



**赤ちゃんの写真★大募集★
(令和7年1月生まれ)**

写真(裏に氏名を記載)と住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を書いたメモを〒400-8585 甲府市役所情報発信課までお送りください。

12月19日(金)必着!!

頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!

～市立動物園～
リニューアル工事のため、
動物園は休園しています



問市立動物園…
☎055(233)3875

動物園のクリスマスイベントを開催します!

「休園中も動物たちに会いたい!」という声にお応えして、動物たちに会えるクリスマスイベントを開催します。

第24回 休園中の動物園で動物たちに会おう

日時 **12月13日(土)** ※荒天中止

午前11時～午後2時

場所 **遊亀公園附属動物園**

※混雑状況により人数制限を行う
場合があります 詳しくはこちら▶



動物園で
待ってるよ!



同日開催!!

アニマルマルシェ クリスマスマーケット2025

時間 午前10時～午後3時

場所 **遊亀公園**

詳しくはアニマルマルシェ
Instagramをご覧ください▶



とびだせ! 市民レポーター!

地域で元気に暮らすために! 「オレンジカフェ」



65歳以上の高齢者の約3.6人に1人が認知症や認知症予備軍といわれる現代。認知症予防と、認知症になっても地域で元気に暮らすことができる支援が重要です。地域の居場所づくりの拠点として大切な場所である**オレンジカフェ**(オレンジカフェいけだ)取材しました。

「オレンジカフェ」ってどんな場所

認知症支援のシンボルカラーは暖かみのある**オレンジ色**で「手助けする」という意味が込められています。認知症の方とご家族、地域の方々など、誰もが気軽に集える場所である認知症カフェを「**オレンジカフェ**」と呼び、飲み物を片手に情報交換や交流、時にはイベントなどを行っています。今回取材したオレンジカフェいけだでは、甲府第一高校アカペラ部による演奏会が行われていました。



▲参加者の中には素敵な合唱に涙する方も

専門職の方に相談できる!

オレンジカフェには看護師や介護福祉士などの専門職のスタッフや、大学生や地域の方々などのボランティアも参加しています。認知症や介護、日常生活での心配事などを相談できるので「体調面の不安・これからも元気に生活したい・独り暮らしで生活に心配」など気軽に相談できる貴重な場所です。



オレンジカフェは市内10か所で開催中。
広報こうふ21ページや市ホームページを
ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

オレンジカフェで大切にしていること

オレンジカフェいけだを開催する、共立介護福祉センターいけだセンター長の太田さんは「大切にしているのは、何でも気軽に相談ができること、みんなが楽しいイベントを行うこと、頭と体を動かす機会をつくること」の3つ。認知症を予防すると共に認知症の症状を早期発見し、適切なサービスを受けながら安心して暮らし続けられることを目的としています。気軽な相談窓口として利用してください」と話してくれました。



▲地域における「居場所づくり」を第一に話す太田さん

市民レポーターブログ **【市ホームページ】**
もご覧ください▶



今月の担当レポーター **武居 美緒**

オレンジカフェは明るく楽しい場所です。参加者の方の生き生きした表情が印象的で、「気分転換になるので毎月楽しみにしている」という方もおり、活動が地域に根付いていると感じました。

