



新しい健康ガイドを配布しました

問保健衛生部総務課…☎055(236)9533

1年間の各種健康診査や予防接種、健康相談・教室などの内容・日程をまとめた『令和8年度 保存版 甲府市民健康ガイド』を本誌と一緒に配布しました。大切に保管して健康管理にご活用ください。市ホームページからもご覧いただけます。

市ホームページ▶



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～19ページ

①問地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

◎次のとおり各種健(検)診を実施します。

詳しくは、令和8年度の『健康ガイド』をご覧ください。



◀市公式LINE



やまなしくらしねっと▶

種類	対象	実施時期
基本健診 胃がんリスク検査(ABC分類) ^{※1}	19～39歳	集団健診で受診 6月～12月
特定健診、生活保護受給者等健診	40～74歳	集団健診 6月～12月 個別医療機関健診 7月～翌1月
後期高齢者健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	
肝炎ウイルス検診 ^{※1} 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 腹部超音波検診 胃がんリスク検査(ABC分類) ^{※1} 乳がん検診 ^{※2}	40歳以上(胃がんリスク検査は40～49歳)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
子宮頸がん検診 ^{※3}	満20歳以上の女性で令和7年度に受診されていない方	
乳がん単独検診	30歳以上の女性	6月～翌1月
骨粗しょう症検診	満20歳以上(妊娠中または可能性がある方は除く)	5月～翌3月
成人歯周疾患健診	満19～74歳(妊娠中の方は年齢制限なし)	5月～翌1月
後期高齢者歯科口腔健診	75歳以上(一定の障がいのある65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)	
訪問健康診査	40歳以上の寝たきりの方とその介護者	

※1 一度も検査を受けたことがない方が対象。個別医療機関健診での受診は特定健診と一緒に受診してください

※2 集団健診での受診は特定健診と一緒に受診してください。集団健診はマンモグラフィ検査のみとなります

※3 **子宮頸がん検診の受診には受診券の申込が必要です。**また、**検診間隔は2年に1回です。**詳しくは『健康ガイド』14ページでご確認ください

◎精密検査を受けましょう

問地域保健課…☎055(237)2505

市が行う各種検診などで、精密検査が必要となった方は早めに受診してください。市から電話や手紙で受診状況を確認させていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

+

救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください



①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…

☎055(226)3399

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

救急医療を適正に 利用しましょう！

救急外来の安易な受診は、緊急性の高い重症の患者などへの診療の遅れにつながります。急な病気やけがで迷ったときはまず「**#7119**」に電話で相談しましょう！

4月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問地域包括支援課…☎055(237)5484

参加者同士が気軽に集い、情報交換や交流のほか、心配事について気軽に相談することができます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
1 日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
11 日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
11 日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
16 日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
18 日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
19 日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
21 日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
25 日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
25 日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461
25 日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530

健康談話室 健康ガイド25ページ

申問健康談話室…☎055(221)3560
問健康政策課…☎055(237)2586

市ホームページ▶



4月の教室		備考
出張版 脳!活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおむね60歳以上の方 日時 4月23日(木)午前10時～11時15分 会場 東公民館1階 地域集会所 申込 4月22日(水)までの平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	詳しくは、お問い合わせください

高齢者の带状疱疹ワクチン定期接種の助成

問医務感染症課…☎055(237)2587

- 対象**
- ① 令和8年度中に65歳になる方
 - ② 令和8年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる方
 - ③ 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方

※助成を受けられるのは今年度1回限りです。5年後に改めて助成を受けることはできません
※令和11年度までは経過措置として、各年度内に②の年齢になる方は対象です。経過措置により、②以外の65歳以上の方は令和11年度までに、助成を受けられる機会があります。対象の年度に通知を送付します

- 実施期間** 令和9年3月31日まで
助成額 ①生ワクチン4,400円 ②不活化ワクチン11,000円
※生活保護受給者は全額助成
助成回数 ①生ワクチン1回 ②不活化ワクチン2回
※生ワクチンと不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません

申込 直接医療機関へ電話で
※4月下旬頃送付予定の「带状疱疹ワクチン予防予診票」を医療機関へご持参ください。市内の指定医療機関以外に、県内他市町村の指定医療機関でも接種できます。詳しくは、お問い合わせください

接種により健康被害が生じた場合は健康被害救済制度があります▶



高齢者の肺炎球菌予防接種の助成

問医務感染症課…☎055(237)2587

- 対象**
- ① 満65歳の方(公費負担の対象となるのは66歳になる誕生日の前日まで)
 - ② 満60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方

助成額 5,800円
(生活保護受給者は全額助成)



申込 医療機関へ直接電話で(受診の際は肺炎球菌ワクチン予防接種助成券・予診票)を持参してください
※助成の有無を問わず、過去に1度でも接種をした方は対象外
※令和8年4月から接種に使用するワクチンが変更されたため、助成額が令和7年度の4,000円から変更となりました。医療機関にお支払いいただく自己負担額も変更となる場合があります
※助成券は65歳の誕生月の翌月以降に順次送付します



甲府駅周辺の道路や公共施設での喫煙は禁止されています

問ごみ収集課…☎055(241)4313

人通りの多い場所での歩きタバコによる歩行者のやけど防止や、吸殻のポイ捨てによってまちの美観が損なわれることがないように「甲府市環境保全条例」に基づいて、甲府駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定しています。従来のタバコに加え、加熱式タバコも禁止です。区域内の公共施設も喫煙はできません。ご理解とご協力をお願いします。

路上喫煙禁止の指定区域はこちらから▶



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

～国民健康保険に加入している節目年齢の方～
特定健診が無料で受けられます!

☎健康保険課…☎055(237)5373

詳しくは
こちら▶



■対象 **令和9年3月末まで**に節目年齢を迎える方
 ※ただし、令和8年4月1日現在で国民健康保険に加入する方

■受診方法 2種類の方法があります

対象年齢	生年月日
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方
45歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方
55歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれの方
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれの方
65歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれの方
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれの方
75歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの方

●**集団健診** 指定日に指定会場で受診する方法

●**個別医療機関健診** かかりつけ医などの個別医療機関で受診する方法

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肝機能障害、腎機能障害などが発見できます!
 40歳以上の国民健康保険加入者には4月下旬に「特定健康診査受診券」を送付します。詳しくは、同封の『健診のご案内』をご確認ください。

※特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です

「救急あんしん情報セット」を配布します



☎①障がい福祉課…☎055(237)5240
 ②長寿介護課経営係…☎055(237)5473
 ③④⑤長寿介護課高齢支援係…☎055(237)5613

救急車を呼んだ際の救急隊員への確実かつ迅速な医療情報の提供、災害時・緊急時の持ち出し品としての活用を目的としています。対象者1人につき1セットを無料配布。詳しくは、お問い合わせください。

対 象 これまでに受け取ったことがなく、市内在住で在宅のうち次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1～3級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかをお持ちの方
- ②要介護3以上の方
- ③65歳以上で一人暮らしの虚弱高齢者
- ④①～③に準ずる方
- ⑤市高齢者等緊急通報システム設置者 ▲申請書はこちら



申 込 申請書に記入し各窓口へ



4月2日は「世界自閉症啓発デー」
 および「発達障害啓発週間」

☎障がい福祉課…☎055(237)5240
 県子育て・次世代サポート課…☎055(223)1425

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2～8日を「発達障害啓発週間」としています。自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。

発達障がいのある方への関心を高め、理解し、障がいの有無に関わらず互いに尊重し合える街づくりに向け、皆様のご理解とご支援をお願いします。

シンボルカラーの「青色」を身に付けて発達障がいのある方を応援しましょう!



あなたのがん検診受診状況をお知らせください!

☎地域保健課…☎055(237)2505

がん検診受診率向上に向けた効果的な受診推奨を目的に、市民の皆さんの「がん検診」の受診状況を、統合的に把握することが努力義務となりました。令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)のがん検診受診状況を下記の2次元コード(やまなしくらしねっと)からご回答ください。ご協力をお願いいたします。



- 胃 が ん: 問診に加え、胃部エックス線(胃バリウム)検査または胃内視鏡(胃カメラ)検査のいずれか
- 子宮頸がん: 問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診
- 乳 が ん: 問診およびマンモグラフィー(エックス線)検査
- 肺 が ん: 問診、胸部エックス線(レントゲン)検査
- 大腸が ん: 問診および便潜血検査



※受診状況の調査で取り扱う個人情報、受診勧奨以外に使用いたしません
 ※個人情報の取り扱いおよび管理は、個人情報の保護に関する法律に基づき適切に対応いたします

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順