

健康診査を受診しよう

健康ガイド 1～19ページ

問

地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505

健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。

やまなし

くらしねっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳		75歳以上
	医療保険の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者(一定の障がいのある65歳以上の方を含む)
受付	午前8～11時※30分ごとの時間指定により実施			
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	4月下旬発送の往復はがき、または、やまなしくらしねっとで	4月下旬発送の受診券に同封の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで	『健康ガイド』巻末の申込はがき、または、やまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課	

日程	会場*	申込締切日	託児
11月13日(木)	アネシス	10月14日(火)	—
11月14日(金)			—
11月17日(月)	医師会	10月17日(金)	—
11月18日(火)		10月20日(月)	—
11月19日(水)			—
11月28日(金)		10月28日(火)	○
11月29日(土)		10月29日(水)	—
11月30日(日)	厚生連	10月30日(木)	—
12月7日(日)		11月7日(金)	—

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください

●集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』12ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)

●厚生連健康管理センターでの集団健診では骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます

●風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)8952】へお問い合わせください
- ※アネシス…健康の杜センターアネシス(下向山町910)

医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)

厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など

※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間

7月～令和8年1月末(医療機関受診可能日)まで

申 込

指定医療機関に電話で

その他の検診(健診)

医療保険の種類(国民健康保険や社会保険など)に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式 LINE

やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30歳以上の女性	10月10日(金)午後	医師会健診・検査センター	受診票※1 自己負担金 マイナ保険証等 ※1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	10月14日(火)午後	厚生連健康管理センター		
	10月26日(日)午前			
	10月28日(火)午後	医師会健診・検査センター		
	11月9日(日)午前	厚生連健康管理センター		
	11月11日(火)午後	医師会健診・検査センター		
骨粗しょう症 20歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	10月14日(火)午後	厚生連健康管理センター		
	11月12日(水)午後			
	11月20日(木)午後	健康の杜センターアネシス		
子宮頸がん 満20歳以上の女性(妊婦も対象。令和6年度に受診した方は対象外)	令和8年1月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 19～74歳の方(妊婦は18歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和8年3月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券 健診票 マイナ保険証等	
後期高齢者歯科口腔 75歳以上の方(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) 後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証	・健康保険課へはがき ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順



10月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどでフレイル予防 ②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①木・金曜日コース②火・水・木曜日コース若干名空きあり) 会場 健康支援センター 2階健康談話室 申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	申し込み後、詳細を連絡します
	出張版 脳！活性化教室 脳！活性化教室を市内公民館で行います 対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 日時 10月23日(木)午前10時～11時15分 会場 東公民館 1階地域集会所 申込 10月22日(水)までの平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

10月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

問地域包括支援課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
1日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
11日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
11日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
16日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
18日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
19日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
21日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
25日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
25日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
25日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種が始まります！

問医療感染症課…☎055(237)2587

	高齢者インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象	接種日時時点で甲府市に住民票がある方のうち	①満65歳以上の方(令和8年3月1日時点で) ②60～64歳で対象となる方 ^{*1}
実施期間	10月1日(水)～令和8年2月28日(土)	
助成額	2,000円 ^{*2}	7,800円 ^{*2}
	実施期間中に1回限り。生活保護受給者は全額助成 ^{*2} 接種料金の詳細については、医療機関へお問い合わせください	
申込	医療機関へ直接予約をしてください	
使用ワクチン	ワクチンは医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください	
予診票について	予診票(氏名印字済み)を個別通知でお送りします ①満65歳以上の方(令和8年3月1日時点で)⇒個別通知が届きます(申請は不要です) 令和7年11月1日から令和8年3月1日の間に65歳の誕生日を迎える方への個別通知は、誕生月の前月下旬にお手元に届くよう発送します ②60～64歳で対象となる方⇒申請が必要です。医療感染症課までご連絡ください	
注意事項	・接種をする際は、希望するワクチンの予診票を忘れずに持参してください ・予診票が届かない、または紛失した場合は医療感染症課までご連絡ください ・個別通知に、それぞれの予防接種の実施医療機関一覧を同封しています。今後、医療機関が追加になる場合は市ホームページに掲載します。また、県内他市町村の指定医療機関でも接種できます	

^{*1} 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(障害者手帳1級相当)

定期接種に係る予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることができないことから、救済制度が設けられています。健康被害救済制度の申請をご検討される場合は、医療感染症課までご連絡ください。



【要予約】市立甲府病院で人間ドック・健康診断を受けられます

申問市立甲府病院健診センター…☎055(224)7051

10月24日(金)から、人間ドック・健康診断を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

予約方法 平日午前9時～午後4時に電話で



第 48 回甲府市社会福祉大会

甲府市社会福祉協議会…☎055(225)2116
日時 10月22日(水)
【式典】午前10時～10時50分
【記念講演】午前11時～正午
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール
定員 500人
★記念講演について
演題 気になるけど聞きにくい遺言のすすめ
講師 神田織音さん(講師)

精神科医によるこころの健康講演会

甲府市精神保健課…☎055(237)5741
演題 それって適応障害？ FAX055(242)6178
 ～こころの疲れに気づくために～
対象 こころの健康に関心のある方
日時 10月29日(水)午後2時30分～4時
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室
定員 50人
講師 渡邊慎太郎さん(山梨大学医学部助教)
申込 10月23日(木)までにやまなしくらしねっと
 か電話またはFAXで



ひきこもり支援講演会 県央ネットやまなし連携事業

甲府市精神保健課…☎055(237)5741
 FAX055(242)6178
演題 ひきこもりの理解と支援 当事者の視点から
対象 関心のある方
日時 11月8日(土)午後1時30分～3時30分
会場 笛吹市スコレーセンター(石和町広瀬626-1)
定員 300人
講師 林 恭子さん((一社)ひきこもりUX会議代表理事)
申込 11月4日(火)までにやまなしくらしねっと
 か電話またはFAXで



歯つらつ歯っぴーキャラバン 栄養とお口の健康

甲府市地域保健課…☎055(242)8301
 65歳以上のグループを対象に、フレイル予防の
 前講座の依頼を受け付けます。仲間と学びませんか。
日時 平日9時30分～午後3時／60～90分程度
会場・定員 グループの活動場所・5人以上
申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

糖尿病予防教室 高血糖はあなたの血管を傷つけます

甲府市地域保健課…☎055(237)2505
対象 市内在住の74歳以下で、糖尿病の診断や治療
 を受けていない、血糖値が高い・気になる方
日時 10月28日(火)午前10時～11時30分
 ※受付開始9時45分～
会場・定員 健康支援センター2号館2階大会議室・15人
申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で

＋ 救 急 医 療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

- ①救急安心センターやまなし…
(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418
- ②山梨県救急医療情報センター… ☎055(224)4199
- ③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…
☎055(273)1122
- ④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…
☎055(226)3399

足腰を丈夫にする知恵袋～健康づくり同窓会～

甲府市健康政策課…☎055(237)2586
 体組成・握力測定で身体の状態を知り、足腰を丈夫
 にするコツを医療専門職がお伝えします。原則として
 75歳以上の方が対象。他地区での参加も可能です。

▼10月の対象地区(受付は開始時刻の30分前～)

地区	日程	時間	会場
富士川	21日(火)	午前 10時～ 11時 30分	オズプリンティング 富士川悠遊館
羽黒	23日(木)		聖愛なでして 羽黒悠遊館
貢川	29日(水)		山梨県立文学館1階研修室
山城	30日(木)		甲府市リサイクルプラザ 体育館
相生	11月6日(木)		相生福祉センター

申込 開催日の前日までに電話で

家族介護教室 備えて安心 認知症と終活のための郵便局活用法

甲府市地域保健課…☎055(237)1173
 介護に関する学習や介護者同士の交流・情報交換等。
日時 10月15日(水)午後2時～(90分程度)
会場・定員 東公民館多目的集会室・15人
申込 地域保健課または近くの地域包括支援セン
 ターへ電話で

こつを学んでうんどう続けて ふやせ健康貯金！

甲府市地域保健課…☎055(237)2505
①ウォーキング健康教室
日時 10月29日(水)午前10時～11時30分
会場・定員 旧相生小学校体育館・30人
②運動教室(ストレッチや筋力トレーニングなど)
日時 10月31日(金)午前10時～11時30分
会場・定員 保健センタープレイルーム・15人
①②共通
対象 持病や運動制限がない74歳以下の方
申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で
 (①10月28日(火)、②10月30日(木)まで受付)

毒キノコに要注意！

甲府市衛生業務課…☎055(237)2550
 例年、夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食
 用キノコと間違えて採って食べたことによる食中毒
 が多く発生しています。食用と確実に判断できない
 キノコは、「採らない!」「食べない!」「売らない!」
 「人にあげない!」を徹底しましょう。

難病患者のつどい 日頃の悩みを話してみませんか？

甲府市地域保健課…☎055(237)1173
 パーキンソン病患者の方とその家族を対象に、交流・
 情報交換やリハビリ講師による講話を行います。
日時 10月31日(金)午後2時～(90分程度)
 ※受付開始1時50分～
会場・定員 保健センター・15組
申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話で



- ⑤山梨県小児救急電話相談…
(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369
- ⑥小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399
- ⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199
- ⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安が
 ある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください