングシャトルなど軽スポーツを体験しよう!

親子運動遊び教室

問問子ども応援課…☎055(231)5538

対象 4~9歳のお子さんとその保護者

会場 小瀬スポーツ公園 芝生広場

時間 ① 11:00 ~ (集合 10:50)

② 13:00 ~ (集合 12:50)

申込 市公式 LINE で ※空き状況により当日参加可

持ち物 飲み物、タオル、着替え



第 35 回 甲府市交響楽団演奏会

問生涯学習課…☎055 (223) 7323



日 時 **10/26**(日) 開演 14:00～

会 場 リッチダイヤモンド総合市民会館
芸術ホール

入 場 券 500円 (全席自由・3歳未満児入場不可)

販 売 YCC県民文化ホール、内藤楽器本店にて
※当日は会場にて販売

ゲスト出演
(予定) ブルクハルト・トエルケさん(マインツ市立
ペーター・コルネリアス音楽院教授)、クリ
スティアン・シュルツさん(ウィーン交響楽
団チェロ奏者兼指揮者)

出演 ジュニアおよび一般の部

曲目 【ジュニアの部】
スラブ舞曲(ドボルザーク)、遙かなる時を超
えて(甲府市制百周年記念制作)ほか

【一般の部】
交響曲第8番(ドボルザーク)ほか



ラグビー元日本代表選手の貴重な講演!

郷育フォーラム 2025



問生涯学習課…☎055 (223) 7323

テーマ

「弱小チームから、ワールドカップに勝つまで」

日 時 **10/4**(土) 14:30～16:00

会 場 甲府商工会議所 多目的ホール

講 師 大野 均さん(ラグビー元日本代表)

定 員 180人

申 込 申込フォームで(先着)



第 51 回 甲府市民文化祭



申問市文化協会事務局…☎055 (223) 7329

テーマ

「つながろう つなげていこう 文化の和」

日 時 **11/1**(土)～**23**(日・祝)

会 場 リッチダイヤモンド総合市民会館

開幕式 11月1日(土)午前10時～
同会場 山の都アリーナ入口

展示部門	山の都アリーナ	華道・工芸・写真・書道・美術・文学・盆栽・ 高校生作品・私の地域 歴史探訪 11月1日(土)～3日(月・祝)午前10時～午後5時 ※3日は午後4時まで
	多目的室	水石(日時は同上)
	展示室	青少年作品 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
発表部門	和室・展示室ほか	茶道 11月3日(月・祝)午前10時～午後3時
	芸術ホール	合奏 11月1日(土)午前10時40分～午後5時40分 合唱 11月2日(日)正午～午後4時 演劇 11月3日(月・祝)午後2～4時 能楽 11月8日(土)午前10時～正午 舞踊 11月8日(土)午後1時～午後3時30分 邦楽 11月9日(日) 大正琴: 午前10時～正午 邦楽: 午後1時30分～午後4時 民謡 11月15日(土)午前10時～午後1時 吟剣詩舞道 11月15日(土)午後2時30分～午後5時 地区文協の部(フラダンス) 11月16日(日) 午後1～4時
		将棋大会 11月8日(土) 午前9時30分～午後3時
		高校生・大学生 11月23日(日・祝) 午後1時～午後4時30分
	芸術ホール	

★発表部門の時間は、多少前後することがあります。

第 4 回 まちなか創造 ワークショップ



申問中心市街地振興課…☎055 (237) 5693

みんなで「こうふのまちの好きなもの」をテーマに作品
を製作して、まちなかを彩ろう! つくった作品は、オリ
オン通りに飾ります。

対象 小学生以下の児童 各20人程度

日時 **11/15**(土)

① 9:00～12:00

② 13:00～16:00

会場 本庁舎6階 大会議室

申込 10月1日(水)～20日(月)に申込フォーム
または電話で(先着順)

黒平ほうとう祭り

問林政課…☎055(298)4837

日時 **10/26**(日) 10:00～14:00

場所 マウントピア黒平(黒平町 623-1)

参加費 700円(ほうとうおかわり自由・なくなり次第終了)

御岳昇仙峡の大自然に囲まれたマウントピア黒平で、おいしいほうとうを味わいませんか？



出張!ヴァンフォーレパーク in かすがも～る



問中心市街地振興課…☎055(237)5693

日時 **10/18**(土) 11:00～17:00

場所 かすがも～る



ヴァンくんふわふわドーム、ふれあいフォトスポット、キックターゲット、キッチンカーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです！

防災新館でパブリックビューイングも開催！
みんなで観戦&応援しよう！



第69回 甲商デパート



問甲府商業高等学校…☎055(241)7511

日時 **11/3**(月・祝) 11:00～15:00

会場 アイメッセ山梨(大津町 2192-8)

甲府商業高校生が企画・仕入・販売・会計まで全てを行います。野菜や食料品、スイーツなど各クラス選りすぐりの商品を販売します！



上九ふれあい感謝祭

問上九一色出張所…☎0555(88)2111

日時 **10/19**(日) 9:00～正午

会場 上九ふれあい農産物直売所前



きのこ汁の無料配布、特産物の割引販売、ニジマス塩焼き、採れたて農産物の販売など♪

上九の湯入浴者先着100人にプレゼントあり！(午前10時から)

チャレンジスポーツ in 緑が丘



問甲府市スポーツ協会…☎055(252)0661

日時 **11/23**(日) 9:00～12:00

会場 ふじでんスタジアム(競技場)

定員・参加費 小学生以上100人・500円(保険料込み)

申込 10月14日(火)午前10時から
電話または申込フォームで

- ・サッカー教室&ブラインドサッカー
- ・バスケット教室&車いすバスケット
- ・走り方教室&車いす陸上
- ・パラスポーツ体験(ボッチャ等)



障害福祉事業所 生産品展示・販売会

問障がい福祉課…☎055(237)5642

日時 **10/21**(火) 10:00～14:00

会場 本庁舎1階市民活動室

クッキーやパンなどの食品のほか、布・木工製品などの生活雑貨やアクセサリ、文房具など、障害福祉事業所で手作りの良さを生かして作られたさまざまな生産品を販売します。

展示会では施設や製品を紹介します。



甲府まちなか社会実験 2025



主催: 甲府まちなかエリアプラットフォーム

問地域デザイン課…☎055(237)5060

実施期間 **～11/30**(日)

会場 舞鶴城公園南広場、オリオン通り、中央公園 および甲府まちなかエリア

まちなかの公園・道路にテーブルやイスの設置、スケボーエリアを作るなど、居心地の良いまちなかづくりの社会実験を実施中。実際に体感した方々の声を、再整備などの取り組みに生かしていきます。

取り組みに気軽に参加できる「甲府まちなかパートナーズ」も募集中！(詳細はホームページまたはSNSで)

まだ訪れていない方も、ぜひ一度足を運んでください！





市制施行 136 周年記念式典

問秘書課…☎(237) 5029

1889(明治 22)年の市制施行から今年で 136 周年を迎えるにあたり、記念式典を執り行います。

日時 10月17日(金)午前10時～11時30分

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

内容 市政の各分野において、功績があった方々への表彰、新田小学校児童によるラーニングスピーチ、甲府第一高等学校ア・カペラ部による合唱の披露など
※市の花「なでしこ」の鉢植えを配布します

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は 055

甲府市公式ホームページ▶



ボランティア袋(落葉専用)を無料配布します

申問ごみ減量課…☎241・4327

自治会や各種団体などがボランティア活動で地域の公園や街路樹などの落葉を回収する場合は、申請に基づきボランティア袋(90ℓ)を無料で配布します(10月1日(水)から配布)。
※詳しくはお問い合わせください

小型充電式電池等を回収しています

問ごみ減量課…☎241・4327

ご家庭で不用になったリチウムイオン電池やボタン電池などの行政回収を9月1日から開始しました。回収場所や排出方法は市ホームページをご覧ください。また、小型充電式電池等の回収にあわせ、小型家電の回収対象品目を拡充しましたので、ご確認ください。
※詳しくはお問い合わせください

無料相談会

問協働推進課…☎237・5298

★不動産表示登記の相談会(要予約)

会(申)県土地家屋調査士会(国母813130)…☎228・1311

不動産の表示登記や土地の境界に

有価物などの収集日程表

問ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313 / 問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327
※13日(月・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	10月10日	10月23日	10月7日 11月6日
相川	10月3日 10月31日	10月17日	10月29日
朝日	10月27日	10月6日 11月5日	10月21日
穴切	10月2日 10月30日	10月15日	10月28日
池田	10月17日	10月7日 11月7日	10月23日
石田	10月7日 11月5日	10月16日	10月1日 10月31日
伊勢	10月9日 11月10日	10月22日	10月6日 11月5日
大国	10月16日	10月29日	10月9日 11月10日
大里	10月20日	10月28日	10月14日
春日	10月2日 10月30日	10月15日	10月28日
北新	10月1日 11月4日	10月10日	10月27日
貢川	10月21日	10月3日 10月31日	10月15日
甲運	10月23日	10月1日 10月30日	10月16日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	10月14日	10月27日	10月10日 11月7日
里垣	10月24日	10月8日 11月6日	10月20日
上九一色	10月20日		10月14日
新紺屋	10月28日	10月9日 11月10日	10月22日
新田	10月17日	10月7日 11月7日	10月23日
住吉	10月9日 11月10日	10月22日	10月6日 11月5日
琢美	10月10日	10月23日	10月7日 11月6日
玉諸	10月22日	10月2日 11月4日	10月17日
千塚	10月15日	10月24日	10月8日
千代田	10月1日 11月4日	10月10日	10月27日
能泉	10月1日 11月4日		10月27日
羽黒	10月6日 11月6日	10月21日	10月2日 10月30日
東	10月29日	10月14日	10月24日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	10月23日	10月1日 10月30日	10月16日
宮本	10月1日 11月4日		10月27日
山城	10月8日 11月7日	10月20日	10月3日 11月4日
湯田	10月29日	10月14日	10月24日
中道(北)	10月16日	10月25日	10月9日 11月10日
中道(南)	10月16日	10月25日	10月9日 11月10日

廃食油の回収日程(10月)

6日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
7日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
8日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
9日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
10日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
7日(火)～ 12日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

※有価物回収は自治会などを主体としています。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■7月分のごみの量 燃えるごみ 4,546.86 燃えないごみ 408.77 資源物 254.36 プラスチック製容器包装 63.10 有価物 221.96 合計 5,495.05 (単位 t)

◎ 令和7年7月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 463.8g に対して 483.8g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

関する相談に土地家屋調査士が対応。
日時 10月11日(土)午前9時〜午後4時
申込 電話で

★調停手続無料相談会(予約不要)

調停手続無料相談会(予約不要)
調停手続無料相談会(予約不要)

弁護士を含む民事・家事調停委員
が生活上の身近なトラブルに対応。

日時 10月18日(土)午前10時〜午後4
時(受付は3時30分まで)

会場 本庁舎1階市民活動室

★税と登記の無料相談会(要予約)

税と登記の無料相談会(要予約)
税と登記の無料相談会(要予約)

申問東京地方税理士会山梨県支部会
申問東京地方税理士会山梨県支部会

申問県司法書士会
申問県司法書士会

税理士および司法書士が相続税
相続登記、会社の税務、土地建物の

名義変更など相談に応じます。

日時 11月6日(木)午後1時30分〜午
後4時30分(1組30分を目安)

会場 山梨県地場産業センター「か
いてらす」(東光寺3-13-23)

※書類の作成指導・審査は不可

★県下一斉無料法律相談会(要予約)

県下一斉無料法律相談会(要予約)
県下一斉無料法律相談会(要予約)

申問協働推進課
申問協働推進課

問県弁護士会
問県弁護士会

法律的な相談であれば対応。

日時 10月30日(木)午後1時30分〜4
時30分(1組30分)

会場 本庁舎4階市民相談室1

いじめに関する相談窓口

いじめに関する相談窓口
いじめに関する相談窓口

問人権男女参画課
問人権男女参画課

全国共通人権相談ダイヤル
全国共通人権相談ダイヤル

0570-003-110
0570-003-110

「子どもの人権110番」を設置し
ています(0120-007-110)。

受付時間 平日午前8時30分〜午後
5時15分

【法テラス】ワンストップ相談会

【法テラス】ワンストップ相談会
【法テラス】ワンストップ相談会

問人権男女参画課
問人権男女参画課

申問法テラス予約受付
申問法テラス予約受付

050-33381-2285
050-33381-2285

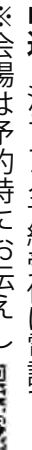
弁護士・警察官・心理
士などが、犯罪被害や霊

感商法などでお困りの方
に無料で相談に応じます。

日時 10月6日(月)午前10時〜午後4時
申込 法テラス予約受付に電話で

※会場は予約時にお伝えし
ます。詳しくは下の「法テラ

ス」ホームページで確認く
ださい



一筆地調査にご協力を

一筆地調査にご協力を
一筆地調査にご協力を

問地籍調査課
問地籍調査課

対象地域は、下帯那町および上帯
那町の各一部です。該当者(通知済)

は、各筆の境界の確認を行いますの
で、必ず立ち会いをお願いします。

10月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 1日(水)午前10時〜午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 要予約山梨県司法書士会 ☎(253) 2376		●全日本不動産協会無料相談 10日(金)午後1時30分〜4時 協働推進課 ☎(237) 5298	南公民館 多目的集会室
●くらしの法律無料相談 ※9月24日(水)から予約受付 開始。年度内に1人1回 限り。弁護士対応 1・15日(水)、19日(日)、20・27日(月) 午後1時30分〜4時30分(1組30分) 要予約協働推進課 ☎(237) 5298		●女性総合相談室 ~女性が抱える悩み全般~ 毎週月〜金曜日午前9時〜正午、 午後1〜4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●土地家屋調査士無料相談 ~土地境界、調査測量など~ 8日(水)午前10時〜午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	本庁舎4階 市民相談室1・2	●労働相談室 ~労働条件や退職などの悩み相談~ 毎週火・木曜日午後5〜8時 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●宅建協会無料相談 ~不動産売買・賃貸借、空き家の悩み など~ 16日(木)午後1時30分〜4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298		●社会保険労務士無料相談 ~雇用保険や年金などの相談~ 12・19・26日(日)午前10時〜午後4時(3時受付終了) 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	☎(298) 4475
●マンション管理士無料相談 ~マンションの快適な居住環境 維持・管理など~ 16日(木)午後1時30分〜4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●心配ごと相談室 ~日常生活上の悩み相談~ 毎週月〜金曜日午後1〜4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●行政書士無料相談 ~遺言・相続・契約などの書類作成 の相談~ 17日(金)午前10時〜正午、午後1〜4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●消費生活相談 ※必要に応じて弁護士による法律相談も行います 毎週月〜金曜日午前9時〜午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●税理士無料税金相談 ※12日(月)のみ要予約 (予約は税理士会へ) 12日(月)午前9時〜正午 14日(水)午前10時〜正午(11時30分受付終了)、 午後1〜4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	12日: 税理士会館 (中央2-11-23) ☎(233) 1318 14日: 本庁舎4階 市民相談室1・2	●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時〜午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●行政相談 ~一日合同行政相談所で開催~ ※10月は本庁舎での 相談はありません 9日(木)午前11時〜午後3時 協働推進課 ☎(237) 5298	リッチダイヤモンド 総合市民会館3階 大会議室	●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。 その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。 時間によって対応できない場合があります 毎週月〜金曜日午前9時〜午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標:「誰か」のことじゃない。 ◆人権啓発活動強調事項:「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」

10月15日(水)～21日(火)は
「違反建築防止週間」

問 建築指導課：☎237・5828

違反建築物の未然防止、発見、迅速な調査、是正などを行うことを目的に、全国一斉にこの週間が設けられています。期間中、市の職員が建築現場などに立ち入り調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

重度心身障害者医療費助成金 受給者証を郵送します

問 障がい福祉課：☎237・5642

現在お使いの受給者証の有効期限は10月31日(金)です。対象の方には10月下旬に新しい受給者証を送りますので、11月1日(土)以降は医療機関に新しい受給者証をご提示ください。
※詳しくは同封通知をご確認ください

赤い羽根共同募金にご協力を

問 県共同募金会甲府市共同募金委員会
(市社会福祉協議会)：☎223・1061

地域の助け合いの輪を広げ、誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくりへの支援などを行うために実施します。

活動実施期間 10月1日(水)～
12月31日(水)



宝くじの助成金で整備しました

問 協働推進課：☎237・5298

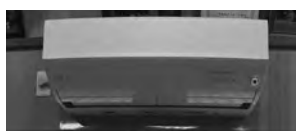
(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、次のものを整備しました。
●コミュニティ活動の備品を整備



自治会が
地自治会が
小瀬団地を
エアコンを整備▼



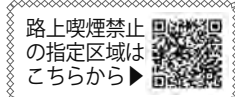
自治会が
下曽根西自治会が
エアコンを整備▼



甲府駅周辺の道路や公共施設 での喫煙は禁止されています

問 ごみ収集課：☎241・4313

人通りの多い場所での歩きタバコによる通行人のやけど防止や吸殻のポイ捨てによってまちの美観が損なわれることがないように「甲府市環境保全条例」に基づいて、甲府駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定しています。従来のタバコに加え、加熱式タバコも禁止です。区域内の公共施設も喫煙はできません。ご理解とご協力をお願いします。



交通災害共済へのご加入を

問 甲府市民部総務課：☎237・5303

年間を通して加入できます。家族みんなで加入しましょう。自損事故、自転車事故についても、通院一日目からお見舞金を支給します。

受付場所 本庁舎4階市民部総務課
交通安全係窓口、各窓口センター
※金融機関での取扱不可。本共済は、賠償保険ではありません。詳しくはお問い合わせください

マイナンバーカード 出張申請受付会場

問 市民課：☎0570・017855

10月は次の日程で会場を設けます。

日程(10月)	会場
① 1日(水)～3日(金)	南西公民館
② 4日(土)	
③ 6日(月)～7日(火)	北東公民館
① 8日(水)～10日(金)	
② 11日(土)	
③ 14日(火)～15日(水)	中道公民館
① 16日(木)～17日(金)	
② 18日(土)	遊亀公民館
③ 20日(月)～21日(火)	
① 22日(水)～24日(金)	東公民館
② 25日(土)	
③ 27日(月)～28日(火)	
① 29日(水)～31日(金)	北公民館

受付時間 ① 午後4時30分～7時30分
② 午後2時～5時
③ 午後1時～4時

リウマチ膠原病市民講座

～リウマチ・膠原病について知ろう～

日時 2025年11月1日(土)
15:00～16:30

会場 山梨大学医学部 臨床講義棟 大講義室
(山梨県中央市下河東1110)

みなさまお誘い合わせの上、ご参加ください。
右の2次元コードからプログラムをご覧ください。

参加
無料



お問い合わせ：山梨大学医学部 医療支援課 ☎055-273-9732

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑コレステロールが高い(血圧や血糖も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※申請時、本人確認書類(顔写真付の公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)をご用意ください。なお、申請書、通知カード、住民基本台帳カード、マイナンバーカードをお持ちの方はご用意ください

★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください



養護老人ホームへの措置入所

問 長寿介護課： ☎237・5613

環境上の理由と経済的理由の両方により居宅での生活や他施設への入所が困難な方を、養護老人ホーム入所判定委員会(年3回実施)において入所措置の判定をします。

対象 次の全てに該当する方

① 65歳以上(事情のある場合は60歳以上) ② 健康状態および家族や住居の状況により、居宅での生活が困難

③ 介護保険施設利用対象外 ④ 生活保護受給者または本人およびその生計維持者が市民税所得割非課税

入所手続 お住まいの地区の地域包括支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください

※本人および扶養義務者の収入や所得税額に応じて費用負担があります

はかりの定期検査を実施

問 市民部総務課： ☎237・5304

対象地区で、はかりを用いて取引や証明を行っている方は必ず受検してください。検査日に都合のつかない方は、他の会場でも受検できます。初めて検査を受ける方は事前にご連絡ください。

受付時間(全日程共通)

午前10時〜正午／午後1〜3時

日程	会場	対象地区
10月9日(木)	千塚、羽黒	
10月10日(金)	中央公民館	千代田、能景、宮本、北新、相川
10月15日(水)	新田、池田、貢川、石田	
10月16日(木)	南公民館	山城、大國、大里
10月22日(水)	東公民館	甲運、里垣、玉諸
10月30日(木)	地方卸売市場管理事務所	国母
11月5日(水)、6日(木)、13日(金)、14日(金)	東公民館	甲運、里垣、玉諸

小さな命を新しい家族につなぐ 子猫の譲渡促進プロジェクト

問 衛生課： ☎237・2550

市では人と動物が共に生きる社会の実現に向け、新たな家族との出会いを応援する譲渡に関する取り組みを推進するとともに、譲渡に係るボランティアを支援することを目的とした「ガバメントクラウドファンディング」を実施します。

募集期間 10月10日(金)〜令和8年1月7日(水)まで
目標金額 100万円



主な使い道 獣医師による猫へのワクチン接種等に係る費用、事業に協力するボランティアに要する費用
税額控除 ふるさと納税制度による控除が可能(ただし、返礼品はなし)

「就労選択支援」サービスが始まります

問 障がい福祉課： ☎237・5654

10月1日から「就労選択支援」が始まります。障がいのある方が、就労先・働き方についてより良い選択ができるよう本人の希望、就労能力や適性などに合った選択を支援するサービスです。

対象 就労移行支援または就労継続支援の利用希望者、および現時点で就労移行支援または就労継続支援を利用している方

ハトへの餌付けはやめましょう

問 林政課： ☎298・4837

ハトはペットではありません。ハトへの安易な餌付けは、生態系や鳥獣保護管理への影響が生じる恐れがあるので、やめましょう。



10月19日(日) 10:00~14:00 北口よっちゃんばれ広場

共立健康まつり

★健康企画 骨密度 体組成計 血糖測定 健康相談
★子ども企画 医師・看護師なりきり体験 お薬調剤体験
★ステージ企画 健康落語 吹奏楽 和太鼓 ダンス など もりだくさん

模擬店 キッチンカー スタンプラリーもあります

主催:共立健康まつり実行委員会
甲府市宝 1-9-1 電話 055-221-8725(甲府健康友の会事務局)

無料・低額診療事業 を実施しています

医療費でお困りの方は ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら

甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

税金・助成

市県民税・森林環境税第3期の納期限は10月31日(金)です

問収納推進課：☎237・5440

市県民税・森林環境税第3期を納期限内に納めてください。

窓口納付↓収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

その他(納期限内に限る)↓Pay Pay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているQRコード、

地方税お支払サイトなど

※便利な口座振替もご活用を。詳しくは市ホームページや地方税お支払

サイトをご確認ください



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は今月末です

問市不足額給付担当コールセンター…☎0120(375)398

支給確認書等が届いた方で受給を希望される方は、期日までに確認書提出が必要です。提出しても書類の誤りや添付書類の不足などがあり期日までに修正が完了されないと支給できませんのでご注意ください。

◎通知が届いていない方

次に該当する方は申請をすることで受給できる場合があります

(例1)令和6年中に転入された方で令和6年分所得税からの定額減税に不足が生じている方

(例2)低所得者給付金(令和6・5年度)を受給している世帯に属せず、かつ、本人または被扶養者としても定額減税や調整給付金の受給をされていない方

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



募集・イベント

圧着はがきの広告主を募集

問市民部総務課：☎237・5294

令和7年度に発送する「保険料納付額のお知らせ(圧着はがき)」に掲載する有料広告の広告主を募集します。

募集期間 10月1日(水)～15日(水)(必着)

申込 広告掲載申込書(本庁舎4階市民部総務課に設置。市

ホームページからも



募集概要

掲載位置	圧着はがきの裏面
募集枠数	1枠
規格	縦5.5cm×横8.5cm
色	1色
発送日(予定)	令和8年1月中旬
印刷枚数(予定)	16,000枚
広告掲載料	16,752円

消費者講座(講演会)

問市民部総務課：☎237・5304 / FAX 237・0224

演題 買物は毎日できる投票くあなたの選択が人生・地域を変える

日時 11月20日(木)午後1時30分

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

講師 保坂浩輝さん(日本の匠と美

はさか)代表

定員 70人

申込 10月1日(水)から、氏名、電話番号またはメールアドレスを明記し、〒400-8585甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAX、Eメール(shouchi@city.kofu.jp)または電話で

たは電話で



甲府市消費者見守りサポーター養成講座(VRで疑似体験)

問市民部総務課：☎237・5304 / FAX 237・0224

内容 電話詐欺や悪質事業者による消費者被害から高齢者などを地域で見守る担い手を養成する講座



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

自衛隊募集案内

(注) 1. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください
2. その他、詳細については、それぞれの各採用(募集)要項または自衛隊地方協力本部で確認してください
3. 記載内容については変更される場合があります

募集種目	自衛官候補生		陸上自衛隊高等工科学校生徒	
	男子	女子	一般	推薦
募集人員	陸 約2,140名 海 約 600名 空 約1,200名	陸 約750名 海 約200名	約230名	約120名
資格	18歳以上33歳未満の者		男子で中卒(見込み含)17歳未満の者	男子で令和6年4月1日現在、17歳未満の推薦者かつ一定の学力・能力を有する者
受付期間	年間を通して		10月1日～令和6年1月15日	10月1日～11月28日
試験期日	受付時にお知らせ		1次：令和6年1月24日・25日 2次：令和6年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月10～12日 ※いずれか1日を指定されます。
合格発表日	合格発表日は試験日にお知らせします。		1次：令和6年2月6日 最終：令和6年2月26日	令和6年1月22日
入隊(校)日	令和6年3月下旬～4月上旬		令和6年4月上旬	



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、消費者の見守り活動に関心のある方

日時 11月15日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時受付開始)

会場 本庁舎4階大会議室

定員 20人程度

申込 10月6日(月)～24日(金)(必着までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、〒400-8585 甲府市役所市民部総務課消費生活係まで郵送、FAX またはEメール(shopnic@city.kofu.lg.jp)で



市勤労者卓球・バドミントン大会参加チーム募集(団体戦)

【甲府企業立地雇用推進課】

☎237・5736

①卓球 1チーム4～6人

②バドミントン 1チーム6～8人

対象 市内事業所のチーム

市内在住の勤労者のチーム

日時 令和8年1月18日(日)

午前9時30分～

会場 リッチダイヤ

モンド総合市民会館

(①格技場 ②山の都アリーナ)

申込 10月6日(月)～11月

17日(月)までに市ホームページの申込フォームで



第104回甲種防火管理新規講習

【甲府甲府地区消防本部査察課(伊勢3-8-23)】 ☎222・1284

日時 11月19日(水)・20日(木)午前8時40分～午後4時50分(全2日、20日は午後3時50分まで)

会場 南公民館1階大ホール

定員 70人

受講料 5千円

申込 10月27日(月)～31日

(金)午前10時～午後4時30分に甲府地区消防本部査察課に来庁で



保護猫の譲渡希望の方を募集

【保護猫と新しい家族になろうとお考えの皆さん、奮ってご来場ください。】

日時 10月19日(日)午前11時～午後2時

会場 市健康支援センター(相生2-17-1)

※譲渡は別日になります。詳しくは市ホームページをご確認ください



市民緑化教室「実のなる木の剪定」

【甲府公園緑地課】 ☎223・6101

日時 10月18日(土)午後1時30分～

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2(遊亀公民館)

講師 久保田公雄さん(甲府市緑化推進協議会委員 樹木工)

定員 30人

申込 10月6日(月)午前8時30分から電話で

市民緑化教室「庭木の手入れ」

【甲府公園緑地課】 ☎223・6101

日時 11月8日(土)午後1時30分～

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館2階講義室2(遊亀公民館)

講師 角田信夫さん(山梨県造園建設業協同組合 緑の相談所 樹木工)

定員 30人

申込 10月20日(月)午前8時30分から電話で



女性のための起業等支援セミナー「Can-Passplus」を開催!

【甲府人権男女参画課】 ☎225・3940

内容 セミナー4回(講座形式)

対象 起業などを目指し準備している、または起業して間もない女性(市内在住または市内において事業などを立ち上げる予定のある方)

日時 12月1日(月)・12・19日(金)、令和8年1月23日(金)午前10時～正午

定員 20人程度

※託児あり。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください

女性のための起業等支援セミナー「Can-Passplus」を開催!

【甲府人権男女参画課】 ☎225・3940

内容 セミナー4回(講座形式)

対象 起業などを目指し準備している、または起業して間もない女性(市内在住または市内において事業などを立ち上げる予定のある方)

日時 12月1日(月)・12・19日(金)、令和8年1月23日(金)午前10時～正午

定員 20人程度



庭木1本から承ります!



- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
※税込
初回限定
先着10名様
1,100円

ガーデンエクステラ

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

山梨店 甲斐市岩森1387 営業時間 9:00～17:00

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

おひとり様、ご高齢者の終活後悔する前にご相談ください

身元保証、見守り、遺言書、老後資金、死後手続身寄りの少ない方、生活が不安な方に行政書士がそっと寄り添います



お気軽にご相談ください

☎:0120-962-974

甲斐市富竹新田 245-2 昭和土地ビル 3 階

一般社団法人 あんしん相続支援協会

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

まちなかマルシェ出店者募集

【甲府商工課】 ☎ 237・5695

期間 令和8年1月14日(水)～19日(月)

会場 岡島地下催事場

応募条件 市内在住または市内に事業所などがあり、次のいずれかに該当。

②は市外の方も可。飲食物を取り扱う場合は事前に保健所に相談が必要。①店舗を持たない方や創業間もない方

②中心市街地に店舗を持ちたい方

③ご自身の活動を広げたい女性

出店料 無料(一部、実費負担あり) 申込 令和7年10月17日(金)～11月14日(金)に申込フォームで

※応募多数の場合は選考



手話学習会(全4回)

【甲府市ボランティアセンター】 ☎ 223・1061 / FAX 231・6061

聴覚障がい者への理解を深め、手話でコミュニケーションすることの楽しさを学び、ボランティア活動に活かしてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学で全日程受講可能な方

日時 10月30日(木)、11月6・13・20日(木)午後6時30分～8時30分

会場 中央公民館1階会議室2

講師 市聴覚障害者協会

定員 20人

申込 10月1日(水)から17日(金)までに

電話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記しFAXかEメール(k-vc@kofu-syakyō.or.jp)に

第28回山梨県障害者文化展

【甲府障害者福祉課】 ☎ 237・5240

県障害者福祉協会 ☎ 252・0100

内容 障がいをお持ちの方の趣味や芸術を活かした、絵画、書道、工芸、手芸などの作品展示

日時 10月10日(金)～14日(火)午前10時～午後6時(最終日は正午まで)

会場 韮崎市民交流センターニコリ地下1階アートギャラリー1・2

(韮崎市若宮1-2-50)

労働契約等解説セミナー(オンライン)を開催します

【甲府企業立地雇用推進課】 ☎ 237・5736

内容 労働関係法令の基礎、無期転換ルール、副業・兼業の促進に関するガイドラインについて

対象 市内在住・在勤の方、有期雇用契約社員・パート・アルバイトの方、市内事業主、人事・総務・労務関係の方など

日時 10月20日(月)午後1時30分～3時30分

講師 北井一行さん(特定社会保険労務士)



申込 10月14日(火)までに申込フォームで

「認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座」受講者募集

【甲府地域包括支援課】 ☎ 237・5484

認知症に関する正しい知識やコミュニケーション方法などについての基礎講座とステップアップ講座です。

★認知症サポーター養成講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 日時 11月5日(水)午前10時～正午 会場 本庁舎1階市民活動室

定員 20人

申込 10月27日(月)までに電話で

★認知症サポーターステップアップ講座 対象 右講座の修了者で、3回全て受講できる方

日時 ①11月26日(水)②12月5日(金)③12月17日(水)時間は全て午前9時30分～正午

会場 本庁舎①②7階③9階

定員 20人

申込 11月20日(木)までに電話で

※詳しくは、お問い合わせください

絵手紙ボランティア養成講座(全2回)

【甲府市ボランティアセンター】 ☎ 223・1061 / FAX 231・6061

絵手紙を基礎から学び、在宅の高齢・障がいの方などに作成した絵手紙を見ていただくボランティア活動をしてみませんか。

申込 10月1日(水)から17日(金)までに

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合わせ

小3～中2
(記述式)

公開実力テスト

受験料 無料

Z-KAI × 秀英予備校

小3～6 11/9(日) 小3・4 10:00-11:25 小5・6 10:00-12:40

中1・2 10/26(日) 18:30-21:40

POINT 1 全国の秀英で実施! 受験者が多いから客観的な実力がわかる!

POINT 2 受験・テストに向けた学習計画を立てるきっかけになる!

POINT 3 詳細な結果分析と学習アドバイスで得意・苦手がわかる!

無料体験 同時受付中!

小3～中3 集団授業 小1～高3 個別指導

小・中・高 一貫教育 秀英予備校

お問い合わせ 山梨本部 ☎ 050-5268-4231

電話受付時間 13:30～21:00

Z会作成の良問テストを 受験しよう! 詳細はこちら▶

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

対象 市内在住・在勤・在学で全2回受講可能な方



日時 11月21・28日(金)午後2〜4時
会場 中央公民館1階会議室2

講師・定員 田中智子さん(日本絵手紙協会公認講師)・15人

材料費 500円

申込 10月14日(火)から11月7日(金)までに電話または講座名、住所、氏名、電話番号を明記しFAXかEメール(kvc@kofu-syakyoo.or.jp)で

わくわく下水道体験教室

問 上下水道局計画課… ☎228・3861
申 問峡東浄化センター…

内容 下水処理場探検ツアー、微生物観察、水質実験コーナーなど

日時 11月23日(日)祝

1 午前10時〜正午

2 午後1時30分〜3時30分

会場 峡東浄化センター(笛吹市石和町東油川字北畑417)駐車場あり

定員 ①②各40人

申込 11月19日(水)までに氏名、電話番号、参加人数を明記し、Eメール(kyoutou@yamamashi-swc.or.jp)または電話で

※小学生以下は保護者同伴。雨天時は一部内容が変更となる場合があります



施設の情報

信玄ミュージアム ☎269・5030

★企画展「ライバルとの最前線」

・武田氏の国境「後期展」

織田信長との国境を紹介した前期展に続いて、後期展では北のライバル上杉謙信との国境問題をテーマにした展示会を開催します。

日程 10月1日(水)〜11月17日(月)

利用料 一般300円(割引対象あり)、高校生以下・障害者手帳をお持ちの方は無料

※火曜日は休館日(祝日の場合は翌日)

南西公民館

☎228・5571

★脳を活性化！大人の塗り絵講座

日時 10月30日(木)午前10時〜11時30分

講師・定員 藤岡敬三さん・20人

申込 10月7日(火)午前9時30分から電話で

西公民館

☎225・1762

★国際交流に役立つ英会話教室

(全3回)

災害時に困らない英語を学びます。

日時 10月21・28日(火)、11月4日(火)

午前10時〜正午

講師・定員 ジェームス・ジョーン

ズさん、ジョーンズ 晃代さん・15人
申込 10月6日(月)午前10時から電話で

★初心者向けのエッセー講座

〜心に伝わるエッセーの書き方〜

劇作家がコツをお教えします。

日時 10月24日(金)午前10時〜正午

講師・定員 水木 亮さん・15人

申込 10月7日(火)午前10時から電話で

中央公民館

☎222・4242

★初心者ヨガ教室(全3回)

日時 10月17日(金)・23日(木)・31日(金)

午前10〜11時

講師・定員 竹田夕子さん・10人

申込 10月3日(金)午前10時から電話で

★大人のスマホ教室(中級)

〜日常の一步進んだ使い方〜

日時 10月24日(金)午後1時30分〜3時30分

講師・定員 小林美由紀さん・15人

参加費 千円(テキスト代)

申込 10月10日(金)午前10時から電話で

中道公民館

☎266・4121

★初心者向けNISA・iDeCoについて

日時 10月22日(水)午前10時〜正午

講師・定員 清水千草さん・15人

申込 10月8日(水)午前10時から電話で

推進パートナー募集中!

持続可能な未来へ 舵をきろう! /

甲府市 SDGs 推進パートナー
パネル展を開催します!

(申)問連携共創課… ☎(237) 5289

内容 SDGs 推進パートナーの取り組みの紹介、市が取り組むSDGsについて

日時 10月11日(土)〜17日(金)午前8時〜午後8時(最終日は午後3時まで)

場所 本庁舎1階市民活動室

SDGs 推進パートナーについて詳しくは▶



10月 甲府駅北口のイベント

ソライチ以外の会場は藤村記念館1階

問まちづくり部総務課… ☎(237) 5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会… ☎(252) 8797



◎**梶井 実 水彩画展**

カレンダー 10 号記念〜暦の四季〜

日程 10月5日(日)まで午前10時〜午後4時

◎**第 85 回きたくち音楽会**

〜100万人のクラシックライブ〜

日時 10月11日(土)午後6時30分〜

(開場6時〜)

出演 高木早紀さん、渡邊千春さん

入場料 1,000円(前売り800円)

◎**ソライチ**

日時 10月19日(日)午前9時〜午後3時

会場 ペDESTリアンデッキ、アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場

◎**陶と写真と手づくり趣味と「あそびごころ」の陶芸教室**で学ぶ生徒と先生の作品展

日程 10月18日(土)〜23日(木)

午前10時〜午後4時

※最終日は午後3時まで

◎**小倉宏之 色鉛筆画展**

日程 10月25日(土)・26日(日)

午前10時〜

午後4時



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

東公民館 235・0611

★第34回東公民館ワイワイまつり

◎フリーマーケット

日時 10月18日(土)午前9時30分～11時

◎作品展示部門

内容 絵画、絵手紙、手芸作品など

日程 10月16日(木)～12月2日(火)

◎図書館司書による「おはげがいつぱい」

内容 マジックショー、人形劇ほか

日時 10月18日(土)午前11時～11時45分

定員 30人(3歳から大人まで)

★プリザーブドフラワー教室

～うさぎさんのプチアレンジ作り～

白うさぎの花器を使ってプリザーブドフラワーのアレンジを学びます。

日時 10月29日(水)午前10時～正午

講師・定員 桐原由美子さん・15人

材料費 3千円

申込 10月6日(月)午前10時から電話で

南公民館 241・0083

★子育て中の親が笑って学ぶ

家庭教育学級合同学習会

日時 10月28日(火)午前10時～正午

講師・定員 川邊修作さん・60人

申込 10月7日(火)午前10時から電話で

★どなたでも学べるお筆教室

日時 11月22日(土)午後1時30分～3時30分

講師・定員 雨宮秋寿和さん・10人
楽器使用料 千円
申込 10月30日(木)午前10時から電話で

北公民館 252・0611

★だれにでも気軽に歩ける

ゆるウォーク入門講座(全2回)

日時 10月23・30日(木)午前10時～正午

講師・定員 猪股昭治さん・15人

申込 10月9日(木)午前10時から電話で

★甲府歴史講座「徳川6代將軍家宣と甲府城」(全2回)

日時 11月5・12日(水)午後1時30分～3時30分

講師・定員 藤沢宜弘さん・20人

申込 10月29日(水)午前10時から電話で

北東公民館 254・6100

★おいしいワイン講座

～ソムリエが語るワインの魅力～

日時 10月15日(水)午後7～9時

講師・定員 長谷部賢さん・20人

参加費 1500円

申込 10月6日(月)午前10時

から電話で



★ゆがみを治して体すっきり体操教室

日時 10月22日(水)午前10時～正午

講師・定員 岩下幸子さん・20人

申込 10月7日(火)午前10時から電話で

遊亀公民館 235・1428

★甲府の歴史を学ぼう

「史料に見る文久二年の疫病と博徒の跳梁」

日時 10月26日(日)午後2～4時

講師・定員 原 祥さん・20人

申込 10月10日(金)午前10時から電話で

(火曜日は休館日)

相川福祉センター 254・5688

★男性限定! 美味しく簡単にできる

季節の健康料理教室

対象 市内在住で60歳以上の男性

日時 11月21日(金)午前10時～午後1時

講師 前田英美さん

定員 12人

参加費 800円

申込 10月10日(金)午前9時から11月14日(金)までに参加費を添えて来館で



貢川福祉センター 222・0310

★料理教室のご案内

フレイル予防の料理を作ります。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時 10月24日(金)午前10時～正午

講師・定員 前田英美さん・15人

参加費 800円

申込 10月7日(火)午前9時から17日(金)までに参加費を添えて来館で

勤労者福祉センター 232・8751

★筆ペンの遊書年賀状教室(全2回)

日時 11月7・14日(金)

午前10時30分～正午

講師・定員 藤田三枝子さん・14人

参加費 500円

申込 10月7日(火)午前9時から電話で



リサイクルプラザ 241・4357

★「フェスタリサプラ2025」

フリーマーケット出店者募集

対象 甲府・笛吹市在住で出店物などの販売を本・副業としていない方

日時 11月24日(月)午前9時～正午

募集数・出店料 20店程度・550円

申込 10月15日(水)～25日(土)までに電話または来館で(一世帯一応募に限る)

その他 出品可能なものは家庭で不用になった日用品、野菜など(加工食品は不可)

※応募多数の場合は抽選。

詳しくはホームページをご確認ください



★リサイクル工作教室

「ぐるぐるクリスマスツリー」

牛乳パックと毛糸で可愛いクリスマスツリーを作ります。

日時 11月15日(土)午前10時～11時30分(9時50分集合)

講師・定員 荒井洋子さん(アトリ

市内企業の皆さま！
多文化共生セミナーを開催します！
申問国際交流課…☎(237) 5119
メール…kkouryu@city.kofu.lg.jp
テーマ 「多文化共生を推進していくためには」
異文化を持つ方々との関わり方を学びながら、企業内の多文化共生への理解を深めます。
日時 11月25日(火)午後2～3時
(オンラインにて)
対象 市内企業の代表者および人事担当
申込など詳しくは▲


①体幹トレーニング
日時 10月8・22日(水)午前10時
参加費 1500円/回
(小学生以下千円)
②リラクソスヨガ
日時 10月9・23日(木)
午後7時
参加費 1500円/回
③禅力フエ「寄僧」
座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)
日時 10月19日(日)午後7時
定員参加費 20人・千円(お茶菓子付)

エさめまる)・10人
参加費 千円(材料費含む)
申込 10月15日(水)午前10時30分から
電話で
リッチダイヤモンド
総合市民会館 ☎231・1951

★10月の休館日
6・20・27日(月)、14日(火)、31日(金)
★開館時間
平日↓午前10時～午後7時

市立図書館 ☎235・1427
申問歴史文化財課…☎223・7324
★第61回藤村学校「伝統から学ぶ甲府の魅力」
日時 10月27日(月)午後2時～3時
30分(1時30分開場)
講師 雨宮 潔さん(株岡島代表取締役社長)
定員 50人
申込 10月6日(月)午前9時から電話で

藤村記念館
申問歴史文化財課…☎223・7324
★第61回藤村学校「伝統から学ぶ甲府の魅力」
日時 10月27日(月)午後2時～3時
30分(1時30分開場)
講師 雨宮 潔さん(株岡島代表取締役社長)
定員 50人
申込 10月6日(月)午前9時から電話で

【123共通事項】
会場・申込 1階格技場・電話で
申問市スポーツ協会…☎252・3824
★スズバ教室(全4回)
日時 11月6・13・20・27日(木)午後7～8時
会場 山の都アリーナ
講師 ミヅノ(望月まゆみ)さん
定員 市内在住・在勤・在学の18歳以上50人
参加費 2千円(全4回分)
申込 10月8日(水)午前10時
から電話または申込フォームで

電子書籍サービスもご活用を!!
QRコード
ホームページはこちら!
QRコード

★開催予定のイベント
〈展示室〉
●山野草・小泉盆栽展
日程 10月10日(金)～12日(日)(最終日は午後3時まで)
協力 盆悠会
●雑誌リサイクル
日程 10月21日(火)～26日(日)
〈第1会議室〉
●折り紙教室(連獅子)
日時 10月10日(金)午後3時
●10月23日(木)午前10時30分
協力 甲府文庫連絡会
〈視聴覚ホール〉
●音楽と朗読の会
日時 10月12日(日)午後1時15分
出演 みんなの声の広場
●大人の映画会
日時 10月17日(金)午後2時
内容 「小林一三」(115分)
●紡ぎあふ集い
日時 10月19日(日)午後1時
出演 トウレレモンド・エクスプレッション
●さざなみ朗読館
日時 10月26日(日)午後1時30分
出演 朗読・表現さざなみの会

土・日・祝日↓午前10時～午後5時
★開催予定のイベント
〈展示室〉
●山野草・小泉盆栽展
日程 10月10日(金)～12日(日)(最終日は午後3時まで)
協力 盆悠会
●雑誌リサイクル
日程 10月21日(火)～26日(日)
〈第1会議室〉
●折り紙教室(連獅子)
日時 10月10日(金)午後3時
●10月23日(木)午前10時30分
協力 甲府文庫連絡会
〈視聴覚ホール〉
●音楽と朗読の会
日時 10月12日(日)午後1時15分
出演 みんなの声の広場
●大人の映画会
日時 10月17日(金)午後2時
内容 「小林一三」(115分)
●紡ぎあふ集い
日時 10月19日(日)午後1時
出演 トウレレモンド・エクスプレッション
●さざなみ朗読館
日時 10月26日(日)午後1時30分
出演 朗読・表現さざなみの会

土・日・祝日↓午前10時～午後5時
★開催予定のイベント
〈展示室〉
●山野草・小泉盆栽展
日程 10月10日(金)～12日(日)(最終日は午後3時まで)
協力 盆悠会
●雑誌リサイクル
日程 10月21日(火)～26日(日)
〈第1会議室〉
●折り紙教室(連獅子)
日時 10月10日(金)午後3時
●10月23日(木)午前10時30分
協力 甲府文庫連絡会
〈視聴覚ホール〉
●音楽と朗読の会
日時 10月12日(日)午後1時15分
出演 みんなの声の広場
●大人の映画会
日時 10月17日(金)午後2時
内容 「小林一三」(115分)
●紡ぎあふ集い
日時 10月19日(日)午後1時
出演 トウレレモンド・エクスプレッション
●さざなみ朗読館
日時 10月26日(日)午後1時30分
出演 朗読・表現さざなみの会

10月							移動図書館『なでしこ号』巡回日程表		11月	
7日(火)	21日(火)	10:00～10:20	10:40～11:10	13:50～14:10	14:30～15:00	15:40～16:10			5日(水)	18日(火)
		横根町 横根町公会堂手前	国玉町 JA玉諸経済センター内	古閑町 上九一色出張所内	中畑町 甲陽学園内	里吉2丁目 市営里吉団地内				
8日(水)	22日(水)	10:00～10:20	10:30～11:00	13:40～14:10	14:30～14:50	15:10～15:40			7日(金)	20日(木)
		古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	宮前町 八幡神社境内	貴川本町 クリナップショールーム 駐車場	下河原町 県営貴川団地内	丸の内3丁目 中央公民館内				
9日(木)	23日(木)	10:00～10:30	10:40～11:00	13:25～13:50	14:05～14:30	14:50～15:15	15:30～16:00		6日(木)	19日(水)
		上町 諏訪神社境内	上今井町 上今井公民館前	徳行5丁目 県警徳行住宅内	上石田4丁目 市営南西第一団地内	伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	国母4丁目 国母小学校内			
15日(水)	28日(火)	10:00～10:20	10:30～11:10	13:40～14:10	14:30～15:00	15:20～15:50			11日(火)	21日(金)
		堀之内南公園内	後屋町 市営後屋団地内	北新2丁目 市営北新団地集会所駐車場	下帯那町 千代田小学校内	屋形3丁目 武田神社前				
16日(木)	29日(水)	10:00～10:20	10:35～11:05	13:30～14:00	14:10～14:30	14:40～15:10	15:20～15:50		12日(水)	26日(水)
		山宮町 山宮福祉センター	湯村3丁目 県営湯村団地内	飯田2丁目 長田駐車場	荒川2丁目 市営荒川団地内	千塚1丁目 JA千塚経済センター内	塩部4丁目 県営塩部第二団地内			
17日(金)	30日(木)	10:00～10:30	10:40～11:00	13:30～13:50	14:00～14:30	14:40～15:00	15:10～15:30		13日(木)	27日(木)
		青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	住吉4丁目 入明寺駐車場	小瀬町 県営小瀬団地内	大里町 市営城南団地内	大里町 市営大里南団地内	大里町 市営大里北団地内			

☆『広報こうふ1月号』市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(11月20日(木)必着)

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

あなたの命を守るマイナ救急

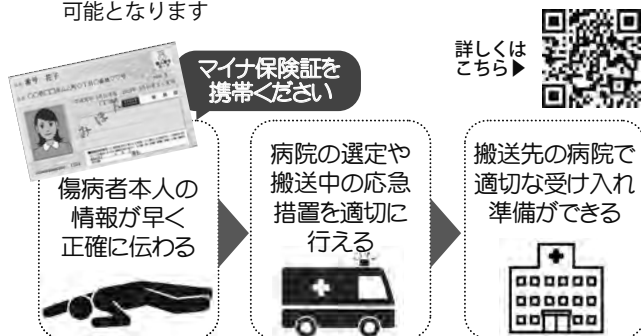
マイナ救急実証事業のご協力お願い

【申問】甲府地区消防本部…☎(222) 1192

甲府地区消防本部では、総務省消防庁と連携し、**マイナ保険証**を活用した救急業務の円滑化に向けた実証事業を**令和7年10月1日(水)**から実施します。

この事業は、傷病者が情報閲覧に同意した場合、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧することにより、医療機関への早期搬送と適切な医療提供が期待されます。

※意識不明等の同意取得困難時に限り、生命・身体を保護を救急隊が必要と判断した場合は、同意不要でも情報閲覧が可能となります



初心者対象

スマホ操作講習会

【申問】DX推進課…☎(237) 5214

開催日	会場	時間	内容
10/9 (木)	本庁舎 (4階市民対話室)	13:00~ 14:15~	② ⑦
10/20 (月)	南庁舎 (2階大会議室)	9:45~ 11:00~ 13:00~ 14:15~	① ② ③ ⑧
10/31 (金)	北公民館	9:45~ 11:00~ 13:00~ 14:15~	① ② ③ ⑤
11/7 (金)	東公民館	9:45~ 11:00~ 13:00~ 14:15~	① ② ③ ④
11/10 (月)	西公民館	9:45~ 11:00~ 13:00~ 14:15~	① ② ③ ④

【全日程共通】時間・定員 各回1時間・各回8人
※10月9日のみ各回10人
申込 開催日3日前までに電話で(平日のみ)

ACP普及啓発講演およびトークセッション開催

「話しておこう、大切なことを、大切な人と。」

詳しくはこちら▶

12/6(土)
13:00~
15:00

ACPとは

将来の変化に備え、自分の医療・介護について、大切な人(家族・友人など)、支えてくれる人(医療・介護関係者)と自分の想いを繰り返し話し合うことです。

【第1部】(講演) 講師: 浜野 淳さん(医師 筑波大学准教授)

【第2部】(トークセッション) 出演者: 原 千晶さん(タレント)、浜野 淳さん、高添明日香さん(あすか在宅クリニック院長)

会場▶リッチダイヤモンド総合市民会館
芸術ホール

定員▶会場 450人、ライブ配信 500人

申込▶10月17日(金)から

最大120万円もの補助金額!!

やまなしKAITEKI住宅の建築等費用を補助

【申問】住宅課…☎(237) 5812

県が定める住宅基準を満たした「やまなしKAITEKI住宅」を建築または取得した費用の一部を補助します。

対象住宅 いずれにも該当する(新築、増築または改築)住宅

- ① 市内に存するやまなしKAITEKI住宅認定制度の認定住宅であること
- ② 県内に本店を有する建設業者が建築の工事を施工した認定住宅であること

対象者 次のいずれにも該当する者

- ① 自ら居住することを目的に交付対象住宅を建築または取得した者
- ② 補助金の申請日に交付対象住宅の所在地に住民登録がある者
- ③ 市税等に滞納がない者
- ④ 甲府市暴力団排除条例第2条第二号に規定する暴力団員または同条第三号に規定する暴力団員等でない者

補助金額 最大120万円(認定内容によって変動あり)

申請期間 10月1日(水)~令和8年2月27日(金)



もったいない! 30・10運動

食品ロスを減らそう!

【申問】ごみ減量課…☎(241) 4327

「食品ロス」=食べられるのに廃棄されてしまう食品

本市では、「生ごみの水切り」や「生ごみのたい肥化」など、ごみ排出量の削減を目指す中、市民の皆さんに日常生活で食品ロス問題を意識し、食べ物のムダを減らす取り組みにご協力くださるよう呼びかけており、その減量策の一環として「もったいない! 30・10運動」を推進しています。

～家庭でできること～

- 毎月30日は、食品の消費(賞味)期限をチェックしましょう
- 毎月10日は、食材を使い切るクッキングデーにしましょう
- 食材は計画的にムダがないよう購入しましょう
- 食べられる分だけ調理しましょう

食品ロスを減らして、燃えるごみも減らそう!

令和7年7月の家庭系燃えるごみの1人1日あたりの排出量は483.8gです。目標値463.8に対して20g多くなっています。

約20gの食べ物は…

- ・アスパラガス 1本
- ・ミニトマト 1個
- ・オクラ 2本
- ・板チョコ 半分弱 など



募集



甲府の未来を支えるチカラに!!

令和7年度甲府市職員採用試験案内



詳しくはこちら▶



甲府職員課…☎055(237)5093

募集職種	採用予定	受験資格(最終学歴・年齢・資格・免許など)
動物専門員	2人	平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(大学院および短期大学を含む)、高等専門学校、専修学校等において動物に関連する課程・学部・学科を卒業・修了または卒業・修了見込みの方
看護師A	35人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方
看護師B		昭和55年4月2日以降に生まれた方で、令和8年において最初に実施される看護師(助産師)国家試験により免許取得見込みの方
薬剤師	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を取得している方、または令和8年において最初に実施される薬剤師国家試験により免許取得見込みの方
臨床検査技師	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許を取得している方、または令和8年において最初に実施される臨床検査技師国家試験により免許取得見込みの方
言語聴覚士	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士免許を取得している方、または令和8年において最初に実施される言語聴覚士国家試験により免許取得見込みの方
土木職	9人程度	平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、令和7年4月1日現在で高等学校を卒業済みの方

カムバック職員採用

看護師※ (助産師含む)	若干名	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方および職員(任期付職員・会計年度任用職員等を除く)として受験職種の実務経験を3年以上有する方(ただし、育児休業・休職・停職の期間は実務経験から除く) ※ただし、退職勧奨制度により退職した方は申し込みができません
-----------------	-----	--

共通事項

●申込期限

10月14日(火)
当日消印有効

●試験日

11月8日(土)
動物専門員のみ、第1次試験10月16日(木)～22日(水)

●採用予定日

令和8年4月1日(水) または 1月1日(木)
職種によって異なりますので、詳しくは試験案内をご確認ください

キャンパスNEWS

今回は山梨大学

特色ある研究PR展示
～ワイン科学研究～開催!

山梨大学は、甲府駅北口ペDESTリアンデッキにおいて、8月から、ワイン科学研究センター監修のもと、「ワイン科学研究」をテーマとした展示を開始しました。ワインができるまでの工程をイラストで解説したパネルのほか、珍しいサイズのワイン瓶や樽、昭和20年代に実際に使用していた醸造設備なども展示しています。今後は、体験型の香り当てクイズも実施する予定です。

ぜひ、山梨大学の「世界の未来を創る研究」をご覧ください。



展示全体の様子▲



昭和の醸造設備展示▲

甲府山梨大学広報・渉外室…☎055(220)8006

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025
回答はお済みですか



10月8日(水)までに必ずご回答をお願いします。
回答が確認できない場合は、ご記入いただいた調査票回収のため、調査員が再度伺います。
なお、調査票が届いていない、書類が不足しているなどの場合は、下記までご連絡ください。

11/7(金)まで

▶ 調査員が来ない、調査票が不足など
甲府市総務課統計係(市役所南庁舎別館)
☎055(237)5238
午前8時30分～午後9時
(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)

▶ 調査の内容、調査票の記入方法など
コンタクトセンター(コールセンター)
☎0570(02)5901(ナビダイヤル)
☎03(6628)2258(IP電話の場合)
午前9時～午後9時
(土・日曜日、祝日含む)

24時間対応
チャット
自動応答▼



9/22(月)～10/8(水) オンライン回答支援コーナー開設

甲府中央郵便局内イベントスペースに、オンライン回答支援コーナーを開設します。希望に応じてオンライン回答のお手伝いも。ぜひご利用ください♪
午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日除く)

★★★自治会通信★★★

池田地区は甲府市の西部に位置し、荒川と貢川に挟まれ、甲斐市に隣接した地域で戦国時代の「飯田河原の合戦」の地でもあります。昭和24年に中巨摩郡池田村から甲府市に合併された頃は、200戸余りの農業を中心とした地域でした。

地区内には、県立大学池田キャンパス、県立甲府西高校、県立甲府城西高校、東海大学付属甲府高校、県立盲学校、県立甲府支援学校、市立池田小学校と7校の教育機関が集中しています。

このような地域性から、各教育機関との交流も盛んで、文化祭での作品展示による交流や、県立大学とは防災訓練時において、災害処置等の訓練・指導並びに健康まつりでは住民の健康測定・健康相談等に協力をしていただいております。

また、ふる里まつりでは、地区内高等学校吹奏楽部による演奏会を開催するなど、多岐にわたって交流活動を展開しているとともに、地域の交流活動も活発で、ふれあいまつり(花見)や運動会も開催されます。

今後も、池田地区は文教地区として、交流の輪を広げ「住みよいまち池田」「安全なまち池田」をスローガンとして活動していきたいと思っております。

「歴史と文教のまち」 ～池田地区～

池田音頭

作詞 長田多喜男/作曲 一瀬公弘

- 1 富士も見てるよ 荒川の
飯田河原に 春がくりゃ(ソレ)
白鷺舞って 鴨遊び
自然の恵みのこる町(ソレ)
池田よいとこ(ヨーイトナ)
池田音頭で(ヨーイトナ)
- 2 八つのお山に 今日もまた
入道雲が いばってる(ソレ)
しらない人も 輪になって
笑顔でふれあう 夏の夜を(ソレ)
池田よいとこ(ヨーイトナ)
池田音頭で(ヨーイトナ)

※3、4番は誌面の都合で省かせていただいています



▲ふる里まつり



▲地区内高等学校吹奏楽部

池田地区自治会連合会 会長 成島幸仁

問協働推進課…☎(237) 5298

災害時 支援が必要な方

避難行動要支援者名簿への登録と個別避難計画の作成を

問防災企画課…☎(237) 5331

市では、災害時に支援を必要とする方々の情報を自治会や自主防災組織および地域支援者の日頃の見守り活動や避難支援活動に役立てていただくために、避難行動要支援者名簿を作成しています。



1. たとえばこんな方

65歳以上
一人暮らしで
要介護・要支援
認定を受けている方

一定以上の等級
の障がい手帳を
お持ちの方

要介護認定
3～5の方 など



2. 個別避難計画とは

災害時に避難支援が必要な一人一人に、避難先や避難方法などを記載したもの。支援してくれる関係者と共有し、日頃からの見守りや災害発生時の避難支援に役立ちます。



3. 該当する方には

まだ名簿に載っていない該当者には『同意書』を送付します。同意する方は、上記の『個別避難計画』と併せてご提出をお願いします。

※要件に該当しない、自分だけで避難ができない方も登録ができます。登録の要件について詳しくはお問い合わせください

私たち、男女共同参画推進委員です！

女性総合相談室▶

問人権男女参画課…☎(237) 5209

愛情を持ち、助け合っているはずの家庭内や恋人同士の間で、DV被害が後を絶ちません。暴力が行われるとき、お互いの関係は対等でなく、被害者の人権は奪われています。DVは女性に限らず、男性も被害に遭います。そして市民意識調査(R4)によると女性の52.6%、男性の73%はどこにも誰にも相談していません。少しでもつらいと感じたときは、一人で悩まず甲府市女性総合相談室などの相談窓口にご相談してください。

第9期 男女共同参画推進委員 内藤洋子

問地域防災課…☎(237) 5357

防災無線を合図に
訓練スタート！

総合防災訓練 に参加しよう



11/9(日)
午前7時55分～

会場

市内の指定避難所、各地区で計画したそれぞれの避難場所など

▶午前7時55分から約1分間、防災無線放送を合図にシェイクアウト訓練を市内一斉に行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)による 緊急地震速報訓練を実施します

問防災企画課…☎(237) 5331

11月5日(水)午前10時ごろ

「緊急地震速報」訓練放送

《チャイム》こちらは、ほうさい甲府です。ただいまから試験放送を行います。

《緊急地震速報チャイム》大地震です。大地震です。緊急地震速報をお伝えします。強い揺れに警戒してください。(3回)

《緊急地震速報チャイム》これで試験放送を終わります。《チャイム》

※災害発生・気象状況によっては、中止する場合があります

本文中の(会)は会場
(申)は申込先、(問)は問合先

健康診査を受診しよう

健康ガイド 1～19ページ

問

地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)… ☎055(237)2505

健康保険課(国民健康保険加入の方)… ☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)… ☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

やまなし

くらしねっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳		75歳以上
	医療保険の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者(一定の障がいのある65歳以上の方を含む)
受付	午前8～11時※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	4月下旬発送の往復はがき、または、やまなしくらしねっとで	4月下旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、または、やまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場*	申込締切日	託児
11月13日(木)	アネシス	10月14日(火)	—
11月14日(金)			—
11月17日(月)	医師会	10月17日(金)	—
11月18日(火)		10月20日(月)	—
11月19日(水)			—
11月28日(金)		10月28日(火)	○
11月29日(土)		10月29日(水)	—
11月30日(日)	厚生連	10月30日(木)	—
12月7日(日)		11月7日(金)	—

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』12ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 厚生連健康管理センターでの集団健診では骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)8952】へお問い合わせください

※アネシス…健康の杜センターアネシス(下向山町910)
 医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)
 厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間

7月～令和8年1月末(医療機関受診可能日)まで

対象

40歳以上の方

申 込

指定医療機関に電話で

その他の検診(健診)

医療保険の種類(国民健康保険や社会保険など)に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。

◀市公式 LINE

やまなしくらしねっと▶

検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	10月10日(金)午後	医師会健診・検査センター	受診票※1 自己負担金 マイナ保険証等 ※1『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所 で予約
	10月14日(火)午後	厚生連健康管理センター		
	10月26日(日)午前			
	10月28日(火)午後	医師会健診・検査センター		
	11月9日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	11月11日(火)午後	医師会健診・検査センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能 性がある方は除く)	10月14日(火)午後	厚生連健康管理センター		
	11月12日(水)午後			
	11月20日(木)午後	健康の杜センターアネシス		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和 6年度に受診した方は対象外)	令和8年1月末 (指定医療機関受診可 能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっと で受診券を申込
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受 診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和8年3月末 (指定医療機関受診可 能日)まで		受診券 健診票 マイナ保険証等	※電話での申込はできません
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者 を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療資 格確認書またはマ イナ保険証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



10月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどでフレイル予防 ②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①木・金曜日コース②火・水・木曜日コース若干名空きあり) 会場 健康支援センター 2階健康談話室 申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、詳細を連絡します
出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で行います	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 日時 10月23日(木)午前10時～11時15分 会場 東公民館 1階地域集会所 申込 10月22日(水)までの平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

10月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

問地域包括支援課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
1日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
11日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
11日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
16日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
18日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
19日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
21日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
25日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
25日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
25日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種が始まります！

問医療感染症課…☎055(237)2587

	高齢者インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象	接種日時時点で甲府市に住民票がある方のうち	①満65歳以上の方(令和8年3月1日時点で) ②60～64歳で対象となる方 ^{*1}
実施期間	10月1日(水)～令和8年2月28日(土)	
助成額	2,000円 ^{*2}	7,800円 ^{*2}
	実施期間中に1回限り。生活保護受給者は全額助成 ^{*2} 接種料金の詳細については、医療機関へお問い合わせください	
申込	医療機関へ直接予約をしてください	
使用ワクチン	ワクチンは医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください	
予診票について	予診票(氏名印字済み)を個別通知でお送りします ①満65歳以上の方(令和8年3月1日時点で)⇒個別通知が届きます(申請は不要です) 令和7年11月1日から令和8年3月1日の間に65歳の誕生日を迎える方への個別通知は、誕生月の前月下旬にお手元に届くよう発送します ②60～64歳で対象となる方⇒申請が必要です。医療感染症課までご連絡ください	
注意事項	・接種をする際は、希望するワクチンの予診票を忘れずに持参してください ・予診票が届かない、または紛失した場合は医療感染症課までご連絡ください ・個別通知に、それぞれの予防接種の実施医療機関一覧を同封しています。今後、医療機関が追加になる場合は市ホームページに掲載します。また、県内他市町村の指定医療機関でも接種できます	

^{*1} 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(障害者手帳1級相当)

定期接種に係る予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることができないことから、救済制度が設けられています。健康被害救済制度の申請をご検討される場合は、医療感染症課までご連絡ください。



【要予約】市立甲府病院で人間ドック・健康診断を受けられます

申問市立甲府病院健診センター…☎055(224)7051

10月24日(金)から、人間ドック・健康診断を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

予約方法 平日午前9時～午後4時に電話で



第 48 回甲府市社会福祉大会

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2116

日時 10月22日(水)

【式典】午前10時～10時50分

【記念講演】午前11時～正午

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール

定員 500人

★記念講演について

演題 気になるけど聞きにくい遺言のすすめ

講師 神田織音さん(講師)

精神科医によるこころの健康講演会

甲府市精神保健課…☎055(237)5741

演題 それって適応障害？ FAX055(242)6178
～こころの疲れに気づくために～

対象 こころの健康に関心のある方

日時 10月29日(水)午後2時30分～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

定員 50人

講師 渡邊慎太郎さん(山梨大学医学部助教)

申込 10月23日(木)までにやまなしくらしねっと
か電話またはFAXで



ひきこもり支援講演会 県央ネットやまなし連携事業

甲府市精神保健課…☎055(237)5741

FAX055(242)6178

演題 ひきこもりの理解と支援 当事者の視点から

対象 関心のある方

日時 11月8日(土)午後1時30分～3時30分

会場 笛吹市スコレーセンター(石和町広瀬626-1)

定員 300人

講師 林 恭子さん((一社)ひきこもりUX会議代表理事)

申込 11月4日(火)までにやまなしくらしねっと
か電話またはFAXで



歯つらつ歯っぴーキャラバン 栄養とお口の健康

甲府市地域保健課…☎055(242)8301

65歳以上のグループを対象に、フレイル予防の
前講座の依頼を受け付けます。仲間と学びませんか。

日時 平日9時30分～午後3時/60～90分程度

会場・定員 グループの活動場所・5人以上

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

糖尿病予防教室 高血糖はあなたの血管を傷つけます

甲府市地域保健課…☎055(237)2505

対象 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療
を受けていない、血糖値が高い・気になる方

日時 10月28日(火)午前10時～11時30分

※受付開始9時45分～

会場・定員 健康支援センター2号館2階大会議室・15人

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

＋ 救 急 医 療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター… ☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…

☎055(226)3399

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください



足腰を丈夫にする知恵袋～健康づくり同窓会～

甲府市健康政策課…☎055(237)2586

体組成・握力測定で身体の状態を知り、足腰を丈夫にするコツを医療専門職がお伝えします。原則として75歳以上の方が対象。他地区での参加も可能です。

▼10月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
富士川	21日(火)	午前10時～11時30分	オズプリンティング 富士川悠遊館
羽黒	23日(木)		聖愛なでして 羽黒悠遊館
貢川	29日(水)		山梨県立文学館1階研修室
山城	30日(木)		甲府市リサイクルプラザ 体育館
相生	11月6日(木)		相生福祉センター

申込 開催日の前日までに電話で

家族介護教室 備えて安心 認知症と終活のための郵便局活用法

甲府市地域保健課…☎055(237)1173

介護に関する学習や介護者同士の交流・情報交換等。

日時 10月15日(水)午後2時～(90分程度)

会場・定員 東公民館多目的集会室・15人

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で

こつを学んでうんどう続けて ふやせ健康貯金！

甲府市地域保健課…☎055(237)2505

①ウォーキング健康教室

日時 10月29日(水)午前10時～11時30分

会場・定員 旧相生小学校体育館・30人

②運動教室(ストレッチや筋力トレーニングなど)

日時 10月31日(金)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センタープレイルーム・15人

①②共通

対象 持病や運動制限がない74歳以下の方

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で
(①10月28日(火)、②10月30日(木)まで受付)

毒キノコに要注意！

甲府市衛生業務課…☎055(237)2550

例年、夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食用キノコと間違えて採って食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できないキノコは、「採らない!」「食べない!」「売らない!」「人にあげない!」を徹底しましょう。

難病患者のつどい 日頃の悩みを話してみませんか？

甲府市地域保健課…☎055(237)1173

パーキンソン病患者の方とその家族を対象に、交流・情報交換やリハビリ講師による講話を行います。

日時 10月31日(金)午後2時～(90分程度)

※受付開始1時50分～

会場・定員 保健センター・15組

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で



We are

こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

会(申) 中央部幼児教育センター…☎055(224)5455
北部幼児教育センター…☎055(220)3398
中道北児童館つどいの広場…☎055(266)7221

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定

日時 10月8日(水)午前10時～午後3時

★【北部】おはなしの会

日時 ①10月2日(木)午前11時～11時30分

②10月21日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【中央】おはなしの会

日時 ①10月14日(火)午前11時～11時30分

②10月28日(火)午前11時～11時30分

協力 ①なでしこの会 ②ききみみずきんおはなしの会

★【北部】ズンビーニ

対象 市内在住の2歳のお子さんとその保護者6組

日時 10月17日(金)午前10時30分～11時30分

講師 佐藤香澄さん

申込 10月3日(金)午前9時から電話で

★【中央】大学3年生と一緒に遊ぼう

対象 市内在住の2歳のお子さんとその保護者10組

日時 10月22日(水)午前10時30分～11時30分

講師 太田 研さん(山梨県立大学人間福祉学部)

申込 10月8日(水)午前9時から電話で

★【中央】親子リズム教室 ゑむずむ®

～親子でふれあいながら音楽を楽しみましょう～

対象 市内在住の0～3歳のお子さんとその保護者10組

日時 11月4日(火)午前10時30分～11時30分

講師 伊藤久美子さん(えむずむ®認定講師)

申込 10月21日(火)午前9時から電話で

※託児はありません

★【中道北】親子で楽しむヨーガ

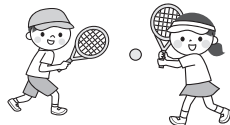
対象 市内在住の未就学児のお子さんとその保護者6組

日時 10月24日(金)午前10時30分～11時30分

講師 望月みちほさん(ヨーガ講師)

申込 10月10日(金)午前10時から電話または来館で

緑が丘スポーツ公園



申(市)スポーツ協会…☎055(252)0661

★緑が丘テニス教室

日程 11月10日～12月8日の各月曜日(全4回)

※11月24日(月・祝)を除く

①キッズの部(年長～小学2年生)

時間 午後4時30分～5時30分

②ジュニア入門の部(小学3～6年生)

時間 午後5時30分～6時30分



▲キッズ



▲ジュニア

【共通事項】

会場 ふじでん庭球場(テニスコートA)

講師 G T K テニスクラブ指導者

定員・参加費 各8人・2,000円

申込 10月7日(火)午前10時から電話または申込フォームで

ヴァンフォーレ おしろらんど…☎055(236)8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ ベビーイベント

日時 10月8日(水)午前10時～

★わらべうたセラピー ベビーイベント

日時 10月16日(木)午前10時～

★クラフトイベント

～ハロウィン ジャックオーランタンを指で描こう～

日時 10月19日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★手形アート

日時 10月22日(水)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★ボール遊び ベビーイベント

日時 10月24日(金)午前10時～

★ふれあいあそび歌 ベビーイベント

日時 10月29日(水)午前10時～

★お誕生日会

対象 10月生まれのお子さん

日時 10月26日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館…☎055(235)1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 10月2・16日(木)、4日(土)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★映画会(視聴覚ホール)

日時 10月5日(日)午後2時～

内容 「星の王子さま」(児童～・30分)



★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 10月8日(水)午前11時～

協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組

申込 10月2日(木)午前10時から電話または来館で

★おはなしひろば(第1会議室)

日時 10月18日(土)午後2時～

対象 幼児～小学校低学年

協力 なでしこの会

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 10月26日(日)午前11時～

協力 内田パパ



朝気児童館…☎055(235)6670

★秋のクッキング教室～スペシャルパフェ～

ホットケーキ、フルーツ、アイスクリーム、ホイップで
かわいいパフェをつくろう♪

日時 10月18日(土)①午前10時～正午

②午後2～4時

定員 小学生8人/回

参加費 400円

申込 10月4日(土)午前9時から電話または来館で





10月は児童手当の支給月です

問子育て支援課…☎055(237)5674

令和7年8・9月分の児童手当を10月20日(月)に指定の口座へ振り込みます。ご確認ください。

甲府市入学準備金融貸付制度

問学事課…☎055(223)7322

要件 ①②を満たす市内に住所を有する保護者

①令和8年度に高校・高等専門学校・大学・大学院・短期大学・専修学校の専門課程などに入学するお子さんがいる

②入学準備金の調達が困難である

融資額(償還期間) 高校など⇒20万円以内(84か月以内)
大学など⇒200万円以内(120か月以内)

融資利率 0.86%/年

受付期間 10月1日(水)～令和8年2月27日(金)

※審査あり。融資枠に達し次第終了。詳しくは、お問い合わせください

就学援助費(入学準備費)を入学前に支給します

問学事課…☎055(223)7322

小・中学校のお子さんがあるご家庭のうち収入要件を満たす世帯に、学用品費・給食費など学校にかかる費用の一部を援助します。

対象 令和8年4月に新しく小学1年生になるお子さんの保護者の方(収入審査あり)

※詳しくは、令和7年9月下旬に発送の入学に関する通知書に同封のお知らせをご覧ください



ひとり親家庭の医療費の助成・児童扶養手当

問子育て支援課…☎055(237)5674

【医療費の助成】

ひとり親家庭のお父さん・お母さんとお子さんの医療費の自己負担分を助成します。

令和6年度に実施された「定額による所得税額の特別控除(定額減税)」によって、令和6年分の所得税が非課税になった方も助成の対象となる可能性があります。※対象と思われる方は、お早めにご相談ください



【児童扶養手当の支給】

ひとり親家庭のお父さん・お母さんに対し、所得額に応じた手当を支給します。令和6年11月分から所得制限の緩和等の制度改正が行われました。

※対象と思われる方は、お早めにご相談ください



ひとり親家庭の入進学資金

問子育て支援課…☎055(237)5674

【福祉資金貸付金】

ひとり親家庭のお子さんに必要な高校・大学等の費用を貸し付けます(無利子)。

貸付対象 入学金、授業料、教材費、制服代、修学旅行費等

貸付額 必要な費用に応じ、異なります(上限額あり)

償還期間	修学資金	10年以内
	就学支度資金	5年以内

※相談から貸し付けまで2か月程度かかります。詳しくは、お問い合わせください



【いきいき自立応援給付金】

ひとり親家庭のお父さん・お母さんが資格を取得するための費用を給付します。

支援内容 ・受講料の60%、入学金の50%
・受講中の生活費(住民税非課税世帯…10万円/月、課税世帯…7万500円/月)

※支援内容は受講する講座等により異なります。詳しくは、講座受講前にお問い合わせください



「地域とともにある学校づくり」を推進

問学校教育課…☎055(223)7321

市では、全市立小・中学校に、学校運営協議会を設置し、『コミュニティ・スクール』としました。

各学校が地域の皆さんと目標やビジョンを共有し、地域と一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校づくり」を推進していきますので、コミュニティ・スクールの活動にご理解、ご協力をお願いします。

※学校と保護者をはじめとする地域住民とが力を合わせて学校の運営に携わっていくもので、地域に開かれ、地域に支えられ、地域に信頼される学校づくりを目指します

スポーツの秋を楽しもう

問スポーツ課…☎055(223)7325

市内の子どもたちを対象に、多様なスポーツ体験の機会を提供するマルチスポーツクラブ(ブレイキン・ラグビー・アルティメット・スケート)を開催します!この秋、未体験のスポーツに挑戦してみませんか?



ブレイキン

対象 小・中学生
日時 10月13日(月・祝)
午前10時30分～
会場 アシストエンジニアリング
よっちゃばれ広場



ラグビー

対象 中学生
日時 10月19日(日)
午後3時～
会場 山梨学院大学ラグビー場



アルティメット

対象 中学生
日時 11月15日(土)
午前9時～
会場 旧穴切小学校グラウンド



スケート (国スガ冬季大会記念事業)

対象 小・中学生とその保護者
日時 11月16日(日)午前9時30分～
会場 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

それぞれの申込や詳細は、市ホームページからご確認ください





詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(10月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

(申)問 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀ 教室の詳細

◀ 「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
Let's try! 産後の生活	妊娠12週以降の妊婦と ご家族(大人1人)	14日(火) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	3日(金)～7日(火)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		18日(土) 午前9時45分～11時15分	7日(火)～11日(土)に 「こども育み予約サイト」で
充実したマタニティ ライフを過ごすために		28日(火) 午後2時15分～3時45分	17日(金)～21日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀ 教室の詳細

◀ 「こども育み
予約サイト」

(申)問 母子保健課… ☎ 055(242) 8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめての一步～ ※各回8人まで託児あり	令和7年4～6月生まれの お子さんのご家族	21日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	8日(水)～14日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

(申)問 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	1・8・15・22・29日(水)	電話で(平日のみ)
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ち のつらさなど	7・14・21・28日(火) 27日(月)	

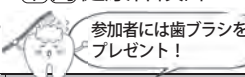
■乳幼児健診

(問) 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

■【申込制】10月のすくすく発育歯科健診

(申)問 健康保険課… ☎ 055(237) 5373

- 保護者も一緒に健診できます。
申込時にお伝えください



◀ 市公式 LINE

健診種別	備考
3か月児整形外科健診	10月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	11・25日(土) 午後2～5時 歯科救急センター	電話で(平日のみ)

■【申込制】親子はぐみクラス(令和7年度第3期・全6回)

(申)問 母子保健課… ☎ 055(237) 8950

対象	内容	日程	時間・定員 ※受付は10分前～	申込
言葉の遅れ、落ち着 きがないなど、お子 さんの発達面に心配 のある1歳6か月～ 未就学児と保護者	日々の子育てや発達特性のある子への関 わり方について、基礎的な知識(ペアレン トトレーニング)を学ぶ ※お子さんは別室で療育体験(担当: 児童 発達支援センター保育士)・託児を行う	10月15・29日(水) 11月12・26日(水) 12月10・24日(水)	【ペアレントトレーニング】 午前9時30分～11時30分・20人 【療育体験・託児】 午前9時30分～11時30分・6人	10月3日(金) までに 電話で (平日のみ)



【申込制】健康談話室

(申)問 健康談話室… ☎ 055(221) 3560

(問) 健康政策課… ☎ 055(237) 2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀ 健康談話室
ホームページ◀ アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①8日(水) ②20日(月) ③22日(水) ④27日(月) ⑤28日(火) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	6日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	

令和6年
9月生まれ



HaPPY BaBies



KOFUCITY
Hello Kitty
© 25 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L655824



頭部の周辺に
余白があるもの
を送ってね！

赤ちゃんの写真★大募集★
(令和6年11月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

10月20日(月)必着!!



～市立動物園～



問市立動物園…

☎055(233)3875

アメリカビーバーが新居に引っ越しました！

アメリカビーバーのあずき・大福・あんみつの3頭が、今年7月末に新しい獣舎に引っ越しました。これまでの獣舎は屋外のみでしたが、新しい獣舎には空調の効いた屋内の寢室を完備。寢室には小さなプールが設置され、屋外に出られない時にも、体のメンテナンスが行えるようになりました。屋外にはビーバーが自分たちで枝を運び巣を組み立てられるスペースを設け、広くなったプールでビーバー本来の動きをより発揮しやすくなりました。



▲新しくなった獣舎

休園中の動物たちの様子や
最新の情報はコチラから▼

リニューアル工事のため、動物園は休園しています



ビーバーの様子は
SNSなどで
紹介中!!



▲地域文庫はこちら

とびだせ！市民レポーター！

地域の方から愛される小さな図書館「高源寺文庫」



▲地域の方が集える場所

地域の子どもたちに本の貸し出しや読み聞かせなどを行う地域文庫。高畑にある高源寺の一角には「高源寺文庫」があります。この小さな図書館を運営する齊藤洋子さんにお話を伺いました。

14年の時を越えて



▲高源寺文庫は本堂の隣にあります

「子どもたちが自分で通える身近な図書館をつくらう」という齊藤さんの思いのもと、1979年に開館しました。2010年に一度休館しましたが、娘さんの後押しもあり2024年11月に14年ぶりに再開。現在は、地域の方々と協力しながら運営しています。休館から10年以上経っていても力を貸してくれる人がいることに、地域文庫ならではの地元との深い結びつきを感じました。

みんなの居場所 地域のよりどころ

開館は毎週土曜日の午後2時から5時まで。約2,500冊の子どもの本をはじめ、郷土資料や雑誌なども揃っており、子どもから大人まで本を借りることができます。本の貸し出しだけでなく、折り紙や工作教室のほか部屋の中心にある大きなテーブルを囲み、お茶を飲みながらおしゃべりすることもあるそうです。地域の憩いの場として、また、みんなの「よりどころ」としての役割も担っています。



▲ゆっくりと本に関わる空間づくりがなされています

“つながりの輪”は未来へと

親子2代、3代にわたって利用している方がいたり、利用する子ども同士が友だちになったりと、文庫を通じたつながりが生まれています。子どもたちからは「毎週来ている」「読みたい本を揃えてくれる」という声を聞くことができました。保護者も、身近にこのような場所があることをありがたく思っているそうです。齊藤さんも「どなたでもお気軽にお出かけください」と話していました。市内には4つの地域文庫があるので、ぜひ足を運んでみてください！

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索▶



今月の担当レポーター 沓間 聖

子どもが小さい頃、私も近所の地域文庫によく行きました。ホッとできる空間で、子どもたちは思い思いの場所で本を読んだり遊んだり。これからも、たくさんの方々のつながりやふれあいが続いていくといいなと思います。高源寺文庫、心惹かれる素敵な場所でした。



第3弾 **がんばろう甲府！プレミアム付き商品券**

忘れずに
ご利用
ください！

使える期間は **10月31日(金)まで!!**

使える期間を終了した後の商品券の返金・払い戻しはできませんので
ご了承ください。店舗での利用もできませんのでご注意ください。

※商品券は事前申込制となっているため、お申し込みをされていない方は購入できません

がんばろう甲府！プレミアム付き商品券受付窓口・コールセンター
【フリーアクセス】
☎0120(126)055 (午前9時～午後5時/土日祝除く)

事業に関しては ▶ 商工課
☎055(237)5695

利用できる店舗は
特設サイトをチェック！▶

GO! ヴァンフォーレ

チームを勝利に導く存在に！
～田中 雄大 選手(MF⑭)～

幼稚園でサッカーを始め、プロを目指して続けてきました。大学時代のケガで一度は辞めようと考えましたが、オファーをいただきプロへの道を決意。自分自身の成長のために全力を尽くそうと誓いました。

試合前は顔に水をかけ、気持ちを切り替えます。チームを勝利に導く存在になるため、ゴールへ向かう推進力と走り抜くことを大切にプレイしています。

甲府は果物がおいしく、近所の方から差し入れをいただくなど、とても温かい土地だと感じています。サポーターの皆さんの応援はとてまかっくよく、試合前につい口ずさんでしまうほどです。いつも熱い声援と素晴らしい雰囲気ありがとうございます。最後まで全力で、共に戦いましょう！

【プロフィール】 神奈川県出身。163cm、63kg。A型。在籍1年目。休日はカフェ巡りや自宅でコーヒーを飲みながら読書や映画を楽しんでいます。座右の銘「どんなときもサッカーを楽しむ」。

ホームゲーム日程
(J1Tリサイクルインク スタジアム)

10月4日(土) 16:00～ vs ジュビロ磐田
11月2日(日) 14:00～ vs 水戸ホーリーホック
11月23日(日・祝) 14:00～ vs カターレ富山

10月のイベント

ダンス DE アコーディオン

毎月第3土曜開催の「こうふ十八番マルシェ」と同日開催！民族音楽からポップスまで、アコーディオンで奏でる楽しいコンサートをお届けします。

日時 **10月18日(土)**
1部 13:30～14:20 2部 15:30～16:20

会場 **こうふ亀屋座 演芸場**

入場料 1部・2部 各1,000円

申込 電話 (070-8591-0982) または
メール (mgilacmusic@gmail.com)

▶ 詳しくはこうふ亀屋座 HP をご覧ください

小江戸甲府花小路
かわら版

問 観光課... ☎055(237)5702
中心市街地振興課... ☎055(237)5693

Memorial Photo

①第2回 水素 SUMMER SCHOOL(7/25～8/24) ②夏休み子ども体験教室(7/19) ③市中高生海外研修派遣団「デモイン市」(8/1～9) ④まちなかマルシェ(8/6～11) ⑤第7回小江戸甲府の夏祭り(8/11) ⑥甲府まちなか社会実験 2025(8/20～11/30) ⑦命のメッセージ展(9/4～17) ⑧第41回 マイナビ 東京ガールズコレクション 2025 AUTUMN/WINTER 囲み取材(9/6) ⑨第76回市民体育大会[ゲートボールの部](9/7) ⑩敬老祝金贈呈 慶祝訪問(9/12)

問 情報発信課…
☎055(237)5314

次世代甲府大使の活躍

Kofu Next Generation Ambassador

次世代甲府大使の活躍は
市ホームページで
随時更新中！▶



山梨学院高校 野球部

第107回全国高等学校
野球選手権大会
ベスト4



甲府商業高校 ソングリーダー部

全国高等学校総合文化祭
パレード部門／グッドパレード賞(最高賞)
マーチングバンド・バトントワリング部門／
講評者特別賞(最高賞)

全国高等学校ダンスドリル
選手権大会 2025
SONG/POM 部門 Small 編成
2位



FLL チーム FIRST FUJISAN

FIRST LEGO League 世界大会(ギリシャ)
Breakthrough Award 1st Place
(部門優勝)



岡橋 優希(テニス)

インターハイ 男子ダブルス 優勝

県勢初！

平嶋 亜沙美(水泳)

インターハイ 200m 背泳ぎ 5位

深澤 遼弥(レスリング)

インターハイ 男子フリースタイル
55kg級 3位

駿台甲府高校 男子ハンドボール部

インターハイ ベスト8

長田 由宇 (レスリング)

第51回全国中学生
レスリング選手権大会
男子フリースタイル 38kg級
準優勝

まちの宝を 次代へつなごう 甲府遺産

中道往還と迦葉坂の石仏群

(甲府市右左口町)



◀甲府遺産とは

詳しくは親子だるまブログ▶
【家康も通った迦葉坂】へ



問 歴史文化財課…☎055(223)7324

身近にある未指定の文化財を「甲府遺産」として認定し、より多くの方に知っていただく事業がスタートしました。地域に伝わる宝を、たいせつに受け継いでいきましょう。

中道往還は、甲斐と駿河を結ぶ古道のうち河内路と若彦路の間に位置しているのでこう呼ばれ、地区名の由来にもなっています。最短路(約80Km)のため、中世以降、軍用や生魚の輸送路として利用されました。徳川家康が右左口宿に着陣した際、村民から手厚いもてなしを受けたことから、海産物の売買を免税する朱印状を発行。これが右左口宿の大きな発展のきっかけになりました。吉原(現・富士市)から魚町(現・甲府市中央)まで急峻な山道を夜通し、馬の背に生魚を積んで運びました。甲府遺産に認定されたのは、そのうち迦葉坂の両脇に祀られた30体以上もの石仏群。随所に立ち並ぶ馬頭観世音像や千手観世音像から、道行く人と馬の安全を切に願う、やさしい気持ちがうかがえます。時空を超えて先人の足跡を伝えてくれる貴重な歴史遺産です。

迦葉坂にある石仏群の一例(如意輪観世音像)



中畑町の旧村名のひとつ、「中畑村」と彫られている。



往還沿いで数少ない丸彫像。穏やかな面持ちが印象的。

私の地域・歴史探訪

中道往還を
散策しながら
立ち寄ってみよう

問 歴史文化財課…☎055(223)7324

甲府寺宝特別公開

申込
不要

慶長10年(1605)に創設された迦葉山敬泉寺所蔵の「木造十一面観音立像」(市指定文化財)のご開帳(33年に一度)に合わせ、貴重な文化財を3日間公開します。

日 時 10月31日(金)、11月1日(土)、2日(日)
午前10時～午後3時30分

会 場 迦葉山敬泉寺(右左口町64番地)

見学料 300円

※天候により公開する文化財を変更する場合があります



33年ぶりに公開される、木造十一面観音立像

甲府城ウォーキング～城下町編～

参加
無料

史跡甲府城跡から、甲府遺産のある松林軒を目指して散策し、郷土の歴史を学びます(荒天中止)。

日 時 11月9日(日) 午前9時30分～11時30分(受付9時～)

コース 史跡甲府城跡▶オズプリンティング富士川悠遊館
▶瑞泉寺▶教安寺▶三の堀▶旧桶屋町・鍛冶町▶
松林軒豊嶋屋(甲府銀座通り店)▶解散

定 員 40人

申 込 10月9日(木) 午前9時から電話で(先着順)

編集後記 今月の表紙は、9月に開催した林政課主催・金峰山登山のようす。参加者の皆さんにアニメ『mono』でもおなじみの360度カメラで撮影していただきました。山登りをはじめ、秋の甲府も“楽しい”がいっぱいです！広報誌や市のSNSを参考に、ぜひお出かけください♪

こうふ歳時記



●発行日／令和7年10月1日
●発行／甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表／甲府市役所
●編集／情報発信課

FAX ☎ ☎
0555・0555・237237237
0511・0316・0914



LINE



Facebook



X



Instagram

「こうふ歳時記」2025 年秋のポスターは KOFU プロモーションデザインディレクター 中野シロウさんデザイン



中野 シロウ（なかの しろう）

1967 年神奈川県生まれ、山梨県在住(2020 年に移住)。デザインチーム「プレイセットプロダクツ」代表。キャラクターデザイン制作のほか、企業の商品企画やプロデュースも多く手がけている。代表作に日清食品「ひよこちゃん」、日清シスコ「シスコーン」などのキャラクターがあるほか、世界的に有名なアニメともコラボしている。

2025 年 1 月、「KOFU プロモーションデザインディレクター」を委嘱。

こうふ歳時記
Web サイト



こうふ歳時記
コラム



こうふ歳時記 検索



★市の人口(令和7年9月1日現在、外国人住民を含む) 182,985 人(− 47) 男 89,188 人(− 18) 女 93,797 人(− 29)／94,958 世帯(− 3)
※()内は前月比