

Public Relations

KOFU

広報こうふ

12

2025 令和7年
No.839

人・まち・自然が共生する未来創造都市 甲府

12月20日にお会いしましょう



特集

12月20日は こうふ開府の日

宮沢和史さんスペシャルインタビュー



甲府の原風景は 僕の音楽の礎

『鳥唄』『風になりたい』など、時代を超え国を越えて愛される歌で知られる、シンガーソングライター。甲府大使の宮沢和史さんに、地元や子どもたちへの想いを語っていただきました。



宮沢

KAZU
FUMI
MIYAZAWA

和史

さん

みやざわ かずふみ

甲府市生まれ。THE BOOMのボーカリストとしてデビュー。世界中を旅し、独創的な音楽を生み出す。数々のアーティストへの楽曲提供をはじめ、俳優や著作、沖縄民謡の保存・継承など幅広いジャンルで活動を行う。

子どもの記憶

遠かった通学路が 僕の冒険だった

— 小さい頃の思い出は？

小学生時代は千塚小学校に通い、富士見の自宅から30分かけて登校していました。荒川沿いを歩いたり釣りをしたり、遠い通学路が日々の冒険でした。北中は近くて楽でしたが、高校は南高に進学し、遠くなった分、甲府の南部にも足を運ぶようになり、まちの見え方が変わりました。

— 甲府のいいところは？

まちでありながら自然がすぐそばにあること。和田峠や昇仙峡、黒平など、少し足を伸ばせば豊かな自然に触れられますよね。空気や水がきれいで、野菜や果物もおいしいです。災害も少なく、子育てにも適した住みやすい場所だと、家族を持ってから改めて気づきました。

島と盆地 違っようで似ている

— 沖縄との共通点は？

気候や地形は異なりますが、助け合いの精神や地域のつながりに共通点を感じます。甲府の「無尽」と沖縄の「模合」のように、困ったときに手を差し伸べる温かさがあるのも共通点だなと感じます。

宮沢さんと沖縄

若い頃、沖縄戦の体験者から話を聞いたことが大ヒット曲『鳥唄』誕生のきっかけに。くるち*や沖縄民謡を保存する活動を精力的に行っている。2012年には「くるちの杜 100年プロジェクト」を宮沢さんが呼びかけてスタート。また同年からは各地の唄い手を訪ねて沖縄民謡を収録する「唄方プロジェクト」も始動。「音の教科書」として学校や図書館などに寄贈した。

*りゅうきゅうこくたん琉球黒檀のこと。沖縄の伝統楽器・三線の竿としてさんしん使われるが当時、国産が希少になっていた



公式サイト▲



思い描く未来

歴史をつなぐまちに 文化の灯を

— 甲府に期待するのは？ —

戦争で失われた歴史を再構築し、文化的な活動を通じてまちの魅力を発信してもらえたらうれしいです。舞鶴城公園や亀屋座などを活用して、音楽や演劇、ワークショップといったことを展開するとか、まちの中心で文化が育まれる場をつくってほしいですね。

子どもたちに

教室の片隅から 世界を変える

※1 「こうふドリームキャンパス」で心がけているのは？

教室は社会の縮図。身近な人を助ける気持ちを大切にしてほしいですね。いじめに気づいたら声をかける、困っている人に手を差し伸べる、するとクラス全体が温かくなるし、いいバリエーションが生まれる。結局それが社会につながっていくから。甲府は助け合うまちだと思うので。



「いつも甲府とともに」
市生誕 500 年記念事業をはじめ、数々の節目に華を飾る役目を果たしてきた。①は今春の「こうふ亀屋座」こけら落とし公演、②甲府大使就任の 2021 年と③ランタン上げに参加の 2023 年はともに「開府の日」。



宮沢さんは
“夢の先生”として
市内小中学校のたくさんの
子どもたちと交流



※1 「こうふドリームキャンパス」は開府 500 年を機に生まれたレガシー事業の一つ。甲府大使などが先生となり、子どもたちに夢の授業を行っている



雨が降る日は人の傘となり
風が吹く日は友の手を引く
溢れる夢を描く青空
羽ばたいてゆこう

舞鶴のように(舞鶴小校歌抜粋)
作詞作曲 宮沢和史



新田小の子どもたちと▲

校歌も作詞作曲した舞鶴小で▲▼



音楽の力

カタチは見えなくても 確かに届くもの

— 歌の魅力は？ —

皆さんも心当たりがあると思うんですが、歌っているときは邪念が消え、本来の自分になれるすよね。音楽はカタチがないからこそ、どこでも始められ、誰かが歌い継いでくれる強みがあります。『島唄』が平和の祈りとして歌い継がれているように、歌は想いを伝える力を持っています。

これからの抱負

歌いながら ふるさとに恩返し

— 今後の活動は？ —

甲府や山梨の子どもたちに、世界で見聞きたこと、を伝えていきたいです。沖繩の人々の声を届ける活動も続けていきたいですね。甲府に貢献できる機会があれば、文化的なイベントの企画や監修にも関わってきたいと思っています。

市民の皆さんと

このまちに生まれて よかったと思える日を

— 開府の日のステージは？ —

甲府の歴史とつながりを感じられるような、文化的で誇りを持てるイベントにしたいです。信玄公のまちづくりの志を受け継ぎ、未来へつながる一日にしたいと思っています。

◀ とうふ開府の日
イベント詳細は
次のページへ



こうふ開府の日

今年のイベントは
昼から!!

問生涯学習課…☎055(237)5327

1519年12月20日、武田信玄公の父・信虎公が躑躅が崎(現在の武田神社周辺)に館を移し、【甲斐の府中・甲府】が誕生しました。

まちははじまりの日である12月20日「こうふ開府の日」をみなさんと一緒にお祝いしましょう。

こうふから夢がふれる日

12/20土

こうふドリームキャンパス スペシャルステージ



◀ イベントの詳細はコチラ

マンガで見る「こうふのはじまり」
詳しくはコチラ▶



時間 12:00 ~ 18:00
会場 甲府駅北口アシストエンジニアリング
よっちゃばれ広場

17:20~
シンガーソングライター
甲府大使
宮沢和史

13:50~
JIJIM

15:10~
よしもとお笑いライブ
世間知らズ

チャド・マレーン
デニス

16:30~
荒井麻珠

他にも子どもから大人まで楽しめるコーナーがたくさん!

それいけ!
アンパンマン
ショー

1回目 12:30-
2回目 15:45-
観覧無料

子どもたちによる
ステージ発表

甲府西幼稚園/和太鼓演奏
上条中学校/吹奏楽部
甲府商業高校/
ラーニング・スピーチ

甲府商科専門学校
体験コーナー

甲府商業高校
甲商デパート

出張♪
メリーゴーランド
親子体験♪
ワークショップ

ホットな 各250杯
ワイン&ココアの
提供♪
キッチンカー出店!!

17:55~
毎年恒例!感動のフィナーレは...

未来ランタン 申し込みは
市公式LINEから▶

事前申し込み
(中学生以下の親子 130組)
12/5(金)12:00~
当日申し込み
(どなたでも 20組)
12/20(土)14:00~

こうふ冬花火

中心市街地でも
お得なサービス
がたくさん!



「甲府市の歌」×武藤晴真さん

(次世代甲府大使)

問情報発信課…☎055(237)5314

夕方5時のチャイム(防災行政用無線)で武藤さんが奏でるピアノ演奏が流れます。お楽しみに!



期間
12/1(月)~20(土)

▲武藤さんの活躍はこちらから

「こうふ開府の日」お楽しみ給食

問学事課…☎055(223)7322

12月18日(休)・19日(金)は、市立の小・中学校で、甲府にちなんだ特別メニューを提供します。



◀ 去年のメニュー





各種証明書などの様式が変わります



問DX推進課…☎055(237)5216(システム標準化に関わること)
※証明書などについては、各担当課にお問い合わせください

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、窓口業務で使用しているシステムを国の定める標準仕様に合わせて変更します。これにより、証明書や通知書などが国で定めた様式に変わります。



変更日 令和8年1月5日(月)～ ※一部システムを除く

▶変更点の詳細や、変更がある証明書や通知書については市ホームページで順次お知らせします

様式が変わる主な証明書など	問い合わせ先
住民票、印鑑登録証明書 など	市民課受付係 055 - 237 - 5337
納税通知書 など	資産税課土地係 055 - 237 - 5407
名寄帳、評価証明書、公課証明書 など	家屋係 055 - 237 - 5426
	証明係 055 - 237 - 5429
課税証明書、非課税証明書、納税証明書 など	市民税課法人諸税係 055 - 237 - 5399
還付充当通知書、納付書、督促状 など	収納推進課収納係 055 - 237 - 5440
児童扶養手当証書 など	子育て支援課子育て支援係 055 - 237 - 5674
障害福祉サービス受給者証、通所受給者証 など	障がい福祉課サービス支援係 055 - 237 - 5654



様式変更前に取得したものについて

変更日前に取得した旧様式の証明書などは、変更日以降も有効です。

変更日前に発行された納付書も、変更日以降そのまま納付できます(新しい納付書に差し替える必要はありません)。

各種証明書や通知書で使用する文字の形が、一部変わることがあります

全ての自治体の文字の統一化を目的にデジタル庁が作成した「行政事務標準文字」を使用します。

そのため、各種証明書や通知書の宛名や住所に用いる文字が、今までと違ったデザインになる場合があります。

なお、戸籍、戸籍の附票では従来の文字を使用し続けます。

12/1
スタート

おくやみ窓口「よりそい」が、利用しやすくなります

問市民課…☎055(237)5274

利用予約枠を拡大します

▶1日8組だった枠が、10組まで利用可能になりました

予約可能時間	利用予約枠	
9:00～	①	②
10:00～	③	④
11:00～	⑤	⑥
13:30～	⑦	⑧
14:30～	⑨	⑩

※お手続き時間の目安は1時間程度

おくやみ窓口は「書かない窓口」の対象です!

9割以上が、「書かない窓口」サービスの使用で手続きの時間を短縮しています。窓口へお越しの際は、対象の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。



▲詳しくはこちら

オンライン予約を始めます

こんなに便利! ↓

- スマートフォン、パソコンから予約可能!
- 24時間いつでも予約OK!
- ご利用日の前日に、メールなどでお知らせ!

予約はこちらから

▼やまなしくらしねっと



▼市公式LINE



※キャンセル、日時変更の際はお電話でご連絡ください

※持ち物は『おくやみハンドブック』または市ホームページをご確認ください

※持ち物に不足があった場合、当日手続きが完了しない場合があります

※システムメンテナンスで、サービスが一時的に利用できない場合があります



令和7年度上半期の 財政状況をお知らせします



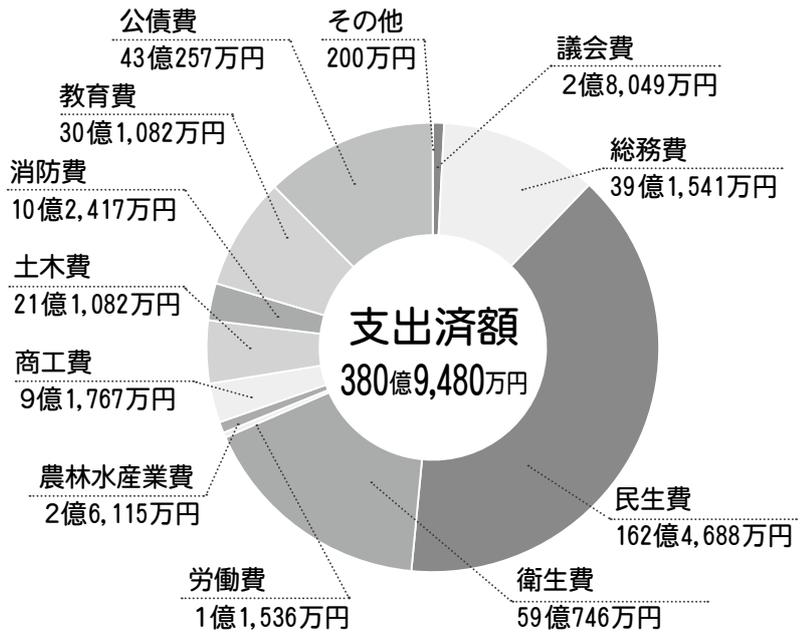
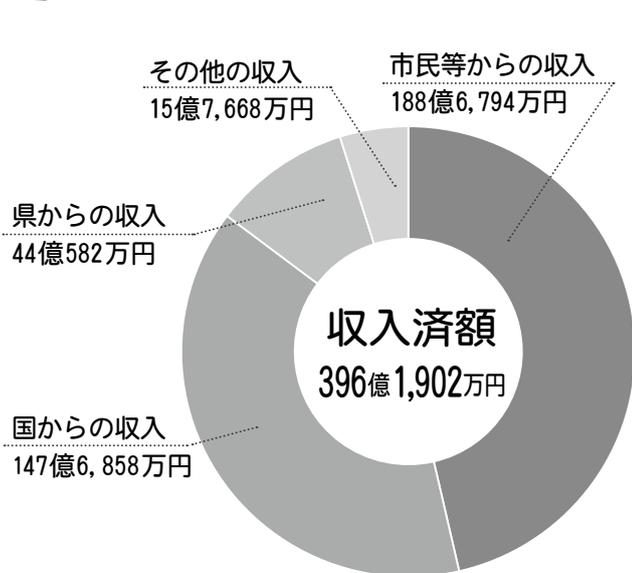
市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※今回公表した金額は9月30日現在の執行状況です。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください



一般会計

福祉・教育・環境など、市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計



収入

★予算現額に対して収入済額が少ないのは、年度末の収入となる科目があるためです。

科目	予算現額 (万円)	収入済額 (万円)	収入率 (%)
市民等からの収入			
市税	3,087,455	1,664,662	53.9
分担金・負担金	36,110	4,799	13.3
使用料・手数料	95,198	39,256	41.2
寄附金	650,338	178,077	27.4
国からの収入			
地方譲与税	42,188	12,161	28.8
地方特例交付金	15,713	14,789	94.1
地方交付税	1,164,894	832,744	71.5
交通安全対策特別交付金	2,473	1,357	54.9
国庫支出金	1,929,227	615,807	31.9
県からの収入			
利子割交付金	2,638	1,548	58.7
配当割交付金	17,909	3,796	21.2
株式等譲渡	30,402	0	0.0
所得割交付金	65,950	32,500	49.3
法人事業税交付金	513,647	336,039	65.4
地方消費税交付金	7,574	1,532	20.2
環境性能割交付金	714,384	65,167	9.1
県支出金	12,483	7,739	62.0
その他の収入			
財産収入	276,308	0	0.0
繰入金	48,869	100,556	205.8
繰越金	272,792	49,373	18.1
諸収入	503,400	0	0.0
市債			
合計	9,489,952	3,961,902	41.7

支出

科目	予算現額 (万円)	支出済額 (万円)	執行率 (%)	用途
議会費	53,566	28,049	52.4	議会の運営など
総務費	1,600,097	391,541	24.5	市役所全体の管理など
民生費	3,890,648	1,624,688	41.8	福祉関係など
衛生費	1,001,143	590,746	59.0	ごみ処理など
労働費	16,233	11,536	71.1	雇用対策など
農林水産業費	118,053	26,115	22.1	農林業の振興など
商工費	161,215	91,767	56.9	商工業や観光など
土木費	710,078	211,082	29.7	道路の整備など
消防費	297,096	102,417	34.5	防災や消防など
教育費	792,114	301,082	38.0	学校教育など
公債費	846,201	430,257	50.8	借入金の返済
その他	3,508	200	5.7	諸支出金など
合計	9,489,952	3,809,480	40.1	



もっとわかりやすく!!

一般会計を市民1人当たり
に換算すると右のような数字
になります



令和7年9月30日現在 人口：182,944人

市民1人当たりの収入

市民等からの収入	103,135円
国からの収入	80,727円
県からの収入	24,083円
その他の収入	8,619円
合計	216,564円

市民1人当たりの支出

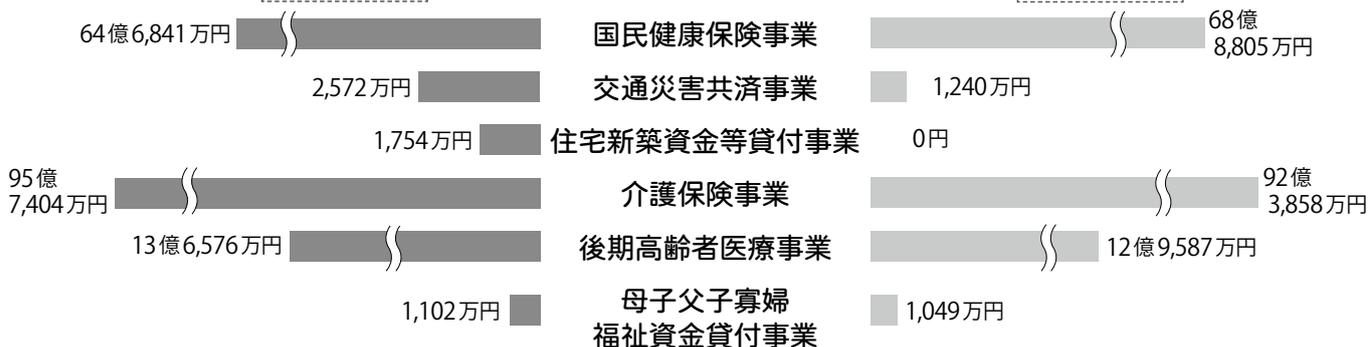
議会費	1,533円	商工費	5,016円
総務費	21,402円	土木費	11,538円
民生費	88,808円	消防費	5,598円
衛生費	32,291円	教育費	16,458円
労働費	631円	公債費	23,519円
農林水産業費	1,427円	その他	11円
		合計	208,232円

特別会計

特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計

収入済額

支出済額



公営企業会計

地方卸売市場や病院など、独立して経理する会計



ことばの解説

- 地方譲与税**
 自動車重量税などの国税が、一定の割合で配分されるお金
- 地方消費税交付金**
 地方消費税のうち、市町村の人口や事業従事者数により県から配分されるお金
- 地方交付税**
 地方の均衡ある行政水準を維持するために国から交付されるお金
- 国庫支出金・県支出金**
 国や県から交付される負担金や補助金など
- 市債**
 大きな仕事を行うために、国などから借りるお金

市役所窓口業務お休みのお知らせ コンビニの証明書等交付も停止します

問 市民部総務課…☎055(237)5294

(証明書のコンビニ交付について) 市民課…☎055(237)5337

- 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は、窓口業務をお休みさせていただきます
ただし、出生届や死亡届などの戸籍に関する届け出は、本庁舎1階管理室で受け付けます
- ※ 12月の日曜日窓口開設は、システム入替作業により14日(日)と21日(日)のみです
- コンビニでの証明書等交付の停止期間は以下の通りです
12月26日(金)～令和8年1月19日(月)：全ての証明書が交付できません
12月6日(土)・7日(日)：戸籍証明書と戸籍の附票の写しが交付できません



日曜日窓口
について▶



コンビニ交付
について▶



ごみの分別にご協力ください!

問 ごみ減量課…☎055(241)4327



▲詳しくはこちら

資源物・有価物

★紙類・紙パック

(※段ボール箱に入れない)



種類ごとにひもでしる!

- 新聞紙・広告 ●紙箱・紙袋
- 雑誌・本 ●紙パック
- 段ボール

★ペットボトル・缶・ビン

(※同じ袋に入れない)



中を洗う!



本体はつぶし、キャップとラベルは毎週土曜日のプラスチック製容器包装へ
※キャップのみの回収は現在していません

びんの金属製のふたは分別
※薬品・化粧品のびんなど、食品のびん以外は燃えないごみへ

使用済み小型家電

- ✓ 環境センターや各公民館等に設置の小型家電回収ボックスへ投入!



小型充電式電池など

- ✓ バッテリーが取り外せるもの
バッテリーを取り外し、電極部分をテープで覆う絶縁処理を行い、環境センターや各公民館等の職員に手渡し
- ✓ バッテリーが取り外せないもの(内蔵式小型家電)
上記"使用済み小型家電"と同様に小型家電回収ボックスへ投入



ミックスペーパー

※段ボール箱では出せません



- ✓ 紙袋、透明・半透明の袋で、毎週水曜日午前8時30分までに燃えるごみと同じ集積所に!

出せるもの レシート、メモ用紙、伝票類(感熱紙・カーボン紙)、紙箱・紙袋(ひも・ビニールなど紙以外がついているものも可)、紙パック(中がアルミコーティングしてあるもの)、カレンダー、包装紙など

プラスチック製容器包装



プラマークがついていて、汚れのないもの(ペットボトル、白色トレイは資源物・有価物へ)



- ✓ 透明・半透明の袋で、毎週土曜日午前8時30分までに燃えるごみと同じ集積所に!

カセットボンベ・スプレー缶

- ✓ 中身は使い切る。穴を開けずに、透明の袋に入れ、他の缶とは別にして資源物・有価物の日に出してください

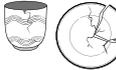
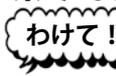
陶磁器製食器のリユース・リサイクル

家庭で不用になった食器(割れたり、欠けたりしたものを含む)を環境センターとリサイクルプラザで回収しています。飲食店(事業所等)からの持ち込みは不可



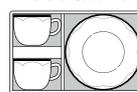
出せるもの ※汚れているものは出せません

- 陶磁器製の食器



「使えるもの」と「割れたり・欠けたりしたもの」にわける

- 未使用品の食器



箱に入った食器はそのまま持ちください

年末年始 家庭ごみ収集&持ち込み日程表

問 収集 → ごみ収集課…☎055(241)4313 / ごみ減量課…☎055(241)4327

持ち込み → 甲府・峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾 1440-1)…☎055(266)7744



	12月					1月		
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木・祝)～3日(土)	4日(日)	5日(月)
収集	○プラスチック製容器包装	×休業日	○月・木曜日収集地区	○火・金曜日収集地区		×休業日		○月・木曜日収集地区
持ち込み	○	×休業日	○	○		×休業日		○

◎収集日の午前8時30分までに決められた場所へ出してください

◎ごみの持ち込みは甲府・峡東クリーンセンターへお願いします。市環境センターに持ち込みはできません(受付:午前8時30分～正午、午後1～5時)

◎12月31日(水)のミックスペーパーの収集はお休みです

【甲府・峡東クリーンセンターに出せないもの】 問 ごみ収集課…☎055(241)4313

- 処理困難物 → 漬物石、LPガス容器、消火器、農薬、塗料、危険物、タイヤ、車やバイクの部品、建築廃材、石・コンクリート、ウォーターサーバー など
 - 家電リサイクル法により収集できないもの → テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、ワインセラー、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン
- ※集積所に出すこともできません。処理は購入先や専門業者に依頼をしてください



▲詳しくはこちら



園林政課…☎(298) 4837(直通)
…☎(237) 1161(代表)
※土日祝日、夜間は代表番号へ

クマにご注意ください

**クマを目撃した場合は、最寄りの警察署
または市役所へ連絡してください**

全国各地でクマによる被害が相次いでおり、市内でも複数の目撃情報が寄せられています。最新の情報を確認し、身の安全を第一に行動してください。

暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



12月議会を開催します

園林政課…☎237・5879

市議会12月定例会を12月2日(火)午後1時から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は5日(金)、8日(月)、9日(火)午前10時からを予定しています。

本会議はNNS(10ch)でテレビ中継するほか、インターネット中継も行います。スマートフォンやタブレット端末でもご視聴いただけます。



年末の交通事故防止県民運動

園市民部総務課…☎237・5303

12月1日(月)〜31日(水)は「年末の交通事故防止県民運動」期間、12・1月は「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン運動」期間です。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践・命を守る行動に努めましょう。

山火事にご注意ください

園林政課…☎298・4837

- 風が強いときや空気が乾燥しているときの「焚き火」はやめましょう
- 「焚き火」から離れる時は、完全に火を消しましょう
- たばこの投げ捨てはやめましょう
- 火遊びはやめましょう

有価物などの収集日程表

園ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241) 4313 / ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241) 4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	12月10日	12月22日	12月8日
相川	12月26日	12月12日	12月24日
朝日	12月24日	12月4日	12月18日
穴切	12月3日 1月7日	12月17日	12月1日 1月5日
池田	12月11日	12月9日 1月9日	12月19日
石田	12月4日 1月8日	12月15日	12月26日
伊勢	12月9日	12月19日	12月4日
大国	12月16日	12月26日	12月10日 1月8日
大里	12月17日	12月24日	12月11日
春日	12月3日 1月7日	12月17日	12月1日 1月5日
北新	12月2日 1月6日	12月10日	12月25日
貢川	12月19日	12月2日 1月6日	12月12日
甲運	12月22日	12月1日 1月7日	12月16日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
国母	12月15日	12月25日	12月5日 1月9日
里垣	12月23日	12月5日	12月17日
上九一色	12月17日		12月11日
新紺屋	12月25日	12月8日	12月22日
新田	12月11日	12月9日 1月9日	12月19日
住吉	12月9日	12月19日	12月4日
琢美	12月10日	12月22日	12月8日
玉諸	12月18日	12月3日 1月8日	12月15日
千塚	12月12日	12月23日	12月9日
千代田	12月2日 1月6日	12月10日	12月25日
能泉	12月2日 1月6日		12月25日
羽黒	12月5日 1月9日	12月16日	12月2日 1月6日
東	12月1日 1月5日	12月11日	12月23日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
富士川	12月22日	12月1日 1月7日	12月16日
宮本	12月2日 1月6日		12月25日
山城	12月8日	12月18日	12月3日 1月7日
湯田	12月1日 1月5日	12月11日	12月23日
中道(北)	12月16日	12月27日	12月10日 1月8日
中道(南)	12月16日	12月27日	12月10日 1月8日

廃食油の回収日程(12月)

8日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
9日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
10日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
11日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
12日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
9日(火)~ 14日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)
回収時間	午前10時~午後3時(リサイクルプラザは午前9時~午後8時)

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などに確認ください

■ 9月分のごみの量 燃えるごみ 4,386.77 燃えないごみ 411.47 資源物 241.93 プラスチック製容器包装 61.92 有価物 212.70 合計 5,314.79 (単位 t)

◎ 令和7年9月の家庭系燃えるごみ1人1日あたりの排出量は、目標値 463.8 g に対して 483.77 g でした。ごみの減量にご協力をお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間

間障がい福祉課：☎237・5240

一人一人が広く障がい福祉の理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

この機会に障がいのある人などに対する配慮や工夫について考え、共に生きる社会を目指しましょう。

12月4日(木)～10日(水)は人権週間

間人権男女参画課：☎237・5120

◎電話人権相談

全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・003・110

子どもの人権110番：☎0120・007・110

◎特設人権相談所

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談

日時 12月10日(水)午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館

林道を冬季閉鎖します

間林政課：☎298・4837

期間 12月10日(水)～令和8年4月25日(土)期間延長の場合があります

区間 市営林道御岳線(県営林道荒

川線分岐～池の平線起点、池の平線、帯那山線、深草線、猫坂線、草鹿沢線、木賊線、折八古関線、王岳線、クリスタルライン全線(県営林道荒川線、水ヶ森線を含む)

※緊急・許可車両は除く



精神障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きを

間障がい福祉課：☎237・5240

精神障害者手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)は、終期の3か月前から更新の手続きが可能です。期限をご確認の上、更新の手続きにお越しくください。

※詳しくは、お問い合わせください

市下水道施設へのウォーターPPP導入のアンケート調査

間上下水道局下水道課：☎223・7362 / FAX 228・3630

ウォーターPPP導入に向けた検討を進めています。

対象 関心のある法人や組織

提出期限 12月19日(金)午後5時まで

提出方法 提出用紙(市上下水道局ホームページからダウンロード)に記入し、〒400-0046甲府市上下水道局下水道課まで郵送、持参、FAXまたはEメール(jougesiji@city.kofu.jp)で

12月の相談 ※祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場	日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ <small>※書類の作成指導・審査は不可</small> 3日(水)午前10時～午後1時(1組30分) <small>※原則、毎月第1水曜日を予定</small> 要予約 山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	本庁舎4階 市民相談室1・2	●全日本不動産協会無料相談 12日(金)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	西公民館 会議室
●くらしの法律無料相談 ※11月26日(水)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 3・17日(水)、8・22日(月)、21日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) 要予約 協働推進課 ☎(237) 5298		●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 10日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298		●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 11日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298		●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 14日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	電話はこちらへ ☎(298) 4475
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 18日(水)午後1時30分～4時 <small>※有資格者が対応</small> 協働推進課 ☎(237) 5298		●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境維持・管理など～ 18日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 19日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298		●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●税理士無料税金相談 <small>※14日(日)のみ要予約(予約は税理士会へ)</small> 9日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 14日(日)午前9時～正午 協働推進課 ☎(237) 5298		●外国人相談 <small>※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。</small> 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課相談室2a

本文中の☎は会場、☎は申込先、☎は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう」

子猫の譲渡促進プロジェクト

【甲府衛生業務課：☎237・25500】

新たな家族との出会いを応援する譲渡を推進し、譲渡に協力いただいているボランティアの方々を支援する「ガバメントクラウドファンディング」を実施しています。

期間 令和8年1月7日(水)まで

目標金額 100万円

寄付金の主な使い道 保護猫の飼養費用、譲渡ボランティア支援など
税額控除 ふるさと納税制度による控除が可能。甲府市民でも、同様に税額控除を受けることができます
 ※返礼品はありません

介護保険料が徴収猶予または減免される場合があります

【長寿介護課：☎237・5478】

対象 次の全てに該当する方(生活保護受給者は除く)

- ①介護保険料の所得段階が1〜3段階
- ②令和6年中の世帯全員の年間収入合計額(遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含む)が120万円以下(世帯が2人以上の場合1人増えるごとに3万5千円を加算)
- ③令和7年度市民税課税者の扶養(税の扶養親族・医療保険の被扶養者でない)
- ④世帯全員の預貯金などの合計が350万円以下
- ⑤世帯

帯全員が居住用以外に処分可能な不動産を持っていない

※年間収入には、遺族年金など非課税所得となる収入や仕送りなども含まれます。また、災害等の特別な事情で、保険料の徴収猶予または減免になる場合があります

※詳しくは、お問い合わせください

マイナンバーカード 出張申請受付会場

【市民課：☎223・7332】

日程(12月)	会場
3日(水)・4日(木) 6日(土)	北公民館
10日(水)・11日(木) 13日(土)	遊亀公民館
17日(水)・18日(木) 20日(土)	南公民館
24日(水)・25日(木)	西公民館

時間 平日↓午後2〜4時
土曜日↓午後2〜5時

持ち物 本人確認書類(顔写真付きの公的書類なら1点、健康保険・介護保険証など顔写真のない確認書類は2点)

★なお、申請書、通知カード、住民基本台帳カード、マイナンバーカードをお持ちの方はご用意ください

★個人宅や介護施設、公共・商業施設への出張申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください

後期高齢者医療の12月受診分 領収書について

【健康保険課：☎237・5617】

【県後期高齢者医療広域連合：☎236・5671】

医療費控除の申告の際は令和7年12月受診分の領収書が必要ですので、必ず保管してください。

※令和8年1月末発送の令和7年分の医療費通知には、記載されません

税金・助成

固定資産税第3期の納期限は
令和8年1月5日(月)です

【収納推進課：☎237・5440】

固定資産税第3期を納期限内に納めてください。

窓口納付↓収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

その他(納期限に限る)↓PayPay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているQRコード、地方税お支払サイトなど

◎便利な口座振替もご利用ください
 ※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師 (非常勤職員) **TEL 055-226-3131 (代表)**
 時給/1195円〜 (経験換算あり) 総看護師長室 望月・林
 kofukyorisu@s.yamanashi-min.jp
 時間/日勤 8:30~16:50
 準夜 16:30~0:30
 深夜 0:15~9:00 早番・遅番、土日祝日勤務
 休日/4週6休 有給休暇 (勤務条件による)
 手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円
 賞与 (2023年度実績2回支給)
 通勤手当 制服貸与 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。
 甲府市宝1-9-1 甲府共立病院 (公営社団法人 山梨勤労者医療協会)



無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

詳しくはこちら



「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。



甲府共立病院 TEL 055-226-3131
 甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

事業主の皆さんへ

甲府市民税課：☎237・5398

個人市・県民税(住民税)の特別徴収は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主の方に義務付けられています。事業主や従業員の都合により特別徴収を行わないことは認められません。

なお、法令で定める理由により普通徴収とする場合は、給与支払報告書を提出する際に「普通徴収への切替理由書」の添付が必要です。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続き

岡障がい福祉課：☎237・5642

甲府県中北保健福祉事務所福祉課：☎0551・23・3443

令和7年分の助成金(令和7年1~12月分)の請求を受け付けます。対象 次の全てに該当する方

①山梨県に居住②身体障害者手帳総合等級1級・2級、療育手帳A、または戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当③「山梨県」ナンバーの車両を所持④令和7年1月以降に自動車税、軽自動車税(二輪を除く)の減免を受けている・令和8年度から減免

を受けることができる、または対象となるリース車を利用し、②のいずれかの手帳を所持

受付期間 12月1日(月)~令和8年1月30日(金)(郵送の場合は31日(土)当日消印有効)

※受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません

請求方法 ①郵送↓〒407-0024 甲府市本町4-2-4 山梨県中北保健福祉事務所福祉課まで

②甲府会場集団受付

日時 令和8年1月7日(水)、22日(木) 午前9時30分~11時30分/午後1~3時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室

※その他の請求方法など、詳しくは、お問い合わせください



募集・イベント

市立甲府商科専門学校 第1回一般入試学生募集

会(甲府商科専門学校(西下条町1020))：☎243・0511

試験日 令和8年1月30日(金)

出願資格 令和8年3月卒業見込みの高校生および高等学校を卒業した方または同等の学力を有する方

出願期間 12月15日(月)~令和8年1月23日(金)

検定料 1万4千円

※申込など詳しくは、お問い合わせください

市中小企業者等事業承継補助金を申請しませんか

甲府商工課：☎237・5695

市内中小企業者等の事業承継に必要な資産算定や企業価値の簡易算定等に係る費用の一部を補助します。

補助限度額 補助対象経費の3分の1(一人あたり上限10万円)

※予算に達し次第、終了。申請など詳しくは、市ホームページをご確認ください



信玄ミュージアム ボランティアガイド募集

甲府歴史文化財課：☎223・7324

史跡武田氏館跡と信玄ミュージアムを中心に、来訪者をご案内し、武田氏に関する歴史や館跡の見どころ、魅力を伝えるボランティアガイドを募集します。



申込 12月3日(水)午前9時から電話で

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

マル遊マークCMS取得 ムスベル株式会社 甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

服を買うより2~3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40~70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品 電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※応募後、簡単な面談の上、所定の研修を受けて正式なガイドとして活動します。参加特典あり。詳しくはお問い合わせください

女性ロールモデルとの交流会

（甲府）人権男女参画課：☎225・3940
★わたしのロールモデルをみつけよう！フィットネスの力で社会を活性化！編

ロールモデルとなる先輩起業家によるワークショップや起業までの体験談など、あなたらしい一歩を踏み出すための交流会を開催します。

対象 市内在住で何かに挑戦したい女性
日時 12月10日(水)午後1時30分～3時30分

会場 本庁舎6階大会議室
講師・定員 佐藤香澄さん・20人
申込 市公式LINEで

※詳しくは市ホームページ「なでしこpruss」をご覧ください
 いただくか、お問い合わせください



普通救命講習

（甲府）地域防災課：☎237・5357

内容 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法など。講習

後、修了証を交付します。

日時 ①12月16日(火)②令和8年1月22日(木)③2月3日(火)④2月16日(月)

全て午後1時30分～4時30分/午後6時30分～8時30分

会場 本庁舎4階大会議室
定員 各30人

申込 ①12月10日(水)②令和8年1月16日(金)③1月28日(水)④2月10日(火)までの平日に電話または市公式LINEで

※午後6時30分～8時30分の受講者は、講習当日までにオンラインングを受講し、受講証明書をご持参ください

「バス川柳」作品を募集

（甲府）交通政策課：☎237・5109
 多くの方にバスをもっと身近に感じてもらえるよう、バスにちなんだ川柳作品の募集・展示を行います。

テーマ バスに関するもの
提出期限 令和8年1月16日(金)(必着)

◎「やまなし公共交通フェスティバル」にてお披露目会を開催予定です
 ※応募作品は原則全てバス車内(県内の路線バス)に展示。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



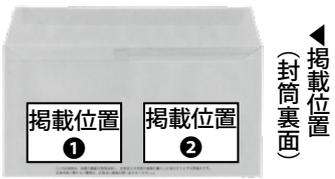
広告主を募集(固定資産税・都市計画税納税通知書)

（甲府）市民部総務課：☎237・5294
募集期間 12月1日(月)～15日(月)(必着)

申込 広告掲載申込書兼誓約書(本庁舎4階市民部総務課に設置。市ホームページからもダウンロード可)と広告原稿を〒400-8585甲府市役所市民部総務課まで郵送、持参で

●募集要項

募集枚数	2枚
規格・色	縦5.5cm×横8.5cm・1色
発送時期	令和8年4月初旬
印刷予定部数	80,000部
広告掲載料	83,760円



ぶどうの剪定講習会

（甲府）就農支援課：☎241・5616
内容 ぶどう栽培の基本となる剪定作業の講習会(品種：シャインマスカット)

日時 令和8年1月15日(木)午後1時30分～(2時間程度)

会場 農業センター内圃場
定員 20人
申込 12月19日(金)までに電話で
 ※応募多数の場合は抽選

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

おひとり様、ご高齢者の終活後悔する前にご相談ください

身元保証、見守り、遺言書、老後資金、死後手続
 身寄りの少ない方、生活が不安な方に
 行政書士がそっと寄り添います

お気軽にご相談ください
 ☎:0120-962-974
 甲斐市富竹新田 245-2 昭和土地ビル 3階
 一般社団法人 あんしん相続支援協会

金相場最高値更新! 「金」お売りください!!
 (2025年10月金相場過去最高価格更新)

ブランド品・時計・ジュエリー・
 貴金属・金貨・お酒・商品券
 ・株主優待券の高価買取店

大黒屋 甲府買取センター
 甲府市国母1-17-27
 TEL:055-236-3377
 【外貨両替】も承ります

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

パラ(障がい者)スポーツ 体験会を開催

問 スポーツ課： ☎223・7325

ポッチャ、ゴールボールなどのパ
ラスポーツ体験会を開催します。

日時 令和8年1月17日(土)午前10
時～11時30分

会場 パラスポーツセンター

ソライチWith出店者募集

申 問 商工課： ☎237・5695

毎月実施されているソライチで、
甲府市独自の出店枠(20店舗程度)を
設けます。

対象 市の地場産品を扱う事業者の
ほか、店舗を持たない方や創業間も
ない方など

日程 令和8年2月15日(日)

会場 アシストエンジニアリング
よつちやばれ広場

出店料 無料

※詳しくは、市ホームページを
ご覧ください



第45回青少年の意見発表と 実践報告の会を開催

問 子ども応援課： ☎237・5679

内容 青少年ジュニアリーダーによる
意見発表とジュニアリーダーとしての
活動の成果・課題、実践報告など

日時 12月21日(日)午前9時10分～
正午
会場 ジットプラザ甲府3階ステ
ィホール
※入退場は自由です

甲府歴史講座 「甲府を学ぶ(全3回)」

申 問 歴史文化財課： ☎223・7324

甲府の歴史や史跡、文化、出来事
などについて学びます。

回	日程 (令和8年)	演題	講師
1	1/15 (木)	甲府城下のお菓子ものがたり	山梨県埋蔵文化財センター 金子誠司さん
2	2/12 (木)	自衛隊発足70年の歩みと 甲府・山梨の災害派遣史	自衛隊山梨地方協力本部 募集課長 小西健一郎さん 東部方面特科連隊 第一中隊長 福田智士さん
3	3/18 (水)	山に登る信仰	山梨県埋蔵文化財センター 所長 森原明廣さん

時間 午後1時30分～3時30分
会場 遊亀公民館展示室(リッチダイヤモンド総合市民会館2階)
定員 各回70人

申込 往復はがきに郵便番号、住所、
氏名、電話番号、受講希望日を明記
し、〒400-8585 甲府市教育委員

会 歴史文化財課まで郵送(12月23日
(火)必着)
※1枚で1人。応募多数の場合は、
抽選

新指定文化財お披露目展 土器に刻まれた古代甲斐のアートと文学

問 歴史文化財課： ☎223・7324

県の文化財に指定された土器をお
披露目します。ギャラリートークも
お楽しみに。

日時 12月9日(火)～21日(日)午前9
時～午後5時

★ギャラリートークは10日(水)午後1
時30分～2時30分

会場 藤村記念館

施設の情報

中道公民館 ☎266・4121

★お洒落しめ飾り教室

日時 12月19日(金)午前10時～正午

講師・定員 竹内まさみさん・15人

材料費 1500円

申込 12月9日(火)午前10時から電話で

★新春を飾るガーデニング教室

日時 12月21日(日)午前10時～正午

講師・定員 齊藤鶴子さん・15人

材料費 2500円

申込 12月11日(木)午前10時から電話で

山梨県で空き家を所有しているオーナー様

どんな状態でも構いません!

このまま物件をお借りして
家賃をお支払いします。

空き家を 貸してください!

チームオール
TEAMR 甲府
0120-094-918

メールでの
お問い合わせ

TEAMR甲府代表
山田 真澄

〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2-2-1 CROSS 500 1F / 運営会社:UNIIDEO株式会社

お見積り無料
1本だけでも
大歓迎

庭木のお手入れ 承ります

フリーコール
0120-329-919

【受付】
9:00～18:00
※日・祝日も受付(年末年始を除く)

三ツ星カットアドバイザー
石原 昭一

剪定・伐採・草むしり

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ

北東公民館 ☎254・6100

★手作り味噌教室

日時 12月19日(金)午前10時〜正午
講師・定員 五味 仁さん・16人
材料費 3200円(4kg)
※容器を希望の方は別途600円
申込 12月5日(金)午前10時から電話で

★お洒落しめ飾り教室

日時 12月23日(火)午前10時〜正午
講師・定員 高相美貴さん・16人
材料費 2500円
申込 12月8日(月)午前10時から電話で

中央公民館 ☎222・4242

★甲府市障がい者ポッチャ教室

日時 令和8年1月18日(日)午前9時30分〜11時
講師 山梨県パラスポーツ指導員
定員 15人(市内在住の方)
申込 12月8日(月)午前10時から電話で

北公民館 ☎252・0611

★和モダンお洒落しめ飾りづくり

日時 12月20日(土)午前10時〜正午
講師・定員 竹内まさみさん・15人
材料費 1500円
申込 12月5日(金)午前10時から電話で

西公民館 ☎225・1762

★本場の韓国料理教室・冬「絶対にうまいキムチづくり」

日時 12月18日(木)午後7〜9時
講師・定員 安仁淑さん・20人
材料費 2500円
申込 12月5日(金)午前10時から電話で

★手作り味噌教室

日時 12月17日(水)午前10時〜正午
講師・定員 五味 仁さん・16人
材料費 3200円(4kg)
※容器を希望の方は別途600円
申込 12月4日(木)午前10時から電話で

東公民館 ☎235・0611

★手作り味噌教室

日時 12月23日(火)午前10時〜正午
講師・定員 五味醤油(株)・20人
料費 3200円(4kg)
※容器を希望の方は別途600円
申込 12月9日(火)午前10時から電話で

南公民館 ☎241・0083

★手作り味噌教室

日時 12月16日(火)午前10時〜正午
講師・定員 広瀬谷子さん・16人
材料費 3200円(4kg)
※容器を希望の方は別途500円
申込 12月4日(木)午前10時から電話で

★資産形成基礎講座

日時 令和8年1月24日(土)午後1時30分〜3時30分
講師・定員 阿見孝晃さん・40人
申込 12月12日(金)午前10時から電話で

緑が丘スポーツ公園

★初心者ヨガ教室
日時 令和8年1月7日〜3月4日(毎週水曜日、全8回)午後7時30分〜8時30分
会場 水泳場管理事務所2階
講師・定員 古屋美奈さん・8人
参加費 4千円
申込 12月5日(金)午前10時から電話で



協働支援センター ☎231・5537

★情報を発信しよう!

魅力あるチラシの作り方講座
見やすい・分かりやすいチラシ作りのコツなど、パソコンでの作成方法を学びます。
対象 自治会や各種地域団体の役員の方など、地域で活動している方
日時 12月18日(木)午後1時30分〜4時
定員 12人
申込 12月8日(月)から16日(火)までに電話で

**市内福祉センター等の
年末年始休館にご留意を**

☎0555・88・2525

★上丸の湯ふれあいセンター

12月25日(木)〜31日(水)
※令和8年1月1日(木)祝日から開館

☎225・2117

★福祉センター

12月28日(日)〜令和8年1月5日(月)

★健康の杜センターアネシス

12月29日(月)〜令和8年1月5日(月)

＼ご家族のギャンブル問題で悩んでいませんか？／

ギャンブル依存症セミナー&家族相談会

2026年1月11日(日) 13:00~15:30

参加費無料 申込不要

山梨県立図書館 イベントスペース

当事者会も同時開催
ギャンブル問題にお悩みのご本人もご参加いただけます

●医師、専門家による講演/当事者、家族の体験談など
●セミナー終了後、公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表 田中紀子氏による家族相談会開催(定員7組 要予約)

セミナー詳細や毎月の家族会のご案内はホームページでご覧ください↓

～お問い合わせ・相談会お申し込み～
全国ギャンブル依存症家族の会 山梨
東京都中央区新川1-21-5 | gdfam.yamanashi@gmail.com
茅場町タワー105号 | 090-4950-1184 (担当:伊藤)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

リッチダイヤモンド
総合市民会館 ☎231・1951

①体幹トレーニング

日時 12月10・24日(水)午前10時
参加費 15000円/回

②リラククスヨガ

日時 12月11・25日(木)午後7時
参加費 15000円/回

③禅カフェ「寄僧」

座禅および法話(椅子での参加や途中入退場可)
日時 12月21日(月)午後7時
定員・参加費 20人・千円(お茶菓子付)

【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

リサイクルプラザ ☎241・4357

★施設保守点検に伴う休館

12月17日(水)～28日(日)

★年末年始休館のお知らせ

12月29日(月)～令和8年1月5日(月)
※陶磁器製食器回収もしません

★短期健康教室第4期参加者募集

令和8年1～3月の各種教室(全8回)を募集します。
内容 プール教室(水中ウォーキング、アクアダンス)、その他のレッスン(フィットネスヨガなど)

申込 12月11日(木)午前10時30分から

電話で

受講料 1教室↓7700円、2教室↓1万4850円、3教室↓2万2千円(施設利用料込)
※令和8年1月6日(火)から随時開催。詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください



市立図書館

☎235・1427

★12月の休館日

1・8・15・22日(月)、26日(金)

★年末年始の休館日

12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

★開館時間

平日↓午前10時～午後7時
土・日・祝日↓午前10時～午後5時

★開催予定のイベント

●折り紙教室(千支馬)

日時 12月12日(金)午後3時
協力 甲府文庫連絡会

●おはなし会

日時 令和8年1月12日(月)祝日午後2時
定員 20人
申込 12月19日(金)から電話または来館で

語り ききみみずきんおはなしの会



＜展示室＞

●富士山レンジャー写真展 2025

日程 12月9日(火)～21日(日)
主催 富士山憲章
山梨県推進会議



●ライブラリーコンサート

「ハンドベルのしらべ」
日時 12月14日(日)午後2時
定員 100人

出演 山梨英和大学 Ringier Ringer

申込 12月5日(金)午前10時から電話または来館で

●大人の映画会

日時 12月19日(金)午後2時
内容 「二年半まで」(69分)

●講演会「小江戸甲府は文化繚乱」

日時 12月20日(土)午後2時
定員 100人
講師 江宮隆之さん(作家)

申込 12月9日(火)午前10時から電話または来館で

●さざなみ朗読館

日時 12月21日(日)午後1時30分
出演 朗読・表現さざなみの会



本文中の☎は会場、①は申込先、②は問合せ先

12月						移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						1月	
2日(火)	17日(水)	10:00～10:20 横根町公会堂手前	10:40～11:10 国玉町 J A玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市宮里吉団地内						9日(金)	
3日(水)	18日(木)	10:00～10:20 古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営真川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内						14日(水)	
4日(木)	19日(金)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石川4丁目 市宮南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00 国母4丁目 国母小学校内	15日(木)					
5日(金)	23日(火)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市宮後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市宮北新団地集会場駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 履形3丁目 武田神社前						20日(火)	
9日(火)	24日(水)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市宮荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 J A千塚経済センター内						15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	21日(水)
10日(水)	25日(木)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺駐車場	13:30～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市宮城南団地内	14:40～15:00 大里町 市宮大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市宮大里北団地内	22日(木)					

12月

甲府駅北口のイベント

ソライチ以外の会場は藤村記念館 1 階

甲府まちづくり部総務課…☎(237) 5797

甲府NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎(252) 8797



◎第 29 回藤村ライブ

藤巻愛子の昔語り

日時 1 日(月)開場午後 1 時 30 分
(開演 2 時)

※要予約・入場料無料。詳細は、甲府駅北口
まちづくり委員会にお問い合わせください

◎第 88 回きたくち音楽会

～ 100 万人のクラシックライブ ～

日時 6 日(土)開場午後 6 時
(開演 6 時 30 分)

出演 ヴァイオリン：田中李々さん
ピアノ：大越崇史さん

入場料 1,000 円(前売り 800 円)

◎第 30 回藤村ライブ

杉田博子ソプラノコンサート

日時 14 日(日)開場午後 5 時 30 分
(開演 6 時)

出演 ソプラノ：杉田博子さん
ピアノ：田中美緒さん

入場料 2,000 円

◎ソライチ

毎月第 3 日曜日に開催されるマー
ケット。お気軽にお越しください。

日時 21 日(日)午前 9 時～午後 3 時

会場 ベデストリアンデッキ、
アシストエンジニアリングよっ
ちやばれ広場



第 51 回甲府市民文化祭 文化祭賞・奨励賞決定

甲府市文化協会事務局…☎(223)7329

11 月 1 日～ 23 日(展示は 3 日まで)に行われた市民文
化祭の文化祭賞と奨励賞の受賞者を紹介します。

テーマ「つながろう つなげていこう 文化の和」

最優秀賞 大塚陽奈さん(屋形)

【美術部門】文化祭賞 時田京佳さん(池田)

奨励賞 渡辺正子さん(徳行)、石山晴子さん(千塚)、
佐藤淑枝さん(太田町)

【書道部門】文化祭賞 角田嘉子さん(里吉)

奨励賞 宮川弘美さん(善光寺)、百瀬信子さん(青沼)、
谷越玄鳥さん(国玉町)

【写真部門】文化祭賞 小林 忠さん(国母)

奨励賞 村松 紀さん(後屋町)、内藤幹夫さん(高畑)、
坂本桂子さん(山宮町)

【文学部門】文化祭賞 木村由紀子さん(城東)

奨励賞 梅津 勲さん(国母)、大勝雅子さん(大里町)、
寺本加声さん(山宮町)、清水雅子さん(塩部)

【水石部門】奨励賞 須賀美年子さん(北新)

【盆栽部門】文化祭賞 有賀裕治さん(山宮町)

奨励賞 高橋節子さん(青沼)

【工芸部門】文化祭賞 野口みゑ子さん(国母)

奨励賞 田中恵子さん(東光寺町)、
久保田小代子さん(酒折町)

初心者対象

楽しく学ぶ！スマホの使い方入門

甲府DX推進課…☎(237) 5214

開催日	会場	時間	内容
12/5 (金)	本庁舎 4 階 市民対話室	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	④
12/8 (月)	北東公民館	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	④
12/15 (月)	本庁舎 4 階 市民対話室	9:45～	①
		11:00～	②
		13:00～	③
		14:15～	⑤
12/22 (月)	西庁舎 1 階 研修室	9:45～	①
		11:00～	⑥
		13:00～	③
令和 8 年 1/9 (金)	南庁舎 2 階 大会議室	14:15～	④
		9:45～	①
		11:00～	⑥
		13:00～	③
1/16 (金)	本庁舎 4 階 市民対話室	14:15～	④
		9:45～	②
		11:00～	③

【内容】

- ① 電話・カメラを使おう
- ② 地図アプリを使おう
- ③ メッセージアプリ(LINE)を使おう
- ④ スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- ⑤ 災害に役立つ情報を学ぼう(甲府防災アプリ)
- ⑥ インターネットを使ってみよう

※詳しくは、お問い合わせください

【全日程共通】

時間・定員 1 時間・8 人/回

申込 開催日 3 日前までに電話で(平日のみ)

命のメッセージ展／多様な性に関するパネル展

◎命のメッセージ展

甲府人権男女参画課…☎(237) 5120

国連 NGO 横浜国際人権センター山梨ランチ…☎(243) 8563

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文
など命と人権を考えるパネル展

期間 12 月 3 日(水)～ 16 日(火) ※ 16 日は午前中のみ

会場 北公民館、南公民館

◎多様な性に関するパネル展

甲府人権男女参画課…☎(237) 5120

CoPrism…Eメール(coprism.yamanashi@gmail.com)

内容 性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやり
のある社会を実現するためのパネル展

期間 12 月 3 日(水)～ 16 日(火) ※ 16 日は午前中のみ

会場 南公民館

私たち、男女共同参画推進委員です！

甲府人権男女参画課…☎(237) 5209

【日本女性会議 2025 榎原 日本国はじまりの地から未来へ～多様性を認め合う社会の実現を～】が奈良県で開催され、委員会から 5 人が参加しました。分科会や講演会で、男女共同参画社会の実現に向けた課題の解決策を探り、各々の学びと参加者同士の交流を深めました。今回得た学びを、今後の推進活動に活かしたいと思います。

榎原大会の
詳細はこちら▶



第 9 期 男女共同参画推進委員会 副委員長 中村京子

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

《集客プロモーションパートナー都市》長野市からのお知らせ
戸隠スキー場

戸隠スキー場…☎026(254)2106

上質な雪と戸隠連峰が見渡せる絶景が魅力のスキー場。全19コースのゲレンデでファミリーからエキスパートまで誰でも楽しむことができます。



《シーズン》
12月13日(土)～
令和8年3月31日(火)
※積雪やゲレンデの状況で変更あり
詳細はこちら▶



個性と魅力あふれる「ながのラーメン」

戸長野市観光振興課…☎026(224)8316

長野市には、醤油や味噌、塩、豚骨、鶏白湯など、個性豊かで独自の味にこだわり抜いたおいしいラーメンの店が数多くあります。ひとつの型にはまらない、いろいろな魅力を楽しめます！



▲公式HP



▲公式X

キャンパスNEWS

今回は山梨英和大学
少人数教育で手厚い学生支援を
～教員アドバイザー制度～

山梨英和大学では、学生ひとりひとりを教員が担当する、「教員アドバイザー制度」を実施しています。

2年生までは、2年生の必修科目「基礎ゼミ」の担当教員が、3年生からは専門ゼミの担当教員が、履修や学びについて指導を行うほか、必要に応じて、学生生活や進路などについて個別の相談に乗ります。長年にわたって少人数教育で実績を積み重ねてきた山梨英和大学ならではの、ひとりひとりの学生が手厚い支援を受けることができる学びの仕組みです。



▲アドバイザー教員が、面談などで親身になってサポート ▲少人数教育ならではの手厚い支援で安心の学生生活を

戸山梨英和大学…☎055(223)6020

第35回甲府大好きまつり(協賛企業・団体)

多くのご協賛ありがとうございました

甲府市自治会連合会(各地区自治会連合会・各自治会の皆様)

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・(学)駿台甲府学園 ・(株)中村製作所 | <ul style="list-style-type: none"> ・大東建託(株) ・(株)樋口 | <ul style="list-style-type: none"> ・(株)タンザワ ・(株)フジコー |
| <ul style="list-style-type: none"> ・明治安田生命保険相互会社 | <ul style="list-style-type: none"> ・山城地区自治会連合会 | <ul style="list-style-type: none"> ・山梨県タクシー協会甲府支部 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・相川地区自治会連合会 ・(有)磯部酒店 ・甲運地区自治会連合会 ・甲府商工会議所 ・(株)電算 ・東地区自治会連合会 ・(株)山梨中央銀行 | <ul style="list-style-type: none"> ・天野宣音楽事務所 ・大国地区自治会連合会 ・甲府刑務所 ・昭和総合警備保障(株) ・羽黒地区自治会連合会 ・八雲製菓(株) ・(株)Y S K e-com | <ul style="list-style-type: none"> ・池田地区自治会連合会 ・貢川地区自治会連合会 ・(一社)甲府市観光協会 ・新紺屋地区自治会連合会 ・(株)早野組 ・山梨交通(株) |
| <ul style="list-style-type: none"> ・朝日地区自治会連合会 ・(株)オズプリンティング ・甲府市スポーツ推進委員協議会 ・(株)ナカゴミ ・エクシオグループ(株)甲信支店 | <ul style="list-style-type: none"> ・石田地区自治会連合会 ・(株)関電工 山梨支店 ・山日YBSグループ ・富岳物産(株) | <ul style="list-style-type: none"> ・N T T東日本 山梨支店 ・(公財)甲府市スポーツ協会 ・武田神社 ・湯村温泉旅館協同組合 |

相川地区子どもクラブ指導者連絡協議会/相川地区社会福祉協議会/相川地区食生活改善推進員会/相川地区スポーツ協会/相川地区文化協会/相川地区民生委員・児童委員協議会/朝日地区社会福祉協議会/朝日地区民生委員・児童委員協議会/朝日地区元三自治会/(株)アセラ/雨宮 登美子/アルプス事務機(有)/(株)いちやま/増坪店/井上鋼材(株)/(株)印傳屋 上原勇七/(株)エム企画/円光院/奥藤第二分店/(株)長田玉夫商会/(株)オタギリ/(株)甲斐延/(福)かしのみ福祉会/金櫻神社/(有)かぶとや/川田町自治会/川田町春秋会/(有)貢川鉄工所/(株)クリーニングすわん/(株)クロスフォー/甲運地区子どもクラブ指導者連絡協議会/甲運地区子どもを守る会/甲運地区シニアクラブ連合会/甲運地区社会福祉協議会/甲運地区青少年育成推進協議会/甲運地区文化協会/甲運地区保健計画推進協議会/甲運地区民生委員・児童委員協議会/甲府交通安全協会相川支部/甲府市管工協同組合/甲府市工業協会/(福)甲府市社会福祉協議会/甲府市消防団相川分団/甲府市消防団甲運分団/甲府市女性団体連絡協議会/甲府ホテル旅館協同組合/(株)甲府ワインポート・レストラン・ボルドー/宏和建設(株)/(株)cocoon/国母地区スポーツ協会/五光電工(株)/桜井町自治会/SAMS BAR ChaiChai/(有)サンエー(運転代行)/(株)JTB 甲府支店/(有)篠原電研/(有)清水印刷/障害者グループホーム彦星/昇仙峡観光協会/昇仙峡ロープウェイ(株)/(有)城南観光バス/(株)シンゲン/鈴木歯科南甲府クリニック/スナック子馬/(公財)住吉借成会/(福)聖愛会/大黒屋荒川ダム店/琢美地区自治会連合会/だるま家/地建工業(株)/中央労働金庫甲府支店/つつじが崎学園/天然酵母パン メイプル/中込建設工業(株)/(有)中沢実業/(株)中沢燃料/(一社)中道農産物加工直売組合/日本労働組合総連合会山梨県連合会/富士急バス(株)甲府営業所/(有)藤代自動車/flower goto/(株)舞鶴タクシー/丸光建設(株)/(株)マルハン甲府店/宮前保育園/(株)メイキョー/(有)森田運送/(株)森山組/(株)やさしい手甲府/(一社)山梨イベント活性化部/(福)山梨櫻の会/山梨県護国神社/山梨スズキ販売(株)/山梨トヨタ自動車(株)/(医)陽明会 小林医院/横根町自治会/(株)吉野建設/(医)立星会 甲府南ライフケアセンター/(有)ワールドサイン/(株)ワイ・シー・シー/和戸町自治会/和戸町シニアクラブ

☆「広報こうふ3月号」市民文芸募集要領…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(1月20日(火)必着)



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～19ページ

問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎今年度の集団健診は受付を終了しました

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間 令和8年1月末(医療機関受診可能日)まで
対象 40歳以上の方

申込 指定医療機関に電話で

その他の検診(健診)

医療保険の種類(国民健康保険や社会保険など)に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式LINE

やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	12月12日(金)午前	健康管理事業団	受診票*1 自己負担金 マイナ保険証等 *1『健康ガイド』から 切り取るかコピー、ま たは市ホームページか らダウンロード	市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所 で予約
	12月13日(土)午前	厚生連健康管理センター		
	12月16日(火)午後	医師会健診・検査センター		
	12月18日(木)午後	厚生連健康管理センター		
	1月17日(土)午前	医師会健診・検査センター		
1月21日(水)午後	医師会健診・検査センター			
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性 がある方は除く)	12月13日(土)午前	厚生連健康管理センター		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和 6年度に受診した方は対象外)	令和8年1月末 (指定医療機関受診可 能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっと で受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受 診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和8年3月末 (指定医療機関受診可 能日)まで		受診券 健診票 マイナ保険証等	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者 を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療資 格確認書またはマ イナ保険証	

健康談話室 健康ガイド 23ページ

会(申)問健康談話室…☎055(221)3560
問健康政策課…☎055(237)2586

市ホームページ▶



12月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどでフレイル予防 ②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①金曜日コース②水・木曜 日コース若干名空きあり) 会場 健康支援センター 2階健康談話室 申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、日程などの 詳細を連絡します

救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください



- ①救急安心センターやまなし…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
 - ②山梨県救急医療情報センター… ☎055(224)4199
 - ③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055(273)1122
 - ④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…
☎055(226)3399
 - ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
 - ⑥小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
 - ⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
 - ⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125
- ※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

**救急医療を適正に
利用しましょう！**

救急外来の安易な受診は、緊急性の高い重症の患者などへの診療の遅れにつながります。
急な病気やけがで迷ったときはまず「#7119」に電話で相談しましょう！

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

おいでよ！メタバースの森(交流会)

甲冑精神保健課…☎055(242)8667

ひきこもり状態にある方やご家族、支援者がメタバース空間で行うゆるやかな交流会。

アバターの姿でお気軽にお越しください。

日時 12月25日(木)午後3時～(1時間程度)

内容 みんなでつくろう！クリスマスツリー

申込 当日正午までに申込フォームで

市ホームページはこちら▶



申込はこちら▶



ひきこもり家族教室「安心につながるお金と制度のはなし～ひきこもり 家族と共に考える～」

甲冑精神保健課…☎055(242)8667

ひきこもり状態にあるご本人を支えるご家族を対象に、専門の講師が、お金や制度についてわかりやすくお話しします。

対象 市内在住でひきこもり状態にある方のご家族

日時 12月15日(月)午前10時～(2時間程度)

会場 健康支援センター2階大会議室

講師 三澤恭子さん(ファイナンシャルプランナー)

申込 12月11日(木)までに電話で

こちら社協派出所(出張相談会)

冨市社会福祉協議会…☎055(225)2118

地域の皆さんの生活の困りごとなどお聞きます。

日時 ① 12月3日(水)午前10時30分～午後12時30分

② 12月16日(火)午前10時30分～午後12時30分

会場 ①玉諸福祉センター

②相生福祉センター

こつを学んでうんどう続けてふやせ健康貯金!運動教室

甲冑地域保健課…☎055(237)2505

ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅で取り組める運動の基礎を専門講師から学べます。

対象 持病や運動制限がない74歳以下の方

日時 12月23日(火)午前10時～11時30分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 電話で

医療介護情報検索システムをご活用ください

冨地域包括支援課…☎055(237)5484

県央ネットやまなしでは、医療・介護に関する情報検索システムを運用しています。今年度から、地域の支えあいによるサービス(インフォーマルサービス)を掲載しました。身近な医療機関や介護事業所、通いの場などの検索にぜひご利用ください。



▲詳しくはこちら

足腰を丈夫にする知恵袋～健康づくり同窓会～

甲冑健康政策課…☎055(237)2586

体組成・握力測定で身体の状態を知り、足腰を丈夫にするコツを医療専門職がお伝えします(受付は開始30分前～)。

地区	日程	時間	会場
新紺屋	2日(火)	午前10時～ 11時30分	山梨県立図書館多目的ホール
住吉	4日(木)		クリーニングすわん住吉悠遊館
玉諸	12月9日(火)		玉諸福祉センター大広間
新田	12月12日(金)		西公民館1階大ホール
能泉	17日(水)		能泉連絡所
中道	19日(金)		健康の杜センターアネシス
琢美	1月14日(水)	午後2時30分～4時	びゅあ総合2階大研修室

対象 原則75歳以上(他地区での参加も可能)

申込 開催日の前日までに電話で

あなたの食事は☆いくつ?

～食品模型を使い20分で楽しく食生活をチェック～

甲冑地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事バランスを簡単に短時間で診断します。結果をもとに管理栄養士が個別アドバイスします。

日時 12月19日(金)午前9時20分～11時30分

会場・定員 保健センター・10人

申込 12月18日(木)までに電話で

家族介護教室『ケーキデコレーション』

～食べながらみんなで話そうクリスマス～

甲冑地域保健課…☎055(237)1173

高齢者などを在宅で介護されているご家族や近隣の援助者の方を対象に、介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換などを行います。

日時 12月23日(火)午後2時～(90分程度)

会場・定員 北東公民館・15人程度

申込 地域保健課または近くの地域包括支援センターへ電話で



がんについてさまざまな相談ができます

冨地域保健課…☎055(237)2505

がんは、日本人の2人に1人がかかる可能性のある身近な病気。市では毎年約1,500人が新たにがんと診断されています。多くの人は「怖い印象」を抱いていますが、実は全がんの6割以上、早期発見で9割以上が治ります。がん患者サポートセンターや、がん相談支援センターでは、治療や生活についての相談が可能です。ぜひご利用ください。



不安や悩み、困りごとなど、どんなことでもお聞かせください



▲詳しくはこちら

冨障がい福祉課…☎055(237)5240
FAX 055(237)5299

▶「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」は本庁舎2階障がい福祉課、市障害者センター(東光寺1-10-25)および各窓口センターで配布しています※1人につき1つまで

手助けを必要とする方と手助けできる方
をつなぐ「ヘルプカード」も配布しています。



「ヘルプマーク」を見かけたら 思いやりのある行動を!!

義足や人工関節の使用、内部障がいや難病、妊娠初期など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方がいます。

皆さんの手助けが“安心”につながります

12月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問地域包括支援課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
3日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
13日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
13日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
13日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
16日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
18日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
20日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
21日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
27日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
27日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530



冬こそ食中毒に気をつけましょう!

問衛生業務課…☎055(237)2550

★ノロウイルスにご注意★

食中毒が起こるのは夏だけではなく、毎年冬には、ウイルスによる食中毒が多発しています。中でも年間食中毒患者数の最多を占めるノロウイルスは、多くが11月から2月にかけて発生しています。感染力が強く、集団発生を引き起こしやすいため、注意が必要です。ノロウイルスによる食中毒は主に調理する人を介した食品汚染により発生するため、特に以下の3つに気をつけましょう。

- ①調理する人の「健康管理」
- ②作業前などの「手洗い」
- ③調理器具の「消毒」



感染症を予防し、年末年始を健康的に過ごすために

問医務感染症課…☎055(237)8952

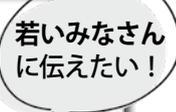
冬はインフルエンザなどの感染症が流行し、小児や高齢者、免疫力が低い方は重症化リスクが高まります。予防には、手洗いなどの基本的な感染症対策のほかに、休養、バランスの良い食事、こまめな水分補給を心がけましょう。また、予防接種には発症や重症化を防ぐ効果があるとされています。重症化リスクのある方は接種をご検討ください。

日々の習慣が自分と大切な人を守ります。体調を万全に、良い年末年始をお過ごしください。

★基本的な感染症対策★



- ☛ 室内の換気
- ☛ 食事の前や帰宅時はこまめな手洗い
- ☛ マスクの着用などによる咳エチケット



子宮頸がんワクチン(HPVワクチン) 知ってほしい3つのこと

問医務感染症課…☎055(237)2587

市立甲府病院産婦人科の平田 希先生に、HPVワクチンについて伺いました。

▷子宮頸がんはワクチンで予防できる! これって画期的!

HPVワクチンを接種することで、子宮頸がんだけでなく咽頭がんや肛門がんなどのHPV感染が原因となるがんが予防できます。HPVワクチンは、みなさんの健康を守るための有効な手段なのです。

▷15歳になる前に接種を始めると、2回接種で済む!

1回目と2回目の接種は6か月から12か月の間隔が必要。春休みと冬休みや、夏休みと春休みなど、長期休みに合わせると接種が完了できます。

ただし、15歳以上で接種を始めると3回接種が必要になります。予定を立てることも一苦労、注射の回数も少ない方がいいですよ。公費(無料)の接種期間は小6～高1まで。中学生のうちに2回接種というイメージでいると良いかもしれません。



▷副反応について相談できる医療機関がある!

インフルエンザワクチンなどと違い、HPVワクチンは筋肉注射のため、接種時の痛みが強くなる場合があります。多くは一時的なものですが、気になる症状が続く場合は、接種した病院を通じて協力医療機関である山梨大学医学部附属病院にも相談することができます。心配なことを相談できる場所はいくつあってもいいですね。

市立甲府病院では、いつでもHPVワクチン接種の予約を受け付けています。思い立ったら即行動! ぜひ当院産婦人科外来にご連絡ください。

部活や勉強、恋愛、推し活、何を楽しむにも体が資本。未来の自分のためにできること、はじめてみませんか。



HPVワクチン接種は、公費による接種期間を過ぎると全額自己負担となります。詳しくは医務感染症課まで

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



We are こうふ きっず!



中央・北部幼児教育センター・中道北児童館つどいの広場

会場 中央部幼児教育センター… ☎055(224) 5455
北部幼児教育センター… ☎055(220) 3398
中道北児童館つどいの広場… ☎055(266) 7221

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定

日時 12月10日(水)午前10時～午後3時

★【中央】おはなしの会

日時 ①12月5日(金)午前11時～11時30分

②12月9日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】おはなしの会

日時 ①12月4日(木)午前11時～11時30分

②12月16日(火)午前11時～11時30分

協力 ①ききみみずきんおはなしの会 ②なでしこの会

★【北部】はっぴい♪クリスマス

～親子でふれあい♪おと♪あそび～

対象 市内在住の未就学児とその保護者 20組

日時 12月17日(水)午前10時30分～11時30分

講師 加藤篤子さん

申込 12月3日(水)午前9時から電話または来館で



★【中央】親子で楽器であそぼう

日時 令和8年1月16日(金)午前10時30分～11時30分

講師 越山沙千子さん(山梨県立大学人間福祉学部)

定員 市内在住の1歳3か月～2歳のお子さんとその保護者 8組

申込 令和8年1月6日(火)午前9時から電話で
※託児はありません



石田児童館… ☎055(222) 5230

★レザークラフトのキーホルダーをつくろう

日時 12月13日(土)午後1時30分～3時30分

講師 BUMPYさん(レザークラフト作家)

定員 小学生15人(保護者同伴可)

参加費 550円

申込 12月1日(月)午前10時30分から電話または来館で

★冬の工作教室

～お正月のしめ縄かざりをつくろう～

日時 12月25日(木)午後1時30分～3時

定員 小学生15人

参加費 500円

申込 12月1日(月)午前10時30分から
電話または来館で



中道北児童館… ☎055(240) 1234

★お正月工作「しめ縄かざり」

日時 12月13日(土)午前10時～11時30分

定員 小学生15人

参加費 500円

申込 12月2日(火)午前10時30分から電話
または来館で



ヴァンフォーレ おしろらんど… ☎055(236) 8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★絵本の読み聞かせ ベビーイベント

日時 12月5日(金)午前10時～

★わらべうたセラピー ベビーイベント

日時 12月10日(水)午前10時～

★クラフトイベント

～紙コップクリスマスツリーを作ろう!写真立てにもなるよ!～

日時 12月14日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★手形アート

日時 12月17日(水)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～



★ボール遊び ベビーイベント

日時 12月18日(木)午前10時～

★クリスマスイベント

日時 12月25日(木)午前10時～・正午～

★お誕生日会(12月生まれのお子さん)

日時 12月28日(日)

午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ



中央公民館… ☎055(222) 4242

★親子クリスマスケーキ作り教室

日時 12月21日(日)午前10時～正午

講師・定員 萩原雅子さん・9組18人

参加費 1組2,500円

申込 12月9日(火)午前10時から電話で



遊電公民館… ☎055(235) 1428

★子ども学習・体験教室

クリスマスに向けて「キラキラ☆パン」作り

日時 12月13日(土)午前10時～正午

講師 伊藤智子さん

定員 小学生とその保護者8組16人

参加費 1組2,000円

申込 12月1日(月)午前10時から電話で(火曜日を除く)

南西公民館… ☎055(228) 5571

★冬休み子ども書写教室

日時 令和8年1月6日(火)

小学1・2年生(硬筆)午前10時～11時

小学3年生～中学生(毛筆)午前10時～正午

講師 那須正和さん

定員 20人(保護者同伴)

申込 12月11日(木)午前9時30分から電話で

★懐かしい冬のおやつで暖まりましょう

～お汁粉と、お芋の茶巾絞りに挑戦～

日時 令和8年1月8日(木)午後1時30分～3時30分

講師 芦澤美也子さん

定員 小学生とその保護者8組16人

参加費 1組700円

申込 12月16日(火)午前9時30分から電話で



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先



水素実験教室【全2回】

（甲）環境政策課…☎055(241)4363

注目の次世代エネルギー「水素」についてクイズや実験で楽しく学ぼう！

テーマ ①つくる・はこぶ ②ためる・つかう

対象 市内在住・在学の小学生(原則、両日参加できる方) ※保護者の付き添い可

日時 ①【第1回】令和8年1月24日(出)

②【第2回】令和8年2月14日(出)

①②ともに午後1～2時

会場 リサイクルプラザ(こうふグリーンラボ・和室)

講師 飛田仰喜さん
(水素のお兄さん とび chan.)

定員 15人程度

申込 電話で



市立図書館…☎055(235)1427



★読み聞かせ(児童室)

日時 12月4・18日(休)、6・20日(出)午前10時30分～

協力 なでしこの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 12月10日(水)午前11時～

協力 ききみみずきんおはなしの会

定員 10組

申込 12月3日(水)午前10時から電話または来館で

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 12月21日(日)午前11時～

協力 内田パパ



絵本の読み聞かせや
手あそびなどだよ！



ラート教室(マルチスポーツクラブ)を開催!

（甲）スポーツ課…☎055(223)7325

多様なスポーツ体験の機会を提供するマルチスポーツクラブ(ラート)を開催します。

対象 市内在住の中学生

日時 令和8年1月10日(出)午前10時～11時30分
(受付9時30分～)

会場 山梨大学体育館

講師 高橋靖彦さん・堀口文さん(日本ラート協会)

定員 20人

詳細・申込はこちら▶



12/7(日)

クリスマス会

★おはなし会 (視聴覚ホール)

対象 幼児～小学生

時間 午後2時～2時45分

協力 ききみみずきん

おはなしの会

★おひざのうえのおはなし会 (第1会議室)

対象 0～3歳 定員 10組

時間 ①午前11時～11時30分

②午後1時30分～2時

申込 11月26日(水)午前10時

から電話または来館で

12月は児童手当の支給月です

（甲）子育て支援課…☎055(237)5674

令和7年10・11月分の児童手当を12月19日(金)に指定の口座へ振り込みます。

※児童手当は、18歳までのお子さん~~を~~を養育する方に支給します。**制度改正により令和6年12月支給分から支給条件が変更となりました(下記参照)**。高校生のお子さん分の児童手当の支給を受けていない方など、対象と思われる方は、お早めにご相談ください

※児童手当は、父母のうち所得の高い方に支給します。市(公務員の方は所属庁)から受給者変更の通知が届いている方は、忘れずにお手続きください。離婚を考えている方やDVを受けている方はご相談ください

【令和6年10月分からの児童手当の変更点】

	令和6年9月分まで	令和6年10月分から
支給対象年齢	0歳～満15歳	0歳～満18歳
算定対象年齢	0歳～満18歳	0歳～満22歳
所得制限	あり	なし
第3子の月額	1万5,000円 (3歳～小学校修了)	3万円 (支給対象児童全員)
支給月	6・10・2月	偶数月
支払日	10日	20日

その他、条件により、ご自身で申請が必要な場合もあるため、詳しくは市ホームページをご覧ください



ふりーすぺーす「MATANE」参加者募集

（甲）市社会福祉協議会…☎055(225)2116

内容 学習支援、お仕事体験など

対象 市内の学校に在学の小学生

日時 令和8年1月8日(水)午前9時～午後3時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室 ほか

定員 25人

申込 12月4日(水)8時30分～19日(金)までに申込フォームで



こども誰でも通園制度をネットで簡単に予約

（甲）子ども保育課…☎055(237)5669

12月から、こども誰でも通園制度の利用予約がインターネット上(総合支援システム)でできます。本制度の利用認定を受けている方であれば、どなたでも簡単に予約を行えます。ぜひ、ご利用ください。

※ご利用にあたり、専用のアカウントが必要が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。ただ、子ども保育課までお問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順





健康ガイド
34ページ



詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(12月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパマクラス

☎問 母子保健課… ☎055(237)8950

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実したマタニティ ライフを過ごすために	妊娠 12週以降の妊婦と ご家族(大人1人)	9日(火) 午前9時45分～11時15分	11月28日(金)～12月2日(火)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		13日(土) 午前9時45分～11時15分	2日(火)～6日(土)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		22日(月) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	11日(木)～15日(月)に 「こども育み予約サイト」で
How to 母乳&食事		23日(火) 午後2時15分～3時45分	12日(金)～16日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細



◀「こども育み
予約サイト」

☎問 母子保健課… ☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
育児離乳食教室 ～はじめの一步～ ※各回8人まで託児あり (先着順)	令和7年6～8月生まれの お子さんのご家族	16日(火) ①午後1時～2時10分 ②午後2時30分～3時40分	3日(水)～9日(火)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】相談事業

☎問 母子保健課… ☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	3・10・17・24日(水)	電話で(平日のみ)
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ち のつらさなど	2・9・16・23日(火) 22日(月)	

■乳幼児健診

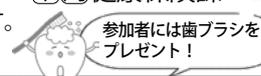
☎問 母子保健課… ☎055(237)8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診	12月の対象者には 通知を送付しました
1歳6か月児健診	
2歳児歯科健診(2歳6か月)	
3歳児健診(3歳6か月)	

■【申込制】12月のすくすく発育歯科健診

☎問 健康保険課… ☎055(237)5373

- 保護者も一緒に健診できます。
申込時にお伝えください



◀市公式LINE

対象	日時・会場	申込
甲府市国民健康保険に加入し、 今年度中に満4・5歳になる お子さん	13・27日(土) 午後2～5時 歯科救急センター	市公式LINEまたは 電話で(平日のみ)

健康ガイド
34ページ



【申込制】健康談話室

☎問 健康談話室… ☎055(221)3560

☎問 健康政策課… ☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください



◀健康談話室
ホームページ



◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージクラス	①② 生後2・3か月児とご家族 ③ 生後3・4か月児とご家族 ④⑤ 生後4・5か月児とご家族	①1日(月) ②3日(水) ③15日(月) ④17日(水) ⑤22日(月) いずれも午前10～11時 (受付: 9時40分～)	1週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	8日(月) 午前9時45分～11時 (受付: 9時30分～)	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先



赤ちゃんの写真★大募集★
(令和7年1月生まれ)

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

12月19日(金)必着!!

頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!

～市立動物園～

リニューアル工事のため、
動物園は休園しています



問市立動物園…

☎055(233)3875

動物園のクリスマスイベントを開催します!

「休園中も動物たちに会いたい!」という声にお応えして、動物たちに会えるクリスマスイベントを開催します。

第24回 休園中の動物園で動物たちに会おう

日時 **12月13日(土)** ※荒天中止

午前11時～午後2時

場所 **遊亀公園附属動物園**

※混雑状況により人数制限を行う
場合があります 詳しくはこちら▶



動物園で
待ってるよ!



同日開催!!

アニマルマルシェ クリスマスマーケット2025

時間 午前10時～午後3時

場所 **遊亀公園**

詳しくはアニマルマルシェ
Instagramをご覧ください▶



とびだせ! 市民レポーター!

地域で元気に暮らすために! 「オレンジカフェ」



65歳以上の高齢者の約3.6人に1人が認知症や認知症予備軍といわれる現代。認知症予防と、認知症になっても地域で元気に暮らすことができる支援が重要です。地域の居場所づくりの拠点として大切な場所である**オレンジカフェ**(オレンジカフェいけだ)取材しました。

「オレンジカフェ」ってどんな場所

認知症支援のシンボルカラーは暖かみのある**オレンジ色**で「手助けする」という意味が込められています。認知症の方とご家族、地域の方々など、誰もが気軽に集える場所である認知症カフェを「**オレンジカフェ**」と呼び、飲み物を片手に情報交換や交流、時にはイベントなどを行っています。今回取材したオレンジカフェいけだでは、甲府第一高校アカペラ部による演奏会が行われていました。



▲参加者の中には素敵な合唱に涙する方も

専門職の方に相談できる!

オレンジカフェには看護師や介護福祉士などの専門職のスタッフや、大学生や地域の方々などのボランティアも参加しています。認知症や介護、日常生活での心配事などを相談できるので「体調面の不安・これからも元気に生活したい・独り暮らしで生活に心配」など気軽に相談できる貴重な場所です。



オレンジカフェは市内10か所で開催中。
広報こうふ21ページや市ホームページを
ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

オレンジカフェで大切にしていること

オレンジカフェいけだを開催する、共立介護福祉センターいけだセンター長の太田さんは「大切にしているのは、何でも気軽に相談ができること、みんなが楽しいイベントを行うこと、頭と体を動かす機会をつくること」の3つ。認知症を予防すると共に認知症の症状を早期発見し、適切なサービスを受けながら安心して暮らし続けられることを目的としています。気軽な相談窓口として利用してください」と話してくれました。



▲地域における「居場所づくり」を第一に話す太田さん

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 武居 美緒

オレンジカフェは明るく楽しい場所です。参加者の方の生き生きとした表情が印象的で、「気分転換になるので毎月楽しみにしている」という方もおり、活動が地域に根付いていると感じました。



水道だより

No. 157

2025 (令和7) 年 12 月

甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311 (代)

FAX. 055-237-4331

マイナス4℃以下の外気温が予想されるときは

水道管の凍結・破裂に注意!

早めに水道管の冬支度をお願いします。

☎甲府市上下水道局サービスセンター…☎055(228)3311

水道管を凍結から守るためには



空き家・空き部屋をお持ちの方、長期間留守にする方は…

POINT 3 の対策を!

▶ボイラー、給湯器の凍結防止は必ず行ってください

POINT 1 水道管の保温

屋内外の水道管には、保温材(発泡スチロール・緩衝材など)を巻き、雨水が浸入しないよう、ビニールテープなどで覆いましょう。

保温方法



POINT 2 水を少し出しておく

特に厳しい冷え込みが予想される時は、蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水を出しておく、凍結防止になります。

※水はバケツなどにためて、有効活用しましょう



POINT 3 水抜きをする

水道を使用しないときは、水抜き栓(不凍栓)を右へいっぱい閉めてください。

※完全に止まるまで回さないと、漏水する恐れがあります



トラブルが起きてしまったら!?

水道管が凍結してしまった!

方法 ① 蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温める



方法 ② 自然に溶けるのを待つ



無理に蛇口を回すと、パッキンなどを破損する恐れがあります。また、蛇口に熱湯をかけると水道管が破損したり、やけどを負ったりする原因になります。

水道管が解凍できない! 破裂してしまった!

止水栓または水抜き栓(不凍栓)を閉め、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。(修理費はお客様負担です)

指定給水装置工事業者一覧はこちら ▶



漏水の発見方法

- ①ご家庭内の蛇口をすべて閉める。
 - ②メーターボックス内にあるメーターのパイロットを確認する。
- ▶パイロットが回転している場合は、漏水している可能性があります。



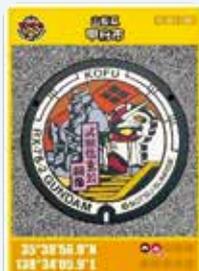
ココが回転していたら要注意!!

ガンダムマンホールカード 配布決定!!

配布開始日 ▶12月19日(金)
配布時間 ▶10:00 ~ 17:00
配布場所 ▶こうふ亀屋座

☎上下水道局経営企画課…☎055(228)3319

ガンダムマンホールは、バンダイナムコグループの「ガンダムプロジェクト」が企画する「ガンダムマンホールプロジェクト」より、市に寄贈されたものです。詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください▶



▲ホームページ



▲Instagram



▲特設サイト



がんばれ!クィーンビーズ

1番・あれ
最高を目指せ
Be
the
Best

シーズン日程 ~R8.2/7

甲府市内での試合 会場：小瀬スポーツ公園体育館



11/29(土)・30(日) VS. SMBC TOKYO SOLUA

12/20(土)・21(日) VS. 三菱電機 コアラーズ

会場で
応援しよう

常々1番になる気持ちで

いつもたくさんのご声援、本当にありがとうございます。私たちはスローガン『Be the Best』を掲げて日々練習に励んでいます。“1番であれ・最高を目指せ”を意味するこのスローガンは、目標である優勝をつかみ取るために、常に1番になる気持ちで練習や試合に臨むという想いで、チーム全員で決めました。

2月までリーグ戦が行われており、県内ホームゲームも開催予定ですので、ぜひ会場まで足を運んで応援していただけると嬉しいです!“熱い”エナジーで最後まで戦い抜きますので、今シーズンも“熱い”ご声援よろしくお祈いします。



キャプテン
captain

いのうえももこ
井上桃子
SF 23

【プロフィール】福岡県出身。170cm、B型。コートネームは「モコ」。特技はスプリント。趣味はスニーカー集め。



こうふ亀屋座
新春寄席2公演

かわら版
小江戸甲府花小路
こうふ亀屋座

立川志の八れっつ初笑い!

日時 1月17日(土) 14:00 開演
出演 立川志の八(二席) 立川志の八
タマ伸也(ボカスカジャン) タマ伸也

入船亭扇辰
甲府で名作『甲府い』を聴く会

日時 2月21日(土) 14:00 開演
出演 入船亭扇辰(二席) 入船亭辰むめ(開口一番) 入船亭扇辰

会場 こうふ亀屋座 演芸場

入場料 大人...1,000円
子ども(中学生以下)...700円
(未就学児のご入場はご遠慮ください)

申込 こうふ亀屋座 kameyaza.kofu.yoyaku@gmail.com
ざぶとん亭風流企画 zabutontei.yoyaku@gmail.com

問合せ ☎ 055-267-8460(こうふ亀屋座)

詳しくはこうふ亀屋座HPをご覧ください

晴れの日を華やかにお祝い!

イベント
令和8年 甲府市
「二十歳のつどい」

問合せ ☎ 055(223)7323

二十歳の皆さんの人生の節目をお祝いし、式典を開催します。

対象 平成17年4月2日～
平成18年4月1日生まれの方

令和8年

日時 1月11日(日) 11:00～(受付10:00～)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ

- 式典案内通知を12月上旬に発送します。
- 仕事や学校などで市外へ転出した方も参加できます。ご希望の方は12月19日(金)までに電話でご連絡ください。
- 会場および会場周辺の混雑が予想されますので、公共交通機関を利用するなどご協力をお願いします。また、時間に余裕を持ってご来場ください。

問 人権男女参画課 ☎ 055(225)3940

ステキなお店が大集合!

こうふ女性達で創る
Challenge Market

～12月はクリスマスマーケット～

12/23(土)

11:30～14:00
※雨天決行(荒天中止)

12店舗が出店予定

会場 市役所本庁舎 東側デッキ

問 風土記の丘農産物直売所 ☎ 055(266)3858

風土記の丘
もちつき
体験フェア

12月14日(日) 午前9時～正午

しめ飾り作り体験(要予約)
つきたて餅、おこわ、赤飯、豆餅、
焼き芋の販売 など ※雨天決行

会場：風土記の丘農産物直売所
(下曽根1070-3)

問 生涯学習課 ☎ 055(223)7323

文化芸術イベント
クリスマススペシャル
コンサート

12月13日(土)

午後2時開演 / 定員100人

入場無料 予約不要

出演 細田詩織さん(ピアノ) ほか

会場 市役所本庁舎 1階市民活動室



▲宮沢さんが夢の先生を務めた“こうふドリームキャンパス”(11/12 @相川小学校)

編集後記 特集の宮沢和史さんインタビューは、「こうふ開府の日」イベントの会場、甲府駅北口アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場にある藤村記念館で行いました。12月20日(土)は、甲府の誕生日をみんなで一緒にお祝いしましょう!

①再募集

募集職種	採用予定人数	受験資格
土木職	9人程度	平成2年4月2日以降に生まれた方 (高等学校、短期大学、専修学校、 大学、大学院修士・博士課程)
電気職	2人	
機械職	1人	
建築職	若干名	

甲府職員課… ☎ 055 (237) 5093

令和8年4月採用予定 甲府市職員募集

甲府市で
働きませんか?



②市立甲府病院

看護師(助産師)	20人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方、または令和8年において最初に実施される看護師(助産師)国家試験により免許取得見込みの方
看護師(助産師)【カムバック】	若干名	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、看護師(助産師)免許を取得している方および甲府市職員(任期付職員・会計年度任用職員等を除く)として受験職種の実務経験を3年以上有する方(ただし育児休業・休職・停職の期間は実務経験から除く) ※退職勧奨制度により退職した方は申し込み不可
薬剤師	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を取得している方、または令和8年において最初に実施される薬剤師国家試験により免許取得見込みの方
言語聴覚士	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士免許を取得している方、または令和8年において最初に実施される言語聴覚士国家試験により免許取得見込みの方

③フルタイム任期付職員(1)内採用予定人数)

行政事務職 [10人程度]、保育士 [若干名]、保健師 [若干名]



職員採用試験



フルタイム任期付職員採用試験

申込方法、受験資格など、詳細は市ホームページをご確認ください。

共通事項



試験日

令和8年 1月24日(土) [3]
1月25日(日) [1][2]

募集期限

令和8年 1月6日(火)

採用予定日

令和8年 4月1日(水)

発行日/令和7年12月1日
発行/甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1

代表/甲府市役所
編集/情報発信課
☎ 055-555-2373
051-031674

甲府市×ポー市
姉妹都市締結50周年
KOFU × PAU since 1975

国際交流課… ☎ 055 (237) 5119

これまでの主な交流

- 1975(昭和50)年8月18日 姉妹都市締結
- 1985(昭和60)年9月 甲府博覧会の「姉妹・友好都市コーナー」で、ポー市紹介写真や特産品等を表示
- 2012(平成24)年 締結30周年を記念して両市協力のもと造られた「甲府庭園」が完成
- 2015(平成27)年10月 締結40周年を記念し、「甲府庭園」へ桜の木を植樹
- 2019(平成31/令和元)年4月 こうふ開府500年を記念し、姉妹都市等の関係者が甲府に一堂に集まり、信玄祭り甲州軍団出陣などに参加
- 2024(令和6)年2月 ポー市のバートゥー高校漫画部の生徒が来甲し、ホームステイや甲府市の高校生と交流

フランス南西部に位置するポー市との姉妹都市締結50周年を記念し、11月6日～8日に、市長訪問団がポー市を訪問しました。



▲ポー市役所にてバイル市長と ▲ポー市立小中学校を訪問しました ▲50周年をお祝いするポスター



8月に甲府市立の小中学校で、フランスにちなんだ特別メニュー給食を提供しました

後期高齢者医療

山梨県後期高齢者医療広域連合
山梨県甲府市蓬沢一丁目15番35号 山梨県自治会館2階
TEL055-236-5671

健康診査を受けましょう!

自分の身体の状態を知ることは、健康管理の第一歩。糖尿病など生活習慣病の早期発見や予防、生活習慣を見直すきっかけとなります。

病院に通院していても、健診で確認しよう

主な健診内容



身体測定 血液検査 血圧測定 尿検査

お問い合わせはお住まいの市町村へ

後期高齢者医療保険料は口座振替がおすすめ!

こんな方にぴったりです!「納付を忘れて督促状が届いてしまった…」 「納期ごとに窓口に行くのが大変…」 「わざわざ現金を用意するのがめんどう…」

- 【確実】自動で引き落としされるので、納め忘れや延滞の心配がありません。
- 【便利】納付のために金融機関等に出勤する必要がありません。
- 【安全】現金を持ち歩かずに、非接触で納めることができます。

つい、うっかり…がないから安心

※年金受給額が年額18万円以上の方は、年金天引きとなっております。(介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の1/2を超えない場合)

市町村窓口もしくは金融機関でお手続きできます。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

★市の人口(令和7年11月1日現在、外国人住民を含む) 183,028人(+84) 男 89,210人(+56) 女 93,818人(+28) / 95,161世帯(+162)
※()内は前月比



LINE



Facebook



X



Instagram