

Public Relations

KOFU

8

2026 令和8年
No.847

広報こうふ

幸せ実感 希望ある未来を創り続けるまち 甲府



特集

小江戸甲府の夏祭り

RE-BEAT

再び刻む、
小江戸の鼓動



今年の夏祭りは、「RE-BEAT (リピート) 再び刻む、小江戸の鼓動」をテーマに、かつての城下町の賑わいを、今の時代のビートに乗せ、よみがえらせます。

先人より受け継いできた歴史や文化を未来へつなぐため、今年も祭りの中心には盆踊りを据え、ご来場の皆さんが音楽や踊りを通じて交流を深め、心躍る夏の一日を過ごしていただきたいという想いを込めています。

第8回 小江戸甲府の 8/11 (火・祝)

夏祭り

世界各国のうまい料理が小江戸甲府に集結!
味覚の世界旅行グルメ

和装で
来場の方には
グルメスポットで
小粋な
サービス!

グルメ屋台、キッチンカーでの
飲食の販売は14:30~20:30

舞鶴城公園 グルメ屋台!

こうふ亀屋座駐車場
キッチンカー!

小江戸甲府花小路



臨時無料駐車場・駐輪場利用時間
11日(10:00~22:00)

P 臨時無料
駐車場

オズプリンティング富士川悠遊館
(旧富士川小校庭/中央3-3-1)

甲府市役所西庁舎 (旧穴切小校庭/宝2-8-19)
舞鶴小学校 (丸の内2-35-5)

🚲 臨時無料
駐輪場
(自転車・バイク)

オズプリンティング富士川悠遊館
(中央3-3-1)

※駐車スペースには限りがあります。乗り合わせ、公共交通機関又は自転車等のご利用をお願いします。

問 小江戸甲府の夏祭り実行委員会(観光課内)

☎055(237)5702

メイン
会場
3会場

- 舞鶴城公園
- こうふ亀屋座
- 小江戸甲府花小路

サブ会場
2会場

- 舞鶴城公園南芝生広場
- 山梨県庁噴水広場



メイン会場

舞鶴城公園

タイムスケジュール

メイン会場

こうふ亀屋座

15:00	オープニング
15:10	山梨よさこいひろめ隊
16:00	マイコ-りよう
16:50	BAN BAN BAN アニソンディスコ
17:40	花耶 KAYA スペシャルステージ
18:30	主催者挨拶・提灯点灯セレモニー
18:50	みんなで踊ろう! 小江戸甲府の盆踊り
19:50	DJ KOO BON DANCE NIGHT!
20:30	和太鼓演奏 阿羅漢-ARAHAN-
20:45	お手を拝借! 小江戸甲府の三本締め
20:50	フィナーレ花火
21:00	イベント終了

物語の高座が、こうふ亀屋座にみぎえる。

「小江戸甲府の夏祭り」×
人気落語漫画「昭和元禄落語心中」
特別企画 協力:一般社団法人落語協会

こども緑日

13:00~18:30

大道芸パフォーマンス

16:00~18:30

小江戸の〈京呉服ふじや〉
浴衣お助け処

(着崩れお直し無料)

15:00~19:00(最終受付 18:30)

ゆかたの着崩れ、直しを無料でお手伝い
(状況によりお時間をいただく場合があります)

サブ会場 芝生広場

鯖江市、大和郡山市観光協会、
長野市も出店します!
日本遺産関係ブースも!

ウォーターアトラクション

参加
無料

時間/11:00~17:00

ウォータースライダー

2基
登場!

みんなで参加しよう!

水鉄砲広場

ミニプール

山梨県立噴水広場



城下町おもてなし
スタンプラリー

スタンプを集めて

開催時間 11:00~17:00

豪華景品をゲット!

抽選く
ニンテンドー
スイッチ

参加賞
甲府ふるさと大使
ハローキティ
のノベルティ

- 1 防災新館(平和通り沿いの県民ひろば)
- 2 こうふ亀屋座 北側の交流広場
- 3 オリオン通り 山梨中央銀行本店 東側
- 4 かすがもへる
- 5 銀座通り

申し込み場所

※達成確認・参加賞配布・応募受付(二次元コード提示)場所

イベントいっぱい!

まちなかエリア

詳しくは
ホームページや
パンフレットを
ご覧ください▶



重ね押し
スタンプ
ラリーも
同時開催

小江戸甲府花小路
Instagramも
ご覧ください▼



3 令和8年5月24日オープン!! / New

BRAND NEW DAY COFFEE 甲府花小路店 2F

時休 公式Instagramでご確認ください

▶ 焼きたてのクロワッサン
コーヒー
ソフトクリーム など
※現金不可。キャッシュレス決済のみ



全13店舗*が
絶賛
営業中!

※令和8年8月1日時点

お祭りの熱気から少し離れて、
心落ち着く花小路を散策したり、
涼しい店内でのお食事・お買い
物はいかがでしょう? たくさ
んのお店からあなたのお気に入り
を見つけてください。

夏祭りの合間に

ひと涼み

風情と涼を探して

こうふ亀屋座
小江戸甲府花小路
かわら版

問 中心市街地振興課...
☎ 055 (237) 5693
観光課...
☎ 055 (237) 5702



小江戸甲府 こうふ亀屋座
花小路



甲府から世界に挑む 次世代甲府大使

市では、スポーツや芸術などさまざまな分野で将来、日本を代表するような活躍が期待される小・中学生や高校生を、**次世代甲府大使**として応援しています。

今月号では、今年世界大会へ挑んだ子どもたちをご紹介します。このほかの次世代甲府大使の活躍は、市ホームページをご覧ください。

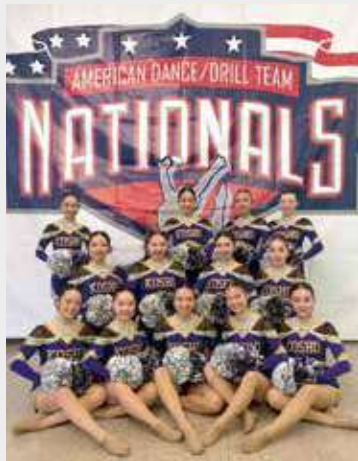


甲府商業高等学校 ソングリーダー部 2018 年 7 月認定

POM 部門 **第 2 位**
団体総合 **第 4 位**



米国のダラスで開催された「ミスダンスドリルチームインターナショナル in USA 2026」。7 年ぶり 5 度目となる世界大会で堂々と戦い抜いた。



七夕まつりをはじめ市内のイベントに多数出演。笑顔と元気をまちに届けてくれる。現在、部員を募集中！



FLL チーム FIRST FUJISAN 2018 年 7 月認定



最優秀エンジニアリング賞
参加チーム投票による
最優秀チーム賞
最優秀指導者賞

第 1 位

メキシコで開催された「FLL インターナショナルオープンチャンピオンシップ Mexico 2026」。このほかロボットアライアンス部門では 3 位を獲得。



FLL とは、世界 100 か国以上のチームが出場する小・中学生向けロボット競技会「ファーストレゴリーグ」のこと。これまで何度も世界大会へ挑んできた FIRST FUJISAN だが、ラテンの国メキシコの熱気と盛り上がりは想像以上！

レスリング ゆう 長田由宇さん 2023 年 9 月認定



男子フリースタイル 44 キロ級
優勝

小学校 1 年生からレスリングを始めた長田さん。

タイのパタヤで開催された「2026 U15 アジア選手権」に出場。激闘の末、見事優勝を手にした。



「決勝では追いつけられる場面もあったけれど、気持ちに余裕をもって戦うことができました。自分の周りに対する感謝と思いやりが、心の余裕につながります」と長田さん。



SUMMER

～ イベント情報 ～

9/5(土) 午前10時～(2時間程度)

「水の妖精ウォッツ」と行く！ 浄化センター施設見学ツアー

(申) 閩市上下水道局… ☎(228) 3319

会場 市浄化センター(大津町1645)

定員 市内在住の小学3年生以上の親子10組20人

申込 8月10日(月)～20日(木)までに電話で

※駐車スペースを用意します。直接お越しください

9/5(土) 午後1時30分～3時15分

なつだ！せいぶだ！ぼうけんだ！ ～西部児童センターまつり～

(会) 申閩西部児童センター… ☎(225) 1764

内容 ゲームの国を冒険しよう！

定員 幼児・小学生60人(幼児は保護者同伴)

申込 8月15日(土)午前9時から電話または来館で

9/5(土) 午後2時～3時30分

あそびにおいでよ児童館まつり ～ふうせんがいっぱい～

(会) 申閩中道南児童館… ☎(266) 7211

内容 バルーンアート、射的、工作など

定員 80人(幼児は保護者同伴)

申込 8月15日(土)午前9時から電話または来館で

リサイクルプラザをご利用ください

(閩) 市リサイクルプラザ… ☎(241) 4357

温水プール、浴室、トレーニング室など備えた施設です。環境に関する本などを揃えた図書コーナーや水素に特化した展示コーナーもあります。夏休みの課題にもご利用ください。

※温水プールは、混雑時に入場制限を設ける場合があります。詳しくはホームページをご確認ください

夏休みはリサプラへ！

8/21(金) 午後1時30分～3時

いしだじどうかんまつり2026

～おばけもいっしょ みんなであそぼうじどうかんまつり～

(会) 申閩石田児童館… ☎(222) 5230

定員 幼児・小学生30人(乳幼児は保護者同伴)

申込 8月6日(木)午後1時から電話または来館で

8/23(日) ①午前9時30分～10時30分
②午前10時40分～11時40分

要保護者同伴

子ども学習・体験教室

「茶道」を楽しく体験しよう

(会) 申閩遊亀公民館… ☎(235) 1428

講師 笠井公巳さん

定員 ①②共に小学生の親子10組20人程度

参加費 500円/人

申込 8月7日(金)午前10時から電話で(火曜日休館)

8/24(月) 午前10時～正午

親子将棋教室

(会) 申閩中央公民館… ☎(222) 4242

講師・定員 杉野忠夫さん・親子12組24人

申込 8月5日(水)午前10時から電話で

9/5(土) 午前10時～正午

ぶどうの食べくらべと ぶどうパフェ作りに挑戦

(会) 申閩南公民館… ☎(241) 0083

講師 野菜ソムリエこうふるふあーむ

定員 小学生の親子8組

参加費 1500円/組(子ども1人追加ごとに500円)

申込 8月19日(木)午前10時から電話で

＼とびchan.と水素を学ぼう!!／

こうふグリーンラボ(市リサイクルプラザ内)

9/12・26(土) 午後1時～(90分程度)

注目の
次世代エネルギー

「水素」について
クイズや実験で楽しく学ぼう！

水素実験教室

内容 ①つくる・はこぶ ②ためる・つかう

定員 市内在住・在学の小学生15人程度

(原則①②ともに参加できる方)

申込 電話で ※保護者の付き添い可

とびchan. ってナニモノ!?

「水素のお兄さん」として全国で、実験教室やショーを通じて、水素エネルギーの魅力や面白さを伝えています。令和8年4月から「こうふグリーンラボ水素アンバサダー」として環境を学ぶイベントを開催中！

(申) 閩環境政策課… ☎(241) 4363

8/12・19(水)

①午前10～11時
(居残りフリーTIME～正午まで)

②午後1～2時
(居残りフリーTIME～3時まで)

夏休み自由研究
応援企画

とびchan.デーinこうふグリーンラボ

内容 「水の電気分解実験」

～より多くの水素を発生させるには!?～

さまざまな液体を使って水から水素をつくり、どの液体がたくさん水素を発生できるか実験します

定員 小学生以上5組(低・中学年は親子での参加推奨)

申込 オンラインまたは電話で



居残りフリーTIMEとは…?

実験内容をまとめても、さらに実験をしてもOK!

お知らせ

熱中症は予防が大切



健康政策課…☎055(237)2586

暑い夏を乗り切るために、こまめな水分補給やエアコン利用などをして、熱中症を防ぎましょう。

熱中症予防に、一般に解放された施設のクーリングシェルター、クールシェアスポットもご活用ください。



⚠ 子どもの熱中症にもご留意を

子どもは体温調節機能が未熟なため、脱水症状を起こしやすく、わずかな時間で悪化しやすいなど熱中症のリスクが高くなります。

★子どもの熱中症予防のためのポイント★

□日頃から暑さに慣れさせる

…規則正しい生活、普段から運動や入浴で発汗の習慣を

□三食しっかり食事をとり、こまめな水分補給

…外出や入浴、お昼寝の前後にも水分補給を

□服装選びに工夫を

…吸湿・通気性が高く、温度調整ができる服装を。帽子で日よけも

□子どもの様子をよく観察

…異常な発汗や唇の渇きなどがないか、尿が出ているか

□車内に子どもを置きざりにしない

…エアコンを使っているでも絶対にひとりにしない



募集

A I時代のスマホ活用術

～クイズで楽しく体験！スマホの安全な使い方～

申岡DX推進課…☎055(237)5214

子どもたちの生活に欠かせないスマートフォンやインターネット。便利である一方、トラブルへの不安もよく聞きます。「どんなルールにすべき?」「どこまで使わせていいの?」…そんな悩みを持つ保護者の方へ。

親子で一緒に「ネットの賢い使い方」を学びませんか。家庭でのルール作りや、トラブルを防ぐための知識を楽しく身につけましょう。



対 象 小・中学校の児童・生徒とその保護者 10組

開催日	会場	時間
8/8 (土)	本庁舎6階 大会議室	10:00～11:00
		13:30～14:30
8/29 (土)	本庁舎6階 大会議室	10:00～11:00
		13:30～14:30

※各回全て同じ内容です。講座終了後、相談会を30分程度開催します

申 込 開催日2日前までに
やまなしくらしねっと申込フォームで



便利な電子納付

エルタックス

eLTAXをご活用ください!



問収納推進課…☎055(237)5440

eLTAX(地方税共同機構運営)を利用して、会社や自宅などからパソコンで地方税の納付ができます。

■利用イメージ

Step 1 利用届出

eLTAXホームページから利用届出を提出

Step 2 IDの取得

利用者IDなどを取得

Step 3 事前準備

eLTAX対応のソフトウェアを取得(システムのインストール)

Step 4 納税を行う

会社や自宅から電子納付の手続きを行う

複数の市区町村に一括納付



■eLTAXを使うメリット

- ✓ 複数の市区町村への納付が一括でできる
- ✓ 金融機関の窓口へのお出かけ不要
- ✓ 納付がかんたん
(事前登録した口座からダイレクト納付)
- ✓ 納付日の指定ができる
- ✓ 手数料が原則無料

■納付できる市税の種類

- 法人市民税
- 市県民税・森林環境税(特別徴収)
- 入湯税
- たばこ税

eLTAX
利用の相談を
受け付けています

内容

- ・電子納付のご相談
- ・システムのインストールほか利用開始までのサポート

詳しくはeLTAX
ホームページを
ご覧ください▶



甲府暮らしの便利帖 2026年版を
配布します!

問情報発信課…☎055(237)5314

市での各種手続きや地域情報など、生活シーンに合わせて活用できる冊子『甲府暮らしの便利帖 2026年版』が完成しました。8月中旬に市内の全世帯に配布予定です。

※配布は、協働事業者である(株)サイネックスが行います

表紙は、KOFUプロモーションデザインディレクター・中野シロウさんのデザインです▶



暮らしの情報

最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

※記載のない限り申込不要・参加無料・

定員は先着順

※市外局番は055

甲府市公式ホームページ▶



平和祈念黙とうにご協力を

問市民部総務課：☎237・5294

日時 8月6日(木)午前8時15分(広島市原爆投下時刻)／8月9日(日)午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)／8月15日(土)正午(終戦記念日)

夏季休業中に 学校閉庁日を実施します

問学校教育課：☎223・7321

夏の省エネルギー対策および教職員の多忙化改善対策として、市立小中学校において学校閉庁日を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。
期間 8月10日(月)、12日(水)～14日(金)

空き家を適切に管理しましょう

問空き家対策課：☎237・5350

空き家が適切に管理されない場合、「管理不全空き家等」と判断され、管理状況が改善されずその後勧告を受けると、土地の固定資産税が上がる可能性があります。また、適切に管理をしないと重大な事故も生じかねません。地域の方に迷惑をかけないようにするだけでなく、ご自身のためにも適切に管理しましょう！



8月5日は「タクシーの日」です

問交通政策課：☎237・5109

大正元年(1912年)8月5日、日本初めてタクシーの営業が始まったことにちなみ制定されました。

タクシーは、通院や買い物、駅までの移動など、私たちの暮らしを支える身近な公共交通機関です。特に、高齢者や運転に不安のある方にとっては、安心して外出するための大切な移動手段となっています。



地域のタクシーを利用することは、地域の移動手段を未来につないでいくことにもつながります。この機会に、身近な交通手段としてタクシーを利用してみませんか。

有価物などの収集日程表

問ごみ減量課(有価物・資源物)…☎(241)4327／ごみ収集課(燃えないごみ)…☎(241)4313
※11日(火・祝)も収集地区の燃えるごみを収集します

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
相生	8月25日	8月5日 9月7日	8月10日
相川	8月18日	8月31日	8月4日 9月3日
朝日	8月5日 9月4日	8月20日	8月28日
穴切	8月17日	8月27日	9月1日
池田	8月7日 9月8日	8月24日	8月21日
石田	8月20日	9月1日	8月7日 9月4日
伊勢	8月26日	8月10日 9月9日	8月14日
大国	8月27日	8月6日 9月8日	8月13日 9月10日
大里	8月24日	8月7日 9月4日	8月12日 9月9日
春日	8月17日	8月27日	9月1日
北新	8月10日 9月9日	8月26日	8月3日 9月2日
貢川	9月1日	8月17日	8月20日
甲運	8月3日 9月2日	8月19日	8月25日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
国母	8月31日	8月14日	8月18日
里垣	8月6日 9月7日	8月21日	8月26日
上九一色		8月7日 9月4日	8月12日 9月9日
新紺屋	8月8日	8月25日	8月27日
新田	8月7日 9月8日	8月24日	8月21日
住吉	8月26日	8月12日 9月9日	8月14日
琢美	8月25日	8月5日 9月7日	8月10日
玉諸	8月4日 9月3日	8月18日	8月24日
千塚	8月28日	8月13日 9月10日	8月19日
千代田	8月10日	8月26日	8月3日 9月2日
能泉		8月26日	8月3日 9月2日
羽黒	8月21日	8月3日 9月2日	8月5日 9月7日
東	8月12日 9月10日	8月28日	8月31日

地区名	有価物	資源物	燃えないごみ(ガレキ)
富士川	8月3日 9月2日	8月19日	8月25日
宮本		8月26日	8月3日 9月2日
山城	8月19日	8月4日 9月3日	8月6日 9月8日
湯田	8月12日 9月10日	8月28日	8月31日
中道	8月22日	8月6日 9月8日	8月13日 9月10日

廃食油の回収日程(8月)

3日(月)	公民館 北・北東 悠遊館 羽黒・相川・北部・朝日
4日(火)	西公民館 悠遊館 貢川・石田
5日(水)	公民館 南西・南・中道 大国悠遊館、堀之内町公会堂
6日(木)	中央公民館、保健センター 悠遊館 住吉・伊勢・湯田・富士川
7日(金)	総合市民会館、東公民館 悠遊館 里垣・玉諸
4日(火)～ 9日(日)	リサイクルプラザ(正面玄関横)

回収時間 午前10時～午後3時(リサイクルプラザは午前9時～午後8時)

※有価物回収は自治会などが実施する集団回収です。詳細は、加入している自治会などにご確認ください

■5月分のごみの量 燃えるごみ 4197.48 (前年同月 4524.99) 燃えないごみ 457.62 (前年同月 496.36) 資源物 248.65 (前年同月 263.51) プラスチック製容器包装 80.62 (前年同月 83.07) 有価物 210.02 (前年同月 243.67) 合計 5194.39 (前年同月 5611.60)(単位 t) 今後もごみの分別にご協力をお願いします。

特設人権相談所

閩人権男女参画課：☎237・5120
全国共通人権相談ダイヤル：☎0570・0003・110

相談内容 いじめ、近隣トラブル、困りごとなど人権に関する悩み相談
日時 8月19日(水)午後1時30分～3時30分
会場 南公民館多目的集会室

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

閩人権男女参画課：☎237・5120
相談はこちらまで▼こどもの人権110番：☎0120・0007・110
強化期間〔8月28日(金)～9月3日(木)〕
※期間中は時間を延長して対応
平日↓午前8時30分～午後7時
土・日曜日↓午前10時～午後5時
※期間以外、午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

女性行政書士による女性のための無料相談会

閩協働推進課：☎237・5298
申閩県行政書士会：☎237・2601
この機会に女性が抱えるさまざまな悩みをご相談ください。
相談内容①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用②法人設立、各

種許認可申請、在留許可など

※②は9月4日(金)午後4時30分までに電話予約が必要

日時 9月11日(金)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
場所 リッチダイヤモンド総合市民会館3階会議室4

社会貢献活動を志す方(団体)を中小企業診断士が支援します

閩協働推進課：☎237・5298
申閩県中小企業診断士協会：☎050・5367・3054
社会貢献活動に関するお悩みやアイデアをお気軽に相談ください。中小企業診断士が、活動の始め方、事業計画、資金調達、連携先づくりなどを一緒に考えます。相談無料(通話料は相談者負担)。

受付 平日午前9時～午後5時

8月は電気使用安全月間です

閩市民部総務課：☎237・5304
関東電気保安協会山梨事業本部：☎228・3200



8月の相談

※原則、祝日は除く

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、相続などの相談～ ※書類の作成指導・審査は不可 5日(水)午前10時～午後1時(1組30分) ※原則、毎月第1水曜日を予定 (要予約)山梨県司法書士会 ☎(253) 2376	
●くらしの法律無料相談 ※7月28日(火)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 5・19日(水)、10・24日(月)、16日(日) 午後1時30分～4時30分(1組30分) (要予約)協働推進課 ☎(237) 5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 12日(水)午前10時～午後1時 協働推進課 ☎(237) 5298	本庁舎4階 市民相談室1・2
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 13日(木)午後1時30分～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	
●宅建協会無料相談 ～不動産売買・賃貸借・空き家の悩みなど～ 20日(水)午後1時30分～4時 ※有資格者が対応 協働推進課 ☎(237) 5298	
●マンション管理士無料相談 ～マンションの快適な居住環境、維持・管理など～ 20日(水)午後1時30分～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続・契約などの書類作成の相談～ 21日(金)午前10時～正午、午後1～4時 協働推進課 ☎(237) 5298	
●税理士無料税金相談 ※9日(水)のみ要予約(予約は税理士会へ) 9日(水)午前9時～正午 18日(火)午前10時～正午(11時30分受付終了)、午後1～4時(3時30分受付終了) 協働推進課 ☎(237) 5298	9日：税理士会館(中央2-11-23) ☎(233) 1318 18日：本庁舎4階市民相談室1・2

日時・問い合わせ先など	会場
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般～ 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1～4時(金曜日は午後7時まで) 女性総合相談室 ☎(223) 1255	本庁舎4階 女性総合相談室
●社会保険労務士労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日午後5～8時 (11日(火・祝)は午後1～4時) 企業立地雇用推進課 ☎(237) 5736	本庁舎4階 相談室4a 電話はこちらへ
●県社会保険労務士会無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 9・23日(日)午前10時～午後4時(3時受付終了) 山梨県社会保険労務士会 ☎(244) 6064	☎(298) 4475
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時(1組30分) 心配ごと相談室 ☎(237) 5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ～商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなど～ 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 (水曜日は午後6時まで) 消費生活センター ☎(237) 5309	本庁舎4階 消費生活センター
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎(237) 5443	本庁舎4階 交通事故相談室
●外国人相談 ※英語、韓国語、中国語の相談員がいます。その他の言語は音声翻訳機を使用して対応します。時間によって対応できない場合があります。 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市民課 ☎055(237) 5359	本庁舎2階 市民課相談室2a

本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合せ先

◆人権啓発活動重点目標：「誰か」のことじゃない。

◆人権啓発活動強調事項：「高齢者の人権を守ろう」

地籍調査の説明会を開催

問用地課：☎223・6103
対象地域 上帯那町の一部
※日程・会場など詳しくは該当者へ
発送する通知をご覧ください

地籍図・地籍簿の閲覧

問用地課：☎223・6103
令和7年度地籍調査実施区域(下
帯那町および上帯那町の各一部)の
成果について地籍図・地籍簿の閲覧
を行います。該当者は通知をご確認
いただき、必ず閲覧してください。

マイナンバーカード 出張申請受付会場



問市民課：☎223・7332
対象 マイナンバーカード本体の申
請(新規・更新)をする方
※電子証明書の更新手続きは不可

日程(8月)	会場
1日(土)	東公民館
8日(土)	南西公民館
15日(土)	西公民館
22日(土)	中道公民館
29日(土)	北公民館

時間 全会場とも午後2～5時
持ち物 本人確認書類(顔写真付き
の公的書類なら1点、資格確認書・
介護保険証など顔写真のない確認書

類は2点)

★申請書、通知カード、マイナンバー
カードをお持ちの方はご用意ください
★個人宅や介護施設、公共・商業施設
への出張申請を受け付けています。詳
しくはお問い合わせください

学校給食用物資納入業者の 登録申請を受け付けます

問園学事課：☎223・7322
市立小学校の給食用物資(パン・
米飯・および野菜・肉などの生鮮食
品を除く)を納入する業者の登録申
請を受け付けます。

申込 申請書(市ホームページから
ダウンロード可)に記入し、8月17
日(月)～31日(月)(平日のみ)に〒400-
8585 甲府市教育委員会学事課ま
で郵送または持参で
※詳しくはお問い合わせください

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

問学校教育課：☎223・7321
県義務教育課：☎223・1765
問文部科学省生涯学習推進課：
☎03・5253・4111

国認定の試験で合格すると高等学
校の入学資格が与えられます。
試験日時 10月15日(木)午前10時～
午後3時40分(9時40分集合)

出願期間 8月21日(金)まで(当日消
印有効)

案内配布期間 8月21日(金)までの
平日午前9時～正午、午後1～5時
場所 県義務教育課(防災新館3階)
※詳しくは文科省へお問い合わせください

浄化槽を所有 または使用している皆さんへ

問環境保全課：☎241・4312
問(一社)山梨県浄化槽協会：
☎288・1132

浄化槽は適切に維持管理しないと
機能低下し、悪臭や河川の水質汚
濁などの原因となりますので、正し
く管理をしてください。

●浄化槽管理者の義務

法定検査 (一社)山梨県浄化槽協会
で年に1回、受検してください
保守点検 市に登録している保守点
検業者に委託し、定期的に点検して
ください

清掃 市長の許可を受けた清掃業者
に依頼し、清掃してください

●県と市による法定検査の受検指導

法定検査を受検されていない方
を対象として、今年度は個別に受
検案内を郵送します。受検案内を
受け取られた方は、検査機関であ
る(一社)山梨県浄化槽協会に速や
かに申し込み、検査を受けるよう
お願いします。

※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

結婚 できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

服を買うより2～3週間で、やせてみる!?

- ☑病院でやせるように言われた(健診が近い)
- ☑ポッコリお腹が気になる(最近服がキツイ)
- ☑血圧や血糖値が高い(中性脂肪や尿酸値も)
- ☑太ったら膝や腰が痛くなった(運動は嫌い)
- ☑色々試したがやせない(40～70歳代も)
- ☑短期間で集中してやせたい(長いと飽きる)

甲府市住吉 5-18-26 臨床漢方薬局ナオル薬品
電話 241-3211 FAX241-3213(無料電話相談可)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

各手当の所得状況届の受付

〔市〕 対象者がい福祉課：☎237・5642

対象者に通知しますので、所得状況届に必要書類を添えて手続きをしてください。

対象 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給している方

日時 8月12日(水)～31日(月)の平日

午前8時30分～午後5時15分(ただし、8月12日(水)～18日(火)は午後6時まで)

会場 本庁舎2階障がい福祉課

税金・助成

市県民税・森林環境税の第2期の納期限は8月31日(月)です

〔市〕 市県民税・森林環境税を納期限内に納めてください。

納付方法 窓口納付・収納推進課、各窓口センター、郵便局、金融機関

その他 PayPay、コンビニエンスストア、納付書に印字されているPC、地方税お支払サイトなど

※便利な口座振替もご活用ください。詳しくは市ホームページや地方



税お支払サイトをご確認ください
※「QRコード」は株式会社「デンソー」ウェブの登録商標です



▲市ホームページ



▲地方税お支払サイト

市税の減免制度

〔市〕 市県民税課：☎237・5398

資産税課：☎237・5426

風水害、火災などで土地・家屋などの財産に損害を被った場合や、失業・疾病などで税金を納めることが著しく困難な方、貧困により公私の扶助を受ける方などは、税額が軽減または免除される場合があります。



新婚世帯の住居費等を補助

〔市〕 新婚世帯の新生活を支援するため、住居費、引越費用、リフォーム費用の一部を補助します。

対象 令和8年1月以降に婚姻届を提出し受理された、夫婦ともに39歳以下かつ世帯所得500万円未満の世帯

補助上限 夫婦ともに29歳以下の場合60万円、それ以外の場合30万円

※詳しくはお問い合わせください

※詳しくはお問い合わせください



最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付

〔市〕 生活福祉課：☎237・5604

平成25年8月から令和8年3月までの期間に市で生活保護を受給したことがある世帯に追加給付を行います。

※保護受給中の世帯は手続き不要
※現在、保護を受給していない世帯は当時の世帯主からの申出が必要です

申出期間 8月3日(月)～令和9年7月30日(金)

※下記ホームページをご覧ください
ただし、お問合せください



◀追加給付相談センター

固定資産(土地・家屋)に係る現所有者の申告を

〔市〕 資産税課：☎237・5429

固定資産(土地・家屋)の所有者が亡くなった場合、法務局への相続登記が義務化されました。市内に固定資産を所有の方がお亡くなりになり、年内に相続登記の完了が見込めない場合は、地方税法および甲府市市税条例の規定により、その事実を知った日から6か月以内に「相続人代表者指定(変更)届兼固定資産現所有者申告(変更)書」の提出が必要です。

※申告の方法や申告書は市ホームページをご覧ください

※申告の方法や申告書は市ホームページをご覧ください

※申告の方法や申告書は市ホームページをご覧ください

※申告の方法や申告書は市ホームページをご覧ください

※申告の方法や申告書は市ホームページをご覧ください



正看護師募集中! 甲府共立病院

まずは直接お問い合わせください。

職種/正看護師 (非常勤職員)

時給/1300円～ (経換算あり)

時間/日勤 8:30～16:50

準夜 16:40～0:40

深夜 0:15～9:00 早番・遅番、土日祝日勤務

休日/4週6休 有給休暇 (勤務条件による)

手当/準夜手当4700円 深夜手当7400円

賞与 (2025年度実績2回支給)

通勤手当 制服貸与 就職祝い金制度 各種社会保険有

備考/就労条件についての相談に応じます。

甲府市宝1-9-1 甲府共立病院 (公益社団法人 山梨県労働者医療協会)

TEL 055-226-3131 (代表)
総看護師長室 水上・林
kofukyoritsu@s.yamanashi-min.jp



無料・低額診療事業

を実施しています



医療費でお困りの方は
ご相談ください

「お金がないから」と医療をあきらめている方、1日でも早く病院・診療所に来て下さい。いっしょに治療を始めましょう。

詳しくはこちら



甲府共立病院 TEL 055-226-3131
甲府共立診療所 TEL 055-221-1000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

募集・イベント

令和9年「二十歳のつどい」 記念事業委員募集

【甲府生涯学習課】☎223・7323
資格 市内在住・市出身の18歳から25歳の方で、月数回の記念事業委員会ならびに前日リハーサル、本番に参加できる方
日程 【本番】令和9年1月10日(日)
定員 若干名
申込 9月30日(水)までの平日に電話で



起業家養成セミナー【創業塾】 (全4回)

【甲府(公財)やまなし産業支援機構】
☎242・6390 / FAX 243・1885
日程 10月24・31日・11月7・14日(全て土曜日)
会場 県立青少年センター
講師 岩崎真朗さん(中小企業診断士)
定員 35人
参加費 2千円
申込 申請書(公財)やまなし産業支援機構ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、9月11日(金)までにFAXまたはEメール(info@yiso.or.jp)で

※受講修了者には、修了証を発行。詳しくはホームページをご確認ください



つつじが崎霊園の使用申込

【甲府公園緑地課】☎223・6101
第1区・第2区の使用許可申込を受け付けます。申し込みの方は、9月開催予定の抽選会に参加できます。
対象 次の条件を全て満たしている方
①甲府市に住所を有する、または埋葬される方が甲府市住民である
②市税などを滞納していない
③現に遺骨(焼骨に限る)を保管している
④墳墓地の継承が可能である
申込期限 8月31日(月)
※詳しくはお問い合わせください



甲府市リサイクルプラザの 指定管理者を募集

【甲府ごみ減量課】☎241・4327
指定期間 令和9年4月からの5年間
業務内容 施設・設備の管理運営、利用の許可、自主事業の開催など
※応募に関する詳細は、8月中旬頃に市ホームページに掲載します

山梨県障害者文化展作品募集

【甲府障がい福祉課】☎237・5240
【山梨県障害者福祉協会】☎252・0100
障がいのある方々の趣味や技術を活かした作品を募集します。
作品規格 絵画(最大80cm×53cm)、書道(最大35cm×136cm)、壁にかける作品(最大80cm×50cm)、立体作品(最大60cm四方)
応募期間 8月4日(火)～18日(火)
応募 本庁舎2階障がい福祉課まで持参
※1人1作品。規格厳守

第19回甲府防火管理再講習

【甲府甲府地区消防本部査察課(伊勢3-8-23)】☎222・1284
日時 9月18日(金)午後1時～4時
会場 南公民館1階大ホール(下今井町15)
定員 70人
受講料 3千円
申込 8月17日(月)～21日(金)の平日午前10時～午後4時30分までに甲府地区消防本部査察課に来庁で
※詳しくはお問い合わせください



※記載のない限り、申込不要・参加無料・定員は先着順

..... 山梨労働局からのお知らせ

職場におけるハラスメント対策が強化されます

【問企業立地雇用推進課】☎(237) 5736
【山梨労働局 雇用環境・均等室】☎(225) 2851

令和8年10月1日(休)から、全ての事業主に対し、カスタマーハラスメント防止措置および求職者等に対するセクシャルハラスメント防止措置を講じることが義務付けられます。

- 事業主の方針等の明確化及びその周知・啓発
- 相談体制の整備
- 事後の迅速かつ適切な対応・再発防止措置
- 相談者のプライバシー保護、相談を理由とした不利益取扱いをしない旨の周知

詳しくは▼

ネイティブ講師と「話せる英語」を身につけよう!

○ Kindergarten [英語幼稚園2歳～6歳]
1ヶ月80時間英語の環境の中で毎日過ごし、正しい発音や英語表現を学びます。
英語で日常会話ができるリスニング力と会話力を自然に身につけていきます。(幼児教育・保育の無償化対象施設です)

○ After School Class [英会話スクール]
●ベアティーチングクラス(ネイティブ講師50分&日本人講師50分の2クラス)
●中学・高校・大学受験対策クラス(海外校への受験にも対応) (他にも多数のクラスがあります)

Takeda English School
有限会社 平原音楽事務所
甲府市緑ヶ丘2-13-35
☎055-253-7100
www.takedaes.com info@takedaes.com

Since 2000

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

放送大学2026年度 第2学期(10月入学)学生募集

開学生涯学習課：☎223・7323
[申開]放送大学山梨学習センター…

☎251・2238

放送大学は、BS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限 【第1回】8月31日(月)
【第2回】9月9日(水)

※詳しくは放送大学までお問い合わせください



多様な性に関するパネル展

関人権男女参画課：☎237・5120

Coprism: Eメール(coprism.yamanashi@gmail.com)

性的指向や性自認を理由とする偏見や差別を解消し、思いやりのある社会を実現するために開催します。

内容 メッセージパネル、レイン

ボーフラッグなどを掲示し、性の多様性を考えるパネル展

会場 リッチダイヤモンド総合市民

会館

期間 8月10日(月)～23日(日)

※12日(水)と18日(火)は休館日のため入館できません

秋野菜栽培セミナー 花壇花栽培体験セミナー

[会申開]就農支援課(農業センター)：☎241・5616

対象 市内在住で①野菜づくりの基本的な栽培知識を知りたい方②自宅

で花壇花の栽培をしたい方

日時 ①8月27日(木)②9月3日(木)

両日とも午前9時～

定員 各20人

参加費 千円

申込 8月14日(金)までに市農業センターまで電話で

甲府歴史講座 御嶽から始まった水晶加工

[申開]歴史文化財課：☎223・7324

山梨県は、古くから水晶加工の産地として発展してきました。本

講座では、御嶽地域との関わりをはじめ、水晶加工がどのように甲

府の地場産業として発展していったのか、その歴史や文化について

学びます。

日時 9月14日(月)午後1時

30分～3時30分

講師 金井拓人さん

(帝京大学文化財研究所)

集合場所 藤村記念館

定員 50人

申込 8月26日(水)午前9時から電話で



甲府名山「金峰山」への 登山参加者募集

[申開]林政課：☎298・4837

対象 県内在住の中学生以上、75歳未満の登山経験者

日時 10月3日(土)午前6時に本庁舎

西側出入り口へ集合

※現地へはバスで移動し、午後4時

頃に甲府市役所解散予定

定員 20人

申込 8月21日(金)までに参加希望者

全員の住所、氏名、年齢、性別、生

年月日、電話番号を明記し、〒400-

8585甲府市役所林政課まで郵送

またはEメール(gangshinsei@city.kofu.jp)で

※インストラクター同行。昼食は各

自で準備を。応募多数の場合は抽

選し、結果を通知します

KOFU BUSINESS SESSION 5th参加者募集

[申開]企業立地雇用推進課：☎237・5205

内容 市内企業とスタートアップ

企業によるマッチング事例や共創

案の発表、その共創案に対する有識

者からの事業化へのアドバイス

対象 スタートアップ企業との連携

を図りたい事業者の方など

日時 8月25日(火)午後2～5時

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

会場 県立スタートアップ支援センター CINOVA YAMANASHI(川田町517)

申込 8月24日(月)までに下記申込フォームで



初級・中級ゴルフ教室(全5回)

[申開]市スポーツ協会：☎252・0661

日時 9月7・14・28日(月)、9・16・

30日(水) 全日とも午後7～9時

会場 中澤プロ企画甲府ゴルフ

フセセンター(上阿原町288)

講師 市ゴルフ協会会員

定員 16人(市内在住高校生以上)

申込 8月12日(水)午前10時から電話

または申込フォームで

※ボール代7500円(5回分)を初

回にお支払いいただきます

絵手紙ボランティア養成講座(全2回)

[申開]市社会福祉協議会：☎223・1061 / FAX 231・6061

対象 市内在住、在勤、在学で全日

程受講できる方

日時 9月18・25日(金)午後2～4時

会場 遊亀公民館講義室2

講師・定員 田中智子さん(日本絵手

紙協会公認講師)・15人

材料費 500円

申込 8月24日(月)～9月4日(金)まで

に電話またはFAXで

アビリンピックやまなし2026 (第46回山梨県障害者技能競技大会)

間障がい福祉課…☎237・5240
申園 独高齡・障害・求職者雇用支援
機構山梨支部…☎242・3723

障がいのある方々が日頃培った技能を互いに競い、障がいのある方々への理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。

一般見学・応援が自由にできますので、ぜひご来場ください。

日時 10月4日(日)午前10時～午後3時
会場 ポリテクセンター山梨(中小河原町403-1)【駐車場有】

※障がい者雇用を検討する企業担当者向け「アビリンピック見学会」も実施します(事前申込制)

吹付けアスベストの含有調査 や除去等工事を支援します

申園 建築指導課…☎237・5828

吹付けアスベストの含有調査や除去等工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象 吹付けアスベストの含有調査や除去等工事(除去、封じ込め、または囲い込みの措置)

補助対象事業 ①含有調査事業(建築物に吹き付けられている建材について行うアスベスト含有調査費用)

②除去等事業(建築物に吹き付けられているアスベストの除去、封じ込め、または囲い込みに係る工事費用)

けられているアスベストの除去、封じ込め、または囲い込みに係る工事費用)

補助金額 ①対象費用の全額(上限25万円) ②対象費用の3分の2の額(上限400万円)

※補助金を受けようとする場合は、事業に着手する前に交付申請書を提出してください。また、5年以内に解体を予定している建築物は、除去等事業の補助対象となりません。詳しくはお問い合わせください

施設の情報

北公民館 ☎252・0611

★わかりやすい「相続・遺言・成年後見」の基礎(全3回)

日時 8月13・20・27日(木)午後1時30分～3時30分

講師 後藤貴仁さん

定員 20人

教材費 1500円

申込 8月4日(火)午前10時から電話で

★女性のための「健康づくり応援」講座

日時 8月19日(水)午後1時30分～3時30分

講師 明治安田生命定期講座講師

定員 20人

申込 8月5日(水)午前10時から電話で

中央公民館

申園市スポーツ協会…☎252・0661

★太極拳教室(全4回)

日時 9月18・25日、10月2・9日(全て金曜日)午後1時30分～3時

講師 市太極拳協会

定員 30人(市内在住)

参加費 千円(4回分)

申込 8月17日(月)午前10時から電話または申込フォームで

中道公民館

☎266・4121

★基本からよくわかる！

韓国の伝統文化講座(全2回)

日時 8月19・26日(水)午後7～9時

講師 安仁淑さん

定員 15人

申込 8月4日(火)午前10時から電話で

勤労者福祉センター

☎232・8751

★植物の香りで楽しむアロマストーン&オリジナルスプレー作り

日時 8月22日(土)午前10時～正午

講師・定員 高相美貴さん・15人

参加費 2千円

申込 8月5日(水)午前9時から電話で



8月 甲府駅北口のイベント

①②は藤村記念館 1F、③はペDESTリアンデッキ&アシストエンジニアリングよっちゃばれ広場



①第96回きんぐ音楽会

～100万人のクラシックライブ～

日時 8日(土)午後6時30分～(開場6時～)

演奏 ヴァイオリン 細川奈津子さん、

ピアノ 若林里紗さん

入場料 1,000円(前売り800円)

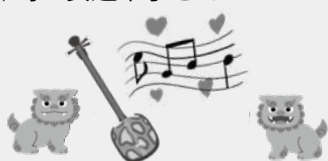


②沖縄音楽を楽しむ会

～沖縄のうたをみんなで歌いましょう～

日時 10日(月)午後2～3時

歌い手 安達幸子さん



③ソライチ

毎月第3日曜日に開催のフリーマーケット。

お気軽にお越しください。

日時 16日(日)午前9時～午後3時



間まちづくり部総務課…☎(237) 5797
NPO法人甲府駅北口まちづくり委員会…
☎(252) 8797

☆『広報こうふ 11月号』市民文芸作品を募集します…作品と種目(多種目の重複応募不可)、住所、氏名、ふりがな、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市役所情報発信課「市民文芸」宛てに郵送またはEメール(kouhou@city.kofu.lg.jp)で(9月18日(金)必着)

**リッチダイヤモンド
総合市民会館** ☎231・1951

① 体幹トレーニング

日時 8月26日(水)午前10時

参加費 1500円/回

(小学生以下千円)

② リラックスヨガ

日時 8月13・27日

(休午後7時)

参加費 1500円/回

③ シニア向け運動教室

日時 8月19日(水)午前10時

参加費 1500円/回

※室内履きをご持参ください

【①②③共通事項】

会場・申込 1階格技場・電話で

申開市スポーツ協会 ☎252・0661

★卓球・ラジボール卓球教室

日時 9月9・16・30日(水)、10月14

日(水)午後7時〜8時30分

会場 山の都アリーナ

講師 市卓球協会所属指

導者

定員 小学生から社会人

30人(市内在住)

参加費 千円(全4回)

申込 8月7日(金)午前10時

から電話または申込フォームで



★市いきいき健康プログラム(全4回)
日時 8月21日〜9月11日(毎週金

曜日)午後2時〜3時30分

会場 1階格技場

講師 上野智子さん

定員 50人(市内在住)

参加費 千円(4回分)

申込 8月6日(木)午前10時か

ら市スポーツ協会に電話また

は申込フォームで



緑が丘スポーツ公園

申開市スポーツ協会 ☎252・0661

★市スポーツ協会×ヴァンフォーレ

スポーツクラブ 健康・元気アッ

プ!プログラム(全8回)

ヴァンフォーレス

スポーツクラブとの共

催で、ストレッツ、

ウォーキングフット

ボールなど、ステッ

プアップ型で運動強度を高めてい

き、最終日はトレッキングを実施し

ます。

日時 9月3日〜10月

22日(毎週木曜日)午前

10時〜11時15分

会場 ふじでんスタジ

アム他

講師 VFAアカデミー

コーチなど

参加費 500円/回

申込 8月7日(金)午前10時から電話

または申込フォームで



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ

★初心者ヨガ教室(全8回)

日時 9月16・30日、10月7・14・

21・28日、11月4・11日(全て水曜日)

午後7時30分〜8時30分

会場 水泳場管理事務所2階

講師 古屋美奈さん

定員 8人

参加費 4千円

申込 8月4日(火)午前10時から電話で

協働支援センター ☎231・5537

★地域活動の会計担当者向け

エクセル講座

対象 地域で活動して

いる各種団体役員や会

計事務担当の方など

日時 9月3日(木)・4日

(金)午後1時30分〜

3時30分(両日とも

同内容)

講師 協働推進課

職員

定員 各10人

申込 8月3日(月)から電話で



市立図書館

☎235・1427

★8月の休館日

3・10・17・24・31日(月)

12日(水)、28日(金)



★開館時間

平日↓午前10時〜午後7時

土・日・祝日↓午前10時〜午後5時

※8月1日(土)・27日(木)の開館は午前

9時30分

★開催予定のイベント

〈第1会議室〉

(2)は第2会議室

●折り紙教室「うさぎ」

日時 ①8月7日(金)午後3時

②8月27日(木)午前10時30分

協力 甲府文庫連絡会



〈視聴覚ホール〉

●大人の映画会

日時 8月14日(金)午後2時

内容 「犬神家の一族」(145分)

●紡ぎあう集い

日時 8月30日(日)午後1時

出演 トウレレモンド・エクスプ

レクション

●さざなみ朗読館

日時 8月23日(日)午後1時30分

出演 朗読・表現さざなみの会

〈展示室〉

●甲府市立図書館

開館100周年記念展示

日程 7月28日(火)〜8月11日(火)祝

●戦争と平和展

〜戦争のない未来へ〜

日程 8月18日(火)〜23日(日)

協力 新日本婦人の会甲府支部

甲府市立図書館
開館 100 周年
記念

100th 開館記念スタンプイベント

期間中スタンプをためた方には、
記念品を進呈します。

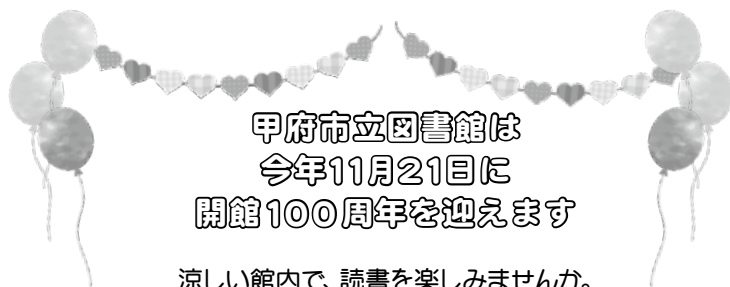
※詳しくは図書館ホームページをご覧ください



ホームページは
こちら！



8/4(火)～
12/27(日)



甲府市立図書館は
今年11月21日に
開館100周年を迎えます

涼しい館内で、読書を楽しみませんか。



8月	移動図書館『なでしこ号』巡回日程表						9月
4日(火)	10:00～10:20 横根町 横根町公会堂手前	10:40～11:10 国玉町 JA玉諸経済センター内	13:50～14:10 古閑町 上九一色出張所内	14:30～15:00 中畑町 甲陽学園内	15:40～16:10 里吉2丁目 市営里吉団地内		1日(火) 15日(火)
5日(水)	10:00～10:20 古府中町 丸光建設 相川悠遊館内	10:30～11:00 宮前町 八幡神社境内	13:40～14:10 真川本町 クリナップショールーム 駐車場	14:30～14:50 下河原町 県営真川団地内	15:10～15:40 丸の内3丁目 中央公民館内		2日(水) 16日(水)
6日(木)	10:00～10:30 上町 諏訪神社境内	10:40～11:00 上今井町 上今井公民館前	13:25～13:50 徳行5丁目 県警徳行住宅内	14:05～14:30 上石田4丁目 市営南西第一団地内	14:50～15:15 伊勢4丁目 南勢五月公会堂前	15:30～16:00 国母4丁目 国母小学校内	3日(木) 17日(木)
7日(金)	10:00～10:20 堀之内町 堀之内南公園内	10:30～11:10 後屋町 市営後屋団地内	13:40～14:10 北新2丁目 市営北新団地集会場駐車場	14:30～15:00 下帯那町 千代田小学校内	15:20～15:50 屋形3丁目 武田神社前		4日(金) 18日(金)
18日(火)	10:00～10:20 山宮町 山宮福祉センター	10:35～11:05 湯村3丁目 県営湯村団地内	13:30～14:00 飯田2丁目 長田駐車場	14:10～14:30 荒川2丁目 市営荒川団地内	14:40～15:10 千塚1丁目 JA千塚経済センター内	15:20～15:50 塩部4丁目 県営塩部第二団地内	8日(火) 25日(金)
19日(水)	10:00～10:30 青葉町 青葉スポーツガーデン 駐車場	10:40～11:00 住吉4丁目 入明寺駐車場	13:40～13:50 小瀬町 県営小瀬団地内	14:00～14:30 大里町 市営城南団地内	14:40～15:00 大里町 市営大里南団地内	15:10～15:30 大里町 市営大里北団地内	9日(水) 29日(火)

自治会通信

富士川地区は地区内を流れる「藤川」に由来し、甲府城の東に位置する南北に長い地区であり、地区内の旧町名に象徴されるように経済や政治を担った歴史があります。明治5年頃に長禅寺前町の代官所跡地と武家地が北側を流れる「ふじ川」から富士川町と改称され(諸説あり)、その後代官所跡地に富士川小学校が開校しました。

富士川地区は、現在 19 自治会、会員数 1,281 世帯で構成され、会員数は減少傾向にありますが、地域活性化のため地区内の各種団体と協力し、さまざまな取り組みを行っております。

昨年9月に「富士川地区三世代ふれあい広場」をオズプリンティング富士川悠遊館で開催し、地元飲食店・キッチンカーの出店や輪投げ、豆つまみ、射的などを催したほか、悠遊館使用団体によるフラダンスや消防車運転席への試乗などを行い、多くの方々が参加され楽しく過ごしました。

今年1月には「防災体験会」と「ふれあい食堂」を同日に開催しました。「防災体験会」は、菊水会*が主催し、県防災安全センターの協力のもと、地震体験車による震度体験や火災を想定した煙充満の体験会を行いました。参加者からは「今回の体験で

伝統を守り心豊かに安心安全な地域づくり ～富士川地区～

対策すべきことを考えたい」など、今後の防災につながる感想をいただきました。「ふれあい食堂」は、子どもクラブや食生活改善推進協議会、保護者が子どもたちにほうとうの粉こねから麺打ち、麺切り、煮込みまでを指導し、食堂を開きました。

今後もさまざまな活動を通じて地域の歴史や伝統を守り、住民相互の融和と協調に努め、心豊かに安心して生活できる安全な地域づくりを推進して参ります。

※地区内の自治会連合会・社会福祉協議会・民生委員・児童委員・消防分団と甲府市社会福祉協議会・甲府市東地域包括支援センター・市保健師の連絡会で、旧富士川小学校の校章(菊水草)から名付けました



▲ふれあい食堂



▲防災体験会

富士川地区自治会連合会 高添裕一、根野国房 共著
問 協働推進課…☎055(237)5298

ご先祖様をお見送り

盆送りお供物の指定集積場所

☎ごみ収集課…☎055(241)4313 ※上九一色、能泉、宮本地区の収集はありません



8/16(日)

午前9時30分
までに

地区	送り場所	所在町名
富士川	境橋南側	中央2丁目
	旧毎日新聞甲府支局西	中央1丁目
	甲府信用金庫本店前	丸の内2丁目
春日	相川二の橋北旧石原商店前	宝2丁目
	長松寺橋東側(井上モータース前)	飯田4丁目
穴切	南深町公会堂前	城東2丁目
	丹澤宅前	
	第一池添橋北側	城東4丁目
	城東5丁目自治会館東側	城東5丁目
琢美	法華寺駐車場	武田1丁目
	原山神社前	美咲1丁目
新紺屋	相川一之橋東側(山梨トヨタ土手側)	宝1丁目
	高堰橋南三科宅南	塩部4丁目
	湯田	湯田1丁目
朝日	天神川際(小林宅南橋上)	青沼3丁目
	青葉町自治会集会所前	青葉町
	東小学校西側入口	朝気1丁目
湯田	千秋橋東側河川敷	伊勢1丁目
	住吉神社北チビッコ広場	住吉1丁目
東	住吉第三公園	住吉4丁目
	入明寺境内	
	かいえん貢川悠遊館	富竹1丁目
伊勢	能昌寺入口西金丸宅南側川沿い	富竹4丁目
	徳貢集会所西側	貢川本町
	大神社前	
貢川	貢川小南交差点西側飯島ガラス前	徳行1丁目
	徳行町公民館前	徳行4丁目
	徳行南部自治会館前	徳行3丁目
	県中北建設事務所前	貢川2丁目
	秋葉神社境内	上石田1丁目
	久保田実業駐車場前	羽黒町
	学研C A I スクール湯村校駐車場	
羽黒	(株)ニュースコム山宮店	山宮町
	相生	相生3丁目

地区	送り場所	所在町名
相川	積翠寺バス停下	上積翠寺町
	山梨大学武道場北側	天神町
	塚原橋東詰	古府中町
	武田神社前(御縁橋東)	
	岩窪町公民館前	
	護国神社神橋西側	大手3丁目
	和田町公民館前	和田町
	日影児童遊園地内	下積翠寺町
	下積翠寺公民館集積所	
墨堤	東光寺児童公園内	東光寺2丁目
	東光寺子ども広場入口	東光寺3丁目
	善照寺前(中央ガード南)	善光寺1丁目
	善光寺山門下	善光寺3丁目
	十郎橋北側	酒折1丁目
千塚	J A 山梨みらい千塚経済センター	千塚1丁目
	県営千塚西団地	富士見2丁目
	一本地蔵前	湯村3丁目
	湯谷神社前(嶋屋旅館となり)	
国母	清泰寺前	国母1丁目
	国母熊野神社社務所前	国母4丁目
	旧国母西住宅公園	国母5丁目
	国母7丁目集会場前	国母7丁目
	法光寺境内	国母8丁目
	千秋橋下西詰	高畑3丁目
	高畑北部自治会館不燃集積所	高畑1丁目
石田	上石田東部自治会館前	上石田2丁目
	源光寺駐車場	
	南西第一公園南門前	上石田3丁目
	沼川中橋北側	高畑2丁目
	北新保育所正門前	北新1丁目
北新	小田和宅北側(横様所有地)	大和町
	旧上帯那出荷所	上帯那町
千代田	諏訪神社	下帯那町
	万年橋	平瀬町
	平瀬浄水場北門	

地区	送り場所	所在町名
池田	荒川自治会防災倉庫前	荒川1丁目
	池田3丁目肉のマツキ南側	池田3丁目
	池田市民会館前	池田2丁目
	下飯田東部自治会館前	下飯田3丁目
	荒川団地東鉄塔前	荒川2丁目
	池田農協前交差点ローソン駐車場南角	下飯田1丁目
	下飯田みずみや公園	下飯田4丁目
新田	新田町自治会館広場	新田町
	貞川団地自治会館集会所前(バス停前)	下河原町
大里	中村町自治会館前	中村町
	地建工業 大里悠遊館前	大里町
	コーポK A I U N 集積所前	
	宮原町公民館前	宮原町
	高室橋南側	堀之内町
玉諸	二川橋西側	西下条町
	大津町自治会館前	大津町
	国玉町公民館前	国玉町
	里吉公民館南	里吉町
	蓬橋西詰南	蓬沢1丁目
	G U (衣料品店) 北側三角地	上阿原町
	西高橋町公民館入口	西高橋町
甲運	向町公民館前	向町
	七沢町公民館前	七沢町
	川田未来の森運動公園南駐車場	和戸町
	平等橋西側	川田町
	十郎橋東側	桜井町
大國	J A 山梨みらい甲運支所第2共撰所前	横根町
	福泉寺境内	大里町
	藤本運送前	
	上小河原町公民館前	上小河原町
	後屋団地自治会集会所前	後屋町
中道	雪窓院	古上条町
	旧中道支所前	下向山町
山城	指定集積所は各自治会より連絡します	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先



キャンパスNEWS

今回は**山梨英和大学** 問山梨英和大学…☎055(223)6020
～山梨県民の心の健康を支える——山梨英和大学大学院～

山梨英和大学大学院は、山梨県内唯一の臨床心理学を専門とする大学院です。手厚い実習指導のもと、臨床心理士・公認心理師への高い合格率を誇り、修了後は病院や福祉施設での心理職、スクールカウンセラー、県庁や市役所での専門職と、山梨県民の心の健康を

支える存在として活躍しています。社会人向けの長期履修など、学びを支える制度も充実しています。8月2日・16日・9月12日のオープンキャンパスでは、心理職を目指す大学受験者からのお問い合わせにもお答えしますので、ぜひお気軽にお尋ねください。



整った設備と少人数教育で
ていねいに指導します



受験について、お気軽にお
問い合わせください

命のメッセージ展／人権映画上映会

問人権男女参画課…☎055(237)5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ランチ…
☎055(243)8563

◎命のメッセージ展

内容 人権啓発写真、マンガパネル、市内小・中学校生徒の感想文など、命と人権を考えるパネル展
期間 8月10日(月)～23日(日)
会場 北東公民館、リッチダイヤモンド総合市民会館
※リッチダイヤモンド総合市民会館は12日(水)・18日(火)休館

◎人権映画上映会

内容 【考えよう！いじめ～一人で悩まず相談しよう～】
日時 8月21日(金)午前10時30分～午後1時30分
会場 リッチダイヤモンド総合市民会館多目的室

随時募集中

私たち、男女共同参画推進委員です！

問人権男女参画課…☎055(237)5209

出前講座をご利用ください

男女共同参画の理解を深める朗読劇を行っています。「SDGsに敏感な視点で日常をみる」では、家族の会話をコミカルに描き、日常生活の中にあるSDGsに気づいてもらえるような物語となっています。ほかにも日常に潜む“社会的・文化的に形成された男女の区別”に注目した物語や男女共同参画の視点を大切にした防災についてのお話もあります。ぜひお問い合わせください。

出前講座の詳細・実績はこちら▶



おしえてドクター



「もっと練習しなければ、ライバルに置いていかれる。」そう焦って、体に痛みがあるのに無理を続けていませんか？しかし、一流のアスリートほど「休むこと」をトレーニングと同じくらい、あるいはそれ以上に重要視しています。

その象徴が、サッカー界のレジェンド、クリスティアーノ・ロナウド選手です。彼は40歳を超えてもなお、世界トップクラスの肉体を維持し続けています。その秘密は、徹底した生活習慣にあります。彼は一日に何度も短時間の睡眠(シエスタ)を取り、食事の内容やタイミング、さらには入浴による疲労回復まで、分単位で管理していると言われています。彼にとって休養は「サボリ」ではなく、次の試合で100%の力を出すための「戦略的な準備」なのです。



中高生の皆さんの体は、今まさに成長の真っただ中にあります。この時期に無理な負荷をかけ、大きなケガをしてしまうことは、将来の可能性を狭め

◆中高生のアスリートへ◆
**最高のパフォーマンスは「休養」から
～ロナウドに学ぶ自己管理術～**

る大きなリスクになります。ケガで練習ができない時間は、ライバルに差をつけられる一番の原因です。だからこそ、今こそ「自己管理」のスキルを身につけましょう。

最近では、スマートフォンのアプリで睡眠時間や心拍数、その日の疲労度を簡単に記録できるツールがたくさんあります。自分の感覚だけに頼らず、客観的なデータで体調を「見える化」することで、「今日は少し負荷を抑えよう」「しっかり眠ろう」という正しい判断ができるようになります。

「休む勇氣」を持ち、自分の体を大切に扱うこと。それこそが、長く、そして高く羽ばたき続けるアスリートになるための第一歩です。

市立甲府病院リハビリテーション科 やまぐちともゆき 山口知之ドクター

・平成2年山形大学医学部卒業
・甲州リハビリテーション病院などを経て、平成26年度から市立甲府病院勤務。現在、当院リハビリテーション科部長。日本整形外科学会整形外科専門医。

問市立甲府病院…☎055(244)1111



甲府市文化協会事務局…☎055(223)7329

開催期間 10月31日(土)～11月22日(日)
展示は10月31日(土)～11月3日(火・祝)

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

◎テーマ募集(採用された方には記念品を贈呈)

応募 はがきにテーマ(何点でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市文化協会事務局まで(8月17日(月)必着)

◎出品作品・出演者募集

対象 甲府市民および市文化協会会員

出品点数 展示部門全体で1人1点のみ

応募 8月3日(月)～17日(月)に各部門の申込先に電話で(先着順。市文化協会事務局では受付不可。地区文化協会会員の方は加入している地区文化協会の部門別責任者を通じて申し込みを)

※美術・書道・写真・文学・工芸・水石・盆栽には文化祭賞、奨励賞あり

	部門名	申込・お問い合わせ先
展示部門	華道	小林明美 ☎090(4020)5615
	工芸	大久保明美 ☎090(4820)9872
	写真	広瀬 修 ☎090(5540)5709
	書道	矢崎美咲 ☎(233)4487
	水石	大野浩伸 ☎070(2196)8463
	美術	松七五三美和 ☎(224)6452
	文学	河野一郎 ☎(232)1762
	盆栽	田中真司 ☎090(8056)6385
	演劇	渡辺政幸 ☎090(2447)4281
	合唱	岡田恭子 ☎090(5780)7078
発表部門	合奏	遠山 忍 ☎080(5109)6001
	吟剣詩舞道	風間岳勲 ☎(235)2903
	茶道	石戸谷宗美 ☎090(4362)2576
	能楽	佐藤真弓 ☎(252)0009
	舞踊	飯野妙子 ☎(241)7330
	邦楽	三曲など 鈴木萌勢 ☎090(2725)8779
		大正琴 那口はつき ☎(241)2364
	民謡	相川宝楽 ☎(232)2786
	洋舞	深沢由美 ☎(253)2100
	地区	フラダンス 清水敦子 ☎090(5391)0744

スマホ基本操作・アプリ活用講座

甲府 DX 推進課…☎055(237)5214

開催日	会場	時間	内容
8/25 (火)	西庁舎 (旧穴切小) 2階会議室	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/2 (水)	南公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/12 (土)	本庁舎 6階大会議室	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②
9/17 (木)	遊亀公民館	10:00～12:00	①
		13:00～15:00	②

【内容】

①スマホ基本操作講座
・文字・音声入力、メールの使い方などのスマホの基本操作

②アプリ活用講座
・検索、LINE、カメラなどのアプリの使い方



【全日程共通】

時間 各回2時間 **定員** 各回10人

申込 開催日3日前までにDX推進課に電話で(平日のみ)

※講座後半の30分には、相談会を実施します。
スマホ操作のお困りごとなど、お気軽にご相談ください



参加者募集!!

▼市ホーム
ページ ▼やまなし
くらしねっと

働く女性の健康セミナー 女性のためのキャリアアップセミナー

甲府 人権男女参画課…☎055(237)5209

内容 ①働く女性の健康課題について

②心を休ませるハーブを学ぶ

対象 働いている女性(市内在住または在勤)、女性の健康にかかわる企業の方(管理職・人事労務担当など)

日時 9月12日(土)午前10時～正午

会場 本庁舎7階7-2会議室

講師 ①森澤宏行さん(竜王レディースクリニック院長)、
②沢登恵子さん(Kanade savon)

定員 30人

申込 氏名、住所(市外の方は市内勤務先も)、年齢、職業、電話番号、メールアドレスを明記の上、Eメール(danjyoks@city.kofu.lg.jp)または、やまなしくらしねっとで ※詳しくは市ホームページをご確認ください

私の地域・歴史探訪

重要文化財高室家住宅見学会 ～座禅の体験と年に一度の放水～

内容 高室家住宅を見学し、座禅を体験(指導は瑞龍院住職・上原勲雄氏)。体験後は放水銃を作動させる予定です

日時 9月5日(土)午前10時～11時30分
会場 重要文化財高室家住宅(高室町754-1)

定員 見学と体験30人

申込 8月13日(木)午前9時から電話で

※荒天の場合は中止します



健康診査を受診しよう 健康ガイド 1～19ページ

〔甲〕地域保健課(19～39歳の方、がん検診、社会保険加入の方、生活保護受給者等)…☎055(237)2505
健康保険課(国民健康保険加入の方)…☎055(237)5373、(後期高齢者医療制度加入の方)…☎055(237)5617

集団健診

申込締切日(健診1か月前)までにお申し込みください。健診日のおおむね1週間前に、『健診関係書類(問診票など)』を郵送します。受診日当日に必ずお持ちください。



◀市公式 LINE

やまなしくらしねっと▶



年齢など	19～39歳	40～74歳	75歳以上
	医療保険の種類に関係なし(勤務先などで健康診断を受ける機会がない方が対象です)	国民健康保険以外の加入者(社会保険等被保険者(本人)の方は勤務先にお問い合わせください)	国民健康保険加入者
受付時間	午前8～11時 ※30分ごとの時間指定により実施		
申込	『健康ガイド』巻末の申込はがき、市公式LINE、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬頃郵送の往復はがき、またはやまなしくらしねっとで	5月上旬頃郵送の受診券に『健康ガイド』巻末の申込はがき、またはやまなしくらしねっとで
問合先	地域保健課		健康保険課

日程	会場	託児	申込締切日
9月 1 日(火)	医師会	—	8月 3 日(月)
9月 2 日(水)			
9月 6 日(日)	厚生連		8月 6 日(木)
9月 20 日(日)			8月 20 日(木)
9月 25 日(金)	医師会	○	8月 25 日(火)
9月 26 日(土)			8月 26 日(水)
9月 28 日(月)	丸光建設 相川悠遊館	—	8月 28 日(金)

- 荒天時は健診を中止することがあります。市ホームページでご確認ください
- 集団健診会場での乳がん検診はマンモグラフィ検査となります。詳しくは『健康ガイド』12ページをご覧ください(40歳以上で特定健診と同時に受診する女性のみ対象)
- 医師会・厚生連での集団健診では、骨粗しょう症検診も当日申し込みで同時に受診できます(定員制のため人数制限あり)
- 風しん抗体検査を希望の方は、医務感染症課【☎055(237)8952】へお問い合わせください
- 託児を希望の方は、地域保健課【☎055(237)2505】へ電話で予約してください
- 丸光建設 相川悠遊館は、車の乗り入れはできません

※医師会…医師会健診・検査センター(幸町14-6)、厚生連…厚生連健康管理センター(飯田1-1-26)、丸光建設 相川悠遊館(古府中町6019)

個別医療機関健診

基本的な健診と各種がん検診など ※詳しくは『健康ガイド』9～10ページをご覧ください

実施期間 7月～令和9年1月末(医療機関受診可能日)まで 申 込 指定医療機関に電話で
対 象 40歳以上の方

その他の検診(健診)

医療保険の種類に関係なく受診できます。治療中の方など、受診をご遠慮いただく場合があります。



◀市公式 LINE

やまなしくらしねっと▶



検診(健診)・対象	日時	会場	持ち物	申込・予約
乳がん単独 30 歳以上の女性	8 月 10 日(月)午後	厚生連健康管理センター	受診票※1 自己負担金 マイナ保険証等 ※1『健康ガイド』から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロード	・市公式LINE ・地域保健課へ電話、来所で予約
	8 月 20 日(木)午後	南公民館		
	8 月 22 日(土)午前	健康管理事業団		
	9 月 8 日(火)午後	厚生連健康管理センター		
骨粗しょう症 満 20 歳以上の方(妊娠中またはその可能性がある方は除く)	9 月 18 日(金)午後	厚生連健康管理センター		
子宮頸がん 満 20 歳以上の女性(妊婦も対象。令和 7 年度に受診した方は対象外)	令和 9 年 1 月末 (指定医療機関受診可能日)まで	指定医療機関	受診券(兼問診票) 自己負担金 マイナ保険証等	・地域保健課へはがき ・市公式LINE ・やまなしくらしねっとで受診券を申込 ※電話での申込はできません
成人歯周疾患 満 19 ～ 74 歳の方(妊婦は 18 歳以下も受診可。後期高齢者医療制度加入者は除く)	令和 9 年 3 月末 (指定医療機関受診可能日)まで		受診券(兼質問票) 健診票 マイナ保険証等	
後期高齢者歯科口腔 75 歳以上の方(一定の障がいのある 65 歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)			受診券(兼質問票) マイナ保険証、資格 確認書	

あなたのがん検診受診状況をお知らせください/ 問地域保健課…☎055(237)2505

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)のがん検診受診状況を下記の2次元コード(やまなしくらしねっと)から回答のご協力をお願いします。

※受診状況の調査で取り扱う個人情報は、受診勧奨以外に使用しません

※個人情報の取り扱いおよび管理は、個人情報の保護に関する法律に基づき適切に対応します

回答はこちら▶
(回答期限:12月31日)



救急医療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください



①救急安心センターやまなし(救急電話相談窓口)…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター… ☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④日曜・祝日の医療機関の案内(午前8時30分～午後5時30分)…

☎055(226)3399

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター… ☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125

※救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください

8月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

問地域包括支援課…☎055(237)5484

参加者同士が気軽に集い、情報交換や交流のほか、心配事について気軽に相談することができます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
5日(水)午後1～3時	オレンジカフェ城東(城東4-13-15)	☎055(233)6411
8日(土)午前9時30分～11時30分	オレンジカフェ千塚(千塚3-1-32)	☎055(242)7831
8日(土)午後1～3時	オレンジカフェわかまつ(若松町6-35)	☎055(223)8101
15日(土)午後1時～3時30分	オレンジカフェ朝気(朝気3-18-5)	☎090(4722)9403
16日(日)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町379-1)	☎055(220)2323
18日(火)午前10時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央1-5-6)	☎055(236)8611
20日(木)午後1時30分～3時30分	オレンジカフェ甲府駅前(宝1-9-1-2階)	☎055(221)8725
22日(土)午前10時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉4-7-22)	☎055(221)0071
22日(土)午後2～4時	オレンジカフェいけだ(下飯田1-2-17)	☎055(236)3530
29日(土)午後1～3時	オレンジカフェ朝日(朝日3-11-28)	☎055(298)6461

健康談話室

健康ガイド25ページ

申問健康談話室…☎055(221)3560

問健康政策課…☎055(237)2586

市ホームページ▶



8月の教室

備考

脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 日時 午前10時～11時15分(火・水曜日コース若干名空きあり) 会場 健康談話室(健康支援センター内) 申込 平日午前9時15分～11時30分に電話で	詳しくは、お問い合わせください
------------------------------	--	-----------------

食中毒を予防しよう!!

8月は食品衛生月間です

問衛生業務課…☎055(237)2550

◆家庭でできる食中毒予防の三原則

- ①つけない…調理や作業ごとにせっけんを使った手洗いや器具の使い分けをしましょう
- ②ふやさない…購入した食品はすぐ冷蔵庫に。また、すばやく調理して早めに食べるようにしましょう
- ③やっつける…食品は中心部まで十分に加熱を。器具などは洗剤できれいに洗い、熱湯などで殺菌消毒をしましょう



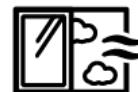
夏の感染症に注意!

～楽しい夏を健康的に過ごすための感染対策～

問医務感染症課…☎055(237)8952

細菌が活発になり感染症が流行しやすい季節です。夏休み・お盆の帰省など、人の移動が増え、感染リスクも高まります。感染対策の基本は、流水とせっけんによる手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットです。熱中症対策としてエアコンを使用すると換気も少なくなるので、定期的な換気も心掛けましょう。

夏は疲れがたまりやすい時期です。十分な睡眠と栄養で免疫力を高めることも大切。特別な感染対策ではなく、日々の基本的な習慣の積み重ねが、自分自身と大切な人を守ることに繋がります。体調管理を万全に、健康で充実した夏を過ごしましょう。



本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合先

あなたの食事は☆いくつ？

食品模型を使ってたった 20 分で楽しく食生活チェック

申間地域保健課…☎055(242)8301

あなたの食事のバランスを短時間で簡単に診断します。生活にあった食事のポイントを管理栄養士が個別に助言します(1人20分程度)。

日時 9月3日(木)午前9時20分～11時30分

会場・定員 保健センター・10人

申込 9月2日(水)までに電話で

家族介護教室

“いつか”の時に迷わないために施設のことを聞いてみよう

申間地域保健課…☎055(237)1173

介護に関する学習や介護者同士の交流、情報交換など。

日時 8月4日(火)午後2時～(90分程度)

会場 風林荘別館多目的ホール(宮原町1227-1)

定員 15人程度

申込 地域保健課またはお近くの地域包括支援センターへ電話で



すこやか地域サポーター養成講座(全3回)

岡長寿介護課…☎055(237)5613

申間市社会福祉協議会…☎055(225)2118

高齢者が主体となって活動するいきいきサロンや地域活動に役立つ体操やレクリエーションなどを学びます。会場ごとの講座全てを受講いただいた方に認定証を発行します。

対象 市内在住で地域福祉に関心のある方

会場	日時	内容
相生福祉センター	9月3日(木)午前9時～正午	①
	10月1日(木)午前10時～11時30分	③
	11月5日(木)午前10時～11時30分	②
山宮福祉センター	9月29日(火)午前10時～11時30分	②
	10月27日(火)午前9時～正午	①
	11月17日(火)午前10時～11時30分	③
玉諸福祉センター	9月10日(木)午前10時～11時30分	③
	10月8日(木)午前10時～11時30分	②
	11月12日(木)午前9時～正午	①

①レクリエーション ②高齢者向け体操

③「転ばない体」のつくり方

定員 各会場15人(先着順)

申込 市社会福祉協議会へ電話で

令和8年度 在宅医療・認知症市民公開講座

岡地域包括支援課…☎055(237)5484

市医師会事務局…☎055(226)3618

認知症と、在宅医療や介護が必要になる前の予防について学んでみませんか。

内容 ①もの忘れが気になったらー軽度認知障害(MCI)への対策と治療ー

②“まだ大丈夫”の今こそ始める介護予防

～甲府市の介護予防の取り組み～

③いきいき買い物リハビリ事業について

④あなたらしい暮らしを応援します！～困る前からつながろう！地域包括支援センター～

日時 9月5日(土)午後2～4時

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール

定員 500人

※オンラインでも開催。視聴は市医師会ホームページから

※事前申込不要



献血にご協力をお願いします

岡衛生薬務課…☎055(237)2550

FAX055(242)6178

400ml献血のみの受付です。成分献血をご希望の方は、甲府献血ルーム(中央2-9-21ファース甲府ビル2階)へ。

対象 男性17歳～、女性18歳～(どちらも69歳まで。65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方のみ。体重50kg以上の方)

日時 8月19日(水)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

受付 本庁舎1階市民活動室

※健康状態によりご遠慮いただく場合もあります。

詳しくは市ホームページをご覧ください



聞いて、知って、話せる！

「輸入食品の安全・安心を考えるシンポジウム」

申間衛生薬務課…☎055(237)2550

近年、私たちの食生活において、輸入食品は欠かせない存在です。輸入食品に対する不安や疑問を解消し、安全性確保の仕組みや関係者の取り組みを分かりやすく解説します。

日時 8月24日(月)午後1時30分～3時30分

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館3階大会議室

定員 100人

申込 申込用紙(市役所窓口や公民館などに設置)に記入しFAXまたはホームページで



こつを学んで うんどう続けて

ふやせ健康貯金！運動教室

申間地域保健課…☎055(237)2505

無理なく負担なく楽しく自宅で取り組める運動方法を専門講師から学べます。運動が苦手な人も安心して参加できます！

対象 持病や運動制限がなく、運動を始めたいと思っている74歳以下の方

日時 8月27日(木)午前10時～11時40分

会場・定員 保健センター プレイルーム・15人

申込 平日午前8時30分～午後5時15分に電話または市公式LINEで

持ち物 タオル、飲み物(水筒・ペットボトル)、室内履きの運動靴、動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)

「その他イベント等の予約」をタップ▶



事業所などの健康づくりを支援します

申間健康政策課…☎055(237)2586

従業員の健康づくりに取り組む事業所に対し、専門スタッフを派遣するなどの伴走支援を実施します。

対象 市内に所在地を有する事業者など

※詳しくは市ホームページから



8月31日は野菜の日！

野菜、足りていますか？

申間地域保健課…☎055(242)8301

手のひらで簡単30秒、あなたの推定野菜摂取量を測定します。結果に基づき、管理栄養士が野菜の食べ方等をアドバイスします。

日時・会場など詳しくは市ホームページをご確認ください。事業所等に出張して実施することも可能です！(要申込)





We are

こうふきっず!

※ 最新の情報は、市ホームページでご確認ください



中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場

会申問 中央部幼児教育センター… ☎ 055 (224) 5455
 北部幼児教育センター… ☎ 055 (220) 3398
 中道北児童館つどいの広場… ☎ 055 (266) 7221

★【中央】おはなしの会

日時 8月4日(火)午前11時～
 協力 なでしこの会

★【中央・北部・中道北】身長・体重測定

日時 8月12日(水)午前10時～午後3時

★【北部】おはなしの会

日時 8月18日(火)午前11時～11時30分
 協力 なでしこの会

★【中央】ベビーマッサージ

対象 市内在住の3～6か月のお子さんとその保護者6組
 日時 8月26日(水)午前10時30分～11時30分
 講師 中野みさきさん(ベビーマッサージ教室 mokkoka)
 申込 8月12日(水)午前9時から電話で

★【北部】理学療法士とやさしく学ぶ 赤ちゃんの頭の形と向き癖ケア

対象 市内在住の3～8か月のお子さんとその保護者6組
 日時 9月3日(木)午前10時30分～11時30分
 講師 井原誠也さん(理学療法士)
 申込 8月20日(木)午前9時から電話または来館で

★【中央】親子で楽しく運動遊び～パパ・ママ一緒に～

対象 市内在住の歩けるようになったころ～2才までのお子さんとその保護者8組(各家庭大人2人)
 日時 9月12日(土)午前10時30分～11時30分
 講師 米長遊亀さん(子ども身体運動発達指導士)
 申込 8月27日(木)午前9時から電話で

甲府市交響楽団演奏会参加児童・生徒募集

申問 生涯学習課… ☎ 055 (223) 7323

合唱の部 「交響詩 遙かなる時を超えて」などを合唱します

演奏の部 ジュニアオーケストラとして演奏します

対象【共通】 小学生から高校生で、9・10月の練習、リハーサル、10月25日(日)の演奏会に参加できる方
 申込【共通】 8月14日(金)までに電話またはEメール(kyobun@city.kofu.lg.jp)で

※楽器の貸出はできません。その他、条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

「ワクワクコンサート」に出演しませんか？

申問 子ども応援課… ☎ 055 (231) 5538

子ども応援フェスタ【アートであそぼ!】の「ワクワクコンサート」のステージで、ダンサーになってジャンボリズムキー、ぽよん行進曲を踊りましょう!

対象 9月6日・20日(日)の練習、9月26日(土)の本番 全てに参加できるお子さん(18才未満)20人

会場 リッチダイヤモンド総合市民会館

練習日 9月6・20日(日)午前10～11時

練習場所 若尾バレエ学園本校スタジオ(相生1-11-19)

申込 8月3日(月)正午～8月31日(月)午後5時までに市公式LINEで

ヴァンフォーレ おしろろんど… ☎ 055 (236) 8087

※駐車場についてはホームページをご覧ください

★クラフトイベント

①クレヨンの色を指でまぜてミックスジュースを描こう!

日時 8月7日(金)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

②好きな色のアイスクリームを描こう!

日時 8月14日(金)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

③クレヨンでオリジナルのピザを描こう!

日時 8月21日(金)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★手形アートイベント

日時 8月28日(金)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～

★お誕生日会(8月生まれのお子さん)

日時 8月30日(日)
 午前10時～・正午～・午後2時～・午後4時～
 ※バルーンを使ったケーキ作りは、午前10時～のみ

市立図書館… ☎ 055 (235) 1427

★読み聞かせ(児童室)

日時 8月1・22・29日(土)、6・20・27日(木)
 午前10時30分～
 協力 なでしこの会

★夏休み映画会(視聴覚ホール)

日時 8月2・9・16日(日)、5・19日(水)、7・21日(金)
 午後2時～

※内容は市立図書館ホームページをご確認ください

★おはなし会(児童室)

日時 8月8日(土)午前11時～
 協力 ストーリーテリングこすずめの会

★ちびちびひろば(第1会議室)

日時 8月19日(水)午前11時～
 協力・定員 ききみみずきんおはなしの会・10組
 申込 8月18日(火)までに電話または来館で

★パパのえほんタイム(児童室)

日時 8月23日(日)午前11時～
 協力 内田パパ

★アニバーサリースタンプラリー(児童室)

対象 小・中学生
 内容 みんなでミッションのクリアを目指そう!
 日程 8月30日(日)まで

開館記念スタンプ
 イベント対象!
 (詳しくは15ページ)

「私が考える未来の図書館」 についてコメントを募集します!

対象 市内小・中学生
 内容 自由な発想で未来の図書館をイメージして、メッセージやイラストで応募してください
 日程 8月4日(火)～30日(日)まで
 ※応募用紙は、館内または図書館ホームページからダウンロード可



本文中の☎は会場、申は申込先、問は問合先

甲府商業高校の部活動を見学しよう！

〔会〕甲府商業高等学校…☎055(241)7511

対象 中学3年生の生徒および保護者
日時 8月17日(月)・18日(火)午前9～11時
その他 服装は制服または学校指定のジャージ着用。校舎内を見学する際には上履きや下足用の袋をお持ちください。帽子や飲み物を持参するなど熱中症対策をお願いします
 ※実施する部活動や時間、中止等の連絡は全て本校ホームページでご確認ください



おうちdeホッとママケアの利用申請をオンラインで！

〔申〕母子保健課…☎055(237)8950



産後1年までの母親と乳児のご自宅に助産師が訪問し、リラックスできる環境の中で、母体や心のケア、育児に関する情報を提供します。やまなしくらしねっとからオンラインで申請し、利用することができます。

対象 市内在住で産後1年までの方※市税等の滞納のない方
時間 午前9時～午後5時(1回2時間程度)
料金 400円/回
回数 最大5回(多胎の方は最大10回)



宿泊型・日帰り型の産後ケア事業も実施しています。
 詳しくは、市ホームページをご確認ください

「男女共同参画啓発図画コンクール」作品募集

〔問〕人権男女参画課…☎055(237)5209

〔申〕県男女共同参画・多様性推進課…☎055(223)1358

「男女共同参画」をテーマとした図画(イラストを含む)を募集します。

対象 低学年の部→小学1～3年生
 高学年の部→小学4～6年生

提出期限 9月11日(金)【必着】



※応募方法など詳しくは、ホームページをご確認ください

子育て世帯の住居費等を補助します

〔申〕連携共創課…☎055(237)5319

子育て世帯の住宅取得を支援するため、住居費、引越費用、リフォーム費用の一部を補助します。

対象 婚姻から5年以内の世帯で18歳以下の子どもを養育している(妊娠中を含む)世帯

補助 住宅の種類と夫婦の年齢により補助上限は異なります(最大90万円)

※要件あり。詳しくはお問い合わせください



「バスの絵」作品募集 ～バスの車内は美術館～

〔申〕交通政策課…☎055(237)5109

テーマ 私が乗りたいバスの絵

対象 市内の小・中学校に在籍する児童生徒

募集期限 9月4日(金)【必着】

※応募方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。応募作品は、原則として全てバス車内(県内の路線バス)に展示します



緑が丘テニス教室(全4回)

〔申〕市スポーツ協会…☎055(252)0661

日程 9月7・14・28日(月)、10月5日(月)

会場 ふじでんテニスコートA

時間 ①キッズの部(年長～小学2年生)

午後4時30分～5時30分

②ジュニア入門の部(小学3～6年生)

午後5時30分～6時30分

定員・参加費 ①②とも8人・2,000円

申込 8月4日(火)午前10時から申込フォームで ジュニアの部▲



キッズの部▲



就学援助制度の中途申請を受け付けています

〔申〕学事課…☎055(223)7322

小・中学生のお子さんがあるご家庭のうち収入要件を満たす世帯に、学用品費・校外活動費など学校にかかる費用の一部を援助します。

※随時受付。希望される方は、市ホームページまたは各学校で配布している申請書にご記入の上、必要書類を添えて、学校または学事課に提出してください



児童手当について

〔申〕子育て支援課…☎055(237)5674

令和8年6・7月分の児童手当を8月20日(木)に指定の口座へ振り込みますのでご確認ください。

令和8年度児童手当受給に係る審査結果として、令和8年8月～令和9年7月分の手当額を記載した「認定通知書」または「支給事由消滅通知書」を送付します。

「支給事由消滅通知書」が届いた方は、受給者変更が必要です。児童手当は、父母のうち所得が高い方に支給します。審査の結果、受給者より配偶者の所得の方が高いと判定された場合には、通知書を受け取った日の翌日から15日以内の申請が必要です。

※受給者変更は10月の支払いから反映されます

魅力ある学校で学んでみませんか



〔問〕教育部総務課…☎055(223)7320

	千代田小学校 自然豊かな環境で、さまざまな体験学習、少人数でのびのびと健やかな小学校生活！！	湯田小学校 地域連携による授業や体験重視の学校行事、きめ細やかな授業は少人数ならでは！！
募集要件	①市内に住所を有する児童 ②所在地の指定小学校が各学年2クラス以上である児童 ※上記以外に要件あり	①市内に住所を有し、指定小学校が山城小学校である児童 ②山城小学校に新1年生として入学する児童と、その兄弟、および転入生 ※上記以外に要件あり
学校見学	運動会(10月)、オータムフェスタ(11月)など、随時受付	10月中の指定する日
見学・面談 問い合わせ	千代田小学校…☎055(251)8059 	湯田小学校…☎055(233)4382 

※本制度については、市ホームページをご覧ください。教育部総務課にお問い合わせください。

事前に学校見学、学校長等との面談を受けた上で応募をお願いします



詳しくは、「市ホームページ」をご覧ください

親と子の教室・健康診査(8月)

※特に記載のない場合、会場は、
保健センター(健康支援センター内)

■【申込制】体験型♪ パパママクラス

- 「こども育み予約サイト」(24時間受付)を利用できない方は、電話でご相談ください
- 当日の持ち物は予約受付時の返信メールでご確認ください

申問 母子保健課…☎055(237)8950



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

教室	対象	日時 ※受付は15分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
充実したマタニティ ライフを過ごすために	妊娠 12 週以降の妊婦と ご家族(大人1人)	18 日(火) 午前9時45分～11時15分	7 日(金)～11 日(火・祝)に 「こども育み予約サイト」で
夫婦 de 協力 どうする? 育児 (夫婦での参加がおすすめ!)		22 日(土) 午前9時45分～11時15分	11 日(火・祝)～15 日(土)に 「こども育み予約サイト」で
Let's try! 産後の生活		28 日(金) ①午後2時15分～3時45分 ②午後6時15分～7時45分	17 日(月)～21 日(金)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】食に関わる教室



◀教室の詳細

◀「こども育み
予約サイト」

申問 母子保健課…☎055(242)8301

教室	対象	日時 ※受付は10分前～	申込 ※開始日は午前8時30分～
初期離乳食教室 ～はじめてのごっくん～ ※8人まで託児あり(先着順)	令和8年2～4月生まれの お子さんのご家族	25 日(火) 午前10時10分～11時40分	13 日(木)～17 日(月)に 「こども育み予約サイト」で

■【申込制】にじいろ広場～令和8年度療育体験～◇定員6人

申問 母子保健課…☎055(237)8950

対象	内容	日時 ※受付は10分前～	申込
おおむね2歳～未就学 のお子さんとその保護者	児童発達支援センター(つつじが崎学園)の保育士と一緒に、 お子さん・保護者の方と集団活動を通じて、これからのこと を一緒に考えます	9月9日(水) 午前9時30分～11時	13 日(木)～25 日(火)に 電話で(平日のみ)

■【申込制】相談事業

申問 母子保健課…☎055(237)8950

相談	対象	内容	日程	申込
ペアレント相談	●妊産婦 ●乳幼児の 保護者	妊娠期から育児期においての不安や気持ち のつらさなど	4・18・25 日(火) 17 日(月)	電話で (平日のみ)
母乳相談	妊産婦	妊娠中の乳房ケアや産後の授乳・育児手技、 卒乳など ※1度の妊娠・出産につき2回まで	6・20・27 日(木)	

■乳幼児健診

申問 母子保健課…☎055(237)8950

健診種別	備考
3か月児整形外科健診・1歳6か月児健診・2歳児歯科健診(2歳6か月)・3歳児健診(3歳6か月)	8月の対象者には通知を送付しました



【申込制】健康談話室

申問 健康談話室…☎055(221)3560

問 健康政策課…☎055(237)2586

- アプリを使用できない方は、電話でご予約ください
- 希望者は発育測定もできます
- 当日の持ち物はアプリでご確認ください

◀健康談話室
ホームページ◀アプリ
「すくすくメモリーズ」

教室	対象	日時	申込
ベビーマッサージ クラス	①②生後2・3か月児とご家族 ③④生後3・4か月児とご家族 ⑤ 生後4～6か月児とご家族	①3 日(月) ②20 日(木) ③24 日(月) ④28 日(金) ⑤31 日(月) いずれも午前10～11時(受付は20分前～)	1週間前からアプリ 「すくすくメモリーズ」で
マタニティ ヨガ教室	妊娠16週以降の方 ※切迫早産、逆子、高血圧の方 は参加をお控えください	17 日(月) 午前9時45分～11時(受付は15分前～)	

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先

令和7年
7月生まれ



HaPPY BaBies



赤ちゃんの写真★大募集★
(令和7年9月生まれ)

スマホで便利な「やまなしくらしねっと」
で応募できるようになりました！郵送
や持参の場合は、写真(裏に氏名を記載)
と住所、氏名、ふりがな、生
年月日、電話番号を書いたメ
モを〒400-8585 甲府市役
所情報発信課まで。



8月20日(木) 必着!!

頭部の周辺に
余白があるものを
送ってね!



・赤ちゃんの写真
・名前(下の名前のみ)
・地域
を掲載します♪

決勝大会に特別ゲストとして来場予定!



甲府ジュエリーアンバサダー
MINAMI



甲府商工課... ☎055(237)5694

KOFUCITY
Hello Kitty



© 26 SANRIO CO., LTD.
APPR. NO. L663828

全国大会

あなたのデザインがカタチになる
宝石のまち甲府

甲府ジュエリー甲子園 2026

2026 6/15(月) — 8/31(月) 必着 応募期間

デザインテーマ

甲府をイメージしたペンダントトップデザイン

[応募資格] ご応募の時点で、日本国内の高等学校に在籍または高等専門学校に在籍3年以下に相当する方

● いずれの賞にも協賛事業者より副賞を贈呈します ●

👑 **最優秀賞 1点** デザイン画 実作品を贈呈
ふるさと納税返礼品として実作品化
🌿 **優秀賞 2点** 審査員特別賞 2点
甲府ジュエリーアンバサダー MINAMI × TGC 賞

参加賞

「QUOカードPay1,000円分」または「甲府市限定 ハローキティ キーホルダー」
いずれかを抽選で200名様にプレゼント!



決勝大会
甲府大好きまつり内

特設ステージ上で一次審査通過者のプレゼンテーションを実施し、同日各種受賞者を発表します。

2026 10/24(土) [場所] 小瀬スポーツ公園
(山梨県甲府市小瀬町840)

くわしくはコチラ



主催：甲府市 共催：シフトプラス株式会社 特別協賛：株式会社秋山製作所 協賛：株式会社イノウエ / 株式会社甲斐物産商会 / 株式会社クロスフォー / ケンブラッドオフィス
有限会社 / 株式会社光新 / 有限会社宅間工房 / 株式会社樋口 / 株式会社日向宝飾 / 株式会社ラッキーアンドカンパニー 協力：甲府商工会議所 / 協同組合山梨県ジュエリー協会 /
一般社団法人宝石貴金属協会 / 一般社団法人宝石のまち甲府会議 / 株式会社 W TOKYO / 株式会社マイナビ 後援：山梨県 / 山梨県教育委員会 / 山梨県高等学校文化連盟 / 山梨
日日新聞社・山梨放送 / テレビ山梨 / 朝日新聞社甲府総局 / 産経新聞甲府支局 / 毎日新聞甲府支局 / 読売新聞甲府支局 / 一般社団法人日本ジュエリー協会 企画：株式会社アンドロッド

BURN AS ONE 青よ激れ ^{たぎ} ^{しぶや} ^{ひろき} **～渋谷 洋樹監督～**



【プロフィール】

北海道出身。2010年から4期に渡りVF甲府のトップチームコーチを務めJ1昇格へ貢献。2020～2021年シーズンヘッドコーチを経て、2026年からトップチーム監督へ就任。今シーズンも温かいご支援、熱いご声援をよろしくお願い致します！

歴史と伝統のあるヴァンフォーレ甲府で、引き続き指揮を執らせていただけることを大変光栄に思います。

百年構想リーグでは多くの経験と成長への確かな手応えと悔しい戦いもありました。思いの全てを糧にしながら、これまで積み上げてきたものをさらに発展させ、より高いレベルへ挑戦し続けます。どんな状況にも臆することなく挑み続け、全ての選手がクラブの誇りを胸に最後の瞬まで粘り強く戦う強いチームに成長し全身全霊をかけ【J2優勝】、【J1昇格】という目標を達成したいと思います。



©2026VFK

新シーズン開幕

ヴァンフォーレ甲府
を応援しよう！



©VFK



とびだせ！市民レポーター！

甲斐善光寺 信玄公が守った、次世代に受け継ぎたいもの

甲斐善光寺の「宝物館」には、数々の文化財が保存されています。中でもひととき目を引くのが、今年3月に国の重要文化財に指定されることになった「**木造源頼朝坐像・木造源実朝坐像**」です。なぜ甲府市の善光寺にこれらが安置されているのか、今回はその理由を渡辺執事に教えていただきました。※宝物館内は撮影不可です。今回は取材のため特別に撮影させていただきました



▲壮大な本堂や山門も国の重要文化財に指定されています

◆ 日本最古の貴重な頼朝像

源頼朝公といえば鎌倉幕府を開いたことで有名です。そんな、頼朝公の日本最古の肖像彫刻が甲斐善光寺にあります。元々は、妻・北条政子



▲多くの歴史的作品が貯蔵されている宝物館

が頼朝を偲んで、制作を命じたもの。像の内側に墨で「御堂が二度の火災に遭うが、首の部分だけはなんとか取り出された」と書かれていました。胴体部分は後に作り直されたものですが、頭部は製作当初のものとされています。

◆ 先人たちの思いを受け取って

近年の調査により、頼朝本人の姿に最も近いとされるそうです。私たちがこの源頼朝像を身近な環境で目にすることができるのは、信玄公のおかげだったのですね。



▲収蔵されている文化財にまつわるお話を伺いました

価値ある文化財をより永く残すために、私たちが、歴史の雄大さに触れ、学んだことを後世へと伝えていくことが大切だと感じました。何百年もの歴史の息づかいを感じられる甲斐善光寺の宝物館でした。

◆ 信玄公もリスペクトしていた！



▲日本最古の木造源頼朝坐像(左)、木造源実朝坐像(右)

源頼朝像は、元は信濃善光寺に安置されていました。かの有名な川中島の合戦の際、焼失を恐れた武田信玄公が数々の寺宝類とともに甲府に持ち帰ってきたそうです。源頼朝像の隣には「**木造源実朝坐像**」も並び、2体揃っていることと、頼朝像の頭部が13世紀前半のものであることが加わり国の重要文化財に指定されることになりました。信玄公は信心深い武将で、武家政権を創った源頼朝公に特別な思いを抱いていたようです。

市民レポーターブログ
もご覧ください▶

【市ホームページ】

市民レポーターブログ

検索



今月の担当レポーター 江田 真澄

作品を火災から守るために動いた先人がいたことで私たちは、800年前の彫刻を見ることができました。貴重な文化財がこれからも受け継がれていくように、歴史に目を向け寺社仏閣や美術館、博物館などに積極的に足を運びたいと思います。皆さんもマナーを守りぜひ訪れてみてください。



※完成イメージ



～市立動物園～

問市立動物園…
☎055(233)3875

ゾウ舎の整備工事

現在、アジアゾウのテルが暮らすゾウ舎の整備工事を実施しています。
この工事では、新しい屋内放飼場の増設や現在の屋外運動場の拡張を行い、テルの飼育環境の向上を目指しています。

工事の際のテルと工事関係者の安全確保のため、一時的に運動場が狭くなりますが、新しい遊具を設置したり寝室との行き来を増やしたりする工夫を行い、テルが少しでも安心して過ごせるようサポート。工事中もテルは落ち着いて過ごしています。

リニューアル後は、新しい環境でいきいきと暮らすテルに会いに来てください！



リニューアル工事のため、動物園は休園しています

休園中の動物たちの様子や最新の情報は
こちらから▶

ホームページ



Facebook



X



Instagram



YouTube



遊亀公園附属動物園

申問公園緑地課…☎055(223)6101

シンボルマークを募集しています

大正8年の開園から100年以上の歴史を歩んできた遊亀公園附属動物園は、令和9年度のリニューアルオープンに向けて準備を進めています。

時代を超えて愛され続ける「園の象徴」として、ずっと親しまれるようなシンボルマークを現在募集しています。

応募資格

どなたでも(1人3点まで)

応募方法

本庁舎8階公園緑地課まで持参、
もしくは〒400-8585 甲府市役所
まちづくり部公園緑地課へ郵送
または応募フォームで

締め切りは
8/31(月)
まで

最優秀賞(1点) 賞金 **10万円**

市長特別賞(1点) 賞金 **5万円**

※最優秀賞作品は今後、市立動物園のシンボルマークとして活用させていただきます



ここに設置
されます！

令和9年は甲府市で開催!!

お知らせ

第81回国民スポーツ大会
冬季大会スケート競技会
協賛企業募集



申問 甲府市実行委員会(国スポ総体課内)…
☎055(267)7076

「第81回国民スポーツ大会冬季大会」に協賛して
くださる企業を募集します。企業のイメージアップ
や販売促進、知名度の向上にもつながります。

大会の円滑な運営のため、多くの企業・団体等の
皆さまからのご協力をお待ちします。

「国スポ冬季大会」・「南関東総体」の
公式 Instagram を開設しました



甲府市で開催される2大会、
みんなでフォローして
一緒に盛り上げていこう!!



編集後記 暑い甲府盆地に、少しでも涼しさをお届けしたい! そんな思いで出かけたのは、御嶽昇仙峡。風の音を感じられる金櫻神社で今回の表紙の撮影を行いました。市公式インスタグラムでは、動画もお楽しみください。

令和8年度 甲府市職員採用試験(令和9年4月採用)

申込は8月17日(月)まで!

すぐそばに、
頼れる人がいる

●発行日/令和8年8月1日
●発行/甲府市・〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1

●代表/甲府市役所
●編集/情報発信課

☎055・0055・237237237
FAX 055・0055・00947

申問職員課…☎055(237)5093

募集職種・人数

行政事務職・15人程度/文化財主事・1人
土木職・6人程度/建築職・2人
電気職・1人/機械職・3人
保健師・2人

受験がカンタンに

全職種インターネットで申込可能。
さらに、行政事務職と保健師はテストセンター
方式で全国各地から受験できます。

試験詳細

試験日や試験会場、受験資格は職種ごと
に異なります。申込方法や試験案内など、
詳細は市ホームページをご覧ください。



受験申込



市 HP



LINE



Facebook



X



Instagram

「そのまま」お借りして、家賃をお支払いします。

空き家を、
貸してください。

相談だけでもOK!(無料)

0120-094-918

チームアール TEAMR 甲府 甲府市丸の内2-2-1 CROSS 500 1F
運営会社:UNIDEO株式会社

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関する
お問い合わせは、直接広告主へお願いします。

TEAMR甲府代表
山田 真澄

★市の人口(令和8年7月1日現在、外国人住民を含む) 181,621人(－133) 男 88,462人(－92) 女 93,159人(－41)/95,275世帯(－44)
※()内は前月比



GPN Green Purchasing Network
甲府市は
グリーン購入に
取り組んでいます